

“才蔵槍”^{やり}が御嵩の地に ～ 可児才蔵魅力発見・発信事業 ～

願掛けスポットも登場!!

CONTENTS

ー今月号の主な内容ー



防災防犯
すぐメール



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 私たちの暮らしを支える税 ～税に関するさまざまなお知らせ～

- P. 4 年末年始の業務案内
- P.12 自宅でできるコグニサイズ
- P.27 保健センターだより

2023
(令和5年)

No.674

12

私たちのくらしを支える税

税に関するさまざまなお知らせ

税金は、教育や福祉、道路整備などの事業費に充てられ、皆さんが豊かで安心して暮らしているけるまちづくりのために役立てられています。



皆さんが納める税金は、町・県・国が公共サービスや公共事業をおこなうための大切な財源です。税金を滞納すると、町の財政を圧迫し、行政サービスの提供に支障をきたすことになりかねません。

また、納期限を過ぎると本税に延滞金が課され、負担が大きくなってしまいます。納期限内の確実な納付には口座振替での納付をお勧めします。

納税相談はお早めに!!

災害、病気、失業や事業の経営不振などのやむを得ない理由で、一時的に町税などを納期限内に納付することが困難な場合は、お早めにご相談ください。

相談窓口では、収支や生活状況などをお聞きしたうえで、納税相談に応じています。

種別	相談窓口
町県民税 固定資産税 軽自動車税（種別割）	税務課
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	保険長寿課
保育料等	福祉課
町営住宅家賃	総務防災課
水道使用料 下水道使用料 下水道受益者負担金	上下水道課

問い合わせ…税務課 収納係
担当…林（内線 2155）

森林環境税の課税が始まります

森林環境税は、平成31年4月に施行された「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」に基づき、令和6年度から課税される国の税金です。

町県民税の均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき、令和5年度まで臨時的に年額千円が引き上げら

れ賦課徴収されていきました。この措置が終了し、令和6年度からは新たに森林環境税が導入されます。

Q 森林環境税の課税で、税金の負担は増えますか。

A 森林環境税の課税による負担増はありません（左表参照）。

	R5年度まで	R6年度から
国の森林環境税	—	1,000円
町民税均等割	3,500円	3,000円
県民税均等割	1,500円	1,000円
県の森林環境税	1,000円	1,000円
計	6,000円	6,000円

Q 森林環境税の納税義務者は、誰になりますか。

A 国内に住所を有する個人です。御嵩町では、町県民税が非課税の場合、森林環境税も非課税となります。

問い合わせ…税務課 課税係
担当…板屋（内線 2151）

相続登記の申請が義務となります

令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。義務に違反した場

合は、10万円以下の過料が科せられることがあります。相続の際は、遺産分割をきちんと済ませ、専門家へのご相談をご検討ください。

償却資産の申告をお忘れなく

工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸している人が、その事業のために所有する機械・備品などの資産を「償却資産」といいます。償却資産には、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

令和6年1月1日（賦課期日）現在、町内に償却資産を所有する人は、地方税法の規定により償却資産の申告をしなければなりません。

前年度に償却資産を申告した法人や個人には、12月上旬に役場税務課から申告書を発送します。申告書が届かない人や、令和5年1月1日から12月31日までに新しく償却資産を所有した人は、ご連絡ください。

申告期間…1月4日（木）～31日（水）

詳しくはこちらから
（町ホームページ）



問い合わせ…税務課 課税係
担当…生駒（内線 2152）

確定申告のお知らせ

令和5年分確定申告の受付期間は、土日祝日を除く、2月16日（金）から3月15日（金）までです。

確定申告書は、パソコンやスマートフォンを使って、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から作成できます。ぜひご利用ください。



マイナンバーカードで 申告が便利に!!

▼必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン（またはICカードリーダーライター）

▼手順

- ① 国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」から作成開始
- ② 提出方法「マイナンバーカード方式」を選択
- ③ スマートフォンでマイナンバーカードを読み取り
- ④ 画面の案内に沿って収入・控除などを入力
- ⑤ イータックスで送信

※マイナンバーカードを連携すれば医療費やふるさと納税などのデータが自動入力されます。

マイナンバーカードを使う方法以外にも、次の方法で申告することができます。

① IDとパスワードで送信

※マイナンバーカードを持っていない人対象
事前に税務署で取得したIDとパスワードを使用して、イータックスで送信します。

IDとパスワードの取得方法は、多治見税務署へお問い合わせください。

多治見税務署

☎0572・22・0101

② 名古屋国税局業務センターへ郵送

印刷した申告書と添付書類を、左記へ郵送してください。

名古屋国税局業務センター 多治見分室
〒507・8710
多治見市白山町1・209

③ 役場税務課窓口へ持参

印刷した申告書と添付書類を税務課窓口へ持参していただければ、多治見税務署へ配送します。なお、税務課では内容の確認はおこないません。

問い合わせ…税務課 課税係

担当…柴田（内線 2154）

「税に関する児童生徒の作品」入賞者

東濃西部納税貯蓄組合連合会では、児童生徒の税に対する関心と正しい理解を深めるため、「習字（小学校4～6年生対象）」および「作文（中学生対象）」の募集をおこなっています。今年度の町内の入賞者は、次の皆さんです（敬称略）。

▼小学生の部（習字）

★御高町長賞

奥村 咲来（伏見小4年生）



伏見小4年 奥村咲来

★御高町教育長賞

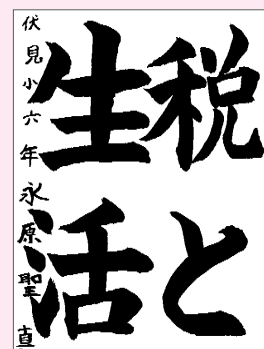
竹本 珠里（伏見小4年生）



伏見小4年 竹本珠里

★金賞

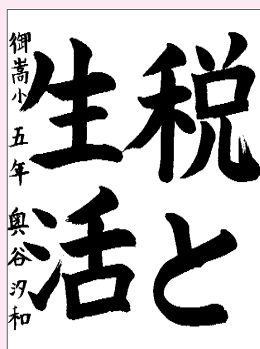
永原 聖真（伏見小6年生）



伏見小6年 永原聖真

★銀賞

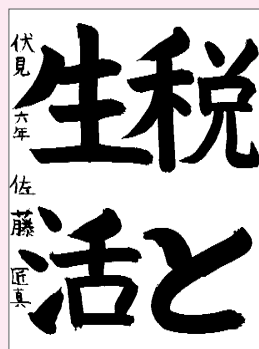
奥谷 汐和（御高小5年生）



御高小5年 奥谷汐和

★銅賞

佐藤 匠真（伏見小6年生）



伏見小6年 佐藤匠真

※中学生の部（作文）は該当作品なし

問い合わせ…税務課 課税係

担当…柴田（内線 2154）

年末年始の業務案内

問い合わせ：住民環境課 環境整備係（内線 2106）
ふれあい住民係（内線 2104）

燃えるごみ収集 ※必ず、当日の午前8時までに出してください。

日程	収集地区
年末の 最終収集日	12月28日（木） 中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区
	12月29日（金） 上之郷・御嵩地区
	12月30日（土） 伏見（上記以外の自治会）地区
12月31日（日）～1月3日（水）までの4日間、収集作業を休止します。	
年始の 収集開始日	1月4日（木） 中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区
	1月5日（金） 上之郷・御嵩地区
	1月6日（土） 伏見（上記以外の自治会）地区

※大型のごみは町で収集できません。許可業者が有料で収集します。詳しくは、右記へお問い合わせください。

許可業者：(株)橋本 ☎ 63-1111
小森産業(株) ☎ 54-1283

し尿くみ取り

申し込み最終日	12月11日（月）正午まで	※計画収集を実施している場合を除く
申し込み開始日	1月 4日（木）から	
申し込み先	(有)御嵩衛生社 ☎ 67-5576 受付時間：午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分	

可茂聖苑（火葬場）

1月1日（月）は、火葬業務をお休みします（火葬の申し込みは可）。

申し込み方法	死亡届の届出前に、可茂聖苑（☎ 26-2622）に火葬の申し込みをしてください。 電話の受付時間：午前8時30分～午後5時15分
--------	---

役場窓口 ※閉庁期間中も24時間職員（宿直または日直）がいます。緊急の際はご連絡ください。

日程	年末	12月28日（木）まで	年始	1月4日（木）から
	▪ 12月29日（金）～1月3日（水）までの6日間、役場を閉庁します。 ▪ 死亡届は、担当職員の呼び出しに30分～1時間程度かかります。 来庁前に、あらかじめ電話連絡をしてください（普段の休業日も同様）。			
諸証明書の 予約発行	閉庁期間中に諸証明書（住民票、営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書）の受け取りを希望する場合は、 12月28日（木）の正午まで に申し込みください。 住民票：住民環境課 ふれあい住民係（内線 2104） 営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書：税務課 収納係（内線 2157）			

その他公共施設の休館日

12月28日（木）～1月3日（水）	中児童館・伏見にこここ館・みたけ健康館
12月28日（木）～1月4日（木）	中山道みたけ館・B&G海洋センター・御嶽宿わいわい館
12月29日（金）～1月3日（水）	上之郷公民館・御嵩公民館・中公民館・伏見公民館・ぽっぽかん・防災コミュニティセンター（筋トレスペースは28日（木）からお休み）
12月29日（金）～1月8日（月）	あっと訪夢・ふらっとハウス・老人憩いの家

-4℃以下は要注意!!

