

HOT MITAKE ほっとみたけ

御嵩の歴史と食めぐり
デジタルスタンプラリー開催中！



わいわい館
yuku Waiwaikan-
午前9時～午後5時
毎週水曜日
(0574) 42-8580
無料休憩所
お気軽にご利用ください

開館中



←詳しくはこちらから

CONTENTS

— 今月号の主な内容 —



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 生ごみを減らして、暮らしも地球もスッキリ！
— 燃えるごみ減らしませんか？ —

- P. 5 「みたけ・可児散策きっぷ」販売中！！
- P. 6 新“みたけのええもん”決定！！
- P.29 保健センターだより



2025
(令和7年)
No.697

11

生ごみを減らして、 暮らしも地球もスツキリ!



—燃えるごみ減らしませんか?—

家庭から出る生ごみの減量とリサイクル推進のため、町では生ごみ処理機、コンポストなどの生活環境整備施設購入費用の一部を補助しています。

生活環境整備施設（生ごみ減量）補助金のご紹介

対象機器	補助率	補助限度額（限度個数）
①ダンボールコンポストセット	購入金額の 2分の1	1 セットにつき 1,000 円 (1 年のうち 2 セットまで)
②設置型コンポスト容器		1 基につき 5,000 円 (5 年のうち 2 基まで)
③電動式等生ごみ処理機		1 機につき 20,000 円 (5 年のうち 1 機)
④ ^{たいひ} 堆肥化密閉容器		1 基につき 1,000 円 (5 年のうち 2 基まで)
⑤ ^{せんてい} ^{ふんさい} 剪定枝葉粉碎機		1 機につき 20,000 円 (5 年のうち 1 機)

①ダンボールコンポスト

通気性の良いダンボール箱に基材（もみ殻くん炭、ピートモスなど）を入れ、生ごみを投入して混ぜるだけで微生物が分解し、たい肥になります。特別な機械を使わずに始められるため、初期費用が少なく、手軽に取り組みます。出来上がったたい肥は家庭菜園や花壇に活用でき、土の栄養にもなります（ダンボールコンポストは役場窓口でも購入できます）。気軽に始めたい方や、家庭菜園で自家製たい肥を使いたい方におすすめです。



②設置型コンポスト（庭や畑に置くタイプ）

庭先や畑に直接埋めるタイプの容器で、生ごみを継続的に入れていくと微生物の働きで分解され、土に還っていきます。容量が大きいため、家族の多い世帯や、野菜くずがたくさん出る家庭に適しています。庭や畑がある家庭におすすめです。



③生ごみ処理機（電動タイプなど）

家庭用の生ごみ処理機は、投入した生ごみを温風や攪拌によって乾燥・分解し、短時間で処理できます。においが出にくく、キッチンで毎日出る生ごみをすぐに処理できるのが大きな利点です。出来上がったものは土に混ぜて肥料としても利用可能です。毎日多くの生ごみが出る方や、手間をかけずに処理したい方におすすめです。



④堆肥化密閉容器（ボカシ容器など）

バケツ型の容器に生ごみを入れ、発酵促進剤（ボカシ）を混ぜて密閉することで、嫌気性発酵を利用して、たい肥化する方法です。においが外に漏れにくく、室内やベランダでも使用可能です。発酵が終わった生ごみは土に埋めることで、栄養豊かなたい肥になります。庭がない家庭や、集合住宅にお住まいの方におすすめです。



⑤枝葉粉碎機

庭木の剪定枝や落ち葉を細かく粉碎してチップにする機械です。粉碎した枝葉は土の表面に敷く「マルチング材」として雑草抑制や保湿効果に使えるほか、たい肥の原料としても活用できます。ごみ袋に入れて処分すると、かさばる枝葉も、粉碎すれば体積が大幅に減り、資源として循環させることができます。庭木のある家庭や、剪定枝の処分に困っている方におすすめです。

※枝葉粉碎機については町で無料貸し出しをおこなっています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。問い合わせ先までお尋ねください。



問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：榊原（内線 2106）

御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオからFMラジオでお伝えしています

FM 5ら 76.8MHz

「モーニングライン火曜日」



FM 5ら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあみたけ情報局」76.8MHz 毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

11月の放送内容
（変更の場合あり）

- 11月 4日 野焼き禁止 / 犬の飼い方 など
- 11月 11日 70 周年記念式典案内 など
- 11月 18日 名鉄活性化協議会イベント案内
- 11月 25日 ええもん認定品（新規）の紹介

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp
〒 509-0294 FM 5ら
※郵便番号だけで届きます

▶ FM 5らが聴ける無料アプリ「FM++」

電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFM 5らの放送が聴けます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係（内線 2200）／FM 5ら ☎ 50-2080

あなたの居場所はこちらにもある

御嵩町地域クラブ

紹介

#04

御嵩 VBC

種目 : バレーボール女子

活動場所 : 向陽中体育館
上之郷中体育館

活動日時 : 土日 午前中 3 時間程度
木曜 19:30 ~ 21:30
(木曜は希望者のみ)



今年 9 月に、向陽中と上之郷中のバレー部が一つのチームとなり、御嵩町唯一の女子バレーボールチームとして結成されました。現在は 2 校の仲間と練習していますが、御嵩町の中学生はどなたでも参加 OK です。熟練したコーチ陣の指導の下、私たちは県大会出場を目指して日々トレーニングを積んでいます。興味がある人、挑戦してみたい人、一緒にプレイしましょう!もちろん初心者大歓迎です!



Instagram ▶



御嵩男子バレーボールクラブ

種目 : バレーボール男子

活動場所 : 上之郷中体育館

活動日時 : 木曜 19:30 ~ 21:30
土日 8:30 ~ 11:30



御嵩男子バレーボールクラブは、初心者大歓迎です!中学からバレーボールを始めた子たちも、専門的な知識を持ったコーチの丁寧な指導で、みるみる成長しています!県大会を目指して頑張りましょう!小学 5・6 年生の子もお待ちしております!みんなで楽しくバレーボールしましょう!



◀ Instagram

※各クラブへの問い合わせは、学校教育課 御嵩町地域クラブ担当者が、おつなぎいたします。

問い合わせ : 学校教育課 学校教育係 担当 : 安江 ^{やすえ} (内線 2303)

5

新 “みたけのええもん” 決定!!



みたけのええもんとは、御嵩町を代表する特産品の認定制度です。町の歴史や自然、伝統などへのこだわりや地元への愛のこもった名品たちが認定されています。

「ええもん」 御嵩町内で製造または生産された原材料を使用した食べ物や飲み物のこと。

「たからもん」 歴史や自然、伝統など御嵩町に関わる思いやこだわりがある工芸品などのこと。

今回は、ええもん部門に「栗こまち」の1品、たからもん部門に「美竹のおくりもの」の1品、計2品が新たに認定され、「みたけのええもん」は合計35品となりました。

これからも「みたけのええもん」をさまざまな場所で紹介していきますので、よろしくお願いします。

栗こまち



【認定事業者】御菓子処 長春堂 ☎ 67-0401

販売価格: 1個 248円(税込)

ひと粒ひと粒、手仕事で作られた栗きんとんを柔らかな羽二重餅で巻いた上品なお菓子「栗すだれ」の姉妹品「栗こまち」。

もとは、お客様の要望でできた商品で、棹物菓子の栗すだれの切り分ける手間を省き、個包装になっており手軽に配りやすいことが喜ばれています。



美竹のおくりもの



【認定事業者】Green River ☎ 080-3665-4820

販売価格: 1,100円(税込)

美竹のおくりもの『みたけ炭』は中山道の放置竹林を整備した竹から作る竹炭です。

主に土壌改良に使われます。そのほか消臭・湿気取りなどにもご利用いただけます。

竹林を整備し、御嵩町の自然環境が少しでも良くなることと、人と動植物が共存できる里山保全活動にも力をいれています。



問い合わせ: まちづくり課 観光資源活用係 担当: 松下^{まつした} (内線 2246)



