

HOT MITAKE

ほっとみたけ



写真

「冒険へ出発だ！」
鬼岩 岩穴くぐり

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【特集】町のアイドルグループMTK 48は平均年齢 75 歳のイキイキ高齢者!!

- 全国税の作文審査会で全国優秀賞に輝く (P6)
- 年末年始の業務案内 (P9)
- 岐阜県知事選挙がおこなわれます 投票日: 1 月 29 日 (日) (P16)
- 町の HOT NEWS (P17) ○町長月記 (P31)

2016
平成 28 年

12

No.590

町のアイドルグループMTK48は 平均年齢75歳のイキイキ高齢者!!

あなたの楽しみは何ですか？趣味などありますか？いつまでも元気でそして住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくためには「健康であること」がとても大切です。健康は、失って初めてその有難みがわかるというわれませんが、「介護予防」に取り組むことによって、介護状態になることを防ぎ（または遅らせる）、65歳以上の高齢期をいきいきと過ごすことができれば、年齢を重ねることもきつと楽しくなるのではないのでしょうか。

今月は、町のマスコットの存在となったMTK48の活動についてお知らせします。

◆MTK48の結成

東濃実業高校生活文化科には福祉系の選択科目があり、介護予防体操などを考える授業をおこなっていました。

そこで、町が御嵩町のイメージソング「夢いろの街」を使ったオリジナルの介護予防体操「夢いろ体操」を依頼し、平成24年度に完成しました。

その体操を、町内外に広く周知するための周知隊を募集し、平成25年4月にMTK48が結成されました。

メンバーは公民館などで月に2回練習し、体操を広めています。登録メンバーは、約70人にまで増え、下は57歳から上は84歳までが参加する、町の元気高齢者を代表する集団となっています。



▼「We Love みたけ！」 が合言葉です！

◆イベントにも出演するように！

結成から日が経つにつれ、町内のイベントだけでなく、町外のイベントからも声がかかるようになり、花フェスタ記念公園でおこなわれる農業祭などのイベントや、町の成人式などにもゲストとして参加、会場を盛り上げています。

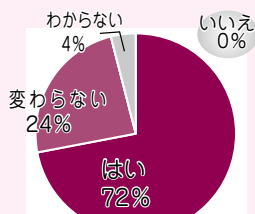
当初は体操曲も「夢いろの街」の1曲でしたが、「ステージに出るからには何曲か踊りたい」と熱心なメンバーにより、今では「365歩のマーチ」「生きてる生きてく」「世界に一つだけの花」「はばたけ未来へ（ミナモ体操）」とレパートリーを5曲に増やしています。

女性が多いイメージのMTK48ですが、男性の登録メンバーも13人おり、男女問わず活動を楽しんでいます。

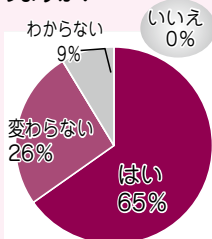
◆メンバーのアンケートからわかること

参加者26人にMTK48に参加してどのような変化があるかをお聞きしたアンケートをし

① 参加して、病気にかかりにくくなったり、症状が軽くなったりましたか？



② 参加して生活にメリハリができたという実感がありますか？



※未回答は除く

た結果、MTK48のメンバーの体での変化を見ると、「①MTK48に参加して病気がかりにくくなった」、症状が軽くなったりしましたか」には、「はい」が72%、変わらないが24%と、健康増進または維持している参加者は96%にのびりました。「いいえ」は、なんと0%です。

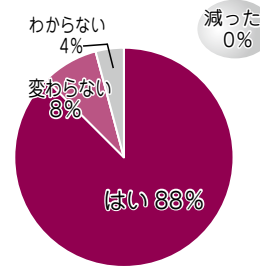
次に、心の面での変化を見ていきます。「②MTK48に参加して自分の生活にメリハリができたという実感がありますか」には、「はい」が65%、変わらないが26%となっています。これは、MTK48に参加するように

▼練習中もこの笑顔！



なり、家から出る機会が増えたことや、他の介護予防教室などにも参加するきっかけになり、外へ出て人と会うことにより、生活にメリハリが出ていると考えられます。

③ 参加して人付き合いが増えたり、人間関係が広がりましたか？



最後に、交流の面での変化を見ていきます。「③MTK48に参加して人付き合いが増えたり、人間関係が広がりましたか」には、「はい」が88%、変わらないが8%となっています。

これは、MTK48で人との交流がうながされたといえます。メンバーの多くが、地域のみなさんにMTK48について話したり、参加を誘ったことがあるとも話されていることから、より多くの人にこの活動について知って、参加して欲しいと考えているといえます。

担当者が語るMTK48の魅力

（保険長寿課高齢福祉係 福田）

MTK48のみなさんは僕がびっくりするほど元気で、とってもイキイキしています。

一緒に活動をしていると僕が元気を分け



●MTK48 公開練習会のご案内

（平成 28 年 12 月・平成 29 年 1 月分）

12月 6日 (火)	13時30分 ～ 14時30分	伏見公民館
12月22日 (木)	10時～ 11時	御嵩公民館
1月10日 (火)	13時30分 ～ 14時30分	御嵩町役場
1月27日 (金)	10時～ 11時	中公民館

てもらうほどです。ただの運動・体操だけではなく、MTK48の活動が人との出会いや交流、やりがい、生きがいへと繋がっていくところが魅力です。MTK48に参加することで、新たなコミュニケーションの場を広げるとともに、健康寿命を延ばしていきましょう！公開練習会への参加をお待ちしています。



かにななみ
可児七生 さん（大庭台）

「私の第2の青春」

私は、体を動かすことが大好きです。いつもMTK48の練習日を待ち遠しく思っています。

友だちや仲間がたくさんでき、あちこちから「見たよ!!」と声をかけてもらい、うれしいです。自分の生活も健康的になったと感じます。いままで階段が苦手でしたが、スムーズに上り下りすることができるようになり、仲間もびっくりするくらいです。

だんだんと年を重ね、体力的にもみんなについていくのが大変ではありますが、参加していても楽しいです。今が私の第2の青春です。もっと青春を謳歌したいです。

たまに病気をすることもありますが、MTK48に参加しているので回復が早いように思います。

私も年長者となってきましたので、これからは「老いては子に従え」の諺のように、「老いては若い者に従え」で、後ろからついていきたいと思っています。

みなさん、MTK48は年齢による退職はありません。もしMTK48に参加したいと思っている人があれば気軽に声をかけてください。たくさんのみなさんの参加を待っています。

「生活に張り合い」

知人からの誘いがきっかけでMTK48に参加しました。

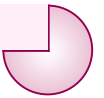
それによって、地域の行事への参加が楽しくなりました。また、FMららの「よってりやあみたけ情報局」にも出演しました。これも、MTK48に入っていないかったら経験できなかったと思います。

今年の1月には成人式で、「世界に一つだけの花」をMTK48で踊り、新成人のみなさんから温かい拍手をいただきました。退場する時には晴れ着姿の新成人とハイタッチをして退場したのが良い思い出となっています。

体操を早く覚えよう、と頭も使いますし、体も動かし、外へ出る機会も増え、生活に張り合いができました。大勢の方に参加していただきたいです。一緒に踊りましょう！



たなかしげみ
田中茂美 さん（美佐野）



介護予防チェックリスト（運動機能関係）

NO	質問	回答（得点）		得点記入
1	階段を手すりや壁をつたわずに登れますか？	はい（0）	いいえ（1）	（ ）
2	座った椅子から何もつかまらずに立ち上がれますか？	はい（0）	いいえ（1）	（ ）
3	15 分間くらい続けて歩いていますか？	はい（0）	いいえ（1）	（ ）
4	この一年間に転んだことはありますか？	はい（1）	いいえ（0）	（ ）
5	転倒に対する不安は大きいですか？	はい（1）	いいえ（0）	（ ）

このチェックリストは、運動機能関係のチェックリストで、3 点以上の人は、ぜひ運動機能向上に取り組みましょう。毎日歩いたり、筋力トレーニングなどをして積極的に体を動かすのが良いですね。MTK 48 のようなグループの他にも、町にはさまざまな自主運動教室があります。

いきいき自主運動教室のお知らせ

介護予防、閉じこもり予防、認知予防を目的とした運動教室が、町民のみなさんによる自主運営で開催されています。対象は 65 歳以上の高齢者で、運動ができる人です。

町内各所にて開催しておりますので、地域の方と一緒に運動しましょう！教室に参加したい人は、保険長寿課高齢福祉係までご連絡下さい。

■問い合わせ：保険長寿課高齢福祉係 担当：福田^{ふくた}（内線 2172）

教室名	開催日	時間	内容
いきいき自主教室 美佐野集会所	第 2・4 水曜日	13:30 ～ 15:00	ストレッチ・エアロビ等
いきいき自主教室 御嵩公民館	毎週火曜日	10:00 ～ 11:30	ストレッチ・エアロビ等
男性のための自主教室 御嵩公民館	第 1・3 木曜日	10:00 ～ 11:00	ストレッチ・エアロビ等
初めての方の自主教室 御嵩公民館	第 1・3 金曜日	10:30 ～ 11:30	ストレッチ・エアロビ等
ストレッチ自主教室 御嵩公民館	第 1・3 金曜日	13:30 ～ 15:00	ストレッチ・エアロビ等
ポールウォーキング自主教室 御嵩公民館	第 2・4 金曜日	13:30 ～ 15:00	ポールウォーキング
いきいき自主教室 御嵩町役場	第 2・4 火曜日	10:00 ～ 11:30	3 B 体操・音楽療法等
いきいき自主教室 南山台東集会所	第 2・4 火曜日	13:30 ～ 15:00	3 B 体操・音楽療法等
ポールウォーキング自主教室 中公民館	第 1・3 火曜日	13:30 ～ 15:00	ポールウォーキング
ダンス de 介護予防自主教室 中公民館	第 1・3 木曜日	14:45 ～ 16:00	ダンス
いきいき自主教室 中公民館	第 2・4 金曜日	10:00 ～ 11:30	ストレッチ・エアロビ等
いきいき自主教室 老人憩いの家①	毎週月曜日	10:00 ～ 11:30	ストレッチ・エアロビ等
いきいき自主教室 老人憩いの家②	第 2・4 木曜日	10:00 ～ 11:30	ストレッチ・エアロビ等
いきいき自主教室 大庭台集会所	第 2・4 水曜日	10:00 ～ 11:30	ストレッチ・エアロビ等
体をしっかり伸ばす自主運動教室 伏見公民館	第 1・3 金曜日	13:30 ～ 15:00	ストレッチ・エアロビ等
いきいき自主教室 伏見公民館	第 2・4 水曜日	10:00 ～ 11:30	ストレッチ・エアロビ等
いきいき自主教室 稲荷台集会所	第 2・4 木曜日	13:30 ～ 15:00	ストレッチ・エアロビ等
いきいき自主教室 本郷集会所	第 1・3 水曜日	13:30 ～ 15:00	ヨガ

手洗い、うがいなど、次の7つの習慣を実践し、
「かぜ」や「インフルエンザ」を予防しましょう！

① 手洗い・うがいを徹底する



石鹼をつけて、最低でも15秒はもみ洗いしようね！

外から帰ってきたら、手洗い・うがいをしましょう。ウイルスを洗い流して、ぞうしょく おろ増殖を抑えます。

うがい、お茶（カテキンが含まれるもの）
ですと殺菌効果があります。

② 薄着の習慣をつくる

寒いからと厚着をしすぎると
体温調節能力が低下し、か
ぜへの抵抗力を弱めてしま
います。

室内と外など、こまめに衣服の脱ぎ着をすることを心がけましょう。



薄着で体温を調節する機能を目覚めさせましょう！

③ 使い捨てマスクを着用する

人ごみに行くときや、かぜがはやっている時期は、極力、マスクを着用しましょう。

咳で2 m、くしゃみで3 m以上もウイルスが飛散します。マスクは、自分の予防のためと、かぜをひいてしまった場合に人にうつさないためにも有効です。



マスクは鼻や
のどの加湿にも
なりますよ！

④ 十分な栄養と適度な運動

バランスのよい食事や適度な運動は、さまざま
 な病気の予防に効果があり
 ます。健康な体で免疫力が
 高いと、ウイルスが体内に
 侵入しても増殖し



しないため、か
かっても軽い
症状ですみます。

体をあたためる
温かい汁物や、タン
パク質、ビタミン、
ミネラル類は風邪に
良いらしいよ

⑤ 温度、湿度に気を配る

空気乾燥すると、鼻やのどの粘膜が乾燥して、ウイルスに感染しやすくなります。加湿器を使いましょう。加湿器がない場合は、濡れタオルなどを干しておく、同じような効果が得られます。



