

# ほろみだけ

HOT MITAKE

MITAKETSU 御嵩駅 MITAKE STATION

## 写真

● よってりやあみだけ  
● 楽しくみんなで盆踊り  
〜夢いる街道宿場まつり〜

### ◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

- 【巻頭】 9月1日は「防災の日」～準備していますか？非常用持ち出し袋～
- スポーツと文化の相互交流 ～ドイツから指導者・団員10名が来町～ (P4)
  - 平成30年度 保育園・幼稚園の入園受付のご案内 (P6)
  - 農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました (P11)
  - 保健センターだより (P13) ○町のHOT NEWS (P14)
  - 町長月記 (P29)

2017  
平成29年 **9**  
No.599



# 9月1日は「防災の日」

## 準備してありますか？ 非常用持ち出し袋

今年7月に福岡県や大分県を中心に襲った集中豪雨は、九州地方として初の大雨特別警報が発令されるなど各地に甚大な被害をもたらしました。近年、日本のいたるところで連日のように集中豪雨や局地的大雨（ゲリラ豪雨）が発生しており、土砂災害や風水害への心配は尽きません。今や「災害は他人ごと」ではありません。いつ、どこで遭遇するか分からない自然災害に備えるため、日頃から防災に対する正しい知識を学ぶとともに、防災意識を高めおきましょう。

### ◆非常用持ち出し袋の準備

災害発生時に、自宅が被災した場合、安全な場所に避難して生活をするようになります。そこで救援物資が到着するまでの間、水や食料など、自力で生活することが必要になる場合があります。

避難するときに持ち出す最低限の必需品「非常用持ち出し袋」を各家庭で準備しましょう。ご家庭で普段使用していないリュックサックや旅行用かばんなどを活用し、できれば家族全員に1つずつ準備できると安心です。準備

をする上での重要な3つのポイントを紹介いたします。

(1) 中身のチェックは定期的に  
飲料水や食品の賞味期限、薬や電池の使用期限は切れていませんか？  
機器類は破損や劣化していませんか？  
季節で変わる衣類などの取り換えに合せて、できれば半年に1回は中身の点検・交換をしましょう。

(2) 何をどれだけ準備するか  
家族の年齢や家族構成によって備えるべき品目、数量は異なります。  
有事の際に自分や家族が最低限必要とするものが何か、一度みなさんで話し合ってみましょう。避難生活が長引くことも考え、できれば3日間程度の備えがあると安心ですが、背負える重さを考えて、男性で10kg、女性で8kgまでを目安として準備してください。

(3) 保管しておく場所が重要  
玄関や寝室など避難をするときにすぐに持ち出せる場所、目につくところに保管しましょう。最近では「車」が避難生活の場となるケースが増えています。車のトランクに準備を置いておくことも有効な手段です。

最低限備えたい非常持ち出し品 (10品)		チェックしよう
① 飲用水	一人一日1リットル程度は必要 使い勝手を考え500mlのペットボトルで準備	<input type="checkbox"/>
② 非常食	長期保存できるレトルトや缶詰、ビスケットなどが有効(電気、ガス、水道が使用できなくても食べることができるもの)	<input type="checkbox"/>
③ タオル	汚れの拭き取り、けがの手当て、下着の代用ができます。複数枚用意を	<input type="checkbox"/>
④ 貴重品	現金はお札よりも小銭を用意しましょう 通帳や身分証明書のコピーも重要です	<input type="checkbox"/>
⑤ 懐中電灯	できれば1人に1つずつ用意。乾電池の予備も忘れずに 両手が空くヘッドライトタイプが有効です	<input type="checkbox"/>
⑥ 救急医薬品	消毒液、脱脂綿、ばんそうこうなど	<input type="checkbox"/>
⑦ ティッシュ	トイレトペーパーは汎用性が高い。水が無いときは 除菌タイプのウエットティッシュが重宝します	<input type="checkbox"/>
⑧ 携帯ラジオ	小型で軽く、AMとFMの両方聴けるもの	<input type="checkbox"/>
⑨ ポリ袋	大小合わせて10枚程度は必要	<input type="checkbox"/>
⑩ 布ガムテープ	軽微な補修、荷造り、伝言メモの代用など多用途で 利便性が高い	<input type="checkbox"/>

◀ その他にも、その家庭によって必要なものは変わります(乳児のいる家庭はおむつやミルクなど)。我が家には何が必要か考えてみましょう



▲ 両手が空くため、背負えるタイプのものが便利です

※30ページに防災料理を紹介しました。

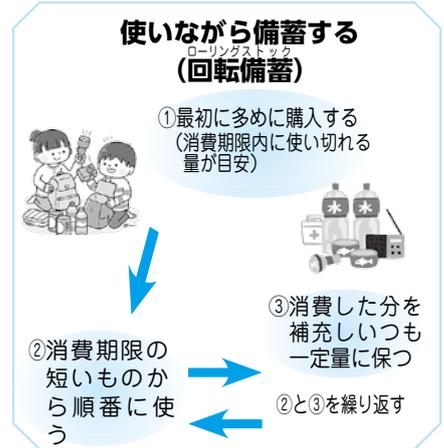
も併せて準備しておきましょう。

有事の際、電気・ガス・水道などのライフラインが途絶え、誰からの助けも届かなかつたとしても、何日間は自力でしのげるよう各家庭で非常食を備蓄しましょう。

特別な準備をする必要はありません。日頃から利用しているものを最初に少し多めに購入し、消費しながら補充すれば、常に一定量の食品を備蓄することができます。こうすることで備蓄品の消費期限切れを防ぐことができるだけでなく、常に家庭で防災の意識を持ち続けることができます。

日常備蓄に向くとわかれる食品としては、消費期限が比較的長く、常温で保管ができるものとされています。例えばパックのごはん、乾麺（うどん、そば、パスタ）、カップラーメン、インスタント味噌汁、レトルト食品、缶詰などが有効です。温かい食事がとれるよう、携帯コンロやガスボンベなども併せて準備しておきましょう。

### ◆日常の備蓄で安心をストック



### ■時間経過とともに変化する食

大規模災害発生直後～3日間

避難を想定し、封を開けたらすぐに食べられるものを用意  
※非常持ち出し袋に入れるもの

①飲み物  
水・野菜ジュースなど

②腹の足しになるもの  
レトルトおかゆ・ビスケットなど

③心の足しになるもの  
缶フルーツ・チョコレートなど

4日～1週間

ライフラインが復帰していない場合も…  
保存中の災害食を飲食

栄養バランスを考えた備蓄がありますか？

①主食 (缶のパン・レトルトのおかゆ・グラノーラなど)

②主菜 (肉や魚の缶詰)

③野菜・デザート (コーン缶・惣菜缶・缶フルーツなど)

その後

電気が回復 (水道・ガスは復帰していない可能性も…)

電気が回復すると自宅でごせ、炊飯もできるようになるが、水道が不通の場合洗い物ができないなど自宅での調理は難しい。共助での炊き出しで栄養補給。普段から近所との交流を。

### ◆防災訓練で備蓄品チェック

9月3日 (日) の防災訓練では共通訓練として「非常用持ち出し袋の点検講習」をします。消費期限や数量の確認、準備すべき品物などを防災リーダーがアドバイスします。非常用持ち出し袋を持参し、お近くの訓練会場へお出かけください。

●日時：9月3日 (日) 午前9時～

●会場：上之郷小学校、御高公民館、向陽中学校、中公民館、伏見公民館

■問い合わせ：総務防災課防災安全係  
担当：板屋 (内線2206)

参考：奥田和子 日本災害食学会誌 VOL. 1「災害食とは何か」

## ◆ “ 御嵩町防災・防犯メール配信サービス ” を登録してください ◆

住民のみなさんに影響を及ぼす、地震・風水害により町内で発生した災害などの防災情報 (緊急災害情報) や防犯情報を、お手持ちの携帯電話やパソコンにメール配信する「防災・防犯メール」サービスがあります。いままで登録していない人も、この機会に登録をお願いします。



- ★登録をはじめる前に、ご使用になる携帯電話で迷惑メール対策をされている場合は、次の2点について、ご確認・設定をお願いします。
- ◎ 「sg-m.jp」ドメインからのメール受信を許可する設定にしてください。
  - ◎ URLつきメールの受信を許可する設定にしてください。

**【次の手順に沿って、メール配信サービスに登録してください】**

- ①携帯電話で右のQRコードを読み取るか、アドレスを宛先に直接入力。
- ⇒ ③折り返し、メールで本登録用のURLが届きます。URLをクリックして、本登録へ。
- ⇒ ⑥入力内容を確認して、「入力内容を登録する」ボタンを押す。
- ⇒ ④利用規約に同意のうえ、「メール配信に同意する」ボタンを押す。
- ⇒ ⑦登録完了画面が表示されます。
- ⇒ ②携帯電話のメール送信画面から空メールを送信。  
※「件名」「本文」は変更しない。
- ⇒ ⑤配信カテゴリを選択して、「次の画面に進む」ボタンを押す。
- ⇒ ⑧折り返し届く本登録完了メールを確認。  
※リンクから登録情報を変更可能。



【空メールアドレス】  
t-mitake@sg-m.jp

# スポーツと文化の相互交流

## ドイツから指導者・団員10名が来町

日本スポーツ少年団が主催する「第44回日独スポーツ少年団同時交流事業」として、7月24日(月)～28日(金)にドイツ訪問団10名が御嵩町を訪れました。

ドイツ訪問団は、ドイツ南西部のバーデン・ヴェルテンベルグ州から来



▲ 東濃実業高校で琴を習うメンバー。最後には一緒に「さくらさくら」の演奏を奏でた

日した15歳から24歳の若者10名(男性6名、女性4名)です。御嵩町では町内の8家庭に4泊5日のホームステイをしながら、町内の中学生、高校生とのスポーツや料理を通じた交流、また御嵩町の歴史・文化を学ぶため、願興寺、中山道みたけ館などを訪問し、さまざまな交流体験を楽しみました。

### ■日独スポーツ少年団同時交流とは…

1974年以来、毎年実施している事業で、日本とドイツ両国のスポーツ少年団のリーダー同士が互いに相手国を訪問し、グループに分かれて各地でホームステイをしながら、視察研修やスポーツ交流、地域文化を学び、両国の友好と親善を深めながら国際経験豊かな指導者の育成を図っています。

御嵩町では、2005年にドイツからスポーツ少年団が訪れており、今回は12年ぶりの訪問となりました。

歓迎セレモニーで初めて、ホームステイの家族と面会した時は、会話にぎこちなさの残ることもありましたが、最終日には、「またぜひ御嵩に戻ってきたい」、「もっとホストファミリーと過ごしたい」と抱き合って別れを惜しむ姿も見られました。

ドイツ団の代表であるダニエル・エングार्टさんは、「御嵩を訪れた経



▲ ホストファミリーと楽しい時間を過ごすメンバーたち



▲ 上之郷中学生とのバレーボール対決。盛りあがった後は固い握手

験は、私たち全員の人生のなかで心に残る体験となりました。皆さまからの信じられないほどの温かいおもてなしに、感謝の言葉しかありません。御嵩町は本当に唯一無二の町で、私が見て来た中でも最も美しく、文化的に価値のある町の一つです。みなさん本当にありがとうございます」と感謝していました。

ドイツの南から来てくれたんだね!



