

ほっとみたけ

HOT MITAKE

ごみのない美しいまちへ
～3年ぶりの「町内一斉清掃」～



◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】令和4年度の検診のご案内 ～総合がん検診を受けましょう～

- 御高町職員募集 (P4)
- 高齢者お元気情報「終活について考えよう！」(P11)
- 保健センターだより (P27)
- 町長月記 (P31)

2022

令和4年

No.656

6

令和4年度の検診のご案内

～ 総合がん検診を受けましょう～

日本では現在、2人に1人が「がん」になるといわれています。

がんはすべての人にとって身近な病気です。がんは喫煙や食事、運動などの生活習慣を見直すことでなりにくくすることはできません。完全に防ぐことはできません。そのため、定期的に検診を受けて早期発見・早期治療につなげることが大切です。検診でがんを早期発見し、早期治療をすることで、治る可能性が高まったり、患者さんの身体的・経済的負担を少なくすることができま

す。御高町では、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診、子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診を、保健センターで同日に受診することができます。

受診を希望される場合は、お早めに保健センターへご連絡ください。すでに申し込みをされた人には、順次案内を発送します。

問い合わせ

福祉課 保健予防係

(保健センター)

担当：鈴木(内線 2194)

◆ 胃がん(胃バリウム)・大腸がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

【日程】7月～10月(日時は個別に通知します)

【定員】各日40人程度

【会場】保健センター

検診名	対象者	検診内容	自己負担金
胃がん検診 (胃バリウム検査)	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)	胃部エックス線撮影 (バリウム造影)	1,000円
大腸がん検診	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)	便潜血反応検査 (2日分の便を採取し提出)	500円
肺がん検診	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)	胸部エックス線直接撮影 (必要な人に喀たん検査*)	エックス線検査 700円 (喀たん検査 500円)
前立腺がん検診	50歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)の男性 ※令和2・3年度の結果がPSA 1.0ng/ml 以下の人は受診対象になりません	PSA検査(血液検査)	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)で一度も検査したことがない人	B型肝炎抗原検査 C型肝炎抗体検査	1,000円

*喀たん検査 … 50歳以上(昭和48年3月31日以前生まれ)で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人が対象。(加熱式タバコは「カートリッジの本数」を「喫煙本数」と読み替える。)

◆ 胃がん検診(胃カメラ) ※完全予約制です。必ずご予約ください。

【日程】9月～10月(日時は個別に通知します)

【定員】各日20人程度

【会場】保健センター

検診名	対象者	検診内容	自己負担金
胃がん検診 (胃カメラ検査)	50～69歳(昭和28年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)で、令和3年度にこの検診を受けていない人	鼻から入れる胃カメラによる検査 (病巣除去などの処置はできません)	3,000円

◆ 子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

集団検診

【日程】7月(日時は個別に通知します。)

【定員】各検診100人程度

【会場】保健センター

個別検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ)

【日程】7月1日(金)～12月24日(土)

【会場】指定医療機関

検診名	対象者	検診内容	自己負担金	会場
子宮頸がん検診	20歳以上(平成15年3月31日以前生まれ)の女性	視診・内診・子宮頸部細胞診	1,000円	保健センター とまつレディースクリニック 酒向産婦人科 ローズベルクリニック
乳がん検診	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の女性	視触診(医療機関でのみ希望制)・マンモグラフィ(40歳代は2方向、50歳以上は1方向)	40歳代 1,800円 50歳以上 1,500円	保健センター 東可児病院 藤掛病院
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳(令和5年3月末時点)の女性	腕のエックス線検査	1,000円	保健センター



な情報

次の指定年齢の人は、今年度 **無料** で検診を受けることができます!!

胃がん検診(胃バリウム検査・胃カメラ検査)：令和5年3月末時点で50・54・58・62歳の人(昭和35・39・43・47年4月1日～昭和36・40・44・48年3月31日生まれ)

大腸がん検診・肝炎ウイルス検診：令和5年3月31日時点で40歳の人(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)

子宮頸がん検診：令和4年4月1日現在で20歳の人(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)

乳がん検診：令和4年4月1日現在で40歳の人(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)

禁煙チャレンジ!!

STEP1 現在の喫煙習慣を見直す
(どんな時に吸いたくなるのか…)

STEP2 禁煙の理由を考える
(身体に悪い、子どもが生まれた、経済的メリットがある など)

STEP3 禁煙開始日を決める
(1週間程度の心の準備期間をつくるのがおすすめ! 休日をうまく使きましょう)

STEP4 思い切って断煙を!
(徐々に減らすより思い切った方が成功率は高くなります)

「いきいき健康相談」をご利用ください。

禁煙についての相談は、毎週月曜日午後の

タバコにはニコチンによる強い依存性があるため、自力で禁煙を試みても、長期間の成功は難しいことがあります。日本では保険診療で禁煙治療を受けることができるので、禁煙外来を利用することで、禁煙成功率を高めることができます。

タバコには70種類もの発がん物質が含まれていて、肺がんをはじめ、さまざまながんになりやすいことが明らかになっています。また、心筋梗塞などの虚血性心疾患や脳卒中のリスクも高まります。

タバコは喫煙者だけでなく、受動喫煙によって周りの人の健康にも影響します。自身や周りの人の健康のために、たばこをやめてみませんか。

タバコにはニコチンによる強い依存性があるため、自力で禁煙を試みても、長期間の成功は難しいことがあります。日本では保険診療で禁煙治療を受けることができるので、禁煙外来を利用することで、禁煙成功率を高めることができます。

タバコとがん

タバコをやめてみませんか?



御高町職員募集

御高町役場は、あなたの知識や経験を活かすことができる職場です

◆業務内容など

行政の業務は、福祉、建築、土木、都市計画、防災、環境、まちづくり、教育、文化など多種多様です。あなたがこれまでに習得した知識や職業経験などを、さまざまな部署で活かすことができます。

◆責任とやりがい

大規模な自治体とは異なり、御高町では一人一人に任される業務の幅が広く、責任とやりがいを感じられます。

◆求める人材

- ①住民とともに施策を進めることができる元気でやる気のある人
- ②さまざまな分野に前向きに取り組むことができる人



皆さんの応募をお待ちしています!!

【保健師】 令和4年10月採用・令和5年4月採用

職種	予定人数	受験資格	試験内容	受付期間
10月採用 保健師 ※社会人経験者	若干名	昭和47年4月2日以降に生まれた人	1次試験 書類審査・小論文 2次試験 7月下旬 適性検査・面接	6月1日 ～ 7月1日
4月採用 保健師 ※新規卒業者	若干名	昭和47年4月2日以降に生まれた人	1次試験 書類審査・小論文 2次試験 10月中旬 適性検査・面接	6月1日 ～ 7月29日
		保健師免許を有する人		
		学校教育法に基づく大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人で、保健師免許を令和5年3月末までに取得見込みの人		

【一般事務職】 令和5年4月採用

職種	予定人数	受験資格	試験内容	受付期間
高卒 一般職 (事務職・技術職)	若干名	学校教育法に基づく高等学校を令和5年3月に卒業見込みの人	1次試験 9月18(日) 御高町役場 教養試験 2次試験 10月中旬 面接	8月8日 ～ 9月9日

職種	予定人数	受験資格		試験内容	受付期間
大卒 一般職 (事務職)	若干名	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	学校教育法に基づく大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人	1次試験 書類選考 ※エントリーシート提出時に自己PR書も提出 2次試験 8月28日(日) 御嵩町役場 教養試験 3次試験 10月中旬 面接	6月13日 } 7月29日
大卒 一般職 (土木・建築技術職)			学校教育法に基づく大学の土木課程もしくは建築課程を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人		
大卒 一般職 (社会福祉士)			学校教育法に基づく大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人で、社会福祉士の資格を有する人または令和5年3月末までに取得見込みの人		
大卒 一般職 (土木・建築技術職、社会福祉士含む) ※社会人経験者			昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人		
障がい者採用	上記の採用枠のうち、次の条件を満たす人 ・身体障害者手帳、療育手帳(愛護手帳など)または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること ・活字印刷文による出題に対応できること ・介護者なしで希望職種の職務遂行が可能なこと			同上	

※技術職・社会福祉士の資格を有する人でも、採用区分は「一般職」のため、専門部署以外への配置もあります。

【申し込みの受け付けについて】

受付時間：午前8時30分～午後5時15分 受付場所：御嵩町役場(本庁舎2階) 企画課人事係

※受付期間の最終日までに必着のこと

【試験案内および申込書の入手方法】

①町ホームページからダウンロード ②企画課人事係にて受け取り ③郵送による請求

※郵送により請求する場合は、封筒に「〇〇職試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(A4サイズが入る封筒に返信先を明記し、120円分の切手を貼付)を同封して、下記まで郵送してください。

(請求先：〒505-0192 可児郡御嵩町御嵩1239番地1 御嵩町企画課人事係 宛)

★受験資格、2次試験以降の詳細については、町ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。

※技術職では、土木・建築の工事などを担う職員を募集します。

※卒業見込みの人が指定の期日までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。

※全職種共通(障がい者採用は除く)で、普通運転免許証(AT限定可)取得者または取得見込みの人に限りです。

申込先/問い合わせ：企画課 人事係 担当：渡辺^{わたなべ}(内線2224)

マイナンバーカード申請用の 写真撮影サービスを実施しています！



申請はとっても
カンタンだよ！

マイナンバーカードを作るための申請には、本人の写真が必要です

マイナンバーカードは、本人確認やマイナンバーを証明する書類として使える便利なカードです。

役場などでさまざまな手続きをおこなう際には、窓口で本人確認とマイナンバーの証明が必要となりますが、マイナンバーカードがあれば1枚で両方の確認をすることが出来ます。

マイナンバーカードの申請は、とっても簡単です。窓口では写真撮影サービスも実施していますので、ぜひご利用ください。

申請場所などは、次のとおりです。

【御嵩町役場】

月～金曜日（平日のみ）
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで

【上之郷・中・伏見出張所】

火～金曜日（平日のみ）
午前8時30分～午後5時
※カードの受け取りは不可

※マイナンバーの通知カードなどをお持ちいただくと、申請がスムーズにおこなえます。

※申請の手続きは、スマートフォンやパソコン、証明用写真機でもおこなうことができます。

問い合わせ

住民環境課 ふれあい住民係
担当：額額（内線 2102）



★マイナンバーカードの申請方法 （窓口へ来庁する場合）

- ①職員がマイナンバーカードの写真を撮影します。費用はかかりません。
- ②申請書に電話番号や名前などを記入し、申請手続きは完了です。



☆マイナンバーカードの受け取りについて

申請してからカードの交付まで、おおむね1カ月ほどかかります。

役場から「交付通知書」が届いたら、本人確認ができる身分証などを持参し、**必ず本人**が受け取りをしてください。



マイポイント 第2弾 今度は最大 **20,000円分** もらえる！

マイナンバーカードの新規取得等* **5,000円分**

健康保険証としての利用申込み **7,500円分**

公金受取口座の登録 **7,500円分**



※カードを既に取得した方のうち、マイポイント第1弾の未申込者も含む

マイナンバーカード取得はお早めに！

> 詳しくはこちら



生活困窮者自立支援制度のご案内

▽まずは、ご相談ください

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

岐阜県では相談窓口を設け、日々の生活や仕事などについて専門の相談員が話を伺い、解決に向けた提案や解決までのお手伝いをしています。どのようなことでも結構ですので、ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

