ほっとみたけ

HOT MITAKE

楽しく学び　楽しく交流

～学びと健康づくりの場「成人講座」～

◆◇ 今月号の主な内容 ◇◆

【巻頭】消費者トラブルなどで 困ったときのために！
○令和３年度 一般会計決算報告（P4）
○「中山道往来」11 月５日（土）開催 !!（P8）
○保健センターだより（P27）
○町長月記（P31）

2022
令和４年
No.660 10

消費者トラブルなどで困ったときのために！

お店やネット通販で商品を買ったり、サービスを利用したりする際に、消費者と事業者との間には「消費者契約」が成立しています。消費者が事業者とした契約であれば、あらゆる契約が「消費者契約」の対象となります。買い物をしたり、アパートを借りたり、美容院で髪を切ったりと、私たちは生活の中でさまざまな契約を結んでいます。

そして契約後、「こんなはずではなかった…」という、思いがけないトラブルが起きてしまうこともあります。

増えています！ 消費者トラブル

契約は、当事者同士の意思表示が合致することで成立する「法的な効果が生じる約束」です。そのため消費者は契約内容をよく理解した上で、契約しなくてはいけません。

しかし残念なことに、初めから消費者をだまそうと近づいてくる悪質な業者もおり、毎年多くの被害が発生しています。こうした状況に対処し消費者の利益を守るため「消費者契約法」という法律があり、〝不当な勧誘による契約の取消し〟と〝不当な契約条項の無効〟などを定めています。

消費者は誰でもトラブルに遭う恐れがあります。詐欺や悪質業者の手口を知り、トラブルから身を守りましょう！

不当な〝勧誘による〟契約は取り消しができます

事業者が消費者を困惑させたり、誤解させたりするような「不当な勧誘」により締結させられた契約は、後から取り消すことができます。具体的には、次のような場合が取り消しの対象となります。

うそを言われた
（不実告知）

不利になることを言われなかった
（不利益事実の不告知）

必要以上に多く買わされた
（過量販売）

お願いしても帰ってくれない
（不退去）

帰りたいのに帰してくれない
（退去妨害）

必ず値上がりすると言われた など
（断定的判断の提供）

霊感商法 など
（霊感などによる知見を用いた告知）

デート商法 など
（好意の感情の不当な利用）

就職セミナー商法 など
（不安をあおる告知）

高齢者などが不安をあおられる
（判断力の低下の不当な利用）

契約前なのに強引に代金を請求される など
（契約締結前に債務の内容を実施 など）

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：山田（内線 2103）

クーリング・オフの手続きを覚えましょう！

訪問販売や電話勧誘、キャッチセールスなどの不意打ち的な販売方法により、消費者が冷静な判断ができないまま交わしてしまった契約を、一定の期間内であれば無条件で解除できる制度が「クーリング・オフ」です。

契約を解除することを販売業者や信販会社に書面で通知することにより、支払った代金は全額返金されます。違約金や返品のための送料なども発生しません。

令和4年6月1日より、書面だけでなく、電磁的記録（電子メールや事業者が自社のウェブサイトに設けるクーリング・オフ専用フォームなど）でもクーリング・オフの通知をおこなうことが可能になりました。また、FAXを用いたクーリング・オフも可能です。

クーリング・オフ期間は、申込書面または契約書面のいずれか早い方を受け取った日から数えます。書面の記載内容に不備があるときは、所定の期間を過ぎていてもクーリング・オフできる場合があります。

※通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約がある場合は、特約にしたがうことになります。特約がない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば返品することができますが、商品の返品費用は消費者が負担します。

特定商取引法におけるクーリング・オフができる期間と取引内容　※すべての取引がクーリング・オフできるわけではありません

期間	取引内容	適用対象
8日間	訪問販売	訪問販売、催眠商法、キャッチセールス、アポイントメントセールスなど、店舗外でする契約
	電話勧誘販売	業者からの電話勧誘によっておこなった商品の購入やサービスの契約
	特定継続的役務提供	エステティックサービス、美容医療、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス
	訪問購入	業者が消費者の自宅などを訪ねて、商品の買い取りをおこなうもの
20日間	連鎖販売取引	マルチ商法
	業務提携誘因販売取引	内職商法、モニター商法など

クーリング・オフ通知はがき（記載例）

通知書

契約年月日　令和〇年〇月〇日
商品名　〇〇〇〇〇〇
契約金額　〇〇〇,〇〇〇円
販売会社名　〇〇〇〇会社　〇〇営業所
担当者　〇〇 〇〇

上記の契約を解除します。

支払った代金〇〇〇,〇〇〇円を返金し、商品を引き取ってください。

令和〇年〇月〇日
住所　岐阜県可児郡御嵩町〇〇番地〇
氏名　〇〇 〇〇

クーリング・オフの手続き方法

- クーリング・オフは書面（はがき可）または電磁的記録でおこないます。
- 書面などには、対象となる契約を特定するために必要な情報（契約年月日、契約者名、購入商品名、契約金額など）やクーリング・オフの通知を発した日を記します。
- クーリング・オフができる期間内に通知します。
- クレジット契約をしている場合は、販売会社とクレジット会社に同時に通知します。

「はがき」でおこなう場合

- 送付する前に、はがきの両面をコピーします。
- 「特定記録郵便」または「簡易書留」など、発信の記録が残る方法で代表者あてに送付し、コピーや送付の記録は一緒に保管します。

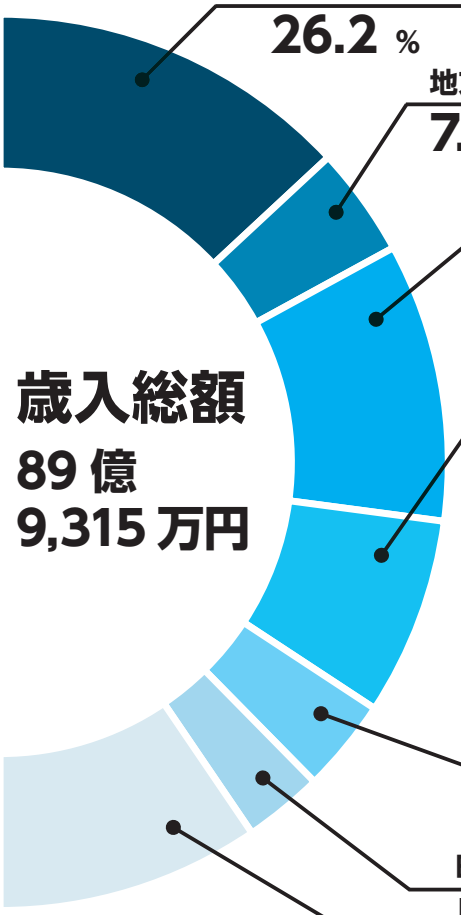
「電磁的記録」でおこなう場合

- 契約書面を確認し、電磁的記録によるクーリング・オフの通知先や具体的な通知方法が記載されている場合には、それを参照し通知します。
- ウェブサイト上のクーリング・オフ専用フォームなどの画面のスクリーンショットを保存します。

困ったときは
消費者ホットライン　☎188（いやや）へ
町の消費生活相談窓口や県の相談窓口へつながります

一般会計決算報告

令和３年度の決算が、９月開催の町議会で認定されました。
皆さんが納められた税金などの使いみち、そして令和３年度決算の歳入・歳出の内容や財政の健全化に関する指標となる健全化判断比率などをお知らせします。
特別会計を含む決算の詳細は、町ホームページからご覧になれます。



歳入総額
89 億 9,315 万円

町税　町民税や固定資産税など
26.2 %

地方譲与税等　国や県から交付された交付金など
7.9 %

地方交付税　国から交付された地方交付税
20.1 %

国庫支出金　国からの補助金など
14.3 %

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金
（1 億 1,702 万円）

子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金
（2 億 6,223 万円）

新型コロナウイルスワクチン接種対策費国庫負担金
（7,534 万円）

新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費補助金
（8,619 万円）

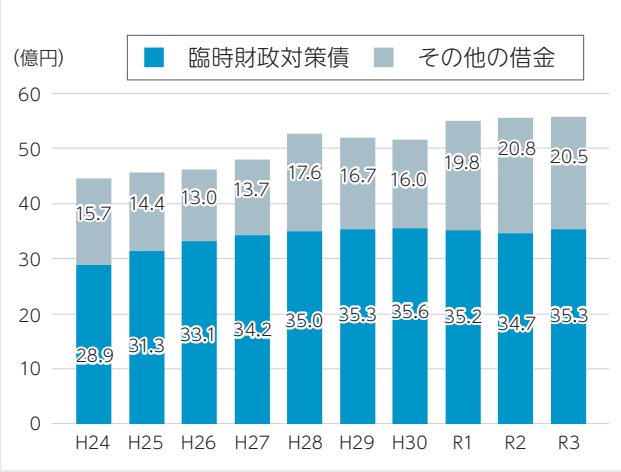
県支出金　県からの補助金など
6.7 %

町債　町が借り入れた借金
5.7 %

その他　使用料や手数料など
19.0 %

※表示単位未満を四捨五入しているため、
合計と一致しない場合があります。

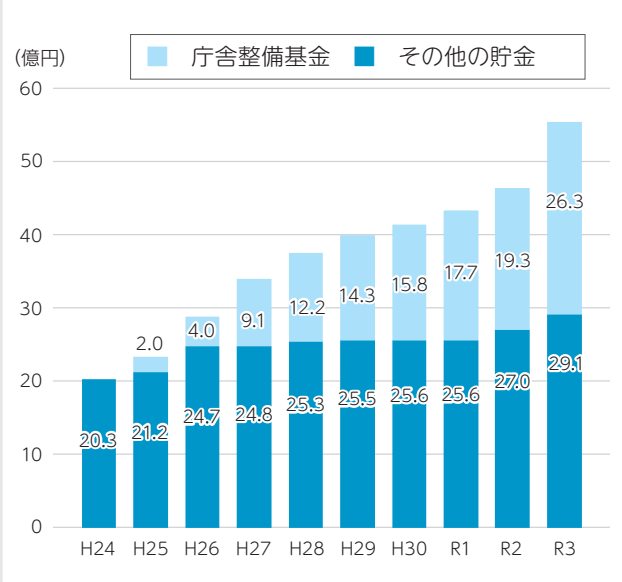
借金の推移



町の借金（町債）は、道路整備事業や河川改修事業などによる借り入れをしていますが、臨時財政対策債を除いてやや減少しています。

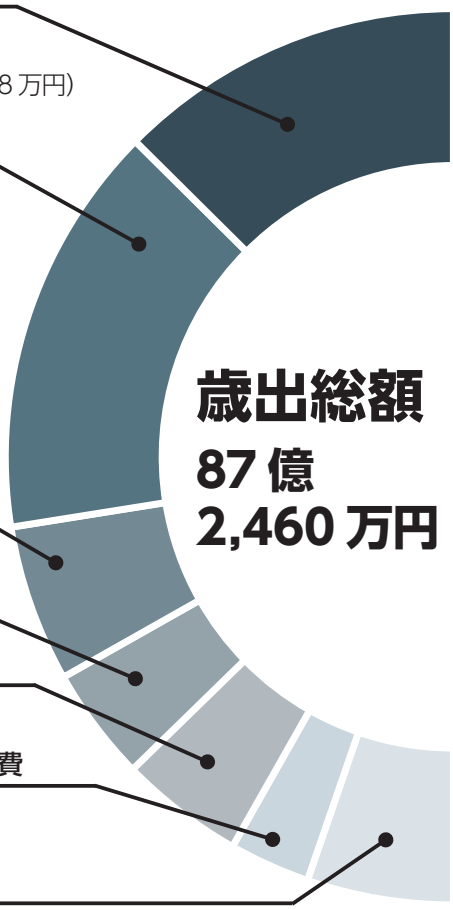
臨時財政対策債は増加していますが、これは国が返済額を 100%負担するものです。

