### HOT MITAKE (30% dital)



### **CONTENTS**

- 今月号の主な内容-







### [巻頭] みたけの子に伝えよう ~植林と木育で未来をつなぐ環境学習~

- P. 4 所得税の"還付申告"の受け付けが始まります
- P.10 「鉄道の思ひ出展」を開催します!!
- P.31 保健センターだより

2024

(令和6年)

No.675



### 循環型の森づくりを学ぶ 持続可能な

なわれました。 中学生を対象とした環境学習がおこ 10月から11月にかけて、町内の小

の推進を図ることを目的としていま 循環型の森づくりを学び、ぎふ木育 植えて、育てる、という持続可能な 植えることで、〝伐って、使って、 採すること)を実施した区域に木を (対象の範囲にある樹木をすべて伐 この事業は、令和3年度に皆伐



を実施しました。 校と上之郷中学校が合同で環境学習 10月16日(月)には、上之郷小学

る頃に使える木に成長するそうで るコナラの木は、スギやヒノキに比 べて成長が早く、皆さんが大人にな 奥村恒也教育長からは「今日植え

> す。大きくなるのを楽しみに植えて ください」との話がありました。

# 環境学習の実施日程など

10月16日 (月)

上之郷小学校5年生 上之郷中学校1年生 14 10 人 人

10月27日 (金)

御嵩小学校4年生 69 人

11月9日(木)

伏見小学校5年生 51 人

11月14日 (火)

共和中学校1年生 56 人

11月15日 (水) 向陽中学校2年生 86 人

総合的に学びました。 丸太切りを体験し、森林の大切さを る講話を聞いた後、植林や薪割り・ 今回の環境学習では、森林に関す

## 森林に関する講話

けないのかという理由を、森林が持 けないのか、なぜ木を植えないとい からは、なぜ森林整備をしないとい つ機能を基に説明がありました。 可茂森林組合の河方智之総務課長

宅に加え、紙やティッシュペーパー

また、御嵩町の木が、一般的な住

子どもたちはとても驚いた様子でし にも使われているとの説明を受け、

植えてから利用するまでに約6年か

住宅に使われるスギやヒノキは、



度植える必要はないことから選定さ 伐採した後は萌芽更新(切り株や木 れました。 な樹林となること)をするので、再 の根元から伸びた芽が成長し、新た 利用することができます。そして、 30年で、薪やシイタケの原木として かります。それに対し、コナラは約

めのカバーも被せました。このカバー うおそれがあります。そこで、野牛 動物たちに木が食べられたり掘り起 ざまな野生動物が生息し、今回植え るという環境に配慮した製品です。 の大きさになり、最終的にはなくな や水に分解され、約10年で小石程度 は、太陽の光や雨水などで炭酸ガス こされたりしないよう、保護するた た木も幼木のうちに食べられてしま わりではありません。森林にはさま また、今回の植林は木を植えて終

した。

コナラの木を、合計370本植えま 植林体験では、ドングリがなる 植林体験



になって木を植え、やさしくカバー を被せていました。 1本1本に思いを込めながら、夢中 子どもたちは「大きくなーれ」と

# 薪割り・丸太切り体験

げ、振り下ろす姿に歓声が上がって いました。薪が割れると拍手が湧 と何度も薪を割る姿がありました。 き、子どもたちも「気持ちがいい」 薪割り体験では、重い斧を持ち上





を見せてくれました。

最後に…

もありましたが、木を切り終えると

「気持ちが良くて楽しい!」と笑顔

て丸太切りに挑戦‼最初は怖がる姿

また、中学生はチェンソーを使っ

らない作業に苦戦している様子でし つきで作業をしていました。 たが、時間がたつにつれ、慣れた手 子どもたちは、普段の生活ではや

も森林に興味を持ってもらい、 身をもって感じた」と振り返ってい 生かしたい」「森林保全は大変だと ました。 学んだことを、次回の総合の学習に 今回の環境学習を通して、少しで また、「植林が楽しかった。今日 環境

ばと思います。 保全について考えるきっかけになれ 最後に、今回ご協力いただいた可 みた

をよろしくお願いします。 がとうございました。今後も、 水土里隊、山林管理員の皆さんあり茂森林組合や森林ボランティアの ※この事業は、清流の国ぎふ森林 けの森林を守っていくためのご協力

環境基金を活用し実施しました。

問い合わせ:農林課 森づくり係 担当:渡邉 (内線 2144)

# 所得税の《還付申告》の受け付けがはじまります

# 還付申告は2月8日から

おりです。 ます。相談日や対象地区は、次のと けを、2月8日(木)からおこない を対象とした、還付申告、の受け付 申告により所得税が還付される人

伏見地区	2月15日 (木)
H S	2月14日 (水)
P 1 Z	2月13日 (火)
御嵩地区	2月9日 (金)
上之郷地区	2月8日 (木)
対象地区	日にち

# 時間:午前9時~正午

午後1時~4時

会場:役場 北庁舎 3階

※混雑を避けるため、なるべく右記の日程 に従ってご来場ください。



# 還付申告の対象者

得税が還付されることがあります。 に当てはまる場合は、申告により所 確定申告の必要がない人でも、次

- 給与所得者や公的年金受給者で、 ぎの人や、医療費控除・寄附金控 除などを受けることができる人 源泉徴収された所得税額が納め過
- 給与所得者で、年の途中で退職し たなどの理由で年末調整を受けて

# 利用者識別番号について

ため必ず持参してください。 届いた人は、申告書の作成に必要な 告のお知らせ」のハガキや通知書が 定納税額などが記載された「確定申 税務署から、利用者識別番号や予

# 確定申告は2月16日から

らおこないます。相談日や対象地区 告の受け付けは、2月16日(金)か 所得税の確定申告と町県民税の申 次のとおりです。

日にち	対象地区(会場)
2月16日(金)	
2月19日 (月)	
2月20日(火)	(役場 北庁舎 3階)
2月21日(水)	:
2月22日(木)	

(役場 北庁舎 3階)	3月15日(金)
全地区	3月14日(木)
	3月13日(水)
	3月12日(火)
(役場 北庁舎 3階)	3月1日(月)
中地区	3月8日(金)
	3月7日(木)
	3月6日(水)
	3月5日(火)
(上之郷公民館 2階) 上之郷地区	3月4日 (月)
	3月1日(金)
	2月2日(木)
(伏見公民館 3階)	2月2日(水)
伏見地区	2月2日(火)
	2月2日(月)

※確定申告の詳細については、 け2月号でお知らせします。 ほっとみた

# 町で受け付けできない申告

手続きをしてください。なお、会場 けできません。多治見税務署で申告 への入場には整理券が必要です。 次の申告は、町の会場では受け付

> ×青色申告、損失 (株式売買など) の申告、先物取引に関する申告

×土地や建物、株式、ゴルフ場会員 権などの譲渡所得、山林所得の申

- ×災害などによる雑損控除の申告
- ×住宅ローン控除1年目(初年度) の申告

# 復興特別所得税の適用

復興特別所得税\*も併せて納める義 務があります。 所得税を納める義務のある人は、

収されています。 与などから復興特別所得税が源泉徴 給与所得者は、支払いを受ける給

※東日本大震災からの復興を図るため、復 平成25年1月1日から令和19年12月31日 までの25年間にわたり、所得税額に対し 興財源の確保を目的に創設された付加税。 て復興特別所得税2・1%が課税されま

わせください。 22-0101) にお問い合 多治見税務署(☎0572-所得税に関することは、 問い合わせ:税務課 地当:板屋・柴田

課税係

(内線 2154)

# 還付申告に必要なもの

□マイナンバーカードまたはマ 住民票など) ンバーを確認できる書類(通 ードやマイナンバーの記載が

□本人確認書類(免許証、 ト、健康保険証など)

□申告者本人名義の振込先□座 カードなど) がわかるもの(通帳、キャッ

人のみ) または通知書(税務署から届 「確定申告のお知らせ」のハ

# □収入関係・控除関係の書類

障害者

害者控除対象者認

定書(要介護認定

収入	人 関 係
収入の種類	必要な書類
公的年金	源泉徴収票
農業所得 不動産所得	※あらかじめ作成 してお持ちくだ しておけなくだ
得に係る配当所上場株式など報酬	額がわかるもの払額および源泉通知書など、支払調書や支払

のページをご ※詳しくは、次

覧ください。

※あらかじめ作成

ジにあります。 国税庁ホームペー

してお持ちくだ

医療費

医療費明細書

※様式は税務課や

がある カナ	控除の種類・控除	2 一 必要な書類 控除関係
が 番 ポ a ュ 号   - る	社会保険料(国民健康保険料、介護保険料、国民保険料、国民年後期高齢者医療	らせ」や「控除 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
ガジキ	地震保険料	控除証明書
	章 章 章 章	害者福祉手帳、障療育手帳、精神障身体障害者手帳、

# 「納付済額のお知らせ」

控除 キを送付します。 めた保険料(税)額を記載したハガ 齢者医療保険料を納付した人に、納 民健康保険税・介護保険料・後期高 令和5年中(1月~12月)に、国

■納付書または□座振替で納めた人 1月末頃に、役場から「納付済額

# • 年金天引きで納めた人

のお知らせ」を送付します。

日本年金機構などから送付される 険料(税)額が記載されています。 「源泉徴収票」に、天引きされた保

> ※届いたハガキは、申告の際に必ず お持ちください。

※国民健康保険税は、世帯主が納税 せん。 済額をお知らせすることはできま 義務者です。被保険者ごとに納付

※介護保険料、後期高齢者医療保険 料は、被保険者本人が納付義務者

### 問い合わせ:

担当:堀江県険長寿課 国保年金係 (内線 2111)

担当:福井 保険長寿課 介護保険係 (内線 2117)

# 障害者控除対象者認定書」

請してください。 すので、保険長寿課介護保険係で申 害者控除の対象になる場合があります。 障害者手帳の交付を受けていなくても障 要介護・要支援認定を受けている人は、 令和5年12月31日現在、65歳以上で 該当する人には認定書を交付しま

