HOT MITAKE

ほっとみたけ

写真：おっかなびっくり　さわったよ
あゆみ館まつり　放ち鵜飼（うかい）

2017
平成29年
6
No.596

◆◇ 今月号の主な内容 ◇◆

【巻頭】がんばっています「お SUN 歩あるきたい」
○もう一度考えてみませんか？電気の使いかた！（P4～5）
○御嵩町防災アカデミーの受講者を募集します（P9）
○御嵩町職員募集！（P10～11）
○保健センターだより（P27）　○町長月記（P31）

がんばっています『おSUN歩あるきたい』（地域見守り活動）

御嵩町青少年育成町民会議

近年、子どもの安全が脅かされる事件が各地で相次いでおり、子どもたちの安全を守る取り組みが必要不可欠となっています。しかし、現在の社会情勢から保護者が登下校を見守るということは難しい状況です。

こうしたなか、「自分たちの地域で子どもを見守ろう」と始まった取り組みが「おSUN歩あるきたい」です。

まちを見守るこの取り組みについて紹介します。

◆「おSUN歩あるきたい」の発足

岐阜県では、犯罪の発生件数が過去最大を記録した平成14年から「安全・安心まちづくり県民運動」として見守り活動の取り組みをはじめ、御嵩町では平成16年に自治会を中心に各地区で「安全・安心ボランティア」の組織ができました。

しかし、年々参加する人数が減少するとともに、活動する団体も少なくなってきたなか、平成25年に御嵩町青少年育成町民会議の非行防止部会を中心に、「自分の自由な時間に散歩しながら地域の子どもたちの見守り活動をしよう」と「おSUN歩あるきたい」が発足しました。現在、登録者数は658名となっています。

◆お SUN 歩あるきたい 地区ごとの登録者数

※ 29 年 4 月末現在

地区名	登録者数
上之郷地区	127 人
御嵩地区	237 人
中地区	135 人
伏見地区	159 人

★おSUN歩あるきたい発足秘話

発起人の一人　廣瀬吾郎さん（昭和町）

当時、御嵩町青少年育成町民会議の若い推進員のみなさんが、子どもの見守り活動について一生懸命取り組んでおられましたが、仕事との両立など、難しい問題も多くありました。

当時理事であった私は、祖父母の目線から「働いている人たちは忙しい。家にいるおじいちゃん、おばあちゃんが見守り活動に参加することができたら、多くの子どもに目が届くのではないか。普段からしている犬の散歩などを、登下校時に合わせてもらうのはどうだろうか」と提案しました。

他の推進員のみなさんも、それはありがたいということで具体的に話が進んでいきました。

この地域見守り活動で、子どもの安全と、空き巣対策などの防犯対策、あとは歩くことによる活動者本人の健康という面の、3つの利点があると思います。

この活動によって、あたたかい町づくりにつながると信じています。

○日常の活動

おさんぽカードを首に下げてお散歩しながらカードに足跡スタンプを押していきます（スタンプは公民館など、町内10か所に設置してあります）。

日々の散歩などをしながら、地域に不審な人物がいないか、登下校時や下校後に近所で遊んでいる子どもたちのようすに目を配っていただいています（時間などに決まりはなく、空いた時間に自由に活動できます）。

活動を続け、100日を達成した人や300日を達成した人を、青少年育成町民会議主催である「少年の主張大会」や「青少年育成町民大会」で表彰しています（表彰された人は今までに100人ほどになっています）。

今では散歩する日数も増え、700日を達成した人、1000日を達成した人もおられます。

○付き添い下校

町内の小学校の一斉下校の時に、同じ地域の通学班と一緒に下校しています。

町内3つの小学校を年2回ずつ計6回実施しています。子どもと会話する楽しみもあります。子どもたちに「おSUN歩あるきたい」の人たちの顔を覚えてほしいものです。

◆「おSUN歩ウォーキング」の開催

「おSUN歩あるきたい」の情報交換や、メンバー同士の交流のため、昨年度「おSUN歩ウォーキング」を開催し、町内の史跡案内ボランティア「偲歴会（しれきかい）」のみなさんの案内のもと、町内の史跡4か所をめぐりました。

参加者のみなさんに大変好評だったため、今年度は年に3回（6月・10月・3月）開催を予定しています。

◆地域で子どもを見守ろう！

「育てよう　青少年
　つくろう　安全安心な町」
～「あいさつ運動」を中心にして～

御嵩町青少年育成町民会議ではこの言葉をスローガンに活動しています。

その一つが「おSUN歩あるきたい」の活動です。地域の人たちが子どもに声かけをし、見守ることで安全安心な町づくりをめざして活動していますので、多くの人たちの参加をお待ちしています。

■問い合わせ：
生涯学習課生涯学習係
担当：高橋（たかはし）
（内線 2268）

★わたしも活動を続けています！

200 日達成者
今は 300 日挑戦中の
岩田勝己（いわたかつみ）さん（本郷）

私は、だいたい週に2回くらい、伏見小学校の下校時に合わせて夕方に伏見地区の散歩をしています。

自分の空いている日にできるので、健康のためのウォーキングを下校時間に合わせているということが無理なく続けているコツかもしれません。

もう活動を続けて6年くらいになりますが、子どもたちも顔を覚えてくれているようで、子どもたちからこちらに元気にあいさつをしてくれますし、「車に気を付けてね」などと会話をすることもあります。

朝の登校時にはスクールサポーターさんなどが登校を見守りますが、夕方の下校時の歩道の安全や見守りの助けに少しでも協力できていれば嬉しく思います。

すでにカードがたまって200日は達成したので、今度は300日になるようチャレンジしていきたいと思っています。

自分のできる範囲でおこなえる活動ですので、これからも歩ける自信のあるうちは、健康のためにも続けていきたいと思っています。

環境モデル都市推進室（内線 2232）

もう一度考えてみませんか？ 電気の使いかた！

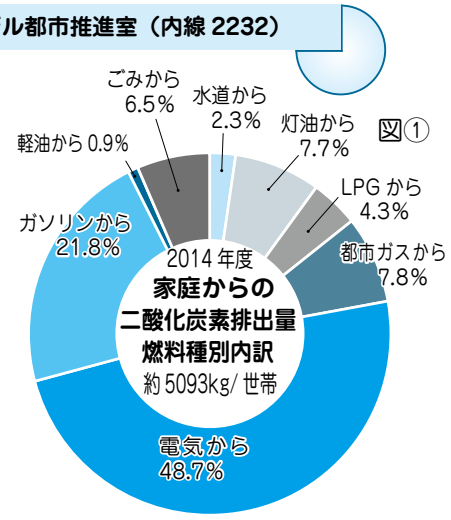
近年、温室効果ガスの増加による地球温暖化が問題となり、エネルギーの使いかたなどの根本的な見直しが求められています。

こうしたなか、家庭においての二酸化炭素（CO_2）排出量は、ガソリンやごみなどを抑え、電気利用における割合が約 50％を占めています。図①

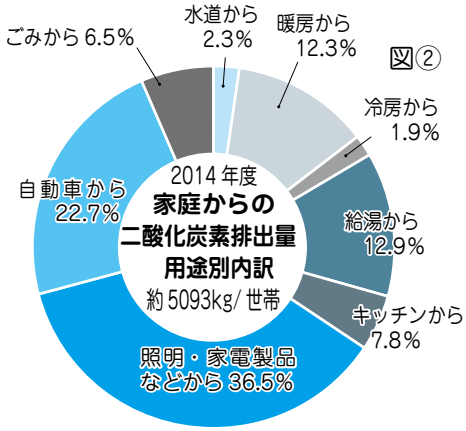
私たち一人ひとりがすぐにできる行動の一つに、無駄な電気の使用を抑えるなどの“節電”があります。みんなが少しずつ節電することで、CO_2 排出の抑制、地球温暖化防止につながっていきます。もう一度、電気の使いかたを考え、節電に取り組んでみませんか？

※右図　出典：温室効果ガスイベントリオフィス　全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより引用（http://www.jcca.org/）

※この図①、②は一般家庭から出る二酸化炭素排出量の平均値であり、生活スタイルなどによって割合や数値は変動します。



図①



図②

他にも下の 7 つのポイントに示されたチェック項目にある節電アクションを実践することで、電気代の節約にもつながり、多くの CO_2 を削減することができます。

今年の夏も資源とエネルギーを大切に、省エネライフを送りましょう。

～ 家庭でできる節電 7 つのポイント ～

家庭のなかで特に電気消費量が多いのは、エアコン・冷蔵庫・照明・テレビの 4 つです。これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的に節電することができます。

節電メニュー		チェック欄
①待機電力を削減！	**使用していないときにも電力が消費される待機電力を削減！** ◎長時間使用しない電気ポットはプラグを抜く。 ◎まとめて炊飯して、冷蔵庫に保存する。 ◎温水洗浄便座はフタを閉め、こまめに温度調節する。	 □ □ □
②冷蔵庫で節電！	**扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電！** ◎設定温度を「強」から「中」に変える。 ◎食品を詰め込まず、扉を開ける回数、時間を減らす。 ◎壁から 5 ㎝離して設置する。	 □ □ □
③照明で節電！	**明るさや点灯時間を調節して節電！** ◎日中は照明を消し、夜間も必要のない灯りはこまめに消す。 ◎器具の掃除で明るさアップ。	 □ □
④テレビで節電！	**主電源オフ・明るさを調節して節電！** ◎省エネモードに設定し、見ないときは主電源をオフ。 ◎明るさを調節する前に、画面の掃除をする。 ◎画面は明る過ぎないようにする。	 □ □ □
⑤エアコンで節電！	**設定温度・風向きを調節して節電！** ◎カーテンやすだれ・よしずで日差しをカットする。 ◎夏の冷房時の室温は 28℃を目安にする。 ◎扇風機やサーキュレーターを併用する。 ◎室外機のまわりに物を置かない。	 □ □ □ □

⑥こまめにスイッチオフ！	**スイッチオフで電気の使用は必要最小限に！** ◎リモコン機能を控え、主電源をオフ。 ◎パソコンを使わないときは主電源オフ。 	□ □
⑦生活スタイルを見直して節電！	**一家団らんで仲良く節電！テレビ・エアコン・照明は１か所で！** ◎早寝早起きで、夜の消費電力を抑える。 ◎エコクッキングで省エネ。 ◎洗濯物は容量の 80％を目安にまとめ洗いする。 ◎衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能の使用をできるだけ控える。 	□ □ □ □

このチェックシートでご自宅でおこなっている節電メニューをチェックしてみましょう！

★チェックの無いものについては、チェックがつくように生活を見直してみましょう！

※その他の節電効果については出典：環境省「家庭でできる節電アクション」、経済産業省「夏季の節電メニュー」などをご覧ください。また、災害の備えとして緊急警報放送に対応しているテレビなどについては、リモコンでの電源操作が必要な機種もありますのでご注意ください。

お申し込みは町ホームページ専用フォームからもできます。手軽に登録して気軽にチャレンジ！

“節電チャレンジ”参加者募集中
みなさん、ぜひ参加を！

夏季の節電にチャレンジしてみませんか？

７月～９月分の電気使用量が、前年同月より減少することをめざして節電に取り組んでいただけるグループ、世帯を募集しています。

家庭で節電を実践してみましょう！

●**申込方法：** 町のホームページ専用フォームから申し込み、または役場、４地区公民館にある「節電チャレンジ登録申込書」に必要事項を記入（複数世帯の場合は代表者）のうえ、環境モデル都市推進室へ申し込みください。（郵送・FAX 可）

●**申込期限：**６月 30 日（金）

～ 節電を達成した世帯にはＬＥＤ電球をプレゼントします ～

※詳しくは、ほっとみたけ５月号をご覧ください。

グリーンカーテンで節電しています！

役場がグリーンカーテンの講座を始めた平成 24 年から、グリーンカーテンに取り組んでいます。家の壁にネットを貼り、プランターで育てる植物を変えながら、夏だけといわず長い期間グリーンカーテンを楽しんでいますよ。今は、エンドウ豆が実をつけて食べごろで、講座でいただいた白ゴーヤの苗を植えたところです。