適切な湿度
(50~60%)を
保ちましょう！

⑥ タオルの共有を避ける

タオルを使いまわすと、そこからウイルスが手についてしまう場合があります。タオルの共有を避けるだけでも家族間などでののかぜの感染予防効果があります。



保育園でもマイ
タオルを使ってるよ！
家でもタオルを分け
ると風邪予防に良いん
だよ

⑦ 十分な睡眠をとる

疲れやストレス、栄養不足などで体力が落ちると、ウイルスの感染力に負けてしまいます。

体力を回復させるためにも、十分な睡眠をとみましょう。



ぐっすり眠って
休養すると、風邪
をひきにくいんだ
って・・・

**予防は治療に勝ります。日ごろから、
かぜをひかない対策を十分にとっておくことが一番大切です。**

かぜに負けない習慣を身につけましょう！

■問い合わせ：保健センター
担当：神田^{かんだ}（内線 2193）

全国 税の作文審査会で

全国優秀賞に輝く

一般財団法人大蔵
財務協会理事長賞

伊藤詩菜さん

（向陽中学校三年生）

税の仕組みや使われかたについて家

庭や自身の生活で見聞きしたこと、学校で税について学んだときに感じたことなどをテーマにした「税に関する作文」を全国の中学生を対象に募集しており、毎年多くの作品の応募があります。これは、将来を担う世代の中学生が、税に関する作文を書くことにより、税についての正しい理解を深め、関心を持っていたくことを目的に、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が租税教育事業の一環として、昭和42年から実施しているものです。

応募作文は、税務署所在地域（県内7地区）の納税貯蓄組合連合会で審査され、その中の優秀な作文は岐阜県納税貯蓄組合連合会審査会へ、そこで優秀作となった作文は名古屋国税局管内（岐阜・愛知・三重・静岡県）の審査会で審査され、優秀作が全国審査会でさらに審査を受け、内閣総理大臣賞をはじめとした各賞を受賞します。

本年度、向陽中学校3年生の伊藤詩菜さんの「国の命と笑顔を守る税金」と題した作文が、応募総数62万9,534作のなかから全国審査会に進み、全国優秀賞にあたる一般財団法人大蔵財務協会理事長賞を受賞さ

れました。

詩菜さん自身が目の当たりにした自然災害とその復旧、町が抱える固有の課題である亜炭廃坑問題への対策に主眼を置き、税の使い道を国全体の財政状況にも目を向けて考えた作文となっています。

作文の全文を掲載しました。みなさんもこの作文をお読みいただき、税の役割についてもう一度考えていただければ幸いです。

国の命と笑顔を守る税金

向陽中学校三年
伊藤詩菜さん



生まれた以上、誰もが持つ義務である納税。大人に近づくほど負担が重くなり、納められない人も多くいる。本当にこれが自分のためになっているのかと考えることもある。そこで、私は実際に自分と税金との関わりをたどっていくと二つの出来事を思い出した。

今から六年前の夏、大きな集中豪雨によって私の家から約二百メートル先の山で激しい土砂崩れが起こった。家の前は濁った泥水が川のように流れ、恐怖のあまり急いで家族で祖父の家に避難した。家が心配でなかなか眠れなかった。翌朝、恐る恐る帰ってみると信じられない光景に目を疑った。

山の上から大きな岩が落ちてきたように木は押し倒され、下には泥が積もっていた。さらに山の目の前にある友達の家は二階の壁に泥がとんでいた。現実を見せられた。昨日山が崩れる瞬間を想像するだけでもひびひびして、本当に命が助かってよかったと思った。となると、残るは大量の土と二次災害を防ぐ作業だ。早く安心したい。そう思っていると、すぐに動いたのは役場の方々だった。真夏でも着々と工事が進み、ついに山には柵ができ一安心した。実はこれも国からの税金によるものだと思っていた。災害だから、タダかなと思っていただけ、タダでできることなんてない。みんなの税金で、あの怖い経験から一歩置くことができる。

私は小学5年生の夏に亜炭鉱に入った。こんなに立派な炭鉱を人の手だけで掘るといふのはすごいことだなと感じた。しかし今、そのせいでこの御嵩町は、地下の空洞が多くとても危険な状態だ。いつ、どこで陥没が起こるか

と思うと不安で仕方がない。なぜなら実際に、地面に大きな穴があく事故が近くで何件も起きているからだ。テレビや新聞で見るたび、私の家や学校、通学路は大丈夫なのか、と心配する気持ちと正直迷惑だなとまで思ってしまった。

しかし、そんな気持ちも少しは救われた。それが昨年度行われた学校の地下にあった亜炭鉱を埋める大工事だった。それによって危険にさらされた命が安心できる環境に預けられるものに変わった。本当に良かったなと思った。話を聞くと私の学校の工事だけで四億円もの国からの支援があったという。つまり全て税金のおかげだった。こんなに大きな額を出して、今借金大国の日本に影響はないのか。だからこそ感謝して生活していきたい。

税金、それは人の命を預かるものだ。税金が一切ない生活を想像できますか。一つ分かるのは、危険であり、いつでもどこでも明るい日常は送れないこと。納税することで自分の知らない間に税金の力を借りて生きている。国民で集め国民で使う、それは協力という形に見えてくる。考えれば考えるほど素晴らしいと思った。だから私は税金について理解し、社会に貢献できるようにになりたい。一人一人が国の命と笑顔を守る日々が来るように。

（原文のまま掲載）

★税に関する作品について

東濃西部納税貯蓄組合連合会では、税に対する関心と正しい理解を深めていただくことを目的に、毎年、中学生の「作文」のほかに、小学校4・5・6年生を対象に「習字」の募集をおこなっています。厳正な審査を経て、多数の応募者の中から次のみなさんが入賞されました。（御嵩町関係分・順不同・敬称略）



▲ 御嵩町教育長賞を受賞した森さんの作品

▲ 御嵩町長賞を受賞した小栗さんの作品

△小学生の習字の部▽

★御嵩町長賞

小栗 歩優（伏見小5年生）

★御嵩町教育長賞

森 唯花（御嵩小5年生）

★金賞

伊佐治 ころ（伏見小4年生）

★銀賞

渡辺 真央（上之郷小5年生）

★銅賞

坂田 留菜（御嵩小6年生）

★佳作

猪野 真由子（上之郷小4年生）

駒島 瑞己（御嵩小5年生）

澤田 そよか（伏見小5年生）

△中学生の作文の部▽

★一般財団法人大蔵財務協会理事長賞

伊藤 詩菜（向陽中3年生）

※6ページに伊藤さんの作文の全文を掲載しています。

★御嵩町長賞

西川 凜（向陽中3年生）

■問い合わせ：税務課町民税係
担当：可児（内線 2155）

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

◆固定資産税（償却資産）の申告

をお忘れなく！

法人や個人で工場や商店などを営んでいる人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために所有している機械や工具・備品などの資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

平成29年1月1日（賦課期日）現在、

町内に償却資産を所有する人は、地方税法の規定により償却資産の申告をしなければならないため、多少にかかわらず申告してください。

前年度に償却資産を申告した法人や個人には、12月上旬に税務課から申告書を発送します。申告書が届かない場合や、28年中に新しく償却資産を所有した人はご連絡ください。

●申告期間：平成29年1月4日（水）～1月31日（火）

◆家屋を取り壊したときは必ず手続きを！

固定資産税は、毎年1月1日の現況で課税されますが、次のような場合には手続きが必要です。

○未登記の家屋を取り壊したとき

○登記のある家屋を取り壊し、滅失登記をしていないとき

○未登記の家屋を所有権移転（売買・相続等）したとき

そのまま放置すると町の家屋課税台帳が変更されず、翌年度以降も固定資産税が課税される場合があります。必ず手続きをお願いします。

●場所：税務課資産税係
●持ち物：印鑑
●届出期限：12月26日（月）



■問い合わせ：税務課資産税係
担当：和田（内線 2153）

税務署から電話相談窓口のお知らせ

～電話相談センターの利用案内～

◆◆◆電話相談の窓口◆◆◆

受け付け時間：午前8時30分～午後5時（土日祝日、年末年始を除く）

■問い合わせ：多治見税務署

☎ 0572-22-0101

●国税庁ホームページ「タックスアンサー」もご利用ください。http://www.nta.go.jp/taxanswer/

① 多治見税務署
☎ 0572-22-0101へお電話ください。

② 自動音声によりご案内しますので①を押してください。

③ 自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択してください。

ストップ！滞納！

「悪質な滞納者への差押えなどを強化しています」



文書などによる納税の催告などを強化しています。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

町税や使用料などは、福祉や教育、道路整備などの行政サービスをおこなうための重要な財源となります。

これらの滞納が増えると、町の財政を圧迫し、行政サービスの悪化などの影響がでてしまいます。納期内納付にご協力をお願いします。

納付が遅れると、本税以外に督促手数料や延滞金が課され、負担が大きくなります。納期限を過ぎた未納の町税などがありましたら、金融機関や役場で、早めに納めてください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

◆12月は「町税などの滞納整理強化月間」です

町では、12月を「町税などの滞納整理強化月間」と定め、収納率の向上をめざしています。この期間中は、



▲滞納による差押えで、タイヤロックされた車。車を動かすことができなくなります

◆町税を納めないと「差押え」を受けることがあります

滞納は、税負担の公平性を欠く行為で、決して許されるものではありません。納期内納付をされている納税者との不公平が生じないように、地方税法では、「納期限後20日以内に督促状を發し、10日を経過しても完納

されない場合は、町は滞納者の財産を差押えなければならない」とされています。町では滞納処分を毅然として進め、滞納者に対し、厳正に対処しています。

平成28年度の差押え状況

（平成28年9月30日現在）

差押え実施件数	44件
取立金額	
※督促手数料、延滞金含む	4,271,867円



◆早めに納税相談を…

災害、病気、失業や事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に町税などを納期内に納付することが困難な人については、収支や生活状況などをお聞きしたうえで、納付の相談に応じています。

◆夜間の納付相談について

開庁時間内に相談することが困難な場合は、閉庁後も納付などの相談を実施します。事前に連絡をいただき、日程などを調整したうえでお願いします。

●場所…各課担当窓口

※納税・納付などの相談は、各担当窓口にお問い合わせください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

税などの種類

担当窓口

◎町県民税
◎固定資産税
◎軽自動車税

税務課 収納係

◎国民健康

◎後期高齢者
◎医療保険料
◎介護保険料

保険長寿課
国保年金係
介護保険係

◎保育料

福祉課 児童福祉係

◎町営住宅家賃

総務防災課
行政管財係

◎水道使用料
◎下水道使用料
◎下水道受益者負担金

上下水道課
水道庶務係
下水道係

◆消費者金融など高金利ローンでお困りの場合は

消費者金融などの高金利ローンの返済で町税などの納付に行き詰っている場合は、弁護士に相談ができます（要予約）。

●場所…御高町役場

●日時…12月6日（火）

午後1時30分～午後4時30分

■問い合わせ…税務課収納係

担当…日比野・林

（内線 2130）

～ 年末年始の業務案内 ～

■問い合わせ：住民環境課環境整備係
（内線 2125）・ふれあい住民係（内線 2105）

燃えるごみ収集

日 程	収 集 地 区	
12 月 28 日（水）	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	年末収集最終日
12 月 29 日（木）	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	
12 月 30 日（金）	上之郷・御嵩地区	
※ 12 月 31 日（土）～ 1 月 3 日（火）までの 4 日間は、収集作業を休止します。		
1 月 4 日（水）	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	年始収集開始日
1 月 5 日（木）	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	
1 月 6 日（金）	上之郷・御嵩地区	

※必ず、当日の午前8時までに出してください。

※町で収集できないものは町の許可業者が取扱いをしますが、有料になります。詳しくは、直接、許可業者にお問い合わせください。 ■問い合わせ：(株)橋本 ☎ 63-1111、小森産業(株) ☎ 54-1283

し尿くみ取り

申し込み最終日	12月8日（木）午前中まで	（計画収集を実施している場合を除く）
申し込み開始日	1月4日（水）から	
申し込み先	(有)御嵩衛生社 ☎ 67-5576 ●申込時間：午前8時～午後5時	