貯金の推移



町の貯金（基金）は、新庁舎等整備事業に向けて貯金を積み増ししているため、増加しています。

令和３年度



総務費　一般事務や庁舎の維持管理など

25.1 %

新型コロナウイルス感染症対策事業　感染症対策に係る事業を実施（1 億 2,958 万円）

民生費　福祉事業や保育園の運営など

29.9 %

子育て世帯への臨時特別給付金事業
感染症が長期化するなか、子育て世帯を支援するため、
児童 1 人当たり 10 万円を給付（2 億 6,077 万円）

土木費　道路や河川の改修、公園管理など

11.3 %

井尻川河川改修事業
災害に備え、井尻川の河川改修を実施（3,067 万円）

教育費　学校教育や生涯学習振興など

8.2 %

消防費　消防団運営や亜炭鉱跡防災対策事業など

9.0 %

公債費　町の借金返済にかかる経費

5.9 %

その他　議会、衛生、農林など

5.9 %

新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業
ワクチン接種体制に必要な物品等の確保や接種券作成などを実施（7,697 万円）

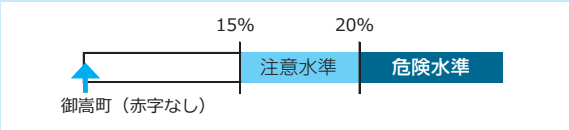
新型コロナウイルスワクチン接種対策事業
役場、町内病院等での個別ワクチン接種を実施（6,938 万円）

令和３年度　財政健全化判断比率一覧表

それぞれの比率が注意水準に達すると、財政健全化計画を定め、自主的な財政健全化に取り組まなければなりません。令和３年度はいずれの数字も注意水準を下回り、健全な財政運営をしています。

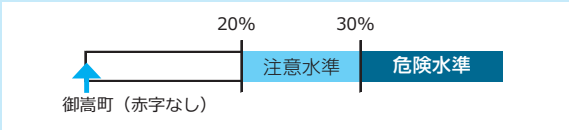
実質赤字比率

一般会計などの赤字の程度を指標化したもの



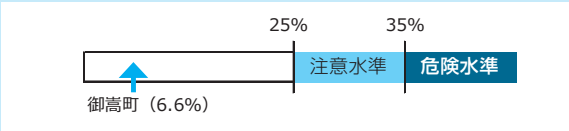
連結実質赤字比率

町の全ての会計の赤字の程度を指標化したもの



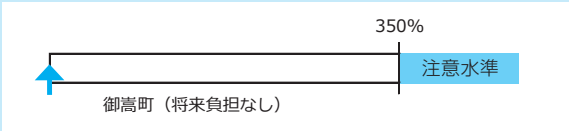
実質公債費比率

借入金の返済額などが町の財源の標準的な規模に占める割合を指標化したもの



将来負担比率

借入金などから、国が返済を負担するものや基金の額などを差し引いた、将来支払う負担の大きさを指標化したもの



問い合わせ：総務防災課 財政係　担当：渡邉（わたなべ）（**内線** 2213）

コロナ禍における 災害対応防災訓練を実施しました

近年、台風や集中豪雨による河川の増水や堤防決壊による洪水、がけ崩れや土石流による土砂災害などが、全国各地で多発しています。

御嵩町でも、最近は甚大な被害の発生はないものの、突発的に発生する局地的・短期的な豪雨がたびたび発生しており、常に風水害に対する体制を整備しておく必要があります。また、このコロナ禍において災害が発生し避難所を開設する際には、感染拡大防止対策も必要不可欠です。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため住民の皆さんが参加する防災訓練は実施せず、役場職員と防災リーダーによる訓練を、9月4日（日）におこないました。

災害対策本部

災害対策本部が置かれた役場内では、有事の際でも迅速で正確な情報発信ができるよう、被害状況の情報収集やSNSなどを活用した情報発信訓練がおこなわれました。

SNSを活用した情報発信訓練

また、町内の5会場（上之郷公民館・B&G海洋センター・中公民館・伏見公民館・保健センター）では、「避難所開設キット※」の確認・検証作業と避難所の開設訓練などがおこなわれました。

この避難所開設キットの確認・検証作業は、災害が起きた直後の混乱や人員不足の中でも「参集した誰もが」「躊躇（ちゅうちょ）なく」「実働できる」ことを目的に、今年度はじめて訓練に導入しました。

※避難所開設キットには、避難所開設の前段階から開設後の初期段階までの行動手順書や各種掲示物などが収納されています。

防災倉庫から備品を運び出し

行動手順書の確認・検証

避難者受け入れ時のシミュレーション

パーテーションや簡易ベッドの設営

問い合わせ：総務防災課 防災安全係
担当：成瀬（なるせ）（**内線** 2206）

防災アプリ を ご活用ください

非常時に備え、事前にインストールしておくと便利です

御嵩町の『防災アプリ』をご存じですか？

現在、防災行政無線の戸別受信機を通じてお知らせしている行政情報や防災情報などを、アプリを活用することで音声や文字情報で得ることができます。

聞き逃してしまった放送内容や災害時の情報なども確認できる『防災アプリ』を、積極的にご活用ください！

【登録の方法・手順】

1. 右のＱＲコードを読み取るか、「Play ストア」または「App Store」から『御嵩町防災行政情報アプリ』をインストールしてください。
2. アプリを起動し、以下の手順で登録してください。
   ①「言語」を選択
   ②画面右上に表示される「⚙」ボタンを押す
   ③「受信パスワード」を選択し、『672111』を半角数字で入力

以上で登録は完了です。

問い合わせ：総務防災課 防災安全係　担当：成瀬（なるせ）（**内線** 2206）

Android 版　iphone 版

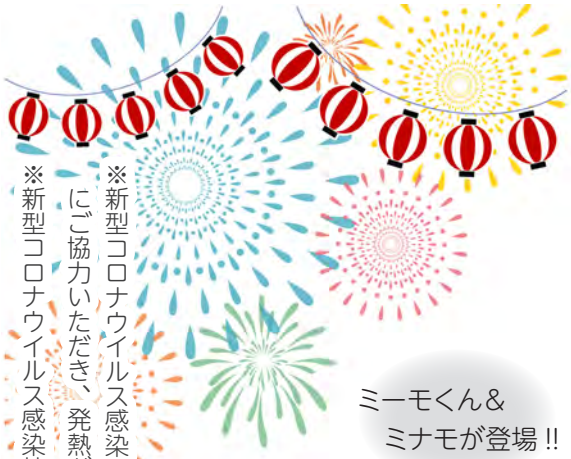
第25回 よってりゃあ、みたけ ～夢いろ街道宿場まつり～

3年ぶり!? 豪華な花火で吹き飛ばせ！ 新たな時代に一歩ずつ

日時：10月15日（土） 午後3時～8時
※雨天決行（プログラム変更あり）

場所：御嵩駅前周辺

主催：御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会
☎67-1181



オープニングセレモニー
（駅前駐車場）
実行委員長の開会宣言
昼花火の打ち上げでお祭りスタート！

ミーモくん＆ミナモが登場 !!

楽市楽座
（さんさん広場＆駅前駐車場）
飲食ブースや物販＆ PR ブースが出店！
※コロナ対策のため、飲食スペースなし、アルコール販売なしです。

名鉄広見線利用者への特別おもてなしあり！

みたけ夢花火
みたけの秋の夜空を鮮やかに彩る夢花火！
コロナ退散を願い例年よりも豪華に打ち上げます！
19 時 30 分頃スタート !!

スタンプラリー「みたペタ」
※小学生以下限定

踊り広場
（駅前駐車場）
少林寺演武や盆踊り、東濃実業高校吹奏楽部の演奏もあります！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指消毒などの感染対策にご協力いただき、発熱がある人や体調がすぐれない人は参加をお控えください。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、内容を変更する場合があります。

御嶽宿から細久手宿（瑞浪市）までの 11.8 ㎞を歩く

「中山道往来（なかせんどううぉーく）」11 月 5 日（土）開催 !!

皆さま、お待たせしました！３年ぶりの『中山道往来～なかせんどううぉーく～』です !!

ウオーキングコースとなる御嶽宿から細久手宿（瑞浪市）までの区間は、中山道のなかでも特に往時の風情が感じられ、史跡なども各所に点在していて見どころ満載！歩くのが好きな人、史跡巡りに興味がある人、景色を楽しみたい人、秋の中山道を満喫してみませんか。

事前の申し込みは不要です。ウオーキング当日の受付時間内に、受付場所にお越しください。受付時の混雑を避けるため、下記の受付票の記入と提出のご協力をお願いします。

受付時間：午前 8 時 30 分～ 10 時
受付場所：御嶽宿さんさん広場（名鉄広見線「御嵩駅」前）
※細久手宿は細久手公民館（瑞浪市日吉町内）
参加費：500 円（中学生以下無料） ※小学生以下は保護者同伴
記念品：参加者には「オリジナル手ぬぐい」をプレゼント！
シャトルバス：ルート１　御嶽宿さんさん広場 ⇄ 細久手公民館
ルート２　御嶽宿さんさん広場 ⇄ 瑞浪駅
ルート３　細久手公民館 ⇄ 瑞浪駅

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指消毒などの感染対策にご協力いただき、発熱がある人や体調がすぐれない人は参加をお控えください。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止とする場合があります。

同時開催

フォトコンテスト
「私のいちおし中山道御嶽宿・細久手宿」

応募期間：10 月 1 日（土）～ 11 月 30 日（水）

※応募方法など、詳しくは「中山道往来公式ホームページ」をご覧ください。

中山道往来
公式ホームページ

（キリトリ）

【受付票】 ※混雑を避けるため、あらかじめ必要事項を記入して点線で切り取り、イベント当日にお持ちください。

フリガナ		生年月日	昭和・平成・令和 年　月　日
氏　名			
住　所		電話番号	－　－
		11月5日の体温	℃

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係　担当：斉藤（さいとう）（**内線** 2244）

はじまります！「御嵩町観光ロゲイニング」

イベント期間：11 月 1 日（火）～ 30 日（水）

ロゲイニングは、スポットごとに設定されたポイントを集め、その得点を競うもので、近年脚光を浴びている新しいスポーツです。

町内に点在するスポット（史跡・自然・特産品・店舗など、100 カ所以上！）をスマートフォンで撮影し、専用アプリを使ってポイントを獲得しましょう。参加者には参加記念品、順位上位の人には町特産品をプレゼントします！この機会に、御嵩町の魅力を再発見してみませんか？

申込期間：10 月 1 日(土)～ 11 月 15 日(火)