収入が減って家計が苦しい…

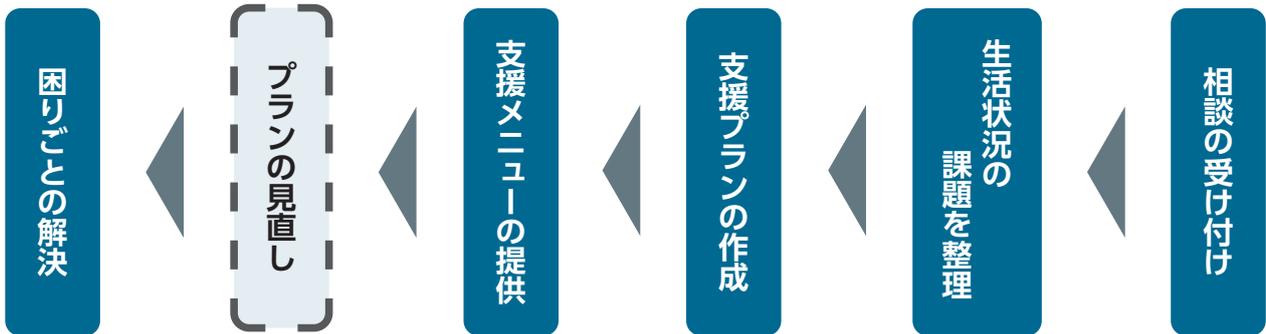
失業して家賃が払えない…

求職活動がうまくいかない…

公共料金の滞納がある…



▽相談の流れ



◆支援メニューの例

★就労支援・就労準備支援

就労に関する助言や個別の求人開拓（職業紹介やハローワークへの同行）などの支援をおこないます。

就労に対して不安を抱えているたり、「コミュニケーションが苦手」といった場合に、ワークショップや就労体験などの支援をおこないます。

★家計改善支援

家計の状況を「見える化」し、家計状況の把握や、貸し付けのあつせんなどをおこないます。

家賃、税金、公共料金などの支払い計画の支援や各種給付制度などの利用に向けた支援もおこないます。

★住居確保給付金

離職などにより経済的に困窮し、住居を失ってしまった人や、そのおそれのある人に対し、求職活動などを条件に、家賃費用を有期で給付します。

★一時生活支援

住居を失った人に対し、一定期間、衣食住などの日常生活に必要な支援をおこないます。

ひきこもりに関するお悩みはありませんか？

ひきこもりに関するお悩みを抱えている人は、まずは相談ください。ご本人やご家族の相談を受けて、必要な支援や専門機関の紹介などをおこないます。

対象：ひきこもりに悩むご本人またはご家族

相談窓口：福祉課 社会福祉係

福祉課 保健予防係（保健センター）

その他にも、岐阜県の「ひきこもり地域支援センター（☎058・231・9724）」へのご相談や、厚生労働省ひきこもり支援ポータルサイトもご利用ください。

厚生労働省 ひきこもり支援ポータルサイト

「ひきこもり VOICE STATION」

ホームページはこちら



問い合わせ：

福祉課 社会福祉係 担当：土本（内線 2124）

岐阜県社会福祉協議会 生活支援・相談センター中濃・飛騨支所（可茂総合庁舎内）

☎0800・200・2538（フリーダイヤル）
または ☎24・3115

岐阜県社会福祉協議会 問い合わせフォーム



～ 地域の防災リーダーとして活躍できる人を育成する ～



“御嵩町防災アカデミー” 受講者（第11期生）を募集します



防災アカデミーは、防災分野の第一線で活躍する研究者や関係機関、防災ボランティアを講師に招き、災害に対する正しい知識や技術を習得する講習会で、**防災リーダーの育成**を目的としておこなっています。

アカデミーの修了者は「御嵩町防災リーダー」として、地域の防災訓練や研修会、災害時には救援救護活動などで活躍していただきます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程が変更もしくは中止となる場合や、普通救命講習、防災士試験が受講できない可能性があることをご了承いただいたうえで、申し込みください。

日程／主な内容（予定）

※形式…講義・グループワーク・実習・非常食の実食など

	開催日	主な内容
第1回	8月14日（日）	御嵩町の地形の生い立ち、超巨大地震、災害ごとの避難行動
第2回	9月18日（日）	自主防災活動、危機管理の概念、避難所運営シミュレーション
第3回	10月16日（日）	災害時の心のケア、普通救命・応急手当講習、初期消火
第4回	10月30日（日）	災害図上訓練、災害時のロープワーク、逃げ時マップワークショップ
第5回	12月11日（日）	防災士試験（希望者のみ）

時間：午前9時30分～午後4時30分 ※第5回の時間は未定です

場所：御嵩町防災コミュニティセンター ※第5回は可児市総合会館（可児市広見1-5）の予定です

要件：①町内に在住・在勤の人または高校生で、防災アカデミーの趣旨を理解し、今後、自主防災組織や地域の防災活動で活躍していただける人

②原則として、4回（防災士試験を受ける場合は5回）とも出席可能な人

③町が組織する防災リーダー会への名簿登録が可能な人

定員：約50名（応募多数の場合は先着順）

受講料：無料

申込方法：申込書に記入のうえ、総務防災課または上之郷・中・伏見公民館に申し込みください。申込書は、総務防災課、上之郷・中・伏見出張所にあります。

申込期限：7月22日（金）まで

★防災リーダー証の発行

防災アカデミーを修了した人には、御嵩町が発行する防災リーダー証（顔写真入り）を発行します。

※令和4年4月1日現在、360人を防災リーダーとして認定



▲昨年の防災アカデミーのようす

★「防災士」資格取得試験の実施 ※町補助制度あり

防災アカデミーを修了した人は、最終日に実施を予定している、日本防災士機構認定の「防災士」の資格取得試験を受験することができます。

「防災士」の資格取得には、テキスト代、受験料、認定登録料の計11,500円が必要です。『御嵩町防災士育成事業補助金交付要綱』の規定に該当する人は、申請により負担額の2分の1の補助金を受けることができます。詳しくは、総務防災課防災安全係にお問い合わせください。

申込先／問い合わせ：総務防災課 防災安全係 担当：成瀬^{なるせ}（内線 2206）

知っておきたい 税金の話



町県民税の納税通知書を 6月8日(水)に発送します

令和3年中(1月～12月)の収入により令和4年度町県民税が課税される人へ、6月8日(水)に納税通知書を発送します。

第1期の納期限は、**6月30日(木)**です。



納付書で納める人は、納期限内に町指定金融機関(三菱UFJ銀行は除く)やコンビニエンスストアなどで納付をお願いします。

口座振替や公的年金からの天引きの人は、指定日に振替などをします。

給与から天引きされる人への通知書(特別徴収税額決定通知書)は5月中旬に勤務先へ送付していますので、勤務先を通じて受け取ってください。

納税通知書の内容などにご不明な点がありましたら、税務課にお問い合わせください。

町県民税の納税方法

納税は、次のいずれかの方法でお願いします。ただし、所得の種類によって、複数の納税方法になる場合があります。

① 給与からの特別徴収

給与所得者については、年税額を12回に分けて、6月から翌年5月まで毎月の給料から天引きされます。

② 公的年金からの特別徴収

●新たに特別徴収になる人
年税額の半分を、6月と8月に納付書などで納めてください。残りの半分は、10月以降の年金支給時に天引きされます。

●前年度から特別徴収されている人

4月・6月・8月は、前年度の年税額の6分の1の額(仮徴収)が、10月・12月・2月は、年税額から仮徴収分を差し引いた残額が年金支給時に天引きされます。

★年金特別徴収の対象になる人は…

4月1日で65歳以上になる人で、前年中の年金所得にかかる町県民税の納税義務がある人です。ただし、次の人は対象になりません。

- ・介護保険料が年金から天引きされていない人
- ・天引きされる町県民税額が老齢基礎年金などの額を超える人

など

③ 普通徴収

①・②以外の人については、年税額を4回に分けて、納付書で町指定金融機関(三菱UFJ銀行は除く)やコンビニエンスストアなどで納付してください。

口座振替を希望される場合は、納税通知書に同封されている「口座振替依頼書」に必要事項を記入のうえ、金融機関に提出してください。

また、納付書のバーコードを、スマートフォンアプリ(PayPay)「楽天銀行アプリ」「PayPay」「auPAY」を使って読み取り、その場で納付することもできます。詳しくは、各アプリの公式サイトまたは町ホームページをご覧ください。

※クレジットカード決済による納付は令和3年度をもって終了しました。

町県民税の均等割について

町県民税の均等割とは、一定額以上

の所得のある人が等しく同じ額を負担するものです。

◆町民税の均等割額…3、500円

◆県民税の均等割額…2、500円(森林・環境税1、000円を含む)

※東日本大震災復興のため、町民税・県民税ともに500円が加算されています。

町県民税 Q & A

Q 給与と年金の両方から町県民税が天引きされていますが、二重課税ではないでしょうか？



A 町県民税の年税額は、給与所得と年金による所得などを合算して算定します。算定した税額のうち、年金にかかる課税分を年金から、残りの差額分を給与から天引きしているため、二重課税ではありません。

Q 御高町の税金は高くないですか？
A 町県民税は、均等割額と所得割額の合計です。それぞれの税率は、ごく一部の市町村を除いて、基本的に全国どこでも同じです。

問い合わせ…税務課 課税係

担当…井上・柴田(内線 2154)

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

知覚過敏症かな?と思ったら...

冷たいものがしみる、歯ブラシの毛先が当たると「ピリッ」とする、でも歯にはむし歯らしき穴が見られない...ということはありませんか?これは知覚過敏症かもしれません。



知覚過敏症とはその名の通り、むし歯がないのに知覚(刺激)に対して神経が過敏になっている状態をいいます。間違ったブラッシングにより歯ぐきが傷ついて下がり(退縮)、歯の根元が削れてしまうことによつて起こります。

【知覚過敏症の症状】

- 冷たいものや熱いものがしみる
- 歯ブラシの毛先が当たると痛い
- 甘いものがしみる
- 風が当たるだけで痛い

【予防と対処法】

- ▼正しいみがき方で丁寧にみがく
- ※歯科医院で、正しいみがき方の指導を受けることができます。
- ▼知覚過敏用の歯みがき剤を使う

- ▼冷たいものなどの刺激物を控える
- ▼歯科医院で薬を塗ってもらったり、しみるところを樹脂でふさぐ処置をしてもらう

また、知覚過敏だと思つて歯科医院でレントゲンをとつてもらつたら歯と歯の間の見えないうちにむし歯があった、というケースもあります。自己判断をせず、おかしいなと思つたらかかりつけの歯科医院を受診してください。

(情報提供: 可児歯科医師会)

令和4年度歯周病検診について

町では、25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(令和5年3月31日現在の年齢)の人を対象に、歯周病検診を実施しています。



希望者には「案内を発送しますので、この機会に受診をお願いします。」

問い合わせ:

福祉課 保健予防係(保健センター)担当: 木村(内線 2192)

特定健診の申し込みはお済みですか?

