

ほと けいしけ

HOT MITAKE

泥んこになって頑張りました！
御嵩小5年生 田植え体験

◆ 今月号の主な内容 ◆

【巻頭】 亜炭鉱跡防災対策事業

○みだけの夏はここで楽しもう！ (P4)

○“後期高齢者医療制度”に加入している
皆さんにお知らせします (P12)

○熱中症にご注意を！ (P17)

○町のHOT NEWS (P22)

2019
令和元年

No.621

亜炭鉱跡防災対策事業の 現在の状況をお知らせします

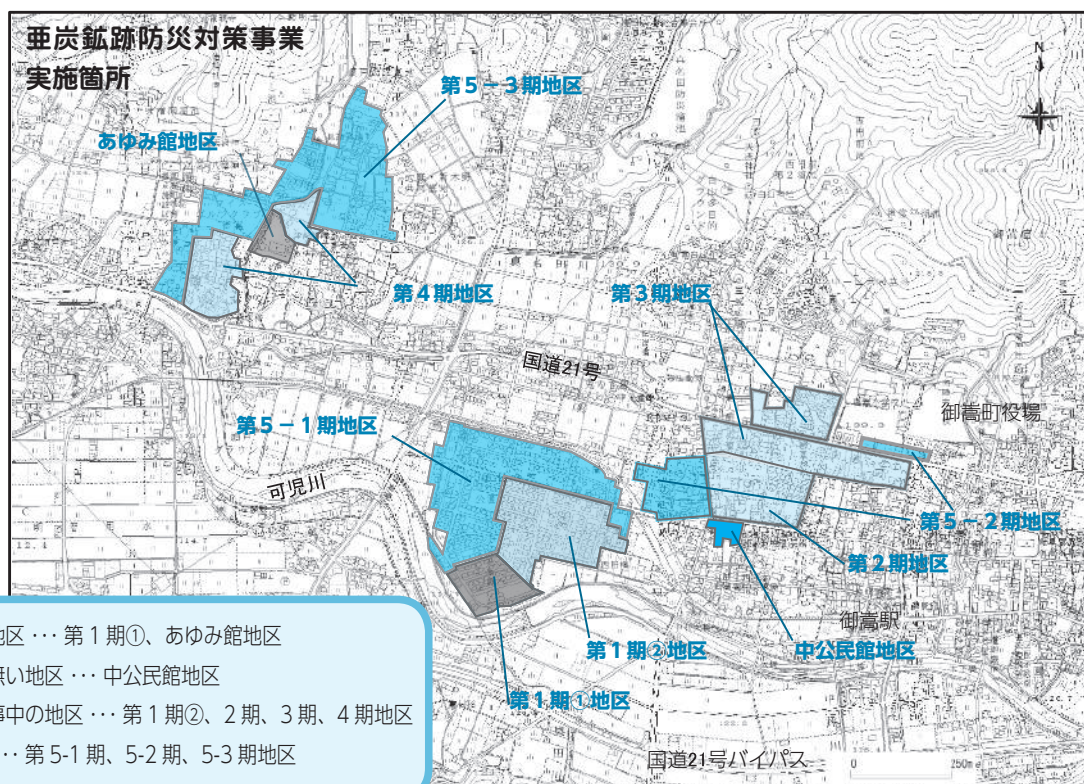
御嵩町では、平成29年3月から令和3年3月までの4年間で、「南海トラフ巨大地震亜炭鉱跡防災対策事業」に取り組んでいます。

この事業は、国（10分の9）と県（10分の1）の負担で積み立てられた約75億円の基金から助成を受け、南海トラフ巨大地震が発生した際に、地下の亜炭鉱廃坑（空洞）が存在することにより、陥没の発生が想定される地域において、地盤調査や防災工事（充てん工事）を実施するものです。

◆御嵩町と亜炭

エネルギーの主役が石炭であった時代に、この地方では「亜炭」と呼ばれる鉱物が大量に採掘されました。「亜炭」は石炭に比べて燃焼したときのエネルギーは小さいですが、比較的地表に近いところで採掘できたため、石炭の代わりのエネルギー源として重宝されました。

昭和30年代に入ると、石油などの燃料に押されて亜炭産業が衰退し、町の地下には空洞のままの採掘跡がいたるところに残されました。このため、突然地面に穴が開いたり、地面が下がるなどの被害がたびたび起こりました。近い将来発生が予測される、南海トラフ巨大地震において、この空洞が原因で発生する陥没被害を防止するための地盤調査や充てん工事が、下図のとおり町内各所でおこなわれています。



地盤調査、防災工事完了地区・・・第1期①、あゆみ館地区
 地盤調査の結果、空洞が無い地区・・・中公民館地区
 地盤調査の結果、防災工事中の地区・・・第1期②、2期、3期、4期地区
 地盤調査を実施中の地区・・・第5-1期、5-2期、5-3期地区

◆亜炭鉱廃坑対策の進捗状況

防災工事を実施するにあたり、まず初めに、地下の空洞を調べるための「地盤調査」をおこない、その調査結果から「防災工事が必要である」と判定された場合に、その空洞を埋める「防災工事（充てん工事）」をおこないます。今回の防災対策事業では、これまでに第1期①地区（みたけ幼稚園付近）と、あゆみ館地区でおこなった地盤調査の結果、防災工事が必要であると判定され、空洞の充てん工事が完了しています。

中公民館地区は、地盤調査の結果、空洞は見つかりませんでした。第1期②地区、第2期地区、第3期地区、第4期地区については、地盤調査の結果、防災工事が必要であると判定されたため、現在、充てん工事をおこなっています。

また、第5-1期地区、第5-2期地区、第5-3期地区においては、現在、地盤調査をおこなっています。

防災工事

（充てん工事）の流れ



◆削孔工

ボーリングマシンにより、地下の亜炭空洞まで穴を開けます。



◆充てん材製造

プラント施設にて充てん材を製造します。



◆配管工

充てん材は、鉄の管を通して運ばれます。



◆充てん工

地下の亜炭空洞まで流し込みます。



充てん材の品質や、地表への影響を監視しながら充てんをおこないます。

充てん材って何だろう？



微細な砂や粘土に固化材と水を練り混ぜて製造します。

製造後、約7日程度で固まります。充てん材の硬さは土より少し硬い程度です。

充てん材
（硬化後）

充てん工事への

ご協力をお願い

充てん工事は、住民の皆さんのご理解とご協力が必要です。地下の空洞まで穴を開ける「削孔工」では、騒音や道路の通行規制が発生します。

また、充てん材を製造するプラント施設には、充てん材を製造するために必要な砂や粘土などを運ぶ運搬車両が多く出入りします。

御嵩町では、亜炭鉱廃坑の崩壊による陥没被害を防止するため、「亜炭鉱跡防災対策事業」を継続しておこなえるよう、今後も国、県に要望をしていきます。

引き続き事業に対するご理解とご協力をよろしくお願いします。



■問い合わせ：亜炭鉱廃坑対策室
担当：野中（内線 2231）

みたけの夏はここで

楽しもう！

間もなく、本格的な夏がやってきます。子どもたちにとっては、夏にしか体験できないイベントがたくさんあります。

町では皆さんに楽しんでもらえるようさまざまな催しを企画しています。

皆さん、ぜひ参加して、みたけの夏を楽しんでください。

それぞれのイベントには、申込期限や定員がありますので、ご注意ください。

御嶽宿 わいわい館

◆デッサン体験教室

伏見の「えれん絵画教室」の先生を迎えて、デッサンを体験します。



●日時：8月11日(日・祝)

午後1時～午後3時

●対象：小学生以上

●定員：15名

●場所：御嶽宿わいわい館 1階会議室

●費用：無料

●持ち物：お手持ちの一番濃い鉛筆(4B程度)
消しゴム

●申込期間：7月1日(月)～ ※先着順

●申込方法：直接または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ：御嶽宿わいわい館

☎ 42-8580



◆あずさCafe

東濃実業高校の生徒が作った美味しいスイーツはいかがですか。この日のためにオリジナルスイーツを考案します。

毎年完売必須のイベントです。

●日時：8月2日(金)

午前9時～

●場所：御嶽宿わいわい館

■問い合わせ：

御嶽宿わいわい館 ☎ 42-8580



上之郷公民館

◆地域子ども教室「茶道に親しむ」

伝統文化である茶道の基本動作を学びます。

●日時：8月24日(土)(第1回目)

※第2回 9/28(土)、第3回 10/19(土)、第4回 11/9(土) 計4回の教室です。

午後1時30分～午後3時

●場所：上之郷公民館

●対象：小学生以上

☆保護者の同伴は可。ただし体験は子どものみ。

●定員：10名 ●参加費：100円(各回)

●申込方法：直接または電話で申し込みください。

●申込期限：8月9日(金)まで

■申込先／問い合わせ：上之郷公民館 ☎ 67-0017



中山道みたけ館

◆児童夏休み講座

「一日図書館員になってみよう！」

図書館の達人になろう！

カウンターで本の貸出・返却や本のフィルム貼りが体験できます。

●日時：7月23日（火）・25日（木）・30日（火）、8月1日（木）
午前10時～正午

●場所：中山道みたけ館（図書館）

●対象：小学4年生～中学生 ●定員：各日4名

●参加費：無料 ●持ち物：自分の本2冊

●申込方法：直接または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ：中山道みたけ館 ☎ 67-7500



◆夏休み親子講座

「読書感想文に挑戦！」

本の選び方、感想文の書き方を親子で学びます。

感想文をまとめる「ワークシートづくり」に挑戦します。

●日時：7月27日（土） 午後1時30分～午後3時30分

●場所：中山道みたけ館（図書館）1階研修室

●対象：小学1・2年生の児童とその保護者

●定員：5組 ●参加費：無料

●持ち物：筆記用具

●申込方法：直接または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ：中山道みたけ館 ☎ 67-7500



御嵩公民館

◆地域こども教室

御嵩公民館では、夏休みに親子で楽しむ講座を用意しています。

※8月3日（土）に開催される地域子ども教室については、7ページに掲載しています。

講座名	開催日	時間	参加費	申し込み締切日
①親子クッキング	8月7日（水）	午前9時30分～午後1時	いずれも100円	8月2日（金）
②光るドロダンゴ	8月25日（日）	午前9時～正午		8月20日（火）

●対象：町内在住の小学生以下

①すべての学年で保護者も一緒にご参加ください。

②幼児・低学年は保護者が同伴してください。

●定員：①親子12組 ②30名程度

●申込方法：直接または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ：御嵩公民館
☎ 67-0507



勉強室の開放

各施設で、夏休みに勉強する子どもたちに対して勉強室を開放しています。宿題に、自由研究に、読書などに利用しましょう。

※会議などで使えない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

上之郷公民館	御嵩公民館	中公民館	伏見公民館	中山道みたけ館
夏休み期間（火～金）	夏休み期間（火～金）	夏休み期間（火～金）	夏休み期間（毎週火・水曜日）	7/23（火）～8/28（水）
午前9時～午後4時30分	午前9時～午後4時30分	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	平日 午前10時～午後6時 土日祝 午前9時～午後5時
☎ 67-0017	☎ 67-0507	☎ 67-4841	☎ 67-0502	☎ 67-7500

その他

◆公民館夏祭り

以下の公民館では、夏祭りを開催します。
地域の皆さん、楽しく過ごしましょう。

上之郷公民館	中公民館	伏見公民館
7月27日（土） 午後6時30分～ 予備日28日（日）	7月20日（土） 午後6時30分～ 予備日なし	7月27日（土） 午後5時～ 予備日28日（日）
盆踊りの夕べ 場所：上之郷公民館	夏まつりの夕べ 場所：御嵩小学校グラウンド	伏見地区夏祭り 場所：子安通り広場



