

HOT MITAKE

ほっと

みたけ

2018

平成 30 年

3

No.605



おひなさま、かわいいね！
～中山道ゆったり伏見宿～

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【特集】 健診で病気を予防しよう ～いま、あなたに伝えたい健診の大切さ～

○みたけ健康ポイント（みたポン）事業開始！（P6）

○ジュニアリーダーになろう！（P8）

○御嵩町スポーツ少年団に入団しませんか？（P12）

○町の HOT NEWS（P21） ○町長月記（P33）

健診で病気を予防しよう

いま、あなたに伝えたい健診の大切さ

あなたはいま、健康ですか？

その健康という自覚は、健康診断の結果に基づいているでしょうか？

町が実施している平成29年度の特定健診受診率は、34・3%（平成30年1月4日現在）で、県内トップクラスの飛騨市や白川村などから大きく引き離されています。ちなみに平成28年度の受診率は42市町村中30位で、県の平均を3.3ポイントも下回っています。※表①

一方で、特定健診の未受診者1人当たりの生活習慣病にかかる医療費は、受診者と比べて6倍にもなり、普段かかりつけ医に通院しているか否かに関係なく、特定健診の受診者の医療費は最小限に抑えられています。

つまり、健診を受けることで、病気を予防するとともに、病気の悪化を未然に防いでいるといえるのです。

◆国民健康保険加入者の疾病状況

御嵩町の国民健康保険に加入している40歳～74歳の医療費の状態をみると、外来医療費の第1位に慢性腎不全（透析）、次いで糖尿病、高血圧症と続きます。※表②

過去5年間の人工透析患者数を見てみると、毎年4～6名ほど新規に透析

平成28年度外来費上位の疾病 表②

傷病名	年間医療費	割合
慢性腎不全	1億1,532万円	11.9%
糖尿病	8,436万円	8.7%
高血圧	7,642万円	7.9%
外来総医療費	9億7,298万円	100%

受診率の高い飛騨市などと比べると、御嵩町の特定健診受診率は低い状態が続いているよ。



平成28年度特定健診受診率 表①

順位	受診率	市町村名
1	62.8%	飛騨市
2	62.1%	白川村
3	57.8%	下呂市
4	57.5%	郡上市
5	54.0%	東白川村
30	34.3%	御嵩町
-	37.6%	岐阜県平均

治療を導入された人がいます。

◆人工透析とは？

「人工透析」治療を知っていますか？

健診後の保健指導の中でも、「この治療は大変だから」と意識されている人もいます。

腰の辺りに左右1個ずつある、握りこぶし位の大きさの臓器「腎臓」は、身体にとって次のようなさまざまな働きをしています。

- ・体内の血液をろ過し、老廃物を尿として体外に排泄する
- ・血圧を調整する
- ・体の水分や塩分を調整する
- ・血液を作るホルモンを分泌する
- ・骨を強くする

腎機能が著しく低下した場合には、腎臓に代わって人工的に血液の浄化をおこなわなくてはなりません。

これが人工透析です。いざ人工透析治療が始まると、一生透析が必要です。血液透析の場合、週に3～4回



程度通院しなければなりません。

また、治療は1回に約4時間かかり、身体的負担が大きくなります。さらに、多額の医療費を要します。

◆腎臓は自覚症状が出にくい臓器

腎臓は血液に富んだ臓器で、日々とまった老廃物を排出し、体をきれいにしてくれています。そんな腎臓の血管は髪の毛のように細いといわれており、糖尿病などで血液がドロドロになつてしまつと、血管が詰まって、腎臓の働きが悪くなつていきます。

また、さまざまな生活習慣病（糖尿病・脂質異常症・高血圧症）や肥満、慢性糸球体腎炎、加齢などの影響を受け、その機能が低下していきます。

しかし、自覚症状が出にくい臓器なので、多くの人が自分の腎臓の働きが低下していることに気づいていません。夜間尿や、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が出て初めて気づく人も少なくありません。

中でも、糖尿病（糖尿病性腎症）により、人工透析治療を導入する人が急増しています。



慢性腎疾患（CKD）重症分類

	腎機能区分	e-GFR
G1	正常又は高値	90 以上
G2	正常又は軽度低下	60～90 未満
G3a	軽度～中程度以下	45～60 未満
G3b	中程度～高度低下	30～45 未満
G4	高度低下	15～30 未満
G5	末期腎不全	15 未満

G4やG5になって
しまうと、透析治療が
必要になるんだって！



◆糖尿病を予防しよう

食生活の欧米化や運動不足などで、糖尿病になる人が年々増えています。町の平成29年度の特定健診でも、血糖値の数値がこのまま放置すると危険な境界型に該当されている方が全体受診者のうち約15%、すぐに医療機関を受診してほしい糖尿病型に該当される方も8%おられました。

糖尿病は自覚症状があまりない場合が多く、さらにそれを放置していると静かに進行していき、全身の血管、細胞にダメージを与え、腎不全や、失明、神経障害など、全身のさまざまな臓器に障害をもたらします。

つまり、糖尿病を予防する、または糖尿病治療を継続し、悪化させないことがとても大切となります。

次は、血糖値の見かたについて簡単に紹介します。ご自身の数値がどの状態なのか、ぜひ確認してみてください。

あなたの血糖値は今の状態ですか？

糖尿病になりやすい不健康な生活

●エネルギーのとりすぎ（炭水化物・脂肪の過剰摂取） ●身体活動・運動不足 ●過度の飲酒 ●過度のストレス ●喫煙

リスク小

今のところ異常はなし	今から生活習慣改善を！	放置すると危険！	すぐに医療機関受診！
HbA1cの数値 5.5	5.6 5.9	6.0 6.4	6.5
空腹時血糖値 (mg/dl)の数値 99	100 109	110 125	126
基準範囲 この血糖値を維持 しましょう。	正常高値 血液中のブドウ糖の濃度が高め。血液がドロドロになり、血管に負担がかかっています。	境界型 血糖値の高い状態が続き、血管が傷ついたり詰まったりして動脈硬化が進行している可能性があります。	糖尿病型（糖尿病の疑い） 数値はかなり心配な状態。糖尿病は自覚症状がほとんどないので放っておくと重大な病気を発症する恐れがあります。

リスク大

適切な治療をしないと…

- ・脳梗塞
- ・心臓病
- ・神経障害
- ・網膜症（失明）
- ・歯周病（感染症）
- ・腎不全…等

こんな合併症を発症する恐れがあります。

糖尿病の治療の目標は・・・合併症予防！！

糖尿病は健康寿命を15年短縮させ、無自覚・無症状のまま体を蝕むことも多い、とても怖い病気です。

<悪化しないためには>

気をつけていただきたい内容の一例

①一に食事	◎炭水化物・果物・砂糖の入った飲料や間食・アルコールは要注意。 ◎血糖値の上昇を抑える食物繊維を摂取する。
②二に運動（有酸素運動や筋力アップ運動）	◎1万歩のウォーキングで約300kcal消費。運動後、嗜好品のご褒美は控える。
③そして薬物療法	◎自己判断で治療を中断しない。

一人一人生活状況に合わせた改善内容は異なりますので、保健センターや医療機関等にぜひ相談してください。

◆早期発見のために

腎臓の病気や糖尿病の症状は、自覚症状が出てくいため、毎年血液検査や尿検査を受けることが大切です。これは町の特定健診やすこやか健診で受けることができます。

自己負担金は特定健診で500円（平成30年度から）、すこやか健診で集団は420円、個別医療機関では500円です。※この事業は、平成30年度予算が議決後、実施されるものです。

国や町の負担により、人間ドックで受けるよりも非常に安く受けることができます。

御嵩町国民健康保険以外の保険加入者は、一度加入している保険者に確認してみてください。

3月中旬頃には、平成30年度の健（検）診申込書を全世帯に送付します。今年は申込書の様式を変更しています。同封された御嵩町健（検）診の案内文書等をよく確認し、必要事項を記載のうえ、健診を受ける受けないにかかわらず、全員返送してください。

また、血液検査だけではがんがあるかどうかは分からないため、ぜひ特定健診やすこやか健診、そしてがん検診を一緒に受け、健康を維持していきましょう。

■問い合わせ…保健センター
担当…水野（内線 2193）



重症化予防のための保健指導や教室に通い、糖と腎臓の数値の改善に取り組まれた伏見地区のNさん夫妻

Nさんは、腎臓の数値が38.1、糖の数値も糖尿病型となっており、夫婦二人三脚で数値改善に取り組まれました。（50未満は腎臓の機能に問題があるといわれる腎臓の数値 e・GFR）

夫：最初、保健センターの保健師さんから「このまま腎臓の数値が下がると、透析になりますよ」と言われたんです。自分は大丈夫だと思っていたので、透析って何？と思いました。

妻：私は透析について少し知識があったので、透析になったら週に何度も病院に通って何時間もかけて治療しなくてはならない、これは大変だと思って、今すぐ話を聞いてもらいたい、と主人に伝えたんです。

夫：特定健診の結果票をもとに、電話をもらってハッとしました。今までは結果票の数字を見るだけで自覚症状もなく、きつと気にもとめなかったと思います。

夫：話を聞いて、これは大変と、塩分に気を付けることにしました。まずは、調理済みの食べ物にかけていた醤油をやめて、食事の記録をつけました。記録を付けると間食や塩分、食事量、飲酒なども気を付けるようになってきま

した。最初は薄味で物足りなく感じましたが、だんだん慣れてきて、それが気にならなくなりました。

妻：今までが、かけすぎていたのよね。

夫：家内の協力も大きかったです。最初お通じが悪かったんですが、ご飯の減らしすぎも良くないと、食事の適量がわかるようになって改善しました。腎臓の数値も約3か月で3上がり、0.1変えるのも大変といわれていた糖の数値（HbA1c）が、0.3→0.4下がり、かかりつけの医者さんからも、「いい調子だね」と言ってもらえたのがうれしかったです。

妻：食卓の上においてあった醤油をやめて、だしなども使って薄味でも美味しく食べられる工夫をしました。食生活の改善で自然に減量につながって、体重も1.5kg減ったんですよ。

夫：結果が目に見えて変わってきたことも大きいです。それがやる気につながって、じゃ、間食にも気を付けようとか、散歩も始めようかなとか続ける理由になっていきます。「透析になりませんよ」といわれて最初はショックだったんですが、今は言ってもらってよかったと思っています。

☆健康維持・増進のために

町では、平成30年度もさまざまな健康教室や健康相談・保健指導を開催していきます。詳しくはほっとみただけの案内や、該当者には適宜文書にて通知いたします。興味のある教室・相談などがあれば、保健センターへお問い合わせください。

★男性の料理教室

料理の基礎から学びます。料理初心者の男性だけの教室ではじめの一步を踏み出してみませんか。

●対象者：40歳以上の男性

●開催時期：5～6月

（3回連続講座で学びます）

- ・1回目 料理の基本
- ・2回目 美味しくできる！定番料理のコツ
- ・3回目 簡単！男の昼ごはん



食は基本！いざという時に、家庭でも簡単に作れる食事を学んでみましょう。

★運動教室

講師を招き、さまざまな運動をします。日頃の運動不足や体の不調を解消するため、教室に参加してみませんか。

●対象者：65歳未満の町民又は特定健診受診者



●開催時期：

- ①ヨガ 7/31（火）
- ②エアロビで有酸素運動 9/14（金）
- ③野外ウォーキング 10/22（月）
- ④整体師によるストレッチ・筋トレ 体のメンテナンス 11/14（水）

★いきいき健康相談

保健師・管理栄養士による健康相談や尿検査が受けられます。また、健診後希望者には結果説明もおこないます。ご自身の体について気になることはぜひ相談をしてみましょう！



- 対象者：町民のみなさん
- 開催時期：毎週月曜日
13:00～16:30

★健康教室（食事編）

メタボと生活習慣病を予防するためのポイントに絞り、おいしく健康な料理を作ります。また、一人一人にあった食事内容を検討し、現状からより健康的な食生活へと導き、支援します。

- 対象者：特定健診受診者
御嵩町国民健康保険加入者
- 開催時期：11月



★メタボ解消～特定保健指導～

町の特定健診を受けた結果、病気の発症リスクの高い人が受ける保健指導です。保健師・栄養士と一緒に具体的に取り組み内容を考え、生活習慣や数値改善を目指していきます。

みなさんそれぞれの数値に合ったプログラムを一緒に考え、個別の保健指導を継続していきます。保健指導の対象となったみなさん、これを機会に数値の改善に、保健師と一緒に取り組んでいきませんか？



