



# 3月のよていにごんだてひょう



月	火	水	木	金
<p><b>御嵩町産の食べ物</b></p> <p>みたけみそ へごやまちゃ</p>	<p><b>給食から、どんなことを学びましたか？</b></p> <p>給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めてつくっています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学びましたか？この1年を振り返り、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってください。</p>		<p>13日 図書献立 『きゅうしょく たべにきました』 さく シゲリカツヒコ</p> <p>風にとばされた 給食の献立表を、ぐ うぜん手に入れた、雲 のうえの子おにたち。 学校に、給食のシチ ューを食べにいくこと にしました。</p>	
<p><b>2日</b></p> <p>グリーンサラダ (あおじどレ)</p> <p>◎クレープ (みかん)</p> <p>れんこんチップス</p> <p>カレーライス</p> <p>小731kcal 中908kcal</p>	<p><b>3日 ひな祭りの献立</b></p> <p>はるのサラダ (わふうドレ)</p> <p>ひなあられ</p> <p>◎オレンジ</p> <p>てまきのり</p> <p>さわらの みそネーズやき</p> <p>ちらしずし</p> <p>小649kcal 中766kcal</p>	<p><b>4日</b></p> <p>れんこんのいろどりきんぴら</p> <p>◎オレンジ</p> <p>かきあげ</p> <p>うどん きつねうどんのしる</p> <p>小643kcal 中811kcal</p>	<p><b>5日 中学校卒業お祝い献立</b></p> <p>(小)◎デコポン</p> <p>(中)◎おいわい ケーキ</p> <p>(中)ごましお</p> <p>(中)せきはん (小)むぎごはん</p> <p>うめおかかあえ</p> <p>ヒレとんかつ (小2こ 中3こ)</p> <p>みたけみその みそしる</p> <p>小661kcal 中830kcal</p>	<p><b>6日 小学校のみ</b></p> <p>もやしのサラダ (パンパンジードレ)</p> <p>◎りんごゼリー</p> <p>やきウィンナー</p> <p>きりめいり コッペパン</p> <p>やきそば</p> <p>小704kcal</p>
<p><b>9日</b></p> <p>にんじんしりしり</p> <p>ミアセロラ ゼリー</p> <p>あつあげのねぎみそやき</p> <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>小700kcal 中884kcal</p>	<p><b>10日</b></p> <p>かおりたくあんあえ</p> <p>ミルメーク ココア</p> <p>わかさぎのあまず</p> <p>むぎごはん おやこどんのぐ</p> <p>小667kcal 中844kcal</p>	<p><b>11日</b></p> <p>カラフルサラダ (イタリアンドレ)</p> <p>チョコタフィ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>小752kcal 中962kcal</p>	<p><b>12日</b></p> <p>かんてんのごまずあえ</p> <p>◎ミルクプリン</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごもこごはん</p> <p>小683kcal 中795kcal</p>	<p><b>13日 図書献立</b></p> <p>あま〜い フルーツポンチ (ぶどう、パイ ン、おとう、 はちみつレモン)</p> <p>こざかな とりにくの パーベキューソース</p> <p>モチモチコッペパン (こめこいり)</p> <p>まろやか クリーム シチュー</p> <p>小681kcal 中852kcal</p>
<p><b>16日</b></p> <p>ビビンバのぐ</p> <p>◎なまパイ</p> <p>かぼちゃのかんこくふうてんぶら</p> <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>小672kcal 中845kcal</p>	<p><b>17日</b></p> <p>ひじきのにつけ</p> <p>ノンエッグ タルタルソース</p> <p>サーモンフライ</p> <p>むぎごはん ほうれんそういり とりだんごじる</p> <p>小677kcal 中864kcal</p>	<p><b>18日</b></p> <p>まめまめサラダ (ソイドレ)</p> <p>◎りんご</p> <p>いかにこうそうやき</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>小725kcal 中923kcal</p>	<p><b>19日 6年生セレクト給食</b></p> <p>ちゅうかサラダ (ちゅうかドレ)</p> <p>◎とうにゅう プリン</p> <p>ユーリンチー</p> <p>むぎごはん はくさいじる</p> <p>小708kcal 中880kcal</p>	<p><b>20日</b></p> <p>しゅんぶん 春分の白</p>
<p><b>23日</b></p> <p>だいこんとぶたにくの にも</p> <p>◎ヨーグルト</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小707kcal 中882kcal</p>	<p><b>24日 小学校卒業お祝い献立</b></p> <p>(中)◎デコポン</p> <p>(小)◎おいわい ケーキ</p> <p>(小)ごましお</p> <p>(小)せきはん (中)むぎごはん</p> <p>きりほしだいこんの サラダ(わふうドレ)</p> <p>さけの へごやまちゃやき</p> <p>みたけみその とんじる</p> <p>小694kcal 中827kcal</p>	<p><b>25日 中学校のみ</b></p> <p>もやしのサラダ (パンパンジードレ)</p> <p>◎りんごゼリー</p> <p>やきウィンナー</p> <p>きりめいり コッペパン</p> <p>やきそば</p> <p>中886kcal</p>	<p><b>卒業生の皆さんへ</b></p> <p>卒業おめでとう!</p> <p>がっこうきょうしゅく 学校給食は、みなさんがげんき せいじょう に成長できるように、いろいろ なことを考えて作っています。 そつぎょう 卒業してからも、給食を思い出 して、栄養バランスのとれた食事 をとるようにしましょう。 これからげんきに充実した毎日 をすごしてください。</p>	

★都合により、献立を変更することがあります。\* ◎印は学校配送 \* 牛乳は毎日つきます。

令和8年3月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 2月(月) to 16日(月) and rows for various food items like じゃがいも, サラダ油, etc.

Secondary menu table with columns for dates from 17日(火) to 25日(水) and rows for items like ミートソース, 白味噌汁, etc.

☆学校給食に使われている岐阜県産農産物には「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。
<学校給食の産地表示について>
米・・・岐阜県 牛乳・・・岐阜県 パン、麺・・・岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等・・・岐阜、青森、群馬、九州、関東、ニュージーランド等 果物・・・熊本、鹿児島、愛媛、長野、青森、アメリカ、フィリピン等 食肉・・・岐阜、宮崎、オーストラリア 魚介類・・・北海道、韓国、ノルウェー、カナダ、チリ、ペルー等