◆児童館夏祭り

児童館では、小学生向けの夏祭りを開催します。ゲームコーナーなどもあります。ぜひ遊びに来てね！※一部有料コーナー有り

中児童館	伏見児童館
7月25日（木） 午後1時30分～	7月26日（金） 午後1時30分～
場所：中児童館	場所：伏見児童館



◆岐阜県発明協会可児支会 「ものづくり教室」

- 日時：8月5日（月）午前10時～正午
- 対象：①1～3年生 ②4～6年生
※①は保護者同伴
- 場所：可児市広見地区センター（可児市広見7-77）
- 定員：各20名 ●参加費：無料
- 持ち物：はさみ、ネームペン
- 内容：①紙コップけん玉、光のはこ
②紙コップけん玉、ペットボトル空気砲
- 申込方法：電話または直接申し込みください。
※会場への送迎は、保護者の責任でおこなってください。
- 申込開始：7月16日（火）～ ※定員になり次第締め切り
- 申込先／問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係
担当：荻谷（内線 2245）



今年のイベント一覧（予定）

イベント名	見どころ
みたけ夢花火	フィナーレは、みたけの夏の夜空を鮮やかに彩るみたけ夢花火！
オープニングセレモニー	実行委員長による開会宣言と東濃高校吹奏楽部によるファンファーレでスタート！
楽市楽座（夜店）	御嶽宿へにぎわいを！たくさんの美味しい、楽しい夜店が立ち並ぶ楽市楽座。
踊り広場	婦人の会の盆踊りと、盆踊り盛り上げ隊による New 盆踊りや園児たちのかわいい盆踊りもやるよ！
わいわい館 ナイトカフェ	御嶽宿わいわい館の特別なナイター営業！涼みに来てね。
大道芸人 パフォーマンス	会場内に突然現れる大道芸人の超人技パフォーマンスは驚きの連続！！
みたペタ（スタンプラリー）	会場内のスタンプを集めて、景品をゲットしよう！※先着 200 名
ミーモくん・ミナモグリーティング	ミーモくんやミナモが遊びに来てくれるよ！一緒に写真を撮ろう！
働くくるま展示	道路パトロールカーや災害対策車などの働く車が集まるよ。見に来てね！

◎時間：午後 3 時 30 分～午後 9 時

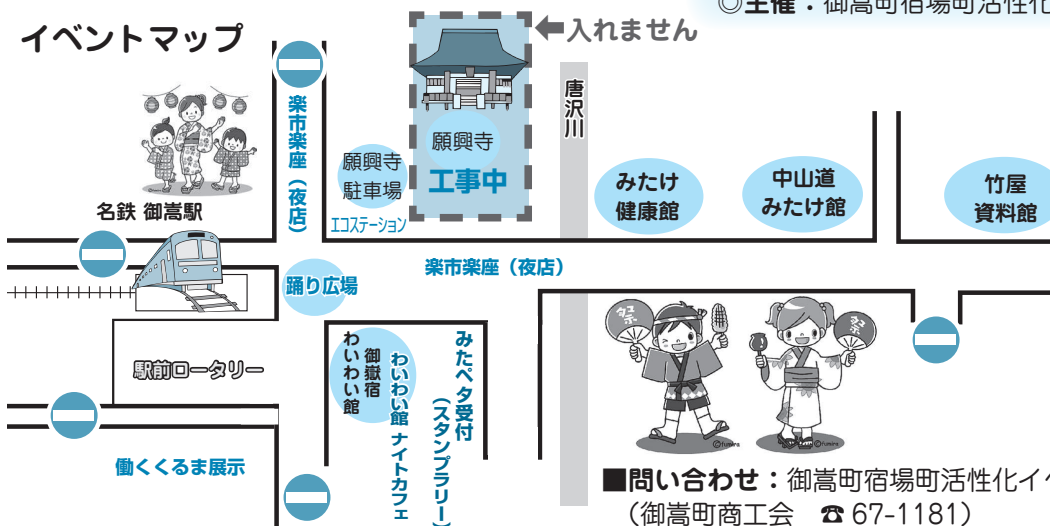
※雨天決行（ただし、プログラムの変更あり）

◎場所：御嵩駅前通り（中山道御嶽宿）周辺

◎主催：御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会

◆みたけの夏といえばやっぱりこれ！ 8 月 3 日（土） 第 24 回 よってりゃあ、 みたけ 開催 ～ 夢いろ街道宿場まつり ～

テーマは、「新時代」
～ みんなでまつりだ、
令和
おもしろ～わ～



★臨時駐車場は、御嵩小学校のグラウンドをご利用ください。

★名鉄電車で来場の方には特典あり。※数に限りあり

※イベントの内容は、都合により変更となる場合があります。

■問い合わせ：御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会
（御嵩町商工会 ☎ 67-1181）

御嵩公民館によってりゃあ

「よってりゃあみたけ」に行く前に、御嵩公民館で遊びませんか？

「よってりゃあみたけ」開催日（8月3日）に合わせて、3つの教室を用意しました。

- 講座名：①ベアーリング体験・・・御嵩町発祥の軽スポーツを体験しよう！
②森のつみき広場・・・つみきで遊ぼう！
③木ボックリ・・・木の実や端材を使ってオリジナル作品を作ろう！
- 日時：8月3日（土） 午前 10 時～午後 2 時
- 対象：町内在住の中学生以下（幼児、低学年は保護者同伴）
- 定員：①②制限なし ③ 30 名程度
- 申込方法：直接または電話で申し込みください。
当日の申し込みも可能ですが、事前申し込みが優先となります。

■申込先／問い合わせ：御嵩公民館 ☎ 67-0507

楽しい遊びをたくさん用意しています！



地球にやさしく 夏休みはたのしく！ 夏休み子どもエコ講座のお知らせ

夏休みの研究・
課題にぴったり
だよ！



環境モデル都市推進室では、夏休み子どもエコ講座を開催します。体験型の学習を通して自然・省エネ・新エネルギーなどから、みたけの環境を学んでみませんか？

楽しく充実した4つの講座を用意しています。夏休みの自由研究の題材にいかがでしょうか？

お誘い合わせのうえ、皆さんぜひご参加ください。

なお、本講座は「環境基本計画 重点エコプロジェクト」の取り組みのひとつとして開催します。

環境講座とソーラーカー作り

- 日時：7月20日（土） 午後1時30分～午後4時
- 講座場所：御嵩町防災コミュニティセンター
- 参加対象：町内在住の小・中学生 ※小学校3年生以下は保護者同伴
- 参加費：無料 ●定員：20名 ※先着順
- 申込期限：7月12日（金）
- 内容：環境について学ぶとともに、太陽の力で走るソーラーカーの製作を通じて、新エネルギーについて学習しよう！
- 講師：岐阜大学工学部 サイエンスコミュニケーター
- 共催：岐阜大学地方創生エネルギーシステム研究センター
清流の国ぎふ エネルギー環境科学ネットワーク



名古屋市港防災センターへ行こう会

- 日時：7月28日（日） 午前8時23分 御嵩駅発
 - 集合場所：御嵩駅（最寄駅からの乗車可能）
 - 講座場所：名古屋市港防災センター（名古屋市）
 - 参加対象：町内在住の小・中学生 ※保護者同伴
 - 参加費：電車の切符代 ※切符は各自で購入してください
 - 定員：30名 ※先着順
 - 申込期限：7月12日（金）
 - 内容：公共交通機関を使うことによるエコ活動に加え、地震や火災などの災害時に対処する方法を施設の見学や体験を通して学習します。
 - 共催：名鉄広見線を守ろう会
- ※現地で自由解散とします。昼食は各自でご用意ください。
※各自最寄り駅の発車時刻、また、目的地までのアクセス方法や交通費などについては申し込みの際に説明します。

参加者には特典あり！！中学生以上には
QUOカードを、小学生以下にはミーモくん
グッズをプレゼント！！





カワゲラウォッチングと水質調査

●日時：7月31日（水） 午前9時～午後2時

●集合場所：中公民館

●調査場所：可児川

●参加対象：町内在住の小・中学生

※小学校低学年は保護者同伴

●参加費：無料

●定員：40名 ※先着順

●申込期限：7月12日（金）

●内容：可児川に棲む水生生物カワゲラの観察と、川の水の汚れを確認する実験（調査）を通して、可児川の水質を学びます。

●持ち物：飲み物、帽子、タオル、着替え、川に入る時の履物
（ただし、サンダルなどの脱げやすい履物は禁止します）

※お昼に軽食を準備します。

●共催：（一財）岐阜県公衆衛生検査センター
御嵩町生活学校



カワゲラなどの水生生物は水質に敏感で、水の汚れを調べるための指標となる生き物です。水生生物を観察して、環境について学びましょう！

しずくの冒険と和紙のうちわ作り

●日時：8月3日（土） 午前9時～午前11時30分

●講座場所：役場北庁舎 3階 大会議室

●参加対象：町内在住の小・中学生の親子

●参加費：無料

●定員：親子20組 ※先着順

●申込期限：7月12日（金）

●内容：森と水のつながりについて、楽しく学習します。また、和紙を使って団扇を製作します。

●講師：プロジェクトWET ファシリテーター

●持ち物：タオル、古い筆、牛乳パック（2枚）

●共催：NPO法人e-plus生涯学習研究所



環境基本計画 重点エコプロジェクトとは？

環境基本計画とは、町（役場）・企業（商店など）・町民の皆さんが一体となって、町の環境をよりよいものにするために実践するものです。そのうち、町民の皆さんとともに、重点的に取り組んでいく内容を重点エコプロジェクトとしてまとめています。

★「夏休み子どもエコ講座」について★

◎講座内容については、変更になる場合があります。

◎参加者には、後日、詳細をご連絡します。

■申込先／問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：^{かごはし}籠橋（内線 2242）

町内事業所の環境活動を紹介します

ユニー株式会社 ラスパ御嵩店

ユニー株式会社は、衣・食・住・余暇にわたる総合小売業のチェーンストアです。店舗は東北から近畿エリアまで国内 177 店舗（令和元年 5 月 31 日現在）あり、アピタ御嵩店（通称：ラスパ御嵩）は平成 20 年 9 月にオープンしました。

平成 28 年 8 月に、町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。そして、ISO 14001 を認証取得し、エコ・ファースト企業として環境の取り組みを推進している店舗です。



■環境理念

地球規模での環境破壊が深刻化している今日、低炭素社会・循環型社会・自然共生社会を実現させた持続可能な社会を構築するために、ユニー株式会社は企業活動を通して貢献しています。

■温室効果ガスの削減に向けた取り組み

【電気自動車充電スタンドを設置】

店舗には 1,600 台の駐車スペースがあり、来店時の排ガス（CO₂ほか）の排出が問題となっています。そこで、環境に優しい来店手段として、電気自動車の充電スタンドを設置しています。お買い物をしながら充電ができ、近年利用者が増えています。充電スタンド本体には、環境省が推奨する国民運動「COOL CHOICE」を掲示して利用を促しています。



【LED 照明の採用】

店舗内の照明には、白熱灯や蛍光灯に比べ消費電力の少ない LED 照明を採用し、消費電力の削減と二酸化炭素（CO₂）排出量を抑制しています。LED 照明は熱をほとんど出さないため、夏の空調効率が高まります。

