HOT MITAKE ほっとみたけ

目指せ！ベストショット!!

～みたけスポーツ・文化倶楽部「ボッチャ交流会」～

CONTENTS

－今月号の主な内容－

防災防犯
すぐメール

御嵩町
ホームページ

【巻頭】 森と未来を切りひらく
「環境都市交流体験プロジェクト」

P. 6　問題大募集 !!「好きです！みたけ検定」

P. 7　新“みたけのええもん”決定 !!

P.31　保健センターだより

2023
(令和５年)
No.673
11

森と未来を切りひらく「環境都市交流体験プロジェクト」

in 北海道下川町

8月16日（水）から４泊５日の日程で、町内の中学２年生６人と、森林ボランティアの水土里（みどり）隊隊員、教職員、町職員の合計９人が、北海道下川町での森林保全体験研修に参加しました。

平成25年3月、御嵩町は国から「環境モデル都市」に選ばれました。以来、町民や事業者の皆さんと協力し、低炭素社会（二酸化炭素の排出が少ない社会）の実現に向けてさまざまな取り組みをおこなっています。

この「環境都市交流体験プロジェクト」は、御嵩町環境モデル都市行動計画に掲げる取り組みの一つ、〝人づくり・場づくりの推進〟に基づき実施している事業で、今年度で6回目となります。

訪れたのは北海道の下川町。森づくりの先駆けとして森林環境教育にも力を入れている町です。研修では、下川の森林の様子や活用方法、整備・保全の取り組みを実際に見て体感することで、下川と御嵩の違いを知り、御嵩では何が実践できるのかを考えることができました。

今後は、御嵩町環境フェア（※）とケーブルテレビ可児（※）での体験内容の発表を通じて、町内の子どもたちに広く森林保全の重要性を周知していきます。

※御嵩町環境フェアの開催は2月下旬、ケーブルテレビ可児の放映は2月中旬～下旬を予定しています。

問い合わせ：
環境モデル都市推進室
担当：石黒（いしぐろ）（**内線** 2242）

研修日程（内容など）

16日　オリエンテーション／下川町の開拓の歴史
17日　下川町の取り組みを知る／木材加工工場などの見学　ほか
18日　間伐体験／炭づくり体験／一の橋地区（エネルギー自給型の集住化エリア）の見学　ほか
19日　下川町探検／研修のふりかえり
20日　帰町

下川町は、面積の９割を森林が占める人口約３千人の町です。「ＳＤＧｓ未来都市（エスディージーズ）」として、森の資源を活かしながら人と自然が持続的に共生できる仕組みづくりに取り組んでいます。

※下川町ホームページより一部抜粋

下川の森を散策

下川町の開拓の歴史を学ぶ

トドマツの枝葉を蒸留して
作るアロマオイル

バイオマスボイラー用の
木質チップ製造施設を見学

木を余さず使う
木材の加工工場を見学

下川中学校では
校舎に町産材を多く活用

完成した炭でバーベキュー

炭焼き大成功！

炭づくりの準備
（丸太を切って まきをつくります）

上之郷中学校２年生
おくむらたくと
奥村拓都

自然の活用

僕が下川町に行って一番心に残ったのは〝一の橋地区〟を見学したことです。

一の橋地区では、バイオマスボイラーを利用した生活をしていました。地元の木製チップを燃やしてお湯をつくり、隣の集合住宅の暖房や、シイタケ栽培の室温管理に役立てていました。そこで育てたシイタケは、下川町や隣町で売られるそうです。下川町では、資源を最大限活用し生活しているのがとてもよくわかりました。人口が少ない下川町でも、色々な人が工夫を凝らして生活しているのがとても心に残りました。御嵩町も自然がたくさんある町なので、自然を大切に活用していきたいです。

上之郷中学校２年生
おぜきこうや
尾関幸弥

無駄づかいをしない

私はこのプロジェクトに参加して、下川町の御嵩町とは違う自然や自然に対する思いを知ることができました。

一番心に残ったのは、伐採した一本の木を無駄なく使おうとしていることです。木を加工する際にできた切れ端をさらに加工してチップにし、それを町にあるバイオマスボイラーの燃料として使っているのです。それだけではありません。他にも松の葉を使ってアロマオイルを作るなどの工夫もしていました。最後まで無駄にしないということを普段の生活でも心がけ、電気をつけたままにしない、ゴミを減らす、なども大切だと思いました。

上之郷中学校２年生
よしのみどり
吉野 翠

下川町で学んだこと

今回の研修で学んだことの中で、私が一番印象に残ったのは、下川町では切った木を余すことなく使い切っていたことです。

下川町の豊かな森から切ってきた木は、木材はもちろん、規格外のものはチップにしてバイオマスボイラーでエネルギーに変換したり、葉で美容品などを作ったりして、無駄にすることがほとんど無く、さまざまな所で活用されていることが分かりました。

御嵩町にも自然豊かな森がたくさんあります。下川町のように森の木を活用することで、今よりもっと環境や人に優しい町にできたらいいなと思いました。

向陽中学校 教諭
まつもとかずや
松本和也

下川町での研修を終えて

下川町は、森林に関わる産業が盛んで、生産・加工・販売・消費が地域の中で循環しています。木を植えて製品にするまでには60年。先祖の植えた木を子孫が活用し、また子孫の幸せを願って、新たな木を育てているそうです。その想いに応えるように、樹木を無駄なく活用する方々の営みを見ました。

私が強く感じたのは、資源・エネルギーなどを地域内で循環させることの大切さでした。研修を終えてから、私は御嵩町内で生産された米と味噌を食べて生活することにしました。驚くほどおいしいです。小さなことではありますが、少しずつ生活様式を変えていくことが、環境モデル都市推進につながるのではないかと考えています。

向陽中学校２年生
木村椿月（きむらつづき）

下川町で学んだこと

下川町で学んだことは、切った木を加工して椅子や額縁やコップやいろいろなおもちゃなどを作っているということです。また、松の葉などからエキスを取って化粧水なども作っています。そしてバイオマスボイラーは、木を加工する時に出た木くずや木を切った時に出る廃材を燃料にして家や学校などを暖めていて、資源を残さず利用しています。さらに、廃材はチップにして紙の原料に使っています。

また、研修では炭づくりを体験させていただきました。とても大変でした。

僕は御嵩町にもバイオマスボイラーがあればいいと思います。

共和中学校２年生
伊佐治夕真（いさじゆうま）

下川町で学んだこと

僕は、この研修で森の大切さを学び、森の資源を無駄なく使っている下川町に驚きました。

研修先の下川町には、たくさんの森があり、その森の資源は、家を建てる時の材料になったり、バーベキューの炭になったり、アロマの材料になったりと、色々な場面で使われていました。そして、下川町のいたる所にその木材が使われていて、学校の中にも、下駄箱や図書館の本棚に下川町の木が使われていました。下川町は、町全体で取り組みがされていて、すごいなと思いました。

今回の研修で学んだことを生かし、御嵩町に取り入れていきたいです。

共和中学校２年生
柘植咲幸（つげさゆき）

私が下川町で学んだこと

私はプロジェクトを通して、下川町がなくなりそうだったこともあるけれど、今ではＳＤＧｓ未来都市になっていることに驚きました。こうなるまでには、多くの問題や困難があったと聞きました。しかし、諦めずに努力を続けてすごいなと思いました。下川町では森を無駄なく利用していました。このことから「無駄なく使い切る」ということの大切さを改めて感じました。たくさんの貴重な経験ができ、参加してよかったなと思います。

これからケーブルテレビや環境フェアなどで発表する機会があるので、多くの方に私たちが学んできたことを知ってもらいたいです。そして「自分たちにもできることを考えてみよう」と思ってもらえたらうれしいです。

水土里隊 隊員
加藤秋子（かとうあきこ）

下川町に同行して

下川と言えば開拓という言葉がうかびます。同じ思いで共に頑張る気質が受け継がれ、〝ムダにしない〟が今の下川町を「作る・造る」。人の創意により新しい物が生まれ、また芽を吹く。人も物も必要とされる喜びってあるように思います。

また、〝森林は年とともに育ち価値を増して光り輝いていく〟心に残った言葉です。現地のスタッフの皆さまの心からの一生懸命なおもてなし、心づかいを感じました。ありがとうございました。

問題大募集!!　「好きです！みたけ検定」

みたけの魅力を問題にしてみませんか？あなたの作った問題が出題されるかも !!

御嵩町の魅力を発信し、全国の御嵩町ファンを増やすため、「好きです！みたけ検定」を実施します。

そこで、この検定に出題する“御嵩町に関する問題”を大募集 !!

名所旧跡や歴史文化、イベント、特産品、グルメなどの地域産業、誰でも知っているアレから地元でもほとんど知られていないディープなことまで、どんな問題でも OK です。たくさんのご応募をお待ちしています！

＜応募の決まり＞

①問題の種類は「初級編」と「上級編」があります。問題文と正答１つを含む回答選択肢４つを書いて送ってください。

②テーマは問いません。みたけの魅力なら何でも OK!!

③応募数の制限はありません。

④年齢、居住地を問わず、どなたでもご応募いただけます。

応募方法	次のいずれかの方法でご応募ください。 ①応募用紙をまちづくり課に提出 応募用紙の配布場所：御嵩町役場、御嶽宿わいわい館、中山道みたけ館 ほか ②専用応募フォームに入力して送信 https://logoform.jp/form/6EZZ/338269
応募期限	令和６年 **１月 31 日（水）** ※消印有効
応募特典	応募作品の中から「最優秀問題賞」と「特別賞」を選び、町特産品“みたけのええもん”を進呈します。 ▪ 最優秀問題賞：初級編１人・上級編１人 ▪ 特別賞：10 人（抽選）
その他	▪ 厳正な選考の上、検定問題に採用された場合は広く公表します。 ▪ 検定は、令和６年度に実施予定です。詳しくはホームページなどでお知らせします。

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係　担当：纐纈（こうけつ）（**内線** 2243）

新“みたけのええもん”決定!!