- 実施時期：9月頃～適宜スタート（該当者には案内文書あり）

■問い合わせ：保健センター 担当：水野^{みずの}（内線 2193）

特定保健指導で、6か月間で体重8kg減・腹囲9cm減に成功した中地区のーさん。（男性）

会社に勤めていた時にも健康診断は受けていましたが、診断結果が来るだけで、特に指導はなく、自分で「ちょっと気をつけなきゃな」と思う程度でした。

御嵩町の特定健診を受けて「このままでは病気になるリスクがある」と保健指導を受けることで、生きているからには健康に過ごしたいと思って、改善に取り組んでいくことにしたんです。

内容は、持病もあって、食事の指導がメインでした。正直今まで、食事の量を減らせばいいと思っていましたが、納豆は1日1パックにしようとか、お菓子も小袋のものを買うといなど、細かいところまで指導してもらえました。

最初の2週間は体重が減らなくて「こんなに気をつけているのに」と思いましたが、その後少しずつ減っていき、目標では6か月で3kg減量としていたところ、目標をはるかにこえて3か月で3.5kg、6か月で約8kg減らすことができました。

私の場合は、おかずを食べる量が多かったのですが、おかずの量を減らし、野菜を多く摂り、菓子パンを控えることで、体重が減ったかなと思います。

運動も、なるべく歩くように気をつけて、買い物では自転車を押して歩き、

疲れたら自転車に乗るようにしていました。

体も、以前は話すときにのどに違和感があり話にくかったのが感じなくなり、はけなかったズボンがはけるようになり、変化を感じています。上着もきつく感じなくなりました。周りからもすっきりしたといわれています。

指導では、食事量を減らしすぎて、お腹がすいてお菓子を食べるよりご飯の方が良いとか、ヘルシーに思えても適量があるなど、自分一人では気づかないことを教えてもらいました。

体重が途中で停滞した時には、保健師さんからのアドバイスなどもあってめげずに続けていったのかなと思います。

今では、お腹周りもマイナス10cm、血圧も正常値内になって、特定保健指導の対象から外れることができました。体重も今のところはリバウンドなく維持できています。

最近また、体重計のグラフを付け始めました。

自分なりにダイエットもしてみましたが、成果は上がりませんでした。特定保健指導では、正しい栄養の取り方や食事の減らし方など、その人に合った計画を立てて一緒に考えてくださったので、みなさんもぜひ利用していただくといいと思います。

みたけ健康ポイント (みたポン) 事業開始！

4月から
始まるよ！



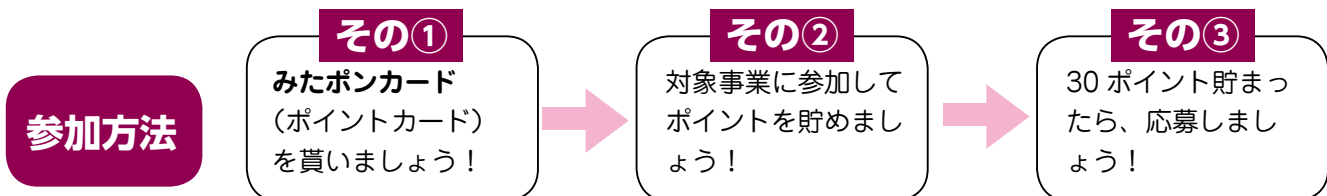
～ポイントを貯めて、健康と賞品を手に入れよう～

みたけ健康ポイントって？

各種健（検）診の受診や、町でおこなわれている健康づくりのための教室への参加などでポイントを貯めると、抽選で素敵な賞品が当たるものです。

対 象	ポイントを貯める期間	応募期限
町内在住の 20 歳以上の人	平成 30 年度…4 月 1 日～平成 31 年 1 月 31 日まで 平成 31 年度…平成 31 年 2 月 1 日～平成 32 年 1 月 31 日まで	毎年 1 月末日

※ 2 月以降のポイントは次の年の応募に使用できます。



ポイント獲得方法	みたポンカードの配布と提出場所
○保健センターで開催する集団健（検）診を受診した場合 →当日、健（検）診会場でポイントがもらえます。 ○医療機関等で健診や検査を受けた場合 →受診結果票や明細書等を右記の提出場所のいずれかに提出してください。 ○各種健康教室等に参加された場合 →当日、会場でポイントがもらえます。	○御嵩町保健センター ○御嵩町役場（保険長寿課） ○各公民館 ○B & G 海洋センター ※この事業は、平成 30 年度予算が議決後、実施されるものです。

みたポンカードについて

- ・有効期限はありません。応募期限を過ぎた場合は、翌年度分としてご利用ください。
- ・期間内に何枚でも提出できます。
- ・1 人で何枚もカードを持っている場合は、役場等でポイントの合算をします。
- ・破損または紛失してポイントの確認ができない場合は、既に付与されたポイントは無効となります。
- ・ポイントを他者に譲渡することはできません。

賞品と抽選方法について

- ・抽選で商品券などが当たります。
- ・毎年 1 月末日までに応募があった中から抽選をおこないます。
- ・当選者には当選通知を送らせていただく他、町ホームページへの掲載や、上位当選者は広報紙ほっとみたけでも紹介させていただく予定です。

団体募集中！

町内の各種団体で実施している、健康に関係する活動などを、みたけ健康ポイント事業の対象事業として登録することができます。登録の条件など、詳しくは御嵩町保健センターまでお問い合わせください。

平成 30 年度 みたけ健康ポイント対象事業

	事業内容	ポイント	実施時期	お問い合わせ先
お得なセット	プレ健康診査＋結果説明会に参加	30	6～8月	保健センター
	特定健診＋各がん検診（胃・大・肺・前立）	30	7～10月	
各種健（検）診	プレ健康診査	10	6月	
	人間ドック・職場健診	5	随時	
	胃・大腸・肺・前立腺がん検診	各がん検診×5	7～10月	
	肝炎ウイルス検査	5	7～10月	
	乳がん検診	5	集団：7月 個別：7～12月	
	子宮がん検診	5	個別：7～12月	
	骨粗しょう症検診	5	5～6月	
	歯周病検診	5	4～翌年2月	
	結核検診	5	6月	
	特定健診	5	集団：7～8月 個別：7～10月	国保年金係
	ぎふすこやか健診	5	集団：9～10月 個別：7～10月	
	さわやか口腔検診	5	4月～翌年2月	
	訪問口腔検診	5	適宜	
精密検査	糖負荷試験検査	5	健診受診後	保健センター
	がん検診精密検査	5	検診受診後	
教室・保健指導等	健康教室（食事）	3×回数	適宜	
	健康教室（運動）	3×回数	適宜	
	特定保健指導	3×回数	健診受診後	
	ヘルシークッキング	1×回数	適宜	
	献血	3×回数	適宜	
	各部署主催の健康に関するイベント	3	適宜	主催の部署
	健康に関する講演会	3	適宜	
	筋力トレーニング教室（一般・高齢）	1×回数	適宜	高齢福祉係
	おいしく噛み加味教室	3×回数	適宜	
	各種団体主催の事業	1×回数	適宜	各担当部署

■問い合わせ：保健センター 担当：鍵谷（内線 2194）

○岐阜県と御高町の役割分担

岐阜県の主な役割	御高町の主な役割
・財政運営の責任主体	・国保事業費納付金を岐阜県に納付
・国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	・資格を管理（被保険者証等の発行）
・市町村ごとの国保事業費納付金、標準保険料率を算定・公表	・標準保険料率等を参考に保険税率を決定
・保険給付費等交付金の市町村への支払い	・保険税の賦課・徴収
	・保険給付の決定、支給

■問い合わせ：保険長寿課国保年金係
担当：生駒（内線 2109）

★県内の他市町村へ転出をしても、高額療養費の該当回数が引き継がれ、経済的な負担が軽減されます。

★平成30年度以降の一新更新（平成30年12月1日）から、新しい被保険者証等に、保険者として岐阜県が標記されます。

★平成30年度から、岐阜県も国民健康保険の保険者となります。（資格や保険税の賦課・徴収等の窓口は、引き続き御高町です）。

○見直しによる主な変更点

平成 30 年
4 月から

**国民健康保険制度が
一部変わります**

ジュニアリーダーになろう！



▲ 友愛（仲間作り活動）は、毎月会議をして、レクリエーションの確認や主催する研修会などの準備などを行っています。



▲ 奉仕（奉仕活動）では、インリーダーという研修での指導をしたり、子ども会行事にボランティアとして参加しています。



▲ 理想（研修活動）では、岐阜県子ども会などが主催する研修に参加して、自らレクリエーション指導などを学びます。



- 友愛（仲間作り活動）
- 奉仕（奉仕活動）
- 理想（研修活動）

町のイベントなどで、子どもたちがボランティアなどをする姿を見たことがありますか？

御嵩町の子どもたちを盛り上げるために活動しているジュニアリーダーズクラブ（JLC）の取り組みを紹介します。

■ジュニアリーダーズクラブとは

みたけJLC（ジュニアリーダーズクラブ）は、御嵩町子ども会育成協議会の中に組織される中学生・高校生のボランティアグループです。

JLCは青少年の模範となり、友愛・奉仕・理想の3原則のうえに活動し、子どもたちが健全に育成するように援助し、社会福祉に貢献することを目的としており、現在は、中学生13名、高校生4名で活動しています。

活動の内容

地域の子ども会のレクリエーションで子どもたちのリーダーとなって遊びを教えたり、町が主催するイベントなどのお手伝い、子ども会のイベント出店のお手伝いなどを行っています。

メンバーたちは活動を重ねるたび、行事のアイデアを自分たちで考え、企画して作り上げていくことによって、成長していきます。

僕たちと一緒に活動しませんか？

僕は、中学校一年生での秋季インリーダー研修の案内があるまでJLCの存在を知らなかったんです。でも研修で活動に興味を持って入ってみたらすごく楽しいなと思いました。自分がレクリエーションなどを教えて年下の子たちが楽しんでくれたり、盛り上がってくれるのも嬉しかったです。

メンバーのみんなも少しずつ成長していった、司会や意思決定、仲間作りなど、色々なことができるようになってきた姿を見ました。

ぜひ、中学生のうちに仲間に入ってもらって、できることを増やして、自分の世界を広げていってほしいなと思っています。



みたけJLC会長
やまもと こうし
山本晃誌さん
（高校一年生）

平成 29 年度の主な活動



▲ 4 月末 春季インリーダー研修会 中学 1 年生を対象に半日の研修会を開催。司会進行、当日までの準備や計画を JLC の皆で担当しました。



▲ 5 月 アフリカへ毛布をおくる運動 アフリカへ毛布をおくる運動のボランティア活動。メッセージを書いた布を毛布に縫いつけました。



▲ 5 月 年少者代表会議・定期総会 優良年少指導者として JLC メンバーの 7 名が表彰されました。



▲ 6 月 ささゆりまつり 子ども会の出店ブースで、かき氷とジュースの販売をお手伝いしました。



▲ 6 月 子育て講演会のボランティア 託児ボランティアで、みんなのレクリエーション技術を発揮し、小学校の子たちを楽しませました。



▲ 8 月 よってりゃあみたけ 子ども会の出店ブースでかき氷とジュースの販売をお手伝い。夏らしく浴衣を着て販売しました。



▲ 9、10 月 秋季インリーダー 救命法学習や、参加者で夕食・朝食を作る 1泊2日の研修です。司会進行・準備や計画、しおり作りも JLC メンバーが担当します。



▲ 1 月 成人式のボランティア 記念品の袋詰めや当日の受付、記念品を渡すお手伝いをおこないました。

JLC 募集中!

友だちがいっぱいできる!!
楽しい!!
いろんな面で成長できる!!
楽しい♡
楽しいよ!



