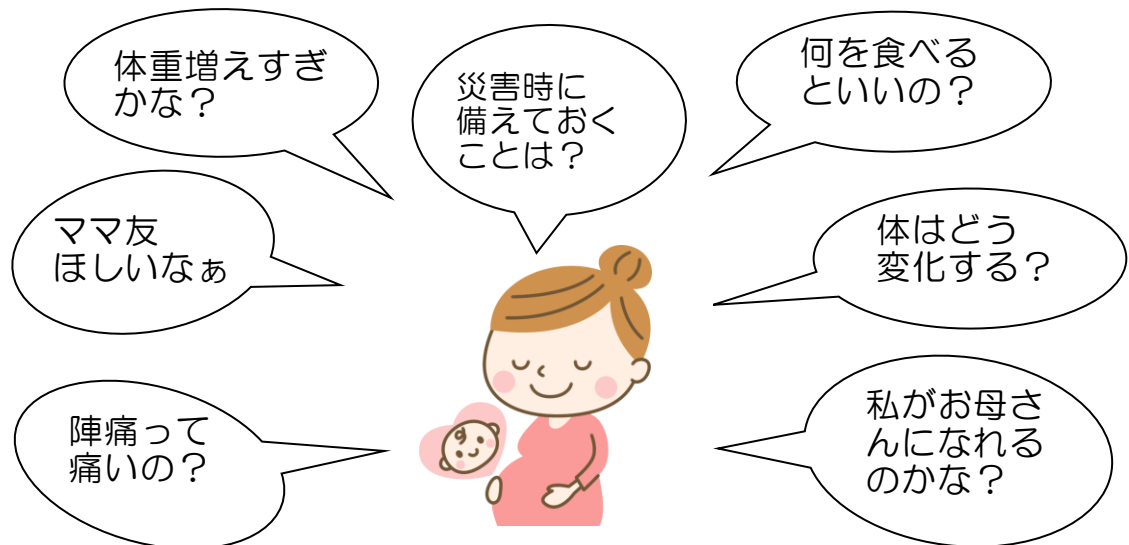




ご妊娠おめでとうございます。

御嵩町では、妊婦さんを対象にした、プレママサークルを実施しています。

下記の日程で行いますので、ご都合の良い日程にご参加ください。



プレママサークルの日程

令和8年 5月13日(水)
8月19日(水)
11月16日(月)
令和9年 2月10日(水)

★ご都合と体調が良い日にぜひ
ご参加ください。(申し込み不要)

時 間 午前10:00 ~ 12:00
会 場 保健センター
持ち物 母子健康手帳副読本

※副読本は母子手帳交付時にお渡ししたパンフレット
の中にあります。

※内容はどの日程も同じです。



経産婦の方も、上のお子さんを
連れてぜひご参加ください。
経験談を交えておしゃべりしましょう♪

〈問い合わせ先〉

御嵩町保健センター
電 話 0574-66-2006