現在、申し込みを受け付け中です! ※受診期間: 7月~10月

問い合わせ:

保険長 課長 担当: 福岡 (内線 2113)

対象者:

御高町国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

自己負担額: 500円

受診場所:

- 個別健診
- 町内指定医療機関(アカシククリニック・可児医院・田原医院・たはら心臓血管クリニック・御高クリニック・桃井病院)
- 集団健診
- 保健センター

(受診日は町が指定する日)

☆がん検診も

同時に受診できます!!

(自己負担は別途必要)

ご自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立ててください。生活習慣病の治療には多くの費用がかかりますが、特定健診を受診し早期改善や予防につなげると、その費用を抑えることができます。

※特定健診と同時にがん検診を受診した場合、みだけ健康ポイントが30ポイント貯まり、その場で抽選に応募できます!



人間ドックを受診する皆さんへ

人間ドックを受診した場合、費用助成が受けられます。

対象者:

御高町国民健康保険に加入している30歳~74歳の人

助成内容:

健診料の額	助成額
5千円以上	費用額×4分の3
10万円未満	(千円未満切捨)
10万円以上	7万5千円

申請方法:

受診後6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの:

- 国民健康保険の保険証・印かん(認印)・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表
- ※納期が到来している国民健康保険税を全額納入していることが必要です。
- ※特定健診の自己負担金は助成の対象となりません。
- ※保健指導などへの結果の利用について、受診者の同意をいただきます。
- ※人間ドックを受診した場合、みだけ健康ポイントが5ポイント貯まります。

終活について考えよう！

今年度も、なかなか収束しない新型コロナウイルス感染症。そして世界では、紛争といった悲しいニュースが連日報道されています。いつになく「死」を身近に感じる日々ですが、それでも平和で穏やかに生活ができることに感謝している毎日です。

昨年度、「ふらっとハウス」と「あつと訪夢」で『終活について考えよう』をおこなったところ、大変好評でしたので、今年度も終活講座を実施します。

時間がある今のうちに、今後の人生について考えたり、人生の最期を迎えるにあたっての準備を始めましょう！



今回は、『終活について考えよう』の第1弾として、行政書士の先生にお越しいただき、エンディングノートの書き方や活用方法、遺言書の書き方のポイントなどを教えていただきます。

エンディングノートは、自分のこと、自分の思いを伝えるノートです。自分自身の基本情報（氏名・住所・生年月日・趣味・大切な思い出など）や自分のルーツ、家族についての情報を記したり、最期はどのような介護・医療を受けたいのか、どんな葬儀をしてもらいたいのかなども書いておくことで、その思いを残された家族へ伝えることができます。

自分らしく、最期まで楽しく生き抜くための準備として、ぜひ参加してみませんか？

日時		内容
6月22日(水)	午後1時30分	エンディングノートについて
6月29日(水)		介護保険、介護サービス、サービスにかかるお金について
7月6日(水)	午後3時30分	最期に受けたい医療について
7月20日(水)		断捨離・整理整頓のコツ

会場：中公民館 3階 大ホール
定員：50名
参加費：無料

申込方法：6月17日(金)までに、地域包括支援センターに申し込みください。送迎を希望する場合は、申し込み時にお伝えください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合がありますので、ご了承ください。

申込先／問い合わせ：地域包括支援センター（保険長寿課 高齢福祉係内） 担当：神田^{かんだ}（内線 2116）

厚生労働省からのお知らせ

令和4年度の労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、**6月1日(水)～7月11日(月)**です。

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で、申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法などの詳細については、年度更新申告書に同封しているパンフレットや厚生労働省のホームページ（右のQRコード参照）をご覧ください。



問い合わせ：厚生労働省 労働基準局 労働保険徴収課 ☎ 03-5253-1111（内線 5163）



ごみダイエットに取り組んでみませんか？

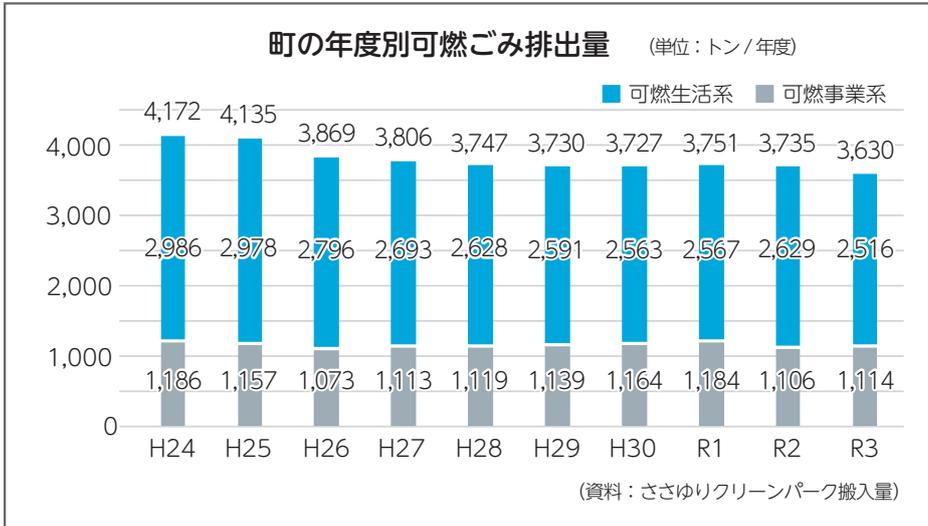
～家庭から出る可燃ごみの重さの45%が生ごみです～



コロナ禍の影響もあってか、令和2年度の生活系可燃ごみ排出量は増加したものの、令和3年度は2,516トンと113トン（前年比4.3%）の減少となりました。

一方で、毎年実施している環境汚染総合調査によると、可燃ごみの中の生ごみの割合は、36.4%から45.7%へ増加しています。

ごみ減量のために、正しい分別・正しいごみの出し方、「ごみダイエット」の実践などのご協力をよろしくお願いいたします。



対象施設	補助限度額 (限度個数)
設置型コンポスト容器	1施設につき 5,000円 (5年のうちで2施設まで)
ダンボールコンポストセット	1セットにつき 1,000円 (1年のうちで2セットまで)
堆肥化密封容器	1施設につき 1,000円 (5年のうちで2施設まで)
電動式等生ごみ処理機	1施設につき 20,000円 (5年のうちで1施設)
剪定枝葉粉碎機	1施設につき 20,000円 (5年のうちで1施設)

※補助率は、購入金額の2分の1です。

※補助申請の際は、印鑑と振込先の口座がわかるもの（通帳など）をお持ちください。

- レッツチャレンジ!! 『生ごみダイエット』
- 日ごろのちよつとした工夫で、生ごみを減らしたり、おいを少なくしたりできます。
- ①余分な買い物をしない
食材は無駄なく使い切りましょう。
 - ②生ごみの水を切ろう
生ごみは、約80%が水分です。生ごみの水を切ると、嫌なおいを防ぐことができるほか、ごみの重量が減り、ごみを燃やす際のエネルギー効率もあがります。
 - ③生ごみを堆肥にしよう
生ごみ処理機を使って生ごみを堆肥化し、家庭菜園などで活用しましょう。生ごみ処理機などの購入補助制度がありますので、ぜひご利用ください（左表参照）。

家庭用剪定枝葉粉碎機の無料貸出をおこなっています

家庭で使える剪定枝葉の粉碎機を、個人や自治会などへ無料で貸し出しています。ぜひご利用ください。



▲家庭用剪定枝葉粉碎機

※粉碎機は、縦60cm×横50cm×高さ90cmのサイズで、重さは約20kgです。

※粉碎できる枝経は3cmまでです。竹は粉碎できません。

対象者：町内に住所を有する個人や町内の自治会など

貸出条件：粉碎機により粉碎した剪定枝葉は堆肥などとして有効利用し、ごみとして排出しないこと

貸出期間：貸出日から5日以内

貸出方法：住民環境課窓口で貸出申請書を記入後、粉碎機を貸し出します。

返却方法：粉碎機を住民環境課の職員に引き渡してください。その際、利用報告書の提出をお願いします。

☆粉碎機が貸出中の場合がありますので、事前に住民環境課へ電話予約をお願いします。

申請先／問い合わせ：
住民環境課 環境整備係
担当：安井・榊原（内線 2106）



「節電チャレンジ 2021・冬」 結果報告



町では、地球温暖化対策の一つとして、各家庭での省エネ活動の推進を図るため、電気使用量が大幅に増加する時期に節電を呼びかける「節電チャレンジ」を実施しています。

昨年度の冬の時期（12月～翌2月）には、2週間で20の節電項目に取り組む『気軽にチャレンジ』に103世帯、1カ月の電気使用量を前年よりも削減する『本気でチャレンジ』に24世帯の参加がありました。

参加者の皆さんがおこなった節電の工夫には、「家族が分かりやすいところに電気代を貼る」「ウォームシェア*をする」「加湿器を使用する」などがあり、節電に対する意識の高さが感じられました。

地球温暖化はとても大きな問題ですが、私たちの暮らしに関わる身近な問題です。これからも小さなことからコツコツと、節電をはじめとするさまざまな取り組みへのご協力をよろしくお願いいたします。

※ウォームシェア

一人一人が暖房を使うのではなく、家族やご近所で一つの部屋に集まったり、外出してみんなであたたかいところに集まることで、エネルギー消費の削減につなげるものです。運動や温泉などで、体の中からあたためるのもウォームシェアになります。

電器類は、温かいところに集まろう



◆参加世帯が実践した主な節電の取り組み

- テレビを視聴していない時はこまめに消す (99%)
- 電気ポット・炊飯器の長時間保温はしない (84%)
- 不要な照明はこまめに消灯する (97%)
- ひざかけなどを使いウォームビズを実践する (81%)
- 昼間の日差しを取り入れる (94%)
- 暖房使用時にカーテンやブラインドを閉める (74%)
- 放熱防止のために便座のふたをしめる (92%)
- 温水洗浄便座の設定温度を見直す (68%)
- 重ね着などをして温かくする (87%)
- 長時間使わない家電のコンセントを抜く (67%)

◆節電による電気使用量の削減結果

	12月	1月	2月	合計
実践世帯数	5	16	3	24
前年使用量	1,734 kWh	12,337 kWh	1,068 kWh	15,139 kWh
今年使用量	1,323 kWh	10,398 kWh	923 kWh	12,644 kWh
削減量	411 kWh	1,939 kWh	145 kWh	2,495 kWh
削減率	23.7 %	15.7 %	13.6 %	16.5 %

前年と比べて、合計で2,495 kWhの電気が削減でき、約1.1トンの二酸化炭素の排出を抑えることができました。これは、およそ78本の杉の木が、1年間に吸収する二酸化炭素の量に相当します。

