

御嵩町内 ふれあいいきいきサロン 一覧表 【令和8年6月1日現在】20団体



<上之郷地区>

団体名/サロン名	活動の有無	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
1 ぬくもりの家	活動中	鑑賞、講話、体操、お出かけなど	上之郷公民館 御嵩町防災コミュニティセンター	第3水曜日	10:00～11:30	年会費 1,000円	どなたでも
2 眞ちゃんサロン		茶話会、懐メロ歌唱	宿公民館	毎週火曜・木曜日	9:00～11:30	100円	宿在住者
3 仲良し会		茶話会、念仏、お菓子作りなど	宿公民館	第2火曜日など	9:00～16:00		
4 中山道ひなたぼっこの会		おしゃべり、花植え、花見	いろは茶屋、その近辺	不定期	11:00～14:00	その都度実費	会員
5 ちょこっとサロン		おしゃべり、茶話会	御嵩町防災コミュニティセンター	第4水曜日	9:30～11:00	100円	高齢者

<御嵩地区>

団体名/サロン名	活動の有無	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
6 ふらっとハウス	活動中	茶話会・製作・体操など	ふらっとハウス	月曜日～金曜日	9:00～16:00	無料 ※内容により参加費必要	65歳以上で 介護の必要のない方
		おやつ作り(にこにこサロン)		月1回 水曜日	10:00～12:00	100円	65歳以上
7 やまびこの会		マーじゃん、茶話会	南山台東第2集会所	毎週月曜日	10:00～15:30	コーヒー 100円	南山台東 在住者
		手芸、茶話会		第2・4水曜日	10:00～15:00		
8 城町サロン		茶話会、マーじゃん	城町倶楽部(集会所)	第4土曜日	9:00～12:00	100円	町内70歳以上
9 ピノキオ	茶話会、マーじゃん	南山台西第2集会所	毎週日曜日 ※第5週は除く	13:00～16:00	100円	南山台西 自治会員	

<中地区>

	団体名/サロン名	活動の有無	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
10	大庭台 朝顔の会	活動中	コーヒーサロン、おしゃべり	大庭台第1公園総合集会所	土曜日	9:00~10:00	100円	どなたでも
			笑顔いっぱい！！健幸教室 【健康に関する講座】		第2水曜日	10:00~11:00	無料	
11	子育て支援ボランティア ぽっぽ母べえ		飲み物、手作り菓子の提供 おしゃべり・喫茶	子育て支援センター ぽっぽかん	月曜日～金曜日 【祝日以外】	9:00~11:30	大人 200円 子ども 50円	
12	麻の会 西田健康クラブ		マージャン	西田集会所	毎週火曜日	9:00~12:00	100円	
13	サロン喜楽		おしゃべり、茶話会	西田集会所	土曜日【第5以外】	9:30~12:00	100円	
14	サロンひなぎく		おしゃべり、茶話会	古屋敷集会所	第2水曜日	9:30~11:30	100円	

<伏見地区>

	団体名/サロン名	活動の有無	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
15	おしゃべりサロンさくら	活動中	おしゃべり・青空市場・喫茶	伏見公民館	第2・4木曜日	9:30~11:30	100円	どなたでも
16	ふしみこども食堂		おしゃべり・相談等窓口	ふしみこども食堂 ゆずりは	毎週金曜日 不定期開催	10:00~	大人500円 小人100円	
17	西町サロン		おしゃべり・手芸・料理 講話	鈴木さん宅	第4月曜日 (8月12月休み)	10:00~15:00	300円	
18	あっと訪夢サロン		脳トレ、体操、作品作り、コー ヒー等の提供、おしゃべり	あっと訪夢	月曜日～金曜日 【祝日以外】	9:30~12:00	100円	町内の65歳以上 介護が必要ない方
19	伏見台 おきらく会		おしゃべり	あっと訪夢	第1・3金曜日	10:00~12:00	100円	どなたでも
20	東町ふれあいサロン		おしゃべり・講話・散策 防災・体操など	東町公民館 (8月のみ伏見公民館)	偶数月第4金曜日	9:30~11:00	100円	東町自治会員