【環境に配慮した環境配慮型 PB 商品 eco! on の販売】

原料や製造過程、容器包装、使用時の省エネ、節水、使用後の再資源化など、さまざまな過程での環境負荷を低減させた環境配慮型プライベートブランド商品である、「eco! on」を販売し、環境に優しい商品を購入することで、地球環境保全につなげる努力をしています。

【リサイクルボックスによる容器の店頭回収とリサイクル】

家庭ごみの削減と再資源化を図るために、使用済み容器包装の店頭回収をおこなっています。回収した容器は、リサイクルセンターへ集約し、計量してから搬送しやすいように圧縮し、リサイクル工場へ搬出します。店舗では、回収した量に応じて CO₂ の削減量を掲示しています。



水上レクリエーション祭を 開催します！

B & G 海洋センターでは、今年も「水上レクリエーション祭」を開催します。



●日時：7月14日（日）

午前9時～午前11時30分

●場所：B & G 海洋センタープール

●対象：町内在住の幼児・小学生で、1人でプールに入れるお子さんとその保護者（見学も可）

●定員：120名（先着順）

●参加費：100円（当日集めます）
※別途、リターン式コインロッカー代（100円）が必要です。

※保護者は無料、抽選はできません。
●内容：玉入れ、宝さがし、水鉄砲、着衣泳、抽選会など

●服装：水着と水泳帽子を必ず着用。
（着衣泳をおこないますので、濡れても良い衣服をお持ちください）



●申込方法：B & G 海洋センターに直接または電話で申し込みください。

●申込期限：7月7日（日）

●申込先／問い合わせ：B & G 海洋センター

担当：田中
67・5196

消防操法大会の結果



優勝 第1分団（上之郷）
準優勝 第3分団（中）

6月2日（日）、南山消防グラウンドで「第52回可児郡消防操法大会」がおこなわれ、優勝は「第1分団」（上之郷）、準優勝は「第3分団」（中）に決まりました。

この大会は、消防団各分団の対抗戦で、それぞれの分団で訓練し、技術を競い合います。いかに早く、規律正しく、水を正確に標的に当てることのできるかが、勝敗のポイントとなります。また、消防技術の向上と士気の高揚を図り、火災時の迅速かつ適切な消防活動に活かされます。当日は操法大会のほか、子ども向け消火体験があり、女性消防団員が中心となって消火器の使用方法を伝え、子どもたちは初期消火の大切さを学んでいました。

なお、優勝した第1分団は、8月4日（日）に飛騨エスパーク（高山市）で開催される「第68回岐阜県消防操法大会」に出場します。



▲ 優勝した第1分団の皆さん



▲ 準優勝した第3分団の皆さん



▲ 子ども消火体験のようす



4番員 横山 聡
第1分団（上之郷）



3番員 井澤 貴誠
第1分団（上之郷）



2番員 日比野 貴文
第1分団（上之郷）



1番員 伊藤 嘉成
第3分団（中）



指揮者 祖父江 健士郎
第3分団（中）

◆ 優秀番員賞を受賞した
団員のみなさん（敬称略）

■ 問い合わせ：総務防災課防災安全係 担当：燃脇（内線 2206）

“後期高齢者医療制度”に加入している 皆さんにお知らせします



8月1日からの新しい保険証を発送します

8月1日から、保険証（後期高齢者医療被保険者証）が更新になります。

新しい保険証は、7月中に書留郵便でお送りします。

被保険者番号 ○○○○○○○○

氏 名 広域 太郎

一部負担金の ○ 割

割 合

有効期限 令和2年7月31日

後期高齢者医療被保険者証 有効期限

被保険者番号○○○○○○○○ 令和2年7月31日

住 所 岐阜市柳津町宮東1丁目1番地

氏 名 広域 太郎 性別 男

生 年 月 日 昭和○○年○○月○○日

資格取得年月日 令和○○年○○月○○日

発 効 期 日 令和○○年○○月○○日

交付年月日 令和 元年 8月 1日

一部負担金の割合 ○ 割

保 険 者 番 号 ○○○○○○○○

保 険 者 名 岐阜県後期高齢者医療広域連合

【現在の保険証の有効期限】

令和元年7月31日です。8月1日からは、7月
中にお送りする新しい保険証をご使用ください。

【新しい保険証の色】

現在の「うすい緑色」から「うすい紫色」に変わ
ります。

★後期高齢者医療制度の保険証（後期高齢者医療被保険
者証）は、町内に住所を有する次の人に交付されます。

◎ 75 歳以上の人

◎ 65 歳～74 歳の人で一定の障がいがあり、後期
高齢者医療制度に加入している人

●後期高齢者医療の保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。今年度の保険料は、平成30年中の所得をもとに、個人単位で計算されます。

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療の被保険者になられた人に対して、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

※6月以降に被保険者になられた人については、誕生月の2か月後の月にお送りします。

【保険料の決まり方】

今年度の保険料

限度額 62 万円（年額）

100 円未満切捨て

=

均等割額

被保険者 1 人あたり

41,214 円

+

所得割額

被保険者の所得（※）×

所得割率（7.75%）

※所得＝総所得金額等－33 万円（基礎控除額）

【保険料の納付について】

保険料の納め方は、年金から納めていただく特別徴収と口座振替や納付書で納めていただく普通徴収があります。

●年金からの納付（特別徴収）

年金の受給額が年額 18 万円以上の人で、介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計額が年額の2分の1を超えない場合は、年金から納めていただきます。

●口座振替や納付書による納付（普通徴収）

年金からの納付とならない人は、御嵩町から送付される納付書や、口座振替による納付となります。便利で安心な口座振替がお勧めです。

●コンビニでも納付ができます!!

保険料はコンビニエンスストアでも納付が可能であり、大変便利です。ぜひご利用ください。

（※納付期限内のみ）



【保険料の納付を年金から口座振替に変更できます】

保険料を年金から納めていただいている人は、口座振替による納付に切り替えることができます。口座振替による納付を希望される人は、保険長寿課にお問い合わせください。

【保険料の納付が難しいとき】

保険長寿課では、保険料に関する相談を受け付けています。失業や災害などで納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

十分な収入・資産などがあるにもかかわらず保険料を納めない場合には、法律の定めにより滞納処分を受けることがあります。

●保険料軽減措置の見直しについて

保険料の軽減措置については、これまで特例措置がとられてきましたが、平成30年度から段階的に見直しがおこなわれており、今年度は次のとおり改正されます。

安定した医療制度運営のため、ご理解をお願いします。

1. 保険料「均等割額」の軽減改正

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割額の軽減割合			
	本来の軽減	令和元年度	令和２年度	令和３年度
平成 30 年度における 8.5 割軽減の区分 33 万円以下	7 割	8.5 割	7.75 割	7 割
平成 30 年度における 9 割軽減の区分 うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし (ただし、公的年金控除額は 80 万円として計算) ※特別控除（15 万円）はありません		8 割	7 割	
33 万円 + 28 万円 × (被保険者数) 以下	5 割			
33 万円 + 51 万円 × (被保険者数) 以下	2 割			

★青太文字…改正部分

※均等割額軽減判定時の総所得金額等は、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。

ただし、譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。また、8割軽減判定時を除き、年金所得は年金収入から公的年金等控除額と特別控除15万円(65歳以上の方のみ適用)を差し引いた金額となります。なお、軽減判定日は4月1日または資格を取得した日となります。

2. 被用者保険(※)の被扶養者であった人の保険料「均等割額」の軽減改正

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった人は、所得割額の負担はありません。均等割額は、制度に加入後2年経過するまでの間に限り5割軽減となります。(ただし所得が低い人に対する軽減にも該当する場合は、いずれか大きい軽減が適用されます。)

※被用者保険とは…協会けんぽ・健康保険組合・船員保険・共済組合の公的医療保険の総称
(国民健康保険・国民健康保険組合は含まれません)

特定健診の申し込みは、まだ間に合います！

☆対象者：御嵩町国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

☆自己負担：500円

☆期間：7月から10月

☆申し込み先：保健センター



<☎電話による特定健診の受診勧奨をおこなっています>

御嵩町国民健康保険では、特定健診の申し込みがない人に対して、受診をおすすめする電話をかけています。この電話は、岐阜県国民健康保険団体連合会(国保連)に委託し、国保連が契約した事業者からかかってきます。直近で受診希望された場合は、行き違いでお電話することがありますので、その場合は、ご容赦いただきますようお願いします。

■問い合わせ：保険長寿課国保年金係 担当：大野(内線 2112)

行政懇談会を

おこないました

240名が参加

5月16日（木）伏見公民館、18日（土）中公民館、21日（火）防災コミュニティセンターの3か所で開催した行政懇談会では、町の重要施策について報告をしました。

今回は事前に質問を募集し、また、当日会場参加者から質問を受け付け、いただいた質問にお答えするなど、町民の皆さんと懇談の場を設けました。その主な内容について紹介します。

質問や意見や懇談内容は、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。



★この懇談会で報告した、町の重要施策は次のとおりです。

- ・令和元年度当初予算と財政状況
- ・御嵩町役場新庁舎等の建設
- ・可児才蔵の魅力発見事業
- ・国保医療費と特定健診
- ・伏見小学校校舎現状調査（伏見公民館のみ）
- ・亜炭鉱跡防災対策（中公民館のみ）
- ・御嵩町滞在型農業体験施設（防災コミュニティセンターのみ）

◆事前質問・当日質問から

新庁舎建設について

◎建設予定地が可児川の南側なので、大災害で可児川にかかる橋が通行不能となった場合どう対処するのかも検討のうえ決定されたかどうか。

A. 庁舎建設には広大な土地を必要とすることから、現在の市街地内ではなく農地を選択せざるを得ませんでした。様々な候補地から利便性や防災、まちづくりなどを評価し、バイパスエリアと顔戸グラウンド周辺エリアの2候補地に絞ったうえ、最終的に今回のバイパスエリアに決定しました。災害時における避難行動については、橋を渡らない避難を呼びかけています。また第1次緊急輸送道路（21号バイパス）へのアクセスの容易性などを考慮し決定しました。

都市計画について

◎バイパス沿い、広見線沿線への企業、店舗の誘致はできないか。

A. 昨年度、都市計画マスタープランを作成するため、都市計画審議会を開催し、審議いただきましたが、その中でバイパス沿いに庁舎ができれば、一つのきっかけとなって、出店があるのではないかと考えています。ただし、無秩序な開発は避け、規制もできるような研究していきます。

いみ袋について

◎最近少し薄くなって、破れることが多いのだが。

A. ごみ処理場では、ある程度破れやすいものという条件はありますが、昨年度製造したごみ袋については、強度が不足しており、破れやすいものが出回ってしまい、皆さんには大変ご迷惑をおかけしています。現在交換対応をしておりますので、住民環境課へお問い合わせください。

◆アンケートから

行政懇談会について

◎今後の方向性を知る良い機会であると感じた。

◎財政の健全な状況を再度確認することができた。今後も引き続き健全な町政運営を望む。

◎亜炭鉱跡に充てんが順調に進んでいることが分かり少し安心できた。跡地全域は無理かもしれないが、せめて家が建っている住宅地だけは済ませてほしい。

「町長と語る会」を

開催しませんか？

町長と町民の皆さんが語り合う「町長と語る会」を時間の許す限り、積極的ににおこなっています。自治会や団体・グループで申し込みください。

■申込先／問い合わせ：

企画課秘書広報係 担当：土谷（内線 2200）

ひとり親家庭に関する手当のお知らせ

◇ 児童扶養手当 ◇

両親の離婚などにより父または母と一緒に生活していない18歳以下の児童を養育する家庭で、**所得が限度額未満の場合に**、手当が支給されます。

●所得の限度額

扶養親族などの数	本人 (全部支給)	本人 (一部支給)	扶養義務者など
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人	163万円	306万円	350万円
4人	201万円	344万円	388万円
5人	239万円	382万円	426万円