参加費：1 グループ　1,000 円

募集数：100 グループ（先着順）

参加資格：ご家族やご友人と一緒に！
おひとりでも OK!
（小学生以下は保護者同伴）

申込方法：https://4ride.rezio.shop/ja-jp
にアクセスし、「予約に進む」を
クリックしてください。

◀ 申し込み用
ウェブサイト

※観光スポットとポイントのイメージ

御嵩町観光ロゲイニングの楽しみ方

アプリを見ながら作戦会議。
どこに行くかを決めよう！

チェックポイントを巡ろう！

チェックポイントで
自分を入れて写真を撮ろう！

※町は、下記の事業者にこの事業を委託しています。

【この事業に関する問い合わせ先】
株式会社ブルーモリス　4-Ride　担当：長瀬（ながせ）　☎ 080-9256-5742

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係　担当：堀江（ほりえ）（**内線** 2245）

この事業は、宝くじの助成金で実施するものです。

「移動」を「エコ」に。

smart move

10月12日～18日は『みたけノーマイカーデー』重点実施週間

地球にやさしい移動にチャレンジ！

マイカーはひと休み…
やってみよう！ 月に1度はノーマイカーデー

※各種公共交通事業者は、新型コロナウイルス対策を徹底して運行しています

毎月第2水曜日は「みたけノーマイカーデー」

通勤・通学・買い物などで、私たちは毎日外出する機会があります。そんな日々の『移動』を『エコ』にするライフスタイルにチャレンジしてみましょう。

「みたけノーマイカーデー」の日は、マイカーはひと休み。公共交通機関や徒歩、自転車といった環境にやさしい移動手段を心がけてみませんか？

何をすればいい？

無理をする必要はありません。例えば「最寄り駅までの移動を徒歩や自転車にする」「通勤・通学、ちょっとした外出のときに、電車やバスを利用する」など、皆さんのできる範囲でマイカー移動を控えてみましょう。

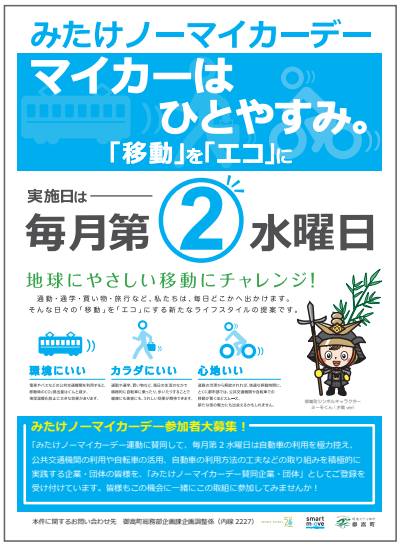
どんな効果がある？

電車やバスなどの公共交通を利用すると、移動時のCO_2（二酸化炭素）排出量がぐんと減少し、地球温暖化防止に大きな効果があります。また、駅やバス停まで歩いたり、自転車に乗ったりすることで、健康や美容にもうれしい効果が期待できます。

取り組みを始めたいときは？

「みたけノーマイカーデー運動参加宣言」を、企画課へ提出してください。取り組みは個人だけでなく、企業・団体・グループ単位で参加することもできます。

現在、22の事業所などが参加宣言をされています。運動参加宣言の様式は、町のホームページにも掲載しています。



問い合わせ：企画課 企画調整係
担当：小川（おがわ）（内線 2227）

名鉄電車の定期券で移動をお得に！！

新可児駅～御嵩駅の区間を含む
通勤または通学定期券を購入の方に
名鉄広見線活性化協議会より
QUOカードをプレゼント！！

1カ月定期で
QUO クオ・カード 500円分

3カ月定期で
QUO クオ・カード 1000円分

6カ月定期で
QUO クオ・カード 2000円分

詳しくは、名鉄広見線活性化協議会ホームページをチェック ☞

＜問い合わせ＞
名鉄広見線活性化協議会事務局（御嵩町企画課内）電話：0574-67-2111（内線2227）

「みたけ・可児散策きっぷ」発売中 !!

名古屋鉄道では、自然と歴史を日帰りで楽しむことができる**「みたけ・可児散策きっぷ」**を発売中！

名鉄各駅から御嵩駅までの往復割引乗車券（新可児駅～御嵩駅間は１日乗り放題 !!）に、「選べるプレゼント券」や「何度でも使える特典・割引チケット」などのサービス券がセットになったお得なきっぷです。

また、『フリー区間 駅スタンプラリー』を達成すると、限定オリジナルキーホルダーをプレゼントします！

オリジナルキーホルダー

今回のメインテーマは「中山道」。風情ある“みたけ･可児”で、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

発売・設定期間：10 月 1 日（土）から
12 月 18 日（日）まで

詳しくは
こちらから

発売箇所：

- 名鉄出札係員配置駅（弥富、赤池駅を除く）
- 名鉄名古屋駅サービスセンター
- 名鉄観光サービス７支店（名鉄岐阜駅旅行センター、名駅地下支店、名古屋伏見支店、一宮支店、豊橋支店、東岡崎駅旅行センター、刈谷支店）

イベント期間：10 月 1 日（土）～ 12 月 18 日（日）

新可児駅窓口で「みたけ･可児散策きっぷ」の総括表を提示すると、ゲームガイドが手に入ります。謎を解いてプレゼントをもらおう !!

<注意事項>

- 「みたけ・可児散策きっぷ」を購入した人が参加できます。
- ゲームを遊ぶためには、QR コードの読み取り機能を搭載したモバイル端末が必要です。

沿線なぞとき
ゲーム情報

問い合わせ：名鉄広見線活性化協議会（企画課 企画調整係内）　担当：小川（おがわ）（**内線** 2227）

第 29 回「鉄道の日」記念イベント開催 !!

中部運輸局では毎年、10 月 14 日の「鉄道の日」を記念して、さまざまな行事をおこなっています。

今年は３年ぶりに、第 29 回「鉄道の日」記念イベントを開催します。ぜひご来場ください。

イベント情報

日時：10 月 8 日（土）　午前 10 時～午後 4 時
10 月 9 日（日）　午前 10 時～午後 3 時

場所：【第 1 会場】金山総合駅連絡通路橋イベント広場
【第 2 会場】金山南ビル 1 階 インターコモン
【第 3 会場】金山南ビル 11 階 名古屋都市センターまちづくり広場

問い合わせ：中部運輸局 鉄道部 計画課　☎ 052-952-8033

地域包括支援センター
（高齢者なんでも相談窓口）

防ぎましょう!!「高齢者虐待」

家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」の数は増加傾向にあり、介護職はもちろん地域全体で取り組むべき課題といえます。

高齢者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。また、虐待を受けている高齢者も、不満やつらさを訴えることが出来ない場合もあります。

具体的には、次のようなことが高齢者虐待となります。

身体的虐待

- 悪いことを分かってもらうために、たたいて分からせる。
- 殴られたあざについて、転んだとごまかす。
- 転んで危ないからと、ベッドや車椅子に縛り付ける。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込める。
- 薬を過剰に服用させる。

ネグレクト（介護や世話の放棄、放任）

- 十分な食事や水分を与えず、脱水症状・栄養失調のままにする。
- 室内にゴミを放置するなど、劣悪な環境の中で生活させる。
- 介護や医療サービスを制限したり、受けさせない。

心理的虐待

- 言うことを聞かないので、口をきかない。
- 高齢者が話しかけているのに、意図的に無視する。
- 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- 排せつなどの失敗をあざ笑ったりして、本人に恥をかかせる。

経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- 本人の年金や預貯金などを無断で使用する。

性的虐待

- 下半身を裸にして放置する。
- 人前でオムツを交換する。
- キスや性器への接触。

「高齢者虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けた高齢者の保護と同時に介護者への支援（介護の負担軽減など）も示されています。虐待を防ぐためには、介護者の負担を軽くしたり、認知症などの病気を正しく理解することが大切です。

また、**地域の見守りや気づきによる早期対応も大変重要です。**「もしかしたら虐待かも…」「このままでは虐待になってしまうかも…」と思ったら、御嵩町地域包括支援センターまでご相談ください。

※ご連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わる事はありません。匿名のご連絡でも構いません。

※虐待の「おそれ」があると思った段階でお知らせください。この時に、虐待の「証拠」は必要ありません。

問い合わせ：御嵩町地域包括支援センター（保険長寿課 高齢福祉係内）　担当：村田（むらた）（**内線** 2116）

高齢者等
インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年の冬も、インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行することが心配されています。特に高齢者がインフルエンザにかかると、重症化したり合併症を引き起こしやすくなるため注意が必要です。

感染した時の症状を軽減するには、予防接種が効果的です。予防接種を受けてから効果が出るまでに 2 週間程度かかりますので、早めに接種することが必要です。

※高齢者等インフルエンザ予防接種は、義務ではありません。必要性や有効性をよく確認した上で、接種してください。

期　間	令和 4 年 **10 月 1 日（土）**～令和 5 年 **1 月 25 日（水）**※ ※ワクチンがなくなり次第、終了となります。予防接種の開始時期･終了時期については、直接、医療機関にお問い合わせください。
対象年齢	**町内に住民票がある人で、** ①接種当日に **満 65 歳以上の人** ※昭和 32 年 10 月～昭和 33 年 1 月生まれの人は、65 歳の誕生日を迎えてからの接種になります。 ② 60 歳以上 65 歳未満で「心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」の理由により、身体障害者手帳 1 級に該当する人 ※事前に保健センターにお申し出ください。
接種回数	**期間中 1 回のみ**
接種場所	御嵩町・可児市内の指定医療機関
自己負担金	**1,500 円** ※ただし、上記対象年齢で生活保護世帯の人は、自己負担金が無料です。事前に保健センターにお申し出ください。
持ち物	**◎予診票** ※昨年この制度により接種された人、今年新たに 65 歳になる人には、予診票を郵送します。必要事項をご記入の上、医療機関へご提出ください。 ※予診票が郵送されなかった人は、保健センターにお申し出ください。 **◎本人が確認できるもの**（健康保険証など） **◎接種料金**（自己負担金 1,500 円）
注意事項	▪ 現在治療中で、主治医以外の医療機関で接種を受ける人は、主治医に予防接種の可否を確認してください。 ▪ 御嵩町･可児市の指定医療機関以外（岐阜県内）での接種をご希望の人は､保健センターにお問い合わせください。 ▪ 御嵩町・可児市以外の介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・グループホームなど）に入所中の人で、施設での接種を希望される人は、各施設にご相談の上申請してください（電話でも可）。

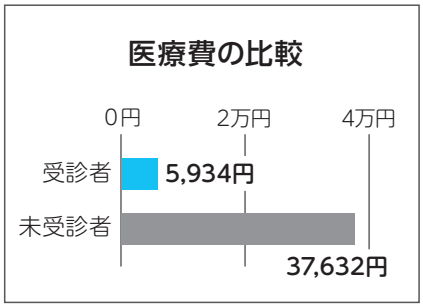
問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）　担当：木村（きむら）（**内線** 2192）

特定健診の申し込みはお済みですか??

集団検診は10月25日まで、個別検診は10月29日までです

問い合わせ：
保険長寿課国保年金係
担当：福岡（ふくおか）（**内線** 2113）

ご自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう。生活習慣病の治療には多額の費用がかかりますが、特定健診を受診して早期改善や予防につなげれば、その費用を抑えることができます。



特定健診を受診していない人は、受診した人と比べておよそ**6倍**の医療費がかかっています（令和２年度）。ご自身の健康管理のためにも、ぜひ受診しましょう!!

