HOT MITAKE

ほっとみたけ

新春　名人めざして『ハイッ！』

～上之郷保育園でみたけカルタ～

◆◇ 今月号の主な内容 ◇◆

【特集】みたけの郷土料理
～お正月を彩るふるさとの食文化～

○所得税の還付申告の受付がはじまります！（P6）
○シリーズ環境モデル都市の取り組み（P10）
○保健センターだより（P16）○町の HOT NEWS（P17）
○町長月記（P29）

2019
平成 31 年
1
No.615

みたけの郷土料理
～お正月を彩るふるさとの食文化～

お雑煮
元旦には欠かせない食べ物。年神様に供えたお餅をいただき一年の幸せを願うものです。地域によって味や具材にさまざまな違いがあります。

あけましておめでとうございます。
年末年始、日本の伝統的なお正月といえば、大晦日におそばを食べて、おせちに、初詣、といったところでしょうか。
しかし、伝統的なお正月の風景も最近は少なくなってきたような気がします。おせち料理も作るのでなく、買って済ませる家庭も増えてきているのだとか。
今月は年末年始や、お正月を彩るみたけの郷土料理と、食に携わる町民の皆さんを紹介します。

【材 料】（4 人分）

角切り餅	8 個
もち菜	4 束
鰹節	5g
しょうゆ	大さじ 1.5
だし汁	600cc

作り方
① だし汁をとり、しょうゆで味を調える。
② もち菜は好みの柔らかさにゆでて、ざく切りにして冷ましておく。
③ 角切り餅は、沸騰したお湯に入れ少し煮て柔らかくなったら取り出す。
④ お椀にお餅を入れ、温かい①のだし汁をかけ、もち菜と鰹節をのせる。

～お雑煮からみえてくる？　みたけのまち～
具材は少なく、シンプル。昔は鰹節を削って作る家もあったそう。お餅は別で煮るため、お雑煮の汁は澄んだ色が基本。山一つ隔てただけの八百津町では、だし汁や菜と一緒に餅を煮るスタイルが主流なんだとか。すぐ近くの町でも違いがあるんですね。

■郷土料理が教えてくれるもの

郷土料理と聞いて何をイメージしますか？昔からの食べ物で、体にはよさそうだけれど手間がかかり、子ども受けは余りよくない…などでしょうか。
しかし、郷土料理について調べていくと、その土地ならではの歴史と願いというようなものが見えてきて、単なる郷土料理というだけではない「食文化」が見えてくることに気づかされました。

■残していきたい郷土の味

今回、御嵩町食生活改善推進員の皆さんに協力を依頼し、みたけに伝わる郷土の食についてお話をお伺いしました。その中で、家庭で伝承されてきた郷土料理についての話をたくさんお聞かせいただきました。
嫁いできて驚いた風習、お雑煮一つでも違うスタイルで、別の鍋で作り分けているという家庭もありました。
今は、飽食（ほうしょく）の時代といわれ、元日から店が開き、どのような食材も手に入ります。多世代で食事を作り、一緒に郷土料理を伝えていく機会も失われつつあるのかもしれません。
しかし、長年守り伝えられてきた郷土の食文化を見直してみることも大事なことではないでしょうか。ぜひ郷土の料理について、皆さんで語ってみていただくとともに、ご家庭でも作っていただければと思います。

▼ 謡坂じねんじょ組合の皆さん

とろろ汁

1月2日にとろろ汁を食べて、家の繁栄祈願と幸福をすり込む。

【材 料】（4人分）

自然薯	250g
卵	1個
青のり	少々

【だし汁】

かつおのだし汁	500cc
塩	小さじ1
しょうゆ	小さじ3
化学調味料	少々

※自然薯はさっと火であぶってひげ根を焼いて洗っておきます。

作り方

① かつお節で取っただし汁、塩、しょうゆ、化学調味料を入れてお吸い物より濃いめのだし汁を作り、冷ましておく。
② 自然薯の皮をむかずにおろし金ですりおろし、すり鉢で良くすってから卵を割りいれ、さらにすっていく。①のだし汁を少しずつ入れながら3～5倍の量になるまで伸ばします。
③ 器に盛り、青のりをかけていただきます。※麦ごはんにかけても美味しいですね。

▲ 謡坂じねんじょ。1箱に2～3本入っています

～とろろ汁からみえてくる？　みたけのまち～

1月2日にとろろ汁を食べるという風習ですが、全国的な伝統ではないようで、一部の地域で伝えられています。

3日にとろろ汁を食べる地域もあり、自然薯をだし汁で伸ばす以外にも、濃いめの味噌汁ですり伸ばすお宅もあるようです。

とろろ汁を食べるのは、お正月の料理やお酒で疲れた胃腸を休ませるためや、一年間、風邪をひかずに健康でいられるように願いを込めるためなどの意味があるようです。

謡坂じねんじょ　一箱　1kg　3,000円（税込）
※送料別

■問い合わせ：JA めぐみの みたけ支店
☎ 0574-67-1101
※予定販売数に達した場合、注文を中止いたします。

■とろろ汁を支える　上之郷の自然薯生産者

1月2日の「とろろ汁」に欠かせないのが自然薯（じねんじょ）です。

上之郷地区で、自然薯を栽培されている皆さんがいることをご存知ですか？

謡坂じねんじょ組合は、上之郷地区の農家を中心に結成された組合で、現在10名が加入し、美味しい自然薯を作っていらっしゃいます。

自然薯はもともとは山に自生しているものですが、地中深くに育つため、掘り出すのが難しく、また、形がいびつになってしまいます。

そこで栽培に着手したのが、もう50年近く前になると話されたのは組合長の山田久一（やまだひさかず）さん（津橋）。自然薯栽培の大ベテランです。

自然薯は栽培がとても難しく、自然薯本来の香りを出すために山から土をとってきて栽培パイプに入れてみたりといろいろ工夫して、ここ何年かでやっと納得のいく物が出来るようになってきたかなと語ってくれました。

この味を届けたいと、お歳暮として毎年遠方の親戚などにまとめて送られる人もいるそうです。

最近ではとろろ汁を食べるお宅も少なくなってしまっているのかもしれませんが、大切にしていきたい食文化です。

年越しのおかず（年とりのごちそう）

大晦日、みたけではこれを食べないと年が越せない？
糸のような昆布を入れるのが特徴で、大鍋で作って
年明けまで何日もかけて食べるのが伝統。

【材 料】（4 人分）

大根	200g
にんじん	60g
里芋	80g
油揚げ	2 ～ 3 枚
ごぼう	40g
板こんにゃく	80g
木綿豆腐	150g
糸昆布	13g

【だし汁】

煮干し	10 匹
水	600cc
しょうゆ	大さじ 1.5

作り方

① 鍋に水 600cc と煮干しを入れて 2 ～ 3 時間おき火にかけ、だし汁を作る。糸昆布は水につけてもどす。（煮干しはお茶パックに入れると仕上がりが良い）
② 大根とにんじんは 2 ㎝厚さの半月に切る。里芋は皮をむいて大きめに切る。油揚げは大きめに切る。
③ ごぼうは乱切り、板こんにゃくは手でちぎったあと、それぞれゆでてアクだしをしてザルにあげる。
④ 木綿豆腐は厚めに切る。
⑤ 大きめの鍋に②、③の順に材料を入れ、①のだし汁を材料がひたるくらいまで入れる。
⑥ 材料が煮えたら、しょうゆを入れて味をみる。最後に糸昆布と豆腐を入れて、弱火でじっくり煮てできあがり。

～年越しのおかずからみえてくる？　みたけのまち～

年末に大鍋で作る年越しのおかずは、根菜を大きく切って煮干しのだしで煮たもので、年をまたいで何日もかけて食べました。年をまたいで食べるのには「去年食べ残すほど食料があった」ということで、次の年も食べ物に困らないように願いを込めるという言い伝えもあるようです。昔は外に七輪を置き、半日以上火にかけて作った家もあったそうです。

料理名も「年越しのおかず」「大歳のごちそう」「ごった煮」など、その家ごとにさまざま名前で呼ばれているのも特徴で、糸昆布は必須ですが、その家ごとにアレンジされたレシピがあることがうかがえます。一年の収穫に感謝して、新しい年を迎える食事として昔から食べられてきました。子どものころはこの料理が苦手だった人も、年を重ねてその美味しさがわかってきたそうです。

御嵩町食生活改善推進員の皆さんに郷土料理についてお話をお伺いする中で、昔はお雑煮の鰹節も、大みそかや元旦に削って作っていた。今はパックの鰹節になってしまったけど、そういう風習というものもだんだん廃れていってしまうとさみしい気がするねえ、という話が出ました。

一部のメンバーの皆さんは、今でもお正月前にこんにゃく作りをしたり、28 日に臼と杵で餅つきをしたりと伝統を大切にしているお宅もありました。

その地域やその家ごとに伝わっているみたけの郷土料理。親から子へ、子から孫へと受け継がれてきたふるさとの味や人々の想いを、もう一度見つめなおしてみませんか。

【参考図書一覧】

・聞き書　岐阜の食事
・おばあちゃんちのおかって
・御嵩町史
・つくってみ　食べてみ、旬の味

そのほか「お雑煮マニアックス」という都道府県ごとのお雑煮を紹介した本があり、見比べてみるととても面白いですよ。

小豆粥

小正月、1月15日には小豆粥を食べます。その小豆粥を使った行事「成り木責め」が面白い

【材 料】（4人分）

米	1/2合
小豆（乾燥）	50g
切りもち	1切れ(50g)
塩	小さじ1/2

作り方

① 小豆はよく洗って鍋に入れ、かぶる程度の水を加え、中火にかける。沸騰したらザルにあげる。
② 鍋に再び小豆を入れ、水カップ4を加えて中火にかけ、沸騰したら弱火にする。ふたをせずに40～50分ゆで、小豆が柔らかくなったら、小豆と茹で汁に分ける。
③ 厚手の鍋に米と水カップ5を入れ、弱火にかける。途中あまり混ぜないように火加減に注意しながら1時間ほど煮る。切り餅は2㎝角に切る。
④ ③に小豆、小豆の茹で汁大さじ3、餅、塩を加える。餅が柔らかくなるまで煮たらできあがり。

※小豆は水煮缶を使うと簡単にできます。

～小豆粥からみえてくる？　みたけのまち～

小正月、1月15日は鏡餅やそのほかのお供えのお餅と小豆を入れて、小豆粥を作って朝食に食べました。古くからある習慣で、平安時代の書物にも記述がみられるほどです。

塩味で食べる家庭が多いようですが、お椀に砂糖を別に添えて、砂糖を入れて甘くして食べる家庭などもあるそうです。

18日には「成り木責め」という風習があり、二人一組で柿の木(栗や梅などの家もある）にこの小豆粥を持って行き、一人が木の幹に傷をつけて「なるかならぬか、ならんと切るぞ」といい、もう一人が「なります、なります」と答え、付けた傷に小豆粥を塗るというものがあります。