バーデン・ヴェルテンベルグ州



▲ 町長表敬訪問。ミーモくんのぬいぐるみをプレゼントされ、思わず笑顔に



▲ 料理交流ではドイツの名物料理ジャーマンポテトなどを一緒に作って楽しんだ



▲ 弓道の体験。最初は怖々体験していたメンバーも最後には矢を飛ばすまでに



▲ 機織りの体験。日本の伝統的な織物に興味津々、完成した作品を見せ合う姿も



▲ 別れの瞬間。別れを惜しむ家族たち

■ ドイツ訪問団の感想から

◎ 東濃実業高校との交流では、みなさんの準備に感銘を受けました。才能

- ＜プログラム行程＞ 7月24日(月)～28日(金)
- 24日 ● 歓迎セレモニー ● ホームステイ家族との対面式
  - 25日 ● 町長表敬訪問 ● 愚溪寺訪問
  - 上之郷中学校との部活交流(バレーボール)
  - 26日 ● 東濃実業高校との文化交流(琴・吹奏楽・料理交流)
  - 高校生とのディスカッション
  - 27日 ● 東濃高校スポーツ交流(弓道・ソフトテニス・卓球・ロボコン)
  - 願興寺見学・竹屋機織り体験・中山道みたけ館見学
  - お別れパーティ(スポーツ少年団少林寺拳法・みたけスポーツ文化倶楽部・チーム霸王-鳴子踊り披露)
  - 28日 ● 次の訪問地三重県四日市市に出発

に恵まれた「音楽家」の皆さんが、音楽を楽しむ様子に引き込まれました。ディスカッションで特に印象に残ったのは、「スポーツにおいて、絆は重要だが、スポーツというものは常に競争である」という意見でした。だからこそ、互いに敬意を持って接することが重要であり、そうすることでスポーツを楽しむ、絆を深めることができるのだと思います。

◎ 東濃高校との交流では、ロボコンや弓道は全く新しく、とても印象深かったです。できればもう少し長くお邪魔していたかったです。皆さんとの一日がとても楽しかったです。

◎ 私は自分が大学で環境問題対策を専攻しているため、地球温暖化に對しての御高町の取り組みはとても良いことだと感じました。ホストファミリーの温かい歓迎は嬉しかったですし、スポーツと音楽を通じた交流はとても楽しいものでした。

■ ホストファミリーの感想から

◎ 細かい気配りをしてくださったホストファミリーと、印象深い景色が素晴らしいと思います。この町で自分の視野を広げることができました。

◎ 皆さんのおもてなし、心、愛、そして温かさ感激しました。心の中で太陽が昇ったような気持ちになりました。

◎ 御高町のみなさんが温かいおもてなしで迎えてくれ、たくさんのお話を経験させてくれたことが嬉しかったです。個人的にはバレーボールが一番楽しかったです。

◎ ドイツ団に会うまではドキドキでしたが、つたない英語を一生懸命に理解しようとしてくれていた優しい子たちばかりでした。夏休みにとても貴重な体験をさせて頂きました。

◎ 初日は少しお互いに緊張していましたが、お互いの距離が縮まると、シ

ョークで笑わせてくれ、日本食、カラオケ、温泉など充実した楽しい5日間を過ごしました。他のホストファミリーとも交流することができ、本当に良い経験ができました。すべてに感謝したいと思います。

◎ 明るく何でも笑顔でチャレンジしてくれました。お盆行事、けん玉、書道、抹茶などを楽しんでくれました。家族も会話が増え、食事のあいさつなど日本の文化や習慣についても見返す機会になったと思います。

◎ 子どもたちに、語学に興味を持ってもらおうとホストファミリーを引き受けました。言葉を伝えようと家族みんなが必死でした。もう少し一緒にいられる時間がほしかったです。

◎ 楽しかったあ!! ドイツに行きたくなりました。

■ 問い合わせ先: B & G 海洋センター  
担当: 河村 (☎ 67・5196)

# 平成 30 年度 保育園・幼稚園 入園受付のご案内

町内の各保育園・幼稚園では、平成 30 年 4 月からの入園を希望するお子さんの受付を次の日程でおこないます。

申込書類に必要事項を記入のうえ、申し込み手続きをしてください。



保育園・幼稚園	受付期間	受付場所
上之郷保育園・中保育園 御嵩保育園・伏見保育園	10月16日（月）～31日（火）	福祉課児童福祉係 ※各保育園では受け付けません
みたけ幼稚園	9月13日（水）午前10時～ ※定員になり次第締切	みたけ幼稚園

※入園にあたり提出いただく書類は、各保育園・幼稚園または福祉課児童福祉係でお受け取りください。

## ★ 入園説明会・体験入園 ★

各保育園・幼稚園では、入園を検討されているみなさんに向けて、次のとおり入園説明会・体験入園（プレ幼稚園）を実施します。各園の雰囲気に触れたり、入園にあたっての相談など、この機会をご利用ください。※この日程以外での見学を希望する場合は、各保育園・幼稚園にご相談ください。

### 各保育園 入園説明会・体験入園

園名	日にち	時間	場所
上之郷保育園	10月10日（火）	午前10時から	各保育園
御嵩保育園	10月11日（水）		
中保育園	10月12日（木）		
伏見保育園	10月13日（金）		

### ★ 保育園入園の要件 ★

保育園に入園できるお子さんは、生後6か月～小学校入学前の乳幼児で、保護者のいずれもが就労、妊娠・出産・疾病などの理由でお子さんの保育が必要となる場合に限ります。

### みたけ幼稚園 入園説明会

日にち	時間	場所
9月11日（月）	午前10時30分から	みたけ幼稚園

### みたけ幼稚園 プレ幼稚園（体験入園）

日にち	時間	場所
9月5日（火）～8日（金）	午前10時30分から	みたけ幼稚園

※プレ幼稚園は、各日定員20名となります。事前に園へご予約ください。

### ■申込先／問い合わせ：

- ◎福祉課児童福祉係 ☎ 67-2111（内線 2113）
- ◎上之郷保育園（公立）☎ 67-2322
- ◎御嵩保育園（私立）☎ 67-2323
- ◎中保育園（公立）☎ 67-2324
- ◎伏見保育園（公立）☎ 67-2325
- ◎みたけ幼稚園（私立）☎ 67-4888





生活環境の向上のため  
一日も早い接続をお願いします。

表 1 下水道の整備状況と  
水洗化状況

	平成 27年度末	平成 28年度末
処理区域内 世帯数	4,744 世帯	4,794 世帯
処理区域内 水洗化世帯数	3,989 世帯	4,074 世帯
接続率	84.1%	85.0%

公共下水道の使用可能区域内に住居などを持っている人は、下水道法により次のことが義務づけられています。  
◎汲み取りトイレの人は、使用開始（供用開始）から3年以内に水洗トイレに改造すること

**＊公共下水道に接続しましょう！**

公共下水道は、健康で文化的な生活を営むために、浄化槽と同等に重要な施設です。そして、生活に密着した水路や河川、さらには海などの水質保全に大きな役割を果たしています。  
御高町では平成29年3月末時点で、公共下水道が使用可能な区域内の全世帯のうち、約8割の世帯が下水道に接続しています。（表1参照）

★9月10日は「下水道の日」です  
**水質保全に大きな役割を果たす下水道**

◎その他トイレ（単独処理浄化槽などを設置している人）は、使用開始後速やかに下水道に接続しなければならぬこと  
地域一帯の生活環境の向上のため、一日も早い接続をお願いします。

**＊下水道接続に対する補助金が活用できます**

公共下水道接続に対し、次のような補助金が活用できます。  
①使用開始（供用開始日）から3年以内に下水道へ接続する工事を対象に、資金の融資あつせんと、その融資に対する利子を補給する制度。  
②単独処理浄化槽を撤去（または一部撤去し、下水道への接続をおこなう人）を対象に、その工事費用を補助する制度。  
詳しくは、上下水道課までご相談ください。

**＊排水設備工事は指定店で**

各家庭の敷地内に設けられた排水設備は、みなさんで維持管理をおこなっていただくこととなります。

排水設備工事は、一定の資格を持ち、万一のトラブルにも適切に対応できる「下水道工事指定店」にご相談ください。

■問い合わせ先：上下水道課下水道係  
担当：渡邊（内線 2139）

**福祉医療費受給者証の更新について**

**9月29日（金）までに  
更新手続きをお願いします！**

重度心身障害者、母子家庭等、父子家庭の人が現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限は、平成29年9月30日までとなっています。

10月1日からの受給者証を交付しますので、更新の手続きをおこなってください。

◎福祉医療とは…

重度心身障害者、乳幼児、母子家庭等、父子家庭の保健の向上や福祉の増進を図ることを目的におこなわれている医療費助成事業です。町が医療費（法定自己負担額など）を助成した場合に、県から町に交付される補助金を受けて運営しています。

●受付期間：9月8日（金）～29日（金）

●更新時に必要なもの…

- 印鑑
- 健康保険証
- 受給者等のマイナンバーカードまたは通知カード等
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神

障害者保健福祉手帳（重度心身障害者のみ）  
夜間や日曜日、公民館でも更新手続きができる日を設けますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、9月上旬に対象となる人にお送りする案内、または町ホームページをご覧ください。

【夜間窓口】

- 日程：9月14日（木）／28日（木）
- 時間：午後8時まで
- 場所：福祉課

【日曜窓口】

- 日程：9月17日（日）
- 時間：午前9時～午後3時
- 場所：福祉課

【公民館窓口】

※お住まいの地区の公民館でのみ更新手続きがおこなえます。

- 上之郷公民館 9月20日（水）
- 中公民館 9月21日（木）
- 伏見公民館 9月26日（火）
- 時間：各日 午前9時～午後3時

■問い合わせ先：福祉課社会福祉係  
担当：平岡（内線 2121）

# 教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ～

生涯学習編

～ B & G 海洋センター ～



## 上之郷小学校にて「水辺の安全教室」を開催

7月7日(金)、上之郷小学校の4年生く6年生38名を対象に、「水辺の安全教室」を開催しました。

この「水辺の安全教室」は、水辺の事故のニュースが後を絶たないなか、楽しい夏休みを前に子どもたちに安全に水辺で遊ぶ心構えや、いざという時に、自分の身は自分で守るという意識を持ってもらいたいということから、B & G 海洋センターに依頼があったものです。

子どもたちは、真剣なまなざしで、指導者の話を聞き、衣服を着たまま泳ぐ体験をし、口や鼻を水面から出して、仰向きになって浮く「背浮」の練習や、ペットボトルやポリ袋を浮具として、浮く体験をしました。

また、水難者を発見した場合、ペットボトルを使って、水難者を救助する方法も練習しました。

子どもたちは「服を着たまま泳いだら、服が重くてうまく泳げなかった。いざというときには、浮いて呼吸をし、助けを待ちます」といった意見や「ラ

ンドセルが浮具になるとは、思ってもみなかった」、「おぼれている人を見つけたら、浮くものを見つけて、投げ入れて助けたいと思います」など感想を述べてくれました。



▶ ペットボトルに空気を  
入れ浮き具にしま  
す



▲ いざというとき、慌  
てて泳ごうとせず浮  
くことが大事です

## 自分らしさを 実現できる町

# みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

### 「敬老の日を間近に迎えて」

現在、65歳以上の方は『高齢者』と呼ばれていますが、一概に高齢者とひとくりにされていることを疑問に思うことがあります。

私の周りには、まだまだ現役で仕事をしている方、ボランティアで食事サービスを提供されている方、筋力トレーニングをして介護を受けないからだづくりを目指している方、足腰に気を遣いながらも家族を介護されている方など、まだまだ家族に、地域に、社会に貢献し、生きがいを見つけて生活されている方がたくさんいます。

人は誰もいつか高齢者になります。そのた

め、自身の健康や介護に不安を感じた時、速やかに支援が受けられるような、安心して暮らせる社会であってほしいです。

さらには、人生の先駆者としての尊厳が保たれ、個人への配慮と思いやりに満ちたものであってほしいと思います。そうすれば、誰もが住みやすい、やさしい町や社会になるのではないのでしょうか。

男女共同参画懇話会委員 松浦好子 (美佐野)

■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：安藤 (内線 2227)

# ご存知ですか？ 屋外広告物のルール

★9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です

広告板やネオンサインなどの屋外広告物は、情報源の一つとして重要な役割を果たしています。

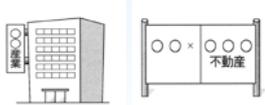
しかし、これらの広告物が無秩序に表示されると、まちや自然の景観を損ね、広告物が倒壊したり交通標識の見通しが悪くなったりと、私たちに危害を及ぼす可能性があります。

こうしたことを防ぐため、屋外広告物の大きさ・高さ・設置場所などについて、県の条例でルールを設けています。屋外広告物を表示する場合は、ルールを守って、美しいまちづくりにご協力をお願いします。

## Q①屋外広告物ってなに？

「常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもの」で、主に左図のような種類があります。なお、壁面に直接書かれた文字や絵画なども屋外広告物になります。