持ち物:申請者の印鑑

国や地方公共団体

などに対する寄付

寄付金

※ふるさと納税を 金の受領証明書

された人も証明 書が必要です。

> 申請者本人の本人確認書類 免許証など) (マイナンバーカード・運転

> > ※認定書は、確定申告の際に必ずお 持ちください。

※身体障害者手帳などにより障害者 は不要です。 控除が受けられる人は、この申請

※要介護・要支援認定を受けている人 険長寿課にお問い合わせください。 が必ずしも対象になるとは限りま せん。対象者かどうかの確認は、保

保険長寿課 介護保険係

担当:福井 (内線 2117)

### 医療費控除

医療費控除は "その年に支払った所得税の一部が還付される 制度"で、医療費が還付される制度ではありません。また、町県 民税の所得控除の対象になります。

※高額医療制度のように、一定の自己負担額を超えた分が支給されるものとは異なります。

### ▷医療費控除額の計算方法

支払った医療費

(令和5年中)

補てんされた金額

(生命保険・健康保険など)

10 万円 または 所得金額の 5%

**所得金額の 5%** = (どちらか少ない方)

医療費 控除額\*

※医療費控除額が、そのまま税額から控除されるわけではありません。税額を計算する前の所得金額から 差し引いて計算をします。

### ▷医療費控除の明細書(記入例)

医療を受けた人	病院・薬局などの 支払先の名称	医療費の 区分	支払った 医療費	左のうち 生命保険や社会保険などで 補てんされる金額
税務 太郎	○○○○病院	診療・治療	50,000	
"	△△△△薬局	医薬品購入	5,000	
税務 花子	○○○○病院	診療・治療	120,000	40,000
"	▲▲クリニック	医薬品購入	15,000	
	合 計		190,000	40,000

### ▷医療費控除の該当例

### ○ 対象になるもの

- 医師、歯科医師に支払った治療費
- 治療に必要な医薬品の購入費
- ■病院、診療所に支払った入院費
- あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、 柔道整復師に支払った施術費
- 助産師による分娩の介助の費用
- 介護保険に基づいて提供された一定の施設、 居宅サービス費
- ■電車やバス代などの通常必要な通院の費用

### ×対象にならないもの

- インフルエンザなどの予防接種の 費用
- 人間ドックなどの健康診断の費用
- 美容整形の費用
- 予防や健康増進のための医薬品や 健康食品の購入費
- ■日常生活のための眼鏡や補聴器の 購入費
- ▼マイカー通院の燃料代や駐車場代

### 用意するもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン (またはICカードリーダライタ)
- 収入・控除関係の書類







### 1. [国税庁ホームページ] ヘアクセス

『確定申告』で検索またはQRコードから、確定申告等作成コーナーへお進みください。画面の案内に従って申告の準備をします。



### 2. 提出方法を選択

「e-Tax (マイナンバー方式)」を選択します。マイナポータルを連携すると、医療費やふるさと納税などのデータが自動入力されて便利です!

### 3. マイナンバーカードを読み取り

スマートフォンで、マイナンバーカード を読み取ります。





### 4. 申告内容の入力

お手元の関係書類をもとに、収入・控除 などを順番に入力します。 入力漏れがないようにご注意ください。

### 5. e-Taxで送信

すべて入力し終わったら内容を確認し、e-Taxで送信 すれば申告は完了です。

必要に応じて、申告内容のデータ (PDF形式) を保存してください。



詳しい操作方法は、国税庁 ◀ ホームページから動画で確 認できます。

### ※上記以外に、次の方法で申告することもできます。

IDとパスワードで送信	事前に税務署で取得したIDとパスワードを利用して、e-Taxで送信します。 IDとパスワードの取得方法は、多治見税務署へお問い合わせください。 ※マイナンバーカードを持っていない人が対象です。
書面を印刷して提出	ホームページで作成した申告書を印刷して添付書類と併せて提出します。 ①名古屋国税局業務センターへ郵送 郵送先 〒507-8710 多治見市白山町1-209 名古屋国税局業務センター 多治見分室 ②役場税務課へ持参 持参された申告書を、多治見税務署へ配送します。なお、税務課では内容の確認はおこないません。

確定申告書等作成コーナーの「よくある質問」をご確認いただき、解決しない場合は下記までお問い合わせください。

ホームページでの申告書作成に関すること	☎ 0570-01-5901 (e-Tax・作成コーナーヘルプデスク)	
申告書の作成全般に関すること	☎ 0572-22-0101 (多治見税務署)	

### 参加ありがとうございました

### 長との重

車座懇談会の開催記録や 申し込み方法はこちらから (町ホームページ)



問い合わせ:政策総点検本部事務局

担当:澤田・祖父江 (内線 2219)

### 総務部門

# ① 名鉄広見線について

- 利用客の増加やまちのPRにつ ながる活性化策を検討すべき
- 駅舎や自動改札機、駐車場など を整備・改修してほしい
- 他の交通機関との接続など利便 性を良くしてほしい
- 存続に向けた提言や危惧 など

### ② コミュニティバス・ その他公共交通について

の増加を検討してほしい ふれあいバスのルート変更や便

までの間に、「自治会(地区別形式)

8月3日(水)から10月27日(金

車座懇談会」を全19回開催し、町民

をつくり利便性を良くしてほしい 高齢者などが通院・外出しやすく なるようライドシェアの補助制度

# ③ 空き家問題・移住定住について

うございました。

て期待すること」や「ご提案」、「まち

皆さんからお聞きした「町に対し

なご意見をいただき、誠にありがと きました。たくさんのご参加、貴重 の皆さん計217人にご参加いただ

空き家の活用を若年世帯にPR 危険な空き家を把握し、適切な維 持管理に積極的に関与してほしい 移住者の増加につなげてほしい

### 4 リニア事業について

環境への影響と保全を検討すべき 盛土や要対策土に対する懸念がある

申し込みください。

います。いつでもお問い合わせ・お る車座懇談会は、引き続き開催して 総点検にも活用させていただきます。 策への反映を目指すとともに、政策 づくりへの思い」などは、今後の施

なお、各団体や随時申し込みによ

して紹介します。 見やご要望をいただきました。要約 車座懇談会では、さまざまなご意 **(5**) 広報・広聴について 適切な情報に基づく前向きな議 論により解決策を考えるべき

情報発信の仕方やツールを工夫 車座懇談会での意見を紹介し、 町の考えを公表してほしい

### 6 役場環境・職員について

する必要がある

役場職員の接遇やスキル向上を希望 組織体制の見直しや職場環境を 改善してほしい

### 7 消防・防災について

- 災害情報を分かりやすく発信すること
- 避難経路や避難所を確保すること
- 防災リーダーを確保し活用すること 災害に強いインフラを整備すること

# 防犯・交通安全について

8

- 街路灯や防犯灯を拡充すること
- 地域の生活道路の通り抜けや危 険な交差点などの対策をすること

### 9 財政について

財政事情や使い道を分かりやす 予算の効率的な使い方を考えて、 健全な財政運営をおこなってほしい く情報開示してほしい

### 10 町有財産について

人が集まる魅力的な施設があるといい

町営住宅の適切な維持管理を希望

### 11) 新庁舎について

- 今後の方向性を示し早期に進めてほしい 必要な機能やプロセスを検証し 慎重に進めてほしい
- 立地や財政、規模、 ら、計画には反対 機能などか

# 観光施設の管理・活用について

12

- 地域の観光資源や施設を改善すべき
- 願興寺や鬼岩公園をもっと活用 してほしい
- 町民との協働で地元の取り組み を観光に生かしてほしい

### 13 観光PRについて

- 新たなイベントを企画し盛り上げてほしい
- 中山道をはじめ既存資源やイベント が目立つPR方法を考える必要がある
- 御嵩町ファンクラブ(仮称)によって取り 組みを発信し、関係人口の増加を図りたい

### 14 特産品の活用について

- 「みたけのええもん」などの町特産 品の積極的なPRが必要
- 地域活動団体への支援を希望

# 企業誘致・商工施策について

15

- 事業者の人材確保や創業のため の支援制度を創設してほしい
- ンター、企業などを誘致してほしい 人が集まる飲食店やショッピングセ



### 民生部門

# ① 生活環境について

- ・ゴミ袋が高い、破れやすく使いにくい
- ゴミ集積所の不足や管理の問題 でトラブルが生じている
- 野焼きの煙で困っている

# ② 自治会活動について

- 加入しているメリットを感じない
- 織を維持できない 未加入や脱退する人が増え、組
- 役員の割り当てが多く、業務を 負担に感じる

# ③ 福祉サービスについて

- ・医療や子育て支援を充実してほしい
- 福祉活動団体や取り組みに対す る支援を充実してほしい

# ④ 高齢者福祉について

外出支援や生活の質向上につな がるサービスを確保してほしい

筋トレセンターの有効活用を希望

### 建設部門

# ① 道路・河川の維持管理について

- ・町道や可児川の適正な草刈りを希望
- 危険な箇所は事前に対応してほしい
- ボランティア活動に取り組みや

# ②道路、河川の改良について

・道路の拡幅、河川の改修を進めてほしい

### 施設整備について

3

- 道の駅や公園整備を期待する
- 既存施設(みたけの森など) 利活用して人を集めてほしい を

### 水道事業について

4

- 水道料金が高い
- 無水道や下水道整備に道筋をつけてほしい

### **(5**) 害獣被害について

- 害獣を駆除できる人材の育成、確保が必要
- 捕獲用の檻や罠などの対策を充実してほしい

### 6 山林、農地の管理について

- 後継者のいない山や農地の相談 窓口を設置してほしい
- 耕作放棄が増えている農地の保全が必要

### 教育部門

# ① 学校教育について

- 学習カリキュラムやクラブ活動 を充実してほしい
- 地域や他校との交流機会を増やしてほしい
- 学校給食を無償化してほしい
- 児童クラブの利用延長や対象の拡充を希望

### 部活動について

2

地域移行に向けてのサポートを希望

やりたい部活動が選択できるといい

### 議会関係

# ① 議員活動について

- 行事に積極的に参加し盛り上げてほしい
- 地域の課題解決に向け町民の代 表として活動してほしい

### 2 議会運営について

- 行政と議会が良好な関係を築くこと
- 行政と議会の活発な議論を期待する

※ほっとみたけ2月号以降で、部門ご えしていく予定です。 との詳しい内容と、町の考えをお伝

# ③ 通学路・登下校について

登下校ルートの安全確保が必要 安全な登下校の方法を考えてほしい

# ④ 学校施設について

- 校舎の適切な維持管理や修繕、整備を希望
- 統廃合を検討する中で、 校も大事にしてほしい

## ⑤ 公民館について

- 公民館活動への支援や運営スタ ッフに対する補助を希望
- 施設の修繕や維持管理に力を入れてほしい

# 教育施設整備について

6

- 各施設やグラウンドが使いやす いように維持管理してほしい
- 文化ホールや運動公園などの施 設を新たに整備してほしい

### 「鉄道の思ひ出展」を開催します!!



会期: 2月3日(土)  $\sim$ 6月9日(日)