★ジュニアリーダーズクラブ（JLC）会員募集

イベントやレクリエーションの指導など、それぞれが得意なことを生かし、自分たちで考えながら活動をしています。違う学校・学年の友だちもできて、人の輪が広がり楽しく活動しています。一度、見学だけでも来てみませんか？

●対象：御嵩町に在住の人で、中学生・高校生

●申し込み：生涯学習課までご連絡ください。

※参加には保護者の同意が必要となります。

★春季・秋季インリーダー研修参加

子ども会の活動のなかで、活躍する子どもの中のリーダーになる為に学ぶ研修会です。

KYT（危険・予知・トレーニング）やレクリエーションなど、楽しみながら学び、秋の宿泊研修ではみんなで一緒にご飯を作ります。計画は JLC のメンバーが考えます。お楽しみに！

※日付が決まりましたら対象者にはご案内します。

★子ども会活動への JLC 派遣

JLC は子ども会イベントでリーダーになる子の指導をしています。子ども会の行事に困っていたり、手伝ってほしいなどがあればぜひ、JLC を活用ください！

■申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係
担当：山田（内線 2268）



軽自動車税のご案内

軽自動車税は、4月1日現在に登録されている原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車の所有者に課税されます。

※廃車や譲渡などで、すでに所有していない車両であっても、3月中に廃車や名義変更などの手続きをしないと課税されますので、ご注意ください。

◆登録・廃車などの手続き

原動機付自転車や小型特殊自動車は、役場で手続きができます。必要書類などを持参のうえ、税務課にお越しください（二輪車、軽自動車については表1参照）。

【必要なもの】

※新規登録するとき

①所有者（納税義務者）・使用者・申請者（窓口に見える人）の印鑑

表1 登録・廃車などの届出先



車種	届出先
原動機付自転車 (125cc以下のバイク) 小型特殊自動車 (農耕用トラクターなど)	役場 税務課町税収納係 (内線 2155)
二輪車 (125ccを超えるバイク)	中部運輸局岐阜運輸支局 (岐阜市日置江 2648-1) ☎ 050-5540-2053
軽自動車 (三輪、四輪のもの)	軽自動車検査協会岐阜事務所 (羽島市福寿町平方字丸池東 9-1) ☎ 058-3816-1775

②販売証明書 ※名義変更するとき

【廃車手続き済みの車両】

①所有者・使用者・申請者の印鑑

②旧所有者の廃車証明書および譲渡証明書（旧所有者の署名・押印）

【廃車手続き前の車両】

①新所有者・使用者・申請者の印鑑

②旧所有者・使用者の印鑑

③ナンバープレート

④譲渡証明書（旧所有者の署名・押印）

※廃車にするとき

①所有者・使用者・申請者の印鑑

②ナンバープレート

◆納税通知書の発送

納税通知書は、5月上旬に発送します。5月中旬を過ぎても納税通知書が届かない場合は、税務課にお問い合わせください。

●納期限…5月31日（木）

※コンビニエンスストアでの納付も可能ですが、納期限を過ぎた納付書はコンビニでは取り扱いができませんので、ご注意ください。

※クレジットカードによる納付もできます。

◆重課とは・・・

平成28年度から、最初の新規検査から13年を経過した三輪、四輪の軽自動車（電気自動車などを除く）について重課が導入されています。

たとえば平成20年登録、購入の場合、平成33年の翌年度、平成34年の軽自動車税から重課が加算されることとなります。この4月から重課が加算されるのは、平成16年以前に登録された三輪、四輪の軽自動車です。

◆軽自動車税の減免制度

身体障害者手帳などの交付を受けている人で、歩行が困難な人が所有する軽自動車などについては、申請することによって軽自動車税が減免されます。なお、障がい^{しょうがい}の程度^{ていど}によっては、減免を受けることができない場合があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

ご覧いただくか、税務課にお問い合わせください。

●申請期間…5月8日（火）～24日（木）

●必要書類…身体障害者手帳、印鑑、朱肉を使うもの、車検証、運転免許証

■申請／問い合わせ…

税務課町税収納係 担当…清水^{しみず}
(内線 2155)

確定申告は

お済みですか

◆確定申告の期限

平成29年分の所得税の確定申告期間は3月15日（木）までです。期限間近になると申告会場は大変混雑しますので、申告の必要な人は、できるだけ早めに済ませましょう。

平成29年中に収入がなかった人は申告の義務はありませんが、国民健康保険税や介護保険料などの算定の際に、申告がないと軽減措置が受けられない場合があります。また、所得課税証明書の発行にも申告が必要になりますので、該当になる人は、町・県民税の申告書を提出してください。

■問い合わせ…税務課町税収納係

担当…桑下^{くわした} (内線 2155)

土地・家屋帳簿などの 縦覧（閲覧）

◆土地・家屋帳簿の縦覧

平成30年度の「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」は、4月2日（月）から縦覧することができ、これらの帳簿には、土地・家屋の所在や価格などが登録されており、この縦覧により、納税者が自己の土地や家屋の価格とほかの土地や家屋の価格を比較することができます。

縦覧は無料です。写しの交付はおりません。

●縦覧期間：4月2日（月）

～5月1日（火）

※土曜・日曜日、祝日を除く。

●縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

●縦覧場所：税務課窓口

●縦覧できる人：町内の土地または家屋の固定資産税納税者

●必要書類

- ◎本人が縦覧する場合：本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ◎代理人が縦覧する場合：委任状および代理人自身を確認できるもの（運転免許証など）

◆固定資産課税台帳の閲覧

平成30年度の「固定資産課税台帳」を4月2日（月）から年間を通して閲覧することができ、この台帳には、固定資産税の課税基礎となる価格などが登録されています。

閲覧は無料です。写しの交付は有料となり、一所有者ごとに300円の交付手数料が必要です。また、固定資産課税台帳に記載されている事項の証明をとることもできます（1件につき証明手数料300円）。

●閲覧期間：4月2日（月）～通年

※土曜・日曜日、祝日を除く。

●閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分

●閲覧場所：税務課窓口

●閲覧できる人：町内の土地または家屋の所有者、借地人、借家人など

※ただし、借地人については当該土地お、借家人については当該土地および家屋のみの閲覧。

●必要書類

- ◎本人が縦覧する場合：本人確認ができるもの（運転免許証など）
 - ◎借地人や借家人が閲覧する場合：権利関係を示す書面などおよび自身を確認できるもの（運転免許証など）
- 問い合わせ：税務課資産税係 担当：可児（内線 2152）

★4月から小学校に入学する 新1年生の保護者のみなさんへ 医療費を助成する受給者証を交付します

この4月から小学校に入学する新1年生を対象に、保険適用分の医療費（ただし、入院時食事療養費にかかる食事療養標準負担額、または入院時生活療養費にかかる生活療養標準負担額を除く）が助成になる受給者証を交付しますので、手続きをしてください。

日曜窓口・夜間窓口も、ぜひご利用ください。



- 対象：平成30年4月から、小学校に入学する新1年生（現在お持ちの乳幼児受給者証が平成30年3月31日で終了する人）

※ほかの福祉医療制度（重度心身障害者、母子家庭等、父子家庭）を受けている人は、手続き不要

●持ち物：

- ◎印鑑（朱肉を使うもの）
- ◎健康保険証（4月に新1年生になる児童のもの）
- ◎通帳（普通口座で扶養者名義のもの）
- ◎新1年生になる児童のマイナンバーカードまたは通知カードなど

●受付開始日：3月12日（月）～

●受付場所：福祉課窓口

【日曜窓口】

- 日程：3月25日（日）、4月1日（日）
- 時間：午前9時～午後5時

【夜間窓口】

- 日程：3月22日（木）、29日（木）
- 時間：午後7時まで

☆詳しくは、社会福祉係にお問い合わせください。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係
担当：平岡（内線 2121）

御嵩町スポーツ少年団 に

入団しませんか？

スポ少は
楽しいよ!!



いっしょに
やろう!!



御嵩町には8つのスポーツ少年団があり、子どもたちが元
気よく、スポーツを楽しんでいます。活動種目は、軟式野球、
柔道、少林寺拳法、サッカー、硬式テニス、バレーボール、ヤ
ングリーダー会の7種目があります。

現在、団員を募集しています。あなたと一緒に、好きなスポー
ツをやってみませんか？

御嵩野球 (種目：軟式野球)

- ★募集対象：小学1～6年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日：毎週土曜・日曜日
- ★活動時間：午前8時～正午
- ★活動場所：顔戸グラウンド

御嵩小学校グラウンド など
★連絡先：渡辺 圭吾 ☎ 090-5624-5480
吉田 実 ☎ 0574-66-7122



吉田 倫さん
(上之郷小5年生)

団名	御嵩野球 スポーツ少年団
紹 介 欄	ぼくたちは、毎週土、日グラウンドで一生懸命を出 して、試合に勝つように、練習をしています。 野球に入るとは、楽しい事がいっぱいありおもしろい仲間 がいます。 ぼくたちといっしょに野球をがんばりましょう! みんな楽しんでください。

伏見・兼山野球 (種目：軟式野球)

- ★募集対象：小学1～6年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日：毎週土曜・日曜日・祝日
- ★活動時間：午前8時30分～正午
- ★活動場所：伏見グラウンド

伏見小学校グラウンド など
★連絡先：尾崎 弘美 ☎ 090-2617-0716
荻曾 和市 ☎ 090-1477-7374



土谷 歩夢さん
(兼山小5年生)

団名	伏見兼山野球 スポーツ少年団
紹 介 欄	ぼくたち伏見兼山野球は二つの地区で 出来ています(伏見地区兼山地区) 小学校はちがいますが野球をするときは、 みんな、なにより一生けん命練習しています 夏のキャンプの他楽しいイベントが たくさんあります。 ぼくたちと一緒に楽しく野球をしよう。 入団待ってます!

御嵩柔道 (種目：柔道)

- ★募集対象：小学1～6年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日：毎週火曜・木曜日
- ★活動時間：午後7時～9時
- ★活動場所：御嵩公民館 大ホール

★連絡先：金子 真由美 ☎ 0574-67-2247



佐藤 太陽さん
(御嵩小5年生)

団名	みたけじう道 スポーツ少年団
紹 介 欄	ぼくたち、みたけじう道は毎週火、木曜日 にみたけ公民館で練習しています。 試合で勝つように、仲間同士で支 え合い一生けん命練習に取り組み んでいます。男の子女の子みんなと も仲良く、みなさんで一緒に一糸 にじう道をやりましょう。②

御嵩少林寺拳法 (種目：少林寺拳法)

- ★募集対象：小学1年生～ (男女は問いません)
- ★主な活動日：毎週水曜・金曜日
- ★活動時間：午後7時30分～9時30分
- ★活動場所：御嵩公民館 大ホール

★連絡先：水野 将実 ☎ 090-3560-1769
帆山 真人 ☎ 090-3254-8583



羽賀 士道さん
(御嵩小5年生)

団名	御嵩少林寺拳法 スポーツ少年団
紹 介 欄	ぼくたち少林寺拳法は、年に2回の 大会や昇級試験に向けてがんば っています。先生だけでなく上級生、 下級生を教えるりとも仲良く練習 をしています。BBQやエッチななどの イベントもみんな楽しんでます。 仲間に入りませんか? 入団待っていますよ!

御 嵩 サ ッ カ ー (種目: サッカー)

- ★募集対象: 小学 1 ～ 6 年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜・日曜日
- ★活動時間: 午前 9 時～正午
- ★活動場所: 白山多目的グラウンド
- ★連絡先: 加藤一二三 ☎ 0574-67-5198
- ※指導者大募集!!



つかだ ちひろ
塚田 智弘 さん
(伏見小 5 年生)

国名	御嵩サッカー スポーツ少年団
紹介欄	ぼくたち御嵩サッカーは毎週土曜日に練習しています。ランニングなどの体力をつける練習や、ドリブルやシュート練習など、色々練習をしています。試合で勝つようにみんなが声をだしてがんばっています。みんなの子ども達もいろいろ練習をしましょう!!

御 嵩 テ ニ ス (種目: 硬式テニス)

- ★募集対象: 小学 3 ～ 5 年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜日
- ★活動時間: 午前 8 時 40 分～10 時 30 分 (3～4 年生)
午前 8 時 40 分～12 時 30 分 (5～6 年生)
- ★活動場所: 南山公園テニスコート
- ★連絡先: 小川和晃 ☎ 090-3423-7177
大嶋耕輔 ☎ 090-3443-9272



いちはら りな
市原理 菜さん
なかしま りく
中島 陸さん
(御嵩小 5 年生)

国名	御嵩テニス スポーツ少年団
紹介欄	ぼくたち御嵩テニスは毎週土曜日上手くなるために楽しみながら一生懸命がんばっています。基本は言式合までいろいろな練習をします。他に、親子テニスもあります。私たちといっしょに仲良くなろう!! 強くなりましょう!! 入団してください!!

御 嵩 女 子 バ レ ー (種目: バレーボール)

- ★募集対象: 小学 1 ～ 6 年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜・日曜日
- ★活動時間: 土曜日 午後 1 時～5 時
日曜日 午前 9 時～正午 ※変更あり
- ★活動場所: B & G 海洋センター
御嵩小学校体育館
- ★連絡先: 馬淵保子 ☎ 090-7687-2224
今村真紀 ☎ 090-5033-6975



いまむら みゆう
今村 美優さん
(上之郷小 5 年生)

国名	御嵩女子バレーボール スポーツ少年団
紹介欄	私たち御嵩女子バレーは試合に勝つようにみんなで声をだし頑張っています。お楽しみ会や交流会などの行事もあります。ぜひ私たちと一緒にバレーボールをやりませんか?

