

ほっとみたけ

HOT MITAKE

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

- 【巻頭】 御高町新庁舎建設基本設計が完了しました
- 梅雨明けから要注意!! 熱中症にそなえましょう (P4)
 - 後期高齢者医療制度に加入している皆さんにお知らせします (P8)
 - 保健センターだより (P21)
 - 町長月記 (P31)

やさしく つよく あたたかい庁舎へ ～ 新庁舎建設事業を進めています ～



2021
令和3年
No.645

7

御嵩町新庁舎建設基本設計が完了しました

※新庁舎 完成イメージ



基本設計の趣旨

基本設計では、町議会からの意見聴取や町内施設8カ所を訪問する多世代住民ヒアリング、2回の町民ワークショップ、御嵩町職員による御嵩町新庁舎建設プロジェクトチームの会議の開催により、新庁舎のあり方から使い勝手まで細やかな議論を重ねてきました。

新庁舎を計画するうえで、現庁舎が抱える問題を解決することだけではなく、これからの社会や町民の多様なニーズをしっかりと捉え、基本設計の方針のもと、実施設計を進めていきます。

概算事業費について

新庁舎建設の事業費を以下のように試算しています。

| 項目 | 概算工事金額 | 概要 |
|----------|----------|---|
| 新庁舎建設工事費 | 23億 7千万円 | |
| 町民ホール工事費 | 11億 5千万円 | |
| その他工事費 | 8億 3千万円 | ユニバーサルキャノピー*・コミュニティキャノピー・外構整備費・渡り廊下・車庫1・車庫2・トイレ 他 |
| 合計 | 43億 5千万円 | 諸経費・消費税含む |

※キャノピーとは、建築用語で「^{ひさし}庇」を意味します。

コストバランスを図りながら、実施設計においても引き続き詳細検討を進め、建設費の抑制に努めていきます。なお、上記の工事費には、造成工事や道路整備、用排水路整備などの費用は含まれていません。

新庁舎のかたちづくりのコンセプト

「御嵩町の未来を創る庁舎」 ～御嵩町の木で創り、森を育てる木造庁舎～

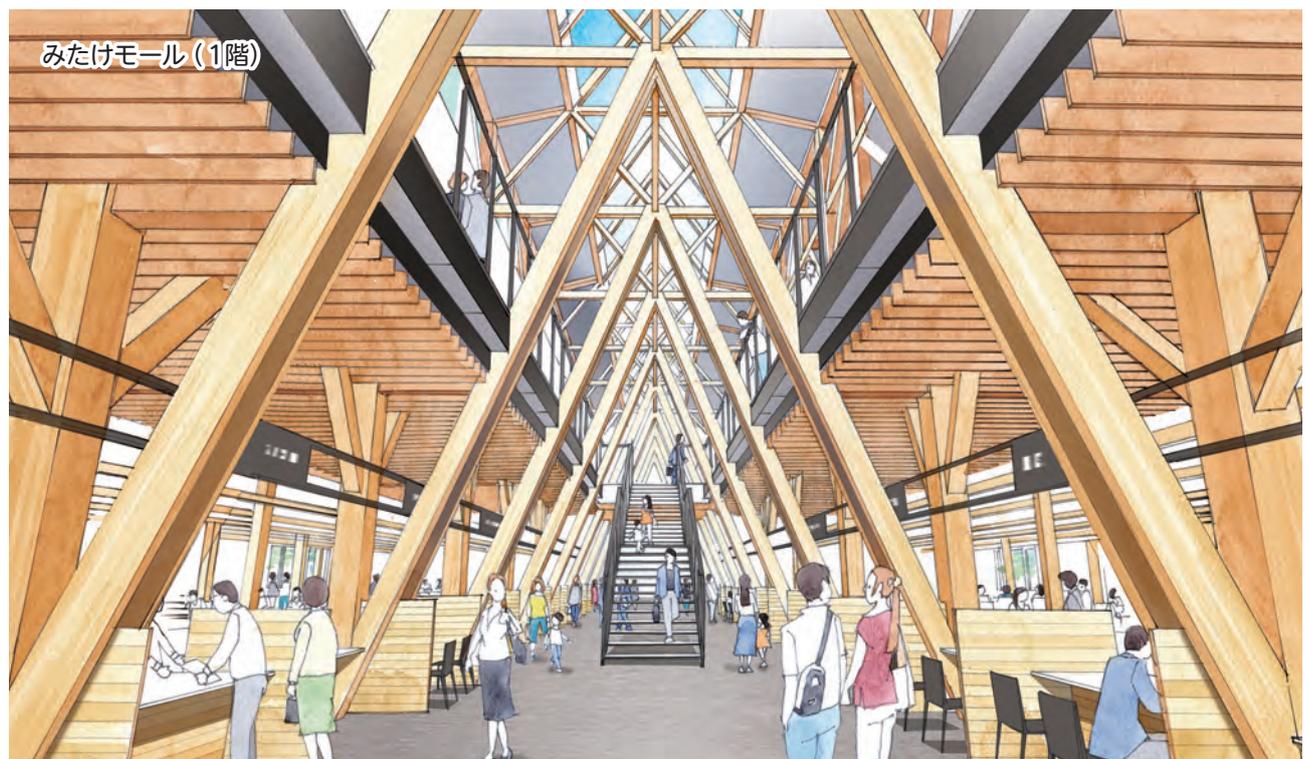
御嵩町の未来を創っていくひとつの道筋として「御嵩の木」に注目し、本プロジェクトを庁舎建設にとどまらせるのではなく、御嵩町の持続的発展に資する先導的な役割として位置付けます。

1. 次世代につなぐ地産地創の庁舎

- 御嵩町の「歴史の継承」、「持続的発展」の象徴となる庁舎づくりをきっかけとして、成長した御嵩の森を守り活かした森づくりと木材利用から促進するまちづくりの双方に、バランスよく価値と成果を最大化する環境モデル都市を体現します。
- 御嵩町有林の有効な資源活用をめざし、スギやヒノキ、構造用製材と構造用集成材を適材適所にハイブリッドされた構造計画・木材調達計画とします。
- 住民参加型の設計および施工ワークショップを開催し、地域の皆さんと協働でつくりあげる、地域に愛される庁舎とします。
- 環境モデル都市として、設計および建設プロセスから完成後も、木を身近に感じ、目や手に触れ、温もりを感じられる、建物自体が環境学習の場となる木造庁舎とします。

2. みたけモールを^{スパイン}SPINE（背骨）とした交流庁舎

- 新庁舎は、「みたけモール」を背骨とした一体空間^{ひととこ}として、さまざまな時代のニーズに対応でき、町民すべてが集い、憩い、語らう交流拠点を創出します。
- 町民の利用頻度が高い部署は、1階に集約し、「みたけモール」からは、窓口カウンターを見渡すことができ、吹き抜けを介して、2階の執務ゾーンも視認できる構成です。
- 「みたけモール」は、人だけでなく、自然光や自然通風といった光や風の道にもなり、環境負荷の少ない、地球にやさしい庁舎となる効果もあります。



3. 町民ホールと連携した多機能な庁舎

- 新庁舎と町民ホールは、東西にのびやかに^{のき}軒を連続させ、一体的な建物とします。
- 新庁舎と町民ホールとの間は、渡り廊下で接続して相互利用できるようにし、会議室などの稼働率を高め機能を補完します。
- 新庁舎と町民ホールの前面は、大きなユニバーサルキャノピーとコミュニティキャノピーを設け、それぞれの活動が創出する通り抜け空間とし、両施設の機能拡張に対応できるつくりとします。