※扶養義務者の所得は、一緒に住んでいる直系血族（父母、祖父母など）または兄弟姉妹のうち、一番収入の多い人を審査の対象とします。

●手当額（月額）

対象児童	全部支給	一部支給
1人目	42,910円	42,900円～10,120円
2人目	10,140円	10,130円～5,070円
3人目以降 (1人につき)	6,080円	6,070円～3,040円

※一部支給の手当額は、所得に応じ10円単位で変動します。

各種手当の詳細、手続きに必要なもの、手続き方法などについては、福祉課児童福祉係までお問い合わせください。



◇ 遺児手当 ◇

18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭に手当が支給されます（所得制限なし）。

●手当額（月額）：児童1人あたり…2,000円

◇ その他 ◇

母子水道基本料金の助成、医療費助成制度、就学援助費補助制度などがあります。

■問い合わせ：福祉課児童福祉係 担当：板屋（内線 2127）

介護保険負担限度額認定証の更新について

介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養病床等・介護医療院）および短期入所を利用する際に、介護保険負担限度額認定証の交付を受けると、所得や預貯金等に応じて施設での食費や居住費等が軽減されることがあります。

次に該当する場合は、自己負担額が減額される場合がありますので、申請書を提出してください。

■利用者負担第1段階

・生活保護受給者

・世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人

■利用者負担第2段階

・世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人

■利用者負担第3段階

・世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が住民税非課税で第2段階以外の人

※住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が課税の場合や、世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が住民税非課税でも預貯金等により軽減の対象にならない

場合があります。

また現在、負担限度額認定証の交付を受けている人には、更新の案内を送付いたします。

なお、今まで対象とならなかった人も、資産や収入の増減がある場合、限度額段階が変わることがありますので、お問い合わせください。

初めて施設を利用する際は、担当ケアマネジャーに確認を取ってから申請してください。該当者には負担限度額認定証を交付します。

●申請方法

■必要な書類など

◎同意書・通帳のコピー（表紙見開き・最終残高のページ）

*通帳が複数ある場合は、すべての通帳

◎配偶者がいる場合は、配偶者の通帳

◎定期預金がある場合は、定期預金の最終残高のページ

◎申請者の本人確認ができるもの

◎印鑑（朱肉を使うもの）

■申請先・問い合わせ…保険長寿課介護保険係 担当：橋口（内線 2119）

地域包括支援 センター

(高齢者なんでも相談窓口)



新たなつどいの場が

できました

「サロン喜楽(中地区西田)」

御高町の全人口のうち、65歳以上が占める割合は、令和元年5月時点で30・6%であり、町民の約3人に1人が65歳以上ということになります。少子高齢化にともない、医療や介護サービスを利用したくても、負担額が大きい、職員が不足しているなどの理由で、サービスを利用できない人が今後出てくるのが予想されます。もはや医療や介護保険だけを頼りに、最期まで安心して暮らせる時代ではありません。

そこで、地域でいつまでも元気に暮らせるように、健康維持、認知症予防、地域との繋がり、助け合い、ボランティアなどの活動を築いていく必要があります。

昨年度、町では、これらの活動を築いていくためにはどうすれば良いのかを、社会福祉協議会や介護サービス事業所などから構成する、御高町生活支援協議体メンバーで検討しました。その結果、4月27日に新たなつどいの場として、中地区西田に「サロン喜楽」が開設されました。

「サロン喜楽」ができるまで…

御高町生活支援協議体メンバーの構成員である松浪保夫さん(西田自治会長)は、メンバーとの話し合いを重ねるなかで、地域の人が気軽に交流できる場所である、「サロン」の必要性を感じるようになりました。また、近所の人から、「高齢者の集まりが少ない」、「老人会も名前だけになってしまった」、「団地内で何かやりたいね」という声を多く聞きました。そこで、誰でも気軽に立ち寄って、喜び合える場所を作りたい!との思いで、自治会の承認を得て、「サロン喜楽」を立ち上げました。サロンの名称には、このような思いが込められています。

今後はスタッフの増員や、地域のサロンやサークルとの交流を検討しているそうです。また、このサロンを通じて、移送サービスやごみ捨てのボランティア活動に広がっていきたいということです。

サロンで
地域のつながりを
つくりましょう!



「サロン喜楽」

活動内容…おしゃべり・カフェ
開催場所…西田集会所
開催日時…毎週土曜日
(第5週は除く)
午前9時30分～11時30分

対象者…どなたでも

参加費…1回につき、100円

☎090-3932-2304

(白井きし江さん携帯)



▲サロンのようす

▼スタッフのみなさん



サロン、趣味活動、移送サービス、ボランティア活動などに関心のある人は、御高町地域包括支援センターまたは、御高町社会福祉協議会まで、ぜひ、ご相談ください。

■問い合わせ

御高町地域包括支援センター
(保険長寿課高齢福祉係内)

担当…渡邊(内線2116)

御高町社会福祉協議会
担当…鍵谷
☎67-6710



夏の交通安全県民運動

スローガン「ゆずりあう心で
夏の交通事故防止」

実施期間 7月11日(木)～7月20日(土)
気をつけましょう!

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 横断歩道における歩行者最優先の徹底
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

夏は、行楽地などへ外出することが多くなり、事故に遭う危険性が増します。一人ひとりが交通安全意識を高めて事故防止に努めましょう!

熱中症にご注意を！



熱中症の発生は、7月～8月がピークとなります。
上手に熱中症を予防して、暑い夏を乗り切りましょう！

★「熱中症」ってなに？

人間の体は、平常時は体温が上がっても汗をかいたり、皮膚温度が上昇し、熱を外へ逃がす仕組みとなっており、体温調節が自然とおこなわれています。しかし、この体温調節がうまくできず、体のなかに熱がこもって、さまざまな症状に襲われるのが「熱中症」です。

熱中症にかかっても軽症のうちであれば、水分補給や体を冷やすなどの簡単な手当てで回復します。しかし、気づかずに放っておいたり、大したことはないと無理をすると、どんどん重症化しかねません。それだけに、早く気づき、適切な処置をおこなう必要があります。

★熱中症を疑う症状

- 頭痛
- 吐き気・嘔吐 おうと
- めまい・失神
- けいれん
- 高体温
- 大量の発汗 など

★熱中症を疑ったときの応急方法

涼しい場所への避難

風通しのよい日陰^{ひかげ}や、できればクーラーが効いている室内などに避難させましょう。



衣服をゆるめ、体を冷やす

衣服を脱がせて、体から熱の発散を助けます。露出させた皮膚に濡らしたタオルやハンカチなどを当て、団扇^{うちわ}や扇風機などであおぐことにより体を冷やします（特に、首の回り、わきの下、足のつけ根など）。服や下着の上から少しずつ冷やした水をかける方法もあります。

水分の補給

冷たい水を自分で飲んでもらいます。冷たい飲み物は胃の表面から体の熱を奪うと同時に、水分補給も可能です。大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



まずは、予防が大切です！

★熱中症予防対策6か条

- その1 日陰^{ひかげ}を味方に
- その2 通気性の良い、吸湿・速乾の衣類の着用
- その3 水分と塩分をこまめに補給
- その4 適度の汗をかく習慣を
- その5 体調と服薬の管理を
- その6 扇風機やエアコンを使って
室内の温度・湿度管理を



高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能や体温調節機能が低下しています。

暑さやのどの渴きを感じていなくても、扇風機やエアコンを使って温度調整をしたり、こまめに水分補給をしましょう。

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：神田（内線 2192） かんだ

教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ～

学校教育編

～ 上之郷中学校 ～



誇れるふるさとの一品 上之郷の触五山茶

触五山茶がついに

ペットボトルに!!

「もつと手軽に、私たちの触五山茶を味わってほしい!」そんな生徒たちの思いから始まった触五山茶のペットボトル化。昨年度、2年生の生徒たちは、ペットボトルの触五山茶を販売していただけの店を自分たちで探し、店の人にできるだけたくさん買っていた。できるよう、プレゼンテーションを考え、熱心に活動をしました。その努力が実を結び、いくつかの店で販売の協力をしていただけることになりました。

触五山茶マスコットキャラクター「チャルフ」と「チャルル」誕生

ペットボトルの触五山茶をPRするために、マスコットキャラクターをつくることを考えました。全校生徒から意見を募集し、デザイナーの人の支援を受け、「チャルフ」と「チャルル」

という二人のキャラクターが誕生しました。「チャルフ」と「チャルル」は、中学校の制服を着たお茶の妖精です。



▲マスコットキャラクター
「チャルフ」と「チャルル」

地域限定販売

「ペットボトル 触五山茶」

いよいよこの夏、ペットボトルの触五山茶が販売されます。上之郷周辺地域で生徒が協力を依頼したお店などで販売します。また、御高町でおこなわれる各種イベントでも販売を計画しています。「受け継がれる、伝統のうまみ」をぜひ、ご堪能ください。

■問い合わせ：学校教育課学校教育係
担当：刀根（内線 2304）

生涯学習編

～ B&G海洋センター ～

プールの利用について

夏も本番! B & G 海洋センターのプールが始まっています。大プール・小プールがありますのでぜひ遊びに来てください。プールに入るときは決まりを守り、安全に利用しましょう。

●開放期間・開放時間

9月29日（日）まで

◎午前の部：午前9時～正午

◎午後の部：午後1時～午後4時30分

※夜間の部：7月2日（火）～8月31日（土）

◎夜間の部：午後6時～午後9時

●休館日：毎週月曜日、第3日曜日の夜間の部

●利用料金：小・中学生 50円

／高校生以上 100円／幼児 無料

◇プール内において

①プールに飛び込んだり、プールサイドで走らない。

②プールで泳ぐ前には、準備運動をしましょう。

③大プールの利用は、プールの底に足がつく、身長が130cm以上の人に限ります。

④監視員の指示に必ず従いましょう。

⑤ガムや食べ物は持ち込まない。

◇服装

①利用者は、水泳帽子・水着を着用してください。水泳帽子はすべての人

に着用していただきます。

②幼児用プールを利用する保護者も、水泳帽子を着用してください。

③水中メガネ・足ひれ・シュノーケル・ボート・直径1メートルを超える浮き輪は、使用できません。

◇幼児の利用

①オムツが取れていないとプールを利用できません。

市販されているオムツのなかには水中使用が可能な商品もありますが、利用できません。オムツが取れていない幼児は、プールの利用をご遠慮いただいています。

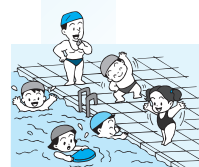
②保護者も水着になってください。

幼児が利用する場合は、必ず保護者も水着と水泳帽子を着用してください。

◇中学生以下の夜間プールの利用

○保護者と一緒にご利用ください。

夜間プールは、子どもたちだけでは利用することができません。保護者も一緒に水着になってご利用ください。



■問い合わせ：B & G 海洋センター
担当：田中（内線） 67・5196

プレミアム付商品券事業を実施します！

町では、消費税率 10% への引き上げによる家庭の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起、下支えすることを目的として、下記の購入対象者に対して「御嵩町プレミアム付商品券」を販売します。