水道管の凍結にご注意ください



対策後



対策前

外気温がマイナス4度を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して水が出なくなったり、破損することがあります。
毎朝、いつも通り水道が使えるよう**水道管の防寒対策**をして、管の凍結や破損を防ぎましょう。

水道管の凍結を防止するには
屋外にある露出した水道管や蛇口を保温材やタオルなどで覆い、その上からビニールテープを巻きつけましょう。

水道管が凍結してしまったら

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆつくりと「ぬるま湯」をかけましょう。



※熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損する場合があります。ご注意ください。

水道管が破損したときは…

メーターボックス内の止水栓を閉めるなどの応急処置を取り、業者に修理を依頼してください。修理の依頼は「御嵩町上下水道工事指定店」へお願いします。

※上下水道工事指定店については、町ホームページまたは上下水道課で確認ください。



問い合わせ：

上下水道課 庶務係
担当…吉田(内線 2133)

12月は下水道への「不法投棄防止強化月間」

絶対ダメ!! 下水道への不法投棄

公共下水道に、異物(トイレットペーパー以外の紙、紙おむつ、残飯などの固形物、髪の毛など)や油脂類を流すと、管の詰まりや悪臭、有害ガス発生の原因となったり、汚水処理施設の機能低下を招くことがあります。

下水道は正しく利用しましょう

①台所から、油や残飯、水に溶けないものは流さない!!

ポイント!!
フライパンや食器についた油は必ず拭き取ってから洗いましょう。

②下水道にシンナーやアルコール、ペンキを流さない!!

ポイント!!
揮発性の高い危険物は、管内で引火や爆発を起こす可能性がありますので、適切に処理しましょう。

下水道に雨水が流れこまないようにしましょう

ゲリラ豪雨などで多量の雨水が下水道(汚水)管に流れ込むと、道路のマンホールから下水があふれ出た

り、逆流が生じ、下水が処理しきれなくなる可能性があります。
公共下水道へ流せるのは、生活排水(風呂・台所・洗面所・水洗トイレなどの汚水)のみです。雨水が流れないように、日頃から排水設備の破損がないか点検をお願いします。

公共汚水ますのふたが破損していたら…

公共汚水ますのふたが割れてしまうと、雨水や土砂などが流入してしまいます。破損しているふたを発見した場合は、速やかに上下水道課までご連絡ください。



▲割れた公共汚水ますのふた
町が管理している公共汚水ますは、宅地と公道との官民境界付近に設置されています。

問い合わせ…上下水道課 整備係

担当…古川(内線 2135)

「節電チャレンジ 2023・夏」 結果報告

チャレンジ世帯は 約 13%の節電を達成 !!



町では、家庭での省エネ活動を推進するため、電気使用量が大幅に増加する時期に節電を呼びかける「節電チャレンジ」を実施しています。

この夏（7月～9月）は、2週間で10の節電項目に取り組む『気軽にチャレンジ』に91世帯、1カ月の電気使用量を前年よりも削減することを目指す『本気でチャレンジ』に35世帯の参加をいただきました。今年の夏は大変な猛暑でしたが、昨年と比べて約13%の節電を達成することができました。

地球温暖化にストップをかけるため、一人一人が問題意識を持ち、これからは無理なく省エネ・節電の取り組みを続けていきましょう！

『気軽にチャレンジ』 10の節電項目と参加率

- ①エアコンの室外機の周りに物を置かない（79.6%）
- ②テレビや照明を使わないときはこまめに消す（79.6%）
- ③エアコンと扇風機を併用する（78.7%）
- ④夏は涼しい、気温に合わせた服装を選ぶ（78.7%）
- ⑤冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする（76.9%）
- ⑥電化製品を省エネモードにする（73.4%）
- ⑦エアコン使用時の部屋の温度は28℃を目安にする（71.6%）
- ⑧グリーンカーテンやすだれで日差しをカット（66.3%）
- ⑨その他の節電の取り組み（35.4%）
- ⑩外出の時はなるべく公共交通機関や自転車を利用する（26.5%）

皆さんが実施した節電の取り組み

- ▷トイレの便座の電源を切る
- ▷ポット・炊飯器の保温を消す
- ▷エアコンのクリーニングをする
- ▷洗濯はまとめてする
- ▷車の運転でエコを意識した
- ▷駐車時にサンシェードをつける
- ▷カーテンを閉めて外出する
- ▷庭先に打ち水をする
- ▷窓をあけて風通しをよくする
- ▷一つの部屋を使うようにする など

『本気でチャレンジ』 節電による電気使用量の削減結果

	7月	8月	9月	合計
実践世帯数	18	10	7	35
前年使用量	5,709 kWh	4,315 kWh	2,947 kWh	13,269 kWh
今年使用量	5,024 kWh	3,901 kWh	2,484 kWh	11,499 kWh
削減量	685 kWh	414 kWh	463 kWh	1,770 kWh
削減率	11.9 %	9.5 %	15.7 %	13.3 %

告知

「節電チャレンジ2023・冬」開催中 !!

チャレンジ期間は、12月から来年2月までです。
詳しくは、町ホームページなどをご覧ください。
皆さんのご協力をよろしくお願いします。



暖房の
設定温度を
1度低く...



町内の事業所が取り組んでいる CO₂ 削減活動について紹介します。

今回は、**東洋化学株式会社 ミタケ工場（御嵩地内）** の取り組みです。

東洋化学株式会社は、三菱ガス化学株式会社のグループ会社として、自動車・電気機器・電子機器関連のプラスチック部品の製造販売をおこなっています。

当社では、お客様・協力会社様・三菱ガス化学グループを含めた「ものづくり」のネットワークを大切に、持続的な成長で社会に貢献することを目指しています。

平成 15 年 10 月には、御嵩町と『環境の保全と創造に関する協定』を締結し、環境保全に取り組んでいます。



▶環境保全の取り組み

①射出成形機を電動式に更新

射出成形機は、プラスチック素材を熱で溶かし金型に流し込んで成形する機械です。この機械には油圧式と電動式がありますが、電動式には「消費電力が少ない」「音が静か」というメリットがあるため、油圧式から電動式への更新を促進し環境改善を図っています。1 台数千万円という高額な機械ですが、今後も計画的に電動化を進めてまいります。

切替率：令和 5 年 9 月時点 67%（令和元年度 54%）

②エアコンプレッサーをインバーター式に更新

射出成形機の付帯機器であり、組み立て・加工・検査工程でも使用するエアコンプレッサーを“インバーター式”に更新し、消費電力の削減を図っています。



切替率：令和 5 年 9 月時点 80%（5 台中 4 台更新済）

③LED 照明の設置拡大

日常稼働率の高いエリアから順次 LED 照明に切り替えています。水銀灯と非常灯は全て切り替えが完了しています。

切替率の推移：令和 5 年 9 月時点 89%
（令和元年度 50%）

④製品不良率の低減

製造工程で発生する製品の不良を減らすことにより材料や電気使用量の無駄を省き、環境影響の低減に努めています。

不良率の推移：令和 4 年度は対令和元年度
の実績比で 33%減

⑤電気使用量削減の確認

令和 4 年度は、工場全体の電気使用量を令和元年度より 4.5%削減することができました。

（東洋化学株式会社 ミタケ工場）

みんなで「賢い選択」をしませんか？

－ 12 月は「地球温暖化防止月間」です－

環境省が推進している「**クールチョイス**」を、皆さんはご存じですか？

これは、CO₂をはじめとする温室効果ガスの排出量を削減するために、「製品の買い替え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」など、日々の生活の中であらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みです。

省エネ製品に買い替えるという選択、公共交通機関を利用するという選択など、私たち一人一人が身近で簡単にできることから、少しずつ実践していきましょう。



未来のために、いま選ぼう。



環境省
ウェブサイト

「愛の絵手紙&一行詩」 受賞者が決定!!