主人が工夫して、雨水をためて、蛇口をひねれば自動的に水やりができる装置を作ってくれて水やりも楽になりました。

グリーンカーテンをすると、夏は本当に涼しくなりますし、緑が目に入ってくると癒しの効果があるような気がします。

沢山実がなると、近所の人に分けてあげる楽しみもありますよ。

みなさんもグリーンカーテン、試してみませんか？

顔戸南在住
亀井靖子（かめいやすこ）さん

■**問い合わせ：**環境モデル都市推進室　担当：早川（はやかわ）・橋口（はしぐち）（**内線** 2232・2233）

住民環境課環境整備係（内線 2125）

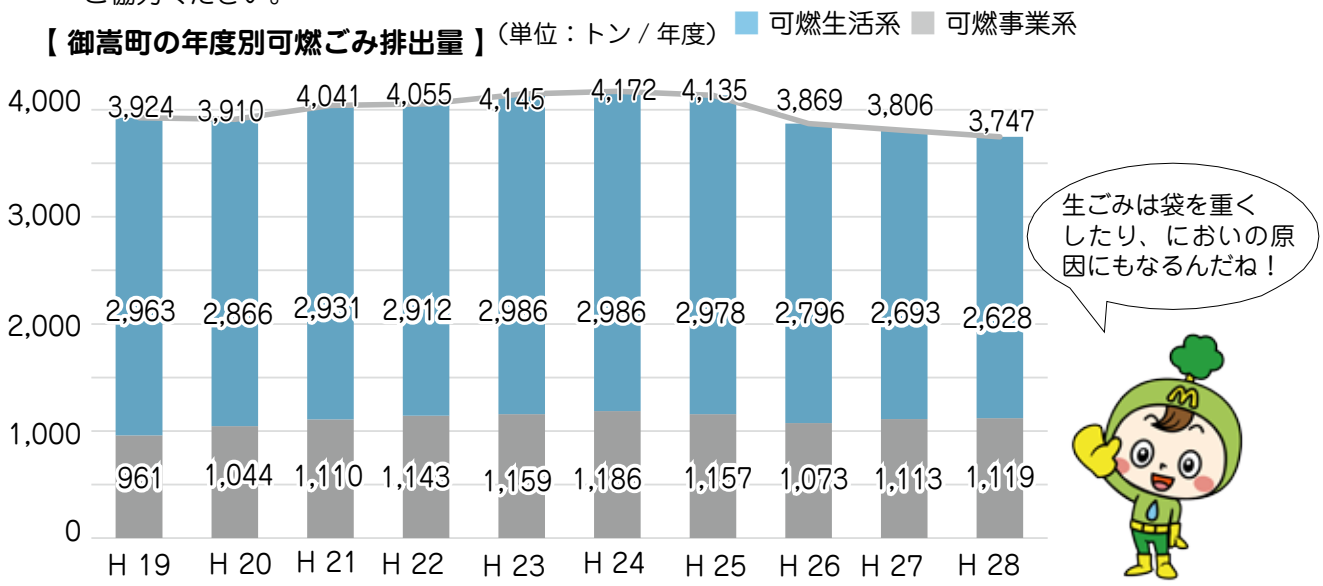
ごみダイエット に取り組んでみませんか？

～家庭から出る可燃ごみの重さの 4 割 が生ごみ～

平成 20 年度以降、横ばいか増加傾向にあった生活系可燃ごみの排出量は、平成 28 年度は前年度比で 2.4％減少の 2,628 トンとなり、65 トンの減量をすることができました。

みなさまのご協力に感謝いたします。この減少傾向を維持していただくために、今後もプラスチック製容器包装の分別とともに、家庭から出るごみの重さのうち、4 割を占めている生ごみの減量にご協力ください。

【 御嵩町の年度別可燃ごみ排出量 】（単位：トン / 年度）



（資料：ささゆりクリーンパーク搬入量）

～さあ、はじめましょう！生ごみダイエット～

日ごろのちょっとした工夫で、生ごみを減らしたり、においを少なくしたりできます。

① 余分な買い物をしない

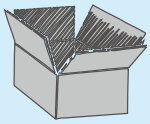
食材は無駄（むだ）なく使い切りましょう。

② 生ごみの水を切ろう

生ごみは約 80% も水分を含んでいます。濡（ぬ）れたごみを燃やすためには、余分なエネルギーが必要になります。また、水を切ることで、嫌なにおいも防げます。

③ 生ごみを堆肥（たいひ）にしよう

生ごみ処理施設などの購入補助制度をご利用ください。



施設名	補助金の額（補助率）	補助限度額（限度個数）
①設置型コンポスト容器	購入金額の 2 分の 1	1 施設につき 5,000 円（5 年のうちで 2 施設まで）
②ダンボールコンポストセット		1 セットにつき 1,000 円（1 年のうちで 2 セットまで）
③堆肥化密封容器		1 施設につき 1,000 円（5 年のうちで 2 施設まで）
④電動式等生ごみ処理機		1 施設につき 20,000 円（5 年のうちで 1 施設）
⑤剪定枝葉粉砕機（せんていしようふんさいき）		1 施設につき 20,000 円（5 年のうちで 1 施設）

※各補助金の申請には、認印が必要です。ダンボールコンポスト以外の申請の場合は、振込先の口座がわかるもの（通帳など）をお持ちください。

■申請先／問い合わせ：住民環境課環境整備係　担当：小木曽（おぎそ）・三野（みの）（**内線** 2125）

町内事業所の環境活動を紹介します

町内の企業・事業所が実施する CO_2 削減に向けた先進技術や活動事例を順次紹介しています。

東海化成工業株式会社

自動車用内装部品をはじめ自動車部品の開発で培（つちか）った技術を活かした土木関連製品、寝装品用樹脂などの産業用品分野まで多岐にわたっています。また住友理工グループや自動車メーカーの海外進出に合わせ、生産拠点の設立や技術供与によるグローバル供給体制を構築しています。平成 15 年 7 月に御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。

＜生産拠点＞

■御嵩工場（本社）　従業員　742 名（2017 年 3 月末時点）　■綾瀬（あやせ）工場（神奈川県）

■関連会社：㈱東海化成九州（大分県）、東海化成天津汽車部品有限公司（中国）

≪ＣＳＲ活動方針≫

住友理工グループの定める CSR 活動※の基本理念、社是（しゃぜ）とともに「住友理工グループとしての行動憲章」を定め、「世界各地で社会と地域に信頼される企業」を目指し、CSR 活動を推進していきます。

※ CSR…企業が社会に対して責任を果たし、社会とともに発展していくための活動

▼ 東海化成御嵩本社

≪環境管理活動の紹介≫

環境管理活動は、住友理工グループとして、次の 2 項目にて統一活動をしています。

1 環境負荷低減活動について

CO_2 、VOC ※揮発性有機化合物、廃棄物にて、2015 年度対比で 2020 年度までに 8% 減（1.6% / 年）の目標（売上単位当たりの排出量）に向けて活動しています。（VOC、廃棄物は、5%減）

▼ エコドライブ講習

2 地域貢献と環境リスク管理について

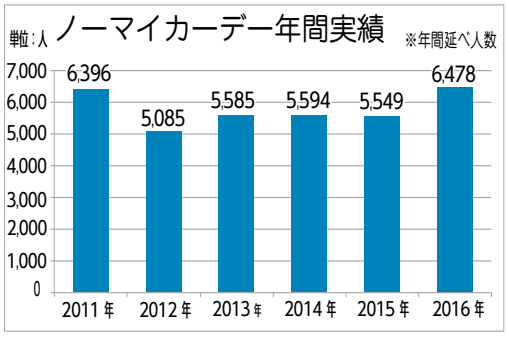
①地域環境保全活動としては、植樹活動、ノーマイカーデーの実施・エコドライブ講習会への参加をおこなっています。

また新たに、本年 5 月より、未来の子どもたちに豊かな自然を残すため、岐阜県が進める　恵みの森林づくり活動「清流の国ぎふづくり」へ参加することで、地域社会との交流を図り、地域の発展に寄与しています。

～「東海化成　みんなが　たいけん　けんこうの森」～

という名称で活動に取り組みます。

②法令遵守、顧客要求対応については自主的監視活動を通じ、維持管理に努めています。



地球のために少し明かりを消してみませんか

夏至（6/21）と七夕（7/7）は ちょっと消灯…

6 月 21 日（水）・7 月 7 日（金）　午後 8 時～午後 10 時の 2 時間

環境省では、今年も 6 月 21 日から 7 月 7 日までの間、「CO_2 削減／ライトダウンキャンペーン」を実施します。そのなかで、6 月 21 日（夏至）と 7 月 7 日（七夕：クールアース・デー）両日の夜 8 時から 10 時までの 2 時間を特別実施日としています。

身近な明かりをちょっと消して、地球温暖化について考えてみる夜にしてみませんか…？

■問い合わせ：環境モデル都市推進室　早川（はやかわ）・橋口（はしぐち）（**内線** 2232・2233）

児童手当現況届 を提出してください

◆６月 30 日（金）までに
現況届の提出をお願いします。

児童手当を受給している人は、６月中に「現況届」を提出する必要があります。

該当の人には、６月上旬に現況届を発送します。

この届は、６月１日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、６月分以降の手当の支給が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆手続きに必要なもの

◎印鑑（朱肉を使用する印鑑）
◎健康保険証　（お子さんのものではなく、請求者のもの）
◎平成 29 年度児童手当用所得課税証明書
（平成 29 年１月１日現在、御嵩町に住民登録がある人は不要）

■問い合わせ：福祉課児童福祉係
担当：生駒（いこま）（**内線** 2114）

◆児童手当とは…

子どもの健やかな成長を応援する趣旨のもとに支給される手当です。15 歳到達後、最初の３月 31 日までの間にある児童（中学校修了前の児童）を養育している人に支給されます。毎年６月、10 月、２月に、それぞれの前月分までが支給されます。

◆支給月額

◎３歳未満	15,000 円
◎３歳以上小学校修了前	10,000 円
※第３子以降	15,000 円
◎中学生	10,000 円
◎所得制限該当者（下表参照）	5,000 円

＜児童手当所得制限限度額表＞

扶養親族などの数	所得額	収入額の目安
０人	622 万円	833.3 万円
１人	660 万円	875.6 万円
２人	698 万円	917.8 万円
３人	736 万円	960.0 万円
４人	774 万円	1,002.1 万円
５人	812 万円	1,042.1 万円

自分らしさを実現できる町 みたけ

御嵩町男女共同参画懇話会

「自分らしく生きる」とは

男女共同参画の視点には、自分らしく生きられることがあると思います。そこで、自分らしく生きるとは何かと私の思いつくままに述べてみます。

「桜梅桃李（おうばいとうり）」という言葉がありますが、これは個々の差異を認め、しかもその個々の個性・特質を十分に発揮することを意味します。

他者と自分の間には常に摩擦（まさつ）が生じますが、そこで個人と他者との調和が重要になると思います。

「調和」を辞書でみると、「一つの物が他の中に置かれてみた場合、互いの性質が衝突（しょうとつ）しないで美しく新しさをみせること」とあります。

つまり、他者を大切な存在と認め、衝突しないで新しい行動・価値観を産み出すことだと思います。自分らしく生きるとは、常にこの自分と他者との間で調和を保った関係で個人の力が発揮できることだと思います。

こんな考えかたが男女共同参画社会の根底（こんてい）に必要とされるのではないでしょうか。

男女共同参画懇話会委員　井原雅門（いはらまさかど）（新町）

■問い合わせ：企画課企画調整係　担当：安藤（あんどう）（**内線** 2227）

～ 地域の防災リーダーとして活躍できる人を育成する ～

“御嵩町防災アカデミー” の受講者を募集します

町では、「御嵩町防災リーダー」の育成のため、御嵩町防災アカデミーの受講者を募集します。

◇ 防災アカデミーの目的 ◇

防災アカデミーは、防災分野の第一線で活躍する研究者や関係機関、防災ボランティアを講師に招き、災害に対する正しい知識や技術を習得する講習会です。

また、修了者は、「御嵩町防災リーダー」として、日頃は地域の防災訓練や研修会、災害時には救援救護活動などで活躍していただきます。

●日程／主な内容：

開催日		主な内容
第 1 回	8 月 20 日（日）	御嵩町の地形の生い立ち、超巨大地震、災害ごとの避難行動
第 2 回	9 月 24 日（日）	自主防災活動、危機管理と BCP ※の概念、避難所運営シミュレーション
第 3 回	10 月 22 日（日）	災害時の心のケア、普通救命・応急手当講習、初期消火
第 4 回	11 月 26 日（日）	災害図訓練、災害時のロープワーク、逃げ時マップワークショップ

※自然災害などへの対応を定めた計画

形式：講義、グループワーク、実習、非常食による昼食など

●時間：毎回、午前 9 時 30 分～午後 5 時ぐらいまで

●場所：御嵩町防災コミュニティセンター

●対象：町内に在住または在勤していて、防災アカデミーの趣旨（しゅし）を理解し、今後、自主防災組織や地域の防災活動で活躍していただける人。原則として、4 回とも出席可能な人。また、町が組織する防災リーダー会への名簿登録が可能な人とします。