可茂聖苑（火葬場）

	※12月31日（土）・1月1日（日）は、火葬業務をお休みします。
申し込み	火葬の申し込みは、死亡届の届出前に可茂聖苑（☎ 26-2622）に申し込みください。 ●申込時間：午前8時30分～午後5時15分 ※12月31日、1月1日も火葬の申し込みは可。 ※時間外は、電話での火葬の申し込みができません。ご了承ください。

役場窓口

運営日程	年末	12月28日（水）まで
	※12月29日（木）～1月3日（火）までの6日間は、役場は閉庁になります。 死亡届は、担当職員の呼び出しに40分～1時間かかります。来庁される前にあらかじめ電話連絡をしてください（ふだんの休業日も同様）。	
	年始	1月4日（水）から
予約発行の諸証明書の	閉庁期間中の諸証明書（住民票、営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書）については、予約発行ができますので、ご利用ください。 住民票については住民環境課ふれあい住民係（内線 2105）に、その他の証明書については税務課町民税係（内線 2155）に、12月28日（水）の午前中までに申し込みください。	

その他の公共施設の年末年始休館について

●B & G海洋センター・中山道みたけ館・わいわい館	12月28日（水）～1月4日（水）
●みたけ健康館・ぼっほかん・中児童館・伏見にこここ館	12月28日（水）～1月3日（火）
●4地区公民館	12月29日（木）～1月3日（火）
●あっと訪夢・ふらっとハウス	12月29日（木）～1月5日（木）

☆緊急時は…

閉庁期間中も役場には、24時間、宿直または日直の職員がいますので、緊急の際にはご連絡ください。

★12月4日～10日は「第68回人権週間」です

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう相手の気持ち
未来へつなげよう違いを認め合う心～

法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年12月4日～10日までの1週間に『人権週間』として、各種の啓発事業などを実施しています。

「人権」とは、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」、あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」であり、誰にとっても身近で大切なものであるとともに、日常の思いやりの心によって守られなければならない。

ならないものです。

あなたは、毎日をいきいきと暮らしているでしょうか。いろいろな悩みには、人権にかかわる問題が隠れている場合があります。

「女のくせに」「子どものくせに」とか、「年寄りにはだまっていな」とか、「こんな言葉を聞いたことはありませんか？ 差別という意識なく使っている言葉が、相手を傷つけてしまうことがあります。人権が尊重される社会をつくるためにはどうしたらいいのか、ともに考えましょう。

相談は無料で、秘密は固く守られます。どうぞ気軽にお出かけください。

★人権相談所★

●日時：12月9日（金）
午後1時～午後4時

●場所：役場北庁舎2階
第2研修室・第3研修室

■問い合わせ：福祉課社会福祉係
担当：生駒（内線 2122）

★12月3日～9日は「障がい者週間」です★

「障がい者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉について関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として法律で定められました（障害者基本法第9条）。

この1週間は、障がい者に対する理解と認識を深め、障がいのある人もない人も安心して、ともに暮らせる社会の実現に向けて、一人ひとりが考える週間です。



◆御嵩町の状況◆

平成28年4月現在、御嵩町における障がい者手帳（身体

障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳）登録者数は、合計で1,175人、人口の約6%です。

◆あゆみ館の活動◆

障がい者支援多機能事業所「あゆみ館」は、障がい者の拠点施設として、地域とともにさまざまな活動をしています。

障がいを持った人が一般就労をめざしての訓練として、パンやクッキーを作り、販売をしています。

また、常設のリサイクルステーションの設置や、菌床エタケ『あゆみっこ』の栽培については、町のECOビジネス創出実行委員会やシルバー人材センターの協力もあり、地場産業としての広がりを期待しているところです。

あゆみ館では、「エコまつり（2月）」「あゆみ館まつり（4月）」「園芸まつり（11月）」など、地域みなさんにも参加していただける各種行事もおこなっていますので、ぜひご参加ください。

●問い合わせ：あゆみ館 ☎ 68-0611

御嵩町中 1151-24（新木野）

※「障害」という否定的なイメージに配慮し、法令用語で「障害」と表記されているものも「障がい」と表記しています。

■問い合わせ：福祉課社会福祉係 担当：山田（内線 2122）

教育の窓から

～教育委員会シリーズ～

学校教育編

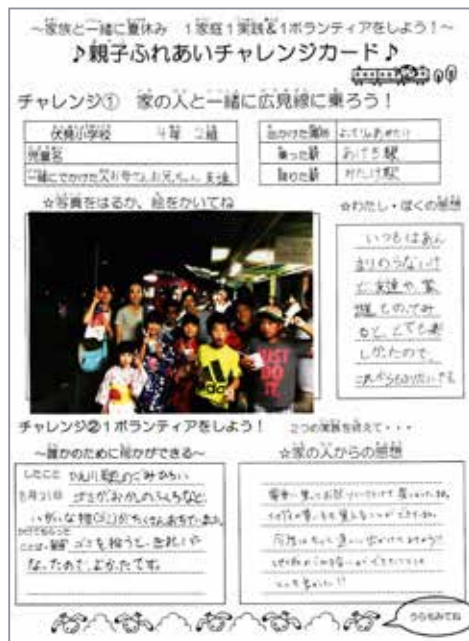
～伏見小中学校～

今年の「一家庭一実践」は、「家の人と一緒に名鉄広見線に乗りよう！」にチャレンジ！

伏見小PTA家庭教育学級が、毎年夏休みに取り組んでいる「一家庭一実践＆一ボランティア」は、「できた」「できなかった」と結果を評価するのではなく、取組を通しての子どもたちの成長や、親子の相互理解、家族・地域とのふれあいのきっかけ作りを目的としています。

また、昨年から加わった「一ボランティア」は、身近で出来るボランティアを夏休みに実践してみようというこ

とで取組を始めました。今年度は、「家の人と一緒に名鉄広見線に乗りよう！」にチャレンジすることになりました。その理由は、名鉄広見線活性化協議会より提案された『地域内の利用促進を図る 利用プラス1運動』に積極的に参加しようと、伏見小PTA家庭教育学級が考えたことでした。



夏休み後に提出された「親子ふれあいチャレンジカード」には、親子・家族で名鉄広見線を利用した素敵な思い出が、笑顔あふれる写真とともにいっぱい描かれていました。

「人と地域を未来へつなぐ 乗って残そう広見線」が児童一人ひとりの意識となっていくことを願って、来年度も続けていきたい活動になりました。

■問い合わせ：学校教育課学校教育係 担当：井澤（内線2262）

御高町の文化財

番外編

～郷土館の新しい収蔵品を紹介します～

「薬師祭礼行事目録」

今年度、郷土館の新たな収蔵品として、古文書「薬師祭礼行事目録」を購入しました。

中世末期から近世初頭における、御嵩薬師祭礼（岐阜県重要無形民俗文化財）の様相を明らかにできる貴重な史料です。文禄5年（1596）から寛永8年（1631）の間の、36年間にわたる祭礼の記録が記されており、全長は12m 67cmあります。

元和8年（1622）から寛永3年（1626）の5年間は祭礼を停止し、祭礼費用を願興寺本堂の屋根の葺き替えなどに充てたため、その間の記録は欠けています。なお、祭礼がおこなわれたなかった期間については、願興寺の寺歴「大寺記」の記述と一致しています。

この古文書には、年毎の「置物」（曳山・「真の物」（大山）などの題目のほか、翌年に引き継がれる装束・道具の品目と数量の一覧が記されています。今後、展覧会等でみなさんへのお披露目も予定しています。楽しみにお待ちください。

参考：慶長5年（1600）…関ヶ原の戦い 慶長20年（1615）…大坂夏の陣



▲ 薬師祭礼行事目録

■問い合わせ：生涯学習課文化振興係 担当：田中 ☎ 67・7500（中山道みたけ館）

※毎年1月26日は、「文化財防火デー」文化財防火デーの制定は、昭和24年1月に、世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県）の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。昭和30年の第1回文化財防火デー以来、関係機関が協力して、全国で文化財防火運動を展開しています。

町内には、国指定文化財9件、岐阜県指定文化財11件、御高町指定文化財38件、国登録文化財1件、合計59件の文化財があります。この大事な文化財を守り、後世に伝えていきたいと思います！

町内事業所の環境活動を紹介します

町内の企業・事業所が実施する CO₂削減に向けた先進技術や活動事例を順次紹介しています

株式会社 本州緑化建設

昭和 40 年「本州緑化建設」開業。昭和 58 年「株式会社本州緑化建設」設立。
県内を中心に、土木、造園、とび土工工事を中心に事業をおこなっている会社です。

平成 16 年 10 月に御嵩町と「環境保全と創造に関する協定」を締結し、毎年できる限りの範囲で取り組みをおこなっています。



■事務所における適正な冷暖房温度の厳守

事務所における適正な冷暖房温度を厳守し省エネに努めています。
冷房使用時は、扇風機を併用し空気をより循環させ、効果をあげています。



■環境保全活動への取り組み

事務所周辺のごみ拾いや、工事現場において工事が完了した際に、周辺の清掃・ごみ拾いを実施しています。

また当社が加盟している組合・協会の環境保全・清掃活動の参加へも積極的に参加し、環境活動に取り組んでいます。



協定を結んで
いただける事業所を募
集中だよ！
一緒にエコなまちを
作っていこう！



■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：早川^{はやかわ}（内線 2232）

12 月は「地球温暖化防止月間」&「大気汚染防止推進月間」です！！

【私たちにできること】

室温 20℃で快適に過ごせる服装の実践等と呼びかける“ウォームビズ”を推進しています。冬の節電は、夏の対策よりも省エネ効果や CO₂削減量の削減効果が高いといわれています。冬、「寒い時には着る」、「過度に暖房器具には頼らない」という原点に立ち返ってみませんか？

■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：早川^{はやかわ}（内線 2232）

WARMBIZ
+ONE

※ほっとみたけ 11 月号の、町内事業所の環境活動を紹介するシリーズでの文中、「地球温暖化の要因でもある LP ガスの使用を削減することができました」との記載は、誤解を招きやすい表現であったため訂正いたします。LP ガスは燃焼効率が非常に良い燃料で、地球温暖化の要因ではなく、地球温暖化の進行を抑える燃料として注目されています。

弊社は従来設備を更新するにあたり、コスト削減を目的にヒートポンプ方式と LP ガス燃料方式を比較し前者を採用しましたが、あくまで弊社設備の場合であり、後者がコスト高になるという意味ではありません。町民のみなさま並びに関係各位に誤解を招きましたこととお詫びいたします。

内外電機株式会社

B & G 海洋センターだより

< 大会結果報告 >

★ナイスアタック! 「御嵩町ソフトバレーボール大会」

10/2
(日)

「第 21 回御嵩町ソフトバレーボール大会」が B & G 海洋センターと上之郷中学校で開催されました。27 チームの参加があり、優勝目指して白熱した試合がおこなわれました。
結果は下記のとおりです。

【御嵩町ソフトバレーボール大会結果】

● B & G 海洋センター会場

(エンジョイ部門)

優勝：パイレーツ A



準優勝：ウィッシュ

3 位：イープレイアーズ A

● 上之郷中学校会場

(チャレンジ部門)

優勝：チーム・ヨシダ



準優勝：パイオレット

3 位：K S C 1



■問い合わせ：B & G 海洋センター
担当：小池・古田 ☎ 67-5196

10/16
(日)

★こころひとつに!

「ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」

「第 8 回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」が 21 市、6 郡、計 27 チームが参加して開催されました。

御嵩町チームは、小学生から 40 歳以上までの 9 名の選手が、岐阜県庁～羽島市文化センターを 1 往復～折り返しコース (9 区間、32.4km) を駆け抜け、全員無事に完走しました。

結果は、27 チーム中 27 位でしたが、区間 5 位を記録した選手や、4 人抜きを激走をみせた選手も現れ、次の大会につながる内容となりました。

■年末夜警活動を実施します

消防団は、みなさんが安心して新年を迎えられるよう、12月27日(火)から30日(金)までの4日間、年末特別夜間警戒を実施します。午後8時頃から各分団が消防車で地域を回りながら火災予防を呼びかけます。

この季節は空気が乾燥するため、火災が起きやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

■消防出初式において

一斉放水をおこないます

消防出初式において一斉放水を次のとおり実施します。多くの方々にご覧いただき、地域を守る消防団に激励をお願いします。

出初式

●日時：平成29年1月8日(日)

午前9時～(予定)

●場所：御嵩小グラウンド

一斉放水

●日時：平成29年1月8日(日)

午前11時から(予定)

●場所：可児川の河川敷

(中村大橋付近)

●内容：消防団、自衛消防隊による一斉放水

●その他：先着100名のお子さんにお菓子を配布します。※天候などにより行事内容を変更する場合があります。

■申込先／問い合わせ：

総務防災課防災安全係 担当：板屋

(内線 2206)





自分らしさを
実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

「甲子園のニュースで気になったこと」

毎年夏になると、「あっ、今年も夏の高校野球、甲子園」と、なぜか昔々の高校時代を思い出してしまいます。

今年の甲子園大会の話題の一つに、「大分県代表、私立大分高校の女性マネージャーが、試合前ノック練習の手伝いのために、グラウンドに入り、大会関係者から制止された」というニュースがありました。各校にわたっている『手引き』の中に、「男子部員に限る」という規定があるからだそうです。

今まで、男女が一緒に野球をすることに、自分自身あまり意識せず、気にも留めていませんでしたが、ここきて「男子しかダメ」ということが

世の中に、まだかなり存在する事に、改めて気づかされたニュースでした。

そうした男女間に隔たりを設けることすべてを廃して、同一にするという事は、簡単には出来ることではないでしょう。それぞれ個々の問題点もいろいろあると思います。

「これからの時代、男女が共同で参画できることが一つ一つ増えていくといいなあ」とそんなことを思いめぐらせた、この夏の甲子園大会でした。

男女共同参画懇話会委員 きむらひろこ 木村博子（新町）

■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：伊藤 いとう（内線 2227）

御嶽宿さんさん広場「足癒」で 心も体もぽっかぽか

セラミックボールが
増量されました！

「低炭素の町」を目指す御嵩町のシンボリックな施設として、50枚のソーラーパネルにより必要な電力を供給しているエコ施設「御嶽宿さんさん広場」には、お湯を使わずにセラミックボールで足を温める「足湯」ならぬ「足癒」が6基設置されています。

この『足癒』は靴下のままでOK！足も濡れませんのでお気軽にご利用いただけます。

今回、設置から6年以上が経過して、減ってしまったセラミックボールを古屋敷の小沢木工所（小沢智宏代表）より寄贈していただき、足首まですっぽり浸かることができるようになりました。お湯（癒）が増量された『足癒』は寒い時期にピッタリです。

是非、御嶽宿さんさん広場へお立ち寄りください。

『足癒』は、午前9時から午後5時までご利用いただけます。

※12月29日～1月3日はご利用いただけません

■問い合わせ：

まちづくり課まちづくり推進係 担当：井上 いのうえ（内線 2235）



葬祭事業者と災害時の支援協定を締結

岐阜県防災の日である10月28日（金）町は有限会社セレモたなか たなかきよひと（田中清仁代表取締役社長）と中工業有限会社 いさじしろうじ（伊左治章二代表取締役）の2つの葬祭事業者と災害時における支援協定を締結しました。

この協定は大規模災害により町内で多数の犠牲者が出た場合、葬祭事業者から遺体の搬送や安置場所の提供、葬祭用品の提供などの支援をいただくことを目的として締結しました。

調印にあたり田中社長は、「近年、全国的に大規模地震災害が発生している。本協定が発動されないことが一番」と話され、渡邊町長は、「このような災害支援協定は町として初の取り組み。協定の趣旨を快く承諾いただき大変感謝しています」と話しました。

■問い合わせ：総務防災課防災安全係 担当：板屋 いたや（内線 2206）

▼田中社長（左）と渡邊町長



有害鳥獣

有害鳥獣捕獲隊活動結果報告

町では、狩猟免許がある有志により「御嵩町有害鳥獣捕獲隊」を6月から編成し、町内全域で143か所に捕獲檻を設置して、有害鳥獣の捕獲活動をおこないました。

近年、有害鳥獣による農作物の被害は深刻であり、住宅地周辺でのイノシシの出没も確認されていますが、被害箇所すべてに檻を設置することはできません。

農地・住宅地ともに、イノシシの隠れ場や通り道となるようなやぶ、耕作放棄地など、周辺地域の草刈りをこまめにおこなう、庭先の果樹等の収穫残渣や生ごみを集落周辺に放置しないなど、各個人での自己防衛とともに、地域で一丸となった取り組みも必要です。

町では、農地に電気柵やネットなどの被害防止施設を設置する際の補助や、アライグマ、ヌートリアなどの特定外来生物捕獲用の箱などの貸出をおこなっています。どちらにも必ず申請が必要ですので、事前に農林課までご相談ください。



▲ 捕獲されたイノシシ

【御嵩町有害鳥獣捕獲隊による捕獲頭数】

◎イノシシ	124 頭
◎タヌキ	5 頭
◎ハクビシン	5 頭

■問い合わせ：農林課農業振興係
担当：渡邊（内線 2163）



▲ 捕獲隊の出発式の様子

12月1日～20日は

「年末の交通安全県民運動」期間

「スローガン」 無事故で年末 笑顔で年始
12月は1年で最も人身事故が多い月で、その約3割が「魔の時間帯（午後4時～午後8時）」に発生しています。また、忘年会シーズンを迎え、飲酒運転による重大な事故の発生が懸念されます。

ルールを守って交通安全を心がけましょう。

【運動の重点】

- ①夕暮れと夜間（特に「魔の時間帯」）における交通事故防止
- 「魔の時間帯（午後4時～午後8時）」の事故防止の推進
- 明るい服装・反射材など光るものを身につけよう。
- トワイライト・オン（早めのライト点灯）をおこなうことが大切です。



- ②飲酒運転の根絶
- お酒を飲まない人の車へ乗り合わせ・スリーチェックの徹底
- ①飲酒した翌日の二日酔いの確認
- ②飲酒後の帰宅手段の確認
- ③運転者の確認

- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシート着用の徹底

●特に忘れやすい後部座席のシートベルト、チャイルドシートの着用を徹底しましょう。
急いでいても慎重な運転を心がけ、事故には十分気をつけましょう！

■問い合わせ：可児警察署 ☎ 61・0110

★12月は、下水道への

「不法投棄防止強化月間」

下水道への不法投棄はやめてください

公共下水道に油脂類や異物（トイレットペーパー以外の紙、残飯などの固形物、ごみなど）を流すと、管の詰まりや悪臭、有害ガス発生の原因となります。また、汚水処理施設の機能低下を招くことがあります。

下水道を正しくご使用いただくために、みなさんのご協力をお願いします

- ①下水道を大切に使うために、次のことにご注意ください
- 台所から、残飯や油を流さない。
- 水に溶けないものは流さない。
- シンナーやアルコールを流さない。

②下水道への不法投棄はやめてください

- セメントやモルタルを流さない。
- ガソリンやペンキを流さない。
- ごみや土砂を捨てない。

公共下水道施設へ不法投棄する行為が発見された場合、また、公共汚水ますの蓋の破損などお知らせください。

■問い合わせ：上下水道課下水道係
担当：宮内（内線 2139）

平成 29 年度「御嵩町放課後児童クラブ」 入部説明会を開催します



平成 29 年 4 月からの放課後児童クラブへの入部希望者を対象に、説明会を開催します。お子さんを入部させたい保護者のみなさんは、説明会にご参加ください。

【入部説明会について】

説明会●日時：12 月 15 日（木）午後 7 時～

●場所：役場北庁舎 3 階 大会議室

【放課後児童クラブについて】

●入部要件：小学 1 年生～ 6 年生までの児童（保護者や親族などが就労などの理由で昼間、家庭にいない）

●時間：平日 … 児童の下校時間～午後 6 時
土曜日・夏休み・冬休み・春休み
… 午前 7 時 30 分～午後 6 時

●休業日：日曜日、祝日、年末年始（12 月 28 日～ 1 月 5 日）および町長が必要と認めた日

●利用料：4,000 円（月額／ 1 人）

※入部時に保険料（年間 800 円）が別途必要です。

●定員：

◎上之郷小学校区：15 名

◎御嵩小学校区（2 クラス）：各 40 名

◎伏見小学校区：40 名

※定員を超える場合は、審査のうえ、学年の低い児童を優先して入部を決定します。

【申し込みについて】

申し込みについては、説明会以降、学校教育課で受付をおこないます。

●申込期間：12 月 16 日（金）～ 1 月 31 日（火）

☆教育委員会では、児童の健全な育成のために、放課後はできる限り、家庭（親族など）や地域の温もりのなかで過ごしていただくことが望ましいと考えています。

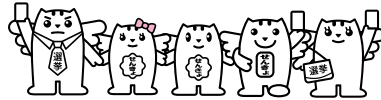
☆現在入部している場合も、新たに申し込みが必要です。

■申込先／問い合わせ：学校教育課学校教育係
担当：伊佐治（内線 2262）

★18 歳、19 歳の人も投票することが できます！

選挙権年齢の引き下げにより、選挙日当日までに 18 歳になる人も投票することができるようになりました。

また、住所の異動と選挙人名簿の登録の関係上、投票することができなかった人も以下の要件を満たしていれば投票することができ



◎選挙権を有する要件

国籍：日本国籍を有していること
年齢：満 18 歳以上であること
住所：同一の市区町村に引き続き 3 か月以上住所を有していること（今回の選挙は、岐阜県外に転出した場合は投票できません）

☆投票日当日に用事がある人は、 「期日前投票」のご利用を！

投票日に次のような理由がある人は、期日前投票をすることができます。

- 仕事や冠婚葬祭がある
- 仕事以外の用務で投票区の区域外に旅行又は滞在をする

岐阜県知事選挙がおこなわれます 投票日：1 月 29 日（日）

○病気、出産のために歩行が困難である など

期日前投票の手続きはカンタン。入場券に付いている宣誓書又は期日前投票所内にある宣誓書に住所・氏名・生年月日、性別を書き、自分が該当する理由に○を付けるだけ。印鑑などは不要です。

期日前投票は以下の 2 会場でおこないますので、最寄りの会場をご利用ください。

◎御嵩町役場

場所：1 階第 1 会議室および第 2 会議室
期間：1 月 13 日（金）～ 1 月 28 日（土）
時間：午前 8 時 30 分から午後 8 時まで

◎伏見公民館

場所：2 階研修室 D
期間：1 月 21 日（土）～ 1 月 27 日（金）
時間：午前 10 時から午後 6 時まで

■問い合わせ：選挙管理委員会事務局
担当：柴田（内線 2214）

★赤い電車応援ポスター展表彰式！

「鉄道の日」記念イベントの会場（名古屋市金山駅周辺）で、名鉄広見線活性化協議会主催の「みたけのまちを走る赤い電車応援ポスター展」の表彰式が、10月8日（土）におこなわれました。ポスター展には242名の小学生から応募があり、その中から18名が表彰されました。表彰されたみなさんは次のとおりです。（順不同・敬称略）

名鉄広見線活性化協議会長賞

はまた れい はくむら みう よしだ きらり
濱田 怜 ・ 白村心優 ・ 吉田姫良里

「鉄道の日」中部実行委員会賞

たかやしゅうた いこま あすき はせがわ はるな
高屋柊太 ・ 生駒明己 ・ 長谷川華那

入 賞

はすみ この か 蓮見心乃香	ふじいけんすけ 藤井研輔	きむらつづき 木村椿月	こいけはるき 小池悠月
くずや み ゆ 葛谷美優	おくり さ わ 小栗紗和	たけやまり お 武山理央	かとうひさき 加藤寿咲
おさだ りん 長田 凜	つかだあきひろ 塚田晃大	いくちゆいか 猪口結香	いわい ゆ か こ 岩井由香子

ポスターには「あかいでんしゃであいにきて」など、さまざまな応援・啓発メッセージが描かれていました。表彰作品は、名鉄広見線活性化協議会のホームページに掲載されています。



▼ 写真左から、渡邊町長、中野東邦ガス環境部長、瀬上県林政部長



★ 企業の森で、新たに東邦ガス株式会社と協定締結！

企業と行政が協働して森林づくりを進める「企業との協働による森林づくり活動」の協定を、東邦ガス株式会社と岐阜県、御嵩町の3者により締結し、その締結式が10月31日（月）におこなわれました。

