

# ほっと みたく

HOT MITAKE

ふれあいバスが新しくなりました！



## ◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】 消防団 大切な人、大切なまちを守る

○所得税の還付申告の受付がはじまります！ (P4)

○岐阜県知事選挙がおこなわれます

投票日 1月24日(日) (P12)

○保健センサーだより (P19)

○町長月記 (P29)

2021

令和3年

No.639





# 消防団

大切な人、大切なまちを守る

消防団は、消防署と同じく、消防組織法という法律に基づいて、それぞれの市町村に設置されている消防機関です。消防団員は、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動をおこないます。地域における“消防防災のリーダー”として、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

また、近年では、女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らし高齢者宅への防火訪問、応急手当の普及指導などで活躍しています。



▲ 女性消防団活動のようす

## ◆ 御嵩町消防団の歴史 ◆

御嵩町消防団の歴史は、明治時代までさかのぼります。「御嵩町史」によると、明治4年に御嵩町が「消防隊」（80名）を組織したことに始まり、その後明治15年には、総勢100名の「消防組」を設けます。

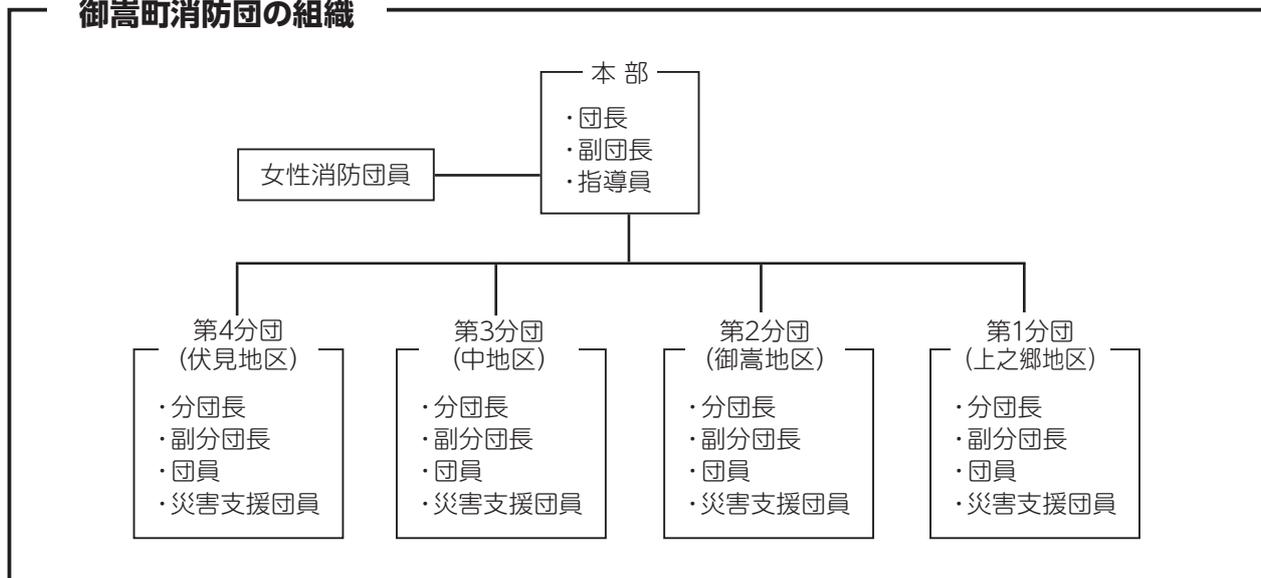
続いて、明治時代末には「上之郷村消防組」、「中村消防組」、「伏見消防組」が組織されました。

昭和時代に入ると、国際情勢が悪化し、国防体制の整備が急がれるようになり、昭和14年、政府から「警防団令」が公布されると、御嵩町の4つの消防組は「上之郷村警防団」、「御嵩町警防団」、「中村警防団」、「伏見村警防団」に改称され、警察の補助機関とし、従来の消防業務に防空の任務を加えられました。

終戦後の昭和22年に政府から「消防団令」が公布されると、警防団は解消され、新たに「消防団」として再編成されました。

その後、昭和30年に上之郷村、御嵩町、中村、伏見村が合併したことで、現在の「御嵩町消防団」が誕生しました。

## 御嵩町消防団の組織



## 令和3年消防出初式について

今年の消防出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、消防団本部と、各分団のみで開催します。一般の皆さんの観覧はご遠慮ください。なお、一斉放水は実施しますが、お菓子の配布はおこないません。

## 消防団員の声



消防団は楽しいです。人との繋がりができたり、友達もできたので伊藤嘉成さん（顔戸南）

株式会社 御高建築で働いています。消防団は、第3分団に所属しています。愛知県出身で、仕事の関係で御高町に来ました。

●消防団に入って何年目ですか？  
5年目です。

●消防団に入って一番印象に残っていることは？

消防操法の県大会…初めて操法の大会に出て、県大会に出場したことです。訓練はしんどい時もありましたが、本番での達成感や、訓練を重ねたことで実際の火災現場でどうすればいいのか分かったり、基本の動作も身につきました。

●消防団に入って5年目という事ですが、今はどう思っていますか？

僕は地元が御高町ではないのですが、消防団には僕と同じような人の町から来た人は多いので、仲間づくりができたし、社会勉強もできたりして、消防団で学べるのがたくさんあります。あと、楽しいです。

●楽しいですか？

楽しいです（笑）消防団にいれば、みんながいて、一人じゃないので。消防団に入ったのがきっかけで、人との繋がりができたり、友達もできたりした。



「何か地域の役に立てれば…」と思って入団しました

大葉浩子さん（新町）

ずっと御高町にいます。御高町で生まれて、結婚して、今も御高町に住んでいます。子どもが2人いて、床屋「ペリーラ」で働いています。

●消防団に入って何年目ですか？

6年目になります。

●消防団に入ろうと思ったきっかけは？

広報紙で女性消防団員募集のお知らせを見て。今、小学校で「わくわく」という読み聞かせボランティアをやっているのですが、消防団も「何か地域の役に立てれば…」と思って入団しました。

●消防団に入って良かったことや、思い出について聞かせてください。

消防車の乗車体験で保育園に行つて、子どもたちとふれあったとき、

ちょうど私の子どもがその保育園に通っていて、送迎のときに、子どもたちが「あつ、消防車だ！」って（笑）私が消防車じゃないのですが、そうやって、子どもたちが覚えていてくれたことが嬉しかったです。

●女性消防団員としてどんな活動をしていますか？

消防団って聞くと、男性のイメージがありますけれど、私たちは消火活動などの訓練はやっていなくて、式典の受け付けや、子どもたちの消防訓練をおこなっています。今は仕事も子育てもありですので、無理のない範囲で参加しています。

# 所得税の還付申告の受付がはじまります！

## ◇ 還付申告相談の日程 ◇

日にち	対象地区	時間/場所
2月 8日 (月)	上之郷地区	●時間：午前 … 午前9時～正午 午後 … 午後1時～4時 ●場所：役場北庁舎3階
2月 9日 (火)	御嵩地区	
2月10日 (水)	中地区	※混雑を避けるために、なるべく左記の日程に従ってご来場ください。
2月12日 (金)	伏見地区	
2月15日 (月)	全町	



## ◇ 2月16日以降の申告相談の日程 ◇

日にち	対象地区 (会場)
2月16日 (火)	中地区 (役場北庁舎3階)
2月17日 (水)	
2月18日 (木)	
2月19日 (金)	
2月22日 (月)	
2月24日 (水)	伏見地区 (伏見公民館3階)
2月25日 (木)	
2月26日 (金)	
3月 1日 (月)	上之郷地区 (上之郷公民館2階)
3月 2日 (火)	
3月 3日 (水)	
3月 4日 (木)	御嵩地区 (役場北庁舎3階)
3月 5日 (金)	
3月 8日 (月)	
3月 9日 (火)	
3月10日 (水)	
3月11日 (木)	全町 (役場北庁舎3階)
3月12日 (金)	
3月15日 (月)	

※詳細は、ほっとみたけ2月号に掲載します。

### 還付申告の対象者

◎給与所得者や公的年金受給者で、源泉徴収された所得税額が納め過ぎの人や医療費控除、寄附金控除などを受けられる人  
◎給与所得者で、年の途中で退職したなどの理由で年末調整を受けていない人 など

今年の確定申告期間は2月16日(火)～3月15日(月)です。この期間の前に、申告により所得税が還付される人を対象とした申告(還付申告)の受付を2月8日(月)からおこないます。対象になる人はご利用ください。

### 新型コロナウイルス等 感染症対策について

毎年、確定申告会場には多くの皆さんが来場します。特に還付申告の期間(2月8日～15日)は、会場が大変混み合います。混雑状況によっては待合室にお入りいただけない場合もありますので、ご了承ください。

申告会場ではソーシャルディスタンスの確保や、検温、手指の消毒、換気などの対策を実施します。  
ご不便をおかけしますが、感染症予防対策にご理解とご協力をお願いいたします。

### ★来場される皆さんへお願い

会場での密集を避けるため、医療費控除の明細書や収支内訳書などは、あらかじめ自宅で記入を済ませた状態でご来場ください。申告会場での記入はご遠慮いただきますようお願いいたします。

また、感染予防のため、必ずマスクの着用をお願いします。

### ★自宅で確定申告ができます

国税庁のホームページから確定申告書を作成し郵送で提出する方法や、パソコンまたはスマートフォンを利用しe-taxにより提出する方法などがあります。

自宅で申告をすれば、申告会場にお越しいただく必要がなく、感染リスクを減らすことにつながりますので、ぜひご利用ください。

自宅での確定申告については、7ページをご覧ください。

## 申告に必要な書類など

◎給与や公的年金の源泉徴収票

◎印鑑（朱肉を使うもの）

◎申告者本人名義の振込先口座番号のわかるもの



### ★確定申告書には個人番号（マイナンバー）の記載が必要です

確定申告書の提出の際には、マイナンバー（12ケタ）の記載が必要です。また、マイナンバーと本人の確認ができる書類の提示も必要です。

- ※①または②をお持ちください。
- ①マイナンバーカード
- ②通知カード＋本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険の被保険者証など）

### ★控除を受けるための書類

#### 【社会保険料控除】

◎国民年金保険料・控除証明書  
◎国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料・「納付済額のお知らせ」など金額のわかるもの

