



なかせんどううおーく  
**中山道往来**  
～ 秋薫る歴史の道ウォーキング～

## CONTENTS

— 今月号の主な内容 —

- 【巻頭】 申し込み期限がせまっています！  
最大 20,000 円分のマイナポイント
- P. 6 年末年始の業務案内  
P. 7 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金  
P.25 保健センターだより

2022  
(令和4年)

No.662

12

申込期限がせまっています！

# 最大 20,000円分 のマイナポイント

マイナンバーカードの普及促進や消費の活性化を図ることを目的とした「マイナポイント事業」では、民間のキャッシュレス決済サービスで利用できるポイントなどをマイナポイントとして付与しています。各種ポイントの付与を受けるためには、マイナンバーカードを取得し、指定された手続きが必要です。

**マイナポイント第2弾**では、マイナンバーカードを新規取得した人に対するポイント（最大5,000円分）に加え、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みや公金受取口座の登録をおこなうと、それぞれ7,500円分、1人あたり最大20,000円分のマイナポイントを受け取ることができます。

<p>マイナンバーカードの 新規取得などで</p> <p>最大 <b>5,000円分</b></p>	+	<p>健康保険証としての 利用申し込みで</p> <p><b>7,500円分</b></p>	+	<p>公金受取口座の 登録で</p> <p><b>7,500円分</b></p>
--------------------------------------------------------	---	----------------------------------------------------	---	----------------------------------------------

マイナンバーカードを取得したけどマイナポイントをもらっていない人、第1弾のマイナポイントしかもらっていない人、これからマイナンバーカードを申請する人（申請は12月末まで!!）、全ての人がマイナポイント第2弾の対象です。

## ▽▽ 4つのステップで、最大20,000円分のマイナポイントをGET!! ▽▽

ステップ1

12月末まで

### マイナンバーカードの申請をする



次のいずれかの方法で申請してください。

- 郵送で届いた「QRコード付き交付申請書」から申請。
- マイナンバーカード総合サイトから申請。
- 役場住民環境課または上之郷・中・伏見出張所で申請。  
※写真撮影無料




ステップ2

2月末まで

### マイナンバーカードを健康保険証として利用するための申し込みをする

※7,500円分のポイントがもらえます。

### 公金受取口座の登録をする

※7,500円分のポイントがもらえます。  
※通帳やキャッシュカードをご用意ください。

次のいずれかの方法で手続きをしてください。

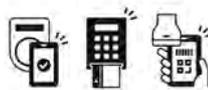
- スマートフォンやパソコンで「マイナポータル」から手続き。
- 役場住民環境課で手続き。




ステップ3の前に…

### マイナポイントをもらうキャッシュレス決済サービスを定める

- 電子マネー
- プリペイドカード
- クレジットカード
- QRコード
- デビットカード



※申し込み後の取り消しや決済サービスの変更はできません。  
※事前に会員登録が必要な決済サービスもあります。期限までにポイントが受け取れるよう準備をしておきましょう。

対象の  
キャッシュレス  
決済サービス



ステップ3

2月末まで

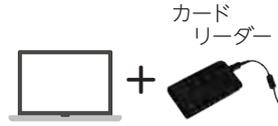
マイナポイントの申し込みをする



▪スマートフォンで「マイナポイント」アプリから申し込み。



▪パソコンで「マイナポイント予約・申込サイト」から申し込み。



▪役場などの窓口で申し込み。



お近くの  
手続きスポットや  
持ち物など

次のいずれかの方法で申し込みをしてください。

ステップ4

2月末まで

チャージ または お買い物をして  
最大5,000円分のポイントを取得する

※チャージまたはお買い物金額の25%のポイント  
(最大5,000円分) が受け取れます。



ご注意ください!!

マイナポイントの受け付けを、**1月15日(日)に終了**する決済サービス  
もあります。  
申請前に、よくご確認ください。

マイナポイント  
よくあるご質問

Q. もらえる3種類のポイントは、別々の決済サービスに申し込んでもいいの?

A. **申し込みできる決済サービスは1つです。**

Q. 子どもでもマイナポイントをもらえるの?

A. 15歳未満の未成年者については、**法定代理人(父・母などの親権者等)がマイナポイントの申し込み手続きをおこなうことができます。**

Q. 申し込みが完了したかどうかは、どうやって分かるの?

A. 申し込み状況の確認は、「**マイナポイントアプリ**」または「**マイナポイント申込サイト**」  
でできます。

Q. ポイントが付与されたかどうかは、どうやってわかるの?

A. **申し込んだ決済サービスのアプリやホームページの会員ページ**などでご確認いただけます。

問い合わせ: 住民環境課 ふれあい住民係 担当: 額額 (内線2102)

問い合わせ:  
総務防災課 行政管財係  
担当: 吉岡(内線2209)

町有地の入札に参加するためには、所定の書類の提出や入札保証金などの納付が必要です。  
入札に参加する際の必要書類や入札前・落札後の流れについては、町ホームページに掲載の「入札の流れ」をご確認ください。  
その他ご不明な点は、総務防災課へお問い合わせください。

土地の概要	所在: 御嵩町顔戸字下井戸田709番地1 地目: 雑種地 面積: 562㎡
売却方法	一般競争入札
最低入札価格	4,035,160円
入札保証金	202,000円
入札予定日	令和5年1月20日(金)
書類提出期限	令和5年1月16日(月)

町有地の入札をおこないます

# 私たちのくらしを支える税

税に関するさまざまなお知らせ

## 税は安全・安心なまちづくりのために役立てられています

税金は、教育や福祉、道路整備などの事業費に充てられ、皆さんが豊かで安心して暮らしていけるまちづくりのために役立てられています。

皆さんが納める税金は、町・県・国が公共サービスや公共事業をおこなうための大切な財源です。税金を滞納すると、町の財政を圧迫し、行政サービスの提供に支障をきたすことになりかねません。

### ▽納期限内の納付をお願いします

納期限を過ぎると、本税に督促手数料や延滞金が課され、負担が大きくなります。

納期限内の確実な納付には、口座振替での納付をお勧めします。

### ▽税金を滞納すると

#### 財産が差し押さえられます

税金の滞納は、納期限内に納付していただく多くの納税者との公平性を欠く行為で、決して許されるものではありません。地方税法では「町は、納期限後20日以内に督促状を発し、督促状を発した日から10日を経過しても完納されな

いときは、財産を差し押さえる必要があります」と規定しています。

町では、事情なく納付しない滞納者に対して、財産の差し押さえなどの滞納処分を徹底しておこないます。

### ▽納税相談はお早めに!!

災害、病気、失業や事業の経営不振などのやむを得ない理由で、一時的に町税などを納期限内に納付することが困難な人は、必ず早めにご相談ください。

相談窓口では、収支や生活状況などをお聞きしたうえで、納税相談に応じています。

### ▽相談窓口

種別	担当窓口
町県民税 固定資産税 軽自動車税（種別割）	税務課 収納係
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料	保険長寿課 国保年金係 介護保険係
保育料など	福祉課 児童福祉係

町営住宅家賃	総務防災課 行政管財係
水道使用料 下水道使用料 下水道受益者負担金	上下水道課 庶務係 整備係

### 問い合わせ：税務課 収納係

担当：林（内線 2155）

## 軽自動車税の納税確認が電子化されます

令和5年1月から、『軽自動車税納付確認システム（軽JNKSS）』の運用が始まります。

これにより、市区町村が賦課徴収する軽自動車税（種別割）の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンラインで確認できるようになり、継続検査窓口での「納税証明書の提示」が原則不要になります。

※納付直後で納付データが市区町村の税務システムに反映されていない場合などは、軽JNKSSで納付情報を確認できないことがあります。

詳しくはこちらから



### 問い合わせ：税務課 課税係

担当：高田（内線 2154）

## 固定資産税（償却資産）の申告をお忘れなく!!

法人や個人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸している人が、その事業のために所有する機械や工具、備品などの資産を「償却資産」といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

### 償却資産の種類

- ① 構築物（門・塀・広告塔・舗装路面など）
- ② 機械および装置（旋盤・ポンプ・太陽光発電システムなど）
- ③ 船舶
- ④ 航空機
- ⑤ 車両・運搬具（貨車・フォークリフト・ユニボなど）
- ⑥ 工具・器具・備品（検査工具・応接セット・パソコンなど）

令和5年1月1日（賦課期日）現在、町内に償却資産を所有する人は、地方税法の規定により償却資産の申告をしなければなりません。

前年度に償却資産を申告した法人や個人には、12月上旬に役場税務課から

申告書を発送します。申告書が届かない人や、令和4年中（1月1日～12月31日）に新しく償却資産を所有した人は、「ご連絡ください」。

申告期間：1月4日（水）～31日（火）

問い合わせ：税務課 課税係

担当：生駒（内線 2152）

### 令和4年分確定申告のご案内

令和4年分確定申告の受付期間は、土日祝日を除く、2月16日（木）から3月15日（水）までです。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談会場にはマスク着用をお願いしてください。また、会場入り口での手指消毒および検温と、感染者が発生した場合の感染経路調査用の連絡先などの記入のご協力をお願いします。

### ▽確定申告書は

パソコンなどで簡単作成!!



