

# HOT MITAKE

ほっとみたけ

謹賀新年

～御嵩城址公園からの日の出～

## CONTENTS

—今月号の主な内容—



防災防犯  
すぐメール+



御嵩町  
ホームページ

### 【巻頭】 町制施行 70 周年記念式典開催

令和 7 年度中山道みたけ館特別展 御嵩町 70 年のあゆみ

P. 4 仮設庁舎の建設工事に伴い、ご不便をおかけします

P. 6 所得税の“還付申告”的受け付けがはじまります

P.29 保健センターだより



2026

(令和 8 年)

No.699

1

# 町制施行70周年記念式典開催



11月16日（日）、向陽中学校で町制施行70周年記念式典を開催し、節目の年を祝いました。  
式典には、来賓や表彰者を含め、約380名の出席をいただきました。



- ①オープニング（東濃実業高校筝曲部） ②町長式辞 ③功労者表彰（社会福祉、社会教育など町に貢献された、個人22名、団体3団体、感謝状1団体の皆さんに表彰されました。）  
 ④功労者の皆さん ⑤町出身ピアニスト梅田智也さんソロコンサート ⑥みたけタウンアンバサダー就任式（梅田さんが町の魅力を発信する「みたけタウンアンバサダー」に就任されました。）  
 ⑦町制施行70周年記念映像上映 ⑧クロージング（東濃実業高校吹奏楽部）

担当：伊佐次、中島（内線2200）  
 問い合わせ：総務課秘書広報係

**功労者の皆さん**（順不同・敬称略）

**【個人表彰】** 地方自治功労  
 渡邊公夫・高山由行  
 山田儀雄・安藤雅子  
 今井暢・野村怜子

**社会福祉功労**

伊佐次利之・青木友誉

**社会教育功労**

高木俊朗・只腰哲章・伊藤智子

**保健衛生功労**

桑下博行・石黒利治

**畜産功労**

田原十朗・奥村昌久

**公共事務功労**

加藤光子・鍋谷好子

**善意善行功労**

山口豊子・横田幸子

**地域振興功労**

高木聰・齊藤恵子

**故人表彰**

故廣瀬吾郎

**土木功労**

奥村昌久・伊藤智子

**環境功劳**

東邦ガス株式会社

**地域振興功劳**

御嵩町安全協議会

**感謝状**

岐阜県土地家屋調査士会 中濃支部  
 一般社団法人 御嵩町シルバー人材センター



# 御嵩町70年のあゆみ ～みんなでつなぐみたけの未来～

中山道みたけ館では、昭和30年（1955）に4町村が合併し現在の御嵩町が誕生してからの70年間を写真、年表、資料などでたどる特別展を開催します。過去を振り返り、町の未来に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

## ■期間

1月27日（火）～5月24日（日）

## ■場所

中山道みたけ館 2階特別展示室

昭和30年2月1日に、当時の上之郷村、御嵩町、中町、伏見町の4町村が合併して現在の御嵩町が誕生してから、令和7年2月で70年を迎えました。当時は、合併を祝して盛大なパレードなどの祝賀行事がおこなわれ、町民は御嵩町の未来について大きな希望を抱いたはずです。

新制御嵩町は、その後、学校や保育所の整備、平芝工業団地やグリーンテクノみたけの開発、現庁舎の建設、みたけの森や南山総合公園の整備、東海環状自動車道や国道21号バイパスをはじめとする道路網を整えるなど、町の基盤づくりに邁進してきました。一方で、昭和35年（1960）から始まった鉱害復旧事業、平成期に入ると、平成9年（1997）に産業廃棄物処理場建設問題およびその賛否を問う住民投票、平成22年（2010）の7.15豪雨による甚大な被害への対応など、幾多の試練を乗り越えてきました。

こうして成長を遂げてきた御嵩町の70年間を、写真、年表、資料、当時の生活用具などで振り返り、町の発展や暮らしの移り変わりをたどります。そして、みたけの未来について改めて目に向ける機会にしていただければ幸いです。

なお、本展は、御嵩町制施行70周年記念事業および中山道みたけ館開館30周年記念事業として開催します。また、展示内容を紹介するパンフレット（有料）を発刊します。



# 仮設庁舎の建設工事に伴い、

## ご不便をおかけします



本庁舎は必要な耐震性を満たしておらず大変危険な状況にあることから来庁者や職員の安全を確保するため、仮設庁舎の建設と北庁舎等の改修工事をおこない、新庁舎の供用を開始するまでの間、各施設に庁舎機能を分散します。

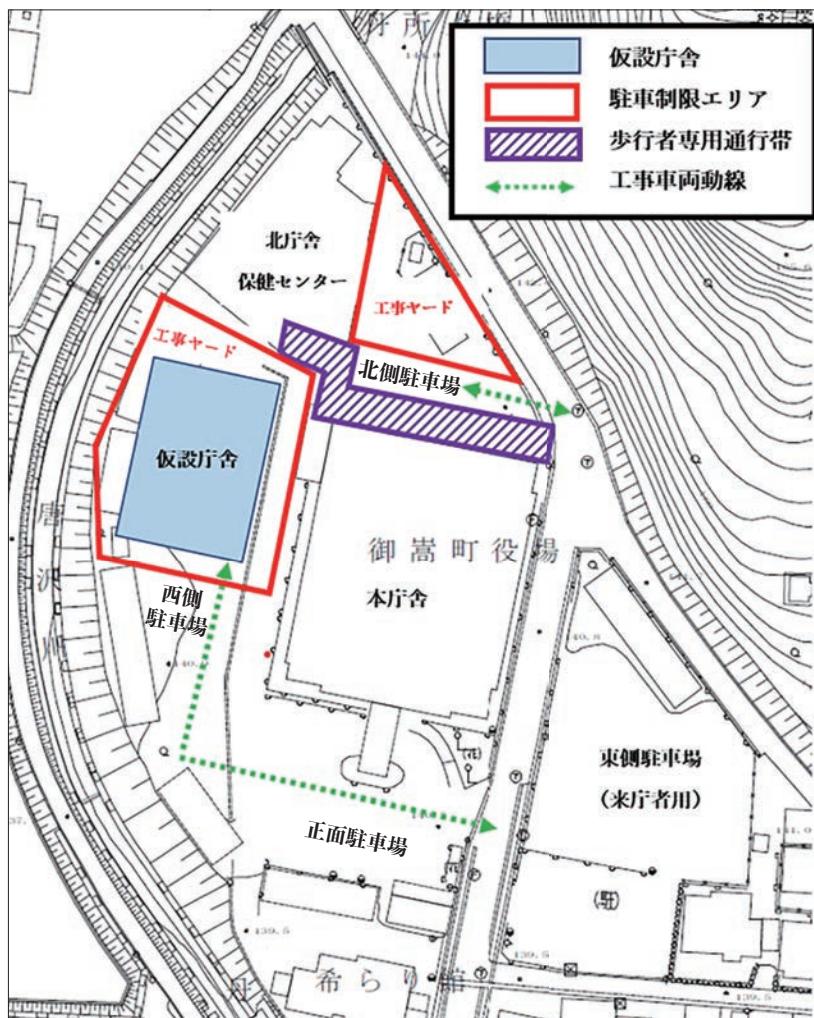
令和8年1月以降、仮設庁舎建設工事に伴い、役場敷地内に工事ヤードを設置するため一部駐車場が使用できなくなります。また、工事期間中は大型の工事車両が頻繁に出入りします。敷地内のご移動や道路を渡る際は車両等に十分ご注意ください。

なお、工事期間中、北庁舎、保健センターまたは本庁舎裏口（夜間・休日窓口）に御用のある方は、歩行者専用通行帯をご利用ください。

そのほか、庁舎機能移転のための各施設の改修工事をおこないます。それに伴い、北庁舎2階、北庁舎3階大会議室・中会議室、中山道みたけ館1階研修室、御嵩町防災コミュニティセンター2階の会議室の使用が制限されます。

町民の皆さんにはご不便をおかけすることになりますが、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

### ●仮設庁舎位置図



### ○仮設庁舎イメージ (参考)



ご協力よろしく  
お願いします。

※お車でお越しの際は、東側駐車場をご利用ください。

※北側駐車場から西側駐車場への通り抜けができなくなります。

※正面駐車場にも工事車両の出入りがあります。

問い合わせ：庁舎整備室  
担当：板屋、三野（内線 2211）



## 音楽クラブ

種目：合唱男女



活動場所：中公民館・御嵩公民館

活動日時：月2回

土曜 9:00～正午

楽しく最近の流行曲や映画の主題歌などを歌っています。男子生徒も複数在籍しており、混声三部合唱をおこなっています。誰でも大歓迎です。お気軽に見学に来てください。



## 共和中美術クラブ

種目：美術男女



活動場所：共和中美術室

活動日時：月2回程度

土曜 9:00～11:00

備考：共和中生徒が中心。他は要相談。

共和中美術クラブでは、それぞれの部員が個々のペースでゆったりのんびり作品制作に取り組んでいます。デッサンなどの基本的な内容から、絵画やイラスト制作、立体制作などいろいろな表現活動の中から何を制作するか自分で選んで制作することができます。また、年に1回、美術館などへの課外活動もおこない、楽しく活動しています。



