



CONTENTS —今月号の主な内容—

【巻頭】 みたけの HOT PEOPLE Vol.7

P. 4 令和7年度 一般会計決算報告

P. 6 仮設庁舎への移転のお知らせ

P.35 保健センターだより

ほっとみたけ



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

踊りでつながる地域の笑顔 ～盆踊り盛り上げ隊～



「みたけの HOT PEOPLE」では、御嵩町の注目の人を不定期に紹介していきます。

Vol.7

盆踊り盛り上げ隊



地域を彩る踊りの輪

盆踊り盛り上げ隊は7年ほど前に結成され、現在、5人のメンバーで活動されています。

主な活動は、地域のお祭りやイベントで踊ること。また、月2回ほど練習会を開催しています。練習会はどうなでも参加できるように、広く参加者を募っており、本番に向けて楽しく汗を流しています。

今月開催の「よつてりやあみたけ」夢いろ街道宿場まつり」でも盆踊り盛り上げ隊の皆さんが出演されます。見るより、踊ればもっと楽しい！あなたも踊りの輪に入ってみませんか？

おそろいの
はっぴ
法被を着ているよ





\ Interview /



代表 まつき りえ
松木 里絵 さん

Q. 盆踊り盛り上げ隊を結成したきっかけは？

前住地で青年部として盆踊りを盛り上げる活動をしていました。結婚を機に御嵩町へ移住し、「よってりやあみたけ」の盆踊りに参加したところ、地域の皆さんと一緒に踊る楽しさに魅了されました。

「もっと盆踊りを盛り上げ、たくさんの人（特に御嵩町民）に楽しさを伝えたい」という思いから、町の意見募集ハガキへ投稿。その声に気づいた町議会議員の高山氏が後押しとなり、思いが形となって「盆踊り盛り上げ隊」の結成へとつながりました。

Q. 盆踊りの魅力は？

地域の皆さんと世代を超えて、誰とでも笑顔で楽しく踊れることです。



隊員募集中

一緒に踊るメンバーを募集しています。
興味のある方は下記 QR コードの Instagram から
お問い合わせください。

初心者歓迎 # 年齢不問
子連れ OK # 年会費なし



#みたけのHOT PEOPLE



御嵩町で活躍されている方々の
情報をお寄せください。

あなたも“HOT MITAKE”に
載るかも!?

「みたけの HOT PEOPLE」で 取り上げてほしい人や団体を募集します。

町では、広報紙「HOT MITAKE」を通して地域の皆さんの魅力をもっと発信していきたいと考えています。そこで、自薦・他薦を問わず、取材にご協力いただける方（個人または団体）を募集します。御嵩町で活躍されている方々の情報をぜひお寄せください。応募は下記の QR コードからお願いします。

※他薦の場合は、本人同意の上、ご応募ください。

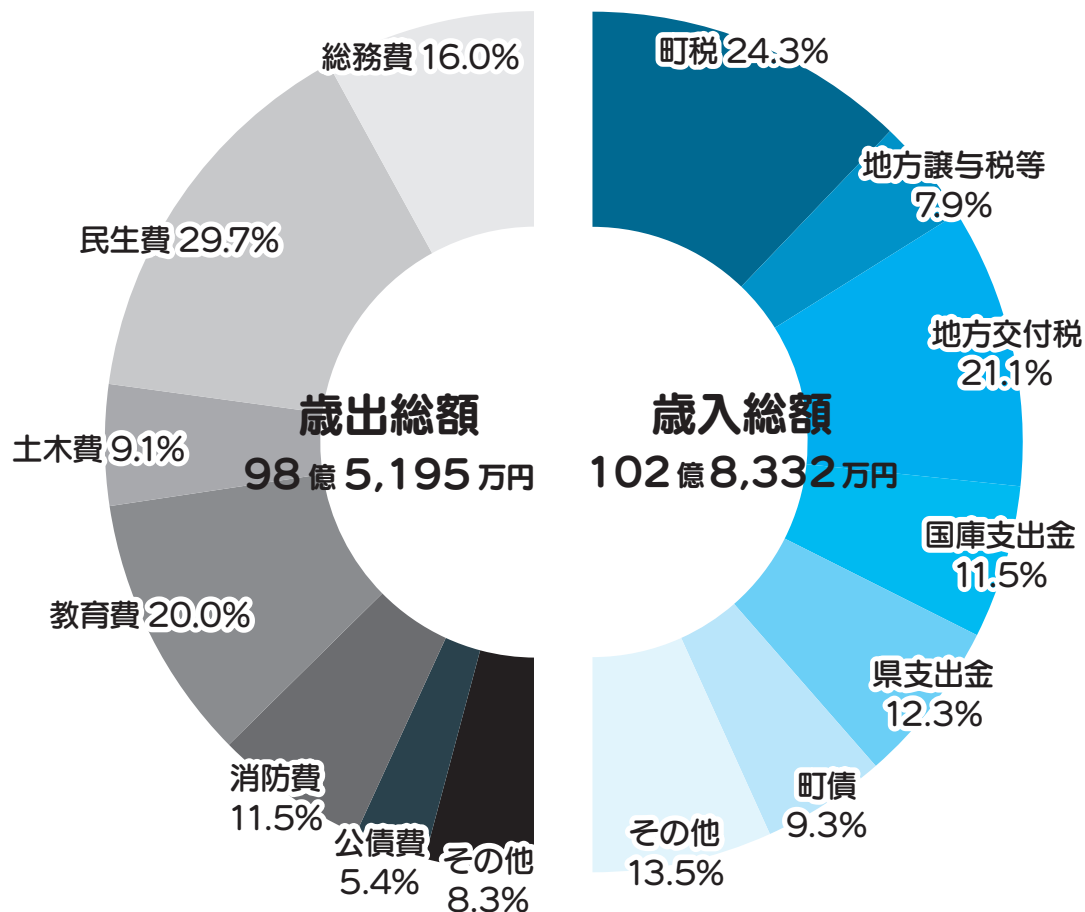
※応募多数の場合は、紙面の都合上、掲載時期を調整させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：^{なかしま}中島（内線 2222）

令和7年度 一般会計決算報告

問い合わせ：総務課 財政係
担当：黒木（内線 2213）

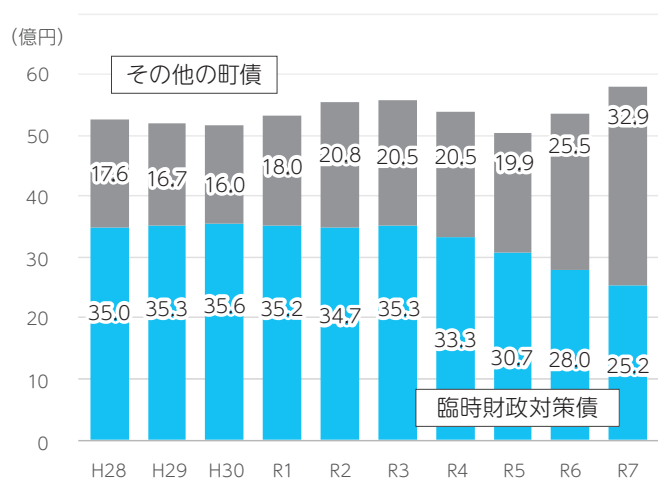


令和7年度の決算が、9月開催の町議会で認定されました。
皆さんが納められた税金などの使いみち、令和7年度決算の歳入・歳出の内容、財政の健全化に関する指標となる健全化判断比率などをお知らせします。
特別会計を含む決算の詳細は、町ホームページからご覧いただけます。



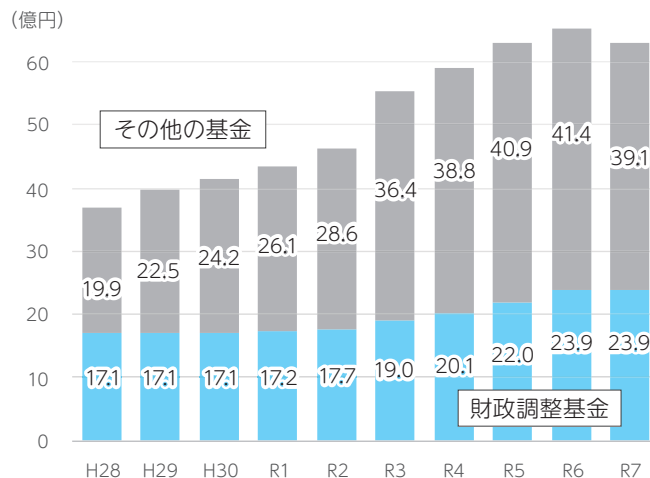
※端数処理（四捨五入）のため、割合の合計が99.9%になっています。

町債（借金）の推移



町債（借金）は、伏見小学校大規模改造事業の借入などにより、前年から8.5%の増額となりました。今後も新庁舎等整備事業などで借入が増える見込みのため、交付税措置のあるものなど計画的に借入をおこないます。

基金（貯金）の推移



基金（貯金）は、新庁舎等整備事業への繰入をおこなったことなどにより約63億円になりました。今後も計画的に基金（貯金）を有効に使い、持続可能なまちづくりに努めます。

－ 令和7年度に実施した主な事業 －

町制 70 周年記念事業

総務費 **821 万円**

記念式典をはじめ、冠事業の実施など、さまざまな場面や機会を通じて町制 70 周年を町民と共に祝い、一体感の醸成の起点としました。



物価高対応子育て応援手当等支給事業

民生費 **7,138 万円**

物価高の影響を特に受けている子育て世帯に対し、応援手当および支援金を支給し、子育て世帯を支援することで子どもの健やかな成長促進に寄与しました。



きょうりょう 橋梁維持事業

土木費 **3,009 万円**

橋梁の定期点検、補修工事により、安全性の確認や長寿命化を図ることで利用者の安全確保をおこないました。



伏見小学校大規模改造事業

教育費 **8 億 9,866 万円**

老朽化した伏見小学校の大規模改造を令和6年度から継続して実施していましたが、工事が完了し児童が安心して使用できる校舎になりました。

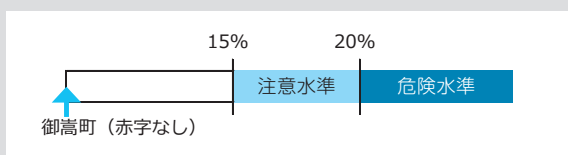


令和7年度 財政健全化判断比率一覧表

それぞれの比率が注意水準に達すると、財政健全化計画を定め、自主的な財政健全化に取り組まなければなりません。令和7年度はいずれの数字も注意水準を下回り、健全な財政運営をしています。