確定申告書は、パソコンやスマートフォンを使って、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから作成できます。申告会場の混雑緩和のため、是非ご利用ください。

確定申告書類の提出方法は、オンラインや郵送での提出、窓口提出などがあります。詳しくは、下記をご覧ください。

## 国税庁ホームページで作成した申告書の提出方法

<p><b>税務署へ郵送</b></p> <p>印刷した申告書を多治見税務署（〒507-8706 多治見市白山町1-209）へ郵送してください。</p> <p>※添付書類などは国税庁ホームページでご確認ください。</p>	<p><b>マイナンバーカードを使って送信</b></p> <p>パソコンやスマートフォンからそのままデータを送信することができます。</p> <p>【必要なもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マイナンバーカード</li> <li>・マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン（またはICカードリーダー）</li> </ul>
<p><b>役場税務課の窓口へ持参</b></p> <p>印刷した申告書を税務課の窓口へ持参していただければ、多治見税務署へ配送します。</p> <p>※添付書類などは国税庁ホームページでご確認ください。</p> <p>※税務課では、内容の確認はおこなっていません。</p>	<p><b>IDとパスワードで送信</b></p> <p>【必要なもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ID・パスワード方式の届出完了通知</li> </ul> <p>※事前に税務署へお越しいただく必要があります。詳しくは、多治見税務署（☎0572-22-0101）へお問い合わせください。</p>

問い合わせ：税務課 課税係

担当：柴田（内線 2154）

## 「税に関する児童生徒の作品」入賞者の紹介

東濃西部納税貯蓄組合連合会では毎年、児童生徒の税に対する関心と正しい理解を深めるため、「習字（小学校4～6年生対象）」および「作文（中学生対象）」の募集をおこなっています。今年度の町内の入賞者は、次の皆さんです（敬称略）。

### 〈小学生の部（習字）〉

★東海納税貯蓄組合連合会会長賞

奥谷 慧斗（御高小6年生）

★御高町長賞

生駒 圭太（御高小6年生）

★御高町教育長賞

伊藤 美遥（御高小6年生）

★金賞

橋本 莉亜（伏見小6年生）

★銀賞

日比野 茉依（御高小6年生）

★銅賞

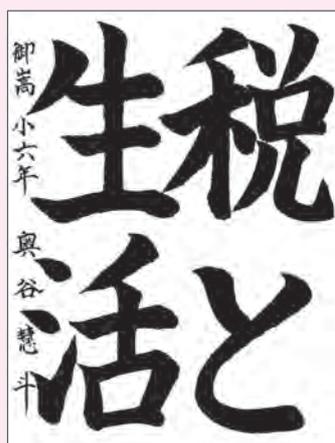
中山 初華（御高小6年生）

### 〈中学生の部（作文）〉

※該当作品なし



★中濃県事務所長賞  
奥谷 汐和（御高小4年生）



問い合わせ：税務課 課税係

担当：柴田（内線 2154）

# 年末年始の業務案内

問い合わせ：住民環境課 環境整備係（内線 2106）  
ふれあい住民係（内線 2104）

## 燃えるごみ収集

日程	収集地区	
12月28日(水)	伏見(里・洞・青木・稲荷台・高倉以外)地区	年末最終収集日
12月29日(木)	中・伏見(里・洞・青木・稲荷台・高倉)地区	
12月30日(金)	上之郷・御嵩地区	
<b>12月31日(土)～1月3日(火)までの4日間、収集作業を休止します</b>		
1月4日(水)	伏見(里・洞・青木・稲荷台・高倉以外)地区	年始収集開始日
1月5日(木)	中・伏見(里・洞・青木・稲荷台・高倉)地区	
1月6日(金)	上之郷・御嵩地区	

※必ず、当日の午前8時までに出してください。

※大型のごみなどが出る場合は町で収集できません。許可業者が有料で収集します。詳しくは直接許可業者へお問い合わせください。 許可業者：榎橋本 ☎ 63-1111、小森産業(株) ☎ 54-1283

## し尿くみ取り

申し込み最終日	12月12日(月) 午前中まで	※計画収集を実施している場合を除く
申し込み開始日	1月4日(水) から	
申し込み先	(有)御嵩衛生社 ☎ 67-5576 受付時間：午前8時～午後5時	

## 可茂聖苑（火葬場）

12月31日(土)～1月1日(日)は、火葬業務をお休みします(火葬の申し込みは可)

申し込み方法	死亡届の届出前に、可茂聖苑(☎ 26-2622)に火葬の申し込みをしてください。 受付時間：午前8時30分～午後5時15分
--------	------------------------------------------------------------------

## 役場窓口

※閉庁期間中も24時間職員(宿直または日直)がいますので、緊急の際はご連絡ください。

日程	年末	12月28日(水)まで	年始	1月4日(水)から
日程	<ul style="list-style-type: none"> <li>12月29日(木)～1月3日(火)までの6日間、役場を閉庁します。</li> <li>死亡届は、担当職員の呼び出しに30分～1時間程度かかります。 来庁前に、あらかじめ電話連絡をしてください(普段の休業日も同様)。</li> </ul>			
諸証明書の 予約発行	閉庁期間中に諸証明書(住民票、営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書)の受け取りを希望する場合は、 <b>12月28日(水)の正午まで</b> に申し込みください。 住民票：住民環境課 ふれあい住民係(内線 2104) 営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書：税務課 収納係(内線 2157)			

## その他公共施設の年末年始休館日

12月28日(水)～1月3日(火)	中児童館・伏見にこにこ館・みたけ健康館
12月28日(水)～1月4日(水)	中山道みたけ館・B&G海洋センター・御嶽宿わいわい館
12月29日(木)～1月3日(火)	4地区公民館・ぽっぽかん・老人憩いの家・防災コミュニティセンター(筋トレスペースは28日(水)からお休み)
12月29日(木)～1月5日(木)	あっと訪夢・ふらっとハウス

住民税非課税世帯と家計急変のあった世帯の皆さんにお知らせします

# 「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援するため、「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」を給付します。**給付金を受給するためには、手続きが必要です。**

▶ **給付額**：1世帯あたり **5万円**

▶ **書類の提出期限**：令和5年 **1月31日(火) 必着**

▶ **対象世帯・手続きなど**

※期限までに書類が提出されない場合は、給付基準を満たしていても給付できませんのでご注意ください。

世帯の課税状況など (基準日:令和4年9月30日)	手続き	必要書類など
世帯全員の令和4年度住民税が非課税の世帯	町から届いた「確認書」を提出してください。 ※確認書は11月に送付済み。	※確認書に口座情報が印刷されていない人のみ ・本人確認書類 ・口座確認書類 (通帳など)
令和4年1月1日以降の転入などで、御嵩町で課税状況を確認できない人がいる世帯 (注1)	<b>申請が必要です。</b> 町から届いた「申請書」と必要書類を提出してください。 ※申請書は11月に送付済み。	・本人確認書類 ・口座確認書類 ・所得課税証明書 (御嵩町で課税状況が確認できない人)
令和4年度住民税が課税されている人がいる世帯	<b>申請が必要です。</b> 必要書類をご用意のうえ、福祉課窓口で申請をしてください。	・収入 (所得) 申立書 ・本人確認書類 ・口座確認書類 ・給与明細など、直近の収入がわかる書類 ・戸籍の附票 (複数回転居をしている人)

注1) 世帯に課税者がいる場合は給付の対象となりません。**世帯の課税状況をよく確認してから申請してください。**

注2) 窓口での聞き取りなどにより給付対象でないことが分かった場合は、申請をお受けできない場合があります。

注3) DVなどにより避難している人は、元の世帯とは別に、給付対象になる場合があります。

問い合わせ：福祉課 社会福祉係 (内線2122~2124)

障がいのある人もない人も共に暮らせる社会へ  
**12月3日~9日は「障がい者週間」**

障がいの有無に関わらず、誰もが人格と個性を尊重し支えあう社会の実現に向け、一人一人が普段の生活の中で、自ら実施できる配慮や工夫について考え、取り組んでいきませんか。

「ヘルプマーク」を見かけたら…

「ヘルプマーク」は、援助や配慮を必要としていることを周囲の人に知らせるマークです。

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が身につけています。マークを身につけている人を見かけたら、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、**思いやりのある行動**をお願いします。

※ヘルプマークは、役場福祉課で配布しています。必要なお人をお申し出ください。



障がい者手帳を あなたのスマホへ  
**無料アプリ「ミライID」**

スマートフォンに障がい者手帳が表示でき、窓口での確認をスムーズにします。生活に役立つ情報やお得な情報も届きます!



お困りごとをご相談ください  
**障がいのある人の総合相談窓口**

御嵩町基幹相談支援センター  
(御嵩町社会福祉協議会内)  
☎ 66-7088 FAX 68-1125

問い合わせ：福祉課 社会福祉係

担当：加藤 (内線 2123)

# 「障がい福祉サービス」のご案内

問い合わせ：福祉課 社会福祉係  
担当：加藤（内線 2123）

障がいのある人が地域で安心して暮らし、自立した生活を送ることができるように、障がい者総合支援法に基づいて提供されるのが「障がい福祉サービス」です。

サービスを利用するためには、町に利用申請をし、障がい支援区分の認定を受ける必要があります。まずは、福祉課へご相談ください。

## ▶サービス利用までの流れ ※②・③は、障がい支援区分認定が必要な場合にのみおこなわれます。

①相談・申請	福祉課窓口にご相談してください。サービスが必要な場合は、申請をします。
②調査	本人や家族に対し、障がいや生活の状況などについて、調査員が訪問調査をします。
③審査・判定	医師の意見書、訪問調査の結果をもとに、認定審査会により障がい支援区分を判定します。
④サービス等利用計画案の作成	指定特定相談支援事業所に依頼して「相談支援専門員」とサービス等利用計画案を作成します。
⑤支給決定	判定結果とサービス等利用計画案をもとに、サービスの支給決定をおこないます。支給が決定されると、障がい福祉サービス受給者証が交付されます。
⑥サービス等利用計画の作成	支給決定の後、指定特定相談支援事業者が障がい福祉サービス事業者等と連絡調整し、実際に利用するサービス等利用計画を作成します。
⑦契約	サービス等利用計画により実際にサービスを利用する事業者と利用契約をします。
⑧サービス利用開始	サービス等利用計画に沿ったサービスを利用します。
⑨モニタリング	一定期間ごとにサービスの利用状況を検証し、サービス等利用計画の見直しをおこないます。

## ▶サービスの主な内容

### <自立支援給付>

居宅介護（ホームヘルプ）	ホームヘルパーが、利用者の自宅で入浴、排せつ、食事などの手助けや部屋の掃除、洗濯などの支援をします。
重度訪問介護	重い障がいがあり、常に介護が必要な人におこなうホームヘルプです。
同行援護	視覚障がいがあり、1人での移動が困難な人のために、外出に同行して移動の支援をします。
行動援護	知的障がいまたは精神障がいがあり、1人での行動が困難な人に、危険を避けるための行動の手助けや外出時の移動支援をします。
短期入所（ショートステイ）	自宅で介護をする人が病気の場合などに、短い期間（夜間含む）、施設で入浴、排せつ、食事などの支援をします。
生活介護	常に介護が必要な人に、施設で日中に入浴、排せつ、食事などの支援をします。また、創作的活動・生産活動の機会を提供します。
療養介護	病院などの施設で、医療と介護が必要な人に、機能訓練や療養上の管理、看護、日常生活の支援をおこないます。
自立訓練（機能訓練・生活訓練）	自立した日常生活・社会生活ができるように身体機能や生活能力を向上させる訓練をします。
就労移行支援	一般就労を希望する人に、必要な知識や能力を向上させるための訓練をします。
就労継続支援（A型・B型）	一般就労が困難な人に、支援を受けながら働く場を提供し、必要な知識や能力を向上させるための訓練をします。
就労定着支援	一般就労へ移行した人が、一般就労に伴う環境変化による生活面の課題に対応できるように必要な支援をします。
共同生活援助（グループホーム）	地域で共同生活をしている人に、住居における相談や日常生活での援助をします。
自立生活援助	施設から地域で一人暮らしを始めたときに、生活、健康、近所づきあいなどについて必要な支援をします。
補装具費の支給	義肢、装具、補聴器、盲人安全つえ、車椅子、電動車椅子、座位保持装置 など