※各クラブへの問い合わせは、学校教育課 御嵩町地域クラブ担当者が、おつなぎいたします。

問い合わせ：学校教育課 指導主事 担当：安江（内線 2303）

# 所得税の“還付申告”の受け付けがはじまります

## 還付申告は2月6日から

申告により所得税が還付される人を対象とした“還付申告”的受け付けを、2月6日（金）からおこないます。

還付申告の対象となる人は、ご利用ください。

## 還付申告の対象者

確定申告の必要がない人でも、次に当てはまる場合は、申告により所得税が還付されることがあります。

## 給与所得者や公的年金受給者で、源泉徴収された所得税額が納め過ぎの人や、医療費控除・寄附金控除などを受けることができる人

- ・給与所得者や公的年金受給者で、源泉徴収された所得税額が納め過ぎの人や、医療費控除・寄附金控除などを受けることができる人
- ・給与所得者で、年の途中で退職したなどの理由で年末調整を受けていない人
- など

## 利用者識別番号について

税務署から、利用者識別番号や予定納税額などが記載された「確定申告のお知らせ」のハガキや通知書が届いた人は、申告書の作成に必要なため必ず持参してください。

なお、本年は全日程において受付会場を中公民館としておりますのでご注意ください。



## 還付申告相談・受付日程

日付	対象地区
2月6日（金）	上之郷地区
2月9日（月）	御嵩地区
2月10日（火）	中地区
2月12日（木）	伏見地区
2月13日（金）	伏見地区

時間：午前9時～正午  
午後1時～4時

## 会場：中公民館 2階

※混雑を避けるため、なるべく右記の日程に従ってご来場ください。

## 確定申告は2月16日から

所得税の確定申告と町県民税の申告の受け付けは、2月16日（月）からおこないます。相談日や対象地区は、左記のとおりです。

確定申告の詳細については、ほつとみたけ2月号でお知らせします。

所得税に関することは、多治見税務署にお問い合わせください。  
(0572-22-0101)

- × 土地や建物、株式、ゴルフ場会員権などの譲渡所得、山林所得の申告
- × 災害などによる雑損控除の申告
- × 住宅ローン控除1年目（初年度）の申告

## 町で受け付けできない申告

次の申告は、町の会場では受け付けできません。多治見税務署で申告手続きをしてください。なお、会場への入場には整理券が必要です。

日付	対象地区	会場
2月16日（月）	中地区	中公民館 2階
2月17日（火）		
2月18日（水）		
2月19日（木）		
2月20日（金）		
2月24日（火）		
2月25日（水）	伏見地区	
2月26日（木）		
2月27日（金）		
3月 2日（月）		
3月 3日（火）		
3月 4日（水）	上之郷地区	
3月 5日（木）		
3月 6日（金）		
3月 9日（月）		
3月10日（火）	御嵩地区	
3月11日（水）		
3月12日（木）		
3月13日（金）	全町	
3月16日（月）		

問い合わせ…税務課 課税係  
担当…玉川・堀部（内線2154）

## 還付申告に必要なもの

□マイナンバーカードまたはマイナンバーを確認できる書類（通知力一ドやマイナンバーの記載がある住民票など）	控除の種類 社会保険料（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など）	控除関係 「納付済額のお知らせ」や「控除証明書」など、金額がわかるもの
□申告者本人名義の振込先口座番号がわかるもの（通帳、キャッシュカードなど）	控除の種類 給与（公的年金）	控除関係 「確定申告のお知らせ」のハガキまたは通知書（税務署から届いた人のみ）

収入の種類	収入関係	必要な書類
給与 公的年金	源泉徴収票	地震保険料 生命保険料 控除証明書
事業所得 不動産所得 農業所得	収支内訳書 ※あらかじめ作成してお持ちください。	障害者 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳、障害者控除対象者認定書（要介護認定者）

## 「納付済額のお知らせ」

令和7年中（1月～12月）に、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納付した人に、納めた保険料（税）額を記載したハガキを送付します。

- ・納付書または口座振替で納めた人
- 1月末頃に、役場から「納付済額のお知らせ」を送付します。

### 問い合わせ

・年金天引きで納めた人  
日本年金機構などから送付される「源泉徴収票」に、天引きされた保険料（税）額が記載されています。

保険長寿課 国保年金係  
担当：吉田（内線2113）  
保険長寿課 介護保険係  
担当：佐藤（内線2118）

## 「障害者控除対象者認定書」

※認定書は、確定申告の際に必ずお持ちください。

令和7年12月31日現在、65歳以上で要介護・要支援認定を受けている人は、障害者手帳の交付を受けていないても障害者控除の対象になります。  
該当する人には認定書を交付しますので、保険長寿課介護保険係で申請してください。

※身体障害者手帳などにより障害者控除が受けられる人は、この申請は不要です。  
※要介護・要支援認定を受けている人が必ずしも対象になるとは限りません。対象者かどうかの確認は、保険長寿課にお問い合わせください。

### 持ち物

申請者本人の本人確認書類

（マイナンバーカード・運転免許証など）

### 問い合わせ

保険長寿課 介護保険係  
担当：石崎（内線2117）

※届いたハガキは、申告の際に必ずお持ちください。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。被保険者ごとに納付済額をお知らせすることはできません。

## 医療費控除

医療費控除は“**その年に支払った所得税の一部が還付される制度**”で、医療費が還付される制度ではありません。また、町県民税の所得控除の対象になります。  
※高額医療制度のように、一定の自己負担額を超えた分が支給されるものとは異なります。

### ▷医療費控除額の計算方法

$$\text{支払った医療費 (令和7年中)} - \text{補てんされた金額 (生命保険・健康保険など)} - \text{10万円 または 所得金額の5% (どちらか少ない方)} = \boxed{\text{医療費控除額*}}$$

※医療費控除額が、そのまま税額から控除されるわけではありません。税額を計算する前の所得金額から差し引いて計算します。

### ▷医療費控除の明細書（記入例）

医療を受けた人	病院・薬局などの支払先の名称	医療費の区分	支払った医療費	左のうち 生命保険や社会保険などで 補てんされる金額
税務 太郎	○○○○病院	診療・治療	50,000	
//	△△△△薬局	医薬品購入	5,000	
税務 花子	○○○○病院	診療・治療	120,000	40,000
//	▲▲クリニック	医薬品購入	15,000	
合計			190,000	40,000

### ▷医療費控除の該当例

#### ○ 対象になるもの

- 医師、歯科医師に支払った治療費
- 治療に必要な医薬品の購入費
- 病院、診療所に支払った入院費
- 治療のためにあん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師に支払った施術費
- 助産師による分娩の介助の費用
- 介護保険に基づいて提供された一定の施設、居宅サービス費
- 電車やバス代などの通常必要な通院の費用

#### × 対象にならないもの

- インフルエンザなどの予防接種の費用
- 人間ドックなどの健康診断の費用
- 美容整形の費用
- 予防や健康増進のための医薬品や健康食品の購入費
- 日常生活のための眼鏡や補聴器の購入費
- マイカー通院の燃料代や駐車場代

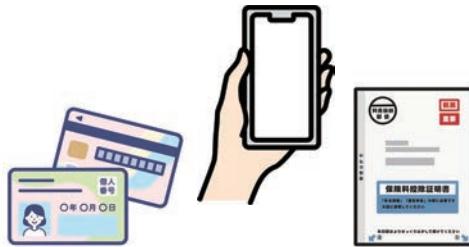
申告書はマイナンバーカードを使って

## スマホで作成・送信!!



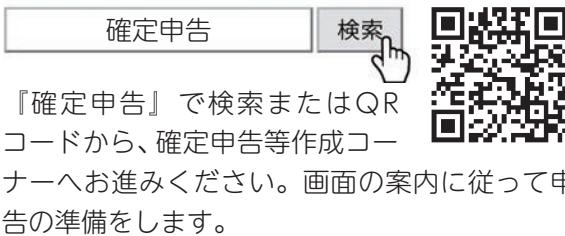
### 用意するもの

- マイナンバーカード※
- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン（またはICカードリーダライタ）
- 収入・控除関係の書類



※マイナンバーカードの電子証明書には有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合はe-Tax手続などのご利用ができません。有効期限が過ぎている場合は、役場の住民環境課にて早めに更新手続をお願いします。

### 1. 国税庁ホームページへアクセス



『確定申告』で検索またはQRコードから、確定申告等作成コーナーへお進みください。画面の案内に従って申告の準備をします。

### 3. マイナンバーカードを読み取り

スマートフォンで、マイナンバーカードを読み取ります。



※マイナポータルアプリのダウンロードが必要です。

### 5. e-Taxで送信

すべて入力し終わったら内容を確認し、e-Taxで送信すれば申告は完了です。  
必要に応じて、申告内容のデータ(PDF形式)を保存してください。

### 2. 提出方法を選択

「e-Tax(マイナンバー方式)」を選択します。マイナポータルを連携すると、医療費やふるさと納税などのデータが自動入力されて便利です！

### 4. 申告内容の入力

お手元の関係書類をもとに、収入・控除などを順番に入力します。  
入力漏れがないようにご注意ください。



詳しい操作方法は、国税庁ホームページから動画で確認できます。

※上記以外に、次の方法で申告することもできます。

IDとパスワードで送信	事前に税務署で取得したIDとパスワードを利用して、e-Taxで送信します。 IDとパスワードの取得方法は、多治見税務署へお問い合わせください。 ※マイナンバーカードを持っていない人が対象です。
書面を印刷して提出 ※	ホームページで作成した申告書を印刷して添付書類と併せて提出します。 ①名古屋国税局業務センターへ郵送 郵送先 〒507-8710 多治見市白山町1-209 名古屋国税局業務センター 多治見分室 ②役場税務課へ持参 持参された申告書を、多治見税務署へ配達します。なお、税務課では内容の確認はおこないません。