今年で21回目を迎える「愛の絵手紙&一行詩」の表彰式を、10月7日（土）に御嵩町役場でおこないました。

今回も、保育園や幼稚園、学校、団体の協力と、家庭教育学級の皆さんの熱心な取り組みにより、心温まる作品1,632点（未就学の部285点／未成年の部1,223点／成人の部124点）が町内外から寄せられました。

厳正なる審査の結果、次の皆さんが受賞されましたので紹介します（敬称略）。



▲「第21回 愛の絵手紙&一行詩」
受賞者の皆さん

殿堂入り

きくや みちこ
菊谷 美智子
(茶々の会)



※菊谷さんは今年で5回目の入賞となり、「殿堂入り」として表彰されました。



教育長賞

おおしま なな
大嶋 菜七
(向陽中1年生)



にこにこ賞 (未就学児の部)

えんどう こと 遠藤 瑚采 (0歳児あいあい学級)
ふるさわ かほ 古澤 夏帆 (伏見乳幼児学級)
ゆしな ひなの 油科 ひなの (みたけ幼稚園 年中なでしこ組)
たにぐち ゆい 谷口 由衣 (みたけ幼稚園 年長ひまわり組)

かしわざ まこと 柏木 真人 (中保育園 年長めろん組)
こいけ かずは 小池 和葉 (中保育園 年長めろん組)
そね ゆうし 曽根 悠司 (伏見保育園 年長ばら組)

ほのぼの賞 (未成年の部)

むらせ りと 村瀬 史飛 (上之郷小6年生)
おくむら にか 奥村 仁香 (御嵩小4年生)
あらい ゆい 新井 唯 (御嵩小6年生)
おおもと まひろ 大本 真尋 (御嵩小6年生)
やまうち ここ 山内 心湖 (御嵩小6年生)
たけもと じゅり 竹本 珠里 (伏見小4年生)
すぎさき りゅういち 杉崎 竜一 (みのかも子ども学習ひろば3年生)
ひびの けんた 日比野 健太 (広見小学校4年生)

わさき おびと 和崎 音斉 (上之郷中3年生)
くわばら るか 栗原 琉花 (向陽中2年生)
たかや しゅうた 高屋 柊太 (向陽中3年生)
はせがわ あい 長谷川 藍 (東実高1年生)
かわむら ひなた 河村 陽詩 (東実高1年生)
あんどう あいり 安藤 愛莉 (東実高2年生)
まつざき ももか 松崎 百花 (東実高2年生)
いわい ひな 岩井 陽菜 (東実高2年生)

あったか賞 (成年の部)

みずの みちこ 水野 みち子 (福寿草の会)
みやじま たかし 宮島 隆 (多治見市障がい者福祉センター)

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：奥村 (内線2312)



「放課後児童クラブ」入部希望者説明会

問い合わせ：学校教育課 学校教育係
担当：今井（内線2305）

令和6年4月から「放課後児童クラブ」への入部をお考えの保護者の皆さんは、説明会にご参加ください。

入部説明会

日時：12月14日（木）午後7時～

場所：役場 北庁舎3階 大会議室

対象：初めてクラブを利用する児童の保護者

入部の申し込みについて

説明会の翌日から、学校教育課で申し込みを受け付けます。現在入部している場合も、申し込み手続きが必要です。

申込期間：12月15日（金）～1月25日（木）

提出書類：①入部申請書 ②就労証明書

申請書類の入手方法：

初めて入部する場合

入部説明会の際に配付します。

すでに入部している場合

12月8日（金）以降に、利用中のクラブでお受け取りください。学校教育課窓口または町ホームページからもダウンロードできます。



クラブの利用案内

入部の要件：町内の小学校に通学し、保護者や親族が就労などで昼間に不在となる家庭の児童

時間：平日／放課後～午後6時

土曜日／午前7時30分～午後6時

※春・夏・冬休みは、土曜日と同じ

休業日：日曜日、祝日、年末年始（12/28～1/5）

および町長が必要と認めた日

利用料：5,000円（月額／1人）

※入部時に、別途保険料が必要

定員：上之郷小学校区 30人

御嵩小学校区 120人

伏見小学校区 60人

※定員を超える場合は、審査の上、低学年の児童を優先します。

☆児童の健全な育成のために…

教育委員会では、放課後はできる限り家庭（親族など）や地域の温もりのなかで過ごすことが望ましいと考えています。

年末の交通安全県民運動

実施期間：12月11日（月）～20日（水）

問い合わせ：可児警察署 交通課 ☎61-0110

総務防災課 防災安全係

担当：皆川（内線 2207）

スローガン

年末を
無事故で過ごし
よい年始

心がけよう
安全運転!!



運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 自転車などのヘルメット着用と安全利用の促進
- 飲酒運転などの危険運転の根絶

▼急いでも慎重な運転を心がけ、事故には十分気をつけましょう。

▼歩行者や自転車を見かけたら速度を落としましょう。

▼早めのライト点灯を心がけ、ハイビームをこまめに切り替えて危険を早期に発見できるようにしましょう。

▼飲酒運転、あおり運転などの危険運転は絶対にやめましょう。

ドライバーは…

▽道路を横断する時は、手を挙げて横断する意思をドライバーに伝え、車が完全に止まったことを確認してから渡りましょう。

▽明るい色の服や反射材を身につけましょう。

▽歩行者や自転車もきちんと交通ルールを守りましょう。

歩行者や自転車は…

▽夕暮れ時や夜間は、視界が悪いため、次のことに気をつけましょう。

年末は、1年の中で日没時間が最も早い季節です。特に、夕暮れ時から夜間にかけてのいわゆる「魔の時間帯（午後4時～8時）」には交通事故が多発し、高齢歩行者が道路横断中に事故に遭うケースも多く発生しています。また、忘年会シーズンを迎え、飲酒運転による重大な事故の発生も懸念されます。

「障がい福祉サービス」のご案内



障がいのある人が地域で安心して暮らし、自立した生活を送ることができるように、障がい者総合支援法に基づいて提供されるのが「障がい福祉サービス」です。

サービスを利用するためには、町に利用申請をし、障がい支援区分の認定を受ける必要があります。まずは、福祉課へご相談ください。

問い合わせ：福祉課 社会福祉係 担当：加藤^{かとう}（内線 2123）

▶サービスの主な内容

居宅介護 (ホームヘルプ)	ホームヘルパーが、利用者の自宅で入浴、排せつ、食事などの手助けや部屋の掃除、洗濯などの支援をします。
重度訪問介護	重い障がいがあり、常に介護が必要な人におこなうホームヘルプです。
同行援護	視覚障がいがあり、1人での移動が困難な人のために、外出に同行して移動の支援をします。
行動援護	知的障がいまたは精神障がいがあり、1人での行動が困難な人に、危険を避けるための行動の手助けや外出時の移動支援をします。
短期入所 (ショートステイ)	自宅で介護をする人が病気の場合などに、短い期間（夜間含む）、施設で入浴、排せつ、食事などの支援をします。
生活介護	常に介護が必要な人に、施設で日中に入浴、排せつ、食事などの支援をします。また、創作的活動・生産活動の機会を提供します。
療養介護	病院などの施設で、医療と介護が必要な人に、機能訓練や療養上の管理、看護、日常生活の支援をおこないます。
共同生活援助 (グループホーム)	地域で共同生活をしている人に、住居における相談や日常生活での援助をします。
自立生活援助	施設を利用していた人が一人暮らしを始めたときに、生活、健康、近所づきあいなどについて必要な支援をします。
自立訓練 (機能訓練・生活訓練)	自立した日常生活・社会生活ができるように身体機能や生活能力を向上させる訓練をします。
就労移行支援	一般就労を希望する人に必要な知識や能力を向上させるための訓練をします。
就労継続支援 (A型・B型)	一般就労が困難な人に、支援を受けながら働く場を提供し、必要な知識や能力を向上させるための訓練をします。
就労定着支援	一般就労へ移行した人が、一般就労に伴う環境変化による生活面の課題に対応できるように必要な支援をします。
補装具費の支給	義肢、装具、補聴器、盲人安全つえ、車椅子、電動車椅子、座位保持装置 など

障がい児へのサービスや町が実施する地域生活支援のサービスもあります。
詳しくは、福祉課にお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



▶利用者の費用負担について

サービスを利用したときの費用は、利用者が一部（原則 1 割）を負担し、残りは町が負担します。
また、世帯（18歳以上の障がい者本人とその配偶者または障がい児の保護者の属する世帯）の所得に応じて負担額の上限が設定され、ひと月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。

<サービス利用料>

区分 (世帯の所得状況)	負担上限額（月額）				
	障がい者（18歳以上）		障がい児		
一般 1 (町民税課税世帯)	所得割額16万円未満 ※入所施設、グループホーム利用 の場合は「一般 2」になります。	9,300円	所得割額 28万円未満	通所、訪問サービス	4,600円
				入所施設	9,300円
一般 2 (上記以外の世帯)	37,200円		37,200円		