可児警察署からのお知らせ

御嵩交番改修工事に伴う運用の変更

～移動交番開設日のお知らせ～

① 11月の移動交番開設日時

(毎週水曜日) 11/5・11/12・11/19・11/26 午前9:15～午後3:30



② 移動交番開設日以外の日における対応

パトロールや巡回は従来と変わらず実施しています。至急の連絡はいつでも110番通報してください。各種問い合わせや相談は可児警察署までご連絡ください。

問い合わせ: 可児警察署 地域課 ☎ 61-0110

「第43回 可児・御嵩 発明くふう展」

9月6日(土)と7日(日)に、可児市福祉センターで『第43回 可児・御嵩 発明くふう展』が開催されました。町内の入賞者は次の皆さんです(敬称略)。

※入賞作品は、10月17日(金)～20日(月)におこなわれた『岐阜県発明くふう展』に出展されました。

▶児童・生徒の作品の部

金賞

おざき たいち
尾崎 太一 (向陽中学校 1年生)
「Eco Future チョーク」



作品解説

地球温暖化の影響で危険な暑さが続いているので二酸化炭素を減らそうと考えました。実験で学んだ石灰水を有効活用して、普段捨ててしまう卵の殻でチョークを作りました。

銀賞

おざき
尾崎 ななみ
(御嵩小学校 1年生)
「わくわくみちのむこうは
ふしぎなせかい」



銀賞

たけもと じゅり
竹本 珠里
(伏見小学校 6年生)
「ランドセルにつけられる
万能ケース」



銀賞

ごとう ゆら
後藤 優空
(共和中学校 1年生)
「身近なものでつくる
不思議な紙」



問い合わせ：まちづくり課 地域プロモーション係
担当：伊佐治 (内線 2244)

▶児童・生徒の絵画の部

金賞

いなぎ そうま
稲垣 壮真 (御嵩小学校 6年生)
「太陽エネルギーで動く未来の魚型の乗り物」



作品解説

広げた胸ビレで発電して飛ぶトビウオ飛行機と、背ビレで蓄電して海の中を走るリュウグウノツカイ電車を表現しました。未来でこんな乗り物があつたらいいな。

銀賞

おざき
尾崎 ななみ
(御嵩小学校 1年生)
「わたしのゆめ」



銀賞

いなぎ か
稲垣 いち花
(御嵩小学校 3年生)
「夏でもひんやり！
森と海の中の小学校」



▶一般の部

金賞

わかお よしお
若尾 義雄 (顔戸)
「新しいタイプのごみ箱」

作品解説

ごみ箱の中で、ごみ袋いっぱいにごみを詰め込むことができ、そのままごみ袋の口を縛ることができます。ごみ箱の下が受け皿となっており分かれているため掃除もしやすいです。



犬を飼っている皆さんへ



犬を飼うことは「命を預かる責任を持つ」ということです。飼い主は犬の健康と安全に気を配り、その命を終えるまで責任をもって飼ってください。

また、周辺地域を汚したり、他の人に危害を加えないよう、しつけや訓練をしましょう。

①犬を飼う場合は登録

「狂犬病予防法」により、生後91日以上の子犬は登録し、鑑札を着けておくことが義務付けられています。登録は生涯で1回です。住民環境課で手続きをお願いします。

②年1回狂犬病の予防注射

予防注射後には注射済票の交付を受け、それを犬につけておくことが、義務付けられています。特別な理由もなく注射を受けさせない場合は、20万円以下の罰金を課される可能性があります。

③住所が変わったときは届出

住所や飼い主が変わったとき、犬が死亡したときは届出が必要です。詳しくは、住民環境課へお問い合わせください。

④フンは適正に処理

散歩に行くときには、フンを回収するためのスコップやビニール袋、汚れや臭いを洗い流すための水入りペットボトルなどを持参しましょう。散歩中にフンをしたときは、必ず自宅に持ち帰り、可燃ごみとして出すなど適正な処理をお願いします。

⑤犬は放し飼いにしない

犬は綱や鎖でつながるか、柵などの囲いの中で飼ってください。綱や鎖が老朽化していないか、首輪がゆるんでいないか、しっかり確認してください。

飼い犬が人をかんだときは…

- 被害者に応急処置をし、医師の診察を受けさせてください。
- 医師に飼い犬がかみついたことや狂犬病予防接種状況を伝えてください。
- 保健所に「事故届出書」を提出し指示を受けてください。
- 飼い犬に、狂犬病の疑いの有無に関する検診を受けさせてください。

飼い犬が行方不明になったら…

住民環境課、可茂保健所、可児警察署へ連絡してください。見つかった場合にも連絡をお願いします。

可茂保健所
☎25-3111

可児警察署
☎61-0110

繁殖を希望しない場合は…

獣医師と相談して、不妊去勢手術などの繁殖制限をしてください。



御嵩町さくらねこ無料不妊手術助成事業について

町では、令和6年10月から「公益財団法人どうぶつ基金」※1が推進する「さくらねこ TNR」に参加し、地域猫活動※2をおこなうボランティア団体などと連携して「御嵩町さくらねこ無料不妊手術助成事業」をおこなっています。

さくらねこ無料不妊手術助成事業とは、登録された団体などに無料不妊手術チケットを交付し、飼い主のいない猫に対し「さくらねこ TNR (Trap/ 捕獲し、Neuter/ 不妊去勢手術をおこない、Return/ 元の場所に戻す、その印として耳先をさくらの花びらのように V 字カットする)」を実施することで、繁殖を防止し、「地域の猫」「さくらねこ」として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や、殺処分の減少に寄与する活動です。

詳細は下記担当までお問い合わせください。

※1 動物の適正な飼育法の指導・動物愛護思想の普及などをおこない、環境衛生の向上と思いやりのある地域社会の建設に寄与することを目的に各種事業をおこなう団体です。

※2 地域で協力し、飼い主のいない猫を捕獲し、不妊去勢手術をおこない、元の場所へ戻します。そして、猫用のトイレを設置するなど糞尿の始末と管理、また、給餌は場所と時間を決めて与え、清掃と管理を継続しておこなう活動のことです。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：榊原（内線 2106）

人事行政の運営、給与等の状況の公表

令和7年度の御嵩町職員の給与などの実態についてお知らせします。国・県・類似団体などの職員の給与情報は、公開され次第、比較ができる情報を町ホームページで公開します。

問い合わせ：
総務課 人事係
わたなべ
担当：渡邊
(内線 2224)

① 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39.3 歳	307,000 円	357,300 円

※平均給料月額は、各職種ごとの職員の基本給の平均です。
※平均給与月額は、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など、すべての手当の額の合計です。

② 職員の初任給の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	御嵩町	国
一般行政職	大学卒 220,000 円	220,000 円

③ 職員の経験年数別平均給料月額の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 30 年
一般行政職	大学卒 293,771 円	351,667 円	406,650 円

④ 特別職の報酬などの状況 (令和7年4月1日現在)

区 分		給料月額など	期末手当 (支給割合)	退職手当の算定方式
給料	町 長	708,000 円	4.60 月分	708 千円×在職年数× 500/100
	副町長	594,000 円		594 千円×在職年数× 300/100
	教育長	552,000 円		552 千円×在職年数× 240/100
報酬	議 長	300,000 円	4.60 月分	—
	副議長	245,000 円		
	議 員	220,000 円		

⑤ 職員手当の状況 (令和7年4月1日現在)

期末・勤勉手当		
支給割合：期末手当 2.50 月分、勤勉手当 2.10 月分 ※職制上の段階、職務の級などによる加算措置：役職加算 10～15%		
退職手当		
支給率	自己都合	定 年
勤続 20 年	19.670 月分	24.58688 月分
勤続 25 年	28.040 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.758 月分	47.70900 月分
最高限度額	47.709 月分	47.70900 月分
その他の加算措置：定年前早期退職特例措置（2～45%加算） 退職者の平均勤続年数 22 年／1 人あたり平均支給額 9,226 千円		

※退職手当の1人あたり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

⑥ 新規採用職員数・退職者数の状況

▶新規採用職員数の状況 (令和7年4月1日採用)