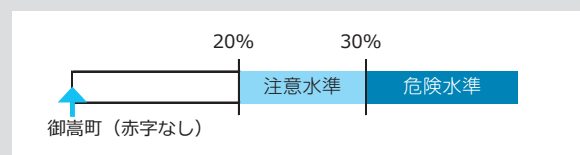
実質赤字比率

一般会計などの赤字の程度を指標化したもの



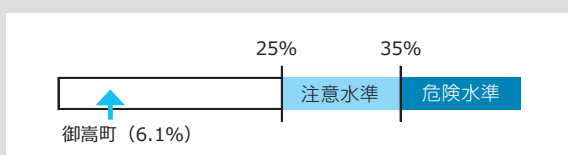
連結実質赤字比率

町の全ての会計の赤字の程度を指標化したもの



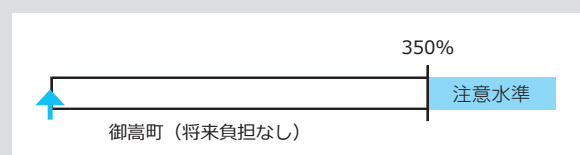
実質公債費比率

借入金の返済額などが町の財源の標準的な規模に占める割合を指標化したもの



将来負担比率

借入金などから、国が返済を負担するものや基金の額などを差し引いた、将来支払う負担の大きさを指標化したもの



仮設庁舎への移転のお知らせ



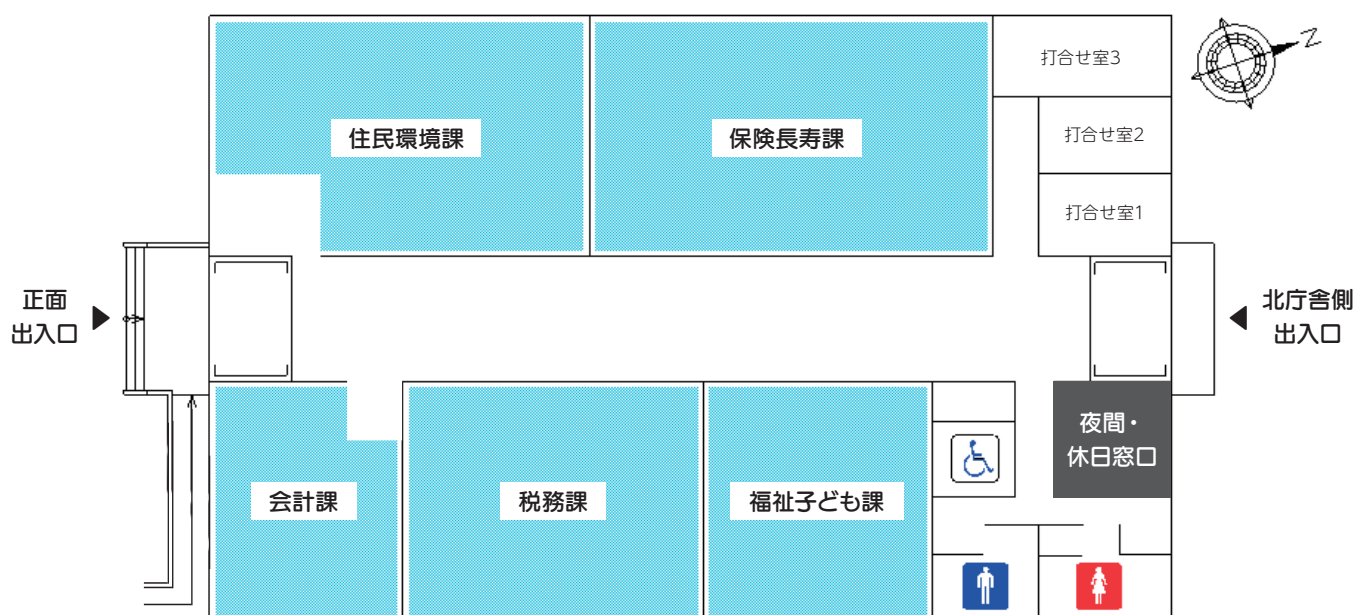
現庁舎は必要な耐震性を満たしておらず大変危険な状況にあることから来庁者や職員の安全を確保するため、庁舎機能の分散化を順次進めてまいりました。

この度、役場西側駐車場で工事をおこなっていた仮設庁舎が完成しましたので、下記の部署を仮設庁舎に移転します。

移転後の業務開始：令和8年10月13日（火）から

**移転部署：住民環境課・保険長寿課・福祉子ども課・税務課・会計課
（夜間・休日窓口）**

仮設庁舎レイアウト



なお、仮設庁舎への移転後に現庁舎の正面ロータリーを解体し、駐車場を拡大する工事をおこないますので、引き続き工事車両などには十分ご注意ください。

町民の皆さんには新庁舎完成までの間、庁舎機能の分散によりご足労をおかけすることとなりますが、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

分散勤務体制

場所	部署
仮設庁舎	住民環境課、保険長寿課、福祉子ども課、税務課、会計課（夜間・休日窓口）
北庁舎（3階）	建設課、亜炭鉱廃坑対策室、農林課、上下水道課、 地域包括支援センター、基幹相談支援センター、こども家庭センター
北庁舎（2階）	総務課、庁舎整備室、企画課、議会事務局（公室、議場）
北庁舎（1階）	保健センター
中山道みたけ館	まちづくり課
防災コミュニティセンター	教育委員会（学校教育課、生涯学習課）

問い合わせ：庁舎整備室 担当：板屋、三野（内線 2211）

今年は4月にマグニチュード7.7の三陸沖地震、7月には最大震度7を観測した熊本地震と、大規模地震が続けて発生しており、巨大地震に備える意識が高まっています。

そこで今年度は9月6日(日)に地震を想定した町民参加型の防災訓練を実施しました。

今年は「初動対応訓練を通じて気づくこと」をテーマに、町職員の初動対応訓練として参集訓練から災害対策本部の設置、業務継続計画に基づいた対応まで、実際の被災時に近い動きを想定し訓練を実施しました。

町民参加型訓練では被災時の初動対応として、下の写真のように町指定可燃ごみ袋または黄色い布系の物を玄関先に掲示して安否確認をおこなう「無事です」訓練を実施しました。

また、町防災リーダーを中心に、町内5会場で約300人の皆さんに参加いただき、避難所開設訓練や土のう積み講習などを実施しました。

御嵩町において大規模災害が発生した場合、防災直後は人的・物的資源が不足し、町職員のみで被害状況を把握し、救助や支援にあたることは困難になることが予想されます。

訓練を機に「自助」「共助」の理念を持ち、町民全員で救助にあたる意識を醸成していきましょつ。

問い合わせ…総務課 防災安全係

担当…市原(内線 2205)



令和8年度

御 嵩 町 防 災 訓 練

災害対策本部



▲被害情報整理訓練

上之郷中学校



▲避難所運営訓練

防災コミュニティセンター



▲災害ボランティアセンターの運営

御嵩公民館



▲陸上自衛隊の隊員による土のう積み講習

中公民館



▲ダンボールベッドの組み立て

伏見公民館



▲ポリ袋で防災食蒸しパン作り

第29回

よってりゃあ

みたけ

～夢いろ街道宿場まつり～

#御嵩をハックしろ

10/17(土) 午後1時～8時

※荒天による中止になった場合、

打上花火のみ11月14日(土) 午後7時～

会場

御嵩駅前周辺

主催：御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会

☎67-1181

- イベント内容 -

みたけ夢花火

ファイナーレは、みたけの夜空を鮮やかに彩る打ち上げ花火！

みたペタ (スタンプラリー)