東邦ガス株式会社は御嵩町津橋地内の町有林7.84haを「東邦ガスの森 みたけ」として活動していく予定です。

中野智司環境部長は「当社は、環境調和型社会の実現に向けさまざまな取り組みを進めています。御嵩町の自然豊かな場所で、地域の生態系資源の保全・育成に貢献したい」と語られました。町では、同様の協定をアサヒビール株式会社、株式会社岐阜造園と締結しており、今回で3例目となります。

◎協定期間：平成33年10月までの5年間

★ 卓球で全国大会出場！

「JOC ジュニアオリンピックカップ2016・平成28年度全日本卓球選手権大会」（11月19日から、山梨県甲府市で開催）への出場が決まった向陽中学校2年生の竹尾優太郎さん（顔戸）と、内村磨弥斗さん（西田）が10月28日（金）役場を訪れ、全国大会の出場報告をおこないました。

竹尾さんは「結果を残して、初日だけではなく、2日目も試合ができるよう頑張りたい」と語り、内村さんは、「ダブルスで、悔いの無いよう試合に臨みたい」と語りました。

渡邊町長は、「自分で決めた目標をクリアできるよう頑張ってください」と激励しました。

▼ 写真左から、竹尾さん、渡邊町長、内村さん





★アサヒビール木曽川水源の森・みたけで森林整備

御嵩町御嵩の町有林「アサヒビール木曽川水源の森・みたけ」にて10月15日（土）にアサヒビール株式会社名古屋工場などの社員、森林ボランティア「水土里隊」、岐阜県職員、御嵩町職員ら73名が除間伐や歩道整備などの作業に取り組みました。

同社の三澤博之名古屋工場長が「私たちのできることは微力ではありますが、環境の取り組みの一環としてこれからも長く続け、将来につなげていきたいと思います」とご挨拶されました。

参加者らは作業道の補修や、成長する木の妨げとなる木のこぎりで切り整備をしました。作業終了後にはみんなで整備した森林内を散策して、活動区域に生えている樹木の名前や特徴について学びました。

同社の活動は、岐阜県が推進している「企業との協働による森林づくり」の一環による活動で、公益社団法人国土緑化推進機構、アサヒビール株式会社、岐阜県、御嵩町と2009年に森林整備に関する協定を締結し、年2回活動しています。



▼ 賞状を手にする松浪理事長（写真左）



★「生涯スポーツ」優良団体受賞！

一般社団法人みたけスポーツ・文化倶楽部が「平成28年度生涯スポーツ優良団体」として、文部科学大臣から全国表彰を受け、松浪保夫理事長らが10月14日（金）に町長に受彰の報告をおこないました。

松浪理事長は「今後も園児から高齢者まで、世代を超えた活動の場を提供し、地域になじんで、多くの方々に参加してもらえるような倶楽部にしていきたい」と今後の抱負を語られました。

渡邊町長は「活動の裾野をひろげ、町民が健康を維持できる取り組みを広めてください。活躍を期待しています」と語りました。

★絶好のお天気のなか中山道往来～なかせんでうおう～

11月5日（土）におこなわれた「中山道往来」の様子です。参加者は、御嶽宿～細久手宿（瑞浪市）コース（11・8キロ）をウォーキングしました。

コース内では地元の特産品などの販売、飲み物などのおもてなしもありました。今年は上之郷中学校の生徒たちも茶園の近くで触五山茶のPRをおこないました。

当日は天候にも恵まれ、家族連れやご夫婦、お友だち同士など、約1,200人の参加者が楽しみながら歩かれました。

友人同士で参加された女性は、「長い距離ですが、景色などを楽しみながら歩くことができました。来年も参加できるよう、体力づくりに励みます」と笑顔を見せました。





★陸上で全国大会へ出場！

「第16回全国障害者スポーツ大会 希望郷いわて大会」（10月22日から岩手県で開催）への出場が決まった可茂特別支援学校高等部2年生の山口翔太さん（赤坂）が10月14日（金）役場を訪れ、出場報告をおこないました。山口さんは100m走、200m走、リレーの選手として出場します。山口さんは、「昨年の全国大会では3位だったので、今回は1位をとれるよう頑張ります」と語りました。

渡邊町長は、「2020年には東京オリンピック・パラリンピックもあるので、これからも陸上に全力を投じて高いところを目指して頑張ってください」と激励しました。

★少林寺で全国大会へ出場！

「2016年少林寺拳法全国大会 in おおいた」（10月29日から、大分県別府市で開催）への出場が決まった帆山真人さん（南山台東）、向陽中学校3年生の西山未来さん（北屋敷）が10月14日（金）、役場を訪れ、全国大会の出場報告をおこないました。

帆山さんと西山さんは、「今回は九州での開催です。少しでも九州が元気になるよう盛りあげたい。上位入賞できるよう頑張りたい」と語りました。

渡邊町長は、「被災地で開催することは、支援に繋がっていくことだと思います。上位入賞できるよう練習の成果を発揮してきてください」と激励しました。

上之郷 保育園

みたけの森で木育ピクニック 楽しかったよ！！

上之郷保育園では、昨年度から木の持っている魅力を再確認し、木や自然物にふれあい、親しむ保育をしています。

10月27日、上之郷保育園の全園児と地域のみなさんで、みたけの森へ「木育でピクニック」に出かけました。とても良い天気で、澄んだ空気、青い空、落ち葉に木の実など子ども達は目を輝かせて自然の宝物をたくさん見つけました。

地域のみなさんと一緒に出かけたおかげで、「これはお茶の実だよ！」「これは、桐の木だね」と、木の実や木の名前を教えていただくことができました。たくさん落ちているとんぐりを見て♪とんぐりころころ～♪と歌いだす子、「先生、見て！黄色い葉っぱがあったよ。これは赤いよ」と葉っぱの違いを発見する子、木の実を見つけて「さくらんぼみたいだね」と食べる真似をする子、どの子も笑顔がいっぱいでした。

また、拾った落ち葉や木の実でペンダントと冠（かんむり）を作りました。子どもたちの魔法で、うさぎや鳥、ライオンなどあっという間に動物などに大変身!! 世界に一つしかない素敵な作品ができましたよ。

これからも、自然の宝物を使ったり、木のぬくもりを感じながら、いろいろな作品を作っていきたいです。

来年2月3日、4日には、造形展をおこないますので、ぜひ見に来てください。



12月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課（内線 2122・2120）				
障がい者相談	12月 2日(金)	午後1時～午後3時	役場北庁舎2階第3研修室	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	12月 9日(金)	午後1時～午後4時	役場北庁舎2階第3研修室	人権擁護委員による相談です。
住民環境課（内線 2103）				
消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階相談室	住民環境課ふれあい住民係で受付をしてください。
	※第4火曜日 午後1時30分～3時30分は消費生活相談員が相談を受け付けます。			
行政相談	12月27日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	行政相談員による相談です。気軽にお出かけください。
法律相談（弁護士）	12月16日(金)	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	要予約定員になり次第締め切り（定員8名）
税務課（内線 2130）				
弁護士による 多重債務相談	12月 6日(火)	午後1時30分～ 午後4時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	要予約※定員になり次第締め切り（定員4名）
オアシス教室（☎ 67-7380）				
教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	オアシス教室 (中公民館内)	教育相談員による相談です。
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口

「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

●相談日：日曜～木曜日・第1・3土曜日（祝日、年末年始を除く）

●時間：午前9時～正午／午後1時～午後5時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。

虐待かも？ と思ったら ^{いちはやく}189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちはやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：☎189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



◆**空き家・すまい出前相談会**
空き家の利活用、除却・解体、適正管理等、空き家に関するさまざまな相談に対してお答えします。

●日時：平成29年1月18日（水）
午前10時～午後4時

●場所：可茂総合庁舎5・3会議室
（美濃加茂市下古井2610・1）

●相談料：無料

■**申込先／相談先／問い合わせ**：
県民生活相談センター
☎058・277・1003

●相談方法：
①面接相談：30分、事前予約制
※電話予約が必要です。12月9日（金）まで随時受付。
②電話相談：当日、時間内に直接、電話してください。

◆**岐阜県からのお知らせ**
多重債務無料相談会（借金問題）
～返しきれない借金に
お困りのみなさんへ～

県では、毎月、「多重債務無料相談会」をおこなっています。『返しきれない借金の支払いに困っている』『利息を払い過ぎていくかもしれない』と悩んでいる人は、まずご相談ください。

●日時：12月10日（土）
午後1時～午後4時

●場所：県民生活相談センター
（岐阜市藪田南5・14・53）

●相談料：無料

●相談員：弁護士

ごみ収集

- ※ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ※ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	12月21日(水) 1月18日(水)
中	12月23日(金) 1月20日(金)
伏 見	12月20日(火) 1月17日(火)

※ 分別収集

※収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	12月 4日(日) 1月 8日(日)
中 伏 見	12月18日(日) 1月15日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	12月 6日(火) 12月20日(火) 1月10日(火) 1月24日(火)
中 伏 見	12月 1日(木) 12月15日(木) 1月 5日(木) 1月19日(木)

※ リサイクルステーション

< 生活学校 >

12月の開催日：4日(日)
1月の開催日：8日(日)
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場（庁舎裏側）

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（土・日・祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）



- ※ 乾電池
 - ※ 陶磁器類
- （6月・12月のみ）

収集地区	乾電池・陶磁器類 収集日
上之郷 御 嵩	12月14日(水)
中	12月16日(金)
伏 見	12月13日(火)

◆**休日歯科診療当番医**
12月・1月の祝日に、可児地区で診療可能な歯科は次のとおりです。
12月23日(金)・・・岡野歯科医院
御嵩町井尻 67・5006
12月29日(木)・・・らいん歯科
可児市下恵土 60・3200
12月30日(金)・・・やすだ歯科

◆**資源回収**
「上之郷小・中PTA」
●日程：12月10日(土)
※予備日：12月11日(日)
◆**年末年始の燃えるごみ収集の日程については9ページをご覧ください。**

●相談員・・・宅地建物取引士、建築士、空き家相談士など
●相談受付・・・
面接相談：60分程度、事前予約制
※事前に予約が必要です。1月13日(金)まで随時受付。
■申込先／問い合わせ・・・
岐阜県住宅供給公社
0584・81・8511
FAX 0584・81・8506

くらし

★納期限、お忘れなく！
納期限は12月26日(月)です。
○固定資産税 3期分
○国民健康保険税 9期分
○介護保険料 12月分
○後期高齢者医療保険料 6期分
○上下水道使用料 11月分
○座振替日 12月26日(月)
○保育料 12月分
○町営住宅家賃 12月分

可児市土田 28・2151
12月31日(土)・・・太田歯科医院
可児市兼山 59・2777
1月1日(日)・・・あらい歯科医院
可児市川合 62・8888
1月2日(月)・・・藤井歯科医院
可児市平貝戸 62・7773
1月3日(火)・・・長瀬歯科
御嵩町中 67・3733
1月9日(月)・・・西山歯科医院
可児市兼山 59・2259
●受付時間：午前10時～午後3時
●必ず電話をしてお出かけください。
■問い合わせ・・・保健センター
担当：神田(内線2192)

お知らせ

◆「ふれあいバス」「ふれあい予約バス」年末年始の運休日について
●運休日：12月30日(金)～
平成29年1月3日(火)
■問い合わせ・・・企画課企画調整係
担当：荻曾(内線2227)

◆「歳末たすけあい募金運動」にご協力を！
共同募金会御嵩町分会では、12月1日～31日まで、「歳末たすけあい募金運動」をおこないます。この募金は、町内でおこなう福祉事業に使われます。
ご協力いただける人は、募金を役場南「希り館」にお持ちください。
■問い合わせ・・・共同募金会御嵩町分会
（御嵩町社会福祉協議会内）
担当：奈須 67・6710