区分	職 種	採用者数
大学卒業程度	一般事務職	5 人
大学卒業程度	保健師	1 人
短大卒業程度	一般事務職	1 人
高校卒業程度	一般事務職	2 人

▶退職者の状況 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

定年	自己都合	合 計
0 人	2 人	2 人

⑦ 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区 分		職員数 (人)		対前年 増減数
		令和6年	令和7年	
普通会計部門	一般行政部門			
	議 会	2	2	—
	総 務	42	47	5
	税 務	9	10	1
	民 生	30	32	2
	衛 生	13	14	1
	農林水産	8	8	—
	商 工	7	8	1
	土 木	10	10	—
	小 計	121	131	10
公営企業等会計部門	教育部門	18	17	△1
	合 計	139	148	9
	水 道	4	5	1
	下水道	4	4	—
	国 保	3	3	—
	介護保険	2	3	1
	その他	4	2	△2
合 計	小 計	17	17	—
	合 計	156	165	9

※職員数は、一般職に属する人数です（地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています）。

⑧ 年齢別職員構成の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分	職員数 (人)
20 歳未満	2
20 歳～23 歳	10
24 歳～27 歳	22
28 歳～31 歳	16
32 歳～35 歳	25
36 歳～39 歳	17
40 歳～43 歳	11
44 歳～47 歳	13
48 歳～51 歳	21
52 歳～55 歳	15
56 歳～59 歳	9
60 歳以上	4
合 計	165

※職員数は、町長・副町長・教育長を除く、一般職の人数です。

※さらに詳しい状況は、町ホームページで公開しています。

知らせよう あなたが あの子の声になる

児童虐待とは？

身体的虐待



殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待



子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト



家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れて行かない など

心理的虐待



言葉による^{おど}脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV） など

子どもや保護者にこんなサインが見られませんでしたか？

子どものサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいっぱい汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする



当てはまることがあったらすぐにお電話ください

い ち は や く
☎ 189

／まずは連絡／

- ※通話料無料（24時間365日対応）
- ※匿名可能
- ※秘密厳守

※こども家庭庁「児童虐待防止推進特設サイト」
(<https://kodomoshien.cfa.go.jp/no-gyakutai/>)
を加工して作成

問い合わせ：こども家庭センター 担当：鍵谷^{かぎや}（内線 2394）
福祉子ども課 子育て応援係 担当：生駒^{いこま}（内線 2126）

DVや性暴力に
気づいたら
相談されたら

そのとき、私たちにも
できることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。
そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。

年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

性犯罪・性暴力		配偶者・交際相手からの暴力	
SNSで相談 Cure time (キュアタイム)	電話で相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891	チャットで相談 DV相談 プラス	電話で相談 DV相談ナビ #8008

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



◀内閣府 男女共同参画局

「令和7年度 女性に対する暴力をなくす運動」

女性に対する暴力をなくす運動

国の男女共同参画推進本部では、毎年11月12日～25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。

性暴力の根絶は、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題の一つです。

配偶者やパートナー・交際相手からの暴力や、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった性暴力、デートDVといった恋人間の暴力も起きています。

加害者、被害者の間柄を問わず決して許される行為ではありません。こういった行為の被害に遭っている、また被害に遭っている人が身近にいと心当たりがありましたら、下記へご相談ください。

<性犯罪・性暴力>

SNS: Cure time



電話:

#8891 (はやくワンストップ)

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

#8103 (ハートさん)

性犯罪被害者相談電話 (警察)

<配偶者・交際相手からの暴力>

SNS: DV相談プラス



電話:

#8008 (はればば)

DV相談ナビ

※年齢・性別問わず相談できます。

問い合わせ: 企画課 企画調整係 担当: 安藤・黒木 (内線2226)

配偶者や恋人などからの 暴力(DV)で悩んでいませんか?

問い合わせ:

福祉子ども課 子育て応援係

担当: 加藤 (内線 2126)

DVは、配偶者やパートナーからの暴力のことです。DVは人権侵害であり、犯罪となる行為です。殴る・蹴る「身体的暴力」のほかに、暴言を浴びせる「精神的暴力」、生活費を渡さない「経済的暴力」、性的行為を強要するなどの「性的暴力」、交友関係を監視・規制する「社会的暴力」などもあります。

町や岐阜県女性相談支援センターでは、女性の抱える悩みや配偶者などからの暴力・暴言で悩んでいる人の相談を受け付けています。

緊急時の安全確保や自立のための情報提供もおこなっていますので、お悩みの際は気軽にご相談ください。そして、**緊急時は迷わずに110番をしてください。**

— 通報先・相談先 —

相談窓口	電話番号	電話相談日時 ※年末年始を除く
女性相談支援センター (面接相談は、事前に電話予約が必要)	058-213-2131	平日 午前9時～午後6時
可茂県事務所 福祉課	25-3111	平日 午前9時～午後5時
役場 福祉子ども課 子育て応援係	67-2111	平日 午前8時30分～午後5時15分

あなたの豊かな経験と知識を生かしてみませんか

御嵩町シルバー人材センター 会員募集中!!

一般社団法人 御嵩町シルバー人材センターでは、町内在住で60歳以上の、健康で働く意欲のある皆さんの入会をお待ちしています。

現在の会員は約90人、平均年齢は約75歳で、皆さん元気に働いています。
働くことを通じて生きがいを見つけ、地域社会の活性化に貢献しませんか。
詳しくは、お問い合わせください。仕事の依頼もお待ちしています！

※シルバー人材センターは、臨時的・短期的な就業の機会を確保し、会員に提供する団体です。

長期的な職業紹介や職業あっせんをする団体ではありません。



シニア お元気情報



こんな仕事をしています！

- 草刈り（機械刈り） ▪ 草引き（手刈り） ▪ 樹木の伐採 ▪ 庭木の剪定 ▪ 雨どい清掃、修理
- ペンキ塗り ▪ 生活援助（掃除・洗濯・物品運搬・買い物 など） ▪ アパート、民家、工場の清掃
- お墓の管理（墓石清掃・草引き・供花 など） ▪ 空き家の管理 ▪ 網戸張替え ▪ ハチの巣駆除

問い合わせ：（一社）御嵩町シルバー人材センター 御嵩町中2098-5（老人憩いの家内）
☎ 67-6339 ※平日の午前9時～午後4時

「訪問型サービスB」のご案内

訪問型サービスBは、料理・ゴミ捨て・掃除・洗濯・買い物などの家事を、御嵩町シルバー人材センターの職員がお手伝いするサービスです。

身体状況などにより自力では家事が困難な場合や、やむを得ない事情で同居する家族が家事をおこなえない場合などに利用できます。

対象者：介護予防・生活支援サービス事業対象者
または要支援1・2の人

利用時間：週に1時間まで

利用料金：50円（1割）、100円（2割）、150円（3割）
※30分間の金額です。
※（ ）内は介護保険の負担割合です

問い合わせ：保険長寿課 高齢福祉係 担当：神田^{かんた}（内線 2115）

ラスパ御嵩で、買い物のついでに運動ができます!!

お買い物をしたついでに運動までできて一石二鳥！理学療法士と一緒に、自宅でもできる簡単な体操や運動をしませんか。気軽にお立ち寄りください。

対象者：町内在住の65歳以上の人 **曜日：**毎週月・水曜日 ※祝日を除く。その他、お休みの日もあります。

時間：午前10時～（30分程度） **場所：**ラスパ御嵩 ラスパコート（1階中央北出入口付近）

要支援1・2と認定され、通所介護を利用していない人は、送迎付きで利用する方法もあります。

問い合わせ：御嵩町地域包括支援センター ☎66-8210

11月8日は「いい歯^{こうがい}の日」

～この機会に、歯や口腔内の健康について考え、定期的に歯科受診をしましょう～

口腔がんを知っていますか？

以前、女性タレントが舌がんであることを公表して話題になったことがありました。口腔がんは、文字通り口の中にできる悪性腫瘍（がん）のことで、舌・歯ぐき・口の天井部分（口蓋）や舌の付け根（口腔底）にできます。発生率は、がん全体の1～3%と高くはありませんし、他のがんと違い、がんを直接見ることや触ることができます。しかし、あまり知られていないため、放置されていることが少なくありません。どのがんにも言えますが、早期に発見し、早期に治療した方が予後は良いです。

以下のことが気になっていませんか？気になる点があれば、かかりつけの歯科医院でご相談ください。

- ① 口の中の粘膜が赤くなったり白くなったりしている所がある。
- ② 口の中で自然に血が出ている所がある。
- ③ 口の中に「しこり」や腫れた部分がある。
- ④ 口内炎がなかなか治らない。
- ⑤ 歯ぐきの腫れがなかなか治らない。
- ⑥ 入れ歯が痛みや腫れで合わなくなったり、違和感があったりする。
- ⑦ 歯を抜いた後の傷口がなかなか治らない。
- ⑧ 頬や舌が動かしづらい。
- ⑨ しゃべりにくくなった。
- ⑩ 首の周りのリンパ節が腫れている。