会場内のスタンプを集めて、景品をゲット！
※先着200名。中学生以下対象。

来場者プレゼント

名鉄広見線でご来場いただいた方にはミーモくんシールを配布！
※13:01の電車から無くなり次第終了



楽市楽座

飲食ブースや物販、PRブースが出店！

ミーモくん・ミナモ

ミーモくんやミナモが遊びに来てくれるよ！一緒に写真を撮ろう！

ミーモくんカップ

御嵩町の最速王を決めるゲーム大会。
※事前申込必須。小中学生対象。

申し込みは
こちらから▶



踊り広場

みたけの盆踊りや郡上踊りなどいろいろな踊りが楽しめます！

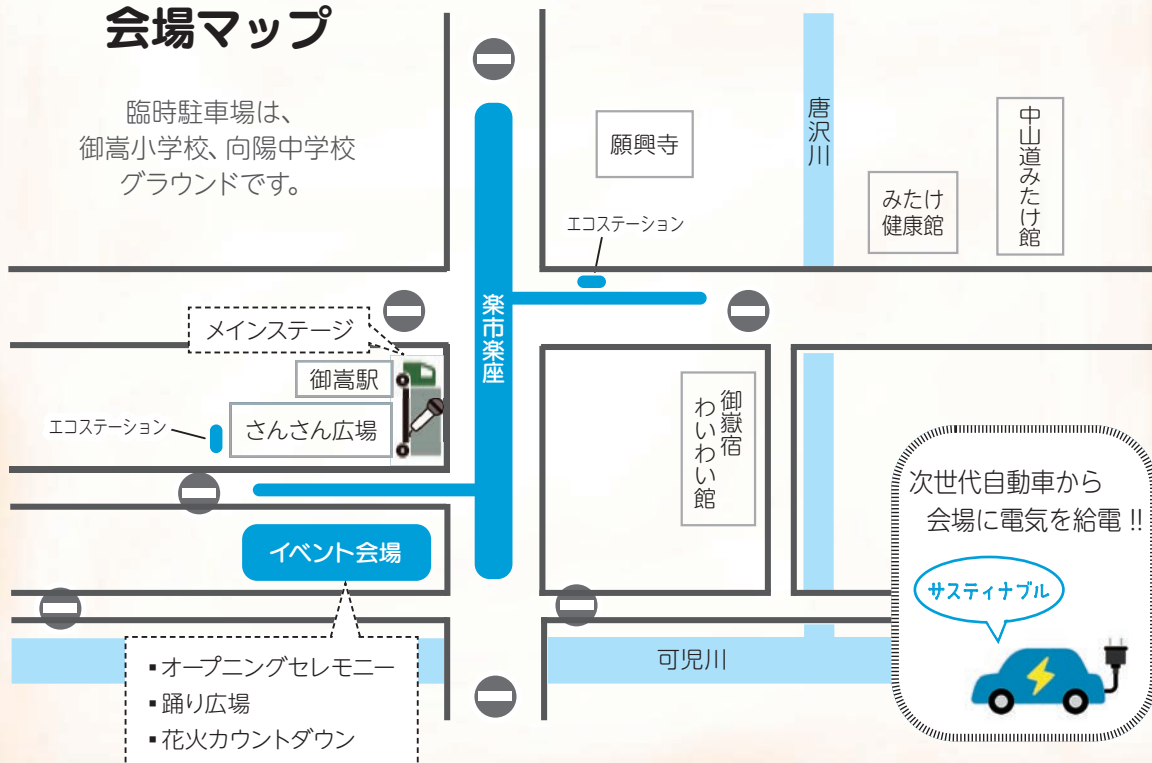
みたけハロウィン

仮装フォトコンテストを開催！また、仮装してご来場いただいた方にはお菓子をプレゼント！



「よってりゃあ、みたけ」 会場マップ

臨時駐車場は、御嵩小学校、向陽中学校グラウンドです。





「自分は大丈夫」

が危険です

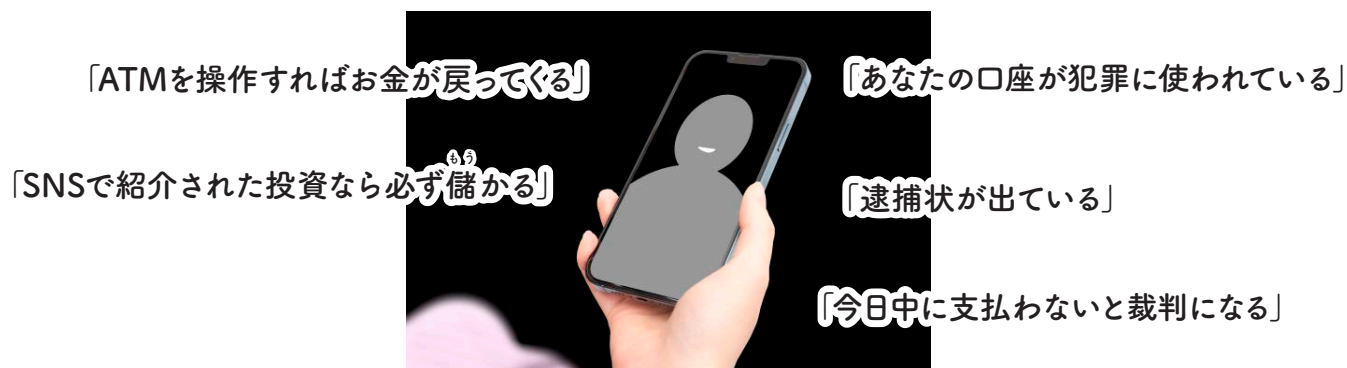
消費生活トラブル・特殊詐欺にご注意ください

電話やメール、SNSなどをきっかけにした消費生活トラブルや特殊詐欺の被害が後を絶ちません。

警察庁によると、令和7年の特殊詐欺は全国で **27,832 件**、**被害額は約 1,423 億円** となり、いずれも前年から大幅に増加しています。特に、警察官などを名乗り「あなたの口座が犯罪に使われている」「捜査のためお金を移す必要がある」などと言って送金を求める「ニセ警察詐欺」が急増しています。

岐阜県内でも、令和7年の特殊詐欺は **837 件**、**被害額約 51 億円** と深刻な状況です。

こんな電話やメッセージに注意！



このような話があったら、**すぐにお金を振り込まず、一度電話を切りましょう。**

警察官や金融機関の職員などを名乗っていても、相手の言う連絡先ではなく、公式の電話番号などから確認することが大切です。また、「誰にも相談しないで」と言われても、一人で判断せず、家族や周囲の人に相談しましょう。

困ったときはご相談ください

契約や商品の購入、身に覚えのない請求など、消費生活に関するトラブルは、

**** 消費者ホットライン ☎「188 (いやや!)」 **** へご相談ください。

※特殊詐欺の件数・被害額は、警察庁「令和7年における特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺の認知・検挙状況等」によるものです。

特殊詐欺などの被害を未然に防ごう！

自動通話録音装置を無料で貸し出します

特殊詐欺の多くは、犯人が電話で言葉巧みに相手をだまし、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、金融機関への振り込みを促したりするものです。

町では特殊詐欺などの被害を未然に防ぐため、町内にお住まいの高齢者を対象に、**自動通話録音装置を無料で貸し出しています。**

この装置は、電話を受ける際に警告メッセージを流すとともに、通話内容を自動で録音するものです。犯人に「この電話は録音されている」と認識させることで、犯人が電話を切るなど、特殊詐欺被害の防止につながることを期待されます。

「自分は詐欺に遭わない」と思っている人も、犯人の巧妙な話術によって被害に遭う可能性があります。特に、電話でお金やキャッシュカード、暗証番号などを求められた場合は、すぐに対応せず、家族や警察、相談窓口などに確認しましょう。

大切なのは、犯人からの電話を受けない、だまされない環境をつくることです。自動通話録音装置を活用して、特殊詐欺から大切な財産を守りましょう。



▶貸出対象

貸与の対象者は、町内に住所を有する 65 歳以上の方で、(1) ～ (3) のいずれかに該当する方

- (1) ひとり暮らしの方
- (2) 65 歳以上の方のみで構成される世帯に属する方
- (3) 日中において (1) または (2) に該当する方

※ 1 世帯につき 1 台まで。数に限りがありますので、在庫がなくなり次第終了します。

▶申し込み

平日の午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝、年末年始を除く)に、申込書*に必要事項を記入のうえ、住民環境課へお申し込みください。

※申込書は役場窓口にて入手または町ホームページにてダウンロードできます。

【申込時の注意事項】

- 運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認ができる書類を持参してください。
- 本人確認が必要なため、電話や郵送による申し込みはできません。
- 貸し出しには審査があります。
- 黒電話やビジネスフォン、他のシステム(緊急通報機器など)をご利用の場合は、本装置を取り付けられない場合があります。
- 詳しい貸出条件や利用方法については、住民環境課へお問い合わせください。

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係 担当：太田^{おおた}(内線 2103)

知って防ごう!!「高齢者虐待」

介護の現場で起こる「高齢者虐待」の数は増加傾向にあり、介護職はもちろん地域全体で取り組むべき課題といえます。

高齢者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。また、虐待を受けている高齢者も、不満やつらさを訴えることができない場合もあります。

「高齢者虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けた高齢者の保護と同時に介護者への支援（介護の負担軽減など）も示されています。虐待を防ぐためには、介護者の負担を軽くしたり、認知症などの病気を正しく理解することが大切です。

また、地域の見守りや気づきによる早期対応も大変重要です。「もしかしたら虐待かも」「このままでは虐待になってしまうかも」と思ったら、保険長寿課または御嵩町地域包括支援センターまでご相談ください。



問い合わせ：

保険長寿課 高齢福祉係
担当：福田（内線 2114）

高齢者虐待の5つの種類



身体的虐待

- 悪いことを分かってもらうために、たたいて分からせる。
- 転んで危ないからと、ベッドや車椅子に縛り付ける。
- 認知症により徘徊するので、部屋に閉じ込める。
- 薬を過剰に服用させる。



経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- 本人の年金や預貯金などを無断で使う。



心理的虐待

- 高齢者が話しかけているのに、意図的に無視する。
- 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- 排せつなどの失敗をあざ笑ったりして、本人に恥をかかせる。



ネグレクト（介護や世話の放棄、放任）

- 十分な食事や水分を与えず、脱水症状・栄養失調のままにする。
- 室内にゴミを放置するなど、劣悪な環境の中で生活させる。
- 介護や医療サービスを制限したり、受けさせない。

性的虐待

- 下半身を裸にして放置する。
- 人前でオムツを交換する。
- キスや性器への接触。



高齢者虐待の相談はこちらへ

保険長寿課 高齢福祉係（内線 2114）
御嵩町地域包括支援センター（☎ 66-8210）

※ご連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わることはありません。匿名のご連絡でも大丈夫です。

※虐待の「おそれ」があったと思った段階でお知らせください。この時に、虐待の「証拠」は必要ありません。

高齢者等インフルエンザ・新型コロナ 予防接種のお知らせ

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：秋田（内線 2192）

今年の冬も、インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行することが心配されています。特に高齢者が感染すると、重症化したり、合併症を引き起こしやすくなったため注意が必要です。

感染した時の症状を軽減するには予防接種が効果的です。予防接種を受けてから効果が出るまでに 2 週間程度かかりますので、早めに接種することが必要です。



この予防接種は、義務ではありません。必要性や有効性をよく確認した上で、接種してください。

期 間	10月1日(木) ～ 令和9年1月31日(日) ※ ※ワクチンがなくなり次第終了。予防接種の開始時期・終了時期については、医療機関にお問い合わせください。	自己負担金	インフルエンザ：1,500 円 新型コロナ：4,500 円 ※生活保護世帯の人は、自己負担金が無料です。事前に保健センターにお申し出ください。
接種回数	期間中1回のみ	接種場所	御嵩町・可児市内の指定医療機関
対象者	町内に住民票がある人で、 ①接種当日に満65歳以上の人 ※昭和36年10月～昭和37年1月生まれの人は、65歳の誕生日を迎えてからの接種になります。 ②60歳以上65歳未満で「心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」の理由により、身体障害者手帳1級に該当する人 ※事前に保健センターにお申し出ください。	持ち物	▷予診票 ※昨年この制度で接種した人や今年新たに65歳になる人（昭和36年1月1日～昭和36年12月31日生まれ）には、インフルエンザと新型コロナの予診票を郵送します。 ※予診票が届かなかった人は、保健センターにお申し出ください。 ▷本人が確認できるもの （マイナンバーカードなど） ▷接種料金（自己負担金）
注意事項	- 現在治療中で、主治医以外の医療機関で接種を受ける人は、主治医に予防接種の可否を確認してください。 - 御嵩町・可児市の指定医療機関以外での接種をご希望の人は、保健センターにお問い合わせください。 - 御嵩町・可児市以外の介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・グループホームなど）に入所中の人で、施設での接種を希望する場合は、各施設にご相談のうえ申請してください（電話でも可）。 - インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種間隔をあける必要はありません。接種方法については医療機関の指示に従ってください。 - 使用ワクチンについては医療機関にお尋ねください。		