●購入対象者

対象者	住民税非課税者	3歳未満児子育て世帯主
要件	基準日：平成 31 年 1 月 1 日 基準日時点で御嵩町民であり、令和元年度について住民税非課税者 ※住民税課税者と同一生計の配偶者、扶養親族、事業専従者または生活保護を受けている人を除きます。	平成 28 年 4 月 2 日から令和元年 9 月 30 日までに出生した子どものいる世帯の世帯主
手続きの流れ	①案内・申請書を送付（7月中旬以降） ↓ ②交付申請書を提出（審査があります） ↓ ③購入引換券の送付（9月中旬以降） ↓ ④プレミアム付商品券の購入 ↓ ⑤商品券の使用（10/1～3/31）	①購入引換券の送付（9月中旬以降） ※申請書の提出は必要ありません。 ↓ ②プレミアム付商品券の購入 ↓ ③商品券の使用（10/1～3/31）
商品券	1冊 5,000 円分（500 円× 10 枚）を 4,000 円で販売 25,000 円（5 冊）まで	25,000 円（5 冊）×世帯の 3 歳未満の子ども数まで

※対象区分によって手続きが異なりますので注意してください。

●プレミアム付商品券が使えるところ

プレミアム付商品券取扱店として登録された店舗など ※今後募集し決定します。

★対象外商品など

たばこ、資産形成（土地・家屋購入など）、出資や金融商品の購入（有価証券、宝くじなど）、換金性が高いもの（商品券、ビール券、図書券、プリペイドカード、切手、印紙、チャージ代など）、公租公課の納付

★特殊詐欺にご注意ください★

プレミアム付商品券について、国や町が次のようなことをおこなうことはありません。

- ・商品券の販売のために手数料などの振込を求める。
- ・ATM（現金自動支払機）の操作をお願いする。
- ・世帯構成などの個人情報を照会する。

ご自宅や職場などに町や内閣府の職員などを騙った電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、町や警察（または警察相談専用電話（# 9110））までご連絡ください。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：瀬瀬（内線 2121）

御嵩よもやま話

11

旧送木村のミステリー

聳え立つ五重塔

「こら周辺の山や川では見かけたことが無い岩肌、底面の座りはよく天面はほぼ平らなおよそ1トンほどの岩が庭にある。この程度の大きさや重さの岩は、庭をお持ちの家では珍しいものではない。」

その昔、この郷が小泉庄と呼ばれた時代、天高く聳え立つ五重塔が3基あつたと恩歴会の仲間から聞いた。1基は御嶽宿の「大寺山願興寺」に、西は伏見宿に1基、残る1基がここ送木村との言い伝えがあるようだ。

「送木廃寺」と「送木天満神社古墳」

「送木廃寺」の記録を町史に見る。廃寺は自治会集会所の北側辺りにあつたようだ。田の所有者が農作業時に瓦のようなものを掘り出したと聞いたことがある。

学問の神と崇められる菅原道真公を祀つた天満神社拜殿の奥辺りに「送木天満神社古墳」があるとの記録を町史に見るが、周辺に墳墓らしい跡は見当たらない。どのような豪族が葬られたのだろう。

「御所屋敷」と「庵寺」

「御所屋敷」と呼ぶ小字がある。町史には「鉢子庵」という庵寺があつたといわれる。小高い塚のようなものがあつて、明治以前にそこを掘つたが何もでなかつた」と記載されている。「御所屋敷」と「庵寺」はとても違和感がある。長年「御所屋敷」の田で稲作をしてきた者としてはもう少し納得のいく由来を見つけたものだ。前述の古墳と何らかの縁があるように思われるのだが。

中山道案内人「恩歴会」須田 宏

「宝剣」

豊臣の臣下として後藤又兵衛や真田隊と共に戦い、大坂夏の陣（1615年）で敗れた武將の妻子が、夫君の大切な鉢を携えてこの小泉庄送木村を安住の地に定めたとの記録が残る鉢がある。その某家先祖の偉業を称え、この鉢を宝剣と称え、江戸期より今日まで、送木自治会は毎年夏に「宝剣様」と称する例祭神事を執りおこなっている。上之郷小泉神社の氏子さんが毎年執りおこなう「小泉神社例祭」でもこの宝剣を祀っている。柄の部分に「送木村」との打刻を見た。どのような経緯なのかは謎のようだ。

思い出の岩

子どもの頃、家の南の洞に小さな畑があり、畑の真ん中あたりに鎮座した平らな岩、その上で妹と座つて親の畑仕事を見ていた。その頃の思い出を身近に置こうと、五十余年前、日曜この楽しみに1か月余りをかけて庭に引き込んだ。

恩歴会の仲間入りをしてから御嵩の歴史について多くを学んだ。この郷への関心が強くなると、なぜ洞の小さな畑の真ん中にある岩があつたのだろつとの疑問が湧いた。

これは「送木村」に聳えていた五重塔の礎石かも！



自宅の庭に引き込んだ大きな岩

災害時の情報発信基地 FMらら 周波数 76.8MHz ～台風や集中豪雨から身を守るために～

◆FMららは御嵩町と「災害時報道支援協定」を結んでいます。

7月から9月にかけて、本格的な台風シーズンが到来します。大雨により災害が起こるおそれが著しく高まり、御嵩町に災害対策本部が設置された場合、FMららは自治体と連携して避難情報などの災害情報をお伝えします。

◆危険を感じたら、適切な“命を守る行動”を！

危険が予測されると感じた時は、FMららの放送で、自治体が発表する避難勧告・避難指示などの情報をお聴きください。周囲の状況などから冷静に判断して、避難場所へ避難するか、外出が危険な場合は建物の2階など安全な場所に移動（垂直避難）してください。

FMららは「スマートフォン・パソコン（インターネットサイマル放送）」でも聴くことができます。

★★ FMらら専用アプリ（無料）をダウンロードしてください。

防犯情報や緊急情報の文字配信もしています ★★

■問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：土谷（内線 2200）
FMらら ☎ 50-2080



災害時の緊急情報も…

**FM55
76.8 MHz**

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

アプリダウンロード
はこちらから↓

FMらら専用
QRコード





自分らしさを 実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

「ふるさと散策」

先日、鬼岩公園へ行ってきました。「こどもの頃に来たことがあるのかなあ?」「この景色、見たことあるような…」などと思いながら、岩屋をめぐるコースへ。入り口には、鬼岩公園散策用杖が用意されていました。毎日立ち仕事をしていて足腰にちょっと自信がある私は、この親切に用意されている杖を持たずに歩きはじめました。15分くらい進むと、関の太郎像が暗い岩穴の奥からこちらをジッと見ながら迎えてくれました。ドキドキしながら道しるべに沿って登って行き、頂上に着く前には、「はーもうえらい（疲れた）」と声が出るほどで、散策というより登山に近い感じでした。ここへきて、「ああ、さっきの杖を貸してもらって来たらよかった」「親切はその人の経験に基づくアドバイスだから、自分

の考えや思いだけで判断するのではなく、素直に受け入れるべきだった」と、感じました。

様々な場所に足を運ぶと、いろんな人・いろんな考え方に出会うことができます。男女共同参画も、まずは一歩踏み出して散策してみるような感覚で始めてみませんか。

ちなみに、鬼岩公園内は、緑に包まれ、水の音が気持ちよく、マイナスイオンたっぷりのパワースポットです。ぜひ、足腰膝に自信のある人は、トライしてみてください。

男女共同参画懇話会委員 ほそのじゅんこ 細野淳子（旭町）

■問い合わせ：企画課企画調整係
あんどう 担当：安藤（内線 2227）

食中毒に注意！

食中毒は年間を通して発生しますが、気温が高くなる夏場（特に6～9月）は細菌の増殖にとって好条件がそろそろ季節です。家庭で作る料理に食中毒菌が入り込まないように、気をつけましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

参考：厚生労働省

ポイント① 食品の購入

消費期限などの表示をチェック。
肉・魚はそれぞれ分けて包もう。

ポイント② 家庭での保存

帰ったらすぐに冷蔵、冷凍庫へ。
冷蔵、冷凍庫は7割程度に。
肉・魚は汁がもれないように、包んで保存。
冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下をめやすに。

ポイント③ 下準備

調理を始める前にはしっかり石けんで手を洗おう。
生肉・生魚を切ったら包丁やまな板は洗剤で洗って、熱湯消毒しよう。
冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

ポイント④ 調理

加熱は十分に（めやすは中心部分の温度が75℃以上で1分間以上）
電子レンジを使うときには均一に加熱。熱の伝わりにくいものは時々かき混ぜて。

ポイント⑤ 食事

食事の前には手を洗おう。
出来上がった料理を長時間室温に放置しない。

ポイント⑥ 残った食品

時間がたち過ぎたりちよつとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てよう。
温めなおすときは十分に加熱。（めやすは75℃以上）

岐阜県下に食中毒警報が発令された場合は、防災行政無線や町ホームページにてお知らせします。

■問い合わせ：福祉課保健予防係（保健センター） 担当：きこう 佐合（内線 2192）



★FC 岐阜 御嵩町 ホームタウンデー！

5月12日（日）に、岐阜メモリアルセンター長良川競技場で、FC 岐阜御嵩町ホームタウンデーが開催され、町からサッカースポーツ少年団員など約50名が応援に駆けつけました。

当日はツエーゲン金沢との試合があり、スポーツ少年団の団員はプロ選手の練習見学や、試合開始前に選手とホームタウンフラッグを掲げて入場するフラッグベアラーに参加しました。試合に先立ち、関市のスポーツ少年団との試合をおこないました。また、ハーフタイムには御嵩町PRキャラバン隊も参加し「環境モデル都市」の横断幕を掲げてスタジアムを行進するなど、子どもたちの思い出に残る1日となりました。

その他、「みたけとんちゃん」をはじめとした町特産品の販売、町のダンススクール「DDS（ディートゥールダンススクール）」もスタジアムでダンスを披露し会場を大きく盛り上げました。



★企業との協働による森林づくり 十六銀行

岐阜県と町と株式会社 十六銀行の三者で締結している「企業との協働による森林づくり」協定に基づく活動が、5月29日（水）に防災コミュニティセンターでおこなわれ、行員など約60名が参加しました。本来は、町有林の保全活動をおこなうのですが、豚コレラ発生の影響により山林での活動を自粛する必要があるため、座学を中心とした活動となりました。

町が、県内で唯一、国が定める「環境モデル都市」に選ばれた経緯や取り組みについて学んだり、実習では、数人のグループに分かれて、慣れない手つきながらも協力し、のこぎりで板材を切り巣箱を組み立てました。巣箱づくりを通して、ものづくりの楽しさを感じることができました。

★いきいき健康まつり、福祉まつり開催！

5月19日（日）、役場一帯で「いきいき健康まつり」と「福祉まつり」が開催されました。

健康まつりでは、脳年齢チェックや血糖値検査、歯科検診、健康講演会などがおこなわれ、健康について考える一日になりました。また、ビーズのストラップ作りでは、親子で楽しむ姿が見られました。

福祉まつりでは、車いす体験や介護相談などがあり、小さなお子さんからおじいさんおばあさんの世代まで大勢の人でにぎわいました。





▲高木代表取締役

★旅館「了山」が

ミシュランガイドに掲載されました！

上之郷地内次月の鬼岩温泉にある旅館 ^{りょうざん} 了山が、「ミシュランガイド 愛知 岐阜 三重 特別版」に掲載され、5段階評価中の快適度3（特に快適）という評価を受けました。宿泊施設としては、岐阜県内で25軒の掲載がありましたが、中濃・東濃エリアでは、唯一の掲載でした。代表取締役の ^{たかぎゆうじ} 高木祐司さんは、「お客様に感動や感激をしていただけるみせづくりを常々思っており、それが取り上げられてうれしい」と話してくださいました。