（情報提供：可児歯科医師会）

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：水野^{みずの}（内線 2194）

～森林に生える危険木の伐採補助制度～

町では、町民の皆さんの安全・安心な生活環境を守るため、令和7年度から「危険木伐採等補助金制度」を開始しました。森林内の、高さおおむね10m以上の立木（竹を含む）で、倒木により住宅・公共施設・道路に被害や支障を与える恐れがあるものが対象となります。

■ 補助対象者

- 危険木の所有者または管理者
- 倒木により直接被害を受ける恐れのある家屋などの所有者または管理者
- 危険木がある自治会の長

※自身が所有する立木が、自ら所有または居住する家屋（同一生計者含む）に倒れ掛かる場合は、補助の対象外となります。

■ 補助対象経費

危険木の伐採・撤去・処分を林業事業者等の専門業者に委託しておこなう経費

※売却できる木材などがある場合は、その売却額を差し引きます。

補助率は経費の2/3以内、上限は100万円です。

詳しくは
こちらから▶



問い合わせ：農林課 森づくり係 担当：三好^{みよし}（内線 2144）

家屋を新築・増築したとき
または取り壊したときは
必ず手続きをしてください



家屋を新築・増築したときまたは取り壊したときは1カ月以内に法務局で登記の手続きが必要です。固定資産税は、毎年1月1日現在に土地・家屋等を所有している人にかかるため、ご協力をお願いします。

▶家屋を新築・増築したとき

一定の要件を満たす家屋は、法務局で表題登記をおこなう必要があります。

▶家屋を取り壊したとき

登記されている家屋

…法務局へ滅失登記を申請します。

登記されていない家屋

…税務課へ家屋の取り壊し届出書を提出します。

問い合わせ：税務課 課税係
担当：柴田（内線 2152）

多治見税務署からのお知らせ

問い合わせ：多治見税務署 ☎ 0572-22-0101

11月11日～17日は「税を考える週間」

国税庁（税務署）では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としています。

国税庁のホームページでは、国税庁がおこなうさまざまな取り組みについて紹介しますので、ぜひご覧ください。

11月11日から17日は
「税を考える週間」です

 テーマ
これからの社会に向かって

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間 検索 

国民健康保険・国民年金に加入されている皆さんへ

国民健康保険税・国民年金保険料は、年末調整、確定申告または住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険税・保険料が対象）。

年末調整や確定申告などで、国民健康保険税・国民年金保険料について社会保険料控除を申告する場合は、「国民健康保険税納付済額のお知らせ」や「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

国民健康保険税 納付済額のお知らせ

令和8年1月に「国民健康保険税納付済額のお知らせ」を発送します。

年末調整などで国民健康保険税の納付額を早めに知りたい場合は、保険長寿課までご連絡ください。窓口発行または郵送で納付額をお知らせします。

問い合わせ：
保険長寿課 国保年金係
担当：吉田（内線 2113）

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書

11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構本部から送付されますので、確定申告などの時期まで大切に保管してください。

※10月1日から12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年2月上旬に送付されます。

問い合わせ：
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
（IP電話の場合は ☎03-6630-2525）

御歴会では、本年度も4月30日に御嵩小学校6年生と一緒に中山道を歩きました。若干汗ばむ陽気の頃でしたが、新緑の街道はとても気持ち良く、どの子も元気いっぱい、謡坂から津橋までの約2時間の行程を歩き切りました。

スタートはマリア像前です。案内人から、厳しい弾圧の中でキリシタン信仰を守り抜いた人々がいしたこと、今から約400年前の事実が、約40年前の道路の拡張工事によって発見されたことなど、自分の故郷のことを、メモをとりながら真剣な表情で聞いていました。



続いて謡坂です。石畳を上る前に、案内人の「木曽節」を聞きました。西の方から長い坂を上ってきて、牛の鼻欠け坂からこの坂へと続く坂道に、息を切らせた旅人が、苦しさを紛らわせるために歌を歌って旅を続けたことから名づけられた「謡坂」。「木曽のなあ、なかのりさん」と、大きな歌声が山に響きました。子どもたちにも一緒に歌ってもらうことで、旅人の気分を味わってもらうことができました。



石畳の一つ一つの石に目をやり、古そうなる石に歴史を感じたり、馬頭観音像などを見たりしながら坂

を上りきると、「いろは茶屋」が見えてきます。ここは、歌川広重の描いた浮世絵のモデル推定地であり、浮世絵（木曽街道六十九次内御嵩）を紹介した看板があります。絵と今見える景色を見比べながら説明をしました。絵の中には、今は見えない谷川があることについて、案内人の考えを子どもたちに説明し、歴史の楽しみ方を伝授しました。



更に進むと中央アルプス、御嶽山が望める高みになります。諸ノ木峠の展望台に上り、皇女和宮の「住み

慣れし 都路出でて けふいく日 いそぐもつらき 東路のたび」と詠まれた短歌を、百人一首を読み上げるときのような口調で案内人が紹介しました。どの子も長く歩いて疲れているはずなのに、目をキラキラさせて話を聞いていました。「一生懸命歩いてきたけれど、ここから東は山の中に入る。京の景色も見納めとなる。」と泣かれた和宮の姿が目につくかぶようでしたが、6年生の子どもたちにはどのように伝わったのか、感想を聞いてみたいと思いました。

このように、各ポイントで詳しい話を聞き、歩く途中にもいろいろ感じたり発見したりするところから学びをスタートするのが「総合的な学習」です。今年の6年生は、中山道を歩いてみて何に興味をもち、どんなことを深めていくのか、そのまとめを聞くのが毎年の楽しみでもあります。町の歴史を知るきっかけ作りに協力するようになつて約25年。「歴史のまち御嵩」を愛する子どもたちであつてほしいと願っています。





▲左から、吉田さん、高柳会長、渡辺町長、徳田さん

過酷な環境の子どもたちを守るために

可児ライオンズクラブ会長 ^{たかなぎ しょうへい} 高柳 昌平さん、会計 ^{よしだ ひさし} 吉田 久さん、環境保全委員長 徳田 哲さんが、9月2日（火）に役場を訪れ、町内の小中学校に対する熱中症指数計 20 個を寄贈してくださいました。

高柳会長は、今回の寄贈に至った背景として、環境保全委員会からの「この過酷な暑さ環境から子どもたちを守りたい」という意向を受けて実現したと述べられました。また、「暑さのピークは過ぎたかもしれないが、今後急激な気温上昇があった際など、有効に活用していただきたい。」という言葉に、渡辺町長は「ありがとうございます。ポータブルで使い勝手も良い。有効に活用させていただきます。」とお礼を述べました。

ぎふ木育教室を開催

9月6日（土）、岐阜県の「ぎふ木育ひろば」に認定されている中山道みたけ館で「ぎふ木育教室」が開催され、9組の親子がプルバックカーを作りました。

ぎふ木育指導員から作り方の説明を受けた後、プルバックカーにサンドペーパーをかけ、車体の裏にゴムをつけて完成させました。

参加した子どもたちからは「車にサンドペーパーをかけることが楽しかった!」と感想が聞かれました。



▲左から、渡辺さん、渡辺町長

少年の主張大会で入賞

共和中学校3年生の渡辺 佳子さん（伏見台）が、8月に開催された少年の主張県大会で、岐阜新聞・岐阜放送賞を受賞され、その報告のため、9月18日（木）に役場を訪れました。

渡辺さんは、6月に開催された町の少年の主張大会で「ヘアドネーションについて」の発表をし、中学生の部で最優秀賞を受賞したのち、中濃地区選考会で優秀賞を受賞し、このたび県大会へ出場され見事入賞しました。

渡辺さんは、「県大会では緊張したけれど、ほかの発表者の主張を見て私も頑張ろうという気持ちで臨みました。少年の主張での経験を通して、自分の思いを伝えるためには、声の強弱や話す速さを考えて聞き取りやすい話し方を工夫することが大切だということに気付きました。」と話してくれました。