#### 【生命保険料控除】

◎生命保険料または個人年金保険料の支払証明書

#### 【地震保険料控除】

◎地震保険料の支払証明書

#### 【障害者控除】

◎身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳、障害者控除対象者認定書（要介護認定者）

#### 【寄附金控除】

◎国や地方公共団体などに対する寄附金の受領証明書  
※ふるさと納税をされた人は証明書の必要です。

◎公益社団法人や公益財団法人などへの寄附金は、寄附金の内容により、控除の対象にならない場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症に関する国の自粛要請を受けて中止等された文化・芸術・スポーツイベントで文部科学大臣が指定したものについて、チケット払い戻しを受けない人は、その金額分を「寄附」とみなし、所得税の寄附金控除を受けられる場合があります。町民税・県民税の寄附金控除については、都道府県および区市町村が条例により個別に指定したものが対象となります。この控除を受ける場合は次の書類が必要となります。

- ◎指定行事証明書
- ◎払戻請求権放棄証明書

#### 【医療費控除】

◎医療費の明細書  
※医療費の領収書などをもとに、「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。様式は税務課または国税庁ホームページにあります。

税庁ホームページにありますのでご利用ください。（領収書は5年間保存してください。）

★新型コロナウイルス等感染症の感染拡大防止の観点から、密集を避けるために会場での記入はご遠慮いただきますようお願いいたします。6ページの「医療費控除の明細書（記入例）」をご確認いただき、医療を受けた人、医療を受けた病院（薬局等）ごとに集計し記入を済ませた状態でご来場ください。感染症対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

※医療費通知（①被保険者等の氏名②療養を受けた年月③療養を受けた者④療養を受けた病院等の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥保険者等の名称のすべてが記載されたもの）があれば、明細書の提出を省略できます。

◎生命保険や健康保険などから給付を受けた場合は、その金額のわかるもの

#### 【ひとり親控除】

令和2年分の申告から、従来の「寡婦控除」「寡夫控除」が改正され、「ひとり親控除」になりました。

婚姻歴の有無や性別に関わらず、生計を一にする子（前年の総所得金額等

が48万円以下）を有する単身者については、「ひとり親控除」が適用されます。ひとり親控除を受ける場合は、申告の際にお申し出ください。

#### 所得税と併せて復興特別所得税が適用されています

所得税を納める義務のある人は、復興特別所得税も併せて納める義務があります。（平成25年～令和19年分）  
所得税額に2・1%を乗じたものが復興特別所得税の税額となります。  
※給与所得者の人は、支払を受ける給与などから復興特別所得税が源泉徴収されています。

#### 町で徴収可能な申告

次の申告は、町の会場では受け付けできません。多治見税務署でおこなってください（予約が必要です）。

- × 飲食業、サービス業などの事業所得の申告
- × 住宅ローン控除1年目（初年度）の申告
- × 土地や建物、株式、ゴルフ場会員権などの譲渡所得の申告
- × 災害などによる雑損控除の申告

#### 問い合わせ：税務課課税係

担当：土谷（内線2154）  
堀江（内線2154）  
0572・22・0101

< 医療費控除額の計算方法 >

支払った医療費  
(令和2年中)

補てんされた金額  
(生命保険・健康保険など)

10万円または  
所得金額の5%

※どちらか少ない方

= 医療費控除額

※医療費控除額がそのまま税額から控除されるわけではなく、税額を計算する前の所得金額から差し引いて計算をします。



医療費控除とは

その年に支払った所得税の一部が還付される制度です(医療費が還付される制度ではありません)。また、町県民税の所得控除の対象になります。高額医療制度のように、一定の自己負担額を超えた分が支給されるものとは異なります。

医療費控除の明細書(記入例)

医療を受けた人	病院・薬局などの支払先の名称	医療費の区分	支払った医療費	左のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
税務太郎	〇〇病院	診療・治療	50,000	
〃	△△薬局	医薬品購入	5,000	
税務花子	〇〇病院	診療・治療	120,000	40,000
〃	□□クリニック	医薬品購入	15,000	
合計			190,000	40,000

★対象になる医療費

- 医師、歯科医師に支払った治療費
- 治療に必要な医薬品の購入費
- 病院、診療所に支払った入院費
- あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師に支払った施術費
- 助産師による分娩の介助の費用
- 介護保険に基づいて提供された一定の施設、居宅サービス費
- 電車代、バス代、通常必要な通院の費用 など

★対象にならない医療費

- ×インフルエンザなど、予防接種の費用
- ×人間ドックなど、健康診断の費用
- ×美容整形の費用
- ×予防や健康増進のための医薬品や健康食品の購入費
- ×日常生活のための眼鏡や補聴器の購入費
- ×通院に使った自家用車の燃料代や駐車場代 など

保険長寿課からのお知らせ

◆確定申告に必要な書類

★要介護認定者の障害者控除の適用

【障害者控除対象者認定書

65歳以上で、令和2年12月31日現在、要介護・要支援認定を受けている人は、障害者手帳の交付を受けていなくても、障害者控除の対象になる場合があります。保険長寿課介護保険係で申請していただくことにより、該当者には認定書を交付します。

●持ち物：申請者の印鑑・申請者本人と確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)

※要介護・要支援認定を受けている人が、必ずしも対象になるとは限りません。対象者かどうかの確認は、保険長寿課介護保険係にお問い合わせください。

※この認定書により障害者控除の適用を受けようとする場合は、必ず確定申告の際に、認定書を必要書類と併せてお持ちください。

※身体障害者手帳などにより障害者控除が受けられる人は、この申請は不要です。

■問い合わせ：保険長寿課介護保険係

担当：矢野(内線2117)

【令和2年分納付済額】

ついで

★国民健康保険税・介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付済額に

国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料を令和2年1月

12月に納付した人に、令和2年中に納めた保険料(税)を記載したはがきを送付します。

◎納付書または口座振替で納めた人

役場から「納付済額のお知らせ」を1月下旬に送付します。

◎年金天引きで納めた人

日本年金機構などから送付される「源泉徴収票」に天引きされた保険料(税)が記載されています。

送付されたはがきは、確定申告の際に使用する大切な書類ですので、紛失などしないようにしてください。また、確定申告の際には、はがきをご持参ください。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。そのため、被保険者個人ごとに納付済額をお知らせすることはできません(介護保険料、後期高齢者医療保険料は、被保険者本人が納付義務者です)。

■問い合わせ：保険長寿課

介護保険係

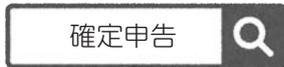
担当：矢野(内線2117)

国保年金係

担当：川上(内線2112)

# 申告書の作成・送信は **自宅** で **国税庁ホームページ** から

## 1 「国税庁ホームページ」へアクセス



[ 確定申告書等の作成はこちら ]  
へお進みください。

スマートフォンはこちらから →



## 2 申告書を作成

画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます。

※65万円の青色申告特別控除を受けられる場合など一部の人はスマートフォンでは作成できません。

作成方法の説明動画はこちらから →



## 3 申告書を提出 (提出方法は4通り!)

### マイナンバーカードを使って送信

#### 【必要なもの】

- ◎マイナンバーカード
- ◎マイナンバーカード読取対応のスマートフォン (またはICカードリーダー)

※スマートフォンやパソコンからそのままデータを送信することができます。

### IDとパスワードで送信

#### 【必要なもの】

- ◎「ID・パスワード方式の届出完了通知」

※事前に税務署へお越しいただく必要があります。手続きについて詳しくは多治見税務署へお問合せください。

多治見税務署 ☎ 0572-22-0101

### 税務署へ郵送

印刷した申告書を多治見税務署へ郵送できます。  
多治見税務署  
〒507-8706 多治見市白山町1-209

※添付書類等は国税庁ホームページにてご確認ください。

### 役場税務課の窓口へ持参

印刷した申告書を税務課の窓口へ持参していただければ、多治見税務署へ配送します。

※添付書類等は国税庁ホームページにてご確認ください。  
※内容の確認はおこないませんのでご了承ください。

## 問い合わせ

確定申告書等作成コーナーの「よくある質問」をご確認いただき、解決しない場合は、下記までお問合せください。

ホームページでの申告書作成に関すること	☎ 0570-01-5901 (e-Tax・作成コーナーヘルプデスク)
マイナンバーカードに関すること	☎ 0120-95-0178 (マイナンバー総合フリーダイヤル)
申告書の作成全般に関すること	☎ 0572-22-0101 (多治見税務署)

## 多治見税務署からのお知らせ

多治見税務署の確定申告会場は混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場にて当日配布しますが、LINEアプリを使えば事前にオンラインで入手することが可能です。

なお、入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもありますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

詳しくは、多治見税務署へお問い合わせください。

■問い合わせ：多治見税務署 ☎ 0572-22-0101

# 寒い日には、ゆっくりしっかり 体を伸ばしましょう！

## ～体操の習慣化～

地域包括支援  
センター  
(高齢者なんでも相談窓口)



新型コロナウイルスなどの感染症による自粛生活、また災害時における避難生活など、自宅や避難所で多くの時間を過ごさなければならぬときは、エコノミー症候群(※1)や廃用症候群(※2)になってしまう可能性が高まります。日頃から体操することが発症の防止につながるため、9月から12月の間に、各地区公民館で理学療法士の先生による「またあるかもしれない・・・自粛生活を元気に過ごすための教室」を開催しました。

どんな状況でも元気に乗り越えられるよう、体操や適度な運動を日頃から心がけましょう。

※1 エコノミー症候群・・・長時間同じ姿勢のまましていると、血の流れが悪くなり血管の中に血のかたまりが作られ、そこに痛みや腫れが生じることがある(深部静脈血栓症)。

※2 廃用症候群・・・病気やけがなどで身体を動かせない状態が続き、過度の安静や日常生活の不活発にともなって生じる身体的・精神的諸症状の総称。

では、体操を始めましょう！

### ① 姿勢の確認



椅子に浅く座ります。腰・膝・足首が90度になる椅子の高さが理想ですが、合わない場合でも足の裏がしっかり地面につくよう座ります。背もたれにもたれず、背筋をしっかり伸ばした状態を維持するだけでも十分な運動となります。