場所:中山道みたけ館 2階 特別展示室ほか

現在の名鉄広見線の一部区間(御嵩駅-新可児駅間)は、大正9年(1920)8月に東濃鉄道として開通し、その後変遷を遂げながら、開通後100年を経過しました。

この区間の建設中には、戦争による物資高騰などで 資金不足に陥りましたが、軌間 (線路の幅)を縮小す るなどしてその困難を乗り越え、地元住民の念願のも と開通したと伝えられています。

そんな御嵩町域の鉄道の歴史を「歴史」としてとらえるだけでなく、「暮らしのなかにあった鉄道」として、皆さんの「鉄道の思ひ出」とともに紹介します。

なつかしいあの時代、なつかしい「思ひ出」、暮らしのなかにあった「鉄道の存在」をあらためて掘り起こし、「まなぶ」「たのしむ」「なつかしむ」の3つのテーマに分類した「鉄道の思ひ出」について、皆さんと共有できたらとの思いで本展を開催します。ぜひご来場ください。

### トピックスの「いもむしょがARで出現!

かつてこの地域を走行し、その流線形の車体と緑色のカラーリングから「いもむし」の愛称で親しまれてきた名鉄3400系を、最新のデジタル技術を用いて再現します。

中山道みたけ館では、非常に貴重な運転席と車内の360°映像がご覧いただけます。また、御嵩駅南側の御嶽宿さんさん広場では、いもむしの車体が迫力のARコンテンツで出現します!

※御嶽宿さんさん広場のARコンテンツをお楽しみいただく ためには、スマートフォン・タブレットなどの端末や専用 アプリのダウンロードが必要となります。

### トピックス② 来場者に記念品をプレゼント!

ご来場いただいた方には、鉄道にまつわる記念品をプレゼントします。

来場方法や来場期間によって記念品が異なりますので、ぜひコンプリートを目指してください。記念品の内容は、ホームページで順次発表します!

イベント情報はこちらから (町ホームページ)



### 「鉄道の思ひ出」写真館



### 昭和3年頃の東濃鉄道の御嵩駅と軽便鉄道 (現在の御嵩口駅あたり)

※大正9年に東濃鉄道の終点として開業した御嵩駅は 現在の御嵩口駅です。昭和27年に現在の御嵩駅ま で延伸された際に、御嵩口駅に改称されました。

※軽便鉄道は、一般的な鉄道よりも規格が簡便で、 安価に建設された鉄道のことです。

### 問い合わせ:

企画課 企画調整係 担当: 東谷本 ☎67-7500

### あなたの"創意工夫あふれるまちづくり"を応援します!

### まちづくり活動団体 衆寡集!!!

町では、創意と工夫にあふれたまちづくり活動をおこなうまちづくり団体に、「まちづくり活動等応援補助制度」\*による補助金を交付します。補助を受けるには、事業計画の承認が必要です。承認を受けた団体は、町が管理するまちづくり団体の名簿に登録させていただきます。

まちづくり団体の立ち上げを考えている人、まちづくり活動などに関心を お持ちの人は、ぜひご応募・ご相談ください!

### 応募先/問い合わせ:

まちづくり課 まちづくり推進係 担当: 斉藤 (**内線**2244)

### ーお知らせー

これまで実施していた「地域づくり助成制度」が、「まちづくり活動等応援補助制度」に変わりました。

### ▶補助の内容 ※審査をおこない、補助率および補助額を決定します。

	事業の種類	内容	限度額	事業期間
活動補	   スタートアップ事業 	活動団体の立ち上げに対する補助	15万円	1年以内
活動補助事業	まちづくり活動事業	まちづくり活動そのものに対する補助	30万円	3年以内
施設整備補助事業		まちづくり活動のための施設整備などに対する補助	100万円	1年以内

### ▶補助の対象となる団体 (次の要件を全て満たすこと)

- 5 人以上の団体で、町内に在住・在学・在勤する人が構成員に なっていること
- ■町内を拠点として活動をおこなうものであること
- ■政治、宗教、結社、労働運動などを目的とする団体でないこと
- 単なる物品の販売または営利を主たる目的とする団体でないこと
- ■会則、規約などを定めていること



### こんな活動が対象です

- 町内へ人を呼び込むために、定期的なイベントを開催
- 地元の食材を使用した調理体験を実施
- ■古民家を活用して地域の交流の場を提供

### **▶スケジュール**

1次募集期限: 2月29日 (木) まで

※相談も受け付けています。

### 応募書類:

A活動補助事業

事業計画承認申請書、事業期間全体の計画書 (最大4年)、会則・規約、構成員名簿 など

®施設整備補助事業

事業計画承認申請書、事業計画書、工事設計図 など

### 応募書類の配布場所:

まちづくり課窓口 または 町ホームページ

### ■ 書類審査

■ プレゼンテーション (3月中旬頃) ※詳しい日程は、申請者に通知します。

### 審査

2

### ■ 承認の可否決定

- ※事業計画の承認は、補助金の交付を確約する ものではありません。
- ※補助金の交付申請は、年度ごとにおこなっていただきます。

※補助金の交付申請は、令和6年度になります。
※詳しくは、まちづくり課へお問い合わせください。

1

申

請

### 町政へのたより・まちへのご意見箱

### 町へのご意見ありがとうございました

町では、「町政へのたより」や「まちへのご意見箱」などで、町民の皆さんからご意見・ご提案を寄せていただいています。今回は、これまでに寄せられたご意見・ご提案の中から、一部を抜粋して紹介します。



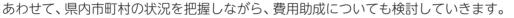


### 帯状疱疹ワクチンの助成制度について

帯状疱疹ワクチンの助成制度がある自治体が増えてきているようです。 御嵩町でも接種費用の助成制度を導入し、自己負担を少なくしていただきたいです。

帯状疱疹ワクチンは、予防接種法に基づき接種が勧められている"定期接種"ではなく"任意接種"に区分され、国の積極的な勧奨に該当しないものとなっています。

国では現在、帯状疱疹ワクチンの安全性、副反応、持続効果、対象年齢、費用対効果などのデータ収集をおこない、定期接種化の検証や評価を進めている状況にあります。 御嵩町では引き続き、定期接種化に関する国の動向を注視していきます。



(回答:福祉課)





### 子どもたちの遊ぶ場所について

公園や広場が少なく、子どもたちが安心して遊べる場所がありません。 にこにこ館の遊具は開館時でないと遊べないので、日曜日などは使えず困ります。

「伏見にこにこ館」(伏見児童館)の遊具については、安全管理の観点などから 休館日には利用していただくことができません。ご不便をおかけしています。 B&G海洋センターに隣接する「南山公園」にも、さまざまな遊具が設置され ています。そちらは日曜日や祝日も利用可能ですので、ぜひご利用ください。







### グリーンテクノ道路沿いの街路樹について

グリーンテクノみたけのメイン道路沿いの街路樹が大きくなり、歩道は植栽や落ち葉、 雑草などで通行しづらいです。街路樹のせん定や雑草の草刈りをお願いできませんか。

この路線については、毎年秋に草刈りを実施しています。

街路樹のせん定は毎年実施できていま せんが、実施できるよう努めていきます。

(回答:建設課)

一部の区域については、グリーンテクノ みたけ内の各事業所とまちづくり課で、 定期的に除草をしています。今後も必要 に応じた管理をおこなっていきます。

(回答:まちづくり課)



町へのご意見・ご提案がある場合は お手紙やメールでお寄せください。 ※お手紙やメールのあて先は、32ページをご覧ください。

※住所・氏名の記入がある場合は、できる限りご本人あてに 回答をさせていただいています。

問い合わせ:住民環境課 ふれあい住民係 担当:安井(**内線** 2103)



### 消防車の水は どこから取っている?

問い合わせ:総務防災課 防災安全係 担当:成瀬 (内線 2206)

火災が発生した際、消防署や消防団は大量の水を使用して 消火活動をおこなっています。では、その水はどこから取って いるのでしょうか。

### タンク車

消防車の中には、大きなタンクに放水用の水を積んでいる車両(タンク車)があります。

御嵩町の消防署にもタンク車があり、1,800 リットルの水を運ぶことができます。しかし、消火には大量の水を使うため、10 分以内でタンクは空になり、大きな火災では水が不足してしまいます。

川や池、プールなどの水も利用しますが、火災がいつも水辺で起こるわけではありません。そのため、市街地の消火活動では、「消火栓」や「防火水槽」が多く使われています。



### 消火栓

消火栓は水道につながっています。 家庭にある蛇□を大きくしたような ものです。

その「蛇口」にホースをつないで、 消防車に水を送ったり、直接火元に 放水したりします。

消火栓には、地面から突き出してる「地上式」と、地下に埋め込まれている「地下式」があります。





### 防火水槽

防火水槽にも、大きなタンクを地下に埋めた「地下式」と、小さなプールのような「地上式」があり、消防車で吸い上げて使います。

防火水槽には、基本的に1時間以上放水できる量の水がためられています。



消火栓も防火水槽も、消防車が使いやすい場所に設置されています。消火活動の妨げになるので、消火栓の周りには車を止めたり物を置いてはいけません。

地上式であればどこにあるのかすぐ分かりますが、地下式はフタを見ないことには分かりません。フタは四角形で、周りが黄色くペイントされているのものが多いです。

いざという時に素早く消火活動ができる よう、身近にある消防設備の場所を普段か ら確認しておきましょう。

# 青少年育成町民大会・可児郡PTA研究大会 開催報告

催しました。 連合会との共催で「青少年育成町民 大会・可児郡PTA研究大会」を開 青少年育成町民会議と可児郡PTA 11月25日 (土)、中公民館で御嵩町

中学校PTAの活動発表がおこなわ 町の歴史や文化に関する講話、 顔づくり標語の入選者の表彰、御嵩 れ、参加者が熱心に耳を傾けました。 大会では、青少年育成功労者や笑