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係　担当：斉藤（**内線** 2244）

今年は、ええもん部門（食品）で５つの品が認定され、「みたけのええもん」は合計 35 品になりました。

らくだクッキー

販売価格：1 枚 180 円（税込）

【認定事業者】パティスリーランド　☎ 50-2644

江戸時代に、「伏見宿」に珍獣のラクダがやってきたー そんな出来事にちなんだお菓子ができないかと考え試作を重ね、「らくだクッキー」が完成しました。クッキーには御嵩町産の中鉄砲大豆のきな粉を使用。一般的なきな粉を使うより、味・香りに香ばしさが感じられるクッキーに仕上がりました。また、本物に近い“らくだ色”も再現することができました。

緑茶クッキー

販売価格：6 枚入り 300 円（税込）

【認定事業者】あゆみ館　☎ 68-0611

あゆみ館は町内にある障がい者福祉施設です。当館では、毎日生産活動や創作活動がおこなわれ、クッキーも１枚１枚丁寧に手作りしています。今回認定された緑茶クッキーには、上之郷で無農薬栽培されている“舳五山茶”をふんだんに使用。２種類の粉茶を生地に練り込み、お茶の香りと食感が存分に楽しめるクッキーに仕上げました。ひとくち食べた瞬間、お茶の風味が口いっぱいに広がります。

舳五山フリアン

販売価格：1 個 270 円（税込）

【認定事業者】ラ・プロヴァンス　☎ 67-0186

上之郷中学生と地元の有志が大切に守り育てている「舳五山茶」をたっぷり使用し、焦がしバターとアーモンドで丁寧に焼き上げた、素朴で手に取りやすい大きさのかわいいお菓子です。

御嵩の特産品として、どなたにでも喜んでいただける緑茶の風味豊かな美味しい一品となりました。ご贈答用にも、ぜひご利用ください。

謡坂カヌレ

販売価格：1 個 324 円（税込）

【認定事業者】ラ・プロヴァンス　☎ 67-0186

謡坂（当店敷地内ほか）で養蜂した天然はちみつから採れるミツロウを使った、バニラとはちみつの風味豊かな本格的カヌレです。国産のミツロウ 100% を使ったカヌレは非常に希少で、１つ１つ丁寧に香ばしく焼き上げています。焼き立てのパリパリモチモチ感、贈答用のしっとり濃厚感、どちらも味わっていただけるようご用意しています。こちらの商品は１日に製造できる数が限られています。ご購入の際にはご予約をおすすめしています。

国産純粋はちみつ

販売価格：30g 入小瓶 400 円～（税込）、200g 入ボトル 1380 円～（税込）

【認定事業者】ラ・プロヴァンス　☎ 67-0186

上之郷の豊かな里山の自然は大変良質な蜜源であり、とても価値のある場所です。この素晴らしい環境での手間暇かけた養蜂により、そよご・山桜・アカシアなどの良質なはちみつが生産できるようになりました。それぞれ特徴的な味と香りがあり、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など栄養価も高く、完熟の国産天然はちみつとして安心してお楽しみいただけます。

住民税非課税世帯の皆さんへ

物価高騰対策のための支援金を給付します

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯を支援するため「御嵩町物価高騰対策重点支援給付金」を給付します。
給付金の受給には、手続きが必要です。

▶給付額：１世帯あたり 3万円

▶書類の提出期限：12月11日（月）必着

※期限までに提出がない場合は、給付基準を満たしていても受給できませんのでご注意ください。

▶対象世帯・手続き

世帯の課税状況（基準日：令和5年6月1日）		手続き	添付書類など
令和5年度住民税が非課税の世帯	御嵩町で世帯全員が非課税であることが確認できた世帯	**町から届いた「確認書」を提出してください。** ※確認書は10月に送付済みです。	※確認書に口座情報が印刷されていない人は必要です。 ・本人確認書類 ・口座確認書類（通帳など）
	令和5年１月１日以降の転入などで、御嵩町で課税状況を確認できない人がいる世帯（注１）	**町から届いた「申請書」と添付書類を提出してください。** ※申請書は10月に送付済みです。	・本人確認書類 ・口座確認書類（通帳など） ・所得課税証明書（御嵩町で課税状況が確認できない人）

（注１）課税者がいる世帯は給付の対象となりません。世帯の課税状況をよく確認してから申請してください。
（注２）窓口での聞き取りなどで給付対象でないことが分かった場合は、申請をお受けできない場合があります。
（注３）DVなどにより避難している人は、元の世帯とは別に、給付対象になる場合があります。

問い合わせ：福祉課 社会福祉係（**内線**2121、2123、2124）

可児警察署からのお知らせ

問い合わせ：可児警察署 警務課　☎61-0110

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

誰もが、ある日突然“犯罪被害者”となるかもしれません。犯罪被害に遭うと、心や体、財産などへの直接の被害のほか、いろいろな困りごとも生じてきます。

犯罪によって傷つけられた方を、ひとりにしない・させない社会にするために、誰もが安心して暮らすことができるように、ひとりひとりが寄り添う気持ちを持つことが大切です。

岐阜県では、犯罪被害に遭われた方への支援制度や相談窓口を設けていますので、ご活用ください。

岐阜県の犯罪被害者等支援制度・相談窓口

https//www.pref.gifu.lg.jp/page/56525.html

家屋を取り壊したときは必ず手続きをしてください

固定資産税は、毎年１月１日現在に土地や家屋を所有している人にかかる税金です。そのため、家屋を取り壊したときは次のとおり手続きが必要です。

▶登記がされている家屋

法務局へ滅失登記を申請する必要があります。

▶登記がされていない家屋

役場税務課へ家屋の取り壊し届出書を提出する必要があります。

※そのまま放置しておくと、町の家屋課税台帳が変更されず、翌年度以降も固定資産税が課税される場合があります。

問い合わせ：税務課 課税係
担当：服部（はっとり）（**内線** 2153）

多治見税務署からのお知らせ

問い合わせ：多治見税務署　☎0572-22-0101

「年末調整がよくわかるページ」を開設

年末調整の手順などを解説した動画やパンフレット、年末調整時に必要な各種様式は、このページから入手・閲覧できます。ご活用ください。

11月11日～17日は「税を考える週間」

国税庁（税務署）では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としています。

国税庁のホームページでは、国税庁がおこなうさまざまな取り組みについて紹介しますので、ぜひご覧ください。

国民健康保険・国民年金に加入されている皆さんへ

国民健康保険税・国民年金保険料は、年末調整、確定申告または住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります（その年の１月1日から12月31日までに納付した保険税・保険料が対象）。

年末調整や確定申告などで、国民健康保険税・国民年金保険料について社会保険料控除を申告する場合は、「国民健康保険税納付済額のお知らせ」や「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

国民健康保険税納付済額のお知らせ

令和６年１月に「国民健康保険税納付済額のお知らせ」を発送します。

年末調整などで国民健康保険税の納付額を早めに知りたい場合は、保険長寿課までご連絡ください。窓口発行または郵送で納付額をお知らせします。

問い合わせ：
保険長寿課 国保年金係
担当：堀江（ほりえ）（**内線**2111）

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構本部から送付されますので、確定申告などの時期まで大切に保管してください。

※10月1日から12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年2月上旬に送付されます。

問い合わせ：
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
（IP電話の場合は ☎03-6630-2525）

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は 社会全体で解決すべき問題です

児童虐待の４つのタイプ

▶身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす　など

▶性的虐待

児童にわいせつな行為をすること、児童にわいせつな行為をさせること　など

▶ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことを放置する　など

▶心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に暴力を振るう（DV）　など

キャッチしてください
SOSのサイン

子どものSOSサイン

いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
不自然な傷や打撲のあとがある。
衣類やからだがいつも汚れている。
落ち着きがなく乱暴である。
表情が乏しい、活気がない。
夜遅くまで一人で家の外にいる。

保護者のSOSサイン

子育てに関して拒否的・無関心であったり、強い不安や悩みを抱えている。
子どものけがについて、不自然な説明をする。
小さい子どもを家においたまま外出している。
地域などと交流が少なく孤立している。

あなたの１本の電話で救われる子どもがいます

児童虐待かと思ったらすぐにお電話ください

☎189（いちはやく）

※お住まいの地域の児童相談所につながります
※通話料無料（24時間365日対応）

問い合わせ：福祉課 児童福祉係　担当：三野（**内線** 2126）

女性に対する暴力をなくす運動

国の男女共同参画推進本部では、毎年11月12日～25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。

配偶者やパートナー・交際相手からの暴力や、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの性暴力は、加害者、被害者の間柄を問わず決して許される行為ではありません。

性暴力の根絶は、男女共同参画社会を形成していく上で、克服すべき重要な課題の一つです。あなた自身や身近な人が被害に遭ってしまったら、一人で悩まず相談窓口へお電話ください。

