

申込方法

参加申込書に必要事項を記入の上、下記の料金を添えてお申し込みください。

	中学生以下	一般 高校生以上	65歳以上
会費 ①	1,200円	2,400円	2,400円
保険料 ②	800円	2,000円	1,200円
合計 ①+② *サークル参加のみの場合	2,000円	4,400円	3,600円
教室受講の場合③	上記の金額 + 受講料		

- ① 10月1日以降のお申込みの場合、会費は半額となります。
 ② 文化教室のみお申込みの方は保険料が800円となりますが、後日スポーツ活動をお申し込みの場合は別途保険料が必要です。
 ③ 教室のみ非会員でも参加可能ですが、受講料が会員と異なりますのでご注意ください。

会員期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

お申込み・お問合せ

一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部

御嵩町B & G海洋センター内 9:00～17:00 月曜休館
 〒505-0121 可児郡御嵩町中2777-28
 電話・FAX (0574) 50-7846
 E-mail:mitasuma@ma.ctk.ne.jp <https://mitasuma.jp/>



注意事項

- ・会員になれば、複数の活動に加入することができます。(事務局に要連絡)
- ・教室は、定員になり次第締め切りとなります。(会員優先)
- ・定員に満たない場合は開催しない教室があります。
- ・教室によって、材料費等が別途必要な場合があります。
- ・スポーツ安全保険は、全ての方に加入していただきます。
- ・保険は、既定の掛金で倶楽部全てのプログラムに対し適用されます。
- ・活動中の写真を広報等に利用させていただくことがあります。
- ・個人情報の取り扱いには十分な注意を払います。
- ・災害やその他の都合により、日程や会場を変更する場合があります。

会員特典

御嵩町B & G海洋センターの土・日曜日・祝日の個人利用が無料になります!
 (会員証の提示が必要です。)

一般社団法人

みたけスポーツ・文化倶楽部

令和8年度



みんなで
たのしく
けんこうに

指定管理・委託業務



伏見800-2 ☎67-1488



伏見1311-1 ☎67-3625



中1960-3 ☎67-0400

みたけ健康館
御嵩町御嵩1392-1
☎67-2966

伏見地区スポーツ施設
御嵩町伏見1311-1
☎67-1777

御嵩町防災コミュニティセンター
御嵩町中切1437-1
☎42-8233

【65歳以上で介護未認定】

- ・高齢者筋力トレーニング教室
- ・フォローアップ教室

【御嵩町在住・在勤・在学の高校生～64歳】

- ・一般成人筋力トレーニング教室 (要 講習会参加)



1 ソフトバレーボール 倶楽部243

日時：火曜日
20:00～21:30

対象：どなたでも

活動費：必要時徴収

会場：共和中学校体育館

代表：吉田 哲也

楽しく汗を流すことを目的に活動中! 未経験の方でもOKです



2 卓球 月曜クラブ

日時：金曜日
19:30～21:30

対象：学生を除く

活動費：必要時徴収

会場：海洋センター

代表：永瀬 平

県民大会優勝を目指し、若者を募っています。高齢者も歓迎です。



3 バドミントン 御高シャトルズ

日時：金曜日
19:30～21:30

対象：中学生以上

活動費：1回200円・非会員300円

会場：御高小学校体育館

代表：丹羽 昇

講習会等の指導はありません。ルールその他は独学でお願いします!



4 ミニテニス SOLE (ソール)

日時：水曜日
19:30～21:30

対象：どなたでも

活動費：1回50円

会場：海洋センター

代表：清水 則宏

経験がなくても簡単にできます



5 バレーボール 月曜バレー

日時：月曜日
18:00～21:30

対象：どなたでも

活動費：非会員1回100円

会場：共和中学校体育館

代表：上野 貴久

元気いっぱい!! 汗を流してリフレッシュしませんか?



6 和太鼓 笑

日時：第2・4水曜日
20:00～21:00

対象：どなたでも

活動費：必要時徴収

会場：担い手センター

代表：後藤 えり子

たのしく太鼓を叩きましょう。メンバー募集!!



7 鳴子踊り チーム 覇王ー

日時：土曜日
19:30～21:30

対象：一般(年齢問いません)

活動費：2,000円/月

会場：中公民館

代表：中根 成治

世代を超えた踊り好きが集まっています。一緒に踊りましょう!



