HOT MITAKE ほっとみたけ

遊んで！走って！元気な「みたけっこ」に！
～かけっこ教室～

CONTENTS
－今月号の主な内容－

防災防犯
すぐメール＋

御嵩町
ホームページ

【巻頭】 亜炭特集
P. 4　みたけの HOT PEOPLE　Vol.3
P. 8　御嵩町職員募集　令和８年４月採用（高卒程度）
P.33　保健センターだより

2025
（令和７年）
8
No.694

◇亜炭（あたん）とは？

「亜炭」は、およそ2000万年前、この地域の植物が火山活動や地殻（ちかく）変動などにより地中に埋まり、強い圧力や地熱などによって炭化したものです。

「亜炭」の名前の由来は「石炭」に質が準ずるものとして名付けられました。「石炭」と比較すると炭化の程度が低いため熱量が低く、一旦燃えだすと独特な臭いがある上、煙と灰分が多いという特徴があります。

◇御嵩町と亜炭

エネルギーの主役が石炭であった時代に、この地方では「亜炭」と呼ばれる鉱物が大量に採掘されました。「亜炭」は石炭に比べて燃焼したときのエネルギーは小さいですが、比較的地表に近いところで採掘できたため、石炭の代わりのエネルギー源として重宝されました。

昭和30年代に入ると、石油などの燃料に押されて亜炭産業が衰退し、昭和42年に町内の亜炭鉱は全て閉山となっていますが、町の地下には空洞のままの採掘跡がいたるところに残されました。このため、閉山から60年近く経過した現在でも突然地面に穴が開いたり、地面が下がるなどの亜炭鉱廃坑（空洞）に起因する陥没被害が度々発生しています。

亜炭鉱廃坑内の様子

◇亜炭鉱廃坑対策の状況は？

町では近い将来発生が予測され、地震発生確率が「30年以内に80％」と言われている南海トラフ巨大地震において、亜炭鉱廃坑が原因で発生する陥没被害を未然に防ぐ事業に取り組んでいます。

平成24年度に共和中学校2.4haの充てん工事。平成26～28年度は「南海トラフ巨大地震亜炭鉱跡防災モデル事業」として御嵩小学校、向陽中学校、御嵩町役場など11.1haの充てん工事。平成29～令和2年度は「南海トラフ巨大地震亜炭鉱跡防災対策事業」として、桃井病院やあゆみ館など40haの充てん工事、令和3～6年度は「南海トラフ巨大地震に備えた亜炭鉱跡対策事業」として、東濃高校など52haを実施しました。

また、緊急輸送道路である主要地方道多治見白川線、県道多治見八百津線は岐阜県が充てん工事をおこない完了しています。国道21号では、現在も国土交通省が充てん工事を進めています。

◇今後の対策は？

今年度からの4年間（令和7～10年度）で「南海トラフ巨大地震旧鉱物採掘区域防災対策事業」に取り組むことになりました。

この事業は、国（9／10）、県（1／10）の負担で約80億円の補助金を受け、南海トラフ巨大地震が発生した際に、亜炭鉱廃坑が存在することにより、陥没の発生が想定される地域において、充てん工事を実施するものです。計画面積は約59haで10計画地を予定しています（3ページの図参照）。

まず初めに、地下の亜炭層や空洞を調べるための「地盤調査」をおこない、その調査結果から「充てん工事が必要である」と判定された場合に、陥没被害を防止するため、その空洞を埋める「充てん工事」をおこなっていきます。

～地盤調査や充てん工事へのご協力について～

地盤調査や充てん工事は、住民の皆さんのご理解・ご協力が必要です。

「地盤調査」では地下の亜炭層や空洞を調べるために対象となった方の敷地を利用してボーリング調査を実施します。

「充てん工事」では地下の空洞に充てん材を入れるための穴を開ける削孔工（さっこうこう）により、騒音や道路の通行規制が発生します。また、充てん材を製造するプラント施設には、充てん材を製造するために必要な砂や粘土などを運ぶ運搬車両が多く出入りします。

引き続き事業に対するご理解・ご協力をよろしくお願いします。

『充てん工事の流れ』

① 削孔工

はじめに、ボーリングマシンにより地下の亜炭空洞まで穴を開けます。

② 充てん材製造

プラント施設にて、充てん材を製造します。

「充てん材」とは…

充てん材
（硬化後）

砂利工場などで発生する微細な砂や粘土に固化材と水を練り混ぜて製造します。

③ 配管工

充てん材は鉄の管を通って運ばれます。

④ 充てん工

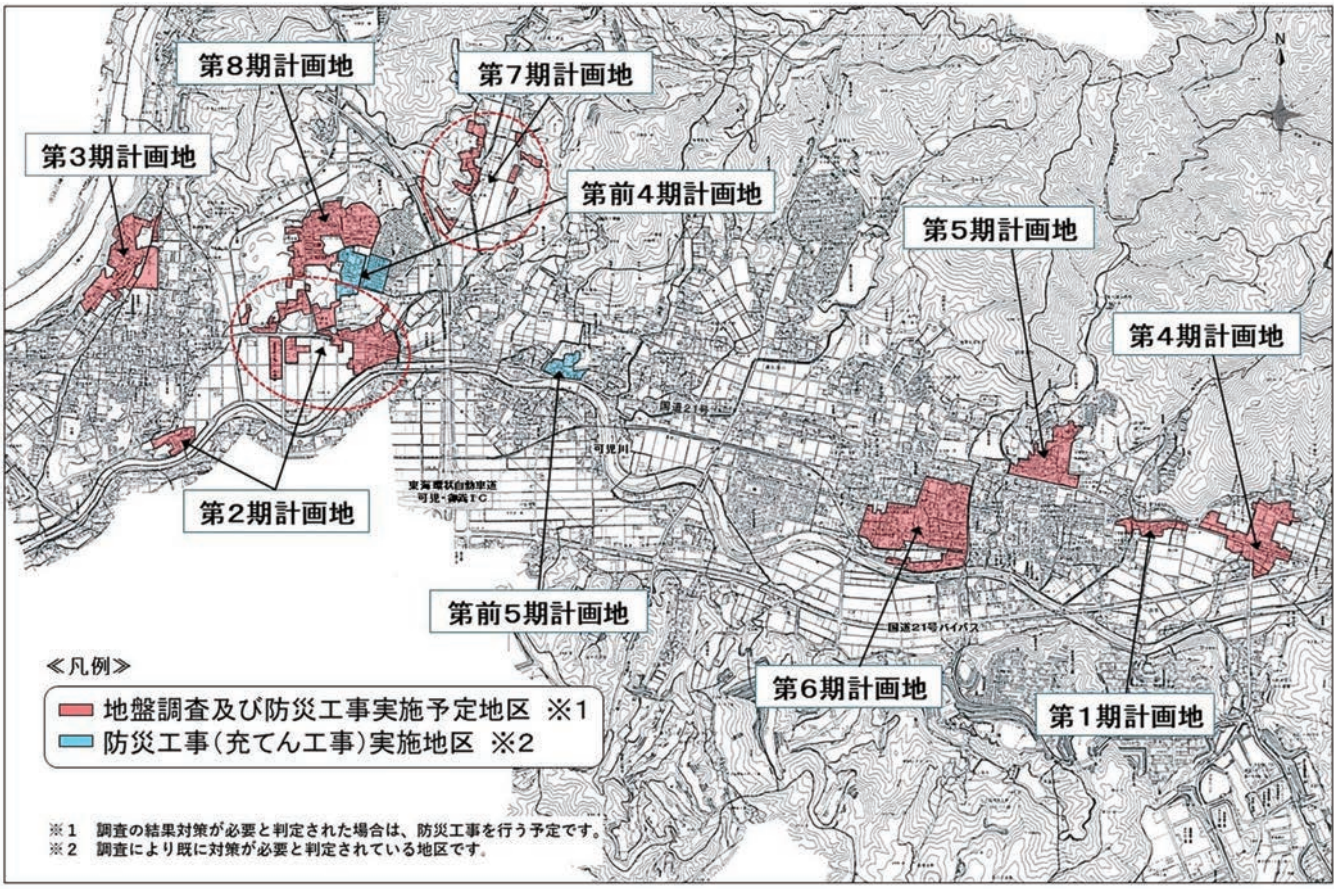
地下の亜炭空洞まで流し込みます。

▶品質管理

◀傾斜計測

充てん材の品質や、地表への影響を監視しながら充てんをおこないます。

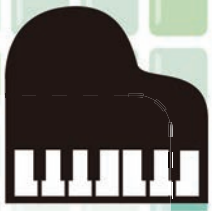
全体計画図



「みたけの HOT PEOPLE」では、御嵩町の注目の人を不定期に紹介していきます。

Vol.3

UMEDA TOMOYA 梅田 智也 さん



プロフィール

- 御嵩町出身のピアニスト。高校時代まで御嵩町で過ごす。
- 東京藝術大学大学院修士課程を首席修了。東京音楽コンクールで第１位となるなど国内外の数々のコンクールで優勝や入賞を果たす。
- 現在はコンサートで全国各地をまわるほか、名古屋芸術大学や愛知県立明和高等学校などで講師を務め、後進の指導にも力を入れている。

梅田さんは５歳からピアノをはじめられました。練習は大変だったそうですが、自身の負けず嫌いな性格と、自分でピアノをやると決めたからには最後までやりきりたいという気持ちから努力され続けました。

現在はピアニストとして活躍され、演奏会や講師としての業務で日々忙しい中、時間を見つけて練習時間を確保されているそうです。ピアノを教えるにあたって、自分も成長して生徒にその姿を見せることで、言わなくても生徒のモチベーションを高めることができると、今も向上心を持って取り組まれています。

今後は、弾きたい作品を研究して弾くこと、指導者として自身が教わってきたことを自分なりに生徒に伝えていくことを目指しているそうです。

梅田さんは御嵩町制施行 70 周年記念式典（11 月 16 日に向陽中学校体育館にて開催）でもピアノを演奏していただく予定です。ぜひ一緒に梅田さんの演奏を聴きましょう。