### さまざまな種類の「屋外広告物」



とっしゅつ 突出広告      のだて 野立広告



はり紙      立看板



おくじょう 屋上広告      へきめん 壁面広告

## Q②自分の敷地内に表示する場合でも許可が必要なの？

はい、必要です。ただし、1事業所あたり合計10㎡以下（複数、両面ある場合は、その合計面積で判断）の広告物であれば、許可申請なく表示することができます。

自己の店舗や事業所の敷地外に表示する場合は、面積の大小に関わらずすべて許可申請が必要です。

## Q③広告物の大きさに制限はあるの？

広告物の種類や表示場所によって、面積や個数、高さなどに制限があります。禁止地域（第1種・第2種低層住居専用地域、交差点や踏切付近など）はさらに厳しい基準が設けられています。具体的な基準については、県ホームページ（岐阜県屋外広告物条例等早わかり）で検索をご覧ください。建設課へお問い合わせください。

## Q④許可申請の手続きの仕方は？

新たに広告物を表示する場合は、屋外広告物許可申請書（町ホームページからダウンロード可）を町へ提出してください。申請は個人でもできますが、条例の基準を理解した上での図面等の作成が必要となるため、屋外広告業者に依頼することもできます。

なお、町内で広告物を施工するには、岐阜県に登録した屋外広告業者でなくてはなりません。広告物の掲出を依頼する際は、登録業者であることをご確認ください（岐阜県屋外広告物ホームページで登録業者一覧が確認可能）。

## Q⑤許可を受けないとどうなるの？

ルールに違反して広告物を表示・設置した場合は、罰則の適用を受けることがあります。

「自分が出している広告物は、基準を満たしているか」「自分の土地を貸して広告物が建っているが、許可を受けているか」など、今一度ご確認をお願いします。

■問い合わせ：建設課管理係  
担当：板屋（内線 2171）

★平成29年8月以降に許可期間が満了する広告物から、許可期間更新申請時に「自己点検報告書」の提出が義務付けられました。点検は屋外広告士や屋外広告物講習修了者など、有資格者による実施が必要です。有資格者がいない場合は、外部への委託や屋外広告物講習会の受講等の対応をお願いします。

## ◆9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」実施期間です

秋は、日没時間が早まり、夕暮れ時から夜間にかけてのいわゆる『魔の時間帯（午後4時～午後8時）』に重大な交通事故が多発する傾向にあります。外出の時は反射材用品と明るい服を着用し、車両は早めのライト点灯を心がけましょう。

【運動の基本】 子供と高齢者の交通事故防止

### 運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
（特に、反射材用品等の着用・自転車前照灯の点灯）
- 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶





# 町内事業所の環境活動を紹介します

町内の企業・事業所が実施する CO<sub>2</sub>削減に向けた先進技術や活動事例を順次紹介しています。



## 盟和産業株式会社 岐阜工場

盟和産業は昭和 31 年に創業し、平成 18 年にグリーンテクノロジーのみたけに岐阜工場を設立しました。

当社の製品は、自動車を中心に暮らしのなかで息づいています。主力製品は、樹脂加工技術を駆使した自動車内装品で、トランクやフロア、ルーフなどの箇所に使用される製品の開発・製造・販売を推進しています。



### ～環境活動への取り組み～

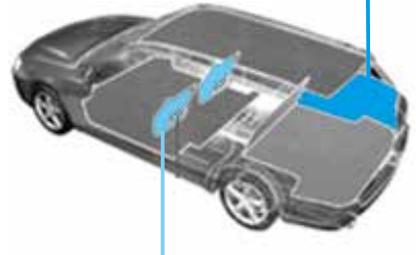
当社は、早期より環境保全活動の実施や環境汚染の防止に努めてきました。

ISO14001：2004 版から ISO14001：2015 版へ移行をおこない、その取り組みは着実な成果を見せています。

### ■コンピューターシステムに直結した生産加工方式への転換

従来は車の天井材の製作には、それぞれの形状に対応したトリム型を使用していましたが、カッティングマシンを導入し、コンピューターシステムと連動させることによって、設計データをそのまま直結して加工できるようになりました。

このシステム改善により、少量多品種に対応でき、生産効率が格段に向上しました。環境にやさしい物づくりをおこなっています。



### ■地域社会への貢献活動

平成 19 年 3 月に御嵩町と「環境保全と創造に関する協定」を締結し、毎年、可児川クリーンキャンペーンや工業団地内の清掃（年 2 回）、松野湖クリーン作戦などの環境保全活動へ、地域のみなさまと一緒に積極的に参加しています。

# ゆるキャラグランプリ 2017

平成 29 年 11 月 18 日（土）・19 日（日）に開催される、ゆるキャラグランプリ 2017 in 三重桑名・ナガシマリゾートに御嵩町シンボルキャラクターのミーモくんがエントリーしました。

岐阜県でエントリーしているキャラクターの中で一番なることを目指して、PR 活動をおこなっています。

投票はすでに始まっており、11 月 10 日（金）18：00 までが投票期間になります。携帯やパソコンのアドレスで ID 登録（無料です）をしていただき、一人一日一回投票できます（ID 登録は初回のみ）ので、みなさんの投票による応援をお願いいたします。



目指せ、  
岐阜県 No.1!!

ミーモくんに投票して、  
ミーモくんを応援しよう!!

ゆるキャラ ミーモ で検索!!

QR コードでも ↓ ↓



ミーモくん投票の QR コード

# 農業委員が決まりました

農業委員会の委員 14 名が決まりました。任期は、平成 29 年 7 月 20 日～平成 32 年 7 月 19 日までの 3 年間です。

農業委員は、農地転用、農地の無断転用の防止・解消など農地法等に基づく事務等の執行、農地等の利用の最適化の推進をおこなうことが主な職務となります。

今回の改選は、農業委員会等に関する法律の一部改正に伴い、選挙制から、町議会の同意を要件とする町長の任命制に変更となったため、平成 29 年 2 月 10 日から 3 月 9 日までの間に応募や推薦のあった候補者について、6 月の町議会で同意を受け、町長が任命したものです。



地区名	氏名	担当地区
上之郷	おくむら きよはる 奥村 清治	井尻・平・川南・北切・谷・宿・美佐野
	やまくち ゆみこ 山口 由美子	前沢・津橋・次月・謡坂・大久後・小原・西洞・綱木・小和沢
	ひびの かつのぶ 日比野 勝伸	上之郷地区の総括
御嵩	たなか のぶゆき 田中 宣行	長岡・上町・若松町・昭和町・元町・木の下
	すだ ひろこ 須田 ひろ子	送木・城町・栢森・若宮・愛宕・中本町
	あおき ともしげ 青木 友誉	御嵩地区の総括
中	たなか みきさぶろう 田中 幹三郎	西之門・南町・十日市場・西屋敷・春日町・南山・北屋敷・大庭・長瀬・新木野
	かめい かずき 亀井 和紀	(大字) 顔戸・(大字) 古屋敷・尼ヶ池
	すずき くにひと 鈴木 國人	中地区の総括
伏見	かぎや ただし 鍵谷 正	(大字) 比衣・山田・高倉・中町・東町
	かぎや みちたか 鍵谷 道隆	(大字) 上恵土・西本町・西町・旭町・野崎
	おくむら ゆきみ 奥村 幸美	伏見地区の総括
全町	かぎや ゆきお 鍵谷 幸男	めぐみの農業協同組合からの推薦
	きむら ひろこ 木村 博子	中立な立場で公平な判断

◎会長 ○職務代理者

## 農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員会等に関する法律の一部改正に伴い、農業委員会の組織体制や役割などが見直され、農地等の利用の最適化を推進するための「農地利用最適化推進委員」を農業委員会の委嘱により設置することが義務づけられました。

農地利用最適化推進委員の候補者は、上記農業委員と同時に募集をおこない、7 月の農業委員会で 4 名の委嘱をおこないました。農地利用最適化推進委員の任期は農業委員と同じ、平成 29 年 7 月 20 日から平成 32 年 7 月 19 日までの 3 年間です。

地区名	氏名	地区名	氏名
上之郷	いまい ますみ 今井 益己	御嵩	ひらた こういち 平田 功一
中	いさじ こうじ 伊左治 幸次	伏見	うめだ ちから 梅田 主税

■問い合わせ：御嵩町農業委員会事務局（農林課農業振興係内） 担当：井上<sup>いのうえ</sup>（内線 2164）

**地域包括支援  
センター**  
（高齢者なんでも相談窓口）

# 「御嵩町送迎配達店舗ガイド」

## 協力店を募集中！



『らくだネット』は、高齢になっても安心して自宅で生活していただけるようにとの目的で、平成27年1月から始めた事業です。

具体的には、目や体が不自由になったことで、車の運転ができなくなり、生活に必要な物品の購入や、日常の行為が難しくなった人に対し、商品配達や送迎、訪問によって日常生活を補っていただくもので、現在、44店舗の登録があります。協力店には、この事業への参加を示す目印として、『らくだネット』のシール、マグネットを貼っていただいています。

『御嵩町送迎配達店舗ガイド』には、『らくだネット』に加盟しているスーパー、コンビニ、酒屋、米穀店、菓子屋、飲食店、薬局、写真屋、銀行、電気屋、ガソリンスタンド、新聞販売店、本屋、衣料品店、美容院、病院などのご協力いただける店舗情報を掲載しています。

利用されたみなさんからは、「どこのお店の方も親切で良い人だった」「これまで利用したことのないお店でも、『らくだネットを見た』と言うとすぐに対応してもらえるので、気楽に電話をして頼みやすかった」などの声も聞かれています。

今後も多くのみなさんに活用していただけるよう、協力店舗を募集します。

特に、スーパーやコンビニなどの食料品や日用品に関する店舗の需要が多いため、ご協力をお願いいたします。

### 店舗ガイドに載せる内容

分野（食、日用品・生活・美容院・薬局・その他）			
店名			電話番号
住所			FAX番号
業務内容			
送迎配達訪問と条件	送迎（有・無）		配達（有・無）
	条件		
	配達可能エリア		
			訪問（有・無）



例) ◎商店：1,000円以上ご購入いただければ配達や送迎をします。

◎コンビニエンスストア：毎週火曜日の午前中は弁当や惣菜の配達が可能です。購入金額1,000円未満の場合のみ、別途送料として300円がかかります。

◎電気屋：無料で配達します。ご購入いただいた電球の取り付け、テレビやパソコンの設定も無料でおこないます。

協力店舗のみなさまには、高齢者の見守りにもご協力いただき、心配な高齢者がいらっしゃった際には、地域包括支援センターに連絡をいただくようお願いしています。これまで認知症の心配があり、お金のお支払いができなくなった人、公共の書類に戸惑っている人などの情報提供をいただき、地域包括支援センター職員が訪問し、対応させていただきました。

『御嵩町送迎配達店舗ガイド』は御嵩町地域包括支援センターおよび、協力店にて配布しています。

申し込み用紙は、地域包括支援センターにお問い合わせいただくか、町のホームページからダウンロードしてください。

■問い合わせ：保険長寿課高齢福祉係 担当：渡辺（内線 2172）



## ★母子保健

行事名	日にち／受付・開催時間	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	 保健センター
育児相談	10月25日（水）／受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
パクパク相談	10月3日（火）／受付 14:00～14:15	平成29年3月生まれ	
10か月児相談	10月12日（木）／受付 9:15～9:45	平成28年11月生まれ	
乳児健診	10月18日（水）／受付 13:15～13:30	平成29年5月・6月生まれ	
3歳児健診	10月26日（木）／受付 13:15～13:30	平成26年8月・9月生まれ	

## ★予防接種

※不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

予防接種名	日にち／開催場所／受付時間	対象	申込方法
BCG	10月3日（火）／保健センター 13:00～13:20	◎平成29年3月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
麻しん風しん 混合1期	10月11日（水）／御嵩クリニック 13:30～14:00 <予約制：定員20名>	◎平成28年9月生まれ ◎2歳未満で1期末接種	★9月25日（月）～9月29日（金） に保健センターへ申し込みください。 受付時間：8:30～17:15
麻しん風しん 混合2期		◎平成23年4月2日生まれ～ 平成24年4月1日生まれで 2期末接種	
水痘 （みずぼうそう）	10月12日（木）／アサキクリニック 13:30～14:00 <予約制：定員20名>	◎1歳から3歳未満で未接種	★9月25日（月）～9月29日（金） に保健センターへ申し込みください。 受付時間：8:30～17:15
不活化ポリオ	◎接種を希望される人は、保健センターへお問い合わせください。		