【育成功労者】※敬称略

▽青少年の健全育成に貢献

吉野浩志・渡邊一幸・加藤 正 元青少年育成町民会議の推進員



笑顔づくり標語

▽入選 ▽特選 【笑顔づくり標語入選者】※敬称略 武藤壮亮は 並木咲愛 万波小鈴 桑下朔人 宮地桃花があるまますが 古野翠り 市原梨羽 (御嵩小5年) (共和中1年) (御嵩小4年) (御嵩小6年) (伏見小4年) (上之郷小3年 (上之郷中2年 向陽中2年 (御嵩小2年) (御嵩小1年)

西村花凜 梶村結菜 (上之郷中3年) (共和中2年)

入選者の皆さん

### 講話

【御嵩町の歴史と文化財について】 中山道みたけ館 学芸員 栗谷本真

史と文化財につ 本学芸員を講師 みたけ館の栗谷 いての講話を聞 に迎え、町の歴 今年は中山道

講話の様子

郷土の歴史や文 きちんと伝えて一 化を正しく理解 し、その内容を 私たち大人が きました。

がるという視点での話でした。 ていく子どもたちを育むことにつな いくことが、故郷を愛し大切に守っ

が湧きました」という感想が聞かれ 知識が身につき、ますます町に愛着 故郷御嵩のすばらしさを実感しまし 残るすばらしいお話でした」「改めて た」「御嵩の歴史、文化財についての 聴講された皆さんからは「記憶に

# 向陽中学校PTA活動発表

評価の内容を分析し、そこからテー 向陽中学校PTAの活動は、学校

感じます。

から始まりました。 マ作りと活動内容を企画するところ

テーション」の3点についての発表 呼びかけて進めている「資源回収ス あい集会」、「夏休みボランティア清 今回は、地域を巻き込んだ「ひびき 掃活動」、地域の皆さんに広く協力を 活動のテーマは「地域との共生」。

という高い評価をいただきました。 校が一体となって子どもたちを育て も生徒に寄り添い、地域・家庭・学 ていこうとする思いにあふれている 指導講師の先生からは、どの活動

最近ではPTAに対する考え方も大 るようになってきています。また、 の見直しや活動の精選がおこなわれ なくされ、それを契機にPTA組織 スの影響でPTA活動の縮小が余儀 向陽中学校に限らず、どの学校で 過去3年間は新型コロナウイル



問い合わせ:生涯学習課生涯学習係

担当:纐纈

(内線 2313)





### 重点エコプロジェクトとは?

いまある"環境"を次の世代に引き継いでいくため、私たちが取り組むべき施策をまとめた「御嵩町 環境基本計画しのなかで、特に重点的に取り組んでいくものが重点エコプロジェクトです。

この重点エコプロジェクトの中から、今回は『貴重な生き物のことをみんなで知る』の取り組みに ついて紹介します。

### 貴重海生意物のことをみんまで知る

### カワゲラウオッチング講座を実施しました

町では毎年、親子を対象に『カワゲラウオッチング』の講座を実施しています(写真①)。この講座は、生き 物に直接触れて学ぶ機会を確保するとともに、川に生息する水生生物から水の汚れを判定することを目的に、岐 阜県公衆衛生検査センターや環境マイスター、生活学校の皆さんの協力のもとでおこなっています。

そして②の写真は、御嵩小学校の児童が学校の授業でおこなったカワゲラウオッチングの様子です。水生生物 を捕まえた後は、判定シートで生き物の名前を特定。きれいな水にしか住めない"カワゲラ"も発見し、可児川を 流れる水がきれいなことを実感できました。

川に入って生き物に触れる楽しさを体験できるだけでなく、水生生物を通じて水質についても学ぶことができ るカワゲラウオッチング。町の講座は学校の夏休み期間におこなっていますので、ぜひ参加してみてください。





### 特定外来生物"オオキンケイギク"の駆除作業を実施しました

③の写真は、町内で撮影したオオキンケイギクです。オオキンケイギクは、環境省が指定している特定外来生 物で、繁殖力が強く、在来種の脅威となっている植物です。近年では道路や河川沿い、住宅団地の空き地など、 町内でもあちらこちらでオオキンケイギクの黄色い花を見かけます。

今年度も、地域住民の皆さんや国土交通省多治見砂防国道事務所(瑞浪国道維持出張所)にご協力をいただき、 伏見地区の国道 21 号線沿いに生息するオオキンケイギクの駆除活動をおこないました (写真④)。繁殖を広げ ないためには、地道な駆除活動が必要です。今後も皆さんのご協力をよろしくお願いします。





問い合わせ:環境モデル都市推進室 担当:福岡 (内線 2241)

### 地域の「あったらいいな」を教えてください!

### **生活 支援 コーディネーターがお手伝いします**

町の高齢化率は約33.3%(令和5年12月1日時点)で、町民の3人に1人が 65歳以上の高齢者です。今後も高齢化率の上昇が予測され、ひとり暮らし高齢者 や認知症高齢者など、周囲の支援が必要な高齢者の増加も懸念されています。

さまざまな事情で支援を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で生きがいを持っ て暮らしていくためには、医療や介護のサービスだけでなく、住民同士の助け合い や身近な地域での支え合いが必要です。

そこで町では、地域で支え合う体制を推進することを目的に「生活支援コーディ ネーター」を配置し、地域での支え合い活動をお手伝いしています。

### 地域包括支援センター

(高齢者なんでも相談窓口)



### 問い合わせ:

御嵩町社会福祉協議会

**5** 67-6710

### 生活支援コーディネーターの主な取り組み

### ■ 地域資源(人材)の把握

住民の皆さんの集いの場、趣味サークル、ボラン ティアなどの地域で活動している皆さんの情報を集 めます。その情報をもとに、皆さんの活動を幅広く 周知します。

### ■ 地域のニーズや困り事の把握

高齢者や地域で暮らす皆さんの困りごとや課題を 把握し、地域の皆さんと一緒に話し合います。そして、 協力して解決できる方法を考えていきます。

また、「あったらいいな」と思うサービスがあれば、 実現できるように一緒に考えていきます。

### ■ 担い手の発掘や育成

ボランティアや支え合い活動の担い手となる人材 の発掘および育成をします。また、現在活動してい る人が継続的に活動できるようにバックアップして いきます。

### ありませんか? こんなお悩み!

家で時間を持て余しています。 地域活動をしたいと考えていますが、 どうしたらいいですか。





ひとり暮らしで閉じこもりがちな母親 が心配です。みんなでおしゃべりでき るような場はありませんか。

買い物や诵院などの移動手段がなく 困っています。地域で助け合うことは できないでしょうか。





和にご相談ください!

生活支援コーディネーター



### 可児警察署からのお知らせ 1月10日は「110番の日」

皆さんの素早い110番通報が、事件・事故の早期解決につながります。 事件・事故が起こった時は、その場で110番通報をしてください。

通報の際は、自分の安全を確保したうえで…

- ●急がず、慌てず、冷静に、順番に質問に答えましょう。
- 問りを確認し、目標物となるものを警察官に伝えましょう。
- 犯人を目撃した場合は、犯人の人数・性別・服装・車の色・ナンバー・ 逃走手段・方向など、犯人を特定できる情報を提供してください。

問い合わせ:可児警察署 地域課 ☎ 61-0110

急がない相談や要望は #9110または可児警察署に 連絡してね!



### その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血



1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」期間です

血液は人工的につくることができず、長期保存ができ ません。しかし、血液は毎日必要とされており、絶えず 健康な人からの献血が必要です。

例年、冬の時期は献血者が少なくなる傾向にあります。 "はたち"の節目を迎えられた若者の皆さん、この機会に ぜひ、献血へのご協力をお願いします。

※献血についての詳細は、岐阜県赤十字 血液センター(☎058-272-6911)へ お問い合わせいただくか、ホームペー ジをご覧ください。



問い合わせ:福祉課保健予防係(保健センター)

担当: 長芝 (内線 2194)

献血場所	あかなべ献血ルーム	岐阜献血ルーム アクティブ G		
住 所	岐阜市茜部中島 2-10	岐阜市橋本町 1-10-1 アクティブ G 2階		
電話番号	058-272-6911 058-264-2122			
受付時間	午前 8 時 30 分~午後 4 時 30 分 午前 10 時 30 分~午後 6 時			
休日	日曜日・年末年始 年末年始・3月の第3火曜日			
その他	<ul> <li>▶サービス充実の「献血ルーム」</li> <li>・待合室、採血室とも、広くゆったりとしたスペースです。</li> <li>・お飲み物やお菓子、雑誌・コミック本なども豊富にご用意しています。</li> <li>・献血はゆったりとしたソファーベッドで。各ベッド備え付けのテレビで、地上波放送のほか、DVD(洋画・邦画・アニメなど)もご覧いただけます。</li> </ul>			

問い合わせ:企画課 企画調整係 担当:堀部 (内線 2226)

男性が増えれば、

社会全体にもプラスに働くのではないでしょ

いると感じます。 の時期の経験は、 より豊かなものにしてくれます。家事育児に主体的に取り組む になりますが、その時期に経験した出来事は、その後の人生を に移住を決めました。 我が家の男女共同参画 我が家は、 吹きガラスの技術を習得するため、家族を連れ沖縄 上之郷で吹きガラス工房を営んでいます。 男女共同参画懇話会会員

ら、自分の意識を180度変えました。炊事、掃除、 私は家族を養っていくだけのお給料をいただくことはできま ながら主夫としてもたくさんの気付きをいただきました。 す」と妻に頼み込みました。妻は「分かりました。その間、私 せんでした。それでも、将来ガラス作家として突出するために だ幼い子どもたちの送迎、家庭訪問の対応など、ガラスを学び が外に勤め家族を養います」と言ってくれました。その瞬間 「今は修行に専念させてください。今が一番大事な時期なので 今は、自分の工房を持つことで働き方や生活のリズムが変わ 父親の育児休暇取得。一度仕事から離れる、休むという感覚 以前のように家事をする割合は少なくなりました。でもあ 今の私のガラス表現にとてもプラスに働いて 夢を追って沖縄に渡ったものの、 洗濯、ま