果実の収穫がたくさんできるように祈願するおまじない的な行事と考えられています。

▲ 成り木責めのようす

▼ 御嵩町食生活改善推進員の皆さん

今回料理をしてくださったのは、御嵩町食生活改善推進員の皆さん

御嵩町食生活改善推進員の皆さんは、5年に一度開催する栄養教室を受講された人に活動していただいています。

会員は現在21名で、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、まずは家庭の健康を守り、そして地域の方へもそれを伝達していきます。

町民の皆さんとのつながりを大切に、食を通じてお手伝いができればと楽しく活動しています。

活動に興味をお持ちになった人は、保健センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ：保健センター　担当：亀谷（かめがい）（**内線** 2194）

所得税の還付申告の受付がはじまります！

今年の確定申告期間は2月18日（月）～3月15日（金）です。この期間の前に、申告により所得税が還付される人を対象とした申告（還付申告）の受付を2月8日（金）からおこないます。対象になる人はご利用ください。

なお、会場は混雑が予想されます。混雑している場合は、長時間お待ちいただく場合もありますので、ご理解ください。

◇ 還付申告相談の日程 ◇

日にち	対象地区	時間／場所
2月 8日（金）	上之郷地区	●**時間：** 午前 … 午前9時～正午 午後 … 午後1時～午後4時 ●**場所：**役場北庁舎3階大会議室 ※混雑を避けるために、なるべく左記の日程に従って、余裕をもってご来場ください。
2月12日（火）	御嵩地区	
2月13日（水） 2月14日（木）	中地区	
2月15日（金）	伏見地区	

◇ 2月18日以降の申告相談の日程 ◇

日にち	対象地区（会場）
2月18日（月） 2月19日（火） 2月20日（水） 2月21日（木） 2月22日（金） 2月25日（月）	中地区 （役場北庁舎3階）
2月26日（火） 2月27日（水） 2月28日（木） 3月 1日（金）	伏見地区 （伏見公民館3階）
3月 4日（月） 3月 5日（火） 3月 6日（水）	上之郷地区 （上之郷公民館2階）
3月 7日（木） 3月 8日（金） 3月11日（月） 3月12日（火） 3月13日（水）	御嵩地区 （役場北庁舎3階）
3月14日（木） 3月15日（金）	全 町 （役場北庁舎3階）

※詳細は、ほっとみたけ2月号に掲載します。

◆還付申告の対象者

◎給与所得者や公的年金受給者で、源泉徴収された所得税額が納め過ぎの人や医療費控除、寄附金控除などを受けることができる人

◎給与所得者で、年の途中で退職したなどの理由で年末調整を受けていない人　…など

◆必要な書類など

◎給与や公的年金の源泉徴収票（原本以外は不可）

◎印鑑（朱肉を使うもの）

◎申告者本人名義の振込先口座番号のわかるもの

○確定申告書には個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。

確定申告書の提出の際には、マイナンバー（12ケタ）の記載が必要です。また、マイナンバーと本人の確認ができる書類の提示も必要です。

①マイナンバーカード

②通知カード＋

本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険の被保険者証など）

※①または②をお持ちください。

◆控除を受けるための書類

【社会保険料控除】

◎国民年金保険料＝控除証明書

◎国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料＝「納付済額のお知らせ」など、金額のわかるもの

【生命保険料控除】

◎生命保険料または個人年金保険料の支払証明書

【地震保険料控除】

◎地震保険料の支払証明書

【障害者控除】

◎身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳、障害者控除対象者認定書（要介護認定者）

【寄附金控除】

◎国や地方公共団体などに対する寄附金の領収書

※ふるさと納税をされた人は証明書が必要です。

※公益社団法人や公益財団法人などへの寄附金は、寄附金の内容により、控除の対象にならない場合があります。

【医療費控除】

◎医療費の領収書

※平成29年分の確定申告から領収書の代わりに「医療控除の明細書」の添付が必要となりました。様式は税務課にありますので、領収書をもとに、下記の記入例のとおり明細を記入してください。（領収書は5年間保存してください。）

※医療費通知（①被保険者等の氏名②療養を受けた年月③療養を受けた者④療養を受けた病院等の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥保険者等の名称　のすべてが記載されたもの）があれば、明細書の提出を省略できます。

◎生命保険や健康保険などから給付を受けた場合は、その金額のわかるもの

★対象になる医療費

○医師、歯科医師に支払った治療費

○治療に必要な医薬品の購入費

○病院、診療所に支払った入院費

○あん摩（ま）マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師に支払った施術費

○助産師による分娩（ぶんべん）の介助の費用

○介護保険に基づいて提供された一定の施設、居宅サービス費

○電車代、バス代など、通常必要な通院の費用　…など

医療費控除の明細書（記入例）

医療を受けた人の氏名	病院・薬局などの支払先の名称	医療費の区分	支払った医療費	左のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
税務太郎	○○病院	診療・治療	50,000	
〃	△△薬局	医薬品購入	5,000	
税務花子	○○病院	診療・治療	120,000	40,000
〃	□□ｸﾘﾆｯｸ	医薬品購入	15,000	
合　計			190,000	40,000

★対象にならない医療費

×インフルエンザなど、予防接種の費用

×人間ドックなど、健康診断の費用

×美容整形の費用

×予防や健康増進のための医薬品や健康食品の購入費

×日常生活のための眼鏡や補聴器の購入費

×通院に使った自家用車の燃料代や駐車場代　…など

＜ 医療費控除額の計算方法 ＞

平成30年中に支払った医療費 － 生命保険や健康保険などで補てんされる金額 ＝ **A**

A － 10万円または所得金額の5%（どちらか少ない額） ＝ **医療費控除額**

※医療費控除は、その年に支払った所得税の一部が還付される制度です。また、町県民税の所得控除の対象になります。高額医療制度のように、一定の自己負担額を超えた分が支給されるものとは異なります。

◆町で受付できない申告

次の申告は、町の申告会場では受付できません。多治見税務署でおこなってください。

×飲食業、サービス業などの事業所得の申告

×住宅ローン控除にかかる初年度の申告

×土地や建物、株式、ゴルフ場会員権などの譲渡所得の申告

×災害などによる雑損控除の申告

◆所得税と併せて、復興特別所得税が適用されています

個人で所得税を納める義務のある人は、復興特別所得税も併せて納める義務があります。

平成25年～平成49年の各年分のすべての所得に対する所得税額が復興特別所得税の課税標準額となり、この課税標準額に2.1%を乗じたものが復興特別所得税の税額になります。

※給与所得者は、支払いを受ける給与などから復興特別所得税が源泉徴収されており、年末調整がおこなわれる人は、年末調整で精算されています。

■問い合わせ：税務課課税係
担当：大脇（おおわき）・桑下（くわした）（**内線** 2154）
／所得税については、多治見税務署
☎ 0572-22-0101

次ページへ続く

★確定申告書はスマートフォンでも作れます!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます!

特に、給与所得者で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除による還付申告をおこなう方は、「スマホ専用画面」があって便利!(平成31年1月から)

申告書の提出はe-Tax(データ送信)または、印刷して税務署へ郵送等で!

●郵送先:〒507-8706
多治見市白山町1-29-1
多治見税務署 宛

◎国税庁ホームページアドレス
http://www.nta.go.jp

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

◆確定申告の際に必要な書類について

★要介護認定者の障害者控除の適用

【障害者控除対象者認定書】

65歳以上で、平成30年12月31日現在、要介護・要支援認定を受けている人は、障害者手帳の交付を受けていなくても障害者控除の対象になる場合があります。保険長寿課介護保険係で申請していただくことにより、該当者には認定書を交付します。

●持ち物:申請者の印鑑・申請者本人と確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)

※要介護・要支援認定を受けている人が、必ずしも対象になるとは限りません。対象者かどうかの確認は、保険長寿課介護保険係にお問い合わせください。

※この認定書により障害者控除の適用を受けようとする場合は、必ず確定申告の際に、認定書を必要書類と併せてお持ちください。

※身体障害者手帳などにより障害者控除が受けられる人は、この申請は不要です。

■問い合わせ:保険長寿課介護保険係
担当:川上(かわかみ)(**内線** 2118)

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

★国民健康保険税・介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付済額のお知らせ

【平成30年分納付済額のお知らせ】

国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料を平成30年1月~12月までに納付した人に、平成30年中に納めた保険料(税)を記載したはがきを送付します。

◎納付書または口座振替で納めた人
役場から「納付済額のお知らせ」を1月下旬に送付します。

◎年金天引きで納めた人
日本年金機構などから送付される「源泉徴収票」に天引きされた保険料(税)が記載されています。

送付されたはがきは、確定申告の際に使用する大切な書類ですので、紛失などしないようにしてください。また、確定申告の際には、はがきをご持参ください。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。そのため、被保険者個人ごとに納付済額をお知らせすることはできません(介護保険料、後期高齢者医療保険料は、被保険者本人が納付義務者です)。

■問い合わせ:保険長寿課介護保険係
担当:川上(かわかみ)(**内線** 2118)
国保年金係
担当:金子(かねこ)(**内線** 2113)

◆早めの手続きすませて安心
自動車の名義変更・住所変更・廃車などの手続きはお早めに!

毎年、年度末の3月は支局登録窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただくことになります。

このため、早めの手続きをお願いします。なお、自動車の登録などに関する手続きは次の問い合わせ先にお尋ねください。

混雑緩和にご協力を!

■問い合わせ:

登録・申請関係

◎普通自動車、125ccを超えるオートバイ・・・
中部運輸局岐阜運輸支局・登録部門(☎ 050-5540-2053)

◎軽自動車・・・軽自動車検査協会岐阜事務所
(☎ 050-3816-1775)

◎125cc以下のオートバイ・・・税務課課税係
担当:桑下(くわした)(**内線** 2154)

税金関係

◎自動車税、自動車取得税・・・岐阜県自動車税事務所
(☎ 058-279-3781)

◎軽自動車税(オートバイ含む)・・・税務課課税係
担当:桑下(くわした)(**内線** 2154)

地域包括支援センター
（高齢者なんでも相談窓口）

参加してみませんか？ ～つどいの場ガイドから～

御嵩バランスボール同好会

御嵩町地域包括支援センターでは『つどいの場ガイド』を作成し、御嵩町役場保険長寿課窓口、みたけ健康館、防災コミュニティセンター、伏見にこにこ館、各公民館、ホームページで情報提供しています。

この『つどいの場ガイド』には、高齢者が地域で集える場所、運動や趣味活動などの各教室、おしゃべり中心のサロンの活動内容・場所・開催日時・対象者・連絡先などが記載されています。また、順次、サロン等の特徴や写真などを追加掲載していますので、ぜひご活用ください。

【御嵩バランスボール同好会】

●活動内容：バランスボール
●場　　所：御嵩公民館
●開催日時：第 2・4 水曜日
　　午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分
●対 象 者：どなたでも参加できます
●連 絡 先：古田ひさ子さん　☎ 67-3107
●参 加 費：月額 1,000 円（バランスボールを借りる場合は別途 300 円）

御嵩バランスボール同好会の始まりは、御嵩公民館主催の成人講座で小田川（おだがわ）めぐみ先生にバランスボールを教えて頂いたことがきっかけでした。この運動が楽しかったので、継続していきたいと参加者の皆さんが先生にお願いして、平成 30 年 5 月に御嵩バランスボール同好会が発足しました。