☆入団申し込み・会費については、直接、各スポーツ少年団にお問い合わせください。
☆そのほかの問い合わせは、スポーツ少年団事務局 (B & G 海洋センター内 担当: 小栗 ☎ 67-5196) にお問い合わせください。

※ スポーツ少年団「御嵩町ヤングリーダー会」のメンバーを募集しています!

御嵩町スポーツ少年団では、小学 6 年生から高校生までを対象に、「御嵩町ヤングリーダー会」のメンバーを募集しています。

活動内容は、県・地区・町スポーツ少年団の各種研修会へのスタッフとしての参加、町の行事・イベントなどへの参加などを予定しています。みなさんも仲間になりませんか!!

- ★募集対象: 小学 6 年生～高校生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: イベント時に随時
- ★連絡先: 榊原増彦 ☎ 090-1758-9909
- 申込期間: 随時募集しています。



国名	御嵩町ヤングリーダー会 スポーツ少年団
紹介欄	私たちヤングリーダー会は、単独団の集いや、研修に参加したりして楽しく活動しています。また、他県のリーダーとの交流も出来るので、友達が増えます。私たちは、少ないメンバーで活動しているのですが、多くの人が入ってくるといいです。興味を持ち、なりたい。なりたいなら、ぜひ入ってください!!

いこま かな
部長 生駒花奈さん

年度末・年度はじめの 「日曜窓口」を開設します



住民のみなさんの転入・転出・転居による異動の時期にご利用いただくために、次のとおり、「日曜窓口」を開設します。ぜひご利用ください。

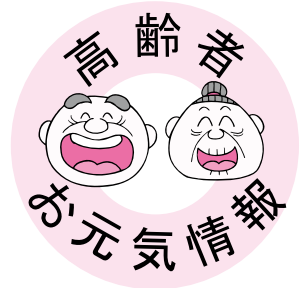
●日時：3月25日（日）、4月1日（日） 午前9時～午後5時

●日曜窓口をおこなう担当課と業務内容：

担当課／問い合わせ先		業務内容／持ち物・注意事項
住民環境課	ふれあい住民係 （内線 2104）	転入、転出などの住所異動手続き。戸籍、印鑑登録などの手続き。 戸籍、住民票、印鑑証明などの証明発行。マイナンバーカード（個人番号カード）の受け取り。防災行政無線受信機の貸出しなど。
	環境整備係 （内線 2125）	○持ち物：印鑑、窓口で本人確認できるもの（運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど） ※転入する人は、上記のほかに転出証明書、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カードが必要です。 ○世帯全員が転出する場合 … 防災行政無線受信機の返却
		ごみの出し方の説明。犬の登録についての説明。
保険長寿課	国保年金係 （内線 2107）	転入、転出などによる国民健康保険の資格取得・喪失手続き。 ○国民健康保険の加入者で転出する人 … 持ち物：国民健康保険証、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード ○退職などで社会保険の資格を喪失した人 … 持ち物：社会保険の資格喪失日がわかる書類、銀行口座のわかるもの（通帳など）、通帳の届出印、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード ○就職などで社会保険の資格を取得した人 … 持ち物：会社などから発行された健康保険証、国民健康保険証、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード
	介護保険係 （内線 2117）	転入、転出などによる介護保険、後期高齢者医療制度の資格取得・喪失手続き。 ○持ち物：被保険者の保険証、印鑑、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード ○転出する人 … 持ち物：銀行口座のわかるもの（通帳など）、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード
福祉課	社会福祉係 （内線 2121）	福祉医療費受給者証の異動受付。 ○持ち物：印鑑、対象者の健康保険証、今お使いの福祉医療費受給者証、銀行口座のわかるもの（通帳など）、対象となる人のマイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード など
	児童福祉係 （内線 2114）	児童手当・児童扶養手当の請求手続き。 ○持ち物：印鑑、請求者の健康保険証、請求者及び配偶者のマイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード、請求者名義の銀行口座のわかるもの（通帳など）
上下水道課	水道庶務係 （内線 2132）	給水開始・休止の手続き。使用者および所有者の変更手続き。 ○申込用紙には、申請者、使用者、所有者（借家の場合は大家さんなど）の署名・押印が必要になります。当日の用意が難しい場合は、事前に申込用紙の取得・記入をお願いします。

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：^{かごはし} 籠橋（内線 2104）

地域包括支援センター （高齢者なんでも相談窓口）



地域支援事業における高齢者への多様な日常生活上の支援体制の充実・強化に向けて、市町村と各種生活支援サービスを担う事業主体と地域住民との連携により「協議体」を立ち上げました。

☆協議体とは・・・

協議体は、地域のなかの資源や課題や足りないサービスなどについて、定期的に情報交換をおこない、それを元にしてどのような地域づくりをしていくか話し合う場所です。

構成員は、市町村によって差はありますが、御高町では社会福祉協議会、シルバー人材センター、商工会、在宅介護支援センター、町内の主任介護支援専門員、介護サービス事業所団体、民生委員、地域スポーツ団体、行政機関などで、検討内容により、参加者も変わります。

住みやすいまちを創っていくために…

ご存知ですか？

御高町生活支援協議体



☆今までの取り組み・・・

御高町は、平成29年4月より協議体が設置できるよう、準備会を実施しました。その後、町にどのようなついで場の場や居場所があるのか、目指す地域像はどのようなものか、不足している助け合い活動は何かを把握するため、町内の4地区で、「元気で100歳まで御高町で暮らし続けるために」と題して、住民のみなさんと一緒に考える機会をもちました。

そこで頂いた意見を参考に、高齢になっても住みやすい町にするために、協議体でどのようなことを話し合いたいかを準備会のメンバーで検討した後、平成29年4月に協議体を立ち上げました。

第1回の会議では、準備会で議題にあがった、ごみ捨てについて一番最初に取り組むことになりました。

第2回の会議では、町のごみ捨てに関する現状と課題を把握するため、高齢者がごみを捨てる際にどのようなことに困っているのか、今あるサービスと他市町村のごみ捨てに関するサービスの違いや、助け合い活動の情報を共有しました。

★来年度より生活支援コーディネーターを配置します！

生活支援コーディネーターは地域の支え合いの活動を発掘したり、新たな支え合い活動の推進役を担う、地域福祉のコーディネーター役です。

住民と関係者や機関などをつなげたり、現在ある取り組みや組織などを上手に使いながら暮らしやすい町づくりを目指します。より良い地域をつくることは、生活支援コーディネーター一人で行うことではありません。

一緒に力になってくれる人、それが協議体です。

★参加のお願い

今後、各自治会、さまざまな団体や住民のみなさんにも、協議体にご参加いただく場を作っていこうと考えています。

みなさん、一緒に「元気で100歳まで御高町で暮らし続けるために」住みやすい町を創っていきましょう。

■問い合わせ：地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）
担当：渡辺（内線 2172）

◆認知症ケア講演会を開催します



▲ 微笑亭さん太さん

今回は落語家である「微笑亭さん太」さんをお呼びし、落語を聞きながら認知症の症状や家族の対応方法について理解を深めます。

● 演目：「優しく見守る認知症」

● 講師：微笑亭さん太

● 講師紹介：『第1回・全国落語台本コンクール』にて最優秀賞を獲得。

以来、プロの落語家に定期的に落語台本を提供している。そして自らも高座に上がり、『悪質商法撃退落語』『交通安全推奨落語』など、テーマに応じた創作落語を作って演じ、啓発に努めている。

● 日時：平成30年3月23日（金）
13時30分～15時00分

● 開催場所：御高町中公民館
3階大ホール

● 定員：約200人

● 参加費：無料 ※申し込み不要

※ただし各公民館から出るシャトルバスについては事前にご予約ください。（申込期限：3月12日（月））

■問い合わせ：地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）担当：秋松（内線 2172）

地域づくり助成団体 募集！！

町では、まちの活性化を図るために、創意と工夫にあふれた自主的および主体的な活動をおこなう団体、または団体が計画している地域づくりに関わる施設整備に対して、予算の範囲内で助成事業を実施します。ぜひご応募ください。

★ 助成の種類 ★

助成の種類		補助割合	限度額	限度回数
◎立ち上げ部門	活動団体の立ち上げに必要な経費に対する助成	3分の2	15万円	1回
		2分の1	10万円	
		3分の1	5万円	
◎活動部門	地域づくり活動そのものに必要な経費に対する助成	3分の2	30万円	3回
		2分の1	20万円	
		3分の1	10万円	
◎施設整備	地域づくり施設の整備事業	10分の9	450万円	1回

※助成の割合や限度額は、申請団体の収支書類を審査のうえ、決定します。



★ 助成の対象となる団体 ★ 次のいずれにもあてはまる団体が対象です。

- ◎ 5名以上の団体（施設整備の場合は10名以上）で、町内に在住、在学、在勤する人が半数を超えていること
- ◎ 町内を拠点として活動をおこなうものであること
- ◎ 政治、宗教、単なる物品の販売および営利を目的としたものでないこと
- ◎ 会則、規約などを定めていること

★ 助成を受けるためには？ ★

次の審査により、助成金を交付するかどうかを決定します。

- ①書類審査：応募書類をまちづくり課に提出してください。その際、活動の内容または施設整備の内容についてお聞きします。

- ☆立ち上げ・活動部門の場合…申請書、収支予算書、会則・規約など
- ☆施設整備の場合…申請書、収支予算書、事業計画書、工事設計図、会則・規約など



- ②公開審査：公開審査会で、活動または施設整備に対するプレゼンテーションをおこなっていただきます。

●公開審査会開催日：5月26日（土）午前9時から

※審査は、御嵩町ふるさとづくり検討委員会がおこないます。（御嵩町ふるさとづくり検討委員会・・・助成の可否や額を決定していく委員会です。公募などにより、6名の委員で構成されています）

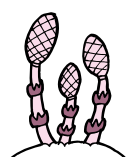
★ 応募書類の入手方法・受付期間 ★

応募の手引きと応募に必要な提出書類は、下記から入手することができます。

- ① 4地区公民館窓口
- ② まちづくり課窓口
- ③ 町ホームページからダウンロード

受付期間前でもご相談は受け付けています。

●受付期間：4月2日（月）～10日（火）



※当該事業は、平成30年度予算が議決後、実施されるものです。

★ 応募先・お問い合わせは… ★

まちづくり課まちづくり推進係 担当：堀江（内線 2228）

地域づくりのアイデア
をお持ちの人は、気軽
にご相談ください



町内事業所の環境活動を紹介します

ユニー株式会社 ラスパ御嵩店

ユニー株式会社は、「衣・食・住・余暇」にわたり、「アピタ＝生活向上店」と「ピアゴ＝生活便利店」の2つの業態を展開する新生活創造小売業で、店舗は東北から近畿エリアまで、国内198店舗（平成29年11月現在）あります。

アピタ御嵩店（通称：ラスパ御嵩）は、平成20年9月にオープンしました。平成28年8月に、町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。



■ユニー(株)の環境理念

地球規模での環境破壊が深刻化している今日、低炭素社会・循環型社会・自然共生社会を実現させた持続可能な社会を構築するために、企業活動を通して貢献していきます。

■ラスパ御嵩店の温室効果ガス削減に向けた取組

【LED照明の採用】

店舗内の照明には、従来の白熱灯や蛍光灯に比べ消費電力の少ないLED球を採用し、消費電力の削減と二酸化炭素（CO₂）排出量を抑制しています。

【電気自動車充電スタンドを設置】

店舗には1600台分の駐車スペースがあり、来店時の排気ガス（CO₂ほか）排出が問題です。そこで、環境に優しい来店手段として、電気自動車の充電スタンドを設置しています。お買い物しながら充電ができ、年々、利用者が増えてきています。

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度※
EV 普通充電器	81回	595回	746回	508回

※4～9月間



▲北側駐車場に設置されている電気自動車充電スタンド

【環境に配慮した商品（eco！on＝エコオン）販売】

環境配慮商品とは、原料や製造過程、包装容器、使用時の省エネ、節水、使用後の再資源化など、さまざまな過程での環境負荷を低減させた商品を言います。

PB（プライベートブランド）商品のなかで、特に環境に配慮した商品を『eco！on（エコオン）』として販売しています。環境配慮商品をお客様に選んでいただくことで地球環境保全に貢献しています。