はやく ワンストップ
#8891
最寄りのワンストップ支援センターにつながります。

ハート さん
#8103
最寄りの都道府県の相談窓口につながります。

※中山道みたけ館（図書館）では、男女共同参画について知ることができる本を多数所蔵しています。そちらも、ぜひご覧ください。

問い合わせ：企画課 企画調整係　担当：堀部（ほりべ）（**内線**2226）

配偶者や恋人などからの 暴力（DV）で悩んでいませんか？

問い合わせ：
福祉課 児童福祉係
担当：生駒（いこま）（**内線** 2126）

DV は、配偶者やパートナーからの暴力のことです。DV は人権侵害であり、犯罪となる行為です。殴る・蹴る「身体的暴力」のほかに、暴言を浴びせる「精神的暴力」、生活費を渡さない「経済的暴力」、性的行為を強要するなどの「性的暴力」、交友関係を監視・規制する「社会的暴力」などもあります。

町や岐阜県女性相談センターでは、女性の抱える悩みや配偶者などからの暴力・暴言で悩んでいる人の相談を受け付けています。

緊急時の安全確保や自立のための情報提供もおこなっていますので、お悩みの際は気軽にご相談ください。そして、緊急時は迷わずに 110 番をしてください。

― 通報先・相談先 ―

相談窓口	電話番号	電話相談日時　※年末年始を除く
女性相談センター （面接相談は、事前に電話予約が必要）	058-213-2131	毎 日 午前９時～午前0時
可茂県事務所 福祉課	25-3111	平 日 午前９時～午後５時
役場 福祉課 児童福祉係	67-2111	平 日 午前８時30分～午後５時15分

重点エコプロジェクトとは？

いまある“環境”を次の世代に引き継いでいくため、私たちが取り組むべき施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、特に重点的に取り組んでいくものが重点エコプロジェクトです。

この重点エコプロジェクトの中から、今回は“『生ごみ減量と緑を育む運動』の推進”について紹介します。

「生ごみ減量と緑を育む運動」の推進

▶ごみ袋の中身は…？

町民の皆さんには、自治会などでの分別収集や資源回収、月2回のプラスチック容器包装の回収を通じて、家庭から出るごみの減量化に取り組んでいただいています。しかしながら、出された家庭ごみの袋の中を見てみると、まだまだ減量できる余地があるようです。

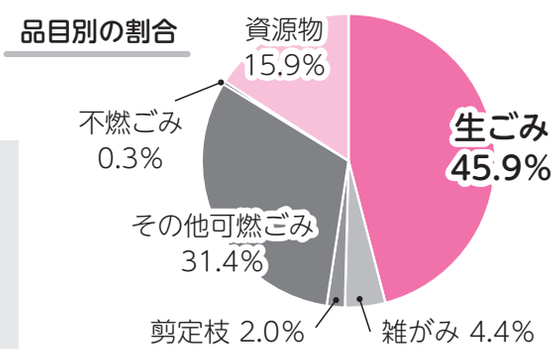
昨年 12 月に実施した『可燃ごみ組成調査※』によると、“生ごみ”が全体の４割以上（45.9%）を占めていることが分かりました。食べ残しを無くす、食材を買いすぎない、たい肥化による減量という工夫も、「持続可能な社会」の実現のためには重要です。

また、ペットボトルや紙類、プラスチック容器包装なども、燃えるごみとして捨てられており、約２割（15.9%）が資源物でした。資源物は分別収集に出し、プラスチック製容器包装もプラマークを確認し分けて出すようにしましょう。

※可燃ごみ組成調査
「御嵩町環境汚染総合調査」の一環で毎年実施。調査では、町内４地区の各集積場から可燃ごみの袋を１～２袋、合計 30 袋採取し、袋の中身を確認して品目別の構成比率を割り出します。

可燃ごみの内訳

品　目	重量 (kg)
生ごみ	305.7
雑がみ	29.6
剪定枝	13.3
その他可燃ごみ	208.6
不燃ごみ	2.2
資源物（ペットボトル・紙類など）	105.9
有害物（蛍光灯など）	0.0
合　計	665.4



町では、生ごみ処理機などを購入した人に補助金を交付しています。ぜひご活用いただき、さらなるごみ減量化へのご協力をお願いします。

対象機器	補助率	補助限度額（限度個数）	申請時に必要なもの
①設置型コンポスト容器	購入金額の２分の１	1 施設につき 5,000 円（5 年のうちで 2 施設まで）	▪ 振込先口座がわかるもの（通帳など） ▪ 対象機器を購入した時の領収書 ▪ 対象機器の仕様書
②ダンボールコンポストセット		1 セットにつき 1,000 円（1 年のうちで 2 セットまで）	
③堆肥化密封容器		1 施設につき 1,000 円（5 年のうちで 2 施設まで）	
④電動式等生ごみ処理機		1 施設につき 20,000 円（5 年のうちで 1 施設）	
⑤剪定枝葉粉砕機		1 施設につき 20,000 円（5 年のうちで 1 施設）	

問い合わせ：環境基本計画に関すること　環境モデル都市推進室　担当：長谷川（**内線** 2241）
生ごみ減量と緑を育む運動に関すること　住民環境課 環境整備係　担当：榊原（**内線** 2106）

犬を飼っている皆さんへ

犬を飼うことは「命を預かる責任を持つ」ということです。飼い主は犬の健康と安全に気を配り、その命を終えるまで責任をもって飼ってください。

また、周辺地域を汚したり、他の人に危害を加えないよう、しつけや訓練をしましょう。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係
担当：榊原（**内線**2106）

①犬を飼う場合は登録が必要です

「狂犬病予防法」により、生後91日以上の犬は登録し、鑑札を着けておくことが義務付けられています。登録は生涯で１回です。住民環境課で手続きをお願いします。

②住所が変わったときは届出を

住所や飼い主が変わったとき、犬が死亡したときは届出が必要です。詳しくは、住民環境課へお問い合わせください。

③フンは適正に処理してください

散歩に行くときには、フンを回収するためのスコップやビニール袋、汚れや臭いを洗い流すための水入りペットボトルなどを持参しましょう。散歩中にフンをしたときは、必ず自宅に持ち帰り、可燃ごみとして出すなど適正な処理をお願いします。

④犬は放し飼いにしないでください

犬は綱や鎖でつなぐか、柵などの囲いの中で飼ってください。綱や鎖が老朽化していないか、首輪がゆるんでいないか、しっかり確認してください。

飼い犬が人をかんだときは…

- 被害者に応急処置をし、医師の診察を受けさせてください。
- 医師に飼い犬がかみついたことや狂犬病予防接種状況を伝えてください。
- 保健所に「事故届出書」を提出し指示を受けてください。
- 飼い犬に、狂犬病の疑いの有無に関する検診を受けさせてください。

飼い犬が行方不明になったら…

住民環境課、可茂保健所、可児警察署へ連絡してください。見つかった場合にも連絡をお願いします。

可茂保健所	可児警察署
☎25-3111	☎61-0110

繁殖を希望しない場合は…

獣医師と相談して、不妊去勢手術などの繁殖制限をしてください。

新しい教育委員さんです

10月1日付けで、中島康貴（なかしまやすたか）さんが御嵩町教育委員に就任されました。

中島委員
任期：令和５年10月～令和９年９月

現在の御嵩町教育委員	
委　員（教育長職務代理者）	田中（たなか） 妙子（たえこ）（西之門）
委　員	中瓦（なかがわら） 智子（ともこ）（南山台西）
委　員	山口（やまぐち） 健（たけし）（大久後）
委　員	中島（なかしま） 康貴（やすたか）（里）

問い合わせ：学校教育課 学校教育係
担当：玉川（たまがわ）（**内線**2304）

防ぎましょう!!「高齢者虐待」

介護の現場で起こる「高齢者虐待」の数は増加傾向にあり、介護職はもちろん地域全体で取り組むべき課題といえます。

高齢者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。また、虐待を受けている高齢者も、不満やつらさを訴えることが出来ない場合もあります。

「高齢者虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けた高齢者の保護と同時に介護者への支援（介護の負担軽減など）も示されています。虐待を防ぐためには、介護者の負担を軽くしたり、認知症などの病気を正しく理解することが大切です。

また、地域の見守りや気づきによる早期対応も大変重要です。「もしかしたら虐待かも」「このままでは虐待になってしまうかも」と思ったら、御嵩町地域包括支援センターまでご相談ください。

地域包括支援センター
（高齢者なんでも相談窓口）

シニア お元気情報

問い合わせ：
地域包括支援センター
担当：村田（**内線** 2396）

高齢者虐待の５つの種類

身体的虐待

- 悪いことを分かってもらうために、たたいて分からせる。
- 転んで危ないからと、ベッドや車椅子に縛り付ける。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込める。
- 薬を過剰に服用させる。

心理的虐待

- 高齢者が話しかけているのに、意図的に無視する。
- 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- 排せつなどの失敗をあざ笑ったりして、本人に恥をかかせる。

ネグレクト（介護や世話の放棄、放任）

- 十分な食事や水分を与えず、脱水症状・栄養失調のままにする。
- 室内にゴミを放置するなど、劣悪な環境の中で生活させる。
- 介護や医療サービスを制限したり、受けさせない。

経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- 本人の年金や預貯金などを無断で使う。

性的虐待

- 下半身を裸にして放置する。
- 人前でオムツを交換する。
- キスや性器への接触。

高齢者虐待の相談はこちらへ

保険長寿課 高齢福祉係（**内線** 2114）
御嵩町地域包括支援センター（**内線** 2396）

※ご連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わる事はありません。匿名のご連絡でも大丈夫です。

※虐待の「おそれ」があると思った段階でお知らせください。この時に、虐待の「証拠」は必要ありません。

あなたの豊かな経験と知識を生かしてみませんか

御嵩町シルバー人材センター
会員募集中!!