※就学前障がい児（満 3 歳になって最初の 4 月 1 日から 3 年間）の児童発達支援等（一部サービスを除く）の利用者負担は無料です。

<補装具費>

区分 (世帯の所得状況)	負担上限額（月額）
一般 (町民税課税世帯)	37,200円



※生活保護受給世帯と町民税非課税世帯の
利用者負担は無料です。

12月3日～9日は「障がい者週間」

ご存じですか？街で見かけるこのマーク



**障がい者のための
国際シンボルマーク**
障がいのある人が利用で
きる施設を表すマーク。



ヘルプマーク
外見から分からなくても、
援助や配慮を必要としてい
ることを知らせるマーク。



オストメイトマーク
ぼうこう
人工肛門・人口膀胱を保
有する人のための設備が
あることを表すマーク。



身体障がい者マーク
肢体不自由であること
を、運転する車に表示
するマーク。



聴覚障がい者マーク
聴覚の障がいがあること
を、運転する車に表示
するマーク。



耳マーク
聞こえが不自
由なことを示すマ
ーク。

これらはすべて障がい者に関するマークです。見た目では分かりにくい障がいのある人が自
分の状態を表したり、障がいのある人に配慮した建物や施設であることを表したりしていま
す。マークの意味を正しく理解して、必要な支援や配慮をお願いします。

12月3日～9日は「障がい者週間」です。障がいの有無に関わらず、誰もが人格と個性を尊重
し支えあう社会の実現に向け、普段の生活の中でできる配慮や工夫について考え、取り組んで
いきませんか。

自宅でできる コグニサイズ

～大切なのは「アタマ」と「カラダ」を使うこと～

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)



シニア お元気情報

問い合わせ：

地域包括支援センター

担当：神田^{かんだ}（内線 2396）

コグニサイズは、コグニション（認知・考えること）とエクササイズ（運動すること）を組み合わせた言葉で、国立長寿支援センターが開発した“認知症を予防するための運動方法”です。

認知症予防教室のように大勢でおこなうのも楽しいのですが、今回は、一人でできてかつ安全におこなえるトレーニングの方法をいくつか紹介します。

まずは基本の動作から！さっそくやってみましょう！！

MTK48 のメンバーにモデルになっていただきました。ありがとうございました。



太ももをしっかり大きく上げて足踏みしながら、声を出して回数を数えましょう。
慣れてきたら、「3の倍数」のところで手を叩きましょう。



次は「3の倍数」と「4の倍数」のところで手を叩きましょう。
慣れてきたら、数を逆から数えて（30・29・28…2・1）、やってみましょう。



左右の手を前に出して「グー」と「パー」を交互に切り替えましょう。
慣れてきたら、回数を増やしたり、少し早くできるように意識してみてくださいね。



両手でじゃんけんをします。
「右手が勝つ、左手は負ける」という形（右手がグー、左手がチョキなど）をつくりましょう。



声を出して「しりとり」をします。
最初の言葉から、10個の言葉を言い終えるまで足踏みを続けましょう。

地域包括支援センターでは、年間を通してさまざまな介護予防教室を開催しています。

詳しくは、回覧などでお知らせしています。
ぜひご参加ください。



12月4日～10日は「人権週間」

人権問題や差別、いやがらせなどの悩みごとを抱えている人は、一人で悩まずご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

問い合わせ：
福祉課 社会福祉係
担当：土本（内線 2124）

相談窓口：岐阜地方法務局 美濃加茂支局
（美濃加茂市本郷町7丁目4番16号）
☎ 25-2400

相談方法：電話または面談

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後4時
※土日祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く



その他の相談先：

みんなの人権110番 (通話有料)	0570-003-110	受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く
女性の人権110番 (通話有料)	0570-070-810	
子どもの人権110番 (通話無料)	0120-007-110	
インターネット 人権相談受付窓口	相談フォームに氏名・住所・年齢・相談内容などを記入して送信してください。 後日、最寄りの法務局からメールや電話、面談により回答します。	





自分らしさを実現できる町 みたけ
御嵩町男女共同参画懇話会

「地域参加」

男女共同参画懇話会会員 大葉浩子（新町）

私が住んでいる伏見地区では、町民大運動会をはじめ、文化祭や夏祭りなど地区のみんなで盛り上げる行事があります。それぞれ無理なくやれることを担当して一つ一つの行事を完成させる、そんな大人の姿が、ボランティアの中高生や参加している子どもたちに繋がっていい良いなと思っています。一人一人できることは限られているけれど、人が集まってそれぞれ得意なことを生かし、不得意なことを補い合うことで、選択肢やできることが増えていきます。

こういった行事で担当する仕事を、男性or女性、大人or子どもといった印象から、得意そうなことを無意識のうちに振り分けてしまったり、その振り分けに違和感を覚えながらも受け入れてしまったりといったことは、少なからずあるのではないのでしょうか。広い視野を持って性別や年齢にとらわれることなく、みんなの得意を生かせる場として、これからも地区行事にたくさんの方に協力してもらえればと思っています。それは地区という単位に限らず、家庭や学校、職場などの集まりにも言えることではないでしょうか。私はこれからも、伏見地区らしさのある地区行事に協力していきたいです。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：堀部（内線 2226）



御高町の文化財

江戸時代のガイドブック

「旅行用心集」を通して…④

文化7年（1810）、八隅蘆庵によつて記された『旅行用心集』。今回は「旅の心得61カ条」の中から、道中の注意事項などを紹介します。

その4「旅の心得61カ条」(つづき)

①夏の旅では、疲れた時に道端で休んだり、草むらで寝ている人がいますが、やめましょう。

↓夏の野原には毒を持った虫が多くいるから。例え無害な虫でも、毒のある虫に触れているとがあり、そのあと刺されると危険だから。

②古い寺社などの林や山中の洞窟へむやみに入ったり、水辺や湿地などで長時間涼むのも避けましょう。

↓そうした場所は毒を持った虫や草木が多いから。

③食後すぐに急いで歩いてはいけません。馬や駕籠に乗る時も同様。

↓もし転んだり落馬したりすると、お腹が落ち着いていない(消化していない)ため具合が悪くなることがあるから。

④トイレに行きたいのを我慢して、馬や駕籠に乗ってはいけません。

↓落馬した場合は心臓に負担がかかり、最悪の場合は死んでしまうことがあるから。

⑤明け荷（現代のトランク）や大きい籠に衣類や紙などを入れる場合は、直接ではなく油紙で二重に包んで防水対策をしよう。

↓川を渡るとき、中に水が入ってしまった恐れがあるから。

⑥川越えや舟渡しの場所では、身に着けているものを落とさないように、きちんと留めておくこと。

↓水の中に物を落とした時は、まず拾えないから。

⑦近道だからといって舟を使うことがあるが、急いでいないなら陸地を歩くことを勧めます。

↓舟だと足を休めたり、追い風で早く到着できる場合もあるが、リスクも高く、後悔につながるから多いから。

⑧川が増水しているときは、例え小さな川でも安易な気持ちで渡らないようにすること。

↓水量だけでなく、さまざまな物が流れてきて怪我をすることがあるから。

⑨長雨が続き土砂崩れが発生することがある。このような天気の場合は山際や川沿いの宿に泊まることを避けること。

↓土砂崩れなどに巻き込まれないよう、状況を見極めて判断することが重要。

⑩複数で旅をするときは、都度それぞれが自分の分を出すようにすること。その時にちょうど良い金額が無くて、その日のうちに精算しておくこと。

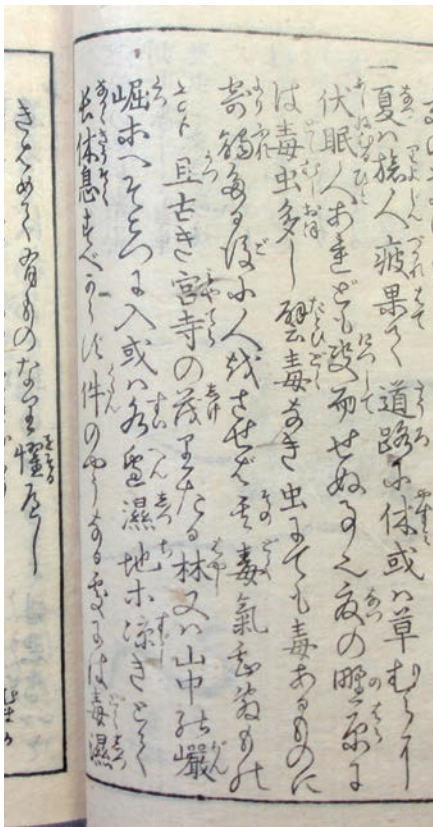
↓長旅になると、その時々で替え分をメモしていても、後でわからなくなってしまうことが多いので、こまめに精算しておくことが大切。