## <障がい児へのサービス>

児童発達支援	障がいがある未就学児に、日常生活に必要な動作や知識の指導をしたり、集団生活に必要な適応訓練をおこないます。
放課後等デイサービス	就学している障がいのある児童に対して、放課後や夏休みなどに、生活能力向上のための訓練や地域社会との交流促進などをおこないます。
保育所等訪問指導	保育所などに通う障がいのある児童に対して、支援員などが訪問して集団生活への適応のための専門的な支援をします。

## ▶利用者負担

サービスを利用したときの費用は、利用者が一部（原則1割）を負担し、残りは町が負担します。

利用者負担額は、世帯（18歳以上の障がい者本人とその配偶者または障がい児の保護者の属する世帯）の所得により上限が決められています。

## <サービス利用料>

区分 (世帯の所得状況)	負担上限額(月額)			
	障がい者(18歳以上)		障がい児	
生活保護 (生活保護受給世帯)	0円		0円	
低所得 (町民税非課税世帯)	0円		0円	
一般1 (町民税課税世帯)	所得割額16万円未満 ※入所施設、グループホーム利用 の場合は一般2になります。	9,300円	所得割額 28万円未満	通所、訪問サービス 4,600円 入所施設 9,300円
一般2 (上記以外の世帯)	37,200円		37,200円	

※就学前障がい児（満3歳になって最初の4月1日から3年間）の児童発達支援等（すべてのサービスではありません）の利用者負担は無料です。

## <補装具費>

区分 (世帯の所得状況)	負担上限額(月額)
生活保護 (生活保護受給世帯)	0円
低所得 (町民税非課税世帯)	0円
一般 (町民税課税世帯)	37,200円



## ▷「地域生活支援事業」によるサービスもあります

障がい福祉サービスのほかに、町が実施する「地域生活支援事業」により、下記のサービスが利用できます。

支援事業の種類	内容
日中一時支援	障がいのある人の日中の活動を支援します。
訪問入浴	自宅に訪問して入浴の介助をします。
意思疎通支援	聴覚や視覚に障がいのある人に、手話通訳や要約筆記による意思疎通支援をします。
移動支援	屋外での移動が困難な人の自立や社会参加を助けるため、外出時の移動を支援します。
日常生活用具給付等	日常生活用具を給付または貸与して自立した生活を促します。

# 「愛の絵手紙&一行詩」 受賞者が決定!!

今年で20回目を迎える「愛の絵手紙&一行詩」の表彰式を、10月15日(土)に御嵩町役場でおこないました。

今回も、保育園・幼稚園・学校の協力と、家庭教育学級の皆さんの熱心な取り組みにより、親子の愛があふれる作品1,375点(未就学の部324点/未成年の部968点/成人の部83点)が寄せられました。

厳正なる審査の結果、次の皆さんが受賞されましたので紹介します(敬称略)。



受賞者の皆さん

## 殿堂入り

もりお せいご  
森尾 省悟  
(可児市)



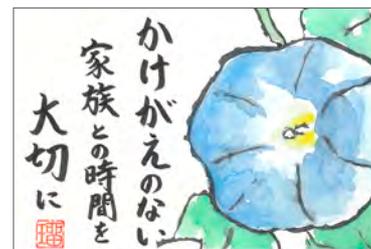
今年度から、これまでに5回以上入賞された人を「殿堂入り」として表彰することとなりました。

森尾さんは、今年で6度目の受賞です。おめでとうございます!



## 教育長賞

もり るか  
森 瑠花  
(向陽中3年生)



## にこにこ賞 (未就学児の部)

たにぐち ふみか  
谷口 文香 (ぽっぽかん)  
ふるさわ かほ  
古澤 夏帆 (伏見乳幼児学級)  
かめが い かんすけ  
亀谷 環介 (中保育園 年中ぶどう組)  
しみず しよせい  
清水 翔生 (中保育園 年長めろん組)

たにぐち ゆい  
谷口 由衣 (みたけ幼稚園 年中なでしこ組)  
ほしの あま  
星野 碧真 (みたけ幼稚園 年長ばら組)  
しまざき こころ  
島崎 心希 (みたけ幼稚園 年長ばら組)

## ほのぼの賞 (未成年の部)

むらせ りと  
村瀬 吏飛 (上之郷小5年生)  
そが てつせい  
曽我 哲生 (上之郷小6年生)  
みずさき ひなの  
水崎 陽菜乃 (御嵩小4年生)  
かかむ ゆあ  
各務 由彩 (御嵩小5年生)  
しみず そうすけ  
清水 蒼介 (御嵩小6年生)  
おくむら いっせい  
奥村 一晴 (御嵩小6年生)  
いこま けいた  
生駒 圭太 (御嵩小6年生)  
さい そうじろう  
堺 想士郎 (加茂野小2年生)

たけもと じゅり  
竹本 珠里 (伏見小3年生)  
たけもと はると  
竹本 晴翔 (伏見小6年生)  
わさき おびと  
和崎 音斉 (上之郷中2年生)  
くわばら るか  
栗原 琉花 (向陽中1年生)  
かに はるひさ  
可児 悠久 (向陽中2年生)  
おおしろ ゆかり  
大城 優香璃 (東実高1年生)  
たまき ゆな  
田牧 由菜 (東実高1年生)  
いわもと さえ  
若本 紗英 (東実高3年生)

## あったか賞 (成年の部)

いど はるみ  
井戸 晴美 (茶々の会)  
みずの みきこ  
水野 みき子 (花なす)  
みやじま たかし  
宮島 隆 (多治見市障がい者福祉センター)

問い合わせ:生涯学習課 生涯学習係  
担当:三好(内線2312)



# フレイルを予防しましょう!

新型コロナウイルス感染拡大防止のための外出自粛が続く中、「フレイル」という言葉がよく聞かれるようになりました。

人は年を取ると、段々と体の力が弱くなって外出する機会が減り、病気になるまでも手助けや介護が必要となってきます。このように心と体の働きが弱くなってきた状態を「**フレイル(虚弱)**」と呼びます。



地域包括支援センター  
(高齢者なんでも相談窓口)



問い合わせ：  
保険長寿課 高齢福祉係  
担当：神田 (内線2115)

## ▶フレイルの3つの要因

フレイルは、「加齢による体の変化」「心の変化」「社会的・環境的な変化」の3つの要因が合わさることにより起こります(右図参照)。

超高齢社会においては、健康寿命を延ばすことが、個人にとっても社会にとっても重要です。

フレイルに少しでも早く気づき、次の行動に移すことがフレイルの予防につながります。



## ▶やってみましょう、フレイルチェック!

皆さんにも、次のような兆候はありませんか? さっそくチェックしてみましょう!

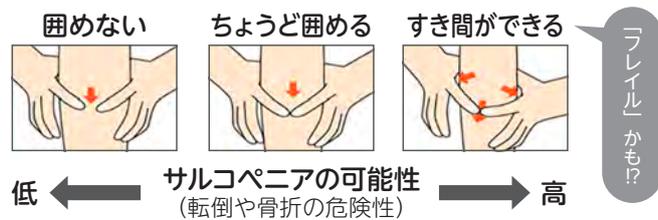
### フレイルチェック

(1つ該当:フレイル予備軍 3つ以上該当:フレイル)

- 半年で2~3kg体重が減った
- 握力が弱い(男性26kg、女性16kg未満)
- わけもなく疲れた感じがする
- 歩くのが遅い(歩行速度1.0m/秒未満)
- 運動習慣がない

### 筋力の衰えを点検! 「指輪っかテスト」

指輪っかテストで、筋肉量が減少した状態(サルコペニア)が分かります。ふくらはぎの最も太い部分を、両手の親指と人差し指で囲んでみましょう。



御高町地域包括支援センターでは、フレイル予防のための教室を多数開催しています。健康寿命を延ばし、楽しく生活をするためにも、ぜひご参加ください!

## 男女共同参画への理解を深めるために… 広報誌「共同参画」をご覧ください

内閣府男女共同参画局では、毎月10日に広報誌「共同参画」を発行しています。

令和4年8月号では、「AV出演被害防止・救済法」の施行について、法律の具体的な内容から相談窓口までを紹介。10月号では「夏のリコチャレ2022~理工系のお仕事体感しよう!」のイベント内容とともに、理工系分野における女性活躍の現状などを紹介しています。

男女共同参画について深い見識を持つ専門家やアーティストの皆さんへのスペシャルインタビューもあり、男女共同参画への理解をより深めることができる1冊です。ぜひご覧ください。

問い合わせ:企画課 企画調整係 担当:堀部 (内線2226)

バックナンバーはこちらから▶





# 上下水道に関するお知らせ



## 水道管の凍結に注意!!

外気温がマイナス4℃を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して水が出なくなったり、破損することがあります。

毎朝いつも通り水道が使えるように**水道管の防寒対策**をして、凍結や破損を防ぎましょう。

### ▼水道管の凍結を防止するには

屋外の露出した水道管や蛇口を保温材料やタオルなどで覆い、その上からビニールテープを巻きつけましょう。



対策前



対策後

### ▼水道管が凍結してしまったら

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆつくりと「ぬるま湯」をかけましょう。

※熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損する場合があります。ご注意ください。

### ▼水道管が破損したときは

メーターボックス内の止水栓を閉めるなどの応急処置を取り、業者に修理を依頼してください。修理の依頼は「御高町上下水道工事

指定店」へお願いします。

※「御高町上下水道工事指定店」については、町ホームページでご確認いただくか、上下水道課へお問い合わせください。

### 問い合わせ：

上下水道課 庶務係

担当：吉田(内線 2133)

12月は下水道への

## 「不法投棄防止強化月間」

### ▼絶対ダメ!! 下水道への不法投棄

公共下水道に、油脂類や異物(トイレットペーパー以外の紙、紙おむつ、残飯などの固形物、髪の毛、ごみなど)を流すと、管の詰まりや悪臭、有害ガス発生の原因となったり、汚水処理施設の機能低下を招くことがあります。

### ▼下水道は正しく利用しましょう

①台所から、油や残飯、水に溶けないものは流さない!!

Point!!  
フライパンや食器についた油は拭き取ってから洗いましょ。

②下水道にシンナーやアルコール、ペンキを流さない!!

Point!!  
揮発性の高い危険物は、管内で引火や爆発を起こす可能性がありますので、適切な処理をしましょう。

③グリーストラップ\*が設置してある場合は、定期的な点検と清掃を!!

