



「御嵩町地球温暖化対策実行計画」(区域施策編) および 「御嵩町環境モデル都市行動計画」を改訂しました (第二次改訂版)

御嵩町は、2013年(平成25)年3月に温室効果ガスの大幅削減など高い目標を掲げて先駆的な取り組みにチャレンジする都市を国が指定する「環境モデル都市」に選定されました。これを受け、2014(平成26)年3月に「御嵩町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」および「御嵩町環境モデル都市行動計画」を策定し、地球温暖化対策を進めてきました。

今回、計画で短期目標としていた直近5年間が経過するにあたり、取り組み選携状況および成果を総括した上で全体的な見直しを図り、新たな目標を設定し、展開する施策などを構築することにしました。

計画の位置づけ

今回の改訂では、上記2つの計画を統合し「御嵩町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)および御嵩町環境モデル都市行動計画 第二次改訂版」として策定するものです。

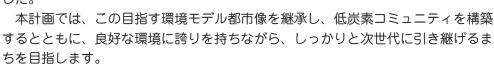
上位計画である「御嵩町第五次総合計画」や「御嵩町環境基本計画第三次改訂版」の将来像や施策の方向性を 反映するとともに、「御嵩町第2次一般廃棄物処理基本計画」などの環境・地球温暖化対策に関連する他計画と も連携・整合を図ります。

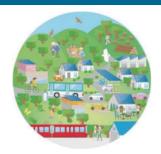
計画の期間

本計画は、短期的な目標年度を 2023 (令和5) 年度、中期的な目標年度を 2030 (令和12) 年度と設定します。 なお、長期的取り組みの展開においては 2050 (令和32) 年頃までを見据えることとします。

目指す環境モデル都市像

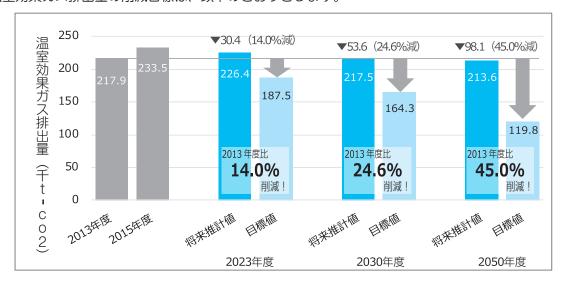
御嵩町は、これまで「地域資源を活かした低炭素コミュニティ『みたけ』」を目指す環境モデル都市像として掲げ、気候・風土、歴史文化、森林などの自然環境、公共交通、再生可能エネルギーといった多様な地域資源を最大限に活かし、低炭素化と持続的発展を両立し、ライフスタイルの転換と地域活力の創出を目指してきました。





温室効果ガス排出量の削減目標と削減目標達成に向けた考え方

温室効果ガス排出量の削減目標は、以下のとおりとします。



削減目標達成に向けた取り組み内容

5つの方針のもとに取り組みを実施します。

取組方針1 森林の再生

森林経営信託方式に基づく新たな経営モデルを構築することによる林業再生への貢献や、森林保全の直接的効果として森林の多面的機能の維持・向上が期待されます。

また、森林が貴重な地域資源であることの再認識を住民などの間に生み、住民や環境団体などの活動の場の確保にも貢献します。

取組方針5 人づくり・場づくりの推進

環境マインドを持った人づくり、町内企業と高等学校との雇用のマッチング、他地域との交流の増大を図るなど、環境モデル都市の取り組みを持続的に推進してくための共通基盤の形成に繋がります。

取組方針4 分散型エネルギーへのシフト

公共施設における防災対策の整備や住民などの防 災意識を醸成し、地域防災力の向上をもたらします。 また、再生可能エネルギーの固定価格買取制度 (FIT) や J- クレジット活用による収益と地域への 還元に繋げることができます。

■問い合わせ:環境モデル都市推進室 担当:渡辺(**内線** 2241)

取組方針2 公共交通の再生と次世代自動車への転換

過度にクルマに頼らないまちづくり、環境と人にやさしいまちづくりの実現に貢献するとともに、公共交通や電気自動車などを活用した新たなまちづくりへと展開することで、駅周辺・商店・観光拠点の活性化も期待できます。

取組方針3 家庭・事業所での削減活動

電気や燃料の節約によるエネルギーコストの 削減はもとより、住民間の協力や共助による地 域コミュニティ力の向上にも波及します。

また、省エネ性能の高いエコ住宅の普及促進 による地域産業・地域経済の活性化を生むもの と期待されます。

「節電チャレンジ2019」

~未来のために私たちが出来ること~ ぜひご参加ください!

私たちにできる地球温暖化対策、そのひとつが「節電」です。電気使用量が大幅に増える夏の間、各家庭で節電に取り組み、地球環境の未来について考えてみませんか。



- ◆実施期間 7月~9月
- ◆申し込み方法 6月1日付回覧で「節電チャレンジ2019」のチラシ兼 チェックシート(A3版・2つ折)を全戸配布しています。 参加方法などを確認いただき、ぜひご参加ください。

※チェックシートは、10月31日(木)までにご提出ください。

■問い合わせ:環境モデル都市推進室 担当:田中(**内線** 2242)

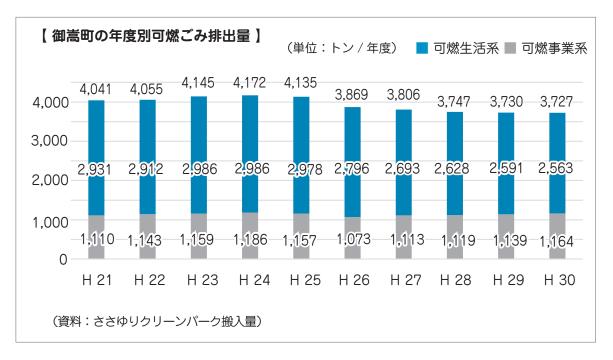


❷砂ダイエット に取り組んでみませんか?

~家庭から出る可燃ごみの重さの 4割 が生ごみ~

平成21年度以降、横ばいか増加傾向にあった生活系可燃ごみの排出量は、平成30年度は前年度比で1.1%減少の2,563トンとなり、28トンの減量をすることができました。この減少傾向を維持していただくために、今後もプラスチック製容器包装の分別とともに、家庭から出るごみの重さのうち、4割を占めている生ごみの減量にご協力ください。





~さあ、はじめましょう!生ごみダイエット~

日ごろのちょっとした工夫で、生ごみを減らしたり、においを少なくしたりできます。

① **余分な買い物をしない** 食材は無駄なく使い切りましょう。

② 生ごみの水を切ろう

生ごみは約80%も水分を含んでいます。濡れたごみを燃やすためには、余分なエネルギーが必要になります。また、水を切ることで、嫌なにおいも防げます。

③ 生ごみを堆肥にしよう

生ごみ処理施設などの購入補助制度をご利用ください。



施設名	補助率	補助限度額(限度個数)
①設置型コンポスト容器	購入金額の 2分の1	1 施設につき 5,000 円(5 年のうちで 2 施設まで)
②ダンボールコンポストセット		1 セットにつき 1,000 円(1 年のうちで 2 セットまで)
③堆肥化密封容器		1 施設につき 1,000 円(5 年のうちで 2 施設まで)
④電動式等生ごみ処理機		1 施設につき 20,000 円(5 年のうちで 1 施設)
まれていえだはふんさいき ⑤剪定枝葉粉砕機		1 施設につき 20,000 円(5 年のうちで 1 施設)

[※]各補助制度の申請には、認印が必要です。ダンボールコンポスト以外の申請の場合は、振込先の口座がわかる もの(通帳など)をお持ちください。

ダンボールコンポスト講習会

●日時:7月25日(木) 10:00~11:30

●会場:御嶽宿わいわい館

●定員:20名

★においがほとんどない、アパートのベランダで も手軽にできる堆肥づくりにチャレンジしてみ ましょう。自宅へ帰って早速始められます。 初めてで不安な人へ、アドバイスもありますよ。



親子でエコ・クッキング

●日時:7月30日(火) 9:15~15:00

●会場: 東邦ガス春日井営業所 クッキングサロン春日井

(御嵩町役場からバスが出ます)

●定員:24名(小学生以上の親子)

★毎日の調理の中で、生ごみをなるべく出さない料 理方法を親子で学んで、実践してみましょう。 ※「エコ・クッキング」は東京ガス㈱の商標登録です。



■申込方法:住民環境課に電話、FAX、電子メールなどで、講座名・住所・氏名・連絡先がわかるようにお申 し込みください。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

家庭用剪定枝葉粉砕機の無料貸し出しをはじめます!

一般家庭から排出された剪定枝葉を堆肥化するなどして有効に活 用していただくために、家庭で使える剪定枝葉の粉砕機を個人や自 治会などへ無料で貸し出しをします。

みなさんぜひ、ご利用ください!

●対象者:町内に住所を有する個人や町内の自治会など

●貸出条件:粉砕機により粉砕した剪定枝葉は、堆肥などとして有効利用し、

ごみとして排出しないこと

●貸出期間:貸出日から5日以内

●貸出方法:住民環境課窓口で貸出申請書を記入した後、粉砕機を貸し出し

ます

☆貸し出し中の場合がありますので、事前に住民環境課環境整備係へ 電話での予約をお願いします。

●返却方法:粉砕機を住民環境課まで運搬し、職員に引き渡してください。 その際に利用報告書を提出いただきます。

●受付時間(申込・貸出・返却): 月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時

■申請先/問い合わせ:住民環境課環境整備係 担当:生駒・榊原(内線 2106)



▲家庭用剪定枝葉粉砕機

町内事業所の環境活動を紹介します

福金福祉会人 慈恵会 御書 エップ

社会福祉法人 慈恵会 御嵩エリアは、平成 10 年 4 月の「さわやか長楽荘」の開設に始まり、現在は町内で6つの高齢者福祉事業を展開しています。

■環境保全への取り組み

社会福祉法人の地域における公益的取り組みの一環として、社会福祉法人慈恵会は、平成28年5月に「環境の保全と創造に関する協定」を御嵩町と締結しました。

◆清掃活動

施設利用者と職員が一緒に施設周辺を中心に毎月1回清掃活動を

おこなっています。もちろん清掃活動が一番の目的なのですが、同時に近隣の家に咲いた花々や田んぼの稲の成長など、その時々の景色を楽しんでいます。3年の活動を通して最近感じるのは、捨てられるごみの量が少なくなっていることです。これはこの町の皆さんが環境の保全に真摯に取り組まれた成果なのだと感じます。今後も御嵩町がきれいで自然豊かな町であるよう清掃活動を続けていきます。

これからも利用者本位をモットーに、関係サービス機関との有効な連携を図り、より良いサービス提供ができるように努めてまいります。





地球の未来を考えましょう!

~「ライトダウンキャンペーン」にご協力ください~

夏至(6/22)と七夕(7/7)は、ちょっと消灯…

御嵩町では、地球温暖化対策のため、ライトアップ施設やオフィス、家庭の照明の消灯を呼び掛ける「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を、6月22日(土)から7月7日(日)まで実施します。そのなかで、6月22日(夏至)と7月7日(七夕)は、特別実施日として午後8時から午後10時までの2時間、照明の一斉消灯を実施します。皆さんのご協力をよろしくお願いします。



地球の未来のため、日ごろの照明の使い方を見直し、地球温暖化防止について考えてみませんか?

■問い合わせ:環境モデル都市推進室 田中 (内線 2242)

地域包括支援

(高齢者なんでも相談窓口)



認知症は早期発見 早期治療が大切!

認知症に関する困りごと・ 心配ごとは、

支援チーム」

にお任せください!

認知症初期集中

チームと認知症地域支援推進員を配置 しています。 御嵩町では、認知症初期集中支援

いますが、早期に発 難しい病気とされて 認知症は、完治が

を続けることができる可能性がありま すれば、その人らしい充実した暮らし 見して適切な対処を

①早期治療で改善が期待できる。 ★早期発見のメリット できる。

す。

関連事業に積極的に取り組んでいきま 認知症サポーター養成講座など認知症

②進行を遅らせることができる。 ③認知症に向き合うための心の準備が

★どんな人が対象になるの?

◎認知症の診断を受けていない人や治 症の人や認知症が疑われる人で、 療を中断している人 40歳以上の自宅で生活している認知

◎適切な医療サービスや介護サービス

◎医療サービスや介護サービスを利用 を受けていない人 していても症状が悪化して対応に悩

んでいる人

★認知症初期集中支援チームっ てなに?

で、受診勧奨、介護サービスの調整、認知症サポート医を含むチーム員 訪問します。 その家族を医療系職員と介護系職員が 本人家族へのサポートなどの支援を 認知症が疑われる人、認知症の人や

定期間集中的におこないます。

★認知症地域支援推進員ってな

地域の認知症施策の推進役です。 に ?