特定健診の申し込みはお済みですか？

申込期限：集団健診 10月9日（金）、個別健診 10月31日（土）

問い合わせ：

保険長寿課 国保年金係

担当：生駒（内線 2113）

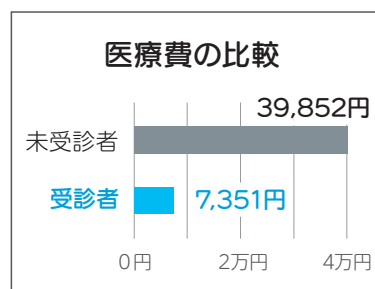


対象者…御高町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

自己負担額…5000円

受診場所…

- ① 集団健診…保健センター
- ② 個別健診…町内指定医療機関（アカシクリニック・可児医院・たはら心臓血管クリニック・御高クリニック・桃井病院）



特定健診を受診していない人は、受診した人と比べて **5倍以上**の医療費がかかっています（令和6年度）。ご自身の健康管理のためにも、必ず健診を受けましょう！

生活習慣病の治療には、多くの費用と時間がかかります。特定健診を受診して生活習慣病の発症・重症化を予防できれば、医療費や治療にかかる時間を抑えることができます。

人間ドックを受診する皆さんへ

人間ドックを受診した場合に、費用助成が受けられます。

対象者…御高町国民健康保険に加入している30歳～74歳の人

助成内容…

受診費用	助成額
5千円以上 10万円未満	費用額×4分の3 (千円未満切捨)
10万円以上	7万5千円

申請方法…受診後6カ月以内に申請してください。

申請に必要なもの…

国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ・振込先口座通帳・健康診断の領収書・健診結果表

※納期が到来している国民健康保険税の未納がある場合は対象外です。

※特定健診の自己負担金は対象外です。

※健診結果を保健指導などへ利用することについて、同意をいただきます。

10月30日（金）までに 更新手続きをお願いします 母子家庭等・父子家庭 福祉医療費受給者証

母子家庭等・父子家庭の福祉医療費受給者証の有効期間は10月31日までです。

11月1日からの受給者証を交付しますので、福祉子ども課で更新の手続きをしてください。詳しくは、10月上旬に対象者にお送りする案内をご覧ください。

受付期間：10月5日（月）～30日（金）

持ち物：①健康保険情報のわかるもの*またはマイナンバーカード
(母子家庭等なら母と子、父子家庭なら父と子)

*資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナポータル画面など

②現在お持ちの福祉医療費受給者証

「夜間窓口」

日程：10月8日（木）、
29日（木）

時間：午後7時まで

問い合わせ：福祉子ども課 社会福祉係 担当：佐合（内線 2123）

御嵩町で

里親しませんか

～10月は里親月間～

岐阜県では、452人の子どもたちがさまざまな事情で家族と離れて暮らしています。里親家庭で暮らす子どもはそのうち90人(19.9%)です(※8.2現在)。

里親家庭は、子どもができるだけ慣れた人や地域を離れることなく、より家庭的な環境で成長できる子どもの居場所です。

国の制度による里親

養育里親

いろいろな事情により、家庭で暮らせない子どもたちを預かって養育する里親

期間:数ヵ月～10年以上

養子縁組里親

養子縁組を前提とした里親



養育に必要な費用が支給されます

- ・生活費・教育費・医療費など
- ・養育里親の場合、里親手当 90,000円/月

市町村事業による里親

里親を活用した子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ)

保護者が一時的に子どもの世話をおこなえない場合に、子どもを預かる里親

期間:1日～7日程度

委託料等

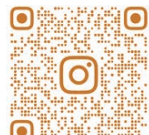
各市町村から支給されます。

参加無料!

里親説明会

対面/オンライン

詳細は
こちらから



@TOMORASU_FOS

お問い合わせはこちら

(中濃圏域担当)

営業時間9:00～18:00



里親支援センター

ともらす
TOMORASU

◎関市稲口778-1 ☎0575-29-8177

子ども家庭支援センターとも連携しています



問い合わせ：住民環境課 環境整備係
さかさばら
担当：榊原（内線 2106）

犬を飼っている皆さんへ

犬を飼うことは「命を預かる責任を持つ」ということです。飼い主は犬の健康と安全に気を配り、その命を終えるまで責任をもって飼ってください。

また、周辺地域を汚したり、他の人に危害を加えないよう、しつけや訓練をしましょう。

① 犬を飼う場合は登録

「狂犬病予防法」により、生後91日以上の子犬は登録し、鑑札を着けておくことが義務付けられています。登録は生涯で1回です。住民環境課で手続きをお願いします。

② 年1回狂犬病の予防注射

予防注射後には狂犬病予防注射済票の交付を受け、それを犬につけておくことが、義務付けられています。

なお、今年度の狂犬病予防注射がお済みで、狂犬病予防注射済票の交付を受けていない方は、役場住民環境課窓口または各出張所（上之郷・中・伏見）で交付を受けていただきますようお願いいたします。



▲今年度は赤色の注射済票です

狂犬病予防注射の
注射率 (R8.8.31 現在)

登録頭数：1327 頭

注射済み：799 頭

注射率：60.2%

③ 住所が変わったときは届出

住所や飼い主が変わったとき、犬が死亡したときは届出が必要です。詳しくは、住民環境課へお問い合わせください。

④ フンは適正に処理

散歩に行くときには、フンを回収するためのスコップやビニール袋、汚れや臭いを洗い流すための水入りペットボトルなどを持参しましょう。散歩中にフンをしたときは、必ず自宅に持ち帰り、可燃ごみとして出すなど適正な処理をお願いします。

⑤ 犬は放し飼いにしない

犬は綱や鎖でつなぐか、柵などの囲いの中で飼ってください。綱や鎖が老朽化していないか、首輪がゆるんでいないか、しっかり確認してください。

飼い犬が人をかんだときは…

- 被害者に応急処置をし、医師の診察を受けさせてください。
- 医師に飼い犬がかみついたことや狂犬病予防接種状況を伝えてください。
- 保健所に「事故届出書」を提出し指示を受けてください。
- 飼い犬に、狂犬病の疑いの有無に関する検診を受けさせてください。

飼い犬が行方不明になったら…

住民環境課、可茂保健所、可児警察署へ連絡してください。見つかった場合にも連絡をお願いします。

可茂保健所
☎25-3111

可児警察署
☎61-0110

繁殖を希望しない場合は…

獣医師と相談して、不妊去勢手術などの繁殖制限をしてください。

飼い主のいない猫への対策

町には、飼い主のいない猫について、「ふんや尿に困っている」「道路で猫がひかれている」「自宅の敷地で子猫が生まれた」といったご相談が多く寄せられています。

また、「弱っている猫を見つけたが、自宅で飼うことができない」「新しい飼い主を探すことが難しい」など、行き場のない猫を心配する声も寄せられています。

こうした人と猫をめぐる問題を少しずつ解決していくためには、飼い主のいない猫が増え続けないようにすることが大切です。

猫は非常に繁殖力の高い動物です。メス猫は生後約6カ月から繁殖が可能となり、その後は年に2～4回、1回に4～8頭の子猫を産むことがあります。繁殖が繰り返された場合、1頭のメス猫から、理論上は1年後に20頭以上、2年後に80頭以上、3年後には2,000頭以上に増える可能性があります。

(出典：環境省「捨てず 増やさず 飼うなら一生」
https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h2509a/full.pdf)



町では、こうした飼い主のいない猫の増加を防ぎ、将来的にその数を減らしていくことを目的として、「御嵩町さくらねこ無料不妊手術助成事業」を実施しています。

御嵩町さくらねこ無料不妊手術助成事業とは？

町が令和6年10月から「公益財団法人どうぶつ基金」*1が推進する「さくらねこ TNR」に参加し、地域猫活動*2をおこなうボランティア団体などと連携しておこなっている事業です。

飼い主のいない猫に対し「さくらねこ TNR (Trap/ 捕獲し、Neuter/ 不妊去勢手術をおこない、Return/ 元の場所に戻す、その印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットする)」を実施することで、繁殖を防止し、「地域の猫」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や、殺処分を減少させることを目的としています。



令和6年度は28頭、令和7年度は54頭の猫が不妊手術を受け、さくらねことして地域で見守られています。

*1 動物の適正な飼育法の指導・動物愛護思想の普及などをおこない、環境衛生の向上と思いやりのある地域社会の建設に寄与することを目的に各種事業をおこなう団体です。

*2 地域で協力し、飼い主のいない猫を捕獲し、不妊去勢手術をおこない、元の場所へ戻します。そして、猫用のトイレを設置するなど糞尿の始末と管理、また、給餌は場所と時間を決めて与え、清掃と管理を継続しておこなう活動のことです。

詳しくはこちらから (町ホームページ) ▶



問い合わせ：住民環境課 環境整備係
さきばら
担当：榊原 (内線 2106)

その煙が誰かの痛みに

ごみの野焼きは法律で禁止されています

ごみ（廃棄物）を野焼き（焼却）することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、原則禁止されています。

野焼きをおこなうと、周辺に灰や煙が飛散し、洗濯物に臭いがついたり汚れたりするなど、地域の皆さんに迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシンなどの有害物質が発生する原因となります。

※野焼きは火災の原因にもなる可能性があります。過去に野焼きが原因で火災が発生したことがあります。絶対にしないようにしましょう。

※ドラム缶や一斗缶、ブロック積み焼却炉での焼却なども、ごみの野焼きに該当します。



生ごみ、紙類、プラスチック、ビニール類、^{せんてい}剪定した庭木など、家庭から出たごみを野焼きした場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらを併科される場合があります。

ただし、次のような場合は、例外とされています。

例外①

風俗慣習上または宗教上の行事をおこなうために必要な廃棄物の焼却。

例：どんど焼きなどの地域の行事における不要となった門松の焼却など。



例外②

農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとしておこなわれる廃棄物の焼却。

例：農業者がおこなう田畑の刈草や稲わらの焼却など。

※農業用ビニールなどは野焼きしてはいけません。



例外③

たき火、その他日常生活を営む上で通常おこなわれる廃棄物の焼却であって軽微なもの。

例：たき火、キャンプファイヤーなどをおこなう際の本くずの焼却など。

庭木の剪定枝、刈草、木葉については、町の指定ごみ袋に入れて、可燃物として集積所へ搬出することができます。多量のものや太い枝などは専門の処理業者にご相談ください。また、農業用ビニールなどについても同様に可燃物として集積所へ搬出することができます。

※例外①～③に該当する場合でも、風向きなどによっては、臭いや煙で周辺に迷惑をかけたり、火災につながる恐れもあります。近隣住民に前もって周知する、多くの量を一度に焼却しない、煙の発生を抑えるためよく乾かしておく、などの十分な配慮をお願いします。また、プラスチックやビニール類などのダイオキシンが発生しやすいものは絶対に燃やさないでください。

※火災予防条例の改正により、火災とまぎらわしい煙または火災を発する恐れのある行為（たき火を含む）をおこなう場合は消防署への届出が必要になりました。たき火をおこなう場合は可茂消防御嵩分署（☎67-1818）に届出をしていただきますようお願いいたします。なお、この届出は消防機関が実施状況を把握するためのものであり、行為そのものを許可・承認するものではありません。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：林・^{はやし}榊原（内線 2105、2106）

問い合わせ：企画課 環境政策係 担当：鈴木（内線 2243）

町内の事業所が取り組んでいる環境負荷低減活動について紹介します。

今回は、**住友理工グループ 東海化成工業株式会社（御嵩地内）**の取り組みです。

ISO14001 は、企業や組織が環境への影響を継続的に改善していくための国際規格です。近年は、気候変動や生物多様性など地球規模の環境課題への対応がより重視され、2026 年版として改訂されています。こうした動きを踏まえ、東海化成工業株式会社では環境方針と環境マニュアルを見直しました。今回は環境方針について紹介します。