※【多治見税務署より】 令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押なつをおこないませんので、正本(提出用)のみの提出または郵送をお願いします(提出日はご自身で記録・管理してください)。

確定申告書等作成コーナーの「よくある質問」をご確認いただき、解決しない場合は下記までお問い合わせください。

ホームページでの申告書作成に関すること	☎ 0570-01-5901 (e-Tax・作成コーナーヘルプデスク)
申告内容に関すること	☎ 0570-00-5901 (電話相談センター)



**シニア** お元気情報

#### 問い合わせ:

保険長寿課 高齢福祉係  
担当: 神田 (内線 2115)

地域の身近な  
相談相手

# 新しい「民生委員・児童委員」を紹介します



民生委員・児童委員の改選がおこなわれ、37人の皆さんのが委員に就任されました。

任期は、令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

委員の皆さんには、町民と行政のつなぎ役となつて、福祉（高齢者福祉・障がい者福祉・児童福祉・生活困窮・介護保険など）の充実にお力添えをいただきます。新たな「民生委員・児童委員」と「主任児童委員」は、次のページのとおりです（敬称略）。

#### ▼主な活動・役割

担当区域の住民の、日常生活での困りごとや悩みごとの相談に乗り、必要であれば福祉制度や子育て支援サービスを受けられるよう



に関係機関へつなぐ役割を果たします。  
ひとり暮らしの高齢者や心身に障がいがある人で、自分の力だけでは日常生活を送ることが困難な人を訪問し、安否確認をおこないます。

#### ▼主な活動・役割

小学校区を単位として活動し、学校や関係機関と連携して子どもを取り巻く環境についての情報収集をおこないます。また、健やかな子どもを生み育てる環境づくりを目指して、地域ぐるみで子育てをおこなうための活動を企画したり、その活動の中心的な役割を果たします。

#### 退任された皆さんのご尽力に感謝申し上げます

令和7年11月30日をもつて退任された委員の皆さんには、長期にわたり地域福祉の向上のためにご尽力いただきました。誠にありがとうございました。



【御嵩地区】	
長谷川 能宣さん	(12年)
木島 和美さん	(9年)
安藤 佐代子さん	(6年)
安藤 隆幸さん	(3年)
齊藤 貞子さん	(12年)
磯谷 義博さん	(6年)
糸山 敬子さん	(6年)
山田 君子さん	(6年)

【伏見地区】	
今井 暖さん	(15年)
尾畠 洋子さん	(12年)
奥村 恵子さん	(9年)
鍵谷 泰昭さん	(6年)
若林 健次さん	(6年)
長瀬 千賀子さん	(3年)

#### ▼主任児童委員

主任児童委員は、民生委員・児童委員とは別に、厚生労働大臣からの指名を受け、児童福祉に関する事項を専門的に担います。

#### ▼民生委員・児童委員

##### 【上山村地区】

大山 恵子さん (6年)  
佐藤 正春さん (3年)

#### ▼主任児童委員

※ ( ) 内は在職期間  
主任児童委員  
長瀬 千賀子さん (3年)

民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として住民個々の相談に応じ、その生活課題の解決にあたるとともに、地域全体の福祉増進のための活動にも取り組んでいます。

#### 地域福祉の担い手 民生委員・児童委員

民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、全ての民生委員は児童福祉法によって児童委員も兼ねています。

民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として住民個々の相談に応じ、その生活課題の解決にあたるとともに、地域全体の福祉増進のための活動にも取り組んでいます。

**民生委員・児童委員（34人）**

	氏名(○会長 ○副会長)	担当区域(自治会名など)
上之郷	綾瀬 健史 ○ 奥村 正廣 桑下 英子 伊佐治洋子 平井成利 植松政忠	井戸・北切 川南・平・宿 美佐野・次月 津橋・前沢 謡坂・小原・西洞 谷・綱木・大久後・小和沢
	塚本 衛 葛谷 幹治 樋口 利子 竹腰 信彦 齊藤 節子 田中 耕三 林茂樹 山口 祐三 佐々木正二郎	送木・城町 長岡・板良町 柏森・向陽台 上町・若松町・中本町 木の下・元町・昭和町 愛宕町・若宮町1 若宮町2・赤坂 南山台西 南山台東
	安藤美智代 松岡周子 伊藤定代 加藤暢彦 原典子 小倉栄生 横田幸子 橋本勝彦 篠橋伊津美 古川恵里子 山田協子 ○ 安藤久美子	西之門・南山 十日市場・南町 西田 西屋敷・春日町 北屋敷・愚渓町 大庭台 白山町・大庭 長瀬・新木野 顔戸北・顔戸南 古屋敷・尼ヶ池
	羽賀幸子 加藤洋子 今井久美 平井高子 ○ 日比野克昭 日高千恵子 日比野富恵	里・洞・高倉 青木・稻荷台 共和台・高倉団地・高倉台 東町・西本町・西町・旭町 新町 伏見台・野崎 本郷
	問屋裕子 内山幸 藤井佳子	上之郷小学校区 御嵩小学校区 伏見小学校区
主任児童委員 (3人)		

※伏見地区（山田・中町）は後任が見つかっていないため候補者を募集しています。

※令和7年12月1日現在の一覧です。任期中でも交代となる場合があります。



## 消防団とは

消防団は、消防組織法に基づき、全国の各市町村に設置されている組織です。その構成員である消防団員は、他に本業を持ちながら、権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員として、「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、消防防災活動をおこなっています。



## 消防団に入ると、こんなメリットがあります

### 人とのつながりが増える！

社会に出ると、職場以外で知り合いをつくる機会が減ると思いますが、消防団に入団すれば、地元のさまざまな職種の人との繋がりが増え、その職ならではの話が聞けたり、困った際にも頼りになります。

### 災害に対する知識を習得することができる！

令和3年度から操法大会に代わる訓練として、実践的な消火訓練やロープワーク訓練、土のう積み訓練など、自分たちの身を守る知識を深める訓練を取り入れています。

### 割引制度や税制優遇がある！

消防団員やその家族が県内の対象店舗で団員カードを提示すると、割引サービスや特典が受けられます。

また、事業税の軽減を受けることができる「消防団協力事業所表示制度」などもあります。

## 消防団の主な活動

### 平常時の活動

#### 消火・防災訓練

火災現場での活動を想定した放水訓練や、災害時に役立つロープワーク訓練などをおこなっています。また、自主防災組織などへの訓練指導を実施しています。



#### 防火啓発活動

春・秋・年末の火災予防運動として、消防車での巡回を実施しています。また、各家庭を訪問しての防火指導や、保育園などで防火教室などの啓発活動をおこなっています。



### 非常時の活動

#### 消火活動

火災発生時には、自宅や職場から現場に駆けつけます。消火活動や後方支援など、その場に応じた活動をおこなっています。



#### 搜索・救助活動

大規模災害や行方不明者が発生した際、地域をよく知る立場から、他機関と連携を取って搜索・救助活動、避難誘導をおこないます。



#### 水防活動

台風などの風水害の際は、河川の水位の警戒、土のうづくり・土のう積みのほか、排水・浸水などに迅速に対応します。



＼あなたの“創意工夫あふれるまちづくり”を応援／

# まちづくり活動団体を募集!!



町では、創意工夫を活かしたまちづくり活動をおこなう「まちづくり活動団体」を応援するため、「まちづくり活動等応援補助制度」による補助金を交付しています。この制度では、事業計画の承認を受けた団体を、町が管理するまちづくり団体名簿に登録し、補助金の交付対象とします。

「まちづくり活動団体」の立ち上げを検討している方や、まちづくり活動に関心のある方は、ぜひご応募・ご相談ください!