\*グリーストラップは、業務用の厨房に設置が義務付けられている装置で、油脂やゴミ(野菜くずや残飯など)が直接下水に流出することを防ぐものです。

### Point!!

定期的な点検と清掃を実施する必要があります。適切な維持管理がおこなわれない場合、その機能が低下し、宅地内の排水設備や下水道管が詰まってしまう。

### ▼公共汚水ますの

#### ふたの破損を発見したら

公共汚水ますのふたが割れてしまつと、雨水や土砂などが流入してしまいます。

破損しているふたを発見した場合は、速やかに上下水道課までご連絡ください。



▲割れた公共汚水ますのふた  
町が管理している公共汚水ますは、宅地と公道との官民境界付近に設置されています。

### 問い合わせ：

上下水道課 整備係

担当：鈴木(内線 2139)

## 12月4日～10日は「人権週間」

人権問題や悩み事などでお困りの場合は、地元の人権擁護委員または岐阜地方支局美濃加茂支局までご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談窓口：岐阜地方支局 美濃加茂支局

(美濃加茂市本郷町7丁目4番16号)  
☎25・2400

相談方法：電話または面談

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後4時

※土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

### その他の相談先：

みんなの人権110番 (通話有料)	0570-003-110	受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
女性の人権110番 (通話有料)	0570-070-810	
子どもの人権110番 (通話無料)	0120-007-110	
法務省 インターネット 人権相談受付窓口	相談フォームに氏名・住所・年齢・相談内容などを記入して送信してください。 後日、最寄りの法務局からメールや電話、面談により回答します。	



### 問い合わせ：福祉課 社会福祉係

担当：土本(内線 2124)

# 令和5年度「御嵩町放課後児童クラブ」入部説明会

令和5年4月からの「放課後児童クラブ」への入部希望者を対象とした説明会をおこないます。お子さんの入部をお考えの保護者の皆様はご参加ください。

## 入部説明会

日時：12月15日（木）午後7時～

場所：役場 北庁舎3階 大会議室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**初めて児童クラブを利用する保護者のみを対象**とします。

※児童クラブを利用中の保護者の皆様は、説明会への参加は不要です。

## 放課後児童クラブについて

**入部の要件**：町内の小学校に通学し、保護者や親族が就労などで昼間に不在となる家庭の児童

**時間**：平日：放課後～午後6時

土曜日：午前7時30分～午後6時

（夏・冬・春休みは、土曜日と同じ）

**休業日**：日曜日、祝日、年末年始（12月28日から1月5日）および町長

が必要と認められた日

**利用料**：5,000円（月額／1人）

※入部時に、別途保険料が必要

**定員**：上之郷小学校区15人

御嵩小学校区120人

伏見小学校区60人

※定員を超える場合は、審査の上、低学年の児童を優先して入部を決定します。

## 入部の申し込みについて

説明会の翌日から、学校教育課で申し込みを受け付けます。

現在入部している場合も、新たに申し込みが必要です。

**申込期間**：12月16日（金）から

1月27日（金）まで

**提出書類**：①入部申請書 ②就労証明書

**申請書類の入手方法**：

▽初めて入部する場合

入部説明会の際に配付します。

▽すでに入部している場合

12月8日（木）以降に、利用中の児童クラブでお受け取りください。学校

教育課窓口または町ホームページから

もダウンロードできます。

放課後児童クラブ  
各種様式はこちら



## ☆児童の健全な育成のために…

教育委員会では、放課後はできる限り家庭（親族など）や地域の温もりのなかで過ごすことが望ましいと考えています。

## 申込先／問い合わせ：

学校教育課 学校教育係

担当：河村（内線 2305）



地域のラジオ局“FMらら”  
御嵩ミーモスタジオから生放送中！

## 「モーニングライン火曜日」

FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

### ▶モーニングライン火曜日 毎週火曜日 8:00～10:00

パーソナリティ：笹谷祐美子（ゆみねえ）、きま

### ▷よってりゃあみたけ情報局 毎週火曜日 8:20～8:40

パーソナリティ：可児さとみ（かにちゃん）

番組では、音楽、AI天気情報、交通情報、ゲストトークなどをお届け！朝のお供にぜひお聴きください♪

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

## －災害時のためにラジオの備えを！周波数 76.8MHz－

FMららは24時間、音楽や番組を放送しています。緊急災害時の情報源として、日ごろからカーラジオなどでの受信をお願いします。

スマートフォンやタブレットで**無料アプリ「FM++(プラプラ)」**をダウンロードすると、電波の届かないエリアでも放送を聴くことができます。緊急情報の文字配信もしています。

FM++ アプリ



※年末年始は12月28日（水）から1月3日（火）まで通常放送をお休みし、臨時編成で放送します。

問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：荻曾（内線 2200）／FMらら ☎ 50-2080

## 町内事業所の活動を紹介します

### 株式会社 東海理機 (御嵩地内)



## － 会社概要 －

昭和23年10月	株式会社東海スプリング製作所が、名古屋市昭和区滝子で創業。自動車や家電製品に使われるばね部品やプレス部品などを開発・設計・製造。
昭和36年8月	各務原市鷯沼羽場町に鷯沼工場を設立。
平成6年4月	御嵩工場を建設、線ばねの専門工場として稼働開始。
平成19年1月	御嵩工場に大物プレス・組立工場を増設。
令和2年4月	姉妹会社である株式会社東海理機製作所と合併、株式会社東海理機へ名称を変更し操業を継続。各種ばね製品や精密プレス製品、自動車用機能部品のワイパーや冷却水制御などを開発・設計・製造。
令和4年1月	御嵩工場に新工場を増設。各務原工場から自動プレスを移管し、現在128人が勤務。

## ▶環境方針

全社員が共有できる価値観として「地球環境の保護が人類共通の最重要課題」であることを深く認識し、事業活動のあらゆる面で環境に配慮し、社会の発展に貢献します。

## ▶工場再編活動による省エネ化および生産性の向上

### 【事例1】

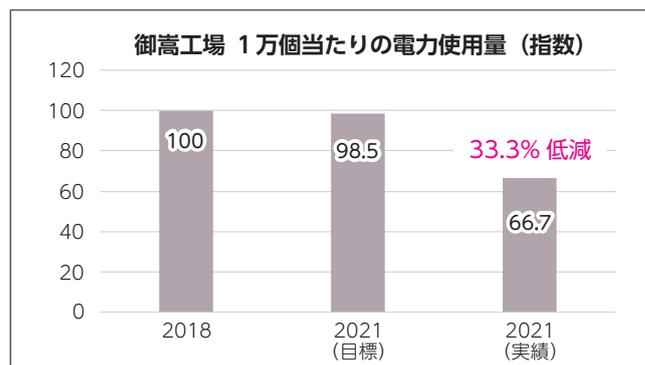
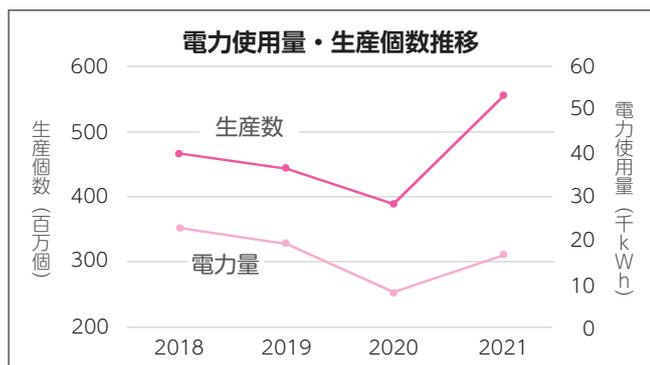
新工場（プレス工場、材料倉庫）は防音化、断熱化、照明はフルLED化とし、今後の太陽光パネル設置を見据えた強度設計でエネルギー効率を配慮した工場となっています。



### 【事例2】

電力使用量（御嵩工場）の3カ年原単位目標\* 2018年度比-1.5%に対し、-33.3%を達成しました。また、新工場にプレス加工を集約することで、省エネ化および生産性向上に寄与しています。

\*原単位目標は、生産物の1単位（車1台、時計1つなど）を生産するにあたり排出するCO<sub>2</sub>量の削減目標のことです。



## みんなで「賢い選択」をしませんか？

－ 12月は「地球温暖化防止月間」です－

問い合わせ：環境モデル都市推進室  
担当：石黒（内線2242）

環境省が推進している「COOL CHOICE」をご存じでしょうか。これは、CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量削減のため、日々の生活の中で、「製品への買い替え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」などのあらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みです。

省エネ製品に買い替えるという選択、公共交通機関を利用するという選択など、私たち一人一人が身近で簡単にできることから、少しずつ実践していきましょう。



# 「節電チャレンジ2022・夏」

皆さんのチャレンジ結果を報告します！

問い合わせ：

環境モデル都市推進室  
担当：石黒（内線 2242）

町では、各家庭での省エネ活動を推進するため、電気使用量が大幅に増加する時期に節電を呼びかける「節電チャレンジ」を毎年実施しています。

この夏は、2週間で10の節電項目に取り組む『気軽にチャレンジ』に113世帯、1カ月の電気使用量を前年よりも削減することを目指す『本気でチャレンジ』に34世帯の参加をいただきました。今年の夏は猛暑であったにもかかわらず多くの皆さんにご参加いただき、誠にありがとうございました。

地球温暖化にストップをかけるため、一人一人が問題意識を持ち、これからも無理なく省エネ・節電の取り組みを続けていきましょう！



## 『気軽にチャレンジ』 10の節電項目と参加率

- ①冷蔵庫の扉を開ける時間・回数を減らす (100%)
- ②エアコンと扇風機を併用する (100%)
- ③エアコンの室外機の周りに物を置かない (99.1%)
- ④テレビや照明を使わないときはこまめに消す (99.1%)
- ⑤夏は涼しい、気温に合わせた服装を選ぶ (98.2%)
- ⑥グリーンカーテン・すだれ等で日差しをカット (86.7%)
- ⑦エアコン使用時の部屋の温度は28℃を目安にする (84.9%)
- ⑧電化製品を省エネタイプのものに替える (66.3%)
- ⑨打ち水をする (61.0%)
- ⑩その他の節電の取り組み (46.0%)

### <具体的な取り組み例>

- ・部屋の仕切りを開け、風の通りをよくする
  - ・夜間のエアコンは予約設定で消す
  - ・電球はLED化し、不要な時は切れるセンサー式に替える
  - ・待機電力をなくすために unnecessary コンセントを抜く
  - ・1部屋でエアコンを使用し、家族で過ごす
  - ・なるべく公共施設に行き、自宅を過ごす時間を減らす
  - ・冷蔵庫に食材を詰め込み過ぎないようにする
  - ・ノーマイカーデーを実施する
  - ・炊飯器の保温機能を使わない
  - ・早めの消灯を心がける
- など