地域包括支援センタ

保健師 ^{なかね} さ ゅ*み* 中根 早有生

やその家族を支援する相談業務などを 域資源をつなぐ連携支援や認知症の人 おこないます。また、認知症カフェや 医療機関・介護サービス事業所や地



認知症サポート医 アカシクリニック ぁゕ゙し ゕゔひこ 明石 克彦 医師

地域包括支援センタ 主任ケアマネジャ ^{たたなべ ぁ と り} 渡邉 美登里



認知症初期集中支援チ



地域包括支援センタ 社会福祉士 ^{あきまつ ゆうや} 秋松 祐哉

認知症地域支援推進員



連携

センター

■問い合わせ:御嵩町地域包括支援

担当:渡邉 (内線 2116) (保険長寿課高齢福祉係内) ず、認知症初期集中支援チームに相談 拒否する場合もあります。一人で悩ま

してください。

や周囲が認知症かもしれないと感じて とても不安な気持ちになります。家族

認知症かもしれないと感じることは

いても、本人には実感がなく、受診を

~地域づくりに活用いただきました~

平成 30 年度地域づくり施設整備助成金の交付団体への助成金交付を決定

町では、主体的に地域づくりをおこなう団体に対して、活動のための資金や施設を整備する際の費用の一部を助成しています(御嵩町ふるさとふれあい振興基金活用)。

平成30年度は、3団体の4事業について助成金の交付を決定しました(順不同・敬称略)。

〈地域づくり施設整備助成金交付決定団体〉

●ふしみこども食堂

代表者	平井 高子	会員数	23人	
事業名	「ふしみこども食堂」	」活動拠点整備事	業	
総事業費	2,940,000円	交付確定額	2,548,000円	
工事の内容	・流し台、ガスコン(・空調整備 ・出窓の修繕	□の改修		
施設整備の内容	" " " " " " " "	す。毎月第1金曜	日にこども食堂を開催	しみこども食堂」の新しい拠点 しているほか、サロン活動など

●御嵩町観光協会

代表者	まずき げんばち 鈴木 元八	会員数	104人	THI HEI IN SHERII DE II DE III
事業名	伏見西坂観光案内看板整備事業		可児才蔵	
総事業費	588,600円	交付確定額	529,000円	生誕の地
工事の内容	・既設看板取り外しる ・既存鉄骨のサビ防 ・看板(アルミ複合)	止およびウレタン		The residence of the second se
施設整備の内容	伏見宿の入り口に、御嵩町にゆかりのある武将「可児才蔵」をイメージした案内看板を設置しました。目を引くデザインで、町の歴史や観光資源を PR しています。町内外の人に歴史ある町の魅力を知ってもらうとともに郷土愛の育成を図っていきます。可児才蔵は、関ケ原の戦いで、笹の指物を背負って戦い、敵兵を討ち取った武将であり、幼少期を御嵩町で過ごしたと伝えられています。			

一般社団法人てらす

- 10111				
代表者	矢島 幹也	会員数	25 人	
事業名	御嶽宿旧鍵谷邸改修整備工事			
総事業費	5,530,095 円	交付確定額	4,500,000円	
工事の内容	・家屋床面、外壁面の工事 ・キッチン、トイレなどの給排水設備工事 ・温水給水に伴うガス工事 ・コンセント、配電に関する電気設備工事			
施設整備の内容	御嵩駅より徒歩1分、御嵩町のシンボル「願興寺」の南に位置する古民家「旧鍵谷邸」の 改修をおこないました。ハンドメイドアパレルショップ「ハードウェアファクトリー」が入			

居し、オリジナルの洋服を求めて人が集まり、御嵩町の活性化を担う場となっています。



●一般社団法人てらす

代表者	^{ゃじま みきゃ} 矢島 幹也	会員数	25人
事業名	さんさん広場利用の	足進及び周辺施設活	用事業
総事業費	5,080,552円	交付確定額	4,500,000円
工事の内容	・コインロッカー設置工事(さんさん広場足癒裏) ・コンテナ設置工事(さんさん広場東の歩道横) ・コンテナの電気工事、塗装		, ,,,, _,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
施設整備の内容	御嵩町の玄関口である御嵩駅にコインロッカーを設置し、観光客の誘致を促進しています。また、さんさん広場で気軽にイベントを開催できるよう、備品を収納できるコンテナを設置しました。多くの人を駅周辺に呼び込み、賑わいを創出していきます。		





ささゆりまつり中止のお知らせ

豚コレラの発生にともない、岐阜県から陽性の野生イノシシが発見された山付近 での不特定多数の人が集まる各種行事開催自粛の協力依頼がありました。よって、 みたけカレンダーでお知らせしていました、6月9日開催予定の「ささゆりまつり」 は中止します。

なお、ささゆりは例年どおり見られます。6月上旬が見ごろの予定ですので、ご 来場をお待ちしています。(※ご来場の際は、豚コレラ感染拡大防止のため、駐車場 に設置してあります消毒施設の使用にご協力をお願いします)

■問い合わせ:農林課森づくり係 担当: 林(内線 2143)

いっしょに働きましょう!

御嵩町職員募集



町では、令和2年4月から勤務する職員を募集します。より発展していく御嵩町の「まちづくり」に意欲のあるみなさんからの応募をお待ちしています。



職場です!
活かすことができる
あなたの知識や経験を

◆担当する業務内容は・・・

行政の業務は、環境、福祉、建築、土木、産業、都市計画、教育、情報、文化など多種多様です。採用は 新卒に限りません。あなたがこれまでに習得した学問や職業経験、知識などをさまざまな部署で活かすこと ができます。

◆責任とやりがい

御嵩町では大規模な自治体とは違い、一人ひとりに任される仕事の幅が広く、責任とやりがいを感じながら、地域密着型の仕事をしています。

◆求める人材

- ①住民とともに施策を進めることができる元気でやる気のある人
- ②さまざまな分野に前向きに取り組むことができる人

【募集している職種の概要】

募集職種など	採用予定人数		受 験 資 格	第1次試験	2次試験~
◎短大・高卒 一般職 (事務職・技術職)	若干名		短大・高校を卒業、または令和2年 3月末までに卒業見込みの人	9月22日(日)	2 次試験 10 月中旬
◎大卒 一般職 (事務職)	5 名程度	平 成 2 年 4 月 2 日 以降に生まれた人 呈度	大学を卒業、または令和2年3月末 までに卒業見込みの人	8月18日(日)	
◎大卒 一般職 (技術職)			大学の土木課程もしくは建築課程を 卒業、または令和2年3月末までに 卒業見込みの人		2 次試験 9 月中旬
◎大卒 一般職 (社会福祉士)			社会福祉士の資格を有する人または令和2年3月末までに取得見込みの人		3次試験
◎大卒 一般職 (学芸員)			日本考古学の専門課程を専攻し学芸員 の資格を有する人または令和2年3月 末までに取得見込みの人		10月中旬
◎保健師	2名程度	昭和 60 年 4 月 2 日 以降に生まれた人	保健師免許を有する人または令和2年 3月末までに取得見込みの人		
◎障がい者採用	上記に該当する人のうち、一定の条件を満たす人 ・昭和45年4月2日以降に生まれた人 ・身体障害者手帳、療養手帳(愛護手帳等)又は精神障害者保健福祉 手帳の公布を受けていること。かつ、活字印刷文による問題に対応 できる人。				

※技術職・社会福祉士・学芸員の資格などについては、選考の参考とします。 (採用区分は事務職のため、専門部署以外への配置もあります。)

~ 特別な公務員試験対策は不要です! ~

◆「公務員試験の勉強」は必要ありません

「公務員になるには、公務員試験の一般教養に対応する勉強が必要だから…」と思っていませんか。御嵩町の大卒者の第1次試験は、論理的思考力や柔軟な思考力などをみる問題によって選考します。「公務員試験の勉強」をしていない人でも受験することができる内容です。御嵩町に戻って働きたいと考えている社会人もぜひ挑戦してみてください。

みなさんの応募を お待ちしています!



【申し込みについて】

	一般・専門	6月14日(金)~7月31日(水)
受付期間	短大・高卒	8月 9日(金)~9月 9日(月)
受付時間		午前8時30分~午後5時15分
受付場所		御嵩町役場 2 階 企画課人事情報係

【試験案内および申込書の入手方法】

- ① 町ホームページからダウンロード ② 企画課人事情報係にて受け取り ③ 郵送による請求
- ※郵送により請求する場合は、封筒に「○○職(○○卒)試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(A4サイズが入る封筒に返信先を明記し、120円分の切手を貼付)を同封して、下記まで郵送してください。
- ★受験資格、二次試験以降の詳細については町ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。
 - ※技術職では、土木・建築の工事などを担う職員を募集します。
 - ※学歴が卒業見込みの人が令和2年3月末までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。
 - ※全職種共通(障がい者採用は除く)で、普通運転免許証(AT限定可)取得者または取得見込みの人に限ります。

請求先: 〒505-0192 可児郡御嵩町御嵩 1239 番地 1

御嵩町企画課人事情報係宛

■申込先/問い合わせ:企画課人事情報係 担当:渡辺(内線 2224)

人権に関する相談は"人権擁護委員"へ

人権擁護委員は、地域のみなさんに人権について関心を持ってもらい、その大切さを広めると同時に、人権に対する理解を深めてもらうために、さまざまな啓発活動をおこなっています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、日常生活のなかで起こる人権に関する問題(いじめ、体罰、差別問題など)に対し、役場などで人権相談をおこなっています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

★相談日時・場所については、ほっとみたけ掲載 の「情報ガイド」欄でご確認ください。 町では、現在、次の5人の皆さんが人権擁護委員として活動されています。(順不同・敬称略)

【人権擁護委員】

氏名	住所	電話番号
がかずんまれずんま	御嵩 1377-1	67-0386
安藤栄子	顔戸 992-2	67-1946
きゅだ えっこ 梅田悦子	上恵土 412-2	67-1753
かぎゃま ひろゆき 鍵 山 博之	小原 5856-1	67-0587
うめだ ゆきひで 梅田幸秀	中 2491-11	67-1655

■問い合わせ:福祉課社会福祉係 担当:小倉 (内線 2122)

総合がん検診 を受けましょう

~ あなたの生活と未来を守るための検診です ~

家族のため、自分自身のために頑張っているあなた。そんな日々の暮らしを支えているのがあなたの健康です。がんは進行すると、肉体的にも金銭的にも負担が大きくなります。自覚症状が出る前の早期発見や、早期治療が大切です。あなたの生活と未来を守るために年1回の検診をされることをお勧めします。

総合がん検診とは、胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を同日におこなうものです。一部の検診のみの受診もできます。

●検診日程:7月~10月(日程は個別に通知します)

●受付時間:午前8時~午前10時40分 ●検診場所:保健センター ●定員:各40名程度

●内容:

検診名	対象	検診内容	自己負担金	
胃がん検診	昭和 55 年 3 月 31 日以前 生まれの人	胃部レントゲン撮影 (バリウム造影)	1,000円	
★大腸がん検診	昭和 55 年 3 月 31 日以前 生まれの人	便潜血反応検査 (2 日連続して採取し、提出)	500円 下記の指定年齢の人は無料	
肺がん検診	昭和 55 年 3 月 31 日以前 生まれの人	胸部レントゲン直接撮影 ※必要な人には喀たん検査	レントゲン検査 700 円 ※喀たん検査 500 円	
前立腺がん検診	昭和 45 年 3 月 31 日以前 生まれの男性 ※平成 29 年度・30 年度の結果	PSA 検査(血液検査) が「異常なし」の人は、受診対	700円 対象になりません。	
★肝炎ウイルス 検診	◎昭和 55 年 3 月 31 日以前生まれで一度も検査を受けたことがない人	B 型肝炎抗原検査 C 型肝炎抗体検査	下記の指定 1,000円 年齢の人は 無料	

※喀たん検査…50 歳以上(昭和 45 年 3 月 31 日以前生まれの人)で、喫煙指数(1 日の喫煙本数×年数)が 600 以上の人が対象

◇◆◇ 次の指定年齢の人は、今年度下記の検査が無料で受診できます ◇◆◇

- ★大腸がん検診:「岐阜県大腸がん検診受診率向上事業」として、令和2年3月31日現在で次の年齢の人は、無料で検診が受けられます。
 - ◎ 40歳~69歳:昭和25年4月1日~昭和55年3月31日生まれの人
- ★肝炎ウイルス検診:「国民の安心を守る肝炎対策強化推進事業」として、令和2年3月31日現在で次の年齢の人は、無料で検診が受けられます。
 - ◎ 40歳:昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれの人
 - ※3月に送付した健(検)診申込書にて申し込みをした人には、順次個別に通知します。
 - ※検診を申し込んでいない人、または健(検)診申込書を返信していない人で受診を希望する人は、福祉課保健予防係(保健センター)へお問い合わせください。
 - ■申込先/問い合わせ:福祉課保健予防係(保健センター) 担当:離谷(内線 2194)

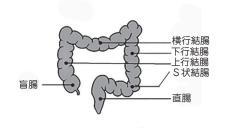
近年急増しています!