## ▶募集の内容

※審査をおこない、補助率および補助額を決定します。

事業の種類	内 容	限度額	事業期間
スタートアップ事業	活動団体の立ち上げに対する補助	15万円	1年以内
まちづくり活動事業	団体のまちづくり活動に対する補助	30万円	3年以内

## ▶審査の対象となる団体

- 5人以上の団体で、町内に在住・在学・在勤する人が構成員になっていること
- 町内を拠点として活動をおこなう団体であること
- 政治、宗教、結社、労働運動などを目的とする団体でないこと
- 単なる物品の販売または営利を主たる目的とする団体でないこと
- 会則、規約などを定めている（定める予定がある）こと

例えば…



こんな活動が対象です

- 町内へ人を呼び込むために、定期的なイベントを開催
- 地元の食材を使用した調理体験を実施
- 古民家を活用して地域の交流の場を提供

## ▶スケジュール

① 申 請	<p>募集期限：2月27日（金）まで ※相談も受け付けています。</p> <p>応募書類： 事業計画承認申請書、事業期間全体の計画書（最大4年）、会則・規約、構成員名簿など</p> <p>応募書類の配布場所： まちづくり課窓口 または 町ホームページ</p>	② 審 査	<ul style="list-style-type: none"><li>書類審査</li><li>プレゼンテーション（3月中旬頃） ※詳しい日程は、申請者に通知します。</li><li>承認の可否決定 ※事業計画の承認は、補助金の交付を確約するものではありません。 ※補助金の交付申請は、年度ごとにおこなっていただきます。</li></ul>
-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

応募先／問い合わせ：まちづくり課 地域プロモーション係  
担当：川野（内線 2245）

詳しくはこちら





自分らしさを実現できるまち みたけ  
御嵩町男女共同参画懇話会



## ヨソモノ・ワカモノ・バカモノ・おんなもの（他所者・若者・馬鹿者・女もの）

### ——心配と懸念、あるいは大きな希望——

「他所者・若者・馬鹿者」はかねてより町おこしのための三大必須要素と言われてきました。今では、それに加えて「女もの」が地域にとって不可欠になってきていると思います。町おこしはもちろんですが、ますます深刻になっている少子高齢化による町そのものの消滅を避けなければいけませんから。ここでいう「女もの」とは、女性専用の物や女性向きを指すだけでなく、女性を引き寄せるもの・こと・場そして関係も含みます。特に若い女性にどれだけ魅力的なのかを大いに考える必要があるということです。

そこで、町おこしのための上の4つの必須要素ですが、御嵩町にはどれだけあるでしょうか？率直に言えば、多くの人が、現状はかなり寒々しい状態だな～と感じるのではないかでしょうか？

ところがです！実はすごい可能性があると最近思ったことがあります。自分の孫が通っている東濃高校の文化祭に行ってみての大発見です。東濃高校は、今、外国にルーツを持つ学生が生徒の約6割を占めるという極めて特別な学校になっています。日本の公立高校の中では、多文化交流がすごく盛んで、その最先端を走っている学校のようです。文化祭のパフォーマンスと会場の熱気に圧倒されました。ここには、ヨソモノ・ワカモノ・バカモノ（常識にとらわれず、新しいことに挑んだり、遊び心をもち、バカ騒ぎもできるということ）の、すべてが見事に揃っているのです。さらには「女もの」もしっかりとあり、ここで生まれたものすごいエネルギーを活かさない手はないと思いました。

多くの生徒は、町外から広見線を使って通っているようです。私は、中山道みたけ館の横の道で、彼らとよくすれ違い、形だけのあいさつなどを交わすこともあります。せっかく御嵩町に毎日のように来いても、町の人たちとの交流はほとんどないようです。彼らの存在は御嵩町にとって、ものすごい可能性なのに、ほとんど知られても、気づかれてもいい。なんとも惜しいことです。

ところで、この男女共同参画にとって大きなニュースは、なんと言っても日本で初めての女性首相の誕生でしょう。高市早苗氏の毎日の発言や、一挙手一投足が話題になっています。加えて、これに多少関係してくる話題にも注目させられます。「日本人ファースト」という主張です。最近日本でも外国人の存在が目立つようになってきていますが、この主張には、急速なグローバル化の反動といったところがあり、当然の側面もあるかもしれません。日本だけでなく、欧米ではもっと過激な動きも出ています。

しかし、この一連の動きに関しては、非常に心配になることがどうしても出てきてしまいます。それは、地球レベルの課題解決にとって不可欠な「多様性の尊重」という目標の大きな障壁になるのではないかという点です。そして、もちろん、それは足元の男女共同参画事業にとつても、無関係ではありません。というのも、ジエンダー間の平等は、それを含むSDGsの根幹をなす多様性の尊重と深くつながっているからです。もっとはつきり言うと、男女共同参画といった目標は、多様性の尊重との連携の中で、初めて実現していくものに違いないからです。

中山道の往来を支えてきたこの地域は、近世には、禁断の信仰であったキリスト教徒も存在していたことから推測できるとおり、新しいことへの好奇心に満ちた文化土壤がありました。今もあると思います。それが今後どうなっていくのか？既に御嵩町の景色の一部になっている多文化、これをどのように生かしていくのか？今後の極めて重要なテーマになるのではないかでしょうか？

最近大きな話題になっていることをいくつも見聞きし、この国も大きな転換期にあることをひしひしと感じながら、御嵩町でも何かできないか、いや、きっとできるのでは、と考えます。

戦後80年を振り返りながら たきの いさく  
滝野 功久  
(男女共同参画懇話会会員)



問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：黒木（内線 2227）



# みたけの森クロスカントリー大会開催



町制施行70周年を記念して、クロスカントリー大会を開催します。

南山公園野球場をスタート・ゴール地点とし、みたけの森を周回するコースで、クロスカントリーの他、幼児から大人まで一緒に楽しめるウォーキングもおこないます。また、参加者には記念タオルの配付や、「みたけのええもん」などが当たる抽選会をおこないます。

**開催日時**：3月1日（日）午前9時～

**会 場**：南山公園野球場・みたけの森

**受 付**：午前8時30分～（南山公園野球場）

**開 会 式**：午前9時～

★この大会は宝くじの助成金で実施します。

**部 門**：小学生男子の部・女子の部

2.5km 午前9時30分スタート

中学生男子の部・女子の部

3.0km 午前10時スタート

高校生以上男子の部・女子の部

3.0km 午前10時スタート

ウォーキングの部（どなたでも）

3.0km 午前10時スタート



**参 加 料**：1人100円（当日、受付にて徴収）

**定 員**：300名（先着順）

**申 込**：右のQRコードからお申し込みくださいか、問い合わせ先までご連絡ください。

※申し込みにあたっては、町ホームページに掲載の開催要綱を確認のうえ、お申し込みください。



**申込期限**：2月1日（日）

問い合わせ：B&G 海洋センター 担当：渡邊・米澤 ☎ 67-5196

「はたち」の皆さん!! 節目の年に献血してみませんか?

## 誰かの今をつないでいく。はたちの献血

1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」期間です



冬期は、体調不良などにより献血者が減少しがちです。  
安定的に血液をお届けするために、「はたち」の皆さんをはじめ、多くの方のご協力をお願いします。

献血についての詳細は、岐阜県赤十字血液センター（☎ 058-272-6911）へお問い合わせくださいか、ホームページをご覧ください。▶



<b>献血場所</b>	あかなべ献血ルーム	岐阜献血ルーム アクティブG
<b>住 所</b>	岐阜市茜部中島2-10	岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 2階
<b>電話番号</b>	058-272-6911	058-264-2122
<b>受付時間</b>	午前9時～午後4時30分	午前10時30分～午後6時
<b>休 日</b>	日曜日・年末年始	年末年始・3月の第3火曜日
<b>その他</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶サービス充実の「献血ルーム」</li> <li>▪待合室、採血室とも、広くゆったりとしたスペースです。</li> <li>▪お飲み物やお菓子、雑誌・コミック本なども豊富に用意しています。</li> <li>▪献血はゆったりとしたソファーベッドで。各ベッド備え付けのテレビで、地上波放送のほか、DVD（洋画・邦画・アニメなど）もご覧いただけます。</li> </ul>	

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：長芝（内線2194）

# 青少年育成町民大会・可児郡PTA研究大会開催報告



▲左から、安藤さん、渡辺町長、伊佐次さん



▲笑顔づくり標語入賞者の皆さん

青少年育成に長年携わりながら、地域の中に子どもたちの活躍の場を作ってきた実践を具体的に話されました。講話の軸になっていたのは、「参加」から『参画』というキーワードでした。

子どもたちが、さまざまな地域イベントに参加しながら自分の思いを言葉に出し、次には企画して活動しさらに発案して自分たちの活動として作り出していく、そんな地域と子どもたちのつながりを話されました。その中には、小さい時から地域とながって活動していることや、地域と関わっている子がいろいろと考え、活動できる事例もありました。

来場者からは、「地域に関わってきた子は、未来にもつながっていく…。私もそのことを大切にして、地域とつながっていきたいです。」「町や学校でおこなっている、地域をまきこんだ豊かな体験が、いつか将来花が咲くことを信じて、長期的に種まきをこれからも続けていきます。」など感想をいただきました。

11月22日（土）、中公民館で御高町連合会との共催で「青少年育成町民大会・可児郡PTA研究大会」を開催しました。100名近くの来場者が、地域・家庭・学校の連携による子どもたちの育成について学ぶ機会となりました。

## ○表彰

### 【育成功労者】※敬称略

▽青少年育成の諸活動に長年貢献

伊佐次 利之  
梅田 時枝  
安藤 勉

11月22日

（土）、中公民館で御高町

【笑顔づくり標語入賞者】※敬称略

▽特選

中澤 篤人（御高校4年）

「ほかほか言葉のシャワーをかけてえがおの花をさせよう」

▽入選

澤田 侑香（共和中2年）

「出した言葉は戻らない  
言葉を選ぶ自制心」

田中 長島  
長森  
安藤  
水野  
稜志  
衣都  
(上之郷小2年)  
(伏見小3年)  
(御高校4年)  
(伏見小5年)  
(上之郷小6年)  
(共和中1年)  
奥村 伏屋  
紗弓 和導  
佑飛 矢野  
(上之郷中2年)  
(向陽中3年)