8 吹矢

日時：土曜日
10:00～12:00

対象：どなたでも

活動費：必要時徴収

会場：中公民館

代表：安東 英雄

3分間の精神集中・腹式呼吸で体の内側から健康になりませんか



9 ノルディック・ウォーキング

日時：第1・3土曜日
(4月～11月) 8:00～10:00
(12月～3月) 9:00～11:00

対象：どなたでも

活動費：必要時徴収(ポール貸出可)

会場：御嶽宿さんさん広場

代表：安藤 雅子

フレイル・運動不足の気になっている方、楽しく歩きましょう



10 硬式テニス 本郷クラブA

日時：火曜日
(4月～11月) 8:40～10:40
(7月～9月第2週) 6:30～8:30
(12月～3月) 13:00～15:00

対象：65歳以上

活動費：500円/月

会場：南山公園テニスコート

代表：下野 久子

硬式テニスをメインに生涯スポーツを目指しています



21 大人のやさしいダンス

日時：第1・2・3木曜日(祝日休み)
13:15～14:30

対象：成人女性

定員：20名

会場：中公民館

受講料：月額2,400円

講師：サリユ一

身体を動かし、心も体も健康に!



22 フラダンス

日時：第2・4水曜日(祝日休み)
10:00～11:30

対象：成人女性

定員：20名

会場：伏見公民館

受講料：月額800円

講師：佐藤綾子

更なる上達を目指して頑張りましょう!



23 らく楽ヨガ

日時：第1・2・3火曜日(祝日休み)
① 9:00～10:00
② 10:30～11:30

対象：女性

定員：各6名

会場：伏見公民館

受講料：月額1,500円

講師：門脇恵美子

ヨガを始めたい方、今がその時です!



24 心身爽快ヨガ

日時：第1～4水曜日(祝日休み)
10:00～11:30

対象：女性

定員：10名

会場：中公民館

受講料：月額2,000円

講師：門脇恵美子

呼吸を整え体の中からリラックス!



25 エンジョイキッズボール 年中・年長

日時：第1・3木曜日
(7・8月・祝日休み)
17:00～18:00

対象：幼児(年中・年長)

定員：10名

会場：海洋センター

受講料：月額1,000円

講師：田中直樹

スポーツが大好きで心身ともに健全な子どもを育む



26 にこにこリトミック

日時：第1・3木曜日
(4・8月・祝日休み)
11:00～11:45

対象：1歳～3歳

定員：15名

会場：中公民館

受講料：月額1,000円

講師：秋山奈緒美

親子で楽しいひと時を♪



27 D.D★MTK

日時

① Happiness：木(月4) 17:00～18:00 チア

② Dreaming：金(月4) 17:00～18:00 ダンス

③ Precious：金(月4) 18:00～19:00 ダンス&チア

対象：年長～小学6年生男女(一般)
※クラスは講師と相談して決めます。

定員：15名程度

会場：海洋センター
中公民館

受講料：月額4,000円

講師：AYAMI

Let's DANCE



28 D.D★MTK

日時：④ Flash：木(月4)
18:00～19:30 ダンス&チア

対象：小学6年生～中学生(一般)

定員：15名程度

会場：中公民館

受講料：月額4,500円

講師：AYAMI



29 ストレス解消! 軽くからだを動かす教室

日時：第2・4水曜日(祝日休み)
19:30～20:30

対象：40～65歳男女

定員：20名程度

会場：中公民館

受講料：月額2,000円

講師：サリユ一

脂肪燃焼&リラクゼーション!



御嵩町には7つのスポーツ少年団があり、子どもたちが元気よくスポーツを楽しんでいます。あなたも友達と一緒に好きなスポーツで汗を流しませんか？

51 そば打ち

日時：第2日曜日
14:00～17:00

対象：成人男女
定員：12名
会場：中公民館
受講料：月額 500円



講師：平田順悟

別途材料代が必要です 手打ちそばを味わおう「うまい！」

52 60歳以上の話せる英会話

日時：第1・3・5木曜日(祝日休み)
10:00～11:30

対象：シニア
定員：12名
会場：中公民館
受講料：1,000円×開催数



講師：近藤弓子

脳の運動をしながら楽しく学びましょう

53 着付け教室 (自装・前結び)