「大腸がん」 ~定期的に検診を受けることが大切です~

■大腸の構造と機能

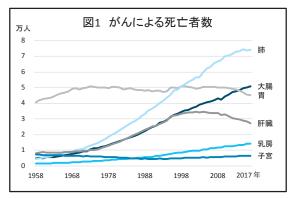
大腸は食べ物の最後の通り道で、小腸に続く臓器です。長さは 1.5 m~ 2mほどで、結腸(盲腸・上行結腸・横行結腸・下行結腸・S状結腸)と道 腸に分けられます。(右図)

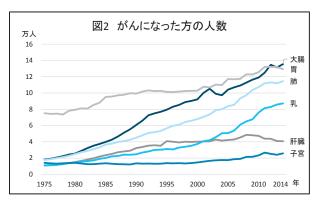
大腸は水分を吸収するので、大腸に運ばれた食べ物の残りかすは水分吸 収され、肛門に至るまでに固形の便の形になります。(大腸での水分吸収が 不十分だと下痢や軟便になります)



■大腸がんについて

大腸がんは腺腫という良性のポリープががん化して発生するものと、粘膜から直接発生するものがあります。 日本人はS状結腸と直腸にがんができやすいといわれています。近年、大腸がんは急増しており、全国で年 間およそ5万人が亡くなっています(図1)。がんの中でも大腸がんによる死亡は男性では3位、女性では1位 となっています。また、大腸がんになる人は年々増加しており(図 2)、その割合は、男性で 11 人に 1 人、女 性で13人に1人といわれています。つまり、誰にでも起こりうる病気と言えます。





出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

■大腸がんの症状

早期の段階では自覚症状はほとんどなく、進行すると症状が出ることが多くなります。症状としては、血便(便 に血が混じる)、下血(赤黒い便が出る、便の表面に血が付着する)、下痢と便秘を繰り返す、便が細い、便が残 る感じがする、お腹が張る、腹痛などがあります。最も頻度が高い血便・下血は痔などの良性の病気でもみられ るため、「自分は痔だから」と放っておくとがんが進行してから見つかったり、すでに他の臓器へ転移してしま っていたりということがあります。

■大腸がん検診の重要性

大腸がんは早期に発見・治療すれば完治しやすいがんといわれています。しかし、がんが進行するまで自覚症 状はほとんどないことから、早期のうちに自分で気付くことが難しいです。「自覚症状がないから大丈夫」「心配 な症状が出たら病院へ行くから大丈夫」と過信せず、大腸がん検診を毎年1回定期的に受診することが大切です。 定期的な受診により、大腸がんによって亡くなるリスクが60%~80%減るといわれています。大腸がんになる 可能性は常にあります。自覚症状があったら、検診を待たず、すぐに医療機関を受診しましょう。

■精密検査の重要性

大腸がんは常に出血しているのではなく、出血したり出血しなかったりを繰り返します。町の大腸がん検診で は、便潜血検査(2円分の便を取り提出する)をおこないますが、2円間のうち1円でも便潜血が陽性であれば、 必ず精密検査を受けましょう。「たまたま出血しただけかも」と自己判断していませんか?大腸がん検診で出血 が認められても、自覚症状がないと「善だから大したことはない」と思い込み、放置してしまう人が多い傾向に あります。しかし、毎年、町の検診を受けた人のうち3~4人に大腸がんが見つかっています。検診は受けた だけにしないことが大切です。

■問い合わせ:福祉課保健予防係(保健センター) 担当:鍵谷(内線 2194)

いっしょに生きて、いっしょにつくろう!

『御嵩町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画』を策定しました!

【計画の期間】

2019年度~2024年度

御嵩町では、2013 (平成25) 年度に策定した「御嵩町健康増進計画・食育推進計画(改訂版)」に基づき、住民の皆さんの健康づくりを推進してきました。

2018 (平成30) 年度に、この計画の期間が終了したため、この度、2019 (平成31) 年度からの次期計画を、心身の健康と深く関連し策定が義務化された自殺対策計画と一体的に策定しました。

基本目標 健康寿命の延伸 / 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現

【基本的な視点】

- ①地域のつながりを重視して取り組みを進めます
- ②焦点を絞って施策を展開します
- ③糖尿病を中心とした生活習慣病の予防をめざします
- ④ がんの早期発見・早期治療の必要性について啓発します
- 5生きる支援に着目した取り組みを進めます
- ⑥精度の高い情報をわかりやすく提供していきます
- ? 「食」の大切さを伝え広めます

計画の詳細について は、町ホームページを ご覧ください。



【施策の体系と取り組みの方向性】

- 1 生活習慣病の発症予防と重症化予防【重点項目】
- ①糖尿病対策の推進/②循環器疾患対策の推進/③がん対策の推進/④ライフステージに応じた生活習慣病予防 に関する支援/⑤健康診査・検診に関する周知・啓発
- 2 食生活・栄養【重点項目】
 - ①乳幼児期の子どもを育てている家庭を中心とした食育の推進/②あらゆる世代に対する食と栄養に関する知識
 - の普及と食生活改善に向けた取組支援/③住民を巻き込んだ食育の推進
- 3 身体活動・運動【重点項目】
- ①運動をはじめる機会の創出/②日常生活の中での身体活動の支援/③運動に取り組みやすい環境の整備
- 4 休養・こころの健康
- ①こころの健康に関する情報提供/②睡眠やストレス解消に関する正しい知識の普及啓発/③相談体制の充実
- 5 たばこ
- ①禁煙の推進/②受動喫煙防止対策の推進
- 6 アルコール・薬物
 - ①飲酒や薬物の使用に関する知識の普及啓発/②未成年の飲酒の防止
- 7 歯・□腔の健康
 - ①町ぐるみで進める歯と口腔の健康/②ライフステージに応じた歯科疾患の予防対策/
- ③オーラルフレイルの予防対策

〈自殺対策〉

領

域

別

の

取

IJ

組

み

▼基本方針

- ・生きることの包括的な支援として自殺対策を推進
- ・分野に縛られない有機的な連携による総合的な支援
- ・対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動
- ・実践的な取組と同様に啓発を推進
- ・国や本町、住民などの役割の明確化と連携・協働の推進

▼基本施策

- ①地域におけるネットワークの強化
- ②自殺対策を支える人材の育成
- ③住民への啓発と周知
- ④生きることの促進要因への支援
- ⑤児童生徒のSOSの出し方に関する教育の ###

■問い合わせ:福祉課保健予防係(保健センター) 担当: 秋田(内線 2191)

特定健診の申し込みはお済みですか?

特定健診の申し込みはまだ間に合います。申し込みをされていない人は、ぜひ申し込みください!

●対象: 御嵩町国民健康保険に加入している 40 歳~74 歳の人

●受診場所:個別健診…町内指定医療機関 (アカシクリニック・可児医院・田原医院・たはら心臓血管クリニック・御嵩クリニック・桃井病院)

集団健診…保健センター(町が指定する受診日になります。)

●自己負担額:500円 ☆がん検診も同時に受診できます。(自己負担は別途かかります)

※特定健診と同時にがん検診を受診した場合、みたけ健康ポイントが30ポイント貯まり、その場で応募できます。

☆自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善に役立てましょう!

生活習慣病の治療には多くの費用がかかりますが、特定健診を受診し早期改善や予防につなげると、 その費用を抑えることができます。



特定健診を受診していない人は、受 診した人と比べておよそ5倍の医療 費がかかっています(平成29年度)。 出費を抑えるためにも、ぜひ受診を しましょう!



■人間ドックを受診された場合は費用助成が受けられます。

費用額	助成額
5,000 円~ 100,000 円	費用×3/4(1,000円未満切捨て)
100,000 円以上	75,000 円(限度額)

●対象: 御嵩町国民健康保険に加入している 30 歳~74 歳の人

●申請方法:受診後6ヶ月以内に申請

●注意事項:①納期が到来している国民健康保険税を全額納入していることが必要です。 ②特定健診・特定保健指導の自己負担金は助成の対象となりません。

③保健指導等への結果の利用について、受診者の同意をいただきます。

■問い合わせ:保健長寿課国保年金係 担当: 大野 (内線 2112)

☆申請に必要なもの

- 保険証 ・印かん (朱肉で押すもの)
- ・□座情報のわかるもの (通帳やキャッシュカードなど)
- ・健診結果の写し ・領収書

鍵谷昌孝 さんです 新しい行政相談委員は

~ 行政に対する苦情の相談、要望などをお聞きします ~



▲鍵谷昌孝さん

今年度から、鍵谷昌孝さん(西本町)が行 政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣からお願いし て、国の機関などに対する苦情・要望などの 相談に乗っていただく民間の有職者です。

毎月、相談所を開設しています。相談は無 料で、秘密は厳守します。気軽にご利用くだ さい。

【定例の行政相談所】

◎日時:毎月第4 火曜日

(10 月は第2 火曜日も開設)

午後 1 時 30 分~午後 3 時 30 分

◎場所: 役場北庁舎 2 階 第 3 研修室

★ 定例の相談日時については、ほっとみ

たけ内にある「情報ガイド:6月の相談日」

の「行政相談」欄でご確認ください。

退任された山田さんに感謝状の贈呈

町の行政相談委員として尽力された山田紀子 さん(宿)が、岐阜行 政監視行政相談センター所長より総務大臣からの「感謝状」を受けら れました。山田さんは、4年間(平成27年4月~平成31年3月)、 町民からの行政に対する苦情などの相談や、町民と行政とのパイプ役 として活躍され、その功績に対して感謝状が贈られました。今まで、 ありがとうございました。(4月10日)

■問い合わせ: 住民環境課ふれあい住民係 担当: 川田 (内線 2103)



▲ 左から、渡邊町長、山田さん、岐阜行政監視 行政相談センター所長



平成31年度 通知書を6月11日(火)に 発送します 町県民税の納税

座振替、または公的年金からの天引き (月) です。 付します。**第1期の納期限は7月1日** で納付する人を対象に納税通知書を送 より町県民税が課税され、納付書や□ 平成30年中(1月~12月)の収入に

でに納付をお願いします。 納付書で納付される人は、 納期限ま

替などをします。 納付書はついていません。指定日に振 人は、預貯金や年金から引かれるため、 口座振替や公的年金からの天引きの

5月中に勤務先へ送付しています。勤 がありましたら、税務課にお問い合わ 務先を通じて受け取ってください。 通知書(特別徴収税額決定通知書)は、 納税通知書の内容などにご不明な点 また、給与から天引きされる人への

▼町県民税の納税方法

があります。 でお願いします。ただし、所得の種類 によって、複数の納税方法になる場合 納税は、次のうちのいずれかの方法

①給与からの特別徴収

の給料から天引きされます。 回に分けて、6月~翌年5月まで毎月 給与所得者については、年税額を12

②公的年金からの特別徴収

◎前年度から引き続き特別徴収されて ◎新たに特別徴収になる人 … 年金に 収) を、10月・12月・2月は、年税 年度の年税額の6分の1の額(仮徴 年金支給時に天引きされます。 額から仮徴収分を差し引いた残額が いる人 … 4月・6月・8月は、前 降の年金支給時に天引きされます。 本人が納税し、残り半分は、10月以 かかる年税額の半分を6月と8月に

★年金特別徴収の対象になる人は…

は対象になりません。 年中の年金所得にかかる町県民税の納 税義務がある人です。ただし、次の人 4月1日で65歳以上になる人で、

- ○介護保険料が年金から天引きされて
- ○天引きされる町県民税額が老齢基礎 年金などの額を超える人 など

①、②以外の人については、年税額

のクレジットカード利用により納付し またはインターネットの専用サイトで 定金融機関やコンビニエンスストア、 を4回の納期に分けて、納付書で町指

提出してください。 知書に同封されている口座振替依頼書 に必要事項を記入のうえ、金融機関に による納付には手数料がかかります)。 口座振替を希望される人は、納税通

サイトまたは町ホームページをご覧く できます。詳しくは、各アプリの公式 て読み取り、その場で納付することも NEPay)「楽天銀行アプリ」)を使っ トフォンのアプリ(「PayB」「LI また、納付書のバーコードをスマー

・町県民税の均等割

するものです。 じて負担するという考えかたを基本と しく分担するという性格のものです。 民税および町民税をいいます。これは、 住民が、町や県、国の経費の一部を等 いて、住民がそれぞれ、その能力に応 個人住民税は、地域社会の費用につ 均等割とは、均等の額で課される県

▼県民税の均等割額 … 2、500円 |町民税の均等割額 … 3、500円 (森林・環境税1、000円を含む)

> ※東日本大震災復興のため町・ 税ともに500円加算。 県民

◆町県民税Q&A

Q 課税ではないでしょう されていますが、二重 ら町県民税が天引き 給与と年金の両方か

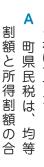
てください(ただしクレジットカード



には、給与所得と、年金による所 得などを合算して税額を求めます。 町県民税の年税額を求める場合

すので、二重課税にはなりません。 差額分を給与から天引きしていま かかる課税分を年金から、残りの 求められた税額のうち、年金に

Q くないですか? 御嵩町の税金は高



こでも同じです。 く一部の市町村を除いて、 計額です。それぞれの税率は、ご 全国ど





問い合わせ:税務課課税係 担当:大脇・桑下(内線 2154)