小田川めぐみ先生はバランスボールの指導者で、運動と食のトータルアドバイザーでもあります。

体力に自信のない人でも始められ、子どもからシニアまでが楽しみながら参加でき、高齢になっても自立できるような継続できる体力作りをめざしています。年齢にあった体づくりに必要な運動と食事についてわかりやすく説明し、手足を使った運動や脳トレーニング、自分の代謝をあげるにはどうしたら良いかなどのアドバイスを加えながら指導していらっしゃいます。

教室は 1 回につき 30 名程で、30 ～ 80 歳代と幅広い年齢層が参加されています。

同好会の参加者からは、「子どもも連れて来られるから良かった」「バランスボールをやり始めて、めまいが無くなった」「体が軽くなって腰痛が改善した」「家だと一人だから、ここに来るとみんなとわいわいできて楽しい」と運動する楽しみを感じていらっしゃいました。興味を持たれた人は、ぜひ見学にお越しください。

認知症ケア講演会　高齢者のエンドオブライフを考える～在宅で最期を迎えるための課題～

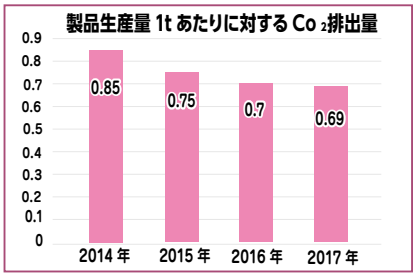
●**日時**：平成 31 年 1 月 25 日（金）　午後 1 時 30 分～午後 3 時　（開場　午後 1 時）
●**場所**：中公民館 3 階大ホール
●**申込**：不要・入場無料
●**内容**：病院の病床数は年々削減されていき、それは同時に、病院で看取る時代を終えようとしているのではないでしょうか。今回の認知症ケア講演会は、認知症の方が抱える問題を含めながら、自宅で最期を迎えるためにはどんな条件を解決し、本人と家族にはどのような覚悟が必要なのかを一緒に考えていきます。
●**講師**：渡辺（わたなべ）　哲雄（てつお）…岐阜県郡上八幡生まれ。関西大学社会福祉学部卒業後、福祉関係の仕事に従事する。現在は日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員や NPO 東濃成年後見センター理事長を務める。著書は、「老いの風景」など多数。
●**主催**：御嵩町地域包括支援センター
■**問い合わせ**：保険長寿課高齢福祉係　☎ 0574-67-2111（代表）担当：渡邉（わたなべ）・秋松（あきまつ）（**内線** 2115）

町内事業所の環境活動を紹介します

盟和産業株式会社

町内の企業・事業所が実施する CO_2削減に向けた先進技術や活動事例を順次紹介しています。

盟和産業は、1956 年（昭和 31 年）創立の自動車内装部品メーカーです。
日本のモータリゼーションの発展とともに半世紀以上にわたって、トランクルーム、フロアマット、ルーフ等の内装部品を自動車メーカーに納入してきました。
近年、社会情勢は大きく変化してきています。そのような時代だからこそ、私たちは、ものづくりの原点に戻り、お客さまのニーズに応える製品作りに努めます。
また、車の燃費向上につながる軽量化技術の開発やリサイクル原料の利用を通じて社会への貢献を果たしていきます。



■環境活動への取り組み

日常的な生産ロスの低減への取り組みをおこなうことと、効率の高い設備へ切り替えていくことなどにより、製品の生産重量に対する温室効果ガスの排出量を削減する取り組みを継続しています。

1【地域社会への貢献活動】

毎年、可児川クリーンキャンペーン、工業団地内の清掃活動（年２回）、松野湖クリーン作戦などの環境保全活動に参加して、地域の皆さんと一緒になって積極的に地域社会への貢献活動に取り組んでいます。

2【産業廃棄物削減の取り組み】

埋立処分をおこなっていた産業廃棄物について、分別・分類処理をすることによって、サーマル（RPF）※として処分をおこない産業廃棄物の削減に取り組んでおります。

※廃プラスチックなどの産業廃棄物を固形燃料にすること。ボイラーの燃料として使用できるエコ燃料です。

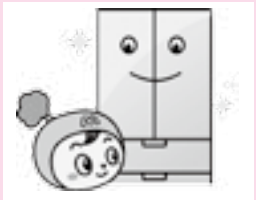
「COOL CHOICE（賢い選択）」を実践しませんか？！

2030 年度の温室効果ガス排出量を 2013 年度比で 26％削減するという目標達成のためには家庭・業務部門で 4 割の削減が必要といわれています。「COOL CHOICE」とは、地球温暖化対策に資するあらゆる低炭素型の「製品」、「サービス」、「行動」に対し「賢い選択」を促進する国民運動です。

また、この活動に取り組むことで、生活コストの削減など暮らしへのメリットもあります。

「COOL CHOICE」の具体的な取り組み

【1】低炭素製品の選択
○ LED 照明器具、エアコン、冷蔵庫の省エネ製品への切り替え 等



【2】低炭素サービスの選択
○ 公共交通機関の利用、カーシェアリング、スマートメーターによる「見える化」等

【3】低炭素なライフスタイルの選択
○ クールビズ・ウォームビズ、クールシェア・ウォームシェアの活用、エコドライブ・自転車の利用 等

■問い合わせ：環境モデル都市推進室　担当：橋口（はしぐち）（**内線** 2242）

御嵩町青少年育成町民会議だより

（広報啓発部会）

◆「可児郡ＰＴＡ研究大会・青少年育成町民大会」

12月1日（土）、中公民館で「可児郡ＰＴＡ研究大会・青少年育成町民大会」を開催しました。この大会は可児郡ＰＴＡ連合会と御嵩町青少年育成町民会議の共催で実施されています。

本年度は、青少年育成功労者・笑顔づくり標語の入選者の表彰、子どもとスマホに関する講話及び上之郷中学校ＰＴＡの活動発表がおこなわれ、１５０名ほどの参加者が耳を傾けました。

▼ 表彰式受賞者

◆育成功労者（敬称略）

☆青少年の健全育成に貢献

○安藤雅子（あんどうまさこ）・柳生千明（やぎゅうちあき）・岡野裕子（おかのひろこ）（元青少年育成町民会議理事）

○ロックダンスのチームで活躍

酒井亜珠（さかいあみ）（伏見小六年）

☆御嵩町子どもの笑顔づくり標語の受賞者

○特選

岩本菫（いわもとすみれ）（御嵩小六年）

○入選

古山果歩（ふるやまかほ）（向陽中三年）
紅谷瑠音（べにやるね）（御嵩小一年）
徳田凜來（とくだりいら）（御嵩小二年）
三宅敦仁（みやけあつひと）（伏見小三年）
佐藤遥馬（さとうはるま）（上小四年）
篭橋辰（かごはしじん）（御嵩小五年）
亀谷陽奈（かめがいひな）（伏見小六年）
日比野華実（ひびのはなみ）（上中一年）
伊藤爽助（いとうそうすけ）（共和中二年）
糸永実由（いとながみゆ）（共和中三年）

◆携帯電話に関する研修「子どもとスマホに関する講話」

町総務防災課行政管財係の川上敏弘（かわかみとしひろ）さんから、スマホを使った犯罪の被害から子どもを守るために、大人として知っておきたい色々な事例などを紹介していただきました。

ネット被害にあった子どもの９割がフィルタリングをしていなかったというデータもあり、参加者の皆さんが真剣に聞き入った良い講話でした。

参加者からは、「ＳＮＳで子どもが犯罪に巻き込まれる危険性を改めて感じました」や、「携帯を欲しがる子どもと約束を決めるのに良い学びとなりました」などの感想がありました。

▲ 研修のようす

◆上之郷中学校ＰＴＡの活動発表

上之郷中ＰＴＡは「子育ては〝オール上之郷で〟」をテーマに発表されました。本年度のスローガンを「目指そう家庭と地域で健全育成」とし、

①会員の参画意識をさらに高め、積極的な活動を展開すること

②学校教育と家庭教育の連携をさらに深めること

③地域との連携をさらに強めること

の三点を中核に活動されました。

特に、「茶園活動を本気にさせる」と「親子の会話を取り戻す」では、ＰＴＡと子どもが真剣に取り組んだようすがよくわかり、参加者は良い内容だったと感心されていました。

来年度、上之郷中学校ＰＴＡは東海北陸ブロックＰＴＡ研究大会（三重県で開催）で発表されます。

▲ 上之郷中学校ＰＴＡ活動発表

■**問い合わせ**：生涯学習課生涯学習係
担当：高橋（たかはし）（**内線** 2268）

B&G 海洋センターだより

＜大会結果報告＞

★ナイスアタック！「御嵩町ソフトバレーボール大会」

11/18 (日)

「第 23 回御嵩町ソフトバレーボール大会」がＢ＆Ｇ海洋センターと上之郷中学校で開催されました。本大会は、「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」の協賛イベントでもあります。

チャレンジ部門・エンジョイ部門、計 16 チームの参加があり、優勝目指して白熱した試合がおこなわれました。結果は下記のとおりです。

【 御嵩町ソフトバレーボール大会結果 】

● B&G 海洋センター会場
（エンジョイ部門）
優　勝：バイオレット B
準優勝：イープレーヤーズ
３　位：パイレーツ

●上之郷中学校会場
（チャレンジ部門）
優　勝：ジュンジュン
準優勝：バイオレット A
３　位：北斗

■問い合わせ：B&G 海洋センター
担当：田中（たなか）・古田（ふるた）　☎ 67-5196

10/21 (日)

★こころひとつに！「ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」

「第 10 回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」が 21 市、8 郡の計 29 チームが参加して開催されました。

可児郡チームは、小学生から 40 歳以上までの 10 名の選手が、岐阜県庁をスタートし羽島市などを通って岐阜県庁に戻る合計 10 区間（32.4 ㎞）を駆け抜け、全員無事に完走しました。

結果は、29 チーム中 27 位でしたが、選手全員が無事に完走したことで、次の大会につながる内容となりました。

コミュニティ助成を利用して防災備品を整備！

一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業により、このたび御嵩町消防団が使用する小型消防ポンプ、御嵩町防災リーダー会の活動用備品を整備しました。また、スマートフォン用の防災アプリも開発しました。

※防災アプリの詳細（登録方法等）については 3 月号を予定しています。

▲ 小型消防ポンプ（B-3 級）

▲ 町防災リーダー会の活動用備品

▲ スマートフォン用の防災アプリ

■問い合わせ：総務防災課防災安全係　担当：板屋（いたや）（**内線** 2206）

献血「始めよう献血　君の勇気が命を救う」

ご協力をお願いします

～１月・２月は「はたちの献血キャンペーン」期間です～

成人式を迎える「はたち」の皆さん、節目の年に献血してみませんか？

血液は人工的につくることができず、長期保存ができません。しかし、血液は毎日、必要とされています。そのため、絶えず健康な人からの献血が必要です。皆さんのあたたかいご協力で救える命があります。お近くの献血ルームや献血車での献血にご協力をお願いします。