日時：第2木曜日(祝日休み)
13:00～14:30

対象：女性
定員：5名
会場：中公民館
受講料：月額 600円



講師：武藤仁見

タンスから着物を出して着てみませんか？帯は前で結んで回します。



短期&イベント

61 水泳教室

日時：7月～8月
対象：小学生
定員：20名前後
会場：海洋センター
詳細は案内チラシを配布
予定です。



お友達と一緒にチャレンジ！

62 誰でも簡単 初めてのストレッチ

日時：第1・2・3水曜日(祝日休み)
10:00～11:00

対象：概ね65歳以上の日常生活において基本的な動作ができる方

定員：10名
会場：あっと訪夢



講師：上野さおり

体の不調をすっきり解消！

63 ひかりの広場

障がいのある人もない人も一緒に楽しんでもらう、スポーツ・文化活動の場です。詳細は案内チラシを配布予定です。



S1

御嵩野球
スポーツ
少年団



活動場所：顔戸グラウンド・御嵩小学校グラウンド等
活動日時：毎週土・日曜 8:00～正午
募集対象：1年生～6年生 (男女は問いません)

S2

伏見兼山
野球
スポーツ
少年団



活動場所：伏見グラウンド・伏見小学校グラウンド等
活動日時：毎週土・日曜、祝日 8:30～正午
募集対象：1年生～6年生 (男女は問いません)

S3

御嵩柔道
スポーツ
少年団



活動場所：御嵩公民館
活動日時：毎週火・木曜 19:00～21:00
募集対象：幼児～高校生 (男女は問いません)

S4

御嵩
サッカー
スポーツ
少年団



指導者：コーチ
随時募集中です！

活動場所：白山多目的グラウンド
活動日時：毎週土・日曜 9:00～正午
募集対象：年長～6年生 (男女は問いません)

S5

御嵩
テニス
スポーツ
少年団
(硬式)



活動場所：南山公園テニスコート
活動日時：毎週土曜 8:40～10:30 (3年生～4年生)
8:40～12:30 (5年生～中学生)
募集対象：3年生～中学生 (男女は問いません)

S6

御嵩
バレー
スポーツ
少年団



活動場所：御嵩町B&G海洋センター・御嵩小学校体育館
活動日時：毎週土曜 13:00～17:00
毎週日曜 9:00～正午 ※変更あり
募集対象：2年生～6年生 (男女は問いません)

S7

御嵩
少林寺拳法
スポーツ
少年団



活動場所：御嵩公民館 大ホール
活動日時：毎週水・金曜 19:30～21:30
募集対象：1年生～高校生 (男女は問いません)

日本スポーツ少年団団員綱領

- わたしたちは、スポーツをととして健康なからだを心で養います。
- わたしたちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけない、りっぱな人間になります。
- わたしたちは、スポーツによって、自分の力を伸ばす努力をします。
- わたしたちは、スポーツのよさを学び、友情と協力を大切にします。
- わたしたちは、スポーツをととして世界中の友だちと力をあわせ、平和な世界をつくれます。



総合型クラブ **みたけスポーツ・文化倶楽部** とは

E-mail mitasuma@ma.ck.ne.jp <https://mitasuma.jp/>



<p>子供からお年寄りまで幅広い年齢層が気軽に行けるクラブ</p>	<p>スポーツ・文化活動により交流を図り、地域のコミュニティづくりを目指すクラブ</p>	<p>子供から高齢者までスポーツ・文化活動を通じて元気で明るい街を創るクラブ</p>	<p>スポーツ・文化活動を通じて健康づくり、生きがいを支援するクラブ</p>
-----------------------------------	--	--	--

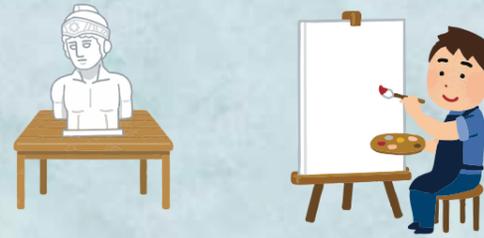
『御嵩町地域クラブ』とは

『御嵩町地域クラブ』は、これまでの中学校における「部活動」に代わり、生徒が在籍する学校に関わりなく、多様なスポーツや文化的活動に参加することのできる新しいクラブ活動です。

これまで中学校では、生徒の自主性・主体性を育むためにスポーツや文化的活動に取り組む部活動が行われてきました。しかし、少子化による部員不足や、指導者確保の難しさ、価値観の多様化への対応等、多くの課題が生じてきています。『御嵩町地域クラブ』は、それらの課題を改善し、生徒の自主性・主体性を育む活動を持続可能にするためのものです。