あなたの居場所はここにもある

御嵩町地域クラブ紹介 #01

K- クラブ

種目　：軟式野球男女
活動場所：共和中グランド
活動日時：土日 午前８時～正午
（季節により変更あり）
※その他自主練習あり

可児郡唯一の軟式野球クラブチームです。昨年はチーム発足初年度ですが可茂地区優勝もしました。県大会ベスト８も勝ち取りました。勝利ももちろん求めていきますが、約３分の１が中学から野球を始めた選手たちです。一生懸命野球で上を目指す子から興味があって野球を始めた子まで幅広く活動しています。個々に合わせて指導していますので、楽しく、厳しく、野球を通して人との繋がりや協調性を育み、社会にでたときに役に立つことを学んでもらうことを最優先として活動しています。

Asteria（アステリア）

種目　：ソフトテニス女子
活動場所：共和中テニスコート
活動日時：土日 半日
備考　：共和中生徒が中心。他は要相談。

少人数ですが、みんな仲が良く、明るく楽しく活動しています。先輩や大人の補佐でたくさんボールを打てるので、初心者でもすぐに上達します。目指せ！県大会！

※各クラブへの問い合わせは、学校教育課 御嵩町地域クラブ担当者が、おつなぎいたします。

問い合わせ：学校教育課 学校教育係　担当：安江（やすえ）（**内線** 2303）

令和７年度御嵩町移住支援制度等のご案内

東京圏からの移住支援金

【支給額】

単身　60 万円
世帯　100 万円

※テレワークの場合　単身 30 万円
世帯 50 万円

18 歳未満の子どもがいる場合
30 万円加算

【条件】

東京圏に居住し、東京 23 区内に通勤していた方など移住元・移住先条件を満たし、かつ御嵩町内の企業に就職するなど就業等の条件を満たした場合

御嵩町移住支援金

【支給額】25 万円

【条件】

- 令和７年４月１日以降に岐阜県以外の都道府県の方が御嵩町へ移住
- 交付対象者の年齢が 39 歳以下（世帯）
- ５年以上御嵩町に継続して移住、地方で生活し、働くことを自らの意思で決定するなどの就業等の条件を満たした場合

地方就職学生支援金

【支給額】

最大　11,000 円（交通費）
最大　81,500 円（移転費）

【条件】

- 東京圏の大学から岐阜県内の企業に就職する学生
- 御嵩町への５年以上継続居住
- 就業先要件などその他条件あり

空き家改修費補助

【補助額】 補助対象工事などの総額に２分の１を乗じて得た額

岐阜県外からの転入　最大 120 万円
※空き家で起業する場合　最大 180 万円

岐阜県内からの転入　最大 90 万円
※空き家で起業する場合　最大 135 万円

【条件】

- 御嵩町空き家バンクに登録されている物件（補助対象工事着工前）
- 補助対象者は 18 歳以上の町外からの転入者
- 売買契約などの条件を満たす場合

空き家家財道具処分補助

【補助額】 家財道具などの処理費用の２分の１以内の額（最大 10 万円）

【条件】

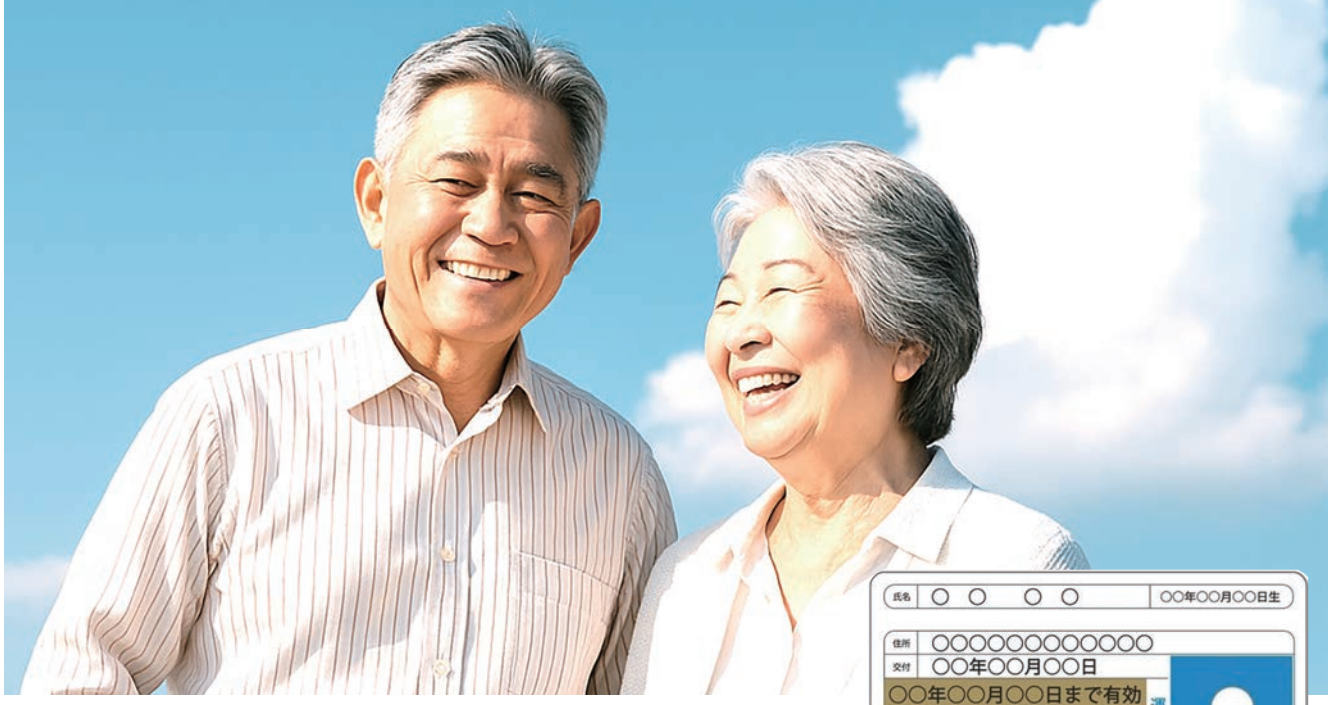
- 御嵩町空き家バンクに登録されている物件で家財道具を処分する場合

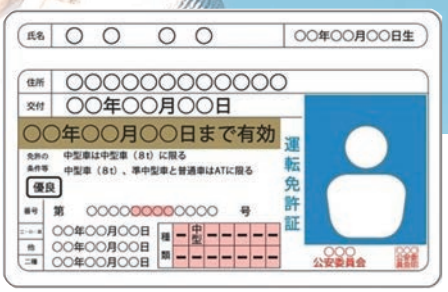
※その他、各種条件がありますので、制度の活用を希望される場合は事前にお問い合わせください。

問い合わせ：企画課 企画調整係　担当：太田（おおた）（**内線** 2227）

運転免許証の自主返納で
バス回数券プレゼント

令和７年
7/1 ～
運用開始





車の運転に不安や危険を感じていませんか？

加齢とともに視野が狭くなった、筋力が衰えたなど、身体機能が低下すると運転操作のミスが増え、交通事故を引き起こす危険が高まります。

運転免許証の自主返納をご検討いただき、公共交通でのおでかけを楽しんでください！

運転免許証を自主返納された方に…

御嵩町コミュニティバス回数券
お好きな組み合わせ **4,000 円分プレゼント**

2 種類の回数券

ふれあいバス
回数券 11 枚綴
1,000 円

ふれあい予約バス
回数券 11 枚綴
2,000 円

簡単手続き

①警察署等で自主返納の手続き
②交付申請書と必要書類を役場企画課に提出
③その場で回数券を交付

必要書類

□申請による運転免許の取消通知書の写し
□本人確認ができる書類の写し
（運転経歴証明書、個人番号カード、パスポートなど）

注意事項

▶申請は1回限り／返納してから1年以内に申請
▶代理人による申請でもOK
▶回数券の他人への譲渡や不正使用はNG

御嵩町の
バスに関する
情報はこちら

御嵩町　バス

問い合わせ：企画課 企画調整係　担当：安藤（あんどう）（**内線** 2225）

高卒程度試験のお知らせ

町では、令和８年３月末に学校教育法に基づく高等学校を卒業見込みの方を対象に令和８年４月採用試験を実施します。

御嵩町のために働きたい方、多くのやりがいをもって仕事をしたい方、公務員に興味のある方、これから町職員として、わくわくしながら共に仕事をしませんか？

職種	予定人数	受験資格
高卒 一般職 （事務職・技術職）	若干名	学校教育法に基づく高等学校を令和８年３月に卒業見込みである人
障がい者採用	上記の採用枠のうち、次の条件を満たす人 ▪ 身体障害者手帳、療育手帳（愛護手帳など）または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること ▪ 活字印刷文による出題に対応できること	

※普通運転免許証（AT 限定可）取得者または取得見込みの方に限ります（障がい者採用は除く）。
※技術職希望の方でも採用区分は一般行政職となるため、専門部署以外への異動もあります。
※技術職は土木、建築または電気工学に関する学科を卒業見込みの方が対象となります。

【申し込みの受け付けについて】

期間：８月１日（金）～９月12日（金）
※土日祝除く

時間：午前８時30分 ～ 午後５時15分

場所：御嵩町役場（本庁舎２階）　総務課人事係

【試験案内】

町ホームページにて募集要項や専用書式を掲載しています。

各自ダウンロードしていただくか、御嵩町役場総務課窓口にてお受け取りください。

【試験日】

第１次試験：書類審査・適性検査
日にち：９月 20 日（土）
試験会場：御嵩町役場 北庁舎３階 大会議室
※提出いただいた申込書兼エントリーシートによる書類審査のほか、適性検査（一般教養と事務適性）を試験会場にて実施します。

第２次試験：個人面接
日にち：10 月 15 日（水）　※予定
※日にちが変更となる可能性があります。
※試験日が変更となる場合は、受験者に別途連絡させていただきます。

【注意事項】

①卒業見込みの人が指定の期日までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。
②その他試験の詳細については、必ず町ホームページをご確認ください。

【その他の試験について】

今年度に実施する試験について、町ホームページにて随時掲載をしていますので、ご確認ください。

問い合わせ：総務課 人事係　担当：渡邉（わたなべ）（**内線** 2224）

可児警察署からのお知らせ

御嵩交番改修工事に伴う運用の変更
～移動交番開設日のお知らせ～

①移動交番の開設日（予定）

原則、毎週水曜日　9:15 ～ 15:30

②移動交番開設日以外の日における対応

事件・事故が発生した場合は 110 番通報してください。
各種問い合わせや相談は可児警察署までお願いします。
御嵩交番員に用件がある場合は、
東可児交番（☎ 64-2383）または可児警察署（☎ 61-0110）までご連絡ください。