予告

「節電チャレンジ2022」開催！！



今年度も、夏と冬の時期に「節電チャレンジ」を開催します。

夏のチャレンジ期間は7月～9月です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：石黒^{いしくろ}（内線 2242）

町内事業所の活動を紹介します

NGKアドレック株式会社

NGKアドレック株式会社は、前身である富士窯業株式会社が昭和19年に埼玉県浦和市で創立、昭和39年には御嵩町工業誘致の第1号として御嵩町に進出しました。平成元年には「NGKアドレック株式会社」に社名を変更し、現在、高級耐火物メーカーとしてセラミックス製品の製造販売をしています。

平成8年に品質マネジメントシステムISO9001、平成10年には環境マネジメントシステムISO14001を取得、平成29年には労働安全衛生マネジメントシステムのISO45001の認証も取得し、製品の品質や地球環境だけでなく、従業員の安全面に対しても取り組みを実施しています。

◆環境保全に向けた取り組み

1. 法規制順守への取り組み

水質・大気・振動・騒音の監視と測定を定期的を実施し、排出基準を順守しています。

2. CO₂ 排出量削減への取り組み

CO₂ 排出量を削減する取り組みとして、焼成炉への窯詰め量を増やして燃料使用量を減らしたり、設備の常時稼働をやめて使用時のみ稼働させるなどの効率を追求する改善をおこなっています。

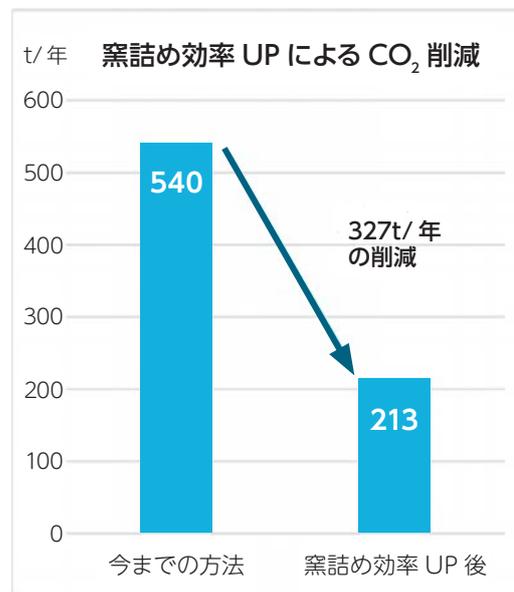
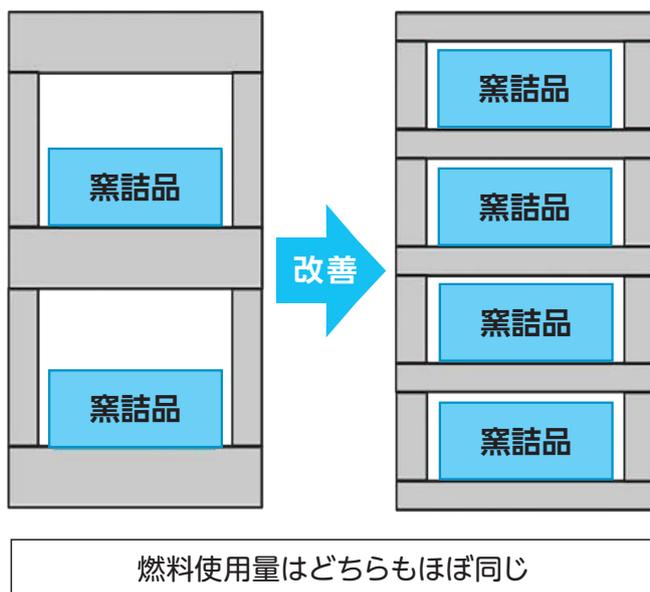
また、照明のLED化や工場のエアー漏れのパトロールなどの啓蒙活動も実施しています。

【改善活動例】

焼成する製品の窯詰めを効率的におこなうことで窯詰め量を増やし、焼成回数を減らすことによって焼成炉の燃料であるLPガスを削減。

その結果、CO₂ 排出量を327t/年削減することができました(下図参照)。

改善イメージ





自分らしさを
実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

令和4年度のキャッチフレーズは

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ（北海道・竹内瑠那さんの作品）です

内閣府男女共同参画推進本部では、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることから、毎年6月23日から6月29日までの1週間を「男女共同参画週間」とし、男女共同参画社会基本法の目的と基本理念に関する国民の理解を深めることを目指しています。

そして御嵩町では、「自分らしさを実現できる町みたけ」を基本理念とした御嵩町第4次男女共同参画プランを策定しています。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：堀部（内線 2226）

有害鳥獣による農作物などの被害の軽減・防止に向けて

問い合わせ：

農林課 農業振興係
担当：宮内（内線 2142）

★有害鳥獣の捕獲について

町では、有害鳥獣捕獲隊によるイノシシの捕獲を、6月1日（水）から9月30日（金）まで予定しています。

被害の発生状況や時期に合わせて捕獲の檻を設置し、地区ごとに巡回して被害の発生防止と軽減を図ります。近くに注意看板を設置しますが、危険ですので檻には近づかないでください。

被害でお困りの場合は、自衛手段として、電気牧柵やネットなどの取り付けをお勧めします。

★被害防止施設設置費補助金制度を

ご利用ください！

町では、有害鳥獣による農作物被害を防ぐために電気牧柵やネットなどを設置する際、その費用の一部を補助しています。

補助対象：

農業を営む個人、または複数人の農業者で構成する団体

補助金額：

- 個人の場合
被害防止施設の設置費用の3分の1に相当する額（上限2万円）
- 団体の場合
設置費用の2分の1に相当する額（上限30万円）

申請方法：

補助金交付申請書に見積書と設置位置図を添付して、農林課 農業振興係に提出してください（様式は農林課にあります）。

※設置前に申請が必要です。設置後の申請は受け付けできません。

※以前補助を受けた農地については、設置後5年を経過しないと、新たな補助は受けられません。

★特定外来生物

「ヌートリア」と「アライグマ」の防除

私たちの身近に生息するヌートリアとアライグマは「特定外来生物」に指定されています。被害状況に応じて、特定外来生物法に基づいて策定した防除実施計画による防除を進めています。

防除方法の概要：

◎防除実施計画の従事者台帳に登録されると、狩猟免許（わな免許）保持者はもちろん、被害者が自ら「箱わな」を設置することができません。

◎箱わなは、町で貸し出すこともできます（数に限りあり）。

★従事者台帳への登録、講習、箱わなの貸し出しを希望する人は、農林課にお問い合わせください。



教育の窓から

教育委員会シリーズ

学校教育編

上之郷小学校

幸せに暮らしていける力を



子どもたちは、将来の上之郷・御嵩町・岐阜（ふるさと）の創り手となる大切な命です。

子どもたちには、自分の気持ちを正しく伝え、周囲の人たちとよりよい関係を築いて幸せに暮らしていけるようになってほしいと願っています。しかし、コロナ禍でのマスクの下の表情は、子どもたちにはなかなか伝わりにくいものです。大人同士でも会話が減り、互いの気持ちを理解し合つのが難しくなっています。そんな時だからこそ、「気持ちを、言葉にして伝える」ことを、上之郷小学校では大切にしていきたいです。

「うれしいよ。ありがとう。」

誰かのために気づいて行動できる子、友だちや下級生に優しい気持ちで手を差し伸べる子、そんな姿を見つけたら、感謝の言葉を伝えます。

「ごめんなさい。」

ケンカをしたとき、失敗したとき、

相手が悲しい気持ちになったことが分かれば、素直に言います。

「ごうしたの？」

誰かが困っている時や悩んでいる時、相手の気持ちに寄り添う言葉をかけます。そして、子どもの声に耳を傾け、自分自身で考えてやってみることを大切にします。

私たち職員一同、子どもたちとともに温かな声をかけ合つて、幸せに暮らしていける力を育てていきます。



問い合わせ：学校教育課 学校教育係

担当：玉川（内線 2304）

ニホンカモシカの保護にご理解とご協力を

近年、ニホンカモシカ*を町内で見かけることが多くなっています。ニホンカモシカは国の特別天然記念物に指定されている動物です。性質はおとなしく、人に危害を加えることはほとんどありません。ニホンカモシカの保護にご理解とご協力をお願いします。

ニホンカモシカを発見したら…

ニホンカモシカはおとなしい動物で、放っておけば山へ帰ることが多いので、刺激を与えず静かに見守ってください。

けがや病気などで自力で動けなくなっていたり、死亡している場合などは、御嵩町役場へご連絡をお願いします。

※ニホンカモシカ

ウシ科。ウシやヤギに近い種類で、体重は30～40kg。オス・メスともに後方に伸びた2本の角がある。体毛は白色・灰色、灰褐色など。主に単独で行動。反芻類の草食動物で、反芻中は座り込んであまり動かないが、衰弱しているわけではない。ニホンジカ（シカ科）とは別の種類。



ニホンカモシカ

問い合わせ：生涯学習課 文化振興係（中山道みたけ館） 担当：栗谷本・佐久間
御嵩町役場 ☎ 67-2111（中山道みたけ館 ☎ 67-7500）



御嵩町文化協会 会員募集中!!

問い合わせ：

御嵩町文化協会 会長 にしその西之園

☎ 090-2929-7987

御嵩町文化協会では、文化活動を通じて会員同士の連携や親睦を図り、町民の文化向上・発展を目指しています。現在、次のようなサークル活動をしており、会員を募集しています。皆さんも参加してみませんか。

【芸能部】

サークル名	会員数	代表者	活動場所	活動日	活動内容
和太鼓保存会 (和太鼓演奏)	4	<small>たなかとしお</small> 田中稔男	みたけの森	毎週水曜日	東海・関東地方での演奏活動。
なでしこ会 (民謡)	9	<small>たなかかよこ</small> 田中加代子	御嵩町・可児市	毎週木曜日 第1・2土曜日	各地の盆踊りへの参加。アーラ(可児市)で年1回の発表会。
劇団 御高座 (演劇)	7	<small>かいよしお</small> 甲斐喜雄	中山道みたけ館	月2回	町ゆかりの武将の半生を描いた「可児才蔵物語」の上演。
楽友会 (民謡と三味線)	11	<small>かいよしお</small> 甲斐喜雄	老人憩いの家	第1・3月曜日	御嵩町音楽祭への参加。アーラで年1回の発表会。
ハンドベル同好会 (ハンドベル演奏)	8	<small>まつやまえみこ</small> 松山恵美子	御嵩公民館	第1・3金曜日	介護施設などでの演奏活動。御嵩公民館祭への参加。
御嵩吟詠会 (詩吟)	5	<small>かいよしお</small> 甲斐喜雄	竹屋資料館	月2回	詩吟の練習。上之郷の放課後児童クラブで児童に指導。
<small>ききょう</small> 桔梗会 (詩吟)	9	<small>いさしみつお</small> 伊左治三雄	中山道みたけ館	月1回	詩吟の練習。