いかがでしたか？「⑤衣類や紙などの防水対策」「⑦急いでいないなら陸地に行く」「⑧川が増水しているときは小さな川でも安易な気持ちで渡らない」「⑩複数で旅するときのお金の精算」など、思わず「うんうん」とうなずいてしまう事柄ばかりですね。いずれも旅でのトラブルを未然に防ぐための、まさに「心構え」ではないでしょうか。

私はかつて、夏の中山道で「碓氷峠」を越えた時、ヤマビルに大量に刺された経験があります。草むらや林では十分気を付けましょう…。

問い合わせ：

生涯学習課 文化振興係 担当：栗谷本
☎ 67-7500 (中山道みたけ館)



中 保育園



問い合わせ：
中保育園 ☎ 67-2324

『お茶の会』で秋を楽しみました

こんにちは、中保育園です。運動会も終わり、少し秋の風を感じるようになった10月。年長組（5歳児）さんが『お茶の会』をおこないました。

中保育園では、「季節を感じること」や「お道具を丁寧に扱うこと」を大切に、「お茶」を楽しんでいます。最初はどの子も緊張気味でしたが、甘いおまんじゅうを食べる頃には笑顔がいっぱいに。お茶を飲んだ子たちからは、「おいしい!」「少し苦いね!」と思いきいの感想が聞かれました。「先生は大人だから全然苦くないよ」と言うと、「なぜ大人は苦くないの?」と、なかなか返事に困る質問も返ってきました。

暑い夏から急に肌寒くなったこの日。「今の季節は?」の質問に、「冬一」という答えが返ってきて少しびっくり。ついこの間まで半袖だった子どもたちもみんな長袖になっていて、用意した秋の花に加えて、ここにも秋を見つけました。お茶をいただくグループとお運びのグループに分かれ、「お菓子をどうぞ」「ちょうだいいたします」や、隣の友達と「お先に」「どうぞ」といったやり取りをして、あっという間に時間が過ぎました。またやりたいね。



長きに渡り続いてきた茶園活動ですが、新しい取り組みも進んでいます。令和3年には「みたけのええもん」に認定していただき、「ええもんキャラバン」にも参加。学校以外の多くの場所でも販売活動をおこないました。その後も販売の場所を広げ、ポスターを作ったり、販売の呼びかけの練習をしたりするなど、御高町のことを

触五山茶の歴史は、68年前、昭和30年にさかのぼります。戦後の混乱期の物資が大変乏しい時代に、少しでも教育予算の助けに、そして生産教育の発展にと当時の校長が発案し、地域全体の協力を得て茶園づくりが始まりました。その流れを脈々と受け継ぎ、現在では本校の総合的な学習の主軸として位置付けています。

4月の除草作業に始まり、茶摘み、製茶、袋詰め、販売と、一年を通して途切れることなく茶園活動は続きます。地域の人人々に支えられ、受け継がれてきた歴史の重みを感じつつ、生徒たちは生き生きと活動しています。中にはボランティアを募集しての活動も多くありますが、多くの生徒たちが進んで協力するなど主体的に取り組み姿が見られます。

教育の窓から

触五^{へいご}山茶園活動を通して育てる
「主体性」「人間関係力」「表現力」
上之郷中学校

問い合わせ…
学校教育課 学校教育係
担当…玉川^{たまがわ}（内線2304）



「よってりゃあ、みたけ」でも、触五山茶を積極的にPR

知らない人々に触五山茶をアピールするために工夫を凝らしています。また、令和4年度からは、お茶を粉末にした「粉末茶」を販売しています。緑茶になじみの薄い人にも飲んでもらいたいと考えた生徒たちは、「粉末茶」を使ったアレンジレシピを考案し、レシピ集も作成しました。

このように本校では、触五山茶園活動を通して、多くの人との関わりの中で、実践的に「主体性」「人間関係力」「表現力」を伸ばす教育を進めていきます。

敬老会で長寿をお祝い

9月27日（水）に、中公民館で敬老会が開催されました。会には昨年度75歳になられた309人のうち47人が出席し、可児市出身のオペラ歌手・鷺見真純さんのショーを楽しみました。

また、特別養護老人ホーム「さわやかナーシングみたけ」（御嵩町井尻）では、今年9月に100歳を迎えられた澤田とよ子さんのご長寿をお祝いしました。



▲オペラ歌手のショーを楽しむ皆さん



▲澤田さん（中央）とご家族



少林寺拳法で世界大会に出場しました

帝京大学可児高等学校2年生の羽賀士道さん（若宮町1）が、「2023年少林寺拳法世界大会 in Tokyo, Japan」（10月7日～8日に東京都で開催）に出場しました。

大会を終えた羽賀さんは「高校生同士で競い合うものとは違い、全国から有段者が集まっていて、迫力も技術も学ぶところが多い大会でした。自分も目標を定め、さらに精進していきたいです」と大会の感想を述べました。

大会結果：一般男子 組演武 予選出場

東実高生がヘルプマーク啓発ポスターを寄贈

10月10日（火）、東濃実業高等学校の生徒が作成したヘルプマーク啓発ポスターの贈呈式がおこなわれました。

ポスターは、同校卒業生で非常勤講師の「岐阜県ヘルプマーク普及啓発大使」である塚本明里さんが授業でヘルプマークを取り上げたことをきっかけに、昨年度の3年生がデザイン。後輩生徒たちが「多くの人の目に留まるところに掲示して、ヘルプマークのことを知ってほしい」との思いで、東京都に許可申請をおこなうなどして完成しました。

ポスターは、役場や公民館など、町の施設で掲示しています。



▲左から、塚本さん、東濃実業高校ビジネス管理科起業創造類型の鈴木友菜さん、藤田みつきさん、内田博人さん、渡辺町長



▲左から、支社長、渡辺町長、加藤健一、岐阜

明治安田生命保険相互会社が町に寄付金を贈呈

明治安田生命保険相互会社岐阜支社可児営業所から、「私の地元応援募金」による50万7,500円の寄付をいただき、10月12日（木）に目録の贈呈式がおこなわれました。

いただいた寄付金は、健（検）診の受診率向上など、町の健康増進事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

「木材利用推進に関する要望書」をいただきました

10月13日（金）、可茂地域木材利用推進協議会から「木材の利用推進に関する要望書」が提出されました。

要望書には、県産材の安定供給やDX（デジタルトランスフォーメーション）*の推進による生産・流通の効率化、木材の生産能力の拡大などを求める7つの要望が盛り込まれています。

本町においても、要望いただいた内容を踏まえ、県産材の利用推進や拡大への取り組みを進めてまいります。

* DX：デジタル技術による生活やビジネスの変革のこと



▲左から、早川建設部長、可茂地域木材利用推進協議会の加藤邦之さん、小栗則昭さん、柘植清隆さん

陸上で全国大会に出場しました

日本大学大学院1年生の可児将大さん（若宮町1）が、「かごしま国体陸上競技」（10月13日～17日に鹿児島県で開催）に出場しました。

大会を終えた可児さんは「はじめての国体でとても良い経験ができました。この経験を生かし、来シーズンもさらに良い結果を出せるように頑張りたいです」と感想を述べました。

大会結果：110m ハードル 予選2組 5位



▶お菓子すくいの様子

笑顔いっぱいの「みたけんピック」

10月14日（土）、中公民館で「第2回みたけんピック」（主催：御嵩町子ども会育成協議会）が開催されました。

会場では、ストラックアウトやベアーリングなどの軽スポーツ、災害と防災を学ぶブース、廃材を利用した積み木スペース、お菓子すくいなど11のブースが用意され、たくさんの親子でにぎわっていました。

参加者からは「小さい子どもでも楽しめるイベントだった」「家ではできないこともあり、子どもがうれしそうに参加していた」との声が聞かれました。

「ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」で健闘

10月15日（日）に、「第13回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」が開催されました。

御嵩町からは、小学生から40代までの11人の選手が出場。岐阜市～羽島市間の32.2kmを駆け抜け、チーム全員でたすきをつなぎゴールしました。

結果は28チーム中25位でしたが、1区の東濃実業高校の選手が6位で激走し、力強い走りを見せてくれました。



▲チーム「御嵩町」の皆さん



▶左から、伊藤園中部営業推進部の奥田利久課長、渡辺町長



▶役場ロビーに設置された可児才蔵ラッピングの自動販売機

伊藤園と災害時における協定を締結

10月20日（金）、御嵩町は株式会社伊藤園と「災害時における救援物資提供に関する協定」を締結しました。

これにより、町内の5施設（役場・防災コミュニティセンター・御嶽宿わいわい館・中山道みたけ館・B&G 海洋センター）に新たに伊藤園の自動販売機が設置され、災害の発生やその恐れがある場合などに飲料水が無償で提供いただけることになりました。

サスティナブルな「よってりゃあ、みたけ」

10月21日（土）に、「第26回よってりゃあ、みたけ～夢いろ街道宿場まつり～」（主催：御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会）が開催され、1万人を超える来場者でにぎわいました。