※不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

※4種混合は、平成29年4月から医療機関でおこなう個別接種となりました。

## ★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談	10月2日（月） 13:30～15:30	★相談日の午前中までに保健センターへ申し込み ください。 <予約制：定員3名>	
運動教室 「整体師による体操」	10月20日（金） 10:00～11:00	◎特定健診・プレ健診対象者または、65歳未満 の町民	
運動教室 「正しい姿勢とウォーキング」	10月24日（火） 13:30～15:00	★10月16日（月）までに保健センターへ申し込 みください。 <予約制：定員各20名> 受付時間：8:30～17:15	

## ★すこやか健診・総合がん検診<予約制>

検診名	日にち／健診受付時間	開催場所
すこやか健診 総合がん検診	9月26日（火）・27日（水）・29日（金）・10月6日（金）・11日（水）・ 16日（月）・17日（火）・27日（金）・31日（火）／8:00～10:30	保健センター
◎すこやか健診、総合がん検診（胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診） を同日実施します。一部の検診のみの受診もできます。国民健康保険加入者には、助成制度があります。 ◎申し込みがお済みでない人は、保健センターへ電話で申し込みください。 ※すこやか健診（75歳以上の人） ●申込期限：9月12日（火） 受付時間：8:30～17:15 ●申込先：保健センター		

※乳がん検診、子宮頸がん検診対象のみなさんへ…希望された人には、検診票を送付しています。有効期限は平成29年12月30日までです。早めに指定病院に予約して検診を受けてください。

▼ キッズダンスで盛り上がりました



▼ 電車を利用してお祭りに来た人には限定  
うちのプレゼントもありました



▼ 岐阜県のミナモが遊びに来てくれたよ！



★よってりゃあみたけ 写真で残る記憶・・・

名鉄御嵩駅周辺で8月5日(土)、『第22回 よってりゃあみたけ～夢いろ街道宿場まつり～』を開催しました。

オープニングセレモニーでは、みたけ幼稚園と、町内4保育園の子どもたちのダンスで、盛大なオープニングとなりました。

ステージイベントでは、キッズダンスや、MTK48の発表、三味線の演奏などで、まつりが盛り上がりました。

最後には、みなが楽しみにしていた約300発の打ち上げ花火があがり、町内外から訪れた約15,000人のみなさんが大満足の日となりました。

★少林寺拳法で全国大会へ出場！

「第11回全国中学生少林寺拳法大会」(8月19日から、石川県金沢市で開催)への出場が決まった帝京可見中2年生の山中海輝さん(新町)、向陽中3年生の鍵山虎太郎さん(大庭台)、向陽中2年生の近藤龍人さん(大庭台)、向陽中1年生の西山晴雅さん(北屋敷)が7月31日(月)役場を訪れ、全国大会の出場報告をおこないました。4人はそれぞれ団体と個人で出場し、「団体は演技をそろえ予選突破をめざしたい」と語りました。

渡邊町長は、「自分の力を発揮できるよう頑張ってください」と激励しました。

▼ 左から、西山さん、鍵山さん、渡邊町長  
近藤さん、山中さん



★北海道下川町の児童と交流したよ！(子ども交流ツアー2017)

本町と同じ「環境モデル都市」である北海道下川町から児童6名が、7月30日(日)～8月2日(水)の3泊4日の行程で町内を満喫しました。

上之郷小学校児童とは、体育館でのベアーリング体験や、プールでの水遊びで交流を深めました。屋外プールがないという下川町の児童らは楽しみにしていた様子で、下川町よりもはるかに暑い地に入るプールに「ちょっと暖かいけど、すごく気持ちいい」と、仲良くなった児童らとはしゃいでいました。

上之郷小児童との交流のほかは、みたけ華ずし体験や機織り体験、つるアート体験などを楽しみ、森林散策では、下川町の森の木々とは違う山林の様子を感じることができたと思います。

8月17日からは本町の中学生が下川町を訪れ、森林保全体験学習をおこなってきました。その内容については10月号で紹介いたします。お楽しみに！





### ★「御嵩北山ヒトトキノアカデミー」が開催されました

「御嵩北山ヒトトキノアカデミー」は、役場の若手職員で結成した「みたけ里山活性化ワーキングチーム」が考案した、「学び、遊び、食べる」をテーマとした、人と里山とのつながりを考える講座で、7月29日（土）に第2回目の講座が開催されました。

当日は町内外の親子、森林ボランティア<sup>みとりたい</sup>水士里隊、「企業との協働による森林づくり活動」協定を締結する東海化成工業株式会社の社員など、約40人が参加しました。

参加者は町有林の林道沿いにある「里山チップロード」という遊歩道に移動し、整備をしました。遊歩道の脇に横木を運び、杭を打ちました。その後、木の枝などをウッドチップパー機（枝葉粉碎機）で細かくして、木片を遊歩道の上に敷きました。

参加者は最初、慣れない手つきで作業していましたが、徐々に道具にも慣れ、整備を進めていました。整備の後には、お楽しみのスイカ割り。スイカを食べながら笑顔で語り合っていました。

参加者からは「普段と違う体の使いかたをしたので疲れた」といった声や、「森林ボランティアさんに道具が上手に使えていると言われてうれしかった」といった声が聞かれました。

次回は、11月3日を予定しています。

### ★140周年を記念し、十六銀行から時計の寄贈

㈱十六銀行から町へ、140年間の地域のみなさまのあたたかいご支援への感謝の気持ちと「みたけ創生!! 総合戦略」の視点である「未来に向けた新たな第一歩を踏み出すチャレンジ」という思いに共感し、御嵩町のみなさんと共に時を刻んでいきたいとの思いで、役場正面玄関にホールクロックを寄贈いただき、7月25日（火）贈呈式をおこないました。

㈱十六銀行の高橋常務執行役から、「元気なまちづくり創出の一助になれば」とごあいさつをいただきました。

町長からは「来庁者の目にとまるものを寄贈いただきありがとうございます。新庁舎になっても活用させていただきます」とお礼を述べました。



### ★高校生によるおもてなし、あずさCafé！

東濃実業高等学校の生活文化科食文化類型3年生13名が、御嶽宿わいわい館で、おもてなし実習と地域の活性化を兼ねて、8月4日（金）「あずさ<sup>カフェ</sup>Café」を開催し、「お茶ときな粉の和すい一つ」を提供しました。

このデザートは生徒が考案したメニューで、御嵩町の特産である中鉄砲大豆を使用したきな粉と、上之郷中学校が生産する舂五山茶<sup>へごやま</sup>を使用した和風スイーツです。生徒らは何度も試作を繰り返し、夏らしさのあるデザートを完成させました。

用意した約50食はお昼前に完売し、「きな粉の香ばしさを感じて美味しいね」「梨がさわやか」などと大好評でした。



「お茶ときな粉の和すい一つ」▶ 舂五山茶の粉末を練り込んだスポンジに、中鉄砲きな粉を使用したムース、梨のコンポートとジュレがのっています



## 町のHOT NEWS

### ★野球で全国大会へ出場！

「第51回全日本リトルリーグ野球選手権大会」(7月21日から、長野県上田市で開催)への出場が決まった向陽中学校1年生の可児竜聖さん(大庭)が7月14日(金)役場を訪れ、全国大会の出場報告をおこないました。

可児さんは岐阜東濃リトルリーグの一員として全国大会出場が決定し、「大活躍をして、チームを世界大会につれていきたい」と意気込みを語ってくれました。

渡邊町長は、「プレッシャーを感じず、いい経験として次に繋げていってください」と激励しました。



### ★箏曲で全国大会へ出場！

「第41回全国高等学校総合文化祭みやぎ総文2017日本音楽の部」(7月31日から、宮城県多賀城市で開催)への出場が決まった東濃実業高校3年生の澤田明歩さん(大庭)が7月27日(木)、役場を訪れ、全国大会の出場報告をおこないました。

澤田さんは、昨年に引き続き全国大会の出場で、「上位入賞できるよう頑張ります」と語りました。

渡邊町長は、「最後の大会、悔いの残らないよう精一杯の演奏をしてください」と激励しました。



### ★ソフトバレーで全国大会へ出場！

60歳以上を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めるスポーツと文化の祭典「第30回全国健康福祉祭あきた大会・スポーツ交流大会の部(愛称:ねりんピック)」(9月9日から、秋田県大館市ほかで開催)への出場が決まった竹内正康さん(西本町)、大嶋芳則さん(西屋敷)、佐々木直美さん(南山台東)が7月14日(金)役場を訪れ、全国大会の出場報告をおこないました。

竹内さん、大嶋さん、佐々木さんの三人は「上位をめざして頑張りたいです」と語りました。

渡邊町長は、「ケガなどのないよう頑張ってください」と激励しました。

▼ 左から、竹内さん、大嶋さん、町長、佐々木さん



### ★東濃高等学校 ウェイトリフティングで全国大会出場！

全国高等学校総合体育大会ウェイトリフティング競技(7月28日~8月20日、福島県で開催)への出場が決まった東濃高校2年生の川畑庄さんが、7月14日(金)役場を訪れ、出場報告をされました。川畑さんは105キロ級の選手として県の予選で235キロの自己ベストタイを出して優勝し、全国大会へ出場しました。

川畑さんは「大会では、自己ベストを更新して入賞をめざしたい」と語りました。渡邊町長は、「選手としてピークを維持して、ぜひオリンピックを目指してください」と激励しました。結果:5位入賞(243キロ自己ベスト更新)

▼ 目標を語る亀井さん（写真左）と、霜田さん



★ご長寿おめでとうございます

大正6年7月20日生まれの篠田菊江しのだまきくえさんが100歳を迎えられ、渡邊町長がお祝いに駆けつけました。

篠田さんは現在、井尻にある特別養護老人ホームさわかナーシングみたくで生活されています。お祝いは、ご家族や入所者、施設職員も集まっておこなわれました。

篠田さんはコーヒーが大好きで、若いころよく喫茶店でコーヒーを飲まれていたそうで、今も毎日ホームで楽しまれています。また、小学生のころから走ることが得意で、100歳の今でも自分の足で歩いておられます。そしてこれからも自分の足で歩き続けることが目標ですと、話されました。これからも、お元気でお過ごしくださいね。

★男子ソフトボールで全国大会へ出場！

「平成29年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技 兼 第52回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会」(8月4日から山形県南陽市で開催)への出場が決まった美濃加茂みのもたけ高校3年生の霜田大貴しもだだいきさん(南山台西)、2年生の亀井建志かめいたけしさん(顔戸北)が7月27日(木)役場を訪れ、全国大会の出場報告をおこないました。

お二人は「まずは1回戦を突破できるよう頑張ります」と意気込みを語りました。

渡邊町長は、「各々の目標が達成できるよう頑張ってください」と激励しました。

伏見 保育園

夏野菜を育てたよ！！

伏見保育園では、毎年、年長児を中心に夏野菜の栽培をおこなっています。民生委員の今井暢いまいとおる先生をはじめ、地域みなさんに畑の土づくりからご指導いただき、今年も立派な畑が出来ました。

トマト・きゅうり・オクラ・ナス・ピーマン・いんげん・ころたんメロン(小さいメロン)・小玉スイカと畑は大賑わいです。

子どもたちが「お水！お水！」と毎朝ジョウロを持って畑へ走る姿も、朝の微笑ましい光景です。

水をやって観察していた野菜が実をつけ、収穫期を迎えると毎日、畑では「きゅうりができてる！」「昨日より大きくなったね」、「給食の先生の所へ持って行ってお料理してもらおう！」と楽しい会話が弾んでいます。