問い合わせ：
(一社) 御嵩町シルバー人材センター
☎67-6339
御嵩町中2098-5 (老人憩いの家内)
※平日の午前９時～午後４時

一般社団法人 御嵩町シルバー人材センターでは、町内在住で60歳以上の、健康で働く意欲のある皆さんの入会をお待ちしています。

現在の会員は約100人、平均年齢は約74歳で、皆さん元気に働いています。

働くことを通じて生きがいを見つけ、地域社会の活性化に貢献しませんか。

詳しくは、お問い合わせください。仕事の依頼もお待ちしています！

※シルバー人材センターは、臨時的・短期的な就業の機会を確保し、会員に提供する団体です。長期的な職業紹介や職業あっせんをする団体ではありません。

こんな仕事をしています！

- 草刈り（機械刈り）
- 草引き（手刈り）
- 樹木・竹の伐採
- 庭木の剪定
- 雨どい清掃・修理
- ペンキ塗り
- 生活援助（掃除・洗濯・物品運搬・買い物 など）
- アパート・民家・工場の清掃
- お墓の管理（墓石清掃・草引き・供花 など）
- 空き家の管理
- 網戸張替え
- ハチの巣駆除

11月8日は「いい歯の日」

▼いい歯とは？

むし歯や歯周病のない歯、白くきれいな歯、きれいな歯並び、しっかりとしたかみ合わせ、何でもかめる丈夫な歯、どれもいい歯と言えるでしょう。

▼いい歯をつくるには？

赤ちゃんの乳歯は、胎生６週頃からできはじめます。丈夫な歯のためにはカルシウムを多く取ったほうが良いと言われますが、たんぱく質や脂質、リンも必要です。妊娠中は、バランスの良い食事を心がけましょう。

また、生まれてきた赤ちゃんの乳歯の下では、もう永久歯がつくられています。丈夫な永久歯のためには、お子さんもバランスの取れた食事が大切です。

▼いい歯を維持するには？

生えたばかりの歯は、表面のエナメル質が十分に固まっていないため、虫歯になりやすく特に注意が必要です。むし歯や歯周病にならないためにも、次のことに注意しましょう。

①正しい歯みがきを身に付けましょう。歯科医院でブラッシングの指導を受け、正しい磨き方を身に付けましょう。

②カルシウムだけなく、バランスの良い食事を心がけましょう。

③よく噛んで食べると唾液の分泌が促されます。唾液には殺菌作用があります。

④フッ化物を上手に使いましょう。歯科医院で歯にフッ化物を塗ってもらったり、フッ化物配合の歯みがき剤などを上手に使いましょう。

⑤かかりつけの歯科医院で定期的に歯科検診を受けましょう。早期発見・早期治療でむし歯や歯周病の進行を防ぎます。

（情報提供：可児歯科医師会）

問い合わせ：
福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：木村（きむら）（**内線** 2192）

岐阜県発明協会
可児支会主催

「第 41 回 可児・御嵩 発明くふう展」

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係
担当：伊佐治（**内線** 2245）

９月９日（土）と 10 日（日）に、可児市福祉センターで『第 41 回 可児・御嵩 発明くふう展』が開催されました。町内の入賞者は次の皆さんです（敬称略）。

※入賞作品は、10 月 20 日（金）～ 23 日（月）におこなわれた『岐阜県発明くふう展』に出展されました。

▶児童・生徒の作品の部

金賞

尾崎 太一（御嵩小学校 5 年生）

「外壁の素材で建物の温度は違うのか調べる。その建物で作った自分だけのリゾート島」

作品解説 屋根や外壁の素材による建物内の温度の違いを調べ、その素材を利用した建物があるリゾート島を作りました。ライトを使って島を浮き上がらせて見せたり、防災を考えて警報が聞けるようにしました。

金賞

佐藤 吏桜（御嵩小学校 6 年生）

「雨よけカバー」

作品解説 雨の日は、くつの先からぬれていくので、くつの先をカバーする作品を作りました。カバーがはずれないように、上下に磁石をつけてあります。

銀賞

竹本 珠里（伏見小学校 4 年生）

「ドロよごれ スッキリ!! ピカットくん」

銀賞

サノ リュウタ（共和中学校 1 年生）

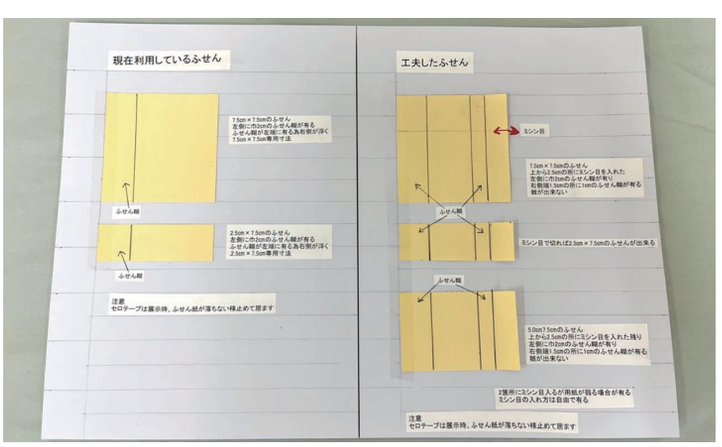
「ブックシェルフ」

▶一般の部

金賞

若尾 義雄（顔戸北）

「ふせん」



作品解説 糊が左端に付いているふせんの右端から 1.5 ㎝の所に糊を加えたことで紙の浮き上がりを防ぎ、本などからはみ出させても利用できるようにした。また、7.5 ㎝× 7.5 ㎝のふせんの上段から 2.5 ㎝の所にミシン目を入れ、7.5 ㎝、5 ㎝、2.5 ㎝幅で使えるようにした。

人事行政の運営、給与等の状況の公表

問い合わせ：
企画課 人事係
担当：渡邉（わたなべ）
（**内線** 2224）

令和５年度の御嵩町職員の給与などの実態についてお知らせします。国・県・類似団体などの職員の給与情報は、公開され次第、比較ができる情報を町ホームページで公開します。

① 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況
（令和５年４月１日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	38.8 歳	293,800 円	336,000 円

※平均給料月額は、各職種ごとの職員の基本給の平均です。
※平均給与月額は、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など、すべての手当の額の合計です。

② 職員の初任給の状況（令和５年４月１日現在）

区 分		御嵩町	国
一般行政職	大学卒	185,200 円	185,200 円

③ 職員の経験年数別平均給料月額の状況（令和５年４月１日現在）

区 分		経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 30 年
一般行政職	大学卒	252,750 円	333,200 円	372,080 円

④ 特別職の報酬などの状況（令和５年４月１日現在）

区 分		給料月額など	期末手当（支給割合）	退職手当の算定方式
給料	町 長 副町長 教育長	708,000 円 594,000 円 552,000 円	4.40 月分	708 千円×在職年数× 500/100 594 千円×在職年数× 300/100 552 千円×在職年数× 240/100
報酬	議 長 副議長 議 員	300,000 円 245,000 円 220,000 円	4.40 月分	—

⑤ 職員手当の状況（令和５年４月１日現在）

期末・勤勉手当

支給割合：期末手当 2.40 月分、勤勉手当 2.0 月分
※職制上の段階、職務の級などによる加算措置：役職加算 10～15%

退職手当

支給率	自己都合	定 年
勤続 20 年	19.670 月分	24.58688 月分
勤続 25 年	28.040 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.758 月分	47.70900 月分
最高限度額	47.709 月分	47.70900 月分

その他の加算措置：定年前早期退職特例措置（2 ～ 45%加算）
退職者の平均勤続年数 27 年／１人あたり平均支給額 15,462 千円

※退職手当の１人あたり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

⑥ 新規採用職員数・退職者数の状況

▶新規採用職員数の状況（令和５年４月１日採用）

区 分	職 種	採用者数
大学卒業程度	一般事務職	３人
高校卒業程度	一般事務職	０人

▶退職者の状況（令和４年４月１日～令和５年３月 31 日）

定 年	自己都合など	死亡	合 計
４人	２人	１人	７人

⑦ 部門別職員数の状況（各年４月１日現在）

区 分			職員数（人）		対前年増減数
			令和４年	令和５年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	－
		総 務	43	43	－
		税 務	10	9	△１
		民 生	28	31	3
		衛 生	15	14	△１
		農林水産	8	8	－
		商 工	4	5	1
		土 木	11	9	△２
		小 計	121	121	－
	教育部門		14	15	1
	合 計		135	136	1
公営企業等会計部門	水 道		4	4	－
	下水道		5	4	△１
	国 保		3	3	－
	介護保険		4	2	△２
	その他		6	5	△１
	小 計		22	18	△４
合 計			157	154	△３

※職員数は、一般職に属する人数です（地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています）。

⑧ 年齢別職員構成の状況（令和５年４月１日現在）

区 分	職員数（人）
20 歳未満	1
20 歳～ 23 歳	11
24 歳～ 27 歳	17
28 歳～ 31 歳	17
32 歳～ 35 歳	26
36 歳～ 39 歳	16
40 歳～ 43 歳	8
44 歳～ 47 歳	18
48 歳～ 51 歳	16
52 歳～ 55 歳	14
56 歳～ 59 歳	10
60 歳以上	0
合 計	154

※職員数は、町長・副町長・教育長を除く、一般職の人数です。

※さらに詳しい状況は、町ホームページで公開しています。

御嵩ふもやま話 巻の37

御嵩町にある城のミカタ①

中山道案内人「偃歴会」榊原増彦

〝城があるって聞いて来たけれど、何もないね〟

城というと、天守閣が現存する「犬山城」（愛知県）であったり、天守閣こそないものの高い石垣がそそり立っている「岩村城跡」（恵那市）などを思い浮かべる人が多いのではないでしょうか。