## 『本気でチャレンジ』 節電による電気使用量の削減結果

前年と比べて、合計で1,770 kWhの電気が削減でき、約0.8トンの二酸化炭素の排出を抑えることができました。これは、およそ57本の杉の木が、1年間に吸収する二酸化炭素の量に相当します。

	7月	8月	9月	合計
実践世帯数	5	28	1	34
前年使用量	2,021 kWh	11,066 kWh	182 kWh	13,269 kWh
今年使用量	1,729 kWh	9,621 kWh	149 kWh	11,499 kWh
<b>削減量</b>	<b>292 kWh</b>	<b>1,445 kWh</b>	<b>33 kWh</b>	<b>1,770 kWh</b>
<b>削減率</b>	<b>14.4 %</b>	<b>13.0 %</b>	<b>18.1 %</b>	<b>13.3 %</b>

## チャレンジしましょう！冬の節電！！

12月から翌年2月までの期間に、「節電チャレンジ2022・冬」を実施します。

詳しくは、12月1日に全戸配布するチラシ兼チェックシートをご覧ください、取り組み後にチェックシートの提出をお願いします。ぜひ家族でご参加ください！



無理なく楽しく  
取り組もう！！





# 「運動会がんばったよ！」

伏見保育園では、9月27日(火)に運動会「Love & Peace ～かがやけスマイル～」をおこないました。

かけっこやお遊戯、障害物競走などの練習では、最初はできなかった事も練習を積み重ねることで少しずつできるようになっていきました。「できた！」とうれしそうに歓声を上げる姿も多くみられ、子どもたちの成長に驚かされてばかりの毎日でした。

運動会当日、初めは少し緊張気味の子どもたちでしたが、保護者の皆さんが見守る中、いつも以上に気合十分で参加できました。転んで泣いてしまったりというハプニングもありましたが、最後まで一生懸命がんばることができました。

次の日には、「お母さんに褒めてもらった！」「お家で動画見たよ！」と笑顔で報告してくれる子がたくさん。充実感と笑顔がいっぱいの子どもたちでした。

問い合わせ：

伏見保育園 ☎ 67-2325



### ▲マイクロソフトチームスの利用

マイクロソフトチームスでは、チャットをベースにさまざまな機能が利用できます。1対1またはグループでのチャットのほか、オンライン会議やファイルの管理もおこなえます。

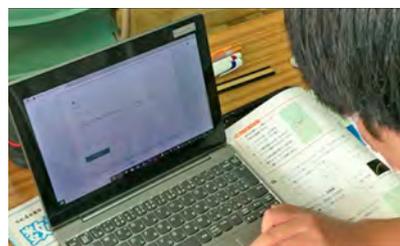
資料提示を工夫し、深い読み取りができるようにしたり、生徒一人一人の文章や作図などをデータで回収し評価したりしています。また、復習問題に取り組み、解答を回収することで、学習内容の習得度を生徒も教師も把握できるようにして、次の学習に生かせるようにしています。



「主体的・対話的で

深い学びをタブレットで実現！」

向陽中学校



▶ グラフソフトを活用し、話し合いながら理解を深めます。

▶ デジタル教科書を活用した自主学習もおこなっています。

タブレットの活用は広がっていますが、深い学びとするためには、指導方法にまだ課題があります。また、タブレットが思うように動かないハード面の課題もあります。

向陽中学校は現在、タブレット活用の発展途上にあります。生徒も職員も楽しく深く学ぶツールとして利用しています。

※GIGAスクール構想は、「Global Education Innovation Gateway for All」の略で、「すべての児童・生徒にグローバルで革新的な扉を」という意味が込められています。

問い合わせ：学校教育課 学校教育係

担当：玉川 (内線 2304)

# 御嵩町の文化財

## 歴史の道「中山道」の見どころを紹介します

江戸と京都を結ぶ、江戸時代の主要街道「中山道」の宿場町として栄えた本町には、江戸から数えて49番目の「御嶽宿」と50番目の「伏見宿」が置かれ、名所旧跡などの見どころが多く点在しています。

11月5日(土)には、御嶽宿と細久手宿(瑞浪市)の間の中山道11・8kmを歩く「中山道往来」なかせんどううおーく」が開催され、多くの皆さんに秋の中山道の魅力を存分に体感していただけたことと思います。

今回からは、改めて御嶽宿と伏見宿周辺の見どころを紹介していきます。

### 「御嶽宿から東へ」編

御嶽宿を出てしばらくの間は中山道と国道21号線が重なる道が続きますが、上之郷の井尻から左へそれると、いよいよ山深い木曾谷(木曾川の上流域)へと続く、登り下りの険しい山間地域へと入っていきます。ここから東は険しい山間部、西は平野部となることから、御嶽宿周辺が山地と平地の切り替わる境目の部分ともいえます。

「中山道」が別名「木曾街道」と称されるのも、この道のハイライトである木曾谷へと続く風景が中山道を象徴

する景観であることから、こう呼ばれるようになったといわれています。



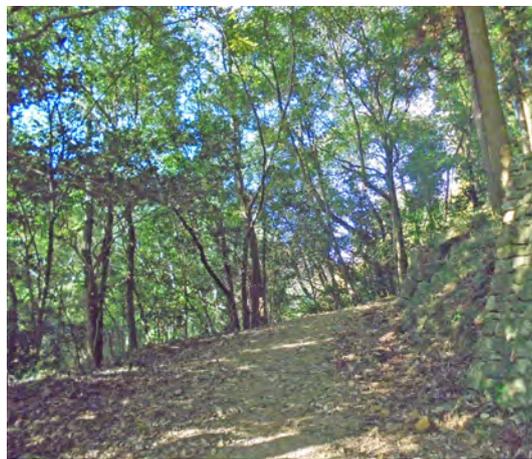
※御嵩町域の中山道は、平成28年にその一部が国の史跡に指定されました。今回紹介する「牛の鼻欠け坂」「寒念仏供養塔」も国史跡区間にあります。

### 見どころ①「牛の鼻欠け坂」

「牛坊、牛坊、どこで鼻欠かいた、西洞の坂で欠かいたよ」という唄も残る「牛の鼻欠け坂」は、西洞地区にある岩盤を削った急な曲がり坂です。

あまりにも急な坂のため、荷物を背負った牛の鼻が地面にこすれて欠けてしまいそうなことから、この名が付け

られたと伝わっています。なんともイヌなネーミングですね。京都方面から江戸方面へと旅する人々にとっても、この「牛の鼻欠け坂」は大変きつい坂だったのではないのでしょうか。



### 見どころ②「寒念仏供養塔」

牛の鼻欠け坂を登る途中、左手に大きな石窟(切り石を積んで造った人工空間)に納められた「寒念仏供養塔」があります。



台座の正面には「寒念仏供養塔」と、左側には「維持明和二年(1765)西年」と刻まれています。

「寒念仏」は、1年で最も寒い時期に村人が白装束で集まり、鉦を叩いて

念仏を唱えながら練り歩く修行のことです。修行により心身を鍛え、願いを祈念したと伝わる場所に、この供養塔があります。

### 見どころ③「耳神社」

さらに中山道を進むと、岩山に建立された「耳神社」があります。耳の病にご利益があると伝えられている神社です。

願いが叶ったら年の数の錐で編んだすだれを奉納する、というとても珍しい神社として、現在も奉納されたすだれが絶えることはありません。



### 問い合わせ

生涯学習課文化振興係

担当: 栗谷本

☎67-7500 (中山道みたけ館)

「つづく…」

## 「私の地元応援募金」による寄付

明治安田生命保険相互会社岐阜支社可児営業所より、「私の地元応援募金」※による51万円の寄付をいただき、9月30日（金）に目録の贈呈式がおこなわれました。

いただいた寄付金は、健（検）診の受診率向上など、町の健康増進事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

※明治安田生命保険相互会社が取り組む「私の地元応援募金」は、“コロナ禍の1日も早い収束”と“社会全体が元気を取り戻すこと”を願い、営業所からの募金に本社からの拠出寄付金を上乗せして、同社が選定した自治体などへ寄付をおこなうものです。



▲左から、明治安田生命保険相互会社の曾我部さん、若尾さん、岐阜支社木下支社長、渡邊町長、可児営業所森田営業所長

## 町ソフトバレーボール大会を開催！

10月2日（日）に、B&G 海洋センターと上之郷中学校で、3年ぶりの「第25回御嵩町ソフトバレーボール大会」が開催されました。

大会には12チームが出場し、白熱した試合がおこなわれました。参加者からは「久々の試合の機会楽しかった」との感想が聞かれました。

### <大会結果>

- ▶ B&G 海洋センター会場（エンジョイ部門）
  - 優勝：バイオレット
  - 準優勝：ラッピーズ
  - 3位：エムアンドエムズ ピーナッツ
- ▶ 上之郷中学校会場（チャレンジ部門）
  - 優勝：水曜X（エックス）
  - 準優勝：アローズ+
  - 3位：ジュンジュン



▲チーム「バイオレット」



▲チーム「水曜X」

## ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会に出場！

10月16日（日）に、「第12回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」が3年ぶりに開催され、20市・8郡から28チームが出場しました。

御嵩町からは、小学生から40代までの11人の選手が出場。岐阜市ー羽島市間32.15kmの距離を駆け抜け、全員が無事に完走しました。結果は総合の部26位、郡の部7位でしたが、1区の東濃実業高校の選手が8位で激走！応援して下さった町民の皆さんの期待感が高まる走りを見せてくれました。



▲チーム「御嵩町」



▲左から、田口理事長、渡邊町長

## 「木材利用推進に関する要望書」をいただきました

10月20日（木）、可茂地域木材利用推進協議会の田口房国理事長が役場を訪れ、渡邊町長に「木材利用推進に関する要望書」を手渡されました。

要望書には、公共建築物などへの木材利用の拡大や県産材を使用した木造住宅建築の促進などを求める7つの要望が盛り込まれています。

御嵩町においても、いただいた要望の内容を踏まえ、県産材の利用推進および拡大について取り組んでまいります。



▲左から、高木前教育長、渡邊町長

## 地方教育行政功労者表彰（文部科学大臣表彰）を受賞

10月31日（月）、前教育長の高木俊朗さん（本郷）が「地方教育行政功労者表彰（文部科学大臣表彰）」の受賞報告のため、役場を訪れました。

高木さんは、教育長を務めた平成25年4月から9年間にわたり地方教育行政の充実発展のために尽力された功績が認められ、今回の受賞となりました。

高木さんは「表彰されたことは大変ありがたい。楽しい9年間でした」と振り返り、渡邊町長は「受賞おめでとうございます。長年お疲れさまでした」と祝福と労いの言葉を贈りました。

