

HOT MITAKE

ほっぴ みたけ



写真

- 100年の森づくりリレー 木曳き
- いきいき健康まつり・こどもまつり・福祉まつり・100年の森づくりリレー同時開催

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】よってりゃあみたけ開催（第20回）

- 夏休みエコ講座のおしらせ（P4）
- 8月から介護保険事業制度が変わります（P8）
- 40歳以上の国民健康保険加入者を対象に特定健診をおこないます（P14）
- 総合がん検診を受けましょう（P16） ○保健センターだより（P18）

2015
平成27年

7

No.573

町制 60 周年記念行事

8月1日(土)

よってりやあみたけ 開催

～ 夢いろ街道宿場まつり ～ 今年で 20 回目を迎えます！

テーマは、『夢 ^み ^た ^け MITAKE れば ^み ^た ^け』

◎時間：午後 3 時 30 分～午後 9 時

※雨天決行（ただし、プログラムの変更あり）

◎場所：御嵩駅前通り（中山道御嶽宿）周辺

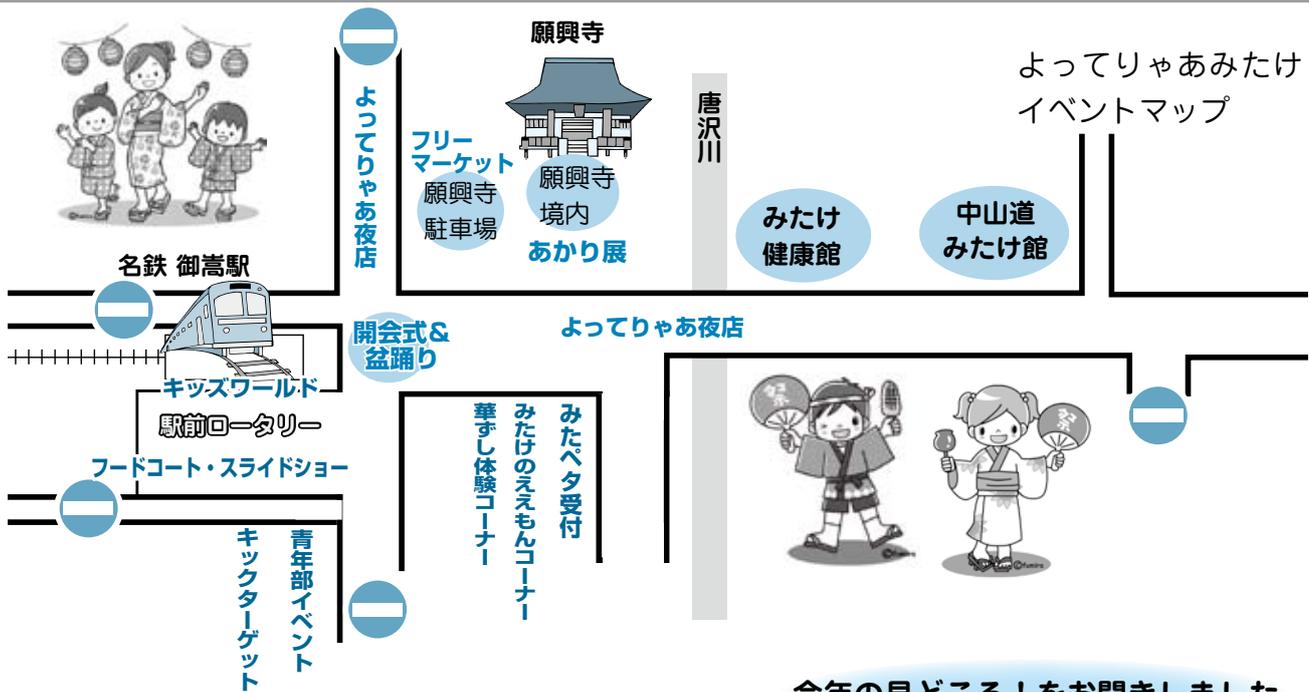
◎主催：御嵩町宿場町活性化イベント実行委員会

※イベントの内容は、都合により変更となる場合があります。

★ご来場の際は名鉄広見線をご利用ください。

★臨時駐車場は御嵩小学校グラウンドです。

今年は、新企画 仮装コンテスト、スライドショーを開催！



◇実行委員長：寺尾光彦さん



みなさん、今年もよってりやあみたけの夏がやって来ました。今回は 20 回目を迎えます。そして、御嵩町制施行 60 周年が重なり、特別な思いとなっています。

いつもより、たくさんイベントを用意しています。最近のお祭りでは、外国の人たちも多く見受けられるようになってきています。宿場町の良さ、御嵩町の良さが理解されてきているのかもしれないね。このイベントがたくさんの方々のご協力により、成り立っていることに感謝いたします。一日楽しんでください。

