

ほっと みたけ

HOT MITAKE

写真
..

御嶽宿わいわい館
切り紙でつくる
ひな飾り体験

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【特集】御嵩町防災コミュニティセンターがオープンします

- 忘れないで受けよう！特定健診・がん検診（P4）
- 御嵩町スポーツ少年団に入団しませんか（P6）
- 年度末、年度はじめの日曜窓口を開設します（P10）
- 町の HOT NEWS（P18） ○町長月記（P31）

2017
平成 29 年

3

No.593

御嵩町防災コミュニティ センターがオープンします

平成29年4月1日(土)、上之郷地内に御嵩町防災コミュニティセンターがオープンします。この施設は防災拠点としての役割のみならず、地域のコミュニティの場としての機能を併せ持つことが特徴です。その概要をお知らせします。

昨年4月に発生した熊本地震や全国各地で発生している集中豪雨など、近年多くの自然災害が発生しています。

この地域においても南海トラフ巨大地震による被害が危惧されており、防災・減災に対する取り組みへの関心が高まっています。

御嵩町では、こうしたあらゆる災害に備えるため「防災拠点」の整備に積極的に取り組んできました。

■4つの特徴を備えた施設

「御嵩町防災コミュニティセンター」は、大規模災害により町内で甚大な被害が発生した際に、外部からの支援物資の受け入れや救助活動など防災拠点施設としての役割を担うほか、平常時には筋力トレーニングやサロン活動などの地域コミュニティの場として町民のみなさんに広くご利用いただける施設となっています。

そこで今回、この施設の4つの大きな特徴をご紹介します。

①災害ボランティアの活動拠点

万が一、大規模災害が発生した際には、町内で多くのボランティアや災害救援隊などが活動することが予想され、本町では拠点となる施設を整備することが急務となっていました。

この施設には支援物資の搬入や仕分け、炊き出しの実施などボランティアの方々が円滑に活動するためのまとまったスペースを屋内外に確保しました。また、局地的な災害が発生した際には緊急一時避難場所として利用することもでき、その場合の簡易寝泊りスペースも確保しています。

なお、この施設には御嵩町社会福祉協議会のボランティアセンターが併設され、ボランティアの登録やボランティア講座の開催など様々な業務にあたります。

②地域交流の充実

いつでもにぎやかに人の姿が見える施設として活用できるよう、コミュニティスペースを設けています。平常

③消防団詰所の整備

時には地域の集会活動をはじめ、お茶などを飲みながらお喋りができるサロン、健康づくりのための筋力トレーニング、若い世代と年配の世代との多世代交流、農産物の直売など、幅広い年代のみなさんが気軽に交流できる施設となっています。

日常における地域の安全・安心の確保に加え、災害時における防災活動の一翼を担うべく、御嵩町消防団第1分団の詰所を施設に併設しました。

有事の際には迅速かつスムーズに緊



▲ 建設中の防災コミュニティセンターの外観

急車両が出動できるよう、国道に面した場所に消防車庫を設けてあります。

④自立型新エネルギーの活用

環境モデル都市の取り組みの一環として、太陽光パネルや蓄電池、燃料電池を設置しました。

発電した電力は施設内で利用するほか、災害時には応急電源として一定期間エネルギーを自給することができま

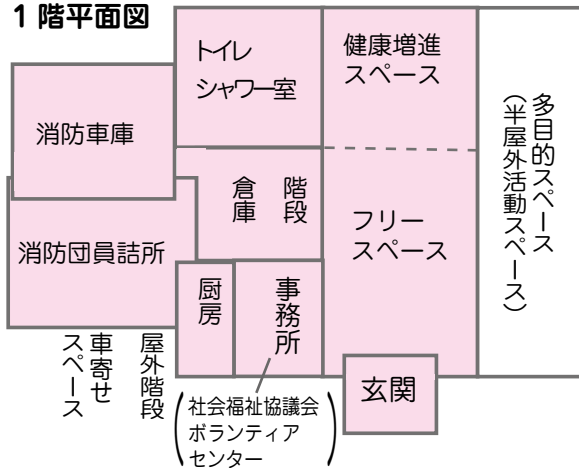
■地域防災力の向上

「災害への備え」で最も大切なのは、日頃から近所や地域の結びつきを深めることです。この施設をみなさんが活用することで、住民同士が助け合い協力して災害に立ち向かう「自助・共助」の意識を高めていただき、地域防災力の向上につなげていきたいと考えています。

◆施設概要

鉄骨構造地上2階建
敷地面積 3,498 m²
延床面積 952 m²
主な設備：耐震性貯水槽 60m³
自家発電 220v
災害用LPガスバルク 300kg
太陽光パネル 15kw
蓄電池 15kwh
駐車場 48台

1 階平面図



◆施設の利用について

◎開館時間

- ・平日…午前9時～午後10時
- ・土日…午前9時～午後5時
- 休館日…祝祭日・年末年始

※会議室等の使用申請は総務防災課まで

◎筋トレ教室

開館時間

平日…午前9時～午後4時
午後6時～午後9時

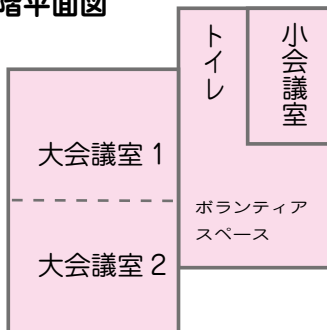
土日…午前9時～午後4時

（※土日は夜間の部はありません）

利用講習・講習料

15歳～64歳（1回の利用講習の受講が必要）
1,300円（6回分の回数券付）
65歳以上（12回の利用講習の受講が必要） 1回150円

2 階平面図



▲ 厨房…屋内の炊き出し機能として3台の大口コンロを配備



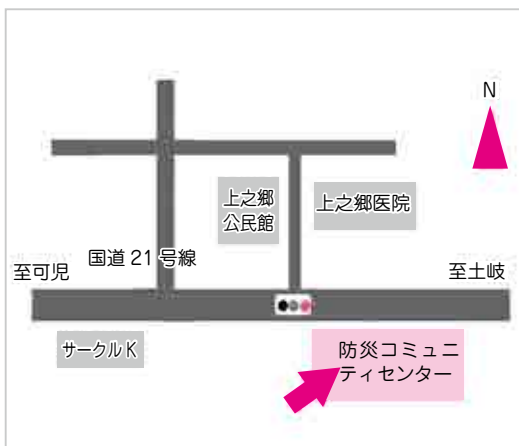
▲ 詰所…消防団員の活動拠点。消防車庫には2台のポンプ車両が常駐します



▲ フリースペース…災害用掲示板やボランティア活動など多目的スペースとして利用



▲ 大会議室…被災者の一時避難場所やボランティアの宿泊スペースとして利用します



■問い合わせ:

施設に関すること…総務防災課防災安全係 担当: 板屋^{いたや}（内線 2206）
筋トレ教室に関すること…保険長寿課高齢福祉係 担当: 福田^{ふくだ}（内線 2172）

■竣工式のご案内

3月25日（土）に竣工式を開催します。

当日は竣工式の後、内覧会のほか炊き出しによるおもてなし、防災体験コーナーなど様々なイベントをご用意しています。ご家族お誘いあわせてご来場ください。

●時間: 午前10時45分～午後2時

●場所: 御嵩町防災コミュニティセンター
（御嵩町中切1437番地1）

☎ 0574-42-8233 ※ボランティア・筋トレどちらも同番号

内容

◆子ども防災士検定（5つのアトラクションにチャレンジ）全て体験できたら「おかし詰め合わせ」をプレゼント!! ※先着150名様

◆体験

- ・筋力トレーニングマシン体験
- ・災害伝言ダイヤル体験
- ・非常用持ち出し袋、防災グッズ展示・・・など

◆炊き出しでおもてなし ※数に限りがあります
とん汁 / ホクホク焼きいも

忘れないで受けよう！ 特定健診・がん検診

みなさんは、町や、職場などの特定健診・がん検診を受けていますか？「自分はいま健康だから大丈夫」「忙しくて行く時間がない」などの理由で受けていない人もいます。しかし、普段から健診（検診）を受けている人と受けていない人では、違いが非常に大きいことも事実です。特定健診・がん検診に行き、健康的な生活を送りましょう。

★健診受診者と未受診者の生活習慣病等 1 人当たりの平均自己負担額

H27 年度 《御嵩町》	健診受診者	健診未受診者
入院 + 外来	2,364 円	12,870 円

10,506 円もの差が！

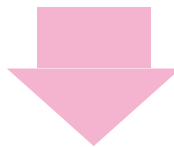
御嵩町の特定健診受診率は、
県内でも低い 42 市町村中 32 位！
32.7%（H27 年度）
受診人数 1,144 人

健診受診者と未受診者では、年間これだけの医療費負担額が違います！！

Q. どうしてこれだけの差が出るの？

A. 健診を受けると、生活習慣病のリスクを早期発見することができます。それによって、重症化を防ぎ、医療費を抑えることができるのです。

このままの受診率では・・・



増えた医療費がみなさんの保険料に跳ね返っていきます！！

自身の健康状態を把握し、早期発見・重症化予防をするために特定健診を受診しましょう。

みなさんの健康を守るため電話で勧奨をしています

町では、平成 25 年度～平成 27 年度の 3 年間健診を受けていない人を対象に、電話での勧奨をおこないました。電話帳などにより番号がわかった人、1,229 人に連絡をし、884 人のみなさんとお話して、特定健診受診の勧奨をおこないました。そのうち 82 人に特定健診受診の承諾をいただき、受診につなげることができました。平成 29 年度も継続して電話勧奨をおこなっていきます。

受診しないと回答された人のうち、75.9%の人は通院（治療）中のため受診しないと回答されています（※グラフ①参照）。

しかし、通院の有無にかかわらず、健診を毎年受け、身体の変化に早めに気付くことが重要です。

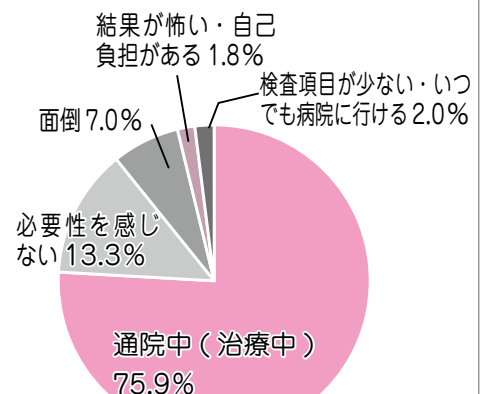
高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病で、すでに通院されているとしても、病院では治療中の病気に関わる検査以外は通常おこなわれません。

特定健診の検査項目の全てを実施していない場合もありますので、病院に行っているから大丈夫と思うのではなく、全身を定期的にチェックしてみようという気持ちで特定健診をご利用ください。

定期的に通院している人も特定健診を受けることができますので主治医と相談のうえ、受診してください。

また、御嵩町では、がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん）も希望の人に実施しています。3月中旬～下旬に検診希望台帳を発送いたしますので確認のうえ、返送してください。

健診を受けない理由 グラフ①



どうしてみなさんに特定健診・ がん検診を受けて欲しいのか…

日本人の死因のうち約 6 割を占めるのが、生活習慣病です。

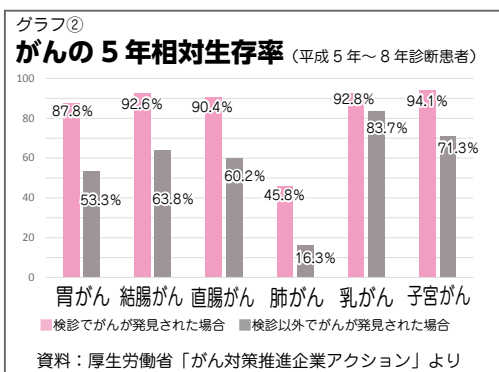
なかでも、死因の第 1 位であるがんは日本人の半数がかかっており、日本人の 3 人に 1 人が「がん」で亡くなっています。

しかし今は、早期発見や治療によって、生活習慣病の発症・重症化が予防可能になっています。そのためには、「特定健診（いわゆるメタボ健診）」や「がん検診」を定期的に受けて、普段の生活習慣を改善することが必要なのです。しかし、このような健診（検診）の受診率はまだ低いのが実情です。

また、初期のがんは自覚症状のない場合も多いのですが、医療技術の進歩によって、早期発見・早期治療が可能になってきました。症状が出る前にがんを見つけることができるがん検診は、死亡率を減少させる確実な方法です。検診によって早くがんが見つければ、生存率に差が出るということも分かっています（グラフ②参照）。