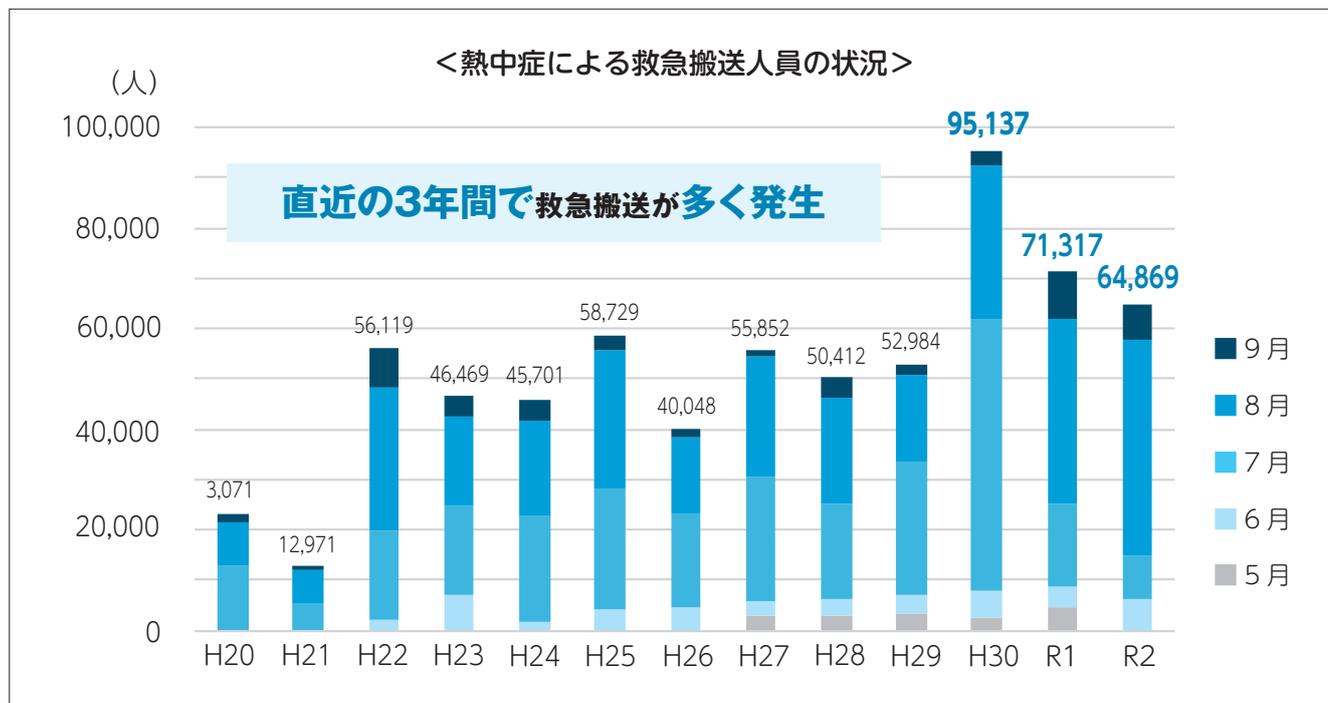
問い合わせ：総務防災課庁舎整備係 担当：板屋・黒木（内線 2210・2211）

梅雨明けから要注意!! 熱中症にそなえましょう

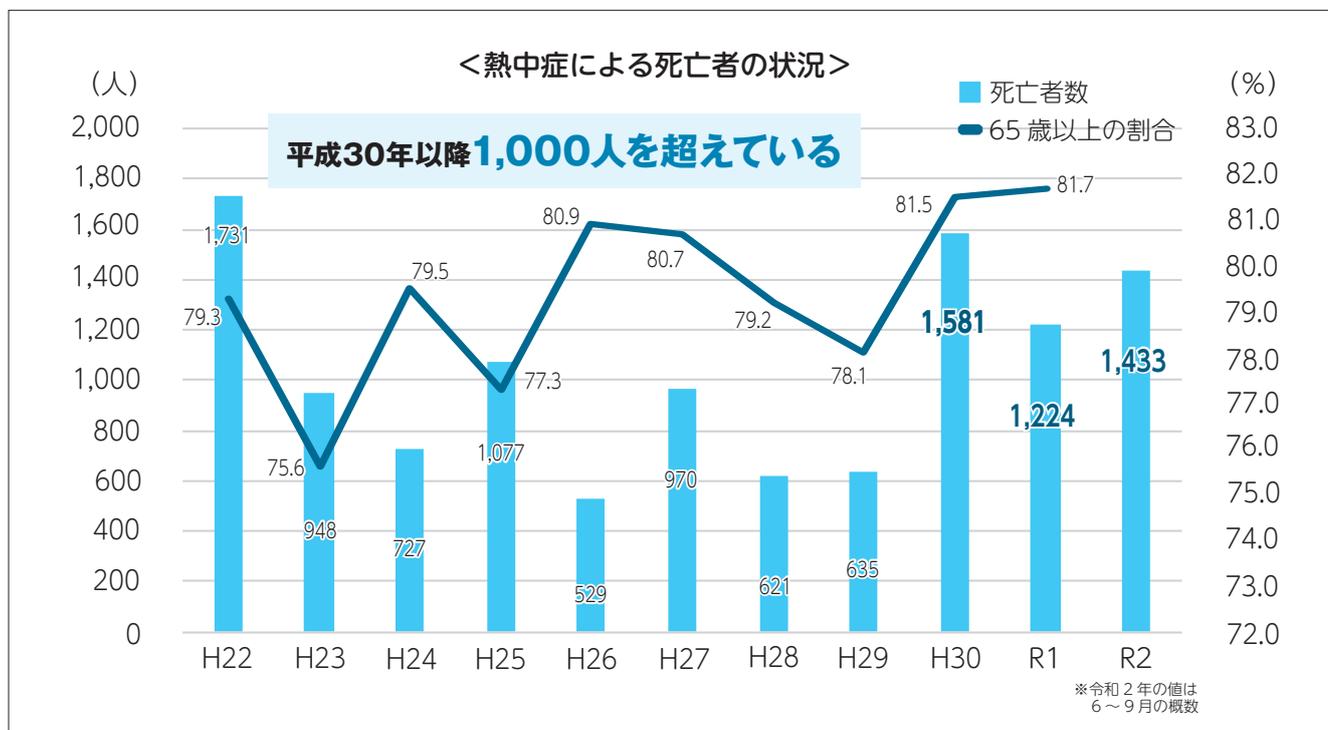
夏が来ると必ず話題になる熱中症ですが、梅雨明けからすでに熱中症のリスクは高まっています。熱中症は、暑い環境にいて体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調整ができなくなることで起こります。軽い症状で済む場合や、命に関わるほど重篤になるケースまでさまざまです。

ここ数年、熱中症による救急搬送人員、死亡者数は増加傾向にあり、私たちの生活に深刻な影響をおよぼしています。

熱中症は、適切な予防や対処が実施されれば死亡や重症化を防ぐことができますが、今後の気候変動などの影響により、状況がますます悪化していくことが懸念されています。



※ 2つのグラフは、環境省の「熱中症対策行動計画」(<https://www.env.go.jp/press/files/jp/115943.pdf>) を加工して作成



今年の夏も、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防とともに、熱中症にも注意しましょう。高齢者や子ども、暑さが厳しい環境で作業などをする皆さんは、熱中症になりやすいので特に注意が必要です。

また、炎天下での野外活動だけでなく、曇りで湿度が高い日に室内にいて熱中症となり搬送されることも多いようです。屋外・屋内を問わず、十分な予防対策をおこないましょう。

熱中症予防のポイント



暑さを避けましょう

換気を確保しつつ、エアコンなどを利用して部屋の温度を調整しましょう。



適宜マスクをはずしましょう

屋外で人と十分な距離を確保できる場合などは、マスクをはずしましょう。



こまめに水分補給をしましょう

のどが渇く前に水分を取りましょう。塩分補給も忘れずに。



日頃から健康管理をしましょう

体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で静養しましょう。



暑さにそなえた体づくりをしましょう

無理のない範囲で適度に運動しましょう。水分補給も忘れずに。

「熱中症警戒アラート」を知っていますか？

今年の4月から全国的な運用が始まった「熱中症警戒アラート」は、各地の天気・気温などの状況をふまえて、熱中症の危険性が極めて高い環境になると予想される日の、前日の午後5時と当日の午前5時に、テレビなどで発表されます。また、環境省の熱中症予防サイトでも情報を確認することができます。アラートが発表された場合には、熱中症予防のための行動や対策をしましょう。

<暑さ指数に応じた注意事項など>*1

| 気温(参考) | 暑さ指数*2 | 日常生活における注意事項 |
|--------|--------|---|
| 35℃以上 | 31以上 | 高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け涼しい室内に移動する。 運動は原則中止する。 危険 |
| 31～35℃ | 28～31 | 外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。 激しい運動は中止する。 運動する場合は10～20分おきに休憩を取り、水分・塩分補給をする。 嚴重警戒 |
| 28～31℃ | 25～28 | 運動や激しい作業をする際は定期的に休憩を取り入れる。 警戒 |
| 24～28℃ | 25未満 | 危険性は少ないが激しい運動や重労働には発生の危険性がある。 注意 |

*1 環境省の「熱中症予防情報サイト」(<https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php>)をもとに表を作成。

*2 「気温」「湿度」「輻射熱ふくしやうねつ(地面などからの照り返し)」の3つの要素から、人間へどれだけ熱の影響がおよぶのかを表す指数。

<熱中症警戒アラートが発表された時の対策>

- ①のどが渇く前に、水分補給をしましょう。
- ②高齢者、小さな子ども、治療中の疾患がある人など、熱中症になりやすい人が身近にいたら、声をかけあい、予防しましょう。
- ③不要不急の外出は避け、涼しい環境で過ごしましょう。どうしても屋外に出る場合は、5～10分ごとの水分補給と休憩をとりましょう。少しでも体調に異変を感じたら、すぐに休むか、帰宅するなど、無理をしないようにしましょう。

問い合わせ：福祉課保健予防係(保健センター) 担当：木村きむら(内線2192)

家庭には 食中毒発生の危険性がたくさん潜んでいます

食中毒というと、飲食店などでの食事が原因と思われがちですが、家庭内で発生する場合があります。特に、気温が高くなる夏場（6～9月）は、細菌の増殖にとって好条件がそろう季節です。家庭で作る料理に食中毒菌が入り込まないように、気をつけましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント（参考：厚生労働省）

| | | |
|---|--|--|
| <p>ポイント① 食品の購入</p>  <ul style="list-style-type: none"> 消費期限などの表示をチェック。 肉や魚、冷凍食品は最後に買う。 肉や魚はそれぞれ分けて包もう（出来れば保冷剤と一緒に）。 寄り道しないで、すぐに帰ろう。 | <p>ポイント② 家庭での保存</p>  <ul style="list-style-type: none"> 帰ったらすぐに冷蔵庫、冷凍庫へ。 肉や魚は汁がもれないように、包んで保存。 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない。 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下をめやすに。 | <p>ポイント③ 下準備</p>  <ul style="list-style-type: none"> 調理の前に石けんで丁寧に手を洗おう。 冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジで。 使用後の調理器具は洗剤で洗った後、熱湯消毒する（生肉や魚を切ったまな板や包丁などは特に）。 |
| <p>ポイント④ 調理</p>  <ul style="list-style-type: none"> 加熱は十分に（めやすは中心部分の温度が75℃以上で1分間以上）。 電子レンジを使うときには均一に加熱。熱の伝わりにくいものは、時々かき混ぜて。 | <p>ポイント⑤ 食事</p>  <ul style="list-style-type: none"> 食事の前には手を洗おう。 出来上がった料理を長時間室温に放置しない。 | <p>ポイント⑥ 残った食品</p>  <ul style="list-style-type: none"> 時間がたち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てよう。 温めなおすときは十分に加熱（めやすは75℃以上）。 |

※岐阜県下に食中毒警報が発令された場合は、防災行政無線や町ホームページにてお知らせします。

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：井上^{いのうえ}（内線 2192）

ひとり親家庭に関する手当のお知らせ

◆児童扶養手当

ひとり親家庭（父または母が重度の障害の状態にある場合を含む）および両親のいない家庭で、18歳以下の児童を養育している人に支給されます。※**所得制限あり**

●所得の限度額

| 扶養親族などの数 | 本人（全部支給） | 本人（一部支給） | 扶養義務者など |
|----------|----------|----------|---------|
| 0人 | 49万円 | 192万円 | 236万円 |
| 1人 | 87万円 | 230万円 | 274万円 |
| 2人 | 125万円 | 268万円 | 312万円 |
| 3人 | 163万円 | 306万円 | 350万円 |
| 4人 | 201万円 | 344万円 | 388万円 |
| 5人 | 239万円 | 382万円 | 426万円 |

※扶養義務者の所得は、一緒に住んでいる直系血族（父母、祖父母など）または兄弟姉妹のうち、一番収入の多い人を審査の対象とします。

●手当月額

| 対象児童 | 全部支給 | 一部支給 |
|--------------|---------|-----------------|
| 1人目 | 43,160円 | 43,150円～10,180円 |
| 2人目 | 10,190円 | 10,180円～5,100円 |
| 3人目以降（1人につき） | 6,110円 | 6,100円～3,060円 |

※一部支給の手当額は、所得に応じ10円単位で変動します。

◆遺児手当

ひとり親家庭および両親のいない家庭で、18歳以下の児童を養育している人に支給されます。※**所得制限なし**

●手当月額：児童1人あたり…2,000円

◆その他

医療費助成制度、就学援助費補助制度などがあります。

※各種手当の詳細や手続き方法については、福祉課児童福祉係へお問い合わせください。



問い合わせ：福祉課児童福祉係
担当：福岡^{ふくおか}（内線 2126）

国民健康保険からのお知らせ

★特定健診について

個別健診の申し込みをされた人には、順次、受診票をお送りしています。受診票が届きましたら、直接医療機関へお申し込みください。集団健診については、個別にお知らせします(7月～10月実施)。

また、特定健診の申し込みをされていない人には、御嵩町・岐阜県国民健康保険団体連合会が委託した事業者から、ハガキ・電話による受診のお勧めがありますので、積極的な受診をお願いします。

★国民健康保険被保険者証と高齢受給者証の一体化について

70歳から74歳までの被保険者の皆さんに交付していた高齢受給者証が、令和3年8月から、国民健康保険被保険者証(保険証)と一体化されます。

新しい保険証は、7月中旬から下旬に簡易書留郵便でお送りしますので、お手元に届きましたら、古い高齢受給者証は破棄してください。

★国民健康保険限度額適用認定証などの更新について

現在、限度額適用認定証などの交付を受けている人へ、7月中旬頃に更新案内を発送します。更新には手続きが必要ですので、8月中におこなっていただきますようお願いいたします。

新規で限度額適用認定証などの交付を希望する人は、事前に保険長寿課国保年金係までお問い合わせください。

問い合わせ: 保険長寿課国保年金係 担当: 伊佐治 (内線 2112)

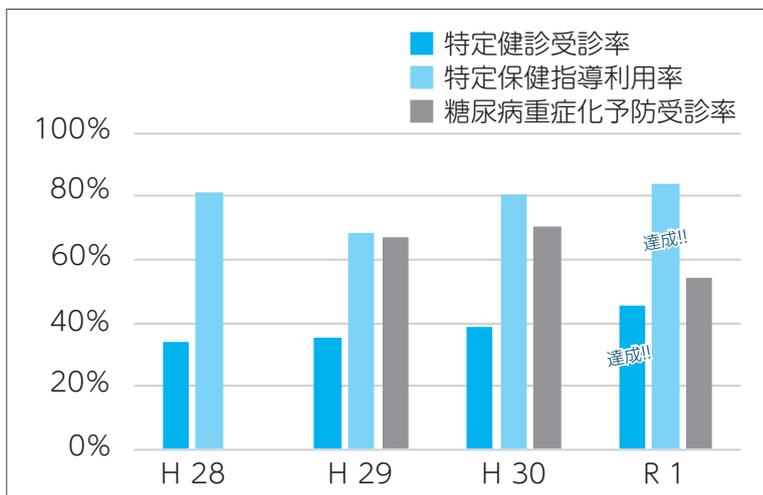
「データヘルス計画 中間評価結果」をお伝えします

御嵩町では、国民健康保険に加入している皆さんが健康で生き生きとした生活を送れるよう、健康増進のためのさまざまな事業をおこなっています。

これらの事業をより効果的に実施していくために、医療・健診・介護の各データを分析して御嵩町の健康課題を洗い出し、重点的におこなっていくべき事業について、平成30年度から令和5年度までの6年間を計画期間とした『御嵩町国民健康保険第2期データヘルス計画(第3期特定健康診査等実施計画)』を定めて、保健事業を実施しています。

