



大人への決意新たに ~令和5年二十歳の集い~



CONTENTS

-今月号の主な内容-

【巻頭】 祝・二十歳 ~189人が新たな門出を迎えました~

P. 4 確定申告の受け付けがはじまります

P.10 40歳を超えたら 特定健診で早期発見・早期治療!!

P.25 保健センターだより

2023

(令和5年)

No.664

2

祝 二十歳

く 189人が新たな門出を迎えました く

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係
担当：三好(みよし) (内線 2312)

1月8日(日)、向陽中学校体育館で「令和5年二十歳の集い」がおこなわれました。今年度、御高町で二十歳を迎えたのは189人です。

式典では、渡邊町長が「二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。節目節目を大切に、笑顔で明るい人生を謳歌してください」と祝辞を述べ、二十歳代表の高橋夏輝さん(北切)は「人とのつながりや感謝を忘れず、周りの人を支えられる大人になり、責任ある社会人として歩んでいきます」と謝辞を述べました。

また、小中学校の恩師からのビデオメッセージも流れ、懐かしい思い出や輝かしい未来に向かって進む皆さんへ温かいエールが送られました。

※令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられました。御高町では、「成人式」を「二十歳の集い」と改め、これまでどおり20歳を対象に式典をおこなっていきます。



▼二十歳を代表して…

「二十歳の集い」実行委員の皆さんに、今後の目標や夢などを記していただきました。



金子奈央さん（上之郷中学校卒業）

「二十歳」という素晴らしい節目を迎えることができて本当にうれしく思います。これまでたくさんの人に支えられてきたので、今後は自分が支える側として、大人の自覚を持って感謝を忘れず生きていきたいです。

高橋夏輝さん（上之郷中学校卒業）

「二十歳」という一つの人生の節目に際し、喜びを感じるとともに、家族や友人、今まで支えてくれた方々への感謝も感じます。これから先は一人の大人として、これまで支えてもらった

分、社会に貢献していけるよう責任を持って行動していきたいと思っています。

尾崎鈴音さん（向陽中学校卒業）

裏方としてですが、実行委員会の皆さんのお手伝いをするのができてうれしかったです。

小林遥さん（向陽中学校卒業）

今まで育ててくれた両親、たくさんの方々に支えられながら毎日過ごし、無事に二十歳を迎えることができました。大人の仲間入りをしたという自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れることなく、自分の選んだ道に自信を持ってまっすぐ進んでいきたいです。

佐藤大輝さん（向陽中学校卒業）

この20年間、楽しいことだけでなく辛いこともたくさんありましたが、家族や友人に助けてもらって乗り越え、「二十歳の集い」に臨むことができました。今後は自分が周りの人を助けられるように自立し、頼られる人になれるよう成長し続けていきたいです。

永治颯汰さん（向陽中学校卒業）

長いようで短かった20年間でしたが、無事に「二十歳の集い」を迎えられたことに幸せを感じています。今まで出会ってきた

友人や先生、家族がいたからだと思えます。これからも日頃の感謝を忘れず、成長し続けたいです。二十歳の皆さん、これからもともに頑張りましょう。

原千恵子さん（向陽中学校卒業）

「二十歳の集い」という素晴らしい日を迎えることができたのは、家族や多くの方々の支えがあったからです。二十歳になるとともに、社会に対して責任を持った行動をしなければなりません。社会の一員として何をすべきかを考え、日々成長していきたいです。

鍵谷咲綺さん（共和中学校卒業）

家族、友達、先生方、たくさんの方に囲まれて二十歳を迎えられたこと、心からうれしく思います。これからも周りへの感謝を忘れず、自分の夢に向かって努力を怠らず成長し続けたいと思います。

柴田健太郎さん（共和中学校卒業）

生まれてから今まで数え切れないほどの方に支えてもらいながら、無事に「二十歳の集い」を迎えることが出来ました。これからは大人になったという自覚を改めて持ち、たくさんの人を支えられる立派な人になりたいです。

二十歳の門出をお祝いして

明治時代から今日まで約百四十年間、日本での成年年齢は二十歳と民法で定められていました。この民法が改正され、令和四年四月一日から成年年齢が二十歳から十八歳に変わりました。それによって皆さんは、令和四年四月一日をもって新成人になられたこととなります。

改めまして、新成人の皆さん、おめでとうございます。成年年齢が十八歳に変わった背景には、近年、公職選挙法の選挙権年齢や憲法改正国民投票の投票権年齢を十八歳と定めるなど、十八歳、十九歳の若い人たちにも国の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきたことがあります。こうした背景を見ると、皆さんのような若い力を今の社会が求めていると言えます。経済界でもスポーツ界でも、若い人たちがどんどん世界に進出して世界と対等に渡り合っています。新しい感覚、新しい発想で社会に貢献していくこと、それが皆さんに託されたこれからの時代に向けた期待だと言えます。

社会人として勤めている方、学生として専門的な知識、技能の習得を目指している方、親として子育てをされている方等々、さまざまな立場の方がみえることと思います。それぞれの立場から今の社会を見つめ、その発展のために自分ができることは何かを考えてみてください。小さなことでも、その志は必ず光を放つはずですよ。

最後に、ご家族や地域の方々をはじめ、これまで皆さんのことを支え、見守ってきてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、健康で、ますます活躍されることを祈念いたします。また、「二十歳の集い」実行委員の皆さんに心から感謝申し上げます。

御高町教育長 奥村恒也

確定申告の受け付けがはじまります

受付期間：2月16日（木）～3月15日（水）

「令和4年分の所得税等確定申告」と「令和5年度分の町県民税申告」の相談受け付けを、5ページの日程表のとおりおこないます。

所得税等の確定申告が必要な人

次の人は、所得税等の確定申告書を提出する必要があります。

▼一般の場合

- 所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引いた金額をもとに計算した結果、所得税額が発生する人

▼給与や年金がある人の場合

- 給与などの収入金額の合計額が、2千万円を超える人
- 1カ所から給与などの支払いを受けている人で、給与以外の所得（事業所得など）が20万円を超える人
- 公的年金などの収入金額が400万円を超える人（収入金額が400万円以下であっても、年金以外の所得金額が20万円を超える場合は、申告が必要になる場合があります）

※申告義務がない人でも、還付を受けるには確定申告が必要です。

町県民税の申告について

町内に住所を有する人は、原則町県民税の申告が必要です。

ただし、次に該当する人は申告が免除されます。

▽所得税等の確定申告書を提出した人

▽「給与支払報告書」が勤務先から町に提出されており、その給与以外に所得のない人

▽「公的年金報告書」が町に提出され、年金以外に所得のない人（国民健康保険税など、報告書に記載のない社会保険料控除などがある人は申告が必要な場合があります）

▽次のいずれかの非課税基準に該当する人*

【扶養する親族のない人】

合計所得金額が、38万円以下

【扶養する親族のある人】

合計所得金額が、28万円×（1＋扶養人数）＋10万円＋16万8千円以下

※非課税基準に該当する人であっても、国民健康保険税や介護保険料などの算定のため、申告が必要になる場合があります。

申告に必要なもの

申告には、収入額・源泉徴収税額を明らかにするものや、控除額の証明書などが必要です。

次のうち、該当するものをご用意ください。

▼収入のわかるもの

- 給与や年金所得者は「源泉徴収票」
- 報酬・配当などの所得のあった人は「支払金額のわかる支払調書」
- 営業・農業・不動産などの所得のあった人は「収支内訳書」
- 満期保険金などを受け取った人は「その支払金額、掛金のわかるもの」

▼控除金額のわかるもの

- 国民健康保険税や介護保険料などの支払いのある人は「支払金額のわかるもの」
- 国民年金加入者は「支払証明書」
- 生命保険料や地震保険料の支払いのある人は「支払証明書」
- 配偶者特別控除を受ける人は「配偶者の所得金額のわかるもの」
- 障害者控除対象者は「障害者手帳」
- 医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書など」

問い合わせ：

税務課 課税係 担当：井上・柴田
（内線 2151・2154）

▼その他に必要なもの

- 本人名義の預金通帳（還付の場合）
- マイナンバー確認書類および本人確認書類
- 利用者識別番号がわかる書類（税務署から届いたお知らせはがきなど）

ご注意ください!!

次の申告は、町の申告会場では受け付けできません。多治見税務署で申告をお願いします。

- 製造業、飲食業、サービス業、外交員などの事業所得
- 土地・建物などの譲渡所得
- 株式・ゴルフ場会員権などの譲渡所得
- 住宅ローン控除の初年の申告
- 先物取引、青色申告 など



多治見税務署
（多治見市白山町一丁目209番地）
☎ 0572-22-0101

申告相談の日程

▷還付申告

日にち	時間	対象地区	会場	備考
2月 9日 (木)	午前9時～正午 および 午後1時～4時	上之郷	役場 北庁舎3階	※給与所得や年金による所得税等の還付申告のみの受け付けです。 ※詳しくは、ほっとみたけ1月号をご覧ください。
2月10日 (金)		御嵩		
2月13日 (月)		中		
2月14日 (火)				
2月15日 (水)		伏見		

▷確定申告

日にち	対象地区	午前9時～正午	午後1時～4時	会場
2月16日 (木)	中	十日市場・西屋敷	西之門・南山	役場 北庁舎 3階
2月17日 (金)		西田		
2月20日 (月)		春日町・愚溪町・白山町	南町・北屋敷	
2月21日 (火)		大庭台		
2月22日 (水)		大庭	長瀬・新木野	
2月24日 (金)		顔戸北・顔戸南	古屋敷・尼ヶ池	
2月27日 (月)		伏見	中町・西町	
2月28日 (火)	里・洞		青木・共和台・高倉団地・高倉台・山田	
3月 1日 (水)	本郷		稻荷台	
3月 2日 (木)	高倉・東町・西本町		旭町・伏見台・野崎	
3月 3日 (金)	上之郷	井尻	北切・川南・平	上之郷公民館 2階
3月 6日 (月)		美佐野	宿・次月・津橋	
3月 7日 (火)		前沢・謡坂・小原・西洞	谷・綱木・大久後・小和沢	
3月 8日 (水)	御嵩	長岡	送木・城町	役場 北庁舎 3階
3月 9日 (木)		栢森・向陽台	板良町・上町	
3月10日 (金)		若松町・木の下・中本町	南山台東	
3月13日 (月)		元町・愛宕町	南山台西	
3月14日 (火)		昭和町・赤坂	若宮町1・若宮町2	
3月15日 (水)	全町			役場 北庁舎3階

▶会場内の混雑を避けるため、なるべく上記の日程に従って、時間に余裕をもってご来場ください。

▶申告期間中、役場税務課窓口では確定申告に関する相談をお受けできません。町の申告会場または税務署にお問い合わせください。作成済み確定申告書*の提出のみであれば、3月15日(水)まで税務課窓口でもお受けできます。

※申告書の記載誤りを防ぐためにも、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成していただくことを推奨します。

▶町の申告会場では、税理士による「無料税務相談所」が開設されます。ぜひご利用ください(7ページ参照)。

確定申告における新型コロナウイルス等感染症対策

— 感染リスクを避けるため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします —

電子申告または郵送による申告をご利用ください!!

