

ほーむ “あっと訪夢”だより

令和7年11月号



簡単！かわいい！ クリスマス スノードーム作り 参加者募集

- ①11月4日（火） 10時～
- ②11月5日（水） 13時30分～
- ③11月10日（月） 10時～
- ④11月12日（水） 13時30分～
- ⑤11月17日（月） 10時～
- ⑥11月19日（水） 13時30分～



参加費：300円 ※要予約（定員：20名）
上記日程で都合の良い日をご連絡ください
町内在住の65歳以上で介護の必要でない方

囲碁 参加者募集中

毎週月・水曜 10時～開催中
対象者 町内在住の65歳以上
介護の必要でない方

喫茶サロンのご案内

毎週 月～金曜（祝日休）
9時30分～12時
協力金…100円
コーヒー（紅茶）おつまみ付

初めてのストレッチ 参加者追加募集（若干名）

毎月第1～3水曜日 10時～11時
対象者 町内在住の65歳以上 介護の必要でない方
参加費 500円（毎回 当日お支払い）※要予約
持ち物 水分 タオル バスタオル

利用時間 9:00～16:00（土日祝日は閉館）
問合せ先 あっと訪夢 67-1488