東海化成工業株式会社は、住友理工グループ企業行動憲章に掲げる「社会・地球の調和の取れた持続可能な社会の実現」に貢献するため、製品の開発・設計・調達・生産・物流・販売・廃棄に至る全ての事業活動において、**「MOTTAINAI」**の精神のもと、環境負荷低減ならびに天然資源の保護に取り組みます。

緑豊かな歴史のまち・御嵩や木曽川をはじめとする地域環境の保全を重要課題と捉え、地方自治体と連携しながら汚染予防と自然再生に取り組みます。また、気候変動への対応として温室効果ガスの排出削減や資源循環を推進し、持続可能な社会の実現に貢献します。

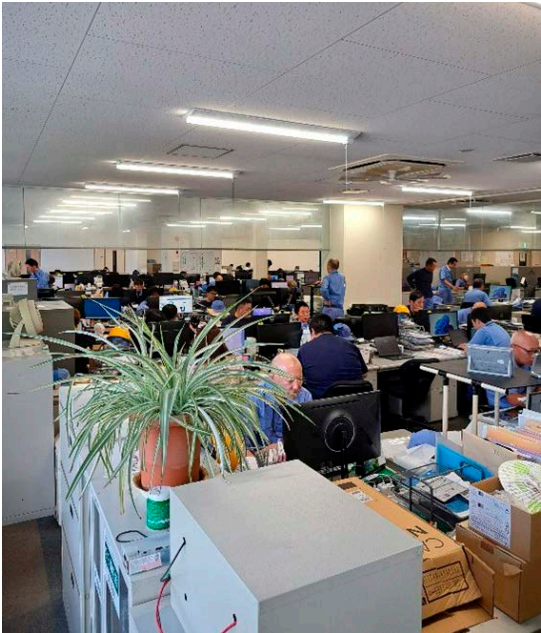


▶活動実績紹介：2025 年度 温室効果ガス削減活動の成果について

カーボンニュートラルの実現に向けて、2030 年度までに CO₂ 排出量を 50%（2018 年度比）削減することを目標に活動を進めています。2025 年度は、工場の空調設備やコンプレッサーの更新による「設備省エネ化」と、太陽光パネルの発電効率改善による「再生可能エネルギー活用」を推進しました。

その結果、45.1%（2018 年度比）の CO₂ 削減を達成し、2030 年度の目標達成に向けて大きく前進しています。

削減実績例	CO ₂ 削減量
エアコン更新	1.90 t
クーリングタワー	2.52 t
チラー水冷化	0.7 t
太陽光パネル改善	11.34 t
コンプレッサー更新	7.44 t
工場真空回路	28.8 t



▲事務所については今年作業環境改善で室内空気循環システムを導入しています。

今後も設備改善やエネルギー使用の効率化を進め、CO₂ 排出量のさらなる削減に取り組むとともに、持続可能な社会の実現に貢献していきます。

（東海化成工業株式会社）

「いつもの選択」を「地球にやさしい選択」へ 「グリーン購入」のススメ

問い合わせ：
総務課 行政管財係
担当：森山（内線 2209）



グリーン購入って何？

環境への負荷ができるだけ少ないものを選んで購入することだよ。
買い物の時には、本当に必要な物かよく考えよう！



どんな製品を選べばいいの？

環境ラベル（環境に配慮した製品に付けられるマーク）が付いた製品を選ぼう！
環境ラベルにはさまざまな種類があるよ。



環境ラベル等
データベース

▼エコマーク



▲統一省エネラベル



できる範囲で
グリーン購入をはじめよう！

役場でも取り組んでいるよ！

①文房具などの消耗品
は、グリーン購入対象
物品を積極的に選ん
で購入

②コピー用紙は、「FSC® 認証マーク*」
がある再生紙を使用



※責任ある管理がなされた森林の木
や適切と認められたリサイクル資
源から作られた木材製品などに付
けられています。

③公用車を更新する場合には、環境へ
の影響が少ない自動車を選定

自分らしさを実現できるまち みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会



令和 8 年版 男女共同参画白書

内閣府男女共同参画局が、7月10日に「令和8年版 男女共同参画白書」を公表しました。

この白書の特集は「仕事や職業キャリアに関する女性の学び直し・暮らしを充実させる男性の学び直し～学び直しの現状と分析～」をテーマにしています。

女性も男性も暮らしやすい多様な幸せ（^{ウェルビーイング}well-being）の実現に向けて、政府統計や新たに実施した意識調査の結果などを用いて、社会環境の変化と学び直しに対する人々の意識について明らかにするとともに、多様な学び直しの促進の重要性とその支援の在り方について考察されています。

この考察のうち、町民の皆さんに身近なポイントを次のとおり抜粋しましたので、参考にいただければ幸いです。

- 人生100年時代において、人生のステージに応じた多様な働き方、学び方および生き方の選択肢を広げ、誰もが継続して学び続けられる環境が重要。
- デジタル化の進展で、取り残される可能性やリスクの側面があるが、生産性の向上や就業環境の改善、教育や医療および行政サービスの向上を通じて、男性、女性も暮らしやすく多様な幸せが実現される。

男女共同参画白書について詳しく知りたい方は、内閣府男女共同参画局のホームページよりご覧いただけます。



問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：黒木（内線 2226）



問い合わせ：
伏見保育園 ☎ 67-2325

園交流をしたよ！

こんにちは。伏見保育園です。

7月27日に年長児、29日に年中児がバスに乗り、上之郷保育園へプール交流に出かけました。バスの中でウキウキ!ワクワク!な子どもたち。「上之郷保育園のプールって大きいんだよね?」「早く泳ぎたい!」と、お友達や先生とお話をしながら楽しくバスに乗って行きました。

上之郷保育園のお友達に会うと、最初はちょっぴり緊張気味でしたが、一緒に顔付け競争や流れるプールで遊ぶうちに打ち解け、すぐ仲良くなることができました。「また上之郷保育園のお友達と遊びたいな!」と話す姿からプール交流が楽しかったことが伝わってきました。

今月はバス遠足で上之郷保育園へ出かけ、11月には伏見保育園にて合同のサッカー教室をおこなう予定です。今後も交流を重ね、子どもたち同士の関わりを深めていきたいと思います。



向陽中学校の伝統の一つに「KCV活動」があります。「KCV活動」とは、「向陽フリースポランテア」の略で、平成18年から実施しています。この活動は、地域や学校環境の向上を目指し、生徒による自主的な活動として長年継続している活動です。

主な活動として、昨年度はグラウンドの草抜きや、落ち葉清掃、花の苗を花壇に植える活動、小学校と合同でのあいさつ運動などをおこないました。ポランテア募集の仕方は、昼休みに実行委員が放送にて募集をおこない、生徒が集まってきます。あくまでも、ポランテア活動のため強制ではありません。仲間同士で参加する生徒もいれば、自分から進んで参加する生徒もいます。どの生徒も自主参加のため楽しそうに活動に取り組んでいます。

今年度も、花の苗を花壇に植える活動や、小学校とのあいさつポランテア交流、また、地域への花のプランター設置など、地域の美しい環境づくりにも貢献したいと考えています。

今年入学した一年生が先輩の姿や思いを継承し、活動が続くことを願っています。

教育の窓から

「ポランテア活動に
取り組む向陽中学校」

問い合わせ…

学校教育課 学校教育係
担当…澤田^{さわだ} (内線 3204)



▲今年の花植え



▲昨年のあいさつ運動



▲昨年の落ち葉清掃

ご長寿おめでとうございます

むらせ まさこ
村瀬 正子さん（大庭台）が100歳を迎えられました。
ご家族や、施設の利用者、職員の皆さんにお集まり
いただき、とても賑やかな式となりました。
村瀬さんは現在も、施設を利用する皆さんとおしゃ
べりを楽しまれ、穏やかな日々を過ごされています。
また、施設のタオルを畳むなど、積極的にお手伝い
もされ、職員の皆さんも助かっているとのことでした。
これからも、お元気で長生きしてくださいね。



▲右から、渡辺町長、村瀬さん、村瀬さんご家族



▲左から、鷺見さん、渡辺町長

ローイング（舵手つきクォドルプル）で全国大会へ出場

加茂高等学校3年生の鷺見 羽胡さん（井尻）が、「令和8年度全国高等学校総合体育大会ローイング競技大会」（8月10日から滋賀県で開催）の結果報告のため、8月24日（月）に役場を訪れました。
鷺見さんは、5月におこなわれた県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手に入れました。
鷺見さんは「今大会では力を存分に発揮できず、今までで一番悔しいレースとなった。次の全国大会が最後の大会になるので、切り替えて優勝を目指して頑張りたい」と感想を述べました。

ソフトテニスで全国大会へ出場

うぐいすだに
鷺谷高等学校1年生の奥村 菜々美さん（共和台）が、「令和8年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会」（7月31日から京都府で開催）に出場しました。
奥村さんは「自分なりに全力を尽くしましたが、結果が出ずとても悔しかったです。本番の難しさや自分の課題を改めて感じる大会になりました。この悔しさをこれからの練習につなげて、来年はインターハイ予選を勝ち抜き、さらに上を目指して頑張りたいです」と大会の感想を語りました。



野菜を食べよう

8月31日（月）、「やさいの日」にちなんで、食生活改善推進協議会の皆さんがラスパ御嵩店にて野菜摂取の普及啓発活動を実施しました。
みたけのええもんを使ったレシピの配布や、普段野菜をどのような意識で食べているかのアンケート調査などがおこなわれました。
1日の野菜摂取目標量は350gです。皆さんもいつもの食事に野菜をプラスして、野菜摂取量350gを目指しましょう。



みたけ未来ファミリー滞在学習事業

都市部の中学生を御嵩町に招き、地方の暮らしや地域の課題を体験してもらう滞在型学習プログラム「みたけ未来ファミリー滞在学習事業」が初めておこなわれました。

東京や大阪などから8人の中学生が参加し、6泊7日の日程で、竹林の整備や、農業体験、防災食づくりなどさまざまな体験をしながら、地元住民と交流しました。

最終日には本プログラムの集大成として、「もう一度、御嵩町に来たくなる体験」をテーマに1人ずつプレゼン。中学生ならではの新しい視点から御嵩町の魅力や課題、そして未来について語っていただきました。



御嵩の歴史・文化

御嵩の妖怪

今回は、御嵩に話が伝わる妖怪を紹介します。御嵩に伝わる話を集めた『じいさまから聞いた話』や『御嵩町史』には特定の場所に出現した妖怪の話が収録されており、地域の魅力の一つとして紹介したいと思います。

▼関の太郎

鎌倉時代、現在の鬼岩には「関の太郎」と呼ばれる鬼が住んでいました。関の太郎は御嵩の市場を荒らすなどして地元住民を苦しめていましたが、捕らえようとしても空を飛んで逃げてしまうため、手の施しようがありませんでした。