自分たちで育てた野菜を食べることで、より一層美味しく感じ、子どもたちの表情を豊かにしてくれます。

野菜を育てること、料理すること、味わうことを通して、「食」を楽しみ、野菜の「匂」を知ることが出来ること良いなと思っています。

秋には、民生委員のみなさんとさつまいもの収穫をすることを楽しみにしている子どもたちです。



▲ きゅうりを収穫したよ。こんなに大きくなったんだ！



▲ さつまいもの苗を植えたよ。秋になるのが楽しみだなあ…

▼ ピーマンを収穫したよ。後ろにはころたんメロンがなっているよ



## 9月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
<b>福祉課（内線 2122・2120）</b>				
人権相談	9月15日(金)	午後1時～午後4時	伏見公民館	人権擁護委員による相談です。気軽にお出かけください。
<b>住民環境課（内線 2103）</b>				
消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階相談室	住民環境課ふれあい住民係 で受付をしてください。
	※第1・3金曜日	午前10時～午後3時は消費生活相談員が相談を受け付けます。		
行政相談	9月26日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	
法律相談(弁護士)	9月22日(金)	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	予約制。定員になり次第締め切り※定員8名
<b>オアシス教室(☎ 67-7380)</b>				
教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	オアシス教室 (中公民館内)	
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

### ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### 岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口

「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

●相談日：日曜～木曜日・第1・3土曜日（祝日、年末年始を除く）

●時間：午前9時～正午／午後1時～午後5時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。

### 虐待かも？ と思ったら<sup>いちはやく</sup>189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



※予約をお願いします。

●相談内容：遺言、離婚、金銭消費貸借、土地建物賃借、任意後見契約、その他公正証書作成の手続きや内容に関する相談

●場所：美濃加茂市下古井468番地 センทรัลビル2階

●場所：美濃加茂公証役場

※10月2日(月)～6日(金)は通常午後5時までを午後7時まで延長します。

●日時：10月1日(日)

午前10時～正午／午後1時～午後4時

## ごみ収集

- ※ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ※ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	9月20日(水) 10月18日(水)
中	9月22日(金) 10月20日(金)
伏見	9月19日(火) 10月17日(火)

### ※ 分別収集

※収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が異なりますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	9月 3日(日) 10月 1日(日)
中 伏見	9月17日(日) 10月15日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	9月 5日(火) 9月19日(火) 10月 3日(火) 10月17日(火)
中 伏見	9月 7日(木) 9月21日(木) 10月 5日(木) 10月19日(木)

※不燃ごみの集積所に出してください

### ※ リサイクルステーション

#### < 生活学校 >

9月はありません  
10月の開催日: 1日(日)  
時間: 午前9時~午前11時  
場所: 役場 駐車場(庁舎裏側)

#### < あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜~金曜日  
(土・日・祝日・年末年始を除く)  
時間: 午前9時~午後5時  
場所: あゆみ館(新木野)

## くらし

※秘密は厳守します。  
■問い合わせ: 美濃加茂公証役場  
☎ 26・4436

納期限、お忘れなく!!  
納期限は10月2日(月)です。

- 国民健康保険税 6期分
- 介護保険料 9月分
- 後期高齢者医療保険料 3期分
- 上下水道使用料 8月分
- (口座振替日) 9月25日
- 下水道受益者負担金 2期分
- 保育料 9月分
- 町営住宅家賃 9月分

### ◆ 休日歯科診療当番医

可児地区の9月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。  
9月18日(月)・・加藤歯科医院

可児市坂戸 ☎ 63・4828  
9月23日(土)・・福田歯科医院  
可児市土田 ☎ 25・7236  
※必ず電話をしてからお出かけください。  
●受付時間: 午前10時~午後3時  
■問い合わせ: 保健センター  
担当: 神田(内線 2192)

### ◆ 資源回収

【伏見地区子ども会育成協議会】  
●日程: 9月2日(土)

※予備日: 9月3日(日)

【御高小PTA資源回収】  
●日程: 9月30日(土)

※予備日: 10月1日(日)



## お知らせ

### ◆ 最低賃金の改正

※必ずチェック 最低賃金!

使用者も 労働者も

この10月1日から、岐阜県最低賃金は、**時間額800円**になります。  
岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

最低賃金を下回る金額で労働契約を結んでも、その契約は無効であり、事業者は少なくとも最低賃金額を支払わなければなりません。  
使用者も、労働者も、賃金額が最低賃金額以上になっているか確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

### ◆ はかり定期検査

計量法の規定により、「取引・証明」に使用する「はかり」の定期検査をおこないます。該当者は必ず受検してください。

この検査を受けないで「はかり」を「取引・証明」に使用することは、計量法違反行為になります。

●日時: 9月13日(水)

午前10時30分~午後2時30分

●場所: 中公民館1階ロビー

●持ち物: はかり(付属品含む)、手数料(岐阜県収入証紙)、通知を受けた人は受検者番号のわかる封筒

■問い合わせ: まちづくり課まちづくり推進係 担当: 梅村(内線 2228)

■問い合わせ: 岐阜労働局 賃金室  
☎ 058・245・8104 /  
多治見労働基準監督署  
☎ 0572・22・6381

## ◆10月1日は「浄化槽の日」です！ 浄化槽の使用は

維持管理が大切です！

浄化槽は河川の水量の確保、多様な生態系の維持、水辺地の保全など、自然の水環境の保全に寄与しています。浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を処理しているため、適切な管理をおこなうことが大切です。浄化槽の利用者には「浄化槽法」による次のことを定期的実施することが義務づけられています。必ず実施してください。

- ① 保守点検 (4か月に1回以上)
- ② 清掃 (年1回以上)
- ③ 法定検査 (年1回)

## ●合併処理浄化槽の設置を ご検討のみなさんへ

町では、下水道が整備される予定のない区域において、新たに居住用住宅に生活汚水すべてを処理する合併処理浄化槽を設置される人へ補助金を交付しています。

合併処理浄化槽の設置を予定されている人は、早めに上下水道課へ補助金の交付対象となるか確認されることをお勧めします。

## ●単独処理浄化槽からの切り替えも補助金対象です！

今年度から、し尿のみを処理する既存の単独処理浄化槽を撤去し、合併処理浄化槽への転換をされる場合の、浄化槽撤去費用も補助対象にしています。

す。検討されている人は上下水道課までご相談ください。

なお、補助申請は、平成29年12月下旬、もしくは予算上限となった時点で締切とさせていただきます。

■問い合わせ：上下水道課下水道係  
担当：渡邊(内線2139)

## ◆「働く人の明日をつくる」 就業構造基本調査 協力をお願い

総務省統計局は、就業構造基本調査を御高町内で実施します(10月1日現在)。これは、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

みなさんに、より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能です。9月上旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

■問い合わせ：企画課人事情報係  
担当：福岡(内線2225)

## 催し

### ◆交通安全ポスター展

御高町、可見市の小・中学生から募集した、交通安全に関するポスターを

◇ 有料広告を募集しています ◇ 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

- ① 広報紙「ほっとみたけ」
- ② 御高町ホームページ(バナー広告)
- ③ ふれあいバス

## 広告

# 防水工事

# 外壁塗装

# 総合リフォーム

住まいでお困りのこと、  
お気軽にご相談ください！



## 有限会社 中部塗装

〒505-0116 岐阜県可見郡御高町御高 550  
TEL 0574-67-0176 FAX 0574-67-5745

**地元の情報なら！CTK12チャンネル♪**

公民館・自治会紹介番組  
「地域だより～みんなの元気届けます！～」

今月は「伏見公民館」  
「おしゃべりサロン」に集まる地域の人が  
元気に活動する姿をご覧ください。

放送日時：9月16日(土)～22日(金) 6:15 / 19:45 ほか

**生中継 御高町議会 一般質問**

放送日時 9月12日(火) 9:00 / 13:00

※放送日時間に変更になる場合があります。



いつも、つながっています。  
ケーブルテレビ可見

可見市広見7丁目90番地  
営業時間 9:00～18:00  
URL <http://www.ctl.ne.jp>  
TEL 0120-039-479



展示します。ぜひご覧ください。

● **展示場所／期間**：

○ラスパ御嵩

9月15日(金)～28日(木)

○可児市役所1階ロビー

10月2日(月)～10月13日(金)

■ **問い合わせ**：総務防災課防災安全係

担当：金子(かねこ)内線 2207

## ◆ 県民健康セミナー

可児市では、みなさんの健康づくりの推進のために、「県民健康セミナー」を開催します。

● **日時**：10月14日(土) 午後1時～(開場は午後0時30分)

● **場所**：可児市文化創造センター

アール 主劇場 宇宙のホール

(可児市下恵土3433・139)

● **参加費**：無料。ただし、入場整理券が必要です(申込必要)。

● **講師**：安藤和津さん(エッセイスト・コメンテーター)

● **演題**：『認知症は神様からのプレゼント』実母の介護から考えた認知症への向き合い方

● **申込方法**：往復ハガキで申し込みください(一枚2席分)。詳しくは、可児市役所健康増進課にお問い合わせください。※応募多数の場合抽選

● **申込先／問い合わせ**：  
〒509-0292 可児市役所健康増進課 県民健康セミナー係

☎ 62-1111

## ◆ 可茂地区高校生

英語スピーチコンテスト開催

東濃高校をはじめとする可児・加茂地区の高校生による英語スピーチコンテストが開催されます。高校生自身でテーマを決定し、英語で発表します。町内のみならず、ぜひご覧ください。

● **日時**：9月16日(土) 午前9時45分～午前11時45分

● **場所**：東濃高校進路ガイダンス室  
※参観を希望される人は前日までに連絡をお願いします。

■ **申込先／問い合わせ**：東濃高等学校  
☎ 67-2136

## ◆ 御嵩町文化協会発表会

御嵩町文化協会では、会員の日ごろの活動の発表会を開催します。

◎ **美術工芸部・文芸学芸部による作品展示**

● **期間**：9月22日(金)～24日(日)

● **場所**：御嵩公民館

● **芸能部による芸能発表会**

● **日時**：9月24日(日) 午前9時30分～

● **場所**：御嵩公民館

● **主催**：御嵩町文化協会

■ **問い合わせ**：中山道みたけ館  
担当：田中☎ 67-7500

## ◆ 中山道ぎふ17宿歩き旅2017

約90種類もの体験型交流イベントが楽しめる「中山道ぎふ17宿歩き旅2017」を開催します。グルメや文

## 可児御嵩訪問看護ステーション



【訪問看護のお知らせ】

◎巻き爪や水虫で困っていても大丈夫です。足浴とセットで安全にケアさせていただきます。  
(適切な器具を使用して爪のカットなど整形を行います)

訪問看護の体験できます!

TEL 0574-49-6375

介護保険、医療保険でも、訪問看護が安心して受けられます



# 桃井病院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△

△=10:00~12:00

\*休診日 日・祝

診療時間外につきましては、電話にてお問い合わせください。

☎ 67-2108

御嵩町中 2163 (中公民館そば)

ホームページは、

桃井病院

<http://www.momoi-hp.com/>

広告

化、モノづくりを体験する「体験プログラム」、地元ガイドとまち歩きを楽しむ「散策プログラム」、中山道の名所を歩く「ウォーキングプログラム」など、盛りだくさんの楽しい企画を用意しています。

御嶽宿・伏見宿では、15種類を用意しています。中山道の魅力に触れることができるプログラムを、ぜひお楽しみください。

●期間：10月1日(日)～11月30日(木)

●受付開始：9月1日(金)～

●会場：中山道ぎふ17宿(14市町、126.5km)各宿場周辺

※詳細は、ガイドブックまたは公式ホームページ(<http://nakasendo.asia>)をご覧ください。

■問い合わせ：まちづくり課(まちづくり推進係) 担当：梅村(内線2228)

◆わくわく体験館のガラス・フェスタ  
わくわく体験館ではガラスに親しむイベントを開催します。

●日時：9月17日(日)

午前9時～午後3時

●場所：わくわく体験館

●内容：

①受講生のガラス作品市、ステンドグラス、吹きガラス、トンボ玉のフリークラス受講生の作品を、お値打ち価格で販売します。

②ガラス工芸ちよこっと体験(無料) 吹きガラスの「吹いてみる」、「伸ばしてみる」、「つまんで切ってみ

る」だけを体験。板ガラスのカット体験。

③吹きガラス実演

岐阜県から卓越した技能表彰を受けている吹きガラス講師が、匠の技を披露します。

④かき氷、ポン菓子無料サービス

⑤お楽しみ抽選会他

●料金：無料

●申込方法：要。当日先着順。

■申込先/問い合わせ：わくわく体験館  
☎65・1515

## ◆障がい者就職合同面接会

ハローワークでは、「中濃地域障がい者就職合同面接会」を開催します。

参加を希望する人は、事前予約が必要。詳しくは、ハローワーク多治見にお問い合わせください。

●日時：9月27日(水)