令和8年度より御嵩町では、中学校単位で行ってきた部活動を、御嵩町全体で行う地域クラブ活動へと展開します。『御嵩町地域クラブ』で活動することで、生徒にとって他の中学校や年齢の違う仲間との関係をつくる機会になるとともに、家庭と学校だけでなく、地域の中に自分の居場所を見つけることにもつながっていきます。また、指導者の講習会や事故等が起きた場合の保険への加入など、安全に関わる制度を整えたり、引き続き学校も地域の一員として生徒に寄り添ったりしていきます。『御嵩町地域クラブ』は生徒が安心して参加できる活動です。

多くの皆さんの『御嵩町地域クラブ』への参加をお待ちしています。



T1 バスケットボール KJpacker

〈日時〉
土・日 半日
金曜
19:00～21:30
〈活動場所〉
共和中学校
体育館
〈募集対象〉
小学3年生～中学3年生 女子



〈指導者〉谷口和広

T2 バスケットボール K BASKETBALL CLUB

〈日時〉
土・日 半日
木曜
19:30～21:30
〈活動場所〉
共和中学校
体育館
〈募集対象〉
中学生 男子



〈指導者〉宮田繁

T3 バレーボール 御嵩男子バレーボールクラブ

〈日時〉
土・日 半日
木曜
19:30～21:30
〈活動場所〉
上之郷中学校
体育館
〈募集対象〉
小学5年生～中学3年生 男子



〈指導者〉猪野敬英

T4 バレーボール 御嵩VBC

〈日時〉
土・日 半日
木曜
19:30～21:30
〈活動場所〉
上之郷中学校
体育館
〈募集対象〉
町内中学生 女子



〈指導者〉三宅直紀

T5 卓球 MJTC

〈日時〉
土曜 半日
水曜
19:00～21:00
〈活動場所〉
共和中学校
体育館ほか
〈募集対象〉
町内小・中学生



〈指導者〉石原光陽

T6 ソフトテニス M-Glanz

〈日時〉
土日どちらか半日
〈活動場所〉
向陽中学校
テニスコート
〈募集対象〉
町内中学生 男子



〈指導者〉大嶋耕輔

T7 美術 共和中美術クラブ

〈日時〉
土曜日
9:00～11:00
月2回程度
〈活動場所〉
共和中学校
美術室
〈募集対象〉
町内中学生



〈指導者〉福井真理子

T9 軟式野球 K-クラブ

〈日時〉
土・日 半日
〈活動場所〉
共和中学校
グラウンド
〈募集対象〉
中学生



〈指導者〉大竹善久

T8 ソフトテニス MIRAIS

〈日時〉
日曜 半日
〈活動場所〉
共和・向陽中
テニスコート
蘇水テニスコート
南山公園テニスコート
〈募集対象〉
町内小6～中3 女子



〈指導者〉小松竜也

T10 美術 向陽美術クラブ

〈日時〉
隔週土曜
9:00～11:00
月に2回程度
〈活動場所〉
御嵩公民館
〈募集対象〉
町内中学生



〈指導者〉小久保奈々子

T11 音楽 音楽クラブ

〈日時〉
毎月第1・3土曜
9:00～12:00
〈活動場所〉
中公民館
御嵩公民館
〈募集対象〉
町内中学生



〈指導者〉佐合美咲

T12 防災 御嵩ぼうさい倶楽部

〈日時〉
毎月第1水曜
19:00～20:30
〈活動場所〉
伏見公民館
〈募集対象〉
町内小学4年～中学3年



〈指導者〉須美静香



年度途中の見学・入部に関しては
教育委員会学校教育課に
お問合せください。
☎67-2111

みたけスポーツ・文化倶楽部は、皆様のご協力で運営しています

損保ジャパン日本興亜代理店
(有)吉田保険事務所
御嵩町顔戸955-2
TEL: 67-6066

ITでお客様に貢献する
株式会社 中川
可見市川合108-1
TEL: 66-5100

スポーツプラザヒビノ
可見市広見5-99
TEL: 62-0229
会員証提示で10%OFF

チラシ、封筒、伝票の印刷なら
印刷の日生
可見市下恵土921
TEL: 62-0139

(有)山田サービス
御嵩町中2132-15
TEL: 67-1429
車のことなら何でもご相談ください。

医療&介護用品の
販売・メンテナンス
(株)ナイスワーク
多治見市新富町2-4-1
TEL: 0572-21-4165

(有)宮田石油店
御嵩町伏見357-2
TEL: 67-0626

ホームページ作成パソコン修理・販売
エイド
AID合同会社
可見市広見2-7寿ビル
TEL: 090-2770-5831