

シニアのための地域デビュー講座

わたしからの一杯

ハンドドリップで届けたい、

10.6 (火)
13:30~15:30

おいしいコーヒーの淹れ方を学ぼう

コーヒーの淹れ方を基礎から学びながら、香りや味わいの違いを体験できます。

ご自宅やつどいの場などで、美味しい一杯を再現できるコツをお伝えします。

中公民館 1 階 料理教室

御嵩町中2171番地 1

講師：石田洋平さん

(3rd life 主任介護支援専門員、えなコーヒーフェスティバル主催者)

対象：御嵩町在住の65歳以上の方（はじめて参加する方を優先します）

持ち物：コーヒーカップもしくはマグカップ

申込期限：10月1日（木）17時まで

問合せ・申込先

御嵩町社会福祉協議会



(0574) 67-6710 (担当：足立)

参加無料
定員 8 名