## 東濃実業高等学校が「サヨリ飯」復活プロジェクトを開始!!

東濃実業高等学校の起業創造類型（商品開発コース）の3年生が、株式会社鶴舞屋（岐阜市）とコラボレーションし、日本五大銘飯<sup>※1</sup>の「サヨリ飯」を復活させるプロジェクトに取り組んでいます。

新米とサンマと一緒に炊き上げた「サヨリ飯」<sup>※2</sup>は、御嵩町や可児市などの郷土料理で、昔は秋の収穫を祝って食べられていました。現代では、魚の骨を丁寧にするなどの手間が掛かるため、この料理を食べる文化が途絶えてしまったようです。そこで今回、新たに開発したのが「サヨリ缶」。炊き込みご飯の素を缶詰にすることで、簡単にサヨリ飯を再現することができました。

東濃実業高等学校では現在、郷土料理「サヨリ飯」の復活を目指し、クラウドファンディングで支援を呼び掛けています。皆さんのご協力を、よろしくお願い致します！

※1…昭和14年（1939）、宮内庁による全国郷土料理調査で日本の代表的郷土料理として選ばれたご飯料理。深川めし（東京都）、忠七めし（埼玉県）、サヨリ飯（岐阜県）、かやくめし（大阪府）、うずめ飯（島根県）の5つ。

※2…海なし県である岐阜県の中濃地域や東濃地域ではその昔、魚の種類があまり知られておらず、サンマを含む細長い魚を総称してサヨリと呼んでいたことから「サヨリ飯」の名がついたとされています。

クラウドファンディング実施中!!  
12月18日（日）まで



集めた資金は「サヨリ缶」の開発費に使います。また、支援金額の3%を「笑顔の花びら集めたい」（筋痛性脳脊髄炎の問題について認知啓発啓蒙活動をおこなう団体）へ寄付します。

## 『年末の交通安全県民運動』

実施期間：12月11日（日）～20日（火）

スローガン

年末を  
無事故で過ごし  
よい年始

心がけよう  
安全運転!!



運動の重点

- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ・自転車の安全利用の促進
- ・悪質・危険な飲酒運転などの根絶

問い合わせ先  
可児警察署 交通課 ☎61・0110  
総務防災課 防災安全係  
担当：皆川（内線2207）

ドライバーは…  
・飲酒運転、あおり運転などの危険運転は絶対にやめましょう。  
・早めのライト点灯を心がけ、ハイビームをこまめに切り替えて危険を早期に発見できるようにしましょう。  
・歩行者や自転車を見かけたら速度を落としましょう。  
・急いでも慎重な運転を心がけ、事故には十分気をつけましょう。

歩行者や自転車は…  
・歩行者や自転車もきちんと交通ルールを守りましょう。  
・明るい色の服や反射材を身につけましょう。  
・道路を横断する時は、手を挙げて横断する意思をドライバーに伝え、車が完全に止まったことを確認してから渡りましょう。

年末は、1年の中で日没時間が最も早い季節です。特に、夕暮れ時から夜間にかけてのいわゆる「魔の時間帯（午後4時～8時）」には交通事故が多発しており、高齢歩行者が道路横断中に事故に遭うケースも多く発生しています。また、忘年会シーズンを迎え、飲酒運転による重大な事故の発生も懸念されます。事故に遭わない、起こさないために、次のことに気をつけましょう。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、情報ガイドに掲載している内容が変更（中止・延期など）となる場合があります。

## 今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2121・2122）				
人権相談	12月1日（水）	午後1時～午後4時	役場北庁舎 3階 第5会議室	人権擁護委員による相談です。 気軽にお出かけください。
障がい者相談	12月・1月の障がい者相談はありません。 ※次回 2月3日（金）			

### 住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午まで受付
	毎週木曜日	午前10時～正午 または 午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	12月16日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8名
行政相談	12月19日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで

### オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

## 児童相談所 全国共通ダイヤル

通話料無料（24時間 365日対応）

いち早く  
**189** TEL

お近くの児童相談所へつながります。

虐待かも？と思ったら、  
すぐに189番へお電話ください。

子どもたち、  
子育てに悩む保護者のSOSの声を  
いち早くキャッチします。

ひとりで悩まないで！まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩み  
を電話でお聞きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、  
第1・3土曜日  
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から  
午後5時まで



# 情報ガイド

## ごみ収集

- ▶ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ▶ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	12月21日(水) 1月18日(水)
中	12月23日(金) 1月20日(金)
伏見	12月20日(火) 1月17日(火)

### ▶ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が異なりますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	12月4日(日) 1月の収集はありません
中 伏見	12月18日(日) 1月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	12月6日(火) 12月20日(火) 1月10日(火) 1月24日(火)
中 伏見	12月1日(木) 12月15日(木) 1月5日(木) 1月19日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

## リサイクルステーション

### < 生活学校 >

12月の開催日: 4日(日)  
1月はありません  
時間: 午前9時~午前11時  
場所: 役場 駐車場

### < あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜~金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
時間: 午前9時~午後5時  
場所: あゆみ館(新木野)

可児地区の**年末年始、1月の祝日**に診療可能な歯科は次のとおりです。  
12月29日(木) .. 加藤歯科医院  
可児市坂戸 ☎63・4828

**休日歯科診療当番医**  
必ず電話をしてお出かけください

- 固定資産税
  - 国民健康保険税
  - 介護保険料
  - 後期高齢者医療保険料
  - 上下水道使用料
  - 保育料等
  - 町営住宅家賃
- (口座振替日: 12月26日)
- 12月分 3期分  
12月分 9期分  
11月分 6期分  
12月分 6期分

納期限は**12月26日(月)**です  
納付は便利な**口座振替**で!

くらし



- 12月30日(金) .. 龜谷歯科医院 ☎62・0019
  - 可児市広見
  - 12月31日(土) .. 太田歯科医院 ☎59・2777
  - 可児市兼山
  - 1月1日(日) .. 西山歯科医院 ☎59・2259
  - 可児市兼山
  - 1月2日(月) .. なかい歯科 ☎64・3066
  - 可児市桜ヶ丘
  - 1月3日(火) .. ただし歯科クリニック ☎68・1180
  - 御嵩町古屋敷
  - 1月9日(月) .. さばし矯正小児歯科 ☎63・1222
  - 可児市広見
- 受付時間: 午前10時~午後3時  
問い合わせ: 福祉課 保健予防係(保健センター) 担当: 木村(内線 2192)

上之郷 御嵩地区: 12月14日(水)  
中区: 12月16日(金)  
伏見地区: 12月13日(火)

※陶磁器類は、不燃ごみの袋に入れ、陶磁器類の欄に○を付けて出してください。  
※乾電池は、収集場所にある専用ボックスに入れてください。  
※他のごみは混ぜないでください。



乾電池・陶磁器類の収集  
収集は6月と12月の年2回です

返済されない借金でお困りの皆さんへ  
**多重債務無料相談会**

消費者金融、カードローン、住宅ローンなどの借金の整理方法について、法律専門家(弁護士または司法書士)に相談することができます。  
借金問題は、法律専門家への相談が解決の近道です。  
1人で悩まず、まずは県民生活相談センターへご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。  
日時: 12月10日(土) 午後1時~4時  
場所: 可茂総合庁舎(美濃加茂市古井町下古井2610・1)  
相談方法: 面談(1人につき30分)  
※12月8日(木)までに、電話で予約をしてください。  
申込先/問い合わせ: 県民生活相談センター ☎058・277・1003



※新型コロナウイルス感染症の影響により、情報ガイドに掲載している内容が変更（中止・延期など）となる場合があります。

## お知らせ

ふれあいバス・ふれあい予約バス  
**年末年始の運休日**

年末年始のふれあいバス・ふれあい予約バスの運休日は次のとおりです。

運休日：12月30日（金）～1月3日（火）

問い合わせ：企画課 企画調整係

担当：堀部<sup>ほりべ</sup>（内線 2226）

**学用品の購入費や給食費などを  
 援助します（就学援助費制度）**

町では、小中学校に通学する児童生徒の保護者で、経済的な理由でお困りの人に、学用品・給食費・修学旅行費などの一部を援助して、保護者の負担を軽減する制度を設けています。

就学援助を希望される場合は、申請書の提出が必要です。詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

※申請は随時受け付けています。

※現在の認定者には、2月上旬に来年度の手続きについての案内を送付します。



※収入状況などにより、基準を満たさない場合は認定されないことがあります。

申請先／問い合わせ：

学校教育課 学校教育係

担当：奥村<sup>おくむら</sup>（内線 2305）

**味噌づくり体験の中止と  
 仕込み味噌販売のご案内**

御嵩町農家生活改善グループによる味噌づくり体験は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。体験を中止とする代わりに、仕込み味噌の販売をおこないます。購入を希望する場合は、次の受付期間中に農林課へ申し込みください。



販売方法：7kg／袋

※袋単位で販売します。10kg 欲しい場合は、14kg（2袋）購入してください。

販売価格：3,500円／袋

受付期間：12月12日（月）～26日（月）

販売日：1月22日（日）、2月5日（日）

販売時間：午前9時30分～10時30分

申込方法：農林課に直接または電話で申し込みください。

販売数量：45袋

問い合わせ：農林課 農業振興係

担当：宮内<sup>みやうち</sup>（内線 2142）

## 広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

# 情報ガイド

皆さんのご協力をお願いします  
歳末たすけあい募金運動

共同募金会御高町分会では、「歳末たすけあい募金運動」を実施します。いただいた募金は、町内でおこなう福祉事業に使われます。

ご協力いただける人は、募金を役場南の「希らり館」にお持ちください。

受付期間：12月28日（水）まで

問い合わせ：

共同募金会御高町分会  
(御高町社会福祉協議会内)  
担当：川上 かわかみ ☎67・6710

## 岐阜県の

### 特定（産業別）最低賃金の改正

12月21日から、岐阜県の特定（産業別）最低賃金が次のとおり改正されます。

業種	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	929円
自動車・同附属品製造業	972円
航空機・同附属品製造業	991円

※岐阜県最低賃金は、10月1日に910円に改正されています。

※詳しくは、岐阜労働局賃金室または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ：

岐阜労働局 賃金室  
☎058・245・8104  
多治見労働基準監督署  
☎0572・22・6381

## 募集

### 放送大学

#### 令和5年度 第1学期 学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業をおこなう通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学などの300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

ただいま令和5年4月入学生を募集しています。資料請求は無料です。お気軽にご連絡ください。

資料請求などはこちらから  
(放送大学ウェブサイト)