国税庁ウェブサイト
「確定申告特集」



提出方法は4通り!

- ①マイナンバーカードを使って送信
- ②IDとパスワードで送信
- ③税務署へ郵送
- ④役場税務課の窓口へ持参

ほっとみたけ
(1月号)



※詳しくは、ほっとみたけ1月号の7ページをご覧ください。

相談会場では、マスク着用・検温・手指消毒・3密回避!!



マスク未着用の人は
入場をお断りする
場合があります



37.5度以上の発熱がある人は
入場をご遠慮ください



体調がすぐれない人は
後日あらためてご来場ください



医療費控除の明細書や
収支内訳書は
記入済みでご来場ください



会場内では定期的に
消毒と換気をおこないます

多治見税務署からのお知らせ

問い合わせ：多治見税務署

☎ 0572-22-0101

税務署内に確定申告会場を開設

対象：所得税および復興特別所得税、
個人事業者の消費税および地方消費税、
贈与税の申告

期間：2月16日（木）～3月15日（水）※土日祝を除く

時間：午前9時～午後5時

申告方法：ご自身のスマートフォンで申告

持ち物：

- ①源泉徴収票などの申告に必要な書類
- ②マイナポータルアプリをインストールしたスマートフォン
- ③マイナンバーカード、カード発行時に設定したパスワード

※申告会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。

入場整理券は、オンラインで事前発行または確定申告会場で当日配付の2通りがあります。

※入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもあります。

※税務署の駐車場は大変混雑します。期間中は多治見駅北立体駐車場（120分無料）をご利用ください。

税理士による

無料税務相談所を開設

対象：① 令和3年分の所得金額が
3百万円以下の人

② ①に該当する消費税の課
税事業者で、令和2年分の
売上高が3千万円以下の人

③ 給与所得者および年金受
給者

日時：2月21日（火）、22日（水）
午前9時30分～正午 および
午後1時～4時

場所：御嵩町役場
北庁舎3階
申告相談会場内



＼自動車税種別割の減免制度／

身体障がい者等 減免申請臨時窓口

身体・知的・精神障がい者、戦傷病者などが所有する自動車（軽自動車を除く）の令和5年度自動車税種別割減免申請の臨時窓口を開設します。

日時：3月1日（水）

午前9時30分～午後3時30分

場所：可茂総合庁舎 1階 1-1 会議室
（美濃加茂市古井町下古井 2610-1）

※障がいの程度によっては、減免を受けることができない場合があります。

※中濃県税事務所、自動車税事務所、各県税事務所でも受付をおこなっています（土日祝を除く）。

問い合わせ：中濃県税事務所
☎ 0575-33-4011

早めの手続き すませて安心!!

年度末の3月は、自動車の名義変更・住所変更・廃車などの手続きをする人で、窓口が大変混雑します。混雑緩和のためにも、早めの手続きをお願いします。

ご不明な点は、次の問い合わせ先にお尋ねください。

【登録・申請関係】

▶ **普通自動車、125cc を超えるオートバイ**

中部運輸局岐阜運輸支局・登録部門
☎ 050-5540-2053



▶ **軽自動車**

軽自動車検査協会岐阜事務所 ☎ 050-3816-1775

▶ **125cc 以下のオートバイ**

役場税務課 課税係 担当：高田（内線 2154）
たかだ

【税金関係】

▶ **普通自動車**

岐阜県自動車税事務所 ☎ 058-279-3781

▶ **軽自動車・オートバイ**

役場税務課 課税係 担当：高田（内線 2154）
たかだ

混ぜれば「ごみ」 分ければ「資源」 分別収集に取り組もう！！



私たちが生活しているなかで、毎日どうしても出てくるのがごみです。そのごみをどう処理するかで、ただの「ごみ」になってしまうか、「資源」にできるかが分かります。プラスチック製容器包装や使用済み小型家電の資源化にご協力をお願いします。

▶きちんと分別できていますか？ **プラスチック製容器包装**

町では、ごみ減量や資源の再利用のため、プラスチック製容器包装を資源物として収集しリサイクルしています。

しかし、回収したもののの中にはリサイクルできない「不適合物」（ハンガー、プラスチック製おもちゃ、プランターなど）の混入も少なくありません。回収の対象でない異物が混入していると、効率の良いリサイクルや作業の妨げになってしまいます。あらためて、正しい分別方法についてご確認をお願いします。

プラスチック製
容器包装の
正しい分別方法



【プラスチック製容器包装収集品目】 ※この他に、レジ袋、ペットボトルのフタなども該当します。



①袋・ラップ類



②ボトル・チューブ類



③カップ・パック類



④トレイ類



⑤発泡スチロール類



プラマークが
目印だよ！！



▶プラスチック製容器包装の収集量と不適合物量の推移

	令和2年(1月～12月)	令和3年(1月～12月)	令和4年(1月～11月)
収集量総量	80,220 kg	86,730 kg	80,850 kg
不適合物量	5,920 kg	9,240 kg	7,780 kg
不適合物割合	7.38 %	10.65 %	9.62 %

▶リサイクルにご協力を！ 使用済み小型家電

町では、専用の回収ボックスを設置し、使用済み小型家電（デジタルカメラ・携帯ゲーム機・タブレット・携帯電話など）を回収しています。ご家庭で不要となった小型家電は、下記施設の回収ボックスへ投入してください。

【回収ボックス設置場所】

御嵩町役場・上之郷公民館・中公民館・伏見公民館

なお、回収ボックスに入らないサイズの家電製品は、不燃ごみや粗大ごみとして出してください。

対象品目は
こちらから



ルールを守り 住みよい環境をつくりましょう

浄化槽の解体時には 最終清掃が必要です

既存の浄化槽やくみ取りトイレを撤去する際は、最終清掃が必要です。最終清掃は、町の許可を受けた清掃業者に必ず依頼してください。

最終清掃許可業者

(有) 御嵩衛生社

☎67-5576

また、浄化槽の使用を廃止する場合には、役場上下水道課へ廃止届出書の提出が必要です。

空き地などは 適正に管理しましょう

適正に管理されていない空き地は、害虫などの発生のほか、不審火や犯罪発生のおそれが高まり、周辺の生活環境に大きな影響を及ぼします。

空き地などを適正に管理することは、所有者の責務です。定期的な除草や樹木の剪定をおこなうなど、周辺環境への配慮をお願いします。



ごみの野焼きは 法律で禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、野外での廃棄物の焼却は禁止されています。ドラム缶やブロック積み焼却炉での焼却なども、ごみの野焼きに該当します。

プラスチックやビニール類をはじめ、日常生活で家庭から出たごみを野焼きした場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらを併科される場合があります。

近隣住民とのトラブルやダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなりますので、違法な野焼きは絶対にやめましょう。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係 担当：安井・榊原（内線 2106）

可児警察署からのお知らせ



固定電話対策を!! ～二セ電話詐欺に遭わないために～

県内で発生した“オレオレ詐欺”“預貯金詐欺”“キャッシュカード詐欺盗”“還付金詐欺”は、全て犯人からかかってきた1本の電話から被害が始まっています。被害に遭わないためにも「固定電話対策」をおこないましょう。

固定電話対策

▷その1 防犯機能付き電話機の活用を!

▷その2 留守番電話設定の活用を! (犯人からの電話に出ない!)

また、お金に関する話は、家族や警察に相談しましょう。

問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110



40歳を超えたら

特定健診で早期発見・早期治療!!

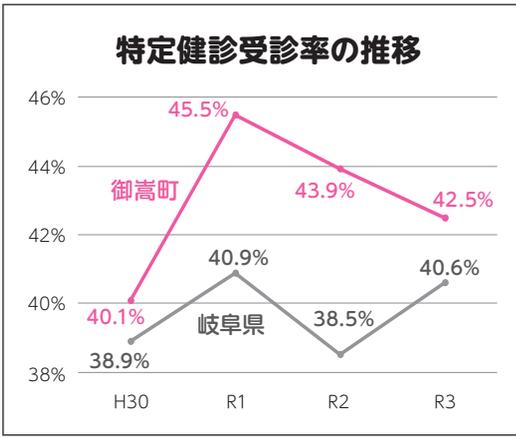
皆さんは、年に1度は健康診断を受けていますか？

40〜74歳までの人を対象にした特定健診は、メタボリックシンドロームに着目し、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病のリスクを早期発見するための健診です。

時間とお金がかかる「治療」が必要になる前に、手軽に受けられる特定健診で「予防」をしましょう。

御嵩町の特定健診受診率は…

令和3年度の御嵩町特定健診の受診率は、42.5%でした（左グラフ参照）。



コロナ禍の影響か、令和元年度以降、受診率の低下が続いています。

また、受診率を年代別・性別に見ると、最も多かったのは、男性は70〜74歳で46.2%、女性は65〜69歳で47.2%でした。一方、最も低かったのは、男性は50〜54歳で28.0%、女性は45〜49歳で33.3%でした。

「仕事が忙しくて時間がない」「自覚症状がないから自分は大丈夫」などの理由で健診を受けていない人もいるかと思えます。

しかし、定期的に健診を受診しないと、気づかぬうちに病気が進行して重症化したり、将来治療に時間を取られ多額の医療費を負担することにもなりかねません。

健診を受けるのに必要な時間は、数時間から半日程度です。健康のため、家族のため、仕事のため、年に1度は必ず健診を受けましょう。保健センターや各医療機関では、消毒や換気など感染予防対策をおこないながら健診を実施しています。

コロナ禍であっても必ず健診を受け、自身の健康管理をおこなっていきましょう。



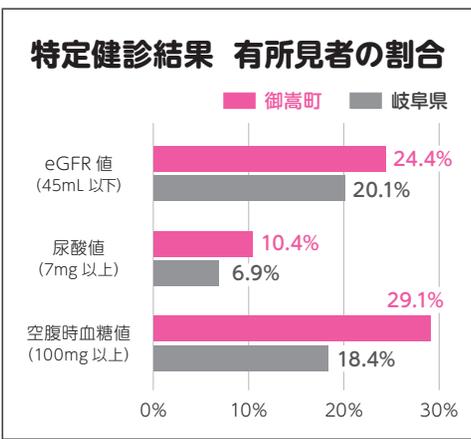
特定健診の受診はワンコイン!!