今年は、会場の電気を全て次世代自動車（電気自動車など）からまかなうという新しい試みに挑戦。最後まで停電することなくフィナーレを迎え、日本初のサスティナブルなエコまつりは大成功を収めました。



今月の相談日

相談名	日 程	時 間	場 所	備 考
福祉課（内線 2121・2124）				
人権相談	12月1日（金）	午後1時～午後4時	役場北庁舎 3階 第5会議室	人権擁護委員による相談です。気軽にお出かけください。
障がい者相談	12月の障がい者相談はありません。 ※次回2月2日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	12月15日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8人
行政相談	12月18日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-265-0009 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

ひとりで悩まないで！！

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

- ▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 高	12月20日（水） 1月17日（水）
中	12月22日（金） 1月19日（金）
伏 見	12月19日（火） 1月16日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 高	12月3日（日） 1月の収集はありません
中 伏 見	12月17日（日） 1月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 高	12月 5日（火） 12月19日（火） 1月 9日（火） 1月23日（火）
中 伏 見	12月 7日（木） 12月21日（木） 1月 4日（木） 1月18日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

< 生活学校 >

12月の開催日：3日（日）
1月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
※年末年始（12/29～1/8）を除く
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

くらし

納期限は12月25日（月）です
納付は便利な口座振替で！

- 固定資産税 3期分
 - 国民健康保険税 9期分
 - 介護保険料 9期分
 - 後期高齢者医療保険料 6期分
 - 上下水道使用料 11月分
 - （口座振替日：12月25日）
 - 保育料等 12月分
 - 町営住宅家賃 12月分
- ※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医

必ず電話をしてからお出かけください

可児地区の年末年始と1月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

12月29日（金） 可児市今渡 ☎61・1885 ..かとうこども歯科クリニック	12月30日（土） 可児市下切 ☎62・5584 ..南可児歯科	12月31日（日） 可児市東帷子 ☎65・7700 ..田口ファミリー歯科	1月1日（月） 可児市早ヶ丘 ☎56・0180 ..さくら歯科医院	1月2日（火） 可児市土田 ☎25・7236 ..福田歯科医院	1月3日（水） 可児市下恵土 ☎61・4181 ..あいデンタルクリニック	1月8日（月） 可児市今渡 ☎62・6553 ..ひしかわ歯科
---	---	--	--	--	--	--

受付時間：午前10時～午後3時
問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：木村（内線2192）



乾電池・陶磁器類の収集

収集は6月と12月の年2回です

上之郷・御高地区：12月13日（水）
中地区：12月15日（金）
伏見地区：12月12日（火）

▽不燃ごみの袋に入れ、陶磁器類の欄に○を付けて出してください。

▽乾電池は、収集場所にある専用ボックスに入れてください。

▽他のごみは混ぜないでください。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係
担当：榎原・田中（内線2106）

お知らせ

ふれあいバス・ふれあい予約バス
年末年始の運休日

年末年始のふれあいバス・ふれあい予約バスの運休日は次のとおりです。

運休日：12月30日（土）～1月3日（水）
問い合わせ：企画課 企画調整係
担当：堀部（内線2226）

設置・点検をしていますか？
住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置は、法律で義務付けられています。

住宅火災から大切な家族や財産を守るためにも、必ず設置しましょう。



また、機器交換の目安は製造から約10年です。本体に記載の製造年を確認し、定期的に作動確認をしましょう。

問い合わせ：

可茂消防事務組合南消防署
御高分署 ☎67・1818

情報ガイド

御嵩町農家生活改善グループ
仕込み用味噌を販売します

御嵩町農家生活改善グループによる
仕込み用味噌の販売をおこないます。
購入を希望される場合は、次の受付
期間中に農林課へ申し込みください。

販売方法…7kg／袋

※袋単位で販売します。10kg欲しい場合は、
14kg（2袋）購入してください。

販売価格…3,500円／袋

受付期間…12月11日（月）～25日（月）

販売日…1月21日（日）、28日（日）

販売時間…午前9時30分～10時30分

販売場所…御嵩町農業担い手センター
（御嵩町中2777番地1）

販売数量…40袋

申込方法…農林課に直接または電話で
申し込みください。

問い合わせ…農林課 農業振興係
担当…宮内（みやうち）（内線 2142）

ご協力をお願いします
歳末たすけあい募金運動

共同募金会御嵩町分会では、「歳末
たすけあい募金運動」を実施します。
いただいた募金は、町内でおこなう福
祉事業に使われます。

ご協力いただける人は、募金を役場
南の「希（き）らり館」にお持ちください。

受付期間…12月28日（木）まで

問い合わせ…

共同募金会 御嵩町分会
（御嵩町社会福祉協議会内）
担当…川上（かわかみ）
☎67・6710

学用品費・給食費などを援助する
就学援助制度をご存じですか

町では、経済的な理
由でお困りの児童生徒
の保護者を対象に、学
用品費や給食費、修学
旅行費などの一部を援
助する制度（就学援助
制度）を設けています。



制度を利用する場合は、申請書と添
付書類の提出が必要です。詳しくは、
町ホームページをご覧ください。学
校教育課までお問い合わせください。

就学援助制度について

（町ホームページ）



※申請は随時受け付けています。

※現在認定されている人には、2月上
旬に来年度の手続きについての案内
を送付します。

※収入状況などにより、基準を満たさ
ない場合は認定されないことがあり
ます。

申請先／問い合わせ…

学校教育課 学校教育係
担当…奥村（おくむら）（内線 2305）

広 告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

12月21日から改正されます
岐阜県の特定（産業別）最低賃金

12月21日から、岐阜県の特定（産業別）最低賃金が次のとおり改正されます。

業 種	時間額
電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械 器具、情報通信機械 器具製造業	965円
自動車・同附属品 製造業	1,005円
航空機・同附属品 製造業	1,031円

※岐阜県最低賃金は10月1日に950円に改正されています。

※詳しくは、岐阜労働局賃金室または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ..

岐阜労働局 賃金室

☎058・245・8104

多治見労働基準監督署

☎0572・22・6381

住民票などの

広域交付サービスが終了します

近隣の10市町村（御高町・可児市・美濃加茂市・坂祝町・富加町・川辺町・

七宗町・八百津町・白川町・東白川村）の間で実施している、住民票・戸籍・印鑑登録証明書などの広域交付サービスが、令和6年3月31日をもって終了します（坂祝町とは、12月31日に先行して終了）。

なお、住民票は「全国広域サービス」を利用して、全国の市区町村窓口で発行可能です。

また、令和6年3月からは、戸籍情報システムの稼働により、戸籍謄本が全国の市区町村窓口で発行可能になる予定です。

問い合わせ..

住民環境課 ふれあい住民係

担当.. 山田^{やまだ}（内線 2104）

**（仮称）可児御高IC工業団地
都市計画案の縦覧**

（仮称）可児御高インターチェンジ工業団地の都市計画案の縦覧をおこないます。この案について意見がある人は、縦覧期間中に町に意見書を提出することができます。

期間.. 1月11日（木）～24日（水）の平日

時間.. 午前8時30分～午後5時15分

場所.. 役場建設課の窓口

主な内容..

- ・御高都市計画用途地域の変更
- ・御高都市計画地区計画の決定

問い合わせ..建設課 管理係

担当.. 川上^{かわかみ}（内線 2165）

広 告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

用途地域の指定のない区域の
変更案の縦覧

顔戸地内の建築基準法に規定する用途地域の指定のない区域の変更案の縦覧をおこないます。この案について意見がある人は、縦覧期間中に岐阜県に意見書を提出することができま。

期間：1月11日（木）～24日（水）の平日
時間：午前8時30分～午後5時15分
場所：岐阜県建築指導課の窓口 または役場建設課の窓口

主な内容

用途地域の指定のない区域の変更

問い合わせ：建設課 管理係

担当：川上（内線 2165）

催し

第25回 MAG-CUP
少年サッカー交流大会

東海環状自動車道が通る市町が主体となつて、地域の連携強化や小学生たちが友情と親睦を深めることを目的に、少年サッカー交流大会を開催します。



御嵩町からは「御嵩サッカースポーツ少年団」が出場します。ぜひ会場で声援を送ってください。

予選リーグ

日時：12月16日（土）午前9時～

会場：①カヤバスタジアム

②トイファクトリーの丘

③日特スパークテックWORKSPARK

決勝トーナメント

日時：12月17日（日）午前9時45分～

会場：カヤバスタジアム

問い合わせ

可児市役所 建設部 都市計画課

☎ 62・1111

募集

可児川クリーンキャンペーン
参加者募集

可児川の清掃活動の参加者を募集します。自治会を通じて12月15日に申込書を回覧しますので、参加いただける場合はご記入ください。

日時：2月10日（土）

午前8時30分～9時30分

※午前8時から受け付け開始

集合場所／清掃場所

▽上之郷地区

小泉神社広場／天王橋～興亜橋

▽御嵩地区

御嶽宿さんさん広場（名鉄御嵩駅前）／新川橋

（門前橋）



▽中地区

御嶽宿さんさん広場（名鉄御嵩駅前）／門前橋～御嵩橋

▽伏見地区

洞興寺駐車場／明智橋～野崎橋下流

申込期限：1月31日（水）

※ごみ袋と軍手を配布します。火ばさみは各自でご用意ください。

※集合場所と清掃場所の地図は、12月15日の回覧に掲載します。

※悪天候で中止する場合は、午前7時に防災行政無線で連絡します。

申込先／問い合わせ

住民環境課 環境整備係

担当：榎原・田中（内線 2106）

放送大学（通信制大学）

令和6年4月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業をおこなう通信制の大学です。ただいま令和6年4月入学生を募集しています。資料請求は無料です。詳しくは、公式ウェブサイトをご覧ください。