●定員：40 名（応募多数の場合は抽選）

●受講料：無料

●申込方法：申込書に記入のうえ、総務防災課または上之郷・中・伏見公民館に申し込みください。申込書は、総務防災課および上之郷・中・伏見公民館にあります。

●申込期限：7 月 31 日（月）まで

▲ 昨年の防災アカデミー「AED を使った普通救命講習」のようす

★防災リーダー証の発行

防災アカデミーを修了された人には、御嵩町が発行する防災リーダー証（顔写真入り）を授与します。

29 年 4 月 1 日現在、172 人が防災リーダーとして認定されています。

★「防災士」資格取得試験の実施（町補助制度あり）

防災アカデミーを修了された人は、防災アカデミーの最終日に実施する、日本防災士機構認定の「防災士」の資格取得試験を受験することができます。

※「防災士」の資格取得には、受験料、認定登録料、テキスト代を合わせて、11,000 円のご負担をお願いします。**なお、御嵩町防災士育成事業補助金交付要綱の規定に該当する人は、申請により負担額の 2 分の 1 の補助金を受けることができます。**詳しくは、総務防災課防災安全係にお問い合わせください。

■申込先／問い合わせ：総務防災課防災安全係　担当：板屋（いたや）（**内線** 2206）

御嵩町 職員募集！

町では、平成 30 年 4 月から採用する職員を募集します。より発展していく「まちづくり」に意欲のある、みなさんからの応募をお待ちしています。

御嵩町役場はこんな職場！

～ あなたの経験を活かすことができる職場です ～

学んだ知識を活かせる仕事もありますよ！

◆担当する業務内容は・・・

行政の業務は、環境、福祉、建築、土木、産業、都市計画、教育、情報、文化など多種多様です。採用は新卒に限りません。あなたがこれまでに修得した学問や職業経験、知識などをさまざまな部署で活かすことができます。

◆責任とやりがい

御嵩町では大規模な自治体とは違い、一人ひとりに任される仕事の幅が広く、各々が責任とやりがいを感じながら、地域密着型の仕事をしています。

◆求める人材

御嵩町は「住民協働のまちづくり」をめざしています。①住民とともに施策を進めることができる元気でやる気のある人、②さまざまな分野に前向きにチャレンジできる人からの応募をお待ちしています。

～ 詰め込み型の公務員試験はおこないません ～

◆「公務員試験の勉強」は必要ありません（ただし、大卒者に限る）

「公務員になるには、公務員試験の一般教養に対応する勉強が必要だから…」と思っていませんか。御嵩町の大卒者の第 1 次試験は、論理的思考力や柔軟（じゅうなん）な思考力などをみる問題によって選考します。「公務員試験の勉強」をしていない人でも受験することができる内容です。

※短大卒・高卒者の第 1 次試験は教養試験があります。

【募集している職種の概要】

区分	募集職種など	採用予定人数	受験資格		第 1 次試験日
大卒程度	◎ 一般職（事務職・技術職）	若干名	平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人	大学を卒業、または平成 30 年 3 月までに卒業見込みの人	8 月 27 日（日）
	◎ 保育士（大卒・短大卒）			保育士登録者、または平成 30 年 3 月までに登録見込みの人	
短大卒程度	◎ 一般職（事務職・技術職）		平成 3 年 4 月 2 日以降に生まれた人	短期大学・高等専門学校を卒業、または平成 30 年 3 月までに卒業見込みの人	9 月 24 日（日）
高卒程度			平成 7 年 4 月 2 日以降に生まれた人	高等学校を卒業、または平成 30 年 3 月までに卒業見込みの人	
	◎ 身体障がい者		上記に該当する人のうち、一定の条件を満たす人		同上

※技術職では、土木・建築の工事などを担（にな）う職員を募集します。
※学歴が卒業見込みの人が平成 30 年 3 月までに卒業できなかった場合、合格を取り消すことがあります。
※全職種共通で、普通運転免許証（ＡＴ限定可）取得者または取得見込みの人に限ります。
※受験資格の詳細は、町ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。

【申し込みについて】

●**受付期間：**6 月 15 日（木）～ 7 月 31 日（月）
土曜・日曜日、祝日を除く。
※郵送による申し込みの場合は、7 月 31 日（月）必着です。
●**受付時間：**午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
●**受付場所：**御嵩町役場 2 階　企画課人事情報係

【試験案内および申込書の入手方法】
① 町ホームページからダウンロード　② 企画課人事情報係で受領
③ 郵送による請求
※郵送により請求する場合は、封筒に「○○職（○○卒）試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（A4 サイズが入る封筒に返信先を明記し、120 円分の切手を貼付）を同封して、下記まで郵送してください。

請求先：〒 505-0192　可児郡御嵩町御嵩 1239 番地 1
御嵩町企画課人事情報係宛
■**申込先／問い合わせ：**企画課人事情報係　担当：和田（わだ）（**内線** 2224）

人権に関する相談は“人権擁護委員（ようご）”へ

人権擁護委員は、地域のみなさんに人権について関心を持ってもらい、その大切さを広めると同時に、人権に対する理解を深めてもらうために、さまざまな啓発活動をおこなっています。
また、あらゆる人々の人権を守るため、日常生活のなかで起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）に対し、役場などで人権相談をおこなっています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

★相談日時・場所については、ほっとみたけ掲載の「情報ガイド」欄でご確認ください。

町では、現在、次の 5 名のみなさんが人権擁護委員として活動されています。（順不同・敬称略）

【人権擁護委員】

氏名	住所	電話番号
小川文甫（おがわぶんぽ）	御嵩 1377-1	67-0386
安藤栄子（あんどうえいこ）	顔戸 992-2	67-1946
梅田悦子（うめだえつこ）	上恵土 412-2	67-1753
鍵山博之（かぎやまひろゆき）	小原 5856-1	67-0587
梅田幸秀（うめだゆきひで）	中 2348-40	67-1655

■**問い合わせ：**福祉課社会福祉係　担当：生駒（いこま）（**内線** 2122）

鳥獣による農作物などの被害の軽減・防止に向けて…

★有害鳥獣の捕獲をはじめます

今年も町内各地で〝イノシシ〟による農作物への被害が発生しています。

町では、有害鳥獣捕獲隊による捕獲を6月3日（土）からはじめます。

被害の発生状況や時期を考慮して捕獲檻を設置し、毎週火曜日・土曜日の午前8時から巡回して、被害の発生防止と軽減を図っていきます。近くに注意看板を設置しますが、危険ですので捕獲檻に近づかないでください。

有害鳥獣の捕獲は、被害防除をしても防げない場合に認めるものとしています。みなさんも電気牧柵やネットなどにより、自衛手段に取り組んでいただきますようお願いします。

★特定外来生物「ヌートリア」と「アライグマ」の防除は！

私たちの身近に生息するヌートリアとアライグマは、「特定外来生物」に指定されています。被害状況に応じて、特定外来生物法に基づき策定した防除実施計画による防除を進めています。昨年度は、ヌートリア10匹、アライグマ15匹の駆除を実施しました。

●実施計画による防除方法の概要

◎防除実施計画の従事者台帳に登録されると、狩猟免許（わな免許）保持者はもちろん、被害者が自ら「箱わな」を設置することができます。

◎箱わなは、町で貸出すこともできます（数に限りがあります）。

★従事者台帳への登録、講習、箱わなの借用を希望する人は、農林課にお問い合わせください。

★被害防止施設設置補助金制度をご利用ください！

町では、農作物被害でお困りの人が電気牧柵、ネットなどにより被害防止施設を設置する際に、その費用の一部を補助しています。

●補助対象：農業を営む個人、または複数人の農業者で構成する団体などが、有害鳥獣による農作物の被害が大きい町内の農地に設置する場合

●補助金額

◎個人：被害防止施設の設置費用の3分の1に相当する額（上限2万円）

◎団体：設置費用の2分の1に相当する額（上限30万円）

●申請方法：補助金交付申請書に見積書と設置位置地図を添付して、農林課農業振興係に提出してください。

※以前に補助を受けた農地にあっては、設置後5年を経過しないと新たな補助は受けられません。

★地域のみなさんで取り組んだ被害防止対策（平成28年度）

小原樋ケ洞地域では、鳥獣被害防止総合対策整備事業（国補助分）と野生獣被害集落緊急支援事業（県補助分）を利用して、農用地等への侵入を防ぐネット柵（1200m）を地域ぐるみで設置しました。平成25年度から、4年をかけて、総延長4560mのネット柵設置が完了しました。

■問い合わせ：農林課農業振興係
担当：服部（**内線** 2163）

「御嵩北山ヒトトキノアカデミー」を開催します

町では、里山の手入れや、里山の恵みをいただいたり…といった、人と里山とのつながりを取り戻す活動を始めました。

「ヒトトキ」の間だけ、人々が山に集い、山で遊び、山に学ぶ、そんな里山から始まるアカデミー それが「御嵩北山ヒトトキノアカデミー」です。

講座を次のとおり予定しています。おひとりで、ご家族で、友人と、ぜひご参加ください！

※詳細は、御嵩北山ヒトトキノアカデミーのホームページをご覧ください。　QRコード→

開催日程

・第1回 5月20日（土）32名参加
・第2回 7月29日（土）
　森の中で宝探し＆森探検
　森林整備体験
・第3回 11月3日（金・祝）
・第4回 2月予定（詳細未定）

※募集は各回ごとにおこないます。

■問い合わせ：農林課森づくり係
担当：林（内線 2236）

▲▼第1回アカデミーのようす

※内容は変更となる場合があります

知っておきたい 税金の話

◆平成29年度 町県民税の納税通知書を6月9日（金）に発送します

平成28年中（1月～12月）の収入により町県民税が課税され、納付書や口座振替、または公的年金からの天引きで納付する人を対象に送付します。**第1期の納期限は6月30日（金）です。**

納付書で納付される人は、納期限までに納付をお願いします。

口座振替や公的年金からの天引きの人は、預貯金や年金から引かれますので、納付書はついていません。指定日に振替などをします。

また、給与から天引きされる人への通知書（特別徴収税額決定通知書）は、5月中に勤務先へ送付しています。勤務先を通じて受け取ってください。

納税通知書の内容などにご不明な点がありましたら、税務課にお問い合わせください。

◆町県民税の納税方法

納税は、次のうちのいずれかの方法でお願いしています。ただし、所得の種類によって、複数の納税方法になる場合があります。

①給与からの特別徴収

給与所得者については、年税額を12回に分けて、6月～翌年5月まで毎月の給料から天引きされます。

②公的年金からの特別徴収

◎新たに特別徴収になる人 … 年金にかかる年税額の半分を6月と8月に本人が納税し、残り半分は、10月以降の年金支給時に天引きされます。

◎前年度から引き続き特別徴収されている人 … 4月・6月・8月は、前年度の年税額の6分の1の額（仮徴収）を、10月・12月・2月は、年税額から仮徴収分を差し引いた残額が年金支給時に天引きされます。

★年金特別徴収の対象になる人は…

4月1日で65歳以上になる人で、前年中の年金所得にかかる町県民税の納税義務がある人です。ただし、次の人は対象になりません。

○介護保険料が年金から天引きされていない人

○天引きされる町県民税額が老齢基礎年金などの額を超える人　など

③普通徴収

①、②以外の人については、年税額を4回の納期に分けて、納付書で町指定金融機関やコンビニエンスストア、またはインターネットの専用サイトでのクレジットカード利用により納めていただくことになります（ただしクレジットカードによる納付には手数料がかかります）。

口座振替を希望される人は、納税通知書に同封されている口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、金融機関に提出してください。

◆町県民税の均等割

均等割とは、均等の額で課される県民税および町民税をいいます。これは、住民が、町や県、国の経費の一部を等しく分担するという性格のものです。

個人住民税は、地域社会の費用について、住民がそれぞれ、その能力に応じて負担するという考えかたを基調とするものです。

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が制定されたことにより、平成26年度から、町県民税にそれぞれ500円が加算されています。

◆町民税の均等割額 … 3、500円

◆県民税の均等割額 … 2、500円

（森林・環境税1、000円を含む）

◆町県民税Q&A

Q 給与と年金の両方から町県民税が天引きされていますが、二重課税ではないでしょうか？

A 町県民税の年税額を求める場合には、給与所得と、年金による所得などを合算して税額を求めます。

求められた税額のうち、年金にかかる課税分を年金から、残りの差額分を給与から天引きしていますので、二重課税にはなりません。

Q 御嵩町の税金は高くないですか？

A 町県民税は、均等割額と所得割額の合計額です。それぞれの税率は、ごく一部の市町村を除いて、全国どこでも同じです。

■問い合わせ：税務課町税収納係
担当：大脇（おおわき）・桑下（くわした）（**内線** 2154）

地域包括支援センター（高齢者なんでも相談窓口）

御嵩町地域包括支援センター（高齢者なんでも相談窓口）ご存知ですか？

◀ 私たちが活動しています！

左から、**保健師**（中根）、**ケアプラン担当**（梅岡）、**社会福祉士**（秋松）、**主任ケアマネジャー**（渡辺）

✲「ホーカツ」では、こんな相談に応じています

介護や健康のこと

・介護予防をしたい。
・介護保険サービスを利用したい。
・今の健康を維持したい。
・みたけ健康館などの筋力トレーニング教室について知りたい。

権利を守ること

・悪質な訪問販売の被害にあった。
・財産管理に自信がなくなった。
・虐待にあっている人がいる。

さまざまな相談ごと

・近所のひとり暮らしの高齢者が心配。
・どこに相談したらよいか、わからない。
・生活のなかで心配ごとがある。

暮らしやすい地域のために

・さまざまな方面から、みなさんを支えます。
・ケアマネジャーの指導や支援、ネットワークづくりをします。

✲ご相談などはこちらへ！

●**相談日時**：平日、午前8時30分～午後5時15分
●**相談料**：無料
●**相談先**：御嵩町地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）

✲その他にも、高齢者に関する活動や支援をおこなっています

◎災害時など、いざというとき、地域の力で助け合えるように、支援プランづくりを進めています。

現在、民生委員のみなさんがひとり暮らしや高齢世帯を訪問し、要支援者の把握・見守りをおこなっています。

しかし、災害時には民生委員だけで要支援者を支援することは困難です。

そこで、自治会単位で「要支援者の個別支援プラン」を作り、災害時や日ごろの防災などに役立てていきます。いつまでも住み慣れた町で安心して暮らせるように、一緒に〝いざ〟というときに備えましょう!!