### 女共同 画

分 ĥ しさを実現できる町 懇話 H t= け





# 城のミカタ② 御嵩町にある

中山道案内人「偲歴会」神原増彦

御嵩町には、武田氏の攻撃に備えた城 えがちですが、どこで敵を迎えようと えられるような構造になっていたと考 城があります。 や武田氏の領地に見られる特徴を持つ た、城というとどこからの攻撃にも耐 った大名によって個性があります。ま このような見方で城の造りを見ると、 したかが分かる構造になっています。 洋風の家」 現代の私たちの家に 一があるように、城にも造 「和風の家」や

氏に保護されました。 ると甲斐(山梨県)に落ち延び、 ではないかと考えられます。ちなみに、 る城の造りにもその影響が見られるの 伸ばしつつあったことから、町内にあ れています。それだけでなく、信玄は 玄が「久々利城に食料を輸送するよう また、美濃に手を伸ばしつつあった信 ど)と深いつながりを持っていました。 を攻略する際に、東濃(中津川・恵那 犬山城の織田信清\*は、城が攻略され 尾張・犬山城にまで外交を通じて手を 土岐など)や中濃(御嵩・可児・関な ぶと思いますが、信玄は信濃(長野県) に」と家臣に指示を出した書状も残さ 「なぜ御嵩に?」という疑問が浮か

※織田信清:織田信長のいとこで、後に信長 と敵対した人物

> 町内の二つの城を紹介します。 では、信玄に関連があると思われる

### 権現山城 (御嵩町御嵩地内

(東京の)を 美濃志」によると、権現山城には小栗 (東京) (江戸時代に編さんされた書物「新撰) けて、その支配下に入ったという伝承 岐高山城城主・平井頼母らの攻撃を受 す。この城は、武田家家臣であった土 信濃守という人物がいたとされていま があります。

### · 特徴

ないようになっています。 竪堀も掘られていて、横から回り込め けられています。この出丸の斜面には 南側からの攻撃を防ぐために土塁が設 権現山城の南にある二つの出丸には、



### ②小原城 (御嵩町小原地内

がいた城です。権現山城が武田氏の攻 した。 原城も同時に武田氏の支配下に入りま 撃を受けてその支配下に入った後、小 同盟者ともされる小倉織部という人物 小原城は、 小栗信濃守の家臣とも、

字の八の形に掘った「八の字竪堀」や、 田氏の領地に多く見られる特徴といわ 認されています。この城の造りは、 堀切が二つ連続する「二重堀切」が確 小原城の南側の斜面には、 竪堀を数 武

うな堀切が設けられ、 また、出丸と本丸の間には深い谷のよ 堀を連続して掘ったもの)があります。 規模な畝状竪堀群 い造りになっています。 ・可児市内で唯一の遺構とされる小 また、出丸の東側の斜面には、 (畑の畝のように竪 本丸側に渡れな 御嵩

重堀切

なっています。 く、守る側が待ち伏せしやすい構造に なっていることから本丸側が見にく て本丸に向かう道は、切り返しが鋭く には虎口があります。 そして、この出丸から本丸に至る道 この虎口を抜け

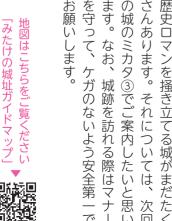
ています。 てくる武田氏の攻撃に備えた城になっ このように権現山城は、 南から攻め

になっています。



低い土塁に沿って竪堀が掘られた「竪では本丸の北側はどうかと言えば、 を示しています。そして最近の調査で つか見つかっています。 の攻撃に備えたと思われる城跡がいく は、小原城の周辺には、逆に北側から 北側が小原城の味方の領地だったこと |型| があるのみです。これは、城の

歴史ロマンを掻き立てる城がまだたく の城のミカタ③でご案内したいと思い を守って、ケガのないよう安全第一で ます。なお、城跡を訪れる際はマナー さんあります。それについては、次回 御嵩町には、今回紹介した以外にも







### 問い合わせ:

御嵩保育園

⑤ふるさと野菜の日

**67-2323** 

### 季節のお野菜いただきます♪

こんにちは、御嵩保育園です。

御嵩保育園の園庭の片隅には、小さな畑があります。近所の方のご協力 を得て、今年もおいしそうな季節の野菜が実りました。

この日は、年中すみれ組の子どもたち が、畑でとれた大根を使って"おみそ 作りを始めました。大根に付いた 土をヘチマタワシで洗い流したら、 理スタート!!(ヘチマタワシも、保育 園で育てたヘチマで作りました。)

自分たちで育てた野菜で作ったおみ そ汁は、格別の美味しさでした♪





お野菜きれいに洗ったよ♪



包丁も上手に使えたよ!



おみそ汁 もうすぐできるかな?

学校給食センターでは、

〜30日 (火) の

「全国学校給食 1 月 24

形県のお寺の中にあった小学校で、

本の学校給食は、

明 治 22

食を無償で提供したことが始まりと

されています。その後、

全国に広まり

### 4 図書献立 ③伏見小学校おすすめ献立 ②御嵩小学校おすすめ献立 ,向陽中学校の生徒が考え、中学生学校 給食選手権でアイデア賞を受賞しました



アイデア賞受賞献立

# 中学生学校給食選手権

で一時中断されることになりました。

ましたが、戦争による食糧不足など

週間」にちなんで、次のような特別

献立を予定しています。

学校給食週間 学校給食センター

問い合わせ:学校給食センター

**☎**67 - 0238

教育の

窓から

食材は、 教材となるもので す。そして給食の 岐阜県の地場産物 御嵩町や



使用し、

世界中の国々から粉ミルクや小麦粉 をすすめています。 をできるだけ多く ちなど、さまざまなことを学ぶための とそれに関わる皆さんへの感謝の気持 を記念して定められたのが、1月24 年(1947)1月、中断されてい などの給食用物資が送られ、昭和22 徐々に高まっていきました。そこで、 とから、学校給食の再開を求める声が ちの栄養状態の悪化が心配されたこ とり方、地域の産業や食文化、食べ物 とれた食事を通して、健康に良い食事の 日までの「全国学校給食週間」です。 日の「学校給食記念日」、24日から30 た学校給食が再開されました。これ 現在の学校給食は、栄養バランスの 戦後も食糧不足は続き、子どもた 地産地消

### アサヒビール株式会社が森林整備活動

10月28日(土)、御嵩地内の町有林「アサヒビール木曽川水源の森・みたけ」で森林整備活動がおこなわれ、アサヒビール株式会社名古屋工場などから約40人が参加しました。

同工場の創立 50 周年を記念しクリの木が植えられた後、 参加者はのこぎりを使って枯れ木の伐採などを進め、作業 後には森に明るい光が差し込むようになりました。

※アサヒビール株式会社は、平成 21 年 6 月に御嵩町と岐阜県の 3 者で「企業との協働による森林づくり」協定を締結し、年 1 回の森林整備活動をおこなっています。



### 秋の中山道を満喫

11月4日(土)、御嶽宿-細久手宿間を歩く「中山道往来 ~なかせんどううぉーく~」が開催され、400人以上が参加しました。

11月に入っても汗ばむ陽気となったこの日、参加者は紅葉を撮影したり、スタンプラリーを楽しんだりしながら、11.8kmの距離を歩きました。

ゴールした人たちは「疲れた〜」と口にしながらも、 その顔は完歩した達成感で晴れやかでした。

### 「8020」達成者を表彰

11月12日(日)、可児市文化創造センターで「8020 表彰式」(主催: 可児口腔保健協議会)が5年ぶりに開催されました。

この表彰式は、80歳以上で自分の歯を20本以上保っている方を表彰するものです。今年度の御嵩町の表彰者は121人で、式典では、野崎一雄さん(青木)が代表して富田成輝会長から賞状を受け取りました。



◀表彰を受ける野崎さん(右)



▲木に生えたナメコを採る参加者

### 東邦ガス株式会社が森林整備活動

11月18日(土)、上之郷地内の町有林「東邦ガスの森みたけ」で森林整備活動がおこなわれ、東邦ガスグループの社員やその関係者約30人が参加しました。

参加者は木の伐採や歩道整備をおこなったほか、原木栽培されたナメコ採りも体験。活動後には、農家生活改善グループ手作りの味ご飯をおいしそうに頬張っていました。

参加者からは「山での作業は気持ちがいい」「作業後に外で食べるご飯はおいしい」「このような活動を続けていきたい」との声が 聞かれました。

※東邦ガス株式会社は、平成28年10月に御嵩町と岐阜県の3者で「企業との協働による森林づくり」協定を締結し、年1回の森林整備活動をおこなっています。

### マーチングバンドの全国大会に出場決定

美濃加茂高等学校3年生の原滉和さん(昭和町)と、同校1年生の鈴木花歩さん(顔戸北)、鈴木里歩さん(顔戸北)、田邉榛乃さん(西田)が、「第51回マーチングバンド全国大会」(12月9日~10日に埼玉県で開催)への出場を決め、報告のため11月24日(金)に役場を訪れました。

4人が所属する美濃加茂高等学校マーチングバンド "Brilliant Max"は、10月に開催された東海大会で見事1位を獲得し、全国大会への切符を手にしました。

皆さんは「今年は絶対に全国大会で金賞をとりたいです」「大きな大会で緊張しますが、落ち着いて細かいところまで頑張りたいです」と力強く目標を語りました。



▲左から、田邉さん、鈴木(花)さん、原さん、鈴木(里)さん

大会結果: 高等学校の部 銀賞



### 文化財の保存修理工事を間近で見学

11月26日(日)、国指定重要文化財「願興寺本堂」の保存修理工事の現場見学会がおこなわれ、約80人が参加しました。

見学会では、文化財の価値を損なわないよう古い材をなるべく再利用していること、建物の内部には補強のための鉄骨の柱が建てられていることなどが説明され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

可児市在住の参加者からは「隣の町で、こんなに大規模な文化財の修理がおこなわれているとは知らなかった。貴重な経験になった」との声が聞かれました。

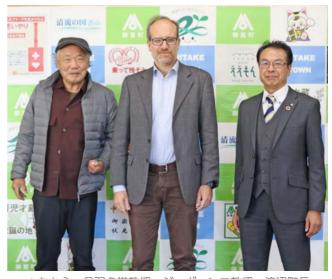
### 丹羽名古屋大学名誉教授が表敬訪問

12月4日(月)、素粒子研究の第一人者で名古屋大学名誉教授の丹羽公雄さん(川南)とイタリアナポリ大学のジョヴァンニ・デ・レリス教授が、渡辺町長を表敬訪問されました。