明治安田生命保険相互会社が町に寄附金を贈呈

明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援募金」として、50万2,400円の寄附をいただき、10月1日（水）に目録の贈呈式がおこなわれました。同社からの寄附金は令和3年から5度目となり、町の健康増進に関わるところで活用させていただいています。

また、同社とは「健康増進に関する連携協定」を結んでおり、特定健診やがん検診などの受診勧奨や健康測定機器を使用した健康チェックなどを通じて、町民の皆さんの健康づくりにご協力いただいています。



▲左から、可児営業所 ^{そがべ} 曾我部さん、^{そね} 曾根 営業所長、
渡辺町長、^{おくむら} 奥村さん

ランバイクでアジア 3 位、全国準優勝

オマリーズ所属、御嵩小学校 3 年生の伊左治 斗敬さん（長瀬）が、「アジアランバイク選手権 2025」（8 月 8 日から中国で開催）、「RCS2025 第 9 戦・第 10 戦 淡路ラウンド」（9 月 20 日から兵庫県で開催）の結果報告のため、9 月 25 日（木）に役場を訪れました。

伊左治さんは「アジア選手権では、日本とルールが異なり激しいレースだったけど、目標の 3 位以内に入れて嬉しかった。RCS（Runbike Championship Series）では、ラストランでたくさんエールをもらっていたので、良い結果を残したいという気持ちが強かった。今までやってきた練習の成果を出し切り、過去最高の順位になれて嬉しかった。」と感想を述べました。



▲左から、伊左治さん、渡辺町長



▲ MJ BRAVES の皆さんと渡辺町長

ソフトボールで全国大会へ出場

MJ BRAVES の皆さんが、「第 17 回全日本エルダーソフトボール大会」（9 月 20 日から栃木県で開催）への出場報告のため、9 月 1 日（月）に役場を訪れました。

MJ BRAVES は、8 月におこなわれた岐阜県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手に入れました。

チームを代表して、木村 明日可さん（北切）は「チーム発足 30 年。初めて全国大会に出場することができて嬉しい。楽しくプレーを目標に練習してきた成果がでた。一勝一勝を大切に頑張りたい。」と力強く意気込みました。

ソフトバレーで全国大会へ出場

MC 可茂所属の竹内 正康さん（西本町）、植松 ひとみさん（綱木）、八百津所属の佐藤 省吾さん（小原）が、「第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会 ねんりんピック岐阜 2025」（10 月 18 日から岐阜県で開催）の出場報告のため、9 月 2 日（火）に役場を訪れました。

MC 可茂は 5 月におこなわれた県大会において優勝、八百津は 4 位となり、見事全国大会への切符を手に入れました。

竹内さんは「待ちに待った岐阜県での大会。今までねんりんピックに出たときは全てメダルを取っているの、8 回目の出場になるが、今回もメダルが貰えるように頑張りたい」、植松さんは「岐阜県 1 位として恥じないように、全国大会も 1 位を目指して頑張りたい」、佐藤さんは「予選では岐阜県で 4 位だったが、もっと練習して、上位を目指して頑張りたい。」と意気込みを語りました。



▲左から、佐藤さん、竹内さん、渡辺町長、植松さん



▲左から、渡辺町長、奥村さん

ソフトテニスで全国大会へ出場

Gifu Ted 所属、共和中学校 3 年生の奥村 菜々美さん（共和台）が、「第 56 回全国中学校ソフトテニス大会」（8 月 19 日から熊本県で開催）の結果報告のため、9 月 16 日（火）に役場を訪れました。

奥村さんは「今回の全国大会は 1 回戦から強い相手にあたり、ファイナルゲームまで競えたのは良かったけど、自分の課題が出てしまった。高校でもテニスを続けられたら、課題を克服していきたい。」と感想を語りました。



ソフトボールで全国 3 位

可児ホークス壮年所属の古田 貴浩さん（本郷）が、「第 40 回全日本壮年ソフトボール大会」（9 月 13 日から 16 日に鹿児島県で開催）に出場しました。

古田さんは「4 日間にわたるトーナメントの最終日まで勝ち残り、結果 3 位でした。可児ホークス全カテゴリー初の決勝進出は叶わなかったので来年またチャレンジします。現在のソフトボール・野球は競技人口が減少しているため、生涯スポーツであることや競技の楽しさを微力ながら伝えることができれば嬉しいです。」と抱負を語りました。

ローイングで全国大会へ出場

加茂高等学校 2 年生の鷺見 羽胡さん（井尻）が、「令和 7 年度全国高等学校総合体育大会ローイング競技大会」（8 月 1 日から広島県で開催）の結果報告のため、9 月 22 日（月）に役場を訪れました。

鷺見さんは、5 月におこなわれた県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手に入れました。

鷺見さんは「前回出場した『第 36 回全国高等学校選抜ローイング大会 / JOC ジュニアオリンピックカップ大会』では 9 位となり、入賞を逃したけど、今回のインターハイでは楽しくできて、6 位入賞という結果も出て嬉しかった。目標はメダル獲得だったので、悔しい気持ちもあります。」と感想を述べました。



▲左から、鷺見さん、渡辺町長



ソフトボールで全国大会へ出場

美濃加茂高等学校 3 年生の加藤 成陽さん（里）が、「第 60 回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会」（8 月 1 日から 5 日に岡山県で開催）に出場しました。

加藤さんは「野球経験のない自分がソフトボールに挑戦し、高校 3 年間の集大成として最後のインターハイに出場できたことは、大きな財産であり貴重な経験となりました。さらに守備や攻撃でチームに貢献できたことを嬉しく思い、誇りに感じています。」と感想を語りました。

日韓青少年スポーツ交流に御嵩町の選手が参加

上之郷中学校 2 年生の村瀬 吏飛さん（津橋）、向陽中学校 2 年生の伊佐治 瑤太さん（木の下）、御嵩小学校 6 年生の山田 凜太郎さん（古屋敷）が、「第 29 回日韓青少年夏季スポーツ交流」（8 月 3 日から 8 日の 6 日間開催）に参加し、その報告のため、9 月 1 日（月）に役場を訪れました。

この交流は、日本選手団と韓国選手団が互いの国を同時期に訪問し、スポーツをはじめ、文化探訪や体験活動などのさまざまなプログラムを通じて両国の親善と友好を深め、スポーツの振興を図るものです。

村瀬さんはバレーボール、伊佐治さん、山田さんはサッカーの日本選手団として参加されました。この貴重な経験を活かし、3 人が益々活躍されることを期待しています。



▲（前列）左から、伊佐治さん、山田さん、
（後列）村瀬さん、渡辺町長

廃材で何が作れるかな？

中
保育園



問い合わせ：
中保育園 ☎ 67-2324

こんにちは。中保育園です。
家庭や保育園で出た“廃材”を使った遊びを楽しんでいます。「今日は何を作ろうかな〜」「これ〇〇できそう!」とワクワクしながら廃材を選ぶことからスタート!「こうしたいけど、どうしたらいいかな…」とイメージした通りになるまで何度も作り直したり、お友達の作っている様子を見て真似したりして、作品作りをしています。
「今日は廃材あそびしないの〜。」「これは廃材だね!」と廃材あそびが大好きな子どもたち。これからも身近にある物を使って、想像力を膨らませながら楽しみたいと思います。



▲なかよしあそびの様子

御嵩小学校は令和7年度・8年度に文部科学省および岐阜県の指定を受け、人権教育研究推進事業に取り組んでいます。「人権」といっても内容や対象はさまざまありますが、大切なことは相互理解・相互尊重、相手や自分についてじっくりと向き合い、考えることです。本校では身近な人々と主体的に関わることで人権について学ぶことができることを考え、異学年交流や地域の人々との交流を積極的にこなしています。異学年交流は1年生から6年生をたてわりにグループ分けした「なかよしあそび」をおこなっています。6年生のリーダーを中心にみんなが楽しめる活動をおこない、最後にその遊びの中の「良さ見つけ」をおこないます。毎回たくさん良い姿が見つかります。

教育の
窓から

「地域との関わりを通して
人権について学ぶ」

御嵩小学校

問い合わせ：

学校教育課 学校教育係

担当：澤田（内線 2304）

この秋には1年生が東濃高校の生徒や保育園児と一緒にどんぐり拾いをしたり、4年生が東濃高校の外国にルーツをもつ生徒と外国語活動で交流したり、5年生が家庭科で東濃実業高校の生徒にミシンや裁縫のお手伝いをしていたりするなど、さまざまな校種間交流をおこなっています。