問い合わせ：可児警察署 地域課　☎ 61-0110

みたけのええもん募集

町の歴史や自然、伝統などへのこだわりや地元への愛がこもった食品や工芸品などを募集しています。皆さんのご応募をお待ちしております！

「みたけのええもん」とは？

平成 24 年度から始まった、御嵩町を代表する特産品の認定制度。

「ええもん」は、御嵩町内で製造または生産された原材料を使用した食べ物や飲み物のこと。

「たからもん」は、歴史や自然、伝統など御嵩町に関わる思いやこだわりがある工芸品などのこと。

現在、**33 品目**（R7.7 月現在）が「みたけのええもん」に認定されています。

▪**ええもん部門（食品）28 品目**　▪**たからもん部門（工芸品）5 品目**

「みたけのええもん」認定品は、ＱＲコードからご確認いただけます。▶

▶申請から認定までのスケジュール

受付期間：8 月1日（金）～ 8 月 22 日（金）必着

申請対象：食品（菓子類、飲料、麺類、加工食品類、生鮮食品類、酒類）および工芸品など

※食品を「ええもん部門」、工芸品などを「たからもん部門」としています。

※認定期間（3 年）ごとに、みたけのええもん認定期間延長申請書を提出いただく必要があります。

▶申請の流れ

① 申請 ※1 ▶ ② 1次審査 ※2 ▶ ③ 2次審査 ※3 ▶ ④ 認定 ※4

※1　申請前に事前にご相談ください。

※2　申請者から商品のプレゼンテーションを実施していただき、審査委員が審査をします。

※3　1 次審査通過商品のみを対象とし、町長が審査をおこない、認定の可否を決定します。

※4　認定証交付式を開催し、町長より認定証を交付します。

〇申請条件：1 次審査会への出席と試食品や見本品の用意

〇申請方法：募集要項を確認いただき、①・②いずれかの方法で申請してください。

①オンラインで申請（右のＱＲコードから）

②申請書を郵送またはまちづくり課の窓口に直接持参

※募集要項および申請書は町ホームページ、まちづくり課窓口で入手可能です。

\「みたけのええもん」認定のメリット/

1．町が制作するパンフレットや WEB に掲載され、町でも周知活動をおこないます。
2．町の無料休憩所「御嶽宿わいわい館」や町内外イベントで紹介や販売ができます。
3．御嵩町特産品振興・開発支援補助金が活用できます。

▲ パンフレットへの掲載

▲ 御嶽宿わいわい館での販売

▲ 町内外のイベントに出店

問い合わせ：まちづくり課 観光資源活用係　担当：松下（**内線** 2246）

マツタケ探しを体験してみませんか？

気軽にマツタケ探しが体験できるよう、今年も入山券の販売をおこないます。
運が良ければマツタケが見つかるかもしれません。皆さんチャレンジしてみませんか？

入山期間	9 月 24 日（水）～ 11 月 14 日（金）
入山場所	御嵩町御嵩字北山 ほか（町が設定するエリアになります。詳しくは町ホームページをご覧ください。）
料　金	シーズン券：10,000 円（記名式。本人のみ使用可。期間中いつでも入山可。） 1 日券：1,000 円（先着 20 人 / 日。指定日のみ入山可。） 案内人付き 1 日券：1,500 円（先着 10 人 / 日。午前中の 2 時間程度。お土産あり。） ※日程は後日、町ホームページに掲載予定。
販売期間	9 月 4 日（木）～ 11 月 14 日（金）　午前 8 時 30 分～午後 5 時　　※土日祝を除く
販売場所	農林課 森づくり係
その他	▪ 入山する前に、必ず券を購入してください。小学生以下は無料です。 ▪ 中学生以下の入山は、大人同伴でお願いします。

問い合わせ：農林課 森づくり係　担当：三好（**内線** 2144）

国民健康保険からのお知らせ

保険税の納税通知書を送付します

令和7年度の「国民健康保険税納税通知書」を、8月中旬に世帯主宛てに送付します（国民健康保険の加入の有無にかかわらず、世帯主が納税義務者となります）。

今回お送りする納税通知書の保険税額は、次のとおりです。

▼令和7年3月以前から加入の世帯

令和7年度の保険税額から、仮算定・仮徴収の額（4月に通知した額）を差し引いた額

▼令和7年4月～7月に加入した世帯

加入月から翌年3月までの保険税額

【納付方法】

- **口座振替や納付書**（普通徴収）
  第5期（8月）～第12期（翌年3月）の8回で納付します。
- **年金天引き**（特別徴収）
  10月・12月・翌年2月の3回で納付します。

※保険税額の詳しい算定方法は、納税通知書に同封のチラシでご確認ください。

便利な口座振替をご利用ください

保険税の納付には、口座振替が便利です。申し込みは、納税通知書に同封されている「口座振替依頼書」に記入・押印のうえ、金融機関に提出してください。

※ゆうちょ銀行は、ゆうちょ銀行に備え付けの依頼書をご利用ください。

※申込時期によっては、すぐに口座振替が開始できない場合があります。

スマホ決済サービスでも保険税を納付できます

スマートフォンなどでアプリを起動し、納付書に印字されたバーコードを読み込むことで、いつでもどこでも納付が可能です。詳しくは、各アプリの公式サイトをご覧ください。

特定健診の受診はお済みですか？

国民健康保険に加入の40歳以上の人は、**自己負担500円**で特定健診が受診できます。生活習慣病の早期発見・予防のため、年1回は受診しましょう。

※特定健診は、保健センターまたは町内の5医療機関で受診できます。

問い合わせ：保険長寿課 国保年金係
担当：吉田（よしだ）（**内線** 2113）

\ 福祉子ども課から /

障がい者手当制度のお知らせ

届出先／問い合わせ：
福祉子ども課 社会福祉係
担当：佐合（さごう）（**内線** 2124）

	支給対象	月額
特別児童扶養手当	身体障害者手帳1～3級程度、療育手帳A1～B1程度の障がいのある20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わって養育している人 ※施設に入所している場合、障がいを事由とする公的年金を受けている場合、父母などに一定以上の所得がある場合は支給されません。	1級　56,800円 2級　37,830円

	支給対象	月額
特別障害者手当	精神（知的障がいを含む）または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、常時、特別の介護を要する20歳以上の障がい者 ※施設に入所している場合、病院などに継続して3カ月以上入院している場合、本人または扶養義務者などに一定以上の所得がある場合は支給されません。	29,590円

	支給対象	月額
障害児福祉手当	精神（知的障がいを含む）または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、常時、介護を要する20歳未満の障がい児 ※施設に入所している場合、障がいを事由とする公的年金を受けている場合、本人または扶養義務者などに一定以上の所得がある場合は支給されません。	16,100円

☆各種手当を受給中の人は、現況届の案内がご自宅に届きましたら、案内に記載の期間中に提出してください。

65歳以上（介護保険第1号被保険者）の皆さんへ

介護保険料の納入通知書・納付書を送付します

介護保険料の納入通知書・納付書を8月中旬に送付します。お手元に届きましたら、必ず内容をご確認ください。

▼年金天引きで納付の人（特別徴収）

年間の保険料額と、10月・12月・翌年2月の年金から天引きされる保険料額を記した「納入通知書」を送付します。

▼口座振替で納付の人（普通徴収）

年間の保険料額と、8月から翌年3月までの毎月末（月末が休日の場合は翌日）に口座振替される保険料額を記した「納入通知書」を送付します。

▼納付書で納付の人（普通徴収）

年間の保険料額と、8月から翌年3月までの毎月の保険料額を記した「納入通知書」および「納付書」を送付します。保険料は、納付書を使用して金融機関などで納めてください。

※口座振替や納付書で納付の人（普通徴収）が、年金天引き（特別徴収）に切り替わる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

介護保険料の決まり方

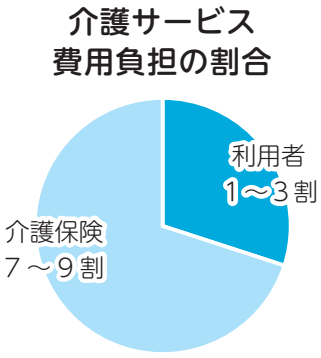
介護保険料は、介護サービスにかかる費用の伸び率などを見込んだ事業計画に基づいて決められ、3年ごとに見直しがおこなわれます。

現在は、令和8年度までの3カ年計画「第9期介護保険事業計画」で決められた基準額（月額6、850円）をもとに、世帯の所得などに応じて13段階に設定された保険料を納めていただいています。

※保険料の段階については、同封のリーフレットでご確認ください。

保険料を納めないでいると…

介護サービスを利用する時の自己負担割合は1～3割で、残りの7～9割は介護保険でまかなっています。



介護保険料は、介護保険制度を維持するための大切な財源です。介護保険料を納めていない人に関しては、その期間に応じて、次のような措置をとっています。

1年以上の滞納

介護サービスの利用にかかる費用の全額が自己負担となります。その後、申請をしていただくことにより、その費用の7～9割にあたる金額を返還（保険給付）します。

1年6カ月以上の滞納

介護サービスの利用にかかる費用の全額が自己負担となります。その費用の7～9割にあたる金額の返還（保険給付）は差し止めます。差し止めた分を滞納している保険料に充てることもあります。

2年以上の滞納

保険料の未納期間に応じ、介護サービス利用時の自己負担割合を3割（一定以上の所得のある人が滞納した場合は4割）に引き上げられます。また、高額介護サービス費などの給付を受けることができなくなります。

※納期限から2年が経過した保険料は、さかのぼって納付することができません。

みんなで支え合う介護保険

介護が必要になっても地域で安心して自分らしく暮らせるよう、介護が必要な人を社会全体で支え合うのが「介護保険制度」です。

介護サービスを受ける人は年々増加傾向にあります。介護が必要になった際の備えに、また、介護が必要になっても自立した日常生活が送れるように、保険料は皆さんに応分に負担していただいています。