### ② 深呼吸



呼吸には胸式呼吸と腹式呼吸の2種類があります。胸いっぱい空気を取り込む胸式呼吸は、肋間筋(肋骨を持ち上げる筋肉)という筋肉を使用し、腹式呼吸は横隔膜という筋肉を使います。大きくゆっくり、胸式、腹式どちらの呼吸もおこないましょう。

### ③ 首のストレッチ



反動をつけて頭を動かすと、首の筋肉を痛めてしまう可能性があります。頭の重みを利用し、ゆっくりじっくり伸ばしましょう。特に首の前は、あごの下を親指で支え、指で押し上げるようにし、ゆっくり伸ばしましょう。この時、口は閉じておくよう注意してください。

### ④ 肩関節のストレッチ



四十肩、五十肩と呼ばれる肩の痛みは、実は肩甲骨の動きが鈍くなることで発生すると言われています。ストレッチでは、この肩甲骨をしっかり動かしましょう。両手を下ろします。手の重みで肩が下がります。その状態からゆっくり肩を耳に近づけるようにしっかり上げましょう。その際、指先や肘などに力が入らないよう気を付けましょう。上げたら、今度はしっかり肩を下げ切ります。何回か繰り返しましょう。



次に手を組みます。組んだ手を顔の高さに上げ、左右の肘を正面で近づけます。両腕の肘はつまますか？

#### ④の続き



組んだ手を頭の上に乗せませす。その後、頭の後ろにもつてきたら、両肘を後ろに引くようにしっかり胸を開きましょう。

#### ⑤ バランスチェック



つま先とかかとをくっつけるようにして立ちます。そのまま立位を維持できますか？

姿勢を維持するためには、細かな筋肉の微調整が大切になってきます。筋肉の微調整ができなくなると、転倒しやすくなります。今の自分のバランス能力を確認するためにも、チャレンジしてみましょう。

自分のバランス能力を確認するためにも、チャレンジしてみましょう。

#### ⑥ つまさき立ち



歩く際、足のつま先がしっかり持ち上がらないと、つまづくなど転倒の危険性が高まります。足は身体を支えるとても大切な部位です。つま先で立つ際、小指側、親指側に体重をかけることで、足のさまざまな部位の筋力が働き、転倒予防の運動につながります。

つま先で立つ際、小指側、親指側に体重をかけることで、足のさまざまな部位の筋力が働き、転倒予防の運動につながります。

#### ⑦ 手指の先までしっかり伸ばす



私たちは、指をいつも軽く曲げて生活をしています。時々、指先をしっかり伸ばす運動をすることで、指の関節が固くなってしまふことを防ぎます。

指先を伸ばすには意外に力がいりますが、意識して伸ばしましょう。

#### ⑧ 足のストレッチ



浅く座り、片足をのばします。その際、足の指先は上に向くようにします。その状態から、上体をゆっくり倒します。

すねの筋肉の動きが鈍くなると、つまづきの原因になります。ときどき、すねの外側を指で押さえるようにして刺激を与え、筋肉の柔らかさを保ちましょう。

町では、さまざまな介護予防体操教室を開催しています。介護予防体操教室では、日常動作がいくつになってもスムーズにおこなえることを目標に、運動の強度は低くても、使われている筋肉を意識した、質の高い運動、実践を大切にしています。

ぜひ、お気軽にご参加ください。募集などは、自治会配布の回覧でお知らせします。



◀伏見公民館で開催した介護予防体操教室の様子。参加者の皆さんは、感染予防を徹底しながら楽しく体操をおこないました。

■問い合わせ：保険長寿課高齢福祉係 担当：<sup>かんだ</sup>神田（内線 2116）

## 重点エコプロジェクトとは？

いまある“環境”を次の世代に引き継いでいくために、やらなければいけないこと、取り組んでいく施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、特に重点的な取り組みをまとめたものが、重点エコプロジェクトです。平成 29 年度から令和 3 年度までの 5 年間で進めており、重点エコプロジェクトのなかには、町民の皆さんが主体となった“みたけエコーと考え隊”からいただいたアイデアを多く盛り込んでいます。

## 貴重な生き物のことをみんなで知る

### ◆希少野生生物のことを知ろう



左の写真は、令和元年 10 月 30 日にみたけの森で御嵩小学校の児童がおこなった「みたけの森探検」の様子です。そして右の写真は、令和元年 7 月 13 日にみたけの森でおこなった自然観察会の様子です。

みたけの森は、食虫植物のほか、世界中を見渡しても東海地方に分布する東海丘陵湧水湿地にしかみられない希少な植物を身近に観察することができ、大人も子どもも楽しむことができるフィールドです。

皆さんも貴重で不思議な生き物の世界をいっしょに学んでみませんか？町では、環境マイスターや講師の皆さんの協力を得て、植物や生き物などを知る講座を定期的開催しています。随時お知らせをしていきますので、皆さんの参加をお待ちしています。

### ◆外来種が及ぼす影響を知ろう



上の写真は、令和元年 5 月 25 日に国道 21 号沿いでおこなったオオキンケイギク<sup>オオキンケイギク</sup>の駆除作業の様子です。オオキンケイギクは、環境省が指定している特定外来生物で、繁殖力が強く、在来種の脅威となっている植物です。町内においても、各所でオオキンケイギクの黄色い花を見かけます。

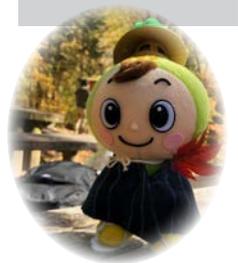
特定外来生物とは、もともと日本にいなかった外来生物のうち、生態系などに被害を及ぼすものとして政府が指定したもので、飼育・栽培・保管・運搬・販売・輸入などが原則として禁止されているものです。その繁殖力の強さから、一度繁殖すると、駆除のために大きな労力がかかります。昨年度は、近隣住民や町生物環境アドバイザー、国土交通省職員など、多くの皆さんにご協力をいただき、ありがとうございました。

■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：佐藤<sup>さとう</sup>（内線 2241）

令和2年度中山道みたけ館特別展

「木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」

～旅人ミーモとめぐる中山道～ 伏見宿～下諏訪宿編



旅人ミーモとともに…

■中山道とは：

江戸時代、江戸と京都を結ぶ主要街道として整備されたのが中山道でした。慶長5年（1600）、天下分け目の「関ヶ原の戦い」に勝利した徳川家康は、いち早く街道の整備に着手し、翌年の慶長6年（1601）には東海道を、そして慶長7年（1602）には中山道を整備します。

中山道には69の宿場が設けられ、人や物、情報や文化などが往来しました。この中山道は、東から現在の東京都、埼玉県、群馬県、長野県、岐阜県、滋賀県、京都府の1都6府県をまたぎ、総延長は約534kmに及びます。そして御嵩町域には、御嶽宿と伏見宿の2宿が設けられました。

■広重・英泉の「木曾海道六拾九次」シリーズより：

中山道みたけ館では、平成8年（1996）の開館以降、中山道の宿場町として、企画展などの開催を通じて、中山道を紹介してきました。中山道は四季折々の美しい風景はも

ちろん、食や文化、そこに暮らす人々の生活などから当時の風情を今も感じることのできる貴重な文化遺産であり観光資源でもあります。

旅にはさまざまな楽しみ方がありますが、今回は江戸時代の浮世絵師・歌川広重と深斎英泉が描いた作品「木曾海道六拾九次」シリーズより、当時の浮世絵のモデルとなった場所が一体どこなのかを訪ね、地元の皆さんにお話を伺いながら取材をおこない、中山道沿いに69ある宿場のうち、約3分の1にあたる伏見宿から下諏訪宿（長野県諏訪郡下諏訪町）までの22宿について紹介します。

■旅人ミーモとともにめぐる中山道

今回の特別展では、江戸時代と現代の比較を通じて中山道の歴史と変遷、そして中山道の現代を知るものであり、「江戸時代の浮世絵を通して」という切り口から、広重・英泉による中山道の風景を現代の風景と重ね合わせ、中山道の魅力を感じていただければと思います。

また、コロナ禍で外出を自粛し、多

くの人がステイホームを余儀なくされる時間が長く続きました。旅の醍醐味は実際に現地へ足を運ぶことですが、まだまだ不要不急の外出は控えなければならぬ時間が続きそうです。本展は新型コロナウイルス感染症予防対策を十分に図った上で開催しますので、御嵩町のマスコットキャラクター「旅人ミーモ」とともに中山道を巡った気分を味わっていただければ幸いです。皆さんのご来館をお待ちしています。



▲「木曾海道六拾九次之内上ヶ峯」  
広重画 国立国会図書館  
デジタルコレクション

歌川広重「木曾海道六拾九次之内上ヶ峯」モデルの地とされる「小野の瀧」（長野県木曾郡上松町）



令和2年度中山道みたけ館特別展

「木曾海道六拾九次を辿って中山道を旅してみた」

～旅人ミーモとめぐる中山道～ 伏見宿～下諏訪宿編

期間：1月24日（日）～3月31日（水）

- 場所：中山道みたけ館 2階特別展示室
- 開館時間：午前10時～午後6時（土・日・祝日は午前9時～午後5時）
- 休館日：月曜日、第3火曜日、毎月最終週の金曜日
- 問い合わせ：中山道みたけ館（郷土館） ☎67-7500

# 岐阜県知事選挙がおこなわれます

## 投票日 1月24日(日)

### ☆ 投票区を再編します

これまで、町内12投票所を開設していましたが、投票区の再編により5投票所に統合します。選挙当日は、お間違えのないようお願いいたします。

投票区	今回の投票所 (どの投票所でも投票ができます)	これまでの投票所 (点線で囲んだ投票所では 投票ができません)
上之郷	防災コミュニティセンター	上之郷公民館・津橋公民館・ 小原公民館、綱木グランド
御嵩	御嵩町役場	御嵩公民館・南山台東第1集会所
中	中公民館	中公民館 古屋敷公民館
顔戸	ぼっぼかん	中保育園・顔戸公民館・里公民館
伏見	伏見公民館	伏見公民館

点線枠内の投票所では投票ができません

### ☆ 期日前投票をご利用ください

投票日に、投票所に行くことができない方は、期日前投票を行うことができます。

期日前投票をおこなうには、入場券についている宣誓書に投票する日と生年月日を記入し、期日前投票をする理由の該当欄に○をつけるだけです。印鑑なども不要です。

場 所	期 間	時 間
御嵩町役場 1階 第1会議室	1月 8日(金)～23日(土)	午前8時30分～午後8時
伏見公民館	1月16日(土)～17日(日)	午前10時～午後6時