御嵩町国民健康保険加入者*であれば、通常は約1万円かかる検査を、500円で受けることができます。お得な制度を利用して、特定健診を受けましょう。

*国民健康保険加入者の健診費用のほとんどは、町が補助しています。

御嵩町民は生活習慣病のリスクが高い?

令和3年度の御嵩町特定健診受診結果によると、「eGFR値」「尿酸値」「空腹時血糖値」の異常値の割合が、岐阜県と比較して多いことがわかりました（左グラフ参照）。



問い合わせ：福祉課 保健予防係

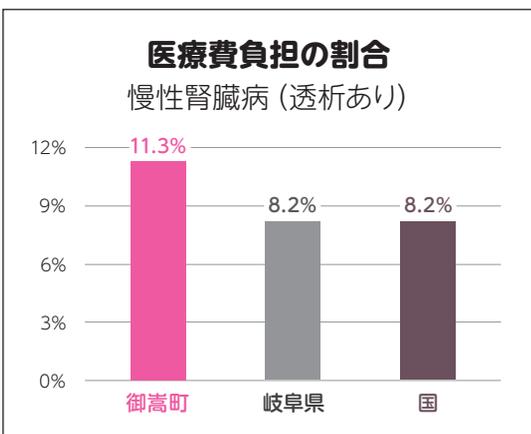
(保健センター)

担当：佐藤(内線 2194)

eGFR値は、腎臓の働きの程度を表します。腎機能は加齢で衰えていくものですが、高血糖、高血圧などの生活習慣病のリスクがあると衰えは速まります。

腎機能が低下した状態は慢性腎臓病（CKD）といい、放っておくと透析治療が必要な末期腎不全に移行したり、心臓病や脳卒中などの血管病を発症したりする危険性が高くなります。

令和3年度の医療費分析によると、御嵩町では慢性腎臓病（透析あり）の治療にかかる医療費負担が多いのが現状です（左グラフ参照）。



気をつけましょう!!

日常生活での注意点

食事編

▼野菜やキノコ類から食べよう

食事の最初に野菜やキノコ類を取ると、その後の糖質の吸収を緩やかにしてくれます。食物繊維は血中のコレステロールを低下させる働きがあります。

▼アルコールの取りすぎに注意

過剰な飲酒でまず問題になるのが、中性脂肪が肝臓に蓄積する脂肪肝です。また、糖質が含まれているお酒は血糖値を上昇させます。大酒は控え、週に2日は休肝日をつくりましょう。

▼菓子類・甘い飲料は控えよう

糖分が多く含まれる菓子類や甘い飲み物の取りすぎは、高血糖を招きます。スナック菓子などは食塩過多から高血圧の注意も必要です。間食を取るなら、日中の決まった時間に量を決めて取りましょう。

▼上手に減塩しよう

塩分の取りすぎは高血圧を招きます。日本人は、食塩の約7割を調味料から取っています。醤油やソースは「かける」ではなく「つける」ようにしましょう。

また、天然食品でだしを取ると塩味が少なくても「うまみ」が出ます。

味付けに酢や柑橘類の酸味を生かしたり、香辛料や香味野菜を使うのも減塩になります。

▼脂質の多い料理を減らそう

調理法や食材選びでエネルギーダウンをしましょう。揚げる・炒める↓焼く・蒸す↓ゆでるの順で、カロリーは少なくなります。また、同じグラム数でもロース肉をもも肉(脂身なし)にしたり、マヨネーズをノンオイルドレッシングにすることでカロリーが減らせます。

運動編

▼適度な運動をしよう

ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動は、高血糖や脂質異常の改善につながります。運動する時間がない人は、外出の際に普段より速回りするなど歩く距離を伸ばしたり、自宅でテレビを見ながらスクワットやストレッチをするなどの「ながら運動」もおすすめです。

令和5年度の

健(検)診申し込みについて

3月上旬に、令和5年度の健(検)診申込書を世帯主宛てに送付します。町の健(検)診は、費用の一部を町が負担しているため自費で受けるよりもお得です。ぜひ申し込みください。

多目的トイレなどに「サニタリーボックス」を設置しました

前立腺がんなどの病気や加齢により尿漏れパッドやおむつを使用している人が安心して外出できるよう、町内の公共施設の多目的トイレまたは男性トイレの一部の個室に「サニタリーボックス(汚物入れ)」を設置しました。

サニタリーボックスがあるのは、御高町役場、4地区公民館、中山道みたけ館、B&G海洋センターなど35施設のトイレです。

町では今後も、さまざまな人が快適に利用できる施設づくりを進めていきます。



サニタリーボックス
設置トイレには、この表示があります

問い合わせ：総務防災課 行政管財係
担当：吉岡 (内線2209)

消防出初式

1月8日（日）、中公民館で「御嵩町消防出初式」がおこなわれました。新型コロナウイルス感染症対策として、今年も式典の参加者を限定して内容を簡素化し、一斉放水は中止としました。消防団活動に貢献し、表彰された皆さんは次のとおりです（順不同・敬称略）。



令和3年度 退職消防団員報償（伝達）

消防庁長官退職消防団員報償【銀杯】

- ▼前団長 日江井信幸
- ▼前第2分団分団長 平田祐二
- ▼前第3分団副分団長 中川洋一
- ▼前第1分団部長 額綱泰史
- ▼前第1分団副分団長 安藤高志
- ▼前第4分団副分団長 佐藤公則
- ▼前第4分団部長 佐藤拓也

岐阜県知事退職消防団員報償【盾】

岐阜県知事表彰（伝達）

功労章

- ▼副団長 大東岳司
- ▼副団長 伊佐治和弘
- ▼副団長の妻 亀井三佳
- ▼第4分団副分団長の妻 荻曾久美
- ▼第3分団部長の妻 祖父江初美
- ▼第2分団団員の妻 玉川夏子
- ▼第4分団団員の妻 須美静香

消防団員優秀家族賞

感謝状

- ▼株式会社 御嵩建築

（一財）岐阜県消防協会長表彰（伝達）

功績章

- ▼第1分団分団長 山田一広
- ▼第2分団分団長 高屋文洋
- ▼第3分団分団長 林豊
- ▼第4分団分団長 宮田昌則

岐阜県女性防火クラブ

運営協議会長表彰（伝達）

感謝状

- ▼御嵩町女性防火クラブ 高木幹子
- ▼大沢まり子

中濃ブロック消防協会長表彰（伝達）

功績章

- ▼第1分団副分団長 林康宏
- ▼第2分団副分団長 桑原幸志郎
- ▼第3分団副分団長 安藤秀則
- ▼第4分団副分団長 荻曾弘太郎

可児郡消防協会長表彰

優良章

- ▼第1分団班長 井澤貴誠
- ▼第2分団副分団長 桑原幸志郎
- ▼第2分団部長 遠藤洋
- ▼第3分団部長 祖父江健士郎
- ▼第4分団部長 三宅亮輔
- ▼第1分団部長 和田純
- ▼第2分団部長 神和志
- ▼第3分団副分団長 山口高文
- ▼第4分団団員 安藤秀則
- ▼第1分団班長 横山聡
- ▼第2分団部長 渡邊純基
- ▼第2分団班長 田中誠也
- ▼第3分団部長 西謙一
- ▼第4分団班長 前崎浩司
- ▼第1分団班長 奥村健二
- ▼第2分団班長 仲村力也
- ▼第3分団班長 伊藤嘉成
- ▼第4分団班長 堀江知希
- ▼第1分団班長 奥村裕樹
- ▼第2分団班長 奥村裕樹
- ▼第3分団班長 生駒将志
- ▼第4分団班長 渡邊弦
- ▼第1分団班長 宮内一成
- ▼第2分団班長 堀江功輝
- ▼第3分団班長 日比野雄人

勤労章（15年表彰）

- ▼第1分団部長 須美裕矢

勤労章（10年表彰）

- ▼第2分団団員 神和志
- ▼第3分団副分団長 安藤秀則
- ▼第4分団団員 山口高文

御嵩町長表彰

勤労章

- ▼第1分団団員 奥村裕樹
- ▼第2分団部長 渡邊純基
- ▼第2分団班長 田中誠也
- ▼第3分団部長 西謙一
- ▼第4分団班長 前崎浩司

御嵩町消防団長表彰

優良章

- ▼第1分団団員 奥村健二
- ▼第2分団班長 仲村力也
- ▼第3分団班長 伊藤嘉成
- ▼第4分団班長 堀江知希
- ▼第1分団班長 奥村裕樹
- ▼第2分団班長 奥村裕樹
- ▼第3分団班長 生駒将志
- ▼第4分団班長 渡邊弦
- ▼第1分団班長 宮内一成
- ▼第2分団班長 堀江功輝
- ▼第3分団班長 日比野雄人

問い合わせ：総務防災課 防災安全係

担当：成瀬（内線2206）

寒い時期こそ!!

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)

自宅でできる介護予防体操!