介護サービス利用の有無に関わらず、皆さんで支え合う制度であるということをご理解いただき、保険料の納付をお願いします。

問い合わせ：
保険長寿課 介護保険係
担当：平岡（ひらおか）（**内線** 2117）

御嵩町青少年育成町民会議だより

「御嵩町少年の主張大会」結果

6月14日（土）に御嵩町少年の主張大会を中公民館にて開催しました。昨年に続き、今年も来場者は１５０名を超え、児童生徒の主張に耳を傾けていただきました。

▲大会参加者の皆さんと渡辺町長（前列中央）

町内の小・中学校の代表と特別参加の高等学校代表が未来に向けての意見、社会や身の回りの出来事から感じたことや考えたことなどを主張することができました。また、大会当日は向陽中学校の生徒が、司会として進行に加わってくれました。

審査の結果、最優秀賞に小学生の部では上之郷小学校６年生の奥村美空（みく）さん、中学生の部では共和中学校３年生の渡辺（わたなべ）佳子（かこ）さんの作品が選ばれました。

奥村美空さんは、『剣道が教えてくれたこと』というタイトルで発表しました。内容は、剣道の指導者からの「打って反省、打たれて感謝」という言葉が、自分の考え方や生活に深く位置づいてきたというものでした。大会で負けてしまった試合を振り返り、その反省点を練習に活かして、翌年の大会では優勝できたこと。その勝てた要因を考えたことを通して、指導者の言葉が納得できたこと。そして、その言葉を剣道だけではなく今後の生活に生かしたいこと。これらの思いを、力強く主張することができました。

渡辺佳子さんは、『ヘアドネーションについて』というタイトルで発表しました。生活の中で何気なく楽しんでいるヘアスタイルでしたが、〝髪〟について困っている子どもたちを通して知った「ヘアドネーション」という活動。その活動に賛同して、自分が生活で実践している内容やその大変さ、そして、その活動にある大切な意義や役割を、語調を工夫しながら語り掛けるように主張ができました。

発表者の誰もが、生活実感のある、今後の自分の生き方につなげた主張を自分の言葉にまとめ、訴えかけるように話す姿が素晴らしいという感想を多くの方からいただきました。

※渡辺さんは「中濃地区選考会」で優秀賞となり、8月5日の県大会に出場します。

令和７年度の審査結果

【最優秀賞】

奥村（おくむら）美空（みく）（上之郷小６年生）
『剣道が教えてくれたこと』

渡辺（わたなべ）佳子（かこ）（共和中３年生）
『ヘアドネーションについて』

【優秀賞】

小山内（おさない）善一（ぜんいち）（上之郷小６年生）
『家族との思い出作りのために』

日下部（くさかべ）彪琉（たける）（御嵩小６年生）
『友達とのかかわり方』

望月（もちづき）ゆき野（の）（御嵩小６年生）
『幸せになるために』

竹本（たけもと）珠里（じゅり）（伏見小６年生）
『私が今感謝したいこと』

福久（ふくひさ）千織（ちおり）（伏見小６年生）
『ジェンダー問題』

奥村（おくむら）紗矢（さや）（上之郷中２年生）
『視点を変えて気づけた故郷の魅力』

山本（やまもと）愛華（まなか）（上之郷中２年生）
『赤電を未来に残したい』

谷（たに）桜乃香（ほのか）（向陽中２年生）
『外国人に対する「偏見」をなくすために』

夏目（なつめ）梓里（あずさ）（向陽中２年生）
『本当の友達ってなんだろう』

星野（ほしの）琉李（るい）（共和中３年生）
『未来をつなぐ責任
～つくり手と使い手の役割～』

【特別賞】

ジョアキーノ レイカ
（東濃高等学校３年生）
『小さな行動が未来を救う』

可児（かに）悠久（はるひさ）（東濃実業高等学校２年生）
『ＩＴ格差を減らすにはどうしたらよいか』

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係　担当：木村（きむら）（**内線** 2313）

みたけ幼稚園

問い合わせ：
みたけ幼稚園 ☎ 67-4888

【お知らせ】
・サマーカーニバル
8月22日（金）
午前10時～
・プレ幼稚園
9月3日（水）
午前10時30分～
参加を希望される場合は、事前に幼稚園にご予約ください。

「水あそび　たのしいね」

7月1日（火）、今年もプールあそびが始まりました。

1日はプール開きをおこない、副園長先生から「プールの神様にみんながケガをせず、無事にプール遊びができるようにお願いしましょう。」とお話を聞き、プールの四隅にお塩とお神酒をまき、みんなでお願いをしてプール遊びが始まりました。

雷注意報や熱中症にも気をつけながら、2日からはガレージでの水あそびもおこない、ホースから飛び出す水に「わー！つめたーい！」「気持ちいいよねー！」と大はしゃぎ。

タライの水の中に座って小さなバケツに水を入れ、どうするのかなと見ていたら、「ジャーッ」と言いながら自分の頭に水をかけ、思わず両手で顔を拭いている子…。いろいろな子どもたちの姿に、見ている方も思わず「くすっ」と笑みがこぼれました。

8月29日までケガもなく、みんなで楽しく、元気いっぱいにプール遊びができますように。

教育の窓から

「地域とともにある伏見小学校」

4月から6月までの3カ月間だけでも…

学校運営協議会の皆さんを中心として

（家庭科の調理実習支援・生活科の水遊び支援）

…各班に付いて支援をしていただき、子どもたちは初めての包丁などを安心・安全に使いこなして調理をすることができました。水遊びでは、シャボン玉コーナーを作ってくださり、自分の体よりも大きなシャボン玉に目を輝かせました。

「わくわくさん」の皆さん

（朝の学級で読み聞かせ）

…読書週間に家庭での家読（うちどく）、図書委員会の取り組みと同時におこなっていただき、子どもたちの読書への意欲が高まりました。

公民館スタッフの皆さん

（図画工作で墨絵指導）

…思っていた以上の作品が完成して、子どもたちは大満足でした。また、全校の子ども一人一人が願い事を書いた鯉のぼりや七夕かざりも作りました。

伏見クリーン部の皆さん

（校地の除草や木の剪定）

…特に、機械を使った除草作業は、職員ではおこなう技術も時間もないのが現状です。子どもたちは、気持ちのよい環境でのびのびと遊んだり活動したりできています。

ほかにも、ふれあいサポーターやこども110番の家の皆さん（登下校の安全）、まめなかな運動の皆さん（大豆栽培）、歯科衛生士の皆さん（口腔衛生）など、多くの地域の皆さんとあたたかくふれ合っています。

伏見小学校の子どもたちを一言で表現するなら、「子どもらしい子ども」です。先の読めない今の社会にあっても、伏見小学校の子どもたちは、安心して子どもらしい素直さや笑顔、きらきらした瞳をもって学校生活を送ることができています。この姿は、学校職員だけではつくり出せません。小学生にとっての社会は地域です。地域に愛されているという安心感が、子どもたちに伝わっているのだと感じています。これからも、地域の未来をつくっていく子どもたちを、地域の皆さんとともに育てていきます。どうかよろしくお願いします。

問い合わせ：
学校教育課 学校教育係
担当：澤田（さわだ）（内線 2304）

シニア お元気情報

認知症について考えよう！
9月21日は『世界アルツハイマーデー』

国際アルツハイマー病協会では、**毎年９月21日を世界アルツハイマーデー、９月を世界アルツハイマー月間**とし、世界各地で認知症に関する啓発活動がおこなわれています。

御嵩町でも、認知症ケア啓発を目的に**映画上映会**を開催します。

認知症ケア啓発映画上映会
「長いお別れ」

参加費無料
先着100人

9月9日（火）13:00～15:15頃（開場12:30～）
中公民館 3階 大ホール

対象者：町内在住、在勤、在学の人

※事前申し込みはありません。

(C) 2019 『長いお別れ』製作委員会
(C) 中島京子/文藝春秋

認知症サポーター養成講座

参加費無料
先着30人

9月9日（火）15:30～17:00頃（受付15:20～）
中公民館 2階 研修室

対象者：町内在住、在勤、在学の人

映画上映会に合わせて、認知症サポーター養成講座をおこないます。認知症サポーターとは、認知症について正しい知識と理解を身につけた人のことで、認知症の人とその家族を支える身近な応援者です。

参加を希望される人は**『御嵩町地域包括支援センター』**までご連絡をお願いします。

☎0574-66-8210
担当：秋松（あきまつ）

オレンジガーデニングプロジェクトの推進

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。

今年度より、御嵩町でもこの活動に参加している活動団体があります。

このプロジェクトに賛同いただける人は地域包括支援センターまでご連絡ください。

福祉に関する要望や問題は「福祉オンブズパーソン」にご相談を

町には、福祉サービスに関する要望や問題についての相談に応じる「福祉オンブズパーソン」がいます。福祉オンブズパーソンは、皆さんからいただいた意見をもとに、公正中立な立場で行政や福祉サービス事業者に改善を提言します。

詳しい制度の内容や申し立て方法については、町ホームページをご覧いただくか、保険長寿課にお問い合わせください。

御嵩町
福祉オンブズパーソン
安藤雅子（あんどうまさこ）さん・須田俊幸（すだとしゆき）さん

問い合わせ：保険長寿課 高齢福祉係　担当：福田（ふくた）（**内線** 2114）

あなたの声を町政に
ご提案・ご意見などをお寄せください

切り取り線

この部分にのりづけしてください

みなさまが日頃、町行政に対し思っていることやまちづくりのためのアイデアなどを、お気軽にお寄せください。

お寄せいただいたご提案やご意見などは、町長をはじめ関係各課で検討し、住所・氏名を記載された方には、今後の対応や考えなど、出来る限りご本人宛に回答させていただきます。

みなさまの声をお待ちしております。

◎封筒の作り方

①封筒を**切り取り線**に沿って切ってください。

②点線で折り曲げてください。

③のりづけをして封筒にしてください。

※切手を貼らなくても出すことができます。

この部分にのりづけしてください

切り取り線

この部分にのりづけしてください

切り取り線

山折り

山折り

切り取り線

切り取り線

山折り

山折り

料金受取人払郵便

可児局承認

2531

差出有効期限
2026年8月
31日まで

切手をはらずにお出しください

5050190

（受取人）
可児郡御嵩町御嵩1239-1

御嵩町長 行

ファックス・Ｅメールでもお受けします。
（件名を「あなたの声を町政に」にしてください。）
●ＦＡＸ　（0574）67－1999　●Ｅメール　fureai@town.mitake.lg.jp
●お問い合わせ　住民環境課　ふれあい住民係　ＴＥＬ（0574）67－2111（内線 2103）