物理学を専門とし共同研究もされているお二人は、上之郷小学校児童との交流会の後に役場を訪れ、御嵩町の文化や観光の発展について意見交換をおこないました。

ジョヴァン二教授は、日本の文化や伝統に関心が高く、渡辺町長が御嵩町の文化財や歴史について紹介すると、大変興味を示されていました。

渡辺町長は保存修理工事中の文化財 "願興寺本堂" についても触れ、「3年後には願興寺本堂が完成します。 その時には、ぜひまたお越しください」と話しました。



▲左から、丹羽名誉教授、ジョヴァン二教授、渡辺町長

### 今月の相談日

### 福祉課(内線 2121・2124)

12 12 bk (1 3 lbs = : = :	
障がい者相談	1月の障がい者相談はありません。 ※次回2月2日(金)
人権相談	1月・2月・3月の人権相談はありません。 ※次回 4月 (予定)

### 住民環境課(内線 2103)

消費者相談	月曜〜金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時 30 分~ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎	毎週木曜日は、消費生活相 談員が相談を受け付けます。 ※予約制
	毎週木曜日	①午前 10 時~正午 ②午後 1 時~午後 3 時	1階住民環境課	前々日(火曜日)の正午までに要予約
行政相談	1月22日(月)	午後1時30分~ 午後3時30分	役場本庁舎 2階入札室	※受付は午後3時まで
法律相談(弁護士)	1月26日(金)	午後3時~午後7時	役場本庁舎 2階第2委員会室	※予約制 定員8人

### オアシス教室(567-7380)

<b>教育相談</b> (不登校・いじめなど)	月曜〜金曜日 (祝日を除く)	午前9時~午後4時	オアシス教室 (中公民館内)	電話相談・来所相談
公認心理師による	毎週水曜日	午前9時~午後5時	中公民館	予約制
カウンセリング	(祝日を除く)		1 階 相談室	対象:小中学生および保護者

### 児童相談所 全国共通ダイヤル **189**

### 通話料無料(24時間365日対応)

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも?と思ったら、すぐにお電話ください。

### 救急安心センターぎふ # 7119

(携帯電話・プッシュ回線の場合)

その他の電話は ☎ 058-265-0009 まで

専門の相談員(看護師など)から、24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報 をしてください。

₹₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩₩

### ひとりで悩まないで!!

### まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する 悩みを電話でお聞きします(相談無料)。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

### 「電話相談」専用ダイヤル 2 058-278-0858

相談日:月曜~木曜日、

第1・3 土曜日

(祝日、年末年始除く)

時間:午前9時から

午後5時まで



### ごみ収集

### ▶不燃ごみ(金物類・ガラス類) (可燃・不燃)

, 12, ( )	( 377m   77m7
収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	1月17日 (水) 2月21日 (水)
ф	1月19日(金) 2月23日(金)
伏 見	1月16日(火) 2月20日(火)

### ▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程 度です(例:午前7時~午前8時)。 各自治会・アパートによって収集時間 が違いますので、それぞれの役員また は分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	1月の収集はありません <b>2月4日(日)</b>
中 伏 見	1月の収集はありません <b>2月18日 (日)</b>

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷御嵩	1月9日(火) 1月23日(火) 2月6日(火) 2月20日(火)
中 伏 見	1月 4日 (木) 1月18日 (木) 2月 1日 (木) 2月15日 (木)

### リサイクルステーション

※不燃ごみの集積所に出してください

### < 生活学校 >

1月はありません

2月の開催日:4日(日) 時間:午前9時~午前11時

場所: 役場 駐車場

23

く あゆみ館 >

開催日:毎週月曜~金曜日 ※1月は9日(火)から開始します。

時間:午前9時~午後5時 場所:あゆみ館(新木野)

○介護保険料 ○国民健康保険税 ○町県民税 納付は便利な口座振替でー 納期限は1月3日 (水) です 1010期分

○下水道事業受益者負担金 ○上下水道使用料 後期高齢者医療保険料 (□座振替日: : 1 月12 25 月分 フ 期分

○町営住宅家賃 ○保育料等 納期限 1月分 4期分 1月分

※□座振替で納付されている人は、 願いします。 の前日までに入金または残高の確認をお

# 休日歯科診療当番医

必ず電話をしてからお出かけください

可能な歯科は次のとおりです。 可児地区の年始と1月の祝日に診療

> 1月1日(月): さくら歯科医院 可児市皐ケ丘 **5**56 - 0180

-月2日(火):福田歯科医院 可児市土田 **25** - 7236

-月3日 (水) : 可児市下恵土 **6**1 - 4181 あいデンタルクリニック

**月8日** (月) 可児市今渡 **3**62 - 6553 :ひしかわ歯科

受付時間:午前10時~午後3時

問い合わせ: 福祉課 保健予防係 (保健センター)

担当:木村

(内線 2192)

設置 》住宅用火災警報器 点検をしていますか?

ず設置しましょう。 大切な家族や財産を守るためにも、 義務付けられています。住宅火災から 住宅用火災警報器の設置は、 法律で

> 御嵩分署 都市計画案の縦覧 (仮称)

(仮称) 可児御嵩インターチェンジ

ることができます。

?期間中に岐阜県に意見書を提出す

この案について意見がある人は、

縦

います。 **莧期間中に町に意見書を提出すること** この案について意見がある人は、 縦

> 場所:岐阜県建築指導課の窓□ または 時間:午前8時30分~午後5時15分 期間:1月1日(木)~2日(水)の平日

役場建設課の窓□

時間:午前8時3分~午後5時15分 期間:1月1日 (木) ~2日 (水) の平日

場所:役場建設課の窓口

確認し、定期的に 約10年です。本体 の目安は製造から に記載の製造年を しよう。 動確認をしま また、機器交換



### 問い合わせ:

可茂消防事務組合南消防署 67 - 1818



# 可児御嵩 に工業団地

**丄業団地の都市計画案の縦覧をおこな** 

ができます。

主な内容:

用途地域の指定のない区域の変更

担当:川上(内線 216 (内線 2165)

の縦覧をおこないます。 用途地域の指定のない区域の変更 戸地内の建築基準法に規定する 案

変更案の縦覧

# 用途地域の指定のない区域の

御嵩都市計画用途地域の変更

主な内容:

### 担当:川上(内線 216回の合わせ:建設課 管理係 御嵩都市計画地区計画の決定 (内線 2165)

### 令和6~9年度

# 入札参加資格審査申請の受付

願い)の受け付けをおこないます。 4カ年有効の入札参加資格申請 令和6年度から令和9年度までの

(入居者の所得により決定)

受付対象:物品製造、役務の提供等 受付期間:1月15日 2月29日 (木) まで (月) から

※必要書類などの詳細は、1月上旬頃から ※今回から、オンライン申請のみの受け付 おこないません。 けとしています。 紙での受け付けは原則

町ホームページに掲載します。

※建設工事、測量・建設コンサルタント等 申請は「岐阜県入札参加資格 町村で共同受付をしています。 業務については、岐阜県および県内全市 審査システム」からお願いし

問い合わせ:総務防災課財政係

担当:米澤 (内線 2213)

### 町営住宅 入居者募集 入居予定時期:2月下旬

**申込期間:**1月4日(木)~7日 (水

申込方法:総務防災課に入居申込用紙 を提出してください。

※入居申込用紙は、

1月4日(木)から配

申込先/問い合わせ:

総務防災課 行政管財係

(内線 2209)

※希望者多数の場合は、抽選で決定します。

※必ず本人が申し込みください。

※入居基準に適合しない場合は入居できま ※浴槽・風呂釜は、入居者でご準備ください。

付します。

団地名 板良 板良 番号 84号 115号 建設年度 昭和48年度 昭和51年度 39.54m<sup>2</sup> 48.24m² 面積 部屋数 4.5畳×1室 6畳×1室 4.5畳×1室 6畳×2室 5.100円~10.100円 7,600円~15,000円 家 賃

(入居者の所得により決定)

### 広

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

対象の住宅

24

対象です。

### 保健師 (正職員) の募集

集しています。保健師免許を有する 人、保健師免許を取得見込みの人が 町では、 詳しくは、町ホームペー 保健師(正職員) を随時募

申込先:〒505-0192

御嵩町御嵩1239番地1

御嵩町役場 企画課人事係

宛

**申込方法**:必要書類を郵送またはご持

参ください。

※応募状況により、予告なしに受け付けを

終了することがあります。

受付期間:随時

**選考方法:**書類選考、事務適性検査

採用日:令和6年4月1日 問い合わせ:企画課人事係

担当:渡邉 (内線 2224)

会計年度任用職員の募集

担当:大野

ジをご覧ください。

詳しくは、町ホームペ

**申込方法**:必要書類を郵送またはご持 **受付期間:**1月4日 (木) ~26日 (金) にだく会計年度任用職員を募集します。 、一ジや回覧などでご確認ください。 町では、令和6年4月から勤務してい 募集する職種の詳細は、町ホーム

採用日:協議の上、決定します(応相談

問い合わせ:企画課人事係

担当:渡邉 (内線 2224)

保育士(正職員)の募集

申込先:〒505-0192

参ください。

御嵩町御嵩1239番地1

選考方法:書類選考、事務適性検査、

御嵩町役場 企画課人事係 宛 御嵩町御嵩1239番地1 申込先:〒505-0192

申込方法:必要書類を郵送またはご持

参ください。

※応募状況により、予告なしに受け付けを

終了することがあります。

受付期間:随時 ジをご覧ください。

選考方法:書類選考および面接 御嵩町役場 企画課人事係

宛

集しています。保育士資格を有する

町では、

保育士(正職員)

を随時募

人、保育士資格を取得見込みの人が

採用日:令和6年4月1日

問い合わせ:企画課人事係

(内線 2224)

広

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告の色:青の1色刷り

掲載期間:令和6年4月から

令和7年3月までの毎月

広告の大きさ:

縦5·フm

×横6·0

CM

### 情報ガイド

### 水道の検針票に 広告を掲載しませんか

する有料広告を募集します。 のお知らせ」(検針票)の裏面に掲載 上下水道課では、水道の 「使用料金

使用世帯や事業者に配付されますの で、高い宣伝効果が期待できます。 検針票は毎月1回、町内全域の水道

### 広告の掲載位置:

検針票裏面の指定場所 (左画像参照

# 広告枠

### 自衛官募集

申込先/問い合わせい

上下水道課 庶務係

担当:吉田 (内線 2133)