新たに成人を迎える「はたち」の皆さん、ぜひ献血会場に足を運んでみませんか？

★「献血ルーム」のさまざまなサービス

- 待合室、採血室とも、広くゆったりとしたスペース。
- お飲み物、お菓子などを用意しています。
- 雑誌、コミック本を用意しています。
- 献血はゆったりとしたソファーベッドで。各ベッド備え付けのテレビで、地上波放送、ＤＶＤもご覧いただけます。ＤＶＤソフトは、洋画・邦画・アニメなどを用意しています。

献血場所	あかなべ献血ルーム	新岐阜献血ルーム
住 所	岐阜市茜部中島 2-10	岐阜市長住町 2-3 岐阜ビル５階
電話番号	058-272-6911	058-264-2122
受付時間	8：30 ～ 16：30	10：30 ～ 18：00
休 日	日曜日・年末年始	金曜日・年末年始

※献血についての詳細は、岐阜県赤十字血液センターホームページ（http://gifu.bc.jrc.or.jp/）をご覧ください。

■問い合わせ：保健センター　担当：秋田（あきた）（**内線** 2191）

まちへのご意見箱

まちへのご意見をお寄せください

町では、町民の皆さんの率直なご意見などをお聞きするために、公共施設や町内の喫茶店に「まちへのご意見箱」を設置しています。

～「まちへのご意見箱」設置場所～

【公共施設】

御嵩町役場
上之郷地区：上之郷公民館
御 嵩 地 区：中山道みたけ館・御嵩公民館
　　御嶽宿わいわい館
中　地　区：中公民館
伏 見 地 区：伏見公民館

【喫茶店】

御嵩地区：食房（しょくぼう）るまん
中地区：喫茶ノンノン・真奈富（まなぶ）
伏見地区：珈豆屋（こまめや）コーヒー

◆いただいたご意見は…

いただいたご意見は、町長がすべて目を通しています。気軽にご意見をお寄せください。お寄せいただいたご意見と回答は、広報紙などに掲載する場合があります（匿名で掲載）。

※住所の記入がある場合は、ご本人に回答させていただきます。

■問い合わせ：企画課秘書広報係
担当：山田（やまだ）（**内線** 2222）

水土里隊（みどりたい）　～次の世代へ　森林保全の想いを引き継ぐ～

御嵩町有林で活躍するボランティア団体「水土里隊」の活動についてお知らせします。

水土里隊は、御嵩町御嵩字北山の町有林を拠点とし、森林整備や薪や炭などの木材利用、イベント等の支援など、多岐にわたる活動を行っています。

また、森林を保全し、次の世代に引き継ぐための取り組みにも力を入れています。

平成30年10月には「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用した町主催の事業「町民参加による森林学習拠点整備事業」において勉強会が開催され、京都大学農学博士の吉村文彦（よしむらふみひこ）先生、岐阜県立森林文化アカデミーの津田格（つだかく）先生を講師に迎え、かつてこけ山として栄えた町有林の森林整備について勉強し、改めて有効な除間伐の方法等について学びました。

また、森林学習拠点の整備として林内に遊歩道を開設しました。11月には御嵩小学校の4年生が環境学習の一環として拠点を訪問し、伐採した木材を一緒に運ぶお手伝いをしてくれました。水土里隊の金子稔（かねこみのる）隊長は、「こうした試みを通じて、誰かが数十年後にこの山で森林保全の活動をしてくれたらうれしいです」と語りました。

このように水源としての機能や二酸化炭素の吸収など、森林が持つ機能を発揮させ、また、森林資源を地域の手で循環させることを目指し、健全な森林を次の世代に引き継げるよう活動を続けていきます。

なお、水土里隊では隊員を募集しています。ぜひ一度、里山を訪ねてみませんか？

■問い合わせ：農林課森づくり係
担当：玉川（たまがわ）（**内線** 2144）

教育の窓から　～教育委員会シリーズ～

学校教育編　～学校給食センター～

学校給食週間

学校給食センターでは、「全国学校給食週間」にあわせて、1月24日（木）～30日（水）に次のような特別献立を計画しています。

①図書献立「中山道を知ろう！」
②中学生が考えた鉄カル献立
③地産地消みたけの味献立
④調理員さんおすすめの献立
⑤東濃実業の生徒が考案した献立

学校給食は、明治22年、山形県の小学校でお弁当を持ってこられない子どものためにおにぎりとおかずの昼食を出したのがはじまりですが、戦争のために中断となりました。

昭和20年、戦争が終わったばかりの日本は、食べ物が足りなくて、栄養失調の子がたくさんいました。

そこで、日本の子どもたちを助けようと、世界中の国々から、粉ミルク、小麦粉、缶詰などが送られてきました。

こうして食料不足のために中断となっていた給食が再開されました。

これを記念して、1月24日を「学校給食記念日」とし、その週を「全国学校給食週間」としています。

学校給食は、栄養補給を目的として始まりましたが、現在では食育の大切な役割を担っています。給食の食材には地場産物をできるだけ多く使用し、地域の良さを伝えるようにしています。

また、上之郷小学校で東濃実業高校の生徒を招き「ふれあい給食」を実施し、交流する場も計画されています。

給食週間を通じて、食べ物の大切さについて考え、感謝の気持ちを持つきっかけになることを願っています。

▲ 昨年のようす

■問い合わせ：学校給食センター
担当：遠藤（えんどう）（☎67-0238）

御嵩よもやま話 ⑧

御嵩の東山道に思いをはせる

中山道案内人「偲歴会」　横田　功

徳川家康によって整備された中山道より遡ることさらに約900年以上も昔、御嵩を通る街道に「東山道」という街道がありました。

東山道は大化の改新により制度ができ、大宝元年（702年）整備されたといわれています。その距離は現在の滋賀県瀬田から宮城県多賀城までの1、000㎞を超えるものでした。

東山道には、中山道の宿場に似た役割を果たす駅が30里（約16㎞）毎に置かれ、そこには駅馬（馬）、駅子（人足）が用意されていました。

御嵩町の「宿」という地名はこの駅のあった名残りだと考えられています。他にも瑞浪市の釜戸の近くにも、「宿」という名前が残っています。

この制度は、現在のような通信、輸送手段の無い時代に中央政権からの情報や指令などを携えた官吏が駅から駅に馬を乗り継ぎ地方へ伝達したもので、官吏は普通便では一日8駅（約128㎞）、急速便で一日10駅（160㎞）行かなければならないという責務もあったようです。道中、官吏には駅子が付き、そのうち一人は駅鈴（土鈴）を鳴らし、残りは馬と官吏の護衛をしていました。駅鈴は当時の通行証といえます。

この頃の街道は、道幅三尺（約90㎝ほど）程度で、人が道を間違えず通れるくらいの狭い道幅だったようです。

さて、御嵩の東山道のルートはどの辺を通っていたのでしょうか？

はっきりとはわかりませんが、御嵩町の北側の山裾に多くの古墳群（御嵩古墳群）があることから、この近くを通っていたのだと考えられます。

東山道は御嵩中切古墳あたりから上之郷保育園を通り、上之郷中学校を通り抜け、更に小泉神社の前を通り瑞浪市への国道19号へ出る、通称中街道が東山道のルートだといわれています。

▶松野湖近くから瑞浪に抜ける道（東山道があったとされている）

▶現在の上之郷中学校のある場所は東山道の駅があったと考えられている

古墳の近くには人が住み、その人が通る道があるといわれていますし、もう一説では、名鉄線の鉄路の下という説もあるようですが、未だ遺構らしきものは発掘されていません。

残された古い東山道を、一度訪ねてみてはいかがでしょうか。

自分らしさを実現できる町 みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会

大いなる“いのち”　時と共に、今ここに生きる

忘れもしない2011年3月11日の東日本大震災。大自然の底知れない力により、多数の尊い生命が失われてしまいました。

死は本当に理不尽で、時と場所を選ばず、突然やってきます。そして、死に触れたとき、「“いのち”とは何なのか」「どこからやってきたのか」と想うことがあります。

宇宙が誕生して約130億年。地球が誕生して約46億年。そんな膨大な地球の営みのうち、どこが欠けてしまっても、今の私たちはありません。46億年のすべての過去を背負った“いのち”である私たち自身は、地球自身であり、大いなる宇宙の一部であるといえます。

死は、他人に代わってもらうことはできません。失った“いのち”は取り返すことができず、元に戻すこともできません。その意味では、“いのち”とは時の流れと共にあり、今この瞬間を生きるしかないのです。

そして、自分の周りにあるすべての“いのち”も46億年の過去を背負って生きています。

なんと尊く、なんとかけがえのないものでしょうか。

山、川、草、木、みな仏なり。ひとつとして無駄な“いのち”はないのです。

男女共同参画懇話会委員　小川文甫（昭和町）

■問い合わせ：企画課企画調整係
担当：安藤（**内線** 2227）

保健センターだより

■問い合わせ：保健センター
☎67-2111　FAX 67-2118

★母子保健

行事名	日にち／受付・時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	 保健センター
プレママサークル	2月20日（水）／受付 10：00～11：30	妊婦	
育児相談	2月22日（金）／受付 9：30～11：00	0歳～就学前まで	
乳児健診	2月20日（水）／受付 13：15～13：30	平成30年9月・10月生まれ	
パクパク相談	2月 5日（火）／受付 13：45～14：00	平成30年7月生まれ	
10か月児相談	2月 6日（水）／受付 9：15～ 9：45	平成30年3月生まれ	
3歳児健診	2月 7日（木）／受付 13：15～13：30	平成27年12月 ・平成28年1月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	2月5日（火） 13：00～13：20	◎平成30年7月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要	保健センター
麻しん風しん混合1期	2月18日（月） 13：30～14：00	◎平成30年1月生まれ ◎2歳未満で1期未接種	⦿申込期間：2月4日（月）～2月8日（金） <予約制：定員各15名>	たはら心臓血管クリニック
麻しん風しん混合2期		◎平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ ◎2期未接種		
水痘（みずぼうそう）	2月19日（火） 13：00～13：30	◎1歳から3歳未満で未接種	⦿申込期間：2月4日（月）～2月8日（金） <予約制：定員20名>	田原医院
不活化ポリオ	◎接種を希望される人は、保健センターへお問い合わせください。			

★成人保健

行事名	日にち／開催時間／参加費	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	2月4日（月） 13：30～15：30	⦿申込期限：相談日の午前中まで <予約制：定員3名>	

⦿予約・申し込みが必要な行事などについては、定員になり次第、受付を終了させていただきます。
問い合わせ時間：8：30～17：15

★企業との森林整備活動　東海化成工業株式会社

11月17日（土）に東海化成工業株式会社（御嵩町御嵩）による「企業との協働による森林づくり」協定による森林整備活動が御嵩の町有林「東海化成　みんなが　たいけん　けんこうの森」で開催され、社員とその家族ら58名が参加しました。

参加者は、林内の除間伐、作業路の補修、昨年植菌したしいたけ原木の移動作業などをおこないました。

今年は台風の直撃によって森林整備のために作ってきた作業路がかなり荒れてしまっている状態でしたが、皆さんの作業によってきれいに補修され、子どもたちも楽しく歩くことができるようになりました。