今年の見どころ！をお聞きしました

「仮装コンテスト」（仮称）では、お祭りを盛り上げる仮装をしてきた人を審査し記念品をお渡しします。どれだけ素敵な、またユニークな仮装が見られるか楽しみですね。

また「スライドショー」（仮称）では 20 年の歩みをスライドショー形式で紹介します。懐かしい写真を見てこの祭りの歴史を感じてください。

商工会青年部のイベントでは昨年好評だった「わくわくバギー車試乗体験」を今年も実施します。今年にはさらに「SR JAM」による BMX（自転車）ショーも披露されます。その技は必見です！

商工会青年部部長 若尾紀維さん



イベント名	イベントの見どころ
夢よ！～はばたけ～ 「ドリームタワー」	よってりゃあみたけ 20 年・町制施行 60 年を記念して、町内の保育園児・幼稚園児の夢で飾られたドリームタワーが来場者のみなさんをお迎えします。
オープニングイベント&盆踊り	オープニングでは園児のかわいい盆踊り、ミナモダンスなどがおこなわれます。檜を中心に、一緒に大きな輪になって踊りましょう！
楽市楽座（よってりゃあ夜店）	焼きそば、五平餅、焼き鳥、フランクフルト、かき氷、生ビール、ジュースなど食べきれないほどの夜店が立ち並びます。
フードコート	歩き疲れたらここで一息、夜店で買った食べ物を持って休憩してください。
フリーマーケット	おもちゃやファンシー文具、雑貨、古着、竹細工などのフリーマーケットが開催されます。掘り出し物が見つかるかも？
あかり展・灯籠展	願興寺境内に幻想的な灯籠の光の癒し空間が出現します。
キックターゲット	F C 岐阜応援企画 ナイスゴールで F C G I F U グッズをゲット
キッズワールド	射的、輪投げなどゲームにチャレンジ！
みたペタ	会場内 6 か所のスタンプを集めて景品をゲット！【先着 250 名】
～祭りを盛り上げよう～ 「仮装コンテスト」（仮称）	ユニークな仮装でご来場いただき、みんなでこの祭りを盛り上げましょう！会場へお越しくださった中から、審査員に選ばれた方に記念品を差し上げます。
～懐かしいみたけ～ 「スライドショー」（仮称）	夏まつりが開催して 20 年、町制施行 60 年にちなみ、懐かしい写真などで 20 年 60 年の歩みを紹介します。「よってりゃあみたけ」の 20 回のワンシーンや御嵩町の懐かし風景をスライドショーで振り返ります。
みたけ華ずし無料体験	まちの新名物「みたけ華ずし」作りを体験しませんか？【先着 100 名】
商工会青年部イベントコーナー	商工会青年部：わくわくバギー車試乗体験コーナー、BMX ショーもあるよ！
よってりゃあ夢花火	祭りのファイナルを飾る打ち上げ花火！ 15 分間約 300 発以上の打ち上げ。カウントダウンもあるよ！
エコステーション	お祭りで出たゴミはすべて駅前交差点のエコステーションへ。みんなで地球に優しいきれいなお祭りを作りましょう！

～よってりゃあ 20 年のあゆみ～



▲ よってりゃあみたけ第 1 回目 (1996)
みたけ小町コンテストを開催！



▲ よってりゃあみたけ第 1 回目 (1996)
らくだも登場したよ。



▲ よってりゃあみたけ第 5 回目 (2000)
らっぴいねぶたも登場！



▲ よってりゃあみたけ第 9 回目 (2004)
おすもうさんと勝負！



▲ よってりゃあみたけ第 10 回目 (2005)
オープニングイベントのようす



▲ よってりゃあみたけ第 15 回目 (2010)
みたけの祭りは夜店も地元のみなさんです。写真は工業団地のみなさん

■ 申込先／問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係 担当：佐橋（内線 2235）



地球にやさしく 夏休みはたのしく！

夏休みエコ講座のお知らせ



環境モデル都市推進室では、夏休みエコ講座を開催します。体験型の学習を通して自然・省エネ・新エネルギーなどから御嵩の環境を学んでみませんか？

今年度も昨年度に続き楽しく充実した4回の講座を用意しています。小中学生のみなさんは、夏休みの自由研究の題材にいかがですか？お誘い合わせのうえ、みなさんぜひご参加ください。

