



電気の「使い方」で高齢者の健康を見守る

健康リスク分析事業

こんな想いを抱えていませんか？

-  一人暮らしで将来の健康に不安がある
-  離れて暮らす家族を安心させたい
-  健康を保つための「きっかけ」がほしい



ご自宅のスマートメーターを活用し、健康リスクを分析

- 電気の使用状況で、心身の不調につながる可能性(健康リスク)を毎月分析します。必要に応じて、御嵩町の職員等がお声がけします
- 費用は無料。機器の設置工事や操作、記録等も必要ありません

1 スマートメーターで
電力の使用量を収集

2 役場にて
分析結果を確認

3 専門の職員が
お声がけします



- ・お預かりするデータは本事業の健康分析のみに使用し、厳重に管理しますのでご安心ください。
- ・生活状況の確認やサービス向上のため、アンケート等のご協力をお願いする場合がございます。

【対象者】

65 歳以上で一人暮らしの方(要支援・要介護の認定を受けていない方)

【お申込み方法】

役場の保険長寿課窓口で申し込む 申込時に本人確認書類(免許証等)が必要となります。

※ 役場までお越しいただくのが大変な方は、お電話いただければ町の職員がご自宅までお伺いします

お問合せ：御嵩町 保険長寿課 高齢福祉係
☎0574-66-2002(直通)