子どもたちは、落ち葉などを使って作品づくりをおこないました。皆さん創造力を膨らませ、さまざまな作品をつくっていました。

同社では、平成29年5月に「企業との協働による森林づくり」協定を締結して積極的に森林整備を進めており、次回の活動は、春に予定しています。

★平成30年度岐阜県地域子ども支援賞

岐阜県では子どもたちの地域活動を支えている個人・団体に「岐阜県地域子ども支援賞」を贈呈しています。

今年度御嵩町からは4名が受賞され、11月15日（木）岐阜県図書館で開催された贈呈式で、神門（ごうど）副知事より感謝状が贈呈されました。

○伏見小学校米づくり体験　細野裕子（ほそのひろこ）さん（東町）

平成11年から伏見小学校で、米作り実習田の無償提供、米作り体験活動を指導。

○御嵩町子育てサポーター

百武真由美（ひゃくたけまゆみ）さん　（南山台東）　平成22年から

田中沙百合（たなかさゆり）さん　（高倉）　平成24年から

山田彩子（やまだあやこ）さん　（平）　平成26年から

家庭教育学級0歳児学級の子育てサポーターとして活動。

▼左から、細野さん、百武さん、田中さん、山田さん

★御嶽宿わいわい館マルシェ　大好評

御嶽宿わいわい館で12月2日（日）に、「わいわい館マルシェ」を開催しました。

このイベントは各種団体の協力により、「みたけのええもん」や特産品の販売、つきたて餅や豚汁の無料配布、茶会などを実施し、「みたけのええもん」や、御嶽宿わいわい館の存在を町内外の皆さんに知ってもらおうと企画したものです。

ステージでは、みたけスポーツ文化倶楽部の和太鼓やMTK48の夢いろ体操の披露、東濃実業高校吹奏楽部による演奏などが催され、昨年より大勢の人で賑わいました。

来館者は、「いろいろなイベントがあり、1日中楽しめました」と笑顔で話されました。

★マーチングバンドで全国大会へ出場！！

「第 46 回 マーチングバンド全国大会」（12 月 16 日、埼玉県さいたま市で開催）への出場が決まった、美濃加茂高等学校 1 年生の奥村直渡（おくむらなおと）さん（美佐野）が 12 月 7 日（金）に役場を訪れ、全国大会の出場報告をおこないました。

奥村さんが所属している「美濃加茂高等学校マーチングバンド Brilliant Max（ブリリアント マックス）」は、10 月に開催された東海大会において、見事「金賞」を受賞され、19 回目の全国大会出場となりました。

奥村さんが担当する楽器は「マーチングバリトン」です。重い楽器なので、歩いたり走ったりしながら演奏するのは大変だということです。

奥村さんは、「まだ、全国大会に出場する実感がないが、すごいことだと思う。今年こそは金賞（上位 4 団体）をとりたい」と力強く目標を語りました。

渡邊町長は、「高校でマーチングバンドというすばらしいものに出会うことができたと思う。緊張すると思うが、がんばってください」と激励しました。

▼ 左から奥村直渡さん、渡邊町長

★「伊佐治家住宅」が国の登録有形文化財に！

平成 30 年 5 月 10 日、古屋敷にある「伊佐治家住宅」が国の登録有形文化財となりました。完成した登録証と登録プレートの交付式が 11 月 20 日（火）におこなわれ、所有者の伊佐治敏（いさじさとし）さん（名古屋市）が役場を訪れました。

伊佐治家は、江戸時代には旗本妻木（つまき）氏の用人で、代々庄屋を務めていた旧家です。石垣の上には重厚なつくりの長屋門が建ち、敷地内には主屋・上座敷・土蔵・茶室が並び、伝統的な屋敷構えの構成を伝えています。また、主屋の間取りには「四ツ建形式（よつだてけいしき）」とよばれる、この地方の古民家の特徴が見られます。

伊佐治家住宅では、近年は演奏会や落語などの催し物がおこなわれており、今後も地域交流の場として活用される予定です。

★ご長寿おめでとうございます！

大正 7 年 11 月 20 日生まれの安田（やすだ）たかさん（西田）が、100 歳を迎えられました。

現在自宅で息子さんと一緒に生活をされているたかさんは、好き嫌いなく何でも食べ、旅行に行った際はお酒も楽しまれるそうです。

また、しっかり立って歩かれ、化粧水で毎日お肌の手入れを欠かさない、とてもおしゃれで元気な方です。

常に笑顔で話されていた、たかさんの当面の目標は、長寿だった自身の母親と同じ 102 歳まで生きることだそうです。仲良しの妹さんと一緒に長生きを目標にされています。

これからも元気にお過ごしくださいね。

▼ 左から、妹の池山芳子さん、安田たかさん、渡邊町長、息子の安田昭信さん

▼出されたクイズの答えを一生懸命考える参加者

▼ 左から深川美千代さん、渡邊町長

★名鉄広見線沿線で、謎解きイベント開催！

可児市と御嵩町の名鉄広見線沿線を散策しながら謎を解いて食材を獲得し、カレーを作るという進化系謎解きイベント「カレー太郎電鉄」を 11 月 10 日（土）、24 日（土）に開催しました。名古屋市や多治見市など遠方から来た参加者も多く、友だちや親子で協力して、頑張ってゲームを進め、最後に自分たちでカレーを作って食べました。

ゲーム中、店舗の皆さんとの交流や、電車での移動を楽しんでいた子どもたち。「みんなで一緒に謎を解くのが楽しかった」、「電車での景色が綺麗」、「カレー美味しかったよ」と大満足の笑顔を見せてくれました。

★９人制バレーボールで全国大会へ出場！

「第 17 回全国社会人９人制バレーボール東ブロック男女優勝大会」（11 月８日から富山市で開催）および「第 87 回全日本９人制バレーボール総合女子選手権大会」（11 月 29 日から大阪市で開催）への出場が決まった、社会人バレーボールチーム「ドリームズ」所属の深川（ふかがわ）美千代（みちよ）さん（長瀬）が 11 月 20 日（火）に役場を訪れ、全国大会の出場報告と結果報告をおこないました。

深川さんは、「1 勝でも多く勝って、決勝トーナメントに進出できるようにがんばりたい」と力強く語りました。

渡邊町長は、「中学生からバレーボール一筋ですね。ぜひ、今後も続けてください。勝ち進むと３日間の長丁場となりますが、朗報をお待ちしています」と激励しました。

【結果】

富山市で開催された全国大会　→　決勝トーナメントへ進出するも１回戦敗退

御嵩保育園

「絵本だいすき！」

11 月 17 日に開催した造形展の今年度のテーマは「絵本の世界」でした。「ぐりとぐら」「へんしんトンネル」「さるかにばなし」などクラスごとに題材を決め、意欲的に作品作りがスタート。好きな題材だと、子どもたちの観察力、想像力はどんどん増していきました。「この恐竜は背中だけじゃなくて、しっぽまでトゲトゲになってるよ！」や、「へびの帽子だから大きすぎないように、頭が隠れないようにしなきゃ」と、保育士も感心するような言葉がたくさんありました。

作品作りが進むと、ストーリーもどんどん読み込んでいき、他のクラスの保育士に解説したり、発見したことを伝える絵本博士もどんどん増えていきました。そうして作り上げた作品は素敵なものばかりでした！

絵本に触れる機会を多くとるために、室内遊び中に自由に読めるようにしたり、活動の合間の読みきかせ、保護者のボランティアによる月１回の読みきかせもあります。

最近では、食育絵本の日も始まり、「食」に関わる絵本も積極的に取り入れるようになりました。それにより、苦手な食べ物に挑戦したり、「これは白菜？キャベツ？」「にんじん見つけたー！」と食材に注目するきっかけにもなっています。

今後も、子どもたちの心の成長のために絵本をたくさん取り入れていこうと思います。

▲ 絵本「恐竜たちのいるところ」の恐竜を作ったよ！

▲ 絵本の読み聞かせが始まると、子どもたちは夢中に！

▲ ぐりとぐらの絵本に出てくるウサギ、可愛くできたかなぁ？

1月の相談日

※2月上旬の相談日も掲載しています。

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2121・2122）				
障がい者相談	2月 1日（金）	午後1時～午後4時	役場北庁舎2階第3研修室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	2月 15日（金）	午後1時～午後4時	役場北庁舎3階第5会議室	人権擁護委員による相談です。気軽にお出かけください。
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	役場本庁舎1階住民環境課	
	※第2・4木曜日	午前10時～午後3時は消費生活相談員が相談を受け付けます。		
行政相談	1月22日（火）	午後1時30分～午後3時30分	役場北庁舎2階第3研修室	
法律相談（弁護士）	1月25日（金）	午後3時～午後7時	役場北庁舎2階教育会議室	予約制 定員：8名
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談（不登校・いじめなど）	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室（中公民館内）	電話相談・来所相談
臨床心理士によるカウンセリング	毎週火曜日（祝日を除く） ※予約制	午前9時～午後5時	中公民館1階相談室	**対象：**小中学生および保護者 **申込先：** 各小中学校・オアシス教室
まちづくり課（内線 2244）				
みたけ経営相談窓口	1月28日（月）	午後1時～午後5時	御嶽宿わいわい館	当日来館可 ※電話による事前予約優先

ひとりで悩まないで！　まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口
「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

●**相談日：**日曜～木曜日・第1・3土曜日（祝日、年末年始を除く）
●**時間：**午前9時～正午／午後1時～午後5時
※電話相談には、男女共同参画専門相談員が応対します。

虐待かも？　と思ったら189（いちはやく）番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

●お近くの児童相談所へつながります。
●通話料がかかります。

くらし

◆納期限、お忘れなく！

納期限は1月31日（木）です。

○下水道受益者負担金　4期分
○町県民税　4期分
○国民健康保険税　10期分
○介護保険料　1月分
○後期高齢者医療保険料　7期分
○上下水道使用料（口座振替日　1月25日）　12月分
○保育料　1月分
○町営住宅家賃　1月分

◆休日歯科診療当番医

可児地区の1月の祝日・年末年始に診療可能な歯科は次のとおりです。

1月1日（火）：小池歯科医院
可児市広見　☎63-2651
1月2日（水）：歯科加藤クリニック
可児市皐ケ丘　☎64-2226
1月3日（木）：渡辺歯科
可児市坂戸　☎60-6066
1月14日（月）：藤井歯科医院
可児市平貝戸　☎62-7773

●**受付時間：**午前10時～午後3時
※**必ず電話をしてからお出かけください。**

■**問い合わせ：**保健センター
担当：神田（かんだ）
（**内線** 2191）

ごみ収集

✲ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
✲ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御　嵩	1月16日（水） 2月20日（水）
中	1月18日（金） 2月22日（金）
伏　見	1月15日（火） 2月19日（火）

✲ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御　嵩	1月　6日（日） 2月　3日（日）
中 伏　見	1月20日（日） 2月17日（日）

収集地区	プラスチック製容器包装収集日
上之郷 御　嵩	1月　8日（火） 1月22日（火） 2月　5日（火） 2月19日（火）
中 伏　見	1月10日（木） 1月24日（木） 2月　7日（木） 2月21日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