~ 地域の防災リーダーとして活躍できる人を育成する ~



"御嵩町防災アカデミー"の 受講者を募集します



町では、「御嵩町防災リーダー」の育成のため、防災アカデミーの受講者を募集します。

◇ 防災アカデミーの目的 ◇

防災アカデミーは、防災分野の第一線で活躍する研究者や関係機関、防災ボランティアを講師に招き、 災害に対する正しい知識や技術を習得する講習会です。

また、修了者は、「御嵩町防災リーダー」として、地域の防災訓練や研修会、災害時には救援救護活動 などで活躍していただきます。

●日程/主な内容:

	開催日	主な内容
第1回	8月18日(日)	御嵩町の地形の生い立ち、超巨大地震、災害ごとの避難行動
第2回	9月22日(日)	自主防災活動、危機管理の概念、避難所運営シミュレーション
第3回	10月20日(日)	災害時の心のケア、普通救命・応急手当講習、初期消火
第4回	11月17日(日)	災害図訓練、災害時のロープワーク、逃げ時マップワークショップ

形式:講義、グループワーク、実習、非常食による昼食など

●時間:每回、午前9時30分~午後4時 ●場所: 御嵩町防災コミュニティセンター

●対象:町内に在住または在勤していて、防災アカデミーの趣旨を理解し、今後、自主防災組織や 地域の防災活動で活躍していただける人。原則として、4回とも出席可能な人。また、町 が組織する防災リーダー会への名簿登録が可能な人とします。

●定員:50 名(応募多数の場合は先着順)

●受講料:無料

●申込方法:申込書に記入のうえ、総務防災課または上之郷·中· 伏見公民館に申し込みください。申込書は、総務 防災課および上之郷・中・伏見公民館にあります。

●申込期限:7月31日(水)まで

★防災リーダー証の発行

防災アカデミーを修了された人には、御嵩町が発行する防災 リーダー証(顔写真入り)を発行します。

平成 31 年 4 月 1 日現在、193 人が防災リーダーとして認定さ ▲ 昨年の防災アカデミー 「AED を使った れています。



普通救命講習」のようす

★「防災士」資格取得試験の実施(町補助制度あり)

防災アカデミーを修了された人は、最終日 11 月 17 日(予定)に実施する、日本防災士機構認定 の「防災士」の資格取得試験を受験することができます。

※「防災士」の資格取得には、受験料、認定登録料、テキスト代を合わせて、11.500円のご負担をお願 いします。なお、御嵩町防災士育成事業補助金交付要綱の規定に該当する人は、申請により負担額の2 **分の1の補助金を受けることができます。**詳しくは、総務防災課防災安全係にお問い合わせください。

■申込先/問い合わせ:総務防炎課防炎安全係 担当:燃脇(内線 2206)

物などの に向け

★ 有害鳥獣の捕獲について

ですので捕獲艦しますが、危険 ていきます。近くに注意看板を設置 月30日(月)まで予定しています。 捕獲檻を設置し、各地区ごとに巡回 して、被害の発生防止と軽減をはかっ /シシの捕獲を6月1日(土)~9 被害の発生状況や時期に合わせて 町では、有害鳥獣捕獲隊によるイ

に近づかないで

段として、 電気 どの取り付けを 牧柵やネットな 人は、自衛手

ください。 被害でお困り

お勧めします。

★ 特定外来生物「ヌートリア」

「アライグマ」の防除は!

ています。 じて、特定外来生物法に基づき策定 に指定されています。被害状況に応 アとアライグマは、「特定外来生物 した防除実施計画による防除を進め 私たちの身近に生息するヌートリ ヌートリア4匹、 昨年度は、 防除の アライグマ 一環と

- 匹の駆除を実施しました。

実施計画による防除方法の概要

)防除実施計画の従事者台帳に登録 保持者はもちろん、被害者が自ら されると、狩猟免許(わな免許) 箱わな」を設置することができ

★従事者台帳への登録、講習、 問い合わせください。 の借用を希望する人は、 ◎箱わなは、町で貸出すこともでき ます(数に限りがあります)。 農林課にお 箱わな

★ 被害防止施設設置補助金制度を ご利用ください!

を補助しています。 施設を設置する際に、その費用の一部 電気牧柵、 町では、 **補助対象:**農業を営む個人、または ネットなどにより被害防止 農作物被害でお困りの人が

複数人の農業者で構成する団体など 大きい町内の農地に設置する場合 が、有害鳥獣による農作物の被害が

美佐野地内での

◎個人:被害防止施設の設置費用の 3分の1に相当する額(上限2万

★ 地域のみなさんで取り組んだ 被害防止対策(平成30年度)

落緊急支援事業(県補助金)を利用し 整備事業(国補助金)と野生獣被害集 て、町全体で総延長6、730mのネッ ました。平成25年度から、6年をかけ ト柵設置が完了しました。 美佐野地域では、鳥獣被害防止対策 (250m)を地域ぐるみで設置し 農用地などへの侵入を防ぐネット

問い合わせ:農林課農業振興係 担当:佐橋(内線 2142)

円

◎団体:設置費用の2分の1に相当 する額(上限30万円)

)申請方法:補助金交付申請書に見積 農業振興係に提出してください。 書と設置位置図を添付して、農林課 (様式は農林課にあります)

※以前に補助を受けた農地は、 5年を経過しないと新たな補助は受 けられません。

作業のようす

電波のルールは必ず守りまし ょ

6月1日~10日は

「電波利用環境保護周知啓発強化期間」

- ◎電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ◎無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」 がついているか、確認してください。
- ◎外国規格の無線機器は、国内では使用できませ
- ■問い合わせ:総務省東海総合通信局
 - ○不法無線局の相談
 - **2** 052-971-9107
 - ○テレビなどの受信障害の相談
 - 052-971-9648



もっと美しくなるだろうと思いまし 濃くなるにつれて御嵩の町はもっと 思いました。そして、 高はいろいろな人がいて美しい町で

成長できること

描いたり、ダンスをしたり、 ネット、ヒューイーと言います。 スカロライナ州パインハーストの出 ーと呼んでください。アメリカのノー こんにちは 年齢は25歳です。 私の名前はアントワ

Antoinette Huey

アントワネット・ヒューイー

(愛称:アニー) アメリカ/

ノースカロライナ州出身

25歳

を聞くのが好きです。 御嵩町には3月2日に来ました。 周りの山々や桜がとても美しいと 春が進み、緑が 読書や絵を Jポップ アニ 御 を願っています。 しています。 共に楽しく学び、

ても感謝しています。ここでALT 切で優しく接してくれました。 伝いができることをとても楽しみに ができるようにしたいと思っていま してくださった優しさに報いること として過ごす中で、みなさんが私に んがいろいろと援助してくださりと 今まで私が会った人たちはみな親 私は子どもたちの英語学習のお手 皆さ

御嵩町長選挙·御嵩町議会議員選挙: 6月30日(日) 午前7時~午後8時

☆「期日前投票」が利用できます!

投票日に投票所に行くことができない人は、期日 前投票をすることができます。

期日前投票の手続きは簡単です。入場券に付いて いる宣誓書又は期日前投票所内にある宣誓書に住所・ 氏名・生年月日を書き、投票所に行くことができな い理由に○を付けるだけ。印鑑などは不要です。

期日前投票ができる場所と期間 【御嵩町役場】

●場所:御嵩町役場1階 第1・2会議室

●期間:6月26日(水)~6月29日(土)まで

●時間:午前8時30分~午後8時

【伏見公民館】

◎場所:伏見公民館 2 階研修室 D

◎期間:6月27日(木)~6月28日(金)

○時間:午前 10 時~午後 6 時

※あらかじめ入場券下段の宣誓書に記入してお出 かけいただくと、手続きが早く済みます。

☆不在者投票制度(病院など、郵便)も あります

はじめまして、アニーです

先生を紹介します。

平成31年4月から町内の学校に勤務しているALT

(外国語指導助手)

新

紹

病院や老人ホームなどの指定施設で投票す る人や、一時的に遠方に滞在していて御嵩町 以外で投票をする人などは、不在者投票をす ることができます。

また、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介 護保険被保険者証などを持っている人で一定 の要件に該当する人は、郵便などにより不在 者投票をすることができます。

※事前に申請が必要です。

☆転出予定の人は、ご注意ください☆

投票日 (期日前投票をする場合はその日) より前に御嵩町外へ転出すると、投票できま せん。

詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問 い合わせください。

■問い合わせ:選挙管理委員会事務局(総務防災課 行政管財係內) 担当: 白比野 (内線 2208)



言町行政改革推進委 **昌会委員を募集します**

町では、行政サービスの向上や行政運営の効率化などについて、町と一緒に考えていただける委員 を募集します。

公募の対象	☆ 20 歳以上で町内に在住または在勤している人 ☆ 平日の会議(年2回ほど開催)に出席できる人 ☆ 御嵩町議会議員および御嵩町職員でない人 ☆ 町税などに滞納がない人
任期 2年間(令和元年7月1日~令和3年6月30日)	
募集人員	3人程度(選考のうえ決定します)
申込方法	応募用紙に①氏名、②住所、③生年月日、④電話番号、⑤応募の動機、 ⑥町行政改革推進委員会に参加するうえでの自己PRを記入のうえ、下記申 し込み先へ持参、郵送、Eメールのいずれかにより応募してください ※上記の項目が記入されていれば、任意の用紙でも可とします。 ※応募用紙は町ホームページ、役場企画課窓口または4地区公民館に設置し てあります。
申込期限 6月20日(木)必着	
備考	6月中に面接による選考を予定しています。

担当: 丹羽 · 玉川 (内線 2226) ■ 申し込み/問い合わせ:企画課企画調整係

⊠ tyosei@town.mitake.lg.jp

雇用期間 勤務時間 勤務場所 その他 報酬 |御嵩町役場・七宗町役場 社会保険の加入なし 午前10時~午後3時 採用日から令和2年3月31 週1日~2日、月6日 ※交通費の支給あり 時給1,200円 日まで ※再任可 ※祝日、 月曜日~金曜日のうち 八百津町役場 ~1月3日は除く (正午~午後1時は休憩) 年末年始12月29日

①応募日時点で、次に掲げる資格のう 消費生活相談員(国家資格) いずれかを有すること

●勤務条件など:

勤務内容:

度)・消費生活関係資格を証する書 機(400字詰め原稿用紙2枚程

御嵩町·七宗町·白川町·東白川村 啓発業務 八百津町の消費生活相談業務ならび に消費生活に関する情報提供および

※応募は随時受け付けています。

易書留にて郵送してください。 類の写し・運転免許証の写し

選考方法:書類審査および面接

結果通知:

考結果を郵送で通知します。 面接後1週間を目途に、応募者へ選

■申し込み/問い合わせ: 八百津町役場

T505-0392 岐阜県加茂郡八百津町八百津 地域振興課 地域振興係

☎ 0574-43-2111 (内線:2253) 3903番地2

ゥ (独立行政法人国民生活センター) 消費生活専門相談員

消費生活相談員の募集

消費生活アドバイザー 消費生活コンサルタント (一般財団法人日本産業協会)

を募集しています。

八百津町役場では、

消費生活相談員

I

②パソコン (Word、Excel) の基本

一般財団法人日本消費者協会

操作ができること

応募方法:

市販の履歴書(写真貼付)・応募動

|募集人員:1名



自分らしさを実現できる町

多定时



御嵩町男女共同参画懇話会

男女共同の意識が社会システムを変える!