【リサイクルボックスによる容器の店頭回収とリサイクル利用】

家庭ごみの削減と再資源化を図るために、使用済み容器包装を店頭回収しています。

回収した容器は、商品配送後便を使ってリサイクルセンターへと集約、計量した後、効率的に搬送しやすいように圧縮し、それぞれのリサイクル工場へ搬出しています。



= 未来のために、いま選ぼう =



「COOL CHOICE」とは、日本がCOP21（パリ協定）で決めた2030年度に温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するとの目標達成のため、省エネ・低炭素型の製品への買換、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、地球温暖化に資する「賢い選択」をしていこう！という取り組みのことをいいます。

小さな選択が未来を大きく変えていくことにつながっていきます。消灯、節水などの普段の生活に加えて、身の回りの「モノ」や「コト」を選ぶとき、未来を見据えて、チョイスしてみませんか？

■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：早川（内線 2232）



▲古い冷蔵庫を買い替えた場合の、電気代節約効果は大きいですよ！

御嵩ふもやま話

③

行平さまの御神仏と木下観音堂のいわれ
中山道案内人「偲歴会」生駒朝子

顔戸駅前の古木の茂る中に、平安歌人
在原行平卿にまつわる大小二基の石碑
が立っているのをご存知ですか？

在原行平は、平城天皇の孫になる人物
で、平安歌人在原業平の兄になります。

大きい石碑には「在原黄門行平卿の墳」と
刻まれ、小さい石碑には百人一首で有名
な「立別れいなばの山の峯に生ふるま
つとしきかば今かへりこむ 中納言行平
之歌」と刻まれています。

在原行平卿は美濃守（国司）今でいう
県知事のようなもの）としてこの地に
赴任し、民衆のために良い政治をし、民
はこれを敬愛したという言い伝えがあり
ます。

この石碑は行平のこの徳と歌人とし
ての業績を偲び、江戸時代の寛保3年
（1743年）に顔戸地区の民衆が建立
したものです。

地元では、例年2月22日（現在は2月
1日〜20日のいずれか）に地域の当番の
人たちが赤飯をそなえるなどして小祭を
おこなっています。

また、顔戸地区には木下観音堂があり
素木（着色などない木、白木）の像で赤
い前掛けを衣として着せて、坐している
姿の行平卿の神像が安置されています。

（高さ15cm、直径2cm程）
お堂のそばにかつては菩提樹の大木も



▲木下観音堂に安置さ
れる行平卿のご神仏

▲小さい石碑（百人一首に掲載
されている歌が刻まれている）

▲大きい石碑（行平卿の墳と刻
まれている）

茂っていたようですが、現在はその姿を
とどめてはいません。

お堂の中には他に、本尊の観世音菩薩
と阿弥陀如来坐像、弘法大師、馬頭観音
などが祀っており、一見の価値がありま
す。

可児郡新四国八十八か所の21大師5番
のお札所で、4月19日〜21日には御開帳
されますので、ゆっくり拝観させてもら
うことができます。

在原行平…弘仁9年（818年）〜寛平
5年（893年）
寛保3年（1743年）…江戸時代中期、
徳川吉宗が將軍を務めていたころ

◎次回、5月号は高倉の開墾の歴史に
ついてを予定しています。



自分らしさを
実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

「スマホ時代の流れの中で」

今の時代、これほど便利で、肌身離さず持ち歩
き利用しているのが、スマートフォンではないで
しょうか。利用する年齢層も10代から70代、
もしかしたらもっと幅広いのかもしれません。

通信手段・インターネットで情報収集・マップ
など利便性についてあげればきりが無い反面、昨
今マスコミを通じて目に飛び込んでくる殺人など
の犯罪や、子どもたちにおいては不登校につなが
るいじめなど、目に見えないツールとして利用さ
れるという怖さも持ち合わせています。

しかしながら、使いかたを間違えなければ、自
分らしさを追求して社会の中で楽しく、かつ有意
義に生活していくためのツールとなることは間違
いありません。

私たち熟年層は、若者たちとの価値観の違いか
ら感じるギャップを認めながらも、世代や性別を
超えて、目まぐるしく変化
していく社会のなかで助け
合いながら、共に生活して
いかなければなりません。

スマートフォンはその手
助けをしてくれるツールで
あって欲しいものです。



男女共同参画懇話会委員 伊佐次純子（西田）

■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：安藤
（内線 2227）

◇ 中山道みたけ館企画展 ◇

企画展「岐蘓路安見絵図を辿って
電動アシスト付自転車で中山道を
走ってみた！」を開催します

●期間：4月22日（日）まで

●場所：中山道みたけ館 2階特別展示室

☆開館時間：火曜～金曜日 … 午前10時～午後6時

土曜・日曜日、祝日 … 午前9時～午後5時

☆休館日：毎週月曜日、毎月第3火曜日、毎月最終金曜日

平成28年10月3日、御嵩町域に残されている歴史街道「中山道」14.5kmのうち、3.6kmが国史跡へと追加指定されました。

これは、長野県小県郡長和町、同木曾郡南木曾町、岐阜県中津川市に現存する「中山道」に続く追加指定であり、御嵩町では初めての国史跡への指定となりました。

近年ではウォーキングブームに加え、歴史街道「中山道」の人気も高まり、観光の目的でこの「中山道」を散策する人もみられるようになり、外国人ツアーなども企画される人気ぶりです。

御嵩町では、こうした観光目的での来訪者利用も増加しているなか、平成29年3月には「御嵩町観光基本計画」を策定し、「中山道」を観光の柱として位置づけました。さらに今回、国史跡への指定を受けたことにより、一層の「中山道」に対する保存や活用が求められることになりました。

今回の企画展は、御嵩町の大切な文化財である「中山道」について、江戸時代に多数出版された「道中記」（当時の旅行ガイドブックのようなもの）のなかから「岐蘓路安見絵図」にスポットをあて、絵図に記載されている名所や風景など、当時の資料と現代との比較、旅の写真など、電動アシスト付自転車の旅で取材した「中山道」沿いや各宿場の様子などを比較し、紹介します。

■問い合わせ：中山道みたけ館 担当：栗谷本

☎ 67-7500



▲岐蘓路安見絵図 所蔵：御嵩町教育委員会

企画展関連講座「中山道の歴史と魅力について」

●日 時：3月11日（日） 午後1時30分～午後3時

●講 師：中山道みたけ館職員

●場 所：中山道みたけ館 2階ロビー

●定 員：50名（どなたでも参加可能）

●申込み：不要です。当日直接お越し下さい。

■問い合わせ：中山道みたけ館 担当：栗谷本 ☎ 67-7500

電動自転車の旅で
肌で感じた中山道の魅力、
昔と変わらぬ自然など、
平成の名コンビが楽しく
語ります！



▲和太峠（長野県長和町）
標高1,531mの「和太峠」。
江戸時代から難所として知ら
れ、今も当時のままの石畳な
どが残されています。



▲奈良井宿（長野県塩尻市）
国の重要伝統的建造物群保存
地区に指定され、見事な町並
みが残る奈良井宿を取材中…。





★母子保健

行事名	日にち／受付時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	 保健センター
育児相談	4月20日（金）／受付 9：30～11：00	0歳～就学前まで	
パクパク相談	4月 3日（火）／受付 13：45～14：00	平成29年9月生まれ	
10か月児相談	4月12日（木）／受付 9：15～ 9：45	平成29年5月生まれ	
乳児健診	4月18日（水）／受付 13：15～13：30	平成29年11月・12月生まれ	

★予防接種

予防接種名	日にち／受付時間	対 象	申込方法	開催場所
BCG	4月 3日（火） 13：00～13：20	◎平成29年9月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要	保健センター
麻しん風しん 混合1期	4月10日（火） 13：00～13：30	◎平成29年3月生まれ ◎2歳未満で1期末接種	◎申込期間：3月26日（月） ～3月30日（金） ＜予約制：定員各20名＞	田原医院
水痘 （みずぼうそう）	4月11日（水） 13：30～14：00	◎1歳から3歳未満で未接種	◎申込期間：3月26日（月） ～3月30日（金） ＜予約制：定員各20名＞	御嵩クリニック
不活化ポリオ	◎接種を希望される人は、保健センターへお問い合わせください。			

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	4月2日（月） 13：30～15：30	◎申込期限：相談日の午前中まで ＜予約制：定員3名＞	

◎予約・申し込みが必要な行事などについては、定員になり次第、受付を終了させていただきます。
 受付時間：8：30～17：15



★おいしい給食、ありがとう！「ふれあい給食」

学校給食週間中の1月31日(水)、共和中学校で「ふれあい給食」がおこなわれました。当日は、町長、教育長、教育参事、教育主幹と、町内の農家生活改善グループのみなさん、学校給食の調理員さんら10名が、共和中学校1・3年生の生徒たちと一緒に給食を食べました。

生徒たちは味噌作りの話や、給食を作るときのお話を聞いたりして、楽しい時間を過ごしました。

この日のメニューは、「みたけ郷土の味」で、みたけ味噌を使ったごへだ(五平餅)や、地元の野菜を使ったいためなますなどの給食でした。

みなさんと交流することで、子どもたちは食べ物を大切にする気持ちや感謝の気持ちをもつ機会となり、生産者や調理員さんは、さらに子どもたちが喜んで食べてくれるおいしい味噌や給食を作る気持ちを高めることができました。今後も、安全・安心な給食をめざして、地元の食材を活かした給食作りに取り組んでいきます。

～ 当日の献立 ～

☆ みたけ郷土の味 ☆

- ◎きつねうどん
- ◎みたけ味噌のごへだ
- ◎いためなます
- ◎牛乳



★「家庭の日」イラストコンクールの入賞者決定！

2月4日(日)、中公民館で「家庭の日」イラストコンクールの入賞者の表彰式がおこなわれました。

御嵩町青少年育成町民会議では、毎年、青少年の健やかな成長を願って、小・中学生から「家庭の日」のイラストを募集しています。

今年度は847点の応募があり、そのなかから、最優秀賞4名、優秀賞31名が選ばれました。

✧ 最優秀賞を受賞したみなさん

- | | |
|--------|---------------------|
| ◎低学年 | 後藤 優斗 さん (伏見小1年生) |
| ◎中学年 | 森 瑠花 さん (御嵩小4年生) |
| ◎高学年 | 柴田 笑衣 さん (御嵩小5年生) |
| ◎中学校の部 | 奥村 芽生子 さん (上之郷中2年生) |

▶ 後藤さんの作品



▶ 森さんの作品



▶ 柴田さんの作品



▶ 奥村さんの作品



★東濃高校がキャリア教育で文部科学大臣表彰受賞！

キャリア教育の発展充実に寄与し、顕著な功績が認められる団体に贈られる「第11回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰」で、東濃高校が表彰されました。

東濃高校では、平成24年度からこのキャリア教育プログラムに取り組み、御嵩町も人材育成事業の一環として協力しています。

地域の企業や団体が抱えている課題を高校生自身が考え、解決策や、PR方法を考えていくもので、各グループに分かれアイデアを出したり、インタビューなどをして最終的に内容を皆の前で発表しています。

平井学校長は、「生徒も受賞をととても喜んでいます。このプログラムを通じて、自分で未来を切り拓いていくバイタリティや、人とのコミュニケーション力を身に付けてほしいと思っています」と、熱く語られました。



▲ 左から吉田益穂教務主任、平井学校長、渡邊公夫町長



★鬼岩福鬼まつり

「第32回鬼岩福鬼まつり（鬼岩観光協会主催）」が2月4日（日）におこなわれ、約3,000人が会場となった鬼岩ドライブインを訪れました。

福鬼祭りは、鬼岩で悪事を働いていたとされる「関の太郎」が福鬼としてよみがえり厄払いをする節分のお祭りです。福鬼まつりの一番の特徴である「福は内～！鬼は内～！」の独特なかけ声で豆まきが始まると、縁起が良い福豆を取るために、大勢の人が集まってきました。

また、みたけ幼稚園児のマーチングバンドや、大迫力の鬼岩太鼓、バサラ踊りもおこなわれました。最後のお楽しみビンゴ大会にも行列ができ、みなさん、イベントを楽しんでいました。

みなさんにも、福が訪れますように…

★可児川クリーンキャンペーンで可児川がきれいに！

2月10日（土）に、町内を流れる可児川的环境美化のため、ボランティアグループや、小学校児童、中学校生徒、自治会員や町内の事業所、可児漁業協同組合員、企業従業員など約340名のみなさんが参加し、可児川沿道の空き缶やごみ拾いなどの清掃活動を行う「可児川クリーンキャンペーン」を開催しました。