※期間中は、土・日・祝日も期日前投票をすることができます。

### ☆ 移動投票所(期日前投票)を開設します

期日前投票期間中に、下記の場所で大型バスを利用した移動投票所を開設します。

場 所	期 間	時 間
綱木グランド	1月 9日(土)	午前10時～午後 1時
前沢公民館	1月 9日(土)	午後 2時～午後 5時
中公民館(成人式会場特設)	1月10日(日)	午前10時～午後 5時

### ☆ 新型コロナウイルス感染症対策について

選挙管理委員会がおこなう対策

- 投票所、期日前投票所には、手指消毒液を設置します。
- 投票管理者・事務従事者・立会人はマスクを着用します。
- 投票所の定期的な換気・消毒を実施します。

#### 有権者の皆さんへ

- 投票所においては、マスクの着用をお願いします。
- 当日の投票所の混雑緩和のため、期日前投票の利用をお勧めします。
- 鉛筆を持参して、投票用紙に記入していただくことができます。



#### ■問い合わせ:

選挙管理委員会事務局  
(総務防災課行政管財係内)  
担当: 加藤(内線 2209)

# 御高よもやま話

20

## 御高町史から学ぶ御嶽宿

中山道案内人「偲歴会」

中瓦

智子

この地域には、律令時代(7世紀後期)10世紀頃)から東山道が各務駅(※)〜可児駅(現在の之上郷地区宿と推定)〜土岐駅と貫いていた。関ヶ原の戦い(1600年)の後、徳川家康は翌1601年1月には、いち早く街道整備を始め、他の五街道とともにそれまでの東山道を改良し中山道を整備していく。その時、大井宿、御嶽宿などの街道は新たに中山道として整備された。御高町史には1602年2月、中山道筋でいち早く御嶽宿に「伝馬掟朱印状」が出されたことが朱印状の写真とともに記載されている。中山道整備の始めに御嶽宿に朱印状が下されたということは、御高の位置が美濃の平坦地と東濃山地から木曾へと続く山路の接点で出入口的存在であることや、願興寺を中心として早くから栄えていた歴史的背景を有することから、御高を重要拠点と考えていたことを示している、この記載もある。

宿場に関しては、宿絵図とともに、宿場の規模、本陣の間取り等も揭示されている。また、本陣野呂家に残されていた「本陣諸用記」からは、1840年〜1861年の22年間の本

陣利用者の記録も残されており、私たちに馴染みのある大名家の名前をそこに見出すのも面白い。

大名行列の宿泊にともなう詳細の記載なども興味深い。江戸に興入れする姫宮の行列も御嶽宿・伏見宿を休憩所として通っていく。その最大の通行が皇女和宮の下向である。その折の事前の準備から始まる宿場の騒動や難儀が、物語のように町史のページの中に展開していく。

江戸時代に書かれた中山道紀行文の掲載(貝原益軒・木曾路之記・太田南畝・壬戌紀行)もあり、読んでから歩けば「中山道往来」がより大きな口マンとそこにいた人々の息吹を感じさせてくれる。

※駅：人や物が集まる場所、中継地



▲現在の御嶽宿周辺

## 教育の窓から

教育委員会シリーズ

### 学校教育編

〜学校給食センター〜

### 学校給食週間

学校給食センターでは、1月24日(日)〜30日(土)の「全国学校給食週間」にあわせて、次のような特別献立を予定しています。

- ① 飛騨牛の日
- ② 図書献立「世界がもし1000人の村だったら たべもの編」
- ③ 地産地消みだけの味献立
- ④ 岐阜の味献立
- ⑤ 中学生が考えた鉄カル献立

学校給食は、明治22年、山形県の小学校でお弁当を持つてくることができないうちの子どものためににぎりとおかずの昼食を出したのがはじまりですが、戦争のために中断となりました。昭和20年、戦争が終わったばかりの日本は、食べ物が足りなくて、栄養失調の子がたくさんいました。そこで、日本の子どもたちを助けようと、世界中の国々から、粉ミルク、小麦粉、缶詰などが送られました。こうして食料不足のために中断となっていた給食が再開されました。



▲昨年の「ふれあい給食」のようす

これを記念して、1月24日を「学校給食記念日」とし、その週を「全国学校給食週間」としています。

学校給食は、栄養補給を目的として始まりましたが、現在では食育の大切な役割を担っています。給食の食材には地場産物をできるだけ多く使用し、地域の良さを伝えるようにしています。

給食週間を通じて、食べ物の大切さについて考え、感謝の気持ちを持つきっかけになることを願っています。

■問い合わせ：学校給食センター  
担当：遠藤 67・0238



# 赤ちゃんに対して10万円を給付します！

## 御嵩町新型コロナウイルス感染症対策 御嵩町新生児特別給付金

町では、新型コロナウイルス感染症対策として、子どもを養育する保護者の経済的な負担を軽減し、安心して生み育てられる環境づくりを支援するため、国の特別定額給付金事業の基準日の翌日以降に生まれた子どもを対象に、町独自の給付金として10万円を支給します。

### ●対象となる子ども（支給対象児）：次の①②いずれも満たす子どもが対象

- ①令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた子ども
- ②御嵩町に住民票がある子ども（令和3年4月30日までに登録が必要）  
※他市町村で同様の給付金を受給された人は対象外となります。



### ●給付金の支給を受ける方（支給対象者）：次の①～③すべてを満たす人

- ①支給対象児の保護者
- ②御嵩町に住民票がある人（令和3年4月30日までに登録が必要）
- ③給付金を受け取った後も引き続き御嵩町に居住する意思のある人

### ●支給額：支給対象児1人につき10万円

### ●手続方法など：支給対象者には届出のご案内をお送りしています（届いていない場合は、住民環境課へご連絡ください）。同封の「御嵩町新生児特別給付金口座登録等の届出書」を提出してください。

受付後、順次指定された口座へ振込します。

※給付金を拒否される場合は、御嵩町新生児特別給付金受給拒否の届出書を提出してください。

### ●届出期限：令和3年4月30日（金）

### ■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：可児（内線 2102）



自分らしさを  
実現できる町

# みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会



## 私の10万円

新型コロナウイルス対策として、政府が一律10万円の特別定額給付金を配りました。しかし、家族の分もあわせて世帯主にまとめて支給する仕組みであり、世帯主に渡しても配偶者による家庭内暴力（DV）などの事情で、住民票と異なる場所で暮らす人が受け取れない恐れがあるなど、DV被害者のための特例制度は作ったようですが、やはり「世帯主ではなく個人に給付して」との意見が多かったようです。

世帯単位の仕組みが続けば、男女の経済格差は広がります。国連女性機関は現金給付をするなら個人を対象とするよう提言しているとの記事を読みました。男女共同参画社会の実現に向けての課題の一つかと思います。

さて私の使い道は、「生活費にあてる」「寄付する」「貯蓄に回す」、まだ考え中で決めていないのです。しかしながら、1人一律10万円を給付する政策は評価しています。

WHOによると、10月末時点で47のワクチン候補の治験がおこなわれているとのこと。わが国もワクチン承認をいち早くと願っています。

男女共同参画懇話会委員

ひびのきょうこ  
日比野京子（伏見台）

■問い合わせ：企画課企画調整係  
担当：小川（内線 2227）

# 「いつかしようを、今にしよう。 はたちの献血」



## ご協力をお願いします

～ 1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」期間です～  
成人式を迎える「はたち」の皆さん、節目の年に献血してみませんか？

血液は人工的につくり出すことができず、長期保存ができません。しかし、血液は毎日、必要とされています。そのため、絶えず健康な人からの献血が必要です。皆さんのあたたかいご協力で救える命があります。お近くの献血ルームや献血車で献血にご協力をお願いします。

新たに成人を迎える「はたち」の皆さん、ぜひ献血会場に足を運んでみませんか？

### ★「献血ルーム」のさまざまなサービス

- 待合室、採血室とも、広くゆったりとしたスペース。
- お飲み物、お菓子などを用意しています。
- 雑誌、コミック本を用意しています。
- 献血はゆったりとしたソファベッドで。各ベッド備え付けのテレビで、地上波放送、DVDもご覧いただけます。DVDソフトは、洋画・邦画・アニメなどを用意しています。

献血場所	あかなべ献血ルーム	新岐阜献血ルーム
住所	岐阜市茜部中島 2-10	岐阜市長住町 2-3 岐阜ビル 5階
電話番号	058-272-6911	058-264-2122
受付時間	8:30～16:30	10:30～18:00
休日	日曜日・年末年始	金曜日・年末年始

※献血についての詳細は、岐阜県赤十字血液センターホームページ (<https://www.bs.jrc.or.jp/tkhr/gifu/>) をご覧ください。

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：秋田（内線 2192）

## ～新年も、御高町の皆さんと“地域密着”のラジオ放送～

あけましておめでとうございます

「FMらら」は本年も、御高ミーモスタジオをはじめ、可児本社スタジオ、みのかもHOTスタジオから地域の皆さんの暮らしに役立つ情報をお伝えします。

### 地域のラジオは、緊急災害時の大切な情報源

日ごろから「FMらら」（周波数 76.8MHz）をお聴きいただき、非常時に備えてください。



### スマートフォンで放送を聴ける！

「FM++（プラプラ）（無料）」

災害・緊急情報の文字情報も配信しています。

ダウンロードはこちらから →



**FMらら  
76.8 MHz z**

♪メッセージ・リクエストは…

✉ [rara@fm768.jp](mailto:rara@fm768.jp)