午後0時45分～午後4時30分

●場所：わかきプラザ 多目的ホール(関市若草通2・1)

●対象：

◎ハローワークに障がい者として、仕事探しの申し込みをしている人  
または予定している人

◎来春、学校を卒業予定の人で就職を希望される、障害者手帳をお持ちの人または取得予定の人

●参加費：無料

●参加企業：中濃地域(ハローワーク



REAL PARTNER  
旧宅地建物取引主任者は  
**<宅地建物取引士>**  
に名称変更されました。

不動産取引を失敗しない為に

① 宅建業者事務所で  
免許証の有無を確認  
不動産取引(宅地建物取引)業を営むためには、都道府県知事または国土交通大臣の免許が必要です。

② 宅地建物取引士証を確認  
不動産取引では、宅地建物取引士が<sup>※</sup>取引士証を提示して「重要事項の説明」を行うことになっています。  
※経過措置として、取引主任者証は取引士証とみなされています。

公益社団法人 岐阜県宅地建物取引業協会中濃支部  
〒505-0042 美濃加茂市太田本町1-1-20 美濃加茂商工会館1F  
tel 0574-23-1800 fax 0574-23-1810 宅建岐阜 検索

## ◆可児市「市民公開講座」

可児とうの病院では、地域に密着した病院をめざして、「第17回 市民公開講座」を開催します。

●日時：9月23日(土)

午後2時～午後3時30分

(開場は午後1時)

●場所：可児市文化創造センター  
アーラ 小劇場虹のホール

関・美濃加茂・岐阜八幡・多治見の管轄地域)にある企業28社(予定)

●申込方法：ハローワーク多治見に電話で申し込みください。

■申込先/問い合わせ：ハローワーク多治見  
☎0572・22・3384

日本の旅  
あすなろ会  
ミスノ観光株式会社

FDAで行く 1泊2日  
山陰 宍道湖温泉  
出雲大社ご参拝(ご案内付)

足立美術館見学&松江めぐり  
(資料差し上げます)

出発日 10月15日(日)・20日(金)  
旅行代金(お一人様) 63,800円  
(交通費、宿泊代、見学料、食事代含)

お申込・お問い合わせは… 岐阜県知事登録第2-161号  
可児市兼山366-1 ミスノ観光株式会社  
TEL 59-2011 総合旅行業務取扱管理者:水野信一

一度食べたらクセになる!  
御嵩町のソウルフード!

元祖みたけ  
どんちゃん

5つろ 辛口 カレー風味  
かも1グランプリ優勝!

名鉄広見線御嵩駅前  
よつりやあみたけ  
お取り寄せ・ネット通販  
みたけとんちゃんお取り寄せ

営業時間 10:00～18:00  
定休日 毎週月曜日  
TEL.0574-67-1112

広告



## ★『アクア・トトぎふ』 65歳以上のみなさんを 無料でご招待!



世界淡水魚園水族館「アクア・トトぎふ」(各務原市)では、敬老の日特別企画として、65歳以上のみなさんを無料でご招待します。

「アクア・トトぎふ」は、世界最大級の淡水魚水族館です。現在、企画展「世界のナマズ大紀行」を開催中。また「アシカショー」や「バックヤードツアー」などのイベントも充実しています。

この機会にぜひ、ご家族そろってお出かけください。

### ●実施日

●実施日：9月16日(土)～20日(水)の5日間

### ●開館時間

平日：午前9時30分～午後5時  
土日祝：午前9時30分～午後6時  
(最終入館は閉館1時間前まで)

### ●対象

●対象：65歳以上の人  
(通常料金：1,350円)  
※必ず、年齢を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)をお持ちください。

●問い合わせ：世界淡水魚園水族館(アクア・トトぎふ)  
☎0586-89-8200

(可児市下恵土3433-139)  
●講演：『心臓病・脳卒中を予防して健康寿命を保つコツ』  
●講師：井澤英夫先生(ばんだね病院院長)

●定員：300名(入場無料、予約不要)  
●同時開催：「介護なんでも相談」土田・帷子地域包括支援センター(午後1時～1時45分)

●「ロコモ体操」体験(理学療法士)午後1時30分～

●問い合わせ：可児とうのう病院 総務企画課 ☎25-3113

## ◆リトルワールド入館割引

野外民族博物館リトルワールドでは、名鉄広見線活性化のため、御高町のみなさんを特別料金で優待します。

リトルワールド 町民入館割引券(御高町)		【入館料】	
大人(通常1,700円)	1,000円	<input type="checkbox"/>	名
シルバー(65歳以上)(通常1,300円)	1,000円	<input type="checkbox"/>	名
高校生(通常1,100円)	900円	<input type="checkbox"/>	名
小・中学生(通常700円)	500円	<input type="checkbox"/>	名
幼児(3歳以上)(通常300円)	200円	<input type="checkbox"/>	名

●有効期間：平成29年9月15日(金)～10月31日(火)  
◎この券を切り取って、使用してください。

☆名鉄電車に乗って出かけましょう!

●優待期間：9月15日(金)～10月31日(火)  
●優待期間中のイベント  
【世界のパン祭り】

●開催期間：9月9日(土)～12月3日(日)  
●営業時間：午前9時30分～午後5時

●内容：約6,000種といわれる世界の中のパンの中から、各国自慢のパン料理が登場。スイーツパンや惣菜パンなど、14か国16品のパンを食べ比べいただける、リトルワールドだけのバラエティー豊かな秋のパン祭りです!

【オクトーバー・ナイト・ビアガーデン】

●開催期間：10月7日(土)～9日(月・祝)

●内容：ドイツから来日した音楽隊の演奏とビールが楽しめるオクトーバーフェストを夜20時まで延長し「オクトーバー・ナイト・ビアガーデン」を開催!生演奏・生ビール・打上花火とイベント盛りだくさんでお待ちしています!

●ナイター営業日の午後4時以降は、入館料通常の半額(割引併用不可)、駐車料金が無料になります。

☆詳しくは、リトルワールドホームページ(<http://www.littleworld.jp>)をご覧ください。

●問い合わせ：野外民族博物館リトルワールド ☎0586-62-5611

## 講座

### ◆講座 歴史の道「中山道」を歩こう!

●日時：①10月8日(日) ②10月21日(土)  
午前8時30分～午後4時(予定)

●集合時間：午前8時30分  
●集合場所：御嶽宿さんさん広場  
※駐車場は中山道みたけ館をご利用ください。(小雨決行)

●定員：15名  
●参加費：1,000円(傷害保険代)

●内容：落合宿(中津川市)～馬籠宿(中津川市)までの約5kmを歩きます。  
※ウォーキング区間以外はバスで移動します。

●持ち物：昼食、飲み物、雨具など  
●申込方法：①・②から参加日を選んで中山道みたけ館へ直接または電話で申込みください。

●申込期間：9月16日(土)～24日(日)

※先着順。定員になり次第締め切り。  
●申込先/問い合わせ：中山道みたけ館 担当：田中 ☎67-7500



## ◆講座 「円空彫り体験」

手のひらサイズの円空仏を作りま  
す。

- 日時：9月30日(土) 午後1時～3時
- 場所：中山道みたけ館1階 研修室
- 講師：円空彫り友の会(坂祝町)
- 定員：16名(高校生以上)
- 参加費：無料
- 持ち物：彫刻刀・軍手
- 申込期限：9月23日(土)
- ※定員になり次第締め切り
- 申込方法：中山道みたけ館へ直接ま  
たは電話でお申し込み下さい。
- 申込先／問い合わせ：中山道みたけ  
館 担当：田中<sup>たなか</sup> ☎67・7500



## ◆わくわく体験館 講座

### ① 鍛造講座～ランプベースと ランプを作る～

吹きガラスのランプとベースをすべ  
て自分で作ります。

- 開催日：10月1日(日)
- 内容：①鍛造(鉄を加熱し、ハンマー  
で加工成形する方法)でランプベー  
ス作り。②吹きガラスのランプ作り
- ◎Aコース 午前9時～午後2時30分

### 【注意事項】

- ※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
- ※当券1枚につき、5名まで1回限り有効
- ※他の割引との併用は不可
- ※コピー及び団体利用不可
- ※当券を切り取り、入場窓口にご提出くだ  
さい。
- ※シルバー・高校生は証明が必要です。
- ※駐車場料金は、別途必要です。

野外民族博物館リトルワールド

☎0568-62-5611

### ② 「ステンドグラス基礎講座Ⅳ」

ステンドグラスの技法で、クリスマ  
スツリーを作ります。

●開催日：6回コース

① 木曜午前 コース	② 金曜午後 コース	③ 土曜午前 コース
10/19	10/20	10/21
11/2	11/10	11/4
11/9	11/17	11/11
11/16	11/24	11/18
11/30	12/1	11/25

◎Bコース 午前10時30分～午後4時  
午前①、午後②  
午前②、午後①

- 定員：A・Bコース各6名(抽選)
- 受講料：材料費・税込み  
9,000円
- 鍛造講師：戸谷真也<sup>とたにしんや</sup>(鍛造作家)
- 申込期限：9月20日(水)

●時間：①③午前9時～正午  
②午後1時～4時

●定員：各コース8名(抽選)

- 受講料：6回分、材料費・税込み  
21,500円
- 申込期限：10月7日(土)



●場所：わくわく体験館  
(可児市塩河1071・4)

●対象：一般成人

●申込方法：わくわく体験館に直接ま  
たは電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ：わくわく体験  
館 ☎65・1515

## ◆わくわく体験館出前講座

### 「とんぼ玉を作る」

ガラス工芸でとんぼ玉  
を作ります。キーホルダー  
か、チャーカーのどちら  
かを選べます。



●日時：9月9日(土) 午後1時～午  
後3時

●場所：御嶽宿わいわい館

- 定員：15名
- 受講料：1,500円

●申込期限：9月7日(木)

●申込方法：御嶽宿わいわい館に直接  
または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ：御嶽宿わいわ  
い館 ☎42・8580

## ◆がんばりマママクッキング

保健センターでは、

1歳6か月から就園  
前の幼児と保護者を  
対象に「がんばりマ  
マクッキング」を開  
催します。



### 【①おやつづくり】

◎日にち：10月20日(金)

◎時間：午後1時～午後3時30分

### 【②幼児食について】

◎日にち：11月2日(木)

◎時間：午前9時30分～午後0時30分

※2回ともご参加ください。

### 【①、②共通】

●場所：保健センター

●対象：1歳6か月から就園前の幼児  
と保護者

●定員：10組程度

●参加費：300円(1回につき)

●持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、  
※2回目は、お米1合

●申込方法：保健センターに直接また  
は電話で申し込みください。

●申込期限：9月25日(月)～  
10月6日(金)

■申込先／問い合わせ：保健センター  
担当：木村<sup>きむら</sup>(内線2192)



## 募集

### ◆ソフトバレーボール大会

「第22回御高町ソフトバレーボール大会」の参加者を募集しています。

多数の参加をお待ちしています。ぜひ、日ごろの練習の成果を充分に発揮してください。

●日時：10月1日(日)

午前9時～(受付開始)

●場所：①B&G海洋センター体育館

②上之郷中学校体育館

③向陽中学校体育館(予定)

●参加資格：町内に在住、在勤、在学の人、または町内スポーツ団体に登録している人(中学生以上)

●参加料：1チーム 1,000円

※申込み後の参加取消しの場合は、参加料をお返しいたができませんのでご了承ください。

※フリーの部のみの開催とします。

●申し込み期限：9月10日(日)

■問い合わせ：B&G海洋センター  
担当：安井 67・5196

### ◆「テニス大会」参加者

御高町テニス協会では、第16回Mカップ大会の参加者を募集します。

●日時：10月15日(日) 午前9時～

※予備日：10月22日(日)

●場所：南山公園テニスコート

●種目：男子・女子ダブルス

●参加資格：一般成人。ただし、ペアのどちらかが、町内に在住・在勤または御高町テニス協会の会員であること。

●定員：各組先着8組

●参加費：1チーム2,000円

※当日、集金します。

●申込方法：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。

●申込期限：9月30日(土)

■申込先／問い合わせ：

B&G海洋センター 担当：古田 67・5196

### ◆「平成30年成人式」実行委員

平成30年1月7日(日)、中公公民館で開催される成人式の企画・運営をおこなう実行委員を募集します。

20歳の式典を作り上げるのは、みなさん自身です。みんなで思い出に残る最高の成人式を作りましょう！

●応募資格：平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人で、月1～2回の会議に出席できる人(現在、御高町に住居票がなくとも、出身者であれば可)

●活動内容：記念行事の企画、記念品の選定、式当日の司会進行

●申込方法：生涯学習課生涯学習係にご連絡ください。

●申込期限：9月22日(金)

■申込先／問い合わせ：  
生涯学習課生涯学習係

担当：山田(内線2268)

## 『9月1日「防災の日」』

～“FMらら(76.8MHz)”を備えていますか?～

東日本大震災やこの地域を襲った7.15豪雨災害を教訓に、地域防災のために誕生した「FMらら」は、いざという時の情報発信基地として24時間放送をお届けしています。

**9月1日は「防災の日」です。**

この機会に、情報収集手段の備えがあるか、ぜひ確認してください。

- ★ 非常持ち出し品の中に、携帯ラジオと電池は入っていますか?
- ★ 自宅のラジオやカーラジオを「76.8MHz」に合わせたことはありますか?
- ★ スマートフォンにFMららアプリをダウンロードしていますか?