今回、計画期間の中間年度に当たる令和2年度に、これまでの取り組みや達成状況などを分析・評価する中間評価を実施しましたのでお知らせします。

| データヘルス計画 中間評価結果 | 実績値 | | | | 目標値 | |
|--------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和5年度 |
| 特定健診受診率 | 34.3% | 35.0% | 39.0% | 45.3% | 40% | 60% |
| 特定保健指導利用率 | 81.2% | 68.1% | 80.5% | 83.8% | 70% | 70% |
| 糖尿病重症化予防受診率 | — | 66.7% | 70.2% | 54.4% | 70% | 80% |



中間評価では、特定健診受診率および特定保健指導利用率については目標値を達成していますが、糖尿病重症化予防受診率については令和元年度に大きく低下し目標値を達成していません。令和5年度の目標値を達成するには、さらなる受診率向上が必要となります。

皆さんの健康寿命を延ばすため、この計画に基づいて引き続き保健事業を実施していきますので、ご協力をよろしく申し上げます。

問い合わせ: 保険長寿課国保年金係
担当: 林 (内線 2112)

後期高齢者医療制度に加入している

皆さんにお知らせします



～ 8月1日からの新しい保険証を発送します～

保険証（後期高齢者医療被保険者証）の更新時期となりました。新しい保険証は、7月中に書留郵便でお送りします。

| | |
|----------|-----------|
| 被保険者番号 | 〇〇〇〇〇〇〇〇 |
| 氏名 | 広域 太郎 |
| 一部負担金の割合 | 〇割 |
| 有効期限 | 令和4年7月31日 |

| | | | |
|---------------|----------------|---------|--------------------------|
| 後期高齢者医療被保険者証 | 有効期限 | | |
| 被保険者番号〇〇〇〇〇〇〇 | 令和4年7月31日 | | |
| 住所 | 岐阜市柳津町宮東1丁目1番地 | | |
| 氏名 | 広域 太郎 | 性別 | 男 |
| 生年月日 | 昭和〇〇年〇〇月〇〇日 | 資格取得年月日 | 令和〇〇年〇〇月〇〇日 |
| 発効期日 | 令和〇〇年〇〇月〇〇日 | 交付年月日 | 令和〇〇年〇〇月〇〇日 |
| 一部負担金の割合 | 〇割 | 保険者番号 | 〇〇〇〇〇〇〇 |
| 保険者名 | 岐阜県後期高齢者医療広域連合 | | <input type="checkbox"/> |

【現在の保険証の有効期限】

令和3年7月31日です。8月1日からは、7月中にお送りする新しい保険証をご使用ください。

【新しい保険証の色】

現在の「うすい青色」から「うすい赤色」に変わります。

★後期高齢者医療制度の保険証は、町内に住所を有する次の人に交付されます。

◎ 75歳以上の人

◎ 65歳～74歳の人で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している人

後期高齢者医療の保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。今年度の保険料は、令和2年中の所得をもとに、個人単位で計算されます。

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療の被保険者となった人に対して、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

※6月以降に被保険者となった人については、誕生月の2カ月後の月にお送りします。

【保険料の決まり方】

| | | | | |
|---------------------------|---|----------------------|---|----------------------------|
| 今年度の保険料 | = | 均等割額 | + | 所得割額 |
| 限度額 64万円（年額） 100円未満切捨て | | 被保険者1人あたり 44,411円 | | 被保険者の所得（※）× 所得割率（8.55%） |

※所得＝総所得金額等－43万円（基礎控除額）

【保険料の納付について】

保険料は、年金から納めていただく特別徴収と、口座振替や納付書で納めていただく普通徴収があります。

年金からの納付（特別徴収）

年金の受給額が年額18万円以上の人で、介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない場合は、年金から納めていただきます。

口座振替や納付書による納付（普通徴収）

年金からの納付とならない人は、御嵩町からお送りする納付書や、口座振替による納付となります。便利で安心な口座振替がおすすめです。

コンビニなどでも納付ができます ※納付期限内のみ

コンビニエンスストアなどでも保険料の納付ができ、大変便利です。ぜひご利用ください。

スマートフォン決済サービス「Pay B」で納付できます

納付書のバーコードを読み取ることで、いつでも・どこでも納付することができます（利用される場合は、専用アプリの登録が必要です。詳しくはアプリの公式サイトをご覧ください）。



【保険料の納付を年金天引きから口座振替に変更できます】

保険料を年金から納めていただいている人は、口座振替による納付に切り替えることができます。納付方法の変更を希望される人は、保険長寿課にお問い合わせください。

【保険料の納付が難しいとき】

保険長寿課では、保険料に関する相談を受け付けています。失業や災害などで納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

十分な収入・資産などがあるにもかかわらず保険料を納めない場合には、法律の定めにより滞納処分がおこなわれることがあります。

保険料軽減措置について

①保険料「均等割額」の軽減

保険料の均等割額は、世帯の所得によって次の表のとおり軽減されます。

| 軽減割合 | 同じ世帯の被保険者と世帯主の、令和2年中の総所得金額など ^{*1} の合計額 |
|------|--|
| 7割 | 基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者など ^{*2} の数 - 1) 以下 |
| 5割 | 基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者など ^{*2} の数 - 1) + 28.5万円 × (被保険者数) 以下 |
| 2割 | 基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者など ^{*2} の数 - 1) + 52万円 × (被保険者数) 以下 |

※1 令和3年度から軽減の基準が変わりました。基準となる「10万円 × (年金・給与所得者等の数 - 1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者などが2人以上いる場合に計算します。

※2 一定の給与所得がある人(給与収入55万円超)または公的年金などに係る所得がある人(公的年金などの収入金額が、65歳以上で110万円を超える人または65歳未満で60万円を超える人)。

(注) 均等割額軽減判定時の総所得金額などは、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。ただし、譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。また、7割軽減判定時を除き、年金所得は年金収入から公的年金等控除額と特別控除15万円(65歳以上の方のみ適用)を差し引いた金額となります。なお、軽減判定日は、4月1日または資格を取得した日となります。

②被用者保険^{*3}の被扶養者であった人の保険料「均等割額」の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険などの被扶養者であった人は、所得割額の負担はありません。均等割額は、制度に加入後2年経過するまでの間に限り、5割軽減となります。ただし、所得が低い人に対する軽減にも該当する場合は、いずれか大きい軽減が適用されます。

※3 被用者保険…協会けんぽ、健康保険組合、船員保険、共済組合の公的医療保険の総称(国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません)

「さわやか^{こうくう}口腔健診」のご案内

いつまでも元気で、生き生きとした生活を送るためには、歯や口の健康が大切です。後期高齢者医療では、被保険者全員を対象に「さわやか口腔健診」をおこなっています。対象者には、5月下旬に案内をお送りしています。ぜひ受診してください。



★訪問で口腔健診が受けられます

さわやか口腔健診は、指定された歯科医療機関での受診となりますが、在宅の要介護者など歯科医療機関での受診が困難な人については、訪問による歯科健診を受けることができます。

詳しくは、保険長寿課、歯科医療機関、担当のケアマネジャーにお尋ねください。

問い合わせ：保険長寿課国保年金係 担当：伊佐治(内線 2113)

介護保険負担限度額認定証の申請について

介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養病床・介護医療院など）および短期入所を利用する際に、介護保険負担限度額認定証の交付を受けていると、所得や預貯金などに応じて、施設での食費や居住費などが軽減されることがあります。

次に該当する場合は、自己負担額が減額される場合がありますので、申請書を提出してください。

利用者負担第1段階

- ・生活保護受給者
- ・世帯全員が住民税非課税（※）で、老齢福祉年金を受けている人

利用者負担第2段階

- ・世帯全員が住民税非課税（※）で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人

利用者負担第3段階

（令和3年7月まで）

- ・世帯全員が住民税非課税（※）で、第2段階以外の人

（令和3年8月から）

- ・世帯全員が住民税非課税（※）で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円を超え120万円以下の方
- ・世帯全員が住民税非課税（※）で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が120万円を超える方

※住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が課税されている場合や、世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が住民税非課税でも預貯金などにより軽減の対象にならない場合があります。

※現在、負担限度額認定証の交付を受けている人には、更新の案内を送付します。

※今まで対象とならなかった人も、資産や収入によっては対象となる場合がありますので、手続きをお願いします。

※初めて施設を利用する際は、担当ケアマネジャーに確認を取ってから申請してください。該当者には、負担限度額認定証を交付します。

申請に必要なもの

◎申請書、同意書、通帳のコピー（表紙見開き・最終残高のページ）、有価証券などの証書のコピー

★複数ある場合は、すべての通帳・証書のコピー

◎配偶者がいる場合は、配偶者のすべての通帳・証書のコピー

◎定期預金がある場合は、定期預金の最終残高のページまたは証書のコピー

◎申請者の本人確認ができるもの

◎印鑑（朱肉を使うもの）



申請先／問い合わせ：保険長寿課介護保険係 担当：福井（内線 2117）

「インスタフォトコン」開催中です!

御嵩町観光協会では、現在「インスタグラムフォトコンテスト」を開催しています。応募写真の中から入賞作品を決定し、2022年オリジナルカレンダーを作成します!なお、入賞者の方には御嵩町特産品詰め合わせセットをプレゼントします。

御嵩町内で撮影された写真であれば、ジャンル、撮影時期は問いません。御嵩町の魅力が詰まった特別な1枚を、ぜひご応募ください。たくさんのご応募をお待ちしております!



応募期間: 9月30日(木)まで

応募方法: ①インスタグラムで御嵩町観光協会をフォロー

②御嵩町内で写真を撮影(※過去に撮影された写真でもOK)

③「#御嵩町観光協会フォトコン」をつけて投稿すれば応募完了



御嵩町観光協会
インスタグラム →
公式アカウント



入賞作品の決定について

応募期間終了後、観光協会において応募作品の審査をおこないます。入賞者には、11月上旬ごろにインスタグラムのダイレクトメッセージにてご連絡します。

詳しくは
こちらから →



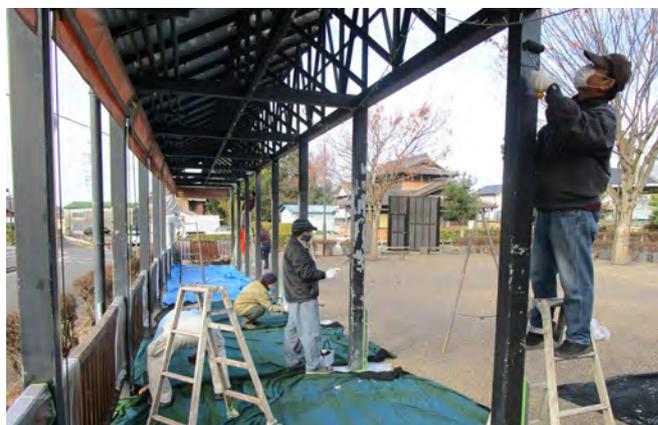
問い合わせ: 御嵩町観光協会事務局(まちづくり課まちづくり推進係) 担当: 祖父江^{そぶえ}(内線 2244)

みたけ地域活性化委員会 新メンバー募集!!