詳しくは、保険長寿課高齢福祉係にお問い合わせください。自治会の集まりなどにも職員が出向いて、説明させていただきます！

✲「つどいの場ガイド」を作成しました！

今年1～2月に4地区の各公民館で、住み慣れた地域で暮らし続けることを目的とし、「元気で100歳まで御嵩町で暮らし続けるために」をテーマに御嵩町の地域作りについて、話し合いをおこないました。そこで得られた情報をまとめました。

この冊子には、高齢者が集える場所、運動教室、趣味の教室、おしゃべり中心のサロンなどの開催場所、開催日時、対象者、連絡先などを掲載しています。現在、御嵩町地域包括支援センター窓口にて配布しています。また、御嵩町のホームページでもご覧いただけます。

◆つどいの場ガイドから…

団体名・・・フォローアップ教室

町の脳トレ教室を卒業したみなさんが集まって、脳トレや、ハンドベルの演奏などをおこなっています。

◎**活動内容**：脳トレーニング・ハンドベル
◎**場所**：老人憩いの家
◎**日時**：毎週 木曜日 午前9時～正午
◎**対象者**：どなたでも利用可能
■**問い合わせ**：御嵩町地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内）
担当：渡辺・中根（**内線** 2172）

教育の窓から

～教育委員会シリーズ～

学校教育編

～共和中学校～

共和中学校「自治をめざして」

共和中学校の教育目標にある「自治」を実現するための中心となる生徒会活動では、今年度「初志貫徹」をスローガンに掲げ、取り組んでいます。

これには、4月当初に立てた委員会や個人の目標を「貫き通して達成できるように努力し、成果を積み上げていく」という願いがこめられています。

4月下旬には生徒総会がおこなわれ、各委員会、班長会が下記のようなスローガンのもと活動計画を発表し、全校生徒から承認を得ました。

共和中学校では、特に「あいさつ・合唱・掃除」に力を入れており、この三つを生徒会活動の三本柱としています。担当の委員会が活動の中心となりながら執行部も協力し、よりよい伝統を継続していこうとしています。

さらに本年度は「学習」を四本目の柱にしようと全校一丸となって活動を進めています。

共和中学校の教育目標
心豊かで実践力のある生徒
礼節・自治・美

生徒会スローガン「初志貫徹」

生活委員会…朝のあいさつ強化
文化委員会…全員で奏でる合唱
学習委員会…全員で創る授業
美化委員会…美の徹底
図書委員会…完ペキ朝読書
給食委員会…時間厳守、配りきり
一年生…笑顔で明るく
二年生…メリハリのある学年
三年生…レッツ　トライ
…有終の美

■**問い合わせ：**学校教育課学校教育係　担当：井澤（**内線** 2262）

★6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

口の中のお花畑？ 口内フローラのお話

腸内フローラという言葉を聞いたことがありますか。腸内には、たくさんの細菌が生息していることからお花畑（フローラ）に例えて、腸内フローラと呼ばれています。

最近、口内フローラという言葉も耳にするようになりました。口の中にも、500種類、1000億個以上の細菌が生息し、腸内フローラにならって、口内フローラと呼ばれています。

◆口内の善玉菌と悪玉菌

口内の細菌も腸内と同じように善玉菌と悪玉菌に分けられ、バランスを保っています。このバランスが崩れるとさまざまな病気を起こすのは腸内と同じです。

◆唾液の働き

唾液は99％が水分ですが、リゾチームやラクトフェリンといった成分が、悪玉菌の繁殖を抑え、口内フローラのバランスを整えています。悪玉菌の代表は、むし歯の原因菌のミュータンス菌と歯周病の原因菌のジンジバリス菌です。

◆菌のバランスが崩れると…

悪玉菌が増えると、むし歯や歯周病になります。それだけではなく、傷ついた歯肉の血管から細菌が入り込んでしまいます。特にジンジバリス菌が侵入すると、あっという間に全身に運ばれ、動脈硬化を起こし、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高くなります。他にも糖尿病や認知症、関節リウマチ、がんなどさまざまな病気の発症と関わりがあることが分かってきました。口内フローラのバランスが崩れると、全身の健康に影響を及ぼします。

◆こんな人は注意！

①歯ぐきが腫れる
②歯を磨くと出血する
③急に口が臭くなった
④口がよく乾燥する

◆口内フローラのバランスを整えるには

まずは、しっかりと歯みがきをして細菌の住処である歯垢を除去しましょう。糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシを使い、歯ブラシの届かないところまでよく磨きましょう。また定期的に歯科健診を受けることもお勧めです。

加齢とともに唾液の分泌量は減少します。よく噛んで食べ、唾液の分泌を促しましょう。口呼吸をやめて鼻呼吸に心がけ、口の乾燥を防ぎましょう。

口内フローラのバランスを整えて、歯と口だけでなく、全身の健康維持に努めましょう。

（情報提供：可児歯科医師会）

御嵩町の文化財

大寺山願興寺⑮　願興寺と牡丹

みなさんは願興寺の寺紋をご存知ですか？寺紋とは、寺院を代表する紋章のことで、願興寺の寺紋は、「蟹」と「牡丹の華」を組み合わせた「蟹牡丹」になります。

ではなぜ「蟹」と「牡丹」になったのでしょうか…!?「蟹」については、2月号でもご紹介したとおり、願興寺の薬師如来像に帰依した一条天皇の皇女「行智尼」が、人々に災いをもたらす出来事を鎮めるためお経をあげたところ、近くの池から大蛇が現れたことから、一心にお経を唱え続けたところ災いが鎮まり、池の中から多くの小さな蟹に囲まれて、一寸八分（現在のサイズで約7.5㎝）の金色に輝く尊像が現れた…。というお話から、別名「蟹薬師」とも呼ばれるようになりました。

そして「牡丹」は…花言葉によると「百花王」と称され、その華麗で風格のある咲きぶりから、この地域を代表する「願興寺」を、優雅な「牡丹の華」としてなぞらえたのではないでしょうか…？

願興寺の寺紋「蟹牡丹」

もうひとつ注目したいのが、「蟹」と「牡丹」を組み合わせた「蟹牡丹」のデザインです。いかがですか!?

「蟹」の体や手足が、「牡丹」と見事に融合したとてもデザイン性の高い寺紋といえるのではないでしょうか？

「蟹牡丹」は、願興寺境内のあちらこちらで目にすることができます。一度探してみてはいかがでしょうか？

◎次回は願興寺で幼少期を過ごした武将『可児才蔵』についてご紹介します。

■問い合わせ：
生涯学習課文化振興係
担当：栗谷本　☎ 67-7500
（中山道みたけ館）

大雨による災害から身を守ろう！

▲ 大雨により崩落した次月の国道 21 号線
（平成 23 年 9 月 20 日豪雨災害）

近年、世界的に大規模水害が多発し、日本でも一日の降水量が 200mm 以上、あるいは 1 時間の降水量が 50mm を超すような大雨の発生頻度が増加しています。御嵩町でも、平成 22 年・23 年と土砂災害が発生しています。今一度、大雨による災害から身を守るために何をしたらよいか、考えてみましょう。

◆どのようなときに大雨になるの？

◎前線が停滞しているとき（特に梅雨期の終わり頃）
◎台風が日本へ接近しているときや上陸したとき
◎大気の不安定な状態が続き、次々と積乱雲が発生するとき

◆どのような災害が起きるの？

◎河川が急に増水、はん濫
◎家屋は浸水し、道路が冠水
◎土砂崩れやがけ崩れが発生
◎地下街や地下室へ水が流れ込む

◆身を守るために・・・

大雨による被害にあわないよう、日頃から備えをし、情報に常に耳を傾け、早めの避難を心掛けましょう。

右の①～③を再確認しましょう。いざという時に備え、普段から準備をしておくことが重要です。

①日ごろからの備え

◎ 避難場所、避難経路を確認
◎ 非常持ち出し品の点検
◎ 過去に起きた水害や土砂災害被害の有無を確認

②防災気象情報で早めの対策

◎ 最新の気象情報をチェック
◎ 大雨警報や洪水警報が発表されたら避難準備

③避難は状況に応じて判断・行動

◎ 危険が迫る前に早めの避難
◎ 大雨、強風、水深がひざ上まである場合などは、無理に避難するより、２階など高いところにとどまる方が安全な場合もあります。

■問い合わせ：総務防災課防災安全係
担当：板屋（**内線** 2206）

◇ 中山道みたけ館企画展◇

「御嵩あかでんランド」を開催しています！

●期間：７月９日（日）まで

●場所：中山道みたけ館　２階特別展示室

☆期間中の休館日：６月５日（月）・12 日（月）・19 日（月）・20 日（火）・26 日（月）～ 30 日（金）
７月３日（月）

昨年９月、２日間にわたり名鉄広見線沿線で開催された『御嵩あかでんランド』を、みなさんは知っていますか？

町内外から「名鉄広見線を元気にする」という熱い思いを持ち集まった幅広い世代の人たちがプロジェクトメンバーとなり、試行錯誤を重ねて作り上げたその日限りの特別な遊園地です。昨年の参加者は予想を超えるほどで、沿線は多くの来場者で賑わいました。

今回の企画展では、『御嵩あかでんランド』が開催されるまでの軌跡や当日のようすを、メンバー手作りのグッズとともに紹介します。参加された人も、参加できなかった人や初めて知った人も、さまざまなアトラクションをぜひ（疑似）体験しに来てください！

そして今年の秋には、再び『御嵩あかでんランド』が帰って来ます！みんなで参加して、名鉄広見線をもっと元気にしませんか？

▼ 特製切符

▲特製切符をいれると、電車に関する音がランダムに流れる不思議な箱「チケット・プレイヤー」

ワークショップ①「ペーパークラフト」

・ミーモくんが乗った赤い電車を作ります。

日　時：６月 10 日（土）午前 10 時～午後３時

対　象：小学生以上

参加費：無料

※事前の申し込みは不要です。２階ロビーへお越しください

ワークショップ②「切符キーホルダー（ネックレス）」

・電車の切符が印刷された木製のキーホルダーまたはネックレスを作ります。

日　時：７月１日（土）午前 10 時～午後３時

対　象：どなたでも

参加費：無料

※６月 24 日（土）までに電話または直接申し込んでください。

▲電車と競争する「レッド・ゴー」で１位と２位に贈られた記念メダル

■問い合わせ：中山道みたけ館 担当：学芸員 田中（たなか）・塩谷（えんや）　☎ 67-7500

◇◆税務職員募集のお知らせ（高校卒業程度）◆◇

職　　種	税務職員採用試験
受験資格	①平成 29 年４月１日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、３年を経過していない者および平成 30 年３月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
申込期間	【インターネット】６月 19 日（月）９時～ 28 日（水）受信有効 【郵送または持参】６月 19 日（月）～ 21 日（水）
試 験 日	第１次試験９月３日（日）　第２次試験 10 月 11 日㈬から 20 日㈮までのいずれかの日
問い合わせ先	名古屋国税局　人事第二課　試験係　☎ 052-951-3511（**内線** 3450） 国税庁ホームページの名古屋国税局コーナー　（http：//www.nta.go.jp/nagoya）

★企業との協働による森林づくり　岐阜造園

4月15日（土）、株式会社岐阜造園（岐阜市）による「企業との協働による森林づくり」活動として、西洞（さいと）の町有林で森林に親しむイベントが開催され、社員とその家族、一般町民ら約120人が参加しました。

同社は平成21年3月に岐阜県、町の三者による「企業との協働による森林づくり」協定を締結し、御嵩町西洞の町有林（14.66ha）の保全にご協力いただいています。

小栗達弘（おぐりみちひろ）代表取締役社長は「協定を締結して8年、多くの貴重な体験をしてきました。今後も環境モデル都市みたけに少しでも役に立てればと思います」と挨拶されました。