★今年もきれいに咲きました ～みたけの森 ささゆり～

みたけの森のささゆりが、今年もきれいに咲きました。

豚コレラ発生の影響により、今年は「ささゆりまつり」は中止となりましたが、見ごろを迎えた6月の第1週から第2週あたりには、^{かれん}可憐に咲くささゆりを見るために、多くの人がみたけの森を訪れました。



上之郷 保育園

「交通安全に気を付けよう！」

こんにちは。上之郷保育園です。

上之郷保育園では、毎年交通安全教室を実施しています。今年も、役場の職員と御高町交通指導員 ^{さいとうたがこ} 齋藤多賀子さんに来ていただき、みんなで楽しく交通ルールを学びました。

はじめに、ビデオを見て道路には歩道と車道があることを知りました。そして歩道がある場合の歩き方、歩道がない場合の歩き方を教えてもらいました。

また、道路を横断する時は、「右見て、左見て、もう一度右を見て」の確認をしてから渡ることも教えてもらい、園庭に横断歩道を再現し、実際に渡る体験をすることで学びを深めました。

道路を横断する時は 左右の確認をする前に手を高く上げて、早く車や運転手さんに気づいてもらいましょう！と教えてもらい、張り切って手を真っ直ぐ上に伸ばすことができました。

信号と歩行者信号の両方を設置していただき、子どもたちの表情も真剣。左右の安全を確認し道路を上手に渡ることができました。

保育園の外に散歩に出かけることも多いので、交通安全教室で学んだことを活かし、事故のないよう安全に気を付けて道路を歩きたいと思います。



▲交通安全教室のようす



▲安全に気を付けてお散歩してるよ！

7月の相談日

※ 8月上旬の相談日も掲載しています。

相談名	日 程	時 間	場 所	備 考
福祉課（内線 2121・2122）				
障がい者相談	8月2日（金）	午後1時～午後3時	役場北庁舎 2階第3研修室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	※7月の人権相談はありません（次回8月16日）			
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階住民環境課	消費生活相談員による 相談 予約制 前々日（火曜日） の正午まで受付
	毎週木曜日	午前の部 （午前10時～正午） 午後の部 （午後1時～午後3時）		
行政相談	7月23日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	
法律相談（弁護士）	7月26日（金）	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	予約制 定員：8名
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生 および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室
まちづくり課（内線 2244）				
みたけ経営相談窓口	7月22日（月）	午後1時～午後5時	御嶽宿 わいわい館	当日来館可 ※電話による事前予約優先

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口

「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

●相談日：日曜～木曜日・第1・3土曜日（祝日、年末年始を除く）

●時間：午前9時～正午／午後1時～午後5時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。

虐待かも？ と思ったら189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



ごみ収集

- ※ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ※ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	7月17日（水） 8月21日（水）
中	7月19日（金） 8月23日（金）
伏 見	7月16日（火） 8月20日（火）

※ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	7月 7日（日） 8月 4日（日）
中 伏 見	7月21日（日） 8月18日（日）

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	7月 2日（火） 7月16日（火） 8月 6日（火） 8月20日（火）
中 伏 見	7月 4日（木） 7月18日（木） 8月 1日（木） 8月15日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

※ リサイクルステーション

< 生活学校 >

7月はありません

8月の開催日：4日（日）

時間：午前9時～午前11時

場所：役場 駐車場（庁舎裏側）

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日

（土・日・祝日・年末年始を除く）

時間：午前9時～午後5時

場所：あゆみ館（新木野）

くらし

★納期限、お忘れなく！

納期限は7月31日（水）です。

- 固定資産税 2期分
- 国民健康保険税 4期分
- 介護保険料 7月分
- 後期高齢者医療保険料 1期分
- 上下水道使用料 6月分
- 下水道事業受益者負担金（口座振替日） 7月25日
- 保育料 1期分・一括全納：1年全納 7月分
- 町営住宅家賃 7月分

◆休日歯科診療当番医

可児地区の7月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

7月15日（月）…さばし歯科

可児市土田 ☎28・8500

※必ず電話をしてからお出かけください。

- 受付時間：午前10時～午後3時
- 問い合わせ：福祉課保健予防係

担当：神田^{かんだ}（保健センター）
（内線 2192）

お知らせ

◆裁判所からのお知らせ

裁判所では、国民の皆さんに新しくできた制度や裁判手続きを知っていただくために、毎月テーマを定めて、裁判所ウェブサイト（<http://www.courts.go.jp/index.html>）で案内しています。7月のテーマは「利用者がメリットを実感できる成年後見制度にするために」です。ぜひご覧ください。

■問い合わせ：岐阜地方裁判所事務局

総務課

☎058・262・5122

◆中央新幹線環境影響評価の事後調査報告書の縦覧

JR東海によるリニア中央新幹線（東京都・名古屋市中間）環境影響評価の事後調査報告書（平成30年度）の縦覧をおこないます。

●期間：7月3日（水）～8月1日（木）

●場所：①御嵩町役場2階 企画課

②JR東海環境保全事務所（岐阜）

③JR東海中央新幹線岐阜工事事務所

所多治見分室

④岐阜県庁 環境生活部環境管理課

●時間：土・日・祝日を除く

平日：午前9時～午後5時

※JR東海ホームページ（<http://jr-central.co.jp/>）でもご覧いただけます。

■問い合わせ：

JR東海 環境保全事務所

☎0573・64・2039



催し

◆アクア・トリギ

開館記念日特別企画

7月13日（土）～15日（月・祝）

小学生・幼児の方は入館料無料！

世界淡水魚園水族館 アクア・トリギ

ぎふでは、「長良川の源流から河口までと世界の淡水魚」をテーマとし、生き物はもちろん、まわりの環境までも再現した展示で、お子様から大人の方までどなたでも楽しむことができます。

7月13日（土）からは、企画展「アマゾンを超える水の楽園 ブラジル・パンタナル大湿原」がスタートします。

この機会にぜひ、世界最大級の淡水魚水族館 アクア・トリギへ、ご家族おそろいでお出かけください。

●開館時間：午前9時30分～午後6時

■問い合わせ：世界淡水魚園水族館

アクア・トリギ

☎0586・89・8200

◆「明治村」入村割引

博物館明治村では、日ごろの感謝を込めて、御嵩町のみなさんを優待します。

●優待期間：7月1日（月）

～8月31日（土）

●優待期間中のイベント

【宵の明治村】

◎開催期間：8月3日（土）、4日（日）、

10日（土）～18日（日）、24日（土）、

25日（日）、31日（土）

◎時間：午後9時まで

◎内容：「宵の明治村」開催日は夜9

時まで延長開村！「花火競演」を

はじめ、野外ステージショーや呉服

座公演、プロジェクションマッピング

など、夏夜をおもいきり楽しむ

ことができるイベントが盛りだく

さん。ぜひ、この機会に明治村へお越

しくください。

★「宵の明治村」開催日は浴衣なら男

女ともに入村料500円！

休村日
7/23・7/30・8/6・8/20・8/27

■問い合わせ：博物館明治村

☎0568・67・0314

◆日本モンキーパーク入園割引

日ごろの感謝を込めて、御嵩町のみなさんを優待します。

●割引期間：7月20日（土）～

8月31日（土）

【プールのご案内】

モンパの屋外レジャープール「水の楽園 モンパ」が今年は7月6日からOPEN！

◎営業日：7月6日（土）・7日（日）・

13日（土）～15日（月・祝）・7月

20日（土）～9月1日（日）・7日（土）・

8日（日）

◎営業時間：午前9時30分～午後5時

※時期による変更あり

◎プール料金：800円（2歳以上）

入園料は別途必要です。

◎内容：11周190mの流れるプール

をはじめ、カラフルスライダーなど

をお楽しみいただけます。また、7

月20日～8月31日の期間では、午後

2時以降の利用限定で、「入園＋プー

ル＋のりほうだい券」セットが超オ

トフな「午後得券」を販売。プール

ものりものも楽しみたい人におス

メ！

■問い合わせ：日本モンキーパーク

☎0568・61・0870

◆リトルワールド入館割引

リトルワールドでは、7月13日（土）

から9月1日（日）まで、グルメイベ

ント「世界の麵祭り」を開催します。

「冷」「熱」様々な世界の麵を販売いた

します。また、幸せを願って水をかけ

あつタイのおまつり「ソングライン」

も開催。さらに、毎年恒例のナイター

も実施します。

◇ ①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス への有料広告を募集しています ◇

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

広告

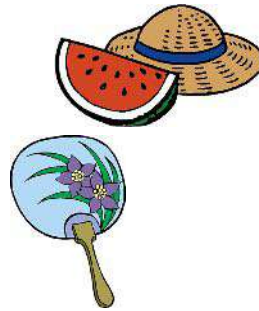
夏のお出かけはリトルワールドで決まり！

●優待期間：7月13日（土）～9月1日（日）

☆詳しくは、リトルワールドホームページ（<http://www.littleworld.jp>）をご覧ください。

■問い合わせ：

野外民族博物館リトルワールド
0568・62・5611



博物館明治村 町民入村割引券（御嵩町）

【入村料】		
大人	1,500 円 (通常 1,700 円)	名
シニア (65 歳以上)・大学生	1,100 円 (通常 1,300 円)	名
高校生	800 円 (通常 1,000 円)	名
小・中学生	500 円 (通常 600 円)	名

●有効期間：令和元年7月1日（月）～8月31日（土）

◎この券を切り取って、使用してください。

日本モンキーパーク 町民入園割引券（御嵩町）

【入園料】		
おとな（中学生以上）	900 円 (通常 1,100 円)	名
こども（2 歳～小学生）	500 円 (通常 600 円)	名

●有効期間：令和元年7月20日（土）～8月31日（土）

◎この券を切り取って、使用してください。

講座

◆わくわく体験館 ガラス工芸講座 ①ステンドグラス基礎講座Ⅲ

ステンドグラスの技法を学びながら、「置き型ランプ」（7種類）か「ペンダントランプ」（13種類）の中から選んで製作できます。

※ガラスの色もお好みで選べます。

③土曜午前 コース	②金曜午後 コース	①木曜午前 コース
9/7 ・ 9/14 ・ 9/21 ・ 9/28	9/6 ・ 9/13 ・ 9/20 ・ 9/27	9/5 ・ 9/12 ・ 9/19 ・ 9/26

●開催日：4回コース

●時間：①③午前9時～正午
②午後1時～午後4時

広告



●定員：各コース8名（先着順）
●受講料：4回分、材料費・税込み
置き型ランプ 14,500円
ペンダントランプ 15,000円
●対象：一般成人
●申込期限：8月15日（木）

リトルワールド町民入館割引券（御嵩町）

【入館料】		
大人	1,000 円 (通常 1,800 円)	名
シルバー (65 歳以上)	1,000 円 (通常 1,400 円)	名
中学生・高校生	900 円 (通常 1,100 円)	名
小学生	350 円 (通常 700 円)	名
幼児 (3 歳以上)	150 円 (通常 300 円)	名