◆最低賃金の改正

最低賃金が次のとおり改正されました。

●最低賃金の額／効力発生日

◎岐阜県最低賃金

時間額 776円／平成28年10月1日

◎電気関連製造業

時間額 829円／平成28年12月21日

◎自動車関連製造業

時間額 872円／平成28年12月21日

◎航空機関連製造業

時間額 917円／平成28年12月21日

※特定（産業別）最低賃金に該当する産業に従事する労働者は、その最低賃金と岐阜県最低賃金のいずれか高い方が適用されます。

※詳しくは、岐阜労働局賃金室または多治見労働基準監督署にお問い合わせください。

■問い合わせ：岐阜労働局 賃金室

☎ 058・245・8104

多治見労働基準監督署

☎ 0572・22・6381

◆森林の立木を伐採する

場合は、あらかじめ届出を！

森林は、所有者はもちろん地域社会にとっても貴重な財産であるとともに、水源の涵養や地球温暖化防止など重要な役割を果たしています。

森林法の規定により重要な森林を守るために、森林の木を伐採する場合は、個人所有の森林であっても、事前に町へ「伐採及び伐採後の造林の届出書」

の提出をしなければいけません。

なお、無届で伐採がおこなわれた場合、町から伐採の中止や造林の措置命令が発出される場合がありますので、ご注意ください。

■問い合わせ：農林課 森づくり係

担当：林（内線 2237）

催し

◆「明治村」入村割引

明治村では、御高町のみなさんをご優待します。お出かけは、ぜひ名鉄広見線で！！

●優待期間：12月3日（土）～18日（日）

●優待期間中のイベント

【きりめき明治村】

◎開催期間：12月3日（土）～平成29年2月19日（日）の土日祝

※12月27日～12月30日は毎日開催、12月31日～1月2日は除く

◎会場：帝国ホテル中央玄関を中心とした「5丁目」エリア（博物館明治村内）※荒天・積雪・凍結などにより中止の場合あり

◎点灯時間：午後4時30分～午後8時

◎料金：入村料金のみで観覧できます。

◎内容：「明治」が発祥点であるイルミネーションが100年の時を経て進化。音楽に合わせてリズムカルに光の色が変化したり、イルミネーションのカーテンに包み込まれるなど、明治建築が幻想的に輝く光景は必見！

◇ 有料広告を募集しています ◇ 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

①広報紙「ほっとみたけ」 ②御高町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス

◎この券を切り取って、使用してください。

☆名鉄電車に乗って出かけましょう！

博物館明治村 特別入村割引券 (御嵩町)

「入村料金ワンコイン特別企画」

有効期間内は終日特別料金

【入村料】

おとな(18歳以上)	500円(通常1,700円)
シニア(65歳以上)・大学生	500円(通常1,300円)
高校生	500円(通常1,000円)
小・中学生	500円(通常600円)

●有効期間：平成28年12月3日(土)～
(12/5、12/12は休村) 12月18日(日)

◎この券を切り取って、使用してください。

「世界のスープ祭り」

●優待期間中のイベント

平成29年1月31日(火)まで

●優待期間：12月10日(土)～

野外民族博物館リトルワールドでは、御嵩町のみなさんを特別料金で優待します。お出かけはぜひ名鉄広見線で!!

◆リトルワールド入館割引

■問い合わせ：博物館明治村
☎0568・67・0314

※ナイター営業日の午後4時以降は、入村料が大学生以上1,000円、高校生以下500円(割引券併用不可)、駐車料金500円。午後4時以降駐車場の人は特典あり!(村内で使える飲食キャッシュクーポンを一台につき枚1枚進呈)

☆名鉄電車に乗って出かけましょう！

リトルワールド 町民入館割引券(御嵩町)

【入館料】

大人 (通常1,700円)	850円	名
シルバー(65才以上) (通常1,300円)	650円	名
高校生 (通常1,100円)	550円	名
小・中学生 (通常700円)	350円	名
幼児(3才以上) (通常300円)	150円	名

●有効期間：平成28年12月10日(土)～
平成29年1月31日(火)

◎この券を切り取って、使用してください。

◎開催期間：12月10日(土)～

平成29年3月5日(日)まで

◎営業時間：午前10時～午後4時

※1～2月の土日祝は午後4時30分まで

◎内容：寒い冬にピタリの「世界のスープ祭り」を開催! パンの器に入ったミルクポタージュ「ミトネ・オー・レ」やダチョウの骨から出汁をとった「ダチョウのネックスープ」など、リトルワールドならではの世界のスープを楽しもう!

「ワールドナイトクリスマス」

◎期間：12月23日(金・祝)～25日(日)

◎内容：この3日間は夜7時まで営業時間を延長。高さ7mの巨大ツリーは必見! クリスマスを盛り上げるミュージックライブの後は花火が打ち上がります♪

広告

※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
 ※当券1枚につき、4名まで有効
 ※ほかの割引との併用は不可
 ※コピー及び団体利用不可
 ※当券を切り取り、入村窓口にご提出ください。
 ※シルバー・高校生は証明が必要です。
 ※駐車場料金は、別途必要です。
休村日：12月5日(月)・12月12日(月)
 博物館明治村
 ☎ 0568-67-0314

※ナイター営業日の午後4時以降は、入館料半額(割引併用不可)、駐車料金無料。

◎**休館日**：12月～2月の毎週水曜日・木曜日・12月31日(土)
 ※12月28日～29日、1月4日～5日は営業します。

☆詳しくは、リトルワールドホームページ(<http://www.littleworld.jp>)をご覧ください。

■**問い合わせ**：
 野外民族博物館リトルワールド
 ☎ 0568・62・5611

◆第20回MAG・CUP 少年サッカー交流大会

東海環状自動車道が通過する市町が主体となり、地域の連携を図り、次代を担う小学生がサッカーを通して友情

【注意事項】
 ※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
 ※当券1枚につき、5名まで有効
 ※他の割引との併用は不可
 ※コピー及び団体利用不可
 ※当券を切り取り、入場窓口にご提出ください。
 ※シルバー・高校生は証明が必要です。
 ※駐車場料金は、別途必要です。
 野外民族博物館リトルワールド
 ☎ 0568-62-5611

と親睦を深め、交流の輪を広げるために開催するものです。

御嵩町からは、御嵩サッカースポーツ少年団が出場します。ぜひ会場で、元気にプレーする少年たちに声援を送ってください。

【予選リーグ】

●日時：12月17日(土)

◎開会式：午前9時～

◎予選リーグ開始：午前10時30分～

●会場：①KYBスタジアム

◎可児市運動公園グラウンド

③ふれあいパーク・緑の丘

【決勝トーナメント】

●日時：12月18日(日)

◎準々決勝：午前9時45分開場

◎準決勝：午前11時開始

◎決勝：午後0時45分開場

●会場：準々決勝①② 準決勝以降①

■**問い合わせ**：可児市建設部都市計画課
 ☎ 62・1111

◆可児川クリーンキャンペーン

町を流れる可児川の清掃活動をおこないます。『みたけ』の清潔な環境を保つ活動にご協力ください。

自治会を通じて、12月15日に申込書を回覧します。ご協力をいただける人はご記入ください。

●日時：平成29年2月11日(土)
 午前8時30分～午前9時30分
 (受付は午前8時～)

※悪天候の場合は中止します。

※中止の場合は、午前7時に防災行政無線で連絡します。

●集合場所／清掃場所

◎上之郷地区：小泉神社広場／天王橋／興亜橋

◎御嵩地区：御嶽宿さんさん広場(名鉄御嵩駅前)／新川橋／門前橋

◎中地区：御嶽宿さんさん広場(名鉄御嵩駅前)／門前橋／御嵩橋

◎伏見地区：洞興寺駐車場／明智橋／野崎橋下流

※集合場所と清掃場所の地図は、12月15日回覧に掲載します。

●申込期限：平成29年2月3日(金)

※ごみ袋と軍手を配布します。火ばさみは各自でご用意ください。

■**問い合わせ**：住民環境課環境整備係
 担当：小木曾・安藤
 (内線 2125)

広告

◆可茂公設市場「一般開放」

可茂公設市場では、新鮮なものでいっぱい！ 第13回市場開放をテーマに、みなさんへの感謝を込めて、市場を開放します。ぜひお出かけください。

●日時：12月11日（日）

午前7時～午前11時

●場所：可茂公設地方卸売市場
（可児市川合636）

●内容：青果物・水産物などの市場価格販売／まぐろ解体ショー／せり売り／詰め放題／フード販売／豚汁の無料配布 など

●駐車場：市場内に400台あり

■問い合わせ：可茂公設地方卸売市場
☎ 62・7711



◆第37回迎春の会

町では、「第37回 迎春の会」を開催します。2017年の初日の出を見ながら、新年の誓いとみなさんの末永い幸せを祈願しませんか。お楽しみ抽選会や温かい豚汁でのおもてなしもあります。

●日時：平成29年1月1日（日）

午前6時45分～午前8時

●場所：御嵩城址公園（消防グラウンド）

●内容：豚汁の無料配布、抽選会など

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係
担当：山田（内線 2267）

やまた

◆東濃高校 特別講義 戦争体験を聞く

生徒と一緒に講義を聞いてみませんか？

●日時：12月8日（木）

午後1時30分～午後2時20分

●場所：特別棟2階

■申込先／問い合わせ：東濃高等学校
☎ 67・2136

進路ガイダンス室

講座

◆わくわく体験館 講座

Ⅰ「ステンドグラス基礎講座Ⅴ」

ステンドグラスの技法で、木枠パネルを作ります。

●開催日：4回コース

①木曜午前 コース	1/12・ 1/19・ 1/26・ 2/2
②金曜午後 コース	1/13・ 1/20・ 1/27・ 2/3
③土曜午前 コース	1/14・ 1/21・ 1/28・ 2/4

●時間：①③午前9時～正午
②午後1時～4時

●定員：各8名（抽選）

●受講料：4回分、材料費・税込み
13,500円

Ⅱ「トンボ玉基礎講座Ⅴ」

花模様のトンボ玉を制作するための

基本技術が習得できます。

●開催日：4回コース

①水曜午前 コース	1/11・ 1/18・ 1/25・ 2/1
②日曜午前 コース	1/15・ 1/22・ 1/29・ 2/5

●時間：①②午前9時～正午

●定員：①8名 ②4名（抽選）

●受講料：4回分、材料費・税込み
10,000円

Ⅰ・Ⅱ共通

●対象：一般成人

●場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071・4）

●申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

●申込期限：12月18日（日）

■申込先／問い合わせ：わくわく体験館
☎ 65・1515



◆味噌づくり体験

御嵩町農家生活改善グループでは、味噌づくり体験をおこないます。自分でつくる喜びを体験し、懐かしい味わいをお楽しみください。

●日程：同じ内容で3回開催します。

平成29年1月28日（土）

2月5日（日）・11日（土）

●時間：午前9時30分～正午（予定）

●場所：農業担い手センター（みたけの森内）

●定員：各15名（先着順）

●参加費：3,500円

※大豆の相場によって変更があります。
※味噌を入れる容器をご持参ください。
約7kgの味噌ができます。

●内容：地元でとれた大豆を使い、こうじ味噌を仕込みます。希望される人には、最初の工程からお教えします。

●申込方法：農林課に直接または電話で申し込みください。

★一緒に活動しませんか！

御嵩町農家生活改善グループでは、会員を募集しています。会員同士の交流を通じて、地域での活動、郷土料理の普及・伝承などをおこなっています。活動に興味をお持ちの人は、ぜひ役場農林課までご相談ください。

■申込先／問い合わせ：農林課農業振興係 担当：渡邊（内線 2163）

募集

◆農地中間管理事業貸付希望農地

農地中間管理事業とは、新しい農地の貸し借りのしくみで、「農地中間管理機構」が農地の中間の受け皿となり、耕作を続けることが難しくなった農地を機構が借り上げ、担い手がまとまりのある形で利用できるよう配慮し、農地の貸し付けをおこなう事業です。

- ◎農地の借受条件など
- 対象農地は農業振興地域内の農地となります。
- 利用が著しく困難な遊休農地や、受け手が見込まれない農地は借り受けできません。
- 機構への貸付期間は、概ね10年以上が基本となります。
- 農地の貸付先の決定は、機構に一任となります。
- 農地中間管理事業を活用して農地の貸し付けをおこなった場合、要件を満たす農地の出し手などに対して協力が交付されます。
- 申込方法…農林課にある申込書に必要事項を記入のうえ、農林課に直接申し込みください。
- 申込先／問い合わせ…農林課農業振興係 担当…渡辺（内線2141）
- ◆放送大学4月入学生
- 放送大学では、4月入学の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送により授業をおこなう通信制の大学です。気軽にお問い合わせください。
- 募集の種類…教養学部（6か月、1年間、4年以上在学）／大学院（6か月または1年間在学）
- 出願期間…12月1日（木）～平成29年3月20日（月）
- ※大学説明会をおこなっています。
- 日程…平成28年12月11日（日）平成29年1月8日（日）
- 時間…午後1時～