当時の領主に助けを求めると、関の太郎を討伐すべく4人の家臣が遣わされました。しかし、家臣たちの力をもつてしても鬼を捕らえることはできません。そこで神仏の力を借りるため、4人は願興寺の薬師堂に籠もって薬師如来に祈願しました。すると、家臣の1人の夢に薬師如来が現れ、「我がすでに彼を縛り置いたので安心して討伐せよ」とのお告げがありました。

お告げを受けた4人は、近く開催される祭礼の市場で鬼を討ち取る計画を立てました。祭礼当日、市場の入口に関所を設けて来訪者の出身地を確かめ、身元が明らかな者だけに手に印をつけて通しました。何も知らない関の太郎は美少年に化けて関所を通ろうとしましたが、出身を問い詰められ、誤魔化しきれなくなりました。たまたらず空を飛んで逃げようとしたのですが、薬師如来の力によって飛ぶことができず、その場で討ち

取られました。

その後、鬼の首は都へ運ばれることになりましたが、移動の途中で首が重くなり、動かすことができなくなったため、その場に埋められました。埋められた場所が御嵩町中区にあり、現在も「鬼の首塚」として残っています。

▼とちかんべ

可児川にある「梶が淵」と呼ばれていた淵に「とちかんべ」というものが出ると言われていました。この妖怪は水遊びをしている子どもを淵の底へ引き込み、「尻のこ」を抜くとされています。

この妖怪の詳細は不明ですが、中部地方ではスッポンを「トチ亀」と呼ぶ風習があり、『御嵩町史 民俗編』にも「とちかんべ（すっぱん）」という記述が見られます。このことから「とちかんべ」は噛みつく危険のあるスッポンや、淵という溺れやすい環境から子どもを守るために生まれた妖怪かもしれません。

なお、平成5年の工事で「梶が淵」は無くなってしまうしました。

▼天狗

御嵩町のとある松の木には「天狗の腰かけ松」と呼ばれるものがありました。この松の木は現存していませんが、実際に天狗が枝に腰かけていたとされています。

この天狗は御嵩の人には反応せず、旅人が松の下を通りかかった時に鳥の羽で作ったうちわで大風を起こし、慌てふためく様子を見て雷のような大声で笑ったそうです。

問い合わせ：生涯学習課 文化振興係 担当：勝川

☎ 67・7500（中山道みたけ館）

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉子ども課（内線 2121・2124）

障がい者相談	10月の障がい者相談はありません。 ※次回 11月6日（金）			
人権相談	10月の人権相談はありません。 ※次回 12月3日（木）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時		
法律相談（弁護士）	10月16日（金）	午後 3 時～午後 7 時	伏見公民館 2 階 図書室	※予約制 定員 8 人
9/1～10/31は 「行政相談月間」 行政相談	10月20日（火）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	伏見公民館 1 階 さくら	※受付は午後 3 時まで

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 4 時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24 時間 365 日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24 時間 365 日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで！！

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第 1・3 土曜日
（祝日、年末年始除く）時 間：午前 9 時から
午後 5 時まで

ごみ収集

▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収 集 日
上之郷 御 嵩	10月21日（水） 11月18日（水）
中	10月23日（金） 11月20日（金）
伏 見	10月20日（火） 11月17日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。
各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	10月4日（日） 11月の収集はありません
中 伏 見	10月18日（日） 11月の収集はありません

収集地区	プラスチック資源 収集日
上之郷 御 嵩	10月 6日（火） 10月20日（火） 11月 3日（火） 11月17日（火）
中 伏 見	10月 1日（木） 10月15日（木） 11月 5日（木） 11月19日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

< 生活学校 >

10月の開催日：4日（日）
11月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

くらし

納期限は11月2日（月）です
納付は便利な口座振替で！

○町県民税

○国民健康保険税

○介護保険料

○後期高齢者医療保険料

○上下水道使用料

（口座振替日：10月26日）

○保育料等

○町営住宅家賃

※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医

必ず電話をしてからお出かけください

可児地区の10月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

10月12日（月・祝）…しばた歯科

可児市下恵土 ☎62・5698

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）

（内線 2194）

ささゆりクリーンパーク

可燃ごみの収集を休止します

ささゆりクリーンパーク設備点検のため、可燃ごみの収集を休止します。
該当地区の皆さんは、集積所へ可燃ごみを出さないようお願いします。

休止日：11月7日（土）

該当地区：収集日が土曜日になっている

伏見地区の一部

問い合わせ：住民環境課 環境整備係

担当：林・榊原

（内線 2105・2106）

お知らせ

お医者さんが答えます

体のなんでも健康電話相談

岐阜県保険医協会（県内の医師・歯科医師 約1,700人を会員とする医療団体）が電話での医療相談をおこないます。

日頃気になっていることなどがあれば、気軽にお電話ください。保険医協会会員の医師が相談に応じます。

日時：11月1日（日）午前10時～正午

電話番号：058・267・0711

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

※今回は医師の相談です。歯科の相談は、

毎年4月頃に開催しています。

問い合わせ：

岐阜県保険医協会 事務局

（岐阜市吉野町6・14大樹生命岐阜駅前ビル6階）

☎058・267・0711

おもちゃを修理します
みたけおもちゃ病院

壊れてしまったおもちゃを修理します。修理代は無料です。ただし、部品の交換が必要な場合は事前にお知らせします。

日時：

①10月10日（土）午後1時～3時30分

②11月8日（日）午前9時～午後1時

③12月12日（土）午前9時30分～11時30分

場所：

①中公民館（みたけんピック）

②伏見公民館（文化祭）

③伏見公民館 ロビー・1階研修室A

詳しくは
（おもちゃ病院に）



問い合わせ：

みたけおもちゃ病院

☎090・5001・0548 担当：安藤

お薬について考えてみませんか？
「薬と健康の週間」

毎年10月17日から10月23日までの1週間に「薬と健康の週間」としています。薬の専門家は薬剤師です。かかりつけの薬局をもち、薬は正しく使いましょう。

問い合わせ：

福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：水野（内線 2192）

岐阜県歯科医師会主催

岐阜県学校歯科保健研究大会

第68回岐阜県学校歯科保健研究大会が次のとおり開催されますのでお知らせします。ぜひお越しください。

テーマ：よく噛み、良く育つ子どもをめざしてー学校歯科保健と食育の実践

趣旨：よく噛むことは、口の健康だけではなく、食習慣や全身の健康、学びの土台にもつながる。学校歯科保健活動と給食・食育の工夫を結び付け、子どもたちの成長を支える実践を紹介しながら、これからの学校歯科保健を考える。

日時：11月8日（日）

午前9時45分～午後1時30分

場所：可児市文化創造センター a la

（小劇場）

申込先／問い合わせ：

可児歯科医師会 ☎ 62・7462

法の日・公証週間

「合同無料相談会」

10月1日の「法の日」および10月1日から7日の「公証週間」にちなんで、美濃加茂公証役場・司法書士会中濃支部・土地家屋調査士会中濃支部・行政書士会可茂支部で合同無料相談会を開催します。

日時：10月11日（日）

午前10時～午後4時

場所：可児市文化創造センター a la
（美術ロフト）

内容：遺言・任意後見契約・各種契約の公証手続、不動産登記・商業・法人登記、相続・成年後見・債務整理、土地境界相談・測量、農地転用等官公庁提出手続

※予約不要。電話相談不可。

問い合わせ：

岐阜県司法書士会 中濃支部
担当：藤田 ☎ 62・9710

裁判所の調停委員による

「無料調停手続相談会」

相続問題、家庭内や親族間のトラブル、不動産、金銭問題、交通事故などのトラブルについて、裁判所の調停委員が秘密厳守・無料で、調停で解決する手続きの相談に応じます。直接会場へお越しください。予約も可能です。

日時：12月5日（土）

午前10時～午後3時15分

場所：可児市文化創造センター a la
（ワークショップルーム 洋室）

予約／問い合わせ：御高調停協会

（岐阜地方・家庭裁判所御高支部内）

☎ 67・3111

ご協力をお願いします

赤い羽根共同募金運動

共同募金会御高町分会では、10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」をおこないます。

自治会を通して募らせていただいた募金は、御高町や岐阜県の福祉事業に使われます。皆様のご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ：共同募金会御高町分会

（御高町社会福祉協議会内）

担当：川上 ☎ 67・6710

募集

松野湖と可児川を美しくする会
松野湖クリーン作戦 参加者募集

可児川を美しくする取り組みの一つとして、川の源となる松野湖の清掃活動「松野湖クリーン作戦」を平成2年から毎年おこなっています（令和2・3年は中止）。皆さんの手で松野湖をきれいにし、ごみを捨てにくい環境を作りましょう。

日時：11月7日（土）

午前9時30分～11時

場所：松野湖周辺（瑞浪市）

集合時間：午前8時30分

集合場所：役場 西側駐車場

申込期限：10月30日（金）午後5時

※現地へは町のバスで移動します。

※ごみ袋と軍手は配布します。火ばさみなどの必要と思われるものは各自で用意ください。

※小雨決行、雨天中止です。

申込先／問い合わせ：

住民環境課 環境整備係
担当：林・榊原
（内線 2105・2106）

第69回 可児駅伝競走大会 参加者募集

可児駅伝実行委員会では、「第69回可児駅伝競走大会」の出場チームを募集します。学校や職場、ご近所の仲間
でチームを作り、参加しませんか。

日付：12月13日（日）

※雨天決行 ※積雪中止

場所：ぎふワールド・ローズガーデン
（可児市瀬田1584・1）

参加資格

可児市郡に在住、在勤、在学の人またはスポーツ籍を置く健康な小学5年生以上の人

部門

- ①第1部 男子の部（中学生以上）
- ②第2部 女子の部（中学生以上）
- ③第3部 小学生の部
（小学5・6年生、男女混成可）
- ④第4部 エンジョイの部
（小学5年生以上、男女混成可）

距離・定員

- ① ② 1周1.8km×4人（合計7.2km）
- ③ ④ 1周1.3km×4人（合計5.2km）

申込期限：10月23日（金）まで

申し込みはこちらから▶



問い合わせ

可児駅伝実行委員会
（B&G海洋センター内）
担当：渡邊・米澤 わたなべ むねざわ ☎67・5196

自衛官募集

自衛官を目指す方は、インターネットから応募できます。応募後は、お住まいの地域を担当する地方協力本部が、試験や手続きについてご案内します。

まずはQRコードから応募資格をご確認ください。



問い合わせ

自衛隊岐阜地方協力本部
美濃加茂地域事務所
（岐阜県可茂総合庁舎4階）
☎25・7495



広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

講座

わくわく体験館
ガラス工芸体験講座

① トンボ玉 基礎講座Ⅳ

期日：

① 木曜	② 日曜
1/14 ・ 1/21 ・ 1/28 ・ 2/4	1/17 ・ 1/24 ・ 1/31 ・ 2/7

時間：午後1時～4時

参加費：15,000円（材料費・税込）

申込期限：12月25日（金）まで

② ステンドグラス基礎講座Ⅴ

4回講座 パネルまたは鏡

期日：

① 木曜 午前	② 金曜 午後	③ 土曜 午前
1/14 ・ 1/21 ・ 1/28 ・ 2/4	1/15 ・ 1/22 ・ 1/29 ・ 2/5	1/16 ・ 1/23 ・ 1/30 ・ 2/6