毎週火曜日 朝8時～10時は、「御嵩ミーモスタジオ」から生放送中!

電波の届かない地域、お出かけ先は…

★★ FMらら無料アプリをご活用ください ★★

スマートフォン、タブレットで簡単に放送を聴くことができます。

防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。 **アプリダウンロードはこちらから→**

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら ※郵便番号だけで届きます

■問い合わせ：

企画課秘書広報係 担当：土谷(内線2200)  
／FMらら ☎ 50-2080



# 中山道 みたけ館

開館時間

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

火～金：午前10時～午後6時

土・日祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

御嵩町御嵩 1389 番地 1

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

御嵩町御嵩 1406 番地

## ◆ 中山道みたけ館ミニ展示 「プリザーブドフラワー

暮らしを彩る花々展」

● 期間：9月27日(水)まで

● 場所：1階 エントランスホール  
美しく加工された花を使ったリースや小物を展示します。

## ◆ キッズシアター 「化けくらべ」

● 日時：9月16日(土)

午後2時～午後2時25分

● 場所：1階 研修室

## ◆ おとなのシネマシアター 「ライブラリアン

ユダの聖杯伝説」

● 日時：9月17日(日)

午後2時～午後3時30分

● 場所：1階 研修室

## ◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。  
9月はスポーツの本を紹介します。

● 日時：9月2日(土)・9日(土)・23日(土)

午後2時～午後2時30分

● 場所：おはなしのへや



## ◆ えほんのひろば (0歳～3歳児向け)

● 日時：9月12日(火)・26日(火)

午前10時30分～午前11時

● 場所：おはなしのへや

## ◆ 郷土館 資料紹介展 「絵双六にみる流行と文化」

● 期間：9月3日(日)まで

● 場所：2階特別展示室

## ◆ 郷土館 展示

「御嵩町内学校美術部作品展」

● 期間：9月16日(土)～28日(木)

● 場所：2階特別展示室

※東濃高校・東濃実業高校・向陽中学校・共和中学校の美術部のみなさんの力作を展示します。

## ◆ 竹屋資料館 ミニ展示

「畳の縁を利用した袋物とバッグ展」

軽くて丈夫な畳のヘリを利用したバッグなどの作品を展示します。

● 期間：9月17日(日)～30日(土)

● 場所：商家竹屋 主屋

● 協力：布遊びの会



## 9月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日》

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、29日(金)

※9月18日(月祝)、23日(土祝)は開館します。

## ☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります)

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん(上之郷・御嵩)学級	9月1日(金)	午前10時 ┆ 午前11時30分	御嵩保育園	保育園見学
中学級	9月28日(木)		中公民館	親子ヨガ・消防車見学
伏見学級	9月14日(木)		伏見公民館	交通安全講話・サロン
0歳児学級「あいあい」(H29前期組)	9月15日(金)		みたけ幼稚園	幼稚園ってどんなところ? 幼稚園見学

※ 対象者 … H29前期組：平成28年10月～平成29年3月生まれ

H29後期組：平成29年4月～平成29年9月生まれ(10月開級予定)

☆只今後期組受付中! 開級式は10月23日(月)、保健センターでおこないます。

同じ年齢のお子さんと保護者さん同士で、一緒に学級をスタートしましょう!

■申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線 2267)

Eメール:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの  
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター



# ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始  
開館時間：午前9時～午後5時  
☎ 67-5221 御高町顔戸 1176 番地 2

## ☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。育児相談も受け付けています。



## ★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

平成29年度の親子教室の申し込み受付中。ぽっぽかんへお申込みください。※町内在籍親子対象



### ◎りんごコース

平成26年4月2日～  
27年4月1日生まれ

- ◎9月8日（金）：コーナー遊び
- ◎9月22日（金）：保育園長の話
- ◎10月6日（金）：親子ヨガ
- ◎9月11日（月）：コーナー遊び
- ◎9月25日（月）：保育園長の話
- ◎10月10日（火）：親子ヨガ

### ★“せいさく広場”親子で一緒に簡単な工作を楽しもう

工作の内容「アンパンマンロケットを作ろう」  
◆日時：①9月20日（水）・②9月27日（水）  
午前10時30分～午前11時 ①・②は同じ内容です。

### ★“おおきな一れ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。  
◆日時：9月19日（火）・20日（水）  
午前9時30分～午前11時20分

### ★“誕生日会”9月生まれのみなさん、集めよう！

月に一度、その月の誕生日児をみんなでお祝いします。お子さんの誕生日月に是非ご参加ください。  
◆日時：9月29日（金）  
午前11時30分～（受付は午前11時まで）

### ★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

◆時間：午前11時30分～  
※絵本も毎日貸出中!! 職員に声をおかけください。

### ★“あそびの広場”

各保育園で未就園児対象におこなっています。  
<9月の予定> ◆日時・場所：9月30日（土）  
上之郷保育園・御高保育園・中保育園・伏見保育園  
◆内容：運動会に参加しよう！

### ★“出前保育”をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。  
◆日時：10月12日（木）午前10時～午前11時30分  
◆場所：上之郷保育園内子育てサロン（持ち物：水筒）

### ★0歳児教室の募集！

◆対象：平成28年4月2日以降生まれのお子さんと保護者  
◆日時：1回目/10月11日（水）・2回目/11月8日（水）  
◆内容：「歯」について2回連続講座で学びます。  
予約制：先着15組。

みんなの笑顔が集う場所

# 児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部  
中児童館 ☎ 67-0400 御高町中 1960-3  
伏見児童館 ☎ 67-3625 御高町伏見 1311-1  
休館日：日曜日、祝日、年末年始  
開館時間：午前9時～午後5時

## ★★9月の予定★★

- Ⓜ … 申込必要
- Ⓜ … 参加費必要
- Ⓜ … 小学生以上



### <中児童館>

- 9月2日（土）おもちゃ作り「宇宙人のたまご」  
&大規模災害時避難訓練 ⓂⓂ  
午後1時30分～
- 9月9日（土）敬老の日プレゼント作り ⓂⓂⓂ  
「木のお守りペンダント」午後1時30分～
- 9月14日（木）ひよこタイム  
敬老の日プレゼント作り 午前10時30分～
- 9月26日（火）お母さんの手作りクラブ ⓂⓂ  
午前10時～
- 9月28日（木）ひよこタイム ⓂⓂ  
ミニミニ運動会 午前10時30分～
- 9月30日（土）ガラス絵かきと壁面飾り  
午後1時30分～



### <伏見児童館>（伏見にここ館内）

- 9月2日（土）敬老の日プレゼント作り ⓂⓂⓂ  
午後1時30分～
- 9月13日（水）ひよこタイム ⓂⓂ  
ミニミニ運動会 午前10時30分～
- 9月27日（水）お母さんの手作りクラブ ⓂⓂ  
「牛乳パックパズル」午前10時～
- 9月30日（土）作って遊ぼう ⓂⓂ  
午後1時30分～

### <中・伏見児童館合同行事>

- 10月21日（土）午前9時～午後3時30分  
バス研修「瑞浪市陶磁資料館と  
サイエンスワールド」  
定員：33名 ※先着順  
参加費：500円（マグカップ絵付け）  
※児童館は休館となります。

# 戸籍の窓から

人の動き (2017.8.1 現在)

( ) は前月比

人口 18,528 人 ( - 7 )  
 男 9,219 人 ( - 1 )  
 女 9,309 人 ( - 6 )  
 世帯 7,260 世帯 ( - 3 )  
 出生 8 人 死亡 17 人  
 転入 40 人 転出 38 人

## ご結婚

おめでとう

婚者名 自治会名

可知井一輝 (共和台)  
 亀谷京香 (名古屋市)  
 安藤章 (上 町)  
 大野美保 (上 町)  
 鈴木智也 ( 里 )  
 香川綾乃 ( 里 )  
 山田雅大 (古屋敷)  
 濱岡美穂 (多治見市)



## お誕生

おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
小澤拓矢 (古屋敷)	達彦 方貴子	
堀江桃寧 (春日町)	修平 奈季	
斉藤琉輝 (本郷)	剛志 志み	
濱田蒼翔 (南山台西)	幸造 衣結	
水野令理 (向陽台)	正志 志美	
安藤聖人 (城 町)	裕之 ゆりえ	
水野心愛 (南 山)	翔太 早由里	

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。



## お悔やみ

申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
日比野嵩雄	81 歳 (春日町)	日比野憲輔	
瀬瀬利枝	99 歳 (美佐野)	瀬瀬憲治	
佐藤喜美子	92 歳 (西本町)	佐藤和明	
森 静	98 歳 (津 橋)	森 研一	
小林昭吾	88 歳 (城 町)	小林裕次	
山田照子	93 歳 (伏見台)	山田晃司	
小木曾百枝	92 歳 (大久後)	小木曾智百	
宮島久夫	52 歳 (南山台東)	宮島研一	
可児三四子	88 歳 (上 町)	可児利広	
吉田あや子	93 歳 (若松町)	大藪均一	
安藤弘子	85 歳 (十日市場)	安藤将充	

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係  
 担当：石井 (内線 2105)



岐阜県広報

# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
 音声版には、CD (デジ編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
 この情報は平成29年8月1日現在のものです。  
 この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111 (代) FAX058(278)2506

## 情報ボックス

### 「富山・岐阜交流の日」企画

#### 案内 富山をお得なドライブプランでめぐろう

富山県と岐阜県は、東海北陸自動車道が全線開通した7月5日を「富山・岐阜交流の日」と定め、交流を進めています。両県で企画した高速道路の割引(周遊エリア内が定額で乗り放題)を利用して、家族旅行や女子旅で「海のあるスイス」富山をドライブ旅行しませんか。モデルコースを紹介したガイドブックを周遊エリア内のSA、道の駅等に設置しています。

- 実施期間/11月30日(木)まで
- 区間・料金  
 【富山・飛騨エリア周遊コース】連続する最大2日間  
 北陸道・金沢東IC~朝日IC  
 東海北陸道・小矢部砺波JCT~飛騨清見IC  
 普通車:3,500円、軽自動車2,800円  
 【富山・飛騨・郡上エリア周遊コース】連続する最大3日間  
 北陸道・金沢東IC~朝日IC  
 東海北陸道・小矢部砺波JCT~郡上八幡IC  
 普通車:6,500円、軽自動車5,300円
- 条件/EIC車(普通・軽・二輪車)
- NEXCO中日本公式サイトで要事前申込
- 問/NEXCの中日本お客様センター ☎0120(922)229  
 プライダイヤルが利用できない場合 ☎052(223)0333