冒頭の言葉は、先日私が町内の城跡を探索していた時のこと。ちょうど城があった山の上から降りてきたご夫婦へ「城跡どうでした？」とお声がけした時に返ってきた感想でした。正直「詳しく教えてあげたい！」と思ったほどです。「天守閣＝城」というイメージからでしょうか。以前、城について解説する番組の中で、天守閣を指して「あれが城ですね」とスタッフが言うと、解説の人から「天守閣です」と何度も叱られていたような気がします。天守閣は、あくまでもその城の一部でしかないからです。

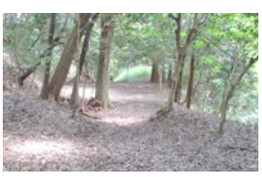
「城」という字は、その字が示すように「土から成っている」ものです。天守閣がある、石垣がある、白壁の塀がある、水をたたえた堀がある…という城は、戦国時代後期あるいは平和な江戸時代になって多く築かれました。合戦の多かった古い時代の城は土を切り盛りして造られていたものが主流で、雨風をしのぐ小屋や弓矢を防ぐための簡単な木塀などがこしらえられている程度のものが大半を占めています。こうした土の城は今、全国的に歴史好きの観光客が多く訪れる場所になっています。

御嵩町にも5つの城跡があり、3つが山城、2つが平城です。これらの城跡で見られる遺構（痕跡）には、次のようなものがあります。

曲輪：合戦の際に兵士が集まる場所。一番高い場所にある曲輪を主郭または本丸といい、城を守る武将が指揮を執る場所になる。伝承がある場合は「〜丸」などと呼ばれる曲輪もある。

土塁：敵の侵入を防ぐために、曲輪の形に沿うように築かれた主に盛土による堤防状の防壁。

虎口：城の出入り口に当たるところ。正面に土塁を造り、攻めてくる敵から城の中を見えにくくし、また入口を狭くすることで少人数しか通過できないようにしたもの。



堀切：山の尾根を伝って攻めてくる敵を防ぐため、通り道や曲輪と曲輪の間にV字あるいはU字型の谷のようなくぼみを設けたもの。

切岸：山の斜面を登ってくる敵を防ぐために、斜面を垂直に削ってつくった急傾斜の崖。斜面を縦に切った時にできる崖下の部分が平たんになることから、ここを腰曲輪または帯曲輪ともいう。

横堀：曲輪の下に沿って並行にくぼみを掘ったもの。空堀ともいう。曲輪との間に高低差をつくることで攻めにくくする。これに水を引いたものが水堀になる。

竪堀：山の斜面に沿って縦に狭い溝を掘り、城を攻める際に斜面を横に移動できないようにするもの。攻める側がこの狭い溝を少人数で上ってくる場合も守りやすくなる。堀切が竪堀になる場合が多い。

どうでしょうか。これらの城の遺構は全て存在しています。何もないどころか、町内にはこんなにたくさんの城の遺構が残っているんです。

では、一体どこにこのようなものがあるのか、次回の城のミカタ②でご案内します。

国重要文化財

願興寺本堂修理工事 現場見学会

11月26日（日） ①10:00〜 ②11:00〜 ③13:00〜 ④14:00〜 各回25人 参加無料

メールまたはハガキに、
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 ⑤希望する見学時間（第1希望から第4希望まで順番に）を書いてお送りください。

もとの本堂の面影が復元されてきています！

メール宛先　s-bunka@town.mitake.lg.jp　※件名を「願興寺本堂修理現場見学会申し込み」としてください。
ハガキ宛先　〒505-0116 可児郡御嵩町御嵩1389-1　中山道みたけ館　「願興寺本堂修理現場見学会」係

申込期限：11月17日（金）当日消印有効　※希望者多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

上之郷保育園

かみのごう太鼓、頑張ってます！

こんにちは。上之郷保育園です。

上之郷保育園では、８年ほど前から和太鼓に取り組んでいます。和太鼓の発表をするのは年長クラス。憧れの和太鼓に期待をもって、みんな張り切って練習しています。

今年度も、秋の運動会に向けて夏前から練習が始まりました。太鼓を教えてくださるのは、小原に住む田中稔男（たなかとしお）先生です。バチの握り方や叩く姿勢など、基本的なことを１から優しく教えてくださるので、子どもたちも先生のことが大好きです。太いバチを持って叩くのはパワーが必要ですが、練習を重ねるごとに太鼓の音も強く、友だちの音を聞きながらリズムよく叩けるようになってきました。

今年は運動会だけでなく、長楽荘や上之郷公民館祭でも披露する予定なので、さらに張り切っていますよ。上之郷の公民館祭は 11 月 26 日（日）です。お近くの方は、子どもたちの頑張る姿をぜひ見に来てください。

問い合わせ：
上之郷保育園　☎ 67-2322

教育の窓から

え・が・おの上之郷小学校

上之郷小学校

「え」ええね！たくさんの、温かい思いにあふれる行動

ブランコを譲ってもらった1年生の子の一言が、譲ってくれた2年生の子の心を温かくしました。そして、また誰かに優しくしたい、そんな思いを持ちました。「ありがとう」「手伝おうか？」「いっしょに遊ぼう」誰かのために優しい行動ができる、上之郷小学校の子の「ええね！」があふれています。

「が」我（自分で）～自分や自分たちで考えて行動

今年の運動会は、6年生からの提案で「親子競技」をおこなうことになりました。「せっかく見に来てくれた家族と一緒に楽しみたい」、そう考えて実現しました。また、地震で困っているモロッコの人の力になりたいと、4年生の子が声をあげ、募金活動を始めました。自分で考え、自分たちで活動をつくりだしています。

「お」オンリーワンの一人一人

「上小えがお委員会」が、今年から全校児童一人一人の誕生日をお昼の放送で紹介することを始めました。子どもたちからのハッピーバースデイの歌に「○○さんにとって、すてきな一年になりますように」と言葉をそえ、学校全体でお祝いします。「誰も代わりのできない、たった一人のかけがえのない自分を大切に」「だれもが大切な一人」というメッセージを届けています。

これからもさらに「え・が・お」あふれる学校になるよう、日々の学校生活をつくっていきます。

問い合わせ：
学校教育課 学校教育係
担当：玉川（たまがわ）（内線 2304）

学校施設をボランティアで修繕

８月 26 日（土）に、町内の９事業所で組織する御嵩町工業振興会の皆さんが、ボランティアで小中学校の施設の修繕をしてくださいました。

この日は、会長の若尾郁男（わかおいくお）さんをはじめとする９人の皆さんが活動に参加。子どもたちが気持ちよく学校生活を送れるようにと、校庭のフェンスの補修や遊具の塗装、廊下のビス留めなどの作業をおこない汗を流しました。

▲左から、古田さん、森さん

ソフトボールの全国大会に出場決定！

社会人ソフトボールチーム『可児ホークス』の古田貴浩（ふるたたかひろ）さん（本郷）と森勝則（もりかつのり）さん（中町）が、「第 38 回全日本壮年ソフトボール大会」（９月 23 日～ 25 日に宮崎県で開催）への出場を決め、報告のため９月 15 日（金）に役場を訪れました。

古田さんは「初戦が大事だと思うので、日頃の成果を発揮してまず１つ勝ちたいです」と大会の目標を述べ、監督の森さんは「選手には悔いの無いよう頑張ってほしいです。団員も募集しています」とチームへの想いを語りました。

大会結果：２回戦 勝利（荒天のため２回戦までで打ち切り）

サッカーの全国大会に出場しました！

加茂高等学校定時制３年生の大淺蒼也（おおあさそうや）さん（本郷）が、「令和５年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第 33 回サッカー大会」（７月 28 日～８月１日に静岡県で開催）に出場し、結果報告のため９月 20 日（水）に役場を訪れました。

大会を終えた大淺さんは「ベスト４が目標でしたが、１回戦で負けて悔しかったです。来年もまた出場し、勝利できるよう全力で頑張りたいです」と感想を述べました。

大会結果：１回戦 惜敗

◀大淺さん

▶佐藤さん

陸上の全国大会に出場決定！

美濃加茂ジュニアに所属する、上之郷中学校３年生の佐藤遥馬（さとうはるま）さん（小原）が、「第 107 回日本陸上競技選手権大会・リレー競技 兼 みんなでつなごうリレーフェスティバル 2023」（10 月７日～８日に東京都で開催）への出場を決め、９月 27 日（水）に役場を訪れました。

佐藤さんは「リレーはみんなでバトンをつなぐ種目なので、みんなのために自分の全力を出し切りたいです」と力強く意気込みを語りました。

大会結果：U16 都道府県代表 4X100m リレー（チャレンジレース）
タイムレース２組　７位

町ソフトバレーボール大会を開催

10月1日（日）に、B&G海洋センターと上之郷中学校で「第26回御嵩町ソフトバレーボール大会」（御嵩町スポーツ推進委員会主管）が開催されました。

大会には18チームが参加。エンジョイ部門とチャレンジ部門に分かれ、白熱した戦いが繰り広げられました。

大会結果

▶エンジョイ部門（会場:B&G海洋センター）
優　勝：バイオレット②
準優勝：ビッグガーデン①
3　位：おしゃれ探偵団

▶チャレンジ部門（会場：上之郷中学校）
優　勝：アローズ＋
準優勝：チームワンチーム1
3　位：バイオレット①

▲バイオレット②

▲アローズ＋

FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう
御嵩ミーモスタジオから生放送中!!
「モーニングライン火曜日」

FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」76.8MHz　毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

11月の放送内容（変更の場合あり）

11月　7日　秋の農作業安全確認運動について
　　スマート農業の紹介
11月14日　「御嵩町音楽祭」開催案内
11月21日　みたけのええもん新規認定品の紹介
11月28日　インフルエンザ予防について

♪メッセージ・リクエストは…
✉ rara@fm768.jp
郵便 〒509-0294 FMら
※郵便番号だけで届きます

▶FMららが聴ける無料アプリ「FM++（プラプラ）」

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。

問い合わせ：企画課 秘書広報係　担当：荻曽（おぎそ）（**内線**2200）／FMら　☎50-2080

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2121・2124）				
障がい者相談	11 月 10 日（金）	午後 1 時～午後 3 時	役場北庁舎 2 階 第 2 研修室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	11 月の人権相談はありません。　※次回 12 月 1 日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時		
法律相談（弁護士）	11 月 24 日（金）	午後 3 時～午後 7 時	役場本庁舎 2 階 第 2 委員会室	※予約制　定員 8 人
行政相談	11 月 27 日（月）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2 階 入札室	※受付は午後 3 時まで
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 4 時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 全国共通ダイヤル 189（いちはやく）

通話料無料（24 時間 365 日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ　＃ 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は　☎ 058-265-0009 まで

専門の相談員（看護師など）から、24 時間 365 日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで !!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第 1・3 土曜日
（祝日、年末年始除く）

時　間：午前 9 時から
午後 5 時まで

くらし

納期限は11月30日（木）です

納付は便利な口座振替で！

○国民健康保険税　8期分
○介護保険料　8期分
○後期高齢者医療保険料　5期分
○上下水道使用料　10月分
（口座振替日：11月27日）
○下水道事業受益者負担金　3期分
○保育料等　11月分
○町営住宅家賃　11月分

※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医

必ず電話をしてからお出かけください

可児地区の11月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

11月3日（金）：アスク歯科クリニック
可児市川合　☎48-8432
11月23日（木）：田原歯科医院
御嵩町中　☎67-0410
受付時間：午前10時～午後3時
問い合わせ：
福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：木村（内線 2192）

ささゆりクリーンパーク可燃ごみの収集を休止します

ささゆりクリーンパーク設備点検のため、可燃ごみの収集を休止します。該当地区の皆さんは、集積所へ可燃ごみを出さないようお願いします。

休止日：11月4日（土）
該当地区：収集日が土曜日になっている伏見地区の一部
問い合わせ：住民環境課 環境整備係
担当：榊原（さかきばら）・田中（たなか）（内線 2106）

乾電池・陶磁器類の収集

収集は6月と12月の年2回です

上之郷・御嵩地区：12月13日（水）
中地区：12月15日（金）
伏見地区：12月12日（火）

▽不燃ごみの袋に入れ、陶磁器類の欄に○（マル）を付けて出してください。
▽乾電池は、収集場所にある専用ボックスに入れてください。
▽他のごみは混ぜないでください。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係
担当：榊原（さかきばら）・田中（たなか）（内線 2106）

多重債務無料相談会

返しきれない借金でお悩みの皆さんへ

日時：11月17日（金）午後1時～4時
場所：可茂総合庁舎
（美濃加茂市古井町下古井2610-1）
相談方法：面談（1人につき30分）
※11月15日（水）までに、電話で予約をしてください。
申込先／問い合わせ：
県民生活相談センター
☎058-277-1003

お医者さんが答えます 体のなんでも健康電話相談

岐阜県保険医協会（県内の医師・歯科医師 約1,700人を有する団体）では、無料の健康電話相談を開催します。日頃気になっていることやお悩みごとがあれば、気軽にお電話ください。

日時：11月26日（日）
午前10時～午後3時
電話番号：058-267-0711
※相談は無料ですが、通話料がかかります。
※今回は医科の相談です。歯科の相談は、毎年4月頃に開催しています。
問い合わせ：
岐阜県保険医協会 事務局
☎058-267-0711

ごみ収集

▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	11月22日（水） 12月20日（水）
中	11月24日（金） 12月22日（金）
伏見	11月21日（火） 12月19日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	11月の収集はありません 12月3日（日）
中 伏見	11月の収集はありません 12月17日（日）

収集地区	プラスチック製容器包装収集日
上之郷 御嵩	11月 7日（火） 11月21日（火） 12月 5日（火） 12月19日（火）
中 伏見	11月 2日（木） 11月16日（木） 12月 7日（木） 12月21日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

＜生活学校＞

11月はありません
12月の開催日：3日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

＜あゆみ館＞

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

お知らせ

20歳の門出を祝う 令和6年 二十歳の集い

日時：1月7日（日）午後1時～
場所：中公民館
対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

詳しくはこちらから▼

町外に転出された人で、御嵩町の「二十歳の集い」に参加を希望する場合は、12月14日（木）までに生涯学習課にご連絡ください。

※期日以降に連絡をいただいた場合、当日お渡しする名簿に氏名が記載されないことがありますので、ご了承ください。

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：奥村（おくむら）（**内線** 2312）

〝浄水発生土〟はいかがですか 川合浄水場で販売中です

川合浄水場では、浄水発生土を販売しています。この土は「水はけが良い・固く崩れにくい・雑草が生えにくい」という特徴があり、園芸用土のほかに、グラウンド改良材や法面吹付材の材料としても利用されています。

料金：1立米あたり 11円（税込）
※振込手数料別 ※1立米未満は無料
受付時間：午前9時～午後4時（土日祝除く）
販売先／問い合わせ：岐阜県東部広域水道事務所 川合浄水場（可児市川合984）
☎62-9118

不適正森林開発防止キャンペーン 不適正森林開発 110番

森林の立木伐採や森林開発をする場合は森林法に基づく手続きが必要です。可茂農林事務所では、不適正な森林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン」期間とし、指導強化に取り組んでいます。

森林内で不審な「木の伐採」や「新たな建築物や掘削」などを発見した場合は、ご連絡ください。

連絡先／問い合わせ：不適正森林開発 110番（岐阜県可茂農林事務所林業課内）
☎25-3111（**内線** 426）

裁判所からのお知らせ 〝裁判員制度〟と〝知的調停〟

裁判所では、新しくできた制度や裁判手続きについて、随時テーマを決めてウェブサイトでご案内しています。11月のテーマは「裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！」と「知的調停」です。ぜひご覧ください。

問い合わせ：岐阜地方裁判所 事務局 総務課
☎058-262-5122

華陽フロンティア高校（通信制課程） 学校説明会を開催します

令和6年度の入学希望者を対象とした学校説明会を開催します。

日程：1月13日（土）、2月4日（日）、2月17日（土）
場所：華陽フロンティア高等学校（岐阜市西鶉6-69）
申込方法：ホームページからご予約ください。
問い合わせ：岐阜県立華陽フロンティア高等学校 通信制課程
☎058-275-7185
FAX 058-275-7186

宝くじ助成金を活用して 旭町自治会が活動備品を購入

旭町自治会（伏見）が、一般財団法人 自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、集会所で使用する机などの備品を購入しました。

広告

講座

楽しく手話を学びましょう ミニ手話教室（全3回）

手話に興味のある人、これから手話を始めたい人を対象に、ミニ手話教室を開催します（受講料無料）。

日程：12月9日（土）、1月13日（土）、2月10日（土）

時間：午前10時～正午

会場：可児市福祉センター

定員：30人（先着順）

講座内容：

第1回	・聴覚障がいについて ・手話ってなんだろう？ ・手話で挨拶しよう
第2回	・聞こえない人の生活を知ろう ・自己紹介をしよう
第3回	・手話で簡単な会話をしよう

申込期間：11月1日（水）～30日（木）

申込方法：専用フォームから申し込みください。

※インターネットでの申し込みが困難な場合は、福祉課へご連絡ください。

問い合わせ：福祉課 社会福祉係
担当：大脇（おおわき）（**内線** 2123）

わくわく体験館 ガラス工芸 基礎講座

トンボ玉 基礎講座④（全4回）

基本技術を習得し、最後に花模様のトンボ玉を完成させます。

開催日：

①木曜午前コース	②日曜午後コース
1/11・1/18・1/25・2/1	1/14・1/21・1/28・2/4

時間：①午前9時～正午　②午後1時～4時

定員：①8人　②4人

対象：大人

参加費：15、000円（材料費・税込）

場所：わくわく体験館（可児市塩河1071-4）

申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込期限：12月17日（日）
※定員になり次第締め切り

申込先／問い合わせ：わくわく体験館 ☎65-1515

広　告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

催し

芸術に触れるひとときを…
第38回 御嵩町美術展

皆さんのご来場をお待ちしています。入場無料です。

日程：
▽書の部
11月8日（水）～12日（日）
▽写真の部
11月15日（水）～19日（日）
▽洋画の部
11月23日（木）～29日（水）
▽水墨画の部／伊勢型紙（彫塑・工芸）の部
12月1日（金）～6日（水）
▽陶芸の部
12月8日（金）～13日（水）

場所：中山道みたけ館 2階 特別展示室

※中山道みたけ館の開館時間や休館日は、28ページをご覧ください。

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：三好（みよし）（**内線** 2313）

可児口腔保健講演会（入場無料）
定員500人／申し込み不要

可児口腔保健協議会では、認知症の理解と予防についての講演会を開催します。講師には「あさイチ」「クローズアップ現代」など多数のメディアに出演されている奥村歩（おくむらあゆみ）先生をお迎えし、物忘れ外来の最前線の様子をお話しいただきます。