みたけ地域活性化委員会は、住民が主体となり、地域に眠る資源を再発見し、地域の活性化を目指すことを目的に活動しているボランティア団体です(現在13名)。

近年では、御嵩町の景観づくりとして、宿場町の花の寄せ植えや御嶽宿さんさん広場のペンキ塗り、ささゆりの見ごろにあわせて開催するスタンプラリー、御嶽宿・伏見宿のひなまつりイベントを開催するなど、まちの賑わいづくりをおこなっています。

現在、御嵩町の活性化のために一緒に活動していただけるメンバーを募集しています。興味のある人はぜひ、まちづくり課までご連絡ください!



▲さんさん広場でのペンキ塗りのようす

問い合わせ: みたけ地域活性化委員会事務局(まちづくり課まちづくり推進係)
担当: 高田^{たかだ}(内線 2245) ✉matidukuri@town.mitake.lg.jp

重点エコプロジェクトとは？

いまある“環境”を次の世代に引き継いでいくために、やらなければいけないこと、取り組んでいく施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、特に重点的な取り組みをまとめたものが、重点エコプロジェクトです。平成29年度から令和3年度までの5年間で進めており、重点エコプロジェクトのなかには、町民の皆さんが主体となった“みたけエーコと考え隊”からいただいたアイデアを多く盛り込んでいます。

「移動を“エコ”に!!」運動の推進

◆映画を通して“あかでん”に愛着を!!



名鉄広見線活性化協議会では、さまざまなイベントを通して公共交通機関を利用した移動の推進・啓発をおこなっています。

昨年の8月には、名鉄広見線（新可児駅～御嵩口駅間）が開通100周年を迎えたことから、100年の歴史を振り返る展示の実施や、記念事業として映画を制作しました。映画については、名鉄広見線や地元にも愛着を持ってもらうきっかけにできればという思いから、映画の地上波放送、小学校での上映会などを実施しました。

子どもたちが大きくなってからも、名鉄広見線を利用してくれることを願いながら、これからも日々活動を続けていきます。

◆ふれあい予約バスで気軽にお出かけを

暮らしの移動手段であるとともに、環境にやさしい公共交通の利用を促進するため、株式会社ファミリーマートさん、セブンイレブン御嵩町伏見店さんにご協力いただき、既存のイトインスペースを利用することで、バス停の案内表示板を新たに設置することなく、ふれあい予約バスの待合スペースとしてご利用いただけるようになりました。

利用可能な店舗は、『ファミリーマート御嵩中坪店』、『ファミリーマート可児御嵩町店』、『ファミリーマート御嵩上恵土店』、『セブンイレブン御嵩町伏見店』の4店舗です。

買い物と移動を一体化することで、車移動によるガソリン消費の削減を図っていきます。



問い合わせ：環境基本計画に関すること
公共交通に関すること

環境モデル都市推進室 担当：佐藤（内線 2241）
企画課企画調整係 担当：堀部（内線 2226）

ようご 御高町権利擁護支援センター (中核機関) をご存知ですか？

昨年の4月1日より、福祉課社会福祉係内および保険長寿課高齢福祉係内に「御高町権利擁護支援センター (中核機関)」が設置されています。

◇権利擁護支援センターとは

知的障がい者、精神障がい者、認知症高齢者など自分自身でいろいろなことを判断するのが困難な人が、生活の中で困ったことや心配なことがあった場合に、住み慣れた地域で安心して暮らすための相談事業や支援をおこないます。



- 例えば…
- 権利擁護に関する相談
 - 成年後見制度*の申立て支援
 - 成年後見人、補佐人、補助人への支援
 - 権利擁護に関する広報および啓発
 - 権利擁護に関する専門機関や関係機関などとの連携

権利擁護支援センターが設置された背景には、平成12年に制定された成年後見制度*が思うように活用されなかったことや、成年後見人による不正の多発、成年後見人などの支援体制が十分整備されていない中で、家庭裁判所の対応だけでは、福祉的な観点から本人の最善な利益を図ることが困難であったことがあげられます。

※成年後見制度…知的障がいや精神障がい、認知症などの理由で、物事を判断する能力が十分ではない人が不利益を被らないように、権利を守る援助者(成年後見人など)を選ぶことにより保護し、支援する制度。

このような場合はご相談ください。

お金の管理が
うまくできない…

頼れる親族がない…

将来が心配…

ひとり暮らしの親が訪問販売で
何度も高価な買い物をして不安…



怒鳴られる…

叩かれる…

自分のお金を
使わせてもらえない…

医療・介護サービスの
ことがよくわからない…

ご自身のことや、大切な家族や知り合いがお困りの時は、1人で抱え込まず、まずは相談をしてみませんか。

問い合わせ：高齢者のことなら… 保険長寿課高齢福祉係 (内線 2114、2115、2116)
障がい者のことなら… 福祉課社会福祉係 (内線 2121、2123、2124)

再生可能エネルギーシステムの設置費用の一部を補助します

～再生可能エネルギー活用推進補助制度～

地球温暖化対策および災害に強いまちづくり推進のため、住宅などに再生可能エネルギーシステムを設置する人に対して、予算の範囲内（先着順）で設置費用の一部を補助します。対象システムを設置する際は、ぜひ補助金をご活用ください。

- 太陽光発電システム：2万円／kW（上限10万円）
- 蓄電池システム：2万円／kWh（上限10万円）
- 燃料電池システム：一律10万円



※工事着工前に、予約申し込みが必要です。

※令和3年4月1日以降に購入契約をし、令和4年3月18日までに補助対象システムを設置完了の上、補助金の交付申請手続きのできる人が対象です。

※要件など、詳しくは町ホームページをご覧ください。環境モデル都市推進室へお問い合わせください。

問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：石黒いしぐろ（内線2242）

「自動車事故被害者救済制度」のご案内

国土交通省および独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故の被害者に対し、次のような取り組みをおこなっています。

<国土交通省>

- 短期入院・短期入所協力事業
- 介護者なき後に備えるための情報提供

問い合わせ：国土交通省自動車局保証制度参事官室 ☎03-5253-8111（代表）

URL：<https://www.mlit.go.jp/jidosha/anken/04relief/accident/aftereffect.html>

<自動車事故対策機構 (NASVA)>

- 介護料の支給
- 短期入院・短期入所費用助成 ※対象：介護料受給者
- 介護相談・訪問支援 ※対象：介護受給者
- 療養施設の設置・運営
- 交通遺児等貸付制度
- 介護者なき後に備えるための情報提供 など

問い合わせ：自動車事故対策機構岐阜支所 ☎058-263-5128

URL：<https://www.nasva.go.jp/sasaeru/index.html>



<NASVA交通事故被害者ホットライン>

- 全国の交通事故被害者およびその家族などに、NASVAの支援制度や、相談先にお困りの場合には各種相談窓口を紹介しています。

☎0570-000738（土・日・祝日・年末年始を除く 午前10時～正午、午後1時～午後4時）

総務省からのお知らせ 「電話リレーサービス」が始まります

「電話リレーサービス」は、聴覚や発話に困難がある人が、きこえる人と同等に電話をえるためのサービスです。通訳オペレータが『手話や文字』を『音声』に、『音声』を『手話や文字』に通訳することにより、24時間365日、双方向に電話をつなぐことができます。



Q. 電話リレーサービスは、いつから始まるの？

A. 今年の7月からサービスの提供が始まる予定です。サービスを利用する場合は、事前に日本財団電話リレーサービスのホームページから利用登録が必要です。

Q. 電話リレーサービスは、どういう制度なの？

A. 公共インフラとしての電話リレーサービスの提供を確保するために必要な費用を、固定電話・携帯電話・IP電話などのサービスを提供する電話事業者が協力して費用を出し合う仕組みとなっています。

Q. サービスの費用負担はどうなるの？

A. 各電話会社が、サービス提供に用いている電話番号の使用数に応じて費用を負担します。多くの電話会社では、この負担金を「電話リレーサービス料*」という形で、全ての電話利用者の皆さんに負担いただくこととしています。 ※令和3年度の年間負担額は、電話番号1つにつき7円。

問い合わせ：

利用方法・サービス内容に関することは… (一財) 日本財団電話リレーサービス ☎03-6275-0910
番号単価・負担金制度に関することは… (一社) 電気通信事業者協会 ☎03-6302-8391
制度に関することは… 総務省(電気通信消費者相談センター) ☎03-5253-5900

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月13日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)~8/13(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが、7月13日(火)から全国で2種類同時発売されます。

サマージャンボは、パソコンやスマートフォンからも購入できます。

抽せん日：8月25日(水)

支払開始日：8月30日(月)

昨年のサマージャンボ宝くじ(第848回全国自治宝くじ)およびサマージャンボミニ(第849回全国自治宝くじ)の当せん金の時効は、令和3年8月25日(水)です。ご注意ください。

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため寝室等に、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。その目的は、火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、大切な家族と財産を守ることです。



機器の交換の目安は10年です!

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

可茂消防事務組合南消防署 御高分署
☎(0574)67-1818

人権に関する相談は“人権擁護委員”へ

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらい、その大切さを広めると同時に、人権に対する理解を深めてもらうために、さまざまな啓発活動をおこなっています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、日常生活の中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）に対し、役場などで人権相談をおこなっています。人権侵害を受け、お困りの場合は気軽にご相談ください。

町では、現在、次の5名が人権擁護委員として活動しています。

<人権擁護委員> (順不同・敬称略)

| 氏名 | 地区 |
|-------------------|-----|
| うめだ えつこ 梅田悦子 | 伏見 |
| かぎやま ひろゆき 鍵山博之 | 上之郷 |
| うめだ ゆきひろ 梅田幸秀 | 中 |
| ふるき ますみ 古木増美 | 中 |
| くずや みちよ 葛谷三千代 | 御嵩 |

★人権相談★

相談は無料で、秘密は固く守られます。
どうぞ気軽にお出かけください。

日時：8月20日（金） 午後1時～午後4時

場所：役場北庁舎3階 第5会議室

問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：小倉^{おくら}（内線 2122）



可児警察署からのお知らせ

二セ電話詐欺（還付金詐欺）に注意！！

町役場の職員を名乗る男から「保険の還付金があります」「ATMで手続きができます」などと電話があり、携帯電話で指示されるままATMを操作し、多額の現金を振り込んでしまう被害が発生しています。

- ATMでおこなう還付金の手続きはありません。
- 「携帯電話を持ってATMへ行って」は詐欺です。
- 留守番電話を活用し、直接犯人の電話に出ないようにしましょう。
- 不審な電話があった場合は、すぐに家族や警察に相談しましょう。



問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

人も、会社も、元気にしよう！

中退共
CHU-TAI-KYO

の退職金制度

「中退共」は国がサポートする
中小企業のための退職金制度です。

○パートタイマーさんも加入できます。

○他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

安全

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単

社外積立で管理が簡単
退職金試算額などもお知らせ。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234

御書よもやま話 23

「関ヶ原古戦場」研修を終えて

中山道案内人「徳歴史会」

岩田勝己

徳歴史会の令和2年度の研修先は、大河ドラマ「麒麟がくる」の放映に合わせて、天下分け目の決戦地、関ヶ原古戦場と決定しました。

地元の古刹、大寺山願興寺で生まれ幼少期を過ごしたとされる可児才蔵が、どのようにして、戦のたびに「戦国最強の武将」としてその名を天下に轟かすようになったのか？今回の研修で明らかにすることを楽しみにしていた一人です。