## ○講話

### 【つなげよう・地域と子ども】

高山市大ハマチづくり協議会 事務局長 山本 真紀

青少年育成に長年携わりながら、地域の中に子どもたちの活躍の場を作ってきた実践を具体的に話されました。講話の軸になっていたのは、「参加」から『参画』というキーワードでした。

各家庭での情報モラルについて考え実践する「メティア・コントロール・ティー」、親子で料理や畑仕事、体力作りなどをおこなう親子ふれあい活動、地域住民と一緒に防災について学ぶ『ぼうさい かみのごう』が学校やPTA活動の軸となっていることも発表されました。

講評では、学校・保護者・地域が知識だけでなく体験を通してつながりをもち、それが子どもをはじめ保護者や地域の安心感につながつてると、高い評価をいただきました。来場者からは、「子どもの考える力、生きる力をつける学習、そこに保護者、地域の皆さんも加わって共に活動することは素晴らしい。」という感想をいただきました。

問い合わせ..生涯学習課 生涯学習係  
担当..木村 (内線 2313)

## ○PTA活動発表

### 【一人一人が主役・輝けー上小の子】

上之郷小学校PTA 上之郷小学校PTA

上之郷小学校から、子どもたちが故郷上之郷を愛し、自分も仲間も地域も笑顔であふれる学校生活を過ごせるように、PTAと学校職員が協働している活動について、発表がありました。

# みんなで楽しくクッキング♪

伏見  
保育園



問い合わせ :

伏見保育園 ☎ 67-2325

こんにちは、伏見保育園です。今年度、年長児は親子でみたけ味噌を使った豚汁作り、年中児は親子でお好み焼作りにチャレンジしました。その後、さまざまなクッキングに取り組むことで、月に1度のクッキングは、伏見保育園の子どもたちにとって特別な時間になっています。10月は2歳児が、ゆかりおにぎりに、刻み海苔をまぶして「まっくろくろすけおにぎり」を作りました。食が細い子も自分で握ったおにぎりは美味しかったようでパクパク食べました。11月は年長児がホットケーキ作りに挑戦。部屋中に甘い匂いが漂い、まるで絵本から飛び出したようなホットケーキができました。

12月はクリスマスケーキ、2月は年長児が1年の締めくくりとしてカレー作りを予定しています。美味しいカレーライスができるかな?

これからも年齢に合わせた楽しい体験を通して、食への関心を育んでいきたいと思います。



- ②きふ♡ラブ献立
- ③地産地消みたけの味
- ④伏見小おすすめ献立
- ⑤昔なつかしい献立

▶ 向陽中学校の生徒が考えました。



「ワクワク!かむかむ!かんちゃんの秋野菜カラフル飯」



「学校給食週間」  
学校給食センター

問い合わせ : 学校給食センター  
担当 : 恵 ☎ 67-0238

学校給食センターでは、1月24日（土）～30日（金）の「全国学校給食週間」にちなんで、次のような特別献立を予定しています。

## ①中学生学校給食選手権 可茂地区代表献立

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現・鶴岡市）の私立中愛小学校で、貧しくてお弁当を持つてこられない子どもたちのために昼食を提供したことが始まりとされています。その後、給食は全国へと広まりましたが、戦争による食料不足などの影響で中止せざるをえなくなりました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食物資の贈贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式がおこなわれたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは冬休みと重ならない1月24日～30日の一週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

現在の学校給食は、栄養バランスのとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる方々への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。また、給食の食材は御嵩町や岐阜県の地場産物をできるだけ多く使用し、地産地消をすすめています。



## ご長寿おめでとうございます

大正14年11月1日生まれの葛谷 阿貴子さん(愛宕町)  
が100歳を迎えられました。

長寿の秘訣を伺うと、「長く畑仕事をしていて、穏やかな人柄が長寿の秘訣ではないか。」と息子の和美さんが教えてくださいました。お祝いの場には、施設の職員の皆さんにもお集まりいただき温かく賑やかな時間でした。

これからも、お元気で長生きをしてくださいね。



▲左から、和美さん、阿貴子さん、渡辺町長



## まるで縁日 !! 防災フェスタ

11月30日(日)、御嵩公民館にて、楽しみながら防災を学べるイベント「まるで縁日 !! 防災フェスタ」が開催されました。

本イベントは、「御嵩ぼうさい俱楽部」の小中学生が企画し、自治会と連携して開催するもので、1回目は10月12日(日)に大庭台自治会、今回は柏森自治会主催でおこなわれました。

県の政策オリンピックで金賞に輝いたこの取り組みは、楽しく学べるよう工夫されたクイズや体験コーナーが用意され、参加者に楽しみながら防災について学んでいただきました。

## 企業の森活動 東邦ガス株式会社

11月15日(土)、御嵩町津橋の町有林「東邦ガスの森みたけ」にて、「企業との協働による森林づくり活動」協定に基づく森林整備活動として「森を守って色鉛筆を作ろう」が開催されました。名古屋市周辺に在住の親子20名が参加し、自分で伐採した木を使ってオリジナルの色鉛筆を制作しました。参加者は森とふれあい、自然の恵みを活かす楽しさを体感し、森林保全の重要性について学びました。

午前中には、のこぎりを使って色鉛筆用の木の間伐作業を体験し、森林保全活動の重要性を学びながら実際に作業をおこないました。午後からは、伐採した木材を使って親子で色鉛筆作りの木工体験をおこない、楽しみながらものづくりの奥深さを感じました。

お昼には、地元農家生活改善グループから提供された手作りの昼食が振る舞われ、参加者同士の交流の場となりました。

本活動は、東邦ガス株式会社と地域が協力して、地域の森林保全と次世代への自然体験の機会を提供する重要な取り組みです。今後もこうした活動を通じて、持続可能な森林づくりと地域活性化を目指してまいります。

「東邦ガスの森みたけ」とは、平成28年10月31日から東邦ガス株式会社(本社:愛知県名古屋市)、岐阜県および御嵩町との間で森林づくり協定を締結し、協働で整備をする森林です(協定面積:7.84ha)。



## 町制施行 70 周年 記念植樹

12月7日(日)、南山公園周辺にて、「みたけ花咲く森の会」主催の記念植樹がおこなわれました。南山公園一帯を一年を通して花が咲くエリアにし、地域活性化を図るプロジェクトの一環で、この日は町制70周年を記念し、70本のソメイヨシノを植えました。

地域の皆さんと協力して植えた木々が、どのように育ち、町の景観を豊かにしてくれるのか楽しみです。



▲左から、伊佐治さん、渡辺町長

## 軟式野球で全国大会へ出場

木津ブライト所属、御嵩小学校6年生の伊佐治 真太さん(大庭台)が、「オールジャパンベースボールリーグ小等部2025全国大会」(11月22日から愛知県で開催)の結果報告のため、12月1日(月)に役場を訪れました。

伊佐治さんは、3月から9月にかけておこなわれた愛知県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手にしました。

伊佐治さんは「1年前の全国大会では準優勝でしたが、今回は2回戦敗退だった。強いチームと比べると体格差があるので、いっぱい食べて大きくなって、上手くなりたい。他チームの選手と中学の全国大会でまた会おうと約束した。12月末にある大会が今年度最後の全国大会となるので、ヒットをたくさん打って暴れて、絶対優勝します!」と今後の意気込みを語りました。



## 御嵩交番改修工事に伴う運用の変更 ～移動交番開設日のお知らせ～

### ① 1月の移動交番開設日時

(毎週水曜日) 1/7・1/14・1/21・1/28 午前 9:15～午後 3:30

### ② 移動交番開設日以外の日における対応

パトロールや巡回は従来と変わらず実施しています。至急の連絡はいつでも110番通報してください。  
各種問い合わせや相談は可児警察署までご連絡ください。



問い合わせ：可児警察署 地域課 ☎ 61-0110

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

## 今月の相談日

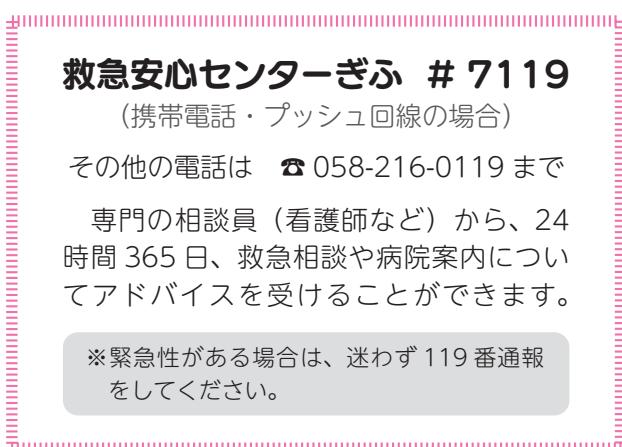
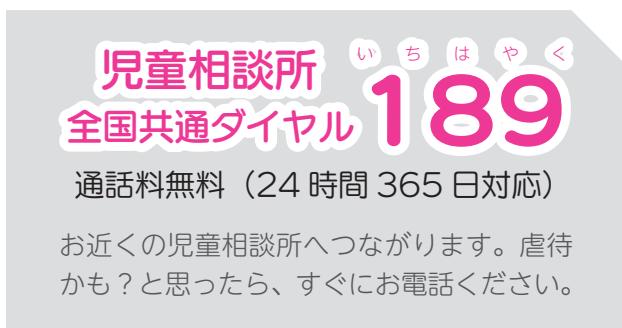
相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
障がい者相談		1月の障がい者相談はありません。		※次回 2月 6日（金）
人権相談		1月の人権相談はありません。		※次回 2月 20日（金）