出願期間

第1回 2月29日（木）まで

第2回 3月12日（火）まで

問い合わせ

放送大学 岐阜学習センター

☎ 058・273・9614

自衛官募集

申込先／問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所（可茂総合庁舎4階）

☎ 25-7495



種目	応募資格	試験科目
予備自衛官補	自衛官未経験者 （自衛官であった期間が1年未満の者を含む） 一般公募：18歳以上34歳未満の男女 技能公募： 18歳以上で保有する技能に応じて53歳～55歳未満の男女 	共通：口述試験・適性検査*・身体検査 一般公募：教養試験*・作文* 技能公募：小論文* ※適性検査・教養試験・作文・小論文は、WEBでの受験も可能。

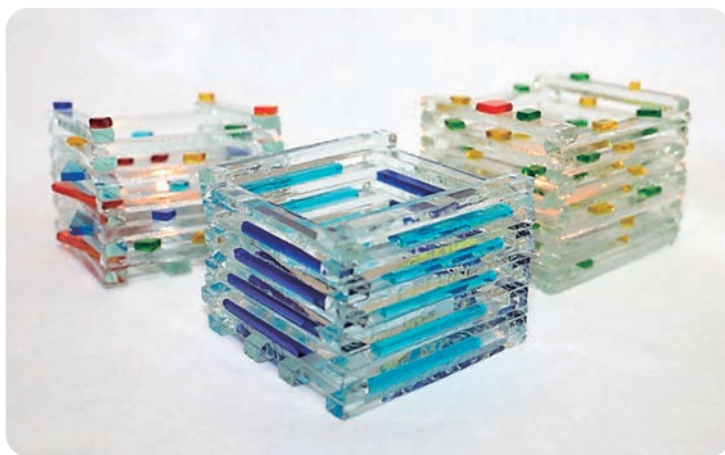
講座

わくわく体験館
ガラス工芸 体験講座

① クリスタルキャンドル作り

板ガラスを組み上げて、キャンドルスタンドを作ります。

対象…小学3年生以上
定員…30人（先着順）
参加費…1,300円



② ヴェネチアンアクセサリ作り

花柄模様のガラスを組み合わせて、

アクセサリを作ります。作品は後日のお渡しとなります。

対象…小学1年生以上
定員…20人（先着順）
参加費…1,000円



①・② 共通事項

日時…希望の日時（火曜・祝日除く）

※土日は混み合いますので、早めの予約をお願いします。

※①は3月まで、②は通年で開催しています。

場所…わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）

申込方法…

わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ…

わくわく体験館 ☎ 65・1515

地域のラジオ局“FMらら”76.8MHz

御嵩ミーモスタジオから生放送中!!

「モーニングライン火曜日」



FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」 毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

12月の放送内容
（変更の場合あり）

- 12月 5日 「節電チャレンジ 2023・冬」のお知らせ
- 12月 12日 二十歳の集いに向けて -二十歳の抱負-
- 12月 19日 下水道不法投棄防止強化月間
水道管凍結防止の注意喚起
- 12月 26日 福祉医療についてのご案内

メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒 509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

▶ 緊急災害時のためにラジオの備えを！

FMららは24時間、音楽や番組を放送しています。緊急災害時の情報源として、日ごろからカーラジオなどでの受信をお願いします。無料アプリ「FM++」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンなどで放送が聴けます。



※年末年始は、12月28日（木）から1月3日（水）まで通常放送をお休みし、特別編成で放送します。

問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：荻曾（内線 2200）／FMらら ☎ 50-2080



中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

12月の休館日

※年末年始休館：12月28日（木）～1月4日（木）

4日（月）・11日（月）・18日（月）・19日（火）・22日（金）・25日（月）

図書館

※12月14日（水）～27日（水）の期間は、おひとり10冊まで本を借りることができます。

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

12月は「クリスマス」の絵本を紹介。

日時：12月2日（土）・9日（土）・23日（土）

午後2時～2時30分

場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：12月12日（火）・26日（火）午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

キッズシアター「ミッキーマウス ミッキーのお化け退治」

日時：12月16日（土）午後2時～3時09分

場所：1階 研修室

大人のシネマシアター「幕末相棒伝」

日時：12月17日（日）午後2時～3時40分

場所：1階 研修室

ミーモサンタクイズラリー

中山道みたけ館に隠れている「ミーモ

サンタ」を探して、クイズに答え

よう！正解者には“ミーモサンタ

キーホルダー”をプレゼント!!

日時：12月3日（日）午前9時～午後4時

対象：図書館の利用カードをお持ちの、中学生以下
のお子さん

持ち物：ボールペン（鉛筆でもOK）

参加費：無料

参加方法：当日、図書館カウンターで受け付けをし
てください。1人1回まで参加できます。



環境展

身近な環境問題やエシカル消費について紹介。

期間：1月25日（木）まで

郷土館

「岐阜県を通る中山道十七宿」小スケッチ淡彩画展

期間：12月17日（日）～1月14日（日）

竹屋資料館

ステンドグラス展（協力：ガラス会）

期間：12月16日（土）まで

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始（12/28～1/3）

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館（伏見にここ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム“クリスマスかざり作り”

12月14日（木）午前10時30分～ ㊤

クリスマス会&避難訓練

12月16日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“クリスマス会”

12月21日（木）午前10時30分～ ㊤

大そうじ&子ども忘年会

12月23日（土）午後1時30分～ ㊤㊧

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム“クリスマス会”

12月13日（水）午前10時30分～ ㊤

クリスマス会&避難訓練

12月16日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“干支カレンダー作り”

12月20日（水）午前10時30分～ ㊤

大そうじ&ビンゴ大会

12月23日（土）午後1時30分～ ㊤㊧

＼上之郷小学校の児童対象／

上之郷移動児童館「クリスマス会」

日時：12月2日（土）午後1時30分～

場所：上之郷公民館

定員：30人 参加費：200円 ※要申込





子育て支援センター ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

利用
対象

室内：3歳未満のお子さん
（幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可）
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

作って遊ぼう「ノートパソコン」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：12月13日（水）午前10時30分～11時

身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：12月15日（金）午前9時30分～11時30分

おおきくなったね（誕生会）

12月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：12月22日（金）午前11時30分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

親子教室（申し込み制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

「クリスマス会」は、現在受け付け中です。

「新聞あそび」は、12月1日（金）から受け付けを開始します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

▶りんご・さくらんぼコース合同開催

「クリスマス会」

12月8日（金）午前10時30分～11時30分

▶りんごコース

（対象年齢：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ）

「新聞あそび」1月18日（木）午前10時～11時

▶さくらんぼコース

（対象年齢：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ）

「新聞あそび」1月19日（金）午前10時～11時

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。12月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 （上之郷・御嵩）		12月7日（木）	午前10時 ～ 11時30分	中公民館 3階 大ホール	♪みんなで楽しもう♪ クリスマス会
中学級					
伏見学級					
0歳児学級 「あいあい」 （※）	R5 前期組	12月1日（金）	午前10時 ～ 11時45分	御嵩公民館 ホール	私のこころパレット ～子育てに生かせる私だけの色～
	R5 後期組	12月14日（木）			サポーター交流会 ～手作りおもちゃを作ろう～

※「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

R5 前期組：令和4年10月～令和5年4月1日生まれ

R5 後期組：令和5年4月2日～9月生まれ

R6 前期組：令和5年10月～令和6年4月1日生まれ
（令和6年5月開級予定）

申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部^{わたべ}（内線 2312）

☎ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡
いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
学級 ▶



