

陽

だ

ま

り

予約受付中

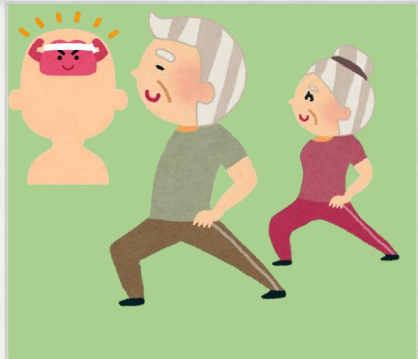
カ

フ

エ



陽だまりカフェはあらゆる人が集まり自由に交流する場です。認知症について、地域の人に理解していただくことで、地域全体で住みよい街づくりを目指しています。



作業療法士 竹内伸幸様による
コグニサイズ（体を動かす脳トレ）

コグニサイズ（体を動かす脳トレ）・
簡単脳トレ



脳トレーニング

ハンドマッサージ
& マニキュア &
爪磨き



マニキュア

高齢者何でも相談



相談

日時

8月13日（水）13:30 ~ 15:00

開催場所

防災コミュニティセンター

定員

25名

参加費

100円（飲み物・お菓子付）

送迎

あります！車いすでも大丈夫！



要予約

送迎希望の方は、10日前までに、お申込みください。

申込先：御嵩町在宅介護支援センター 67-8324

令和7年度 陽だまりカフェ年間予定表

参加	日にち	曜日	開催時間	開催場所
	4月9日	水	13:30~15:00	防災コミュニティセンター
	5月8日	木	13:30~15:00	老人憩いの家
	6月11日	水	13:30~15:00	防災コミュニティセンター
	7月23日	水	13:30~15:00	あっと訪夢
	8月13日	水	13:30~15:00	防災コミュニティセンター
	9月11日	木	13:30~15:00	老人憩いの家
	10月8日	水	13:30~15:00	防災コミュニティセンター
	11月26日	水	13:30~15:00	あっと訪夢
	12月10日	水	13:30~15:00	防災コミュニティセンター
	1月8日	木	13:30~15:00	老人憩いの家
	2月4日	水	13:30~15:00	防災コミュニティセンター
	3月25日	水	13:30~15:00	あっと訪夢

- * 回覧等にて、ちらしを配布いたします。配布後、お申込みの受付を承ります。
 沢山の方にご参加いただけるよう年間まとめてのお申込みはでき兼ねますので、
 ご了承ください。

<申し込み先>

- * 御嵩町在宅介護支援センター：67-8324

<会場>

- * 防災コミュニティセンター：御嵩町中切1437-1
 電話番号：42-8233
- * あっと訪夢：御嵩町伏見800-2
 電話番号：67-1488
- * 老人憩いの家：御嵩町中2098-5
 電話番号：67-2477