第1のカギは、明智光秀・前田利家・福島正則など7名の主君に仕えたという剛勇の士であったこと。

第2のカギは、この間に、宝蔵院流十字槍の習得に励み、数々の戦場で戦果を挙げた槍の名手でもあったこと。

そして第3のカギは、慶長5年（1600）9月15日に開戦した「関ヶ原の戦い」において、東軍を率いた徳川家康が、腹心の福島正則に先陣を命じたことです。こ

の意図には、家臣の可児才蔵の存在も含まれていたに違いありません。

関ヶ原の戦いの日の早朝、戦場が霧に包まれている中で、戦いは始まりました。東軍の福島正則は先陣として主力部隊を率いて、西軍の副大将・宇喜多秀家と激突し、混戦の末に勝利を収めました。

混戦の原因は、両軍ともに、槍の名手が存在していたことにあると思います。東軍には可児才蔵が、対する西軍には山野次郎右衛門が、卓越した技術と鍛え抜いた体力を持って、自軍のために戦った結果に違いありません。



▲可児才蔵

「子どもたちの笑顔のために」

コロナ禍であっても、子どもたちが最大限に楽しみ、チャレンジできる取り組みをしたいと、姉妹園と年長組同士の交流会をおこないました。

交流会の日、南山台にある学園の『自然観察園』に、ねこ型バス2台に乗って、うぬま第一幼稚園のお友だちが遊びに来てくれました。

サツマイモが沢山できる植え方を『畑名人』に伝授してもらい、芋の苗植え体験で交流です。

今年は早い梅雨入りで、天候が不安定で雨が降り始めそうな中、無事植え付けを完了しました。雨のためお弁当は園で食べましたが、ディスタンスをしっかりとって、アイコンタクトを取りながら、ニコニコランチとなりました。

この次は、みたけ幼稚園のこどもが、うぬま第一幼稚園へ遊びに行きます。感染症拡大防止を考慮した上での保育内容、環境構成などを職員間で話し合い、確認・実施し、振り返りで改善して、子どもたちが笑顔いっぱい遊べるよう取り組んでいます。

一日も早い収束を願いながら…秋の収穫に思いをはせている子どもたちです。



教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ～

学校教育編

～ 向陽中学校 ～

KCVの活動が全国表彰！



向陽中学校では、平成18年度よりKCV（向陽クリーンボランティア）を続けています。

そして昨年度、地域や学校環境の向上を目指す生徒による主体的な活動を長年継続していることが評価され、全国表彰を受けました。

昨年の秋には、全校の半数を超える生徒が、放課後、落ち葉清掃や溝掃除、花壇を花壇に植える活動にボランティアで取り組みました。二回目以降は、参加者の人数をしぼり、昼休みに花苗植えやプランターづくりにも取り組みました。プランターはその後、生徒らが放課後を利用し、御嵩小学校や願興寺、公民館などにプレゼントしました。生徒は、地域への感謝とともに、地域の美しい環境づくりに貢献したいと願う気持ちを届けることができました。

KCVの活動は15年を超えました。今年も感染予防に努めながら、花壇を花壇に植える活動から始めています。今年入学した一年生が先輩の姿や思いを継承し、活動が続くことを願っています。



▲全国表彰の賞状



▲KCVの活動のようす

生涯学習編

～ B & G 海洋センター ～

プールの利用について



プールに入る時はきまわりを守り、安全に利用しましょう。

開放期間：9月30日（木）まで

※夜間の部は、7月1日（木）から8月31日（火）まで

開放時間：

午前の部：午前9時～11時30分

午後の部：午後1時～4時

夜間の部：午後6時～8時30分

※利用時間は1時間30分まで

※プール内の人数は最大70人まで

休館日：

毎週月曜日、第3日曜日の夜間の部

利用料金：

小・中学生 60円、高校生以上 110円

※幼児は無料

◆プール内において

① プールに飛び込んだり、プールサイドで走らないようにしましょう。

② プールで泳ぐ前には、準備運動をしましょう。

③ 大プールの利用は、プールの底に足がつく、身長が130cm以上の人に限りです。

④ 監視員の指示に必ず従いましょう。

⑤ ガムや食べ物を持ち込まないようにしましょう（※水分補給の水筒は可）。

◆服装

① 利用者は、水泳帽子・水着を着用してください。水泳帽子はすべての人に着用していただきます。

用していただきます。

② 幼児用プールを利用する保護者も、水泳帽子を着用してください。

③ 水中メガネ・足ひれ・シュノーケル・ボート・直径1メートルを超える浮き輪は、使用できません。

④ 更衣室までは、マスクを着用してください。

◆幼児の利用

① オムツが取れていないと、プールを利用できません。

※水中での使用が可能なオムツであっても、プールの利用をご遠慮いただいています。

② 保護者も水着になってください。

※幼児が利用する場合は、必ず保護者も水着と水泳帽子を着用してください。プールサイドでの見守はできません。

◆中学生以下の夜間プールの利用

① 保護者（高校生以上）と一緒にご利用ください。

※保護者も水着と水泳帽子を着用してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、プールを閉館または利用制限をおこなう場合があります。

問い合わせ：B & G 海洋センター

担当：永治 67・5196

問い合わせ：学校教育課 学校教育係

担当：玉川（内線 2304）



自分らしさを 実現できる町 **みたけ**



御嵩町男女共同参画懇話会

「高齢者も男女共同参画」

私は1949年生まれの高齢者です。御嵩町に転居して47年、180世帯の団地に住んでいます。自治会住民の半数の方が65歳以上、小学生は9人のみと、少子高齢化の波に乗ってしまっています。

空き家が増え、自治会の行事なども縮小傾向にあり、私を含め多くの方が高齢者のみの世帯です。老いていきこそすれ、決して若返ることのない私達はこの先のことに不安を抱きながら日々を過ごしています。

近頃はついついマスコミなどの老後問題の記事に目が行きます。その中に、共助・自助・互助という言葉が出てきました。年金、介護保険

などの社会保障による共助、自分の力による自助、そして最後の互助は助け合いです。

高齢者の私たちも、男女共同参画として男女を問わず自分の出来る範囲で助け合い、社会参加をすることで少しでも老後を明るくすることにつながる気がします。男女共同参画は若者や女性だけの問題ではありません。むしろ私達の年代にこそ必要だと思っています。

男女共同参画懇話会委員 おばたようこ 尾畑洋子（稲荷台）

問い合わせ：企画課企画調整係
担当：堀部 ほりべ（内線 2226）

御嵩町男女共同参画懇話会 会員募集のご案内

御嵩町では、社会のあらゆる分野において男女共同参画を推進するための施策を総合的かつ計画的に展開しています。

「御嵩町男女共同参画懇話会」は、令和2年3月に策定した御嵩町第4次男女共同参画プランの実施状況について意見を述べていただいたり、プランの推進についての助言などをおこなっていただくために設置されている懇話会です。

皆さんの幅広いご意見を施策に活かしていくため、次のとおり懇話会会員を募集します。

| | |
|-------|--|
| 募集人数 | 2名程度 |
| 会員の期間 | 決定の通知があった日から令和4年3月31日（木）まで ※退会の意思がない場合は、毎年度更新 |
| 応募期間 | 7月1日（木）～7月23日（金） ※必着 |
| 応募方法 | <p>(1) 応募方法 必要書類を下記の提出先まで郵送してください。 ※新型コロナウイルス対策のため、郵送による応募のみとします。</p> <p>(2) 必要書類 御嵩町男女共同参画懇話会公募会員応募用紙 ※応募用紙は、町ホームページからダウンロードできるほか、各出張所でも配布しています。 御嵩町ホームページURL https://www.town.mitake.lg.jp/news/news0037635/</p> <p>(3) 提出先 〒505-0192 可児郡御嵩町御嵩1239番地1 御嵩町 企画課企画調整係 宛</p> |



問い合わせ：企画課企画調整係 担当：堀部 ほりべ（内線 2226）



◀左から、重政御嵩支店長、伊藤代表取締役、渡邊町長

★じゅうろく^{エスディーゼーエス しほさい}SDGs 私募債「つながるころ」による寄附

5月24日(月)、ニチデン精機株式会社^{せいき}の伊藤宏明^{いとうひろあき}代表取締役と株式会社十六銀行^{じゅうろくぎんぎ}の重政伸司^{しげまさしんじ}御嵩支店長が役場を訪れ、10万円を寄附していただきました。

株式会社十六銀行の「じゅうろくSDGs 私募債「つながるころ」」は、企業の資金調達にかかる金融手数料の一部が、地域などに寄附される仕組みとなっています。このたび、ニチデン精機株式会社が当該私募債を活用され、寄附先として御嵩町を選んでいただきました。

伊藤代表取締役は「御嵩町で操業して40年以上が経ち、長年の恩返しが少しでもできれば」と話し、渡邊町長は「コロナ禍^{わたなべ}の中で大変ありがたい。有効に使わせていただきます」と感謝を伝えました。

★創意工夫功労者文部科学大臣表彰を受賞

5月17日(月)、榎屋ティスコ株式会社^{つちや}の中島潤高^{なかしまじゅん}工場長と小川明久^{おがわあきひさ}さん(稲荷台)が役場を訪れ、令和3年度の創意工夫功労者文部科学大臣表彰を受賞したことを報告しました。

グリーンテクノみたけ内に工場がある榎屋ティスコ株式会社は、主に産業用繊維製品を製造しており、掃除機の先端ブラシやプリンターのロールブラシなどに使われています。

小川さんは今回、航空機に使用される断熱製品のフィルムテープ加工治具^{しぐ}※を考案されました。従来は「定規」と「直線ガイド」を使用し手作業でカットしていたものを、カット作業のミス^{ミス}を減らすため、「L字ガイド」とスライド式デジタルメモリをつけた「直線ガイド」にすることにより、カット加工ミス^{ゼロ}“0”を実現しました。

小川さんは、発案から完成まで約1年の期間をかけて考案されたそうです。渡邊町長は「思い付きや工夫は大切なこと、さらなるご活躍を期待します」と話しました。

※治具…加工や組立の際、部品や工具の作業位置を指示・誘導するために用いる器具の総称



▲左から、中島御嵩工場長、小川さん、渡邊町長



▲考案した治具の説明をする小川さん

★母子保健

| 行事名 | 日にち／受付時間／開催時間 | 対象 | 開催場所 |
|-----------|---|---|--------|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30 | 妊婦 | 保健センター |
| 育児相談（予約制） | 8月17日（火） 受付9：30～11：00 | 0歳～就学前まで ◎申込期限：相談日の前日まで | |
| 産後ケア（予約制） | 8月12日（木） 受付13：30～15：30 8月19日（木） 受付9：30～11：30／13：30～15：30 | 生後1～5カ月までのお子さんとお母さん ◎申込期限：利用日の1週間前まで | |
| 乳児健診 | 8月25日（水） （時間は個別に案内します） | 令和3年3・4月生まれ | |
| パクパク相談 | 8月3日（火） （時間は個別に案内します） | 令和3年2月生まれ | |
| 10カ月児相談 | 8月18日（水） （時間は個別に案内します） | 令和2年9月生まれ | |
| 3歳児健診 | 8月26日（木） （時間は個別に案内します） | 平成30年6月・7月生まれ | |

★予防接種

| 予防接種名 | 日にち／受付時間 | 対象 | 申込方法 | 開催場所 |
|-------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------|
| BCG | 8月3日（火） 受付13：00～13：20 | ◎令和3年2月生まれ ◎1歳未満で未接種 | 申込不要 （直接、会場へお出かけください） | 保健センター |

★成人保健

| 行事名 | 日にち／開催時間 | 対象／申込方法など | 開催場所 |
|------------------------|-----------------------------|-----------------|--------|
| いきいき健康相談 | 毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30 | 町内に在住している人 | 保健センター |
| 精神保健福祉相談 （予約制：定員3名） | 8月2日（月） 13：30～15：30 | ◎申込期限：相談日の午前中まで | |