出願期間：

第1回 2月28日（火）まで  
第2回 3月14日（火）まで

問い合わせ：

放送大学 岐阜学習センター  
☎058・273・9614

## 広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、情報ガイドに掲載している内容が変更（中止・延期など）となる場合があります。

みんなで可児川をキレイに!!  
可児川クリーンキャンペーン

町を流れる可児川の清掃活動をおこないません。

自治会を通じて12月15日に申込書を回覧しますので、ご協力いただける場合はご記入ください。

日時：2月11日（土）

午前8時30分～9時30分

（受付は午前8時から）

集合場所／清掃場所：

【上之郷地区】

小泉神社広場／天王橋～興亜橋

【御高地区】

御嶽宿さんさん広場（名鉄御高駅前）／新川橋～門前橋

【中地区】

御嶽宿さんさん広場（名鉄御高駅前）／門前橋～御高橋

【伏見地区】

洞興寺駐車場／明智橋～野崎橋下流

申込期限：1月31日（火）

※ゴミ袋と軍手を配布します。火ばさみは各自でご用意ください。

※集合場所と清掃場所の地図は、12月15日の回覧に掲載します。

※悪天候の場合は、中止します。

※中止の場合は、午前7時に防災行政無線で連絡します。

申込先／問い合わせ：

住民環境課 環境整備係

担当：安井・榊原（内線 2106）

講座

わくわく体験館  
ガラスのお雛様講座

① ステンドグラスのおひなさま

スタンドグラスの技法で、一対のおひなさま（高さ約10cm、幅約6cm）を作ります。



▲ヴェネチアングラスの台座（花模様入り）付き

日時：

▼金曜コース

1月27日（金）、2月3日（金）

午前9時30分～正午

▼日曜コース

1月29日（日）、2月5日（日）

午後1時～3時30分

定員：各日10人（先着順）

② 吹きガラスで作るおひなさま

吹きガラスの技法で、一対のおひなさま（高さ約12cm、幅約6cm）を作ります。台座付きです。作品は後日のお渡しとなります。



日時：

▼木曜コース

1月26日（木）、2月2日（木）

午後1時～2時30分 または

午後2時30分～4時

▼日曜コース

1月29日（日）、2月5日（日）

午前9時～10時30分 または

午前10時30分～正午

定員：各日4人（先着順）

①・②共通：

対象：小学5年生以上

参加費：4,900円（材料費・税込）

場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071・4）

申込方法：

わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込期限：1月15日（日）

申込先／問い合わせ：

わくわく体験館 ☎65・1515

催し

第24回 MAG-CUP  
少年サッカー交流大会



東海環状自動車道が通る市町が主体となり、地域の連携強化や、小学生たちが友情と親睦を深めることを目的に少年サッカー交流大会を開催します。御高町からは「御高サッカースポーツ少年団」が参加します。ぜひ会場で声援を送ってください。

【予選リーグ】

日時：12月17日（土）午前9時～

会場：①岐阜市北西部運動公園

②岐阜市島西運動場

【決勝トーナメント】

日時：12月18日（日）午前9時45分～

会場：岐阜市北西部運動公園

問い合わせ：

岐阜市基盤整備部 広域事業推進課

☎058・214・4694

## 母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	保健センター
パクパク相談	1月10日（火） 受付 13:45～14:00	令和4年7月生まれ	
産後ケア（予約制）	1月12日（木）・23日（月） 受付 9:30～11:30 / 13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
10カ月児相談	1月13日（金）午前 （時間は個別に案内します）	令和4年2月生まれ	
1歳6カ月健診	1月18日（水）午後 （時間は個別に案内します）	令和3年5・6月生まれ	
離乳食教室（予約制）	1月19日（木） 受付 9:15～9:40	令和4年9・10月生まれ ▷申込期間：1月10日～13日	
育児相談（予約制）	1月20日（金） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ▷申込期限：相談日の前日まで	
2歳児歯科健診	1月25日（水）午後 （時間は個別に案内します）	令和2年11・12月生まれ	

## 予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	1月10日（火） 受付 13:00～13:20	▷令和4年7月生まれ ▷1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

## 成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	1月11日（水） 9:00～12:00	▷申込期限：相談日の前日まで	

### 「新型コロナオミクロン対応2価ワクチン」の接種は年内に！

新型コロナウイルス感染症は、過去2年間、いずれも年末年始に拡大しています。最終接種からの接種間隔が3カ月以上あいた人は、早めの接種をご検討ください。

御嵩町新型コロナ専用ダイヤル ☎ 66-1450 または ☎ 66-1455（土日祝日除く 9:00～17:00）

## 飲酒が与える身体への影響

－お酒は節度を守って楽しみましょう－

みなさんは普段、お酒をどのくらい飲みますか。1日の適度な飲酒量は、純アルコール20g程度（ビールなら中瓶1本、日本酒なら1合）と言われています。女性や高齢者は、半分の10g程度です。

アルコールの飲みすぎは、中性脂肪の増加や肝機能障害、心疾患や脳血管疾患の発症につながります。特に肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれる我慢強い臓器なので、症状が出たときは病状がかなり進行していることがあります。

肝臓を守るため、週に2日は休肝日をつくったり、1日の適度な飲酒量を守るようにしましょう。濃いお酒は薄めて飲んだり、豆腐や野菜などの低カロリーなおつまみを選ぶことも大切です。

年末年始は、普段より家族や友人とお酒を飲む機会が増える人も多いと思いますが、健康のために節度を守ってお酒を楽しめると良いですね。



問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター） 担当：鈴木（内線2193）



# 中山道みたけ館

開館  
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時  
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1  
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

12月の休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・20日(火)・23日(金)・  
26日(月)・28日(水)～31日(土) ※1月1日(日)～4日(水)も休館です。

## 図書館

※12/14(水)～27(火)は、おひとり10冊まで本を借りることができます。

### 「伊勢型紙で来年の干支(うさぎ)を作ろう！」

日時：12月3日(土) 午前9時～正午

場所：1階 研修室

定員：先着7人(小学5年生以上対象)

参加費：1,000円(材料費)

※図書館に直接または電話で申し込みください。

### わくわくたいむ(読み聞かせ)

12月は「クリスマス」の絵本を紹介します。

日時：12月3日(土)・10日(土)・24日(土)  
午後2時～2時15分

場所：1階 おはなしのへや

### えほんのひろば(乳幼児向けおはなし会)

日時：12月13日(火)・27日(火)

午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

### キッズシアター「大男とクリスマスツリー」

日時：12月17日(土) 午後2時～2時15分

場所：1階 研修室

### 大人のシネマシアター「経世済民の男 小林一三」

日時：12月18日(日) 午後2時～3時55分

場所：1階 研修室

### 「中山道みたけ館 図書館スタンプラリー 2022」

本を借りてスタンプを集めましょう。スタンプ3個  
で雑誌の付録をプレゼント！

期間：12月18日(日)まで

※スタンプは1日1個まで。※雑誌の付録が無くなり次第終了。



### 「御嵩町図書館 読み聞かせ児童書リスト 2022展」

当館が今年作成した読み聞かせ児童書リストを紹介します。

日時：1月26日(木)まで

## 郷土館

### 「第37回御嵩町美術展」

期間：12月14日(水)まで

場所：2階 特別展示室

## 竹屋資料館

### 「ステンドグラス展」

期間：12月4日(日)～17日(土)

協力：ガラス会

### 「機織り体験」再開!!

予約制です。詳しくは、お  
問い合わせください。

## 児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館(伏見にこにこ館内)

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1

年末年始休館：12月28日(水)～1月3日(火)

## 中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

### ひよこタイム“クリスマス飾り作り”

12月8日(木) 午前10時30分～ ㊤

### 避難訓練&干支カレンダー作り

12月10日(土) 午後1時30分～ ㊤㊦㊧

### クリスマス会

12月17日(土) 午後1時30分～ ㊤㊦㊧

### ひよこタイム“クリスマス会”

12月22日(木) 午前10時30分～ ㊤

### 大掃除&子ども忘年会

12月24日(土) 午後1時30分～ ㊤㊧



## 伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

### 避難訓練&クリスマス会

12月10日(土) 午後1時30分～ ㊤㊦㊧

### ひよこタイム“クリスマス会”

12月14日(水) 午前10時30分～ ㊤

### ひよこタイム“カレンダー作り”

12月21日(水) 午前10時30分～ ㊤

### 大掃除&ビンゴ大会

12月24日(土) 午後1時30分～ ㊤㊧

中・伏見児童館合同行事

上之郷小学校児童対象

上之郷移動児童館

「クリスマス会」

12月3日(土)

午後1時30分～

※要申込・要参加費



## 子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳未満のお子さん  
(幼稚園・保育園の未満児組に通園中のお子さんも利用可)  
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

### 身体測定 (身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

りんご保育園看護師さんのお話タイム 10時15分～

日時：12月2日(金)

- ①午前9時30分～11時30分
- ②午後1時30分～3時30分

### 今月のあそび「スタンプあそびひろば」

いつものおもちゃにプラスして、スタンプあそびコーナーを用意します。下記の日時で自由にあそぶことができます。

日時：12月14日(水) 午前9時30分～11時30分

### おおきくなったね(誕生会)

12月生まれのお友だちのお祝い会です。名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。お子さんの誕生月にぜひお越しください。

日時：12月23日(金) 午前10時30分～

### みみちゃんタイム(絵本の読み聞かせ)

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。

時間：午前11時15分～

### 親子教室(予約制) 第3回「クリスマス会」

日時：12月9日(金) 午前10時～11時30分

対象：平成31年4月2日～令和3年4月1日  
生まれのお子さん

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。  
※定員になり次第締め切ります。

### 休館のお知らせ

日にち	理由
12月28日(水)	館内メンテナンス
12月29日(木)～1月3日(火)	年末年始休館

## 乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。12月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級(上之郷・御嵩)	12月6日(火)	午前10時00分～11時30分	中公民館 3階 大ホール	♪みんなで楽しもう♪ クリスマス会
中学級				
伏見学級				
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R4前期組	12月5日(月)	防災コミュニティセンター	私のこころパレット ～子育てに生かせる私だけの色～
	R4後期組	12月15日(木)		

※「0歳児学級 あいあい」学級生、大募集中!