時間：①③午前9時～正午
②午後1時～4時

参加費：

パネル 20,000円（材料費・税込）
鏡 14,400円（材料費・税込）

申込期限：12月23日（水）まで

③ 吹きガラス基礎講座（全6回）

水・木・金・土・日の希望の日で、
1回1.5時間の全6回で吹きガラスの
基礎を学びながら、作品作りを楽し
めます。

対象：小学5年生～大人

参加費：27,000円（材料費・税込）

申し込み：随時



①～③ 共通

申込方法：

わくわく体験館に直接または電話で
お申し込みください。

申込先／問い合わせ：

わくわく体験館 ☎ 65・1515

中山道みたけ館講座

歴史の道「中山道」を歩こう

江戸時代に整備された主要街道「中
山道」を歩いてみませんか。

日時：11月15日（日）

午前8時40分～午後4時

※小雨決行

定員：20人（最少催行5人）

参加費：500円

内容：太田渡船場跡～太田宿（美濃加

茂市）および岩屋観音堂（坂祝

町）～鵜沼宿（各務原市）の約

6kmを歩きます。一部区間は町

のバスで移動します。

持ち物：昼食、飲み物、雨具など

申込方法：中山道みたけ館（郷土館）

に電話で申し込みください。

窓口では受け付けま

申込期間：10月11日（日）午前9時～

31日（土）

※先着順で受け付けます（定員になり次第

締切）。

※1回の申し込みでの受け付けは3人まで

申し込み／問い合わせ：中山道みたけ館

担当：勝川・小栗 ☎ 67・7500

催し

商家竹屋「霜月茶会」

「花展」も同時開催します

日時：11月1日（日）

午前10時～午後2時

（最終入場は午後1時30分）

料金：一服600円（お菓子付き）

主催：御高町茶華道連盟

※竹屋資料館で前売「お茶券」を販売して
います（予定席数100）。電話での予約
も可能です。

※「花展」は、10月31日（土）、11月1日（日）
に開催します。

申込先／問い合わせ：竹屋資料館

担当：江崎 ☎ 67・5704

第40回御高町音楽祭

町内で音楽活動をしている人、保育
園、中学校クラブ活動、高等学校の皆
さんの演奏をお楽しみください。入場
無料です。

日時：11月28日（土）午前10時～

場所：中公民館3階大ホール

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：荻谷（内線 3212）

御嵩町青少年育成町民大会・
可児郡PTA研究大会

日時：11月21日（土）

午前9時30分～正午

場所：中公民館3階大ホール

内容：各種表彰、PTA活動発表（共
和中学校）、青少年育成講話（地
域クラブについて）

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：木村（内線3213）

御嵩町環境フェア2027

日時：令和9年2月21日（日）

午前10時～午後2時15分

場所：御嵩小学校体育館、中庭

内容：SDGsや環境関連ブースの出
展など

問い合わせ：企画課 環境政策係

担当：鈴木（内線2243）



戦国^{のメインステージ} 岐阜

バトルフィールド
岐阜県全域が巨大な戦場に！
岐阜県の戦国・武将観光を制覇しよう！

武将シールや
県産品を
プレゼント！

ぎふ戦国バトルラリー
2026

令和8年
9月1日（火）～10月31日（土）
会場／岐阜県内22市町
主催／岐阜県

武将イラスト 長野剛

参加2次元コード

問い合わせ：..
まちづくり課 観光資源活用係
担当：松下（内線3103）



#26 国産純粋はちみつ

御嵩町の豊かな自然で生産さ
れた国産天然はちみつ。そのこ
山桜・アカシアなど、それぞれ
の特徴的な味と香りがあり、ビ
タミン・ミネラル・アミノ酸な
ど栄養価も高く、完熟の国産天
然はちみつとして安心してお楽
しみいただけます。

販売店：森のケーキ香房・プロヴァンス / 御嵩町謡坂 4929-7
☎ 67-0186



みたけの
ええもん
紹介





可児警察署からのお知らせ

令和8年全国地域安全運動が始まります！

令和8年10月11日から10月20日までの10日間は「全国地域安全運動」の期間です。

この運動は、警察や自治体、地域の皆さんが一体となり、犯罪のない安心な地域社会をつくることを目的としています。

近年、高齢者を狙った特殊詐欺や、SNS を悪用した投資詐欺被害などの被害が後を絶ちません。

また、子どもや女性を狙った声掛け事案、自転車の盗難なども身近な脅威となっています。

さらに、例年10月頃からは冬用タイヤへの付け替え時期を狙ったタイヤ盗難が多発します。

犯罪を防ぐために大切なのは、私たち一人一人の「防犯意識」です。

- ・自転車の鍵かけを徹底する
- ・不審な電話やメッセージには応じない
- ・タイヤは鍵のかかる場所で保管する



といった個人の対策に加え、「地域の目」で犯罪を寄せ付けない環境をつくることが重要です。

散歩中の「ながら見守り」や、近所でのあいさつ運動など、できることから始めてみませんか。

みんなでつくろう安心のまち！

問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

御嵩町まちづくり課からのお知らせ

たまご。
つながる。
みたけがもっと
楽しくなる！



御嵩町の
地域ポイント
「みたポ」
はじまります！

10/17[±]
START

御嵩町の地域ポイント「みたポ」は、対象のイベントや講座、地域活動などへの「参加」で貯まる町独自のポイントです。貯めたポイントは、クーポンに交換し、町内の協力店舗で利用できます！詳しくは右のQRコードからご確認ください！

詳しくはこちら



あなたの
御嵩町の思い出
教えてください！

どんな
小さなことでも
OK!!

御嵩町では、みなさんの「思い出」から、共通する「御嵩町らしさ」をひとつの言葉にするプロジェクトを進めています。

好きだった場所、心に残る出来事...
思い浮かんだ場面を、ぜひそのまま
教えてください！

回答はこちら



締切：10月31日(土)

10
2026



岐阜県からのお知らせ

岐阜県公式SNS /



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（ディジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

子どもの笑顔を守るために、私たちができること ■問／県子ども家庭課 ☎058(272)8325

県内の児童虐待相談対応件数は3,055件（R7年度）と過去最多です。暴言や無視、子どもの前での夫婦げんかなど、子どもの心や脳の発達に影響を与える「マルトリ※」も身近な問題です。子育てに悩んだときや気になるサインに気づいたときは、ひとりで抱え込まず早めに相談を。また、「里親制度」など社会の支えを知り、地域全体で子どもを守りましょう。

子どもの心と脳がすくすく育つために

マルトリとは※

マルトリとはマルトリートメント（避けたい関わり）のことです。

言葉の暴力
子どもに夫婦ゲンカを見聞させる

これらは「心理的マルトリ」といいます

他の子と比べる



児童虐待についてはこちら

聴覚野が変形する
視覚野が縮む

【出典】一般社団法人 日本家族計画協会

「子育てがづらい」「虐待かも」と思ったら…

☎189番へ
児童相談所虐待対応ダイヤル
24時間365日受付・通話料無料
1人で悩まずご相談ください。

科学的知見からも、マルトリが脳の発達や将来の心身の健康にも影響することがわかっています。他にも、身体的マルトリ（体罰）や、ネグレクト、性的マルトリなど、さまざまな形があり、すべての家庭に起こり得る身近なもので、決して他人事ではありません。

子どもに寄り添うという選択

里親制度とは さまざまな理由で家族と暮らせない子どもを、家庭に迎え入れて育てる制度です。

主な関わり方 養育里親 一定期間、子どもを家庭で育てます。

養子縁組里親 将来的に子どもの親（養親）になります。

一歩を踏み出すきっかけを

「子どものために何かしたい」、「子育てがひと段落したから」、まずはお話を聞かせていただけませんか。

岐阜県では、里親になっていただける方を募集しています



岐阜県里親PR大使
さとりん

実際の里親さんの体験談をHPに記載しています。ぜひご覧ください。

11月は児童虐待防止推進月間！ 参加しよう！

「子どものこころの育ちを地域で守る」 児童精神科医がわかりやすく解説

11月1日（日）10:00～ YouTube限定配信・参加無料



申し込みはこちら

TOPICS

01 大関ヶ原祭2026を開催します

今年の大関ヶ原祭は、「武道・武士道」をテーマに、島津家に受け継がれてきた古流剣術「野太刀自顕流」や徳川將軍家の兵法として大成した「柳生新陰流兵法」、さらに県内の武道8団体が関ヶ原に集結し、トークショー・演武・体験会等、武道文化に触れられるコンテンツを実施します。また、大河ドラマ「豊臣兄弟！」トークライブ in 関ヶ原や関ヶ原研究大会パネルディスカッション、大関ヶ原祭と同時開催の関ヶ原合戦祭りでは、関ヶ原合戦絵巻や布陣パフォーマンスを実施するなど見どころ満載の2日間です。

- 開催期間／10月17日（土）、18日（日）
- 場所／岐阜関ヶ原古戦場記念館周辺（関ヶ原町）
- 入場料／一部有（要予約のコンテンツあり）
- 問／大関ヶ原祭2026事務局（日本イベント企画（株）内）
☎0584(71)6132
（平日10:00～17:00／イベント当日8:00～21:00）



詳細は
コチラから



02 空宙博（そらはく）企画展「日欧宇宙展」を開催します

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（愛称 空宙博（そらはく））では、日本と欧州によるロケット開発や地球観測、惑星探査などにおける共同ミッションの成果や展望を紹介する企画展を開催します。日本や欧州の宇宙機関の協力により、探査機の精巧な模型や人工衛星の試験モデルを展示するなど、見どころ満載です。

- 開催期間／10月17日（土）～令和9年3月15日（月）
- 場所／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（各務原市）
- 料金／無料（別途入館料が必要）
- 問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館
☎058(386)8500



詳細は
コチラから

03 「新たな総合戦略（仮称）」の骨子案に対する意見を募集します

県では今年度、今後10年間を見据えた本県の課題を整理し、その解決に向けた今後5年間の政策の方向性を示す最上位計画となる「新たな総合戦略」を策定します。策定に当たっては、これまで有識者や県民の皆さんから幅広くご意見をお聞きしてきました。