がんの早期発見・早期治療ができれば、それだけ完治の可能性が高くなるだけでなく、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなります。自覚症状がなくても、定期的な受診をお願いします。

御嵩町では、より健康的な生活を送っていただくために、下記の通り、各種教室を予定しています。ご自身の健康管理のため、ぜひご参加ください。



平成 29 年度 実施予定の教室紹介

タイトル	内容	実施時期	対象者
男性の料理教室 料理の基礎から学びます。 料理初心者でも安心して参加できます。	誰でもできる簡単料理作り ・天然のだしで、美味しいお味噌汁作り ・包丁を使って色々な切り方にチャレンジ ・おいしくなる味付けのポイント（調味料の使い方）	5～6 月	40 歳以上の男性
運動教室 講師を招き、さまざまな運動をします。日頃の運動不足や体の不調を解消するため、教室に参加してみませんか。	①お腹ポッコリ解消、脂肪を減らし筋肉モリモリ（健康体操）	5 月下旬	特定健診・すこやか健診・プレ健診対象者、または町民対象
	②ヨガ	7 月	
	③エアロビによる有酸素運動で体もすっきり	9 月	
	④整体師による体のコリ解消	10 月	
	⑤見た目から若返り、正しい姿勢とウォーキング	10 月	
	⑥筋力マシンを使い、筋力アップ	11 月	
健康教室（食事） 食事の量や味つけについて調理実習で学んでみませんか。	話と調理実習 ・バランス献立 ・おいしく減塩食献立など	11～12 月	特定健診受診者・御嵩町国民健康保険加入者（40～74 歳）
糖尿病予防教室 これから先、糖尿病にかからないために、今からできることを始めましょう。	・医師による病気についての講話 ・保健師、栄養士による個別相談	11 月頃（予定）	健診結果の改善が必要な人、または町民対象

★詳細は、ほっとみたけやご案内でお知らせします！

ご不明な点は、保健センターにご連絡ください。 ☎ 67 - 2111

■ 問い合わせ：保健センター 担当：水野（内線 2193）

保険長寿課国保年金係 担当：渡辺（内線 2109）



御嵩町スポーツ少年団

に

入団しませんか

スポ少は
楽しいよ!!



いっしょに
やろう!!



御嵩町には6つのスポーツ少年団があり、子どもたちが元
気よく、スポーツを楽しんでいます。活動種目は、軟式野球、
柔道、サッカー、硬式テニス、バレーボールの5種目があります。

現在、団員を募集しています。あなたも一緒に、好きなスポー
ツをやってみませんか?

御嵩野球 (種目: 軟式野球)

- ★募集対象: 小学1～6年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜・日曜日
- ★活動時間: 午前8時～正午
- ★活動場所: 顔戸グラウンド

御嵩小学校グラウンド など
★連絡先: 山田修作 ☎ 0574-67-6490
もりながみつあき
森永光亮 ☎ 0574-67-7664



やまだ ひゆう
山田陽優さん
(上之郷小5年生)

団名	御嵩野球 スポーツ少年団
紹	ぼくたち、御嵩野球では、毎週土曜・日曜日に練習しています。
介	公式戦・練習試合で勝てるように、みんなで声を出してがんばっています。野球に入れば、仲間が増え、楽しいことがいっぱいあります。
欄	ぼくたちといっしょに野球をプレイしませんか。みんな待っています。

伏見・兼山野球 (種目: 軟式野球)

- ★募集対象: 小学1～6年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜・日曜日・祝日
- ★活動時間: 午前8時30分～正午
- ★活動場所: 伏見グラウンド

伏見小学校グラウンド など
★連絡先: 尾崎弘美 ☎ 090-2617-0716
おぎぞ かずいち
荻曾和市 ☎ 090-1477-7374



まつだこたろう
松田虎太郎さん
(伏見小5年生)

団名	伏見・兼山野球 スポーツ少年団
紹	ぼくたち伏見兼山野球は、試合に勝てるように、声を出して元気にやることをがんばっています。
介	休みの日はみんなでドッジボールをしたりして友達がたくさんできます。
欄	冬の練習では体力がつく練習などで、学年の持ち回りでみんなより早く帰ることもありますが、夏にはキャンプなどの行事もありお正月にはイベントなども楽しいです。ぼくたちといっしょに楽しく野球をやりましょう!!

御嵩柔道 (種目: 柔道)

- ★募集対象: 小学1～6年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週火曜・木曜日
- ★活動時間: 午後7時～9時
- ★活動場所: 御嵩公民館 大ホール

★連絡先: 前田真由美 ☎ 090-1759-9004



かねこりょうた
金子涼太さん
(御嵩小5年生)

団名	みたく柔道 スポーツ少年団
紹	柔道は少しきびしいけど、とてもみんな仲良く大会も1年6回です。楽しく練習をしています。
介	ぜひ一緒に楽しく柔道をやりましょう。女の子もいます。
欄	男女一緒に心も体も強くなると、たくさん試合に出ましょ。みんな待っています。

☆入団申し込み・会費については、直接、各スポーツ少年団にお問い合わせください。

☆そのほかの問い合わせは、スポーツ少年団事務局 (B & G 海洋センター内 担当: 河村 ☎ 67-5196) にお問い合わせください。

御 嵩 サ ッ カ ー (種目: サッカー)

- ★募集対象: 小学 1 ～ 6 年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜・日曜日
- ★活動時間: 午前 9 時～正午
- ★活動場所: 白山多目的グラウンド
- ★連絡先: 加藤一二三 ☎ 0574-67-5198
※指導者大募集!!

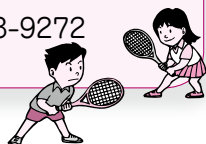


かわさき ゆきと
川崎雪斗さん
(御嵩小 5 年生)

団名	御嵩サッカー スポーツ少年団
紹介欄	ぼくは5御嵩サッカーは上手くなるために毎週楽しく真剣に練習しています。ぼくは、練習としてリフティングが1500回できるようにしました。他の学校と試合をしたり、夏には合宿に行ったりもします。高学年からでも楽しくサッカーができます。ぼくたちと一緒にサッカーをやりましょう。

御 嵩 テ ニ ス (種目: 硬式テニス)

- ★募集対象: 小学 3 ～ 5 年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜日
- ★活動時間: 午前 8 時 40 分～10 時 30 分 (3～4年生)
午前 8 時 40 分～12 時 (5～6年生)
- ★活動場所: 南山公園テニスコート
- ★連絡先: 小川和晃 ☎ 090-3423-7177
おがわ かずあき
大嶋耕輔 ☎ 090-3443-9272

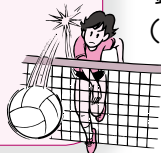


たぐち めい
田口芽依さん
ながや しょうだい
長屋丈大さん
(御嵩小 5 年生)

団名	御嵩テニス スポーツ少年団
紹介欄	ぼく達御嵩テニスは基本から教えてもらって色々な練習をします。また団内戦、親子テニスもします。5・6年生は、テニスの合宿や、可児との交流戦もあり、みんな楽しくかんでいます。ぼくたちと楽しくテニスをやりましょう!! 入団してます

御 嵩 女 子 バ レ ー (種目: バレーボール)

- ★募集対象: 小学 1 ～ 6 年生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: 毎週土曜・日曜日
- ★活動時間: 土曜日 午後 1 時～5 時
日曜日 午前 9 時～正午 ※変更あり
- ★活動場所: B&G 海洋センター
御嵩小学校体育館
- ★連絡先: 馬淵保子 ☎ 090-7687-2224
まぶち やすこ
鍵谷ひとみ ☎ 090-8678-3227



かぎや あき
鍵谷娃綺さん
(伏見小 5 年生)

団名	御嵩女子バレーボール スポーツ少年団
紹介欄	私たちは仲間と声をかけ合って一生懸命バレーをしています。1人1人の個性を生かしているようにがんばっています。みんなを仲良くやっているのも楽しいです。1年を通して楽しい行事や交流会がたくさんあります。ぜひ私たちと楽しくバレーボールをやりませんか?

※ スポーツ少年団「御嵩町ヤングリーダー会」のメンバーを募集しています!

御嵩町スポーツ少年団では、小学 6 年生から高校生までを対象に、「御嵩町ヤングリーダー会」のメンバーを募集しています。

活動内容は、県・地区・町スポーツ少年団の各種研修会へのスタッフとしての参加、町の行事・イベントなどへの参加などを予定しています。みなさんも仲間になりませんか!!

- ★募集対象: 小学 6 年生～高校生 (男女は問いません)
- ★主な活動日: イベント時に随時
- ★連絡先: 榊原増彦 ☎ 090-1758-9909
さかきばらますひこ
- 申込期間: 随時募集しています。



団名	御嵩町ヤングリーダー会 スポーツ少年団
紹介欄	御嵩町ヤングリーダー会は、御嵩町が主催しているイベントでボランティアをした方、研修に参加し、資格をとった方、多くの人と出会い、楽しく活動しています。メンバーは、高校生 2 人、中学生 8 人、小学生 2 人の合計 12 人で活動しています。たくさんの人の入団を待っています!!

いこまかな
部長 生駒花奈さん



軽自動車税のご案内

軽自動車税は、4月1日現在に登録されている原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車の所有者に課税されます。

※廃車や譲渡などで、すでに所有していない車両であっても、3月中に廃車や名義変更などの手続きをしないと課税されますので、ご注意ください。

◆登録・廃車などの手続き

原動機付自転車や小型特殊自動車は、役場で手続きができます。必要書類などを持参のうえ、税務課にお越しください（二輪車、軽自動車については表1参照）。

【必要なもの】

※新規登録するとき

- ①所有者（納税義務者）・使用者・申請者（窓口に見える人）の印鑑
- ②販売証明書

表1 登録・廃車などの届出先



車種	届出先
原動機付自転車 （125cc以下のバイク） 小型特殊自動車 （農耕用トラクターなど）	役場 税務課町民税係 （内線 2155）
二輪車 （125ccを超えるバイク）	中部運輸局岐阜運輸支局 （岐阜市日置江 2648-1） ☎ 050-5540-2053
軽自動車 （三輪、四輪のもの）	軽自動車検査協会岐阜事務所 （羽島市福寿町平方字丸池東 9-1） ☎ 058-3816-1775

※名義変更するとき

【廃車手続き済みの車両】

- ①所有者・使用者・申請者の印鑑
- ②旧所有者の廃車証明書および譲渡証明書（旧所有者の署名・押印）

【廃車手続き前の車両】

- ①新所有者・使用者・申請者の印鑑
- ②旧所有者・使用者の印鑑
- ③ナンバープレート
- ④譲渡証明書（旧所有者の署名・押印）

※廃車にするとき

- ①所有者・使用者・申請者の印鑑
- ②ナンバープレート

◆納税通知書の発送

納税通知書は、5月上旬に発送します。5月中旬を過ぎても納税通知書が届かない場合は、税務課にお問い合わせください。

●納期限…5月31日（水）

※コンビニエンスストアでの納付も可能ですが、納期限を過ぎた納付書はコンビニでは取り扱いができませんので、ご注意ください。

※クレジットカードによる納付もできます。

◆重課とは・・・

平成28年度から、最初の新規検査から13年を経過した三輪、四輪の軽自動車（電気自動車などを除く）について重課が導入されています。

たとえば平成20年登録、購入の場合、平成33年の翌年度、平成34年の軽自動車税から重課が加算されることとなります。この4月から重課が加算されるのは、平成15年以前に登録された三輪、四輪の軽自動車です。

◆軽自動車税の減免制度

身体障害者手帳などの交付を受けている人で、歩行が困難な人が所有する軽自動車などについては、申請することによって軽自動車税が減免されます。なお、障がい^{おおい}の程度^{かた}によっては、減免を受けることができない場合があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

ご覧いただくか、税務課にお問い合わせください。

●申請期間…5月8日（月）～24日（水）

●必要書類…身体障害者手帳、印鑑、朱肉を使うもの、車検証、運転免許証

■申請／問い合わせ…

税務課町民税係 担当…大野・可児（内線 2155）

確定申告は

お済みですか

◆確定申告の期限

平成28年分の所得税の確定申告期間は3月15日（水）までです。期限間近になると申告会場は大変混雑しますので、申告の必要な人は、できるだけ早めに済ませましょう。

平成28年中に収入がなかった人は申告の義務はありませんが、国民健康保険税や介護保険料などの算定の際に、申告がないと軽減措置が受けられない場合があります。また、所得課税証明書の発行にも申告が必要になりますので、該当になる人は、町・県民税の申告書を提出してください。