★運動教室 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

| 行事名 | 日にち／開催時間 | 対象／申込方法など | 開催場所 |
|-----------------------------------|-------------------------|---|--------|
| 運動教室（ヨガ） （予約制：定員10名） ※参加費無料 | 8月23日（月） 14：00～15：00 | 特定健診・プレ健診対象者または65歳未満の町内に在住者 ※託児希望の人は、8月10日（火）までに申し込みください | 保健センター |



「行ってみよう 少しの勇気で 救える命」

～7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！～



夏の時期は、長期休暇などにより企業・学校などから献血への協力が得にくくなります。安全な血液を安定的に確保するため、厚生労働省、都道府県および日本赤十字社の主催により、7月を「愛の血液助け合い運動」月間とし、重点的に献血への協力の呼びかけをおこなっています。

また、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントの中止や延期のほか、企業の在宅勤務などの感染防止措置が強化され、予定していた献血の実施が困難な状況となっています。

輸血用血液製剤には期限があり、日々安定的に患者さんへお届けする必要があることから、献血へのご協力は不要不急の外出にはあたりません。献血ルーム・献血バスにおいて、献血のご協力をお願いします。

※ 献血ルーム・献血バスの詳細は、岐阜県赤十字血液センターホームページ
(<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/gifu/>) をご覧ください。

問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：井上（内線2192）

今月の相談日

| 相談名 | 日程 | 時間 | 場所 | 備考 |
|---------------------|-------------------------------|--|---------------------|--|
| 福祉課（内線 2121・2122） | | | | |
| 障がい者相談 | 7月の障がい者相談はありません。 ※次回 11月5日（金） | | | |
| 人権相談 | 7月の人権相談はありません。 ※次回 8月20日（金） | | | |
| 住民環境課（内線 2103） | | | | |
| 消費者相談 | 月曜～金曜日 （祝日を除く） | 午前 8時 30分～ 午後 5時 15分 | 役場本庁舎 1階住民環境課 | 毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付 |
| | 毎週木曜日 | 午前の部 （午前 10時～正午） 午後の部 （午後 1時～午後 3時） | | |
| 行政相談 | 7月 27日（火） | 午後 1時 30分～ 午後 3時 30分 | 役場本庁舎 2階入札室 | 受付は午後 3時まで ※新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため、中止とす る場合があります |
| 法律相談（弁護士） | 7月 16日（金） | 午後 3時～午後 7時 | 役場本庁舎 2階第 2 委員会室 | 予約制 定員：8名 |
| オアシス教室（☎ 67-7380） | | | | |
| 教育相談 （不登校・いじめなど） | 月曜～金曜日 （祝日を除く） | 午前 9時～午後 5時 | オアシス教室 （中公民館内） | 電話相談・来所相談 |
| 臨床心理士による カウンセリング | 毎週水曜日 （祝日を除く） | 午前 9時～午後 5時 | 中公民館 1階相談室 | 予約制 対象：小中学生 および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室 |

虐待かも？ と思ったら 189 番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者の SOS の声をいち早くキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

●お近くの児童相談所へつながります。 ●通話料がかかります。



くらし

◆納期限、お忘れなく！

納期限は8月2日（月）です。

納付は便利な口座振替で！

- 固定資産税 2期分
- 国民健康保険税 4期分
- 介護保険料 4期分
- 後期高齢者医療保険料 1期分
- 上下水道使用料 6月分
- 下水道事業受益者負担金 (口座振替日 7月26日) 1期分・一括全納・1年全納

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル：

058-278-0858

●相談日：月曜～木曜日・第1・3土曜日
（祝日、年末年始を除く）

●時間：午前 9時～午後 5時

ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ＊ 粗大ごみ (可燃・不燃)

| 収集地区 | 不燃ごみ・粗大ごみ 収集日 |
|-----------|----------------------|
| 上之郷 御嵩 | 7月21日(水) 8月18日(水) |
| 中 | 7月23日(金) 8月20日(金) |
| 伏見 | 7月20日(火) 8月17日(火) |

＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例：午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

| 収集地区 | 分別収集日 |
|-----------|-------------------------|
| 上之郷 御嵩 | 7月の収集はありません 8月1日(日) |
| 中 伏見 | 7月の収集はありません 8月15日(日) |

| 収集地区 | プラスチック製 容器包装収集日 |
|-----------|--|
| 上之郷 御嵩 | 7月6日(火) 7月20日(火) 8月3日(火) 8月17日(火) |
| 中 伏見 | 7月1日(木) 7月15日(木) 8月5日(木) 8月19日(木) |

※不燃ごみの集積所に出してください

＊ リサイクルステーション

< 生活学校 >

7月はありません
8月の開催日：1日(日)

時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館(新木野)

◆国民健康保険に加入の皆さんへ
〔国民健康保険被保険者証兼
高齢受給者証の交付について〕

お知らせ

受付時間：午前10時～午後3時
問い合わせ：
福祉課(保健予防係(保健センター)
担当：木村(内線 2192)

◆休日歯科診療当番医
可児地区の7月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。
7月22日(木)：かとうこども
歯科クリニック
可児市今渡 ☎ 61-18855
7月23日(金)：西山歯科医院
可児市羽崎 ☎ 62-8208
※必ず電話をしてからお出かけください。

○保育料等 7月分
○町営住宅家賃 7月分

◆多重債務無料相談会のご案内
～返しきれない借金に
お困りのみなさんへ～
県では、法律専門家による「多重債務

お問い合わせ：保険長寿課国保年金係
担当：伊佐治(内線 2112)

お手持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和3年7月31日(土)です。
新しい被保険者証は、7月中旬下旬に、簡易書留郵便でお送りします。8月になっても届かない場合は、保険長寿課へお問い合わせください。
今回の更新より、70歳以上の加入者に交付していた高齢受給者証が被保険者証と一体化されます。これに伴い、高齢受給者証単独での送付はありませんのでご注意ください。
被保険者証の送付時に、ジェネリック医薬品の希望を表示するシールと、臓器提供意思表示記入欄を覆う保護シールを同封しますので、ご利用ください。
お問い合わせ：保険長寿課国保年金係
担当：伊佐治(内線 2112)

◆職業訓練で新しいスキルを身につけませんか
～再就職や転職を
めざす人を支援します～
岐阜労働局では、就職や転職につながる職業訓練をご案内しています。託児付きや短時間の訓練コースがあるほか、条件を満たす方には生活支援

◆職業訓練で新しいスキルを身につけませんか
～再就職や転職を
めざす人を支援します～
岐阜労働局では、就職や転職につながる職業訓練をご案内しています。託児付きや短時間の訓練コースがあるほか、条件を満たす方には生活支援

務無料相談会」をおこなっています。悩んでいる人は、まずご相談ください。
日時：8月14日(土)
午後1時～午後4時
場所：県民生活相談センター
(OKBふれあい会館内)
岐阜市数田南5-14-53
相談員：弁護士、司法書士
相談料：無料
相談方法：面接相談 30分
※事前に電話予約が必要です。
8月12日(木)まで随時受付。
申込先/問い合わせ：
県民生活相談センター
☎ 058-277-1003

講座

◆わくわく体験館

夏休み子ども講座

①サンドブラストで
青いファンタジーランプを作ろう



ガラスの表面に
絵を描き、砂など
の研磨剤を吹き付
けて、透明な模様
を作ります。
開催日：①7月25日(日)

の給付金が支給されます。
訓練コースは、岐阜労働局ホームページでも紹介しています。
不明な点は、岐阜労働局またはハローワークへお問い合わせください。
問い合わせ：岐阜労働局訓練室
☎ 058-245-1266
ハローワーク多治見
☎ 0572-22-3381

募集

◆町営住宅 入居者募集

町営住宅の入居者を募集します。

② 8月1日(日)

時間…①②ともに 午後1時～3時

定員…各日12名(先着順)

対象…小学1年生～中学3年生

参加費…2、800円(材料費・税込)

②花火のペーパーウエイトを作ろう

吹きガラスの技法で花火の模様を付け、オリジナルペーパーウエイト(2個)を作ります。

開催日…①7月25日(日)

②8月1日(日)

時間…①②ともに

午前9時～10時30分 または

午前10時30分～正午

定員…各日4名(先着順)

対象…小学3年生～中学3年生

参加費…2、800円(材料費・税込)

①・②共通

場所…わくわく体験館

(可児市塩河1071・4)

申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込期限…7月16日(金)

申込先/問い合わせ…わくわく体験館

☎65・1515

入居予定…8月下旬

申込方法…総務防災課行政管財係に直接、申し込みください。

申込期間…7月1日(木)～16日(金)

| 団地名 番号 | 建設 年度 | 面積 | 部屋数 | 家賃 |
|-----------|------------|-------|--------------------|-----------------------|
| 板良 77号 | 昭和 48年度 | 39.4㎡ | 6.0畳×1室 8.0畳×1室 | 5,500 ～ 10,500円 |
| 板良 79号 | 昭和 48年度 | 39.4㎡ | 6.0畳×1室 8.0畳×1室 | 5,500 ～ 10,500円 |

※家賃は、入居者の所得により決定。

※入居申込用紙は、7月1日(木)から配付しています。

※浴槽・風呂釜は設置してありません。入居者でご準備ください。

※必要最小限の修繕をおこなっていませんが、内装の汚れ、キズなどの補修はおこないません。

※申し込みをされた人でも、入居基準に適合しない場合は入居できません。

※必ず本人がお申し込みください。

※希望者が多数の場合は、抽選により決定します。

◇①広報紙「ほっとみたけ」②御嵩町ホームページ(バナー広告)③ふれあいバス への有料広告を募集しています◇

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

申込先／問い合わせ：
総務防災課 行政管財係
担当：吉岡（内線2209）

◆「第12回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」出場者募集

御嵩町体育協会では、令和3年10月17日（日）開催予定の「第12回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」の出場選手を募集します。

※選手選考のため、指定された競技大会に出場していただく場合があります。



申込期限：7月31日（土）

対象：町内に在住・在勤・在学の人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

申込先／問い合わせ：御嵩町体育協会

（B&G海洋センター内）

担当：永治 67・5196

◆御嵩町薬師祭礼保存会

ボランティアアサポーター募集

毎年4月の第1日曜日に願興寺の境内でおこなわれる「御嵩薬師祭礼」は、千年以上にわたり引き継がれてきました。

この祭礼を、絶やすことなく後世へ伝承していくことを目的に活動する「御嵩町薬師祭礼保存会」では、運営などを手伝っていただけるボランティアアサポーターを募集しています。老若

男女は問いません。皆さんも一緒に活動してみませんか。

問い合わせ：中山道みたけ館

（御嵩町薬師祭礼保存会 取次窓口）

担当：佐久間 67・7500



催し

◆「よってりゃあ、みたけ」中止のお知らせ

8月7日（土）に開催を予定していた「よってりゃあ、みたけ」夢いる街道宿場まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

今後、コロナワクチンの接種状況および感染状況などにより、延期開催について検討します。

問い合わせ：

御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会
（御嵩町商工会内） 67・1181

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

◆令和4年度 可茂衛生施設利用組合 職員募集◆

| 募集職種 | 採用予定人数 | 受験資格など | | 第1次試験 | 第2次試験 | 受付期間 |
|----------------|--------|--------------------------|---|--|-----------------------------|--|
| 一般事務職 (事務系) | 若干名 | 平成4年4月 2日以降に生 まれた人 | 大学(短期大学を除く)を 卒業した人(令和4年3月 卒業見込みの人を含む) | 【教養試験・事務適性 検査・性格特性検査・ 口述試験】 9月19日(日) 可茂衛生施設利用組合 ささゆりクリーンパーク | 【個人面接】 10月下旬 (予定) | 7月15日 ～ 8月26日 ※願書は 7月15日 から交付 |
| 一般事務職 (技術系) | 若干名 | 平成4年4月 2日以降に生 まれた人 | 建築、電気または機械に関 する科目を修めて、高等学 校を卒業した人(令和4年3 月卒業見込みの人を含む) | | | |