ご確認ください。 ます。詳しくは、 ※広告掲載には、一定の基準・要件があり

町ホームページなどで

**申込期間:**1月4日(木)~31日

水

申込方法:指定の申込書を、上下水道

課に提出してください。

広告掲載料:39、600円/年(税込)

配付枚数:約6、600枚/月

申込先/問い合わせ:自衛隊 美濃加茂地域事務所(可茂総合庁舎4階) **25-7495** 

種目	応募資格	申込期間	試験日など
自衛官候補生(任期制自衛官)	日本国籍を有する18歳 以上33歳未満*の男女 ※採用予定月の末日現在で 33歳に達していないこと	随 時	試験日程:受付時にお知らせ 試験科目:筆記試験(WEB)、□述試験、適性検査、 身体検査および経歴評定 合格発表:試験時にお知らせ 入隊時期:採用予定通知書でお知らせ

問い合わせ:環境モデル都市推進室

担当:石黒 (内線 2242)

内容:SDGsや環境関連ブースの

出展など

会場:御嵩小学校体育館と中庭

午前9時~午後0時3分

問い合わせ:

担当:堀江 (内線 2245) ビンゴ大会 バンド、福鬼豆ま き、バサラ踊り、 など



主な内容: 福鬼太鼓、

します。

日時:2月4日(日) 第37回 鬼岩福鬼まつり

会場:鬼岩ドライブイン駐車場 午前9時30分~午後4時30分 ※小雨決行

**駐車場:**ポリテクセンター岐阜

駐車場から、無料のシャトルバスを運行

(土岐市泉町定林寺字園戸963-2)

鬼岩観光協会 主催

催

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

### 有料広告を募集しています

日時:2月2日

御嵩町環境フェア2024

みんなでエコタイム

広報紙「ほっとみたけ」に、会社や お店の広告を掲載しませんか。



▶掲載規格 縦 48 mm×横 78 mm (1 枠)

縦 98 mm×横 78 mm (2 枠併合)

▶掲載料金 1枠 5,000円/月

問い合わせ:企画課 秘書広報係(内線 2222)

広

対象:小学5年生以上

参加費:5、200円(材料費・税込)

申し込みください。

わくわく体験館に直接または電話で

トンボ玉でこいのぼりを作ろう

フォトフレーム飾りにします。

こいのぼりのトンボ玉を3つ作り、 申込期限:2月26日(月)

申込先/問い合わせ: わくわく体験館 ☎65-1515

時間:

定員:各日10人(先着順

申込方法:

場所:わくわく体験館

(可児市塩河1071-

4

①・② 共通事項

午前9時~11時30分  $\bigcirc$ 

·· 3月1日 (木)、 16  $\Box$ 

 $(\pm)$ 

開催日

時間: **開催日:**3月14 午後1時~3時3分 17日(日) (木)、 16

対象:小学5年生以上

参加費:3、500円 (材料費・税込)

定員:各日6人(先着順

 $\pm$ 



いのぼりと金太郎を作ります。

ステンドグラスの技法を使って、

ステンドグラスで作る

ガラス工芸 企画講座

わくわく体験館

体

端午の節句飾り

### 新年も御嵩町の皆さんと"地域密着"のラジオ放送

### あけましておめでとうございます

「FM らら」は本年も、御嵩ミーモスタジオをはじめ、可児 本社スタジオ、みのかも HOT スタジオから地域の皆さんの 暮らしに役立つ情報を楽しくお伝えします。

### 地域のラジオは緊急災害時の大切な情報源

日ごろから「FMらら」(周波数 76.8MHz)を お聴きいただき、非常時に備えましょう。

スマートフォンで放送が聴ける無料アプリ「FM++」**▶** 





### 「よってりゃあ みたけ情報局」 每週火曜日 8:20 ~ 8:40

変更の場合あり 月の放送内容

1月 9日 消防団について

1月16日 道路凍結の注意喚起など

学校給食週間と特別献立について 1月23日

1月30日 「福鬼まつり」開催案内

♪メッセージ・リクエストは…

□ rara@fm768.jp

郵便 〒 509-0294 FM らら

※郵便番号だけで届きます

問い合わせ:企画課 秘書広報係 担当: 荻曽 (内線 2200) / FM らら ☎ 50-2080



中山道みたけ館 開館 火〜金:午前10時〜午後6時 時間 大日祝:午前9時〜午後5時

中川道みたけ館(図書館・郷十館) ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1 竹屋資料館(商家竹屋)

☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

キッズシアター「はたらく細胞 特別編 風邪症候群」

**日時:**1月20日(土)午後2時~2時23分

**日時:** 1月21日(日)午後2時~3時17分

大人のシネマシアター「梅切らぬバカ」

1月の休館日 ※8日(月·祝)は開館します。

1 日 (月) ~ 4 日 (木) ⋅ 15 日 (月) ⋅ 16 日 (火) ⋅ 22 日 (月) ⋅ 26 日 (金) ⋅ 29 日 (月)

### 図書館

### わくわくたいむ (絵本の読み聞かせ)

1月は「冬」の絵本を紹介。

**日時:**1月6日(土)·13日(土)·27日(土)

午後2時~2時30分 場所:1階 おはなしのへや

### えほんのひろば (乳幼児向けおはなし会)

日時:1月9日(火):23日(火)

午前 10 時 30 分~ 10 時 45 分

場所:1階 おはなしのへや



### 環境展

身近な環境問題やエシカル消費について紹介。

期間:1月25日(木)まで

### 郷十館

### 「岐阜県を通る中山道十七宿」小スケッチ淡彩画展

期間:1月14日(日)まで

### 竹屋資料館

場所:1階研修室

場所:1階 研修室

### みたけフォトサークル作品展

期間:1月13日(土)~28日(日)

### 児童館

指定管理者:一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部

開館時間:午前9時~午後5時

**休館日:**日曜日、祝日、年末年始(12/28~1/3)

中児童館

☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館 (伏見にこにこ館内) ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



### 要申込要参加費小学生以上

### どんど焼き

1月6日(土)午前11時~

### ひよこタイム "お正月あそび"

1月11日(木)午前10時30分~  $\oplus$ 

### たこ作り・たこあげ&避難訓練

1月13日(土)午後1時30分~ (中)多(1)

### ひよこタイム"節分あそび"

1月25日(木)午前10時30分~ 

### 節分あそび

1月27日(土)午後1時30分~ **●**(小)

### 即 要申込 🚳 要参加費 🕼 小学生以上 伏見児童館

### ひよこタイム "お正月あそび"

1月10日(水)午前10時30分~

### お正月あそび

1月13日(土)午後1時30分~

**●**(小)

### ひよこタイム"節分あそび"

1月24日(水)午前10時30分~

### 節分あそび&避難訓練

1月27日(土)午後1時30分~

**(III)** 



### 子育て支援センター

### ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。

育児相談も受け付けています ので、ぜひ遊びに来てください。 開館時間:午前9時~午後5時

休館日: 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

**室内:**3歳未満のお子さん (幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)

**園庭、ふれあいサロン:**年齢制限はありません

### 身体測定(身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

日時:1月12日(金)午前9時30分~11時30分

### 作って遊ぼう「おにさん帽子」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

**日時:** 1月24日(水)午前10時30分~11時

### おおきくなったね(誕生会)

1月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼント。

**日時:**1月31日(水)午前11時30分~

### みみちゃんタイム (絵本の読み聞かせ)

**日時:**毎日 午前 11 時 30 分~ ※行事がある日はお休み

※ふれあいサロンは 1月9日 (火) までお休みです。

### 親子教室 (申し込み制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

「新聞あそび」は、現在受け付け中です。

「記念制作」は、1月4日(木)から受け付けを開始します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前 10 時~ 11 時です。

### ▶りんごコース

(対象年齢:令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ)

「新聞あそび」 1月18日(木) 「記念制作」 2月15日(木)

### ▶さくらんぼコース

(対象年齢:令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ)

「新聞あそび」 1月19日(金) 「記念制作」 2月16日(金)

### 乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『**乳幼児期** 家庭教育学級』を設置しています。1月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	3	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御嵩)		   1月の学級は	お休みです。		* * * * 0 *
中学絲	及	   体調に気を付			
伏見学	級	次回の学級は2月です。			4.0-1
0歳児学級	R5 前期組	1月17日(水)	午前 10 時	子育て支援センター (ぽっぽかん	子育て支援センター見学 「ぽっぽかんを知ろう」
「あいあい」 (※)	R5 後期組	1月26日(金)	11時45分	御嵩公民館	日赤幼児安全法 「すくすく子育てサポート講習」 子どもの事故の予防と AED を含む子どもの心肺蘇生

※「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

R5 前期組:令和4年10月~令和5年4月1日生まれ

R5後期組:令和5年4月2日~9月生まれ

R6 前期組:令和5年10月~令和6年4月1日生まれ

(令和6年5月開級予定)

### 申込先/問い合わせ:

生涯学習課 生涯学習係 担当:渡部 (内線 2312)

### 家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡 いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級あいあい



乳幼児 学級





### 人口・世帯数 2023.12.1 現在 ※()は前月比

, ,	男	<b>8,867</b> (-5)	<b>≣</b> +	<b>17682</b> (-17)	転入	50	出生	5	世帯数
人口	女	<b>8,815</b> (-12)	- 61	17,002 (-17)	転出	53	死亡	19	<b>7,586</b> (+7)

### おめでた・おくやみ

※令和5年11月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

### お誕生おめでとう

出生児氏名 自治会名 保護者名 广久保菜空 (古屋敷) 荥 ノボル カミラ 喜納芷輝 (高 倉) 新 章 章 章 (十日市場) 祐 美 たいとう (古屋敷) 三瓶 南彩 (伏見台)

### ご結婚おめでとう

婚姻者氏名

自治会名



小澤清降 (愛知県) 山田彩也子 (向陽台)



三嶋拓海 (伏見台) 長嶋柚衣菜 (伏見台)

死亡者氏名 死亡年龄 白治会名 喪主氏名 89 歳 ( )|| 奥 村 信 子 南) 奥 村 実 95歳 坂) 長谷川百子 (赤 長谷川弘志 渡 部 76歳 (新木野) 渡部美枝子 裕 (顔戸北) 山田良 74 歳 山田真士 伊藤正司 73歳 (中本町) 伊藤敦司 本田シゲ子 89 歳 (城 **⊞**T ) 近藤和美 小出和逸 85 歳 (南川台西) 小出 哲 岩崎 治 91 歳 (大 庭) 岩崎典義 <u>\\\</u> (西 平田 田義 明 76 歳 ⊞ ) 誠 嶋 逸 子 73 歳 福 ( 宿 ) 福嶋裕則

> 問い合わせ:住民環境課 ふれあい住民係 担当: 和用 (内線 2104)



岐阜県広報 🕙

### 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください 音声版には、CD(デイジー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

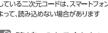
この情報は令和5年11月28日現在のものです。 この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) **基** 058(278)2506

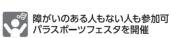


### 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報 紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中! ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリ などによって、読み込めない場合があります

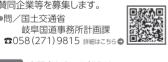




時差出勤で暮らしをアッファート! 岐阜県TDMの名称・賛同企業を募集 朝夕の通勤時間帯の渋滞緩和や多様な働 き方への対応として時差出勤等の推進に取 り組む「岐阜県TDMプロジェクト」の名称、 賛同企業等を募集します。

時差出勤で暮らしをアップデート!

