

みたけの森まつり

参加イベント

自然の中で
気持ちよく
体を動かそう!

ノルディック ウォーキング

ポールを使うので、初心者の方でも
安心して参加できます!

日時

5月24日(日)
10:00~



旗 集合場所

みたけの森
会場内

人 対象

どなたでも
参加OK!

初心者・ご家族・
シニア大歓迎!

財布 参加費

無料

リュック 持ち物

- ・動きやすい服装
- ・運動靴
- ・飲み物

※ポールは
貸し出しあり



森の空気を感じながら、楽しく健康づくり!

ご参加お待ちしております!

みたけスポーツ・文化倶楽部 ☎50-7846