日時：11月12日（日） 午後1時30分（午後1時開場）
場所：可児市文化創造センター 宇宙のホール
問い合わせ：可児口腔保健協議会 ☎62-7462
※月・水・金 午前10時～午後3時

ふれあい人権講演会（入場無料）
定員200人／申し込み必要

演題：『生きる』～命の輝かせ方～
講師：高木あかねさん（ステージ4のがんを克服したセラピスト）
日時：12月9日（土） 午後1時30分～午後3時（予定）
場所：中公民館 3階 大ホール
申込方法：電話または専用フォームから申し込みください。
申込期限：12月1日（金）
問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：三好（みよし）（**内線** 2313）

広　告
※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

募集

農地中間管理機構へ農地を預けませんか（農地中間管理事業）

農地中間管理事業は、農地中間管理機構が所有者から農地を借り受け、担い手農家に貸し付けることで、農地の集積・集約化の促進を図る事業です。

【条件など】

- 町内すべての農地が対象です。
- 再生が困難な遊休農地や受け手が見込まれない農地は、借り受けができない場合があります。
- 貸付期間は、出し手の希望を踏まえ町で協議をおこない決定します。

申込方法：農林課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

問い合わせ：農林課 農業振興係
担当：宮内（みやうち）（**内線** 2142）

上之郷小学校への入学・転学生を募集します

町では、上之郷小学校を〝小規模特認校〟に指定し、入学・転学生を募集しています。

これは、学校の特色を理解し、「小規模な学校で学びたい、学ばせたい」という児童や保護者が、指定された学校に町内全域から就学することができる制度です。

就学の条件：
①児童が町内に在住または在住予定であること
②通学が保護者の責任と負担でおこなえること
③原則卒業まで就学できること
④小規模特認校（上之郷小学校）の教育活動について賛同・協力できること

就学の時期：令和6年4月1日
（年度途中の入学不可）

募集人数：各学年 若干名

募集期間：11月1日（水）～30日（木）

※学校見学を希望する場合は、上之郷小学校または学校教育課までご連絡ください。

問い合わせ：学校教育課 学校教育係
担当：奥村（おくむら）（**内線** 2305）

第39回 国民文化祭・ぎふ〝ちーオシ〟のアイデアを募集

岐阜県では、令和6年10月14日から11月24日まで、「第39回国民文化祭・ぎふ」を県内の各市町村で開催します。

この祭典を盛り上げるため、県内42市町村それぞれの文化の「推し」をモチーフにしたオブジェを住民協働で制作し、文化祭の開会式で披露するプロジェクト『清流文化地域推し活動（愛称：ちーオシ）』を進めています。

町では現在、〝ちーオシ〟のアイデアを大募集中です。皆さんが御嵩町の「じまん」や「推し」と思うものを、ぜひ教えてください!!

応募方法：
ハガキまたはメールに、次の①～③を記入してお送りください。
①御嵩町の「じまん」や「推し」と思うもの。
（例：中山道、願興寺、可児才蔵 など）
②選んだ理由
③住所・氏名・連絡先電話番号

送付先：
▽ハガキの場合
〒505-0116
可児郡御嵩町御嵩1389-1
中山道みたけ館 ちーオシ募集 係
▽メールの場合
s-bunka@town.mitake.lg.jp
※件名を【ちーオシ募集係】としてください。

応募期限：11月30日（木）

ご応募いただいた中から最終的に1つを選び、御嵩町の〝ちーオシ〟とします。
オブジェの制作は来年4月から開始予定。国民文化祭の開会式では、県内42市町村の「推し」が形となって現れます!!

問い合わせ：
生涯学習課 文化振興係（中山道みたけ館） 担当：栗谷本（くりやもと）・佐久間（さくま）
☎67-7500

自衛官募集

申込先／問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所（可茂総合庁舎4階） ☎ 25-7495

種目	応募資格	申込期間	試験日など
（任期制自衛官）自衛官候補生	日本国籍を有する18歳以上33歳未満※の男女 ※採用予定月の末日現在で33歳に達していないこと	随 時	**試験日程**：受付時にお知らせ **試験科目**：筆記試験（WEB）、口述試験、適性検査、身体検査および経歴評定 **合格発表**：試験時にお知らせ **入隊時期**：採用予定通知書でお知らせ

中山道みたけ館

開館時間　火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前　9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館）　☎ 67-7500　御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋）　☎ 67-5704　御嵩町御嵩 1406 番地 1

11 月の休館日
6 日（月）・13 日（月）・20 日（月）・21 日（火）・24 日（金）・27 日（月）

図書館

講演＆朗読会「声の読書 ～朗読の楽しみ～」
“朗読の楽しみ”についての講演の後、「ごんぎつね」他の朗読会をします（参加無料・要申込）。
日時：11 月 5 日（日）午前 10 時 30 分～ 11 時 45 分
場所：2 階 ロビー　**定員：**30 人（先着順）
※申し込みを受け付け中です。

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）
11 月は「むかしばなし」の絵本を紹介。
日時：11 月 11 日（土）・25 日（土）
午後 2 時～ 2 時 30 分
場所：1 階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）
日時：11 月 14 日（火）・28 日（火）
午前 10 時 30 分～ 10 時 45 分
場所：1 階 おはなしのへや

キッズシアター「レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち」
日時：11 月 18 日（土）午後 2 時～ 3 時 18 分
場所：1 階 研修室

大人のシネマシアター「ライジング若冲（じゃくちゅう）」
日時：11 月 19 日（日）午後 2 時～ 3 時 14 分
場所：1 階 研修室

エコ・リサイクル工作
リサイクル材を使って工作をします（参加無料・要申込）。
日時：11 月 23 日（木・祝）① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30
対象：①鉛筆立て作り／幼児～小学校高学年　※幼児は保護者同伴
②小物入れ作り／小学校高学年～大人
場所：1 階 研修室　**定員：**各 10 人（先着順）
※申し込みを受け付け中です。

歴史小説を読む展
期間：11 月 23 日（木・祝）まで

竹屋資料館

機織り作品展（協力：みたけ手織り工房）
期間：11 月 12 日（日）～ 25 日（土）

ステンドグラス展（協力：ガラス会）
期間：12 月 3 日（日）～ 16 日（土）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部
開館時間：午前 9 時～午後 5 時　**休館日：**日曜日、祝日、年末年始

中児童館　☎ 67-0400　御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館（伏見にこにこ館内）　☎ 67-3625　御嵩町伏見 1311 番地 1

中児童館　㊥ 要申込　㊦ 要参加費　㊧ 小学生以上

ひよこタイム“七五三参り”
11 月 9 日（木）午前 10 時 30 分～　㊥

クリスマスかざり作り＆避難訓練
11 月 11 日（土）午後 1 時 30 分～　㊥㊦㊧

干支カレンダー作り
11 月 25 日（土）午後 1 時 30 分～　㊥㊦㊧

お母さんの手作りクラブ「お正月かざり作り」
11 月 30 日（木）午前 10 時～　㊥㊦

伏見児童館　㊥ 要申込　㊦ 要参加費　㊧ 小学生以上

クリスマスグッズ作り＆避難訓練
11 月 11 日（土）午後 1 時 30 分～　㊥㊦㊧

ひよこタイム“七五三参り＆散歩”
11 月 15 日（水）午前 10 時 30 分～　㊥

干支カレンダー作り
11 月 25 日（土）午後 1 時 30 分～　㊥㊦㊧

お母さんの手作りクラブ「クリスマスグッズ作り」
11 月 29 日（水）午前 10 時～　㊥㊦

子育て支援センター

ぽっぽかん

開館時間：午前９時～午後５時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221　御嵩町顔戸 1176 番地２

３歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：３歳未満のお子さん
（幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可）
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）
成長の記録にご利用ください。
日時：11 月 10 日（金）午前９時 30 分～ 11 時 30 分

作って遊ぼう「ぽんぽんロケット」
親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。
日時：11 月 22 日（水）午前 10 時 30 分～ 11 時

おおきくなったね（誕生会）
11 月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。
日時：11 月 30 日（木）午前 11 時 30 分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）
日時：毎日 午前 11 時 30 分～　※行事がある日はお休み

親子教室（申し込み制）
※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。
「運動会」は、現在受け付け中です。
「クリスマス会」は、11月１日(水)から受け付けを開始します。
※定員になり次第、受け付けを終了します。

▶りんごコース
（対象年齢：令和２年４月２日～令和３年４月１日生まれ）
「運動会」11 月 16 日（木）午前 10 時～ 11 時 30 分

▶さくらんぼコース
（対象年齢：令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれ）
「運動会」11 月 17 日（金）午前 10 時～ 11 時 30 分

▶りんご・さくらんぼコース合同開催
「クリスマス会」
12 月８日（金）午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『**乳幼児期家庭教育学級**』を設置しています。11 月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級（上之郷・御嵩）		11 月 13 日（月）	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	子育て支援センター ぽっぽかん	クリスマスの準備をしよう！（クリスマスプレゼント袋作り） グループ交流会（ことばの教室の先生と話そう）
中学級		11 月 24 日（金）			
伏見学級		11 月 20 日（月）			
０歳児学級「あいあい」（※）	R5 前期組	11 月８日（水）	午前 10 時 ～ 11 時 45 分	御嵩公民館ホール	サポーター交流会 ～みんなで子育ての交流をしよう～
	R5 後期組	11 月 27 日（月）		子育て支援センター ぽっぽかん	子育て講話 ～こどものこころを育てるには～