✲ リサイクルステーション

＜ 生活学校 ＞

1月はありません
2月の開催日：3日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場（庁舎裏側）

＜ あゆみ館 ＞

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

お知らせ

◆資源回収

【向陽中・御嵩小PTA合同資源回収】
●日程：1月19日（土）
※予備日：1月20日（日）

【伏見小PTA資源回収】
●日程：1月26日（土）
※予備日：1月27日（日）

◆1月10日は「110番の日」です

～緊急時 あなたを守る110番～

【110番は…】

◎県民の皆さんと警察を結ぶホットライン！
◎事件や事故などが発生した場合の緊急通報用の電話です。
◎緊急以外の用件（落とし物、免許更新手続き、地理案内など）は、直接、可児警察署または御嵩交番に電話してください。
◎相談・要望は専用ダイヤルに電話してください。→「#（シャープ）9110」

【110番のかけ方】

◎110番にかけると係員が、いつ（発生時間）、どこで（住所・目標物）、何があったか（事件・事故）などをお尋ねしますので、落ち着いて答えてください。

■問い合わせ：
◎可児警察署　☎61-0110
◎御嵩交番　☎67-2000

◆入札参加資格審査申請の受付

平成30年度、平成31年度有効の入札参加資格審査申請（指名願い）の受付を常時おこなっています。

●対象：物品、その他受託業務など
※詳細は、町ホームページに掲載しています。
※建設工事、測量・建設コンサルタントについては、岐阜県の市町村共同受付ホームページ「岐阜県・市町村共同入札参加資格審査申請ポータル」（http://www.kyoushin.crcr.or.jp）をご覧ください。

■問い合わせ：総務防災課財政係
担当：纐纈（こうけつ）（**内線** 2213）

催し

◆御嵩町ふれあい人権映画会

認知症の母親とその息子が織りなす、笑いと涙にあふれたふれあいを綴っていく作品です。

●日時：1月26日（土）※午後1時開場
午後1時30分～午後3時30分
●上映作品：「ペコロスの母に会いに行く」
※岩松了・赤木春江 主演作品
●入場定員：200名
●入場料：無料　※申し込み不要。

当日お越しください。

●会場：中公民館　3階ホール
■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係
担当：小木曽（おぎそ）（**内線** 2313）

◆第34回御嵩町美術展

第34回御嵩町美術展を、次のとおり開催します。ご来場お待ちしています。

●日程：
日本画・水墨画の部：
1月10日（木）～14日（月）
洋画の部：
1月17日（木）～22日（火）
陶芸の部／書の部：
1月24日（木）～30日（水）
写真の部／伊勢型紙（彫塑・工芸）の部：
2月1日（金）～6日（水）
●会場：中山道みたけ館　2階 特別展示室　※入場無料
※休館日、開館時間などは中山道みたけ館のページ（26ページ）をご覧ください。

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係
担当：井上（いのうえ）（**内線** 2312）

講座

◆わくわく体験館　講座

1「ステンドグラス基礎講座Ⅵ」

ステンドグラスの技法を学びながら、「スタンドランプ」を作ります。

※20種類のデザインからお選びいただきます。

●**開催日**：4回コース

①木曜午前コース	②金曜午後コース	③土曜午前コース
2/14・2/21・2/28・3/7	2/15・2/22・3/1・3/8	2/16・2/23・3/2・3/9

●**時間**：①③午前9時～正午
②午後1時～4時

●**定員**：各日8名（先着順）

●**受講料**：4回分、材料費・税込み
14、500円

2「トンボ玉基礎講座Ⅵ」

花模様のトンボ玉を作る基礎技術を学びます。

●**開催日**：4回コース

①水曜午前コース	②日曜午前コース
2/13・2/20・2/27・3/6	2/17・2/24・3/3・3/10

●**時間**：①午前9時～正午
②午後1時～4時

●**定員**：各日8名（先着順）

●**受講料**：4回分、材料費・税込み
14、500円

3吹きガラス基礎講座Ⅲ

吹きガラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しみます。

●**開催日**：6回コース

①金曜午前コース	②土曜午後コース
2/8・2/15・2/22・3/1・3/8・3/15	2/9・2/16・2/23・3/2・3/9・3/16

●**時間**：①午前9時～正午
②午後1時～4時

●**定員**：各日3名（先着順）

●**受講料**：材料費・税込み
15、000円

1～3共通

●**場所**：わくわく体験館
（可児市塩河1071-4）

●**対象**：一般成人

●**申込期限**：1月27日（日）

●**申込方法**：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

■**申込先／問い合わせ**：
わくわく体験館 ☎65-1515

◇ **有料広告を募集しています** ◇　申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

①広報紙「ほっとみたけ」　②御嵩町ホームページ（バナー広告）　③ふれあいバス

広告

◆0歳児教室（ベビーマッサージ）
ベビーマッサージで、親子のスキンシップを図りませんか？マッサージの効果などについてもお話しします。
◆日時：2月27日（水）
午前10時～午前11時30分
●定員：10組
◆対象：3か月～1歳のお子さん
◆参加費：オイル代実費460円
◆申し込み：1月4日（金）～
■申込先／問い合わせ：
ぽっぽかん ☎67-5221

◆図書館親子講座
【みたけ華ずしを体験してみよう】
御嵩町の郷土食・華ずしをつくってみよう！今回チャレンジしてもらうのは、花の飾り巻きずし（親）と手まり寿司（子ども）です。インスタ映え、間違いなしです！

●日時：2月10日（日）
午前10時～正午
●対象・定員：親子10組
◆参加費：1組500円（当日徴収）
●持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り用の袋
※食べて帰る場合、各自でお茶の用意をお願いします。
◆申し込み：1月12日（土）午前9時～
●場所：みたけ華ずしの会拠点
※駐車場無し。車でお越しの場合中山道みたけ館に駐車ください。
■問い合わせ：中山道みたけ館
☎67-7500

募集

◆役場臨時職員（4月1日採用）
御嵩町では、平成31年4月1日から勤務していただく臨時職員を募集します。募集する職種の詳細は、ホームページ、回覧等にてご確認ください。
●受付期間：平成31年1月4日（金）～1月31日（木）
●提出方法：郵送又は直接ご持参ください。
●選考方法：書類選考及び面接
■申込先／問い合わせ：
〒505-0192
御嵩町御嵩1239番地1
御嵩町役場企画課人事情報係
担当：柴田（しばた）（**内線** 2224）

広告

※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

◆みたけロードサポーター募集

皆さんが毎日の生活で利用している町道や河川は、これらに接した宅地や農地などを所有している皆さんに草刈りなどの管理をしていただいています。

しかし、近年の農業離れなどの影響もあり、雑草が伸び放題になっており、通行時の安全性の低下や生活環境の悪化にもつながっています。

そこで町では、〝**我がまちみたけ**〟をより美しく、愛着が持てるようにしようと、町道、河川などの草刈りや清掃活動をしていただける団体を募集しています。現在、町内にはロードサポーターとして12団体の登録があり、活躍していただいています。

詳しくは、建設課にお問い合わせください。

●**支援金額**：年間30、000円

●**応募条件**：①10名以上②活動実施延長が300m以上③申請年度内に3回以上活動していただける団体

■**申込先**／**問い合わせ**：建設課管理係
担当：市原（**内線** 2166）

◆水道の検針票に広告を掲載しませんか

町では、「使用料金のお知らせ」（検針票）の裏面に掲載する有料広告を募集します。検針票は毎月1回、町内全域の水道使用世帯や事業者に配付されますので、高い宣伝効果が期待できます。

●**広告の掲載位置**：検針票の裏面の指定場所（左図参照）

●**広告枠の大きさ**：縦5.7㎝×横6.0㎝

●**広告枠の色**：青色の1色刷り

●**掲載期間**：平成31年4月～平成32年3月までの毎月

●**広告掲載料（最低価格）**：38、880円

●**配付枚数**：毎月約6、400枚

●**申込方法**：指定の申込書に記入のうえ、上下水道課に提出してください。

●**申込期間**：1月4日(金)～31日(木)

☆広告掲載には一定の基準・要件がありますので、町ホームページなどでご確認ください。

■**申込先**／**問い合わせ**：
上下水道課水道庶務係
担当：大脇（**内線** 2133）

上水道料金表 （円）

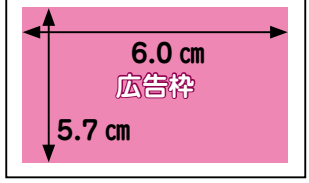
口径	基本料金	水量料金（1㎥につき）		
		～10㎥	11～20㎥	21㎥～
13㎜	990	72	207	225
20㎜	1,530			
25㎜	3,000	250		
40㎜	10,000			
50㎜	16,000			
75㎜	32,000			
100㎜以上	52,000			

※口径25㎜以上については、1㎥につき一律250円）

下水道料金表 （円）

基本料金	従量料金（1㎥につき）			
10㎥まで	11～50㎥まで	51～100㎥まで	101～500㎥まで	501㎥以上
1,500	150	160	170	185

◎上記の料金には消費税相当額は含まれていません。



◆町営住宅入居者

町営住宅の入居者を募集します。

●**入居予定**：2月下旬

団地名番号	建設年度	面積	部屋数	家賃
板良77号	昭和48年度	39.4㎡	6.0畳×1室 8.0畳×1室	5,500～10,500円
板良80号	昭和48年度	39.4㎡	6.0畳×1室 8.0畳×1室	5,500～10,500円

※家賃は、入居者の所得により決定。

●**申込方法**：総務防災課行政管財係に直接、申し込みください。

●**申込期間**：1月9日(水)～24日(木)

※入居申込用紙は、1月9日（水）から配付します。

※**浴槽・風呂釜は設置してありません。入居者でご準備ください。**

※**必要最小限の修繕をおこなっていますが、内装の汚れ、キズ等の補修はおこないません。**

※申し込みをされた人でも、入居基準に適合しない場合は入居できません。

※**必ず本人がお申し込みください。**

※希望者が多数の場合は、抽選により決定します。

■**申込先**／**問い合わせ**：総務防災課行政管財係　担当：日比野・安井（**内線** 2209）

◆自衛官候補生募集 この春、まだ間に合う公務員試験があります!!