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

### 毎週火曜日 8:00～10:00

「モーニングライン火曜日」

ゆみねえ/きま

8:20～8:40

「よってりやあみたけ情報局」

可児さとみ

★★御高ミーモスタジオから生放送★★  
（中山道御嶽宿 履物なかや店舗内）



### ■問い合わせ：

企画課秘書広報係

担当：澤田（内線 2200）

FMらら ☎ 50-2080



### ★ 鬼岩岩穴くぐり

「鬼岩岩穴くぐり」が、11月14日(土)と15日(日)に開催され、2日間で1,737人が参加しました。

この岩穴くぐりは、全長110mの自然にできあがった岩の間をくぐりながら進んでいくスリル満点のイベントです。

今年は、人気アニメの名シーンを連想させる形の岩「鬼の一刀岩」を見に訪れる人も多く、昨年を大きく上回る来場者でにぎわいました。

岩穴くぐりを体験した人からは、「とても楽しかったです」「もう一回チャレンジしたい!」「こんなにすごい場所があるなんて知らなかった」という感想がありました。



### ★ 中山道でイベントを開催

11月1日(日)～11月29日(日)に<sup>なかせんどううおーく</sup>中山道往来がおこなわれ、参加者は御嶽宿～細久手宿(瑞浪市)コース(11.8km)をウォーキングしました。ウォーキング終了後に名鉄御嵩駅で通行証を受け取った参加者は、「11.8kmも歩くのは初めてで疲れましたが、中山道の雰囲気<sup>なつかしい</sup>に癒されながら穏やかに流れる時間を楽しむことができました」と笑顔で話してくれました。

また、10月11日(日)、11月3日(火・祝)、11月15日(日)には、中山道ぎふ17宿歩き旅がおこなわれました。爽やかな秋晴れのもと、参加者は街道沿いの森の中にあるケーキ屋さんで美味しいケーキ<sup>しれきがい</sup>を楽しみ、地元のボランティアガイド「中山道案内人徳歴会」による案内で中山道を約2km散策しました。参加者は「中山道を歩くことで秋が身近に感じられてよかった」と喜んでいました。

### ★ 御嵩町笑顔づくり標語入選者

毎年度開催している「郡PTA研究大会・青少年育成町民大会」が、今年度はコロナ禍の影響で中止となりました。このため、「御嵩町笑顔づくり標語」の表彰式もおこなうことができませんでしたので、入選者の皆さんを紹介します。

#### 【特選】

林 寛太 (御嵩小6年) 福原 桜裕 (向陽中3年)

#### 【入選】

奥村 咲来 (伏見小1年)	小栗 煌成 (伏見小2年)	新井 唯 (御嵩小3年)
小林 愛果 (上之郷小4年)	多治見 巴音 (御嵩小5年)	亀井 翔葵 (伏見小6年)
伊藤 柚希 (共和中1年)	平田 歩睦 (向陽中2年)	中島 颯太 (共和中3年)

## ★ 第1回御嵩町ディスクゴルフ大会

11月1日(日)、みたけの森でディスクゴルフ大会を開催しました。大会を通じて地域住民のふれあいを図るとともに、1年後に控えた「ねんりんピック岐阜 2021 御嵩大会」の開催機運を高めるために開催しました。

ディスクゴルフとは、ボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型のゴールに入れて回る種目です。

参加者(24名)は、20歳代～80歳代と幅広く、初めてディスクゴルフを体験する人がほとんどで、慣れないフライングディスクに苦戦している人もいましたが、コースを回るうちに上達し、より良いスコアでプレーする姿もみられました。後半にはホールインワンも決まり、大いに盛り上がる大会となりました。

### 【結果】

- |     |                   |        |        |
|-----|-------------------|--------|--------|
| 1位: | かぎや よしひろ<br>鍵谷 欣弘 | (若宮町1) | スコア 35 |
| 2位: | あんどう ひでお<br>安東 英雄 | (若宮町2) | スコア 39 |
| 3位: | ながぬま しおり<br>長沼 汐里 | (長瀬)   | スコア 41 |



## 伏見 保育園

## 「お散歩、楽しいよ!!」

こんにちは、伏見保育園です。伏見保育園では、異年齢児とふれあいながら散歩に出かけています。大きい組のお兄さん・お姉さんが小さい組のお友だちと手をつないで、危険のないように連れて行ってくれる頼もしい姿があります。

園を出る前にみんなでお約束の確認! ①先生が笛を鳴らしたらその場に止まる、②道路を渡る時には手を挙げて渡る、を確認すると元気いっぱいに答えてくれます。道路を渡る時には、「右・左・右」と声を出して車を確認してから手を挙げて渡る姿も多く見られます。

秋には道端の草花を見つけ、「すすきだ! お月見の時に描いたよね!」と友だち同士での会話を楽しんだり、「これなんていう名前?」と初めて見るものに興味を持ち、先生との会話を楽しみながらお散歩に行きました。そして冬には、散歩の途中で拾ったドングリや木の実などを使ってクリスマス制作をおこないました。

散歩に行くなかで、車が来たことを知らせる合図である先生のピッピーという笛を聞き、素早く止まることができるようになり、「端っこに寄って止まるんだよ」と小さい先生になってくれるお友だちもいました。

園に帰ってくると、「楽しかった」「今度はいつ行くの?」と楽しそうに話してくれます。4月には一つ大きい組になり、新しいお友だちと一緒に手を繋ぎ散歩に行くことをとても楽しみにしている子どもたちです。



▲ 左右の確認をしてから横断するよ!



▲ 出発前にお約束の確認



▲ 手をつないでお散歩楽しいね!

# まちへのご意見をお寄せください

## 「まちへのご意見箱」

町では、皆さんの率直なご意見などをお聞きするために、公共施設や町内の喫茶店に「まちへのご意見箱」を設置しています。

日頃、町行政に対して思っていること、まちづくりのためのアイデアなどをお寄せください。

### 「まちへのご意見箱」設置場所

#### 【公共施設】

御嵩町役場

上之郷地区：上之郷公民館、防災コミュニティセンター

御嵩地区：御嵩公民館、御嶽宿わいわい館

中地区：中公民館、ぽっぽかん

伏見地区：伏見公民館、伏見にここ館

#### 【喫茶店】

御嵩地区：しよくぼう食房るまん

中地区：喫茶ノンノン

伏見地区：こまめや珈豆屋コーヒー

### ◆いただいたご意見は…

いただいたご意見は、町長および担当課が目を通して見ます。気軽にご意見をお寄せください。

なお、いただいたご意見と回答は、広報紙などに掲載する場合があります（匿名で掲載）。

※住所の記入がある場合は、ご本人に回答させていただきます。



## ～いただいたご意見を紹介します～

### ご意見

#### 住民票のコンビニエンスストア発行について

住民票をコンビニエンスストアで出せるようにしてほしいです。平日は仕事で役場に行くことができないのでお願いします。

### 回答

住民票のコンビニエンスストア交付は、システム改修などに多額の費用を要するため、住民票の発行状況も踏まえて検討していきたいと考えています。

それに代わるものとして、町では毎週木曜日に午後7時まで住民環境課の窓口サービスをおこなう「夜間窓口」をおこなっているほか、あらかじめ住民票の発行を電話で申し込み、土日や夜間などの指定した時間に宿日直の職員から受け取る「住民票の予約発行」をおこなっています。土日に受け取りを希望される場合は、金曜日の午前中までに電話で申し込みください。

(担当：住民環境課 ふれあい住民係)

■問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：井戸 いど (内線 2222)

## ★母子保健

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	保健センター 
育児相談	毎週月曜日（祝日を除く） 受付 13:00～16:30	0歳～就学前まで（予約制） ◎申込期限：相談日の午前中まで	
産後ケア	2月8日（月）・22日（月） ／9:30～11:30 2月18日（木）／9:30～11:30 13:30～15:30	生後1～5カ月までのお子さんとお母さん（予約制） ◎申込期限：利用日の1週間前まで	
乳児健診	2月4日（木）／ （時間は個別に案内します）	令和2年9・10月生まれ	
パクパク相談	2月2日（火）／ 受付 13:45～14:00	令和2年8月1日～15日生まれ	
	2月24日（水）／ 受付 13:45～14:00	令和2年8月16日～31日生まれ	
10カ月児相談	2月10日（水）／ （時間は個別に案内します）	令和2年3月～4月1日生まれ	
3歳児健診	2月25日（木）／ （時間は個別に案内します）	平成29年12月・ 平成30年1月生まれ	

## ★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対象	申込方法	開催場所
BCG	2月2日（火） 受付 13：00～13：20	◎令和2年8月1日～ 15日生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター
	2月24日（水） 受付 13：15～13：30	◎令和2年8月16日～ 31日生まれ ◎1歳未満で未接種		

## ★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	2月1日（月） 13：30～15：30	◎申込期限：相談日の午前中まで <予約制：定員3名>	

## 健康寿命をのばそう！ ～糖尿病予防と食事～

バランスのとれた食事は、糖尿病予防に効果的です。肥満予防にもつながるので、健康的な食事を心がけましょう。

### 糖尿病予防の食事のポイント

- 1日3回、規則正しく食べましょう。
- 栄養バランスのとれた食事をしましょう。  
主食（ごはん、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜、海藻、きのこなど）をそろえましょう。ごはんとめんなど、主食と主食の組み合わせは糖質が多くなります。どちらかにするか、量を減らしましょう。
- 食物繊維をしっかり摂るようにしましょう。  
食後の血糖値の上昇を抑える働きがあります。野菜や海藻、きのこなど積極的に食べましょう。野菜は1日350g（野菜料理5～6皿）が目安です。
- 間食は控えめに、飲み物は甘くない物（水やお茶など）にしましょう。

### 食べ方も工夫を！

- 1人ずつ分けて盛り付けましょう。  
食べた量がわかりやすいです。
- 食べ過ぎに注意しましょう。  
腹8分目を目安にしましょう。市販の餅3個でごはん225g（軽く茶碗2杯分）と同じエネルギーになります。今の時期はお餅の食べ過ぎにも注意しましょう。
- よく噛んでゆっくり食べましょう。  
食べすぎを予防できます。



## 今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2122）

<b>障がい者相談</b>	1月の障がい者相談はありません。 ※次回2月5日（金）			
<b>人権相談</b>	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度中の人権相談は中止とします。			

住民環境課（内線 2103）

<b>消費者相談</b>	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階住民環境課	毎週木曜日は、消費生活 相談員による相談をおこ ないます。 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部 （午前10時～正午） 午後の部 （午後1時～午後3時）		
<b>行政相談</b>	1月26日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場本庁舎 2階入札室	受付は午後3時まで
<b>法律相談（弁護士）</b>	1月22日（金）	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	予約制 定員：8名

オアシス教室（☎ 67-7380）

<b>教育相談 （不登校・いじめなど）</b>	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
<b>臨床心理士による カウンセリング</b>	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生 および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