本活動は、毎年「環境フェア」のプレイベントとして開催しています。

当日は、町内4か所（上之郷、御嵩、中、伏見）の各会場で、午前8時30分から約1時間の作業で、2tトラック2杯分のごみが集められました。

河川沿いを散歩される方も気持ちよく楽しめるようになりました。



▼ 高木教育長（左）と奥村昌久さん



★卒業生に手作りの贈り物！

2月8日（木）、奥村昌久さん（若宮町1）が教育委員会を訪れ、この春、中学校を卒業する166人や教職員のために、透かし彫りの「しおり」をプレゼントしてくださいました。

このプレゼントは、杉板に町章と御嵩町のシンボルキャラクター「ミーモくん」が透かし彫りされている、手作りのとっても素敵な「しおり」です。

このしおりには、奥村さんの「御嵩町の子どもたちが読書を楽しみ、多くの本に触れ、生きる力を身に付けてほしい」という思いが込められています。

▼ 東濃信用金庫の佐藤専務理事（左）と渡邊町長



★地域活動の支援のために・・・

東濃信用金庫専務理事の佐藤昌希さんが2月5日（月）、役場を訪れ、地域社会の活性化を目的とした「公益財団法人とうしん地域振興協力基金」からの助成金、26万2千円分の小切手を渡邊町長に手渡されました。

地域活動を支援するこの助成金は毎年おこなわれています。

今年度は、御嵩町での出産から子育てに関する情報を集約した『子育て・子育て応援ブック』の作成にこの助成金を活用しました。

ありがとうございました。

御嵩 保育園



◆ 5月 こいのぼり運動会



▲ 9月流れ星リレー



▲ どんぐりやまつぼっくり拾いをしたよ！

「みんななかよし」

今年度も残すところわずかになりました。御嵩保育園では、異年齢との関わりを大切に過ごしています。

異年齢の子が集まって、いちご・バナナ・ぶどう、くだものの名前をつけてなかよしグループをつくりました。今年度のなかよしグループの活動を紹介します。

5月、こいのぼり運動会では保護者のみなさんも一緒に玉入れや綱引きを楽しみました。ミーモくんも参加してくれて、みんなで「誕生月のダンス」を踊り笑顔一杯になりました。

9月、運動会では、流れ星リレーの競技をおこない、グループのみんなで力を合わせて頑張りました。「だいじょうぶ？」「それ！いくよ！」「よし！やったー」こんなかけ声をたくさん聞くことができました。

その他には、散歩に行き、どんぐりやまつぼっくりを拾い、造形展で作品を作りました。毎月の誕生会では、グループの友だちと一緒に給食を食べる「なかよしランチ」もおこなっています。そこでは、「いっしょにたべよう」、「ここいいよ」と優しく声かけをする姿もたくさん見られ、みんななかよしになりました。

年長児は4月から小学生、保育園は新しい友だちを迎えます。これからも、友だちを思いやる心を大切にしながら、みんな仲よく過ごしていきたいと思います。

3月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2122・2120）

障がい者相談	3月の障がい者相談はありません。※次回5月11日（金）			
人権相談	3月の人権相談はありません。※次回4月20日（金）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階相談室	住民環境課ふれあい住民係 で受付をしてください。
	※第1・3金曜日 午前10時～午後3時は消費生活相談員が相談を受け付けます。			
行政相談	3月27日（火）	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第2研修室	
法律相談（弁護士）	3月23日（金）	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	予約制 定員：8名

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日 （祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口

「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

●相談日：日曜～木曜日・第1・3土曜日（祝日、年末年始を除く）

●時間：午前9時～正午／午後1時～午後5時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。

虐待かも？ と思ったら^{いちはやく}189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



- 町営住宅家賃 3月分
- 保育料 3月分
- 座振替日 3月26日
- 上下水道使用料 2月分
- 後期高齢者医療保険料 9月分
- 介護保険料 3月分
- 国民健康保険税 12月分

◆納期限、お忘れなく！
納期限は4月2日（月）です。

くわく

☎ 058・277・1003

■申込先／相談先／問い合わせ：
県民生活相談センター

- ②電話相談：当日、時間内に直接、電話してください。
- （木）まで随時受付。

①面接相談：30分、事前予約制
※電話予約が必要です。3月15日

- 相談方法：
- 相談員：司法書士

●場所：恵那総合庁舎
（恵那市長島町正家後田1067-71）

●日時：3月16日（金）
午後1時～午後4時

まずご相談ください。

県では、毎月、「多重債務無料相談会」をおこなっています。悩んでいる人は、

◆多重債務無料相談会
返しきれない借金に
お困りのみなさんへ！

ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ＊ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	3月21日（水） 4月18日（水）
中	3月23日（金） 4月20日（金）
伏 見	3月20日（火） 4月17日（火）

＊ 分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	3月 4日（日） 4月 1日（日）
中 伏 見	3月18日（日） 4月15日（日）

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	3月 6日（火） 3月20日（火） 4月 3日（火） 4月17日（火）
中 伏 見	3月 1日（木） 3月15日（木） 4月 5日（木） 4月19日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

＊ リサイクルステーション

< 生活学校 >

3月はありません

4月の開催日：1日（日）

時間：午前9時～午前11時

場所：役場 駐車場（庁舎裏側）

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日

（土・日・祝日・年末年始を除く）

時間：午前9時～午後5時

場所：あゆみ館（新木野）

その病気、その症状は
石綿（アスベスト）が原因かもしれません

- ・ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか？
- ・息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？

石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。

- ◆お心当たりのある人は、ご相談ください。
岐阜労働局労働基準部労災補償課
☎ 058-245-8105

◆休日歯科診療当番医
可児地区の3月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。
3月21日（水）・・・田中歯科
可児市桜ヶ丘 ☎ 64・0666
※必ず電話をしてお出かけください。
●受付時間：午前10時～午後3時
■問い合わせ：保健センター
担当：神田（内線2192）

町の可燃ごみ袋を減免対象者に配布します

2歳未満の乳幼児や、要介護の認定を受け、紙おむつなどを使用している在宅の人などを対象に、可燃ごみ処理手数料を一部減免します。

対象者には、申請に基づいて『可燃ごみ袋⑤』を1か月あたり4枚の計算で、まとめて支給いたします。

■支給対象・支給期間

可燃ごみ袋支給対象	支給可能な期間	申請時に必要なもの
2歳未満の乳幼児 ※28、29年度中に支給を受けられた人は除く。	申請月から2歳の誕生月まで	①母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療受給者証のいずれか ②印鑑
要介護の認定を受け、紙おむつなど（※注1）を使用している在宅の人	申請月から翌年の3月まで	①介護保険証 ②印鑑
排尿や排便機能の障害のため日常生活用具給付事業で収尿器、ストマ用装具、紙おむつなど（※注2）の支給を受けている在宅の人	申請月から翌年の3月まで	①30年度中に役場から発行を受けた日常生活用具給付決定通知書 ②印鑑

※注1 紙おむつ、リハビリパンツ、敷きパッドおよびストマ用装具をいいます。

※注2 紙おむつ、洗腸用具、サラシ・ガーゼなどの衛生用品をいいます。

■申請方法は・・・

●申請期間：4月2日（月）～

●申請方法：役場住民環境課及び上之郷・中・伏見出張所にある用紙に記入して提出してください。申請用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

※申請は、世帯主のほか同居の家族でおこなってください。要介護認定を受けている人で、本人もしくは同居の家族での申請ができない場合は、ケアマネージャーによる代行申請もできます。

■問い合わせ：住民環境課環境整備係 担当：小木曾・三野
（内線2124）

お知らせ

◆家畜を飼養している人は報告が必要ですよ

口蹄疫、鳥インフルエンザなどの家畜伝染病の発生を予防するため、家畜を飼っている人は、毎年2月1日時点の飼養状況を県へ報告することが法律で義務付けられています。

※畜産を業としている人だけでなく、展示用、ペットとして飼っている人も対象です。

●対象者…家畜1頭（1羽）以上の飼養者

●対象となる家畜…牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚（ミニ豚、インブタを含む）、いのしし、鶏（ウコッケイ、チャボを含む）、うずら、アヒル、（アイガモを含む）、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

●報告期限…毎年4月15日まで（鶏・アヒルなどは毎年6月15日まで）

※報告様式は、最寄りの家畜保健衛生所または県庁畜産課で配布・県庁ホームページ（検索キーワード…岐阜県畜産課）からも入手可

■提出先／問い合わせ…岐阜県中濃家畜保健衛生所

〒505-8508 美濃加茂市古井町

下 古井2601-1 可茂総合庁舎内

☎0574-25-3111

FAX 0574-27-3092

◆新はつらつ職場づくり宣言

しませんか

岐阜労働局では、誰もが活躍でき、働きやすく、働きがいのある「魅力ある職場づくり」宣言をさせていただく企業を募集しています。労使合意のもとに宣言してみませんか。

●メリット…ハローワーク求人票に「宣言企業」と記載され、魅力ある職場づくりをめざす企業である旨PRできます。

※詳細は岐阜労働局ホームページをご覧ください。

■問い合わせ…岐阜労働局雇用環境・均等室

☎058-245-1550

催し

◆竹屋資料館 呈茶の日

可児薬師の祭礼の日に呈茶の日を開催します。

●日時…4月1日（日）

午前11時～午後2時

●場所…竹屋資料館 奥座敷

●協力…御嵩町茶華道連盟

●参加費…一服300円

（お茶とお菓子）

■申込先／問い合わせ…竹屋資料館 担当…棚瀬 ☎67-5704



◇ 有料広告を募集しています ◇ 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス

広告

◆「明治村」入村割引

博物館明治村では、地元住民のみならず、皆さんをご優待します。

●優待期間：3月3日（土）～4月30日（月・祝）

●優待期間中のイベント：

「明治150年記念

明治探偵GAME」新時代奇譚」

●開催期間：3月3日（土）～7月22日（日）

◎受付：特設受付（正門・北口付近「博物館明治村」内）

◎受付時間：午前9時45分～午後4時30分

◎料金：300円（入村料別途要）

※コースによって異なります

◎内容：舞台は明治時代のある探偵社。その探偵社に舞い込んだ奇妙な依頼から事件は動き出す。あな

博物館明治村 町民入村割引券（御高町）

【入村料】

大人	1,500円 (通常 1,700円)	☐	名
シニア（65歳以上）・大学生	1,100円 (通常 1,300円)	☐	名
高校生	800円 (通常 1,000円)	☐	名
小・中学生	500円 (通常 600円)	☐	名

●有効期間：平成30年3月3日（土）～4月30日（月・祝）

◎この券を切り取って、使用してください。

たは名探偵「明治小五郎」の指示の下、わずかな手がかりをもとに明治村内を捜査して謎を解き明かし、この難事件を解決しなければならない。

お友達同士で、また家族といっしょに楽しめる謎解きに、さあ挑戦!!