問い合わせ：可茂衛生施設利用組合 総務課総務係（ささゆりクリーンパーク） ☎ 65 - 4111（内線 310、312）

夏の交通安全県民運動

スローガン「ゆずりあう心で 夏の交通事故防止」

実施期間：7月11日(日)～20日(火)



- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 横断歩道における歩行者最優先の徹底
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転などの危険運転の防止

夏は、行楽地などへ外出することが多くなり、事故に遭^あう危険性が増します。一人一人が交通安全意識を高めて事故防止に努めましょう！

災害時の情報発信基地 FMらら 周波数76.8MHz

～台風や集中豪雨から身を守るために～



◆FMららは御嵩町と「災害時における緊急放送に関する協定」を結んでいます。

7月から9月にかけて、本格的な台風シーズンが到来します。大雨により災害が起こるおそれが著しく高まり、御嵩町に災害対策本部が設置された場合、FMららは自治体と連携して避難情報などの災害情報をお伝えします。

◆危険を感じたら、適切な“命を守る行動”を！

危険が予測されると感じた時は、FMららの放送で、自治体が発表する避難指示などの情報をお聴きください。周囲の状況などから冷静に判断して、避難場所へ避難するか、外出が危険な場合は建物の2階など安全な場所に移動（垂直避難）してください。

FMららは「スマートフォン・パソコン（インターネットサイマル放送）」でも聴くことができます。

★★ FMらら専用アプリ（無料）をダウンロードしてください ★★
防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。

ダウンロードはこちらから→



災害時の緊急情報も…

FMらら
76.8 MHz

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒 509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：澤田^{さわだ}（内線 2200）
FMらら ☎ 50-2080

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎67-7500
御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館 ☎67-5704
御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 図書館 ミニ展示 「夏休み自由工作・研究展」

夏休みの自由工作・研究に関する展示と関連する図書を紹介します。
期間：8月26日(木)まで
場所：1階エントランスホール

◆ 中山道みたけ館 夏休み講座 「一日図書館員になってみよう！」

カウンターで本の貸出・返却や、本のフィルム貼りが体験できます。
日時：7月27日(火)・29日(木)
8月3日(火)・5日(木)
午前10時～正午
対象：小学4年生～中学生

定員：各日4名
参加費：無料
持ち物：自分の本1冊
申込方法：中山道みたけ館(図書館)に直接または電話で申し込みください。

※7月10日(土)の午前10時より受け付けを開始します。
※定員になり次第締め切ります。

◆ キッズシアター 「さらばまったりの日々よ おじやる丸スペシャル」

日時：7月17日(土)
午後2時～2時40分
場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター 「ハツ墓村」

日時：7月18日(日)
午後2時～4時
場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ(読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。
7月は「スポーツ」の本を紹介します。
日時：7月3日(土)・10日(土)・
24日(土)
午後2時～2時15分
場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば(0歳～3歳児向け)
乳幼児向けのおはなし会です。
日時：7月13日(火)・27日(火)
午前10時30分～10時45分
場所：おはなしのへや

◆ 郷土館 資料紹介展
「懐かしのレコード展」
SP盤・LP盤・ソノシートおよびジャケット、蓄音機などを展示します。
期間：9月5日(日)まで
場所：2階 特別展示室

◆ 竹屋資料館 ミニ展示
「平和祈願展」
期間：8月1日(日)～15日(日)
場所：商家竹屋 主屋
協力：蟹句会

今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日 年末年始》

7月5日(月)、12日(月)、19日(月)、
20日(火)、26日(月)、30日(金)
※7月22日(木・祝)、23日(金・祝)
は開館しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止・変更する場合があります。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

今月の講座

| 学級名 | 開催日 | 時間 | 場所 | 講座の内容 |
|-----------------|----------|------------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| みかん学級(上之郷・御嵩) | 7月15日(木) | 1部 午前10時～10時45分 2部 午前11時15分～12時 | 御嵩公民館 ホール | 絵手紙教室 ～大切な人に想いを伝えよう～ |
| 中学級 | 7月7日(水) | | 中公民館 3階ホール | |
| 伏見学級 | 7月1日(木) | | 伏見公民館 3階ホール | |
| 0歳児学級 「あいあい」 | R2後期組 | 午前10時～11時30分 | 中公民館 和室 | 閉級式 1年の成長を振り返ろう 「いいこといっぱい発表会」 |
| | R3前期組 | | 子育て支援センター ぽっぽかん | ミュージックセラピー ～癒しの音楽でホットタイム～ |

※0歳児あいあい学級対象者

R3前期組：令和2年10月～令和3年4月1日生まれ

R3後期組：令和3年4月2日～令和3年9月生まれ(10月開級予定)

} 学級生募集中!

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります。)

申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2312) ☎:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。

★身体測定

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

日時：7月16日（金）

- ①午前9時30分～11時30分
- ②午後1時30分～3時30分

★作って遊ぼう 「アンパンマンうちわ」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。
当日受け付けをします（毎回）。

日時：7月9日（金）午前9時30分～11時30分



★おおきくなったね（誕生会）

7月生まれのお友だちのお祝いをします。
名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。
お子さんの誕生月に、ぜひお越しください。

日時：7月30日（金）午前10時30分～

★みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

毎日絵本の読み聞かせをおこなっています。

時間：午前10時30分～



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部
中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時

★★今月の予定★★

- ① … 申込必要 ③ … 参加費必要
- ② … 小学生以上



<中児童館>

- 7月 3日（土）避難訓練&七夕かざり作り
①② 午後1時30分～
- 7月 8日（木）ひよこタイム「夏まつりごっこ」
① 午前10時30分～
- 7月17日（土）かんたん工作
①③④ 午後1時30分～
- 7月29日（木）縁日あそび ※二部制
①③④ 午後1時～2時
午後2時30分～3時30分

<伏見児童館>（伏見にここ館内）

- 7月 3日（土）避難訓練&七夕かざり作り
①③④ 午後1時20分～2時30分
- 7月 7日（水）ひよこタイム「夏まつりごっこ」
① 午前10時30分～11時30分
- 7月17日（土）かんたん迷路作り
①③④ 午後1時30分～2時30分
- 7月30日（金）縁日あそび ※二部制
①③④ 午後1時～2時
午後2時30分～3時30分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

< 令和3年5月受付分 (敬称略) >



お悔やみ
申し上げます

| 死亡者名 | 死亡年齢 | 自治会名 | 喪主名 |
|-------|------|--------|-------|
| 河村奈穂子 | 43歳 | (顔戸南) | 河村清秀 |
| 小栗房子 | 93歳 | (北屋敷) | 小栗 隆 |
| 金子一也 | 95歳 | (西 田) | 金子勝彦 |
| 鈴木俊美 | 73歳 | (元 町) | 鈴木みつ子 |
| 鍵谷浩平 | 84歳 | (新 町) | 鍵谷明彦 |
| 高木まさる | 96歳 | (稻 荷台) | 高木順子 |
| 古木ゆき | 96歳 | (上 町) | 古木辰夫 |
| 藤田哲生 | 78歳 | (大庭台) | 藤田悦子 |
| 宮永 清 | 75歳 | (南山台東) | 宮永ヨシコ |

お誕生
おめでとう



| 出生児名 | 自治会名 | 保護者名 |
|------------------|--------|-------------|
| まつなみ かずさ 松波和咲 | (本 郷) | 匡 亮 志 歩香 |
| ふじわら ゆみ 藤原優美 | (本 郷) | 拓 也 愛 美 |
| みずぐち あおば 水口碧葉 | (顔戸北) | 秀 規 利 察 |
| うえまつ ちかげ 植松千景 | (長 岡) | 優 斗 垂 沙美 |
| なかま つばさ 仲間翼 | (伏見台) | 史 晃 友 美 |
| まつき ゆうか 松木優果 | (南山台西) | 啓太郎 里 絵 |

戸籍の窓から

人の動き (2021.6.1 現在)
() は前月比

| | |
|----|---------------|
| 人口 | 18,031人 (+15) |
| 男 | 9,029人 (+3) |
| 女 | 9,002人 (+12) |
| 世帯 | 7,494世帯 (+9) |
| 出生 | 8人 死亡 15人 |
| 転入 | 52人 転出 30人 |

ご結婚
おめでとう



| 婚姻者名 | 自治会名 |
|-------|--------|
| 額 心 | (美濃加茂) |
| 永吉梨央 | (西 田) |
| 額 将紀 | (野 崎) |
| 道家かおり | (野 崎) |

町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：額 心 (内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からののお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和3年5月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し 募集 資格・研修 その他

岐阜県文芸祭の
作品を募集します

- 応募部門／一般の部：小説・児童文学・随筆・詩・短歌・俳句・川柳・狂俳・連句・ライトノベル(第30回記念企画)
- 小中学生の部：詩・短歌・俳句・川柳
- 応募料／1部門1,000円(高校生以下無料)
- 申込方法／応募票とともに郵送
- 申込期限／9月30日(木)消印有効
- 申込先・問／(公財)岐阜県教育文化財団 ☎058(233)8161

岐阜県文芸祭 検索

県博物館特別展
「薩摩の陶と刀」を開催します

- 鹿児島県との姉妹県盟約50周年を記念した薩摩焼と薩摩刀の展覧会を開催します。
- とき／7月23日(金・祝)～9月26日(日) 9:00～16:30(入館は16:00まで) 月曜日休館(祝日の場合は翌平日)
- 料金／一般600円、大学生300円、高校生以下無料
- 問／岐阜県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館 検索

ジンチャレ!主催
合同企業説明会を開催します

- 地元就職を希望するあなたを全力で応援するイベント。28社が参加予定です。
- とき／8月6日(金)※参加無料
- ところ／じゅうろくプラザ(岐阜市)
- 申込方法／申込不要※一部セミナーは要予約
- 対象者／一般求職者・既卒・新卒(2022年3月に卒業予定の方)
- 問／岐阜県総合人材チャレンジセンター ☎058(278)1149

ジンチャレ 検索

空宙博企画展「人工衛星 ふしぎ・つながり・みらい展」を開催します

- 私たちの生活に不可欠な人工衛星について紹介する企画展を開催します。
- とき／7月17日(土)～9月6日(月)
 - 料金／無料※別途入館料は必要
 - 申込方法／申込不要(一部イベントは必要)
 - 問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

そらはく 検索

川での水難事故が多発!
川では泳がない方が安全です

- 川は私たちの身近にある非常に危険な場所です。川遊びする際は、下記に注意して自分の命を守りましょう。
- ライフジャケットを必ず着用する
 - 岩や橋から飛び込まない
 - 川を泳いで渡らない
 - 消波ブロックなど人工構造物に近づかない
 - ※詳細は河川課ウェブサイトにて
 - 問／県庁河川課 ☎058(272)8603

新型コロナウイルス感染症
拡大防止の徹底を

感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の衛生、3密回避、体調管理をしっかり行いましょう。また、不要不急の外出、カラオケ、長時間の飲酒飲食は控えましょう。こうした基本的な対策は、変異株にも有効です。最新情報は、県公式ウェブサイトや県公式Twitter (@gifuCovidnews) でご確認ください。

【お知らせ】新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

食

近年、「おいしい」の基準が変わってきたような気がします。若い人たちのその基準は、「コンビニの商品であり、ファミリーストランの味になりつつあるようです。確かにレトルト食品の普及や冷凍技術が飛躍的に進歩した事で、嫌な味も香りもせず、どれを食してもおいしい。ここでひと言、言いたくなるのは昭和生まれの性なのかも知れませんが、やはり、専門店の味を専門店でも味わうことも覚えて欲しいと思います。専門店には、その店独自の味があり、それが深みを感じさせます。人によっては合う合わないがあり、そこから常連、覇屋の誕生に繋がります。味覚には好みがあり、その日の体調によっても変化するようです。他人の「おいしい」には何の保証もありません。その点に於いても、コンビニ・ファミレス等の高い平均点の「おいしい」には、凄いと云わざるを得ません。