### 虐待かも？ と思ったら<sup>いちはやく</sup>189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

### 児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



### ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

#### 「電話相談」専用ダイヤル：

**058-278-0858**

- 相談日：月曜～木曜日・第1・3土曜日  
（祝日、年末年始を除く）
- 時間：午前9時～午後5時

### ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ＊ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	1月20日(水) 2月17日(水)
中	1月22日(金) 2月19日(金)
伏見	1月19日(火) 2月16日(火)

### ＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時～午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が異なりますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	1月の収集はありません 2月 7日(日)
中 伏見	1月の収集はありません 2月21日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	1月 5日(火)
	1月19日(火)
	2月 2日(火)
	2月16日(火)
中 伏見	1月 7日(木)
	1月21日(木)
	2月 4日(木) 2月18日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

### ＊ リサイクルステーション

#### < 生活学校 >

1月はありません  
2月の開催日:7日(日)

時間:午前9時～午前11時  
場所:役場 駐車場(庁舎裏側)

#### < あゆみ館 >

開催日:毎週月曜～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
時間:午前9時～午後5時  
場所:あゆみ館(新木野)

◆ **休日歯科診療当番医**  
可児地区の1月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。  
1月1日(金) :: 福田歯科医院  
可児市土田 ☎ 25・72336  
1月2日(土) :: 三共歯科医院  
可児市下恵土 ☎ 62・4488

- 町民民税
  - 国民健康保険税
  - 介護保険料
  - 後期高齢者医療保険料
  - 上下水道使用料
  - (口座振替日 1月25日)
  - 下水道事業受益者負担金
  - 保育料等
  - 町営住宅家賃
- 4期分  
10期分  
7期分  
12月分  
4期分  
1月分  
1月分

◆ **納期限、お忘れなく!**  
納期限は2月1日(月)です。  
納付は便利な口座振替で!

◆ **三菱UFJ銀行における町税その他公金の窓口納付が終了します**  
三菱UFJ銀行窓口での町税、国税、保険料(介護等)、上下水道料金、その他公金にかかる納付の取り扱い

### お知らせ



1月3日(日) :: 西山歯科医院  
可児市兼山 ☎ 59・2259  
1月11日(月) :: しばた歯科  
可児市下恵土 ☎ 62・5698  
※必ず電話をしてお出かけください。  
●受付時間:午前10時～午後3時  
■問い合わせ:福祉課保健予防係  
(保健センター)  
担当:木村(内線 2192)

◆ **浄水発生土の販売**  
山之上浄水場及び川合浄水場では、「浄水発生土」を販売しています。浄水発生土とは、水道水の原料とな

は、令和3年3月31日をもって終了します。  
なお、口座振替については引き続き三菱UFJ銀行を利用いただけます。町税その他公金納付に利用いただける金融機関  
株式会社十六銀行  
めぐみの農業協同組合  
東濃信用金庫  
株大垣共立銀行  
岐阜信用金庫  
岐阜商工信用組合  
株三菱UFJ銀行(※令和3年4月1日以降は口座振替のみ)  
株ゆうちょ銀行または郵便局(※上下水道料金は口座振替のみ)  
■問い合わせ:会計課 担当:可児(内線 2170)

る河川水に含まれる土や砂などを固めたもので、次の特徴があります。  
・水はけが良い。  
・固くて崩れにくい。  
・雑草が生えにくい。  
浄水発生土は、肥料や腐葉土と混合させて園芸用土として多く利用されています。他にも、グラウンド改良材や法面吹付材の材料としても利用されています。興味のある人は、各浄水場へお気軽にご相談ください。  
●料金:1立米あたり10円(税抜・振込手数料別)  
※1立米未満は無料  
●時間:午前9時～午後4時(土日祝除く)  
■問い合わせ:  
岐阜県東部広域水道事務所  
山之上浄水場(美濃加茂市山之上町2500)  
☎ 25・4181  
川合浄水場(可児市川合984)  
☎ 62・9118

## 講座

### ◆わくわく体験館 講座

#### ① ステンドグラス基礎講座Ⅵ

ステンドグラスの技法を学びながら、「スタンドランプ」(20種類)か「あんどん」(7種類)の中から選択できます。

※ガラスの色もお好みで選べます。

●開催日：4回コース

① 木曜午前 コース	2/18 ・ 2/25 ・ 3/4 ・ 3/11
② 金曜午後 コース	2/19 ・ 2/26 ・ 3/5 ・ 3/12
③ 土曜午前 コース	2/20 ・ 2/27 ・ 3/6 ・ 3/13

●時間：

① ③ 午前9時～正午

② 午後1時～4時

●定員：各コース4名(先着順)

●対象：一般成人

●受講料：

スタンドランプ 17,000円

(材料費・税込)

あんどん 17,200円

(材料費・税込)

●申込期限：2月6日(土)

#### ② 吹きガラス基礎講座Ⅲ

吹きガラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しむことができます。

●開催日：6回コース

① 金曜午前 コース	2/5 ・ 2/12 ・ 2/19 ・ 2/26 ・ 3/5 ・ 3/12
② 土曜午後 コース	2/6 ・ 2/13 ・ 2/20 ・ 2/27 ・ 3/6 ・ 3/13

●時間：① 午前9時～正午

② 午後1時～4時

●定員：各コース3名(先着順)

●対象：一般成人

●受講料：18,000円(材料費・税込)

●申込期限：1月24日(日)

#### ③ おひなさま講座

- ① 吹きガラスでおひなさまを作ろう
- ② ステンドグラスで吊るしびなを作ろう

●開催日：①②ともに

1月31日(日)・2月1日(月)・

7日(日)・8日(月)

※1回の講座です。

●時間：① 午前9時～10時30分

10時30分～正午

② 午後1時～4時

●定員：① 各回8名(先着順)

② 各回10名(先着順)

●対象：小学5年生以上

●受講料：

① 3,900円(材料費・税込)

② 4,300円(材料費・税込)

●申込期限：1月24日(日)



◇ ① 広報紙「ほっとみたけ」 ② 御嵩町ホームページ(バナー広告) ③ ふれあいバス への有料広告を募集しています ◇

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

## ④江戸時代のガラス作りに挑戦

ガラスの原料を可児の地で調達し、お殿様に献上したと伝わる江戸時代のガラス製法を再現します。

●開催日…4回コース（日曜開催）

①2月14日（日） 石の採集

②2月28日（日） 原料調合

③3月7日（日） 粗煮

④3月14日（日） 成形

●時間…①午前9時～午後3時

②午前9時～正午

③午前9時～午後4時

④午前9時～午後4時

●定員…10名（先着順）

●対象…一般成人

●受講料…3,500円（材料費・税込）

●申込期限…2月5日（金）

### ■共通…

●場所…わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）

●申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ…わくわく体験館

☎65・1515

## 募集

### ◆会計年度任用職員（4月1日採用）

御嵩町では、令和3年4月1日から勤務していただく会計年度任用職員を募集します。募集する職種の詳細は、

ホームページ、回覧等にてご確認ください。

●受付期間…

1月4日（月）～1月29日（金）

●提出方法…郵送または直接ご持参ください。

●選考方法…書類選考および面接

■申込先／問い合わせ…

〒505・0192

御嵩町御嵩1239番地1

御嵩町役場企画課人事係

担当…柴田<sup>しばた</sup>（内線 2224）

### ◆みたけロードサポーター

大募集！

皆さんが毎日の生活で利用している町道や河川の草刈りなどの管理は、これらに接した宅地や農地などを所有している皆さんにご協力をお願いいたします。

しかし、近年の農業離れなどの影響もあり、雑草が伸び放題になっているところが多く、通行時の安全性の低下や生活環境の悪化にもつながっています。

そこで町では、「我がまちみたけ」をより美しく、愛着が持てるようにしよう、町道や河川の草刈りなどの清掃活動をしていただける団体「みたけロードサポーター」を募集しています。現在、町内にはロードサポーターとして10団体の登録があり、活動いただいています。

詳しくは、建設課にお問い合わせください。

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

ださい。

●支援金額…年間30,000円

●応募条件…①10名以上

②活動実施延長が300m以上

③申請年度内に3回以上活動できる団体

「私たちも活動を始めました」

中央子ども会（上之郷地区）

子どもたちが歴

史ある道を知る機会となるよう、今年度から草刈りやごみ拾いの活動を始めました。自分たちでこの道を守っていかれたらという感情が芽生えたようで、みんな協力して作業ができました。



■申込先／問い合わせ…建設課管理係  
担当…刀根（内線2166）

## ◆水道の検針票に

広告を掲載しませんか

町では、「使用料金のお知らせ」（検針票）の裏面に掲載する有料広告を募集します。検針票は毎月1回、町内全域の水道使用世帯や事業者に配付されますので、高い宣伝効果が期待できます。

●広告の掲載位置…検針票の裏面の指定場所（下図参照）

●広告枠の大きさ…縦5.7cm×横6.0cm

上水道料金表 (円)				
口径	基本料金	水量料金 (1mにつき)		
		～10m	11～20m	21m～
13mm	990			
20mm	1,530	72	207	225
25mm	3,000			
40mm	10,000			250
50mm	16,000			(※口径25mm以上については、1mにつき一律250円)
75mm	32,000			
100mm以上	52,000			

下水道料金表 (円)				
基本料金	定額料金 (1mにつき)			
	11～	51～	101～	501m以上
10mまで	50mまで	100mまで	500mまで	
1,500	150	160	170	185

○上記の料金には消費税相当額は含まれていません。



●広告枠の色…青色の1色刷り

●掲載期間…令和3年4月～令和4年3月までの毎月

●配付枚数…毎月約6,400枚

●広告掲載料（最低価格）…39,600円

●申込方法…指定の申込書に記入のうえ、上下水道課に提出してください。

●申込期間…1月4日(月)～29日(金)

☆広告掲載には一定の基準・要件がありますので、町ホームページなどご確認ください。

●申込先／問い合わせ…上下水道課庶務係

担当…生駒（内線2133）

●町営住宅入居者

町営住宅の入居者を募集します。

●入居予定…2月下旬

●申込方法…総務防災課行政管財係に直接、申し込みください。

●申込期間…1月7日(木)～22日(金)  
※入居申込用紙は、1月7日(木)か

ら配付しています。

※浴槽・風呂釜は設置してありません。入居者でご準備ください。

※必要最小限の修繕をおこなっていますが、内装の汚れ、キズなどの補修はおこないません。

※申し込みをされた人でも、入居基準に適合しない場合は入居できません。

※必ず本人がお申し込みください。

※希望者が多数の場合は、抽選により決定します。

※家賃は、入居者の所得により決定

団地名 番号	建設 年度	面積	部屋数	家賃
板良 77号	昭和 48年度	39.4㎡	6.0畳×1室 8.0畳×1室	5,500 ～ 10,500円
板良 79号	昭和 48年度	39.4㎡	6.0畳×1室 8.0畳×1室	5,500 ～ 10,500円