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

自己負担額：500円

受診場所：

【集団健診】※申込期限10月18日（火）
保健センター（受診日は町が指定）

【個別健診】
町内指定医療機関（アカシクリニック・可児医院・田原医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院）

☆がん検診の同時受診ができます

（自己負担は別途必要）

特定健診と同時にがん検診を受診すると、みたけ健康ポイントが30ポイント貯まり、その場で抽選に応募できます！

人間ドックを受診する皆さんへ

人間ドックを受診した場合に、費用助成が受けられます。

対象者：御嵩町国民健康保険に加入している30歳～74歳の人

助成内容：

健診料の額	助成額
5千円以上10万円未満	費用額×4分の3（千円未満切捨）
10万円以上	7万5千円

申請方法：受診後6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの：
国民健康保険の保険証・印かん（認印）・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

※納期が到来している国民健康保険税を全額納入していることが必要です。
※特定健診の自己負担金は助成の対象となりません。
※保健指導などへの健診結果の利用について、受診者の同意をいただきます。
※人間ドックを受診した場合、みたけ健康ポイントが5ポイント貯まります。

福祉医療費受給者証（母子・父子）

＊更新手続きは10月31日（月）までにお願いします＊

母子家庭等・父子家庭の福祉医療費受給者証の有効期間は、毎年10月31日までです。
11月1日からの受給者証を交付しますので、福祉課で更新の手続きをしてください。

受付期間：10月5日（水）～31日（月）

持ち物：
①健康保険証
※母子家庭等なら母（または養育者）と子、父子家庭なら父と子の分
②今お持ちの福祉医療費受給者証

夜間窓口も開設しますので、ぜひご利用ください。詳しくは、10月上旬に対象者に送付する案内をご覧ください。

【夜間窓口】

日程：10月6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）

時間：午後7時まで

問い合わせ：福祉課 社会福祉係
担当：太田（おおた）（**内線** 2122）

「栄養教室（食生活改善推進員養成講座）」 参加者募集 !!

― 食生活から健康づくりを広げる「食生活改善推進員」になりませんか ―

食生活改善推進員とは…

『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、「ヘルスメイト」の愛称で、食生活改善のボランティアをおこなっている団体です。自分や家族の健康管理だけでなく、お隣さん、お向かいさん、地域住民にまで食生活改善の輪を広げ、生涯を通じた健康づくりの担い手として活躍しています。

御嵩町では現在、15 人の推進員が活動しています。コロナ禍により今は調理実習や試食の提供ができない状況ですが、講話や料理の紹介を中心に、地域で健康づくり活動をおこなっています。

【活動の一例】

- 親子料理教室
- 家庭教育学級食育教室
- 男性の料理教室
- 各地域での料理講習会
- 検診や教室での試食提供　など

食生活改善推進員になるには？

町が開催する栄養教室（全４回）に参加し、食生活改善や健康に関する講習を受けてください。今年度は下記の日程でおこないます。受講を希望される場合は、保健センターへお申し込みください。

	日にち	内容（講義）
第1回	11月4日（金）	開講式 ／ オリエンテーション ／ 食生活改善推進協議会とは
第2回	11月17日（木）	健康づくりについて ／ 生活習慣病予防について
第3回	12月1日（木）	食中毒予防 ／ 栄養成分表示の見方について ／ 食品成分表の使い方
第4回	12月14日（水）	年代別の健康づくりについて ／ 食生活改善推進協議会の活動の紹介 ／ 修了式

時間：午前９時 30 分～ 11 時 30 分　**場所：**保健センター　**定員：**10 人程度　**費用：**1,760 円（テキスト代）
持ち物：筆記用具・テキスト・ファイル　※テキストとファイルは第１回でお渡しします。
申込期限：10 月 14 日（金）　※後日、詳しい案内を送付します。

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）　担当：佐合（さごう）（**内線** 2193）

人権に関する相談は“人権擁護委員”へ

人権問題や悩み事などでお困りの場合は、地元の人権擁護委員または岐阜地方法務局美濃加茂支局にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日は、22 ページでご確認ください。

御嵩町人権擁護委員
（令和４年 10 月現在）

葛谷（くずや） 三千代（みちよ）さん・古木（ふるき） 増美（ますみ）さん
伊左次（いさじ） 一郎（いちろう）さん・大野（おおの） 喜代美（きよみ）さん

人権擁護委員の退任

長年にわたり人権擁護委員を務められた鍵山博之（かぎやまひろゆき）さん（小原）が６月末で退任され、法務大臣から感謝状が授与されました。

問い合わせ：福祉課 社会福祉係　担当：土本（つちもと）（**内線** 2124）

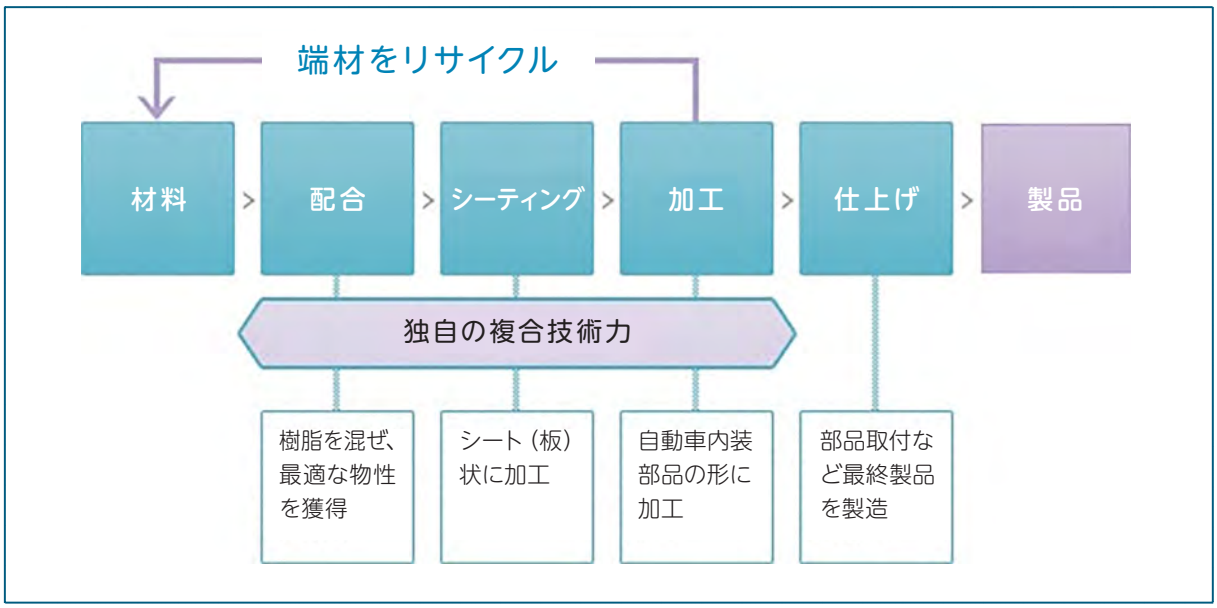
町内事業所の活動を紹介します　盟和産業株式会社 岐阜工場（御嵩地内）

◆サスティナブル※な事業活動で未来に貢献する会社を目指しています

1956 年（昭和 31 年）創立の盟和産業株式会社は、半世紀以上にわたって、トランクルーム・フロアマット・ルーフなどの自動車内装部品の製造販売をおこなっています。

盟和産業株式会社では、常に高品質で信頼性の高い製品を安定的に提供できるよう、プラスチック原料の配合から、成形･加工、製品仕上げに至るまでを社内でおこなう一貫生産システム（下図参照）を構築しています。この「一貫生産」により、品質・コスト・意匠設計といった自動車部品の品質的なニーズに加え、社内で発生した余剰端材を再利用する事で資源循環にも柔軟に対応しています。

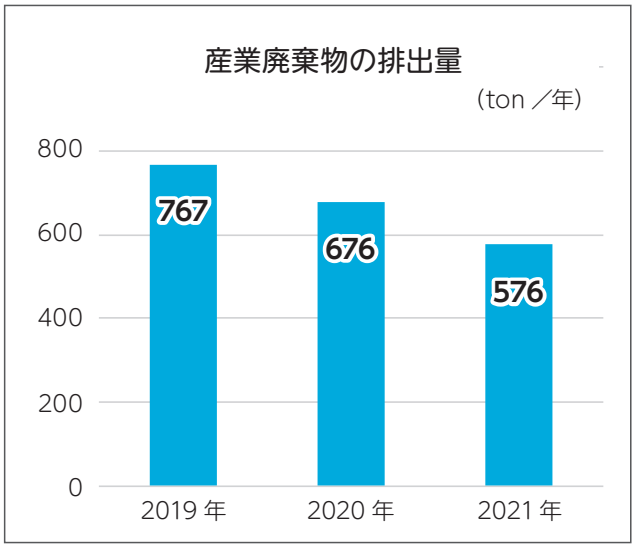
※サスティナブルは「人間・社会・地球環境の持続可能な発展」を意味します。

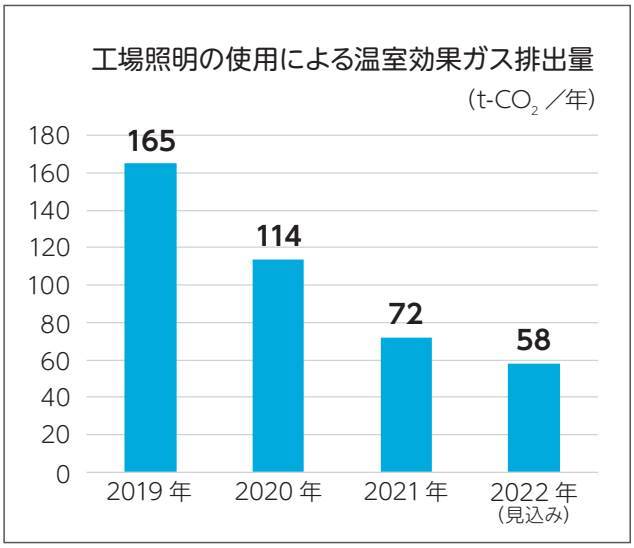


◆環境保全に向けた取り組み

環境保全に向けた取り組みとして、「省エネルギー」「産業廃棄物の排出削減」「地域社会との協調・共生」を進めることで、2050 年のカーボンニュートラルへ繋げる活動をしています。

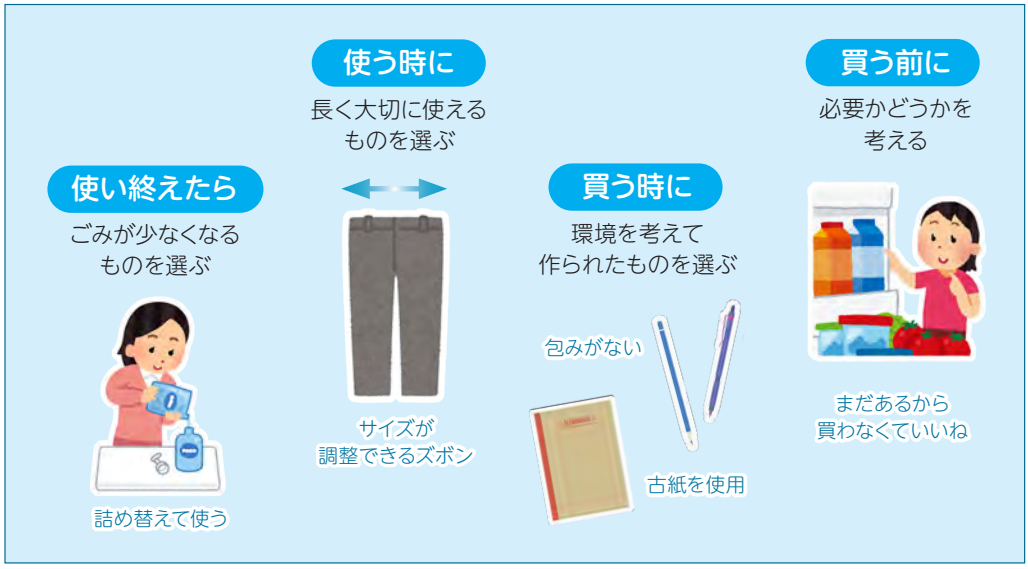
- 生産方法の改善で不良品や余材（ロス）を減らし、産業廃棄物の排出量を削減しました。
- 工場内の照明を蛍光灯から LED に変更し、温室効果ガスの排出量を削減しました。





みんなではじめよう!!「グリーン購入」

買い物の時に、それが必要かどうかをよく考え、環境への負荷ができるだけ小さいものを選んで購入することを「グリーン購入」といいます。



町では、「御嵩町環境基本計画」に基づき、グリーン購入に取り組むとともに、グリーン購入に関する情報発信や、町民・事業者への普及を図っています。

環境ラベルがついた製品を選びましょう

環境に配慮した商品には、次のようなさまざまな「環境ラベル」がついており、代表的なものとしてはエコマークなどが挙げられます。日常で使う文房具やオフィス機器、カーペットやカーテンなどにも環境ラベルがついています。

【環境ラベルの一例】

▶エコマーク
環境保全に役立つと認定された商品につけられています。

▶FSC認証マーク
責任ある管理がなされた森林の木や適切と認められたリサイクル資源から作られた木材製品や紙につけられるラベルです。

◀植物油インキマーク
植物油を基準値以上含有するインキや、そのインキで印刷した印刷物に付けることができるマークです。広報紙にもついています。

▲再生紙使用マーク
再生紙の古紙パルプ配合率を表示するためのマークです。

環境ラベル等データベース（環境省）▼

役場でも「グリーン購入」に取り組んでいます

1 文房具やプリンターのインク、トナーなどの消耗品は「グリーン購入対象物品」を積極的に選んで購入しています。

2 コピー用紙は、「FSC認証」を得ている再生紙を使用しています。

3 公用車を更新する際には、ハイブリッド自動車や電気自動車など、環境への影響が少ない自動車を選んでいます。

環境に配慮した製品を優先して選ぶことで、CO_2排出量やごみの量を減らせるだけでなく、それらを製造・販売する事業者を応援することができます。皆さんもできる範囲で「グリーン購入」をはじめてみましょう!