■問い合わせ：博物館明治村

☎0568・67・0314

◆可児青年会議所講演会

「元阪神タイガース 松山進次郎氏

講演会「継続する力」

代打の神様といわれるまでとなった彼が、活躍に至るまでの目標の持ち方や目標達成への心構えを自身の体験をもとにお話しいたします。

●開催日：4月8日（日）

午後1時30分 ※開場1時

●定員：600名（全席自由）

●対象：どなたでもお越しください。

●場所：可児創造センターアール

主劇場

●入場料：無料

●申込方法：可児青年会議所のホームページかFAX、メールにて申し込みください。

●申込開始：3月1日（木）～

※定員になり次第締め切り

■申込先／問い合わせ：

可児青年会議所

☎0574・62・9010

FAX 0574・63・3191



※広告内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

広告

講座

【注意事項】

- ※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
- ※本券1枚4名まで、1回限り有効。
- ※ほかの割引券との併用不可。
- ※団体利用不可。
- ※転売禁止、コピー不可。
- ※シニア・大学生・高校生は証明が必要です。
- ※本券を切り取り、入村窓口にご提出ください。

博物館明治村 ☎ 0568-67-0314

◆中山道みたけ館 図書館講座 「春色のハーバリウムを飾ろう」

ハーバリウムとは、瓶の中で色とりどりの花が浮かぶ美しいインテリアです。あなたのお部屋で春を咲かせてみませんか？



- 日時…4月15日（日）
午前10時～午前11時
- 場所…中山道みたけ館
1階 研修室
- 対象…大人のみ
- 参加料…500円※当日徴収します。

募集

◆御嶽宿わいわい館 講座

「さるぼぼの南天九猿を作ろう」

さるぼぼは飛騨高山などで作られる縁起物です。「難を転じて苦が去る」といわれる可愛い作品をぜひ、作ってみませんか？



- 日時…3月13日（火）
午前10時～正午
- 場所…御嶽宿わいわい館 交流棟
- 講師…御嵩つりびな同好会
- 対象…大人のみ
- 参加料…300円※当日徴収します。
- 定員…10名
- 申込締切…3月8日（木）
- 申込方法…御嶽宿わいわい館に直接または電話で申し込みください。
- 問い合わせ…御嶽宿わいわい館
☎ 42-8580

◆広報モニター

町では、広報紙ほっとみたけなどの広報事業に対するご意見を寄せていただく、広報モニターを募集します。

●活動内容…広報紙や広報事業全般についての感想や意見の提出（毎月1回）
／身近な話題や情報の提供／広報モニター会議への出席（年3回程度）など

●募集…若干名

●任期…1年間（平成30年4月1日～平成31年3月31日）

●謝礼…月額1,000円

●申込方法…企画課秘書広報係に直接または電話で申し込みください。

●申込期限…3月16日（金）

●申込先／問い合わせ…企画課秘書広報係 担当…山田（内線 2222）

◆「町ゴルフ連盟」会員

町ゴルフ連盟では、会員を募集しています。会員相互の親睦と健康維持を目的として、年6回程度のゴルフコンペをおこなっています。ゴルフ愛好者のみなさん、ぜひ一緒にゴルフを楽しみましょう。

●対象…原則として、町内に在住・在勤している人

●会費…年間5,000円

※各大会での参加費は不要です。

●申込方法…申込書（めぐみの農業協同組合中支店にあります）をめぐみの農業協同組合中支店に提出のうえ、会費を振り込んでください。

町内公立保育園で働く保育士さん募集！

◎フルタイム（クラス担任）

8：30～17：00 月に数回早番遅番勤務有
月給 196,500円 ※社会保険制度・年次休暇あり

◎フルタイム（加配担当）

8：30～16：30 月に数回早番遅番勤務有
月給 167,200円 ※社会保険制度・年次休暇あり

◎パート

8：30～16：30 週3日程度、時間応相談
時給 1,060円 ※年次休暇あり

■申し込み／問い合わせ：福祉課児童福祉係
担当：小倉（内線 2112）

広告

●振込先…めぐみの農業協同組合中支店 普通預金

□座名義「御嵩町ゴルフ連盟会計」

□座番号「9475508」

●申込期限…3月31日(土)

☆会場は町内のゴルフ場などで、それぞれのゴルフ場のご協力により、比較のお値打ちにプレーさせていただいています。

■申込先／問い合わせ…

御嵩町ゴルフ連盟 担当…小栗 おくり

☎090・1412・6441

◆岐阜県警察官

県では、警察官を募集します。詳しくは、可児警察署にお問い合わせください。

●試験区分・採用人数・受験資格…

【警察官AⅠ】

◎採用予定人員…男性20人程度

女性5人程度

◎採用予定日…平成30年10月1日

◎年齢…昭和58年4月2日以降に生まれた人※平成30年10月1日の採用に应じられる人

◎学歴…学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業、または平成30年9月30日までに卒業見込みの人

【警察官AⅡ】

◎採用予定人員…男性70人程度

女性10人程度

◎採用予定日…平成31年4月1日

◎年齢…昭和58年4月2日以降に生まれた人

◎学歴…学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業、または平成30年9月30日までに卒業見込みの人

【資料請求先／問い合わせ…放送大学

岐阜学習センター

☎058・273・9614

◎学歴…学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業、または平成31年3月31日までに卒業見込みの人

●1次試験…5月13日(日)

内容…教養試験・作文試験(作文は2次試験で評価)

●2次試験…5月下旬～6月下旬

内容…口述試験・集団討論試験・適性検査・身体検査・体力検査など

●申込期間…3月14日(水)～4月11日(水)

※体力検査合格基準の公開、および資格加給制度の対象資格を拡充しました。詳しくは岐阜県警察ホームページをご覧ください。

■問い合わせ…可児警察署 警務係

☎0574・61・0110

◆放送大学4月入学生

放送大学では、4月入学の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送により授業をおこなう通信制の大学です。気軽にお問い合わせください。

●募集の種類…教養学部(6か月、1年間、4年以上在学)／大学院(6か月または1年間在学)

●出願期間…3月20日(火)まで

詳しくは、ホームページをご覧ください

だくか、放送大学岐阜学習センターにお問い合わせください。

■資料請求先／問い合わせ…放送大学

岐阜学習センター

☎058・273・9614

御嵩町の情報をラジオで発信中!

～御嵩ミーモスタジオから～

毎週火曜日 朝8時～10時「モーニングライン」は、FMららサテライトスタジオ“御嵩ミーモスタジオ”(中山道御嶽宿 履物なかや店舗内)から生放送しています。

◆毎週火曜日 午前8時20分～40分は、御嵩町提供コーナー

「よってりゃあ みたけ情報局」

役場の職員や地域のゲストが生出演して、旬な町の情報や話題をお伝えしています。3月は特定健診についてやみたけ健康ポイント、名鉄広見線活性化協議会の活動、日曜窓口、薬師祭礼についてなどの内容を予定しています。

◆地域のラジオは、緊急災害時の大切な情報源

日ごろから「FMらら」(周波数76.8MHz)をお聴きいただき、非常時に備えてください。

◆スマートフォンで放送を聴ける!

「ららアプリ(無料)」

災害・緊急情報の文字情報も配信しています。ダウンロードはこちらから→

■問い合わせ:企画課秘書広報係 担当:土谷 つちや(内線2200)

／FMらら ☎50-2080



災害時の緊急情報も…

**FMらら
76.8 MHz**

♪メッセージ・リクエストは…

メール rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

FMらら専用
QRコード



中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

御嵩町御嵩 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

御嵩町御嵩 1406 番地

◆ 中山道みたけ館 ミニ展示 「さくら展」

日本の国花は桜です。御嵩町の桜の名所やいろいろな種類を紹介します。

● 期間：3月29日(木)まで

● 場所：1階 エントランスホール

◆ キッズシアター 「こねこのピッチ」

● 日時：3月17日(土)

午後2時～午後2時30分

● 場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター 「君に届け」

★★ 3月の予定 ★★

● 日時：3月18日(日)

午後2時～午後4時10分

● 場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。

3月は赤ちゃんの本を紹介します。

● 日時：3月3日(土)・10日(土)・24日(土)

午後2時～午後2時30分

● 場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば

(0歳～3歳児向け)

● 日時：3月13日(火)・27日(火)

午前10時30分～午前11時

● 場所：おはなしのへや

◆ 郷土館 企画展

「岐穂路安見絵図を巡って、電動アシスト付自転車で中山道を走ってみた！」

～江戸時代と現代の比較で往時を偲ぶ・御嶽宿～江戸日本橋編～

● 期間：4月22日(日)まで

● 場所：2階 特別展示室

詳しくは19ページをご覧ください。

◆ 郷土館ミニ展示「おひな様展」

● 日時：3月29日(木)まで

● 場所：1階 エントランスホール
・2階ロビー

◆ 竹屋資料館 ミニ展示 「おひな様展」

● 期間：3月18日(日)まで

● 場所：商家竹屋 主屋



◆ 竹屋資料館 華展

● 期間：3月24日(土)・25日(日)

● 場所：竹屋資料館 主屋

● 協力：御嵩町茶華道連盟

◆ 竹屋資料館 春のお茶会

● 日時：3月25日(日)

午前10時～午後2時

● 場所：竹屋資料館 奥座敷

● 協力：御嵩町茶華道連盟

● 参加費：一服300円(お茶とお菓子)

3月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日》

5日(月)、12日(月)、19日(月)、
20日(火)、26日(月)、30日(金)

※ 21日(水)は開館しています。

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

～ 3月の講座 ～

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん (上之郷・御嵩)学級	3月16日(金)	午前10時 ～ 11時30分	上之郷公民館	閉級式 一年の成長を振り返ろう
中学級	3月7日(水)		中公民館	
伏見学級	3月8日(木)		伏見公民館	
0歳児学級「あいあい」 (H29前期組)	3月5日(月)	午前10時 ～ 11時30分	保健センター	閉級式 一年の成長を振り返ってお祝いしよう
0歳児学級「あいあい」 (H29後期組)	3月14日(水)		ぽっぽかん	子育て支援センターを知ろう ことばの教室の先生のお話&見学

※ 対象者 … H29前期組：平成28年10月～平成29年3月生まれ

H29後期組：平成29年4月～平成29年9月生まれ

H30前期組：平成29年10月～平成30年3月生まれ…(平成30年5月開級予定)

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります)

■申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線2267)

Eメール:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。



★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

平成 29 年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへお申込みください。※町内在籍親子対象

◎りんごコース

平成 26 年 4 月 2 日～

27 年 4 月 1 日生まれ

◎ 3 月 5 日（月）：合同音楽会

◎ 3 月 9 日（金）：閉級式

◎さくらんぼコース

平成 27 年 4 月 2 日～

28 年 4 月 1 日生まれ

◎ 3 月 5 日（月）：合同音楽会

◎ 3 月 12 日（月）：閉級式

（持ち物：シールノート・お茶、大判のハンカチ、タオルなど）
平成 30 年度親子教室の申し込みを受付中！

◎りんごコース 平成 27 年 4 月 2 日～28 年 4 月 1 日生まれ

◎さくらんぼコース 平成 28 年 4 月 2 日～29 年 4 月 1 日生まれ

ぽっぽかんへお申込みください。※町内在籍親子対象

★“せいさく広場” 親子で一緒に簡単な制作を楽しもう

※ 3 月のせいさく広場はお休みです。

4 月は 18 日・25 日を予定しています。

★“おおきな一れ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

◆日時：3 月 19 日（月）・20 日（火）

午前 9 時 30 分～午前 11 時 20 分

★“誕生日会” 3 月生まれのみなさん、集合しよう！

月に一度、その月の誕生日児をみなさんでお祝いします。

お子さんの誕生日月に是非ご参加ください。

◆日時：3 月 23 日（金）

午前 11 時 30 分～（受付は午前 11 時まで）

★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

◆時間：午前 11 時 30 分～

※絵本も毎日貸出中!! 職員に声をおかけください。

本の整理のため、3 月 9 日（金）～30 日（金）ま

で貸出をおこないません。ご了承ください。

★“あそびの広場”

申し込み受付中! 参加する保育園を決めて、各保育園かぽっぽかんへお申込みください。

※ 3 月はお休みです

★“出前保育”をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。

◆日時：4 月 26 日（木）午前 10 時～午前 11 時 30 分

◆場所：上之郷保育園内子育てサロン（持ち物：水筒）

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★ 3 月の予定 ★★

① … 申込必要 ② … 参加費必要

③ … 小学生以上



<中児童館>

3 月 1 日（木）ひよこタイム

「大きくなったお祝い会」

①②

午前 10 時 30 分～

3 月 3 日（土）ガラス絵かき&壁面飾り

③

午後 1 時 30 分～

3 月 10 日（土）「みんなであそぼう」

③

午後 1 時 30 分～

3 月 17 日（土）春のお楽しみ会

①②③

午後 1 時 30 分～

※ 3 月 4 日（日）中公民館 ふれ愛フェスティバル

オリジナル缶バッチ作り

午前 10 時～

定員 50 名 無料



<伏見児童館>（伏見にこここ館内）

3 月 3 日（土）作って遊ぼう

③

午後 1 時 30 分～

3 月 14 日（水）ひよこタイム

「大きくなったお祝い会」

①②

午前 10 時 30 分～

※午前中は、参加者のみの開館です。

3 月 17 日（土）春のお楽しみ会

①②③

午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分

※終日、参加者のみの開館です。



お悔やみ 申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
原 昭	84歳	(西之門)	原 伸一
上口久美	54歳	(板良町)	上口治彦
山内謙二	62歳	(南山台東)	山内雅予
伊左治房子	87歳	(春日町)	岡本隆子
村上フミ子	72歳	(若宮町1)	村上幸夫
箆橋サダ子	86歳	(元 町)	箆橋和正
高木花子	93歳	(顔 戸)	高木真司
亀井はつ子	83歳	(顔戸南)	亀井秀幸
奥村總子	83歳	(北 切)	奥村浩也
丹羽君子	93歳	(中本町)	丹羽久幸
生駒鈴江	99歳	(顔戸南)	生駒義正
木村幹守	88歳	(栢 森)	木村 豊