平成30年8月に御嵩町民を対象に実施された「男女共同参画に関する住民意識調査」の結果から気になったことを自分なりに考えてみました。

平成25年度の調査と比較すると、家庭生活や職場などの場面において「男性の方が優遇されている」と感じている人の割合が10%近く増加していました。調査ごとにこの数値は減少することが期待されますが、逆に増加したのは何が原因なのでしょうか。

「男女平等」「男女共同」については、教育・ 行政・マスコミなどから広く世間に周知され、 大切な意識として浸透してきました。しかし ながら、現実の生活では、女性を取り巻くさ まざまな偏った固定的社会通念や習慣に直面 することがまだ多くあります。その「反動」がこの調査結果になった原因の一つだと考えられます。喜ばしくない結果である一方、より意識を高め、改善へと向かわせるサインだとも思います。

今、少子高齢化が進むなか、女性の社会で の活躍が期待されています。より高い男女共 同の意識と各個人の行動が、今までの社会シ ステムを変革していく力になると考えます。

男女共同参画懇話会委員 井原雅門(新町)

■問い合わせ:企画課企画調整係 担当:安藤(内線 2227)

児童手当現況届 を提出してください

◆6月28日(金)までに

現況届の提出をお願いします。

児童手当を受給している人は、6月中に「現 況届」を提出する必要があります。

該当の人には、6月上旬に現況届を発送します。この届は、6月1日における状況を記載し、 児童手当を引き続き受ける要件があるかどうか を確認するためのものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当の支給が受けられなく なりますので、ご注意ください。

◆手続きに必要なもの

- ◎印鑑(朱肉を使用する印鑑)
- ◎健康保険証 (お子さんのものではなく、 請求者のもの)

◆児童手当とは…

子どもの健やかな成長を応援する趣旨のもとに支給される手当です。15歳到達後、最初の3月31日までの児童を養育している人に支給されます。毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までが支給されます。

◆支給月額

◎ 3 歳未満	15,000 円
◎ 3 歲以上小学校修了前	10,000 円
※第3子以降	15,000 円
◎中学生	10,000 円
◎所得制限該当者(下表参照)	5,000 円

<児童手当所得制限限度額表>

扶養親族などの数	所得額	収入額の目安
0人	622 万円	833.3 万円
1人	660 万円	875.6 万円
2人	698 万円	917.8 万円
3人	736 万円	960.0 万円
4人	774 万円	1,002.1 万円
5人	812万円	1,042.1 万円



■問い合わせ:

福祉課児童福祉係 担当:板屋(**内線** 2127)

学校教育編 S 教育委員会シリーズ~

上之郷小学校~

地域に発信する上之郷小学校

伝統を守り、

あいさつ 歯みがき 「防災」 一分団.

上之郷小学校では、

4つの伝統

について、

児童自らが意識を高める取

平成13年度から歯科保健の取り組みに 重点をおいて、口腔内の健康を守るた 受賞することができました。これは、 優良校表彰」で「文部科学大臣賞」を、 り組みをおこなっています。 岐阜県の表彰では2年連続で県 平成30年度は「全日本学校歯科保健 一位を

り積み重ねてきたことの成果です。今 家庭の協力をいただきながら長期に渡 を継続し、DMFT歯数(※)0を目を自分で考える力をつけるための指導 後も「どのようにみがくとよいのか. の歯の健康について常に関心をもち、 めの手立てを工夫したり、児童が自分 また、福祉施設への訪問をここ数年

担当:刀根

(内線 2304)

▶福祉施設訪問で

流しながら、

歯の健康の大切さや歯み

おこなっています。

入所者と楽しく交

指していきます。

▶教育委員に



ます。 らに来校されるお客様には、わずかな る活動を大切にしていく学校を目指し がきの大切さを発信しています。 ※DMFT歯数…永久歯で虫歯になっ ようと努力し続ける姿、 の方法を伝える活動もおこない、 水で歯をみがくという「防災歯みがき」 がきの仕方について伝えています。 間い合わせ:学校教育課学校教育係 これからも伝統を守り、 た歯の数 地域に発信す 自らを高め 歯み

〜男性の風しんの抗体検査および予防接種について〜

全国的な風しんの流行を受け、感染拡大防止を目的に、公的な予防接種を受ける機会が一度もなかった世代 とされる「1962(昭和37)年4月2日~1979(昭和54)年4月1日生まれの男性」は、令和元年から令和 4年3月までの3年間、風しんの抗体検査および予防接種を原則無料で受けることができるようになりました。 今年度は、1972(昭和 47)年 4 月 2 日~ 1979(昭和 54)年 4 月 1 日生まれの男性に、抗体検査や予防接 種の案内文書とクーポン券を送付しています。クーポン券が届いた人は、風しんの抗体検査を受けていただき、 抗体価が低かった場合は予防接種を受けましょう。なお、今年度クーポン券が送付されない対象の人でも希望 する場合は発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

☆令和2年度案内送付対象者:1962(昭和 37)年 4 月 2 日~ 1972(昭和 47)年 4 月 1 日生まれの男性 ☆令和3年度案内送付対象者:1962(昭和 37)年 4 月 2 日~ 1979(昭和 54)年 4 月 1 日生まれの男性で未受診者

御嵩町実施医療機関(抗体検査および予防接種を受けられます。ただし、事前に予約が必要です。)

医療機関	電話	場所
御嵩クリニック	67-5757	御嵩町御嵩
たはら心臓血管クリニック	67-0250	御嵩町中
桃井病院	67-2108	御嵩町中
可児医院	67-0506	御嵩町伏見
アカシクリニック	66-6611	御嵩町上恵土

- ※可児市郡の実施医療機関は町 HP に掲載してい ます。
- ※全国の実施医療機関は厚生労働省の HP に掲載 されています。

■問い合わせ:福祉課保健予防係(保健センター)

担当:神田 (内線 2192)

見学会のようす



生涯学習課文化振興係

担当:栗谷本と

7

67 - 7500 (中山道みたけ館

問い合わせ:

材が少しずつ見えるようになってきま いるとのことでした。 た。鉄板葺きの屋根となる以前には 4月中旬を過ぎると、昭和58・

施工の野地板が順次解体されてきたこ とで、その下に古い時代の屋根の構造 59 年

野地板にも大きな損傷は見られません の屋根が順番に剥がされ、その下地と 財)文化財建造物保存技術協会からも、 でした。設計監理を委託している(公 あるのではないかと心配していました されており、とても良い修理がされて 屋根のラインが美しく見えるよう施工 にも雨漏りがあり、 色に錆びていた屋根の状況から、下地 なる野地板が見えてきた点です。 が進んでいます。 |意外にも雨漏りはほとんどなく、 |要文化財願興寺本堂修理工事の 昭和58・59年に葺かれた鉄板 **4**月以降、 工事で大きく目につ 腐っている部分も 本格的な解体工事 堂は、

ましたが、 たことがうかがえます。 ところも見られ、 この古い下地材の上に瓦が葺かれてい また、天正9年(1581) 色は薄黒く所々傷んでいる 長い年月に耐えてき に再建

重要

文 化 財

興寺本堂

修

理

工

事を進めています

6

れていることがわかります。 部分など、 れていたり、 われており、 素屋根の内部からこうして間近に本 何度かにわたって修理がおこな 430年以上が経過してきた本 意外にも多くの手が入れら ボルトで留められている 屋根裏に補強材が入れら

りました。 見学会を開催し、 見られるようになりました。ゴールデ 堂の状況が見えるようになったこと ンウイーク中には、3日にわたり現場 で、解体された状況が細かな部分まで 344人の参加があ

ことで、 で本堂を再建し、 のかが見えてくるのではないかと思い 今後、 当時の人々がどのような想い さらに解体調査が進んでいく また、修理してきた

災害の時も、安心ラジオ 『FMらら』 周波数 76.8MHz ーモスタジオから放送しています ~御嵩町の情報を、御嵩ミ

「FMらら」は災害時に備え、24 時間放送をお届けしています。

< 6 月の防災記念日>

- ●6月1日~ 7日 がけ崩れ防災週間
- 6 月 1 日~ 30 日 土砂災害防止月間

梅雨の時期になりました。大雨で地盤がゆるむと 災害の恐れがあります。 いま一度、身近な危険箇所を確認しておきましょう。

毎週火曜日 8:00 ~ 10:00 「モーニングライン火曜日」は、御嵩駅前 「ふらっとハウス」向かいのスタジオから公開生放送中! 8:20~8:40 は御嵩町提供「よってりゃあ みたけ情報局」です。

電波の届かない地域、お出かけ先では、FMらら無料アプリをご活用ください。 スマートフォン、タブレットで簡単に放送を聴くことができます。防犯情報や緊急 情報の文字配信もしています。

■問い合わせ:企画課秘書広報係 担当:土谷(内線 2200) / FM らら ☎ 50-2080

災害時の緊急情報も…

FM55 76.8 MH z

♪メッセージ・リクエストは…

 □ rara@fm768.jp FAX 0574-50-2882 〒509-0294 FM らら ※郵便番号だけで届きます

FM らら専用 QRコード



ダウンロードはこちらから ららアプリ(無料)」

* (3) - 1236 *

■問い合わせ:保健センター ☆ 67-2111 FM 67-2118

★母子保健

行事名	日にち/受付時間/開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日(祝日を除く) 13:00~16:30	妊婦	
育児相談	7月17日(水)/受付 9:30~11:00	0歳~就学前まで	
赤ちゃんサークル (予約制:7月3日(水)まで)	7月10日(水)/受付 9:15~ 9:40	平成 31 年 3 月・4 月生まれの お子さんと保護者	
パクパク相談	7月 2日(火)/受付13:45~14:00	平成 30 年 12 月生まれ	
10 か月児相談	7月 1日(月)/受付 9:15~ 9:45	平成 30 年 8 月生まれ	保健センター
1歳6か月児健診	7月18日(木)/受付13:15~13:30	平成 29 年 11 月・12 月生まれ	
2 歳児歯科健診	7月 9日(火)/受付13:15~13:30	平成 29 年 5 月・6 月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日にち/受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	7月 2日(火) 13:00~13:20	○平成 30 年 12 月生まれ○ 1 歳未満で未接種	申込不要(直接、会場へお出か けください)	保健センター

★成人保健

行事名	日にち/開催時間	対象/申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日(祝日を除く) 13:00~16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	7月1日(月) 13:30~15:30	●申込期限:相談日の午前中まで<予約制:定員3名>	体性ピンダー

★健(検)診<予約制>

行事名 ※自己負担金額	日程/受付時間/場所	対象/申込方法など
①プレ健康診査(20~	6月24日(月)、25日(火)、26日(水)、27日(木)	◎昭和 55 年 4 月 1 日~平成 12 年 3
39歳)※1,000円	/8:00~9:40/保健センター	月 31 日生まれの人
② 乳がん検診 ※ 40 歳代 1,800 円 ※ 50 歳以上 1,500 円	① 7月3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月) /8:45~10:30/13:00~14:45 /保健センター ② 7月~12月/可児市内の指定医療機関	◎ 40 歳以上の女性(昭和 55 年 3 月 31 日以前生まれで前年度未受診の女性)
③ 子宮がん検診 ※ 1,000 円	7月~12月/可児市内の指定産婦人科医院	○ 20歳以上の女性 (平成 12年3月31日以前生まれで前年度未受診の女性)

※受診票や検診票が届かなかった人で希望される場合は、お早めに保健センターへ申し込みください。

備えてください~災害時のお口のケアについて~ ★6月4日~10日 「歯と口の健康週間」

去年は、大きな地震や甚大な被害をもたらした台風などの自然災害が多かったですね。そんな時は、まずは安全な場所への避難、そして避難所では、水と食料、毛布などの確保です。過去には断水でトイレが使えず、我慢して体調を崩したり、何日もお風呂に入れず気持ち悪い思いをされたようです。これに比べれば「1日や2日歯みがきをしなくても我慢できるし大丈夫」と思いますよね。しかし、お口の中の衛生状態が悪くなると体全体の健康を損なう可能性があります。特に抵抗力の落ちている高齢者は注意が必要です。

非常時の口腔衛生

- ①歯ブラシがないとき:食後にお茶や水でうがいをする。 ハンカチやティッシュで汚れをふき取る。
- ②**入れ歯もきれいにする:**入れ歯にも汚れが付きます。食後に入れ歯をきれいに洗い、夜は外して寝ましょう。
- ③水が少ない時のみがき方:約30 mlの水を用意し、歯ブラシをぬらし歯を磨きます。歯ブラシの汚れをティッシュで 拭きとりながら磨きます。2~3回に分けて少しずつすすぎます。

☆水なしでみがける、液体ハミガキがあると便利です。防災用品に加えておくのもよいです。

(情報提供:可児歯科医師会)





▲ オープンセレモニーでの テープカットのようす

★コミンカホテル「四季の家」がオープンしました!

滞在型農業体験施設 コミンカホテル「四季の家」が5月9日(木) 上之郷津橋地内にオープンしました。この施設は情報通信技術(ICT)を活用し、県内で初めてフロントを現地に設けない宿泊施設となっています。施設は町内のまちづくり会社「一般社団法人てらす」が管理・運営をします。今後は、さまざまな農業体験を用意していますので、みなさんぜひ、ご利用ください。

★サイエンスキャッスル マレーシア大会に出場!