このたび、それらのご意見を踏まえ、総合戦略の骨子案を作成しましたので、9月19日（土）から県ホームページにて県民の皆さんから広くご意見を募集します。

- 問／県総合政策課／☎058(272)1840



詳細は
コチラから

この情報は令和8年8月31日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111（代）

イベントカレンダー▶





中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

10月の休館日 5日（月）・19日（月）・20日（火）・26日（月）・30日（金）
※ 12日（月・祝）は開館します。
※ 17日（土）は開館していますが、「よってりやあみたけ」開催のため、一般の利用者の駐車の一部制限します。

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

10月は「ふしぎな」絵本を紹介します。

日時：10月3日（土）・10日（土）・24日（土）
午後2時～2時30分

場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

※ 10月はお休みです。

一番多く読まれた本展（中山道みたけ館 30 周年記念）

期間：11月26日（木）まで

場所：1階 エントランスホール

中山道みたけ館開館 30 周年を記念して、30 年間で多く読まれた本を紹介します。

読書週間イベント

図書のリユース

期間：10月31日（土）～11月8日（日）

図書館イベント「ぱんぽんを作ろう」

日時：11月1日（日）午後1時～4時

対象：アンケートに答えてくださった方

場所：中山道みたけ館 図書館

参加費：無料

申込：不要。当日図書館へお越しください。



郷土館

御嵩町文化協会発表会

期間：10月14日（水）～25日（日）

場所：2階 特別展示室

竹屋資料館

機織り作品展 ※最終日は午後3時まで

期間：10月4日（日）～17日（土）

水墨画展 ※最終日は午後3時まで

期間：10月24日（土）～11月8日（日）

陶芸教室受講者作品展

期間：10月27日（火）～11月7日（土）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館（伏見にこここ館内）

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “木育あそび”

10月1日（木）午前10時30分～ ㊤

ひよこタイム “ハロウィンパーティー”

10月15日（木）午前10時30分～ ㊤

ハロウィングッズ作り&避難訓練

10月24日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “チェーンおとしあそび”

10月7日（水）午前10時30分～ ㊤

ひよこタイム “ハロウィンあそび”

10月21日（水）午前10時30分～ ㊤

ハロウィンあそび&避難訓練

10月24日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

中・伏見児童館
合同行事

みたけんピックに参加（パターゴルフ）

日時：10月10日（土）午後1時～4時 場所：中公民館





子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

▼イベント情報

▼Instagram



3歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳になる年の年度末までのお子さんとその保護者
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：10月9日（金）午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「おばけバルーンかざりづくり」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：10月7日（水）午前10時30分～

おおきくなったね（誕生会）

10月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：10月29日（木）午前11時30分～

多胎ママ SupportDay

ふたご、みつごなど多胎育児中の保護者が少しでも来館しやすいようサポートします。

日にち：10月21日（水）

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

親子教室（予約制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時です。

▶りんごコース

（対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）

「散歩」10月23日（金） 「運動会」11月20日（金）

※申し込み受け付け中。

▶さくらんぼコース

（対象年齢：令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ）

「散歩」10月22日（木） 「運動会」11月19日（木）

※申し込み受け付け中。

乳幼児期家庭教育学級だより

Instagram▶



教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。10月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
【合同学級】 みかん学級 (上之郷・御嵩) 中学級 伏見学級		10月1日（木）	午前10時 ～ 11時45分	B&G 海洋センター 体育館	坂祝町乳幼児学級合同 「親子で運動会ごっこ」 ～みんなでよいどん！～
		10月15日（木） ※要申込	午前10時 ～ 11時30分 ※ピクニックは14時まで	B&G 海洋センター 横の公園 (雨天時は B&G 体育館)	「スマホで撮る写真講座」 ～お子さんの成長を撮影しよう～ 「わいわいがやがやピクニック」
0歳児学級 「あいあい」	R8 前期組	10月9日（金）	午前10時 ～ 11時45分	御嵩公民館	日赤幼児安全法 ～すくすく子育てサポート講習～
	R8 後期組	10月30日（金）		上之郷公民館	開級式 ～みんな一緒に子育てスタート～

「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

- ・ R8 前期組：令和7年10月～令和8年4月1日生まれ
- ・ R8 後期組：令和8年4月2日～9月生まれ

申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：わたべ 渡部（内線 3212）

☒：katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡
いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
(1～3歳児)
学級 ▶



人口・世帯数 2026.9.1 現在 ※（ ）は前月比

人口	男	8,563 (-7)	計	17,114 (-15)	転入	56	出生	4	世帯数
	女	8,551 (-8)			転出	56	死亡	19	

おめでた・おくやみ

※令和 8 年 8 月受付分（敬称略）
※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
さぐち きいと 佐 口 綺 都	(春日町)	優介 穂乃佳
はら いろは 原 彩 葉	(井 尻)	彰吾 楓
ほしの かな 星 野 栞 那	(南山)	遼介 紗矢子

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
井上 れい子	96歳	(城 町)	井上 將 利
市岡 昌 樹	84歳	(新 町)	市岡 昌 彦
佐藤 久 江	92歳	(西之門)	佐藤 和 志
亀井 信 子	83歳	(顔戸南)	亀井 昇
伊左 次 久	75歳	(長 瀬)	伊左 次 弘二
梅 田 辰 夫	86歳	(新 町)	梅田 三 津代
丹羽 五 男	78歳	(西 田)	丹羽 琴 美

ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
山 田 敢 生	(古屋敷)
山 岡 愛 実	(八百津町)
平 田 隼 大	(長 岡)
依 田 楓 香	(北方町)
西 尾 大 地	(可児市)
大 坪 花 緒	(大庭台)

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田（内線 2104）

御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオからお伝えしています

FM 55.7 76.8MHz
「モーニングライン火曜日」



FM 55.7 毎週火曜日 朝の放送は、
名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモ
スタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物な
かや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」 毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

10月の放送内容
(変更の場合あり)

- 10月 6日 野焼き禁止／犬の飼い方 など
- 10月 13日 よってりゃあみたけ開催案内
- 10月 20日 里親月間
- 10月 27日 消費生活トラブルについて

♪メッセージ・リクエストは…
✉ rara@fm768.jp
☎ 509-0294 FM 55.7
※郵便番号だけで届きます

▶ FM 55.7が聴ける無料アプリ「FM++」

FM 55.7は、地域防災に備えて音楽や情報番組などを 24 時間放送しています。
無料アプリ「FM++」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、
スマートフォンやタブレットでFM 55.7の放送が聴けます。緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係（内線 2200）／FM 55.7 ☎ 50-2080

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
2歳児歯科健診	11月4日（水） （時間は個別に案内します）	令和6年7・8月生まれ	
産後ケア（予約制）	11月5日（木）・26日（木） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
7カ月児相談	11月6日（金） （時間は個別に案内します）	令和8年3・4月生まれ	
10カ月児相談	11月9日（月） （時間は個別に案内します）	令和7年12月生まれ	
離乳食教室	11月11日（水） （時間は個別に案内します）	令和8年7・8月生まれ	
1歳6カ月児健診	11月12日（木） （時間は個別に案内します）	令和7年3・4月生まれ	
がんばりママクッキング （予約制：定員12組程度）	11月13日（金） 9:30～12:30	1歳半～3歳のお子さんとその保護者 ▷申込期間：10月26日（月）～11月6日（金） ▷申込方法：電話または 右のQRコードから  ※材料費（300円）・エプロン・三角巾・手拭き タオル・筆記用具・マスク（調理時に使用） を持参ください。	
プレママサークル	11月16日（月） 10:00～11:30	妊婦	
5歳児相談	11月17日（火）・18日（水） （時間は個別に案内します）	詳細は個別に案内します	
育児相談	11月20日（金） 9:30～11:00	0歳～就学前まで	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	11月2日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
健康教室 整体 （予約制：定員15人程度）	11月10日（火） 10:00～11:30	特定健診とプレ健診の対象者または65歳未満の町内在住の人 ▷申込期限：教室の2週間前まで ▷申込方法：右のQRコードから 	
出張いきいき健康相談 （伏見公民館）	11月25日（水） 13:30～15:30	町内在住の人	

2人に1人ががんになる時代
早く見つければ治療が軽くなり済みます

保健センターでは、10月14日（水）まで検診をおこなっています。
家族や自分のために定期的に検診を受けましょう。

<10月の検診日程> 5日（月）～9日（金）、13日（火）、14日（水）
受付時間：8:30～10:40

検診の詳細は、町ホームページまたはほっとみたけ6月号をご覧ください。申し込みは保健センターへ電話をお願いします。



🍴 今月の健康料理 🍴 「みたけ味噌のみそ汁」



ひとこと!!



- 御嵩町で手作りされた無添加の「みたけ味噌」を味わい、地域の食文化や郷土の恵みに親しむこと、感謝の気持ちを育むことができますように提供しています。
- 秋から旬を迎える大根や里芋などの根菜がたくさん入っており、食物繊維やたんぱく質などの栄養を1杯でバランスよくとることができます。

問い合わせ：給食センター

担当：西 ^{にし} ☎ 67-0238

1人分の栄養価（みたけ味噌のみそ汁）

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄
60 kcal	5.0 g	96 mg	1.7 mg

【材料】（5人分）

豆腐	100g（1/3丁）	ねぎ	35g（1/3本）
油揚げ	15g（1/2枚）	乾燥わかめ	ひとつまみ
たまねぎ	65g（1/3個）	煮干しだし	3カップ
大根	150g（3cm分）	みたけ味噌	大さじ1
えのきたけ	30g（1/3袋）	豆味噌	大さじ1
里芋	50g（1個）		

【作り方】

- ①具材を切る。大根、里芋は皮をむき、厚さ1cmのいちょう切りにする。たまねぎ、油揚げは1cm幅の薄切り、豆腐は1.5cm角のさいの目切り、ねぎは小口切りにする。えのきは石づきを落として半分に切る。
- ②鍋に煮干しだしを入れて火にかけ、大根、里芋を入れて中火で煮る。
- ③柔らかくなったら、たまねぎ、えのき、油揚げ、豆腐、戻したわかめを入れて、ひと煮立ちさせる。
- ④一度火を止め、みたけ味噌、豆味噌を溶き入れる。
- ⑤再度弱火にかけてねぎを加え、沸騰させないよう温める。

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



もり しんたろう
森 心大朗さん（古屋敷）2歳
2歳のお誕生日おめでとう！
日々成長を感じられて嬉しいよ！これからものびのび育ってね！

12月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：10月21日（水）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島 ^{なかしま}（内線 2222）

※町内在住で、12月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

＼ 御嵩町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



名鉄広見線（新可児駅～御嵩駅間）存続協議終了の経緯と今後の御嵩町の公共交通について、御嵩町公式YouTubeで配信しています。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。