

節電チャレンジ2023・夏



< 参加方法 >

「気軽にチャレンジ」コース

① 7月～9月の間の2週間、節電にチャレンジ！



② 取り組み後、チェックシートに必要事項を記入し、役場環境モデル都市推進室へ提出



③ エコポイントが合計80エコポイント以上の世帯に、**参加賞**をプレゼント！

「本気でチャレンジ」コース

① 7月～9月の間の1か月間、節電にチャレンジ！



② 取り組み後、「実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できるものを貼り、役場環境モデル都市推進室へ提出



③ 電気使用量が前年よりも削減できた世帯に、達成状況に応じて**達成賞**をプレゼント！

ー チェックシート提出先 ー

御嵩町役場 環境モデル都市推進室 電話 0574-67-2111（内線 2242）

節電チャレンジ2023・夏 チェックシート



「気軽にチャレンジ」コース

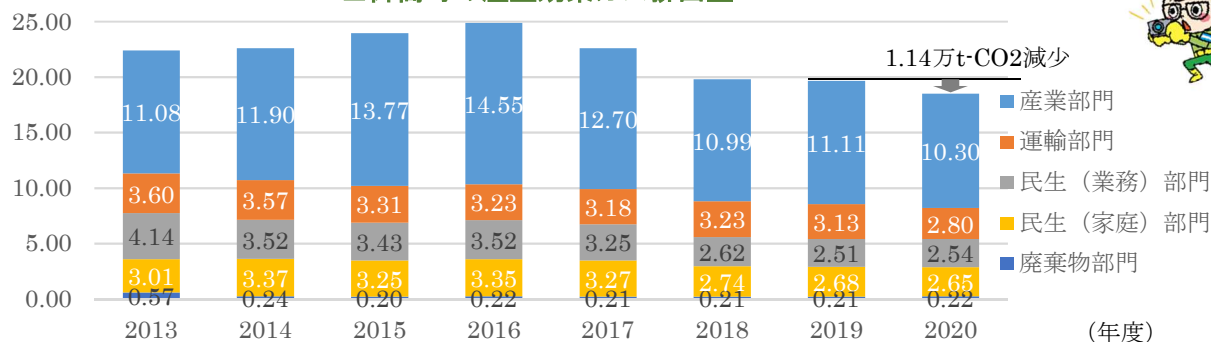
◆実施期間（2週間）を記入し、実施できた項目にチェックしてください。チェックした項目のエコポイント合計が80エコポイント以上の世帯に、参加賞をプレゼントします。

実施期間： 月 日 ～ 月 日 （7月～9月の間の2週間）

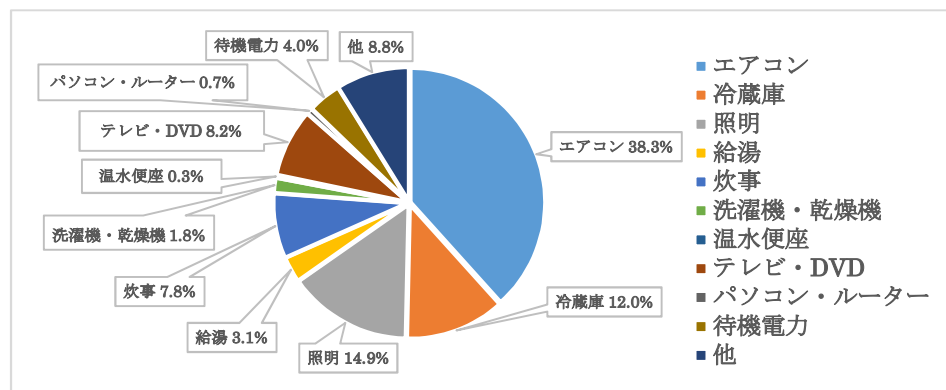
取り組み	エコポイント	チェック
①冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする	10	
②グリーンカーテン・すだれ等で日差しをカット	10	
③エアコン使用時の部屋の温度は28℃を目安にする	10	
④エアコンと扇風機を併用する	10	
⑤エアコンの室外機の周りに物を置かない	10	
⑥電化製品を省エネモードにする	10	
⑦夏は涼しい、気温に合わせた服装を選ぶ	10	
⑧テレビや照明を使わないときはこまめに消す	10	
⑨外出に際しては公共交通機関や自転車になるべく利用する	10	
⑩その他（①～⑨以外の取り組みがあれば記入してください）	10	
エコポイント合計	（ ）エコポイント	

単位：万t-CO2

御嵩町の温室効果ガス排出量



家庭における電気の使用割合（夏季の点灯帯 19時頃）「経済産業省 夏季の省エネ・節電メニュー」



参加賞



木のエコうちわ

節電チャレンジ2023・夏 チェックシート

「本気でチャレンジ」コース

実施月： 月 （7月～9月の間の1か月間）



「実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できるものを貼ってください

例えば…電力会社の専用サイトの画面を印刷したもの

電力会社からの「お知らせ」を印刷したもの

※紙の貼り付けが困難な場合は、確認できるものを窓口でご提出ください※



◆電気使用量の削減率の大きさにより順位を決定し、達成率に応じて達成賞をプレゼントします。



○達成賞 QUO カード



削減率 1 位：QUO カード（3,000 円）

削減率 2 位～3 位：QUO カード（2,000 円）

削減率 4 位～10 位：QUO カード（1,000 円）

削減率 11 位～50 位：QUO カード（500 円）

削減率 51 位～：ミーモくんステッカー

節電チャレンジ2023・夏

住 所 (町在住の方)	御嵩町 番地
お勤め先住所 (通勤の方)	御嵩町 番地 (事業所名 :)
氏 名	
電話番号	

※注意事項※

- ・対象は、御嵩町在住または通勤の方（世帯単位）です。
- ・チェックシートの提出期限は、**10月10日（火）**です。
- ・2つのコースにチャレンジできますが期間中の応募は1世帯1回限りとします。
- ・「気軽にチャレンジ」コースの**参加賞**は役場環境モデル都市推進室の窓口にてチェックシートと引き換えにお渡しします。
- ・「本気でチャレンジ」コースの**達成賞**は12月下旬頃に郵送します。
- ・チェックシートは役場窓口での配布や町HPにてダウンロードできます。



節電についての意識調査（アンケート）

①この夏の、節電の取り組み状況を教えてください

☐積極的に取り組んだ ☐ときどき取り組んだ ☐あまり取り組まなかった

②節電への意識は変わりましたか

☐高くなった ☐少し高くなった ☐変わらない ☐低くなった

***** 節電チャレンジ2023・冬も、ぜひご参加ください *****