NPO法人「森のなりわい研究所」の伊藤栄一（いとうえいいち）さんの案内で、山菜の採取や自然観察をおこない、参加した子どもたちは、「わらび取りは宝探しをしているようで楽しかった。山の名人と一緒に散策して山が好きになった」、「山の中を歩くことが珍しく、花などを見ることが楽しかった」と話していました。

▼ 散策で、ツツジの花について説明を受け、花の蜜を吸う子どもたち

▼ 左から、浅野（あさの）局長（御嵩中郵便局）、林（はやし）局長（可児郵便局）、伊藤（いとう）局長（御嵩郵便局）、御嵩町長、西川（にしかわ）局長（伏見郵便局）、田原（たはら）局長（上之郷郵便局）

★町内の郵便局と災害発生時における協定を締結

町は、御嵩町内の4つの郵便局と4月27日（木）に災害時応援協定を締結しました。今回の協定は、平成9年9月に締結した「災害支援協力に関する覚書」について、近年の大規模災害の現状を鑑（かんが）み、より実効性の高い内容に見直し再度協定を締結したものです。

過去に発生した大規模災害では、避難所生活の長期化や利便性などが問題とされており、今回主に見直した内容として

①避難所への郵便物の収集および交付の業務
②被災者の避難先リスト等の情報提供（同意を得た被災者限定）
③緊急車両としての郵便車両の提供

などです。調印にあたり伊藤秀起（いとうひでき）局長は「私たちの日常の仕事は地域を回ること。災害時こそ役に立つのであれば協力したい」と話され、渡邊（わたなべ）町長は「地域を知る郵便事業者の協力は必要不可欠、大変ありがたい」と感謝を述べました。

★ＢＭＸ（ビーエムエックス）で全国大会へ出場！

競技用自転車BMXの全国大会「ＪａｐａｎＣｕｐ富山大会」（5月5日に、富山県富山市で開催）への出場が決まった御嵩小学校4年生の渡辺祥太（わたなべしょうた）さん（古屋敷）が4月26日（水）、役場を訪れ、BMXでの全国大会の出場報告をおこないました。

BMXは速さを競うものと、技を競うものがあり、渡辺さんは技を競うフリースタイル競技に出場します。

渡辺さんは「今練習している360という技（ジャンプしながら横一回転する技）を成功させて上位を狙いたい」と語りました。

渡邊（わたなべ）町長は、「練習の成果を発揮して、全国1位を目指してください」と激励しました。

▼ 昨年12月に開催されたJapanCup大会で2位になったメダルを掲げる渡辺さん

▼ 絵本や紙芝居の読み聞かせ「わくわくたいむ」。絵本は心の栄養です

▼「一日図書館員になってみよう」 本の貸出作業の他に、本のフィルムカバーかけなど図書館の仕事を体験します

★「中山道みたけ館」が図書館活動で「文部科学大臣表彰」を受賞！

平成 29 年度「子ども読書活動優秀実践校・図書館・団体（個人）文部科学大臣表彰」が、4 月 23 日（日）に東京都の「国立オリンピック記念青少年総合センター」で開催され、岐阜県から御嵩町立図書館「中山道みたけ館」が選ばれました。

これは、子どもの読書活動の推進のため、優れた取り組みなどをおこなっている学校、図書館及び団体（個人）を文部科学省が表彰するものです。

中山道みたけ館は、平成 8 年の開館以来、おはなし会（わくわくたいむ・えほんのひろば）や、講座や体験イベント、子ども向け映画会など、さまざまな子どもの読書を推進する活動をおこなってきました。

平成 25 年 4 月には「御嵩町子ども読書推進計画」を策定、御嵩町内の読書活動推進にさらに取り組んできました。

今回の表彰は、図書館の活動のみならず、ボランティアのみなさんとの連携や、学校・家庭でのご協力など、町内の読書活動全体への取り組みに対しての評価をいただいたものと大変感謝しています。

これからも、子どもたちが身近に本に接し、豊かな読書ができるよう、取り組んでいきます。

みたけ幼稚園

大切なことは丁寧につないでいく
～伝統の継承～

姿勢を正して元気な声で交わされる、年長組さんの挨拶（あいさつ）。

前年度の年長組さんからつながれた大きなバトンの一つです。

幼稚園のリーダーである年長組さんの姿は、年中組さん、年少組さんの憧（あこが）れです。

園の方針でもある心ゆたかな優しい子を育むために、子どもたちがいきいきと活動していくなかで、「ありがとう」「ごめんなさい」が素直に言える、できないことを年長組さんから教えてもらうことで、年中組さん、年少組さんへと、小さい子を思いやる気持ちや、感謝の心などが、つながれていきます。

できないことが練習してできるようになる、できることをさらに練習して自信を持って楽しく取り組んでいく。その積み重ねで心も体も強くたくましく育っていきます。

大切なバトンは子どもたちの優しい心でつながれていきます。

▲ 4 月になり、新入園児の着替えのお手伝い。年長、年中児は小さな子を思いやる気持ち、年少児は教えてもらい、できるようになる喜びが育ちます

▼ 3 月末、年長組さんから次の年長になる、年中組さんへ鼓隊の引継ぎ。大切なものを継承する緊張が伝わってきました

▲ えがおいっぱい、元気な声であいさつ。年長組さんのあいさつに憧れ、真似が始まります

6月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課　（内線 2122・2120）				
障がい者相談	※6月の障がい者相談はありません			
人権相談	6月　1日（木）	午後1時～午後4時	役場北庁舎3階中会議室	人権擁護委員による相談です。気軽にお出かけください。
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	役場本庁舎1階相談室	住民環境課ふれあい住民係で受付をしてください。
	※第1・3金曜日	午前10時～午後3時は消費生活相談員が相談を受け付けます。		
行政相談	6月27日（火）	午後1時30分～午後3時30分	役場北庁舎2階第3研修室	
法律相談（弁護士）	6月23日（金）	午後3時～午後7時	役場北庁舎2階教育会議室	要予約※事前に予約してください。定員になり次第締め切り（定員8名）
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談（不登校・いじめなど）	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時	オアシス教室（中公民館内）	
臨床心理士によるカウンセリング	毎週火曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時	中公民館1階相談室	予約制 **対象：**小中学生および保護者 **申込先：** 各小中学校・オアシス教室

ひとりで悩まないで！　まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口
「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

●**相談日：**日曜～木曜日・第1・3土曜日（祝日、年末年始を除く）
●**時間：**午前9時～正午／午後1時～午後5時
※電話相談には、男女共同参画専門相談員が応対します。

虐待かも？　と思ったら189（いちはやく）番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

●お近くの児童相談所へつながります。
●通話料がかかります。

◆多重債務無料相談会
～返しきれない借金に　お困りのみなさんへ～

県では、毎月、「多重債務無料相談会」をおこなっています。悩んでいる人は、まずご相談ください。

●**日時：**6月10日（土）
午後1時～午後4時
●**場所：**県民生活相談センター（ふれあい福寿会館内）
（岐阜市薮田南5-14-53）
●**相談員・相談料：**弁護士（相談無料）
●**相談方法：**面接相談（30分、事前予約制）
※電話予約が必要です。6月9日（金）まで随時受付。
■**申込先／問い合わせ：**県民生活相談センター　☎058-277-1003

◆交通事故巡回相談

県では、毎月、「交通事故巡回相談」をおこなっています。交通事故で悩んでいる人は、まずご相談ください。

●**日時：**6月9日（金）
午前10時～午後3時
●**場所：**可茂総合庁舎
（美濃加茂市古井町下古井2610-1）
●**相談料：**無料
●**相談方法：**面接相談（事前予約制）
※電話予約が必要です。6月8日（木）まで随時受付。
■**申込先／問い合わせ：**県民生活相談センター　☎058-277-1001

ごみ収集

✻ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
✻ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御　嵩	6月21日（水） 7月19日（水）
中	6月23日（金） 7月21日（金）
伏　見	6月20日（火） 7月18日（火）

✻ 分別収集

※収集時間については、朝方の1時間程度です（例:午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御　嵩	6月　4日（日） 7月　2日（日）
中 伏　見	6月18日（日） 7月16日（日）

収集地区	プラスチック製容器包装収集日
上之郷 御　嵩	6月　6日（火） 6月20日（火） 7月　4日（火） 7月18日（火）
中 伏　見	6月　1日（木） 6月15日（木） 7月　6日（木） 7月20日（木）
※不燃ごみの集積所に出してください	

✻ リサイクルステーション

＜ 生活学校 ＞

6月の開催日：4日（日）
7月の開催日：2日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場（庁舎裏側）

＜ あゆみ館 ＞

開催日：毎週月曜～金曜日
（土・日・祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

✻ 乾電池
✻ 陶磁器類
（6月・12月のみ）

収集地区	乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷 御　嵩	6月14日（水）
中	6月16日（金）
伏　見	6月13日（火）

＜陶磁器類の出し方＞
◎不燃ごみの袋に入れて、陶磁器類に○を書いて出してください。
◎ほかのごみは混ぜないでください。

くらし

★納期限、お忘れなく！

納期限は6月30日（金）です。

○町県民税　1期分
○国民健康保険税　3期分
○介護保険料　6月分
○後期高齢者医療保険料　随15期分
○上下水道使用料　5月分
（口座振替日　6月26日）
○保育料　6月分
○町営住宅家賃　6月分

◆資源回収

【共和中PTA資源回収】
【御嵩小PTA資源回収】
●日程：6月24日（土）
※予備日：6月25日（日）

お知らせ

◆「行政相談委員」をご存じですか？

あなたの暮らしのなかで行政に直接話しにくいことや、困ったことが起きた時、どこへ相談したらよいかわからないなどありましたら、一人で悩まず気軽に相談にお越しください。行政相談員が町民と行政のパイプ役として話をおききします。

町の「行政相談員」は山田紀子（やまだのりこ）さん（宿）です。気軽にご相談ください。

●相談時間・場所：6月27日（火）
午後1時30分～午後3時30分
／役場北庁舎2階第3研修室

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係　担当：井戸（いと）（**内線** 2103）

◆6月は「水道週間」です

～あたりまえ　そんなみずこそ　たからもの～

今年も6月1日から7日までの1週間にわたり、第59回「水道週間」が実施されます。

この「水道週間」は、広報活動を通じて、水道についてさらにみなさんの理解と関心を高め、今後の水道事業の発展に役立てようというものです。

私たちが毎日何気なく使っている水。蛇口をひねればいつでも安全な水道水が簡単に出てきますが、私たちの暮らしを支えている大切なものです。

みなさんが毎日安心して飲める水を、いつまでも安定してお届けするよう努めていきます。限りある水資源を大切に、節水にご協力ください。

■問い合わせ：上下水道課水道庶務係
担当：大脇（おおわき）（**内線** 2133）

◆6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

～外国人雇用はルールを守って適正に～

外国人（特別永住者などを除く）の雇入れおよび離職の際、その氏名、在留資格などをハローワークへ届け出てください。

外国人労働者の適正な雇用および不法就労の防止について、事業主をはじめ、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ：岐阜労働局　職業対策課　☎058-245-1314／ハローワーク多治見　☎0572-22-3381

◆事業主のみなさんへ「労働保険」の年度更新手続きはお早めに！

労災保険と雇用保険の申告・納付期間は、**6月1日（木）～7月10日（月）**です。岐阜労働局、各労働基準監督署では、6月1日から申告書の受付をおこないます。期限直前は、窓口が大変混雑することが予想されますので、早めにお出かけください。

なお、手続きはパソコンからおこなうこともできます。インターネットで電子政府の総合窓口「イーガブ」をご覧ください。

■問い合わせ：岐阜労働局　労働保険徴収室　☎058-245-8115

◆「法定相続情報証明制度」運用開始

法務局では、相続手続きを簡素化することを目的として、「法定相続情報証明制度」の運用を開始しています。

この制度は、提出された戸籍謄本などの書類をもとに、法定相続人が誰であるのかを法務局が確認して対外的に証明するもので、相続人が法務局に申し出をおこない、法務局が内容を確認のうえ、無料で証明書を交付します。

この証明書は、相続登記、金融機関における預貯金の払い戻しなど、各種相続手続き全般においてご利用いただけ、手続きごとに戸籍謄本などを用意する必要がなくなり便利です。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ：岐阜地方法務局不動産登記部門　☎：058-245-3509（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで）

◆6月23日～29日までは「男女共同参画週間」です

平成29年度のキャッチフレーズは「男で〇、女で〇。共同作業で◎。」（埼玉県　土橋義広さんの作品）です。

男女共同参画週間とは、男女共同参画社会基本法の目的及び基本理念に関する国民の理解を深めるために設けられている週間です。

本町では「自分らしさを実現できる

◇ **有料広告を募集しています** ◇　申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

①広報紙「ほっとみたけ」　②御嵩町ホームページ（バナー広告）　③ふれあいバス

広告

☆名鉄電車に乗って出かけましょう！

⇒この券を切り取って、使用してください。⇒

日本モンキーパーク 入園料特別割引券（御嵩町）

【入園料】

おとな（中学生以上）	800円（通常1,100円）	□名
こども（2歳～小学生）	400円（通常 600円）	□名

【ワンデーパスポート】入園料＋のりほうだい券

大人（中学生以上）	2,800円（通常3,500円）	□名
小学生	2,400円（通常3,000円）	□名
幼児（2歳以上）	1,800円（通常2,300円）	□名

●有効期間：平成29年7月2日（日）

※裏面の注意事項をよくお読みください。

アクア・トト ぎふ　開館記念日特別企画

7月8日（土）・9日（日）

小学生・幼児の方は入館料無料！

企画展：命をつなぐ大作戦!!　　7月9日まで

※通常は小学生750円・幼児（3歳以上）370円

開館時間：平日：9：30～17：00

土日祝：9：30～18：00

（最終入館は閉館1時間前）

■問い合わせ：世界淡水魚園水族館

アクア・トト ぎふ ☎ 0586-89-8200

催し

町みたけ」を基本理念とした第3次男女共同参画プランを策定しています。

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

■問い合わせ：企画課企画調整係

担当：安藤（あんどう）（**内線** 2227）

◆日本モンキーパーク入園割引

モンキーパークでは、御嵩町のみなさんを特別料金で優待します。お出かけはぜひ名鉄広見線で!!