この指定を受けたことをきっかけに、児童や教師の人権感覚を磨いていきます。



▲田植えの様子（5年生）

地域の皆さんとは田植えや稲刈り、野菜作り、福祉活動、中山道学習、クラブ活動など、さまざまな場面でお世話になっています。地域の皆さんと関わる中で十人十色の考え方や価値観に触れることで、子どもたちに新たな価値観が生まれ、人権感覚を養う大きな要素になっています。

今月の相談日

相談名	日 程	時 間	場 所	備 考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
障がい者相談	11月7日（金）	午後 1 時～午後 3 時	役場本庁舎 2 階 入札室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	11 月の人権相談はありません。 ※次回 12 月 5 日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時		
行政相談	11 月 17 日（月）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 1 階 第 1 会議室	※受付は午後 3 時まで
法律相談（弁護士）	11 月 21 日（金）	午後 3 時～午後 7 時	役場本庁舎 2 階 第 2 委員会室	※予約制 定員 8 人
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 4 時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24時間 365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間 365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで！！

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）時間：午前9時から
午後5時まで

ごみ収集

- ▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	11月19日（水） 12月17日（水）
中	11月21日（金） 12月19日（金）
伏 見	11月18日（火） 12月16日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	11月の収集はありません 12月7日（日）
中 伏 見	11月の収集はありません 12月21日（日）

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	11月4日（火） 11月18日（火） 12月2日（火） 12月16日（火）
中 伏 見	11月6日（木） 11月20日（木） 12月4日（木） 12月18日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

< 生活学校 >

11月はありません
12月の開催日：7日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

可児地区の11月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。

休日歯科診療当番医
必ず電話してからお出かけください

※口座振替で納付されている人は、**納期限**
の前日までに入金または残高の確認をお
願います。

- 国民健康保険税 8期分
- 介護保険料 8期分
- 後期高齢者医療保険料 5期分
- 上下水道使用料 10月分
（口座振替日：11月25日）
- 下水道事業受益者負担金 3期分
- 保育料等 11月分
- 町営住宅家賃 11月分

納期限は12月1日（月）です
納付は便利な口座振替で！

くらっ

問い合わせ：住民環境課 環境整備係
担当：榎原・長瀬（内線2106）

- ▽不燃ごみの袋に入れ、陶磁器類の欄
に○を付けて出してください。
- ▽電池は、収集場所にある専用ボック
スに入れてください。
- ▽他のごみは混ぜないでください。

上之郷・御嵩地区：12月10日（水）
中地区：12月12日（金）
伏見地区：12月9日（火）

電池・陶磁器類の収集
収集は6月と12月の年2回です

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
（内線2194）

11月3日（月・祝）：あらい歯科医院
可児市川合 62・8888
11月24日（月・振）：ただこし歯科クリニック
御嵩町古屋敷 68・1180
受付時間：午前10時～午後3時

園芸用などに
『浄水発生土』はいかがですか

お知らせ

販売先／問い合わせ：岐阜県東部広域水道事務所
川合浄水場（可児市川合984）
62・9118

料 金：1㎡あたり11円（税込）

※振込手数料別 ※1㎡未満は無料
受付時間：午前9時～午後4時
（土日祝除く）

興味のある人はお気軽にご相談く
ださい。

川合浄水場では、浄水発生土を販売
しています。この土は水道水の原料と
なる河川水に含まれる土や砂を固め
たもので、「水はけが良い・雑草が生
えにくい」という特徴があります。
園芸用土のほかに、グラウンド改良
材や法面吹付材の材料としても利用
されています。

20歳の門出を祝う
令和8年二十歳の集い

日時：令和8年1月11日（日）
午後1時30分～

場所：中公民館

対象：平成17年4月2日～平成18年
4月1日に生まれた人

町外に転出された人で、御嵩町の
二十歳の集いに参加を希望する場
合は、12月12日（金）までに生涯学
習課にご連絡ください。

※期日以降に連絡をいただいた場合、当日
お渡しする名簿に氏名が記載されないこ
とがありますので、ご了承ください。

詳しくは
こちらから



問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：奥村（内線2312）

催し

ふれあい人権講演会（入場無料）

演題…『エンジョイライフ／楽しく生きやな損！』

講師…松本 義和さん
まつもと よしかず

（シドニーパラリンピック柔道銅メダリスト）

日時…12月6日（土）
午後1時30分～3時

場所…中公民館3階大ホール

申込方法…電話または専用
フォームから申し込みください。



申込期限…12月4日（木）

問い合わせ…生涯学習課 生涯学習係
担当…加藤（内線2313）
かとう

第40回御嵩町美術展（入場無料）

日程…「書の部・陶芸の部」

11月7日（金）～12日（水）

「洋画の部」

11月14日（金）～20日（木）

「写真の部・水墨画の部」

11月22日（土）～26日（水）

場所…中山道みたけ館2階特別展示室

※開館時間や休館日などは26ページをご覧ください。

問い合わせ…生涯学習課 生涯学習係
担当…加藤（内線2313）
かとう

従業員の
意欲の向上につながります！



の退職金制度

「中退共」は国がサポートする
中小企業のための退職金制度です。

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単

外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

○パートタイマーさんも加入できます。
○他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社や
お店の広告を掲載しませんか。



▶掲載規格 縦 48 mm×横 78 mm（1 枠）
縦 98 mm×横 78 mm（2 枠併合）

▶掲載料金 1 枠 5,000 円／月

問い合わせ：総務課 秘書広報係
担当：中島（内線 2222）
なかしま

募 集

令和8年度上之郷小学校への 入学・転学生を募集します

町では、上之郷小学校を「**小規模特認校**」に指定し、入学・転学生を募集しています。

これは、学校の特色を理解し、「小規模な学校で学びたい、学ばせたい」という児童や保護者が、指定された学校に町内全域から就学することができる制度です。

上之郷小学校の特色..

- ① 岐阜県教育委員会指定防災教育推進校として大きな成果を上げるなど、防災教育に積極的に取り組んでいます。
- ② 長年学校歯科保健活動に取り組み、優良校として岐阜県や全国の表彰を受けています。
- ③ 少人数によるきめ細かな指導により、学力向上・体力向上につとめ、成果を上げています。
- ④ 放課後子ども教室を、平成28年度から実施しています。
- ⑤ 文部科学省より、平成28年度「少子化・人口減少に対応した活力ある学校教育推進事業」の指定を受け、小規模校を存続させる場合の教育活動の高度化に継続的に取り組んでいます。

います。

就学の条件..

- ① 児童が町内に在住または在住予定であること
- ② 通学が保護者の責任と負担でおこなえること
- ③ 原則卒業まで就学できること
- ④ 小規模特認校（上之郷小学校）の教育活動について賛同・協力できること

就学の時期.. 令和8年4月1日
(年度途中の入学不可)

募集人数.. 各学年 若干名

募集期間.. 10月27日（月）～
11月28日（金）

※学校見学を希望する場合は、上之郷小学校または学校教育課までご連絡ください。

※上之郷小学校ホームページ、町ホームページにも案内を掲載しています。

問い合わせ.. 学校教育課 学校教育係

担当.. 西尾^{にしお}（内線 2305）

多治見砂防国道事務所

「水と街道」第27期 会員募集

美しい石積みみの浦山第2砂防堰堤^{えんてい}などを訪れます。地域に開かれたダム^{II}小里川ダムでは、景観を守り育てる地域団体の取り組みを見学します。歴史と自然が息づく土岐川流域を歩きなが

ら、地域の魅力を再発見しませんか？

開講日.. 11月28日（金）

集合場所.. 多治見砂防国道事務所

※集合場所までの交通費は参加者の負担となります。

形式.. 現地見学

対象.. 多治見砂防国道事務所に集合できる18歳以上の人

定員.. 20人程度

※応募多数の場合は初参加者を優先します。

※応募者が10人に満たなければ、開催中止にする場合があります。

受講料.. 100円程度（保険料）

※加入必須。事務局にて手続き。

申込方法..

はがき・FAX・メールのいずれかに、次の項目を記入して事務局へ送付。
①氏名（フリガナ）②郵便番号
住所 ③電話番号・携帯電話番号 ④年齢 ⑤応募動機

※参加者にはもれなく「SABOカード」などをプレゼント。

申込期限.. 11月20日（木）必着

申込先/問い合わせ..

〒507-0023

多治見市小田町4-8-6

国土交通省 多治見砂防国道事務所

開放講座「水と街道」事務局

FAX 0572-25-1038

✉ chr.s853063@mlt.go.jp

☎ 0572-25-8024

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の**発見が遅れ、逃げ遅れる**ことが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため、就寝に使用する部屋等に、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、**大切な家族と財産を守る**ことを目的としています。

機器の交換の目安は10年です！

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

可茂消防事務組合
南消防署 御嵩分署
☎ 67-1818



自衛官募集

申込先/問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所 ☎ 25-7495

自衛隊奨学生の募集について

(1) 自衛隊奨学生とは

陸海空自衛隊の装備品の研究開発や語学・法学の分野で活躍する有能な人材を養成するため、大学等の理学・工学、文学（語学）または法学を専攻している者（今後専攻しようとしている者を含む）を選考・採用するもので、学資金を貸与し、その修学を助成するものです。

(2) 学資金

- 学資金の貸与
毎月 80,000 円を貸与します。
- 学資金の免除など
貸与された学資金は、自衛官として一定年限以上勤務すると規定に従って返還が免除されます。



▲詳しくはこちら



▲岐阜地本ホームページ

(3) 募集要項

応募資格	学校教育法に規定する大学（短期大学および大学院含む）、高等専門学校、専門大学またはこれらの学校に相当する外国の学校において、理学、工学、文学（語学）または法学を専攻している者（今後専攻しようとしている者を含む）。 ※正規の課程を修了すべき年の 4 月 1 日現在で 26 歳未満。大学院（修士課程・博士課程）在学者は 28 歳未満。
受付期間	12 月 1 日（月）～令和 8 年 1 月 30 日（金）
試験科目	筆記試験、口述試験および身体検査
試験日程	令和 8 年 2 月 21 日（土）
合格発表	令和 8 年 5 月 15 日（金）
入隊時期	卒業（修了）後

講座

楽しく手話を学びましょう
ミニ手話教室（全3回）

手話に興味のある人、これから手話を始めたい人を対象に、ミニ手話教室を開催します（受講料無料）。

日程…12月13日（土）、1月31日（土）
2月28日（土）

時間…午前10時～正午

会場…可児市福祉センター
2階視聴覚室

定員…20人（先着順）

対象者…御嵩町または可児市に在住・在勤の人

申込期間…11月17日（月）～12月1日（月）

申込方法…専用フォームからお申し込みください。
▼



※インターネットでの申し込みが困難な場合は、福祉子ども課へご連絡ください。

問い合わせ…福祉子ども課 社会福祉係 担当…佐合（内線 2124）



わくわく体験館ガラス工芸講座

申込先 / 問い合わせ: わくわく体験館 ☎ 65-1515

〔トンボ玉基礎講座④〕

木曜コース	午前 9 時～正午	(令和 8 年) 1/15・1/22・1/29・2/5
日曜コース	午後 1 時～4 時	(令和 8 年) 1/18・1/25・2/1・2/8

内容: 4回で基礎の技術をひとつひとつ積み上げ、最後に、花模様のトンボ玉を完成させます。難しい技術も講師が丁寧にご指導しますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。

対象: 大人

参加費: 15,000 円 (材料費・消費税込)

申込期限: 12月24日(水)



〔ステンドグラス基礎講座⑤〕 4 回講座 (パネルまたは鏡)

木曜コース	午後 1 時～4 時	(令和 8 年) 1/15・1/22・1/29・2/5
金曜コース	午後 1 時～4 時	(令和 8 年) 1/16・1/23・1/30・2/6
土曜コース	午前 9 時～正午	(令和 8 年) 1/17・1/24・1/31・2/7

内容: ステンドグラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しんでいただけます。

対象: 大人 定員: 各コース 8 人 (先着順)

参加費: パネル / 18,900 円 (材料費・消費税込)

鏡 / 13,700 円 (材料費・消費税込)

申込期限: 12月24日(水)



問い合わせ:
まちづくり課 観光資源活用係
担当: 松下 (内線 2246)



販売店: みたけさいとう商店

☎ 090-1835-5590

🌐 <https://mitake-saito-shoten.com/>

#19
柚子なんばんじやない醤
農薬不使用の柚子、青唐辛子を使用した御高柚子なんばんに、県産米麹と醤油を加えて発酵させた醤油麹です。ピリツとした辛さに麹のコクと甘み加わり、絶妙の辛味となっています。



みたけの
ええもん
紹介





中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

11 月の休館日 ※ 3 日（月・祝）、24 日（月・振）は開館します。
10 日（月）・17 日（月）・18 日（火）・28 日（金）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

11 月は「秋」の絵本を紹介します。

日時：11 月 1 日（土）・8 日（土）・22 日（土）

午後 2 時～2 時 30 分

場所：1 階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：11 月 11 日（火）・25 日（火）

午前 10 時 30 分～10 時 45 分

場所：1 階 おはなしのへや

キッズシアター「シンデレラ 3 つの願い」

日時：11 月 15 日（土）午後 2 時～3 時 27 分

場所：1 階 研修室

大人のシネマシアター「島だって夢を見る」

日時：11 月 16 日（日）午後 2 時～3 時 24 分

場所：1 階 研修室

江戸時代の文学・美術展

期間：11 月 27 日（木）まで

読書週間イベント

中山道みたけ館スタンプラリー 2025

期間：12 月 7 日（日）まで

本を借りてスタンプを 3 個集めると、くじに参加できます。※無くなり次第終了。

町制施行 70 周年オリジナルしおり プレゼント

期間：11 月 1 日（土）・2 日（日）※無くなり次第終了。

図書のリユース

期間：11 月 9 日（日）まで ※1 人 5 冊まで。取り置き、返納不可。

図書館員が選んだ！ぎふ本大賞 2025

期間：11 月 27 日（木）まで

先着15名
参加料無料

～「キラキラ光る☆ステンドグラスをつくろう！」～

日時：12 月 6 日（土）午前 9 時 30 分～11 時 30 分

場所：1 階研修室

対象：幼児～大人

※幼児は保護者同伴をお願いします。

申込：11 月 1 日（土）午前 9 時～

電話、図書館カウンター、インターネット（QR コード）
のいずれかからお申込みください。



郷土館

第 40 回御嵩町美術展

期間：11 月 7 日（金）～26 日（水）

場所：2 階 特別展示室

竹屋資料館

花展

期間：11 月 1 日（土）・2 日（日）

水墨画展

期間：11 月 9 日（日）まで

霜月茶会

期間：11 月 2 日（日）

機織り作品展

期間：11 月 16 日（日）～29 日（土）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400 ※解体中

伏見児童館（伏見にこここ館内）

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

缶バッジ作り（ふれ愛 中公民館祭に参加） 先着 100 名

11 月 2 日（日）午前 10 時～ 場所：中公民館ロビー

ひよこタイム“クリスマス飾り作り” ㊤

11 月 13 日（木）午前 10 時 30 分～ 場所：中公民館 2 階 A-1、2

クリスマス飾り作り ㊤㊦㊧

11 月 15 日（土）午後 1 時 30 分～ 場所：B&G 海洋センター 1 階ミーティングルーム

お母さんの手作りクラブ“1 年中飾れるおしゃれなしめ縄飾り” ㊤㊦

11 月 27 日（木）午前 10 時～ 場所：中公民館 2 階 和室

干支カレンダー作り ㊤㊦㊧

11 月 29 日（土）午後 1 時 30 分～ 場所：B&G 海洋センター 1 階ミーティングルーム

伏見児童館

みんなであそぼう&避難訓練 ㊤㊧

11 月 8 日（土）午後 1 時 30 分～

ひよこタイム“ボールあそび” ㊤

11 月 12 日（水）午前 10 時 30 分～

干支カレンダー作り ㊤㊦㊧

11 月 22 日（土）午後 1 時 30 分～

お母さんの手作りクラブ ㊤㊦

11 月 26 日（水）午前 10 時～



子育て支援センター ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

身体測定（身長・体重の計測）

成長の記録にご利用ください。

日時：11月14日（金）午前9時30分～11時30分

作って遊ぼう「円盤キラキラこま」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：11月19日（水）午前10時30分～