中高生が科学研究の成果を発表する「サイエンスキャッスル」のマレーシア大会(3月13日・14日 首都クアラルンプールで開催)に加茂高等学校が日本から唯一出場しました。出場者のひとりである同校3年生の伊藤綾那さん(大庭台)が、役場を訪れ出場の報告をおこないました。大会では、同校で長年研究を続けている特定外来生物アルゼンチンアリの駆除について伊藤さんが英語で発表をされたということでした。伊藤さんは「相手に英語が通じて楽しく発表ができ、良い経験になった」と語りました。将来は英語を生かせる仕事がしたいとのことです。



▲伊藤さんと渡邊町長

御誾個誾圓

「いっしょにあそぼうね!」

御嵩保育園には、今年度27人の新しいお友だちが入園しました。4月16日(火)に「なかよし歓迎会」をおこない、年長のゆり組さんが司会をしてくれました。数日前からゆり組の部屋からは元気に練習する声が聞こえていました。また、保育士が黒板に書いたセリフを読んで、小声で練習する姿もありました。全員で練習するときには「もうおぼえた!」とやる気満々でした。

当日、全園児を前にすると緊張したようすも見られましたが、堂々とセリフを言い、元気いっぱいに歌のプレゼントもしてくれました。ドキドキしながらも頑張る姿に年長児らしさを感じました。また、手作りのペンダントをそっとかけてあげる姿からは、年下の子に優しく接する気持ちが伝わってきました。遊んでいても、小さい子の気持ちを保育士が伝えると「じゃあこのおもちゃあげるよ!」と自分の数よりも多く分けてくれたり、「先生、この子鼻水出てる」とよく気が付いてくれる子がたくさんいます。

今後もますます頼もしくなるゆり組さんをリーダーに、 御嵩保育園のお友だち 112 人で楽しく過ごしていきたい と思います。



▲ 元気いっぱいに司会ができました!



▲ペンダントをかける ▼ようす





6月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課 (内線 2121・2122)				
障がい者相談	※ 6 月の障がいる	※6月の障がい者相談はありません(※次回8月2日)		
人権相談	6月 3日(月)	午後1時~午後4時	役場北庁舎 3 階中会議室	人権擁護委員による相談 です。 気軽にお出かけください。
住民環境課(内線 21	03)			
	月曜〜金曜日 (祝日を除く)	午前 8 時 30 分~ 午後 5 時 15 分		
消費者相談	毎週木曜日	午前の部 (午前10時~正午) 午後の部 (午後1時~午後3時)	役場本庁舎 1 階住民環境課	消費生活相談員による 相談 予約制 前々日(火曜日) の正午まで受付
行政相談	6月25日(火)	午後 1 時 30 分~ 午後 3 時 30 分	役場北庁舎 2階第3研修室	
法律相談(弁護士)	6月28日(金)	午後3時~午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	予約制 定員:8名
オアシス教室(🗗 67	オアシス教室 (☎ 67-7380)			
教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜〜金曜日 (祝日を除く)	午前9時~午後5時	オアシス教室 (中公民館内)	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日(祝日を除く)	午前9時~午後5時	中公民館 1 階相談室	予約制 対象: 小中学生 および保護者 申込先: 各小中学校・オアシス教室

午後1時~午後5時

ひとりで悩まないで! まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを 電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口

みたけ経営相談窓口 6月24日(月)

まちづくり課(内線 2244)

「電話相談」専用ダイヤル: 058-278-0858

●相談日:日曜~木曜日·第1·3土曜日(祝日、年末年始を除く)

●時間:午前9時~正午/午後1時~午後5時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が応対します。

虐待かも? と思ったら 189番へ

当日来館可

※電話による事前予約優先

子どもたちや子育てに悩む保護者の SOS の声をいちはやくキャッチ!

児童相談所全国共通ダイヤル:189

●お近くの児童相談所へ つながります。

御嶽宿

わいわい館

●通話料がかかります。



み収集

不燃ごみ(金物類・ガラス類) 粗大ごみ(可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	6月19日(水) 7月17日(水)
ф	6月21日 (金) 7月19日 (金)
伏 見	6月18日(火) 7月16日(火)

☆ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程 度です(例:午前7時~午前8時)。 各自治会・アパートによって収集時間 が違いますので、それぞれの役員また は分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	6月 2日(日) 7月 7日(日)
中 伏 見	6月16日(日) 7月21日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷御高	6月 4日(火) 6月18日(火) 7月 2日(火) 7月16日(火)
中 伏 見	6月 6日(木) 6月20日(木) 7月 4日(木) 7月18日(木)
※不燃ごみの集積所に出してください	

リサイクルステーション

< 生活学校 >

6月の開催日:2日(日) 7月はありません

時間:午前9時~午前11時 場所: 役場 駐車場 (庁舎裏側)

< あゆみ館 >

開催日:毎週月曜~金曜日

(土・日・祝日・年末年始を除く) 時間:午前9時~午後5時 場所:あゆみ館(新木野)

乾電池

陶磁器類

(6月・12月のみ)

収集地区	乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷 御 嵩	6月12日(水)
ф	6月14日(金)
伏 見	6月11日(火)



<陶磁器類の出し方>

- ◎不燃ごみの袋に入れて、陶磁 器類に○を書いて出してくだ さい。
- ◎ほかのごみは混ぜないでくだ さい。

)町県民税

★納期限、

【共和中PTA資源回収】 資源回収

●日程:6月2日(土) 【向陽中・御嵩小PTA合同資源回収】

※ 予備日: 6月2日(日)

〇町営住宅家賃)保育料)国民健康保険税)上下水道使用料)後期高齢者医療保険料 介護保険料 (口座振替日 6月分

6月25日) 随15期分 6月分 3 期分 6月分 5月分 1期分

もあります。 じて、水道について、 く、日本でも自然災害などによる断水 に役立てようというものです。 と関心を高め、今後の水道事業の発展 この「水道週間」 世界には安全な水を使えない人も多 不便な生活を余儀なくされた地域 みなさんの理解

について、改めて考えてみましょう。 水」の恩恵に感謝し、「水」の大切さ さます。この「水道週間」を機会に、 みなさんが毎日安心して飲める水 安定してお届けするよう努めてい

お知らせ

納期限はフ月1日(月) お忘れなく! です。

~いつものむ ▼6月は「水道週間」です いつもの水に

施されます。 間にわたり、 今年も6月1日から7日までの1週 第61回「水道週間」 日々感謝~

が実

ください。

外国人労働者の適正な雇用および不

留資格などをハローワークへ届け出て

雇入れおよび離職の際、

その氏名、

在 の

外国人(特別永住者などを除く) 外国人雇用はルールを守って適正に~

啓発月間」です

は 広報活動を通

> いします。 **3** 058 - 245 - 1314

ハローワーク多治見

め、みなさんのご理解とご協力をお願 法就労の防止について、事業主をはじ

■問い合わせ:岐阜労働局 職業対策課

問い合わせ:上下水道課庶務係

▼6月は 担当:生駒 「外国人労働者問題 (内線 2133)

***事業主のみなさんへ** お早めに! 「労働保険」の年度更新手続きは

めにお出かけください。 混雑することが予想されますので、早 では、6月3日から申告書の受付をお です。岐阜労働局、各労働基準監督署 間は、6月3日(月)~7月10日(水) こないます。期限直前は、 労災保険と雇用保険の申告・納付期 窓口が大変

覧ください。 電子政府の総合窓口「イーガブ」をご うこともできます。インターネットで なお、手続きはパソコンからおこな

徴収室 間い合わせ:岐阜労働局 労働保険

▼6月23日~29日までは 「男女共同参画週間」です

梶浦公靖さんの作品)です。 からのきみゃす 私がつくる』(東京都る 私の人生 私がつくる』(東京都 直樹さんの作品)と『 知る 学ぶ 考え 男女共同参「学」』(神奈川県 浜口 はまぐら 令和元年度のキャッチフレーズは

れている週間です。 画社会基本法の目的及び基本理念に関 する国民の理解を深めるために設けら 男女共同参画週間とは、男女共同参

町みたけ」を基本理念とした第3次男 女共同参画プランを策定しています。 男性と女性が、職場、学校、 本町では「自分らしさを実現できる

> 揮できる「男女共同参画社会」を実 現するため、この機会に男女のパー 家庭で、それぞれの個性と能力を発 しょう。 ナーシップについて考えてみま

■問い合わせ:企画課企画調整係 担当:安藤 (内線 2227)

◆歌うこどもの体験会

で歌や踊りを楽しみましょう! が読めなくても大丈夫です。みんな い令和時代を迎えた記念事業として 楽しい体験会を計画しました。楽譜 可児市少年少女合唱団では、



場所:可児市中恵土地区センター)対象:幼児~中学生 (1時間程度)

参加費:無料

少女合唱団 団長 平井健次 中込先/問い合わせ:可児市少年 **3** 0574 - 26 - 8838

申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

①広報紙「ほっとみたけ」

有料広告を募集しています ◇

②御嵩町ホームページ (バナー広告)

●開催日:①6月8日(土)

②6月15日 (土)

)時間:午後3時30分~

③ふれあいバス



広

ールド町民入館割引券(御嵩町)

1,000 円 第 1,800 円)

900円

200円

1,000円(通常1,400円)

(通常 1,100 円) 500 円 (通常 700 円)

(通常

●有効期間:令和元年6月30日(日) ※裏面の注意事項をよくお読みください。

名

名

名

名

>リトルワールド入館割引

バティックな技を披露する「フィンラ 10名のアーティストが来日し、アクロ ろいします。

さらにフィンランドから 13カ国のバラエティ豊かなパンが勢ぞ 開催!(火曜日休演) ンドサーカス」も6月16日(日)まで ベント「世界のパン祭り」を開催中。 リトルワールドでは人気のグルメイ

越し下さい。 この機会にぜひリトルワールドへお |優待期間:令和元年6月3日(日)

一問い合わせ:

野外民族博物館リトルワールド

☎ 0568 - 62 - 5611

▼開放講座「水と街道」

道」の会員を募集します。 国土交通省では、開放講座 「水と街

開講日:全4回開催

●対象:18歳以上の健康で全講座参加 可能な人

)定員:20名程度

)受講料:保険料300円程度

内容:会員制による講義・見学会 **集合場所:**多治見砂防国道事務所: ダムや道路工事の現場などを訪れます。 東濃地方・木曽南部地方を中心に砂防

多治見駅または中津川駅

申込方法:はがき、ファックスまた え、開放講座「水と街道」事務局に の集合場所、 帯電話番号、 ②郵便番号・住所、③電話番号・携 はEメールに、①氏名(フリガナ)、 申し込みください。 4年齢・性別、 ⑥応募動機を記入のう 5希望

※参加者には「SABOカード」9枚 一申込先/問い合わせ:国土交通省多)申込期限:7月26日(金)必着 組み1セットを差し上げます。 と街道」事務局 治見砂防国道事務所 開放講座 小水

級 0572 - 25 - 7994 2 0572 - 25 - 8020 多治見市小田町4-8-6 T507 - 0023

: cbr-s853030@mlit.go.jp

【入館料】

大人

小学生

シルバー(65歳以上)

中学生・高校生

幼児(3歳以上)

☆名鉄電車に乗って出かけましょう! ⇒ この券を切り取って、使用してください。

告 広

地域防災講座

防災講座をおこないます。 今回で第6回を迎える地域防災講 御嵩公民館の防災士が講師となり

)日時:7月14日(日)午前9時~正午 **)場所**:御嵩公民館 研修室

対象:地域防災に興味がある人 参加費:無料

講師:御嵩公民館スタッフ (防災士)

)申込期限:7月10日(水) は電話で申し込みください。 ●申込方法:御嵩公民館へ直接また

|申込先/問い合わせ:御嵩公民館 **267** - 0507

は研修案内をぜひご覧ください。

|岐阜県ホームページ

nttp://www.pref.gifu.lg.jp/index.

☆「岐阜県

子育て支援員研修」で検索

子育て支援員研修

ます)。受講申込みや日程の詳細につ ら毎年、岐阜県が主催し、研修を開催 研修資料代は別途徴収する場合があり 事することを希望する方なら、どなた わりたいと考えてみえる方、子育て支 でも受けられます(受講費用は無料、 において、保育や子育て支援分野に従 援員研修を受講してみませんか。県内 しています。子どもに関わる仕事に携 子育て支援員研修は、平成27年度か

ています。ご希望の方、興味のある方 いては、県公式ホームページに掲載し ※広告内容に関するお問い合わせは、 それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。 【「日本文学にみるガラスの世界」講

わくわくハーモニー講座

※御嵩町民に限り、ご利用いただけま

※当券1枚につき、5名まで使用可 コピー、団体利用、 ※他の割引との併用、

※当券を切り取り、入館窓口にご提出くだ

※シルバー・高校生は証明が必要です。 ※駐車場料金は、別途必要です。

野外民族博物館リトルワールド

2 0568-62-5611

▶時間:午前10時~午後2時30分

●開催日:7月8日(月)

▶定員:40名(先着順) ●受講料:3、000円 (材料費・税込み)

対象:一般成人

●申込期限:7月1日(月)

共通:

)場所:わくわく体験館

(可児市塩河1071-4)

(1)トンボ玉きらめく ▼わくわく体験館 夏休み子ども講座

ます。 ズ、金属管とテグスを使って組み付け トンボ玉を6個作り、 ウインドチャイム作り】 ガラスビー

わくわく体験館

一申込先/問い合わせ:

)申込方法:わくわく体験館に直接ま

たは電話で申し込みください。



開催日: ①7月21日(日)

②8月4日 (日)

を作ります。

吹きガラスの技法で、蚊取線香立て

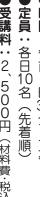
作ろう

【吹きガラスで蚊取線香立てを

●開催日:①6月30日(日)

②7月1日 (月)

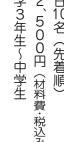
▶時間:午前9時30分~正午





)受講料:2、500円 (材料費・税込み) **)対象:**小学3年生~中学生







の時計を作ります。 **●開催日:**①7月21日(日)

)時間:午前9時3分~午前11時 ②8月4日 (日)

※作品は当日持ち帰ることができません。

●申込期限:6月19日(水)

②一般成人

■対象:①小学5年生以上

|定員:各12名 合計24名 (先着順)

|受講料:2、200円(材料費・税込み)

)時間:午前9時~正午

▼わくわく体験館

定員:12名 合計24名(先着順)

●受講料:3、000円 (材料費・税込み)

図書館の達人になろう!