切り取り線

_____について

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

◎おところ	
◎お名前	◎電話番号

のりしろ

切り取り線

のりしろ

のりしろ

切り取り線

のりしろ

のりしろ

町内の事業所が取り組んでいる環境負荷低減活動について紹介します。

今回は、**社会福祉法人慈恵会 御嵩エリア（上之郷地内）**の取り組みです。

「環境保全と創造に関する協定」締結から９年、定期的な近隣の清掃活動など、その実践へ強い意識で臨む、そんな段階を経て、最近では環境保全につながる行動が日常的にできるようになってきたと感じています。

例えば、無駄な照明の禁止、エアコンの温度設定や使用時間ルールの徹底、無駄なシャワー使用の禁止など、高齢者支援で整えるべき環境を確保しつつ、わずかでも効率的な運用が「上司から部下」のようなお堅い形でなくお互いに、そして、最近では利用者から「もったいないから消して！」の声も聞こえます。

ただ、今年も桜の散りきらない4月中旬から夏日を観測、「日本は四季から二季に変わった」そんなニュースが目を引きます。健康と環境保全、高齢者支援の最前線でこれからも日々懸命に、今できる最善を考え続けます。

（社会福祉法人慈恵会　御嵩エリア）

自分らしさを実現できるまち　みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会

「日本の夏」

男女共同参画懇話会会員　細野（ほその） 淳子（じゅんこ）

「夏」と聞いて思い浮かぶものは人それぞれですが、日本の夏といえば、私は「そうめん・花火・盆踊り」を挙げます。

湿度の高い夏には、喉越しの良い冷麺が食べたくなるものですが、「冷やし中華でええわ」「そうめんでええよ」と簡単に言われても、調理する側は麺を茹でれば汗だくになり、冷やし中華の具を丁寧に準備する作業の大変さを何度も感じました。家事の分担や協力が求められる場面が、ここにもあるのかもしれませんね。

また、花火や盆踊りの音を聞くと、心が躍ります。花火の音が聞こえてくると、ベランダに出て少しでも見えたら嬉しい気持ちになります。最近では音楽に合わせて上がる花火もあり、まさにエンターテインメントですね。そして、盆踊りの「誰でも参加してね」という精神は、ボランティア活動にも似ているかもしれません。周りの人を見ながら見様見真似で踊ってみる。参加してみると、次の曲も踊りたくなる。さまざまな人たちを巻き込んで一つの円を作る。こうした「つながりの輪」が、地域のコミュニティを支えています。

このような「つながり」は、男女共同参画にも通じます。「御嵩町第５次男女共同参画プラン」が掲げる「自分らしさを実現できるまち　みたけ」では、性別に関わらず誰もが自分の可能性を発揮できる環境を目指しています。家事や地域活動、ボランティアの場でも、性別にとらわれることなく、互いを尊重しながら協力することが求められます。

日本の夏の風物詩である「そうめん・花火・盆踊り」にも、人々をつなぐ力があります。それは、男女共同参画の目指す「誰もが参加し、協力し合える社会」にも、つながっているのです。暑い夏を乗り越えながら、地域や家庭でのつながりを深めることが、未来の御嵩町をより良いものにしていくのではないでしょうか。

問い合わせ：企画課 企画調整係　担当：安藤（あんどう）（**内線** 2225）

2 つのゴルフ場と災害協定を締結

6 月 19 日（木）、株式会社 東濃開発および株式会社 美岳カントリークラブ（共に代表取締役：手塚（てづか） 寛（ひろし） 氏）と「災害時におけるゴルフ場施設の使用に関する協定」を締結しました。

本協定は、災害が発生した際に「こぶしゴルフ倶楽部」と「美岳カントリークラブ」の2つのゴルフ場を災害時の一時避難所として活用し、御嵩町民やゴルフ場利用者を受け入れていただくものです。飲料水や食事の提供、浴場の提供などゴルフ場という施設の特徴を活かした支援を実施していただきます。

締結式に出席したこぶしゴルフ倶楽部および美岳カントリークラブ総支配人 手塚（てづか） 弘晃（ひろあき）さんから「地元に根付いたゴルフ場としてこのような協定を結ぶことができて嬉しく思う。自然災害も多くなっており、これを機に防災の見識を深めていきたい。」と挨拶をいただきました。

渡辺町長は「両ゴルフ場は山間地域に位置しており、災害時にはライフラインが寸断され避難できなくなるリスクがあった。この協定は町民の安全を守る上で非常に価値があり嬉しく思う。」と述べました。

▲左から、手塚 総支配人、渡辺町長、外間（ほかま） 支配人（こぶしゴルフ倶楽部）

▲左から、宮田会長、渡辺町長

FC 岐阜　表敬訪問

6 月 25 日（水）、ＦＣ岐阜の取締役会長である宮田（みやた） 博之（ひろゆき）さんが表敬訪問されました。岐阜県下 42 市町村全てが株主であり協賛パートナーとして、ＦＣ岐阜をオール岐阜体制でバックアップしています。

昨年（11 月 6 日時点）の平均入場者数は、全 20 チーム中 4 位でした。8 月 24 日（日）には、対戦相手が福島ユナイテッドＦＣで、御嵩町・高山市・池田町・神戸町の合同ホームタウンデーが開催されます。先着 500 人が無料で観戦できますので、チケットを取得して試合観戦をしてみませんか。

チケットの詳細はこちら▶

バレーボールで全国大会出場

ラインクラブ所属の深川（ふかがわ） 美千代（みちよ）さん（長瀬）、宮本（みやもと） 奈美（なみ）さん（愛宕町）、山口（やまぐち） さやかさん（愛宕町）が、「第 56 回全国ママさんバレーボール大会」（8 月 7 日から愛知県で開催）の出場報告のため、7 月 3 日（木）に役場を訪れました。

ラインクラブは、6 月におこなわれた県大会において見事優勝され、全国大会への切符を手にしました。

深川さんは「1 試合でも多く勝ち進んで上にいきたい。」、宮本さんは「初めての全国大会なので勝つのはもちろん、楽しんでやりたい。」、山口さんは「念願の全国大会なので楽しみたい。今まで支えてくれた家族に感謝し、1 試合でも多く勝ちたい。」と大会への意気込みを語りました。

▲左から、山口さん、宮本さん、渡辺町長、深川さん

ダンボールコンポスト de たい肥作り＆グリーンカーテン講座

6月1日（日）、ダンボールで作ったコンポストで、家庭から出る生ごみをたい肥としてリサイクルし、家庭菜園で野菜などを作る「みたけ流資源循環型社会」の形成を目指す「ダンボールコンポスト de たい肥作り＆グリーンカーテン講座」を開催しました。

今回の講座に参加した 38 人は、積極的に講師に質問し、説明に熱心に耳を傾けていました。参加者の一人は「生ごみを資源にできる、分解されていく様子も面白そうです。ごみ袋が臭くなってしまうこれからの季節、生活の質も向上しそうで嬉しい。」と感想を述べました。

なお、8 月 31 日（日）には、今回の参加者を対象に生ごみたい肥を使って作ったゴーヤを材料にした「グリーンカーテン講座で作った野菜 de エコクッキング講座」を開催する予定です。

パラ陸上　井谷選手が共和中学校で講演

6 月 13 日（金）、昨年のパリ・パラリンピック陸上男子 200 mで 7 位入賞を果たした井谷 俊介（いたに しゅんすけ） 選手にお越しいただき、共和中学校にて講演会と交流会をおこないました。

講演会では「夢の力～人との繋がり～」と題し、夢や目標が人生の地図になり、方向を示してくれることや、自分のためだけでなく、支えてくれる周りの人を喜ばせたいという気持ちが、前に進む原動力となることを話していただきました。

交流会では各学年の代表生徒と一緒に 50m を走っていただきました。見守っている生徒も大きな声で声援を送り、会場は盛り上がりました。

オリンピアンによる「かけっこ教室」

町教育委員会（生涯学習課スポーツ振興係）では、ハンマー投げの室伏（むろふし） 広治（こうじ） 選手や青山学院大学陸上競技部の原（はら） 晋（すすむ） 監督を教え子にもつ、中京大学名誉教授の安藤（あんどう） 好郎（よしろう） 先生をお呼びし、町内の小中学生を対象に、走り方を通じた体の動かし方や、他のスポーツにも活かせるような体の上手な使い方を学ぶ「かけっこ教室」を開催しています。

5 月から 9 月の第 4 土曜日に計 5 回開催し、6 月 28 日（土）は特別ゲストとして、100 m元日本記録保持者であり、中京大学陸上競技部現副部長である青戸（あおと） 慎司（しんじ）さんにお越しいただきました。

子どもたちは、じゃんけんゲームを交えながら、腕の振り方やももの上げ方、姿勢を正すことの重要性など、速く走るためのコツを楽しく学びました。

かけっこ教室の詳細はこちら▶

願興寺本堂修理工事現場見学会

6月23日(月)、26日(木)、30日(月) の3日間にかけて、町内の小中学生を対象に願興寺本堂修理工事現場見学会がおこなわれました。

平成29年度から始まった願興寺本堂修理工事は、10年間にわたる事業で、今年度を含めて残すところあと2年となりました。長らく修理工事中の本堂を覆っていた素屋根も取り外しが始まり、かつての願興寺本堂を再び見ることができるようになってきます。

子どもたちは、工事の施工管理をしている業者からの説明を聞きながら、今しか見られない工事中の願興寺を興味深そうに見学していました。

力士とのふれあいイベント

6月26日(木)、伏見小学校と御嵩小学校にて「力士とのふれあいイベント」がおこなわれ、湊部屋の鷹翔 光司さん、諒兎馬 龍さん、誠道 貴啓さん、福生龍 龍二さん、夏野登岩 大門さんの5人の力士にお越しいただきました。

四股や股割りで一緒に準備運動をした後、力士の体の大きさに驚きながらも、子どもたちは果敢に立ち向かい、相撲を取っていました。

終始楽しそうな様子で、「テレビで見るより大きかった!」「力いっぱい押しても全然動かなかった!」などの感想が聞かれました。

「みたけのええもん」を使った保育園給食

6月27日(金)、町制施行70周年記念事業の一環として、町内保育園(上之郷、御嵩、中、伏見)において、御嵩町認定特産品「みたけのええもん」を使用した特別給食を提供しました。