- 場所…多治見分室（ヤマカまなびパーク内）
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。だくか、放送大学岐阜学習センターにお問い合わせください。
- 資料請求先／問い合わせ…放送大学岐阜学習センター
- ☎058・273・9614
- ◆通信制課程高校説明会
- 岐阜県立華陽フロンティア高等学校通信制課程では、平成29年度入学生募集のため、学校説明会をおこないます。
- 日程…1月18日（水）、2月5日（日）、2月16日（木）、3月17日（金）
- いずれも午後2時～午後4時
- 会場…華陽フロンティア高等学校 岐阜市西鷯6・69
- 申込方法…華陽フロンティア高校まで電話でお申し込みください。
- 問い合わせ…華陽フロンティア高等学校
- ☎058・275・7185（代表）
- ◆「町長と語る会」を開催しませんか？
- 町長と町民のみなさんが語り合う「町長と語る会」を、積極的におこなっています。自治会や団体、グループで申し込みください。
- 申込先／問い合わせ…やまだ企画課秘書広報係担当…山田（内線2200）

～御嵩町のスタジオから生放送しています！～

FMらら 毎週火曜日「モーニングライン火曜日」は、10月から放送時間が朝8時～10時に変わりました。スタジオはそのまま、中山道御嶽宿「御嵩ミーモスタジオ」から生放送でお送りしています！



災害時の緊急情報も…

～災害時のためにラジオの備えを！～

FMららでは、24時間番組を放送しています。緊急災害時は、自治体と連携して正確に必要な情報を発信します。

車や自宅では「周波数 76.8MHz」、電波の入らない地域のみなさんやスマートフォンを使用している人は、パソコンやスマートフォンで聴ける「FMらら無料アプリ」をダウンロードしてください。

※年末年始は、12月29日（木）～1月3日（火）まで通常放送（生放送等）をお休みします。



※スマートフォン用無料アプリのダウンロードはこちらから

↓
FMらら専用
QRコード



■問い合わせ：
企画課秘書広報係 担当：やまだ 山田（内線2200）／FMらら ☎50-2080



【 1 月の行事予定 】

★母子保健

行事名	日にち／受付・開催時間	対 象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	妊婦	 保健センター
育児相談	23日（月）／受付 9：30～11：00	0歳～就学前まで	
赤ちゃんサークル	26日（木）／受付 9：15～9：40	平成28年9月・10月生まれ 予約制：1月19日（木）まで	
パクパク相談	10日（火）／受付 14：00～14：15	平成28年6月生まれ	
10か月相談	6日（金）／受付 9：15～9：45	平成28年2月生まれ	
1歳6か月健診	18日（水）／受付 13：15～13：30	平成27年5月・6月生まれ	
2歳児歯科健診	24日（火）／受付 13：15～13：45	平成26年11月・12月生まれ	

★予防接種

※不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

予防接種名	日にち／開催場所／受付時間	対 象	申込方法
4種混合	17日（火）／保健センター 13：45～14：15	◎平成28年9月生まれ ◎7歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
2種混合	17日（火）／保健センター 13：45～14：00	◎11歳から13歳未満で2種 混合未接種	★1月4日（水）～1月6日（金）に 保健センターへお申し込みください。 受付時間：8：30～17：15
BCG	10日（火）／保健センター 13：00～13：20	◎平成28年6月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
不活化ポリオ	◎接種を希望される人は、保健センターへお問い合わせください。		
麻しん風しん 混合1期	16日（月）／桃井病院 14：00～15：00	◎平成27年12月生まれ ◎2歳未満で1期末接種	★1月4日（水）～1月6日（金）に 保健センターへ申し込みください。 受付時間：8：30～17：15
麻しん風しん 混合2期	<予約制：定員15名>	◎平成22年4月2日生まれ～ 平成23年4月1日生まれで 2期末接種	
水痘 （みずぼうそう）	17日（火）／アカシクリニック 13：30～14：00 <予約制：定員20名>	◎1歳から3歳未満で未接種	★1月4日（水）～1月6日（金）に 保健センターへ申し込みください。 受付時間：8：30～17：15

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13：00～16：30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 <予約制>	16日（月） 13：30～15：30	★相談日の午前中までに保健センターへ申し込み ください。 <定員：3名>	

★予約・申し込みが必要な行事などについては、定員になり次第、受付を終了させていただきます。

中山道 みたけ館

開館時間

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

火～金：午前10時～午後6時

土・日：午前9時～午後5時

祝日：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500

竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704

◆ホームページアドレス：

<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

◆ 年末年始の休館について

12月28日～翌年1月4日は年末年始の休館です。年始は1月5日(木)午前10時から開館します。
※12月14日(水)～27日(火)の間は、資料をお一人10冊まで借られます。ぜひご利用ください。

◆ 中山道みたけ館ミニ展示 「手作りのクリスマス展」

クリスマス进行した手作り作品とクリスマスの本を展示します。

●期間：12月25日(日)まで

●場所：1階 エントランスホール

◆ キッズシアター 「フランダースの犬」

●日時：12月17日(土)
午後2時～午後3時30分

●場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター 「100回泣くこと」

●日時：12月18日(日)
午後2時～午後4時

●場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ(読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。

●日時：12月3日(土)・10日(土)・24日(土)

午後2時～午後2時30分

●場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば (0歳～3歳児向け)

●日時：12月13日(火)・27日(火)
午前10時30分～午前11時

●場所：おはなしのへや



◆ 郷土館特別展 くらしを彩る土人形展

●日時：12月23日(金・祝)まで

●場所：2階 特別展示室

◆ 竹屋資料館展示 手芸作品展

●日時：12月10日(土)まで

●場所：商家竹屋 主屋

●協力：すみれ会

◆ 竹屋資料館展示 水墨画展

●日時：12月15日(木)～24日(土)まで

●場所：商家竹屋 主屋

●協力：みたけ墨友会

12月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》
《毎月最終金曜日》

5日(月)、12日(月)、19日(月)、
20日(火)、22日(木)、26日(月)、
28日(水)～1月4日(水)

※12月23日(金・祝)は開館し、館内整理日として22日を休館します。



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください

音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は平成28年11月8日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

相談 弁護士による無料相談会

法律専門家が相談に応じます。※要申込

- とき/12月7日(水)、21日(水)
いずれも13:00～15:50
- ところ/県民生活相談センター
ふれあい福寿会館 1棟5階
(岐阜市藪田南5-14-53)
- 相談方法/面接(一人20分)
各日8人(先着予約順)
- 受付/開催日の2日前までに電話にて申込み
※相談員が相談内容聞き取ります
- 申込先/問/県民生活相談センター
☎058(277)1001

岐阜県 面接法律相談

検索

案内 第2回特別支援学校アート展 ～土に触れて～

県内の特別支援学校8校が、「土」の特性を生かした陶作品やインスタレーション(空間を活用した作品)など、取組みの成果を展示します。

- とき/平成29年1月9日(月・祝)～2月3日(金)
9:00～17:00(最終日は15:00まで)
- ところ/ぎふ清流文化プラザ1F
文化芸術県民ギャラリー
(岐阜市学園町3-42)
- 問/(公財)岐阜県教育文化財団
☎058(233)8164 FAX 058(233)5811

案内 養老鉄道 「東海じゃらん号」運転中!

養老鉄道では、1編成限定で車両の内外に可愛い猫のキャラクター「にゃらん」の装飾が施された「東海じゃらん号」を運転しています。

- とき/平成29年3月26日(日)まで
※運転時刻は不定のため下記にお問い合わせください。
- 運転区間/養老鉄道全線
- 料金/養老鉄道 通常運賃
- 問/養老鉄道株式会社
☎0584(78)3400(平日9:00～18:00)

養老鉄道

検索

案内 平成29年岐阜県警察 年頭祝賀式を開催

県民の皆さんに県警への親しみを抱いていただくため、「年頭祝賀式」を開催します。当日は、分列行進、通常点検、逮捕術の公開演武や音楽隊演奏などを行います。県民の期待と信頼に応えるべく日々鍛錬する警察職員の姿をぜひご覧ください。
※無料・申込不要

- とき/平成29年1月12日(木)
13:30～15:15
- ところ/OKBぎふ清流アリーナ
(岐阜市藪田南2-1-1)
- 問/県警察課
☎058(271)2424
FAX 058(272)9054

注意喚起 雪害から身を守りましょう

雪害から身を守るため、次の点に気を付けましょう。

- 1 気象情報に注意し、大雪が予想されるときは、生活必需品を準備し、外出を避ける。雪崩など身の危険を感じた時は、早めに避難する。
- 2 積雪が続くときは早めに雪下ろしをする。雪下ろしは地域で助け合い、複数で行う。命綱・ヘルメットの着用、はしごの固定、滑り止め・除雪道具の点検など、転落防止対策をする。除雪機の雪詰まりはエンジンを切って取り除く。
- 3 外出するときは滑りにくい靴を履き、できるだけ両手が見えるようにする。
- 4 車にはスタッドレスタイヤなどを装着する。車両の雪は必ず下ろし、見通しの良い状態にする。

●問/県庁防災課
☎058(272)1125
FAX 058(271)4119



あなたの
子育てのお手伝いをします
子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ぽっぽかんは・・・

主に就園前のお子さんとその保護者を対象に、行事や教室を通して子育てのお手伝いをします。

育児相談も受け付けています。



★“親子教室”のご案内（随時会員受付中！）

申し込み受付中。ぽっぽかんへお申込みください。

※町内在住親子対象

◎りんごコース

平成 25 年 4 月 2 日～

26 年 4 月 1 日生まれ

◎ 12 月 2 日：ヨガ

◎ 12 月 12 日：合同クリスマス会

◎ 1 月 13 日：ダンス

◎ 1 月 27 日：小麦粉粘土

◎さくらんぼコース

平成 26 年 4 月 2 日～

27 年 4 月 1 日生まれ

◎ 12 月 5 日：ヨガ

◎ 12 月 12 日：合同クリスマス会

◎ 1 月 16 日：ダンス

◎ 1 月 30 日：小麦粉粘土

（持ち物：シールノート・お茶、大判のハンカチ、タオルなど）

★“せいさく広場”親子で一緒に簡単な工作を楽しもう

工作の内容「クリスマスグッズを作ろう」

① 12 月 13 日（火）午前 ② 12 月 13 日（火）午後

③ 12 月 20 日（火）午前 ④ 12 月 20 日（火）午後

午前の部：午前 10 時 30 分～午前 11 時

午後の部：午後 1 時 30 分～午後 2 時

①～④は同じ内容です。都合の良い日程でご参加ください。

★“おおきくなーれ”

身長・体重の計測です。成長の記録にご利用ください。

◆日時：12 月 19 日（月）・20 日（火）

午前 9 時 30 分～午前 11 時 20 分

★“誕生日会” 12 月生まれのみなさん、集合しよう！

月に一度、その月の誕生日児をみんなでお祝いします。

お子さんの誕生月に是非ご参加ください。

◆日時：12 月 16 日（金）

午前 11 時 30 分～（受付は午前 11 時まで）

★“みみちゃんタイム”（絵本の読み聞かせ）

支援室では毎日絵本の読み聞かせをしています。

◆時間：午前 11 時 30 分～

※絵本も毎日貸出中!! 職員に声をおかけください。

★“あそびの広場”