人口	男	8,872 (±0)	計	17,699 (+2)	転入	47	出生	9	世帯数
	女	8,827 (+2)			転出	37	死亡	17	

おめでた・おくやみ

※令和5年10月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
大澤 結衣	(新 町)	大 地 あずさ
安藤 海璃	(新木野)	寿 彬 希
水野 湊翔	(伏見台)	翔 早由里
山口 楓 禾	(共和台)	高 杏 奈
上中 楓 虎	(南 山)	慶 虎 り
加藤 怜 臣	(西 田)	みのり 二織
高橋 恵 茉	(井 尻)	沙 里 始 恵

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
吉崎 五月	63歳	(長 岡)	吉崎 彰
尾畑 秀彦	77歳	(稲荷台)	尾畑 洋子
日比野智江子	76歳	(西 町)	日比野厚志
山田 安男	83歳	(稲荷台)	山田 誠
佐藤 照子	88歳	(長楽荘)	佐藤 健治
水野 照夫	86歳	(南山台東)	西川 幸江
山本 浩樹	56歳	(長 岡)	山本早希子
堀井 光好	88歳	(西 田)	堀井 孝
伊左次ミツエ	92歳	(長 瀬)	伊左次正隆
田中金 吾	88歳	(西屋敷)	田中 倉子
西岡 昭機	79歳	(前 沢)	西岡 政英

結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
小栗 史也	(津 橋)
今井 美由紀	(美濃茂市)
今井 勇斗	(大 庭)
近藤 はづき	(大 庭)
大橋 勝	(春日町)
林 遥夏	(春日町)

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田(内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年10月26日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

アイコン説明

催し 募集 資格・研修 その他



ぎふSDGs推進パートナー登録事業者を募集します

SDGsの達成に寄与する事業者とその取り組み内容等を見える化し、自発的な取り組みを県内に広げるための登録制度です。申込方法等詳細は県ウェブサイトをご確認ください。

- 申込先・問／県SDGs推進課 ☎058(272)8251
- 県ウェブサイトはこちら



ぎふSDGs推進パートナー

検索



フィンランド・グラスアート輝きと彩りのモダンデザイン

1930年代から現代にいたるフィンランドのアートグラスを紹介します。風土を反映しながら、表現の可能性を広げていった、その鮮やかな成果をお楽しみください。

- 会期／12月16日(土)～令和6年3月3日(日)
- 場所／県現代陶芸美術館(多治見市)
- 料金／一般1,100円、大学生900円、高校生以下無料
- 問／県現代陶芸美術館 ☎0572(28)3100

岐阜県現代陶芸美術館

検索



シニア災害ボランティアシンポジウムを開催します

過去の災害時で対応した際の優れた事例などについて学びのシンポジウムです。
※無料

- とき／令和6年1月26日(金) 14:00～16:30
- ところ／県庁1階ミナモホール(岐阜市)
- 定員／150人(先着順)
- 申込期限／令和6年1月9日(火)
- 問／県地域福祉課 ☎058(272)8261

岐阜県シニア災害ボランティアシンポジウム

検索



消防団協力事業所減税の個人事業税申請期間が始まります

「消防団協力事業所」を支援するために事業税の減税を実施しています。

- 対象／12月31日時点で認定要件を満たす個人事業者
- 減税の申請先・問／岐阜圏域⇒県危機管理政策課
その他の圏域⇒各県事務所振興防災課

消防団 支援減税

検索



岐阜県農業大学校入学試験(一般入試)

- 試験日／令和6年1月19日(金)
- 試験場所／県農業大学校(可児市)
- 願書／県農業大学校で配布(郵送でも対応)
- 受付／12月11日(月)～令和6年1月5日(金)消印有効
- 問／県農業大学校 教務課 ☎0574(62)1226



年末ジャンボ宝くじの購入は県内で!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／11月21日(火)～12月22日(金)
- 問／県財政課 ☎058(272)1130

スマホやタブレットで >>> 広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

まちを好きになるアプリ @マチロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
パクパク相談	1月9日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年7月生まれ	
産後ケア（予約制）	1月11日（木）・22日（月） 受付 ① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
10カ月児相談	1月12日（金） （時間は個別に案内します）	令和5年2月生まれ	
1歳6カ月児健診	1月17日（水） （時間は個別に案内します）	令和4年5・6月生まれ	
育児相談（予約制）	1月19日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
2歳児歯科検診	1月24日（水） （時間は個別に案内します）	令和3年11・12月生まれ	
離乳食教室	1月25日（木） 受付 9:15～9:40	令和5年9・10月生まれ ▷申込期間：1月15日（月）～19日（金）	

予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	1月9日（火） 受付 13:00～13:20	令和5年7月生まれ （1歳未満で未接種）	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	1月12日（金） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

＼ 過度な飲酒は控えましょう /

お酒は楽しく 節度を守って

皆さんは普段、どれくらいお酒を飲んでいるでしょうか。町の令和4年度の健診データでは、1日に1合以上飲酒する人は、ほとんど飲酒しない人よりも尿酸値や肝機能、中性脂肪の数値が高い傾向がみられました（右グラフ参照）。

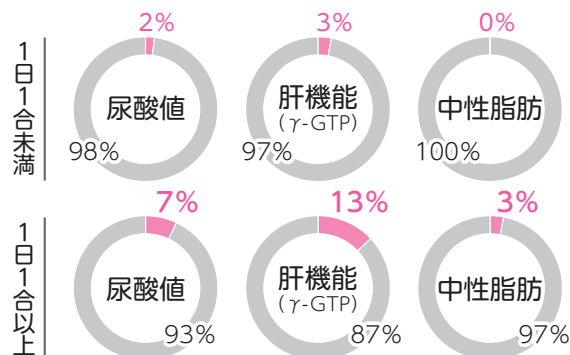
1日の適度な飲酒量は、ビールなら中瓶1本、日本酒なら1合とされています。そしておつまみは、野菜や大豆製品など低カロリーのものがおすすめです。年末年始は飲酒する機会が多くなると思いますが、過度な飲酒は脳血管疾患、心疾患などさまざまな病気の発症に繋がるおそれがあります。健康のためにも、節度を守ってお酒を楽しみましょう。

問い合わせ：

福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：村上（内線 2193）

飲酒量別の重症度が高い人の割合

（■ 受診勧奨値以上 ■ 受診勧奨値未満）





エッスン
(ツイッター)



フェイスブック

※QRコードは(株)
デンソーウェーブ
の登録商標です。



今月の健康料理



「豆腐と鶏ひき肉の卵とじ」

レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



【作り方】

- ①豆腐は水切りをし、厚さを半分にして4分の1くらいに切る。
- ②長ねぎは1cm幅の斜め切り、三つ葉は3～4cmの長さのざく切りにする。
- ③鍋にA、長ねぎ、鶏ひき肉を入れて火にかける。
- ④煮立ったらフタをして弱火でしばらく煮る。
- ⑤豆腐を加えて煮、Bを加えてとろみをつける。溶いた卵を加えてフタをし、卵に火が通るように加熱する。三つ葉とカニカマをのせる。

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
166 kcal	14.0 g	1.1 g	100 mg	1.2 g

【材料】(2人分)

木綿豆腐	150 g	A	だし汁	1/2 カップ
鶏ひき肉	50 g		しょう油	大さじ 3/4
長ねぎ	1/2 本		砂糖	小さじ 1/2
三つ葉	1/2 株	B	片栗粉	小さじ 1
卵	1 個		水	小さじ 2
カニカマ	5 g			

栄養士から
ひと言



たんぱく質を多く含む、豆腐や鶏ひき肉、卵を使ったメニューです。豆腐は水切りしてから煮るのが、水っぽくならず作るポイントです。長ねぎのほかに、白菜やきのこ類を加えてもおいしいですよ。寒い冬にあたたかい料理を食べ、体の芯からあたたまりましょう。

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



にしむろ かれん
西室 樺恋さん (大庭台) 4 歳
4 歳おめでとう♪
いつも笑わせてくれるかれんが、大好きだよ♡



さが たかし
嵯峨 崇さん (西之門) 4 歳
いつも元気で優しいたかしくん！お誕生日おめでとう♡可愛いたかしくんが大好きだよ！



おくむら はると
興村 陽翔さん (新木野) 2 歳
2 歳のお誕生日おめでとう☆はるくんの笑顔で家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう！大好き♡

2月生まれのお子さん大募集!! 応募締切：12月22日（金）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：田中（内線 2222）

※町内在住で、2月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

表紙から

10月27日（金）、御嵩駅前前の願興寺で、可児才藏の槍（複製）と願掛けスポットのお披露目会がこなわれました。この日、お寺を訪れたのは御嵩小学校6年生の児童約80人。槍を手にして戦国武将気分を味わったり、願い事を書いた短冊を祈願台に結び願掛けをしました。槍は現在、中山道みたけ館で展示中です。願興寺の願掛けスポットとあわせて、ぜひご覧ください。



短冊に願いを込めて…



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。

FSC

適切に管理された FSC® 認証林からの原材料および再生資源から作られています。