### 住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時		
法律相談（弁護士）	1月 16 日（金）	午後 3 時～午後 7 時	役場本庁舎 2階 第 2 委員会室	※予約制 定員 8 人
行政相談	1月 26 日（月）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後 3 時まで

### オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前 9 時～午後 4 時	オアシス教室 (中公民館内)	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 (祝日を除く)	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者



## ひとりで悩まないで!! まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル  
☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、  
第 1・3 土曜日  
(祝日、年末年始除く)

時 間：午前 9 時から  
午後 5 時まで



# information

## 情報ガイド

### ごみ収集

- ▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	1月 21日(水) 2月 18日(水)
中 伏見	1月 23日(金) 2月 20日(金)
伏見	1月 20日(火) 2月 17日(火)

### 資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	1月の収集はありません 2月 1日(日)
中 伏見	1月の収集はありません 2月 15日(日)

収集地区	プラスチック製容器包装収集日
上之郷 御嵩	1月 6日(火) 1月 20日(火) 2月 3日(火) 2月 17日(火)
中 伏見	1月 8日(木) 1月 22日(木) 2月 5日(木) 2月 19日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

### リサイクルステーション

#### <生活学校>

1月はありません  
2月の開催日：1日(日)  
時間：午前9時～午前11時  
場所：役場 駐車場

#### <あゆみ館>

開催日：毎週月曜～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
時間：午前9時～午後5時  
場所：あゆみ館（新木野）

くじし

納期限は2月2日(月)です  
納付は便利な□座振替で！

○町県民税

○国民健康保険税

○介護保険料

○後期高齢者医療保険料

○上下水道使用料

（□座振替日：1月26日）

○下水道事業受益者負担金

○保育料等

○町営住宅家賃

※□座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

### お知らせ

多治見砂防国道事務所

#### 大雪時の通行規制にご協力を

必ず電話をしてからお出かけください  
可児地区の年始と1月の祝日に診療  
可能な歯科は次のとおりです。

普段雪の少ない地域でも短期間で大  
雪が降ることがあります。雪道で「立  
ち往生」すると、大規模な渋滞を引き

1月1日(木・祝)：らいん歯科  
可児市下恵土 ☎ 60-3200  
1月2日(金)：渡辺歯科  
可児市坂戸 ☎ 60-6066  
1月3日(土)：歯科加藤クリニック  
可児市皋ヶ丘 ☎ 64-2226  
1月12日(月・祝)：花みずき歯科クリニック  
可児市今渡 ☎ 62-6255  
受付時間：午前10時～午後3時  
問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係(保健センター)  
(内線 2194)

起こすことがあります。  
大雪により交通  
障害が発生する恐  
れがある時には、  
国道19号・21号で  
も、早い段階で予  
防的に通行止めを  
実施し、集中的な  
除雪をおこないます。地域の皆さんに  
はご迷惑をおかけしますが、ご理解と  
ご協力をお願いします。

大雪が予想される際は、外出予定の  
変更をお願いします。やむを得ず車で  
お出かけの際は、冬用装備をご準備の  
上、「冬のドライブなび中部」をぜひ  
ご利用ください。



おもちゃを修理します  
**みたけおもちゃ病院**

壊れてしまつた  
おもちゃを修理し  
ます。修理代は無  
料です。ただし、  
部品の交換が必要  
な場合は事前にお  
知らせします。



開催日：毎月第2土曜日  
▪ 1月10日(土) ▪ 2月14日(土)  
▪ 3月14日(土)

時間：午前9時30分～11時30分  
場所：伏見公民館ロビー・1階研修室A  
※2月22日(日)は環境フェア（御嵩小  
体育館）に出演します。

詳しく述べ  
(おもちゃ病院かに)



問い合わせ：  
みたけおもちゃ病院 担当：安藤  
☎ 090-5001-0548

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

岐阜青年税理士連盟  
岐阜県可茂総合庁舎4階  
(美濃加茂市古井町下古井2610-1)

自衛隊岐阜地方協力本部  
美濃加茂地域事務所  
(美濃加茂市古井町下古井2610-1)

自衛隊岐阜地方協力本部  
美濃加茂地域事務所  
(美濃加茂市古井町下古井2610-1)

問い合わせ



〔自衛官の待遇改善について〕

自衛官募集



募  
集

問い合わせ

場所：カラフルタウン岐阜2階  
ゾフ（眼鏡屋）前  
(岐阜市柳津町丸野3-3-6)

【受付】午前10時～午後4時  
※受付は30分前まで  
※事前予約不要

日時：2月1日（日）

【受付】午前10時～午後4時  
※受付は30分前まで  
※事前予約不要

岐阜青年税理士連盟  
無料税務相談会

町営住宅 入居者募集  
入居予定時期：2月下旬

募集する住宅

団地・番号	板良・108号
建設年度	昭和50年度
面積	41.50m <sup>2</sup>
部屋数	6畳×2室
家賃	6,300～16,800円 ※入居者の所得により決定

## 広 告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

### 有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社やお店の広告を掲載しませんか。



▶掲載規格 縦48mm×横78mm(1枚)  
縦98mm×横78mm(2枚併合)

▶掲載料金 1枚 5,000円／月

問い合わせ：総務課 秘書広報係  
担当：中島（内線2222）

# information 情報ガイド

## 水道の検針票に 広告を掲載しませんか?

上下水道課では、水道の「使用料金のお知らせ」（検針票）の裏面に掲載する有料広告を募集します。

検針票は毎月1回、町内全域の水道使用世帯や事業者に配付されますので、高い宣伝効果が期待できます。

### 広告の掲載位置

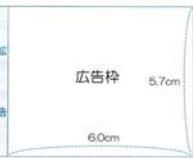
検針票裏面の指定場所（左画像参照）

上水道料金表 (P)	
基本料金	使用料金 (1m <sup>3</sup> につき)
10m <sup>3</sup> 未満	11~20m <sup>3</sup> 21m <sup>3</sup> ~
20m <sup>3</sup>	1,530 72 207 225
25m <sup>3</sup>	3,000
50m <sup>3</sup>	16,000
100m <sup>3</sup> 以上	52,000

下水道料金表 (P)	
基本料金	使用料金 (1m <sup>3</sup> につき)
11~50m <sup>3</sup> 未満	11~51m <sup>3</sup> 51~100m <sup>3</sup> 100m <sup>3</sup> 以上
100m <sup>3</sup> 未満	11~150 151~166 170 185
100m <sup>3</sup> 以上	500m <sup>3</sup> 未満 500m <sup>3</sup> 以上

◎上記の料金には消費税等附加料金は含まれていません。  
下水道の宅内料金は工事指定期間に依頼ください。



申込先／問い合わせ…

上下水道課  
経理係

担当…森本（内線2136）

任期…

農業委員  
令和8年7月20日～  
令和11年7月19日

推進委員  
町農業委員会が委嘱する日～  
令和11年7月19日まで

募集人数…

14人

農業委員  
上之郷、御嵩、中、伏見  
の各地区から1人ずつ

募集する職種の詳細は、町ホーム

ページや回覧などでご確認ください。  
いただぐ会計年度任用職員を募集します。

町では、令和8年4月から勤務して  
います。資料を送付しますので、  
お気軽にお問い合わせください。

応募資格…

次の①～③を満たす人  
に住所を有する人も妨げない）

①町に住所を有する人（ただし、町外  
に住所を有する人も妨げない）  
②町の職員でない人  
③暴力団または暴力団員若しくは暴力  
団と密接な関係を有していない人

推薦・応募期間…

1月19日（月）～2月16日（月）

申込方法…

必要事項を記入した推薦書または応  
募申込書を、同委員会へ持参または郵  
送（推薦書および応募申込書は、推薦・  
応募期間内に、農林課または町ホーム  
ページで入手可）。

※締切日消印有効。  
※メール、FAXでの提出は不可。

申込方法…指定の申込書を、上下水道  
課に提出してください。

申込期間…1月5日（月）～30日（金）

※広告掲載には、一定の基準・要件があり  
ます。詳しくは、町ホームページなどで  
ご確認ください。

## 「農業委員会委員」「農地利用最適化推進委員」の募集

町農業委員会では、次期農業委員会委員（以下、「農業委員」）および農地利用最適化推進委員（以下、「推進委員」）を推薦または応募により募集します。

## 放送大学（通信制大学） 令和8年4月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業をおこなう通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまなお目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま令和8年4月入学生を募集しています。資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

放送大学（通信制大学）

令和8年4月入学生募集

申込先／問い合わせ…

上下水道課  
経理係

担当…森本（内線2136）

任期…

農業委員  
令和8年7月20日～  
令和11年7月19日

推進委員  
町農業委員会が委嘱する日～  
令和11年7月19日まで

募集人数…

14人

農業委員  
上之郷、御嵩、中、伏見  
の各地区から1人ずつ

募集する職種の詳細は、町ホーム  
ページや回覧などでご確認ください。  
いただぐ会計年度任用職員を募集します。

募集資格…

次の①～③を満たす人  
に住所を有する人も妨げない）

①町に住所を有する人（ただし、町外  
に住所を有する人も妨げない）  
②町の職員でない人  
③暴力団または暴力団員若しくは暴力  
団と密接な関係を有していない人