■問い合わせ…税務課町民税係

担当…大野・可児（内線 2155）

土地・家屋帳簿などの 縦覧（閲覧）

◆土地・家屋帳簿の縦覧

平成29年度の「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」は、4月3日（月）から縦覧することができます。これらの帳簿には、土地・家屋の所在や価格などが登録されており、この縦覧により、納税者が自己の土地や家屋の価格とほかの土地や家屋の価格を比較することができます。

縦覧は無料です。写しの交付はおりません。

●縦覧期間：4月3日（月）

～5月1日（月）

※土曜・日曜日、祝日を除く。

●縦覧時間：

午前8時30分～午後5時15分

●縦覧場所：税務課窓口

●縦覧できる人：町内の土地または家屋の固定資産税納税者

●必要書類：

◎本人が縦覧する場合：本人確認ができるもの（運転免許証など）

◎代理人が縦覧する場合：委任状および代理人自身を確認できるもの（運転免許証など）

◆固定資産課税台帳の閲覧

平成29年度の「固定資産課税台帳」を4月3日（月）から年間を通して閲覧することができます。この台帳には、固定資産税の課税基礎となる価格などが登録されています。

閲覧は無料です。写しの交付は有料となり、一所有者ごとに300円の交付手数料が必要です。また、固定資産課税台帳に記載されている事項の証明をとることもできます（1件につき証明手数料300円）。

●閲覧期間：4月3日（月）～通年

※土曜・日曜日、祝日を除く。

●閲覧時間：

午前8時30分～午後5時15分

●閲覧場所：税務課窓口

●閲覧できる人：町内の土地または家屋の所有者、借地人、借家人など

※ただし、借地人については当該土地、借家人については当該土地および家屋のみの閲覧。

●必要書類：

◎本人が縦覧する場合：本人確認ができるもの（運転免許証など）

◎借地人や借家人が閲覧する場合：権利関係を示す書面などおよび自身を確認できるもの（運転免許証など）

■問い合わせ：税務課資産税係
担当：古山（内線 2153）

臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ



平成26年4月に消費税率が8%へ引き上げられ、所得の低い人への負担を緩和するために、臨時的な措置として給付金が支給されています。今回は、消費税の引き上げ（8%→10%）が2年半延期されたことを踏まえ、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分が一括して支給されるものです。

●支給対象者：平成28年度の町民税（均等割）が課税されていない人が対象です。ただし、住民税が課税されている人に扶養されている場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

●支給額：支給対象者1人につき15,000円

●申請手続き

○申請先：平成28年1月1日（基準日）において住民登録がされている市町村

○申請期間：平成29年3月1日（水）～6月1日（木）
午前9時～午後5時まで / 土・日・祝日を除く
※3月26日（日）、4月2日（日）は日曜窓口を開設します。

○提出書類：対象となる可能性のある人へ申請書を郵送します。

○提出方法：同封する封筒で郵送するか、福祉課窓口へ提出してしてください。

●注意事項

※原則として、申請期間外の申請や、平成28年1月1日時点で御嵩町に住民票がない人の申請は受け付けできません。

※DV被害者などで、他の市区町村から住民票を移さずに御嵩町にお住まいの人は、御嵩町で申請を受け付ける場合がありますのでご相談ください。

※申請期間などは、市区町村により異なります。御嵩町以外が申請先となる人は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認してください。

■申請先・問い合わせ：福祉課社会福祉係
担当：生駒（内線 2122）

■制度に関する問い合わせ：厚生労働省
専用ダイヤル：0570-037-192

年度末・年度はじめの 「日曜窓口」を開設します



住民のみなさんの転入・転出・転居による異動の時期にご利用いただくために、次のとおり、「日曜窓口」を開設します。ぜひご利用ください。

●日時：3月26日（日）、4月2日（日） 午前9時～午後5時

●日曜窓口をおこなう担当課と業務内容：

担当課／問い合わせ先		業務内容／持ち物・注意事項
住民環境課	ふれあい住民係 （内線 2104）	転入、転出などの住所異動手続き。戸籍、印鑑登録などの手続き。 戸籍、住民票、印鑑証明などの証明発行。マイナンバーカード（個人番号カード）の受け取り。防災行政無線受信機の貸出しなど。
	環境整備係 （内線 2124）	○持ち物：印鑑、窓口で本人確認できるもの（運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど） ※転入する人は、上記のほかに転出証明書、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カードが必要です。 ○世帯全員が転出する場合… 防災行政無線受信機の返却
		ごみの出し方の説明。犬の登録についての説明。
保険長寿課	国保年金係 （内線 2107）	転入、転出などによる国民健康保険の資格取得・喪失手続き。 ○国民健康保険の加入者で転出する人… 持ち物：国民健康保険証、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード ○退職などで社会保険の資格を喪失した人… 持ち物：社会保険の資格喪失日がわかる書類、銀行口座のわかるもの（通帳など）、通帳の届出印、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード ○就職などで社会保険の資格を取得した人… 持ち物：会社などから発行された健康保険証、国民健康保険証、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード
	介護保険係 （内線 2117）	転入、転出などによる介護保険、後期高齢者医療制度の資格取得・喪失手続き。 ○持ち物：被保険者の保険証、印鑑、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード ○転出する人… 持ち物：銀行口座のわかるもの（通帳など）、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード
福祉課	社会福祉係 （内線 2121）	福祉医療費受給者証の異動受付。 ○持ち物：印鑑、対象者の健康保険証、今お使いの福祉医療費受給者証、銀行口座のわかるもの（通帳など）、対象となる人のマイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード など
	児童福祉係 （内線 2114）	児童扶養手当・児童手当の請求手続き。 ○持ち物：印鑑、請求者の健康保険証、請求者及び配偶者のマイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード、請求者名義の銀行口座のわかるもの（通帳など）、請求者の平成28年度所得課税証明書（配偶者が請求者の扶養に入っていない場合は、配偶者の所得課税証明書および健康保険証も必要） など
上下水道課	水道庶務係 （内線 2132）	給水開始・休止の手続き。使用者および所有者の変更手続き。 ○申込用紙には、申請者、使用者、所有者（借家の場合は大家さんなど）の署名・押印が必要になります。当日の用意が難しい場合は、事前に申込用紙の取得・記入をお願いします。

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：日比野（内線 2104）

地域づくり助成団体 募集！！

町では、まちの活性化を図るために、創意と工夫にあふれた自主的および主体的な活動をおこなう団体、または団体が計画している地域づくりに関わる施設整備に対して、予算の範囲内で助成事業を実施します。ぜひご応募ください。

★ 助成の種類 ★

助成の種類		補助割合	限度額	限度回数
◎立ち上げ部門	活動団体の立ち上げに必要な経費に対する助成	3分の2	15万円	1回
		2分の1	10万円	
		3分の1	5万円	
◎活動部門	地域づくり活動そのものに必要な経費に対する助成	3分の2	30万円	3回
		2分の1	20万円	
		3分の1	10万円	
◎施設整備	地域づくり施設の整備事業	10分の9	450万円	1回

※助成の割合や限度額は、申請団体の収支書類を審査のうえ、決定します。



★ 助成の対象となる団体 ★ 次のいずれにもあてはまる団体が対象です。

- ◎ 5名以上の団体（施設整備の場合は10名以上）で、町内に在住、在学、在勤する人が半数を超えていること
- ◎ 町内を拠点として活動をおこなうものであること
- ◎ 政治、宗教、単なる物品の販売および営利を目的としたものでないこと
- ◎ 会則、規約などを定めていること

★ 助成を受けるためには？ ★

次の審査により、助成金を交付するかどうかを決定します。

- ①書類審査：応募書類をまちづくり課に提出してください。その際、活動の内容または施設整備の内容についてお聞きます。

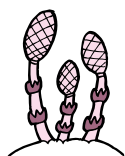
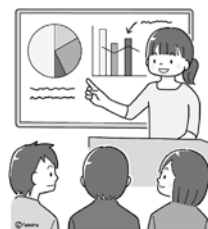
☆立ち上げ・活動部門の場合 … 申請書、収支予算書、会則・規約など

☆施設整備の場合 … 申請書、収支予算書、事業計画書、工事設計図など

- ②公開審査：公開審査会で、活動または施設整備に対するプレゼンテーションをおこなっていただきます。

●公開審査会開催日：5月20日（土）午前9時30分から

※審査は、御嵩町ふるさとづくり検討委員会がおこないます。（御嵩町ふるさとづくり検討委員会・・・助成の可否や額を決定していく委員会です。公募などにより、6名の委員で構成されています）



★ 応募書類の入手方法・受付期間 ★

応募の手引きと応募に必要な提出書類は、下記から入手することができます。

- ① 4 地区公民館窓口
- ② まちづくり課窓口
- ③ 町ホームページからダウンロード

受付期間前でもご相談は受け付けています。

●受付期間：4月3日（月）～12日（水）

※当該事業は、平成29年度予算が議決後、実施されるものです。

★ 応募先・お問い合わせは… ★

まちづくり課まちづくり推進係 担当：堀江（内線 2228）

地域づくりのアイデア
をお持ちの人は、気軽に
ご相談ください

こころを健やかに保ちましょう

こころの体温計を知っていますか？

進学、就職などで生活環境が大きく変わる時期は、心のバランスも崩れやすい季節でもあります。日々の生活で無理が続くと、心のバランスが崩れやすくなります。

御嵩町のホームページには「こころの体温計」という心の健康チェックをするサイトがあります。「こころの体温計」で、ストレス度・落ち込み度を携帯・スマホ・パソコンなどから、気軽にいつでも、どこでも確認できます。

ぜひ、あなたの心のケアにお役立てください。



本人モード ストレス・落ち込み度のチェックができます

ねこ
社会的な
ストレス

黒金魚
対人関係の
ストレス

水の透明度
落ち込み度

水槽のヒビ
住環境の
ストレス

赤金魚
自分自身の
ストレス

石
その他の
ストレス

検索結果（例）

本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していくと、ストレス度や落ち込み度が水槽で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス

※レベルが上がるごとにケガをしていきます。

【水の透明度】おちこみ度

※レベルが上がるごとに水が濁っていきます。



赤ちゃんママモード

赤ちゃんのお母さんの心の健康状態をチェックできます。

家族モード

家族や周りの人の心の健康が気になる人におすすめします。



自死家族ケアサイト

「大切な人を突然亡くされたあなたへ」

アルコールチェックモード

自らの飲酒について振り返っていませんか？家族モードもあります。



ストレス対処タイプテスト

あなたは困ったとき、どう乗り越えますか？ストレスへの対応ごとにアドバイスがあります。



いじめのサイン

「守ってあげたい」
本人チェックと家族チェックがあります。

◆「こころの体温計」の使い方

携帯電話、パソコンからこころの体温計サイトにアクセスしてください。

<http://fishbowlindex.jp/mitake/>

※利用料は無料です。ただし、通信料金は自己負担になります。

※性別・年代をお聞きますが、統計学的なデータとしてのみ使用し、個人情報は一切取得いたしません。

「こころの体温計」

携帯・スマートフォンはこちらから→



ご利用にあたっての注意事項

このシステムの判定は、医学的診断をするものではなく、ストレスの程度や心の健康に関心をもっていただくためのものです。心身に不調を感じている人は専門機関等にご相談されることをお勧めします。

保健センターでは、「こころの体温計」のほかにも、保健師による電話相談（随時）、のぞみの丘ホスピタルの精神保健福祉士による「精神保健福祉相談」（月1回）を開催しています（日時は保健センターだよりをご覧ください）。一人で抱え込まずに、気軽にご相談ください。

◆心の相談窓口

◎御嵩町保健センター ☎ 67-2111 月～金 8:30～17:00

◎岐阜いのちの電話 ☎ 058-277-4343 日～木 19:00～22:00 金 19:00～翌日（土）22:00

◎可茂保健所 ☎ 25-3111 月～金 9:00～17:00

■問い合わせ：保健センター 担当：神田（内線 2192）



自分らしさを
実現できる町

みたけ

御嵩町男女共同
参画懇話会

「男性の育児参加」、「女性の育児参加」

ポーランドに住んでいる日本女性に、現地のようすを聞いた時のことです。共働きが多いというので、「男性の育児参加」について尋ねたら、「そんな言葉はありません」とけげんそうな顔をされました。「子育ては、夫婦で共にすることで、それに『参加する』というのは変です」といわれました。私は、ハッとしました。