自衛隊では、この春入隊の自衛官を募集しています。

【自衛官候補生（男子）】

◎**受付期間**：随時受付中

◎**試験日**：1月18日（金）・2月1日（金）・3月1日（金）

◎**応募資格**：平成31年4月1日現在、18歳以上33歳未満の男子

※**この10月から、募集年齢の上限を引き上げています。満32歳で受験を希望される人は採用年齢の詳細について必ずお問い合わせください。**

※志願書類は、自衛隊美濃加茂地域事務所に請求してください。

※試験会場などは、受付時にお知らせします。

■**申込先**／**問い合わせ**：
自衛隊美濃加茂地域事務所
（可茂総合庁舎4階）
☎25-7495

第33回

鬼岩福鬼まつり

2月3日（日）

※小雨決行

午前9時30分～午後4時30分

会場：鬼岩ドライブイン駐車場

★駐車場：ポリテクセンター駐車場（土岐市）
駐車場から、シャトルバスを運行します。

＜主なイベント内容＞

- ◎福鬼太鼓と厄祓い巡回
- ◎みたけ幼稚園マーチングバンド
- ◎福鬼豆まき
- ◎バサラ踊り
- ◎ぜんざいの無料配布
- ◎ビンゴ大会　など

※開催時間、イベント内容は予定です。

●主催：鬼岩観光協会
■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係
担当：苅谷（**内線** 2244）

～新年も、御嵩町の皆さんと“地域密着”のラジオ放送～

あけましておめでとうございます

「ＦＭらら」は本年も、御嵩ミーモスタジオをはじめ、可児本社スタジオ、みのかもHOTスタジオから地域の皆さんの暮らしに役立つ情報を楽しくお伝えします。

◆地域のラジオは、緊急災害時の大切な情報源
日ごろから「ＦＭらら」（周波数 76.8MHz）をお聴きいただき非常時に備えてください。

◆スマートフォンで放送を聴ける！「ららアプリ（無料）」
災害・緊急情報の文字情報も配信しています。
ダウンロードはこちらから→

FMららQRコード

毎週火曜日 午前8時～午前10時「モーニングライン火曜日」
午前8時20分～8時40分「よってりゃあ みたけ情報局」
●よってりゃあ みたけ情報局パーソナリティ：可児さとみ
★★御嵩ミーモスタジオから生放送★★
（中山道御嶽宿 履物なかや店舗内）

災害時の緊急情報も…

FMらら
76.8MHz

♪メッセージ・リクエストは…
メール　rara@fm768.jp
FAX　0574-50-2882
郵便　〒509-0294　FMらら
※郵便番号だけで届きます

■問い合わせ：企画課秘書広報係　担当：土谷（**内線** 2200）／FMらら　☎ 50-2080

中山道みたけ館

開館時間（図書館・郷土館・竹屋資料館）
火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日・祝：午前　9 時～午後 5 時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館　☎ (0574) 67-5704
御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 年末年始の休館について

1 月 4 日まで休館です。年始は 5 日（土）午前 9 時から開館します。

◆ 図書館ミニ展示

「芥川賞・直木賞展」

平成の歴代芥川賞・直木賞作品を当時の出来事も振り返りながら、紹介します。

受賞当時読んだ作品は再読を、読み忘れていた作品は新たな出会いを楽しみませんか？

●**期間：**1 月 24 日（木）まで
●**場所：**1 階 エントランスホール

★★ 1 月の予定 ★★

◆ キッズシアター

「日本昔ばなし　町のネズミと田舎のネズミ　他　全 9 話」

●**日時：**1 月 19 日（土）
午後 2 時～午後 3 時 10 分
●**場所：**1 階 研修室

◆ おとなのシネマシアター

「家で死ぬということ」

●**日時：**1 月 20 日（日）
午後 2 時～午後 3 時 30 分
●**場所：**1 階 研修室

◆ わくわくたいむ（読み聞かせ）

絵本や紙芝居の読み聞かせです。

1 月は「亥年・いのしし」の本を紹介します。

●**日時:**1 月 5 日（土）･12 日（土）･26 日（土）
午後 2 時～午後 2 時 30 分
●**場所：**おはなしのへや

◆ えほんのひろば

（0 歳～ 3 歳児向け）

●**日時:**1 月 8 日（火）･22 日（火）
午前 10 時 30 分～午前 11 時
●**場所：**おはなしのへや

◆ 郷土館展示

「第 34 回御嵩町美術展」

●**期間：**1 月 10 日（木）～ 2 月 6 日（水）
●**場所：**2 階特別展示室

◆ 竹屋資料館　ミニ展示

「フォトサークル展」

●**期間：**1 月 11 日（金）～ 26 日（土）
●**場所：**商家竹屋　主屋
●**協力：**みたけフォトサークル

「おひな様展」

●**日時：**2 月 9 日（土）
～ 3 月 17 日（日）
●**場所：**商家竹屋　主屋

1 月の休館日

《毎週月曜日　毎月第 3 火曜日》
《毎月最終金曜日》
1 月 1 日(火)～ 4 日(金)、7 日(月)、15 日 (火)、21 日 (月)、25 日 (金)、28 日 (月)

☆★☆★☆★ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆★☆★☆★

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

～ 1 月の講座 ～

学級名	開催日	時 間	場 所	講座の内容
みかん（上之郷・御嵩）学級	1 月の学級はお休みです。体調に気をつけて元気に冬を過ごしましょう！ 次回の学級は 2 月です。			
中学級				
伏見学級				
0 歳児学級「あいあい」（H 30 前期組）	1 月 16 日（水）	午前 10 時 ～ 午前 11 時 30 分	保健センター	日赤幼児安全法 すくすく子育てサポート講習
0 歳児学級「あいあい」（H 30 後期組）	1 月 24 日（木）		保健センター	日赤幼児安全法 すくすく子育てサポート講習

【0 歳児学級】あいあい
※ 対象者 … H30 前期組：平成 29 年 10 月 ～ 平成 30 年 3 月生まれ
H30 後期組：平成 30 年　4 月 ～ 平成 30 年 9 月生まれ　※学級生募集中
■**申込先／問い合わせ：**生涯学習課生涯学習係　担当：渡部（わたべ）（**内線** 2312）**E メール** :katei@town.mitake.lg.jp

あなたの子育てのお手伝いをします

子育て支援センター

ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前 9 時～午後 5 時
☎ 67-5221　御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。

★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

平成 30 年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへお申込みください。※町内在籍親子対象

◎りんごコース
平成 27 年 4 月 2 日～28 年 4 月 1 日生まれ
◎ 1 月 11 日（金）：ダンス
◎ 1 月 25 日（金）：新聞紙あそび
◎ 2 月 8 日（金）：記念制作
◎ 2 月 22 日（金）：粘土遊び

◎さくらんぼコース
平成 28 年 4 月 2 日～29 年 4 月 1 日生まれ
◎ 1 月 15 日（火）ダンス
◎ 1 月 28 日（月）新聞紙あそび
◎ 2 月 12 日（火）記念制作
◎ 2 月 25 日（月）粘土遊び

（持ち物：シールノート・お茶、大判のハンカチ、タオルなど）

★“せいさく広場”　親子で一緒に簡単な工作を楽しもう

工作の内容「水時計」
◆日時：① 1 月 10 日（木）・② 1 月 24 日（木）
午前 10 時 30 分～午前 11 時　①･②は同じ内容です。

★“おおきくなーれ”

身長･体重の計測です。成長の記録にご利用ください。
◆日時：1 月 17 日（木）・18 日（金）
午前 9 時 30 分～午前 11 時 20 分

★“誕生日会”　1 月生まれの皆さん、集合しよう！

月に一度、その月の誕生児をみんなでお祝いします。
お子さんの誕生月に是非ご参加ください。
◆日時：1 月 31 日（木）
午前 11 時 30 分～（受付は午前 11 時まで）

★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

◆時間：午前 11 時 30 分～
※絵本も毎日貸出中 !!　職員に声をおかけください。

★“あそびの広場”

参加する園を決めて保育園かぽっぽかんへお申込みください。

＜ 1 月の予定＞
上之郷保育園　17 日（木）／ 御嵩保育園　17 日（木）
中保育園　9 日（水）／ 伏見保育園　10 日（木）

★“出前保育”をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。
◆日時：2 月 7 日（木）午前 10 時～午前 11 時 30 分
◆場所：上之郷保育園内子育てサロン

★ 4 月からいちご教室（0 歳児教室）開講！

0 歳児のお子さんがいる保護者が対象です。平成 30 年 4 月 2 日以降に生まれたお子さんがいる保護者の皆さん、ぜひ、ご参加ください。詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせください。

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部
中児童館　☎ 67-0400　御嵩町中 1960-3
伏見児童館 ☎ 67-3625　御嵩町伏見 1311-1
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★ 1 月の予定★★

㊥ … 申込必要　㊂ … 参加費必要
㊦ … 小学生以上

＜中児童館＞

1 月 12 日（土）どんど焼き　午前 11 時～午後 1 時
※中児童館園庭
幼児は保護者同伴のこと

1 月 17 日（木）ひよこタイム
「お正月あそび」午前 10 時 30 分～

1 月 19 日（土）お正月あそび＆避難訓練　㊦
午後 1 時 30 分～

1 月 26 日（土）「たこ作り＆たこあげ」　㊦ ㊥ ㊂
午後 1 時 30 分～

1 月 31 日（木）ひよこタイム
「節分あそび」　午前 10 時 30 分～

＜伏見児童館＞（伏見にこにこ館内）

1 月 9 日（水）ひよこタイム
「お正月あそび」午前 10 時 30 分～

1 月 12 日（土）お正月あそび　㊦
午後 1 時 30 分～

1 月 23 日（水）ひよこタイム
「節分あそび」　午前 10 時 30 分～

1 月 26 日（土）作って遊ぼう
「とんとん相撲作り」　㊥ ㊦
午後 1 時 30 分～

戸籍の窓から

お悔やみ申し上げます

＜ 平成 30 年 11 月受付分（敬称略）＞

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
林　三千	97歳	（大庭台）	林　厚子
前田久雄	81歳	（本　郷）	前田浩喜
田中實雄	90歳	（長　瀬）	田中　稔
佐橋きくゑ	89歳	（古屋敷）	佐橋佳住
木村　久	75歳	（赤　坂）	木村洋子
田中　保	94歳	（木の下）	黒川康夫
平井長子	84歳	（長　瀬）	平井雅丈
奥村完治	97歳	（新木野）	奥村秀明

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

■問い合わせ：
住民環境課ふれあい住民係
担当：石井（**内線** 2104）

お誕生おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
鳥居琉衣（とりいるい）	（古屋敷）	健桃　汰花
渡部藍梨（わたなべあいり）	（長　岡）	由　剛実
長尾空虎（ながおそらと）	（古屋敷）	浩細　嗣弥加
土野環奈（しのかんな）	（西之門）	貴鮎　雅美
横山結葵（よこやまゆき）	（長　瀬）	匠詩　歩
山本宇留（やまもとうる）	（新　町）	啓寿　登美
伊佐治岳（いさじがく）	（南　山）	達由　郎佳
高木空和（たかぎあお）	（新木野）	雅佳　斗子
餌取蒼乃（えとりそのの）	（春日町）	圭麻里　介子
石原瑠倭（いしはらるい）	（中　町）	ハンスファブリス美　穂
鶴田此為（つるたこれすけ）	（上　町）	政典　友子
山口　蒼（やまぐちあお）	（赤　坂）	駿梢

人の動き（2018.12.1 現在）
（ ）は前月比

人口	18,379 人	（+　5）
男	9,176 人	（−　1）
女	9,203 人	（+　6）
世帯	7,344 世帯	（+ 19）
出生	14 人	死亡　14 人
転入	66 人	転出　61 人

ご結婚おめでとう

婚姻者名	自治会名
日比野浩士	（北屋敷）
日比野悦子	（土岐市）

岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は平成30年11月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111（代） FAX058(278)2506

情報ボックス

ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。
バックナンバーも公開中！
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

案　内　「キッチンカーグランプリin花フェスタ」を開催します

東海地域で活躍するキッチンカーが集合します。お気に入りの味とキッチンカーデザインに投票するイベントです。

●とき／1月12日(土)～14日(月・祝)、19日(土)～20日(日)の9:30～16:00
※5日間は入園料無料
●ところ／花フェスタ記念公園(可児市)
●問／花フェスタ記念公園 ☎0574(63)7373

花フェスタ記念公園　検索

案　内　「オール岐阜・企業フェスin名古屋」を開催します

岐阜の優良企業100社が名古屋に集結する就活前の大学生や短大生を対象にしたイベントです。岐阜県の企業に興味のある方、岐阜県での就職をお考えの方はぜひご参加ください。

●とき／2月3日(日)11:00～17:00
●ところ／ポートメッセなごや2号館(名古屋市)
●料金／無料
●問／県庁産業人材課 ☎058(272)8406

オール岐阜・企業フェスin名古屋　検索

案　内　パスポートの申請書はウェブサイトで入手できます

外務省のウェブサイトから、自宅のパソコンでパスポートの申請書を作成できるようになりました。お住まいの市町村窓口で申請・受け取りができます。
※従来の申請書でも申請可能です。

●ダウンロード申請書／外務省のウェブサイトで必要事項を入力し、印刷
※署名欄などを記入し、必要書類とともに申請してください
●問／県旅券センター ☎058(277)1000

岐阜県　パスポート　検索

案　内　個人住民税の特別徴収を徹底してください

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員(納税義務者)の毎月の給与から個人住民税を天引きして納入する制度です。事業主は法律の規定で、個人住民税を特別徴収により納める義務がありますので、特別徴収への切り替えをお願いします。

●問／県庁税務課または県内市町村の住民税担当課

岐阜県　特別徴収　検索

案　内　県警安全・安心メールに登録してください

県警では、不審者による声掛けやつきまといの発生状況などをメールで配信しています。安全・安心メールに登録していただき、大切な子どもたちを犯罪から守りましょう。不審者情報以外に、強盗の発生、ニセ電話詐欺の新たな手口などの情報も配信しています。

●問／県警生活安全総務課 ☎058(271)2424

岐阜県警察　安全・安心メール　検索

募　集　県登山講習会の参加者を募集します

山岳事故を防ぎ、楽しく安全な登山の普及を図るため、登山知識や技術を習得するための講習会を開催します。

●とき／2月23日(土)9:00～
●ところ／OKBふれあい会館(岐阜市)
●定員／120人(先着順)
●申込期限／2月15日(金)必着
●申込先・問／県庁地域スポーツ課 ☎058(272)8762

岐阜県登山講習会　検索

町長月記 100

ごあいさつ

新年あけまして
　おめでとうございます
平成最後の元旦は
　感慨深いものがあります
本年が町民の皆様にとって
穏やかな中にも
充実した一年となりますことを
ご祈念申し上げ
　年初のあいさつと致します

平成30年の漢字に「災」が選ばれたように、昨年も自然災害が多発しました。この場をお借りし被災されたすべての皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

御嵩町でも、強風の影響で、一部地域で一週間ほど停電が続く事態が発生しました。行政として的確な情報の把握が遅れたこと、できることが余りにも少なかったことには、反省をするばかりです。その他にも、多少の被害は確認されたものの大事に至らず、総じて平穏な一年であったと胸を撫でおろしています。

しかし、災害レベルといわれた夏の暑さには、危機感すら覚え、今後も同じように暑い夏になるのではと諦めにも似た思いがあります。

人間は、自然を破壊する力は持っていますが、自然を制する力は持っていません。防災は不可能でも、減災は可能です。自然の力を認め、受け入れ、真摯に向き合い、馴染み、知恵を絞り、対策を考える。それを繰り返せたのが人間だと思えば、少しは前向きになれるような気がします。

全国で自然災害が多発する中、御嵩町が大事に至らなかったことは喜ばしいことではありますが、運が良かっただけと思っています。町民の皆さんも、御嵩町役場も、万が一に備え、物も精神も〝想定外〟を少なくしていきたいと考えています。

喜 100回

回を重ね続け10年余り、この町長月記が今回で100回を達成しました。喜100回と題したのは、祝としても何を祝うのか根拠もなく、素直な気持ちから「喜」の文字を選択しました。

たかが、100回、されど100回、毎月何を書くかの選択が一番難しく、それを100回継続できたことが喜の文字を選択させました。

この月記を書くプレッシャーは、私の頭の中を整理させ、成長もさせたと感じています。町民の皆さんに伝わるよう、理解していただけるよう、前後の整合性の確認は当然のことです。そして、改めて日常当たり前に使っている言葉の意味を確認する作業には、新鮮な発見もありました。頭の中で考える時、道具として使う言葉。その語彙の幅も広くなったような気がします。

ただ、10年、100回といっても、私が書き連ねた文字数は20万字余り。一般的な単行本なら350ページには至りません。私が本を上梓したいというのではなく、毎年数冊の作品を発表する「作家」と呼ばれる人たちは、私の中で天才たちと位置付けるようになりました。

書くことを生業としているのですから、当然といえば当然のことではありますが、行政文書は型通りの表現での事務的なお知らせですから、理解は全員一致するように作成されなければなりません。その文書も行政のプロたちが作成するのですが、プロたちがプロレベルの判断で、理解できるはずと思い込み、作成した文書の中には、アマチュアである読み手、住民に伝わりづらい言葉(文言)が並ぶことが多くあります。それを指摘すると、今度は手に取ることすらためらうほどの枚数の文書が出現します。プロとアマチュアの溝はなかなか埋まらないのが実情です。

行政のプロである以上、事務的文書にも文章力が求められるのです。お知らせや手続きの事務文書には〝主観〟や〝思い〟を含ませることは困難ですので、余計文章力が問われることになります。小説やノンフィクション、思想的なものや宗教的な文章も全て主観で綴られています。この稿もすべて私の主観です。

書いた者の主観であっても行間に思いを馳せる文章が書きたいといつも思っています。

「アマチュアには伝わりづらい」の件で、皆さんの過去の行政とのトラブルや、意味の分からない会話を思い出していただけたらと思いつつ、文章を綴っていました。物語を生み出し、文章に綴る天才たちには遠く及びませんが、今後もできる限り表現していきたいと思っています。

天才たちといえば、最近テレビで見ていて思うのは、画面に登場する人たちすべてが天才たちだと思うようになりました。

それは、ドラマでもバラエティでも、歌番組でも、出演している全ての人たちのことです。少し大袈裟ですが、自分に置き換えてみると、絶対にできないことばかりです。数ある天才たちのなかにあって、生き残る者が真の天才として尊敬される存在となっていくのでしょう。報道番組のキャスターやコメンテーターも含め、そんな天才たちが自分の物差しで若い間はやりたいこと、楽しくやれることを探せば良い、というと、絶望する若者も多く出現するような気がします。

最近あまり使われなくなりましたが日本には「石の上にも三年」という諺があります。三年続けてこそ、その楽しさや価値、そして苦労もわかってくると諭しています。三年(長く)続けることができるのも才能であり、派手さはなく、地味であっても、天才になれる可能性は、大いにあることを、若い人たちに知ってもらいたいと思っています。外国人労働者が大量に入国してきたとしても、職を継続する忍耐も持ち、地味な天才をめざす日本の若者も存在してほしいと願っています。

(御嵩町長　渡邊公夫)
12月13日執筆

ほっとみたけ
編集・発行／御嵩町役場企画課
秘書広報係
〒505-0192 岐阜県可児郡御嵩町御嵩1239番地1
TEL（0574）67-2111（代） FAX（0574）67-1999
ホームページアドレス http://www.town.mitake.gifu.jp/
電子メールアドレス mitake@town.mitake.lg.jp
防災防犯すくメール https://service.sugumail.com/mitake/

Let's Cooking!

今月の健康料理「鉄カルマフィン」

【材料】（5個分）

小麦粉（薄力粉）	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
粉茶	小さじ1～2
砂糖	50g
バター	50g
卵	1個
牛乳	50cc
ダイスチーズ	40g

※この日の給食は、「カレーうどん、鉄カルマフィン、もやしのサラダ、牛乳」でした。

①小麦粉、ベーキングパウダー、粉茶は合わせてふるっておく。
②バターを耐熱皿に入れ、レンジの600Wで1分ほど加熱して溶かし、ボールに入れて、砂糖、割りほぐした卵、牛乳を加えてよく混ぜる。
③②に①とチーズを入れ、さっくり混ぜる。（混ぜすぎると膨らみにくくなるので、さっくりと混ぜましょう）
④アルミカップの型に入れて180℃で予熱していたオーブンで20～25分程度焼いてできあがり。
※マフィンの中には、いろいろな具を入れてアレンジが楽しめます。お正月の残りの黒豆や栗きんとんを加えても、おいしいですよ。

鉄とカルシウムは、どの年代でも不足しがちな栄養素なので、学校給食を通じ摂取を意識付けています。向陽中学校の1年生が授業で、鉄とカルシウムが豊富な料理を考えてくれたので、「鉄カルメニュー」として月に1～2品、給食に出しています。

この「鉄カルマフィン」は、お茶の葉とチーズが入ったマフィンです。お茶の葉は鉄とカルシウムが多いですが、普段葉は捨ててしまうので、マフィンにしてお茶を丸ごと食べる工夫をしています。お茶は上之郷中学校で作られた「舳五山茶（へごやまちゃ）」を使用しています。

【1人分の栄養価】（1個）

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄分	食物繊維
299kcal	6.7g	132mg	1.0mg	1.7mg

■レシピ提供：給食センター　担当：遠藤（えんどう）☎67-0238

みたけスマイル キッズ

万波小鈴（まんなみこすず）さん（綱木）4歳

4歳のお誕生日おめでとう！これからも元気いっぱい遊ぼうね！

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担（にな）うみたけキッズの笑顔～

【募集】町内在住で3月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんをみたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数は抽選

◎**掲載に必要なもの：**
笑顔の写真（1枚）/紹介文（30文字程度）
◎**申込方法：**名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメールなどでお申し込みください。
◎**申込期限：**1月25日（金）
■**申込先／問い合わせ：**企画課秘書広報係
担当：山田（やまだ）（**内線**2222）
✉：kouhou@town.mitake.lg.jp

※広報紙ほっとみたけは町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。
アプリのダウンロードはこちらから ↓

▲Android端末

▲iphoneなどのiOS端末

表紙から

上之郷保育園では、平成31年1月9日（水）に、全園児を対象にカルタ会を開催する予定です。

年齢ごとにカルタを変えて、みんなが楽しめるような工夫がされているそうです。

年長組の子どもたちは、少し早めの12月からカルタ会の練習が始まりました。

この日子どもたちが使っていたカルタは「みたけカルタ」。御嵩町の名所や歴史、文化などをカルタでわかりやすく紹介したものです。

子どもたちは、カルタを取りながら「ぼく、ぽっぽかん行ったことあるよ」や「ミーモくん大好き」と言いながらカルタを取り合っていました。

最初は難しくてなかなか手が出なかった子どもたちも、回数を重ねるごとに「ハイッ」と手が伸びるようになってきました。

カルタ大会本番で、カルタ名人になるのは誰かな？