食について書くことと思ったのは、ネットへの書き込みで面白い情報に接したからです。「日本女性は世界一献立に悩んでいる。」言われてみれば、そうかも知れないと納得できます。これは、日本人男性と結婚した、在住歴8年のメキシコ人女性の指摘だそうです。アジアという括りがあるかも知れませんが、ここは日本に絞って考え

てみても、その通りと頷く人は多いと感じます。また、「日本人は、食べることばかり考えている。」とも指摘し、「テレビでも食べる番組ばかり」とも言っています。言われてみればその通りで、バラエティ番組でも、食を扱う番組が多いように感じます。それを知っている私も、食の番組をよく見ている事になります。特に、昨年の3月以降、得体の知れないウイルスを怖れ、仕事以外は外出を控え、見逃した映画を見たり、撮溜していたビデオを見たりと、とにかくテレビの前に座っている時間が多くなっています。おのずとチャンネルを替えていくと、目に留まるのが旅と食の番組です。番組の傾向が多いと言つのは、見る人が多いから、とも言えます。コロナ禍以降、外食を控え、旅行の計画を立てる事も現実的ではありません。言わば疑似体験の一種でしょうし、コロナ鎮圧後の近未来への欲求でもあるでしょう。食事のメニューについて、ある国では、豆とチキンを食卓に並べれば良いらしいし、またメキシコもトルティヤ・豆・チキン・野菜を用意すれば良いとの事。そう言えば私たちはテレビの中でインド人がカレー以外の食事を取っている姿は見た事がないような気がします。日本の多様な食文化、これは幸せな事だと私は思っています。献立を考えてくれる人は、コロナ感染拡大防止の陰

食の台湾

の功労者でもあると思います。私の味覚では、食の台湾と言える程おいしい物を食べる事ができた旅先でした。その台湾に日本から、124万回分のコロナワクチンを送りました。日本の行動としては、スピード感溢れる対応だったように思います。その上、追加の送付も検討されているようです。台湾では、ワクチンを乗せた飛行機が、空港上空に見えるところからテレビ報道され、最上級の歓迎と感謝をされたようです。他国からワクチン外交と揶揄する声も聞こえてきますが、それを改めて強調する必要もないと思います。望まれて、それが対応可能ならば応えるのは当然の事です。この一連の報道に接し、過去の日本と台湾の関係について多くの事を思い出しています。この稿で過去に一度書いていますが、改めて思い起してみます。東日本大震災で義援金を最も多く拠出してくれたのが台湾人と知り、何かを知りたくなりました。その額は、200億円を超え、しかも、台南からの義援金が最も多いと言われています。今回のワクチンも、その時の感謝の気持ちと報じられています。では、そもそも何故台南なのかは知っておく

べきだと思えます。八田與一氏は金沢出身の水利技術者です。日本ではあまり知られていませんが、台湾では長編アニメになり、また、道路名になる程の有名人物です。嘉南平野は、常に旱魃の危険にさらされており、農民は、水の下から水上へ、水の流れと逆に運ぶ重労働を強いられました。この平野の灌漑設備工事は嘉南大圳と総称され16,000kmの水路をはりめぐらせました。その大貯水池となるのが烏山頭ダムです。その事業を提案し成功させたのが、八田與一という人です。当時は世界一のダムでもあったようです。八田與一氏の功績を調べ教えてください。7年前の話になりましたが、そのダムを見てみたいとの事となり、話がすくまとまり、数ヶ月後に実現した事を思い出します。もちろん全て自費です。その湖面の広大さと、景観に目を瞠った事を鮮明に覚えています。百年程前の一人の有能な技術者の発想力と行動力が、日本と台湾の絆を強く深くしてくれました。義援金やワクチン提供を実現させる力を持つている事を心に留めおきたいと思えます。また、食を楽しみ、旅を満喫できる時代が再来してくれることを信じて自粛をしたいと思っています。

(御高町長 渡邊公夫)

6月16日執筆



【材料】(4人分)

| | | | | | |
|--------|------|------|-------|------|------|
| ごはん | 4人前 | ねぎ | 1/4本 | | |
| 豚肉焼き肉用 | 200g | しょうが | 小さめ1片 | | |
| もやし | 100g | B | しょうゆ | 大さじ3 | |
| チンゲン菜 | 100g | | 酢 | 大さじ2 | |
| にんじん | 1/4本 | | 砂糖 | 大さじ3 | |
| A | 卵 | | 2個 | 白ごま | 大さじ2 |
| | 塩 | | 少々 | 豆板醤 | 好みで |
| | 砂糖 | 小さじ1 | ごま油 | 大さじ1 | |

【作り方】

- ①ねぎ、しょうがは細かくみじん切りにして、Bの調味料とあわせておく。
- ②卵は割りほぐし、塩、砂糖を加えて、鍋でいり卵(A)を作る。
- ③にんじんは千切り、チンゲン菜は1cmに切る。もやしは、よく洗う。
- ④焼肉用の豚肉は幅5mm位の千切りにする。
①で作った調味料の1/4の量とあわせて、フライパンで炒める。
- ⑤豚肉に火が通ったら、③の野菜と残りの調味料を入れて炒める。野菜から出た水分を飛ばしながら、味をつける。
- ⑥器にあたたかいご飯を盛り付け、⑤のビビンバといり卵をのせる。

学校給食で人気のビビンバです。子どもたちは、ご飯にのせてモリモリと食べてくれています。

給食のビビンバは、豚肉・卵・野菜から、たんぱく質やビタミンをとることができるので、これから暑くなる時期には夏バテ予防に効果があります。

野菜は、この他に玉ねぎやニラなどを入れてもいいですね。野菜は免疫力を高め、健康な体を作ります。野菜は1日350gとりたいので、野菜をたっぷり入れて、ビビンバを作ってみてください。

写真の給食メニューは、麦ごはん、春雨スープ、かぼちゃの天ぷら、ビビンバ、パン、牛乳です。



【1人分の栄養価】

| エネルギー | たんぱく質 | カルシウム | 鉄 | 食物繊維 |
|----------|-------|-------|--------|-------|
| 114 kcal | 7.8 g | 34 mg | 0.7 mg | 1.1 g |

問い合わせ：給食センター ☎ 67-0238

編集・発行／御高町役場企画課
秘書広報係

〒505-0192 岐阜県可児郡御高町御高 1239 番地 1
TEL (0574) 67-2111 (代) FAX (0574) 67-1999

ホームページアドレス <http://www.town.mitake.lg.jp/>
電子メールアドレス mitake@town.mitake.lg.jp
防犯防犯すくメール <https://service.sugnmail.com/mitake/>



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



ながたすま ゆら
長沼勇頼さん (共和台) 5歳
5歳おめでとう♡
沢山のお手伝いありがとう
ね！これからも笑顔で元気に頑張ってこ♪



たなか そうま
田中蒼真さん (南山) 5歳
お誕生日おめでとう！
さあ5歳の幕開けです！
今年も色々な挑戦待ってるよ！



おぐりか こ
小栗果心さん (顔戸北) 1歳
1歳おめでとう！あっという間の1年、毎日たくさんの笑顔をありがとう！家族みんなのビタミン剤です！

【募集】町内在住で、9月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを「みたけスマイルキッズ」に掲載しませんか？
※応募多数は抽選

掲載に必要なもの：笑顔の写真1枚／紹介文(30文字程度)

申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてメールでお申し込みください。

申込期限：7月26日(月)

申込先／問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：田中(内線 2222) ☎ kouhou@town.mitake.lg.jp



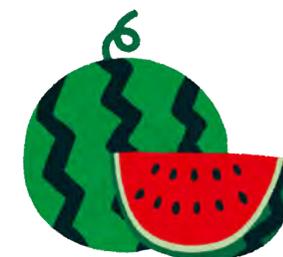
8月 August 2021

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|--|--|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●生活学校リサイクルステーション ●分別収集(上之郷・御嵩) | <ul style="list-style-type: none"> ●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談(予約制) ●特定健診・すこやか健診・がん検診 |  上之郷・御嵩 <ul style="list-style-type: none"> ●特定健診・すこやか健診・がん検診 ●BCG(R3.2生) ●パクパク相談 | <ul style="list-style-type: none"> ●特定健診・すこやか健診・がん検診 |  中・伏見 <ul style="list-style-type: none"> ●特定健診・すこやか健診・がん検診 | <ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 山の日 | 振替休日 | | <ul style="list-style-type: none"> ●特定健診・すこやか健診・がん検診 | <ul style="list-style-type: none"> ●特定健診・すこやか健診・がん検診 | <ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●分別収集(中・伏見) | <ul style="list-style-type: none"> ●いきいき健康相談 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 |  上之郷・御嵩 <ul style="list-style-type: none"> ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見) ●育児相談(予約制) | <ul style="list-style-type: none"> ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩) ●10カ月児相談(R2.9生) |  中・伏見 <ul style="list-style-type: none"> ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中) ●母子健康手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 ●人権相談(役場第5会議室) | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-------------------|----------------|------------------|---|----|
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●いきいき健康相談 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 ●健康教室(ヨガ) | | ●乳児健診(R3.3・4生) | ●3歳児健診(H30.6・7生) | <ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 ●法律相談 | |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●いきいき健康相談 ●特定健診・すこやか健診・がん検診 | ●特定健診・すこやか健診・がん検診 | | | | |

| 可燃ごみ収集日 | |
|--------------------|--------|
| 上之郷 | 火・金 曜日 |
| 御嵩 | 火・金 曜日 |
| 中 | 月・木 曜日 |
| 伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉) | 月・木 曜日 |
| 伏見B(伏見A以外の伏見地区) | 水・土 曜日 |

| 🗑️ プラスチック製容器包装収集日 | |
|-------------------|-----------|
| 上之郷・御嵩 | 第1・3 火 曜日 |
| 中・伏見 | 第1・3 木 曜日 |



※掲載した行事等は急ぎよ変更・中止する場合があります

9月 September 2021

この9月カレンダーは暫定版です。

最新の情報は、ほっとみたけ8月号に掲載する9月カレンダーをご覧ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|---|---|--|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ●特定健診・すこやか健診・がん検診 |  中・伏見 <ul style="list-style-type: none"> ●特定健診・すこやか健診・がん検診 | <ul style="list-style-type: none"> ●10カ月児相談 (R2.10生) ●母子健康手帳交付 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●離乳食教室 (R3.5・6生) ●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談 (予約制) |  上之郷・御嵩 <ul style="list-style-type: none"> ●BCG (R3.3生) ●パパパク相談 | | | <ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●いきいき健康相談 | | <ul style="list-style-type: none"> ●胃内視鏡検査① |  中・伏見 <ul style="list-style-type: none"> ●胃内視鏡検査② | <ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 ●1歳6カ月児健診 (R1.12.21~R2.2.29生) | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|---|--------------------------|-------------|---|----|
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 敬老の日 |  上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見) ●2歳児歯科健診(R1.7・8生) | ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩) | 秋分の日 | ●母子健康手帳交付 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中) ●法律相談 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| | ●いきいき健康相談 ●胃内視鏡検査③ | | ●胃内視鏡検査④ | ●健康教室(エアロビ) | | |

| 可燃ごみ収集日 | |
|--------------------|--------|
| 上之郷 | 火・金 曜日 |
| 御嵩 | 火・金 曜日 |
| 中 | 月・木 曜日 |
| 伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉) | 月・木 曜日 |
| 伏見B(伏見A以外の伏見地区) | 水・土 曜日 |

|  プラスチック製容器包装収集日 | |
|--|-----------|
| 上之郷・御嵩 | 第1・3 火 曜日 |
| 中・伏見 | 第1・3 木 曜日 |

※掲載した行事等は急ぎよ変更・中止する場合があります