【教養学部】  
科田履修生（6ヶ月在学し、希望す  
る科目を履修。）

選科履修生（1年間 在学し、希望す  
る科目を履修。）

全科履修生（4年以上在学し、卒業  
を目標とする）

修士科由生（6ヶ月在学し、希望す  
る科目を履修。）

修士選科生（1年間 在学し、希望す  
る科目を履修。）

修士科由生（6ヶ月在学し、希望す  
る科目を履修。）

修士選科生（1年間 在学し、希望す  
る科目を履修。）

出願期間…

第1回 2月27日（金）まで

第2回 3月16日（月）まで

※インターネット出願も可。

問い合わせ…御嵩町農業委員会事務局  
(農林課農業振興係内)

担当…今井（内線2142）

放送大学岐阜学習センター  
058-273-9614

## 講 座

### わくわく体験館ガラス工芸講座

申込先 / 問い合わせ：わくわく体験館 ☎ 65-1515

[端午の節句講座] ※詳細はお問い合わせください。

#### ステンドグラスで作るかぶと (180分)

日時：①3月14日（土）午後1時～4時 ②3月15日（日）午前9時～正午

定員：各日8名（先着順） 合計16名

内容：ステンドグラスの技法でかぶとを作ります。端午の節句飾りやプレゼントにいかがでしょうか。

対象：大人（小学5年生以上）

参加費：8,000円（材料費・消費税込）

申込期限：2月28日（土）



#### ガラスでかぶととこいのぼりをつくろう (90分)

日時：①3月7日（土）午後1時～2時30分 ②3月7日（土）午後2時30分～4時

③3月8日（日）午前9時～10時30分 ④3月8日（日）午前10時30分～正午

定員：各日時4名（先着順） 合計16名

内容：溶けたガラスでかぶととこいのぼりをつくります。

対象：大人（小学5年生以上）

参加費：5,250円（材料費・消費税込）

申込期限：2月22日（日）

その他：後日の受け取りまたは着払いの郵送



問い合わせ  
担当  
松下  
(内線  
2246)



販売店：森のケーキ香房ラ・プロヴァンス /  
御嵩町諂坂4929-7  
☎ 67-0186



#21  
プロヴァンスオリジナルハーブティー

ラ・プロヴァンス開店以来大  
人気の、熟練のハーブコーディ  
ネーターがブレンドしたオーガ  
ニックハーブティーです。心と  
身体に優しく美味しいハーブ  
ティーで、癒しのひとときどき  
ラックスタイルをお届けします。

みたけの  
ええもん  
紹介



# information 情報ガイド



問い合わせ..  
担当..川野(内線2245)

主な内容..

福鬼太鼓、みたけ幼稚園マーチング  
バンド、福鬼豆まき、バサラ踊り、  
ビンゴ大会など

※駐車場から、無料のシャトルバスを運行  
します。

日時..2月1日(日)  
午前9時30分~午後4時30分  
会場..鬼岩ドライブイン駐車場  
(王岐市泉町定林寺字園戸963-2)  
駐車場..ポリテクセンター岐阜

第39回 鬼岩福鬼まつり

催し

## 消防署からのお知らせ

### 住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため、就寝に使用する部屋等に、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、大切な家族と財産を守ることを目的としています。

### 機器の交換の目安は10年です!

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

可茂消防事務組合  
南消防署 御嵩分署  
☎ 67-1818



## FMらら 76.8MHz ~新年も御嵩町の皆さんと“地域密着”のラジオ放送~

### あけましておめでとうございます

「FMらら」は本年も、御嵩ミーモスタジオをはじめ、可児本社スタジオ、みのかもHOTスタジオから地域の皆さんの暮らしに役立つ情報を楽しくお伝えします。



### 地域のラジオは緊急災害時の大切な情報源

日ごろから「FMらら」(周波数76.8MHz)をお聴きいただき、非常時に備えましょう。

スマートフォンで放送が聴ける無料アプリ「FM++」▶ 

### 「よってりゃあ みたけ情報局」 毎週火曜日 8:20~8:40

1月の放送内容  
(変更の場合あり)

- 1月 6日 二十歳の抱負
- 1月 13日 まちづくり活動団体の募集
- 1月 20日 給食週間
- 1月 27日 福鬼まつり

♪メッセージ・リクエストは…  
✉ rara@fm768.jp  
☎ 509-0294 FMらら  
※郵便番号だけで届きます

問い合わせ: 総務課 秘書広報係 (内線2200) / FMらら ☎ 50-2080



# 中山道みたけ館

開館  
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時  
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1  
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

1月の休館日 ※ 12 日（月・祝）は開館します。  
1 日（木・祝）～5 日（月）・19 日（月）・20 日（火）・26 日（月）・30 日（金）

## 図書館

### わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

1月は「昔話」の絵本を紹介。

日時：1月 10 日（土）・24 日（土）

午後 2 時～2 時 30 分

場所：1 階 おはなしのへや

### えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：1月 13 日（火）・27 日（火）

午前 10 時 30 分～10 時 45 分

場所：1 階 おはなしのへや



### 浮世絵でみる中山道展

期間：1月 29 日（木）まで

※本庁舎の一部機能移転に伴い、令和 8 年 1 月から  
キッズシアター・大人のシネマシアターを中止し  
ます。

「みんなのおすすめ本 POP」募集 !!

いろいろな人に知ってほしい、読んでほしいと思った本の  
POP を募集します。応募された方には缶バッジをプレゼント !!

募集期間：1月 6 日（火）～2 月 26 日（木）

対象資料：中山道みたけ館が所有している本

作成規定：100mm × 148mm（はがき）程度  
裏面に書名と著者名を記入

募集枚数：100 枚

応募方法：図書館カウンターにて提出

## 郷土館

### 町制施行 70 周年記念事業 特別展「御嵩町 70 年のあゆみ」

期間：1月 27 日（火）～5 月 24 日（日） 場所：2 階 特別展示室

## 竹屋資料館

### 竹屋の冬展 冬をテーマにしたさまざまなアート作品を竹あかりとともに展示します。

期間：1月 11 日（日）～2 月 8 日（日）



## 児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400 ※代替施設設置中

伏見児童館（伏見にこにこ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

### 中児童館

④ 要申込 ⑤ 要参加費 ⑥ 小学生以上

#### お正月あそび ④⑥

1月 17 日（土）午後 1 時 30 分～ 場所：B&G 海洋センターミーティングルーム

#### ひよこタイム “お正月あそび” ④

1月 22 日（木）午前 10 時 30 分～ 場所：中公民館 2 階

#### ひよこタイム “節分あそび” ④

1月 29 日（木）午前 10 時 30 分～ 場所：中公民館 2 階

#### 節分あそび ④⑥

1月 31 日（土）午後 1 時 30 分～ 場所：B&G 海洋センターミーティングルーム

### 伏見児童館

#### ひよこタイム “お正月あそび” ④

1月 14 日（水）午前 10 時 30 分～

#### お正月あそび&避難訓練 ④⑥

1月 17 日（土）午後 1 時 30 分～

#### ひよこタイム “節分あそび” ④

1月 28 日（水）午前 10 時 30 分～

#### 節分あそび ④⑥

1月 31 日（土）午後 1 時 30 分～



# 子育て支援センター ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。

育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利  
用  
対  
象

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/27～1/4）

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176番地2

室内：3歳未満のお子さん

（幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可）

園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

## 身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：1月9日（金）午前9時30分～11時30分

## 作って遊ぼう「くしゃくしゃヘアーのお面」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：1月21日（水）午前10時30分～11時

## おおきくなつたね（誕生会）

1月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼント。

日時：1月30日（金）午前11時30分～

## みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

※ふれあいサロンは 1月5日（月）までお休みです。

## 親子教室（申し込み制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

「リトミック」は、現在受け付け中です。

「記念制作」は、1月5日（月）から受け付けを開始します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

※開催時間は、いずれも午前10時～11時です。

### ▶りんごコース

（対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ）

「リトミック」 1月23日（金）

「記念制作」 2月20日（金）

### ▶さくらんぼコース

（対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）

「リトミック」 1月22日（木）

「記念制作」 2月19日（木）

## 乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。1月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容	
みかん学級（上之郷・御嵩）	1月の学級はお休みです。 体調に気を付けて、元気に冬を過ごしましょう！ 次回の学級は2月です。				「タッチケア」 ～おかあさんと子どものタッキングケア～
中学級					
伏見学級					
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R7 前期組	1月20日（火）	午前10時 ～ 11時45分	子育て支援センター ぽっぽかん	「タッチケア」 ～おかあさんと子どものタッキングケア～
	R7 後期組	1月22日（木）		御嵩公民館	「ママビクス＆親子ビクス」 ～エアロビクスで心身共にリフレッシュしよう～

### 「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

R7 前期組：令和6年10月～令和7年4月1日生まれ

R7 後期組：令和7年4月2日～9月生まれ

R8 前期組：令和7年10月～令和8年4月1日生まれ  
(令和8年5月開級予定)