中山道みたけ館 「一日図書館員になってみよう!」 児童夏休み講座

のフィルム貼りが体験できます。 カウンターで本の貸出・返却や、 本

|開催日: ①7月23日 (火) ②7月25日(木) ③ 7 月 30 日



)時間:午前10時~正午 48月1日(木)

してあります。



)対象:小学4年生~中学生 参加費:無料 **定員**:各4名 場所:中山道みたけ館(図書館) 合計16名(先着順)

●申込期間:6月25日(土) **)持ち物:**ご自分の本を2冊

午前9時~

験をおこないます。

ラキラつぶつぶ模様のトンボ玉作り体

本文学にみるガラスの世界_

一講演とキ

※作品は当日持ち帰ることができません。

一申込先/問い合わせ:

※定員になりしだい締め切ります。

中山道みたけ館 ☎67-7500

●対象:小学1年生~中学生

日本文学研究家 勝典子氏による「日

1・2ともに

申込期限:7月4日

 Θ

集

▶家庭教育学級 愛の絵手紙&一行詩 第17回

や一行詩にしてみませんか? な人へ伝えたい想い、そんなあたたか くて、ほのぼのとした気持ちを絵手紙 子どもへの願い、成長の喜び、大切 作品募集

|募集期間:7月1日(月) ~8月31日

 \pm

※2点以上応募があった場合は、 **♪応募:**応募は一人1点。 学習課で1点に絞ります。

※絵手紙・一行詩とも1枚に1作品で、 未発表のものに限ります。

▶応募方法:応募ハガキに必要事項を **)応募ハガキ等設置場所:**チラシ・応 中山道みたけ館・生涯学習課に設置 募ハガキ・応募箱は、 記入し、応募箱に投函してください。 各地区公民館

担当:井上 (内線 2312) 問い合わせ:生涯学習課生涯学習係

「第7回御嵩町ベアーリング大

会」参加者募集

第7回御嵩町ベアーリング大会.

手を募集します。 月20日(日)開催予定の「第11回ぎふ 会に出場していただく場合がございま ※選手選考のため、 清流郡市対抗駅伝競走大会」の出場選 点を競うものです。 **)参加資格:**どなたでも(小学生以下 |開催日時:6月3日 一申込先/問い合わせ: **| 申込期限:**6月16日 (日) **|申込方法:**B&G海洋センターまた **競技ルール**:御嵩町ベアーリングの **場所:**B & G海洋センター て申し込みください。※土日・祝日 **参加料:**1人 100円 (当日集めます) 午前9時 受付開始 B&G海洋センター の受付は海洋センターに限ります。 は各地区公民館に設置の申込用紙に ルールによりおこないます。 ※チームでも個人でも参加可能。 御嵩町体育協会では、令和元年10 **6**7 - 5196 「第1回ぎふ清流郡市対抗駅伝 3名以上で申込みください。 チームで参加される人は1チーム 競走大会」出場者募集 保護者の付添いが必要) 指定された競技大 Θ 担当:田中 体育館



7

058 - 386 - 8372

岐阜県浄水事業公社

■申込先:公益財団法人

申し込み

▶申込方法:電話または窓□にて直接

※受付時間は午前9時~午後5時

おこないます。 **●開催日:**①7月27日(土)

夏休み下水道親子見学会

●申込期限:7月31日(水) 対象:町内に在住・在学・在勤の

■申込先/問い合わせ:御嵩町体育協 会(BSG海洋センター内)

担当:清水

の付いたメタルを的に向かって滑らせ とは、カーリングに似た競技で、重り の参加者を募集します。ベアーリング

各務原浄化センター

として、普段の施設見学では見ること 動く微生物の観察、水質検査、下水道 のできない地下通路探検や、顕微鏡で 水)を各務原浄化センターで処理をし ついて詳しく学習していただく催しを クイズなどを体験し、親子で下水道に ています。そこで、夏休み特別見学会 は、御嵩町を含めた4市6町の下水(汚 岐阜県木曽川右岸流域下水道事業で

お知ら の

●場所:各務原市前渡西町1521

各務原浄化センター内

|対象:小学4年生~6年生と **|定員:**各15名 | 合計30名 (先着順)

その保護者、ご家族

申込期間:

6月2日 (月)

~7 月 24

(水

▶時間:午前9時~正午

②8月2日 (金)

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

全国的に火災による死者数が急増しており、 の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、 に火災の発見が遅れ、 ています。

そのため寝室等に、住宅用火災警報器の設置を義務付けていま 大切な家族と財産を守ることです。



機器の交換の目安は 10 年です

住宅用火災警報器は、 製造から約 10年で電池切れや本体の劣 定期的に作動確認をしましょう。 造年を確認するとともに、

可茂消防事務組合南消防署

1 (0574)67- 1818

税務職員募集のお知らせ◀

高校卒業程度)

(向伙学未任反)							
受験資格	①平成31年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、3年を経過していない者および令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者						
申込期間	【インターネットにより申し込みください】 6月17日(月)午前9時~ 6月26日(水) 受信有効 ※インターネット申し込みができない環境にある 場合は、人事院地方事務局・沖縄事務所にお問 い合わせください。						
試験日	第1次試験 令和元年 9月1日(日) 第2次試験 令和元年10月9日(水) から10月18日(金)までの いずれか指定する日						
問い合わせ	名古屋国税局 人事第二課 試験係						

中山道みたけ館

開(図書館・郷土館・竹屋資料館) 館 火〜金:午前10時〜午後6時 井・日:午前9時〜午後5時 祝日:午前9時〜午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 蔵書点検のお知らせ

※6月24日(月)~28日(金) は蔵書点検期間のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、 よろしくお願いします。

◆ 中山道みたけ館 ミニ展示 「まきストーブでエコ? 展」

まきストーブとエコ(環境)との関わりと、その良さについて紹介します。

●期間:6月23日(日)まで ●場所:1階 エントランスホール

★★ 6月の予定 ★★

◆ キッズシアター 「いのちをいただく」

●**日時:**6月15日(土) 午後2時~午後2時20分

●場所:1階研修室

◆ おとなのシネマシアター 「ただいまジャクリーン」

●**日時:**6月16日(日) 午後2時~午後2時40分

●場所:1階研修室

◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。 6月は「おもしろい本」を紹介し ます。

●**日時:**6月1日(土)·8日(土)· 22日(土)

午後2時~午後2時30分 ●場所:おはなしのへや

◆ えほんのひろば

(0歳~3歳児向け)

●**日時:**6月11日(火) 午前10時30分~午前11時

●場所:おはなしのへや

◆ 郷土館展示 「御嵩町文化協会

美術工芸部作品展」

●期間:6月8日(土)~16日(日)

●場所:2階特別展示室

◆ 竹屋資料館 ミニ展示 「水墨画展」

●期間:6月9日(日)~21日(金)

場所:商家竹屋 主屋協力:みたけ墨林会

◆ 竹屋資料館 ミニ展示 「陶芸教室作品展」

●期間:7月3日(水)

~7月15日(月・祝)

●場所:商家竹屋 主屋

●協力:陶芸教室受講生のみなさん

6月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》 《毎月最終金曜日》

3日(月)、10日(月)、17日(月)、 18日(火)、24日(月)~28日(金) ※6月24日(月)~28日(金)は 蔵書点検期間です。

☆★☆★☆★ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆★☆★☆★

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭 教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

~ 6月の講座 ~

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん (上之郷・御嵩) 学級	6月12日(水)	午前 10 時 { 11 時 30 分	御嵩公民館	英語で遊ぼう!
中学級	6月11日(火)		みたけ幼稚園	幼稚園ってどんなところ? みたけ幼稚園見学
伏見学級	6月14日(金)		伏見公民館	リサイクルバザー お買いものごっこをしよう!
0 歳児学級 「あいあい」 (H 30 後期組)	6月 5日(水)	11時30分	中保育園	保育園幼稚園を見学しよう 中保育園見学
0 歳児学級 「あいあい」 (R元 前期組)	6月17日(月)		防災コミュニティ センター	子育て講話 〜みんなちがって、みんないい〜

※ 対象者 ··· H30 後期組: 平成 30 年 4月 ~ 平成 30 年 9 月生まれR元 前期組: 平成 30 年 10 月 ~ 平成 31 年 3 月生まれ

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります)

■申込先/問い合わせ:生涯学習課生涯学習係 担当:渡部(内線 2312)



ぽっぽかん

休館日:土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間:午前9時~午後5時 ☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事 や教室を诵して子育てのお手伝いをします。 育児相談も受け付けています。

★ "親子教室"のご案内(随時会員受付中!)

令和元年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽか んへお申込みください。※町内在籍親子対象

◎りんごコース

平成28年4月2日~ 29年4月1日生まれ

- ◎ 6月 7日(金):保育園の話
- ◎ 6月10日(月):幼稚園の話
- ◎ 6月21日(金):七夕制作
- ◎さくらんばコース 平成29年4月2日~ 30年4月1日生まれ
- 6月 7日(金):保育園の話
- ◎ 6月10日(月):幼稚園の話
- ◎ 6月24日(月):七夕制作
- ◎ 7月 5日(金):英語で遊ぼう ◎ 7月 8日(月):英語で遊ぼう (持ち物:シールノート、お茶、大判のハンカチ、タオルなど)
- ○いちごコース 平成30年4月2日以降生まれ
- ◎ 6月19日(水):絵本の話

★ "せいさく広場"親子で一緒に簡単な工作を楽しもう

工作の内容「バイキンマンうちわ」

◆日時:6月 4日(火)·11日(火) 午前 10 時 30 分~午前 11 時 両日とも同じ内容です。

★ "おおきくなーれ"

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

- ◆日時:6月19日(水)·20日(木) 午前 9 時 30 分~午前 11 時 20 分
- ★ "誕生日会" 6月生まれのみなさん、集合しよう!

月に一度、その月の誕生児をみんなでお祝いします。 お子さんの誕生月に是非ご参加ください。

◆日時:6月28日(金) 午前 11 時 30 分~(受付は午前 11 時まで)

★"みみちゃんタイム"(絵本の読み聞かせ)

◆時間:午前 11 時 30 分~

※絵本も毎日貸出中!! 職員に声をおかけください。

★ "あそびの広場"

申し込み受付中!参加する保育園を決めて、各保育 園かぽっぽかんへお申込みください。

6月の予定

上之郷保育園 27 日(木)/御嵩保育園 20 日(木)

5日(水)/伏見保育園 6日(木) 中保育園

★"出前保育"をおこないます!