御嵩町地域包括支援センターでは、町民の皆さんが自宅でもしっかり介護予防ができることを目標に、年間を通してさまざまな教室や出前講座を開催しています。

今回は、自宅で簡単にできる介護予防体操を紹介します。テレビを見ながらや、ちょっとした隙間時間などに、ぜひやってみてください!



簡単スクワット 椅子からの立ち上がりなどに必要な“下半身の筋肉”を鍛えます (次の①~④を10回繰り返しましょう!)

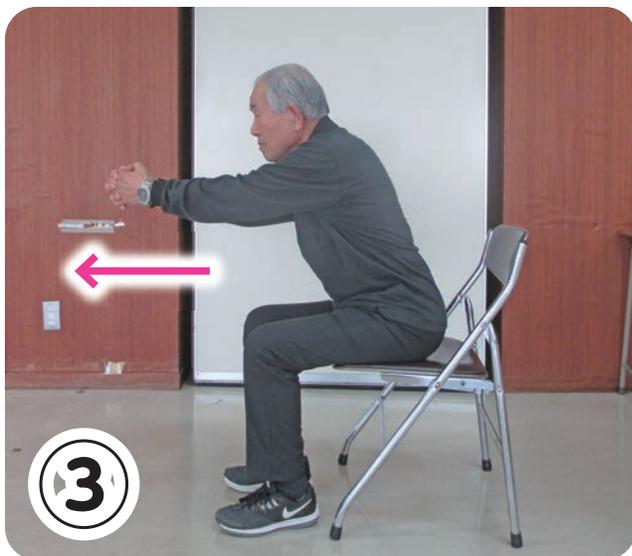
※介護予防体操夢いろ体操周知隊「MTK48」のメンバーにモデルになっていただきました。ありがとうございました。



① 浅く椅子に座ります。
両足の裏はしっかり地面につけましょう。



② 手指を組み、前にしっかり伸ばします。



③ 腕の高さは変えず、前に突き出します。



④ お尻を椅子から少し浮かせ、10秒キープします。

介護予防出前講座のお知らせ

対象：町内在住の65歳以上で5人以上の団体

内容：介護予防や介護保険に関する講話など。ご要望をお聞きしたうえで、講師の派遣などをおこないます。詳しくはご相談ください。

問い合わせ:

保険長寿課 高齢福祉係
担当: 神田 (内線2115)

町内の事業所が取り組んでいる CO₂ 削減活動について紹介します。

今回は、**社会福祉法人 慈恵会 (上之郷地内)** の取り組みです。

社会福祉法人慈恵会は、常に地域の求めるサービスを追求し、利用者の立場に立った保健福祉サービスを提供しています。この御嵩エリアでは、養護老人ホーム「さわやか長楽荘」や特別養護老人ホーム「さわやかナーシングみたけ」、御嵩町デイサービスセンターなどを運営しています。

御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結してからは、利用者の皆さんと職員が協力して環境保全に取り組んでいます。一昨年と昨年は、新型コロナウイルスの影響を受け地域での清掃活動は控えていましたが、今年度は感染状況を見ながら少しずつ活動を再開しました。

活動を再開して思うのは、施設周辺のことが中心になりますが、町内に落ちているゴミが昔に比べてかなり少なくなったように感じる。これは、町民の皆さんや町内事業所の皆さんが、環境に対して高い意識を持って生活を送ったり、事業所運営をしているからではないでしょうか。

慈恵会ではこれからも、ゴミの分別と減量、エコバッグの活用、グリーンカーテンでエコと緑を育むなどの活動を継続し、いま以上に御嵩町がきれいで環境にやさしいまちになるよう取り組みを続けていきたいと考えています。(社会福祉法人 慈恵会)



問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：石黒 (内線 2242)

省エネは知恵と工夫と心がけ!! 2月は「省エネルギー月間」

地球温暖化対策を進めるため、省エネの必要性が一層高まっています。

冬季は、暖房などの使用によってエネルギー消費量が多くなる季節であることから、国は毎年2月を「省エネルギー月間」と定めています。

この機会に、家庭でできる省エネ対策を実践してみませんか。

<暖房利用時の省エネ対策>

- ・扇風機を使用し、あたたかい空気を循環させる
- ・ひざかけなどを使い、ウォームビズを实践
- ・エアコンやファンヒーターのフィルターを掃除する
- ・こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する など

問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：石黒 (内線 2242)

開催中です /

「節電チャレンジ 2022・冬」

2月末まで、冬季の節電チャレンジを実施しています。

参加方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。



自分らしさを実現できる町 みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会



「私らしく、あなたらしく」

男女共同参画懇話会会員

大葉浩子

(新町)

厚生労働省が昨年発表したデータによれば、女性が出産後に社会復帰をする割合は年々増えているものの、それでも4割以上の女性が出産退職をしています。また、女性の約85%が育児を取得する一方で、男性は14%弱しか育児を取得していません。女性が家事・育児をするのが当たり前、という考えが今も根付いているように思えます。

「子どもを預けて仕事に行くなんて…」という世間の目もあり、社会復帰に罪悪感を抱える女性も多いと思います。近年になって男性の理解も深まり、家事や育児をする男性も増えてきましたが、その中でも「家事をやったあげる」「育児を手伝ってあげる」というスタンスの人が一定数いるのではないのでしょうか。女性にしかできないことや得手不得手など、家庭によってさまざまな問題があります。お互いの意見を尊重し、最適な家庭の形を見つけて出すことが大切だと思います。

「結婚するorしない」「子どもを産むor産まない」「制服はスカートorズボン」。いろいろな選択を、「男性だから」「女性だから」ではなく、「自分らしく」あるために選択している世の中になることが、「私が私らしく」「あなたがあなたらしく」「生きていくために必要なのだと思います」。

問い合わせ：企画課 企画調整係

担当：堀部(内線 2226)

中保育園の元気いっぱい3歳児さん

中
保育園



こんにちは。中保育園です。

今回は、中保育園の3歳児学級(年少組)を紹介します。本年度の年少組は19人(男子11人・女子8人)。日々の生活はもちろん、運動会やクリスマス発表会など大きな行事に向けての取り組みを通して自分でできることが増え、仲間の存在を感じ合って楽しむ姿がたくさん見られるようになりました。

3歳児さんは戸外活動が始まると、「先生、網を貸してください!」と、元気いっぱいの声で虫捕り網を借りに来ます。園庭や農園に季節ごとに現れるチョウチョやテントウムシ、ショウリヨウバッタ、トンボ、カメムシやカミキリムシなど、小さな生き物と格闘することが大好きで、男女問わずに挑戦しています。うまく捕獲できることは少ないのですが、捕ることができると満面の笑顔で、みんなや先生に見せてくれます。

活動を終わると、「ありがとうございました」ときちんと挨拶して片付けもできます。楽しい活動の中で、きまりやルールを守ることも大切にして、3歳児で身に付けるべき力を育てています。

問い合わせ：

中保育園 ☎ 67-2324



古い木にはカミキリムシが来るよ



やったあ!何捕まえたの?



ダンゴムシはまだいるかなあ

広重・英泉の

「木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」

—旅人ミーモくんとめぐる中山道— 太田宿～京都三条大橋編

会期:2月4日(土)～5月28日(日) 場所:中山道みたけ館 2階特別展示室

- 太田宿
- 鵜沼宿
- 加納宿
- 河渡宿
- 美江寺宿
- 赤坂宿
- 垂井宿
- 関ヶ原宿
- 今須宿
- 柏原宿
- 醒井宿
- 番場宿
- 鳥居本宿
- 高宮宿
- 愛知川宿
- 武佐宿
- 守山宿
- 草津宿
- 大津宿
- 三条大橋

広重・英泉の「木曾海道六拾九次」シリーズ

中山道みたけ館では、平成8年(1996)の開館以来、企画展などの開催を通じて、さまざまな視点から「中山道」を紹介してきました。

令和2年度からは、江戸時代の歌川広重と溪斎英泉の浮世絵作品「木曾海道六拾九次」シリーズの

中山道とは…

江戸時代、江戸と京都を結ぶ主要街道として整備されたのが中山道でした。

慶長5年(1600)、天下分け目の「関ヶ原の戦い」に勝利した徳川家康は、いち早く街道の整備に着手し、翌年の慶長6年には東海道を、そして慶長7年には中山道を整備します。

中山道は、東から、現在の東京都・埼玉県・群馬県・長野県・岐阜県・滋賀県・京都府の1都6府県をまたぎ、総延長は約534kmに及びます。道には69の宿場が設けられ、人や物、情報や文化などが往来。御高町域には、御獄宿と伏見宿の2宿が設けられました。

今回の特別展は「江戸時代の浮世絵を通して」という切り口から、広重と英泉が描いた往時の中山道の風景を現代の風景と重ね合わせ、江戸時代と現代の比較を通じて中山道の歴史と変遷、そして中山道の現代を知ろうとするものです。

旅の醍醐味は実際に現地へ足を運ぶことですが、本展を通じて、御高町のシンボルキャラクター「ミーモくん」と中山道を巡った気分を味わっていただければ幸いです。



旅人ミーモくん



歌川広重「木曾海道六拾九次之内 恵智川」のモデルとされる「愛知川」と「御幸橋」(滋賀県)



歌川広重「木曾海道六拾九次之内 恵智川」(国立国会図書館デジタルコレクション)

<中山道旅ガイド>

特別展の開催期間中、館職員が展示内容の解説をします。

日時:毎週日曜日 午後2時から(30分程度)

定員:10人程度(先着順・事前申し込み不要・参加費無料)

参加方法:当日の午後2時までに、2階ロビーで受け付けをしてください。



問い合わせ先
中山道みたけ館
担当:栗谷本・佐久間
電話:067-7500

御高町の文化財

歴史の道「中山道」の見どころを紹介します

江戸と京都を結ぶ、江戸時代の主要街道「中山道」の宿場町として栄えた本町には、江戸から数えて49番目の「御嶽宿」と50番目の「伏見宿」が置かれ、名所旧跡などの見どころが多く点在しています。