【美術工芸部】

サークル名	会員数	代表者	活動場所	活動日	活動内容
みたけフォトサークル (写真)	10	<small>むらおかとしかず</small> 村岡俊一	御嵩公民館	第3木曜日	撮影会を年4~5回実施。公共施設などで展示会を開催。
<small>ぼくりん</small> 墨林会 (水墨画)	6	<small>すだたかし</small> 須田 卓	御嵩公民館	第1・3火曜日	公共施設などで年7回の展示会を開催。
伊勢型紙	1	<small>おくむらきくえ</small> 奥村喜久枝	自宅	随時	中公民館同好会(12名)と竹屋資料館の展示に参加。

【文芸学芸部】

サークル名	会員数	代表者	活動場所	活動日	活動内容
郷土文化を学ぶ会 (歴史等の調査研究)	8	<small>にしそのみきお</small> 西之園幹夫	竹屋資料館	月1回	町内の歴史や文化財の調査研究。文化財などを案内・説明。
薬師祭礼保存会	9	<small>きむらこうじ</small> 木村甲嗣	願興寺境内 御嵩公民館	通年	御嵩薬師祭礼の執行。祭礼の準備、練習、用具の維持管理。

【園芸部】

サークル名	会員数	代表者	活動場所	活動日	活動内容
みたけ園芸部	8	<small>いさしみつお</small> 伊左治三雄 <small>くさたきみこ</small> 草田忠子	中山道みたけ館	第2土曜日	野菜・菊つくりと加工。

御高町の文化財

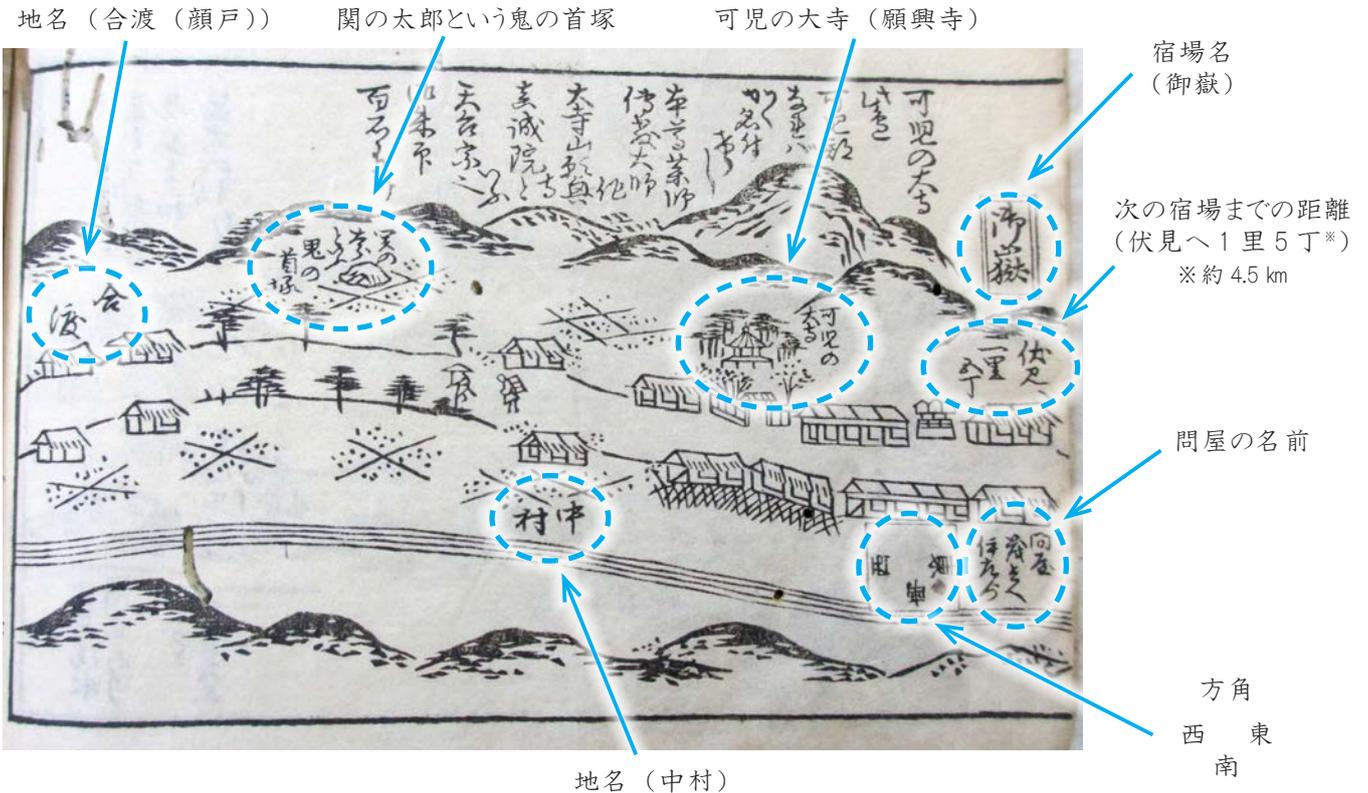
江戸時代の

「旅行ガイドブック」を紹介します

ここ2年ほどはコロナ禍で「以前のよ
うな旅行がなかなかできない…」といっ
た状況が続いていますが、今回は江戸時
代の旅がどのようなものだったのか、当
時の旅行ガイドブックから少しのぞいて
みたいと思います。

江戸時代、江戸と京都を結ぶ主要街
道「中山道」の宿場町として栄えた御高
町には、江戸から数えて49番目の「御嶽
宿」と50番目の「伏見宿」の2つの宿場
が置かれていました。天保期（1830
～1844）の調査によると、御嶽宿で
は建物が60軒ほどあり、そのうち約半分
の28軒が旅籠屋でした。また、伏見宿で
は82軒のうち29軒が旅籠屋と、いずれも
旅人を泊める宿泊施設がかなりあったこ
とからも、多くの旅行者でにぎわって
いたことがうかがえます。

江戸時代の旅は、誰もが自由に出かけ
られるというのではなく、現代よりも
かなりハードルが高かったと考えられま
す。しかも物見遊山の旅ではなく、神
社仏閣を参詣する旅が中心だったよう
です。こうした旅の不安を解消してくれ
たのが、当時の旅行ガイドブックでした。
中山道みだけ館では、江戸時代に出版さ
れたガイドブックを数点所蔵しています
が、今回は宝暦5年（1756）の『岐
藤路安見絵図』を紹介します。



児童手当現況届について

◆令和4年度から、現況届の提出が原則不要となりました

※ただし、次に該当する人は引き続き現況届の提出が必要です。

- ① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が御高町でない人
- ② 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④ 法人である未成年後見人、施設などの受給者
- ⑤ その他、御高町から提出の案内があった人

◆受給者の皆さんは、以下の変更があった場合は必ず届け出をお願いします

- ・ 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・ 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- ・ 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ・ 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・ 受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ・ 離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ・ 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

問い合わせ…福祉課 児童福祉係
担当…生駒（内線 21126）

縦6cm、横11cmほどで携帯に便利なサイズに印刷されており、中山道の各宿場の家並みを見開きで収め、次の宿場までの距離、方角、川や橋の位置、地名、里塚など、旅の途中で目印になる目標物が記されているほか、見どころなども紹介されています。



御嶽宿のページを開いてみると、今でも見ることができる「可児薬師（願興寺）」や「鬼の首塚」「在原行平卿墳」などが紹介されています。「可児薬師」については、伝教大師の開創であることや、本尊が薬師如来像であることも書き加えられています（詳しくは下の拡大画像参照）。

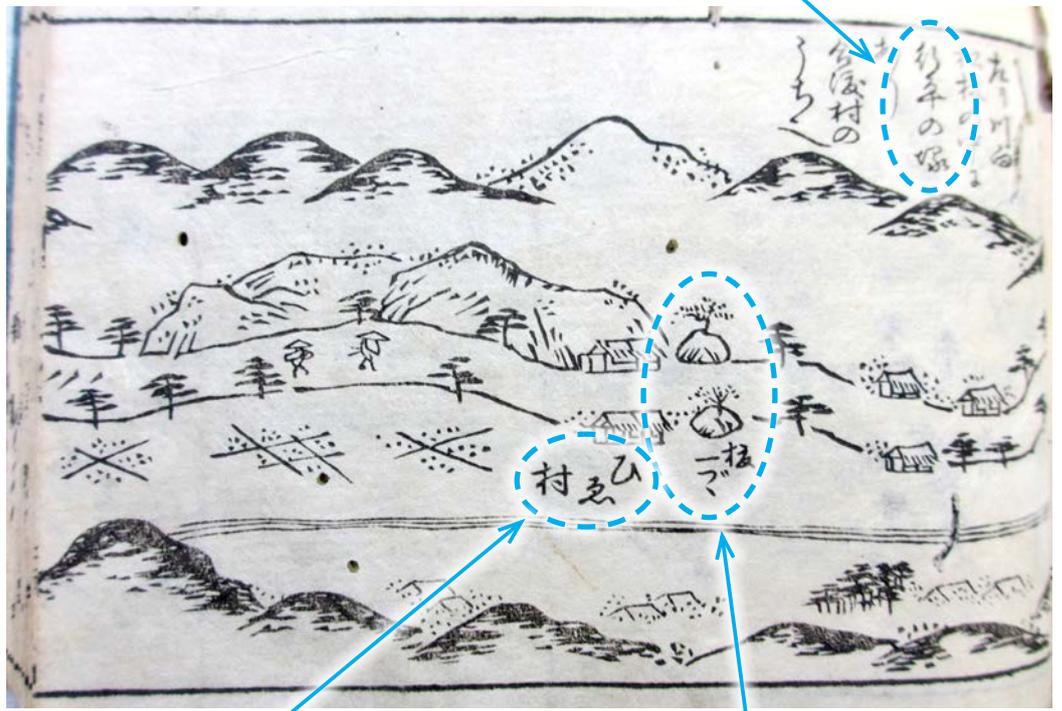
また、伏見宿のページを開いてみると、「飛騨川と木曾川の落ち合うところを川合」と記されていて、現在の地名にもある川合（可児市）のことを指しているほか、伏見宿から太田宿（美濃加茂市）へ木曾川を渡る「太田の渡し」についても「大河」「舟渡し」と紹介されています。当時の旅は現代ほど情報が多くなく、旅先での心配など不安もあったことでしょうが、こうした旅行ガイドブックを手元に旅をしていたというのは、今も昔も変わらないのかもしれない。

問い合わせ：

生涯学習課 文化振興係 担当：栗谷本
☎ 67・7500（中山道みたけ館）

▲表紙

行平の塚（在原行平卿墳）



地名（ひゑ（比衣）村）

一里塚（榎が1本ずつ植えられていたようです）

『岐穂路安見絵図』宝暦5年（1756）
御嶽宿 紹介部分

江戸時代の人たちは、

これを持って旅に出たんだね！



普段の生活でのちょっとした困り事はありませんか？

ボランティア団体「ちょこっと支え合いサポーター」がお手伝いします！

対象者：独居の高齢者や、高齢者のみまたは障がい者のみの世帯

お手伝いできること：玄関周りの草取り・粗大ごみの運搬・簡単な修理・話し相手 など

活動日：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

活動時間帯：午前9時～正午／午後1時～4時 ※活動は1時間以内

利用料：無料（ただし、買い物代金や修理などの材料代は実費、買い物代行などはガソリン代負担）

※内容によってはできないこともあります。まずはご相談ください。

問い合わせ：御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンター 担当：奥村、長田



私たちがサポーターがお手伝いします

ちょこっと支え合いサポーター専用電話：090-8677-9668（平日 午前9時～午後4時）



町のHOTNEWS

★御嵩町B&G海洋センターが10年連続で「特A評価」を獲得!!