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。 ◆日時:6月6日(木)午前10時~午前11時30分 ◆場所:上之郷保育園内子育てサロン(持ち物:水筒)

みんなの笑顔が集う場

指定管理者:一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部 中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3 伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1

休館日:日曜日、祝日、年末年始 開館時間:午前9時~午後5時

★★6月の予定★★

伸 … 申込必要

参》… 参加費必要

小 … 小学生以上



<中児童館>

6月 1日(土)ガラス絵かき&壁面かざり

(ひなんくんれん) 午後 1時30分~

6月 8日 (土) チャレンジゲーム

(11) 午後 1時30分~

(11)

6月13日(木)ひよこタイム(父の日のプレゼント作り) 「お父さんボックス」 午前 10 時 30 分~

6月15日(土) 父の日のプレゼント作り (甲) 参(小) 「お父さんありがとうハンガー」

午後 1時30分~

6月22日(土) ザリガニとりとさつまいも苗植え (小) 午後 1 時 30 分~

6月25日(火) お母さんの手作りクラブ (甲)参) 「デコパージュ石けん」 午前 10 時~

6月27日(木)ひよこタイム「七夕かざり作り」 午前 10 時 30 分~

<伏見児童館> (伏見にこにこ館内)

6月 8日 (土) 父の日のプレゼント作り (甲) 参 (小) 「メモボード付き時計」 午後 1時30分~

6月12日(水)ひよこタイム(父の日のプレゼント作り) 「スマホスタンドー 午前 10 時 30 分~

6月22日(土)避難訓練&作ってあそぼう 甲 小 午後 1時20分~

6月26日(水)お母さんの手作りクラブ (申)参 「魚釣りゲーム作り」 午前 10 時~

<中・伏見児童館合同行事> 上之郷移動児童館

「布で作るおしゃれなハンガー」

午後 1時30分~

場所:上之郷公民館



お悔やみ 申し上げます

死亡年齢

お誕生

北

喪主名

おめでとう

< 平成 31 年 4 月受付分(敬称略) >



郷) 點

保護者名

也帆

出生児名

青山美桜

自治会名

人の動き(2019.5.1 現在) ()は前月比

人口 18,285 人(+ 2)

戸籍の窓から

9.133 人(一 4) 女 9,152人(+ 6)

7.364 世帯 (+ 4) 世帯

10人 死亡 22人 出生

転入 68 人 転出 54人

自治会名 茂 87歳(新木野)田中さとみ 菅 野 亀谷さかゑ 89歳(新木野)亀谷和男 尾崎秀子 97歳(若宮町2)尾崎和男 松本弘子 75歳(城 町)松本幸太郎 小森 出 80 歳 (本 郷) 小森勝子 柘植文江 96歳(高 倉)柘植洋文 柏木芳幸 61 歳(新 町) 柏木光彦 山口針巳 71歳(西 田)山口暢一 佐藤達男 90歳(木の下)佐藤孝廣 栗本 巖 81 歳 (野 崎) 栗本真一 小藤照男 71歳(野 崎) 小藤利代 山田勝利 79歳(野 崎)山田惠美子 喬 84 歳 (東 町)兼松浩二 兼松 木村忠男 84歳(十日市場)木村直美 宏 85 歳 (栢 森)須田 安藤福夫 91歳(前 沢)安藤成司 鍵谷昌弘 78歳(伏見台) 鍵谷和也

和 前着凌空 (城 町) しゅんすけ 俊介 太 (大 雕 西尾瀬那 (南山台西) 為 富田紗菜 (伏見台) 菜漁美 町)百輝大 舞衣子 水野琴春 (中 小池昂也 (本

成 翔(向陽台)

(本

この欄は、町に戸籍の届出 をされ、掲載を希望された人

のお名前を紹介しています。



おめでとう

婚姻者名

白治会名

(多治見市) 佐藤逸人 伊藤あかね (上 町)

■問い合わせ:住民環境課ふれあい住民係 纐纈 (内線 2104)



纐纈みさ子 98歳(井

岐阜県広報 🔄

夫馬由利 79歳(南山台東) 夫馬三子男

岐阜県からのお知らせ

尻)纐纈敏正

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください 音声版には、CD(デイジー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

•••••



情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」 「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。 バックナンバーも公開中!

左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。



県登山講習会の 参加者を募集します

山岳事故の防止と、楽しく安全な登山の 普及に向け、登山に関する知識や技術の 習得のための講習会を開催します。

- ●とき/7月7日(日) 9:00~12:00
- ●ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)
- ●定員/120人(先着順)
- ●申込期限/6月28日(金)必着
- ●申込先・問/県庁地域スポーツ課
- **☎**058 (272) 8762

岐阜県登山講習会

保育士になるための

●とき/6月29日(土) 10:00~16:00

●ところ/岐阜市文化センター(岐阜市)

進学・就職総合フェアを開催します

検索



「清流の国ぎふ 夏の地歌舞伎公演 2019」を開催します

気良歌舞伎保存会(郡上市)、常盤座歌舞 伎保存会(中津川市)、いび祭子ども歌舞 伎保存会(揖斐川町)が出演する地歌舞 伎の公演を開催します。

- ●とき/7月14日(日) 12:30~
- ●ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市) ●入場料/無料 ※入場には整理券が必要です
- ●問/県教育文化財団

2058 (233) 8164

イベント情報 ぎふ清流文化プラザ 検索



多重債務(借金問題) 無料相談会を開催します

- 県内の保育園や認定こども園、大学や短大 ●とき/7月19日(金) 13:00~16:00 ●ところ/中濃総合庁舎(美濃市) などの保育士養成施設80施設以上が出展 ※2日前までに要予約・無料 する進学・就職総合フェアを開催します。
 - ●定員/各6人(先着順)
 - ●相談方法/面接(一人30分)
 - ●申込先・問/県民生活相談センター **2**058 (277) 1003

岐阜県 多重債務相談









検索



資格・研修 その他

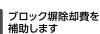


ポリ塩化ビフェニル廃棄物の 保管状況等を届け出てください

工場で使用するコンデンサーなどのポリ 塩化ビフェニル (PCB) 廃棄物は、保管や 処分の状況を届け出る必要があります。 なお、廃棄物は法で定められた期限内に 処分する必要があります。

- ●届出期限/6月30日(日)消印有効
- ●申込方法/郵送、メール
- 問/県庁廃棄物対策課
- **2**058 (272) 8217

岐阜県PCB 処理期限



老朽化などで、地震が発生した際に倒壊 する危険性があるブロック塀の除却にか かる費用を補助します。

- ●申込先/各市町村担当窓口
- ●問/県庁建築指導課
 - **☎**058 (272) 8691

みんぽJobフェア

●問/県保育士・保育所支援センター

●料金/無料、申込不要

☎058 (214) 8902

検索

移動手段

時代が平成から令和へと移行する 時代が平成から令和へと移行する 時代が平成から令和へと移行する 時代が平成から令和へと移行する 時代が平成から令和へと移行する

います。
平成時代の最後の月、4月19日に
平成時代の最後の月、4月19日に
平成時代の最後の月、4月19日に

記 104

月

長

人には、老若男女を問わず移動す人には、老若男女を問わず移動する権利があります。おらゆるケースを想像し、頭を悩ませている時、いつも羨ましく思うのが、都会の移動のつも羨ましく思うのが、都会の移動のも利便性の高い都市です。その東京も利便性の高い都市です。その東京も利便性の高い都市です。その東京も利便性の高い都市です。そして、居住地のつてなりません。これを機に、皆がもえてなりません。これを機に、皆がもえてなりません。これを機に、皆がもえてなりません。これを機に、皆がもえてなりません。これを機に、皆がもあったと思っる権利があります。そして、居住地のる権利があります。

お動に関する自己負担、公共の負 を動に関する自己負担、公共の負 を動に関する自己負担、公共の負 を動に関する自己負担、公共の負 を動に関する自己負担、公共の負

思えません。彼が誤ったのは、運転で まで務めた人が、お金に困っていた 僚で、退官後、一部上場企業の副社長 減少の一途をたどり3分の2になって いけど、もし他人を巻き込んでしまっ ぶつかって死んだとしても仕方がな 生前、「私とお爺ちゃんだけで何かに るからです。父より早く逝った母が の出番は家族にしかありません。厳 ずです。その判断ができなくなった時 物理的にも経済的にも多くあったは 手段の選択肢はどの地域に住むより るペしない。の判断です。彼の移動 すが、それ以上に誤ったのは運転~す タクシーを使用できない懐事情とは ても、たとえ高額となったとしても、 むほど充実し、キャリアから推察し とは思えません。公共交通手段が羨 てしまったのでしょう。旧通産省の官 にして、なぜ死亡事故の被疑者になっ 倍とほぼ倍増しています。彼は87歳 以上の高齢者の死亡事故は、1・96 います。しかし、高齢者、 しく言えるのは、私自身に経験があ たら、世間に合わす顔がない」と切々 交通事故での死傷者は、この10 特に85歳

任はあると今でも思っています。任はあると今でも思っています。自分の意思でいたものの、一向に聴く耳を持たずの免許証の返納が理想ですが、そうの免許証の返納が理想ですが、そうの免許証の返納が理想ですが、そうとなく車の運転は、やめるよう言っと語りました。それまでも、言葉で何と語りました。それまでも、言葉で何

というではないのです。 とは表した。家族には責任を負わせるいません。家族に責任はないとJR側の財は、家族には決して少なくない現金資産が、本いません。家族には責任を負わせるいません。家族には責任を負わせるよって、介護は一年365日2時間必あったとされています。その度合いにはって、介護は一年365日2時間必要となります。父親の残した現金資産が本のために遺したものとは表したのとは表したものとは表した。施設介護や、タクシー代相続のために遺したものとは考えられません。施設介護や、タクシー代れません。施設介護や、タクシー代れません。施設介護や、タクシー代れません。施設介護や、タクシー代を惜しむべきではないのです。

と考えるべきです。

らいの範囲をイメージしていたのか私の母の言った〝世間〟とはどのく

o責 でお散歩中に信号待ちをしていた呆う 特に胸を痛めた交通事故は、大津市心で しないとされています。令和に入り、び 交通事故は、全ての車や歩行者なたず ばならないとの教えも見えてきます。に の世間とは、地球規模を考えなけれて何 は、想像するしかありませんが、現代

の方々に、合掌。 の乖離があります。大津市の事故は、 すし、渋滞も発生するでしょう。そこ ている交差点は見たことがありませ でお散歩中に信号待ちをしていた保 ま一度考える機会ととらえています。 高齢を原因とするものではありませ 逆に事故が多発する可能性もありま とは直ちに止まれる速度のことです。 右左折車、どの車輌にもです。最徐行 もなく、2台の自動車側の責任です。 す。もちろん園児たちに罪があるはず 育園児が犠牲となった、あの事故で 特に胸を痛めた交通事故は、大津市 どが交通法規を厳守していれば発生 んが、運転することの緊張感、その技 には理想(法規)と現実(常識)と ん。直進車輌が交差点で徐行したら、 しかし、そのような状態が厳守され 最徐行が求められています。直進車 法規上では、交差点での自動車には しないとされています。令和に入り、 幼子をはじめ、 ふたつの事故は、移動手段をい 深く考える必要性を教えていま そして車の持つ機械的安全性 犠牲となったすべて

(御嵩町長)渡邊公夫)

「鶏胸肉のトマト煮」 今月の健康料理

レシピ提供:御嵩町食生活改善推進協議会



【材料】(4人分) 鶏胸肉 400 g 塩麹 大さじ2 トマトホール缶 400 g ミックスビーンズ 100 g 1/2個 玉ねぎ しょうが 16 g

塩こしょう

【作り方】

- ①鶏胸肉に塩麹を両面に塗り、密封できる ビニール袋に入れる。塩麹が鶏胸肉の全 体にいきわたるように軽く揉んで、冷蔵 庫で一晩漬け込む。
- ②漬け込んだ鶏胸肉を一口大にそぎ切りす る。
- ③玉ねぎとしょうがをみじん切りにする。
- ④トマトホール缶を器に入れて軽くつぶす。
- ⑤鍋に油を熱し、③の玉ねぎとしょうがを 炒め、しんなりしたら②の鶏胸肉を加えて 炒める。色が変わったら4のトマトホール、 ミックスビーンズを加えて5~6分煮る。

⑥塩こしょうで味をととのえる。

鶏胸肉を塩麹に漬けることで、 うま味が増します。ごはんにもパ ンにも合いますし、トマトの味付 けなので、これからの暑い時期に もさっぱりと食べられるおすすめ 料理です。

にんじん、なす、かぼちゃなど 家にある野菜を加えてもおいしい ですよ。



【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
215kcal	24.9g	4.0g	38mg	1.4g

■問い合わせ:福祉課保健予防係(保健センター) 担当: 佐合 (内線 2193)

少々



^{ながぬま リっき} **長沼 立樹**さん (里) 4歳 りっくん4歳おめでと!いつ もニコニコ笑顔に癒されてま $\langle (\wedge \wedge) \rangle$



north れいな **亀谷 玲奈**さん (尼ケ池) 1歳 1歳の誕生日おめでとう♡ いつまでもニコニコの玲奈で いてね♪

子どもの笑顔は地域のたからもの! ~未来を担うみたけキッズの笑顔

【募集】町内在住で8月に1~5歳の誕生日を 迎えるお子さんを、みたけスマイルキッズに掲

○掲載に必要なもの:

笑顔の写真(1枚)/紹介文(30文字程度)

載しませんか? ※応募多数の場合は抽選

- ◎申込方法:名前、住所、電話番号、誕生 日と写真データ、文章を添えてEメール などでお申し込みください。
- ◎申込期限:6月25日(火)
- ■申込先/問い合わせ:企画課

担当:井戸(内線 2222)

kouhou@town.mitake.lg.jp

※広報紙ほっとみたけは町ホームペ ジ、 からもご覧になれます スマートフォンアプリ 「マチイロ」





とっても楽しそうな笑顔が見られま して挑戦してくれました。 と迷っているようす。

験でしたが、鵜匠さんが「やってみた鵜の口から鮎を吐き出させるという体 から手を挙げてくれた数人が勇気を出 い人はいるかな」と参加者に声を掛 来場者ともに楽しい一日となりまし なわれた「放ち鵜飼」 表紙の写真は、 やってみたいけれどちょっと怖 催しの一つとしてお の 出店など、 ようすです。 体験後は、 そのなか 利用者· け

や利用者による まざまな催しがおこなわれて、 さこいソーラン(覇王)、 でしたが、暑すぎることもなく、 おこなわれました。当日は少し曇り空 施設あゆみ館で、 4月29日 あゆみ館の利用者が参加する玉入 í 月· 视、 「私の夢」 「あゆみ館まつり」 御嵩町障がい者 の発表、 が さ ょ

紙

か