そういわれれば、「女性の育児参加」という言葉は聞いたことがありません。「女性は育児、家事をするのは当たり前」で、それに「参加する」というのは他人事のように聞こえます。

総務省「社会生活基本調査」（平成 23 年）によると、6 歳未満児のいる世帯の、1 日の家事育児関連時間は、夫は 1 時間 7 分（うち育児時間 39 分）、妻は 7 時間 41 分（うち育児時間 3 時間 22 分）で、先進国のなかで最低です。男性が少ない分、女性の負担が多くなっています。（右グラフ）

お母さんが一人で子育てを担い、イライラしていると、家庭全体が不穏な空気になります。

お父さんが、共に育児をすることで、お母さんは心に余裕ができて、子どもにもお父さんにも優しく接することができるようになります。

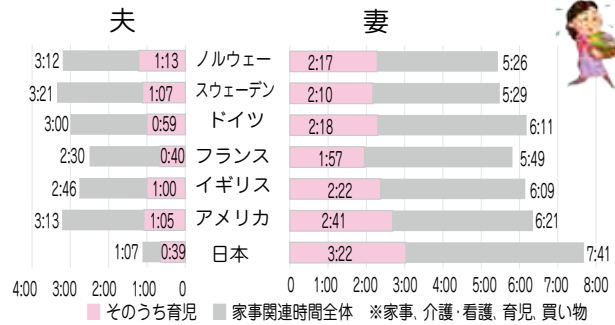
仕事と子育ての両立は、家族だけでは解決しません。男性が子育てをしたくても、それを許さない社会、「早く帰ります」と言いたくても言えない会社や上司では困ります。社会の支援がなくては男女が協力して子育ては出来ません。

その女性は、「ポーランドでは、公園でベビーカーを押しているのも男女半々ぐらい。子供が病気なら、どちらも休みます。子育ては、義務ではなく、楽しい権利です」と話してくれました。

男女共同参画懇話会委員 林 八重子（西之門）
（はやし やえこ）

■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：伊藤（内線 2227）

6 歳未満児のいる夫婦の育児家事関連時間



★ 4 月から小学校に入学する 新 1 年生の保護者のみなさんへ

医療費を全額助成する受給者証を交付します

この 4 月から小学校に入学する新 1 年生を対象に、保険適用分の医療費（ただし、入院時食事療養費にかかる食事療養標準負担額、または入院時生活療養費にかかる生活療養標準負担額を除く）が全額助成になる受給者証を交付しますので、手続きをしてください。

日曜窓口・夜間窓口も、ぜひご利用ください。

●対象：平成 29 年 4 月から、小学校に入学する新 1 年生（現在お持ちの乳幼児受給者証が平成 29 年 3 月 31 日で終了する人）

※ほかの福祉医療制度（重度心身障害者、母子家庭等、父子家庭）を受けている人は、手続き不要

●持ち物：

- ◎印鑑（朱肉を使うもの）
- ◎健康保険証（4 月に新 1 年生になる児童のもの）
- ◎通帳（普通口座で扶養者名義のもの）
- ◎新 1 年生になる児童のマイナンバーカードまたは通知カードなど

●受付開始日：3 月 10 日（金）～

●受付場所：福祉課窓口

【日曜窓口】

●日程：3 月 26 日（日）、4 月 2 日（日）

●時間：午前 9 時～午後 5 時 15 分

【夜間窓口】

●日程：3 月 23 日（木）、30 日（木）

●時間：午後 7 時まで

☆詳しくは、社会福祉係にお問い合わせください。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係

担当：金子（内線 2121）



住み慣れた町で

いつまでも自分らしく暮らすために

「新しく介護予防事業・日常生活支援総合事業が始まります」



現在、御高町の65歳以上の高齢者数は5,420人。高齢化率は29・1%（平成28年12月末現在）。団塊の世代と呼ばれた世代が75歳以上となる2025年には、御高町の高齢化率は34%になると予測されています（※人口問題研究所「日本の地域別将来推定人口」数値より）。

平成27年度に介護保険制度の改正がされたことを受け、本町では、この4月から新しく介護予防・日常生活支援総合事業を開始します。

この事業は、65歳以上のすべての人を対象とした介護予防のための事業で、介護保険の認定を受けていなくても、一人ひとりの生活に合わせた柔軟なサービスを気軽に利用することができ、なるべく介護を必要としない暮らしを送るためにも、介護予防・日常生活支援総合事業を利用して自立した生活を続けましょう。

■総合事業の概要

◎介護予防・生活支援サービス事業

サービスを利用できるのは要介護認定で要支援1・2の判定を受けた人、または基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人は、介護予

防・生活支援サービス事業が利用できます。

現在、要支援1・2の判定を受けた人が利用する介護予防訪問介護（ホームヘルパーの訪問）と介護予防通所介護（デイサービス）が、国の基準に基づく全国一律のサービスから、町が基準を定め実施する訪問型サービスと通所型サービスに移行します（ただし、町における平成29年4月からのサービスについては、介護予防訪問介護、介護予防通所介護ともに今までの現行相当のサービスを実施します）。

◎一般介護予防事業

介護状態にかかわらず、65歳以上のすべての人は、一般介護予防事業が利用できます（下図参照）。

また、一般介護予防サービスとして、介護予防把握事業、介護予防普及事業等を実施します。

事業の内容やサービスのについては、保険長寿課へお問い合わせください。

■問い合わせ先

保険長寿課介護保険係
担当：小倉（内線 2117）
地域包括支援センター
（内線 2172）

総合事業と介護保険などの利用までの流れ



相談

保険長寿課介護保険係に相談します（原則として、利用者本人が窓口で手続きします）お体や生活の状態についてお聞きします。

要介護認定を受けます

基本チェックリストを受けます

要介護1～5の人

要支援1・2の人

非該当の人

生活機能の低下がみられた人（介護予防・生活支援サービス事業対象者）

自立した生活を送れる人

介護保険の介護サービスが利用できます

介護保険の介護予防サービスが利用できます

※デイサービスとホームヘルパーのみ利用の人

介護予防ケアマネジメント
地域包括支援センターで、本人や家族と話し合い、ケアプランを作成します

※両方のサービスが利用できます

要介護認定で要支援1・2の判定を受けた人
基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人
介護予防・生活支援サービス事業が利用できます

65歳以上すべての人
一般介護予防事業が利用できます

介護予防・日常生活支援総合事業

げんきボランティア65 高齢者ボランティア ポイント制度がスタート！

平成29年4月1日から、高齢者ボランティアポイント制度が始まります。

この制度は、御嵩町にお住いの65歳以上のみなさんがボランティア活動をおこなった場合、活動実績に応じてポイントが付与され、蓄積したポイントを換金することができる事業で、高齢者（65歳以上の人）の健康を願う『げんきボランティア65』と名付けました。高齢者の介護予防および、健康増進に取り組むことを応援するとともに、社会活動や地域貢献活動への参加を増やし、いきいきと元気で活力ある地域社会をつくることを目指しています。

◆対象者

- ①御嵩町にお住いの65歳以上の人
- ②ボランティア団体のメンバー（社会福祉協議会にボランティア登録申請が必要です）

◆対象となるボランティア活動

ボランティア団体で、保険長寿課の指定を受けたボランティア活動

※次のボランティア活動は対象外です。

- ・個人でのボランティア活動
- ・有償のボランティア活動
- ・民間施設（デイサービスや老人ホーム等）でのボランティア活動

◆ポイントの取得

ボランティア登録後にお渡しするポイント手帳に、ボランティア活動時間に応じたポイントを集めます。

たまったポイントを翌年1月に社会福祉協議会に申請することで、換金できます。

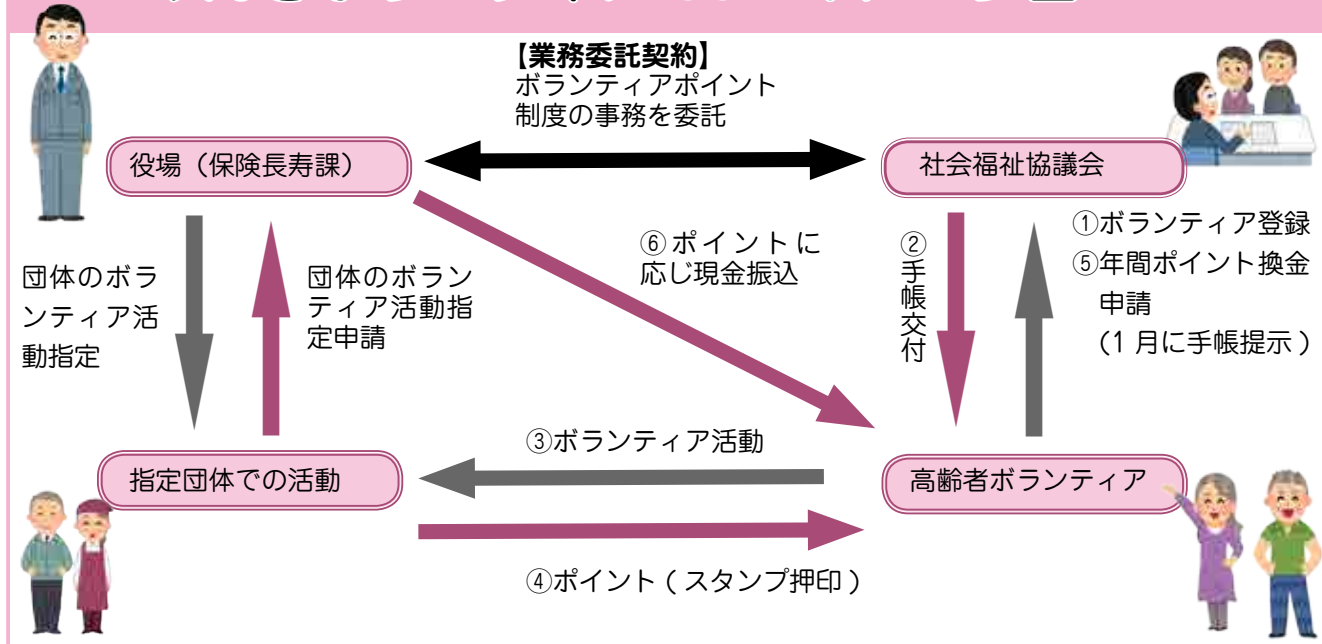
30分のボランティア活動で1ポイント、1日4ポイントまで取得できます。

1ポイントは50円相当で、1年間の上限は100ポイント（5,000円）となります。

※今回の制度はボランティア団体のメンバーを対象としています。この記事を見て、ボランティアを始めてみたいと興味を持たれた人は社会福祉協議会へご相談ください。

※ボランティア活動をされている団体は、一度保険長寿課にお問い合わせてください。

げんきボランティア65 イメージ図



■問い合わせ：

- ・ボランティア団体のボランティア活動指定に関すること
保険長寿課高齢福祉係 ☎ 67-2111（内線 2116）担当 福田
- ・高齢者ボランティア個人に関すること、その他
御嵩町社会福祉協議会 ☎ 67-6710 担当 長田



貯めたポイントを換金できます！

放っておけない

放っておかない 空家問題

特定空家等の認定や措置をおこなっています



近年、核家族化が進み、子どもや孫のためにいつか使える、転勤で家を空けなければならぬ...などの理由で空家が増加する傾向にあります。

家は放置しておくとうまく使用できない状態になっていきます。そうした家は、解体やリフォームなどに多額の費用がかかるため、さらに放置されるという悪循環に陥ってしまいます。

これらの空家が原因となる、防災、衛生、景観などのさまざまな社会問題が生じています。

◆町内の特定空家を認定！

町では、倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態の空家などを特定空家等に認定し、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、行政指導等をおこなっています。

これまでに、所有者の所在調査などとともに、所有者の特定、所有者への空家の管理に関する助言・指導などをおこなってきました。

その結果、9件認定した特定空家のうち1件が所有者において解体されました。

指定された特定空家等の建物所有者

の大半が町内の住民ではなく、消息不明となっていました。また、遠方に住んでおり、現在の家の状況を知りませんでした。

少しでも危険な空家がなくなるよう、今後も継続して空家の適正な管理を働きかけていきます。

◎「特定空家等」とは

- ① 倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ② 著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- ③ 適切な管理がおこなわれないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④ その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

◎「空家等」とは

建築物や附属する工作物であり、居住や使用がされていないことが常態であるもの及びその敷地をいう。ただし、国や地方公共団体が所有や管理するものを除く。

◆空家の管理をしましょう！

放置された空家は瓦や外壁等が飛散したり、塀や樹木が倒れて、他人に被害を与えると、損害賠償を問われる可能性があります。

空家は定期的に草刈りや清掃をした

り、建物に破損がないか点検したり、部屋の空気を入れ替えるなどの管理が必要です。空家等の適正な管理をおこないましょう！

■問い合わせ：総務防災課防災安全係
担当：瀬戸（内線 2207）

■空家の管理などに困ったら・・・ ●空家に関する相談窓口

空家の所有者等を対象に、適正管理や活用（売買・賃貸）、解体等のさまざまな相談に対応できる空家の相談窓口が開設されています。

※相談は無料

- 空家を売りたい、貸したい
- 空家をリフォームしたい
- 空家の管理をどうしたらいいか
- 空家を壊したい
- 空家に居住したいなど

「空家・すまい総合相談室」

（岐阜県住宅供給公社内）

◎相談窓口の開催日
毎週火・金曜日午後1時～午後4時
☎0584・81・8511
※電話による事前予約制です。
予約受付：午前9時～午後5時
（土日祝日を除く）

ご利用ください！

「空き家バンク制度」

お持ちの物件を「売りたい」「貸したい」という人は、空き家バンクへの物件登録をご利用ください。

物件は、所定の様式で申請後、町の現地調査などを経て、専用サイトで公開します。

◎物件等の要件

戸建て住宅・店舗・土地
空き家バンクに登録できます！

OK!