●有効期間：令和元年7月13日（土）～9月1日（日）

◎この券を切り取って、使用してください。

☆名鉄電車に乗って出かけましょう！

☆名鉄電車に乗って出かけましょう！

☆名鉄電車に乗って出かけましょう！



●対象…一般成人

※材料費は、デザイン・サイズで異なります。

●受講料…4回分 8,000円
材料費 10,000円
※材料費は、デザイン・サイズで異なります。

●時間…午前9時～正午 または午後1時～午後4時

●開催日…4回コース
※日時は、受講生と講師で決めます。

●開催日…4回コース
※日時は、受講生と講師で決めます。

●ウェルカムボード 随時コース
ステンドグラスの基礎を学びながら、看板または、ウェルカムボード作りを楽しんでいただけます。

2 ステンドグラスで作る看板 or ウェルカムボード 随時コース

※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
※当券1枚につき、5名まで有効
※他の割引との併用は不可
※コピー及び団体利用不可
※当券を入村窓口にご提出ください。
※シニアは要証明、大学生・高校生は要学生証
※駐車場料金は、別途必要です。
◎休村日：7月23日(火)、7月30日(火)
8月6日(火)、20日(火)、27日(火)
博物館明治村 ☎ 0568-67-0314



町営住宅入居者募集

募集

町営住宅の入居者を募集します。

●入居予定…8月下旬

●申込方法…総務防災課行政管財係に直接、申し込みください。

●申込期間…7月1日(月)～19日(金)

■共通…

●場所…わくわく体験館
(可児市塩河1071-4)

●申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

●申込先／問い合わせ…

わくわく体験館 ☎ 65・1515

【注意事項】

※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
※当券1枚につき、4名まで1回限り有効
※他の割引との併用、団体利用、コピー、転売不可
※当券を切り取り、入園窓口にご提出ください。
※駐車場料金は、別途必要です。
※プールおよび世界サル類動物園は別途料金必要です。
日本モンキーパーク ☎ 0568-61-0870

■申込先／問い合わせ…

総務防災課 行政管財係
担当：安井(内線 2209)

団地名 番号	建設 年度	面積	部屋数	家賃
板良 77号	昭和 48年度	39.4㎡	6.0畳×1室 8.0畳×1室	5,500 ～ 10,500円
板良 80号	昭和 48年度	39.4㎡	6.0畳×1室 8.0畳×1室	5,500 ～ 10,500円

※家賃は、入居者の所得により決定。

※入居申込用紙は、7月1日(月)から配付しています。
※浴槽・風呂釜は設置してあります。
※入居者でご準備ください。
※必要最小限の修繕をおこなっていただきますが、内装の汚れ、キズなどの補修はおこないません。
※申し込みをされた人でも、入居基準に適合しない場合は入居できません。
※必ず本人が申し込みください。
※希望者が多数の場合は、抽選により決定します。

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月2日(火) 2種類同時発売!
発売期間 7/2(火)～8/2(金)
公益財団法人岐阜県市町村振興協会

【注意事項】

※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
※当券1枚につき、5名まで有効
※他の割引との併用は不可
※コピー及び団体利用不可
※当券を切り取り、入館窓口にご提出ください。
※シルバー・高校生は証明が必要です。
※駐車場料金は、別途必要です。
野外民族博物館リトルワールド
☎ 0568-62-5611

★母子保健

行事名	日にち／受付時間／開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	 保健センター
育児相談	8月23日（金）／受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
パクパク相談	8月 6日（火）／受付 13:45～14:00	平成31年1月生まれ	
10か月児相談	8月22日（木）／受付 9:15～ 9:45	平成30年9月生まれ	
乳児健診	8月21日（水）／受付 13:15～13:30	平成31年3月・4月生まれ	
3歳児健診	8月29日（木）／受付 13:15～13:30	平成28年6月・7月生まれ	
プレママサークル	8月21日（水）／受付 9:45～10:00	妊婦	

★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	8月 6日（火） 13:00～13:20	◎平成31年1月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）	保健センター

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	8月5日（月） 13:30～15:30	◎申込期限：相談日の午前中まで <予約制：定員3名>	

お酒と上手に付き合うために

飲酒がもたらす身体への影響

実は多い、御嵩町民の飲酒量

気温が上がり、ビールや冷酒などがおいしい季節になってきました。
御嵩町の2016年（平成28年）の健診データによると、1日の飲酒量が1～3合という人が、県や国と比べて多いことがわかりました（図1）。また、アルコール性肝障害や脂肪肝で入院、治療する人が多いこともわかっています。

町では、飲酒量によって身体に影響が出ている人が多いことが課題となっています。過度の飲酒は中性脂肪の増加や高血圧、糖尿病、膵炎（すいえん）、心疾患、脳血管疾患などの原因にもなり、「万病のもと」となります。健康のために、適度な飲酒を心がけましょう。

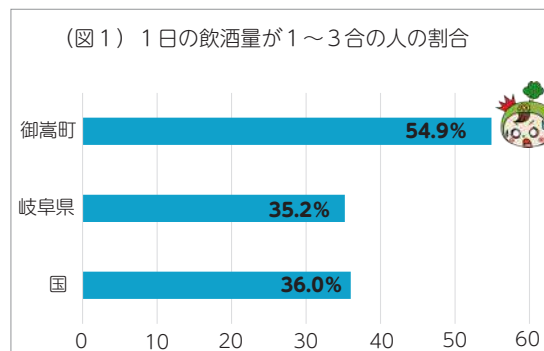
☆お酒と上手に付き合うためには

毎日お酒が飲みたいけど・・・

毎日お酒を飲むと中性脂肪が上がりやすくなります。
週に2日は休肝日をつくりましょう。休肝日がつくれない場合は、1回の量を減らせるといいですね。

夜遅くにお酒を飲んでしまう・・・

午後9時以降の飲み食いは生活習慣病のリスクを高めます。おつまみは控えたり、ノンアルコール飲料にするといいですね。



お酒を少しでも減らすと、健診結果がよくなる、睡眠の質がよくなる、翌朝の体調不良がなくなるなどのよい点がたくさんあります。お酒と上手に付き合い、健康の維持に努めましょう。

◆◆令和2年度可茂衛生施設利用組合 職員募集（大学卒業程度・上級職員）◆◆

私たちが守り続ける豊かな自然と、素晴らしい未来のためにあなたの意欲と情熱をそそいでみませんか。

受験資格	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（これと同等以上の学歴を含む。）を卒業、又は令和2年3月31日までに卒業見込みの人
申込期間	7月10日（水）～8月21日（水） ※願書は7月10日（水）より配布
試験日	・第1次試験〔教養試験、事務適性検査、一般性格診断検査〕 9月22日（日） 可茂衛生施設利用組合 ささゆりクリーンパーク ・第2次試験 10月下旬〔口述試験〕
問い合わせ先	可茂衛生施設利用組合（ささゆりクリーンパーク） 総務課総務係 ☎ 0574 - 65 - 4111（内線 310）

◆◆岐阜県警察官募集◆◆（令和2年4月1日採用予定）

受験区分	AⅡ（男性）	AⅡ（女性）	B（男性）	B（女性）
採用予定人員	10人程度	5人程度	50人程度	10人程度
受験資格 （年齢・学歴等）	①昭和59年4月2日以降に生まれた人 ②大学（短期大学を除く）を卒業（見込みを含む）した人		①昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ②大学（短期大学を除く）を卒業（見込みを含む）以外の人	
試験日程	第1次試験 9月22日（日） 会場：岐阜 第2次試験 10月中旬～11月上旬		第1次試験 9月22日（日） 会場：岐阜・多治見・高山 第2次試験 10月中旬～11月上旬	
受付期間	7月12日（金）～8月13日（火）			
問い合わせ先	可児警察署 警務係 ☎ 0574 - 61 - 0110			

◆自衛官募集にかかる説明会

①関・美濃加茂公務員合同説明会

会場名	日時	場所
関会場	7月13日（土） 午前10時～午後3時	わかくさ・プラザ （関市若草通2-1）
美濃加茂会場	7月20日（土） 午前9時～午後12時10分 （受付：午前8時30分～9時） 午後1時～午後4時10分 （受付：午後12時10分～1時）	可茂総合庁舎 （美濃加茂市古井町下古井 2610-1）

★関会場：ブース形式でお好きな時間に来場可能。

★美濃加茂会場：受付時間にお越しください。

※合同説明会のため、他の団体（警察署、市役所、消防組合）も参加します。

②自衛官等採用制度説明会

日程	時間	場所
7月22日（月）	午前10時～正午	可茂総合庁舎4階
7月26日（金）		自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所 （美濃加茂市古井町下古井 2610-1）
7月27日（土）		
8月3日（土）		

申込先／問い合わせ：自衛隊美濃加茂地域事務所 ☎ 0574-25-7495



あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。



★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

令和元年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへお申込みください。※町内在籍親子対象

◎りんごコース

平成 28 年 4 月 2 日～ 29 年 4 月 1 日生まれ

◎ 7 月 5 日（金）：ALT による「英語で遊ぼう」

◎さくらんぼコース

平成 29 年 4 月 2 日～ 30 年 4 月 1 日生まれ

◎ 7 月 8 日（月）：ALT による「英語で遊ぼう」

◎いちごコース 平成 30 年 4 月 2 日以降生まれ

◎ 7 月 18 日（木）：歯科衛生士による「歯のはなし」

（持ち物：シールノート、お茶、大判のハンカチ、タオルなど）

★“プールあそび”

◆開催日：7 月 22 日（月）・25 日（木）・29 日（月）

8 月 1 日（木）・5 日（月）・9 日（金）・19 日（月）・22 日（木）
26 日（月）・29 日（木）

◆時間：午前 9 時 30 分～午前 11 時

持ち物：プール用水着（プール用紙おむつ）、タオル、水筒など

★“泥んこあそび”

◆日時：8 月 2 日（金）

◆時間：午前 9 時 30 分～午前 11 時

★“せいさく広場” ※7 月、8 月はお休みです。

★“おおきな一れ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

◆日時：7 月 18 日（木）・19 日（金）

午前 9 時 30 分～午前 11 時 20 分

★“誕生日会” 7 月生まれのみなさん、集合しよう！

月に一度、その月の誕生日児をみんなでお祝いします。
お子さんの誕生日月に是非ご参加ください。

◆日時：7 月 31 日（水）

午前 11 時 30 分～（受付は午前 11 時まで）

★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

◆時間：午前 11 時 30 分～

※絵本も毎日貸出中!! 職員に声をおかけください。

★“出前保育”をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。

◆日時：8 月 8 日（木）午前 10 時～午前 11 時 30 分

◆場所：上之郷保育園内子育てサロン
プール遊びをします。

（持ち物：水筒、帽子、タオル、水着など）

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★ 7 月の予定 ★★

① … 申込必要 ② … 参加費必要

③ … 小学生以上



<中児童館>

7 月 6 日（土）七夕会&避難訓練 ①②③
午後 1 時 30 分～

7 月 11 日（木）ひよこタイム「夏まつりごっこ」①
午前 10 時 30 分～

7 月 13 日（土）かんたん工作 ①②③
「ウォーターリングゲーム」 午後 1 時 30 分～
7 月 18 日（木）ひよこタイム「プールあそび」
午前 10 時 30 分～

7 月 25 日（木）夏まつり 午後 1 時 30 分～
※夏まつり終了後は閉館します



<伏見児童館>（伏見にこここ館内）

7 月 6 日（土）七夕会 ①②③
午後 1 時 30 分～

7 月 10 日（水）ひよこタイム ①②
「夏まつりごっこ」 午前 10 時 30 分～

7 月 23 日（火）避難訓練&水中エレベーター（浮沈子）
午後 1 時 30 分～ ①②③

7 月 26 日（金）夏まつり ②③
※夏まつり終了後は閉館します 午後 1 時 30 分～

7 月 30 日（火）プラ板ステンドグラス ①②③
午後 1 時 30 分～

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日・祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