園児からは、「おいしい!」という声が聞こえ、元気におかわりをしていました。

園児を通じて、保護者の皆さんにも地元特産品の魅力を改めて知っていただける機会となると幸いです。

ソフトボールで全国大会出場

美濃加茂高等学校3年生の加藤 成陽さん(里)が、「第12回全国私学男子ソフトボール大会」(5月3日から5日に福井県で開催)に出場しました。

加藤さんは「暑さと連戦の中で、体力強化の重要性を改めて実感するとともに、技術面での課題も多く見つかった3日間となりました。これからの練習で、ひとつでも多くの課題を克服できるよう努めてまいります。」と今後の意気込みを語りました。

御嵩町の文化財

今回は前回（6月号）に引き続き、関の太郎伝説の6例目を紹介します。そしてこれまで紹介した6つの話を比較してみます。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

▼御嵩町史 民俗編より 異説その2

纐纈一族に、体格がよく力も強いが、気が優しく武術よりも、はた織りを好むような若者がいた。この者は武士の家に生まれながら武術に不熟心であったため、一族の者からは馬鹿にされ続け、怒って家を出て行ってしまった。その後、その若者は伊羅久後（美佐野）の険しい岩山の砦を構えた山賊に身を寄せた。山賊たちはこの地方で有名な纐纈氏の血を引く者が仲間に加わったと大いに宣伝し、このことが纐纈盛康にまで伝わった。盛康は一族からこのような者が出てきたことを非常に恥とし、朝廷に願い出て山賊退治の許可をもらい、自ら軍勢を率いて謡坂に向かい、元高僧である久兵衛という村人の家で指揮をとった。その後、山賊たちは伊羅久後や鬼岩など攻めにくい場所を拠点として悪事を重ねたが、その理由を生活に困っているからとして、盛康は山賊たちの生活を保障する代わりに悪事をやめさせた。また、纐纈家を出た若者も改心させ、美佐野に土着させた。

▼6つの関の太郎伝説の比較

関の太郎伝説について6例を紹介しましたが、これらに共通する流れとしては、鬼岩に住み着いた者が地頭や朝廷などの権力者に悪と判断され、討伐や説得といった手段で無力化されるというものになります。また、時代についても明言されているものでは正治元年（1199）で共通しており、時代について書かれていないものでも、登場人物が同じであるため同時代であると思われます。

今まで紹介した例のうち、1～4は共通点も多く、同じ話が多少の誤差を含みながら広がった結果だとも思えます。しかし、5・6の異説も「関の太郎伝説」として扱われていることからそのルーツ、派生などに大きな考察の余地が残されているとも考えられます。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

これまで3回にわたり計6つの関の太郎伝説を紹介してきましたが、この伝説には正解不正解が無く、さまざまな由来を考えられるのが魅力の1つです。関の太郎伝説は御嵩町各地に散らばっており、今回紹介したもの以外にも見つかる可能性があります。御嵩町に根付いたこの伝説をぜひ自分の足で探し、その魅力に触れてみてください。

問い合わせ：
生涯学習課 文化振興係　担当：勝川
☎67-7500（中山道みたけ館）

御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオからお伝えしています

FM らら 76.8MHz
「モーニングライン火曜日」

FM らら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」 毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

8月の放送内容（変更の場合あり）

- 8月 5日　こけ山入山券・水土里隊について
- 8月12日　みたけのええもん募集
- 8月19日　障がい者各種手当制度周知
- 8月26日　防災減災の啓発

♪メッセージ・リクエストは…
✉ rara@fm768.jp
〒509-0294 FM らら
※郵便番号だけで届きます

▶ FM ららが聴ける無料アプリ「FM++（プラプラ）」

ＦＭららは、地域防災に備えて音楽や情報番組などを 24 時間放送しています。
無料アプリ「ＦＭ++」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットで FM ららの放送が聴けます。緊急情報の文字配信もしています。

問い合わせ：総務課 秘書広報係（**内線** 2200）／FM らら　☎ 50-2080

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉子ども課（内線 2121・2124）				
障がい者相談	8月1日（金）	午後1時～午後3時	役場本庁舎 2階 入札室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	8月の人権相談はありません。　※次回 10月17日（金）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	8月15日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制　定員8名
行政相談	8月25日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後4時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 全国共通ダイヤル 189（いちはやく）

通話料無料（24時間365日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ　＃7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は　☎ 058-216-0119まで

専門の相談員（看護師など）から、24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。

ひとりで悩まないで!!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時　間：午前9時から
午後5時まで

くらし

納期限は9月1日（月）です
納付は便利な口座振替で！

○町県民税　2期分
○国民健康保険税　5期分
○介護保険料　5期分
○後期高齢者医療保険料　2期分
○上下水道使用料（口座振替日：8月25日）　7月分
○保育料等　8月分
○町営住宅家賃　8月分

※口座振替で納付されている人は、**納期限の前日までに**入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医
必ず電話をしてからお出かけください

可児地区の**8月の祝日**に診療可能な歯科は次のとおりです。

8月11日（月・祝）：ワカムラ歯科
可児市広見　☎63-2033

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：
福祉子ども課
保健予防係（保健センター）
（**内線** 2192）

お知らせ

福祉子ども課からのお知らせ
児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の受給資格者を対象に、7月下旬に児童扶養手当の現況届を送付しました。同封の案内をご確認いただき、手続きをお願いします。

日時：8月1日（金）～29日（金）
午前8時30分～午後5時15分

持ち物：現況届、児童扶養手当証書、養育費の申告書　など

※受け付けは平日のみです。
※8月21日（木）は夜間窓口を開設します（午後7時まで）。

問い合わせ：
福祉子ども課 子育て応援係
担当：加藤（**内線** 2126）

し尿汲み取りおよび浄化槽清掃料金が改定されます

昨今の物価の高騰や労務単価の上昇により、現行の料金体系の維持が困難になったことから、令和7年9月より、「し尿汲み取り料金」および「浄化槽清掃料金」が改定されます。

し尿汲み取り料金：
現行料金　215円／18L（税抜き）
→**新料金　258円／18L（税抜き）**
※現行料金から20％の増額

浄化槽清掃料金：
浄化槽の形式や容量、契約方式などにより金額が異なりますので、改定後の料金については、許可業者に直接お問い合わせください。
また、契約者には令和7年8月頃、業者からお知らせハガキが発送される予定です。

許可業者：有限会社　御嵩衛生社
☎67-5576

問い合わせ：住民環境課 環境整備係
担当：林（**内線** 2105）

ごみ収集

▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	8月20日（水） 9月17日（水）
中	8月22日（金） 9月19日（金）
伏見	8月19日（火） 9月16日（火）

▶資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	8月3日（日） 9月の収集はありません
中 伏見	8月17日（日） 9月の収集はありません

収集地区	プラスチック製容器包装収集日
上之郷 御嵩	8月 5日（火） 8月19日（火） 9月 2日（火） 9月16日（火）
中 伏見	8月 7日（木） 8月21日（木） 9月 4日（木） 9月18日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

＜生活学校＞

8月の開催日：3日（日）
9月はありません
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

＜あゆみ館＞

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国がおこなう試験で、合格した者には高等学校の入学資格が与えられます。

試験科目：国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

受験案内：各都道府県教育委員会および文部科学省にて配布

○お問い合わせいただければ、最寄りの配布場所をご案内します。

願書受付期限：8月29日（金）まで【消印有効】

※受験案内に添付してある封筒を使用し、必要な書類を文部科学省宛てに簡易書留で郵送。持参による願書受付は原則おこないません。

試験日時：10月16日（木）
午前10時～午後3時40分

試験会場：
〒500-8384
岐阜市薮田南5丁目9番1号

問い合わせ：
【願書の提出および試験全般について】
文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係
☎03-5253-4111（**内線** 3267・2024）

【受験案内の配布および試験会場について】
岐阜県教育委員会義務教育課
☎058-272-8843

詳細はこちらから▼

岐阜県ホームページ

文部科学省ホームページ

岐阜県・岐阜市共催「屋外広告物講習会」

屋外広告物の表示および屋外広告物を掲出する物件の設置に関して必要な知識を習得することを目的に、講習会を開催します。

日時：9月19日（金）
午前9時30分～午後5時（予定）

場所：岐阜市生涯学習センター（ハートフルスクエアーG 2階大研修室）

対象：屋外広告物の表示および掲出物件の設置に関する業務に従事する者または従事しようとする者、屋外広告物を表示または掲出しようとする者

定員：99人程度（先着順）

受講料：3,000円（講習課程の一部免除者は1,800円）

申込方法：受講申込書を申込先へ郵送または持参

※受講申込書は、岐阜県都市政策課ホームページまたは岐阜県広告美術業協同組合の窓口で入手できます。

申込期限：8月22日（金）まで【消印有効】

使用テキスト：
配布テキストおよび「屋外広告の知識（第4、5次改訂版）」（希望者は当日購入可能）

注意事項：
令和6年12月の岐阜県屋外広告物条例の改正により、令和9年4月1日から本講習の受講者は、点検者の資格要件を満たさなくなります。

申込先／問い合わせ：
岐阜県広告美術業協同組合
〒500-8154
岐阜市木ノ下町5-21-1
☎058-245-4472

岐阜県 都市建築部 都市政策課
〒500-8570
岐阜市薮田南2-1-1
☎058-272-8648

8020（ハチマルニイマル）良い歯の高齢者歯科検診

町では、80歳になっても20本以上の歯を保てるよう「8020運動」を推進しています。対象の人は、ぜひ検診にお越しください。

対象：昭和20年8月31日以前生まれの20本以上自分の歯がある人で、介護保険の利用のない人

※御嵩町・可児市にかかりつけ歯科医院がある人は、歯科医院から推薦されることがあります。

日にち：9月11日（木）

受付：午前9時～9時15分

場所：保健センター

申込期限：8月22日（金）

※予約制で実施しますので、申込期限までに必ず電話で予約をしてください。

申込先／問い合わせ：
福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：秋田（あきた）（**内線** 2192）