- R4前期組：令和3年10月～令和4年4月1日生まれ
- R4後期組：令和4年4月2日～9月生まれ
- R5前期組：令和4年10月～令和5年4月1日生まれ  
(R5前期組は、令和5年5月に開級予定です。)

あいあい&乳幼児学級  
動画やコンサートは  
御嵩町公式チャンネルで♪



乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。  
(申込書は、各公民館・各児童館・子育て支援センター「ぽっぽかん」にもあります。)

申込先/問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部<sup>わたべ</sup>(内線 2312) ☎ :katei@town.mitake.lg.jp



## 渴望

本年、私は年度の始まりに際して、「3年前に実施していた会議、総会、集会、そしてイベント全てを実施することを前提に準備するように」と職員に指示をしました。また、「中止すべき時には、躊躇(ちゆうちゆう)しない」とも伝えました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大が落ち着いていたからこそ、言えたのかもしれませんが。新型コロナウイルスが、日本に侵入して以来2年2カ月が過ぎ、それでも尚、私たちは人と人との交流を断たれていました。そんな時に頭に浮かんだのが「渴望」という言葉です。辛抱・我慢の連続で、町民の皆さんも良く自制して頂けているの思いもありました。根拠もありません。長きにわたり感染を回避してきたことで、一定の感染回避の術を個々でお持ちになつていくこと。対処療法ではあるものの、治療方法も安定してきたこと。そして多くの経験値を積み上げてきたことなどです。あとは、組織や会に判断を委ねました。会によっては、書面形式のまま実施された会もあれば、実際に3年ぶりの総会が開催された会もありました。町行政としても、3年ぶりに行政懇談会を3カ所で開催することができ、少しではあるものの充足感を持つことができました。やはり、カメラに向かって話をさせて頂くより、直に皆さんの顔を見ながら話の方が、良くも悪くも思いを伝え

易いと感じた次第です。こうした人と人との対話は「生」そのものだと、改めてその重要性を感じています。何げない、それ程意味の深さを感じない日常的な会話は自由そのものです。会話そのものが元気を与えてくれるものと改めて気付かされます。

## 嬉しくもあり 不安もあり

そのような中、いち早く中止が決定されたのが「よってりやあ、みたけ」の夏まつりです。準備に相当な時間が必要なため、速い決断は当然のことだと言えます。ただこの決定は、8月第1週の土曜日ではなく、10月15日実施、延期は無く雨天でも花火だけは決行するというものでした。実行委員会の推測は、8月頃にはまた感染拡大の大きな波がくるというもので、まさに経験値を生かした判断をしてくれました。

「よってりやあ、みたけ」の始まりは25年前、町制40周年を記念するイベントでした。向陽中学校グラウンドで「盆踊り」(新御高音頭の披露)、そして南山グラウンドからの「打ち上げ花火」と、大規模なイベントとして実施されました。平成7年は柳川新町長が誕生し、私も議員となっていました。町民からは、「町長が代わると、こんなお祭りができるのか」と称賛の声を頂きましたが、実際には企画や予算は前町政からの継続事業でした。「お褒めの言葉は前町長に」と何度も言ったことを覚えています。周年イベントではなく、定着させるイベントを目指すことになったのは、翌年、平成8年度からです。7年度の夏まつり直後から、

商工会青年部のメンバーを中心に、全個人資格での参加を得て、実行委員会形式で開催することを決定して頂きました。彼らは大きなプレッシャーを感じたことと思います。平成7年度は町の周年記念のイベントのひとつで、大きな予算の中での一事業でしたが、平成8年度は花火だけの予算で、花火以外の企画もしなければなりません。柳川前町長のイベントへの考え方も変化していました。元来、行政花火には批判的であったようですが、町制40周年の打ち上げ花火を見て大いに喜ぶ町民の姿に接し、悪くはないと思われたでしょう。「あの花火、幾らかかったんだ」「一世帯千円なら大丈夫か」と早々に実施と概ねの予算が決まったものの、内容は白紙。何かトラブルが発生すれば、面白くなければ、全て実行委員会の責任を問われる訳です。大変なプレッシャーを感じていたことは想像に難くありません。また、私もそのひとりですが、行政の実施するイベントより、絶対に楽しめる祭りにしてみせるといふ強い気概は、皆同様に持っていました。決定事項はふたつ、夏まつりの実施、そして花火。実質ゼロからのスタートと同じです。キーワードは、宿場、参加型。ここから議論百出、アイデア議論、議論が出来上がり、年明け頃から具体的な内容の精査をし、法的申請の時期、発注先のタイムリミット、出店者への呼びかけ等々、中心となった方々はとても多忙で、初めての大きなイベントの仕掛人として、細大漏らさず確実に対

応してくれました。因みに役場の若い職員も実行委員会に参加してくれ、手続きなどは対応してくれました。場所は御高駅周辺、参加型花火は手筒花火。つまり、参加した人(足を運んでくれた人)しか見れないという意味での選択をしてくれました。後に、御高町も高齢者の増加もあり、祭りには参加できないが花火は見たいとの声も上がり、打ち上げ花火に変更してくれました。紆余曲折も多くあったものの、継続は力なりを目に見える形にしてくれた多くのスタッフたちに心から感謝しています。机上で議論を繰り返しているのではなく、目に見えるまでに行くのは、時間、体力、情報収集など、その労力は大変なものがありません。8月第1土曜日は、他の自治体の花火や夏まつりのエアポケットで、どこも実施していないことを調査したうえで決定されました。スタッフたちは全て必要な物を事前に用意し、当日は早朝より準備をし、万全を期します。終了後は会場での撤収作業が夜中まで続きます。そして翌日早朝から周辺の掃除、打ち上げ花火の残滓は田に入り拾い集めます。祭りは見えない所で頑張ってくれる人が居てくれることで成立します。現在は、徐々に世代交代も進みつつあるようです。

「よってりやあの日」は、子どもたちや孫たちが全部帰ってきてくれるんだよ、みんなが楽しみ。」

(御高町長 渡邊公夫)

11月9日執筆

今月の健康料理  
「大豆ナゲット」

レシピ提供：御高町食生活改善推進協議会



【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維
205 kcal	10.6 g	3.3 g
カルシウム	塩分	
41 mg	0.3 g	

【材料】(3人分)

- ナゲット
- 大豆缶 1缶 (120g)
  - ツナ缶 1缶 (70g)
  - 片栗粉 大さじ1
  - マヨネーズ 大さじ1
  - 塩こしょう 少々
  - サラダ油 適量
  - レタス 適宜
  - ミニトマト 適宜

【作り方】

- ①食品用のポリ袋に大豆缶を入れてよくつぶす。
- ②他のナゲットの材料も加えてよく混ぜる。
- ③小判型に丸めて、フライパンで揚げ焼きする。
- ④器に大豆ナゲットを並べて、レタスとミニトマトを添える。

栄養士から  
ひと言



大豆やツナを使うので、たんぱく質やカルシウム、食物繊維がとれます。

ポリ袋の上から大豆をつぶしたり、小判型に丸めるのをお子さんと一緒にやってもよいですね。

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ~未来を担うみたけキッズたち~



かめいはやと  
亀井颯人さん (西田) 1歳  
1歳お誕生日おめでとう!  
いつも可愛い颯ちゃん、これからも元気にすくすく大きくなってね! 大好きだよ♡



おくむらはると  
奥村陽翔さん (新木野) 1歳  
はると君 1歳のお誕生日おめでとう!  
お姉ちゃん達といつまでも仲良くね! 大好き♡



みやげかなた  
三宅叶大さん (大庭) 2歳  
かなた 2歳のお誕生日おめでとう!!  
いつまでも妹思いなやさしいお兄ちゃんできてね!



さが たかし  
嵯峨 崇さん (西之門) 3歳  
これからたくさん笑って、怒って、泣いて、たかしくんらしく大きくなってね♡



みわひなの  
三輪陽菜乃さん (西田) 5歳  
5歳おめでとう!  
優しくて元気いっぱい笑顔が大好きだよ♡



みわにいな  
三輪仁菜さん (西田) 1歳  
1歳おめでとう!  
お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく大きくなってね♡

2月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：12月23日(金)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・誕生日・コメント(40字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：☒kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課 秘書広報係

担当：田中(内線 2222)

※町内在住で、2月に1~5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

表紙から

11月5日(土)、心地良い秋晴れの中山道往來くなかせんどろろおーく〜が開催されました。

表紙の写真は、道中に設けられた休憩所「お休み所うとう坂」での1枚です。

休憩所には、疲れた身体を休めたり、ぜんざいや焼きたての五平餅を食したり、お店のひとと談笑する参加者の姿があり、まるで歌川広重が描いた浮世絵「御嶽宿」の世界を見ているようでした。



歌川広重「木曾海道六拾九次之内御嶽」(中山道みたけ館所蔵)

みたけカレンダー

# 1月 January 2023

※掲載した行事などは急きょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p><b>元日</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ふれあいバス・ふれあい予約バス運休 (1月3日まで)</li> <li>●中山道みたけ館休館 (1月4日まで)</li> </ul>	<p><b>振替休日</b></p>			 中・伏見	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子健康手帳交付</li> </ul>	
8	9	10	11	12	13	14
	<p><b>成人の日</b></p>	 上之郷・御嵩 <ul style="list-style-type: none"> <li>●BCG (R4.7生)</li> <li>●パフパフ相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●精神保健福祉相談 (予約制)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●産後ケア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子健康手帳交付</li> <li>●10カ月児相談 (R4.2生)</li> </ul>	
15	16	17	18	19	20	21
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●いきいき健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (伏見)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (上之郷・御嵩)</li> <li>●1歳6カ月児健診 (R3.5・6生)</li> </ul>	 中・伏見 <ul style="list-style-type: none"> <li>●離乳食教室 (R4.9・10生)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子健康手帳交付</li> <li>●育児相談</li> <li>●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集 (中)</li> </ul>	

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●いきいき健康相談</li> <li>●産後ケア</li> <li>●行政相談</li> </ul>	 上之郷・御嵩	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2歳児歯科健診 (R2.11・12生)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子健康手帳交付</li> <li>●法律相談</li> </ul>	
29	30	31	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●いきいき健康相談</li> </ul>					

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A (里・洞・青木・稻荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B (伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日



みたけカレンダー

# 2月 February 2023

この2月カレンダーは暫定版です。

最新の情報は「ほっとみたけ1月号」に掲載する2月カレンダーをご覧ください。

※掲載した行事などは急きょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
				 中・伏見 ●10カ月児相談 (R4.3生)	●母子健康手帳交付 ●プレママサークル ●障がい者相談	
5	6	7	8	9	10	11
●分別収集(上之郷・御嵩) ●生活学校リサイクルステーション	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談 (予約制)	 上之郷・御嵩 ●BCG (R4.8生) ●パパパク相談		●産後ケア	●母子健康手帳交付	建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
	●いきいき健康相談			 中・伏見	●母子健康手帳交付 ●育児相談	

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
●分別収集(中・伏見)	●いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見) ●産後ケア	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩) ●乳児健診(R4.9・10生)	天皇誕生日	●母子健康手帳交付 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中) ●法律相談	
26	27	28	1	2	3	4
	●いきいき健康相談 ●行政相談	●3歳児健診(R1.12・R2.1生)				

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日