問い合わせ：総務防災課 行政管財係
担当：吉岡（よしおか）（**内線** 2209）

教育の窓から

～教育委員会シリーズ～

学校教育編　共和中学校

新聞から学ぶ

共和中学校では現在、『NIE（エヌ・アイ・イー）』に取り組んでいます。

NIE（Newspaper in Education（ニュースペーパー・イン・エデュケーション））は『教育に新聞を』という取り組みで、学校などで新聞を教材として活用する活動です。今、子どもたちに求められているのは、地域や社会の中で課題を見つけ、解決のために行動する力を育むことです。膨大な情報が行き交うインターネット社会では、正しい情報を取捨選択し、読み解く情報活用力も必要です。新聞の強みは、世の中のあらゆる分野の情報が網羅され、その記事が複数の目による厳しいチェックを経て世に出ている、信頼性の高いメディアであることです。

本校には毎日4社の新聞が届きます。それを教師が活用して授業の教材にしたり、生徒が自由に閲覧できるよう整理しています。今年7月の参議院選挙の際には、新聞記事を活用した掲示板を使って、生徒が模擬投票をおこないました。この学習を通して、生徒たちは〝主権者として社会に参加し、自ら考え、自ら判断すること〟の重要性を学ぶことができたようです。

今後も新聞などを活用し、心豊かで実践力のある生徒を育てていきます。

問い合わせ： 学校教育課 学校教育係
担当：玉川（たまがわ）（内線 2304）

福祉車両の貸し出しをおこなっています

御嵩町社会福祉協議会では、車椅子のまま乗り降りができる福祉車両の貸し出しをおこなっています。通院や買い物、旅行などの外出時に、ぜひご利用ください。

利用条件： 常時または歩行困難や体調不良などにより一時的に車椅子を利用する人で、本人または運転者が町内に在住していること。

利用料： 無料（ただし、ガソリンを満タンにして返却してください）

利用方法： ①御嵩町社会福祉協議会の窓口または電話で、福祉車両の空き状況を確認
②申請書に必要事項を記入して提出（印鑑不要）
※初めて利用する人には、事前（または利用日）に使用方法について説明します。操作はとても簡単です。
③御嵩町社会福祉協議会の近隣のガソリンスタンドで、ガソリンを満タンにしてから返却

※福祉車両は3台（軽自動車2台、普通車1台）ありますので、ご利用状況に合わせて申し込みください。

※詳しくは、御嵩町社会福祉協議会へお問い合わせください。

問い合わせ： 御嵩町社会福祉協議会　担当：川上（かわかみ）　☎67-6710

御嵩町の文化財

「重要文化財 願興寺本堂」修理工事を進めています⑱

願興寺本堂（国重文）の修理工事は、昨年1月末に建物の解体が完了し、その後は床下の「基壇」と呼ばれる部分の試掘調査とともに、組み立て直しに向けた準備を進めてきました。そして今年8月、いよいよ本格的な組み立て直しが始まっています。

▲礎石のみとなった本堂の床下

ここに至るまでには、文化庁、所有者である願興寺、設計監理をおこなう（公財）文化財建造物保存技術協会の3者により、〝願興寺本堂を、どの時代のどういった形状に復原するのか〟について、慎重に協議が重ねられてきました。

願興寺本堂は、解体時の調査によって、これまでに10回以上の修理をおこなってきたことが判明し、その都度規模を大きくしたり、形状を変更したりするなど形をかえてきました。現在の本堂は、昭和58・59年に「鉄板葺き」に葺き替えられましたが、それ以前の明治31年には「桟瓦葺き」でした。さらにそれ以前、寛永元年（1624）以降330年近くは「柿葺き」であったことが調査の結果分かっています。こうした調査結果をもとに、最大の特徴である〝庶民が板1枚、柱1本を持ち寄って再興した「願興寺本堂」の姿〟を最も良い形で後世へ伝えることができる形状に復原するため、江戸末期～明治初期頃の姿に復原していく方針が固められました。

そこで、令和3年9月、これらの内容をまとめた「現状変更許可申請書」が願興寺から文化庁に提出され、国の専門家らで組織する文化財審議会での審議を経て、同年11月に申請どおり許可が下りました。

組み立て直しにあたっては、完成後の本堂を地震などから守るための構造補強工事を、一部先行して進めてきました。これは、鉄骨を床下から組んで建物全体を支えるというもので、基壇の上にコンクリートの基礎を据え置き、その上に鉄骨を組み上げ、願興寺本堂の最大の特徴である古材をそのまま活かす手法がとられています。

建物中央部の入側柱10本を建てるところからスタートした組み立て直しを今後もさらに進め、令和8年の完成を目指して〝御嵩町の宝〟である重要文化財の修復をおこなっていきます。

11月には現場見学会を開催する予定ですので、ぜひご参加ください。日程や参加方法などは、町ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ： 生涯学習課 文化振興係　担当：栗谷本
☎67-7500（中山道みたけ館）

上之郷保育園

「命を守る訓練ってなぁに？」

こんにちは。上之郷保育園です。保育園では毎月「命を守る訓練」をおこなっています。8月には避難の方法や自分で自分の命を守ることの大切さなどを、可茂消防本部の皆さんに教えていただきました。

子どもたちは「地震の時に頭を守るダンゴムシポーズ」や「火事の時に煙を吸わないよう口をおさえて姿勢を低くするポーズ」などをすぐに覚え、素早く動き自分を守ることができていました。また、煙に見立てた布を地面をはって上手にくぐり、「煙は上に行くから小さくなるといいよ」など、声をかけあうこともできるようになりました。

地震・火災だけでなく、年間の訓練計画の中には、水害や不審者対応の訓練もあります。保育者が子どもたちを守るためにいつでも素早く動ける体制をとる事が訓練の目的ではありますが、毎月さまざまな形で繰り返しおこなうことで避難の仕方を覚え、子どもたち自身も自分で自分の命を守ることができるようになってほしいと思います。

★御嵩町の魅力を学ぶ「若者の地方体験交流」

8月12日（金）・15日（月）・16日（火）の3日間にわたって「若者の地方体験交流」がおこなわれ、大学生や専門学生、高校生の計7人が参加しました。

この事業は、さまざまな体験プログラムを通して若い人たちに町の魅力を知ってもらうことで、町への移住や就職、起業のきっかけをつくることを目的に、毎年実施しています（昨年と一昨年はコロナ禍で中止）。

体験交流では、中山道を歩いて名所・旧跡を巡り、鬼岩で岩穴くぐりを体験し、みたけ華ずしを食べて食文化に触れるなど、住民や他の参加者との交流を深めながら有意義な時間を過ごしました。最終日には参加学生から町の魅力発信のための提言があり、「インスタグラムを活用する」や「若者がインフルエンサー※となって発信する」など、SNSや若者の積極的な活用を提案する意見が多く挙がりました。

※世間や人の思考・行動に大きな影響を与える人物のこと

▼参加学生の皆さんと渡邊（わたなべ）町長（後列右から2人目）

▲歴史の道「中山道」を歩く

▲岩穴くぐりで冒険気分

★放送部朗読部門で全国大会へ出場！

多治見西高等学校2年生の田口芽依（たぐちめい）さん（昭和町）が、「第69回NKH杯全国高校放送コンテスト」（7月9日から東京都で開催）および「第46回全国高等学校総合文化祭（とうきょう総文2022）」（8月3日から東京都で開催）への出場報告のため、7月29日（金）に教育委員会を訪れました。

田口さんは「大勢の人の前で朗読を披露するのは緊張しますが、気持ち良く発表できるよう頑張りたいです」と力強く目標を語りました。

★少林寺拳法で全国大会へ出場！

向陽中学校1年生の藤見（ふじみ）ひかりさん（十日市場）が、「第16回全国中学生少林寺拳法大会」（8月12日から神奈川県で開催）の結果報告のため、9月5日（月）に教育委員会を訪れました。

藤見さんが出場した“単独演武”は、突き・蹴り・投げ・関節固めなどの技を組み合わせ、戦いの様子を演じる競技です。

藤見さんは「今までにないほどの緊張感の中、演武をしてきました。稽古を欠かさずやってきたことで頑張ることができました。教えてくれた先生方に感謝しています」と大会の感想を述べ、「来年も大会へ出られるよう、稽古を頑張りたいです」とさらなる目標を掲げました。

自分らしさを実現できる町 みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会

「コロナ禍での“選択”」

この夏も、各所で規模を縮小したイベント開催の情報をよく耳にし、そろそろ世間も明るい生活を取り戻そうとしているように感じました。祭事は人々に笑顔と感動を与え、活力になります。コロナ禍でのイベント開催については、前向きな考えのもとで議論が重ねられ、ギリギリの選択があって決定されたことでしょう。一方で、やはりこの状況ではまだやるべきではないという意見もあるでしょう。開催による感染拡大で人々の笑顔を曇らせたくない、今を我慢すれば次にはきっとできるという考えもあると思います。

新型コロナウイルス感染症の流行により、男女の格差がより浮き彫りになったという話も聞かれるようになりましたが、こうした選択や判断を迫られる場面においても、男女の分け隔てなくそれぞれの意見が尊重される議論がされていくことを願います。

未だに私たちの生活においてマスクは手放せない状態で、暑い日の野外でもなかなか外すことができない傾向にあるようです。感染すること・感染させてしまうことの恐ろしさを理解してこその行動だと思います。少しずつコロナ禍以前の生活に戻ればと願っていますが、そのために老若男女問わず意見を出し合い、想いを共有することが次への一歩だと感じています。

男女共同参画懇話会会員　葛谷三千代（長岡）

問い合わせ：企画課 企画調整係
担当：堀部（**内線** 2226）

～FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう～
御嵩ミーモスタジオから「モーニングライン火曜日」生放送中！

FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

＜毎週火曜日 8:20～8:40「よってりゃあ みたけ情報局」＞

10 月の放送内容をお知らせします。放送内容は変更する場合があります。

10 月　4 日　ふれあい予約バスの利用について
10 月 11 日　「よってりゃあ、みたけ」の開催案内
10 月 18 日　消費者トラブルとクーリングオフについて
10 月 25 日　中山道往来とフォトコンテストの開催案内

♪メッセージ・リクエストは…
✉ rara@fm768.jp
郵便 〒 509-0294 FM らら
※郵便番号だけで届きます

電波の届かない地域やお出かけ先では、無料アプリ「FM++(エフエムプラプラ)」をご活用ください。スマートフォン、タブレットで簡単に放送を聴くことができます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。

ダウンロードは
こちらから →

問い合わせ：企画課 秘書広報係　担当：荻曽（**内線** 2200）／FM らら　☎ 50-2080

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2121・2122）				
障がい者相談	10 月の障がい者相談はありません。　※次回 11 月 4 日（金）			
人権相談	10 月 21 日（金）	午後 1 時～午後 4 時	役場北庁舎 3 階 第 5 会議室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午まで受付
	毎週木曜日	午前 10 時～正午 または 午後 1 時～午後 3 時		
行政相談	10 月 24 日（月）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2 階 入札室	※受付は午後 3 時まで
法律相談（弁護士）	10 月 28 日（金）	午後 3 時～午後 7 時	役場本庁舎 2 階 第 2 委員会室	※予約制　定員 8 名
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談（不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師によるカウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所全国共通ダイヤル：189（いちはやく）

お近くの児童相談所へつながります。※通話料無料（24 時間 365 日対応）
虐待かも？と思ったら、すぐに 189 番へお電話ください。
子どもたち、子育てに悩む保護者の SOS の声をいち早くキャッチします。

くらし

◆納期限、お忘れなく！

納期限は10月31日（月）です。
納付は便利な口座振替で！

- ○町県民税　3期分
- ○国民健康保険税　7期分
- ○介護保険料　10月分
- ○後期高齢者医療保険料　4期分
- ○上下水道使用料　9月分（口座振替日：10月25日）
- ○保育料等　10月分
- ○町営住宅家賃　10月分

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、第 1・3 土曜日（祝日、年末年始を除く）
時　間：午前 9 時～午後 5 時

◆休日歯科診療当番医

可児地区の10月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

10月10日（月）：西山歯科医院
可児市兼山　☎59-2259

※必ず電話をしてからお出かけください。

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：
福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：木村（きむら）（**内線** 2192）

◆可燃ごみ収集の休止について

ささゆりクリーンパーク設備点検のため、可燃ごみの収集を休止します。可燃ごみを出さないようお願いします。

休止日：11月5日（土）

該当地区：土曜日が収集日になっている伏見地区の一部

問い合わせ：住民環境課 環境整備係
担当：榊原（さかきばら）・安井（やすい）（**内線** 2106）

◆10月17日（月）～23日（日）は「行政相談週間」です

～困ったら 一人で悩まず 行政相談～

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事やその手続き、サービスについて意見や要望などを受け付けます。

例えば「道路の案内標識が見えにくい」「手続きや申請をどこにしたらいいのか分からない」など、毎日の暮らしの中での行政に対しての困りごとをご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時：10月24日（月）
午後1時30分～午後3時30分

場所：役場本庁舎 2階入札室

問い合わせ：
住民環境課 ふれあい住民係
担当：山田（やまだ）（**内線** 2103）

◆無戸籍者の解消のための相談窓口

岐阜地方法務局と御嵩町役場の戸籍担当窓口では、日本国民であるにもかかわらず戸籍に記載されていない人について、戸籍に記載されるための手続きをご案内しています。

さまざまな事情により出生届が出されていないことで戸籍に記載がされていない人について、どのような手続きをとることが最善なのか、事情をお伺いして戸籍担当職員が一緒に考えます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【相談窓口】
岐阜地方法務局
美濃加茂支局 総務課
☎25-2400
御嵩町役場 住民環境課
☎67-2111
※午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日除く

問い合わせ：
住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田（わだ）（**内線** 2104）

◆税務署に行かずに相談できます

国税庁ホームページでは、「タックスアンサー」から、キーワードやご自身の状況に応じた情報の検索ができます。また、インボイス制度や所得税の確定申告などに関する質問には「チャットボット」もご利用いただけます。

国税に関する一般的な相談は、電話相談センターをご利用ください。

【インターネットによる相談】
パソコンやスマートフォンから「タックスアンサー」または「国税庁 ふたば」で検索してください。

【電話による相談】
多治見税務署（☎0572-22-0101）にお電話ください。自動音声にしたがって「1」を選択すると「電話相談センター」につながります。

問い合わせ：多治見税務署
☎0572-22-0411

ごみ収集

✻ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
✻ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	10月19日（水） 11月16日（水）
中	10月21日（金） 11月18日（金）
伏見	10月18日（火） 11月15日（火）

✻ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	10月 2日（日） 11月の収集はありません
中 伏見	10月16日（日） 11月の収集はありません

収集地区	プラスチック製容器包装収集日
上之郷 御嵩	10月 4日（火） 10月18日（火） 11月 1日（火） 11月15日（火）
中 伏見	10月 6日（木） 10月20日（木） 11月 3日（木） 11月17日（木）
※不燃ごみの集積所に出してください	

✻ リサイクルステーション

＜ 生活学校 ＞
10月の開催日：2日（日）
※11月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

＜ あゆみ館 ＞
開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

お知らせ

◆「赤い羽根共同募金運動」にご協力をお願いします

共同募金会御嵩町分会では、10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」をおこないます。

自治会を通して募らせていただいた募金は、御嵩町や岐阜県の福祉事業に使われます。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ：共同募金会御嵩町分会（御嵩町社会福祉協議会内）
担当：川上（かわかみ）　☎67-6710

◆知っていますか？「建退共制度」

建退共制度は、建設現場で働く人たちのために、「中小企業退職金共済法」という法律により国がつくった退職金制度です。

加入できる事業主：
日本国内で建設業を営む人

対象となる労働者：
建設業の現場で働く人

掛金：日額320円

※詳しくは、建退共のホームページをご覧ください。

建退共岐阜支部ホームページ▼

問い合わせ：建退共 岐阜県支部
☎058-276-3744

募集

◆松野湖クリーン作戦　参加者募集

「松野湖と可児川を美しくする会」では、松野湖クリーン作戦の参加者を募集します。

日時：11月20日（日）
午前9時30分～午前11時頃
※少雨決行、雨天中止

場所：松野湖周辺（瑞浪市）

集合時間：午前8時30分

集合場所：役場西側駐車場

申込期限：11月1日（火）午後5時

※現地へは町のバスで移動します。

※ごみ袋と軍手を配布します。火ばさみは各自でご用意ください。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係
担当：榊原（さかきばら）・安井（やすい）（**内線** 2106）

◆町営住宅 入居者募集

入居予定：1月下旬

申込方法：総務防災課行政管財係に直接申し込みください。

申込期間：10月3日（月）～17日（月）

団地名	板良
番　号	65号
建設年度	昭和47年度
面　積	36.52㎡
部屋数	6.0畳×1室　4.5畳×1室
家　賃	4,900円～13,100円 （入居者の所得により決定）

※入居申込用紙は、10月3日（月）から配付しています。

※浴槽・風呂釜は設置してありません。入居者でご準備ください。

※必要最小限の修繕をおこなっていますが、内装の汚れ、キズなどの補修はおこないません。

※入居基準に適合しない場合は、入居できません。

※必ず本人がお申し込みください。

※希望者が多数の場合は、抽選により決定します。

申込先／問い合わせ：
総務防災課 行政管財係
担当：吉岡（よしおか）（**内線** 2209）

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

◇ 有料広告　募集中 ◇

広報紙「ほっとみたけ」・御嵩町ホームページ（バナー広告）・ふれあいバスなどに広告を掲載しませんか？

※申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

講座

◆わくわく体験館【クリスマス講座】

1 ステンドグラスで作るサンタクロース

ステンドグラスの技法で、サンタクロースのオーナメント（高さ14㎝、幅12・5㎝）を作ります。オーナメントは、立てたり吊るしたりして飾ることができます。

開催日時： 11月11日（金）午前9時～正午
11月13日（日）午後1時～4時
定員： 各日10人（先着順）
対象： 小学5年生以上
参加費： 4、500円（材料費・税込）

2 吹きガラスで作る天使のオブジェ

吹きガラスの技法で、天使のオブジェ（高さ12～14㎝、直径7～8㎝）を1個作ります。作品は後日のお渡しとなります。

開催日： 11月10日（木）、13日（日）
時間： 午前9時～10時30分　または
午前10時30分～正午
定員： 各日時6人（先着順）
対象： 小学5年生以上
参加費： 3、500円（材料費・税込）

1・2 共通：
場所： わくわく体験館
（可児市塩河1071－4）
申込方法： わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。
申込期限： 10月30日（日）
申込先／問い合わせ：
わくわく体験館　☎65－1515

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

催し

◆「青少年育成町民大会」

11月12日（土）に「青少年育成町民大会」の開催を予定しています。新型コロナウイルス感染症対策として、今年は規模を縮小して実施します。大会関係者の皆さんには個別に案内を送付しますので、よろしくお願いします。

なお、同時開催を予定していた「郡PTA研究大会」は中止となりました。

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：纐纈（こうけつ）（**内線** 2313）

◆第39回御嵩町文化協会発表会

御嵩町文化協会による作品展示やステージ発表をおこないます。ぜひご来場ください。

【美術工芸部・文芸学部　作品等展示】
期間：10月19日（水）～30日（日）
場所：中山道みたけ館

【芸能部　芸能発表会】
日時：10月30日（日）
午後3時30分～
場所：中公民館 大ホール

問い合わせ：
御嵩町文化協会　会長：西之園（にしのその）
☎090-2929-7987

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月21日(水) 2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)～10/21(金)
公益財団法人岐阜県市町村振興協会

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、全国で2種類同時発売中です。パソコンやスマートフォンからも購入できます。

抽せん日：10月28日（金）

昨年の「ハロウィンジャンボ宝くじ（第899回全国自治宝くじ）」および「ハロウィンジャンボミニ（第900回全国自治宝くじ）」の当せん金の時効は、令和4年11月3日（木）です。ご注意ください。

広　告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

保健センターだより

問い合わせ：保健センター
☎ 67-2111　FAX 67-2118

★母子保健

行事名	日 時	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 16:30	妊婦	保健センター
育児相談（予約制）	11 月 18 日（金） 受付 9:30 ～ 11:00	0 歳～就学前まで ◎申込期限：相談日の前日まで	
産後ケア（予約制）	11 月 10 日（木）・21 日（月） 受付 9:30～11:30／13:30～15:30	生後 1 ～ 5 カ月までのお子さんとお母さん ◎申込期限：利用日の 1 週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
離乳食教室（予約制）	11 月 24 日（木） 受付 9:15 ～ 9:40	令和 4 年 7・8 月生まれ ◎申込期間：11 月 14 日～ 18 日	
パクパク相談	11 月 1 日（火） 受付 13:45 ～ 14:00	令和 4 年 5 月生まれ	
10 カ月児相談	11 月 9 日（水） 午前 9:15 ～ 9:45	令和 3 年 12 月生まれ	
1 歳 6 カ月健診	11 月 24 日（木）午後 （時間は個別に案内します）	令和 3 年 3・4 月生まれ	
2 歳児歯科検診	11 月 16 日（水）午後 （時間は個別に案内します）	令和 2 年 9・10 月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日 時	対 象	申込方法	開催場所
BCG	11 月 1 日（火） 受付 13:00 ～ 13:20	◎令和 4 年 5 月生まれ ◎ 1 歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日 時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員 3 人）	11 月 7 日（月） 13:30 ～ 15:30	◎申込期限：相談日の午前中まで	