◎ただし、次のいずれかに当てはまる物件は除きます。

- ① 著しく老朽化していると判断されるもの
- ② 専属専任媒介契約を結んでいる物件

※専属専任媒介契約とは、売却活動の全般を一社に任せる契約のこと

※相続や所有権以外の権利設定や共有名義の場合は権利関係者全員の承諾がないと登録できません。

詳しい内容やわからない点などは、ご相談ください。

■問い合わせ：企画課企画調整係
担当：荻曾（内線 2227）



【 4 月の行事予定 】

★母子保健

行事名	日にち／受付・開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	 保健センター
育児相談	21 日（金）／ 受付 9：30～11：00	0 歳から就学前までのお子さん	
パクパク相談	4 日（火）／ 受付 14：00～14：15	平成 28 年 9 月生まれ	
10 か月児相談	13 日（木）／ 受付 9：15～ 9：45	平成 28 年 5 月生まれ	
乳児健診	19 日（水）／ 受付 13：15～13：30	平成 28 年 11 月・12 月生まれ	

★予防接種

※不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

予防接種名	日にち／開催場所／受付時間	対 象	申込方法
BCG	4 日（火）／保健センター 13：00～13：20	◎平成 28 年 9 月生まれ ◎1 歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
不活化ポリオ	◎接種を希望される人は、保健センターへお問い合わせください。（7 歳半未満対象）		
麻しん風しん 混合 1 期	11 日（火） ／田原医院 13：00～13：30 ＜予約制：定員各 20 名＞	◎平成 28 年 3 月生まれ ◎2 歳未満で 1 期末接種	★3 月 27 日（月）～3 月 31 日（金） に保健センターへ申し込みください。 受付時間：8：30～17：15
水痘 （みずぼうそう）	12 日（水）／御嵩クリニック 13：30～14：00 ＜予約制：定員 20 名＞	◎1 歳から 3 歳未満で未接種	★3 月 27 日（月）～3 月 31 日（金） に保健センターへ申し込みください。 受付時間：8：30～17：15

※ 4 種混合は、平成 29 年 4 月から医療機関でおこなう個別接種となります。

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 ＜予約制＞	3 日（月） 13：30～15：30	★相談日の午前中までに保健センターへ申し込み ください。 ＜定員：3 名＞	

■定期的に検診を受けていますか？

保健センターでは、検診希望台帳を基に各検診の案内を送付しています（3 月中旬～下旬）。
平成 29 年度検診希望台帳の提出期限は 3 月 31 日（金）です。
案内の到着から提出期限まで期間が短くなっていますので、お早目に提出をお願いします。

★予約・申し込みが必要な行事などについては、定員になり次第、受付を終了させていただきます。

まちへのご意見箱

町では、町民のみなさんの率直なご意見などをお聞きするために、公共施設や町内の喫茶店に「まちへのご意見箱」を設置しています。

～「まちへのご意見箱」設置場所～

【公共施設】

御嵩町役場、中山道みたけ館、上之郷公民館、御嵩公民館、中公民館、伏見公民館、御嶽宿わいわい館

【喫茶店】

食房^{しよくぼう}るまん（御嵩）、喫茶^{こまめや}ノンノン（中）、真奈^{まな}富（中）、珈豆屋^{こまめや}コーヒー（上恵土）

◆いただいたご意見は…

いただいたご意見は、町長と担当課がすべて目を通しています。気軽にご意見をお寄せください。お寄せいただいたご意見は、広報紙などに掲載する場合があります（匿名で掲載）。

※住所の記入がある場合は、ご本人にも回答させていただきます（ただし、回答可能なもののみ）。

■問い合わせ：企画課秘書広報係
担当：山田^{やまだ}（内線 2222）



▲ VR映像を楽しむ来場者



★東京都庁、KITTE名古屋にて町の魅力を伝える 「みたけのええもん EXPO2017」を開催しました！

2月9日、10日に東京都庁全国観光PRコーナー、19日に^{キッテ}KITTE名古屋にて特産品販売や町のVR（バーチャルリアリティ）映像、観光PRなどを通して町の魅力を全国の皆さんにPRするイベントを開催しました。

特産品販売では「みたけのええもん認定品」「ふるさと納税返礼品」などを販売し、多くの商品が完売し大盛況。全国にみたけの特産品の魅力を伝えることができました。

また、VR360°みたけでは、御嵩駅前や願興寺、鬼岩公園など、みたけの名所を最新のVR映像で紹介しました。こちらも多くの人が体験し、体を動かしながら熱心に映像に見入っていました。「本当に御嵩町にいたい」「御嵩町に行きたくなった」など大変好評でした。その他にも町内中山道の史跡指定のPRや、移住・定住相談などの企画をおこない、3日間を通して多くの来場者で賑わいました。

今後もPRイベントを通して、町への来客や移住・定住を促進していきます。



★小学校で環境出前講座をおこなっています

御嵩町では町内の学校を対象に環境出前講座（プラスチック製容器包装の分別収集について）をおこなっています。

（平成 28 年 5 月…上之郷小学校 4 年生、同 6 月…御嵩小学校 4 年生、同 10 月…伏見小学校 4 年生、平成 29 年 2 月…伏見小学校 6 年生）

これは、可燃ごみの排出量削減のために平成 26 年 6 月から始めた「プラスチック製容器包装の分別収集」について、大人だけではなく、子どもたちも理解して、各家庭で協力して分別に取り組んでもらえるようにと、各小学校の協力によりおこなっているものです。

講座を終えた子どもたちからは、「分別をしっかりとしたい」や「お菓子の袋をきれいに洗って出すようにしたい」といった感想が聞かれました。今後も、環境教育に取り組み、分別の大切さについて伝えていきます。



▶ 生駒さんの作品



▶ 藤井さんの作品



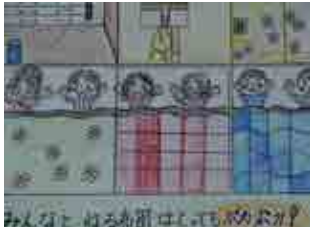
▶ 森（瑠）さんの作品



▶ 柴田さんの作品



▶ 森（唯）さんの作品



★「家庭の日」イラストコンクールの入賞者決定！

2 月 5 日（日）、中公民館で「家庭の日」イラストコンクールの入賞者の表彰式がおこなわれました。

御嵩町青少年育成市民会議では、毎年、青少年の健やかな成長を願って、小・中学生から「家庭の日」のイラストを募集しています。

今年度は 748 点の応募があり、そのなかから、最優秀賞 7 名、優秀賞 28 名が選ばれました。

※ 最優秀賞を受賞したみなさん

- ◎ 1 年生 生駒 晃明 さん（御嵩小） ◎ 2 年生 藤井 研輔 さん（伏見小）
- ◎ 3 年生 森 瑠花 さん（御嵩小） ◎ 4 年生 柴田 笑衣 さん（御嵩小）
- ◎ 5 年生 森 唯花 さん（御嵩小） ◎ 6 年生 新海 鈴奈 さん（御嵩小）
- ◎ 中学校の部 猪野 日向子 さん（上之郷中 2 年生）

▶ 新海さんの作品



▶ 猪野さんの作品





▲メニューを発売した西川 せらさん（左）、大脇 三奈さん（中央）、小久保 和子さん（右）



～ 当日の献立 ～

☆ 中学生おすすめ献立 ☆

鉄・カルたっぷり！ 御嵩町、元気もりもり給食

- ◎大豆ごはん
- ◎鮭フライ タルタルソース
- ◎モロヘイヤと卵の味噌汁
- ◎ひじきのカレーサラダ ◎牛乳
- ◎フルーツ杏仁



★おいしい給食、ありがとう！「ふれあい給食」

学校給食週間中の1月23日（月）、向陽中学校で「ふれあい給食」がおこなわれました。当日は、町長、教育長、教育参事、教育主幹と、町内の農家生活改善グループのみなさん、学校給食の調理員さんが、向陽中学校1年生の生徒たちと一緒に給食を食べました。

生徒たちは味噌作りの話や、給食を作るときのお話を聞いたりして、楽しい時間を過ごしました。

この日のメニューは、「中学生学校給食選手権応募献立」で、1年生3人が考えて岐阜県内でふるさと給食優秀賞を受賞した献立をもとにしたものでした。

みなさんと交流することで、子どもたちは食べ物を大切にする気持ちや感謝の気持ちをもつ機会となり、生産者や調理員さんは、さらに子どもたちが喜んで食べてくれるおいしい味噌や給食を作る気持ちを高めることができました。今後も、安全・安心な給食をめざして、地元の食材を活かした給食作りに取り組んでいきます。



★ミーモくんの誕生日を保育園児と一緒に祝い！

御嵩保育園では、1月25日（水）に、園児のお誕生会をおこないました。実はこの日は御嵩町シンボルキャラクター・ミーモくんのお誕生日！保育園では、ミーモくんをお誕生会に招待してくれました。

園児たちはミーモくんの登場に大喜び。ミーモくんファンキャップをかぶって一緒にお誕生日をお祝いしました。子どもたちはミーモくんにインタビュー！

「どんな食べ物が好きなの」と子どもたちが聞くと、「みたけのおいしいものが大好きだよ」と答えるミーモくん。

バースデイソングにあわせて一緒に踊ったり、記念写真を撮ったり遊んだり、とても楽しく過ごしました。

ミーモくんは「一緒にお誕生日をお祝いしてくれてうれしかったよ。手作りのお誕生日プレゼントもありがとう」と喜んでいました。



◀ ミーモくんファンキャップをかぶってパチリ！



★卒業生に手作りの贈り物！

1月23日（月）、奥村^{おくむらまさひさ}昌久さん（若宮町1）が教育委員会を訪れ、この春、中学校を卒業する182人のために、透かし彫りの「しおり」をプレゼントしていただきました。

このプレゼントは、杉板に町章と御嵩町のシンボルキャラクター「ミーモくん」が透かし彫りされている、手作りのとっても素敵な「しおり」です。

このしおりには、奥村さんの「御嵩町の子どもたちが読書を楽しみ、多くの本に触れ、生きる力を身に付けてほしい」という思いが込められています。



★鬼岩福鬼まつり

「第31回鬼岩福鬼まつり（鬼岩観光協会主催）」が2月5日（日）におこなわれ、約1,500人が会場となった鬼岩ドライブインを訪れました。

当日は雨ではありましたが、福鬼まつりの特徴ともいえる「福は内～！鬼は内～！」の独特なかけ声で豆まきが始まると、縁起が良い福豆を取ろうと、大勢の人が集まっていました。