今回は、御嶽宿から東方面にある見どころを紹介しましたが、今回は伏見宿周辺にスポットを当てたいと思います。

「伏見宿」編

御嶽宿から西へ、約4kmの場所に位置する伏見宿。現在は国道21号線と重なる部分も多く、往時の面影は薄れていますが、それでも所々に中山道の雰囲気を感じることができます。

また、伏見宿の西にある太田宿へは、木曾川を渡る必要がありました。「木曾の棧 太田の渡し 碓氷峠がなくばよい」とうたわれた中山道3大難所の1つがここ。当時は橋が架けられていなかったため「太田の渡し」で結ばれていました。ですから、ひとたび大雨が降ると川留めになり、旅人たちは川の水が引くまで足止めを食うという苦勞もあつたようです。

① 「伏見宿」

御嶽宿は中山道整備直後の慶長7年（1602）に設けられましたが、伏見宿はそれに遅れること約90年。元禄7年（1694）に土田宿（現在の可児市土田）が廃宿されたことにともない、開宿したとされています。

天保14年（1843）頃、道中奉行によって調査された「中山道宿村大概帳」によると、こんな規模であつたようです。

宿場名	御嶽宿	伏見宿
宿場の長さ	537m	574m
宿内の家数	66軒	82軒
宿内の人口	600人 (男) 323人 (女) 277人	485人 (男) 230人 (女) 255人
本陣数 (坪数)	1軒 181坪	1軒 120坪
旅籠屋数	28軒 (大) 9軒 (中) 10軒 (小) 9軒	29軒 (大) 6軒 (中) 8軒 (小) 15軒

どちらの宿場にも多くの人々が暮らすとともに、中山道を旅しながら宿泊する人々も多くいた様子が想像できます。

② 「伏見宿本陣跡」

本陣は、参勤交代の大名や公家などの専用宿泊施設で、各宿場に1カ所以上設けられているのが通例でした。

御嶽宿・伏見宿にも1軒ずつあり、伏見宿本陣は岡田家がつとめていました。伏見宿本陣の場所は現在の伏見公民館の辺りで、「伏見宿本陣」と刻まれた大きな石碑が残されています。



③ 「駱駝の逗留」

文政7年（1824）、伏見宿の人々を驚かせる出来事がありました。なんと、伏見宿に駱駝が3日間逗留（滞在）したので。

もともと幕府に献上する目的で連れて来られた駱駝でしたが、献上を断られてしまい、見世物として各地をまわつたそう。見世物興行中に興行師が病気になる、この伏見宿にとどまつたというのです。私たちはテレビや動物園などで駱駝の姿を知っているの

そこまでの驚きはないかもしれませぬ。しかし、当時の伏見宿に暮らしていた人々は、見たことも聞いたこともない「珍獣」がやってきたということで、大変驚いたという記録が伝えられています。



駱駝に関する資料は、中山道みたけ館（郷土館）で展示中です。

こうしてあらためて歴史街道「中山道」を見直してみると、見どころがまだまだたくさんあります。

「つづ〜」

問い合わせ：

生涯学習課文化振興係
担当：栗谷本

☎67-7500（中山道みたけ館）

▶左から、渡辺さん、渡邊町長



中部管区警察局長・中部防犯協会連絡協議会長連名表彰を受賞

可児地区地域安全指導員副総代の渡辺清弘さん（伏見台）が、中部管区警察局長・中部防犯協会連絡協議会長連名表彰を受賞されました。

渡辺さんは可児地区の地域安全指導員として、地域における安全を確保するため、子どもの見守り活動や防犯パトロールを中心に活動されています。今後も地域安全活動の担い手として、ますますのご活躍を期待しています。

町に「AED トレーナー」を寄贈

東濃遊技業組合より「AED トレーナー」2台を寄贈していたが、新井泰成組合長と事務局の堀尾昌代さんが11月25日（金）に役場を訪れ、贈呈式がおこなわれました。

同組合は、社会貢献活動の一環として、これまで10年以上にわたり東濃地方の自治体にAEDなどの寄贈を続けています。

AED トレーナーは、防災訓練や御嵩町防災アカデミーでの救命講習などに活用させていただきます。ありがとうございました。



▲左から、堀尾さん、新井組合長、渡邊町長



▲全国大会に出場した亀井さん（前列右から3番目）

卓球で全国大会へ出場

社会人卓球クラブ「亀井チャレンジ」の代表・亀井健太郎さん（西田）が、「第58回全国卓球選手権大会*」への出場報告のため、11月29日（火）に教育委員会を訪れました。

亀井さんは「大会で入賞できるように頑張りたいです」と力強く意気込みを語りました。

※大会は12月17日～18日に岡山県で開催され、亀井さんは17日の団体戦と18日の個人戦に出場しました。団体戦は、竹尾優健さん（顔戸北）、藤澤一起さん（愚溪町）、宇田尚弘さん（元町）らとともに出場し、チーム「亀井チャレンジA」の成績はベスト16でした。

耕作放棄地を農地に再生

12月4日（日）に、御嵩町農業委員会が可茂農林事務所と協同で耕作放棄地を農地に再生する活動を実施しました。



作業の様子

これは、長期間耕作が放棄されている農地を地域の担い手に有効活用してもらおうと、農業委員や農地利用最適化推進委員が平成25年から実施している活動で、これまでに再生した農地面積は1.7haを超えました。

今回整備した約1,800㎡の農地は、来春には地域の農業者によって水田として耕作される予定です。

御嵩町農業委員会では、今後も農地利用の最適化を推進し、農業の振興に努めます。



作業前



作業後

「みたけの森」でウォーキング&清掃活動

12月7日(水)、御嵩町に研究開発拠点をもつ株式会社アルペンの社員の皆さんが、「みたけの森」の清掃活動を実施しました。

これは、同グループが取り組むサステナビリティ*活動の一環で、スポーツの推進と環境保全を目的におこなわれたものです。20人の参加者は就業前の時間を利用して、遊歩道をウォーキングしながら清掃活動をおこないました。みたけの森の美化にご協力いただき、ありがとうございました。

*サステナビリティ (Sustainability) は、直訳すると「持続可能性」。「環境・社会・経済」の観点から、今後長期間にわたって地球環境を壊すことなく、資源も使い過ぎず、良好な経済活動を維持し続けることを意味する言葉です。



伏見小学校で「地上絵プロジェクト」を実施

12月8日(木)、岐阜県土地家屋調査士会中濃支部主催の「地上絵プロジェクト」が、伏見小学校でおこなわれました。土地家屋調査士の仕事を知ってもらい、将来の職業選択の一助になれば…との思いで実施されているこのプロジェクト。今回は、6年生が算数の授業で拡大図・縮図を勉強していることから、大きな星形と2つの五角形を重ねた図形を校庭に描きました。

土地家屋調査士の仕事内容と地上絵の描き方について話を聞いた後、6年生の児童52人が3班に分かれ、測量機器を使って測量作業を体験。皆で協力して図形を完成させると、ドローンや体育館の高いところからその出来栄を確認しました。児童からは「いろいろな作業が体験できて楽しかった」との声が聞かれました。

FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう
御嵩ミーモスタジオから生放送中!

「モーニングライン火曜日」



FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”
(御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内) からお届けしています。

<毎週火曜日 8:20 ~ 8:40 「よってりゃあみたけ情報局」>

2月の放送内容をお知らせします。放送内容は変更する場合があります。

- 2月 7日 可児川クリーンキャンペーン開催
- 2月 14日 確定申告の受け付けがはじまります
- 2月 21日 「御嶽宿・伏見宿のひなまつり」開催中
- 2月 28日 中山道みたけ館 特別展開催中

「FMらら」は、地域防災に備えて音楽や情報番組などを24時間放送しています。
無料アプリ「FM++ (プラプラ)」をダウンロードすれば、電波の届かないエリアでもスマートフォンやタブレットで放送を聴くことができます。緊急情報の文字配信もしています。

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp
郵便 〒509-0294 FMらら
※郵便番号だけで届きます

FM++ アプリ
ダウンロード



問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：荻^{おぎ}尊 (内線 2200) / FMらら ☎ 50-2080

※新型コロナウイルス感染症の影響により、情報ガイドに掲載している内容が変更（中止・延期など）となる場合があります。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2121・2122）				
障がい者相談	2月3日（金）	午後1時～午後3時	役場本庁舎 2階 第2研修室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	2月・3月の人権相談はありません。 ※次回 4月（予定）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午まで受付
	毎週木曜日	午前10時～正午 または 午後1時～午後3時		
法律相談（弁護士）	2月24日（金）	午後3時～午後7時	役場本庁舎 2階 第2委員会室	※予約制 定員8名
行政相談	2月27日（月）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階 入札室	※受付は午後3時まで
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 全国共通ダイヤル

通話料無料（24時間 365日対応）

いち は や く
189 TEL

お近くの児童相談所へつながります。

虐待かも？と思ったら、
すぐに189番へお電話ください。

子どもたち、
子育てに悩む保護者のSOSの声を
いち早くキャッチします。

ひとりで悩まないで！まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第1・3土曜日
（祝日、年末年始除く）

時間：午前9時から
午後5時まで



ごみ収集

- ▶不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ▶粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	2月22日 (水)
	3月22日 (水)
中	2月24日 (金)
	3月24日 (金)
伏 見	2月21日 (火)
	3月21日 (火)

▶分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が異なりますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	2月5日 (日) 3月の収集はありません
	2月19日 (日) 3月の収集はありません
中 伏 見	2月5日 (日) 3月の収集はありません
	2月19日 (日) 3月の収集はありません

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	2月7日 (火)
	2月21日 (火)
	3月7日 (火)
	3月21日 (火)
中 伏 見	2月2日 (木)
	2月16日 (木)
	3月2日 (木)
	3月16日 (木)

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

<生活学校>

2月の開催日:5日(日)
3月はありません
時間:午前9時~午前11時
場所:役場 駐車場

<あゆみ館>

開催日:毎週月曜~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間:午前9時~午後5時
場所:あゆみ館(新木野)

くらし

納期限は2月28日(火)です
納付は便利な口座振替で!

- 固定資産税 4期分
- 国民健康保険税 11期分
- 介護保険料 2月分
- 後期高齢者医療保険料 8期分
- 上下水道使用料 1月分
- (口座振替日:2月27日)
- 保育料等 2月分
- 町営住宅家賃 2月分

休日歯科診療当番医
必ず電話してからお出かけください

可児地区の2月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。

2月11日(土) ・・可知歯科医院

御嵩町御嵩 ☎67・0036

2月23日(木) ・・福田歯科医院

可児市土田 ☎25・7236

受付時間:午前10時~午後3時

問い合わせ:・

福祉課 保健予防係(保健センター)

担当:木村(内線2192)

行政手続きのオンライン窓口

「マイナポータル」

マイナポータルは国が運営するオンラインサービスで、マイナンバーカードを持つ全ての人が利用できます。

利用者登録をすれば、行政サービスの検索や手続きなどをオンラインでおこなうことができます。

▶転出手続きがオンラインで可能に!!

2月6日からマイナポータルを通じて転出の手続きが可能になり、御嵩町

役場への来庁が原則不要となります。

詳しくは、デジタル庁のホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

問い合わせ:・住民環境課 ふれあい住民係

担当:山田(内線2102)

▶特定健康診査結果が閲覧できる!!

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をおこなうと、令和2年度以降の特定健康診査の結果をマイナポータルで閲覧できます。

問い合わせ:・保険長寿課 国保年金係

担当:福岡(内線2112)

「相続登記はお済みですか月間」
相続に関する無料相談

岐阜県司法書士会では、2月の「相続登記はお済みですか月間」にあわせ、

無料相談を実施します。

相続登記をはじめ、遺言、遺産分割協議などの相続に関する相談に対し、司法書士が適切なアドバイスをおこないます。ぜひご利用ください。

期間:2月1日(水)~28日(火)

場所:県内すべての司法書士事務所

※下記QRコードから、お近くの司法書士会員が検索できます。



※ご相談は、各事務所の執務時間内にお願います。

【相談例】

- ・土地の名義が先々代のままです。
- ・パートナーに全財産を相続させたいのですが...

・相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができません。

問い合わせ:・

岐阜県司法書士会事務局
☎058・246・1568

※新型コロナウイルス感染症の影響により、情報ガイドに掲載している内容が変更（中止・延期など）となる場合があります。

お知らせ

社会体育施設
利用団体登録説明会

この4月から社会体育施設の利用を希望される団体の代表者は、説明会にご出席ください。

日時：2月17日（金）午後7時30分～

場所：役場 北庁舎3階 中会議室

利用団体の条件

町内に在住・在勤・在学の10人以上の団体で、監督者・責任者が成人であること。

問い合わせ：B&G海洋センター

担当：永治（ながや） ☎67・5196

戦没者等の「遺族の皆さんへ」
第十一回特別弔慰金

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十一回特別弔慰金）」の請求期限が近づいています。

請求期限を過ぎると受給する権利がなくなりますので、お早めに手続きをお願いいたします。

請求期限：3月31日（金）まで

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

支給対象者

令和2年4月1日において、「恩給

法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、

1. 令和2年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 2. 戦没者等の子
 3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父 母 ④兄弟姉妹
 4. 前記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※第十回特別弔慰金の請求者で、第十一回特別弔慰金が未請求の人へ、昨年の6月中旬頃に、県から個別に案内が送付されています。

問い合わせ：福祉課 社会福祉係

担当：太田（おおた） ☎2122

催し

鬼岩観光協会 主催

第36回 鬼岩福鬼まつり

日時：2月5日（日）

午前9時30分～午後4時30分

会場：鬼岩ドライブイン駐車場

駐車場：ポリテクセンター岐阜（土岐市泉町定林寺字園戸963-2）

※無料のシャトルバスを運行

内容：鬼岩太鼓、みたけ幼稚園マーチングバンド、福鬼豆まき、バスラ踊り、ビンゴ大会 など

※小雨決行です。

※マスク着用などの感染症対策をしてご来場ください。

問い合わせ

まちづくり課 まちづくり推進係
担当：堀江（ほりえ） ☎2245

中山道を華やかに彩る

御嶽宿・伏見宿のひなまつり

桃の節句に合わせ、御嶽宿と伏見宿周辺で「ひな人形」の展示や子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



期間：2月18日（土）～3月18日（土）
場所：御嶽宿周辺（名鉄御高駅下車すぐ）
伏見宿周辺（名鉄明智駅から徒歩約10分）

問い合わせ

御嶽宿・伏見宿のひなまつり実行委員会事務局（まちづくり課 まちづくり推進係内）
担当：斎藤（さいとう） ☎2244

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

岐阜県行政書士会 主催

行政書士の日 記念講演会

2月22日の「行政書士の日」にあわせて、記念講演会を開催します。ぜひご来場ください。

日時：2月22日（水）

午後2時30分～4時

会場：岐阜市文化センター小劇場

（岐阜市金町5丁目7番地2）

※無料駐車場はありません。車でお越しの場合は、近隣のコインパークをご利用ください。

演題：「あなたがいるから生きていける」

講師：矢野きよ実さん

（パーソナリティーター・書家）

定員：500人

参加費：無料

申込方法：岐阜県行政書士会に電話で

申し込みください。

申込先／問い合わせ：

岐阜県行政書士会

☎058・263・6580

来て見て触れて考えよう

御高町環境フェア2023

団体・企業の活動紹介や各学校の学習成果展示のほか、参加型体験コーナーもあります。ぜひご来場ください。

日時：2月26日（日）午前9時～正午

場所：御高小学校体育館と中庭

問い合わせ：環境モデル都市推進室

担当：石黒（内線 2242）

みんな来てね!!



講座

認知症のこと、学んでみませんか
認知症サポーター養成講座

自分のため、家族のため、地域のために、認知症への理解を深め、正しい知識を身につけませんか。

日時：2月20日（月）

午前10時～11時30分

場所：ぽっぽかん遊戯室

定員：25人 ※託児あり（先着10人）

受講料：無料

講座内容：テキストやスライドを使って、認知症の症状やその予防、認知症の人に接するときの心構えなどを学びます。

申込方法：御高町地域包括支援センターに電話で申し込みください。

申込期限：2月10日（金）

申込先／問い合わせ：

保険長寿課 高齢福祉係

担当：村田（内線 2116）

（電話で申し込みください）

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、情報ガイドに掲載している内容が変更（中止・延期など）となる場合があります。

御嵩町・可児市 共催
手話奉仕員養成講座（入門編）

日時：火曜夜の部

5月9日（火）から月2回
午後7時30分～9時30分

土曜昼の部

5月13日（土）から月2回
午前10時～正午

場所：可児市福祉センター
（可児市今渡682-1）

対象者：御嵩町または可児市に在住・
在勤の人

定員：各部30人（先着順）

受講料：無料（別途テキスト代3,300円必要）

申込方法：所定の申込用紙を、御嵩町福祉課または可児市福祉支
援課に提出してください。

申込期間：2月10日（金）～3月10日（金）
※町ホームページに、詳しい日程や所
定の申込用紙があります。

問い合わせ：福祉課 社会福祉係
担当：（可児市） 藤原 大脇（内線 2121）

わくわく体験館

吹きガラス体験・入門・基礎講座

①吹きガラス体験（所要時間 1時間）

高温で溶けたガラスに息を吹き込んで成形し、コップを1個作ります。

対象：小学5年生以上
参加費：2,500円（材料費・税込）

②吹きガラス入門（所要時間 2時間）

吹きガラスの技法で、コップや小鉢などを2個以上作ります。

対象：小学5年生以上

参加費：4,500円（材料費・税込）

③吹きガラス基礎講座（全6回）

吹きガラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しめます。

対象：大人

参加費：24,000円（材料費・税込）



①～③共通

日時：希望の日時（月・火曜除く）

場所：わくわく体験館
（可児市塩河1071-4）

申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

※参加費は、3月までの金額です。4月からは価格改定をおこないます。

申込先／問い合わせ

わくわく体験館 ☎65・1515

募集

自衛官募集に係る合同説明会



会場名	日時	場所	参加団体
関会場	2月4日（土） 午前10時～午後3時	関市文化会館 （関市桜本町 2-30-1）	自衛隊 海上保安庁 関警察署 関市役所 中濃消防事務組合 岐阜刑務所 笠松刑務所
美濃加茂会場	2月11日（土） 3月18日（土） 午前10時～午後3時	可茂総合庁舎 5階 大会議室 （美濃加茂市古井町下古井 2610-1）	自衛隊 海上保安庁 加茂警察署 可児警察署 可茂消防事務組合 岐阜刑務所 笠松刑務所

問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所 ☎25-7495

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	保健センター
10カ月児相談	3月6日（月） （時間は個別に案内します）	令和4年4月生まれ	
パクパク相談	3月7日（火） 受付 13:45～14:00	令和4年9月生まれ	
産後ケア（予約制）	3月9日（木）・27日（月） 受付 9:30～11:30 / 13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
離乳食教室（予約制）	3月10日（金） 受付 9:15～9:40	令和4年11・12月生まれ ▷申込期間：2月27日～3月3日	
2歳児歯科健診	3月15日（水） （時間は個別に案内します）	令和3年1・2月生まれ	
育児相談（予約制）	3月16日（木） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ▷申込期限：相談日の前日まで	
1歳6カ月健診	3月24日（金） （時間は個別に案内します）	令和3年7・8月生まれ	
3歳児健診	3月28日（火） （時間は個別に案内します）	令和2年2月～4月1日生まれ	

予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	3月7日（火） 受付 13:00～13:20	▷令和4年9月生まれ ▷1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	3月6日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

大切なお知らせ（新型コロナウイルスワクチン接種）

現在、新型コロナウイルスワクチン接種を実施していますが、令和5年3月31日（金）で接種を終了する予定としています。
接種を希望する人は、右記の専用ダイヤルにお早めに申し込みください。

御嵩町コロナ専用ダイヤル
☎66-1450、☎66-1455

授乳や育児のことでお悩みなら…『産後ケア』をご利用ください

保健センターでは、出産後のお母さんが安心して子育てできるように、産後ケア（助産師によるおっぱいケア・授乳指導など）をおこなっています。授乳についてのお悩みや育児でのお困りごと、不安に思うことなどがあれば、ぜひ気軽に申し込みください。

4月からは、対象者の範囲と利用上限回数が以下のとおり変更となりますので、お知らせします。



	対象者	利用上限回数	利用料
変更前	生後1～5カ月のお子さんとお母さん	4回	1回 500円
変更後	生後1年未満のお子さんとお母さん	7回	（生活保護受給者は免除）

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター） 担当：鍵谷^{かぎや}（内線2192）



中山道みたけ館

開館時間 火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

2月の休館日 6日（月）・13日（月）

※臨時休館日（図書館システム更新のため）19日（日）～28日（火）

図書館

※2月5日（日）～18日（土）は、おひとり10冊まで本を借りることができます。

年賀状 BOOK をつくろう！

来館者に「年賀状 BOOK」の
工作キットをプレゼント。

期間：2月3日（金）まで

※3種類の工作キットの中から、1
人につき1点お渡しします。

※キットが無くなり次第終了します。



わくわくたいむ（読み聞かせ）

2月は「ゆき」の絵本を紹介します。

日時：2月4日（土）・11日（土）午後2時～2時15分

場所：1階 おはなしのへや

雑誌のリユース

図書館で不要になった雑誌などを無料で提供します。

期間：2月5日（日）まで

※1人5冊までです。取り置きや返品はできません。

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：2月14日（火）午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

キッズシアター

「ウッディー・ウッドペッカー ペッカーの迷パイロット」

日時：2月18日（土）午後2時～2時55分

場所：1階 研修室

大人のシネマシアター

※臨時休館日のため、中止します。

街道の基礎知識について学んでみよう！展

宿場や関所などの街道に関する基礎知識の解説
と、当時の旅姿や持ち物を紹介します。

期間：3月30日（木）まで



郷土館

特別展

「木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみたⅢ
太田宿～京都三条大橋編」

期間：2月4日（土）～5月28日（日）

※詳しくは、16ページをご覧ください。

竹屋資料館

御嵩書友会作品展

期間：2月12日（日）まで

おひな様展

期間：2月18日（土）～4月2日（日）

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館（伏見にこここ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊟ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “おひなさま飾り作り”

2月2日（木）午前10時30分～ ㊟

避難訓練&おひなさま飾り作り

2月4日（土）午後1時30分～ ㊟㊦㊧

ひよこタイム “記念制作（パウチ）”

2月9日（木）午前10時30分～ ㊟

お母さんの手作りクラブ

2月16日（木）午前10時～ ㊟㊦

作ってあそぼう

2月18日（土）午前10時30分～ ㊟㊧

伏見児童館

㊟ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

避難訓練&おひなさま飾り作り

2月4日（土）午後1時30分～ ㊟㊦㊧

ひよこタイム “おひなさま飾り作り”

2月8日（水）午前10時30分～ ㊟

みんなであそぼう

2月18日（土）午後1時30分～ ㊟㊧

ひよこタイム “記念制作”

2月22日（水）午前10時30分～ ㊟



子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通園中のお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定 (身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

日時：2月10日 (金)

- ①午前9時30分～11時30分
- ②午後1時30分～3時30分

りんご保育園看護師さんのお話タイム 10時15分～

おおきくなったね (誕生会)

2月生まれのお友だちのお祝い会です。

名前を紹介して、メッセージカードをプレゼントします。お子さんの誕生月にぜひお越しください。

日時：2月28日 (火) 午前10時30分～

今月のあそび「スタンプあそびひろば」

いつものおもちゃにプラスして、スタンプあそびコーナーをご用意します。下記の日時で自由にあそぶことができます。

日時：2月15日 (水) 午前9時30分～11時30分

作ってあそぼう「おひなさま」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。

日時：2月24日 (金) 午前9時30分～11時30分

みみちゃんタイム (絵本の読み聞かせ)

毎日、絵本の読み聞かせをおこなっています。

時間：午前11時15分～

親子教室 (申込制) 第4回「人形劇」

日時：3月3日 (金) 午前10時～11時30分

対象：平成31年4月2日～令和3年4月1日

生まれのお子さん

※ぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第締め切ります。

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。2月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御嵩)	2月10日 (金)	午前10時～正午 ※状況により2部制になる場合は、後日お知らせします。	御嵩公民館	①防災講話 ～小さなお子さんのいる家庭での防災対策を考えよう～ 講師：役場総務防災課 御嵩町防災士 ②乳幼児学級・あいあい学級との交流会
中学級	2月15日 (水)			
伏見学級	2月8日 (水)			
0歳児学級「あいあい」 (※)	R4前期組 R4後期組	上記3日間のうちお住まいの地区の学級開催日		

※「0歳児学級 あいあい」

R4前期組：令和3年10月～令和4年4月1日生まれ

R4後期組：令和4年4月2日～9月生まれ

R5前期組：令和4年10月～令和5年4月1日生まれ

(R5前期組は、5月開級予定です。)

申込先/問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部 ^{わたべ} (内線 2312)

☒ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい



乳幼児学級



人口・世帯数 2023.1.1 現在 ※()は前月比

人口	男	8,957 (+25)	計	17,773 (+32)	転入	80	出生	9	世帯数
	女	8,816 (+7)			転出	37	死亡	20	

おめでた・おくやみ

※令和4年12月受付分(敬称略)
 ※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

片桐文江	原百合子	日比野政年	安齋榮音子	可児秀雄	安江こ博	福井三博	野村明子	三宅博	安藤幸雄	千賀友子	秋田順子
88歳	81歳	84歳	82歳	90歳	94歳	83歳	88歳	98歳	87歳	85歳	87歳
(元町)	(赤坂)	(西田)	(南山台西)	(西之門)	(十日市場)	(大庭)	(若宮町1)	(山田)	(城町)	(春日町)	(西田)
片桐文雄	原比野満	日比野英豊	安齋英志	可児等志	小栗則男	福井真裕	野村真司	三宅克治	安藤哲生	千賀ゆかり	秋田隆弘

結婚おめでとう

新婚者氏名

種田百花 (岐阜市)

荒井勇輝 (古屋敷)

加藤朱莉 (南山台東)

杉浦拓真 (南山台東)

おくやみ申し上げます

死亡者氏名

死亡年齢

自治会名

喪主氏名

お誕生おめでとう

出生児氏名

自治会名

保護者名

松山栞大 (大庭台)

山崎朱 (赤坂)

亀谷滯菜 (新木野)

大葉翼 (新町)

こ英の (み治)

英治 (み治)

梢駿 (赤坂)

真衣 (新木野)

徳子 (新町)

浩徹 (新町)

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
 担当：額額 (内線 2104)



岐阜県広報
 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
 音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
 この情報は令和4年12月26日現在のものです。
 この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
 ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

- アイコン説明
- 催し
 - 募集
 - 資格・研修
 - その他

食品安全対策
 モニターを募集します

登録後は、食品の安全に関するアンケートへのご協力のほか、シンポジウム・各種講演会の案内をお知らせします。

- 申込方法/申込書(ウェブサイトから入手可)を提出
- 申込先・問/県生活衛生課 ☎058(272)8284

岐阜県 リスクコミュニケーション 検索

特定不妊治療費
 助成申請受付期限のお知らせ

令和4年度の特定不妊治療費助成申請の受付期限は、3月31日(金)までです。申請書類は、最寄りの県保健所、岐阜市にお住いの方は岐阜市役所子ども支援課または岐阜市各保健センターまでご提出ください。※県庁では申請を受け付けておりません。

- 問/県子育て支援課 ☎058(272)8077

岐阜県 不妊治療 検索

木工芸術スクール
 「技能作品展2023」を開催します

訓練生が1年間の集大成として製作した家具などを展示し、抽選による販売会を開催します。なお、4日(土)は展示のみ開催し、販売会は5日(日)に実施します。

- とき/3月4日(土)13:00~16:00、3月5日(日)9:00~12:30※抽選受付9:00~10:45、抽選・販売11:00~
- 購入方法/購入代金は現金払い、物品の梱包および搬送料は購入者負担
- 問/木工芸術スクール ☎0577(32)1143

木工芸術 検索

首都圏「岐阜学生の会」への登録を募集します

岐阜県の旬な情報や就活関連情報の入手、県出身学生同士の交流ができる「岐阜学生の会」をご活用ください。

- 対象者/今春首都圏の大学等へ進学する方または在学中の方
- 登録方法/ウェブサイト※随時募集中
- 申込先・問/県東京事務所 ☎03(5212)9020 ☒c21101@pref.gifu.lg.jp

岐阜学生の会 検索

岐阜県博物館で企画展開催
 「天下人 家康と美濃の諸将」

- とき/2月4日(土)~3月19日(日)9:30~16:30(入館は16:00まで)
- ※月曜日は休館(祝日の時は翌平日)
- 料金/2月26日(日)まで…一般600円、大学生300円、高校生以下無料
- 2月28日(火)から…一般340円、大学生110円、高校生以下無料
- 問/県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館 検索

コロナワクチン幅広い世代の皆さんへ

これまで新型コロナは冬に流行しています。受験や人事異動など多くの方にとって大切な時期です。人が集まる機会が増える前に、あなたや大切な方を守るため、ワクチンの早期接種をお願いします。

【お知らせ】... 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ @マチイロ

令和5年二十歳の集い

成人年齢が18歳とされる法改正以降、議論した成人式の実施時期は、意外にあっさり決まりました。御高町の成人式は該当する年齢を従来通り20歳のままにする決めたのは、今年度18歳になる皆さんでした。法改正がされたのですから、本来の成人式とするならば、18歳の世代を対象とすべきところです。そこで「私たちのような年齢の高い者が議論に時間を掛けるより、本人たちに聞いてみたら」と、令和元年度に当時の中学3年生へのアンケート実施を指示しました。結果は予想通り二十歳（はたち）で実施して欲しいとのことでした。私には他の選択肢は無いとの思いでのアンケート実施でしたから、この結果が全てでした。

式典の名称は「二十歳の集い」としましたが、例年と同じ空気で式典を挙行することができました。また勿論、騒ぎたてる参加者もおらず、整然と挙行できました。一時期、荒れる成人式をテレビや新聞で伝えられることが多くありました。御高町でも騒々しい時がありました。報道されるようなものでもありませんでした。特に最近、実行委員会の努力もあり、「おしゃべりタイム」と