B&G 財団が特に優れた海洋センターに与える最高位「特A 評価」を、御嵩町 B&G 海洋センターが10年連続で獲得し、4月28日(木)に役場で表彰式がおこなわれました。

表彰式では、B&G 財団理事長の菅原悟志^{すがわらさとし}さんから、日頃の海洋センター運営に対する感謝の言葉が贈られ、渡邊^{わたなべ}町長へ黄金色に輝く表彰状が手渡されました。

渡邊町長は「10年連続で特A 評価を獲得できたのは、御嵩町 B&G 海洋センターを利用していただいた皆さんのおかげです。今後も住民の健康寿命を延ばす拠点の施設としての役割をさらに果たしていきたい」と話しました。



▲左から、菅原理事長、渡邊町長



★伏見公民館に色鮮やかな「こいのぼり」

5月5日のこどもの日にあわせ、子どもたちの想いをのせた「こいのぼり」が、4月23日から5月11日まで伏見公民館に飾られました。

こいのぼりの色鮮やかなカラダには、伏見小学校の全校児童313人の夢や希望を書いたカードが貼られ、中には、コロナや戦争のない平和な世界を望むものもありました。

伏見 保育園



絵本大好き！

こんにちは！伏見保育園です。新しいお友だちを迎え、今年度は95人の元気な園児たちと新年度をスタートしました。

伏見保育園の子どもたちは絵本が大好き！朝の会や給食後、帰りの会などで、毎日たくさんの絵本に親しんでいます。園には新しい絵本、昔話、季節に合ったお話など…たくさんの絵本と紙芝居があり、その日のお当番さんがわくわくしながら絵本を選んでくれます。

活動の前に絵本を読むことで、大人も子どももゆったりとした気持ちになり、スムーズに次の活動に移ることができます。

「今日はどんなお話かな～」 「ぼくは恐竜の絵本が好き！」と毎回期待をふくらませている子どもたちです。まだ小さいお友だちも、絵を見ながら自分でお話を作って楽しんでいる姿もありますよ！

これからもたくさんの絵本を通して、お話の世界を楽しんでいきたいと思います。



長いお話も聞けるようになった年中組さん



すてきな姿勢でお話を聞く年長組さん



今日のお当番さん
「みんなに人気の絵本だよ！」



「みたけ・可児散策きっぷ」発売中!!



名古屋鉄道では、自然と歴史を日帰りで楽しめる「みたけ・可児散策きっぷ」を発売中です。

名鉄各駅から御高駅までの往復割引乗車券（新可児駅から御高駅間は1日乗り放題!!）に、「選べるプレゼント券」や「何度でも使える特典・割引チケット」などのサービス券がセットになったお得なきっぷです。

また、『フリー区間 駅スタンプラリー』を達成すると、限定オリジナルキーホルダー（右画像参照）をプレゼント!



渋滞などを気にせず、みたけ・可児をぶらり散策しながら、自然やグルメを満喫しませんか。

発売・設定期間：4月28日（木）～9月30日（金）

発売箇所：

- 名鉄出札係員配置駅（弥富、赤池駅を除く）
- 名鉄名古屋駅サービスセンター
- 名鉄観光サービス7支店（名鉄岐阜駅旅行センター、名駅地下支店、名古屋伏見支店、一宮支店、豊橋支店、東岡崎駅旅行センター、刈谷支店）



沿線謎解きゲーム『怪盗スカーレットからの挑戦状』

新可児駅窓口で「みたけ・可児散策きっぷ」の総括表をお見せいただくと、イベント冊子をお渡しします。謎を解いて、お宝をGETしよう!!

※「みたけ・可児散策きっぷ」を購入した人が参加できます。



問い合わせ：名鉄広見線活性化協議会（企画課 企画調整係内） 担当：おがわ 小川 (内線 2227)

災害の時も、安心ラジオ『FMらら』周波数76.8MHz ～御高町の情報を 御高ミーモスタジオから放送しています～



「FMらら」は災害時に備えて、音楽や情報番組などを24時間放送しています。

●6月1日～7日 かけ崩れ防災週間 ●6月1日～30日 土砂災害防止月間

梅雨の時期になりました。大雨で地盤がゆるむと災害が発生する恐れがあります。いま一度、身近な危険箇所を確認しておきましょう。

毎週火曜日 8:00～10:00 「モーニングライン火曜日」

名鉄御高駅からすぐの「御高ミーモスタジオ」（御高町御高 1437-1 履物なかや店舗内）から生放送中!

8:20～8:40は、御高町提供「よってりゃあみたけ情報局」です。

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

電波の届かない地域、お出かけ先では、
無料アプリ「FM++(エフエムプラプラ)」を活用ください!

スマートフォン、タブレットで簡単に放送を聴くことができます。
防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。

FM++アプリ
ダウンロードは →
こちらから



問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：おきそ 荻管 (内線 2200) / FMらら ☎ 50-2080

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2121・2122）				
障がい者相談	6月の障がい者相談はありません。 ※次回 8月5日（金）			
人権相談	6月1日（水）	午後1時～午後4時	役場本庁舎 2階 入札室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午まで受付
	毎週木曜日	午前10時～正午 または 午後1時～午後3時		
行政相談	6月27日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで
法律相談（弁護士）	6月24日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8名
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

いち早く 児童相談所全国共通ダイヤル：189

お近くの児童相談所へつながります。※通話料無料（24時間 365日対応）
虐待かも？と思ったら、すぐに189番へお電話ください。
子どもたち、子育てに悩む保護者のSOSの声をいち早くキャッチします。



- 町営住宅家賃
 - 保育料等
 - 上下水道使用料
 - 後期高齢者医療保険料
 - 介護保険料
 - 国民健康保険税
 - 町県民税
- （口座振替日：6月27日）
- 6月分
 - 6月分
 - 5月分
 - 随15期
 - 6月分
 - 3期分
 - 1期分

◆納期限、お忘れなく！
納期限は6月30日（木）です。
納付は便利な口座振替で！

くらし

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを
電話でお聞きます（相談無料）。秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、第1・3土曜日
（祝日、年末年始を除く）

時間：午前9時～午後5時



ごみ収集

- ※ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ※ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	6月22日(水) 7月20日(水)
中	6月24日(金) 7月22日(金)
伏 見	6月21日(火) 7月19日(火)

※ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	6月 5日(日) 7月の収集はありません
中 伏 見	6月19日(日) 7月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	6月 7日(火) 6月21日(火) 7月 5日(火) 7月19日(火)
中 伏 見	6月 2日(木) 6月16日(木) 7月 7日(木) 7月21日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

※ リサイクルステーション

< 生活学校 >

6月の開催日: 5日(日)
7月はありません
時間: 午前9時~午前11時
場所: 役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間: 午前9時~午後5時
場所: あゆみ館(新木野)

- ※ 乾電池
- ※ 陶磁器類 (6月・12月のみ)

収集地区	乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷 御 嵩	6月15日(水)
中	6月17日(金)
伏 見	6月14日(火)



< 陶磁器類の出し方 >

- 不燃ごみの袋に入れて、陶磁器類に○を書いて出してください
- ほかのごみは混ぜないでください

お知らせ

◆ 6月1日~7日は「水道週間」

大切な水と一緒に暮らす日々

「水道週間」は、さまざまな広報活動を通じて、水道について皆さんの理解と関心を高め、今後の水道事業の発展に役立てることを目的に定められています。



世界には安全な水を使えない人も多く、日本でも自然災害などによる断水で不慣れた生活を余儀なくされた地域もあります。この機会に「水」の大切さについて、改めて考えてみましょう。限りある水資源を大切に、節水へのご協力をお願いします。

また、水道水を利用して手洗い・うがいをおこない、ウイルス感染予防に努めましょう。

問い合わせ: 上下水道課 庶務係
担当: 吉田(内線 2133)

◆ 6月は「外国人労働者問題啓発月間」

外国人雇用はルールを守って適正に

外国人(特別永住者などを除く)の雇い入れおよび離職の際には、その氏名や在留資格などをハローワークへ届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用の推進および不法就労の防止について、事業主をはじめ、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ:

岐阜労働局 職業対策課
☎ 058・245・1314
ハローワーク多治見
☎ 0572・22・3381

◆ 電波のルールは必ず守りましょう

6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波の利用にはルールがあります。無線機器



を使用するときは、必ず「技術マーク」が付いているか確認してください。

このマークは、無線通信機器において、技術基準適合証明と技術基準適合認定のいずれか、あるいは両者の認証がなされていることを表示するマークで、総務省令によって定められたものです。

また、「技術マーク」が付いていない外国規格の無線機器は、防災行政無線、テレビ放送、Wi-Fi、携帯電話などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。

不明な点は、総務省東海総合通信局へお問い合わせください。

問い合わせ:

総務省東海総合通信局
☆不法無線局の相談
☎ 052・971・9107
☆テレビなどの受信障害の相談
☎ 052・971・9648



※新型コロナウイルス感染症の影響により、情報ガイドに掲載している内容が変更（中止・延期など）となる場合があります。

講座

◆わくわく体験館

【夏休みこども講座】

①ガラスの時計を作ろう

時計の文字盤にさまざまな形と色のガラスのかけらを貼り付け、時計を作ります。



開催日：7月24日（日）、31日（日）

時間：午後1時～3時

定員：各日12名（先着順）

対象：小学1年生～中学3年生

参加費：3,500円（材料費・税込）

②クラゲの

ペーパーウエイトを作ろう

吹きガラスの技法でクラゲの模様を付け、オリジナルペーパーウエイト（7色ライト付き）を1個作りま

す。
ライトを点ければ
お部屋の飾りにも
なります



開催日：7月24日（日）、31日（日）
時間：午前9時～10時半 または
午前10時半～正午

定員：各日時6名（先着順）

対象：小学3年生～中学3年生

参加費：2,600円（材料費・税込）

①・②共通

場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）

申込方法：わくわく体験館に直接または

は電話で申し込みください。

申込期限：7月13日（水）

申込先／問い合わせ：

わくわく体験館 ☎65・1515

催し

◆みたけまちあるき

「みたけ花あるきウォーキング」

みたけの森で群生するササユリを楽しみ、御嶽宿で中山道の歴史を感じる事ができる、約4・5kmのウォーキングイベントです。

御嵩町を歩いて、知って、好きになる「みたけまちあるき」に参加してみませんか？

開催日：6月11日（土）

受付場所：御嶽宿さんさん広場

（名鉄広見線「御嵩駅」前）

受付時間：午前8時15分～9時45分

参加方法：当日自由参加（受付時に参加票を記入し、提出してください）

参加費：無料



▶みたけの森



◀中山道御嶽宿

問い合わせ：

みたけ地域活性化委員会事務局

（まちづくり課まちづくり推進係内）

担当：齊藤（内線 2244）

◆「よつてりやあ、みたけ」

中止のお知らせ

8月6日（土）に開催を予定していた「よつてりやあ、みたけ」夢いる街道宿場まつり〜は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