また、大迫力の鬼岩太鼓や、バサラ踊りは予定通りおこなわれました。最後のお楽しみピンゴ大会にも行列ができ、雨の中でもみなさんが、イベントを楽しんでいました。

御嵩 保育園

じょうぶな 体づくり

御嵩保育園では、健康な体づくりに取り組んでいます。その取り組みの一つとして、年間を通して朝の体操と、そのあとマラソンをしています。

マラソンでは「勇気100%」の曲を流し、園庭のトラックを走っています。

ランニングをおこなうことで、基礎代謝が向上して心肺機能が強くなる効果があるそうです。

この取り組みを始めた頃は、途中で歩きだしてしまう子もいましたが、今では一曲が終わるまでの約4分間、走り続けています。

「せんせい、おさきに～」と勢いよく駆け抜けていく子もいます。1・2歳児の子も頑張っているようです。

マラソン以外では、「がんばりカード」を作り、一人ひとりが目標を持って、なわとびや固定遊具に挑戦しています。

「せんせい、なわとびいっぱい飛べるよ、みて～」や、「なわとび、何回飛べるか数えて」、「うんてい、ぜんぶできるようにになったよ」などと、目をキラキラさせて声をかけてくれます。

これからも、たくさん体を動かして、健康な体づくりを続けていきます。



▲ がんばりカードにシールがいっぱい！



▲ 曲に合わせて走ります！



▲ なわとび飛べるよ！みてみて！

3月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2122・2120）

障がい者相談	3月の障がい者相談はありません。			
人権相談	3月の人権相談はありません。			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階相談室	住民環境課ふれあい住民係 で受付をしてください。
	※第4火曜日 午後1時30分～3時30分は消費生活相談員が相談を受け付けます。			
行政相談	3月28日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	
法律相談(弁護士)	3月24日(金)	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	要予約※事前に予約してください。定員になり次第締め切り(定員8名)

オアシス教室(☎ 67-7380)

教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	オアシス教室 (中公民館内)	
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口

「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

●相談日：日曜～木曜日・第1・3土曜日(祝日、年末年始を除く)

●時間：午前9時～正午／午後1時～午後5時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。

虐待かも？ と思ったら^{いちはやく}189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



- 町営住宅家賃 3月分
- 保育料 3月分
- 上下水道使用料 (口座振替日 3月27日) 2月分
- 後期高齢者医療保険料 9月分
- 介護保険料 3月分
- 国民健康保険税 12月分

★納期限、お忘れなく！
納期限は3月31日(金)です。

くらし

☎ 058・277・1003

■申込先／相談先／問い合わせ：県民生活相談センター

②電話相談：当日、時間内に直接、電話してください。

①面接相談：30分、事前予約制
※電話予約が必要です。3月16日(木)まで随時受付。

●相談方法：

●相談員：司法書士

●場所：県恵那総合庁舎(恵那市長島町正家後田1067-71)

●日時：3月17日(金)

午後1時～午後4時

まずご相談ください。

県では、毎月、「多重債務無料相談会」をおこなっています。悩んでいる人は、

お困りのみなさんへ！

～返しきれない借金に

◆多重債務無料相談会

お困りのみなさんへ！

ごみ収集

- ＊ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ＊ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	3月22日（水） 4月19日（水）
中	3月24日（金） 4月21日（金）
伏 見	3月21日（火） 4月18日（火）

＊ 分別収集

※収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	3月 5日（日） 4月 2日（日）
中 伏 見	3月19日（日） 4月16日（日）

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	3月 7日（火） 3月21日（火） 4月 4日（火） 4月18日（火）
中 伏 見	3月 2日（木） 3月16日（木） 4月 6日（木） 4月20日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

＊ リサイクルステーション

< 生活学校 >

3月の開催日：5日（日）

4月の開催日：2日（日）

時間：午前9時～午前11時

場所：役場 駐車場（庁舎裏側）

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日

（土・日・祝日・年末年始を除く）

時間：午前9時～午後5時

場所：あゆみ館（新木野）

◆ 献血
献血をおこないます。ご協力ください。
ラスパ御高店
日時：3月12日（日）
午前10時～正午／午後1時30分～午後4時
■ 問い合わせ：保健センター
担当：榎原（内線2192）



◆ 休日歯科診療当番医
3月の祝日に、可児地区で診療可能な歯科は次のとおりです。
3月20日（月）… なかい歯科
可児市桜ヶ丘 ☎ 64・3066
● 受付時間：午前10時～午後3時
※必ず電話をしてお出かけください。
■ 問い合わせ：保健センター
担当：神田（内線2192）

町の可燃ごみ袋を減免対象者に配布します

2歳未満の乳幼児や、要介護の認定を受け、紙おむつなどを使用している在宅の人などを対象に、可燃ごみ処理手数料を一部減免します。

対象者には、申請に基づいて『可燃ごみ袋㊦』を1か月あたり4枚の計算で、まとめて支給いたします。

■ 支給対象・支給期間

可燃ごみ袋支給対象	支給可能な期間	申請時に必要なもの
2歳未満の乳幼児 ※27、28年度中に支給を受けられた人は除く。	申請月から2歳の誕生月まで	①母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療受給者証のいずれか ②印鑑
要介護の認定を受け、紙おむつなど（※注1）を使用している在宅の人	申請月から翌年の3月まで	①介護保険証 ②印鑑
排尿や排便機能の障害のため日常生活用具給付事業で収尿器、ストマ用装具、紙おむつなど（※注2）の支給を受けている在宅の人	申請月から翌年の3月まで	①29年度中に役場から発行を受けた日常生活用具給付決定通知書 ②印鑑

※注1 紙おむつ、リハビリパンツ、敷きパッドおよびストマ用装具をいいます。

※注2 紙おむつ、洗腸用具、サラン・ガーゼなどの衛生用品をいいます。

■ 申請方法は・・・

● 申請期間：4月3日（月）～

● 申請方法：役場住民環境課及び上之郷・中・伏見出張所にある用紙に記入して提出してください。申請用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

※申請は、世帯主のほか同居の家族でおこなってください。要介護認定を受けている人で、本人もしくは同居の家族での申請ができない場合は、ケアマネージャーによる代行申請もできます。

■ 問い合わせ：住民環境課環境整備係 担当：小木曾・安藤（内線2124）

催し

◆MITAKEプログラミング スクール制作アプリ発表会

東濃実業高校と東濃高校の生徒が制作したスマートフォン用のオリジナルアプリの発表会を開催します。このアプリは、MITAKEプログラミングスクールで習得したスキルを活用して制作しました。当日は実際にアプリを体験できます。是非お越しください。

●日時：3月22日（水）午後1時30分～

●会場：役場北庁舎3階大会議室

■問い合わせ：企画課企画調整係

担当：荻曾（内線 2227）

◆「明治村」入村割引

博物館明治村では、地元住民のみなさんをご優待します。

●優待期間：3月4日（土）～

4月30日（日）

●優待期間中のイベント：

「明治探偵GAME」怪盗遊戯

謎を解いて怪盗に立ち向かえ！

●開催期間：3月4日（土）～

7月23日（日）

●受付：正門・北口（博物館明治村内）

●受付時間：午前9時45分～

午後4時30分

●料金：300円（入村料別途要）

※コースによって異なります

●内容：舞台は明治時代のある探偵社。そこに届いた挑戦状から事件は動き出す！あなたは、明治小五郎の

指示の元、わずかな手がかりをもとに明治村内を捜査し、怪盗が巻き起こす難事件を解決しなければならぬ——。お友達同士で、また家族といっしょに楽しめる謎解きに、さあ挑戦!!

■問い合わせ：博物館明治村

☎ 0568・67・0314

◆リトルワールド入館割引

野外民族博物館リトルワールドでは、御嵩町のみなさんを特別料金で優待します。お出かけはぜひ名鉄広見線で!!

●優待期間：3月11日（土）～

4月30日（日）まで

●優待期間中のイベント

「世界の肉フェスタ」

●開催期間：3月11日（土）～

7月2日（日）まで

●営業時間：午前9時30分～午後5時

●内容：リトルワールドでは、3月11日（土）より「世界の肉フェスタ」を開催！焼き・串・揚げ物など各国のバラエティー豊かな肉料理が勢ぞろい。その他、ウズベキスタンの国立サーカス団による、超絶パフォー

マンスもお楽しみいただけます。

☆詳しくは、リトルワールドホームページ

（<http://www.littleworld.jp/>）をご覧ください。

■問い合わせ：

野外民族博物館リトルワールド

☎ 0568・62・5611

◇ 有料広告を募集しています ◇ 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

①広報紙「ほっとみたけ」 ②御嵩町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス

広告

☆名鉄電車に乗って出かけよう！
⇒この券を切り取って、使用してください。

日本モンキーパーク 入園料特別割引券 (御高町)

【入園料】

おとな (中学生以上) 800 円 名
(通常 1,100 円)

こども (2歳~小学生) 400 円 名
(通常 600 円)

【ワンデーパスポート】入園料 + のりほうだい券

大人 (中学生以上) 3,000 円 名
(通常 3,500 円)

小学生 2,600 円 名
(通常 3,000 円)

幼児 (2歳以上) 2,000 円 名
(通常 2,300 円)

●有効期間：平成 29 年 4 月 30 日 (日)

※裏面の注意事項をよくお読みください。

博物館明治村 町民入村割引券 (御高町)

【入村料】

大人 1,500 円 名
(通常 1,700 円)

シニア (65 歳以上)・大学生 1,100 円 名
(通常 1,300 円)

高校生 800 円 名
(通常 1,000 円)

小・中学生 500 円 名
(通常 600 円)

●有効期間：平成 29 年 3 月 4 日 (土) ~ 4 月 30 日 (日)

◎この券を切り取って、使用してください。



リトルワールド 町民入館割引券 (御高町)

【入館料】

大人 1,000 円 名
(通常 1,700 円)

シルバー (65 歳以上) 1,000 円 名
(通常 1,300 円)

高校生 900 円 名
(通常 1,100 円)

小・中学生 500 円 名
(通常 700 円)

幼児 (3歳以上) 200 円 名
(通常 300 円)

●有効期間：平成 29 年 3 月 11 日 (土) ~ 4 月 30 日 (日)

◎この券を切り取って、使用してください。

◆日本モンキーパーク入園割引
モンキーパークでは、御高町のみな
さんを特別料金で優待します。お出
かけはぜひ名鉄広見線で!!
●優待期間：平成 29 年 4 月 30 日 (日)
まで
●優待期間中のイベント
◎日本モンキーパーク春催事
「モンパ君・モンピーちゃんの光の
マジカルパーク」
◎開催期間：平成 29 年 3 月 4 日 (土)
～ 同年 7 月 2 日 (日) まで
◎催事会場：催事館
◎催事料金：200 円
※2 歳から。入園料別。のりほうだい
券・のりものの券使用不可。
◎内容：今春、日本モンキーパークで
は「モンパ君・モンピーちゃんの光

広告

【注意事項】

- ※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
- ※本券 1 枚 4 名まで、1 回限り有効。
- ※ほかの割引券との併用不可。
- ※団体利用不可。
- ※転売禁止、コピー不可。
- ※シニア・大学生・高校生は証明が必要です。
- ※本券を切り取り、入村窓口にご提出ください。

博物館明治村 ☎ 0568-67-0314

【注意事項】

- ※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
- ※当券 1 枚につき、5 名まで 1 回限り有効
- ※他の割引との併用、団体利用、コピー、転売不可
- ※当券を切り取り、入園窓口にご提出ください。
- ※駐車場料金は、別途必要です。
- ※世界サル類動物園は別途料金必要です。
- ★催事館の入場料は、入園料のほかに料金 200 円（2 歳から）が別途必要です。

日本モンキーパーク ☎ 0568-61-0870

【注意事項】

- ※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
- ※当券 1 枚につき、5 名まで 1 回限り有効
- ※他の割引との併用、団体利用、コピー、転売不可
- ※当券を切り取り、入館窓口にご提出ください。
- ※シルバー・高校生は証明が必要です。
- ※駐車場料金は、別途必要です。

野外民族博物館リトルワールド

☎ 0568-62-5611

◆竹屋資料館 星茶の日

可児薬師の祭礼の日と同日に星茶の日を開催します。

●日時…4月2日（日）

午前11時～午後2時

のマジカルパークを開催！モンパ君とモンピーちゃん不思議な光の世界にみんなをご招待！手や道具を使って虹をつくったり、自分の影と遊んだり、たくさんの方々が止まらな光のマジックを体験しよう☆