●優待期間：平成29年7月2日（日）まで

●優待期間中のイベント

◎日本モンキーパーク春催事

「モンパ君・モンピーちゃんの光のマジカルパーク」

◎**開催期間：**同年7月2日（日）まで

◎**催事会場：**催事館

◎**催事料金：**200円

※2歳から。入園料別。のりほうだい券・のりもの券使用不可。

◎**内容：**ただいま日本モンキーパークでは「モンパ君・モンピーちゃんの光のマジカルパー

広告

※財源確保などのために、有料広告を掲載しています。内容に関するお問い合わせは、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

【注意事項】
※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
※当券１枚につき、５名まで１回限り有効
※他の割引との併用、団体利用、コピー、転売不可
※当券を切り取り、入園窓口にご提出ください。
※駐車場料金は、別途必要です。
※世界サル類動物園は別途料金必要です。
★催事館の入場料は、入園料のほかに料金200円（2歳から）が別途必要です。
日本モンキーパーク　☎0568-61-0870

ク」を好評開催中！手や道具を使って虹をつくったり、自分の影と遊んだり、たくさんのフシギな光が次々に現れる！ワクワクが止まらない光のマジックを体験しよう☆
☆詳しくは、日本モンキーパークホームページ（http://www.japan-monkeypark.jp/）をご覧ください。
■**問い合わせ**：日本モンキーパーク
☎0568-61-0870

◆東濃高校　MSリーダーズ活動

日ごろお世話になっている町内の通学路について、東濃高校MSリーダーズの生徒が清掃活動をおこないます。
町内のみなさんも、ぜひこの機会に町内美化活動へのご協力をお願いします。

●**日時**：6月9日（金）
午後3時15分～午後4時30分ごろ
●**場所**：東濃高校から駅までの通学路
■**問い合わせ**：東濃高等学校
☎67-2136

◆運動教室　ヨガ

ヨガで日ごろの運動不足を解消しませんか。
●**日時**：7月24日（月）
午後2時～午後3時
●**対象**：特定健診・プレ健診対象者または65歳未満の町民
●**会場**：保健センター
●**定員**：20名（先着順。定員になり次第申込終了します）
●**参加費**：無料
■**問い合わせ**：保健センター
担当：水野（みずの）（**内線**2193）

講座

◆地域防災講座

今回で第4回を迎える地域防災講座。御嵩公民館の防災士が講師となり防災講座をおこないます。
●**日時**：7月16日（日）午前9時～正午
●**場所**：御嵩公民館　研修室
●**対象**：地域防災に興味がある人
●**参加費**：無料
●**講師**：御嵩公民館文化部長（防災士）
●**申込方法**：御嵩公民館へ直接または電話で申し込みください。
●**申込期限**：7月11日（火）
■**申込先／問い合わせ**：御嵩公民館
☎67-0507

◆御嵩町・東濃高校・中部大学連携 みたけロボットジュニア セミナーに参加しませんか？

楽しく遊んで、学べる講座です。ぜひ申し込みください。
●**日時**：①8月17日（木）
②8月18日（金）
午前10時～午後3時
●**場所**：東濃高等学校
●**対象**：①小学4～6年生
②中学1～3年生
●**定員**：各20名（先着）
●**参加費**：当日集めます。
◎町内の人…1,000円
◎町外の人…2,000円
●**内容**：レゴ・マインドストーム（レゴブロックとコンピュータを使って、ロボット工作とプログラミングを体験する学習教材）でオリジナルロボットを作ります。
●**申込方法**：企画課に直接または電話、Eメールで申し込みください。
●**申込期限**：7月14日（金）
■**申込先／問い合わせ**：企画課企画調整係　担当：丹羽（にわ）（**内線**2227）
✉：kikaku@town.mitake.lg.jp

広告

◆わくわく体験館 体験講座
【ガラスの蚊取り線香立て】

吹きガラスの技法で、蚊取り線香立てを作ります。

◎**開催日**：①7月2日（日）②7月3日（月）
◎**時間**：午前9時～正午
◎**対象**：①小学5年生以上 ②一般成人
◎**定員**：各12名（抽選）
◎**受講料**：2、200円（材料費・税込み）
●**申込期限**：6月21日（水）

◆わくわく体験館 夏休み子ども講座
【①変身かがみを作ろう】

のぞくと、動物などに変身できる鏡（270㎜×270㎜）を作ります。

◎**開催日時**：7月22日（土）午前9時～正午
◎**対象**：小学1年生～中学生
◎**定員**：16名（抽選）
◎**受講料**：2、800円（材料費・税込み）

【②ガラスで作る蝶の標本】

ステンドグラスで蝶を作り、木枠に取り付けて、標本型パネル（135㎜×186㎜）を作ります。

◎**開催日時**：7月23日（日）午前9時～正午
◎**対象**：小学5年生～中学生
◎**定員**：20名（抽選）
◎**受講料**：3、000円（材料費・税込み）
●**申込期限**：①、②7月2日（日）

【わくわく体験館講座 共通事項】

●**場所**：わくわく体験館（可児市塩河1071-4）
●**申込方法**：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。
■**申込先／問い合わせ**：わくわく体験館 ☎65-1515

募集

◆家庭教育学級 第15回 愛の絵手紙&一行詩 作品募集

子どもへの願い、成長の喜び、大切な人へ伝えたい想い そんなあたたかくて、ほのぼのとした気持ちを絵手紙や一行詩にしてみませんか？

●**募集期間**：7月3日（月）～8月31日（木）
●**応募**：応募は一人1点。
※2点以上応募があった場合は、生涯学習課で1点に絞ります。
※絵手紙・一行詩とも1枚に1作品で、未発表のものに限ります。
●**応募方法**：応募ハガキに必要事項を記入し、応募箱に投函してください。
●**応募ハガキ等設置場所**：チラシ・応募ハガキ・応募箱は、各地区公民館・中山道みたけ館・生涯学習課に設置してあります。
■**問い合わせ**：生涯学習課生涯学習係 担当：山田（やまだ）（**内線** 2268）
✉：katei@town.mitake.lg.jp

◆第5回御嵩町ベアーリング大会

「第5回御嵩町ベアーリング大会」の参加者を募集します。※ベアーリングとは、カーリングに似た競技で、ベアリングを組み込んだメタルを的に向かって滑らせ点を競うものです。

●**開催日時**：7月2日（日）午前9時 受付開始
●**場所**：B&G海洋センター 体育館
●**参加資格**：どなたでも（小学生以下は、保護者の付添いが必要）
※チームでも個人でも参加可能。チームで参加される人は1チーム3名以上で申込みください。
●**参加料**：1人 100円（当日集めます）
●**競技ルール**：御嵩町ベアーリングのルールによりおこないます。
●**申込方法**：B&G海洋センターまたは各地区公民館に設置の申込用紙にて申し込みください。※土日・祝日の受付は海洋センターに限ります。
●**申込期限**：6月18日（日）
■**申込先／問い合わせ**：B&G海洋センター 担当：安井（やすい）
☎67-5196

◆開放講座「水と街道」

国土交通省では、開放講座「水と街道」の会員を募集します。

●**開講日**：9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、1月11日の毎月第2木曜日、全5回開催
●**対象**：18歳以上の健康で全講座参加可能な人
●**定員**：20名程度（抽選）
●**受講料**：保険料300円程度
●**内容**：会員制による講義・見学会 東濃地方・木曽南部地方を中心に砂防ダムや道路工事の現場などを訪れます。
●**申込方法**：はがき、ファックスまたはEメールに、①氏名（フリガナ）、②郵便番号・住所、③電話番号・携帯電話番号、④年齢・性別、⑤応募動機を記入のうえ、開放講座「水と街道」事務局に申し込みください。
※全5回を参加された人には多治見砂防国道事務所80周年記念「SABOカード」を6枚組みを1セットとして差し上げます。
●**申込期限**：7月27日（木）必着
■**申込先／問い合わせ**：国土交通省多治見砂防国道事務所 開放講座「水と街道」事務局
〒507-0023 多治見市小田町4-8-6
☎0572-25-8020
FAX 0572-25-7994
✉：cbr-s853030@mlit.go.jp

◆わいわい館講座 パンフラワー作り

メキシコや中南米で生まれた粘土手芸「パンフラワー」。本物そっくりの作品を作ってみましょう。

●**日時**：6月27日（火）午後1時～午後3時
●**定員**：10名
●**参加費**：500円（材料費込）
●**講師**：長谷川幸子（はせがわさちこ）さん
●**対象**：一般成人
●**申込期限**：6月22日（木）※休館日：水曜日
●**申込方法**：御嶽宿わいわい館に電話または直接申し込みください。
■**問い合わせ**：御嶽宿わいわい館（おくむら）
担当：奥村　☎42-8580

◆三日里親

「三日里親」とは、県内の児童養護施設で生活している子どもたちのなかで、夏期の帰省ができない子どもを民間ボランティアの家庭で3日間預かっていただき、子どもたちに温かい家庭の雰囲気を体験してもらうため、県が岐阜県里親連合会の協力を得ておこなう事業です。

子どもたちは、里親さんの家庭へ行くことを楽しみにしています。みなさんも里親になってみませんか。

●**里親期間**：8月5日(土)～7日(月)
●**申込方法**：福祉課にある申込書に必要事項を記入のうえ、福祉課窓口へ提出してください。
●**申込期間**：6月1日(木)～16日(金)
※委託が決定した里親さんには、7月7日（金）までに「子ども委託通知書」を中濃子ども相談センターから送付します。
■**申込先／問い合わせ**：福祉課児童福祉係　担当：伊藤（いとう）（**内線** 2113）／中濃子ども相談センター　☎25-3111（**内線** 342）

◆放送大学10月入学生

放送大学では10月入学の学生を募集しています。気軽にお問い合わせください。

●**募集の種類**：教養学部（6か月、1年間、4年以上在学）／大学院（6か月または1年間在学）
●**出願期間**：6月15日（木）～9月20日（水）
※**大学説明会をおこなっています。**
●**日程**：7月9日(日)・8月5日(土)
●**時間**：午後1時～
●**場所**：多治見分室（ヤマカまなびパーク内）
詳しくは、ホームページか、放送大学岐阜学習センターにお問い合わせください。
■**資料請求先／問い合わせ**：放送大学岐阜学習センター
☎058-273-9614

災害の時も、安心ラジオ

『FMらら』周波数 76.8MHz

～御嵩ミーモスタジオから放送しています～

「FMらら」は災害時に備え、24時間放送をお届けしています。

＜6月の防災記念日＞

●6月1日～　7日　がけ崩れ防災週間
●6月1日～30日　土砂災害防止月間

梅雨の時季になりました。大雨で地盤がゆるむと災害の恐れがあります。いまいちど、身近な危険箇所を確認しておきましょう。

毎週火曜日 朝 8:00 ～ 10:00「モーニングライン火曜日」は、御嵩駅前「ふらっとハウス」向かいのスタジオから公開生放送中！ 8:20 ～ 8:40 は御嵩町提供「よってりゃあ みたけ情報局」です。

電波の届かない地域、お出かけ先では…

★★ FMらら無料アプリをご活用ください ★★

スマートフォン、タブレットで簡単に放送を聴くことができます。防犯情報や緊急情報の文字配信もしています。　**アプリダウンロードはこちらから→**

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp　FAX 0574-50-2882
郵便　〒509-0294　**FM らら**　**※郵便番号だけで届きます**