#### 募集 外国人観光客の受入環境整備事業費補助金のご案内

外国人観光客の受入環境を向上しようとする店舗や宿泊施設等への補助を行っています。

- 補助事業/(1)消費税免税店開設準備事業、(2)多言語化整備事業、(3)Wi-Fi環境整備事業
- 補助対象者/(1)県内事業者、(2)(3)県内宿泊施設事業者等
- 申請方法/郵送(募集要項・申請書は、ウェブサイトから入手)
- 申請期限/受付終了時はウェブサイトに掲載
- 申請先・問/県庁海外戦略推進課 ☎058(272)8360

岐阜県受入環境整備補助金

#### 募集 南飛騨の森で健康になろう！宿泊バスツアー参加者を募集します

県南飛騨健康増進センター(下呂市)で実施する「健康体験講座」と、南飛騨地域の観光資源を組み合わせた宿泊バスツアーを開催します。

- とき/10月23日(月)~24日(火)県庁発着
- 行程/1日目:南飛騨健康増進センター(そば打ち、森林浴体験)、下呂温泉宿泊  
 2日目:小坂の滝ハイキング、ひめじやがの湯
- 定員/40人(抽選)
- 料金/14,500円(4・5人1室)、15,000円(3人1室)、15,800円(2人1室)
- 申込方法/往復ハガキ、FAX、電子メール(参加者全員の氏名、年齢、性別、代表者の住所、電話番号、参加人数を明記)
- 申込期限/9月22日(金)必着
- 旅行実施/名鉄観光バス(岐阜支店 (〒500-8288 岐阜市中鶯3-23-1)  
 ☎☎058(276)1177 FAX 058(275)0733  
 yuyua.kumazawa@meitetsu-kankobus.co.jp (土日祝は休み)

#### 案内 アートまるケットを開催します

県美術館館長日比野克彦のディレクションによる「アートまるケット」を開催します。今回のテーマは、「ツナがり」。県内のアカデミーや施設、団体などの協力を得て、障がいなどのハンディキャップのあるなしにかかわらず、すべての人が「ツナがり」ます。三角形の大型の日よけ20枚が美術館の庭園でツナがり、夏の日差しを和らげ、人々のツナがる場として登場します。期間中、館長や各アカデミーによるワークショップを開催します。

- とき/8月25日(金)~11月3日(金・祝)
- ところ/県美術館庭園(岐阜市)
- 定員/なし ●料金/無料 ●申込/不要
- 問/県美術館 ☎058(271)1313 FAX 058(271)1315

岐阜県美術館

#### 募集 「清流長良川の鮎」体感ツアー秋コースを募集します

「清流長良川の鮎」が世界農業遺産に認定されたことを受け、長良川システムを多くの方に知っていただくために、農林漁業、伝統文化、環境学習などを体感できるツアー「世界文化遺産「本美濃紙」と美濃あかりアート展」など、5コースを開催します。

- とき/①10月1日(日)  
 ②10月7日(土)  
 ③10月14日(土)  
 ④10月22日(日)  
 ⑤10月28日(土)
- ところ/流域4市(岐阜市、関市、美濃市、郡上市)
- 定員/コースにより異なります(先着順)
- 料金/コースにより異なります
- 申込方法/FAXまたはメール  
 (詳細は下記ウェブサイト掲載のチラシ裏面を参照)
- 申込期限/開催日の7日前、ただし、定員に達し次第、締め切りです
- 申込先・問/名鉄観光サービス(岐阜支店  
 ☎058(265)8103 FAX 058(263)5059  
 seiryu-ayu@mwt.co.jp

#### 案内 障がい者応援企画tomoni 県民ミュージカルを開催します

「障がい」をテーマとしたミュージカルを開催します。障がいの者を実験をもとに、プロのミュージカル俳優、障がいの者を含む県民の方々が共演するオリジナル作品です。ぜひ、ご観覧ください。

- とき/9月23日(土・祝)開演16:00
- ところ/ぎふ清流文化プラザ・長良川ホール(岐阜市)
- 定員/450人 ●料金/2,000円
- 入場券販売所/ぎふ清流文化プラザ・マーサ21・チケットぴあ
- 問/(公財)岐阜県教育文化財団  
 ☎058(233)8164 FAX058(233)5811

## 楽しみ方

夏休みも終わり、日常を取り戻したものの、一気に疲れの時期となつています。毎年このことからいえますが、逆にそれだけ平穩に暮らせているということでしょう。

遅滞、迷走した台風5号も、御嵩町に爪痕を残すほどの被害も発生させることもなく通過してくれました。何よりのことと安堵しています。私も夏休みを穏やかに過ごすことができ、リフレッシュした状態で筆を取っています。

ストレスの解消方法は人それぞれですが、私の場合は、少し先に「楽しみ」にできることを予定しておくことです。

それは大小様々で、旅行であれば最も良いのですが、我が家には介護の必要な高齢の義母がいますし、かわいい犬と猫のペットもあり、そうそう叶うものではありません。

むしろ圧倒的に多いのは、ささやかなことばかりで、何も予定のない普通の休日であったり、友人と旧交をあたためたりで、充分ストレス解消ができてるように感じています。さしずめ現在の楽しみは、映画「関ヶ原」の鑑賞といったところです。

世界三大古戦場は、ナポレオン

最後の戦場ワテルロー、アメリカ南北戦争激戦地ゲティスバーグ、そして天下分け目の関ヶ原とされています。以前、関ヶ原古戦場跡を訪れたことがあります。かなり落胆したことだけが記憶に残っています。近年、岐阜県も関ヶ原古戦場の再整備に力を入れておられ、本年2月に開催された古戦場サミットは記憶に新しいところです。

歴史好きな、オタク的な女性を「歴史女」と称することを知ってからそれほど時は経過していませんが、戦国時代や戦国武将が静かなるブームであるのも事実のようです。

先月から(次回掲載は来月)本紙にて学芸員が執筆している本町ゆかりの可児才蔵のファンもいてくれるような気がします。私もこの稿で、近々才蔵について書きたいと思っています。

ブームと歩調を合わせるように、NHKの大河ドラマが2年連続で戦国時代をテーマにしています。通常の認識では、戦国時代と幕末を交互に放映していましたが、今年はそのパターンではありませんでした。

「真田幸村」と「井伊直虎」の共通点は、戦国大名ではなく、弱小の国家であったことです。戦国大名と国家との違いは、知事と村長ほどの違いだそうです。

日本の歴史において、家名、家系を守ることは当主の絶対的責任で、真田家を残すべく徳川の家臣となつた信幸と、大坂夏の陣で散った幸村兄弟の立場の対比は胸に沁みます。また、今川から徳川へと寝返り井伊家を存続させ、関ヶ原の戦で活躍する直政(虎松)へ継ぎ、後の井伊直弼(徳川家大老・安政の大獄)の時代まで徳川の中核を支えたのは、乱世の時代の直虎の決断があったればこそと思われれます。

御嵩(願興寺)で生まれ育ち、関ヶ原では最も多くの首級を挙げた才蔵も同じ時代を生きた武将です。

「家」を守るため枕を高くして眠ることもできなかった戦国時代は、常に疑心暗鬼の状態で「面従腹背」は枚挙に暇がなかったようです。有力な戦国大名が泰平の世を大義名分に、天下統一を志したことに領けず。

こつして縷々書きつつ、戦国時代を生きた人たちに思いを馳せ、その機微に触れて気づかされるのは、やはりあの時代も政治であり、現代と本質は変わっていないことがわかります。

確かに戦国時代は多くの血が流れ、生命のやり取りで事を決していた訳ですから、現代の政治とは全く異質のものであります。しかし、数は力の論理は今でも同じですし、選挙は選挙、戦と称し、血の流れない戦いと

みる向きもあります。

そして、現代の政治の場でも裏切り、裏切られることも日常茶飯事で、疑心暗鬼の連続です。

しかもやっかいなことに、誰しもが「良かれ」との思いを持って

いることです。大切なことはこの「良かれ」が、その人自身のためのものか、世の人々にとってのものかを見破る力です。あの時代と今との決定的な違いは多くありますが、代表的なものに情報があります。そのスピードと量は比較になりません。

現代を生きる私たちに絶対的に必要なものは、豊富すぎる情報の真偽を見極める能力だと思っています。

歴史の真実を調べ理解しつつ、脚色のおもしろさを楽しめるよう、あまり意地悪に受け止めないよう心掛けたいと思っています。

(御嵩町長 渡邊公夫)

8月15日執筆

※面従腹背：うわべだけ従うふりをしているが内心では従わないこと

## 「町長と語る会」を

## 開催しませんか?

町長と町民のみなさんが語り合う「町長と語る会」をおこなっています。自治会や団体・グループで申し込みください。

■問い合わせ：企画課秘書広報係 (内線2200)

# Let's Cooking! 今月の防災料理「鮭ずし&豆乳コーンスープ」



## 【作り方】

### A【鮭ずし】

- ①カセットコンロ等で鍋に湯を沸かし、パックのご飯を入れて温める。
- ②温めたごはんを器またはポリ袋などに入れ、鮭フレーク、甘酢生姜とその漬け汁、ひじきの煮物を混ぜ合わせてできあがり。

### B【豆乳コーンスープ】

- ①ボウルにクリームコーン缶、コンソメを入れよく混ぜる。そこへ豆乳を入れる。
- ②塩・こしょうを入れ混ぜて、味をととのえたらできあがり。

## 【材料】(4人分)

- A
- ごはん (4パック) 800g
  - 鮭フレーク 100g
  - 甘酢生姜(漬け汁ごと) 80g
  - ひじきの煮物(缶詰) 100g
- B
- クリームコーン缶 300g
  - 豆乳 300ml
  - コンソメ(顆粒) 小さじ1/4
  - 塩・こしょう 少々

## 【1人分の栄養価】

	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄分	塩分
鮭ずし	442kcal	15.0g	77mg	2.5mg	1.1g
豆乳コーンスープ	65kcal	2.7g	9mg	0.8mg	1.0g

## 【鮭ずし】

安全な水が手に入らないとき、保存用のパックのご飯を使用して子どもでも食べやすい混ぜご飯にしました。

湯煎用の水は飲料に適さない水でも使用できます。

## 【豆乳コーンスープ】

水が使えないときや、加熱ができないときでも混ぜるだけで飲むことができるスープです。

加熱できる場合は温めてもよいです。

豆乳を牛乳にかえてもおいしくできます。



■レシピ提供：可茂地域保健業務研修会栄養士分科会 ■問い合わせ：保健センター 担当：亀谷(内線 2193)

# みたけスマイルキッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！  
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



加藤 稀帆さん(城町) 3歳  
加藤 梨帆さん 1歳  
祝3歳☆祝1歳 これからも仲良く姉妹で元気に大きくなってね!



関口 創太さん(平) 2歳  
可愛い顔してイタズラばかり! 変わらず創太らしくヤンチャでいこう☆いつまでも宝物だよ♥



日下部 彪琉さん※写真右(中畑) 4歳  
4歳おめでとう♥  
たけるの笑顔が大好きです☆お姉ちゃんと一緒に、はいポーズ!



高橋 悠さん(井尻) 3歳  
3歳おめでとう♪  
いつも元気で明るい悠★  
ずっと大好きだよ♥♥

## 表紙から

8月5日(土)、名鉄御嵩駅周辺でおこなわれた『第22回 よってりやあみたけ』のようすです。今年、曇り空ではあったものの雨が降ることもなく、昨年より多くの15,000人が会場を訪れてお祭りを楽しみました。表紙の写真は、盆踊りの写真です。盆踊りが始まると、大人も子どもも入り混じって楽しく踊っていました。  
※14ページ、町のHOT NEWSもご覧ください。

※広報紙ほっとみたけは町ホームページからもご覧いただけます。

【募集】町内在住で11月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを、みたけスマイルキッズに掲載しませんか? ※応募多数の場合は抽選

◎掲載に必要なもの:  
笑顔の写真(1枚)/紹介文(30文字程度)

◎申込方法:名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてEメールなどでお申し込みください。

◎申込期限:9月25日(月)

■申込先/問い合わせ:企画課  
秘書広報係 担当:山田(内線 2222)  
✉:kouhou@town.mitake.lg.jp