※「０歳児学級　あいあい」 学級生募集中 !!
R5 前期組：令和４年 10 月～令和５年４月１日生まれ
R5 後期組：令和５年４月２日～９月生まれ

申込先／問い合わせ：
生涯学習課 生涯学習係　担当：渡部（わたべ）（**内線** 2312）
✉：katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級　学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

０歳児学級 あいあい ▶　乳幼児学級 ▶

人口・世帯数　2023.10.1 現在　※（ ）は前月比

人口					転入		出生		世帯数
	男	8,872 (+1)	計	17,697 (-7)					
	女	8,825 (-8)			転出	47	死亡	16	7,564 (+4)

おめでた・おくやみ

※令和５年９月受付分（敬称略）
※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
沢田羽依（野崎）	和絵理	宏
遠藤雫（大庭）	拓香	也澄
ゲレロザヨン ブライアンステラ（新町）		

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
玉置晨	（伏見台）
堀尾楓	（高知県）

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
梅田すみ子	72歳	（新町）	梅田信男
古田喜久男	92歳	（里）	古田雪子
三矢ミツ子	96歳	（山田）	三矢良雄
平田千代	76歳	（赤坂）	—
伊佐治たね子	93歳	（津橋）	伊佐治徳保
安田保一	84歳	（南山台西）	安田佳苗
末松博	71歳	（新町）	佐藤直樹
松田美智子	81歳	（西田）	松田智洋
杉浦藤子	81歳	（伏見台）	杉浦武嗣
木村貢	100歳	（若宮町1）	木村元則

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田（**内線** 2104）

岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年9月28日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058（272）1111（代） FAX 058（278）2506

情報ボックス

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明　催し　募集　資格・研修　その他

「たくみ女子会」参加者を募集します

建築関係の仕事に興味のある女性を対象とした無料のイベントです。
- ●とき／12月16日（土）13：45～16：15
- ●ところ／ハートフルスクエアーG（岐阜市）
- ●定員／30人（先着順）
- ●対象／高校生以上の女子学生及び女性求職者
- ●申込方法／申込フォームから
- ●問／国際たくみアカデミー ☎0574（25）2423

申込はこちらから
たくみ女子会　検索

出産・子育て応援ギフトサイト「ぎふっこギフト」の開設

出産・子育て世帯向けに、各種支援情報を掲載したウェブサイトを開設しました。
- ●対象／出産・子育て世帯の方
  ※ウェブサイト内の市町村専用サイトはギフト受給者のみ閲覧可
- ●問／県子育て支援課 ☎058（272）8477

詳細はこちらから
ぎふっこギフト　検索

福井県立美術館・若狭歴史博物館名品展を開催します

福井県立美術館・若狭歴史博物館との連携による展覧会を開催します。
- ●とき／10月14日（土）～12月3日（日）10：00～18：00（入場は17：30まで）
- ●ところ／県美術館 展示室3（岐阜市）
- ●料金／一般1,000円、大学生700円 高校生以下無料
- ●問／県美術館 ☎058（271）1313

岐阜県美術館　検索

「清流の国ぎふ」文化祭2024 PRイベントを開催します

日比野克彦さん企画の県民運動ワークショップや、音楽コンサート、岐阜食文化物産展、伝承遊び体験等を開催します。
- ●とき／11月18日（土）13：30～19：30
- ●ところ／岐阜県庁（岐阜市）
- ●料金／無料（一部イベントは有料）
- ●問／県清流の国ぎふ文化祭推進課 ☎058（272）8227

清流の国ぎふ文化祭　検索

2024年版「岐阜県民手帳」販売中です

表紙に「美濃手すき和紙」を使用し、岐阜県の主な行事予定のほか、観光情報、各種統計等、岐阜県の役立つデータが満載のスケジュール手帳です。
- ●販売場所／県内書店、ホームセンター、Amazonなど（料金／1冊780円）
- ●監修／県統計課
- ●問／株式会社 太洋社 ☎058（324）2111

岐阜県民手帳　検索

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪は、何の前触れもなく、ある日突然襲ってきます。犯罪被害者等は、身体的負担のみならず、精神的、経済的にさまざまな問題を抱え支援を必要としています。県民一人ひとりが犯罪被害者等の気持ちを理解することが支援の一歩です。犯罪被害者等の声に耳を傾け、私たちにできることについて考えることから始めませんか？
- ●問／県警広報県民課 ☎058（271）2424

スマホやタブレットで広報紙が読める　広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙　電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス　マチを好きになるアプリ @マチイロ

保健センターだより

問い合わせ：保健センター
☎67-2111　FAX 67-2118

母子保健

行事名	日 時	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 15:00	妊婦	保健センター
10 カ月児相談	12 月 1 日（金） （時間は個別に案内します）	令和 5 年 1 月生まれ	
パクパク相談	12 月 5 日（火） （時間は個別に案内します）	令和 5 年 6 月生まれ	
産後ケア（予約制）	12 月 7 日（木）・18 日（月） 受付 ① 9:30 ～ 11:30 ② 13:00～15:00	生後 1 年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の 1 週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
育児相談（予約制）	12 月 15 日（金） 受付 9:30 ～ 11:00	0 歳～就学前まで	
乳児健診	12 月 20 日（水） （時間は個別に案内します）	令和 5 年 7・8 月生まれ	
3 歳児健診	12 月 21 日（木） （時間は個別に案内します）	令和 2 年 10・11 月生まれ	

予防接種

予防接種名	日 時	対 象	申込方法	開催場所
BCG	12 月 5 日（火） 受付 13:00 ～ 13:20	令和 5 年 6 月生まれ （1 歳未満で未接種）	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日 時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員 3 人）	12 月 4 日（月） 13:30 ～ 15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

日本の子どもは睡眠不足 !?

控えましょう 寝る前のメディア視聴

問い合わせ：
福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：吉田（よしだ）（**内線** 2194）

「寝る子は育つ」と言われるように、子どもの睡眠はとても大切です。しかし、日本の子どもは海外と比べて睡眠時間が短く、睡眠不足が成長や発達にも影響することが指摘されています。

近年は、スマートフォンやタブレットなどのデジタル機器が急速に普及し、寝る前の時間にもテレビやビデオ、動画を見て過ごすお子さんが多いようです。しかし、寝る前のメディア視聴による光の刺激は体内時計を後退させ、寝つきにくい方向に体のリズムをずらしてしまうことが分かっています。

また、タブレットをどのくらいの距離で見ているかを年齢別に調査したデータによると、成人では 35 ～ 45 ㎝、学童では 20 ～ 25 ㎝であったのに対し、乳児では 15 ～ 20 ㎝とかなり近い距離で見ており、じっと見ているとさらに距離が近づくという状況も観察されました。このため、同じ画面からの光を見ていても、乳児は成人の約 2 倍の明るさの光を浴びていることになります。

体内リズムを整えたり睡眠時間を確保したりするためには、光を出すデジタル機器の、寝る前の視聴を控えることから始めてみましょう。

編集・発行／御嵩町役場
企画課 秘書広報係

〒505-0192 岐阜県可児郡御嵩町御嵩1239番地1
TEL (0574) 67-2111(代) FAX (0574) 67-1999
電子メールアドレス mitake@town.mitake.lg.jp

エックス（旧ツイッター）

フェイスブック

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

今月の健康料理
「小松菜としめじのガーリックソテー」

1人分の栄養価				
エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
27 kcal	2.0 g	1.6 g	104 mg	0.7 g

【材料】（2人分）

小松菜	120 g
しめじ	30 g
オリーブオイル	小さじ1/2
にんにく	1かけ
鶏ガラスープの素	小さじ2/3
しょう油	小さじ1/3

【作り方】

①小松菜は根本を切り落とし、3～4cmくらいの長さに切る。しめじは石づきを除き、小房に分ける。にんにくは細かく切る。

②フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて火にかけ、香りが立ってきたら小松菜の軸を入れて炒める。しめじも加えて炒めたら、最後に小松菜の葉を入れて炒める。

③鶏ガラスープの素としょう油を入れて炒め合わせる。

これから旬を迎える小松菜はカルシウムやカリウムを多く含むため、骨粗しょう症や高血圧予防におすすめの食材です。そして、食物繊維が多いキノコ類は腸のぜん動運動を促してくれるので、便秘を解消する効果が期待できます。繊維が多い食材をよく噛んで食べれば、食べ過ぎ防止にもつながりますよ。彩りに赤や黄色のパプリカを加えてもよいですね。

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：佐合（**内線** 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～

川口 陽向汰さん（本郷）4歳
4歳のお誕生日おめでとう！これからもたくさんの笑顔をみせてね！

鈴木 理仁さん（大庭台）4歳
4歳のお誕生日おめでとう！かっこよくて優しいお兄ちゃんでいてね☆

山本 一晴さん（長岡）2歳
2歳のお誕生日おめでとうね☆ショベルカー好きないっくんの笑顔は家族の癒やしです！

1月生まれのお子さん大募集!!　応募締切：11月22日（水）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課 秘書広報係　担当：田中（**内線** 2222）

※町内在住で、1月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

表紙から

10月4日（水）、みたけスポーツ・文化倶楽部主催の「ボッチャ交流会」が中公民館でおこなわれました。ボッチャは、年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず、全ての人が平等に競い合えるスポーツです。この日は、町の筋力トレーニング教室に通う約80人が参加。投げた球が的に近付くたびに、歓声や拍手が上がっていました。

投げた球が的（白球）に近いチームが勝ち!!

広報紙“ほっとみたけ”は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。
適切に管理されたFSC®認証林からの原材料および再生資源から作られています。