■**問い合わせ**：
企画課秘書広報係　担当：土谷（つちや）（**内線** 2200）／FM らら　☎50-2080

保健センターだより

■問い合わせ：保健センター
☎67-2111　FAX 67-2118

★母子保健

行事名	日にち／受付・開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	 保健センター
育児相談	7月19日（水）／受付　9：30～11：00	0歳～就学前まで	
赤ちゃんサークル （予約制:7月7日(金)まで）	7月14日（金）／受付　9：15～　9：40	平成29年3月・4月生まれのお子さんと保護者	
パクパク相談	7月　4日（火）／受付 14：00～14：15	平成28年12月生まれ	
10か月児相談	7月　3日（月）／受付　9：15～　9：45	平成28年8月生まれ	
1歳6か月児健診	7月10日（月）／受付 13：15～13：30	平成27年11月・12月生まれ	
2歳児歯科健診	7月　5日（水）／受付 13：15～13：30	平成27年5月・6月生まれ	

★予防接種

※不明な点は、保健センターに問い合わせください。

予防接種名	日にち／開催場所／受付時間	対 象	申込方法
不活化ポリオ	◎接種を希望される人は、保健センターへ問い合わせください。		
麻しん風しん混合1期	7月11日（火）／田原医院 13：00～13：30 ＜予約制：定員20名＞	◎平成28年6月生まれ ◎2歳未満で1期未接種	★6月26日（月）～30日（金）に保健センターへ申し込みください。 受付時間：8：30～17：15
2種混合	7月26日（水）・28日（金）・8月2日（水）・4日（金）／保健センター ／13：45～14：15	◎小学校6年生のお子さん（対象者には個別通知します）	申込不要（直接、会場へお出かけください）
日本脳炎	7月21日（金）・31日（月）・8月25日（金） ／保健センター ／13：45～14：15	◎年少～高校3年生で1期未接種（7歳半～9歳までのお子さんは対象外） ＜予約制：定員各日40名＞	★7月3日（月）～7日（金）に保健センターへ申し込みください。 受付時間：8：30～17：15
水痘（みずぼうそう）	7月14日（金） ／たはら心臓血管クリニック 13：30～14：00	◎1歳から3歳未満で未接種 ＜予約制：定員10名＞	★6月26日（月）～30日（金）に保健センターへ申し込みください。 受付時間：8：30～17：15
BCG	7月4日（火）／保健センター 13：00～13：20	◎平成28年12月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）

※4種混合は、**平成29年4月**から医療機関でおこなう個別接種となりました。

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 ＜予約制＞	7月3日（月） 13：30～15：30	★相談日の午前中までに保健センターへ申し込みください。　＜定員：3名＞	

★健（検）診＜予約制＞

行事名　※自己負担金額	日程／時間／場所	対象／申込方法など
1 プレ健康診査（20～39歳）※1,000円	6月23日（金）・26日（月）・27日（火）・28日（水）30日（金）/8：00～10：00/保健センター	◎昭和53年4月1日～平成10年3月31日生まれの人
2 乳がん検診 ※40歳代1,800円 ※50歳以上1,500円	①6月19日（月）、7月6日（木）、7日（金）、18日（火）/保健センター /8：45～10：30／13：00～14：45 ②7月～12月/可児市内の指定医療機関	◎40歳以上の女性 （昭和53年3月31日以前生まれで今年度中に偶数年齢になる女性）
3 子宮頸がん検診 ※1,000円	7月～12月/可児市内の指定産婦人科医院	◎20歳以上の女性 （平成10年3月31日以前生まれで今年度中に偶数年齢になる女性）

★健診票が届かなかった人で、希望される人はお早めに保健センターに電話で申し込みください。

★予約・申し込みが必要な行事などについては、定員になり次第、受付を終了させていただきます。

中山道みたけ館

開館時間（図書館・郷土館・竹屋資料館）
火～金：午前10時～午後6時
土・日・祝日：午前　9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
御嵩町御嵩1389番地1
竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704
御嵩町御嵩1406番地

※6月26日（月）～30日（金）は蔵書点検期間のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

※「わくわくカード」が変わりました
わくわくたいむ、えほんのひろば、キッズシアターに参加してシールを3枚集めると、ガチャガチャに挑戦できます！ぜひご参加ください。

★★　6月の予定　★★

◆ 中山道みたけ館ミニ展示
「みたけのええもん・ええとこ紹介します」展
御嵩町にはおいしい食べ物、歴史的な名所・旧跡が数多くあります。そんな魅力を「みたけのええもん・ええとこ」として紹介します。
●**期間**：6月25日（日）まで
●**場所**：1階 エントランスホール

◆ キッズシアター
「おしりかじり虫　かじり屋、本日開店!?」
●**日時**：6月17日（土）
午後2時～午後2時50分
●**場所**：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター
「六月燈（ろうがつどう）の三姉妹」
●**日時**：6月18日（日）
午後2時～午後3時55分
●**場所**：1階 研修室

◆ わくわくたいむ（読み聞かせ）
絵本や紙芝居の読み聞かせです。
6月はカエルの本を紹介します。
●**日時**：6月3日（土）・10日（土）・24日（土）
午後2時～午後2時30分
●**場所**：おはなしのへや

◆ えほんのひろば
（0歳～3歳児向け）　※6月は13日のみです。
●**日時**：6月13日（火）
午前10時30分～午前11時
●**場所**：おはなしのへや

◆ 竹屋資料館　ミニ展示
「水墨画展」
●**期間**：6月4日（日）～16日（金）まで
●**場所**：商家竹屋　主屋
●**協力**：みたけ墨友会

◆ 竹屋資料館　ミニ展示
「陶芸教室作品展」
中山道みたけ館の講座「第23回陶芸教室」を受講されたみなさんの作品を展示します。
●**期間**：7月11日（火）～21日（金）まで
●**場所**：商家竹屋　主屋
●**協力**：陶芸教室受講生のみなさん

6月の休館日
《毎週月曜日　毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日》
5日（月）、12日（月）、19日（月）
20日（火）、26日（月）～30日（金）

☆★☆★☆★ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆★☆★☆★

～6月の講座～

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級（上之郷・御嵩）	6月14日（水）	午前10時～午前11時30分	御嵩公民館	英語で遊ぼう
中学級	6月21日（水）		中公民館	救命講習　消防車見学
伏見学級	6月27日（火）		みたけ幼稚園	幼稚園を見学しよう
0歳児学級（H28後期）	6月　9日（金）	午前10時～午前11時30分	伏見保育園	保育園を訪問しよう
0歳児学級（H29前期）	6月19日（月）		中公民館	子育て講話 ～みんなちがって、みんないい～

※ 対象者 … H28後期組：平成28年　4月 ～ 平成28年9月生まれ
　対象者 … H29前期組：平成28年10月 ～ 平成29年3月生まれ
乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、下記までお問い合わせください。
（申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかんにもあります）
■**申込先／問い合わせ**：生涯学習課生涯学習係　担当：渡部（わたべ）（**内線** 2267）　✉:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの子育てのお手伝いをします

子育て支援センター

ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前 9 時～午後 5 時
☎ 67-5221　御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。
育児相談も受け付けています。

★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

平成 29 年度親子教室の申し込みを受付中！
ぽっぽかんへお申込みください。※町内在住親子対象

◎りんごコース
平成 26 年 4 月 2 日～27 年 4 月 1 日生まれ

◎ 6 月 12 日（月）：人形劇
◎ 6 月 23 日（金）：七夕制作
◎ 7 月　7 日（金）：スタンプ遊び

◎さくらんぼコース
平成 27 年 4 月 2 日～28 年 4 月 1 日生まれ

◎ 6 月 12 日（月）：人形劇
◎ 6 月 26 日（月）：七夕制作
◎ 7 月 10 日（月）：スタンプ遊び

（持ち物：シールノート・お茶、大判のハンカチ、タオルなど）

★“せいさく広場” 親子で一緒に簡単な工作を楽しもう

工作の内容「アンパンマンうちわを作ろう」
◆日時：①6 月 14 日（水）午前 10 時 30 分～午前 11 時
②6 月 21 日（水）午前 10 時 30 分～午前 11 時
①、②は同じ内容です。都合の良い日程でご参加ください。

★“おおきくなーれ”

身長･体重の計測です。成長の記録にご利用ください。
◆日時：6 月 19 日（月）･ 20 日（火）
午前 9 時 30 分～午前 11 時 20 分

★“誕生日会” 6 月生まれのみなさん、集合しよう！

月に一度、その月の誕生児をみんなでお祝いします。
お子さんの誕生月に是非ご参加ください。
◆日時：6 月 30 日（金）
午前 11 時 30 分～（受付は午前 11 時まで）

★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

支援室では毎日絵本の読み聞かせをしています。
◆時間：午前 11 時 30 分～
※絵本も毎日貸出中 !!　職員に声をおかけください。

★“あそびの広場”（6 月の予定）

申し込み受付中！参加する保育園を決めて、各保育園かぽっぽかんへお申込みください。
上之郷保育園 22 日（木）／御嵩保育園 15 日（木）
中保育園　　7 日（水）／伏見保育園　8 日（木）

★“出前保育”をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。
◆日時：6 月 8 日（木）午前 10 時～午前 11 時 30 分
◆場所：上之郷保育園内子育てサロン（持ち物：水筒）

みんなの笑顔が集う場所

児　童　館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部
中児童館　☎ 67-0400　御嵩町中 1960-3
伏見児童館 ☎ 67-3625　御嵩町伏見 1311-1
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★ 6 月の予定★★

㊟ … 申込必要　㊥ … 参加費必要
㊦ … 小学生以上

＜中児童館＞

3 日（土）ガラス絵描きと壁面飾り　㊦
午後 1 時 30 分～

8 日（木）ひよこタイム（父の日プレゼント作り）
「かわいいフォトフレーム」午前 10 時 30 分～

10 日（土）チャレンジ・ゲーム　㊦ 午後 1 時 30 分～

17 日（土）父の日プレゼント作り　㊦ ㊟ ㊥
「メモスタンド」　午後 1 時 30 分～

22 日（木）ひよこタイム（七夕飾り作り）
午前 10 時 30 分～

24 日（土）ザリガニとりとさつまいも苗植え　㊦
午後 1 時 30 分～

27 日（火）お母さんの手作りクラブ ㊟ ㊥
「おもちゃ作り（マラカスとウォーターボトル）」午前 10 時～

休館日：6 月 2 日（金）

＜伏見児童館＞（伏見にこにこ館内）

10 日（土）父の日プレゼント作り　㊦ ㊟ ㊥
午後 1 時 30 分～

14 日（水）ひよこタイム（父の日のプレゼント作り）
午前 10 時 30 分～

24 日（土）プラ板キーホルダーつくり　㊦ ㊟ ㊥
午後 1 時 30 分～

28 日（水）お母さんの手作りクラブ　㊟ ㊥
「マフィン作り」　午前 10 時～

休館日：6 月 2 日（金）

＜中・伏見児童館合同行事＞　上之郷移動児童館

17 日（土）「父の日プレゼント作り」　㊦ ㊟ ㊥
午後 1 時 30 分～

場所：上之郷公民館

戸籍の窓から

＜ 平成 29 年 4 月受付分（敬称略）＞

お悔やみ申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
篭橋　高	73歳	（大　庭）	武馬高志
大島賢一	83歳	（本　郷）	大島誠悟
水野宏明	58歳	（中　町）	水野百輝大
後藤和男	71歳	（旭　町）	後藤英之
奥村千代	90歳	（若宮町1）	奥村広史
加藤はつ子	85歳	（本　郷）	加藤順一
小栗つぎ	87歳	（若宮町2）	小栗隆雄

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
山田結依菜（やまだゆいな）	（顔戸北）	宏奈　典美
井二ゆま（いぶたゆま）	（大庭台）	将愛　道
山田理翔（やまだりと）	（共和台）	孝有　輔里
成瀬早那（なるせさな）	（長　瀬）	達亜　也美
岸美桜菜（きしみおな）	（本　郷）	俊圭　史子
梅田淳仁（うめだじゅんと）	（新　町）	大加　介世
高山愛埜（たかやまのの）	（古屋敷）	雄奈穂　輔子
梅田巴瑠（うめだはる）	（新　町）	貴優　大花

ご結婚おめでとう

婚姻者名	自治会名
堀場裕右	（南山台東）
山口優衣	（可児市）
植松慎平	（綱　木）
宮岡真希	（南山台西）
吉松　武	（可児市）
峯村綾子	（西　田）

人の動き（2017.5.1 現在）

（ ）は前月比

人口	18,550 人	（－ 5）
男	9,229 人	（＋ 2）
女	9,321 人	（－ 7）
世帯	7,228 世帯	（＋ 10）
出生	10 人	死亡 12 人
転入	67 人	転出 70 人