「緑の募金」ご協力ありがとうございました

4月23日～5月31日の間に、各自治会を通じて、町民の皆さんから総額38万8、280円の募金が寄せられました。

集まった募金は、イベントでの苗木配布や間伐材を活用したベンチの設置、地球温暖化抑制のための森林整備などに役立てられます。

今後も、緑の募金事業に対するご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ：御嵩町緑化推進委員会事務局（農林課 森づくり係内）
担当：梅田（うめだ）（**内線** 2144）

アイヌの方々のための電話相談をおこなっています

日常生活でお困りのことはありませんか。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

日時：月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
※12月29日～1月3日を除く。
※相談無料。匿名可。秘密厳守。

【相談専用電話】アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
☎0120-771-208

問い合わせ：公益財団法人 人権教育啓発推進センター（東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階）

◆本相談事業は（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

御嵩町商工会からのお知らせ

「みたけ創業塾」

創業を考えている人や創業直後の人、学び直したい人を対象に「創業セミナー」を開催します。

創業支援に豊富な実績を持ち、自身もゼロからスタートした講師から、創業に関する心構えやノウハウを学んで『夢』を『現実』に、『いつか』を『今』に変えて創業への第一歩を踏み出しませんか。

日時：8月19日（火）
午後6時～9時

場所：御嵩町商工会 2階（御嵩町御嵩959-1）

定員：20人（先着順）

受講料：無料

内容：
創業について3つのテーマで解説
①創業とは「自分の生き方を決めること」
②創業・危機突破事例紹介
③創業への第一歩

講師：藤井（ふじい） 健太郎（けんたろう） 氏
株式会社ACC 代表取締役
中小企業診断士・MBA ほか
南山大学卒業後、大手会計事務所系経営コンサルティング会社、保険業界を経て、2010年に株式会社ACCを設立。これまでに年商数千万円～100億円超の企業まで幅広く支援。知的資産経営やリスクマネジメントを踏まえた支援に定評がある。

申込方法：申込先へFAXまたはQRコードから申し込み

※申込書は、商工会または役場まちづくり課窓口で入手できます。

申込期限：8月12日（火）まで

申込先／問い合わせ：御嵩町商工会
☎67-1181
FAX：67-4124

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため、就寝に使用する部屋などに、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、大切な家族と財産を守ることを目的としています。

機器の交換の目安は10年です！

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

可茂消防事務組合
南消防署 御嵩分署
☎67-1818

募集

町ソフトバレーボール大会参加者募集

「第28回御嵩町ソフトバレーボール大会」の参加者を募集します。

開催日：10月5日（日）

場所：①B&G海洋センター 体育館
②上之郷中学校 体育館
③向陽中学校 体育館（予備）

参加資格：町内に在住・在勤・在学または町内スポーツ団体に登録している中学生以上の人

参加料：1チーム 1、000円
※自己都合により申し込みを取り消す場合は、参加料の返金はできません。

※大会は、ソフトバレーを楽しむ「エンジョイ部門」と真剣勝負の「チャレンジ部門」に分けておこないます。各部門の参加申込数に差がある場合は、部門の変更をお願いする場合があります。

申込期限：9月7日（日）

申込先／問い合わせ：B&G海洋センター
担当：米澤（よねざわ）
☎67-5196

自衛官募集

【幹部候補曹について】

詳細はQRコードからご確認ください。

問い合わせ：自衛隊岐阜地方協力本部
美濃加茂地域事務所
（岐阜県可茂総合庁舎4階）
美濃加茂市古井町下古井2610-1
☎25-7495

有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社やお店の広告を掲載しませんか。

▶**掲載規格**　縦48㎜×横78㎜（1枠）
縦98㎜×横78㎜（2枠併合）

▶**掲載料金**　1枠　5,000円／月

問い合わせ：総務課 秘書広報係
担当：中島（なかしま）（**内線** 2222）

広　告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

ケーブルスマホ
CTKのスマホ
スマホもCTK!
月額基本料金 990円（税込）／台～
自宅で完結
ご相談も お申込みも お渡しも
ご自宅へ伺います!
他社からの乗換えもお手伝い!
契約後も安心
充実のサポート体制
専任スタッフが
分かりやすく 丁寧に サポート!
詳しくは ホームページを検索!
CNCiグループ CTK いつも、つながっています。
ケーブルテレビ可児
〒509-0214 可児市広見7丁目90番地
通話料無料 0120-039-479

お参りが楽な吉祥寺霊苑へ
墓石ごと引越しできます
心配不要!
・気楽にお参りできます
・管理人にお任せください
宗教法人 吉祥寺 吉祥寺霊苑
相談・見学など、ご希望の方は直前で結構ですのでご連絡いただければ幸いです。
お問い合わせは
■管理事務所TEL(0574)67-4008 FAX67-5463
■営業時間AM9:30～PM5:00 ■定休日毎週火・水曜日（連休）
岐阜県指令環58の3 御嵩町指令第18-2号 〒505-0123 岐阜県可児郡御嵩町古屋敷625

わくわく体験館ガラス工芸講座

申込先 / 問い合わせ：わくわく体験館　☎ 65-1515

〔鍛造講座〕ランプまたは花器の制作

鍛冶屋と吹きガラスの体験をしてみませんか。

日時：10 月 4 日 (土)、5 日 (日)
【シンプルコース】
1 部　午前9時～午後2時 30 分
2部　午前 10 時 30 分～午後 4 時

定員：各日の各コースとも 4 人 (先着順)

内容：鉄を叩いて曲げてベースを作り、吹きガラスでランプまたは花器を制作します。鍛冶屋と吹きガラスの体験が一度にできる楽しい講座です。

※もう少し凝ったデザインのベースを作りたい人のためにデザインコースを用意しております。詳しくはお尋ねください。

対象：大人　　**参加費：**花器 14,500 円、ランプ 17,000 円 (材料費・消費税込)

申込期限：9 月 21 日 (日)

〔ステンドグラス基礎講座④〕

4 回講座　クリスマスツリー・リース

木曜コース	午後 1 時～ 4 時	10/9・10/16・10/23・10/30
金曜コース	午後 1 時～ 4 時	10/10・10/17・10/24・10/31
土曜コース	午前9時～正午	10/11・10/18・10/25・11/1

定員：各コースとも 8 人 (先着順)

内容：ステンドグラスの基礎を学びながら、クリスマスツリーまたはクリスマスリースを作ります。

対象：大人　　**参加費：**ツリー 20,200 円、リース 15,700 円 (材料費・消費税込)

申込期限：9 月 28 日 (日)

問い合わせ：まちづくり課 観光資源活用係
担当：松下（内線 2246）

#17 中山道石畳おこし

中山道謡坂の石畳を表現したおこしです。みたけ米をポン菓子にし、ピーナッツ、カカオニブを合わせ、キャラメルでコーティング、チョコレートで固めました。

販売店：Pâtisserie LAND / 御嵩町伏見 848
☎ 50-2644
https://patisserieland.com

みたけのええもん紹介

中山道みたけ館

開館時間　火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前　9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館）　☎ 67-7500　御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋）　☎ 67-5704　御嵩町御嵩 1406 番地 1

8 月の休館日　※ 11 日（月・祝）は開館します。
4 日（月）・18 日（月）・19 日（火）・25 日（月）・29 日（金）

図書館

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）
※ 8 月はお休みです。

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）
8 月は「夏」の絵本を紹介します。
日時：8 月 2 日（土）・9 日（土）・23 日（土）
午後 2 時～ 2 時 30 分
場所：1 階 おはなしのへや

キッズシアター
「日本列島生きもの超伝説 劇場版ダーウィンが来た！」
日時：8 月 16 日（土）午後 2 時～ 3 時 29 分
場所：1 階 研修室

大人のシネマシアター
「学徒兵 許されざる帰還 陸軍特攻隊の悲劇」
日時：8 月 17 日（日）午後 2 時～ 2 時 54 分
場所：1 階 研修室

SDGs ×自由研究展
期間：8 月 28 日（木）まで
場所：1 階 エントランスホール

夏休み期間中に1階研修室を開放します
≪期間≫　8 月 24 日（日）まで
※利用日、利用時間は中山道みたけ館と同じです。
※行事などにより研修室の利用ができない日があります。

郷土館

企画展 町制施行 70 周年記念事業 **「いにしえの修学旅行～中山道を旅した子どもたちの足跡～」**
期間：8 月 31 日（日）まで　**場所：**2 階 特別展示室

竹屋資料館

平和祈願展　**期間：**8 月 16 日（土）まで

竹屋の調度品たち 明治～大正時代　**期間：**8 月 16 日（土）まで

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部
開館時間：午前 9 時～午後 5 時　**休館日：**日曜日、祝日、年末年始

中児童館　☎ 67-0400　御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館（伏見にこにこ館内）　☎ 67-3625　御嵩町伏見 1311 番地 1

（伏見児童館）8 月の臨時休館日　13 日（水）・14 日（木）・15（金）

※中児童館は現在の建物の耐震性が確保されていないため、8 月 1 日（金）から施設を休館とし、現施設の解体、代替施設の設置をおこないます。なお、イベントなどについては随時情報発信していきますのでご了承ください。

中児童館　㊥ 要申込　㊦ 要参加費　㊧ 小学生以上

うちわ作り（中公民館「夏まつりの夕べ」に参加）
8 月 2 日（土）午後 4 時 30 分～　先着 100 人
場所：中公民館玄関ロビー

伏見児童館　㊥ 要申込　㊦ 要参加費　㊧ 小学生以上

夏のお楽しみ会＆避難訓練
8 月 20 日（水）午後 1 時 30 分～　㊥㊦㊧

子育て支援センター
ぽっぽかん

開館時間：午前９時～午後５時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221　御嵩町顔戸 1176 番地２

３歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象
室内：３歳未満のお子さん
（幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可）
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

プールあそび
テラスにプールあそびコーナーを用意します。
下記の時間帯で、自由にあそぶことができます。
日時：８月４日（月）・21 日（木）・25 日（月）・28 日（木）
午前９時 30 分～ 11 時（お一人 15 ～ 30 分）
持ち物：タオル、プール用おむつ

身体測定（身長・体重の計測）
成長の記録にご利用ください。
日時：８月８日（金）午前９時 30 分～ 11 時 30 分

おおきくなったね（誕生会）
８月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。
日時：８月 29 日（金）午前 11 時 30 分～

みみちゃんタイム（絵本の読み聞かせ）
日時：毎日 午前 11 時 30 分～
※行事がある日はお休みです。

親子教室（予約制）
※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。
※定員になり次第、受け付けを終了します。
※開催時間は、いずれも午前 10 時～ 11 時です。

