



**要申込
参加費
無料**

管理栄養士がお伝えします◎

シニアのための 備蓄用食品で栄養バランスを

栄養バランスを考えて食事をしたいけど
買い出しあり大変…



災害用にレトルト食品を備えてあるけど
気が付いたら賞味期限が切れていて
いつも廃棄。もったいない…

硬い物がだんだん
食べられなくなってきたし
メニューどうしよう…



講師： 渡邊 圭子 管理栄養士
(岐阜県栄養士会)

講座では、レトルト食品や柔らかい食
品を使って、ロールプレイングを行います。
みなさん、一緒に楽しく学びましょう！
困ったことがあれば、お気軽にご相談く
ださい。



2026年
1/20

火



14:00～15:00

ヨシヅヤ可児店1階
無印良品 店舗内
ミーティングルーム Room1

定員：10名

※申込多数の場合は抽選
※可児市・御嵩町在住者優先

お申込み



申込はQRコードから

<https://logoform.jp/f/JEM2q>

申込締切：1/12(月)

お申込みは
コチラ



主催

可児市・御嵩町
在宅医療・介護連携推進プロジェクトチーム

“かけ” つけます “そば” にいます

かけそばネット 

問合先

可児市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係
電話：0574-62-1111

Email koreifukusi@city.kani.lg.jp



「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。