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係　石井（いしい）（**内線** 2105）

岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は平成29年4月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代)　FAX 058(278)2506

情報ボックス

募集　平成29年度岐阜県登山講習会の参加者を募集します

山岳事故を防ぎ、楽しく安全な登山の普及を図る講習会を開催します。登山に関する知識や技術が修得できます。

- ●とき／7月9日(日)10:00～
- ●ところ／OKBふれあい会館(岐阜市)
- ●定員／120人(先着順)
- ●料金／無料
- ●申込方法(申込書)／下記、申込先へ郵送もしくはFAX(申込書は申込先へ請求、ウェブサイトから入手)
- ●申込期限／6月30日(金)必着
- ●申込先・問／県庁地域スポーツ課 ☎058(272)8762　FAX 058(278)2604

岐阜県登山講習会　検索

案内　食中毒を予防しましょう

夏場に発生しやすい細菌による食中毒を防ぐため、次のことを心掛けましょう。

①食中毒菌をつけない
・食品、手、調理器具をしっかり洗う
・食品の保存はふたやラップで覆う
②食中毒菌を増やさない
・冷蔵が必要な食品は、購入後すぐ冷蔵庫に入れる
・できた料理は時間を置かずに食べる
③食中毒菌をやっつける
・食品を十分に加熱して食べる
・調理器具を定期的に消毒する

- ●問／県庁生活衛生課 ☎058(272)8280

案内　福祉の仕事就職総合フェアを開催します

福祉・介護や保育の仕事に就きたい人を対象に、「就職セミナー」および「就職合同説明会」(事業者との面談会・就職相談など)を開催します。

- ●とき／7月2日(日)
  【就職セミナー】11:30～13:00
  【就職合同説明会】13:00～16:00
- ●ところ／岐阜産業会館(岐阜市)
- ●定員／就職セミナーは80人(当日先着順)
- ●料金／無料
- ●申込／不要
- ●問／岐阜県福祉人材総合対策センター(県社会福祉協議会)　☎058(276)2510

募集　ぎふ水土里の魅力写真コンクール出品作品を募集します

岐阜県の農業や農村の様々な魅力を捉えた写真コンクールを開催します。今回は「農村地域の助け合い」をテーマに、出品作品を募集します。

- ●応募締切／11月30日(木)消印有効
- ●応募資格／県内在住、在勤、在学で職業写真家以外の方
- ●応募方法／作品に応募票を添付し、郵送または持参により提出
- ●作品規格／四つ切り(ワイド含む)のカラープリント。デジカメの場合はA4判もしくはB4判にカラー出力したもの
- ●賞／知事賞1点、農政部長賞2点ほか
- ●応募先・問／県庁農村振興課 ☎058(272)8460

ぎふ水土里の魅力ナビ　検索

募集　清流の国ぎふ水環境イベントの参加者を募集します

川を題材とした体験型のイベントをアクア・トトぎふで開催します。クラフト体験のほか、治水について学ぶことができる模型を使った実験や川での生き物調査を行います。

- ●とき／7月28日(金)
- ●ところ／アクア・トトぎふ(各務原市)
- ●定員／小学生とその保護者30組程度(先着順)
- ●料金／無料
- ●申込方法(申込書)／下記、申込先へ郵送、FAXまたはメール(申込書は県ウェブサイトから入手)
- ●申込期限／7月14日(金)必着
- ●申込先・問／県庁河川課 ☎058(272)8593　FAX 058(278)2753　✉c11652@pref.gifu.lg.jp

水環境イベント　検索

募集　「清流の国ぎふ・おすすめの1冊コンクール」の作品を募集します

今までに読んで感動した本、人生を変えた本、役に立った本など、おすすめしたい本について紹介する「清流の国ぎふ・おすすめの1冊コンクール」を開催します。
「紹介文」「POP」「イラストPOP」の3部門で募集し、入賞者には、賞状と図書カードを贈呈します。

- ●応募資格／県内在住、在学、在勤の15歳以上(中学生を除く)の方
- ●対象資料／図書(漫画を除く)
- ●応募方法／郵送またはウェブサイトから
- ●募集期間／7月15日(土)～9月15日(金)消印有効
- ●応募先・問／県図書館 ☎058(275)5111　FAX 058(275)5115

岐阜県図書館　検索

町長月記㊸

失言は本音？

柳「お前の話は主語が解らないんだ」
渡「主語？そんなもん、想像して聞いてりゃ解るはずだ」
渡「あの場面、ええ言い回しでしたね」
柳「当たり前だ。俺が何年言葉でめし喰ってると思う。失言なんてしねぇよ」

復興相の失言は、思わず20年ほど前の柳川前町長と私の会話を甦らせました。大臣の発言の「東北で良かった」は、平常時での経済活動のコストの話ならば、失言とはならなかったのでしょうが、震災復興コストを対比させるために選択すべき言葉ではありません。また、対比して表現する必要すらありません。

過去には「何でも数字化できるんです」と豪語する経済人や評論家がいました。しかし、人の心の傷みや疲弊は数字化できるものではありません。何でも数字化できるといっていた人たちが、曖昧で人の気持ちに左右される景気というものに右往左往した姿は、記憶に新しいところです。

数字化すると相手に伝えやすいメリットもありますし、自分を優秀に見せる手段にもなります。しかし、これも国語力、特に文章能力が稚拙ならば、相手をうなずかせることはできません。

かつて、記者会見の時間の半分を「エー」「アー」「ウー」で費やした総理がいました。多分その総理の頭の中では、赤や黄色のランプを点滅させながら、言葉についての責任や失言などのチェックがされ、発言の趣旨の構築がなされていたのだろうと推察します。

しかし、現代はスピード化の時代。政治家に求められる重要な能力のひとつに、「話せる」（しゃべれる）ことがあげられます。質問に対して即答することが求められます。

記者会見の場などでは、記者の方が若干有利な立場にあります。質問者は事前に入念な内容の準備ができるからです。質問を受ける側はたとえ意地悪な質問であれ、そのストーリーに乗っからない慎重さと、その記者を凌駕するだけの語彙力と説得力を持たなければなりません。

御嵩町長にそこまでのものを求められているとは思いませんが、国政レベルの要職ともなると大変だなあと思ったのも事実です。私は復興相が記者会見で激怒した際にはそれほど一方的に批判する気にはなれませんでした。

テレビなどで流されるシーンのみならず、ネットで会見の一部始終を読んでみたからです。内容は記者会見というよりその記者個人と復興相との議論の場になっていました。その一部が報道に再三使われていました。

困ったことに、政治家は〝しゃべる〟のが仕事ですし、〝おしゃべり〟好きでもあります。加えて現在の政治家には、説明責任を果たす使命があります。復興相は日ごろの言動から失言の可能性が高いと狙われていたのかもしれません。

会見の場が議論の場となってしまっても、冷静な対応ができるその度量が試されたのでしょう。

「失言は本音」といわれますが、〝失言は言葉足らず〟〝語彙不足〟の時にも発生することを学びました。私も導火線がとても短い方なので気を付けて〝しゃべって〟いきたいと思っています。

木のあたたかみ

私が町長に就任した10年前。御嵩町の財政はギリギリのところにあり、近隣他市町村と比較したら下を向き、視線を落とすしかありませんでした。行財政改革は大都市以外の中小自治体では外科的手術で立ち直らせることはできません。時間をかけ、漢方薬で内科的に体質改善をする以外に方法はありません。行財政は急激に好転することも、逆に悪化することもありません。

本町も5年ほどをかけ、行財政の体質改善に取り組みました。従って、私の町長就任時には施設整備のイメージを膨らませる状況にはありませんでした。この春、私は町長就任10年間を終えました。そのなかで特に前半5年間は新たな借入は最低限とし、全体の借入元金の減少に取り組んだ期間となります。展開したお金の必要となる事業は、補助金や交付金探しを徹底し、町単独の支出を最小限にする取り組みを職員一同で実践したことにより、現在庁舎や保育所などの新築を現実的に考えられるようになりました。

それらの施設建設は、木造を基本に考えています。御嵩町は環境モデル都市です。地球温暖化防止への取り組みをしています。その中心的事業が森林整備です。地球温暖化の大きな原因にCO_2があげられます。基本はまず排出しないこと。そして排出せざるを得ないCO_2を吸収することが肝要とされています。今、若葉の季節、御嵩の山は輝いています。しかし、御嵩（里山）の緑は、人間が手を入れてやらなければ（CO_2吸収）その能力を発揮してはくれません。

木があたたかみを人に与える理由は多くあります。実際に断熱効果があること。目に優しいこと。そして最もそのあたたかさを感じさせてくれるのは、歴史を内包しているからです。

今ある御嵩の森林の木々は60年、70年前に御嵩町の先人たちの誰かが植林してくれた木々たちです。町民の先祖が手を入れてくれていた山であり木々です。

施設の老朽化や耐震化が必要となったこの時代に合わせるように成長した木々たちを使わせていただくことは当然のことと思えます。ある意味先人たちの読み通り「ほうやら」「使えるやら」との声が聞こえてきそうです。

昔の人は偉い!!
ありがたく使わせていただきます。

（御嵩町長　渡邊公夫）
5月12日執筆

ほっとみたけ
編集・発行／御嵩町役場企画課
秘書広報係

〒505-0192 岐阜県可児郡御嵩町御嵩 1239 番地 1
TEL（0574）67-2111（代） FAX（0574）67-1999
ホームページアドレス http://www.town.mitake.gifu.jp/
携帯版ホームページ http://www.town.mitake.gifu.jp/mobile/
電子メールアドレス mitake @ town.mitake.lg.jp

Let's Cooking!

今月の健康料理「おから入りドーナッツ」

【材 料】（5 人分）

A	小麦粉	150 g
	ベーキングパウダー	6 g
	砂糖	60 g
	バター	20 g
	卵	1 個
	おから	150 g
	牛乳	10g ～ 20 g

【作り方】

①小麦粉、ベーキングパウダーは合わせてふるっておく。砂糖もふるう。
②バターは溶かしバターにする。卵は、割って溶いておく。
③ A にバター、卵、おからを入れてさっくり混ぜる。この時、もったりとするくらいになるように、牛乳の量で固さを調整する。
④適当な大きさにまとめ、160℃程度の低めの油に落とし入れる。
⑤中まで火が通ったら、できあがり。

学校給食で人気のおからドーナッツです。ドーナッツに、おからを入れて作るのが給食でのポイントです。

おからを入れることで不足しがちな鉄や食物せんいが豊富になります。

給食では小麦粉を使っていますので、小麦粉本来の味がひきたち、おいしいです。

家庭では、ホットケーキミックスを使って、手軽に作ってみてもいいですね。

おからの水分の状態によって、牛乳の量を調整してくださいね。

【1 人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食物繊維
264kcal	5.4g	74mg	1.0mg	3.8g

■レシピ提供：給食センター　担当：遠藤（えんどう）（☎ 67-0238）

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担（にな）うみたけキッズの笑顔～

長沼（ながぬま） 立樹（りつき）さん（青木）2 歳
祝２歳 ‼
これからも笑顔で楽しく過ごそうね♥おめでと ‼

田中（たなか） 蘭（らん）さん（長瀬）1 歳
祝 1 歳♪
食いしん坊蘭ちゃんおめでとう☆☆

大島（おおしま） 梨乃（りの）さん（井尻）1 歳
もう 1 歳だね！
おめでとう♡可愛い笑顔にいつも癒されてるよ♫

【募集】町内在住で 8 月に 1 ～ 5 歳の誕生日を迎えるお子さんを、みたけスマイルキッズに掲載しませんか？
◎**掲載に必要なもの：**
笑顔の写真（1 枚）/ 紹介文（30 文字程度）
◎**申込方法：**名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、文章を添えてＥメールなどでお申し込みください。
◎**申込期限：**6 月 23 日（金）
■**申込先／問い合わせ：**企画課
秘書広報係 担当：山田（やまだ）（**内線** 2222）
✉：kouhou@town.mitake.lg.jp
※応募多数の場合は抽選

表紙から

4月29日（土）、あゆみ館で、「あゆみ館まつり」がおこなわれました。当日は、天気も良く、たくさんの来場者で賑（にぎ）わいました。

「放ち鵜飼（うかい）」では、子どもたちが、鵜匠（うしょう）さんと一緒に鮎（あゆ）を吐き出させる貴重な体験をしました。恐る恐る鵜ののどに触れると、鮎が飛び出してきました。

参加した子どもたちからは、「怖かったけど楽しかった」などの感想がありました。

その他、よさこいソーランや、少林寺拳法の発表、ジャズピアノやギターの弾き語り、バザーやフリーマーケット、喫茶コーナー、大抽選会もあり、みなさん、満足した一日を過ごされていました。

※広報紙ほっとみたけは町ホームページからもご覧になれます。