☆詳しくは、日本モンキーパークホームページ（<http://www.japan-monkeyparks.jp/>）をご覧ください。

■問い合わせ…日本モンキーパーク ☎ 0568-61-0870

●場所…竹屋資料館 奥座敷

●協力…御嵩町茶華道連盟

●参加費…一服300円

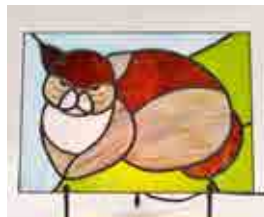
（お茶とお菓子）

■申込先／問い合わせ…竹屋資料館
担当…棚瀬 ☎ 67-5704



◆わくわく体験館 ガラス工芸講座「ステンドグラス基礎講座Ⅰ」

ステンドグラスの技法で、立てかけパネルを作ります。（ライト付き）



●開催日…4回コース

①木曜午前 コース	②金曜午後 コース	③土曜午前 コース
4/13	4/14	4/15
4/20	4/21	4/22
5/11	5/12	5/13
5/18	5/19	5/20

●時間…①③午前9時～正午

②午後1時～午後4時

広告

●定員…8名（抽選）

●受講料…4回分、材料費・税込み 14,000円

●対象…一般成人

●場所…わくわく体験館
（可児市塩河1071-4）

●申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

●申込期限…3月26日（日）

■申込先／問い合わせ…

わくわく体験館

☎ 65-1515

◆東濃高等学校百年記念館見学会

東濃高等学校は、今年で創立121年目を迎える歴史ある学校です。

このたび、校内に残る風情を楽しんでいただくとともに、歴史資料が保存されている百年記念館の見学会をおこないます。

同窓会にご協力いただき、旧制中学時代から残る貴重な資料について公開します。ぜひお越しください。

●日時：3月18日（土）

午前10時～正午

●会場：東濃高等学校（受付：事務局）

●問い合わせ：東濃高等学校

☎67・2136

募集

◆広報モニター

町では、広報紙ほっとみたけなどの広報事業に対するご意見を寄せていただく、広報モニターを募集します。

●活動内容：広報紙や広報事業全般についての感想や意見の提出（毎月1回）／身近な話題や情報の提供／広報モニター会議への出席（年3回程度）など

●募集：若干名

●任期：1年間（平成29年4月1日～平成30年3月31日）

●謝礼：月額1,000円

●申込方法：企画課秘書広報係に直接または電話で申し込みください。

●申込期限：3月17日（金）
●申込先／問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：山田（内線2222）
やまだ

◆「町ゴルフ連盟」会員

町ゴルフ連盟では、会員を募集しています。会員相互の親睦と健康維持を目的として、年6回程度のゴルフコンペをおこなっています。ゴルフ愛好者のみなさん、ぜひ一緒にゴルフを楽しみましょう。

●対象：原則として、町内に在住・在勤している人

●会費：年間5,000円

※各大会での参加費は不要です。

●申込方法：申込書（めぐみの農業協同組合中支店にあります）をめぐみの農業協同組合中支店に提出のうえ、会費を振り込んでください。

●振込先：めぐみの農業協同組合中支店 普通預金

□座名義「御嵩町ゴルフ連盟 会計」

□座番号「9475508」

●申込期限：3月31日（金）

☆会場は町内のゴルフ場などで、それぞれのゴルフ場のご協力により、比較のお値打ちにプレーさせていただきます。

●申込先／問い合わせ：御嵩町ゴルフ連盟

担当：安藤（内線2004）

担当：小栗（内線1412）

☎090・1412

・6441

◆岐阜県警察官

県では、警察官を募集します。詳しくは、可児警察署にお問い合わせください。※今回、受験資格年齢を31歳未満から35歳未満へと引き上げています（29年4月1日現在の年齢）

●試験区分：採用人数・受験資格

【警察官AⅠ】

●採用予定人員：男性25人程度

女性5人程度

●採用予定日：平成29年10月1日

●年齢：昭和57年4月2日以降に生まれた人※平成29年10月1日の採用に应じられる人

●学歴：学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業、または平成29年9月30日までに卒業見込みの人

【警察官AⅡ】

●採用予定人員：男性70人程度

女性10人程度

●採用予定日：平成30年4月1日

●年齢：昭和57年4月2日以降に生まれた人

●学歴：学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業、または平成29年9月30日までに卒業見込みの人

●1次試験：5月14日（日）

内容：教養試験・作文試験

●2次試験：5月下旬～6月下旬

内容：口述試験・集団討論試験など

●申込期間：3月15日（水）～4月12日（水）

●問い合わせ：可児警察署 警務係

☎61・0110

～御嵩町の情報は、地元ミーモスタジオから～

毎週火曜日 朝8時～10時「モーニングライン」は、「御嵩ミーモスタジオ」から生放送中！ パーソナリティ：徳田光恵（とくだちゃん）、笹谷祐実子（ゆみねえ）

<番組のおすすめコーナー>

★8時20分～40分「よってりゃあみたけ情報局」

御嵩町の旬な情報を、ゲストトークで楽しく・わかりやすくお伝えしています！

★8時50分～9時「あなたの備え大丈夫？～防災の心得～」、第3火曜日「しなやかに生きるヒント」

★9時20分～40分「ゆみねえの“あの人に会いた～い♡”」または「お仕事について」

◎番組では、毎回メッセージテーマを設けています。気軽に番組に参加してくださいね！

■問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：山田（内線2200）

／FMらら ☎50-2080

災害時の緊急情報も…

**FMらら
76.8 MHz**

♪メッセージ・リクエストは…

メール：rara@fm768.jp

FAX：0574-50-2882

郵便：〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

FMらら専用
QRコード→



中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前10時～午後6時
土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

◆ホームページアドレス：

<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

◆ 中山道みたけ館ミニ展示

環境配慮展「里山の風景」展

みたけフォトサークルのみなさんが撮影した町内の里山の美しい自然の写真を紹介します。

●期間：3月30日(木)まで

●場所：1階 エントランスホール

◆ キッズシアター

「ばけくらべ」

●日時：3月18日(土)

午後2時～午後2時25分

●場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター

「ラジオ」

●日時：3月19日(日)

午後2時～午後3時30分

●場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ(読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。

●日時：3月4日(土)

11日(土)・25日(土)

午後2時～午後2時30分

●場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば

(0歳～3歳児向け)

●日時：3月14日(火)・28日(火)

午前10時30分～午前11時

●場所：おはなしのへや

◆ 郷土館ミニ展示

「おひな様展」

●日時：3月30日(木)まで

●場所：1階 エントランスホール
・2階ロビー

◆ 郷土館企画展示

「郷土ゆかりの芸術家たち」

●期間：4月9日(日)まで

●場所：2階 特別展示室

◆ 竹屋資料館 ミニ展示

「おひな様展」

●期間：3月20日(月・祝)まで

●場所：商家竹屋 主屋

◆ 竹屋資料館 華展

●期間：3月25日(土)・26日(日)

●場所：竹屋資料館 主屋

●協力：御嵩町茶華道連盟

◆ 竹屋資料館 春のお茶会

●日時：3月26日(日)

午前10時～午後2時

●場所：竹屋資料館 奥座敷

●協力：御嵩町茶華道連盟

●参加費：一服300円

(お茶とお菓子)



3月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日》

6日(月)、13日(月)、21日(火)、
27日(月)、31日(金)

※3月20日(春分の日)は開館します

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

～ 3月の講座 ～

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
上之郷・御嵩学級	16日(木)	午前10時	上之郷公民館	閉級式 一年の成長を振り返ってお祝いしよう
中学級	7日(火)	午前11時30分	中公民館	
伏見学級	14日(火)		伏見公民館	
0歳児学級 「あいあい」(H28前期組)	8日(水)	午前10時	保健センター	閉級式 一年の成長を振り返ってお祝いしよう
0歳児学級 「あいあい」(H28後期組)	17日(金)	午前11時30分	中山道みたけ館	

※ 対象者 … H28 前期組：平成27年10月～平成28年3月生まれ

対象者 … H28 後期組：平成28年4月～9月生まれ

対象者 … H29 前期組：平成28年10月～平成29年3月生まれ…(平成29年5月開級予定)

乳幼児期家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかにもあります)

■申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部(内線2267) ☎:katei@town.mitake.lg.jp

あなたの
子育てのお手伝いをします
子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。



★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

◎りんごコース

平成 25 年 4 月 2 日～
26 年 4 月 1 日生まれ

◎ 3 月 10 日：閉級式

（持ち物：シールノート・お茶、大判のハンカチ、タオルなど）

◎さくらんぼコース

平成 26 年 4 月 2 日～
27 年 4 月 1 日生まれ

◎ 3 月 13 日：閉級式

平成 29 年度親子教室の申し込みを受付中！

◎りんごコース 平成 26 年 4 月 2 日～27 年 4 月 1 日生まれ

◎りんごコース 平成 27 年 4 月 2 日～28 年 4 月 1 日生まれ

ぽっぽかんへお申込みください。※町内在住親子対象

★“せいさく広場”親子で一緒に簡単な工作を楽しもう

工作の内容「手形で制作」

◆日時：3 月 7 日（火）

①午前の部：午前 10 時 30 分～午前 11 時

②午後の部：午後 1 時 30 分～午後 2 時

①、②は同じ内容です。都合の良い日程でご参加ください。

★“おおきな一れ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

◆日時：3 月 16 日（木）・17 日（金）

午前 9 時 30 分～午前 11 時 20 分

★“誕生日会”3 月生まれのみなさん、集合しよう！

月に一度、その月の誕生日児をみんなで祝いします。

お子さんの誕生日月に是非ご参加ください。

◆日時：3 月 24 日（金）

午前 11 時 30 分～（受付は午前 11 時まで）

★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

支援室では毎日絵本の読み聞かせをしています。

◆時間：午前 11 時 30 分～

※絵本も毎日貸出中!! 職員に声をおかけください。

★“あそびの広場”

申し込み受付中! 参加する保育園を決めて、各保育園がぽっぽかんへお申込みください。

※ 3 月はお休みです

★“出前保育”をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。

◆日時：4 月 25 日（火）午前 10 時～午前 11 時 30 分

◆場所：上之郷保育園内子育てサロン（持ち物：水筒）

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★ 3 月の予定 ★★

① … 申込必要

② … 参加費必要

③ … 小学生以上



<中児童館>

2 日（木）ひよこタイム

「記念制作」

午前 10 時 30 分～

4 日（土）ガラス絵かき&壁面飾り

③

午後 1 時 30 分～

11 日（土）みんなで遊ぼう&じゃがいもの植ええ

③

午後 1 時 30 分～

16 日（木）ひよこタイム

「大きくなったお祝い会」

① ②

午前 10 時 30 分～

18 日（土）春のお楽しみ会

③ ① ②

午後 1 時 30 分～

※ 3 月 5 日（日）中公民館 ふれ愛フェスティバル

オリジナル缶バッジ作り

午前 10 時～

定員 50 名 無料で体験できます!



<伏見児童館>（伏見にここ館内）

4 日（土）チャレンジランキング

③

午後 1 時 30 分～

8 日（水）ひよこタイム

「大きくなったお祝い会」

① ②

午前 10 時 30 分～

11 日（土）作って遊ぼう

③

午後 1 時 30 分～

18 日（土）春のお楽しみ会

③ ① ②

午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分～



お悔やみ 申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
渡邊正行	84歳(本郷)	渡邊佳洋	
草田妙子	88歳(本郷)	草田典世	
完山浩平	80歳(山田)	完山泰章	
富田信義	84歳(南山台東)	富田純	
二村茂男	83歳(南山台東)	二村幹	
高柳袈裟春	72歳(南山台東)	高柳哲	
渡邊武	89歳(赤坂)	渡邊美恵子	
原宏兒	85歳(西屋敷)	原和久	
田中文子	98歳(長岡)	田中雅之	
鍵谷勝正	90歳(里)	鍵谷一成	
石渡夏枝	87歳(古屋敷)	石渡和美	
生駒久美子	78歳(愛宕町)	生駒親之	
北村克英	80歳(大庭台)	北村敏子	
伊佐治千年	102歳(十日市場)	伊佐治正也	
安藤千江子	89歳(西屋敷)	安藤宣博	
奥村喜志子	82歳(美佐野)	奥村文和	
青木茂春	85歳(送木)	青木恒夫	

<平成29年1月受付分(敬称略)>

お誕生

おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
平井優菜	(大庭台)	祐一 美登里
永原凜万	(高倉台)	あけみ 充
桑水流実鈴	(大庭)	勝人 えな
稲垣いち花	(大庭)	勇生 さん
大森結	(南山台東)	晃也 子
島崎心希	(長瀬)	美幸 義
下村禮雅	(本郷)	晃直 義
西村知紗	(新町)	祐典 美
森柊翔	(南山台東)	誠貴 奈

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

戸籍の窓から

人の動き(2017.2.1現在)