※家賃は、入居者の所得により決定

●申込先／問い合わせ…

総務防災課行政管財係

担当…吉岡（内線2209）



可児警察署からのお知らせ

## 突然訪問型の詐欺（窃盗）に注意！

岐阜県内で、事前に連絡がないまま、突然二セ警察官が高齢者宅を訪れ、「あなたの名前が詐欺リストに載っています」などと、言葉巧みにキャッシュカードをだまし取られる被害が発生しました。

これは、今年に入り全国的に発生している「突然訪問型」と呼ばれる手口です。

公的機関をかたり、家族構成などを尋ねる電話はその前兆の可能性があります。

- 個人情報絶対に教えず警察に相談をしてください。
- キャッシュカードや通帳は絶対に渡さないでください。

■問い合わせ：可児警察署 生活安全課 ☎ 61-0110

自衛官の仕事は多岐にわたります。  
得意分野を活かせる職種があります！

## 自衛隊Q&A



Q. どんな職種があるのですか？

A. 国防の第一線に立つだけでなく、事務作業や隊員のサポートを行うなど、個人の適性に応じて選択することが出来ます。

### 自衛隊の主な職種・職域



Q. 体力に自信がないけれど、大丈夫？

A. 入隊時に体力の有無は問いません

自衛隊では各コース・職域に応じた技術や、体力練成に関する教育が整っています。また実務を通じて一人前になっていくので、入隊時に特別な資格・能力は必要ありません。



Q. 福利厚生はどの様になっているの？

A. 防衛省共済組合直営の施設が使えます

自衛隊は特別職国家公務員となり、一般公務員と比較して福利厚生や社会保障制度など手当が充実しています。野球場、テニスコート、宿泊施設、全国にあるスポーツ施設、さらには自衛隊病院や隊内の医務室などが利用可能です。

Q. 休日はどの様に過ごしているの？

A. 各々自由にリフレッシュしています

自衛隊は週休二日制を採用しており、そのほか祝休日や年末年始及び夏季の特別休暇、年24日の年次有給休暇があるほか、育児休業等もあります。

詳細・お申し込みは、こちらまで！



自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所

〒505-0034 岐阜県美濃加茂市古井町下古井2610-1

E-mail : minokamo7-gifu@rct.gsdf.mod.go.jp

TEL : (0574) 25-7495

# 中山道 みたけ館

開館時間

(図書館・郷土館・竹屋資料館)  
火～金：午前10時～午後6時  
土・日：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎(0574) 67-7500  
御高町御高 1389 番地 1  
竹屋資料館 ☎(0574) 67-5704  
御高町御高 1406 番地

## ◆ 図書館ミニ展示

### 「旅 祈りの国へ 展」

日本写真協会会員である山下勝彦氏の撮影によるベトナム、ミャンマーそしてネパールで生活する人々の写真展示をおこないます。

- 期間：1月9日(土)～1月28日(木)
- 場所：1階 エントランスホール

## ◆ キッズシアター

### 「ざんねんないきもの事典」

- 日時：1月16日(土) 午後2時～2時50分
- 場所：1階 研修室



## ★★ 今月の予定 ★★

### ◆ おとなのシネマシアター

#### 「ふたりの旅路」

- 日時：1月17日(日) 午後2時～3時40分
- 場所：1階 研修室

### ◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。1月は「干支・うし」の本を紹介します。

- 日時：1月9日(土)・23日(土) 午後2時～
- 場所：おはなしのへや

### ◆ 郷土館

特別展「木曾海道六拾九次を辿って  
中山道を旅してみた」  
～旅人ミーモとめぐる中山道～  
伏見宿～下諏訪宿編

- 期間：1月24日(日)～3月31日(水)
- 場所：2階特別展示室

### ミニ展示

#### 「おひな様展」

- 期間：2月13日(土)～4月4日(日)
- 場所：中山道みたけ館 2階ロビー

### ◆ 竹屋資料館

#### ミニ展示「フォトサークル展」

- 期間：1月9日(土)～24日(日)
- 場所：商家竹屋 主屋
- 協力：みたけフォトサークル

### ミニ展示

#### 「おひな様展」

- 期間：2月13日(土)～4月4日(日)
- 場所：商家竹屋 主屋

## 今月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》  
《毎月最終金曜日 年末年始》

- 1月1日(金)～8日(金)、18日(月)、19日(火)、25日(月)、29日(金)
- ※1月5日(火)～8日(金)は臨時休館です。
- ※1月11日(月・祝)は開館します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館もしくは行事などを中止とする場合があります。

## ☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は皆さんが集まってるの活動はございません。おたより、動画配信での学級開催となります。

※9月以前および12月以降の動画はどなたでもご覧いただけますが、10月・11月の動画については著作権の関係上、学級に入級されている人にも限定公開となりますので、ご了承ください。



←9月以前・12月以降の動画はこちらから  
(YouTube「御高町公式チャンネル」)

※0歳児あひあい学級対象者

- R2 前期組：令和元年10月～令和2年4月1日生まれ
  - R2 後期組：令和2年4月2日～令和2年9月生まれ
- 学級生随時募集中!

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。  
(申込書は、各公民館・各児童館・子育て支援センターぽっぽかん にもあります)

■申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部 (内線 2312) ☎:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの  
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



# ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始  
開館時間：午前9時～午後5時  
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2



## ☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。育児相談も受け付けています。

## ★“親子教室”のご案内（登録制） ※町内在籍親子対象

令和2年度親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへ申し込みください。参加するには予約が必要で、開催月の前月1日から予約ができます。

### ■りんごコース

平成29年4月2日～  
30年4月1日生まれ

- ◎ 1月18日（月）：  
ALTによる英語であそぼう
- ◎ 2月5日（金）：記念制作  
「粘土でペン立て作り」

### ■さくらんぼコース

平成30年4月2日～  
31年4月1日生まれ

- ◎ 1月18日（月）：  
ALTによる英語であそぼう
- ◎ 2月1日（月）：記念制作  
「粘土でリース作り」

### ■いちごコース 平成31年4月2日以降生まれ

- ◎ 1月27日（水）：ふれあいヨガ  
（持ち物：シールノート、お茶、タオルなど）

※親子教室は予約制です。開催月の前月1日から受付ができます。ぽっぽかん  
で直接申し込みください（電話での受付はおこなっていません）。

## ★“せいさく広場の日” 親子で一緒に簡単な工作を楽しもう！

工作の内容「紙コップでコマづくり・ぽっとんおとし」

◆日時：1月15日（金）

- ①午前10時30分～11時 ②午後1時30分～2時30分
- ①②とも同じ内容です。

## ★“大きくなーれ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

◆日時：1月22日（金）

- ①午前9時30分～11時20分
- ②午後1時30分～4時30分

## ★“誕生日のお祝いカード”

1月生まれのお友だちにフォトプレゼントをします。職員に声をかけてください。

## ★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

手遊びやふれあい遊びの紹介もしています。

◆時間：午前10時30分～

## ★ふれあいサロンのお誘い

ぽっぽ母べえによる「ふれあいサロン」は午前中のみおこなっています。一般の人でも利用できますので、ぜひお越しください。  
※親子教室開催日はお休みです。

※今年度予定をしていた各保育園のあそびの広場、上之郷保育園での  
出前保育は中止とします。

※体調の悪い人、熱やせき症状のある人は、利用をご遠慮ください。

みんなの笑顔が集う場所

# 児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部  
中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3  
伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1  
休館日：日曜日、祝日、年末年始  
開館時間：午前9時～午後5時

## ★★今月の予定★★

- ① … 申込必要 ② … 参加費必要
- ③ … 小学生以上

### <中児童館>

- 1月14日（木）ひよこタイム「お正月あそび」  
① 午前10時30分～
- 1月16日（土）お正月あそび&避難訓練  
①③ 午後1時30分～
- 1月28日（木）ひよこタイム「節分あそび」  
① 午前10時30分～
- 1月30日（土）節分あそび  
①③ 午後1時30分～

※1月9日（土）に予定していた「どんど焼き」は、中止としました。

### <伏見児童館>（伏見にここ館内）

- 1月9日（土）避難訓練&お正月あそび  
①③ 午後1時20分～
- 1月13日（水）ひよこタイム「お正月あそび」  
① 午前10時30分～
- 1月27日（水）ひよこタイム「節分あそび」  
① 午前10時30分～
- 1月30日（土）節分あそび  
①③ 午後1時30分～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設を閉館  
もしくは行事などを変更・中止とする場合があります。

< 令和2年11月受付分(敬称略) >



お悔やみ  
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
箆橋よし子	91歳	(春日町)	箆橋正則
小倉くみ子	70歳	(稲荷台)	小倉猛志
山村利文	68歳	(顔戸北)	山村和央
山口庄治	87歳	(井 尻)	山口哲夫
伊佐治文夫	69歳	(高 倉)	伊佐治和哉
安藤房子	92歳	(十日市場)	安藤京子
原 正憲	78歳	(西 田)	原 正
木村吉孝	85歳	(栢 森)	木村京子
小栗輝夫	78歳	( 宿 )	小栗秀一郎
渡邊富枝	86歳	(伏見台)	金子完治

お誕生  
おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
小川 楓 乃	(南山台東)	祐 奈 美
油科このみ	(井 尻)	宥 彦 沙
磯谷 汐 那	(新木野)	友 宏 恵 梨 華
梅田 結 桜	(本 郷)	龍 也 紗 希 歩
かかむもあ	(本 郷)	正 敏 有 紀
ふじたりく	(北屋敷)	篤 志 憲 美
奥谷 悠 理	(尼ヶ池)	亮 祐 真

## 戸籍の窓から

人の動き (2020.12.1 現在)  
( ) は前月比

人口	18,154人 (-29)
男	9,081人 (-16)
女	9,073人 (-13)
世帯	7,487世帯 (-3)
出生	8人 死亡 18人
転入	34人 転出 53人