▶りんごコース
（対象年齢：令和４年４月２日～令和５年４月１日生まれ）
「新聞紙あそび」９月 19 日（金）
※申し込み受け付け中。

▶さくらんぼコース
（対象年齢：令和５年４月２日～令和６年４月１日生まれ）
「新聞紙あそび」９月 18 日（木）
※申し込み受け付け中。

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした**『乳幼児期家庭教育学級』**を設置しています。８月は全ての学級がお休みです。９月からの参加をお待ちしています！

【1 ～ 3 歳児学級】 各学級とも５月に開級しています。いろいろな学びがあり、学級生同士で交流もしています。

全地区合同「5月 開級式と記念講座」

乳幼児学級合同「6月 バランスボール」

乳幼児学級合同「6月 親子エアロビクス」

Instagram

「0 歳児学級　あいあい」　学級生募集中 !!
- R7 前期組：令和６年 10 月～令和７年４月１日生まれ
- R7 後期組：令和７年４月２日～９月生まれ（10 月開級予定）

家庭教育学級　学級生募集中!!
入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0 歳児学級 あいあい ▶　乳幼児（1 ～ 3 歳児）学級 ▶

申込先／問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係　担当：渡部（わたべ）（**内線** 2312）　✉：katei@town.mitake.lg.jp

人口・世帯数　2025.7.1 現在　※（ ）は前月比

人口					転入	45	出生	4	世帯数
	男	8,761 (-6)	計	17,419 (-18)	転出	48	死亡	19	7,711 (+5)
	女	8,658 (-12)							

おめでた・おくやみ

※令和７年６月受付分（敬称略）
※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
百武想泰（ひゃくたけそうだい）	（南山）	直輝 若奈
山田果歩（やまだかほ）	（新町）	聖弥 真希
佐橋侑真（さばしゆうま）	（古屋敷）	良太 知世
遠藤渚（えんどうなぎさ）	（大庭）	拓也 香澄

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
伊藤孝久	86歳	（赤坂）	伊藤美佐子
生駒敦子	73歳	（顔戸南）	生駒好文
石原安子	91歳	（若宮町1）	石原光政
大沢藤子	93歳	（大庭台）	大沢昭信
可児要	84歳	（谷）	可児美樹尋
渡邉義信	75歳	（大庭）	渡邉尚洋
木村美佐子	94歳	（栢森）	木村雅樹
鍵谷富喜子	105歳	（野崎）	鍵谷優
金子泉	92歳	（新木野）	金子昌秋
熊崎多美子	77歳	（大庭台）	熊崎利昭
田中久仁子	88歳	（洞）	田中幸雄
伊藤賢三	89歳	（西本町）	伊藤裕司

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田（**内線** 2104）

岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和7年6月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代)　FAX 058(278)2506

情報ボックス

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明　催し　募集　資格・研修　その他

「古墳時代から織部、そして現代へ」を開催します

土岐市美濃陶磁歴史館が誇る名品に、土岐市の寺社に伝わった貴重な文化財を加え、当地で育まれてきた造形美を古墳時代から現代までたどります。
●とき／8月23日(土)から11月3日(月・祝)まで 10:00～18:00(入場は17:30まで)
●ところ／県美術館(岐阜市)
●料金／一般800円　大学生600円　高校生以下無料
●問／県美術館 ☎058(271)1314

8月は「野菜の日」を含む岐阜県野菜ファースト強化月間

県では、8月を岐阜県野菜ファースト強化月間として定めています。1日の野菜摂取目標量は350gですが、県民の野菜摂取量は、男性278g、女性251gと目標量に達していません。毎日の食事に「野菜プラス1皿(約70g)」を食べるよう心がけましょう。
●問／県保健医療課 ☎058(272)8497

やる気発掘農業ゼミ オンラインの受講者を募集

米や野菜の栽培技術、本格就農への基本情報について、"好きな時間に・気軽に・無料で"学べるオンライン講座を配信します。
●配信期間／9月17日(水)～11月18日(火)（テーマごと3回に分けて配信）
●ところ／オンライン(無料)
●申込方法／ウェブサイト
●申込期限／11月10日(月)
●問／ぎふアグリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550
詳細はこちら

河川水難事故に注意！ライフジャケット・ヘルメットを必ず着用！

川で遊ぶ際は下記に注意しましょう。
・ライフジャケット・ヘルメットを必ず着用する
・岩や橋から飛び込まない
・対岸へ泳いで渡ろうとしない
・お酒を飲んで川に入らない
・護岸ブロックなど人工構造物には近づかない
●問／県河川課 ☎058(272)8593

第33回岐阜県文芸祭の作品を募集します

●応募料／1部門1,000円(高校生以下無料)
●応募方法／郵送、メールまたは持参
●応募期限(当日消印有効)／【一般の部】9月30日(火)【小中学生の部】9月20日(土)
●応募先・問／(公財)岐阜県教育文化財団 ☎058(233)8161
詳細はこちら

野生いのししへの豚熱経口ワクチン散布を行います

養豚農場での豚熱の発生を防止するため、経口ワクチンの野外散布を実施します。散布時期には、散布地域の山間部への立ち入りを控えていただくようお願いします。
●とき／8月27日(水)～9月18日(木)
●ところ／県北部山林（飛騨、郡上、下呂、揖斐地域）
●問／岐阜県経口ワクチン対策協議会 ☎058(272)8892

スマホやタブレットで広報紙が読める　広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙　電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス　マチを好きになるアプリ @マチイロ

保健センターだより

問い合わせ：保健センター
☎ 67-2111　FAX 67-2118

母子保健

行事名	日 時	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 15:00	妊婦	保健センター
7 カ月児相談	9 月 5 日（金） （時間は個別に案内します）	令和 7 年 1 月生まれ	
産後ケア（予約制）	9 月 8 日（月）・18 日（木） 受付 ① 9:30　② 10:30 ③ 13:00　④ 14:00	生後 1 年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の 1 週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
1 歳 6 カ月児健診	9 月 9 日（火） （時間は個別に案内します）	令和 6 年 1・2 月生まれ	
10 カ月児相談	9 月 10 日（水） （時間は個別に案内します）	令和 6 年 10 月生まれ	
離乳食教室	9 月 12 日（金） 受付 9:15 ～ 9:40	令和 7 年 5・6 月生まれ	
2 歳児歯科健診	9 月 17 日（水） （時間は個別に案内します）	令和 5 年 5・6 月生まれ	
育児相談	9 月 19 日（金） 受付 9:30 ～ 11:00	0 歳～就学前まで	

成人保健

行事名	日 時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00 ～ 15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員 3 人）	9 月 1 日（月） 13:30 ～ 15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

8 月 31 日はやさいの日

ランチでもたっぷり野菜・しっかり減塩

岐阜県では 8 月を「野菜ファースト強化月間」として県民の野菜摂取量増加に向けた取り組みをおこなっています。

昼食を食べるときにも野菜の摂取を意識して、1 日の野菜摂取目標量 1/3 以上（120g）を目指しましょう！しかし、野菜の量を増やしてサラダを食べるときに、調味料をいつもよりたくさんかけていませんか？食塩摂取量は増やさず、薄味を心がけましょう。毎月 17 日の「減塩の日」に減塩を心がけましょう。

野菜ファーストとは？

- いつもの食事に＋（プラス）野菜 1 皿
- 食事の 1 番最初に野菜を食べましょう
- 野菜摂取量全国 1 位を目指しましょう

おすすめ野菜レシピはこちらから♪

ぎふ野菜ファースト
Instagram

野菜たっぷり料理のお店はこちらから♪

ぎふ食と健康応援店
地域別ガイド
【岐阜県公式ホームページ】

資料提供：可茂保健所 健康増進課

8 月は野菜ファースト強化月間　8 月 31 日はやさいの日

毎月 17 日は減塩の日

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）担当：佐合（さごう）（**内線** 2192）

今月の健康料理「なすと豚肉のごま炒め」

1人分の栄養価				
エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
293 kcal	15.2 g	2.2 g	71 mg	1.0 g

【材料】（2人分）　※すりおろし

なす	100 g		しょうが※	少々
ピーマン	40 g	A	しょうゆ	大さじ 3/4
豚薄切り肉	120 g		みりん	大さじ 1
片栗粉	適宜		酢	小さじ 1/2
ごま油	大さじ 2		砂糖	小さじ 1/2
にんにく※	少々		すりごま	大さじ 1/2

【作り方】

① なすはへたを除き、太さに合わせて1.5cmくらいの輪切りか半月切りにして水にさらす。水気を拭いて片栗粉をまぶす。
② ピーマンはへたと種を除き、乱切りにする。
③ 豚肉は3～4cmくらいの長さに切り、片栗粉をまぶす。
④ Aの調味料を混ぜ合わせておく。
⑤ フライパンにごま油を熱し、にんにくとしょうがを入れて炒める。豚肉と野菜も加えて炒め合わせる。
⑥ 火が通ったらAを回しかけて味をからめる。

ごま油やにんにく、しょうがの香りで、暑さで食欲が落ちるこの時期におすすめです。

8月は「野菜ファースト強化月間」、8月31日は「野菜の日」です。野菜は火を通すとかさが減り、たくさん摂ることができます。紹介した料理は1人分で70 gの野菜を摂取することができます。

いろいろな調理法で1日350g以上野菜を摂りましょう。

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）　担当：佐合（さごう）（**内線** 2192）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～

北田 剣誠（きただ けんせい）さん（春日町）2歳

2歳の誕生日おめでとう！
これからも兄ちゃんたちに
負けない強い子に育ってね♡

10月生まれのお子さん大募集!!
応募締切：8月21日（木）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係　担当：中島（なかしま）（**内線** 2222）

※町内在住で、10月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

\ 御嵩町公式SNS /

LINE　X　Instagram　Facebook　YouTube

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

編集・発行／御嵩町役場
総務課 秘書広報係
〒505-0192 岐阜県可児郡御嵩町御嵩1239番地1
TEL（0574）67-2111（代） FAX（0574）67-1999
電子メールアドレス mitake@town.mitake.lg.jp

広報紙“ほっとみたけ”は再生紙を使用し、
地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。

適切に管理されたFSC®認証林からの原材料
および再生資源から作られています。