

節電チャレンジ2021・夏



< 参加方法 >

「気軽にチャレンジ」コース

① 7月～9月の間の2週間、節電にチャレンジ！



② 取り組み後、チェックシートに必要事項を記入し、役場環境モデル都市推進室へ提出



③ エコポイントが合計100以上の世帯に、**参加賞**をプレゼント！

「本気でチャレンジ」コース

① 7月～9月の間の1か月間、節電にチャレンジ！



② 取り組み後、チェックシートに「電気使用量のお知らせ」を貼り、役場環境モデル都市推進室へ提出



③ 電気使用量が前年よりも削減できた世帯に、達成状況に応じて**達成賞**をプレゼント！

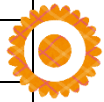


－チェックシート提出先－

御嵩町役場 環境モデル都市推進室 電話 0574-67-2111（内線 2242）

節電チャレンジ2021・夏 チェックシート

「気軽にチャレンジ」コース

実施期間： 月 日 ~ 月 日 (7月~9月の間の2週間)

取り組み	エコポイント	チェック
①長時間使用しない電化製品はプラグを抜く	10	
②炊飯器での長時間保温をひかえて電子レンジであたためる	5	
③冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に変える	5	
④冷蔵庫の中を整理整頓し、食品を詰め込みすぎない	10	
⑤冷蔵庫の扉を開ける時間・回数を減らす	5	
⑥熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる	5	
⑦照明をLEDタイプに替える	15	
⑧テレビを見ていないときは消す	5	
⑨テレビを切るときは、主電源をオフにする	10	
⑩部屋を片付けてから、掃除機をかける	10	
⑪ほうき・モップ等で掃除をする	10	
⑫グリーンカーテン・すだれ等で日差しをカット	15	
⑬部屋の温度は28℃を目安にする(エアコン使用时)	10	
⑭エアコンと扇風機を併用する	5	
⑮エアコンの室外機の周りに物を置かない	5	
⑯エアコンのフィルターを掃除する	15	
⑰温水洗浄便座のスイッチを切る	5	
⑱夜更かしをしない(夜間の消費電力をおさえる)	10	
⑲電化製品を省エネタイプのものに替える	30	
⑳その他(①~⑱以外の取り組みがあれば記入してください)	10	
エコポイント合計		

◆実施期間を記入して、実施できた項目にチェックをしてください

○参加賞

◆チェックした項目のエコポイントの合計が100以上の世帯に、参加賞をプレゼントします(チェックシートをご提出ください)

ミーモくんグッズ
3点セット

- ・トートバッグ
- ・ボールペン
- ・ふせん



節電チャレンジ2021・夏 チェックシート

「本気でチャレンジ」コース



実施月： 月 （7月～9月の間の1か月）



「節電チャレンジ実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できるものを貼ってください

※「電力使用量のお知らせ」等（コピー可）

※電力会社等の専用サイトの画面を印刷したもの

※紙の貼り付けが困難な場合は、確認できるものを窓口でご提示ください



◆実施月を記入して、電力会社等が発行する検針票を貼ってください

◆電力使用量の削減率の大きさにより順位を決定し、順位に応じて達成賞をプレゼントします（チェックシートをご提出ください）

○達成賞



削減率 1 位：QUO カード（5,000 円）

削減率 2 位～3 位：QUO カード（3,000 円）

削減率 4 位～10 位：QUO カード（1,000 円）

削減率 11 位～50 位：QUO カード（500 円）

削減率 51 位～：ミーモくんステッカー

節電チャレンジ2021・夏 応募用紙

住 所 (町在住の方)	御嵩町 番地
お勤め先住所 (通勤の方)	御嵩町 (事業所名：) 番地
氏 名	
電話番号	

※注意事項※

- ・対象は、御嵩町在住または通勤の方（世帯単位）です。
- ・チェックシートの提出期限は、**10月22日（金）**です。
- ・2つのコースに応募できますが、期間中の応募は1世帯1回限りとします。
- ・**参加賞**は、役場 環境モデル都市推進室 窓口にて、チェックシートと引き換えにお渡しします。
- ・**達成賞**は、11月下旬頃に郵送します。

節電についての意識調査（アンケート）

①この夏の、節電の取り組み状況を教えてください

積極的に取り組んだ ときどき取り組んだ あまり取り組まなかった

②節電をする理由で、当てはまるものを教えてください ※複数回答可

家計の節約 地球環境への配慮 電力不足を防ぐため

その他（)

③「節電チャレンジ2021・冬」は参加されますか？

参加する 参加しない わからない

***** 節電チャレンジ2021・冬も、ぜひご参加ください *****