おおきくなったね（誕生会）

11月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：11月28日（金）午前11時30分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）

日時：毎日 午前11時30分～ ※行事がある日はお休み

親子教室（申し込み制）

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

「運動会」は、現在受け付け中です。

「クリスマス会」は、11月4日（火）から受け付けを開始します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

▶りんごコース

（対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ）

「運動会」11月21日（金）午前10時～11時

▶さくらんぼコース

（対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）

「運動会」11月20日（木）午前10時～11時

▶りんご・さくらんぼコース合同開催

「クリスマス会」

12月5日（金）午前10時～11時

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。11月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御嵩) 中学級		11月4日(火)	午前10時 ↓ 11時30分	子育て支援センター ぽっぽかん	クリスマスの準備をしよう! (クリスマスプレゼント袋作り)
伏見学級		11月6日(木)			グループ交流会 (ことばの教室の先生と話そう)
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R7 前期組	11月7日(金)	午前10時 ↓ 11時45分		リトミック ～キョロちゃんのわくわく 秋いっぱいリトミック～
	R7 後期組	11月17日(月)			子育て講話 ～心理職の立場から～ 「親子のはじまりに大切なこと」

「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

- R7 前期組：令和6年10月～令和7年4月1日生まれ
- R7 後期組：令和7年4月2日～9月生まれ



申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部（内線 2312）

☎ : katei@town.mitake.lg.jp

Instagram ▶

わたべ

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
(1～3歳児)
学級 ▶



人口	男	8,710 (-22)	計	17,331 (-32)	転入	30	出生	3	世帯数
	女	8,621 (-10)			転出	51	死亡	14	

おめでた・おくやみ

※令和 7 年 10 月受付分（敬称略）
※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

問い合わせ 担当：和田（内線 2104）	おめでた				おくやみ				お誕生おめでとう
	水野 政子	86 歳	（南山台東）	西川 幸江	加藤 政義	89 歳	（西田）	加藤 由貴	
	重田 幸子	96 歳	（前沢）	重田 裕一	加藤 英夫	86 歳	（長岡）	加藤 孝雄	
	碧山 英基	56 歳	（西之門）	碧山 庸子	宇野 楓律	（尼ヶ池）	楓弘	子紀	
	須田 翔陽	（西田）	恵雄 莉	菜翔	出生児氏名	自治会名	保護者名		



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年9月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272) 1111 (代) FAX 058(278) 2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン 説明
催し 募集 資格・研修 その他

秋のこどもまんなか月間
ぎふっこ応援キャンペーンの開催

11月の「秋のこどもまんなか月間」にキャンペーン参加店舗を利用して、ぎふっこカードを提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスが受けられます。
詳細は、特設サイトをご覧ください。
●とき／11月1日(土)～30日(日)
●問／県子育て支援課 ☎058(272) 8077



ぎふSDGsフェスティバル2025を開催します

より多くの皆さまにSDGsについて考え、取り組んでいただけるよう、下記の期間中、県内各地で自治体や事業者によるSDGs関連イベントを集中開催します。
●とき／11月1日(土)～1月31日(土)
●問／県SDGs推進課 ☎058(272) 8251

衛生専門学校・看護専門学校
(多治見・下呂)一般入学試験

●試験日／令和8年1月15日(木)
●試験場所／各学校
(岐阜市・多治見市・下呂市)
●願書／学校で12月5日(金)まで配布
ウェブサイトからも入手可。
※一般入学試験の詳細については、各学校のウェブサイトをご参照ください。
●11月21日(金)～12月5日(金)消印有効
●問／衛生専門学校 ☎058(245)8502
多治見看護専門学校 ☎0572(23)1214
下呂看護専門学校 ☎0576(25)5775

「人権啓発フェスティバルinぎふ」を開催します

県では、人権週間(12月4日～10日)の取り組みの一環として、法務局や岐阜市、人権擁護委員連合会と連携し、様々なステージイベントやパネル展、クイズラリー等を行う、人権啓発フェスティバルを開催します。
●とき／12月6日(土) 10:00から
●ところ／マサ21(岐阜市)
●問／県人権施策推進課 ☎058(272) 8250

「犯罪被害者週間」のお知らせ

11月25日(火)～12月1日(月)は、「犯罪被害者週間」です。犯罪は、何の前触れもなく、ある日突然襲ってきます。犯罪被害者等は、様々な問題を抱えており支援を必要としています。支援の第一歩は、県民一人一人が犯罪被害者等の気持ちを理解することです。まずは犯罪被害者等の声に耳を傾け、「私たちにできること」「命の大切さ」について考えることから始めませんか？
●問／県警広報課 ☎058(271)2424

2026年版「岐阜県民手帳」販売中です

表紙に「美濃手すき和紙」を使用し、岐阜県の主な行事予定のほか、観光情報、各種統計等、岐阜県の役立つデータ満載のスケジュール手帳です。ぜひお買い求めください。
●販売場所／県内書店、ホームセンター Amazonなど
●料金／1冊800円(税込み)
●監修／県統計課
●問／株式会社太洋社 ☎058(324)2111

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
7カ月児相談	12月2日（火） （時間は個別に案内します）	令和7年4月生まれ	
10カ月児相談	12月5日（金） （時間は個別に案内します）	令和7年1月生まれ	
産後ケア（予約制）	12月11日（木）・24日（水） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
乳児相談	12月16日（火） （時間は個別に案内します）	令和7年7・8月生まれ	
育児相談	12月17日（水） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
3歳児健診	12月18日（木） （時間は個別に案内します）	令和4年10・11月生まれ	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	12月1日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	
運動教室 エアロビ （予約制：定員15人程度）	12月2日（火） 14:00～15:00	特定健診とプレ健診の対象者または65歳未満の町内在住の人 ▷申込期限：教室の2週間前まで 申し込みはこちらから▶ 	

保健推進員を募集します！！

保健推進員ってなに？

母子保健事業への協力や地域における保健予防を推進し、町民の健康意識や公衆衛生の向上を目的として設置しています。

どんな仕事？

乳幼児健診事業の身体計測等の介助や受診勧奨、各教室や事業での託児や相談をお願いしています。子どもが好きな方、ぜひご応募ください！



活動場所：保健センター、ぽっぽかん **任 期：**2年
勤務時間：月2回、3時間程度 **報償費：**2,300円/回
応募方法：保健センターにお問合せください。



問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター） 担当：長芝（内線 2194）

🍴 今月の健康料理 🍴

「ココロスイートポテト」



【材料】(作りやすい分量)

	さつまいも	200 g
A	バター	10 g
	砂糖	大さじ 2
	牛乳	小さじ 1

【作り方】

- ① さつまいもはきれいに洗い、皮つきのまま 1.5cm くらいのサイコロ状に切り、水にさらす。
- ② ①のさつまいもを耐熱容器に入れてラップを軽くかけ、600 W の電子レンジで 3 分～3 分 30 秒くらい加熱する。
- ③ フライパンに A を入れて泡が立つように加熱する。
フツフツしてきたら加熱したさつまいもを入れて、からめる。

ひとこと!!



秋が旬のさつまいもには食物繊維やカリウム、ビタミン C などが含まれています。さつまいもに含まれている食物繊維は便秘を整え、腸内環境の改善に役立ちます。また、カリウムは余分な塩分を排泄する働きがあります。

さつまいもごはんやみそ汁、天ぷらやサラダなどいろいろな料理に使用し、秋の食材を楽しみましょう。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：佐合（内線 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



鈴木 音奏さん（大庭台）4 歳
お誕生日おめでとう♡
これからもたくさんお喋りして歌って、いっぱい笑顔を見せてね♡



安藤 佑花さん（愛宕町）1 歳
ゆかちゃん 1 歳おめでとう♡いつもかわいい笑顔ありがとう。すくすく元気に育ってね！

1 月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：11 月 17 日（月）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40 字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島（内線 2222）

※町内在住で、1 月に 1～5 歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。応募多数の場合は抽選となります。

御嵩町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。

FSC

適切に管理された FSC® 認証林からの原材料および再生資源から作られています。