

# おすすめコース紹介

- ゆったり散歩コース (約15分) **A B C D A**
- 溜池ぐるりコース (約30分) **A E F G H I J C D A**
- 秋葉神社参拝コース (約1時間) **A D C J K L M N O H G F E A**
- 周遊コース (約1時間15分) **A E F G P R S T N M L U V W X Y D A**

- ◆地図上のアルファベット **A E F G P** などは、上記のおすすめコースの分岐点を表しています。
- ◆地図上の **5分 4分** などは、**●** から **●** で区切ってある各コースの所要時間を示しています。所要時間は目安ですので歩き方によって変わります。

## 森を眺めてみよう

尾根に沿ってのんびり歩いていると、様々な森の表情を眺めることができます。日の当たり方、地形などによって、そこで見られる植物も様々です。遠くの森も眺めてみて下さい。どんな印象を持ちますか？

## 人と森の関係

人が木を伐る。木を植える。その他にも、人が森と関わることで、様々な森は変化していきます。様々な森があることで、様々な植物がそこで生活することができます。あなたは森とどんな関わり方をしていますか？

## 水と大地

豊かな水があって、それを支える土と地形があります。その微妙なバランスがあってはじめて、湿原は成り立ちます。森と湿原を見て下さい。違うところはどこですか？境目はどうなっていますか？

## 森の中の音

ときどき立ち止まって耳を澄ませてみてください。どんな音が聞こえてきますか？

## 枯れ木は養分に

枯れて朽ちていく木には、キノコなどがたくさん付いています。キノコなどの助けを借りながら、枯れた木は森の養分になって、また森で育つ植物の成長を助けます。様々なものがお互いに関係し合うことで森は成り立っています。

- 車道
- 広い散策道
- 散策道
- 公衆トイレ
- 休憩所