乳がん検診、子宮頸がん検診対象の皆さんへ

希望された人には、検診票を送付しています。有効期限は、令和4年12月24日（土）までです。早めに指定病院に予約して検診を受けてください。

★運動教室

行事名	日 時	対象／申込方法など	開催場所
運動教室（エアロビ） （予約制：定員 10 人）	11 月 25 日（金） 受付 10:00 ～ 11:00	特定健診・プレ健診対象者または 65 歳未満の町内在住者。参加費無料。託児希望の人はお早めに申し込みください。	保健センター

忘れずに「がん検診」を受けましょう！

現在、国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんは初期の段階で発見すれば治療により治る可能性が高まります。がんの早期発見のためには「症状が出てから」ではなく「症状が出るよりはるか前」に検査をおこなう必要があります。症状が出ていないからといって油断せず、定期的にがん検診を受けておくことが大切です。

町では、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診を実施しています。詳しい検診の日程は、町ホームページやほっとみたけ6月号をご覧ください。受診を希望される場合は、お早めに保健センターへお問い合わせください。

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）　担当：鈴木（すずき）（**内線**2194）

中山道みたけ館
（図書館・郷土館・竹屋資料館）

開館時間
火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日・祝日：午前　9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館）
☎ 67-7500　御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋）
☎ 67-5704　御嵩町御嵩 1406 番地

◆図書館 イベント「中山道みたけ館 図書館スタンプラリー 2022」
期間中に図書館で本を借りてスタンプを集めよう！スタンプ 3 個で雑誌の付録をプレゼントします。
期間：10 月 12 日(水)～12 月 18 日(日)
※スタンプは 1 日 1 個押せます。
※雑誌の付録が無くなり次第終了します。

◆図書のリユース
図書館で不要となった本などを、無料で提供します。
期間：10 月 29 日(土)～11 月 6 日(日)
場所：1 階 エントランス
※ 1 人 5 冊まで。取り置き不可。
※持ち帰り用の袋をご用意ください。
※返品はできません。不要になった場合はご自宅で処分してください。

★★　今月の予定　★★

◆図書館 ミニ展示「文学賞展」
芥川賞や直木賞などの文学賞を受賞した作家の本を紹介します。
期間：11 月 24 日（木）まで
場所：1 階 エントランスホール

◆キッズシアター「森のなかまたち」
日時：10 月 15 日（土）午後 2 時～2 時 25 分
場所：1 階 研修室

◆大人のシネマシアター「アイネクライネナハトムジーク」
日時：10 月 16 日（日）午後 2 時～ 4 時
場所：1 階 研修室

◆わくわくたいむ（読み聞かせ）
絵本や紙芝居の読み聞かせです。10 月は「秋」の本を紹介します。
日時：10 月 1 日（土）・8 日（土）・22 日（土）
午後 2 時～ 2 時 15 分
場所：1 階 おはなしのへや

◆えほんのひろば（0 ～ 3 歳児向け）
乳幼児向けのおはなし会です。
日時：10 月 11 日（火）・25 日（火）
午前 10 時 30 分～ 10 時 45 分
場所：1 階 おはなしのへや

◆竹屋資料館 ミニ展示「灯りアート展」
期間：10 月 16 日（日）～ 29 日（土）
協力：陶芸サークル・土遊クラブ
場所：竹屋資料館 主屋

「陶芸教室受講者作品展」
期間：10 月 30 日（日）
～ 11 月 10 日（木）
協力：陶芸教室受講者
場所：竹屋資料館 主屋

今月の休館日
10 月 3 日(月)、17 日(月)、18 日(火)、24 日（月）、28 日（金）、31 日（月）
※ 10 月 10 日(月・祝)は開館します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

☆★☆★☆★ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆★☆★☆★

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『**乳幼児期家庭教育学級**』を設置しています。10 月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。状況により、内容を変更または中止とする場合があります。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級（上之郷・御嵩）		10 月 20 日（木）	午前 10 時 00 分 ～ 午前 11 時 30 分	御嵩公民館	親子でリフレッシュ！「親子ヨガ」
中学級		10 月 12 日（水）		B&G 海洋センター横の公園（雨天時 B&G 体育館）	思い出を残そう「スマホで撮る写真講座」
伏見学級		10 月 26 日（水）	2 部制（時間は個別に案内します）	伏見公民館	音楽で遊ぼう♪「リトミック」
0 歳児学級「あいあい」	R 4 前期組	10 月 5 日（水）		御嵩公民館	子育てに絵本を ～絵本の大切さ、楽しさを知ろう～
	R 4 後期組	10 月 21 日（金）	午前 10 時 00 分 ～午前 11 時 45 分		開級式 ～みんな一緒に子育てスタート～

※「0 歳児学級　あいあい」
R4 前期組：令和 3 年 10 月～令和 4 年 4 月 1 日生まれ
R4 後期組：令和 4 年 4 月 2 日～ 9 月生まれ　学級生募集中！

あいあい＆乳幼児学級
動画やコンサートは御嵩町公式チャンネルで♪

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。
（申込書は、各公民館・各児童館・子育て支援センター「ぽっぽかん」にもあります。）

申込先／問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係　担当：渡部（わたべ）（**内線** 2312）✉ :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの子育てのお手伝いをします

子育て支援センター
ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前９時～午後５時
☎ 67-5221　御嵩町顔戸 1176 番地２

☆ぽっぽかんは・・・

主に３歳未満のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。

★身体測定

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。
日時：10 月７日（金）
①午前９時 30 分～ 11 時 30 分
②午後１時 30 分～　３時 30 分
※りんご保育園看護師さんによるお話タイム
午前 10 時 15 分～

★今月のあそび「新聞あそびひろば」

いつものおもちゃにプラスして、新聞あそびコーナーを用意します。下記の日時で自由にあそぶことができます。
日時：10 月 12 日（水）午前９時 30 分～ 11 時 30 分

★作って遊ぼう「ハロウィン」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。
日時：10 月 21 日（金）午前９時 30 分～ 11 時 30 分

★おおきくなったね（誕生会）

10 月生まれのお友だちのお祝いをします。
名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。
お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。
日時：10 月 31 日（月）　午前 10 時 30 分～

★みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。
時間：午前 11 時 15 分～

みんなの笑顔が集う場所
児　童　館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部
中児童館　☎ 67-0400　御嵩町中 1960 番地３
伏見児童館 ☎ 67-3625　御嵩町伏見 1311 番地１
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前９時～午後５時

★★ 今月の予定 ★★

㊐ … 申込必要　㊂ … 参加費必要
㊚ … 小学生以上

＜中児童館＞

10 月８日（土）午後１時 30 分～　㊐㊚
スポーツあそび＆避難訓練

10 月 13 日（木）午前 10 時 30 分～　㊐
ひよこタイム“秋みつけ散歩”
（電車見学）

10 月 22 日（土）午後１時 30 分～　㊐㊂㊚
ハロウィンリース作り

10 月 27 日（木）午前 10 時 30 分～　㊐
ひよこタイム“ハロウィングッズ作り”
（パンプキンキャップ＆マント）

休館日：10 月 12 日（水）　※職員研修のため

＜伏見児童館＞（伏見にこにこ館内）

10 月５日（水）午前 10 時 30 分～　㊐
ひよこタイム“ミニミニ運動会”

10 月８日（土）午後１時 30 分～　㊐㊂㊚
避難訓練＆ハロウィングッズ作り

10 月 19 日（水）午前 10 時 30 分～　㊐
ひよこタイム“ハロウィングッズ作り”

10 月 22 日（土）午後１時 30 分～　㊐㊚
ドッジビー大会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

戸籍の窓から

人の動き（2022.9.1 現在）
（　）は前月比

人口	17,811 人	（＋ 13）
男	8,961 人	（＋ 1）
女	8,850 人	（＋ 12）
世帯	7,486 世帯	（± 0）

出生	10 人	死亡	19 人
転入	72 人	転出	50 人

＜ 令和４年８月受付分（敬称略）＞

町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
三宅菜生（みやけなのは）	（大庭）	琢麗　斗奈
柴田千颯（しばたちはや）	（長岡）	亮亜　二紀
小栗凪結（おくりなゆ）	（大庭）	健晶　二子
藤原日菜（ふじわらひな）	（本郷）	和奈　也緒
加藤咲空（かとうさくら）	（伏見台）	優佑加　貴莉
後藤蒼空（ごとうそら）	（大庭台）	直愛　也子
高橋一叶（たかはしいちか）	（尼ケ池）	希尭　匠子
佐藤あいな（さとう）	（南山台西）	雄和　治美　朗

お悔やみ申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
今井弘子	88 歳	（新　町）	今井富男
岡田よし子	71 歳	（上　町）	北野博士
土本直子	85 歳	（　宿　）	土本文隆
安藤みさ江	95 歳	（南　町）	安藤晴美
澤田米美	86 歳	（十日市場）	伊藤摩美
渡邉美代子	90 歳	（送　木）	渡邉英夫
野村君子	95 歳	（昭和町）	野村俊賢
鈴木カナ子	97 歳	（大庭台）	鈴木英志
鈴木あや子	68 歳	（稲荷台）	鈴木正宗
伊藤照子	88 歳	（大　庭）	伊藤広視

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係　担当：和田（わだ）（**内線** 2104）

岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和4年8月31日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058（272）1111（代）　FAX 058（278）2506

情報ボックス

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明　催し　募集　資格・研修　その他

岐阜県自転車条例を10月1日から全面施行します

- 自転車を利用するすべての方
  - ・自転車用ヘルメットの着用が「努力義務」
  - ・自転車保険等への加入が「義務」
- 事業に自転車を利用する事業者
  - ・自転車保険等への加入が「義務」
- 問／県民生活課 ☎058（272）8205

岐阜県　自転車条例　検索

現代アート作品の制作や会場運営のお手伝いをしませんか？

企画公募展「Art Award IN THE CUBE 2023」を支えるボランティアを募集します。

- 活動内容／①制作補助 ②会場運営補助
- 募集人数／①50人 ②100人
- 活動期間／2023年3月下旬～6月18日（日）
- 活動場所／県美術館（岐阜市）
- 申込方法／メール・FAX・郵送
- 申込期限／①11月30日（水）②1月13日（金）
- 申込先・問／AAICボランティア事務局 ☎070（5461）9145

AAIC2023 ボランティア　検索

10月の里親月間に里親制度普及啓発講演会を開催します

里親制度の説明や里親子の実体験をテーマとした講演会です。※料金無料

- とき／10月29日（土）10：00～12：15
- ところ／ホテルグランヴェール岐山（岐阜市）
- 定員／会場：100人、Zoom：90人（先着順）
- 申込方法／メール・FAX・郵送
- 申込期限／10月20日（木）必着
- 申込先・問／子ども家庭支援センターぎふ「はこぶね」☎058（233）8622

ぎふ「はこぶね」　検索

ハロウィンジャンボ宝くじの購入は県内で！

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40％が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／9月21日（水）～10月21日（金）
- 問／県財政課 ☎058（272）1130

10月は「骨髄バンク推進月間」です あなたの協力で救える命があります

- ドナー登録の対象
  18歳以上54歳以下かつ男性45kg、女性40kg以上で健康状態に問題がない方
- ドナー登録場所
  岐阜県赤十字血液センター
  新岐阜献血ルーム
  県の一部保健所（岐阜、西濃、関、東濃、飛騨）
- 問／県保健医療課 ☎058（272）8276