式典の開始とのメリハリがはつきりとし、清々しくさえ思います。それだけ二十歳の皆さんもおとなの振る舞いができるようになったと、心から喜び祝うことができます。

私は自身の成人式のこと、その後の行動も記憶に残していますし、その当時の自分自身の受け止め方も思い出せます。老いることも、成熟することも思い至らず、ただただ楽しい日々を重ねることにしか興味がなかったように思います。ただ私の成人の年、その式直前、昭和48年10月に第1次オイルショックの激震が走りました。戦後、右肩上がりしか知らなかった私たち日本国民はパニックに陥りました。トイレトペーパーが無くなると噂されれば、スーパーに長蛇の列ができました。貧乏学生の私には、ストーブの灯油が買えず、毛布に包まり夜の寒さを凌ぎました。戦後、日本国民が初めて経験する急激な右肩下がりです。実家に帰れば衣食住は満たされるものの、ガソリンは配給制のようなもので、自由勝手気儘に車を乗り回すことは許されませんでした。そのような状況の中で挙行された成人式では、女性の晴着の自粛が決定され、その景色は入社式さながらのものとなりました。それでも社会情勢と自分たちの状況を合致させることはできていませんでした。多分自分たちには無限の時間があると思いついていたからでしょう。また、常に大人たちは

額に汗し忙しく働いていて、日々生活が少しずつ良くなっていくそのよくな時代、右肩上がりしか知らない時代に恵まれ育ってきたからだと思いつき至ります。

それともう一つ、私は高校卒業の春、現場仕事のアルバイトをしていました。卒業旅行代を稼ぐためです。そのバイトの休憩時間、毎日目を釘付けにして見ていたのが「浅間山荘立てこもり」のニュースの映像です。この事件は、昭和47年2月19日発生、10日目に警察の突入によって鎮圧されました。それらの映像に日本中が釘付けになっていた、そのひとりが私でありバイト仲間たちです。この鎮圧を機に学生運動も沈静化し、私たちの飛び込んだ学生生活は、ほんわかのおんぼりとした世界で、自分の楽しさだけを味わっていたら良い時代となっていました。ベトナム戦争はまだ続いていましたが、それも遠く離れた異国のことと思うようにしていたのかもしれない。私たちの世代は「無気力」「無関心」「無責任」の三無主義として「しらけ世代」と評されました。解り易い敵でもあれば立ち向かうことも考えられますが、あえて敵を定める必要性もなく、自分の向かうべき方向が見つけれなかった世代、むしろその幸せを感じることさえできなかった世代とも言えます。その様なムードの中で発生したのが第1次オイルショックなのです。身任せ耐えるしかなかった

たと思うより仕方がありません。私の世代が手にした文明の利器は、初めて手にする物ばかりです。しかし今年の二十歳の若者たちの手にしている文明の利器は進化した物ばかりです。次元が違うところに生まれてきたのですから、相互理解が難しいのも当然と言えます。正月に孫たち全員が遊ぶ状況を目にし、ふと気が付いたことがあります。10年前の孫は携帯電話を見付けたと同時に遊び始めていましたが、現在1歳や3歳の孫は、携帯電話には興味を示しません。生まれたその時から身近に携帯電話があったからだろうかと思察しています。私の知る時代のおとなの汗と現代のおとなの汗とは全く別物と考えます。むしろ現代の風潮としては汗をかくこと自体、物理的に敬遠されます。人は見えない心のどこかで異質の汗をかいている訳ですが、余りに多い心の汗は副反応も甚大となります。気を付けたいものです。

二十歳の集いの報告のつもりが、自分のその時代を思い起こし思いつくまま同世代にしか解らない内容になりました。燃料高、円の乱高下など、私の成人式の時と同じような状況のように思えたのかもしれない。伝えたい思いは、御高町の二十歳の若者たちを祝福し、彼らの未来が大小関わらず輝きますように、です。

(御高町長 渡邊六夫)

1月18日執筆

🍴 今月の健康料理 🍴
「豚肉と大根のごはん」



【1杯分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
213 kcal	6.3 g	2.1 g	51 mg	0.8 g

【材料】(6杯分)

米	2合	みりん	小さじ 2/3
豚もも薄切り	60 g	砂糖	小さじ 2
大根	200 g	塩	小さじ 1/6
干しいたけ	2個	だし汁	3/4 カップ
ごま油	小さじ 1	(しいたけの戻し汁)	
酒	小さじ 4/5	あれば 大根の葉	90 g
しょう油	大さじ 1 と 1/3	(または小松菜)	

【作り方】

- ①米は洗って、水を少しひかえて炊く。干しいたけは水で戻し、石づきを除いてせん切りにする。
- ②大根は皮をむいてせん切り、豚肉は5mmの細切りにする。
- ③鍋にごま油を熱し、豚肉と大根を入れて炒める。干しいたけも加えて炒め合わせる。だし汁と調味料を加えて水分が少なくなるまで煮る。
- ④炊き上がったごはん③を加えて混ぜる。
- ⑤ゆでて小口切りにした大根の葉(小松菜)も混ぜる。

栄養士から
ひと言



冬が旬の食材「大根」を具にした混ぜごはんです。大根の葉も加えることで彩りがきれいになります。

大根の葉や小松菜にはカルシウムが多く含まれています。大根の葉も、炒め物やゆでて和え物などにして食べ、骨粗しょう症を予防しましょう。

問い合わせ：福祉課 保健予防係 (保健センター)
担当：佐合 (内線 2192)

問い合わせ：
まちづくり課 まちづくり推進係
担当：斎藤 (内線 2244)



販売先：御嶽宿わいわい館
御嵩町御嵩 1554-1
☎ 42-8580

地元産の米と大豆を使い、無添加で作る「みたけ味噌」。
自然豊かな里山の御嵩町で暮らす人々にとつて、味噌は健康を保つために欠かせない大切なものでした。そんな御嵩町の食文化を伝え残そうと結成されたのが「御嵩町農家生活改善グループ」。メンバーは「おいしくて体にやさしい味噌を届けたい」という思いで、日々活動中です。みたけ味噌は毎年、寒い冬の時期に仕込み、年中涼しい山中でじっくりと熟成させて完成します。自然の中で熟成された味噌は、味に深みが生まれおいしさが増します。味噌はお肉の臭みを消してくれるので、料理に使うのもおすすめです。



#5
みたけ味噌
(御嵩町)
農家生活改善グループ

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



わた
和田さやかさん (津橋) 3歳
3歳の誕生日おめでとう!
いつも元気いっぱいさやかちゃん大好きだよ♡

4月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：2月21日 (火)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・誕生日・コメント (40字程度)・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先：✉kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：田中 (内線 2222)

※町内在住で、4月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。

※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

表紙から

1月8日(日)に、向陽中学校体育館で「二十歳の集い」がおこなわれました。会場では、仲間と節目を祝える機会を喜び合い、近況を語り合う姿なども見られ、終始和やかな雰囲気の中で迎えました。二十歳を迎えられた皆さんの新たな門出と、さらなる飛躍を心よりお祈り申し上げます。

みたけカレンダー

3月 March 2023

※掲載した行事などは急ぎよ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
				☎ 中・伏見	●母子健康手帳交付	
5	6	7	8	9	10	11
	●10カ月児相談 (R4.4生) ●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談 (予約制)	☎ 上之郷・御嵩 ●BCG (R4.9生) ●パクパク相談		●産後ケア	●母子健康手帳交付 ●離乳食教室 (R4.11・12生)	
12	13	14	15	16	17	18
	●いきいき健康相談		●2歳児歯科健診 (R3.1・2生)	☎ 中・伏見 ●育児相談	●母子健康手帳交付	

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
	●いきいき健康相談	春分の日  上之郷・御嵩 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見)	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩)		●母子健康手帳交付 ●1歳6カ月児健診(R3.7・8生) ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中) ●法律相談	
26	27	28	29	30	31	1
	●いきいき健康相談 ●産後ケア ●行政相談	●3歳児健診(R2.2~4/1生)				

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日



みたけカレンダー

4月 April 2023

この4月カレンダーは暫定版です。

最新の情報は、3月1日に配付する「2023年度みたけカレンダー」をご覧ください。

※掲載した行事などは急きょ変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
						●わくわくたいむ (絵本の読み聞かせ/中山道みたけ館)
2	3	4	5	6	7	8
●生活学校リサイクルステーション ●分別収集(上之郷・御嵩) ●消防団入退団式(御嵩小グラウンド)	●いきいき健康相談 ●精神保健福祉相談(予約制)	 上之郷・御嵩 ●BCG (R4.10生) ●パクパク相談 (R4.10生)		 中・伏見 ●10カ月児相談 (R4.5生)	●母子健康手帳交付	●わくわくたいむ (絵本の読み聞かせ/中山道みたけ館)
9	10	11	12	13	14	15
	●いきいき健康相談			●産後ケア	●母子健康手帳交付	●キッズシアター(中山道みたけ館)

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ●分別収集(中・伏見) ●大人のシネマシアター(中山道みたけ館) 	●いきいき健康相談	 上之郷・御嵩 <ul style="list-style-type: none"> ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(伏見) 	●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(上之郷・御嵩)	 中・伏見 <ul style="list-style-type: none"> ●育児相談 	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 ●金物類・ガラス類・粗大ごみ収集(中) ●人権相談 	●わくわくたいむ(絵本の読み聞かせ/中山道みたけ館)
23 / 30	24	25	26	27	28	29
	●いきいき健康相談		●乳児健診(R4.11・12生)	●産後ケア	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 ●法律相談 	昭和の日

可燃ごみ収集日	
上之郷	火・金 曜日
御嵩	火・金 曜日
中	月・木 曜日
伏見A(里・洞・青木・稲荷台・高倉)	月・木 曜日
伏見B(伏見A以外の伏見地区)	水・土 曜日

 プラスチック製容器包装収集日	
上之郷・御嵩	第1・3 火 曜日
中・伏見	第1・3 木 曜日