Instagram ▶



申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部（内線 2312）

✉ : katei@town.mitake.lg.jp

### 家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡  
いただぐか、下記QRコードからお申し込みください。

0歳児学級  
あいあい



乳幼児  
(1～3歳児)  
学級



# 人口・世帯数 2025.12.1 現在

※( )は前月比

人口	男	8,679 (-20)	計	17,262 (-42)	転入	40	出生	6	世帯数
	女	8,583 (-22)			転出	71	死亡	17	

## おめでた・おくやみ

### お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
青木蒼大（送木）	孝平香	あおきそうだい（送木）
田口清佳（大庭台）	直経哉子	たぐちさやか（大庭台）
長谷川爽太（愛宕町）	智美己也	はせがわそうた（愛宕町）

### ご結婚おめでとう

婚姻者氏名	自治会名
黒地駿翔（西田） 鈴木綾華（瑞浪市）	黒地駿翔（西田） 鈴木綾華（瑞浪市）

※令和7年11月受付分（敬称略）

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
高木康江	83歳	(東町)	高木雅春
田中保一	91歳	(若宮町1)	田中文昭
高見みさを	98歳	(西田)	高見敏弘
植松貞夫	85歳	(南山)	加藤由美
平井淑子	97歳	(大庭)	平井慎繁
吉田良一	78歳	(西屋敷)	吉田いな子
伊藤行恵	97歳	(中町)	伊藤浩一
中島要	66歳	(南山台東)	中島健司
長沼彰彦	62歳	(長瀬)	長沼光子

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係  
担当：和田（内線2104）



岐阜県広報



## 岐阜県からのお知らせ

### 情報ボックス



点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジタル編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和7年11月28日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

アイコン説明 催し 募集 資格・研修 その他

#### 環境にやさしい買い物でエコライフをはじめよう

- 東海三県一市で、環境にやさしい商品を購入した方に抽選で賞品が当たるキャンペーンを共同で実施します。
- とき／1月9日（金）～2月8日（日）
- ところ／東海三県内の食品小売店など
- 申込方法／店舗に備え付けの応募用紙またはポスターの二次元コードにより応募
- 申込期限／2月8日（日）消印有効
- 申込先／東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会事務局
- 問／県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

#### ライフ・イン・ハーモニー推進月間（1月）のお知らせ

- 毎年1月は、外国人との共生社会の実現に向けた意識醸成、理解促進の啓発月間です。この機に、皆さんも他国の文化に触れたり、多文化共生の意義について考えてみませんか。
- 期間／1月1日（木・祝）～1月31日（土）
  - 問／県外国人活躍・共生社会推進課 ☎058(272)1483

#### ぎふ清流都市対抗駅伝大会イベント

- FC岐阜によるスポーツ体験（雨天中止）、景品・参加賞がもらえる「かけっこ大会」などのスポーツ体験会を開催します。ご当地グルメが楽しめるキッチンカーも出店します。
- とき／1月25日（日）
  - ところ／県庁周辺
  - 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)8762

#### 1月10日は、110番の日です 110番通報の適切な利用を！

- 110番は、事件や事故に遭ったり、それを目撲した時に通報する緊急用の電話です。警察官にすぐに現場へ来て欲しいときは、迷わず110番通報をして下さい。しかし、緊急ではない相談や問い合わせは、最寄りの警察署や「#9110」に電話をして下さい。真に警察官が必要としている緊急通報の妨げとなります。
- 問／県警察通信指令課 ☎058(271)2424

#### ぎふ木遊館 ウィンターフェスタを開催します

- 竹下景子名誉館長と絵本作家 村上康成氏によるトークライブやBeans♪によるピチコンサートを行います。
- とき／1月31日（土）12:50～14:30（第1部）
  - 定員／40名（高校生以上対象）  
●料金／無料（先着・事前申込制）  
●問／ぎふ木遊館 ☎058(215)1515



#### 消防団員を募集しています！ 消防団は、あなたの力を待っています

- 消防団員は、普段は仕事をしていたり、学生であったり、他に本業を持ちながら生活されていますが、災害時には消火活動や救助活動を行い、地域住民を守るという重要な使命を担っています。ぜひ入団を！
- 申込方法／各市町村役場又は消防署へお尋ねください。
  - 問／県消防課 ☎058(272)1122

スマホやタブレットで  
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで  
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト  
@岐阜イーブックス



マチ好きになるアプリ  
@マチイロ

# 保健センターだより

問い合わせ：保健センター

☎ 67-2111 FAX 67-2118

## 母子保健

行事名	日 時	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
7カ月児相談	2月3日（火） (時間は個別に案内します)	令和7年6月生まれ	
産後ケア（予約制）	2月5日（木）・19日（木） 受付 ①9:30 ②10:30 ③13:00 ④14:00	生後1年末満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで (お急ぎの場合は、この限りではありません)	
10カ月児相談	2月6日（金） (時間は個別に案内します)	令和7年3月生まれ	
プレママサークル	2月12日（木） 10:00～11:30	妊婦	
育児相談	2月17日（火） 受付 9:30～11:30	0歳～就学前まで	
乳児健診	2月25日（水） (時間は個別に案内します)	令和7年9・10月生まれ	
3歳児健診	2月26日（木） (時間は個別に案内します)	令和4年12月・令和5年1月生まれ	

## 成人保健

行事名	日 時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 (予約制：定員3人)	2月2日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

## 糖尿病など生活習慣病を予防して 健康寿命をのばしましょう！

糖尿病など生活習慣病の予防には、バランスのとれた「食事」と適度な「運動」が重要です。肥満予防にもなる、健康的な食事を心がけましょう。



### ・1日3回、規則正しく食べましょう。

1日3食、なるべく決まった時間に食べましょう。夜遅い食事は脂肪として蓄積されやすくなります。夕食が遅くなる場合は、食べる量を減らし、油っこい物を控えましょう。

### ・バランスよく食べましょう。

主食（ごはん、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜、海藻、きのこなど）をそろえましょう。

ごはんとめんなど、主食と主食の組み合わせは糖質が多くなります。どちらかにするか、量を減らしましょう。

### ・野菜を1日350g以上、たっぷり食べましょう。

野菜に含まれる食物繊維には食後の血糖値の上昇を抑える働きがあります。野菜は1日350g以上（緑黄色野菜120g以上、淡色野菜230g以上）食べましょう。

野菜料理にして5～6皿が目安です。

### ・薄味にしましょう。

味が濃いと、食べ過ぎてしまう傾向があります。1日の塩分量は男性7.5g未満、女性は6.5g未満、（高血圧の方は男女とも6.0g未満）です。

昆布やかつお節など、天然のだしを活かして調味料を少なくしたり、しょうがやゆずなど香りのある食材を使ったりして、薄味にしましょう。

### ・ゆっくりよく噛んで食べましょう。

よく噛むことで満腹感が得られ、食べ過ぎの予防になります。

### ・体を動かしましょう。

ストレッチやウォーキングなど自分に合った方法で体を動かしましょう。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）

担当：佐合（内線 2192）

## 今月の健康料理 「人参しりしり」



一人分の栄養価	
エネルギー	61 cal
たんぱく質	3.1 g
カルシウム	18 mg
鉄	0.4 mg

## 【材料】(5人分)

人参	200 g (中サイズ20cm程度)
もやし	100 g (約1/2袋)
にら	20 g (3~4本程度)
油	小さじ1
ツナ	70 g (小缶1個分)
A 濃口しょうゆ	小さじ1/4
A 塩	小さじ1/4
白こしょう	少々
いりごま	大さじ1

ひとこと!!



- 人参をたっぷりと食べられます。人参に含まれる栄養素は、免疫力を高め、鼻やのどの粘膜を強くしてくれる働きがあります。気温が低く空気が乾燥する冬には、風邪の予防に役立ちます。油と一緒にすると、吸収が良くなります。
- 短時間で仕上げると、歯ごたえ良く、噛む楽しさを味わえます。じっくり炒めると、人参がしなりとやわらかくなり、苦手な人もおいしく食べることができます。

## 【作り方】

- 野菜を洗い、人参は千切り、にらは2cmに切る。
- 油を熱し、人参を炒める。
- もやしとにらを入れて炒める。
- ツナを入れる。
- Aで調味する。
- ごまを入れる。

問い合わせ：給食センター 担当：恵  
☎ 67-0238

## みたけスマイルキッズ



かごはし あおい  
篠橋 青生さん (大庭) 2歳  
2歳の誕生日おめでとう♪  
たくさん喋るようになります！これからもいろいろ経験していくね☆



こだま りく  
児玉 瞳さん (古屋敷) 5歳  
5歳の誕生日おめでとう！  
優しくてしっかり者のりく♪  
お茶目なところも大好きだ  
よ♡

子どもの笑顔は地域のたからもの!!  
～未来を担うみたけキッズたち～



### 3月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：1月20日(火)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年  
月日・コメント（40字程度）・連絡先電  
話番号を書いて、写真データと一緒に送  
信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島 (内線 2222)

※町内在住で、3月に1~5歳の誕生日を迎えるお子さんが  
対象です。応募多数の場合は抽選となります。

## ＼御嵩町公式SNS／



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。