今後、新型コロナウイルスの接種状況および感染状況などを見ながら延期開催について検討し、皆さんにお知らせします。

問い合わせ：

御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会（御嵩町商工会内）

☎67・1181

広告

募集

◆ベアリーリング大会参加者募集

「第8回御高町ベアリーリング大会」の参加者を募集します。

ベアリーリングはカーリングに似た競技で、ボールキャスター（ベアリーリング）が付いたメタルを的に向かって滑らせ、点を競うスポーツです。



開催日時：7月3日（日）

午前9時受付開始

場所：B & G 海洋センター 体育館

対象：どなたでも（小学生以下は保護者の付き添いが必要）

※チームでも個人でも参加可能です。

※チームで参加される場合は、1チーム3人以上で申し込みください。

参加料：1人100円（当日集金）

競技ルール：御高町ベアリーリングルールによりおこないます。

申込方法：B & G 海洋センターまたは

各地区公民館に申込用紙を提出してください。

※申込用紙は、B & G 海洋センターまたは各地区公民館にあります。

※土・日・祝日の受付は、B & G 海洋センターに限りません。

申込期限：6月19日（日）

申込先／問い合わせ：

B & G 海洋センター 担当：小池
☎ 67・5196

◆第20回 愛の絵手紙&一行詩 作品募集

子どもへの願い、成長の喜び、大切な人へ伝えたい想い。そんなあたたかくてほのぼのとした気持ちを絵手紙や一行詩にしてみませんか？



募集期間：7月1日（金）から

8月31日（水）まで

応募点数：1人1点

※絵手紙：一行詩とも1枚に1作品で、未発表のものに限りません。

※2点以上応募があった場合は、生涯学習課で1点に絞ります。

応募方法：応募ハガキに必要事項を記入し、応募箱に投函してください。

※チラシ・応募ハガキ・応募箱は、各地区公民館・中山道みたけ館・生涯学習課に設置しています。

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：三好（内線 2312）

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

◇◆税務職員募集のお知らせ（高校卒業程度）◆◇

受験資格	①令和4年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	インターネット（人事院HP）から申し込みください。 6月20日（月）午前9時～6月29日（水）受信有効 ※インターネット申し込みができない場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所に問い合わせください。 インターネット申込みは →  こちらから
試験日	第1次試験 令和4年9月4日（日） 第2次試験 令和4年10月12日（水）～10月21日（金）のうち、いずれか指定する日
問い合わせ	名古屋国税局 人事第二課 試験係 ☎ 052-951-3511



可児警察署からのお知らせ

シートベルトを着用しよう!!

シートベルトを着用していないと、交通事故にあったときに車内で全身を強打したり、車外に放り出されたりする危険性があります。

運転者は自らシートベルトを着用し、後部座席も含めたすべての同乗者のシートベルト着用を確認してから出発しましょう。また、幼児（6歳未満）を乗車させるときは、体格にあったチャイルドシートを使用しましょう。

問い合わせ：可児警察署 交通課 ☎ 61-0110



広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

★母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	保健センター
育児相談（予約制）	7月19日（火） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ◎申込期限：相談日の前日まで	
産後ケア（予約制）	7月14日（木）・21日（木） 受付 9:30～11:30 / 13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん ◎申込期限：利用日の1週間前まで	
離乳食教室（予約制）	7月8日（金） （時間は個別に案内します）	令和4年3月・4月生まれ ◎申込期間：6月27日～7月1日	
パクパク相談	7月5日（火） （時間は個別に案内します）	令和4年1月生まれ	
10カ月児相談	7月4日（月） （時間は個別に案内します）	令和3年8月生まれ	
1歳6カ月児健診	7月20日（水） （時間は個別に案内します）	令和2年11月・12月生まれ	
2歳児歯科健診	7月12日（火） （時間は個別に案内します）	令和2年5月・6月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	7月5日（火） 受付 13:00～13:20	◎令和4年1月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3名）	7月4日（月） 13:30～15:30	◎申込期限：相談日の午前中まで	

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

生涯にわたって生き生きと暮らすことができるよう、できることから始めましょう！

☆食事を楽しみましょう！

☆1日3食、規則正しく食べましょう！

- ・朝ごはんは1日のパワーの源です。朝ごはんをしっかり食べ、1日を元気に過ごしましょう。
- ・野菜を1日に350g（緑黄色野菜 120g・淡色野菜 230g）以上食べましょう。野菜料理を1日5～6皿が目安です。
- ・薄味を心がけましょう。食塩摂取量の目標値は、男性1日7.5g未満、女性6.5g未満（高血圧の人は6.0g未満）です。

☆主食（ごはんやパン、めんなど）、主菜（肉や魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜、きのこ、海藻など）をそろえ、バランスのよい食事をとりましょう！

☆感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう！

☆野菜を育てたり、収穫して、季節の食べ物を楽しみましょう！



問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター） 担当：佐合（内線 2192）

中山道 みたけ館

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

開館時間

火～金：午前10時～午後6時
土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎67-7500
御嵩町御嵩1389番地1
竹屋資料館 ☎67-5704
御嵩町御嵩1406番地

◆蔵書点検に伴う休館のお知らせ

蔵書点検作業をおこなうため、下記のとおり休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。
期間：6月20日(月)～24日(金)

◆図書館 ミニ展示

「本で学ぼう！
～はてなからなるほど～展」

調べ学習に役立つ本をテーマごとに紹介します。
期間：6月19日(日)まで
場所：1階 エントランスホール

◆図書館 子ども夏休み講座

「一日図書館員になってみよう！」

図書館員の仕事(本の貸出・返却など)を体験してみませんか。

日時：7月26日(火)・28日(木)
8月3日(水)・5日(金)
午前10時～正午

対象：小学4年生～中学3年生

定員：各日4名(先着順)

参加費：無料

持ち物：自分の本1冊

申込方法：中山道みたけ館(図書館)に直接または電話で申し込みください。

※6月25日(土)午前9時から受け付けを開始します。

◆キッズシアター

「レオ・レオニ 5つの名作集 スイミー他」

日時：6月18日(土)
午後2時～2時30分

場所：1階 研修室

◆大人のシネマシアター

「ばあばは、だいじょうぶ」

日時：6月19日(日)
午後2時～3時40分

場所：1階 研修室

◆わくわくたいむ(読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。

6月は「あめ」の本を紹介します。

日時：6月4日(土)・11日(土)
・25日(土)
午後2時～2時15分

場所：1階 おはなしのへや

◆えほんのひろば(0～3歳児向け)

乳幼児向けのおはなし会です。

日時：6月14日(火)・28日(火)
午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

◆中山道みたけ館 展示

「御嵩町文化協会美術工芸部作品展」

期間：6月4日(土)～19日(日)

場所：2階 特別展示室

◆中山道みたけ館 資料紹介展

「御嵩町ゆかりの芸術家たち」

期間：6月28日(火)
～9月11日(日)

場所：2階 特別展示室

今月の休館日

6月6日(月)、13日(月)、
20日(月)～24日(金)、
27日(月)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。6月は、次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級(上之郷・御嵩)	6月15日(水)	午前10時 ～11時30分	B&G 海洋センター 体育館	みんなで よーいどん! 「親子で運動会ごっこ」
中学級	6月10日(金)			
伏見学級	6月16日(木)			
0歳児学級 「あいあい」 ※	R3 後期組	6月2日(木)	御嵩公民館	産後ヨガ・親子ヨガ ～ヨガで心も身体もリラックス～
	R4 前期組	6月13日(月)	防災コミュニティセンター	子育て講話 ～子どものこころを育てるには～
♪御嵩町家庭教育学級合同ふれあい人権子育て講演会♪ 6月24日(金)・25日(土) 講師：酒井美香先生 「私らしく」～育てる～ 子育てを楽しむために知っておきたい私のこころ色 ※詳細はチラシをご覧ください。				

※「0歳児学級 あいあい」対象者

R3 後期組：令和3年4月2日～令和3年9月生まれ

R4 前期組：令和3年10月～令和4年4月1日生まれ

R4 後期組：令和4年4月2日～令和4年9月生まれ

(学級生を募集しています!)

あいあい&乳幼児学級

動画やコンサートは
御嵩町公式チャンネルで♪



乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。

申込先/問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部^{わたべ}(内線 2312) ☎:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします



子育て支援センター ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時
☎ 67-5221 御嵩町顔戸1176番地2

☆ぽっぽかんは・・・

主に3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。

★身体測定

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

日時：6月3日（金）

- ①午前9時30分～11時30分
- ②午後1時30分～3時30分

※りんご保育園看護師さんによるお話タイム
午前10時15分～

★今月のあそび「ボールひろば」

いつものおもちゃにプラスして、ボールあそびコーナーを用意します。下記の日時で自由にあそぶことができます。

日時：6月8日（水）午前9時30分～11時30分

★作って遊ぼう「ぴょんぴょんガエル」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受付です。

日時：6月24日（金）午前9時30分～11時30分

★おおきくなったね（誕生会）

6月生まれのお友だちのお祝いをします。
名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。
お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：6月30日（木）午前10時30分～

★みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。

時間：午前11時15分～

★親子教室

【第1回目】「コーナーあそび」

日時：6月17日（金）午前10時～11時

対象：平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ

※ぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第締め切ります。

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部
中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中1960番地3
伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見1311番地1
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時

★★今月の予定★★

① … 申込必要 ③ … 参加費必要

② … 小学生以上



<中児童館>

6月9日（木）午前10時30分～ ①
ひよこタイム“父の日プレゼント作り”

6月11日（土）午後1時30分～ ①③②
父の日プレゼント作り&避難訓練

6月23日（木）午前10時30分～ ①
ひよこタイム“七夕飾り作り”

6月25日（土）午後1時30分～ ①②
ざりがに捕り

6月30日（木）午前10時～ ①③
お母さんの手作りクラブ
“アンパンマンのぽっとん落とし”

<伏見児童館>（伏見にここにご館内）

6月11日（土）午後1時20分～ ①③②
避難訓練&父の日プレゼント作り

6月15日（水）午前10時30分～ ①
ひよこタイム“父の日プレゼント作り”

6月25日（土）午後1時30分～ ①③②
プラバンキーホルダー作り

6月29日（水）午前10時～ ①③
お母さんの手作りクラブ
“アンパンマンの身長計作り”