新型コロナワクチンの追加接種

ワクチンの感染予防や重症化予防効果は、時間の経過に伴い低下していくと言われています。安全性・効果を正しく理解していただき、追加接種をご検討ください。

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで広報紙が読める　広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙　電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス　マチを好きになるアプリ @マチイロ

町長月記 138

「青春って、すごく密」

2カ月連続で野球の話から始めます。

甲子園大会で優勝を勝ち取った、仙台育英高校の須江監督がインタビューで発した言葉、「青春ってすごく密なので」が全国で一躍脚光を浴びました。この言葉で、全国の人は一気に青春時代、高校生時代の自分を思い出したに違いありません。この2年半余り、私たちは、密は悪い事としか認識できませんでした。人の発した、たった一つのフレーズが殆どの人の脳に刻まれる事は、そうそうあるものではありません。然るべき時に、然るべき人が、時宜を得た場所で発した言葉だからこそ、人の胸を打ち、心を揺さぶったのだと思います。青春時代の大きなイベントの一つである中学校の卒業式もきちんと出来ず、大人の一歩前の始まりである、高校の入学式も実施されたのかも解っていません。今の高校3年生の入学時、4月5月は学校閉鎖期間で、高校生としての登校は6月に入ってから始まった世代です。普通しか知らない世代の私たちには、普通を経験していない彼等が、どの様に高校生活を始め、日々を積み重ねて来たのか、想像する事はできません。ただ、野球に限らず全ての青春の密を奪っているのは事実で、怒りの持って行き場が見えない今、できる事を探すことで精一杯である事に悔しさを感じています。須江監督の一言を光らせた理由はその前段にあると思います。

甲子園の優勝旗は「越すに越されぬ白河の関」と言われて来ました。全国の地域で、東北地方にだけ渡ることはありませんでした。一足飛びに「北海道駒大苫小牧高校」が津軽海峡を越え北海道の地に優勝旗を奪取しています。それがこの夏、永い歴史のなか、初めて東北、仙台の高校が獲得しました。挨拶は、それを祝う言葉として「宮城の皆さん、東北の皆さん、おめでとうございます」から始まっています。須江監督も東北地方に優勝旗を持ち帰りたいとの強い思いを持っていたのでしょうが、東北の地の方々は毎回、甲子園へ出場するチームに「優勝旗を!!」と強い思いを伝え送り出していたことは容易に想像できます。それが、「ありがとうございます」ではなく、「おめでとうございます」になったのだと思えます。2001年のヤクルトセリーグ優勝の際、若松勉監督が「ファンの皆さん、おめでとうございます」と挨拶し、〝違うだろう、ありがとうだろう〟と疑問の声が上がり注目されましたが、ファンに向けてのいい表現だと言うことで一件は落着しました。言葉の選択は、難しくもやりがいのある行為です。普段から、選手との意思の疎通で言葉を大切にする須江監督であるからこそ、この密の言葉の選択ができたのだと思います。古く長い歴史を意識に置いたからこそ「密」の意味、重みが増したのだと気付かされます。3月に公開されたNTTドコモの動画の中で使われていた言葉だそうで、パクリの指摘もあったようですが、長い挨拶の中で最も高校生の現状を伝える言葉であり、何も問題はないと思います。そもそも〝密〟の文字、言葉は日常的に使われるものではありません。むしろ〝三密の回避〟のように、あまり良い印象を与えないからかも知れません。政治の場では、密室、密約、密会など、第三者が他者に悪い印象を与える時に使われます。面談が密談と伝えられれば、受け手は悪事を働いているように想像するでしょう。しかしこの言葉は甲子園球児たちの実情を具体的に想像させる力を発揮しました。言われてみれば、私たち大人も三密を回避し、不自由な日々を送っていますが、私たち大人の、人と人との距離感は、青春時代の距離より広く保たれています。それがマナーともなっています。しかし、現在青春真っ只中の高校生たちは、友人、チームメイトとの距離を、意識しなければならない状態です。普通の高校生の普通の青春の距離で暮らしているとは思えません。〝ガマン〟〝ダメ〟目標にしてきた大会は中止され、チームに感染者が出れば出場辞退。彼らが苦しい練習に耐えられたのは、何に未来を感じることが出来ていたからなのでしょう。全国の中学生、高校生に聞いてみたくなりました。

以前にもこの稿で書きました。静かなんです。向陽中学校の放課後の時間は、開けた窓を閉めなければ公室や委員会室での会議はできませんでした。現在の高校3年生は、向陽中学校での卒業式を、クラス単位で、テニスコートで行った生徒たちです。後々良い思い出となるかも知れませんが、本来なら、後輩たちの送るコーラス。答える3年生のコーラス。送辞、答辞など粛々と挙行された筈です。義務教育を終え、多くが選択した進路へ舵を切る、人生最大の分岐点です。彼らにとって卒業証書より、大切な式典だったように思います。私にも中学卒業以来、一度も会っていない同級生は何人もいます。そういう日だったと思うと、残念でなりません。もう一つ気になり、気の毒に思っていることがあります。この3年間、私は御嵩町の新規採用職員の顔すべてを見たことがありません。ほぼ目と髪型しか知りません。多分、その職員たちも、私と気付かずすれ違っているような気がします。課長に聞いても、自分の課以外の新規採用者は解りませんとのこと。今後、社会に於いての人と人との有り様はどのように変化するのだろうか。彼らがどのように社会を創り、変えるのだろうか。

（御嵩町長　渡邊公夫）
9月13日執筆

ほっとみたけ
編集・発行／御嵩町役場企画課 秘書広報係
〒505-0192 岐阜県可児郡御嵩町御嵩1239番地1
TEL（0574）67-2111（代） FAX（0574）67-1999
ホームページアドレス http://www.town.mitake.lg.jp/
電子メールアドレス mitake@town.mitake.lg.jp
防災防犯すぐメール https://service.sugumail.com/mitake/
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

今月の健康料理（エコクッキング）
「エコみそ根菜たっぷり汁」

【材料】（5人分）

昆布	10㎝
水	4カップ（800cc）
大根	3㎝
あれば大根の葉	少々
里芋	2個
人参	1/2本
ごぼう	1/3本
椎茸	2枚
こんにゃく	1/8枚
厚揚げ	小1枚
ごま油	大さじ1
みそ	大さじ2

【作り方】

①昆布は1㎝角に切り、水に浸しておく（冷蔵庫で一晩つけておけるとよい）。
②大根、人参は3㎜のいちょう切りにし、ごぼうは包丁で皮をこそげ、斜め薄切りにし水にさらす。里芋は皮をむき3㎜の半月切りにする。椎茸はかさと軸に分け、かさは3㎜の薄切りに、軸は石づきを除いて千切りにする。こんにゃくは塩（分量外）でもみ、下ゆでして1㎝角の薄切りにする。厚揚げは湯をかけて油抜きし、一口大に切る。大根の葉は細かく刻む。
③鍋にごま油を熱し、こんにゃく、ごぼう、椎茸の軸を炒める。さらに人参、大根を加えて炒める。
④①を昆布ごと入れ、里芋、椎茸を加えて煮る。沸騰したらアクをとり、厚揚げを入れ、野菜や里芋が柔らかくなるまでふたをして弱火で煮る。
⑤みそを入れる。味見をして、みそを加減する。
⑥刻んだ大根の葉を入れる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食物繊維
104 kcal	3.7 g	96 mg	1.4 mg	4.3 g

昆布と椎茸の軸はダシをとりながら具のひとつとし、大根と人参はよく洗って皮ごと使い、捨てる部分を少なくします。ビタミンを多く含む大根の葉も刻んで彩りに。

土の中で育つ根菜類は、不足しがちな食物繊維を多く含みます。また、体を温める働きがあるため、寒くなるこれからの季節におすすめです。

問い合わせ：給食センター　担当：恵（めぐみ）　☎67-0238

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ～未来を担うみたけキッズたち～

藤田将槙（ふじたしょうま）さん（春日町）3歳
3歳おめでとう♡
お兄ちゃん達に負けないくらい、たくましく元気に育ってね♪

松田遥士朗（まつだようじろう）さん（中町）3歳
わんぱく遥ちゃん！
3歳おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く大きくな～れ♪

森真菜実（もりまなみ）さん（川南）1歳
元気にすくすく大きくなあれ。
お姉ちゃん達と仲良くね♡

12月生まれのお子さん大募集!!　応募締切：10月21日（金）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・誕生日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。
応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp
問い合わせ：企画課 秘書広報係　担当：田中（たなか）（**内線** 2222）
※町内在住で、12月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。
※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

表紙から

御嵩町で実施している「成人講座」には、郷土について学ぶ『御嵩を知る』をはじめ5つのコースがあり、今年度はのべ105人が参加しています。

8月下旬、運動を楽しみながら心と体のリフレッシュと健康増進を図る『健康づくり』コースで、〝楽しいヨガ〟がおこなわれました。心地良いBGMが流れる中、先生の優しい語り口で始まったこの日のヨガ。参加者の皆さんは、ゆっくりとした動きと呼吸で、心も体もリラックスできた様子でした。

みたけカレンダー

11 月 November 2022

※掲載した行事等は急きょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		上之郷・御嵩 ●BCG（R4.5生） ●パクパク相談		文化の日 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●障がい者相談	
6	7	8	9	10	11	12
	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談（予約制） ●プレママサークル		●10カ月児相談（R3.12生）	●産後ケア	●母子健康手帳交付	
13	14	15	16	17	18	19
	●いきいき健康相談	上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集（伏見）	●2歳児歯科健診（R2.9・10生） ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集（上之郷・御嵩）	中・伏見	●母子健康手帳交付 ●育児相談 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集（中）	

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
	●いきいき健康相談 ●産後ケア		勤労感謝の日	●離乳食教室（R4.7・8生） ●1歳6カ月児健診（R3.3・4生）	●母子健康手帳交付 ●健康教室（エアロビ） ●法律相談	
27	28	29	30	1	2	3
	●いきいき健康相談 ●行政相談					

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A（里・洞・青木・稲荷台・高倉）	月・木 曜日
伏見B（伏見A以外の伏見地区）	水・土 曜日

プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日

みたけカレンダー

12月 December 2022

この12月カレンダーは暫定版です。
最新の情報は、ほっとみたけ11月号に掲載する12月カレンダーをご覧ください。

※掲載した行事等は急きょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				プラ 中・伏見 ●人権相談	●母子健康手帳交付 ●10カ月児相談（R4.1生）	
4	5	6	7	8	9	10
●分別収集（上之郷・御嵩） ●生活学校リサイクルステーション	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談（予約制）	プラ 上之郷・御嵩 ●BCG（R4.6生） ●パクパク相談	●産後ケア	●3歳児健診（R1.10生）	●母子健康手帳交付	
11	12	13	14	15	16	17
	●いきいき健康相談	●乾電池・陶磁器類収集（伏見）	●乾電池・陶磁器類収集（上之郷・御嵩）	プラ 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●育児相談 ●乾電池・陶磁器類収集（中） ●法律相談	

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
●分別収集（中・伏見）	●いきいき健康相談 ●産後ケア ●行政相談	プラ 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集（伏見）	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集（上之郷・御嵩） ●乳児健診（R4.7・8生）	●3歳児健診（R1.11生）	●母子健康手帳交付 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集（中）	
25	26	27	28	29	30	31
	●いきいき健康相談		●中山道みたけ館休館（1月4日まで）		●ふれあいバス・ふれあい予約バス運休（1月3日まで）	

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A（里・洞・青木・稲荷台・高倉）	月・木 曜日
伏見B（伏見A以外の伏見地区）	水・土 曜日

プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日