御嵩町御嵩 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 中山道みたけ館 ミニ展示 「夏休み 自由工作・研究 展」

長い夏休みに挑戦したいことをみつ
けてみませんか。読書感想文や自由工
作・自由研究に役立つ本を紹介します。

- 期間：8月29日(木)まで
- 場所：1階 エントランスホール

◆ 中山道みたけ館 ^{チャレンジ}夏休み親子講座 「読書感想文に挑戦！」

本の選び方、感想文の書き方を楽し
く親子で学びませんか？感想文をまと
める「ワークシートづくり」に挑戦し
ます。

- 日時：7月27日(土)
午後1時30分～午後3時30分
- 場所：1階 研修室

★★ 7月の予定 ★★

- 対象：小学1・2年生の児童と
その保護者
- 定員：5組(先着順)
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具

◆ キッズシアター 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with 宇宙 7770☆NEXT 天の川の段◆ブラッ クホールの段」

- 日時：7月20日(土)
午後2時～午後2時50分
- 場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター 「月に行く舟」

- 日時：7月21日(日)
午後2時～午後3時15分
- 場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ(読み聞かせ) 絵本や紙芝居の読み聞かせです。 7月は「星」の本を紹介します。

- 日時：7月6日(土)・13日(土)・
27日(土)
午後2時～午後2時30分
- 場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば (0歳～3歳児向け)

- 日時：7月9日(火)・23日(火)
午前10時30分～午前11時
- 場所：おはなしのへや

◆ 郷土館展示 資料紹介展 「訪ね歩こう中山道」

- 期間：8月25日(日)まで
- 場所：2階特別展示室

◆ 竹屋資料館 ミニ展示 「陶芸教室受講者作品展」

- 期間：7月15日(月・祝)まで
- 場所：商家竹屋 主屋
- 協力：陶芸教室受講生のみなさん

◆ 竹屋資料館 ミニ展示 「平和祈願展」

- 期間：8月1日(木)
～8月17日(土)
- 場所：商家竹屋 主屋
- 協力：可児句会のみなさん

7月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日》

1日(月)、8日(月)、16日(火)、
22日(月)、26日(金)、29日(月)
※海の日 7月15日(月・祝)は開館
しています。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

～7月の講座～

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん (上之郷・御嵩)学級	7月10日(水)	午前10時 ～ 11時30分	上之郷保育園	遊びのひろばを体験しよう 上之郷保育園見学
中学級	7月2日(火)		御嵩保育園	保育園ってどんなところ？ 御嵩保育園見学
伏見学級	7月17日(水)		みたけ幼稚園	幼稚園ってどんなところ？ みたけ幼稚園見学
0歳児学級「あいあい」 (H30後期組)	7月3日(水)	午前10時 ～ 11時30分	中公民館	閉級式 1年の成長を振り返ろう いいこといっぱい発表会
0歳児学級「あいあい」 (R元前期組)	7月11日(木)		伏見保育園	保育園・幼稚園を訪問しよう！ 「伏見保育園見学」

※ 対象者 … H30後期組：平成30年4月～平成30年9月生まれ

R元前期組：平成30年10月～平成31年3月生まれ

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センター^{わたべ}ぽっぽかにもあります)

■申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2312)

☎ :katei@town.mitake.lg.jp



お悔やみ 申し上げます

死亡者名 死亡年齢 自治会名 喪主名

久能 康照 74歳(大庭) 久能亜佐子
小栗 満 88歳(西屋敷) 小栗明美
貝川チエ子 90歳(十日市場) 貝川英明
生駒 泰子 79歳(顔戸南) 生駒隆幸
今井かず子 98歳(高倉) 西尾哲夫
佐賀 勇造 86歳(平) 佐賀正典
丹羽 よね 104歳(川南) 丹羽保彦
渡辺 てる子 96歳(上町) 渡辺 紳一

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

< 令和元年5月受付分(敬称略) >

お誕生 おめでとう



出生児名 自治会名 保護者名

たなか れな 田中 玲奈 (城町) 正 紀子
どい かなは 土井 奏羽 (長瀬) 梶 介洋
もりなが いおり 森 永愛彩 (新町) 仁 美
よしだ るい 吉田 流唯 (新町) 大 輝愛
いとう かなと 伊藤 叶翔 (共和台) 駿 太麻衣香
いわい とうご 岩井 桐吾 (本郷) 紗 謙希
うえまつ そうじろう 植松 宗士郎 (長岡) 優 斗垂沙美
やまだ おと 山田 絃翔 (共和台) 孝 輔里
みずの こいと 水野 倅系 (大庭台) 勝 仁子陽
しみず あいり 清水 愛莉 (南山台東) 貴 史昭美

戸籍の窓から

人の動き (2019.6.1 現在)
() は前月比

人口 18,287人 (+2)
男 9,142人 (+9)
女 9,145人 (-7)
世帯 7,362世帯 (-2)
出生 12人 死亡 14人
転入 49人 転出 45人

ご結婚 おめでとう



婚姻者名 自治会名

(竹下 聖也 (南山台東)
(星野 彩香 (愛知県)
(加藤 駿吾 (本郷)
(早川 理沙 (可児市)
(田口 昌史 (東白川村)
(秋松 ゆり香 (中町)
(小倉 貴志 (長瀬)
(土平 愛 (可児市)
(梅田 龍也 (本郷)
(今村 紗希歩 (美濃加茂市)

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 瀬瀬 (内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和元年6月3日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」
「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。
バックナンバーも公開中!
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン
説明



催し 募集 資格・研修 その他



「GIAHS 鮎の日」 イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が世界農業遺産に認定されたことを記念した「GIAHS 鮎の日」に、釣り大会や鮎食べくらべなど、清流と鮎に親しむイベントを開催します。

- とき/7月28日(日) 10:00~16:00
- ところ/清流長良川あゆみパークほか(郡上市ほか)
- 問/県庁里川振興課 ☎058(272)8455

GIAHS 鮎の日

検索



宇宙博企画展 「さあ!宇宙へ行こう!」を開催します

宇宙飛行士の活動や未来の宇宙旅行などをテーマにした展示のほか、宇宙飛行士の訓練を体験できる教室なども開催します。

- とき/7月13日(土)~9月2日(月)
- ところ/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市)
- 問/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

そらはく

検索



東美濃観光パスポートを 配布しています

東美濃地域にある約360の観光施設や宿泊施設で、おもてなし特典を受けることができます。

- とき/令和2年2月29日(土)まで
- ところ/リニア沿線7市町(多治見市、中津川市、瑞浪市、恵那市、土岐市、可児市、御嵩町)
- 発給場所/7市町の観光案内所、道の駅など
- 問/恵那県事務所振興防災課 ☎0573(26)1111

東美濃観光パスポート

検索



「夏休みこどもけいさつ フェスティバル」を開催します!

鑑識体験や警察官制服の試着など、警察官の活動体験のほか、警察音楽隊コンサートを実施します。

- とき/7月28日(日) 14:00~17:00
- ところ/県警本部(岐阜市)
- 問/県警広報県民課 ☎058(271)2424

こどもけいさつ岐阜

検索



「山の日フェスタぎふ2019」を 開催します

ぎふの木のおもちゃ遊びや、さまざまな木育プログラムを体験することができます。

- とき/8月11日(日・祝) 11:00~17:00
- 12日(月・祝) 10:00~16:00
- ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)
- 料金/無料(一部体験有料)
- 問/県庁恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8821

山の日フェスタ

検索



サマージャンボ 宝くじの購入は県内で!

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か、宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間/7月2日(火)~8月2日(金)
- 問/県庁財政課 ☎058(272)1130



【材料】(4人分)

★かみかみグミ

りんごジュース 100cc
ゼラチン 15g
砂糖 大さじ1
はちみつ 大さじ1と1/2
レモン果汁 大さじ2/3

★かみかみスティック

さつまいも(皮をむいて) 150g
小麦粉(薄力粉) 100g
白いりごま 大さじ1
はちみつ 大さじ2
サラダ油 大さじ3

【作り方】

★かみかみグミ

- ① カップにりんごジュースを入れ、そこにゼラチンをふり入れて、10分ふやかす。
- ② ラップをしないで電子レンジで加熱し、ゼラチンを溶かす。(500W 40秒)
温かいうちに砂糖を入れて溶かし、はちみつとレモン果汁を加える。
- ③ 型に入れて、冷蔵庫で冷やし固める。

★かみかみスティック

- ① さつまいもは皮をむいて薄く切り、ラップをして電子レンジで加熱しやわらかくする。(500W 3～5分)
ボールに入れてフォークなどでつぶす。
- ② ①に小麦粉を加え混ぜる。そこへ白いりごま、はちみつ、サラダ油を入れて、よくこねる。
- ③ クッキングシートにはさんで、めん棒で5ミリの厚さに伸ばす。
- ④ 5ミリ幅のスティック状に切り、180度のオーブンで色がつくまで焼く。(20分～30分ほど。オーブンによって変わってきます。)

【1人分の栄養価】

	エネルギー	カルシウム
かみかみグミ	58kcal	2mg
かみかみスティック	250kcal	37mg

よくかんで食べると、歯を丈夫にして、健康に良いことがたくさんあります。小さいころから、よくかんで食べる習慣が大切です。
「かみかみグミ」と「かみかみスティック」は、かみごたえがあり、砂糖を減らしてさつまいもやはちみつで甘みを出しているの、歯に良いです。

給食で人気のよくかんで食べる料理を載せた「かみかみレシピ集」を、学校図書館や中山道みたけ館で貸し出していますので、夏休みなどのクッキングの参考にしてください。



■レシピ提供：給食センター
えんどう
担当：遠藤
☎ 67-0238

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



にしおさくら
西尾咲良さん(新町)3歳

落ち込んだ時いつも笑顔に励まされます。ありがとう。
3歳おめでとう。



ながぬま ゆうら
長沼勇頼さん(共和台)3歳

3歳おめでとう♡
いよいよ9月から幼稚園だね♪明るく笑顔で、元気に過ごすね☆



つるた そうこ
鶴田湊子さん(上町)3歳

あなたの笑顔にどれだけ愛をもらったことでしょうか。そのままの自分を大切に。生まれてきてくれてありがとう♡



たなか そうま
田中蒼真さん(南山)3歳

ぼくの将来の夢は消防士さんです！御嵩の町を守るためにたくさんご飯食べて大きくなるぞ！

表紙から

6月6日(木)に、御嵩小学校5年生(92人参加)が、御嵩公民館付近で田植え体験をおこないました。社会科の授業で農業について学んでいることから、「机の上の勉強だけでなく生きた授業をしたい！」という御嵩小の館林校長の熱い思いに、田んぼの学校の校長をされている青木友登さん(送木)が応えるかたちで実現しました。
水が入ってぬかるんでいる田んぼは、歩くのも一苦労。転ばないように慎重に一列に並んで、いよいよ田植えの開始。夏のように暑いなか、一生懸命頑張りました。
田植えを終えて、「初めての田植えだったけど、知らないことをすべて良い経験になった」「家でもおじいちゃん、おばあちゃんのお手伝いをしたい」と語っていました。
10月には、稲刈り体験もおこなう予定です。



【募集】町内在住で9月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを、みたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数の場合は抽選

◎掲載に必要なもの：

笑顔の写真(1枚)/紹介文(30文字程度)

◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメールなどでお申し込みください。

◎申込期限：7月25日(木)

■申込先/問い合わせ：企画課

秘書広報係 担当：井戸(内線 2222)

☎：kouhou@town.mitake.lg.jp