申し込み受付中！参加する保育園を決めて、各保育園かぽっぽかんへお申込みください。

＜ 12 月の予定 ＞

上之郷保育園 22 日（木）／御嵩保育園 15 日（木）

中保育園 14 日（水）／伏見保育園 8 日（木）

★“出前保育”をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。

◆日時：12 月 15 日（木）午前 10 時～午前 11 時 30 分

◆場所：上之郷保育園内子育てサロン（持ち物：水筒）

年末年始休館日：12 月 28 日（水）～1 月 3 日（火）

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3

伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1

休館日：日曜日、祝日、年末年始

開館時間：午前 9 時～午後 5 時

★★ 12 月の予定 ★★

① … 申込必要 ② … 参加費必要

③ … 小学生以上



＜中児童館＞

3 日（土）クリスマス会

③ ① ②

午後 1 時 30 分～

8 日（木）ひよこタイム

午前 10 時 30 分～

「クリスマスかざり作り」

10 日（土）ガラス絵かきと壁面かざり

③

午後 1 時 30 分～

17 日（土）干支カレンダー作り

③ ① ②

午後 1 時 30 分～

22 日（木）ひよこタイム

① ②

午前 10 時 30 分～

「クリスマス会」

24 日（土）大そうじと子ども忘年会

③

午後 1 時 30 分～



＜伏見児童館＞（伏見にここ館内）

5 日（月）クリスマス会（伏見小振替休日）③ ① ②

午後 1 時 30 分～

10 日（土）作って遊ぼう

③ ① ② 午後 1 時 30 分～

14 日（水）お母さんの手作りクラブ

① ②

「お正月かざり作り」

午前 10 時～

17 日（土）カレンダー作り

③ ①

午後 1 時 30 分～

21 日（水）ひよこタイム「クリスマス会」

① ②

午前 10 時 30 分～

27 日（火）大そうじ＆ご苦労さん会

③

午後 1 時 30 分～

＜上之郷移動児童館＞（上之郷公民館）

10 日（土）クリスマス会

① ②

午後 1 時 30 分～

児童館年末年始休館日：12 月 28 日（水）～1 月 3 日（火）



お悔やみ
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
丹羽 仁	86歳	(川 南)	丹羽 裕
田中美保子	83歳	(長 岡)	田中裕之
片桐和彦	89歳	(若 松 町)	片桐秋広
奥村美那子	87歳	(古 屋 敷)	奥村正彦
鈴木太郎	86歳	(中 町)	鈴木伸司
生駒幸子	92歳	(顔 戸 南)	奥村幸美
只腰省三	95歳	(西 屋 敷)	只腰勝治
伊左治美志男	86歳	(大 庭)	伊左治尚
伊藤 稔	85歳	(上 町)	伊藤 毅
山田宮子	93歳	(川 南)	山田秀美
安藤とも子	105歳	(西 田)	安藤春海
西川勝海	72歳	(栢 森)	西川裕恭

< 平成 28 年 10 月受付分 (敬称略) >

お誕生

おめでとう



出生児名	自治会名	保護者名
かとう りほ 加藤 梨帆	(城 町)	寛 之希
はやし しゅんすけ 林 駿 佑	(上 町)	克 行子
むらおか あきと 村岡 秋 杜	(野 崎)	道 弘理
たかぎ とわ 高木 時和	(春日町)	紀 生葉
さとう あおい 佐藤 碧	(北 屋 敷)	健 次梨
たかぎ ときさだ 高木 十旗真	(東 町)	真 人未
こん ゆきや 今 将 哉	(古 屋 敷)	崇 将子
よこやま るみ 横山 瑠 美	(長 瀬)	匠 歩
みやけ りのあ 三宅 莉 愛	(西 町)	知 輝子

戸籍の窓から

人の動き (2016.11.1 現在)

() は前月比

人口 18,635 人 (- 10)
男 9,284 人 (+ 6)
女 9,351 人 (- 16)
世帯 7,197 世帯 (+ 11)
出生 12 人 死亡 15 人
転入 40 人 転出 47 人

ご結婚

おめでとう



婚姻者名	自治会名
青山泰則	(八百津町)
山岡史織	(高 倉)
石渡和宏	(古 屋 敷)
工藤千春	(愛 知 県)

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係
担当：掛布 (内線 2105)

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

～ 12 月の講座 ～

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座を各地区でおこないます。ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場 所	講座の内容
上之郷・御高学級	7 日 (水)	午前 10 時	中公民館	クリスマス会 ～みんな一緒に楽しみましょう～
中学級		午前 11 時 30 分		
伏見学級				
0 歳児学級 「あいあい」(H28 前期組)	2 日 (金)	午前 10 時	保健センター	童謡を楽しもう！ ～親から子へ、子から親へ歌い継ごう～
0 歳児学級 「あいあい」(H28 後期組)	13 日 (火)	午前 11 時 30 分	中公民館和室	キョロちゃんのわくわく♪ クリスマスコンサート

※ 対象者 … H28 前期組：平成 27 年 10 月 ～ 平成 28 年 3 月生まれ

対象者 … H28 後期組：平成 28 年 4 月 ～ 平成 28 年 9 月生まれ…現在学級生募集中！

家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される人は、お問い合わせください。

(申込書は、各公民館、各児童館、子育て支援センターぽっぽかにもあります)

■申込先／問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：渡部 (内線 2267) ☒:katei@town.mitake.lg.jp

ふた昔

10年ひと昔と言いますから、20年、ふた昔経過したことになります。

現職の町長が襲撃を受け、瀕死の重傷を負った事件は、20年前の10月30日、夕方6時過ぎに発生しました。私自身、当日の言動はすべて再現できるほど強烈な印象を残しています。明らかな行政対象暴力であり、被害にあった柳川前町長は、私の目には、死に至らずとも現役に復帰できるように映りませんでした。

その後、町民の持った怒りが強固な覚悟に変わるに時間が必要とませんでした。ただ怒りを持った人も多くありましたが、自分たちが頑張って、柳川さんを町長にした」との自負心を持つ者は、相手に対する怒りはもとより、自分たち自身とその頑張りに対する怒りを持ったように思います。

矛盾してしまいましたが、自分たちが頑張らなければ柳川町長は誕生することはなかったと考えてしまい、自身の頑張りや、期待に後悔した町民も多く知っています。

私は本年10月28日午後、朝日新聞の取材を受けました。あらためて思い返せば、私自身が一連の産廃問題には一番長く、深く関わった存在となっています。取材には、ひ

と通り発生した事案を話し、その考え方や対応をできるだけ限り正確に説明しました。取材した記者は、多くの関係した方々に話を聞いたようでしたが、私への取材の最後に「町長の話を聞いて、これですべてが繋がりました」と言ってくれたものの、結果的に記事はすでに出来上がっていたので、その時間にはすでに新聞店に夕刊として届けられていたようです。もちろん、私の「すべてが繋がった」という話は欠落しています。

翌日私の説明の内容は伝えられたものの、どちらを強く印象付けたかと問えば答えるまでもありません。

私としては随分前から私への取材日は決められていたのですから、私の説明の部分を加えた特集になれば、もう少し格調も高く、真実が伝わる記事になったのに・・・と気の毒にさえ思います。

小和沢の問題は平成20年に三者協議で全面解決したと思われがちですが、その後も計画地利用の審議会でも議論が深められ、その後、業者の取得していた山林等はすべて県に寄付されています。

民々の訴訟が提起され、和解が成ったのは昨年の11月です。ある意味一連の産廃問題は昨年11月まで続いていたのです。全面解決したのはつい最近のことといえます。

私は、人にはそれぞれ役割があるのだと思っています。その役割に軽重などありません。マスコミに登場する人に求められるのは、現状を正確に伝えることが役割との認識であると思っています。

それと同じくらい大切にしたい人がいます。町長襲撃の報がもたらされて以降、自宅の仏様に御膳を供え鈴を「つ多く打ち」「どうか無事であつてください」とお願いしてくれた方。夕餉の支度の手を休め「どっか手術が成功してくれませうに」と病院の方向に手を合わせてくれた方。

退院してからは名前や写真を登録し、厳しいチェックを受けながら、毎日病院食を運んでくれた方々。

柳川さんの部屋の一つ手前の部屋を借り、「お泊り保育」と称して警備のため泊まり込んでくれた青年部のメンバーなど、忘れてはならない多くの人々によって混沌から脱することができたのです。こんな人たちに取材をしないマスコミには「随分もったいないな」と思っています。

大方の予想や希望を覆し、アメリカ大統領選挙にトランプ氏が当選しました。この稿でアメリカ大統領選挙について述べることに意味はありませんが、大方の予想について見えてきたことに触れて

おきたいと思います。

大方の予想は実は一部でのことであったようです。選挙の結果がほぼ出たところに、インターネットである論文に出会いました。

もちろん選挙前に書かれたもので、トランプ氏勝利で日の目を見た形の方です。

筆者はロシア語に堪能で、トランプ氏についてロシアメディアの伝え方が日本と全く違うと指摘し、トランプ氏勝利を示唆していました。中国には中国の、中東には中東の報道があり、必ずしも日本と同じようには伝えていないとも指摘しており、改めて考えさせられる論文でもありました。

一般的に私たちにはメディアによって情報がもたらされます。今回日本のメディアは、アメリカメディアの影響を受けすぎたのかもしれない。情報を受ける立場の私たちは、情報とは数多くのフィルターを通ったものを持っていると心すべきと改めて気付かされる秀逸な論文でした。小和沢問題の記事もまたしかりです。

それにしても、あの小和沢の地を見渡せる場所に立ち、荒れ放題の状態を目にし、「自分たちは何をしたかったのだらう」と辛くなるのは私だけでしょうか？

(御高町長 渡邊公夫)

11月11日執筆

Let's
Cooking!

今月の健康料理「あったかポトフ」



【材料】(4人分)

じゃがいも	中 2 個
白かぶ	中 1 個
玉ねぎ	中 1 個
にんじん	中 1 本
ブロッコリー	1/4 個
鶏肉手羽元	8 本
ベーコン	4 枚
コンソメ	2 個
塩	小さじ 1
こしょう	適宜

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食物繊維
257kcal	15.1g	152mg	0.8mg	2.2g

■レシピ提供：給食センター 担当：白田 恵子 ☎ 67-0238

【作り方】

- ①野菜は、皮をむき、大きめに切る。(玉ねぎはくし切り、にんじんは乱切り、じゃがいもと白かぶはサイコロ切り)、ブロッコリーは、小房に分けて、さっとゆでる。ベーコンは、2 cm幅に切る。
- ②鍋にお湯(約 800cc)をわかし、鶏肉を入れる。ベーコン、野菜、コンソメ、塩、こしょうを入れる。
- ③野菜が柔らかくなるまで煮る。
(じゃがいもとかぶは、煮くずれないように少し遅めに入れる)
- ④味見をして、味を加減する。
※入れる野菜は、キャベツやちんげん菜などお好みの野菜を入れてください。鶏手羽元は、他の鶏肉や豚肉でもいいです。

ポトフは、鍋に野菜を入れてコトコト煮るフランスの田舎料理です。野菜の優しい味がでてきます。クリスマスの季節にちなみ、チキンを使ってみました。

寒い季節に、体をあたためる食べ物を食べましょう。土のなかで育つ根菜類(じゃがいも、かぶ、玉ねぎ、にんじん、大根、ごぼう等)がおすすめです。根菜類は水分が少なく、ビタミンC、Eや鉄などをはじめとするミネラルを多く含みます。

ビタミンEは血行を良くし、ミネラルはタンパク質が体内で活用されるのに必要で、体温を維持して、体を温めてくれます。



給食センター栄養士

みたけ スマイル キッズ



うめだ ゆうご
梅田 悠悟さん(北屋敷)2歳
祝☆2歳!少しずつ話せる言葉が増えてきて、お喋りが楽しいね♡



たかぎ うるま
高木 潤真さん(東町)3歳(左)
お話大好きでみんなを笑わせてくれる潤ちゃん♡兄弟そろって元気いっぱい大きくなあれ!

子どもの笑顔は地域のたからもの!
～未来を担うみたけキッズの笑顔～

【募集】みたけスマイルキッズに掲載を希望する、町内在住で2月に1～3歳の誕生日を迎えるお子さんを募集します。

◎掲載に必要なもの:

笑顔の写真(1枚)/紹介文(30文字程度)

◎掲載申込方法:名前、住所、電話番号、誕生日と写真データ、紹介文を添えて、Eメールなどでお申し込みください。

◎申込期限:12月22日(木)

■申込先/問い合わせ:企画課秘書広報係
(内線 2222)

Eメール: kouhou@town.mitake.lg.jp

※応募多数の場合は抽選になります。

表紙から

鬼岩公園で名物だった「岩穴くぐり」が10月29日(土)、10月30日(日)に開催されました。岩穴くぐりは、露出した花こう岩の巨石群の下をくぐり抜けるもので、冒険気分を味わえる鬼岩観光の名物で、秋限定で開催する、大好評なイベントです。

2日間の参加者は約1,300人。県外からも多くの参加者が訪れました。参加者からは、「子どもの頃にきた記憶があつて、懐かしくて参加しました」「最初、こんなところに入るの?とびっくりしたけど冒険気分が楽しかった」といった声がありました。

普段できない体験ということもあり、愛知県から来た家族連れは、「3回くぐったよ!」と、息を弾ませながら答えてくれました。



※広報紙ほっとみたけは町ホームページからもご覧いただけます。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷されています。