



★すこやかに高齢期を過ごすための講座

元気にすこやかに高齢期を過ごすために、認知症予防、口腔機能向上について学ぶ教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時：	日 に ち	内 容	講 師
	令和7年5月15日(木) 14:00～15:00	知って得する 認知症予防	県立多治見病院 理学療法士
	令和7年5月22日(木) 13:30～15:00	口腔機能向上 について	可児歯科医師会 歯科医師

会 場：御嵩町役場 北庁舎3階 大会議室

対 象：65歳以上の町民（介護保険申請していない方）

定 員：30名 参加費：無 料 持ち物：筆記用具

☆高齢期に多い病気を予防しよう！講座

高齢期に多い、誤嚥（ごえん）性肺炎について、また予防について、教えていただきます。元気なうちから、しっかり予防することで、おいしく食べて、元気に過ごすことができます。ぜひ、ご参加ください。

日時：	日 に ち	内 容	講 師
 	令和7年6月17日(火) 13:30～15:30	栄養・口腔 について	管理栄養士 歯科衛生士
	令和7年6月24日(火) 14:00～15:00	誤嚥（ごえん） 性肺炎について	県立多治見病院 理学療法士
	令和7年7月1日(火) 13:30～15:30	栄養・口腔 について	管理栄養士 歯科衛生士

会 場：御嵩町役場 北庁舎3階 大会議室

対 象：65歳以上の町民（介護保険申請していない方）

定 員：30名 参加費：無 料 持ち物：筆記用具

申込み・お問い合わせ

御嵩町地域包括支援センター 0574-66-8210(直通)

送迎もあります。必要な方は申込みの際、お申し出ください。

申込み締切：各教室1週間までにお申し込み、お願いします。