()は前月比

人口	18,614人(-13)
男	9,273人(-10)
女	9,341人(-3)
世帯	7,202世帯(+1)
出生	11人
死亡	24人
転入	49人
転出	49人

ご結婚

おめでとう



婚嫁者名	自治会名
鬼頭健二	(南山台東)
小川円	(愛知県)
平井真人	(長瀬)
井上由布奈	(岐阜市)
古村高郎	(昭和町)
坂本千加	(愛知県)

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 担当：掛布(内線 2105)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください

音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は平成29年2月2日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

案内 空き家等に関する 無料相談窓口を設置しています

空き家等をお持ちの方などを対象に、適正な管理や活用(売買・賃貸)・解体など様々な相談に無料で対応する窓口を開設しています。

- とき/毎週火曜日・金曜日 13:00~16:00
- ところ/岐阜県住宅供給公社
(大垣市今宿6-52-18 ワークショップ24 6階)
- 申込方法/電話またはメールで申込み
- 申込先/問/岐阜県住宅供給公社
☎0584(81)8511 ✉kanri-2@juko.gifu-djr.or.jp

空き家・すまい総合相談室 検索

案内 交通事故巡回相談(無料)を 実施します

交通事故による過失割合や損害賠償などの様々な相談に交通事故相談員が応じます。

- ところ・とき/多治見市役所 3月2日(木)・4月6日(木)
可茂総合庁舎(美濃加茂市) 3月10日(金)
飛騨総合庁舎(高山市) 3月22日(水)
いずれも10:00~15:00
- 相談方法/面接 ※先着順(各6人)
- 受付/前日までに電話予約
- 申込先/問/県民生活相談センター
☎058(277)1001

※電話での相談は随時受け付けています。

岐阜県 交通事故相談 検索

募集 「農業で夢再発見研修」 受講生を募集します

県内で農業を始めようと考えている方を対象に、農業の基礎知識を講義および実習で学ぶ研修の受講生を募集します。

- とき/4月17日(月)~9月15日(金)
平日の9:00~16:15
- ところ/岐阜県農業大学校(可児市坂戸938)
- 料金/無料
- 申込方法/3月1日(水)~28日(火)までに下記へ申込み
- 問/岐阜県農業大学校教務課
☎0574(62)1226

案内 母子父子寡婦福祉資金貸付金 (進学等)を受け付けます

ひとり親家庭の児童の進学などに必要な学費や入学金を支援するため、貸付けを行っています。

- 貸付限度額/月額27,000円~96,000円
※学校の区分により異なるので詳しくはお問い合わせください。
- 償還期間/10年以内
(学校卒業後一定の据置期間経過後、償還が始まります)
- 申請先/市にお住まいの方は各市福祉関係課、町村にお住まいの方は岐阜地域福祉事務所または各圏域の県事務所福祉課
上記市役所、事務所面談を行います。
- 問/上記申請先の市役所、県事務所または県庁子ども家庭課 ☎058(272)8326

岐阜県母子父子寡婦貸付金 検索

募集 岐阜県愛のともしび基金補助事業の 募集をします

各種団体が行う福祉活動事業に対して、補助金の交付を通じて、その取組みを支援します。

- 対象者/社会福祉法人および知事が助成を必要と認める福祉活動を行う非営利団体
- 対象事業/施設整備、備品整備など
- 申込方法(申込書)/市町村福祉担当課で配布
- 申込期限/5月8日(月)必着
- 書類提出先/市町村福祉担当課
- 問/県庁地域福祉国保課
☎058(272)8261 FAX 058(278)2651

岐阜県愛のともしび基金 検索

募集 「要約筆記者養成講座」 受講者を募集します

聴覚障がいのある方に話の内容を文字で通訳する要約筆記者に必要な知識および技術が習得できます。

- とき/4月~平成30年1月の日曜日
(全24回)
- ところ/大垣市総合福祉会館
(大垣市馬場町124)
- 定員/手書きコース20人 パソコンコース20人
- 料金/無料(テキスト代のみ実費)
- 申込期限/3月31日(金)必着
- 申込方法/下記にお問い合わせください。
- 申込先/問/岐阜県聴覚障害者情報センター
☎058(213)6786 FAX 058(275)6066

朗報

新年早々、角界から朗報がもたらされました。稀勢の里の横綱昇進です。島国根性丸出しでいうならば、19年ぶりの純国産、日本人横綱誕生は、実に喜ばしく心地良いものです。体力、資質ともに恵まれた若い力士が新人幕を果たし、期待通りの活躍をすると、解説者や大相撲関係者が、将来の横綱候補との声をあげます。その言葉通り大関までは順調に昇進するものの、ついに綱を張ることなく、名大関として引退する力士を多く見てきました。横綱とは別格の存在なのでしょう。

何度もチャンスを逃す稀勢の里にも、同様の感を持ちつつあったタイミングでの優勝、昇進は、本人や関係者の喜び、安堵にはひとしおのものがあつたやに思います。それだけに、インタビュに答えるひと言ひと言に重みを感じているのは、私だけではないような気がします。

私がスポーツ選手に感心するのは、慣れもあるのですが、インタビュに答えるその技術です。アスリートは10歳代後半から30歳代中盤までがほとんどで、私の世代から見れば子ども世代。もう少し上の世代から見れば孫の世代です。そんな世代の若者たちが、簡潔に、的を得た受け答えをする姿は、角度を変えて見ると、一つのこと集中し極めることが、人としての成長に繋がる

ことを教えてくれます。

遅咲き横綱稀勢の里ですらまだ30歳。私の身近にいる30歳とは明らかに違います。

私も取材に答える機会が多くありますが、つい、説明が長くなり、故に、伝わりにくくなることが多くあります。日々精進ということなのでしょう。伝え方を参考にしつつ研究していきたいと改めて教えられた思いです。

遅咲き30歳といえど、最近のアスリートの選手寿命は確実に伸びています。種目によって第一線で活躍できる年齢期間は違いますが、総体的に低い年齢から高い年齢まで幅が広がっています。これは、スポーツ医学や科学が発展したことにより、現役の長寿革命には目を見張るばかりです。私の時代にスポーツは、精神と体力、このいずれも根性で乗り越えるもので、練習中に水を飲むことなど絶対に許されるものではありませんでした。

一事が万事、このような解釈での指導なので、練習は苦痛でしかありませんでした。種目に限らず、取り返しのつかない故障も多発していたやに思います。

これから医学も科学も、ますます高度化するでしょうから、選手たちにはもっと私たちを驚かせて欲しいと思っています。稀勢の里にも同様の期待を抱いています。

最後に気になっていることをひと

つ。今の子どもたち、特にチーム競技に励む子どもたちは、ユニフォームを着て、大人がいて、メンバーが揃わないと練習ができないと思っているのか、競技に馴染む工夫ができないようです。練習は、一人でできること、二人からできることも多くあります。工夫しながらその競技を好きになって欲しいと思っています。

天下り

文部科学省が天下りで揺れていきます。今回の事案をすべて認めるべきではないことを前提に、視点を交えて俯瞰してみたいと思います。

経済には、山もあれば谷もあることは誰もが経験しています。平成の時代になってからでも、バブル経済崩壊後、失われた20年を取り戻しつつある中で、リーマンショック、ここから立ち直ったかと思つたとき同時に自然災害。平成の29年間に大小さまざまな経済の山や谷を経験しています。

不思議なことに、公務員は安定して楽でいいと言っていた人たちが、景気が良くなると方向転換をし、人材の多くが給料の高い民間企業へと流れていきます。

本町は独自の採用試験を実施していますので、受験者は現在でも多く集まりますが、公務員人気が落ちていることは、明確に感じ取つてい

ます。逆に地方公務員といえど、優秀な人材でないと採用試験には合格しません。これがキャリアと呼ばれる第一種国家公務員ともなれば、国にとっても大切な頭脳集団といえます。私がこれまで出会った官僚が、優秀で有能な人ばかりであったのかもしれませんが、この人たちの能力を使わないとしたら、国にとつての損失でしかありません。

優秀である人が有能であるとは限りませんし、天下り先で理解され難い法外な報酬を得るべきではありません。また、現役時代の担当関連など微妙な部分もあるでしょうが、これらは、チェック体制の問題だといえます。

私が出会ったキャリアと呼ばれる方々は、まったく公務員的ではなく、逆にむしろ民間企業の方が公務員的に変化している印象で驚くことがよくあります。

今回を機に、天下り天下りと一括りに論ずるのではなく、もちろん法治国家として法を遵守したうえでどのように優秀な人材を確保するのか、どうするのが国にとって有益であるのかを論じてもらいたいと思います。特に民間企業の経営が堅調で大量採用をしている時こそ、優秀で有能な公務員の確保を法も含めて考えなければならぬと思っています。

(御高町長 渡邊公夫)

2月8日執筆



【材料】(4人分)

キャベツ	160 g
にんじん	60 g
きゅうり	60 g
(塩)	少々
卵	1 個
(水溶き片栗粉)	適宜
油	適宜
A ドレッシング	
砂糖	小さじ2と2/3
しょうゆ	小さじ1と1/6
酢	小さじ2と2/3
ごま油	小さじ1/2
すりごま	4 g

【作り方】

- ①キャベツとにんじんは細切りにする。鍋に湯を沸かし、にんじんは柔らかくなるまで、キャベツはさっと茹で、ザルにあける。
 - ②きゅうりはせん切りにして塩少々をかけてもみ、水気をきる。
 - ②卵を溶きほぐし、水溶き片栗粉を入れて油少々をひいたフライパンで薄く焼き、細く切って錦糸卵にする。
 - ③Aを混ぜ合わせてドレッシングを作る。
 - ④すべての材料をドレッシングで和えてできあがり。
- ※卵に水溶き片栗粉を入れることにより、破れにくく、きれいな錦糸卵を作ることができます。
- ※この時期のキャベツは春キャベツともいい、巻きがゆるやかで葉が柔らかく、サラダに向いています。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	塩分	食物繊維
61kcal	2.7g	44mg	0.4g	1.4g

■レシピ提供：保健センター 担当：佐合（内線 2193）

野菜は食物繊維を多く含み、噛んで食べることにより、満腹感を感じ食べ過ぎ予防、便秘予防、食後の血糖値の上昇をゆるやかにするなどの効果があります。

にんじんやかぼちゃんなどの緑黄色野菜 120g とキャベツやきゅうりなどの淡色野菜 230g、合わせて1日 350g の野菜を食べることが推奨されています。

今回の1皿 70g の野菜料理なら5皿分です。意識して野菜を食べましょう！

火を通すとかさが減り、たくさん食べられます。



みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



かえで
楓 みつきさん (大庭台) 1歳
雛祭りに生まれたみっちゃん♡元気いっぱいスクスク大きくなってね！



はやしあかり
林 明里さん (新町) 3歳 (写真右)
☆3歳おめでとう☆パクパク食べるので、お兄ちゃんより大きくなるね♡



かざやはるま
鍵谷 悠馬さん (伏見台) 1歳
1歳おめでとう！たくさんの幸せをありがとう♡これから元気にすくすく成長してね。



いらい ゆいと
若井 唯逢さん (共和台) 1歳
いつもニコニコ、元気いっぱい♡1歳おめでとう！すくすく大きくなあれ☆

表紙から

町では3月12日まで、御嶽宿周辺と伏見宿周辺で、『御嶽宿・伏見宿のひなまつり』を開催しています。(御嶽宿わいわい館のみ4月3日まで)。

通り沿いには、珍しいひな人形や土雛などが並び、両宿場周辺が春の訪れを感じさせる華やかな雰囲気となっています。

御嶽宿わいわい館では、期間中、「切り紙で作るひな飾り体験」を開催、自分で選んだ色紙や和紙を組み合わせて、自分だけのひな飾りを作ることができます。

家族で御嶽宿わいわい館を訪れた故東来宝さんと笑生さん姉弟(高倉)は、「体験がとっても楽しかった。また来たい」、「吊るし雛に何があるのか探るのが楽しかった」と笑顔で話してくれました。

※広報紙ほっとみたけは町ホームページからもご覧いただけます。

【募集】みたけスマイルキッズに掲載を希望する、町内在住で5月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんを募集します。

◎掲載に必要なもの：

笑顔の写真(1枚)/紹介文(30文字程度)

◎掲載申込方法：

名前、住所、誕生日と写真データ、紹介文を添えて、Eメールなどでお申し込みください。

◎申込期限：3月23日(木)

■申込先／問い合わせ：企画課秘書広報係
担当：山田(内線 2222)

✉：kouhou@town.mitake.lg.jp

※応募多数の場合は抽選になります。