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

< 平成 30 年 1 月受付分 (敬称略) >

お誕生 おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
高山 幸長	(上 町)	浩 一 いづみ
仙石 桜徠	(西屋敷)	綾 久 なつ
今井 柚乃	(栢 森)	健 太 智 子
日江井結夢	(本 郷)	風 雅 好 美
安藤 里笑	(野 崎)	紀 貴 優 子
橘 性雅	(伏見台)	雅 貴 奈 美

戸籍の窓から

人の動き (2018.2.1 現在)

() は前月比

人口	18,444 人 (- 1)
男	9,199 人 (+ 15)
女	9,245 人 (- 16)
世帯	7,275 世帯 (+ 17)
出生	8 人
死亡	20 人
転入	60 人
転出	49 人

ご結婚



おめでとう

婚姻者名	自治会名
中野拓弥	(関 市)
平井亜依	(西 町)
吉田大輝	(新 町)
長谷川愛	(可児市)
田中栄一	(本 郷)
嶋田千暖	(本 郷)

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：石井 (内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD (デジター編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は平成30年1月26日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111 (代) FAX 058(278)2506

情報ボックス

案内 性暴力被害者 支援講演会を開催します

性暴力被害者は被害直後だけでなく、被害後相当期間が経過してもなお、様々な困難や苦しみと直面します。被害者に対する理解を深め、支援について考える講演会を開催します。

- とき/3月12日(月) 13:30~15:30
- ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)
- 定員/120人(先着順)
- 料金/無料
- 申込方法/電話、FAX、メール
- 申込期限/3月8日(木)まで
- 申込先・問/
(公社)ぎふ犯罪被害者支援センター
☎058(275)3933
FAX 058(213)3933
✉jimu@gifu-vsc.org

ぎふ性暴力被害者支援センター

検索

案内 転居先での国保の 変更手続きをお忘れなく

国民健康保険制度が改正され、4月1日から県が保険者に加わります。この改正により、岐阜県内で他の市町村に転居した場合、被保険者の資格は継続されますが、新たな被保険者証の発行のために、転居先市町村での変更手続きが必要となります。なお、保険料(税)の納入や各種申請・届出の受付は、引き続き、お住まいの市町村窓口で行います。

- 受付窓口/お住まいの市町村国保担当窓口
- 県担当課/県庁医療整備課国民健康保険室
☎058(272)8434

案内 民泊の届出受付が 始まります

住宅を宿泊施設として有料で提供する「民泊」の営業ルールを定めた住宅宿泊事業法が6月15日(金)から施行されるにあたり、3月15日(木)から事前届出の受付を開始します。
届出手続きや必要な書類については、下記にお問い合わせいただくか、ウェブサイトを検索してください。

- 問/県庁生活衛生課
☎058(272)8281
または最寄りの県保健所・センター

岐阜県 民泊

検索

案内 「tomoniアートのフェスティバル ~花さく、ハレ!~」を開催します

障がいがありながらも表現活動をしている県内外のアーティストやアール・ブリュット作品の展示のほか、県内で芸術活動に携わっている団体などを紹介します。アーティストによるパフォーマンスやワークショップなども開催しますので、ぜひご来場ください。

- とき/3月17日(土)、18日(日) 10:00~17:00
- ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)
- 料金/無料(申込不要)
- 問/(公財)県教育文化財団
☎058(233)8164
FAX 058(233)5811

ぎふ清流文化プラザ文化振興事業

検索

案内 引越の際はマイナンバーカード等の 変更手続きをお忘れなく

マイナンバー(12桁の個人番号)は引越しても変わることはありませんが、「マイナンバーカード」または「通知カード」に新住所を記載する必要がありますので、転入先の市町村窓口で住所変更手続きを行ってください。

- 問/マイナンバー総合コールセンター
☎0120(95)0178

マイナンバーカード総合サイト

検索

はつめい

昨春秋に公開され話題となった映画『関ヶ原』。この映画の主演のオファーを受けた岡田准一さんが、演じたい役として最初に希望したのが「可児才蔵」だったそうです。歴史に造詣が深い岡田さんらしい選択といえますが、あまりにマニアック過ぎるこの理由で、結局、当初の予定通り「石田三成」役に決定したそうです。ちなみに映画で才蔵を演じたのは「おんな城主直虎」での奥山八左衛門（六左）役の田中美央さんでした。

可児才蔵

私の住む自治会は「西之門」といいます。信州善光寺の門前町、西方にある造り酒屋が清酒を「西之門」と命名しているように、私の住む西之門も、明らかに願興寺の西の門に由来していると普通に考えが及びます。あえて確認する必要性を感じることもなくそこで思考は停止していたのですが、ある時期から劇的にその歴史が繋がりはじめました。鐘楼門の修理着手以降のことです。

町に残る資料で願興寺は、武田軍により本堂などを焼失しています。そして翌1573年、織田信長により越前一乗谷で朝倉氏が滅亡しています。

そこで、理由はわかりませんが、何かの導きがあったのか、身重の朝倉氏側室末珠は難を逃がれ、可児郡御高の願興寺にたどり着きました。本堂焼失跡に草庵を結び産み落としたのが、「可児太郎」（吉長、才蔵）です。朝倉を名乗ることは叶わなかったのは想像に難くありません。武田と織田

そして朝倉の織りなした歴史が、可児才蔵という関ヶ原最強の武將を生み出したとするのなら、戦国時代が少し身近に感じられます。

また、その舞台となったのが願興寺であったとするのなら、今後その境内に立つ度に馳せる思いも違ってくると思います。

才蔵は7歳で再び越前へ向かうことになりましたが、願興寺本堂は焼失から9年後、可児郡の民たちにより再建がなされます。再建竣工と才蔵の旅立ちが相前後しています。この際、梵鐘鑄工、桜門再建には至らず、これを知った宋珠禅尼は、子ども（才蔵）への蓄えを全て託し梵鐘の鑄工を実現させています。その後、関ヶ原の戦いを経て江戸時代となり1670年、二層構造の鐘楼門「西之門」が神明神社東、現在の向陽通りに建立されました。

やっとわたしの自治会西之門が登場しました。現存している本堂北東の鐘楼門はこれを移設したものです。そして、門の通称が移設後もそのまま地域名として残ったようです。しかしその後調べてみると、登記簿上の地名西之門はもう少し範囲が狭く半分ほどになり、登記簿上私は大門東に住んでいることになりそうです。これは愚溪寺大門のことでしょうか。また宿題が増えたような気がします。

話が脱線しましたが：

一方、才蔵は13歳で斎藤道三の孫に仕えることとなります。いわば、戦国武將としてのデビューを飾りました。

後に戦国最強との称賛を受けるほど

の槍の名手であったものの、なかなか理想の戦国大名に出会うことはできず、その後、柴田、明智、前田、織田、豊臣、佐々木と主君を替え、最後の福島正則に仕えるまで、前出7人以外に仕えた時期もあったようで、良い出会いには恵まれなかったようです。

しかし、戦力としては最強なのですから、仕官先には困らなかったようです。才蔵27歳で迎えた関ヶ原の戦いの時代には福島正則に仕えており、井伊直政らに先陣を許したものの、その活躍には最強の武將と讃えられるに相応しいものであったようです。語り草となっているのは、関ヶ原の戦いで、討った首級の数17、20といわれているのは、その前哨戦といわれる岐阜攻めでの3を加えた数といわれています。

この活躍に喜んだ家康は、大名でもない禄高の低い武將では、才蔵にのみ拝謁を許しています。討った首が多過ぎて持ち帰ることができず、その証拠として口や鼻に笹の葉を残し証明しました。この時家康が口にしたのが『笹の才蔵』の渾名と伝えられています。

こうした歴史がわかりやすく町民に知られていけば、また新たな御高の価値を発見することになるでしょう。

昨春秋10月に願興寺において、可児才蔵まつりを行いました。その際、オーストラリア出身の日本の歴史愛好家クリス・グレン氏の質問を思い出しています。彼の問いかけは「才蔵はどんな人だったと思いますか？」でした。私はパネラーではなかったので答える立場にはありませんでしたが、私は「才蔵は死ぬために生きた人」だったと思えてなりません。それが最強の理由であったように思っています。血より家名を重んじた時代、才蔵の活躍があれば「朝倉」の家名の再興の可能性はゼロではなかったように思われます。しかし、そこに価値は見い出さなかったようです。才蔵は、関ヶ原以降、終生福島正則を主君として、広島で晩年を送り、才蔵寺を建立し生涯を終えています。才蔵は「ふるさと」を何処と考えていたのでしょうか。

おわりに

歴史とは、勝者によって語り継がれていきます。従って勝者の論理で辻褄が合わせられています。多分正しいと確信に近い位置づけにあるのが年表でしょう。

知って面白いのは、その年表の行間にあります。そこにフィクションが入り込んだとしても辻褄が合ってさえいればよいと考えます。才蔵が討った首級は17でも20でも23でもいいのです。誰も見てきた者はいないのでから。

この稿も願興寺の資料や町に残る資料を基本に書きましたが、才蔵の生誕には20年の誤差があるとの説もあります。しかし、それをきっかけに郷土の歴史や人物の所縁を知ることの楽しさを味わえればそれは素敵なことだと思います。

御高町民として「可児才蔵は御高の出身」「20の首を討ったあの関ヶ原最強の武將だ」それだけ知っていれば充分であるとも思っています。

（御高町長 渡邊公夫）

2月9日執筆



【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむいて4～5等分にして鍋に入れ、牛乳を加えて中火で柔らかくなるまで煮る。柔らかくなったら軽くつぶして火を強め、汁気がなくなるまで煮てあら熱をとる。
- ②きゅうりは薄切りにして、塩少々（分量外）でもみ、しんなりしたら水洗いし、酢と混ぜ合わせる。
- ③ツナ缶は油をきっておく。
- ④①に②、③、粗く刻んだ卵、マヨネーズ、塩・こしょうを加え、全体を混ぜ合わせる。器に盛り黒こしょうをふる。

※子どもから大人まで人気のポテトサラダです。じゃがいもを牛乳で煮るため、いつものポテトサラダよりカルシウムを多く摂ることができます。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	脂質	塩分
261kcal	10.7g	120mg	14.0g	0.8g

■レシピ提供：保健センター 担当：亀谷（内線 2193）

このレシピではマヨネーズの量もいつもより控えめですが、牛乳によってコクがあり美味しくいただけます。

また、じゃがいもにはビタミンCが意外と多く含まれており、加熱しても破壊されにくいといわれています。

ビタミンCは風邪予防や疲労回復、肌荒れにも効果があるので積極的にとって

いきたい栄養素ですね！



【材料】（4人分）

じゃがいも	中3個
牛乳	350ml
ゆでたまご	2個
ツナ缶（小）	1缶
きゅうり	50g
マヨネーズ	大さじ2
酢	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々

みたけ スマイル キッズ



かえで
楓 みつきさん（大庭）2歳

ダンスが大好きなみっちゃん♪
可愛いダンスでみんなを笑顔に
してくれます（*^^*）



おくむら こころ
奥村 心菜さん（新木野）3歳 写真右

妹が大好きなこちゃん、
いつまでも仲良しの姉妹で
いてね（♡）大好きだよ☆

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担うみたけキッズの笑顔～

【募集】町内在住で5月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを、みたけスマイルキッズに掲載しませんか？※応募多数の場合は抽選

◎掲載に必要なもの：

笑顔の写真（1枚）／紹介文（30文字程度）

◎申込方法：名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメールなどでお申し込みください。

◎申込期限：3月25日（日）

■申込先／問い合わせ：企画課

秘書広報係 担当：山田（内線 2222）

✉：kouhou@town.mitake.lg.jp

表紙から

町では3月11日まで、御嶽宿周辺と伏見宿周辺で、『御嶽宿・伏見宿のひなまつり』を開催しています。

通り沿いには、珍しいひな人形や土雛などが並び、両宿場周辺が春の訪れを感じさせる華やかな雰囲気となっています。

今年も「ひなめぐりラリー」が開催され、おひな様めぐりをする観光客の姿も見られました。

中山道ゆったり伏見宿は、伏見宿を歩かれる方の接待をおこなったり、地域のみなさんが集う休憩所となっており、月・水・金・土に開館されています。

『御嶽宿・伏見宿のひなまつり』の期間中には、明治時代のひな人形をはじめ、たくさんのひな人形を展示するほか、お茶会や、ヴァイオリンコンサートも予定されています。

家族で訪れた斎藤文さんと優雅さん姉弟（春日町）は、「ひな人形が可愛かった。また見に行きたい」と笑顔で話してくれました。

中山道ゆったり伏見宿の代表者藤岡マリ子さんは、「たくさんの方が見に来てくれると嬉しいです」と微笑まれました。

※広報紙ほっとみたけは町ホームページからもご覧いただけます。