ご結婚  
おめでとう



婚姻者名	自治会名
奥村潤司	(川 南)
水本 光	(関 市)
小澤直道	(古屋敷)
西本美希	(愛知県)

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：平岡 (内線 2104)



岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和2年11月27日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

### 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン  
説明



催し

募集

資格・研修

その他

### 「ぎふアグリチャレンジフェア」参加者を募集しています

就農・就業個別相談会を開催します。先輩就農者の体験発表もあります!※参加無料  
●とき/令和3年1月16日(土)13:00~16:00  
●ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)  
●予約/不要(事前予約優先)  
●問/ぎふアグリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550

ぎふっ晴れ

検索

### ジンチャレ!主催 合同企業説明会を開催します

地元での就職を希望するあなたを全力で応援します。※参加無料、申込不要  
●とき/令和3年1月20日(水) [1部]10:00~12:00 [2部]14:00~16:00  
●ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)  
●対象者/一般求職者、既卒(第2新卒含む)、新卒(令和3年3月に卒業予定の方)  
●問/県総合人材チャレンジセンター ☎058(278)1149

ジンチャレ

検索

### 個人住民税は特別徴収で納めてください

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同じように、事業主が従業員の毎月の給与から個人住民税を天引きして納入する制度です。事業主は特別徴収により個人住民税を納める義務があります。  
●問/県内市町村の住民税担当課または県庁税務課 ☎058(272)1146

岐阜県 特別徴収

検索

### ひとり親の電話相談を受け付けています

新型コロナウイルスの影響による悩みにも対応しております。まずはお気軽にお電話ください。  
●相談内容/就業、養育費、家計、面会交流等  
●方法/電話、オンライン(ZOOM)、来所  
●時間/月~土曜日9:00~17:00※祝日、年末年始を除く(夜間予約相談有)  
●問/県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎058(268)2569

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

検索

### SDGsに取り組もう!



●問/県庁地域振興課 ☎058(272)1830  
岐阜県清流の国ぎふ推進補助金 検索

### 目標11 住み続けられるまちづくりを

県では、地域資源を生かした魅力づくり、持続可能な地域づくりに寄与する事業に取り組む市町村を岐阜県清流の国ぎふ推進補助金で支援しています。



●問/県庁里川振興課 ☎058(272)8455  
清流長良川の鮎 検索

### 目標14 海の豊かさを守ろう

県では、人が適切に関わることで清流が保たれ、鮎などの漁業資源を生み出す連鎖の仕組み「世界農業遺産『清流長良川の鮎』」の保全・活用・継承を推進しています。

スマホやタブレットで  
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで  
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト  
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ  
@マチイロ

ごあいさつ

新年あけまして

おめでとうございます

喜びよりも不安の方が大きい  
年明けとなりました

人と人との

距離を取らなければならぬ日々は  
令和三年もしばらく続きそうです

初日の如く

光は必ず射してきます

未だに先が見えませんが

我慢の日々が続くこととなります

見えない敵には

近づかないことです

今日の我慢は

未来の光に近づくこととなります

今を生きる私たちの

責任でもあります

令和三年は

人間の知恵が

勝利する年となることを

強く祈念し

年頭のあいさつと致します

私を含め多くの日本人は、師走の3日間そして、新年の3日間を毎年同じことを繰り返して過ごしています。年末、新しい年を迎えるための準備も、殆ど同じことを同じ日にしています。そして新年。特に三が日の過ごし方も毎年、ほぼ同じ行程で行動します。

同じことをする。それがまた心地良くもあります。宗教観に寛容な日本人は神仏に礼をしたり、手を合わせることも拘らず、過ぎし年に感謝し、新しき年を祝福します。日本人にとって正月は、大きな大きな節目になります。本来なら全て例年通りに行いたいもの思いがあるものの、この年末年始は、思い通りには事が運べないかも知れません。

新型コロナウイルスは大敵です。人の肉体を病み、命まで奪います。根深いのは、人の心にまで入り込んで、その心を冒すことにあります。行動することに腰が引け、集団を作らない、集団に入らないと心掛けなければならぬ社会。確実に私たち人間社会を差異させています。日頃離れて暮らす家族や親しい友人に会うことすら躊躇する社会は異常でしょうか。

思えば昨年、年明け、中国の眼科医の警鐘から、中国武漢市を中心に謎の新型ウイルスの感染が取り沙汰される報道が、少しずつ多くなりました。その医師は公的に処分されてしまい隠蔽されるかと思われたものの、結果的に、

その医師も感染し死亡が確認されました。隠蔽は失敗し世界で唯一武漢市がロックダウンされました。しかし日本の正月にあたる春節（日本の旧正月）に、日本のバブル経済時代に似た好景気の中国からの観光客が、一斉に飛びたち、またたく間に世界中にコロナウイルスを拡散させてしまいました。日本では、その春節24日より早く、1月6日に感染者が確認されました。そして予定を早め、2月3日に横浜港に入港したのがダイヤモンド・プリンセス号です。1月29日、政府チャーター機で帰国した方々。私たちの視線は、この2点に集中していました。

日本の感染者は、中国人観光客の行動を辿るように発生し、加えて、欧米各国からの帰国者が感染拡大に拍車をかけました。3月初旬から春休みまでの学校の休校は、日本の教育は死んだとまで強烈な批判をする人もいました。結局、春休み後も再開することはできませんでした。その時期に政府により、段階的に緊急事態宣言が發布されました。私の人生で、初めてのことがばかりの連続でした。当時は、ゴールデンウィークの観光地の閑散とした状態をTVで見ても、経済状況を心配する余裕すらなかったような気がします。

全国でばらつきはあったものの、学校が再開されたことにより、日本社会も動き始めました。7月には前倒しで

GO TOトラベルも開始されました。今最大の批判はこのGO TOトラベルですが、感染拡大の関係性は明らかにはされないでしょう。しかし、私たちに与える心理的影響、所謂「気の緩み」を誘発させているのは、事実だと思います。

国も自治体も、医療現場も、初めてのことがかりを経験しています。その中で最も多くの事実や傾向が解っているのが、医療現場だと思います。今はインフルエンザと同じく、コロナウイルスにも対療法しかないのです。それが、それでも、実戦経験を積んでもらうことで、適切な対処をして頂けると信頼できます。感謝あるのみです。

正月早々、いやな月記になり申し訳ありません。一筋の光明はやはり、接種可能なワクチンの開発です。私はなるべく早く接種しようと思っっています。自分が高齢者（弱者）である、特別な職にあるからではありません。短期間での開発にはリスクが伴います。副反応が怖い人も多く居るでしょう。幸い私の年齢になれば子孫への遺伝子への心配もなく、むしろ治験に役立てば嬉しいと思いますし、役割のような気がします。

今年前半が勝負の時。コロナを普通のインフルエンザに格下げするよう、我慢という武器で戦い続けましょう。

（御高町長 渡邊公夫）

12月10日執筆

Let's Cooking!



## 今月の健康料理「おからのミルク煮」



### 【材料】(4人分)

ニンジン	30 g
ネギ	15 g
油揚げ	2 枚
干しシイタケ	2 枚
サラダ油	大さじ 1
鶏ひき肉	25 g
おから	90 g
牛乳	80cc
水(足りない場合)	適宜
砂糖	大さじ 1
和風だし	小さじ 1
みりん	小さじ 1
薄口しょうゆ	大さじ 1

### 【作り方】

- ①ニンジンはせん切り、ネギは小口切り、油揚げは油抜きして干切りにする。干しシイタケは戻し、干切りにする。戻し汁はとっておく。
- ②鍋にサラダ油を熱し、鶏ひき肉をいためて色が変わったなら、おからを入れ、おからがサラサラになるまで、よく炒める。
- ③ニンジン、油揚げ、干しシイタケと戻し汁、牛乳を加える。おから全体に汁を浸すようにして、足りない分は水を足す。
- ④砂糖、和風だし、みりん、薄口しょうゆの順に調味料を加え、汁けがなくなるまで弱火で煮ていく。
- ⑤仕上げにネギを加え、全体に火を通す。

### 【1人分の栄養価】

エネルギー	食物繊維	カルシウム
67kcal	2.4 mg	41 mg
鉄	脂質	
0.3 mg	3.4 g	

おからは豆腐を作る過程のできる豆乳のしぼりかすです。おからの栄養は、現代の日本人に不足している食物繊維や鉄、カルシウムを多く含んでいます。

給食では牛乳と煮ることでコクと甘みが加わり、とてもおいしく、子どもたちにも人気です。

調理のポイントは、汁けがなくなるまで、ゆっくりと煮ることです。乾燥のおからを使う場合には、水で水分量を増やして調節してください。



この日の給食は、麦ごはん、大根汁、鶏肉のレモンあえ、おからのミルク煮、牛乳でした。

■問い合わせ：給食センター ☎ 67-0238

## みたけスマイルキッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！  
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



ながはらりま  
永原凜万さん(高倉台)4歳

祝4歳♥  
元気いっぱいなりまちゃん♪  
素敵な女の子になってね♥

【募集】町内在住で3月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんをみたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数は抽選

◎掲載に必要なもの：笑顔の写真1枚/紹介文(30文字程度)

◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメール等でお申し込みください。

◎申込期限：1月25日(月)

■申込先/問い合わせ：

企画課秘書広報係  
担当：井戸(内線 2222)

☎ : kouhou@town.mitake.lg.jp

## 表紙から

これまで定時定路線として町の中心部を12年間走っていたふれあいバス車両の総走行距離が、60万キロを超えました。そこで安全な運行を確保するために、このたび新たな車両に更新しました。



▲今までお疲れ様でした！(旧ふれあいバス)

新しいふれあいバス車両は、低床仕様となっていることで車内での移動がスムーズになったほか、車いすを利用されている人も安心して乗降できるよう専用スペースを広く確保しました。

両側面のデザインには御嵩町にゆかりのある「可児才蔵」を墨絵で、車両後部には「ミームくん」の才蔵バージョンのイラストでラッピングしました。バスが町の中を走り抜けることにより、才蔵のアピールにもつながるのでは、と考えています。

また、イベント情報の掲載や企業の有料広告スペースとして活用するため、車内には液晶モニターを設置して車両自体を広告媒体として活用できるようにもなっています。

ぜひ、生まれ変わったふれあいバスにご乗車ください。

本事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金で整備しました。