●問/国土交通省



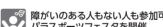
内閣府からのお知らせ 県内一部が「特別注視区域」等に指定

「重要土地等調査法」に基づき、今般、各務 原市、土岐市及び海津市内の一部の区域 が指定されました。

【特別注視区域】岐阜基地、岐阜高射教育訓 練場を中心とした周囲概ね1,000mの区域 【注視区域】三国山無線中継所施設、多度 山無線中継所を中心とした周囲概ね 1,000mの区域

問/内閣府重要土地等調査法 コールセンター

☎0570(001)125(平田9:30~17:30



ボッチャやフライングディスクなど、誰も が楽しめるパラスポーツの体験や車いす や義足体験、体力測定もできます。

- ●とき/①令和6年2月12日(月・祝) ②令和6年2月23日(金·祝)
- 各日13:00~16:00 ●ところ/①アテナ工業アリーナ(関市)
- ②まきがね公園体育館(恵那市) ●定員/各回100名程度 ※無料
- ●申込先・問/(一社)岐阜県障害者スポーツ 協会 ☎058(201)1568

### 国際たくみアカデミ 令和6年度学生募集

専門課程(生産技術科、建築科)一般選抜 入試、事業主推薦入試、外国人留学生一般 選抜入試を実施します。

- ●試験日/令和6年2月2日(金)
- 試験場所/国際たくみアカデミ
- ●受付期間/令和6年1月11日(木)~24日(水)

●問/国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423



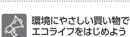
説明











環境にやさしい商品を購入した方に抽 選で賞品が当たるキャンペーンを共同で

- 実施します。 ●とき/令和6年1月9日(火)~2月8日(木)
- ●ところ/東海三県内の食品小売店等 ●申込方法/店舗に備え付けの応募用紙ま
- たはポスターの二次元コードにより応募 ●申込期限/令和6年2月8日(木)消印有効
- ●問/県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

東海三県一市グリーン購入キャンペーン検索



### 早めの準備と慎重な運転で 積雪、凍結時の交通事故を防ぐ

冬期における積雪、路面凍結でのスリップ 事故を防止するために、雪路用タイヤの装 着やタイヤチェーンを事前に準備しましょ う。また、積雪・凍結路面を走行する場合 は速度を控えめにして十分な車間距離を 取りましょう。「急ブレーキ」「急ハンドル」 「急加速」など「急」のつく運転はせず、慎 重な運転で安全運転を心掛けましょう。







@マチイロ

### 保健センターだより

問い合わせ:保健センター

☎ 67-2111 FAX 67-2118

### 母子保健

行事名	日時	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日(祝日を除く) 13:00 ~ 15:00	妊婦	
10 カ月児相談	2月1日 (木) (時間は個別に案内します)	令和5年3月生まれ	
パクパク相談	2月6日 (火) (時間は個別に案内します)	令和5年8月生まれ	
プレママサークル	2月7日 (水) 10:00~12:00	妊婦	
産後ケア(予約制)	2月8日 (木)・21日 (水) 受付① 9:30~11:30 ② 13:00~15:00	生後1年未満のお子さんとお母さん	保健センター
育児相談(予約制)	2月16日(金) 受付9:30~11:00	0 歳〜就学前まで ▷申込期限:相談日の前日まで	
乳児健診	2月22日 (木) (時間は個別に案内します)	令和5年9・10月生まれ	
3 歳児健診	2月29日 (木) (時間は個別に案内します)	令和2年12月・令和3年1月生まれ	

### 予防接種

=	予防接種名	日時	対 象	申込方法	開催場所
6	3CG	2月6日 (火) 受付13:00~13:20	令和 5 年 8 月生まれ (1 歳未満で未接種)	申込不要 (直接、会場へお出かけください)	保健センター

### 成人保健

行事名	日時	対象/申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日(祝日を除く) 13:00 ~ 15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談(予約制:定員3人)	2月5日 (月) 13:30~15:30	▷申込期限:相談日の午前中まで	一体性センター

### 生活習慣病を予防して

### 健康寿命をのばしましょう

- 大事なのは バランスのとれた 「食事 | と適度な 「運動 | -

### 問い合わせ:

福祉課 保健予防係 (保健センター)

担当:佐合 (内線 2192)

### 1日3食規則正しく、バランスよく食べましょう

1日3食規則正しく、主食(ごはん・パン・めんなど)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)、副菜(野菜・海藻・きのこなど)をそろえ、バランスよく食べましょう。夜遅い食事は、脂肪として蓄積されやすくなります。夕食が遅くなる場合は脂肪の少ない物を選びましょう。

### 薄味にしましょう

味が濃いと食べ過ぎてしまう傾向があります。1日の塩分量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の人は6g未満です。だしを活かして調味料を少なくしたり、ショウガやユズなどの香りのある食材を使って薄味にしましょう。

### ゆっくり、よく噛んで食べましょう

よく噛むと満腹感が得られ、食べ過ぎが予防できます。野菜を大きめに切ったり、野菜のおかずを増やすと、よく噛む工夫になります。

### 野菜を1日350g以上食べましょう

野菜に含まれる食物繊維には、食後の血糖値の上昇を抑える働きがあります。野菜は  $1 \ominus 350 g$ 以上(緑黄色野菜120 g、淡色野菜230 g)、野菜料理にして  $5 \sim 6$  皿が目安です。野菜は火を通すとかさが減り、たくさん食べることができます。

### 果物の食べ過ぎに注意しましょう

果物には血圧を下げる働きのあるカリウムを含んでいますが、糖分も多いので食べる量には注意が必要です。1日の目安量は、バナナは1本、りんごは1/2個、みかんは2個です。

### 体を動かしましょう

ストレッチやウォーキングなど、自分にあった 方法で体を動かしましょう。

### 今月の健康料理 🎢 「さつまいものミルクスープ



### 【作り方】

問い合わせ:

まちづくり

゚ 課 まちづくり推進係

(内線

- ①ベーコンは1㎝幅、さつまいもは2㎝角、玉 ねぎはくし切り、にんじんはいちょう切りにする。
- ②鍋にサラダ油をひいてあたため、ベーコン を炒めたら、玉ねぎ、にんじんを炒める。
- ③水をひたひた位に加えて煮る。さつまいも は煮えやすいので、後から加える。野菜が 柔らかくなったら、コンソメを加える。
- (4)牛乳を入れ軽く煮立ったら火を弱め、米粉を同量の 水で溶いたものを入れてとろみをつける。生クリー ムを入れ塩こしょうで味を調える。パセリ粉をふる。

1人分の栄養価					
エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	ビタミンC	
169 kcal	4.1 g	1.9 g	74 mg	21 mg	

### 【材料】(5人分)

さつまいも	中1本	生クリーム	50 cc
玉ねぎ	中1個	米粉	20 g
にんじん	中 1/2 本	コンソメ	大さじ 1
ベーコン	4枚	塩こしょう	適宜
サラダ油	大さじ 1	パセリ粉	少々
牛乳	400 cc	(あれば)	

さつまいものやさしい甘さを感じるスープです。さつまいも は、エネルギーのもととなる糖質やおなかの中をそうじする食 物繊維、風邪を予防するビタミンCをたっぷり含んでいます。



野菜を煮るときに、とろけるチーズを大さじ1入れ るとコクが出ます。水で溶いた米粉を、スープを混 ぜながら入れてとろみをつけるのもポイントです。 牛乳たっぷりのスープで、体を温めましょう。

問い合わせ: 学校給食センター 担当: 恵

る看板商品

「栗すだれ

販売先:

御菓子処 長春堂 御嵩町中切 1439-4

**2** 67-0401



ること。 だわり 手作業でおこないます。 栗です。 分に味わえる栗すだれ ど忙しくても手作りを続けるこ 朝栗洗いから始まり、 原材料の3分の2が御 お楽しみください。 感につながっています。 ポイントは100%手作り 店主が栗の木の所有者を直接訪 地元産大粒栗へのこだわり と地域の方の協力により、 が、 い取るほど。 また、 栗の時期に 栗の大粒を感じる食 栗すだれの なると、 店主の熱い 全工 栗が どれ 程を C 推 産 ぜ



# 栗すだれ 8 (御菓子処 長春堂)

### みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ~未来を担うみたけキッズたち~



大脇 萌々音さん(本郷)3歳 ももちゃん3歳おめでと !これからも元気いっ ぱいで、たくさん遊ぼう ねの

### 3月生まれのお子さん大募集!!

応募締切:1月19日(金)

応募方法:メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・ コメント (40 字程度)・連絡先電話番号を 書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス: kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ:企画課 秘書広報係 担当: 田中 (内線 2222)

※町内在住で、3月に1~5歳の誕生日を迎えるお子さん が対象。応募多数の場合は抽選。

FSC

**系紙から** でおいしくいただきました。 てのお餅が振る舞われ、 もちで作ったアラレと、 は、この年のお正月に飾った花 も教室で 花もちを完成させた後 6組の家族が参加しま 「花もち作り」 中公民館の地域子ど 12 月 10  $\Box$ がおこ つきた 