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

< 令和4年4月受付分(敬称略) >

ご結婚おめでとう

婚姻者名	自治会名	婚姻者名	自治会名
(岡田健二)	(南山台西)	(平井裕大)	(長瀬)
(渡邊えみ)	(川辺町)	(村井綾香)	(関市)

お誕生おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名	出生児名	自治会名	保護者名
やまぐち ひなと	(共和台)	高文奈	かわい りこ	(長瀬)	直樹穂
山口陽大	(共和台)	達彩乃	河合莉子	(長瀬)	美康仁美
わたなべ なぎ	(木の下)	達彩乃	たなか ろっか	(北屋敷)	仁美
渡邊 凪	(木の下)	達彩乃	田中六椀	(北屋敷)	康仁美
わたなべ けい	(木の下)	達彩乃	しの あすか	(伏見台)	貴雅美
渡邊 圭	(木の下)	達彩乃	士野明日華	(伏見台)	貴雅美

お悔やみ申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名	死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
山口和子	86歳	(大久後)	山口保春	細野三千代	83歳	(旭町)	細野照夫
山田みつ子	98歳	(津橋)	山田儀雄	岡本武次	94歳	(若宮町1)	山本福司
山本鎮子	90歳	(長岡)	山本正己	有馬早見	72歳	(上町)	有馬祥一
亀井基務	83歳	(顔戸北)	亀井康彦	山田賢次	69歳	(城町)	山田数男
亀谷一子	96歳	(大庭)	亀谷俊二	田中道春	85歳	(上町)	田中歩
川尻満	90歳	(西田)	川尻朋子	鍵谷一	86歳	(野崎)	鍵谷暁美

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：^{こうけつ} 纈纈 (内線 2104)

戸籍の窓から

人の動き (2022.5.1 現在)
() は前月比

人口	17,794人 (-32)		
男	8,943人 (-11)		
女	8,851人 (-21)		
世帯	7,447世帯 (-22)		
出生	10人	死亡	18人
転入	51人	転出	75人

町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和4年4月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



説明 催し 募集 資格・研修 その他



学生による花き振興企画 アイデアを募集

将来を担う若い世代である大学生や高校生等を対象に、県産花き生産振興や活用促進につながるアイデアを募集しています。

- 申込期限/7月8日(金)必着
- 申込方法/応募用紙、事業計画書を作成のうえ、メール又は郵送
- 申込先・問/県農産園芸課 ☎058(272)8428
- mc11423@pref.gifu.lg.jp

ぎふの花き 検索



アควア・トト ぎふで開催中 企画展「スウィミングスタイル」

魚たちの泳ぐ姿にスポットを当てた企画展です。すむ場所やくらしの様子によって異なる泳ぎかたを紹介しています。

- とき/7月10日(日)まで
- 入館料/大人1,540円、中学生1,130円、小学生770円、幼児(3歳以上)380円
- 問/アควア・トト ぎふ ☎0586(89)8200

アควア・トト 検索



野外イノシシの経口ワクチン 野外散布を実施します

養豚農場での豚熱の発生を防止するため、野外散布を実施します。散布時期には、散布地域の山間部への立ち入りを控えていただくようお願いします。

- とき/6月22日(水)~7月7日(木)
- ところ/県内34市町村(羽島市、瑞穂市、羽島郡、安八郡、本巣郡を除く県内市町村)
- 問/県野生いのしし対策室 ☎058(272)8892

岐阜県 豚熱 検索



消防団員雇用貢献企業報奨金の認定申請はお済みですか?

- 申請期限/8月1日(月)
- 申請場所/県危機管理政策課及び各県事務所
- 要件等/消防団協力事業所の認定事業者等
- 報奨金額/過疎地域の団員について、①と②の合計金額
- ①新たに確保した団員1人につき5万円
- ②前年度から純増した団員数1人につき5万円
- 問/県消防課 ☎058(272)1122

消防団 報奨金 検索

新型コロナウイルスの3回目接種

お住まいの市町村で3回目のワクチン接種が進められています。安全性・効果を正しく理解していただき、追加接種をご検討ください。

【お知らせ】新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで >>> 広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ @マチイロ

荒廃

大型連休も終わり、新緑の清々しい季節となりました。また、その連休も3年ぶりの無制限の状態で、久々に制約のない楽しい時間を過ごした方も多かったかと思いますが、今回のこの稿も、連休中の感染拡大の心配やその兆候があるなかではあるものの、明るい話題を記したいと思っていました。がしかし。

5月11日の中日新聞朝刊で、寄贈本の取り扱いで「名誉を損なわれた」と提訴することが伝えられた。現段階で訴状が届いていないので、詳細については解らない。この著書は御高町の産廃問題について書かれているもので、確認はしていないが多くの図書館や自治体へ無料で送付したようだ。そして町民の手にも、どのような形かは解らないが渡っているとも聞く。私のところにも送付された。この著書を執筆するにあたり、私も取材を受けた。旧知とは言え、久々に会う人だ。相手はジャーナリストの肩書きの名刺を私に差し出した。私はその必要性がないので、たぶん名刺は渡していないと思うが定かではない。また立ち話の段階で、「今日の要件は、もう一度御高の産廃問題について、まとめたいと思っていましたね」とのことだった。私は真実が伝わっていないので、ありがたうとお礼を言った。著者は着座して直ぐ私

の目の前に、スイッチを入れたレコーダーを置いた。拒否したところでこういう人は隠しても録音するだろうから、私は何も言わなかった。むしろある種の安堵感を持った。こういう場合「言った、言わない」が問題になることが多いが、言った事は改ざんして、違う部分と繋げば全く違う意味にされてしまう事もあるが、少なくとも言わなかった事を言ったと証明することはできない。そういう意味での安堵感だ。

当時町長であった柳川さんとアポが取れたのだろう。ハイヤーで駆け付けた。その次が私だったようだ。記者はたぶん御高の地に入るのは初めてだったと記憶している。

あの頃の御高町は混沌としており、柳川さんが取材に応じた以上、私は断る理由を

持たなかった。取材の内容は全く覚えていない。それに基づいた記事を読んだ記憶もない。彼は現場に足を運んだという事実を作っただけかも知れないが、よく解らない。

私は記者の取材は必ず受けることにしている。そして質問には真摯に答えることにしている。前言と違わない様に細心の緊張感を持って対応している。時が経過すれば考え方も価値観も変化する事もある。その際には、前言から変化した理由も合わせて説明している。矛盾せず筋の通った話にするには、変化した事とその理由を説明しなければ、筋の通った話にはならなくなる。ただ、それ等の話が書き手の思惑に当てはまるとは限らない。少なくとも、このジャーナリストの著書には表現されてはいない。どうやら取材の要件は要件に過ぎなかったようだ。

穏やかなまち

私は御高町を、穏やかで、且つ前進する力ある「まち」にしたいとの思いで仕事に取り組んでいます。私の議員

時代、立場ある方から話がしたいと話がありました。私に異存がある訳でもなく、むしろ楽しみに思いながら私の方から足を運びました。その方は、仕事、結婚を機に、加茂郡から御高町へ人生の基盤を移した方です。歓迎の言葉を受けながら、時節の挨拶、世間話をしつつ、いよいよ話は本題へ移行していきました。私はこう問われました。「私は加茂郡の〇〇町で生まれ育ちました。私達は御高にどんなイメージを持っていたと思いますか？」でした。私は咄嗟の事で、私自身の口頭の見立て「袋小路のような町で、発展性に欠ける。ですか」としか答えられませんでした。しかし、その答えは衝撃的でした。「いいえ。荒れた町です」私の受けた衝撃は大きく、暫く声を発する事ができませんでした。優しさなのでしよう。目に見える具体的な指摘をされましたが、結局、見た目の荒廃は、心の荒廃と同意との指摘を受けたと解釈しました。私はそれ以降、「穏やかなまち」であり続けたいと願っています。一つの事を達成しようとして、賛否は必ずあります。片方だけでなく、双方が理解し合う努力をする事を議論と言います。議論は議論のためにあるのではない事を念頭に置き、穏やかな町を築くために知恵を絞っていきなさいと思っています。

(御高町長 渡邊公夫)

5月12日執筆



【材料】(2人分)

- きゅうり 1本
- ささ身 1本
- 酒 小さじ1
- 塩 少々

和え衣 (合わせ調味料)

- みそ 小さじ1
- 砂糖 小さじ1と1/2
- すりごま 小さじ2
- ごま油 小さじ1/2

【作り方】

- ①きゅうりは乱切りにする。
ささ身は耐熱皿にのせて、酒と塩を振ってラップをかけ、600Wの電子レンジで2分くらい加熱する。冷めたら、手で食べやすい大きさにさく。
- ②ボウルに調味料を入れてよく混ぜ、きゅうりとささ身を加えてよく混ぜ合わせる。



大きく切ったきゅうりは噛みごたえがあり、よく噛んで食べることで食べ過ぎを予防することができます。和え衣のすりごまにはカルシウムが多く含まれ、骨や歯を丈夫にする働きがあるため、どの年代の人も積極的に摂りたい栄養素です。キャベツやにんじん、もやしなど、家庭にある野菜で作ってみてください。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
82 kcal	8.8 g	1.1 g
カルシウム	塩分	
56 mg	0.6 g	

問い合わせ：福祉課 保健予防係 (保健センター) 担当：佐合 (内線 2192)

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ~未来を担うみたけキッズたち~



わさきたろう
和崎多寿さん (宿) 4歳

3人のお兄ちゃんに負けないくらいたくましさで、元気に多寿らしく育ててね♡



たうらみ
田浦みな実さん (愛宕町) 4歳

みーみお誕生日おめでとう♡
4歳も楽しくすごそうね！大好きだよ！



たうらな
田浦ゆう菜さん (愛宕町) 1歳

ゆうなちゃん1歳おめでとう♡
ねえね達と元気に大きくなってね！大好きだよ！



わだゆいか
和田唯花さん (送木) 2歳

2歳おめでとう♡
元気いっぱいみんなを楽しませてくれてありがとう♪



まつだりんたろう
松田凌大朗さん (中町) 4歳

4歳おめでとう♪
元気いっぱい優しいお兄ちゃんがみんな大好きだよ♡



やまもとはる
山本小晴さん (長岡) 2歳

2歳おめでとう♪
すくすく元気に育ててね 感謝の気持ちを忘れずにね☆



たかぎゆきか
高木友姫華さん (井尻) 3歳

いつも元気なゆきちゃん！
ゆきちゃんの笑顔がみんな大好きです♡

表紙から

5月8日(日)、3年ぶりとなる「町内一斉清掃」がおこなわれました。名鉄広見線「御嵩駅」前では、歩道の雑草を抜

いたり、縁石や植木の端にたまった土などを取り除いたり、黙々と作業を進める姿が見られ、清掃を終えた皆さんの顔には、とても晴れやかな表情が浮かんでいました。

8月生まれのお子さん大募集!! 応募締切：6月22日(水)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・誕生日・コメント(30字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先:kouhou@town.mitake.lg.jp 問い合わせ:企画課 秘書広報係 担当:田中(内線2222)

※町内在住で、8月に1~5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象 ※応募多数の場合は抽選