なお、本講座は「環境基本計画 重点エコプロジェクト」の取り組みのひとつとして開催します。

環境基本計画 重点エコプロジェクトとは？

環境基本計画には、町（役場）・企業（商店など）・町民のみなさんが一体となって、町の環境をよりよいものにするために実践する内容が書いてあります。そのうち、町民のみなさんとともに、重点的に取り組んでいく内容を重点エコプロジェクトとしてまとめています。

★「夏休みエコ講座」の申し込みについて★

- ◎グループで申し込む場合は、代表者を決めておいてください。詳細を代表者にご連絡します。
- ◎ご家族での参加や中学生同士（2～3人）での参加も可能です。
- ◎参加者には、後日、詳細をご連絡します。

■申込先／問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：橋口^{はしぐち}・安藤^{あんどう}（内線 2233）

体験・見学してみよう！ 第1回夏休みエコ講座

～電車に乗って日本モンキーセンターへ行こう～

御嵩町環境基本計画
みんなで“エコ”！
お出かけ運動プロジェクト

●日時：7月26日（日） 午前8時59分 御嵩駅発～

●集合場所：御嵩駅～明智駅間の各最寄り駅

- ・御嵩駅を午前8時59分に出発します。
- ・申し込みは不要です。各自最寄り駅から犬山駅までの切符を買ってお乗りください。

【名鉄利用】

御嵩駅 御嵩口駅 顔戸駅 明智駅 新可児駅 犬山駅着 犬山駅東口 モンキーパーク
8:59 → 9:00 → 9:03 → 9:06 → 9:10 → 9:34 → 9:46 → 9:51

【バス利用】

●講座場所：日本モンキーセンター（犬山市）

●参加対象：町内に在住の小・中学生とその保護者※小学生は保護者同伴とし、中学生だけの参加も可。

●参加費：交通費とモンキーセンター入場料

交通費：往復 中学生以上 1,340円、小児 680円（御嵩駅から乗車の場合）

入場料：高校生以上 600円、小中学生 400円

※モンキーパーク遊園地への入場は別途料金が必要

●学習内容：公共交通機関を使うことによるエコ活動の実践に加え、動物の生態系を体感できるモンキーセンターを訪れることにより専門家から生物多様性を学びます。

●持ち物：交通費、入場料、お茶、帽子など

●共催：名鉄広見線を守ろう会

※現地でレクチャーなどを受けた後、自由解散とします。昼食は各自でご用意ください。



調べてみよう！ 第2回夏休みエコ講座

～ 可児川の水とふれあおう～
(水質調査とカワゲラウォッチング)

- 日時：7月30日（木） 午前9時～午後2時
- 集合場所：中公民館 2階 A-3
- 講座場所：可児川（調査箇所2地点）
- 参加対象：町内に在住の小・中学生とその保護者
※小学校低学年は保護者同伴での参加をお願いします。
- 参加費：無料
- 定員：40名程度（先着順）
- 申込期限：7月24日（金）
- 申込方法：環境モデル都市推進室に直接または電話で申し込みください。
- 学習内容：可児川にすむ水生生物カワゲラの観察と、川の水の汚れを確認する実験（調査）を通して、可児川の水質を学びます。
- 持ち物：お茶、帽子、タオル、着替え
※川に入れる服装と、安全な靴でご参加ください。
- 共催：御嵩町生活学校

御嵩町環境基本計画
みんなで貴重な生き物を守り、
育てようプロジェクト



カワゲラなどの水生生物は水質に敏感で、水の汚れを調べるための指標となる生き物です。水生生物を観察して、環境について学びましょう！

作ってみよう！ 第3回夏休みエコ講座

～ LED^{あんどん}行燈を作ろう～

- 日時：8月1日（土） 午後3時～（よってりゃあみたけ開催中）
- 講座場所：御嶽宿さんさん広場近辺（予定）
- 参加対象：町内に在住の小・中学生とその保護者
- 参加費：無料
- 定員：20名程度（先着順、なくなり次第終了）
- 申込方法：当日、御嶽宿さんさん広場へお越しください。
- 学習内容：省エネルギーなLED電球にふれ、行燈の工作を通じて電力使用とCO₂排出の関係について学びます。

御嵩町環境基本計画
未来を託す こどもエコチャレンジ
プロジェクト

LED行燈イメージ



作ってみよう！ 第4回夏休みエコ講座

～ ソーラー飛行機を作ろう！～

- 日時：8月8日（土） 午前10時～正午
- 講座場所：御嶽宿わいわい館
- 参加対象：町内に在住の小・中学生とその保護者
- 参加費：無料
- 定員：20名程度（先着順） ●申込期限：7月31日（金）
- 申込方法：環境モデル都市推進室に直接または電話で申し込みください。
- 持ち物：飾りつけ道具（あれば）
- 学習内容：太陽光で充電してプロペラが回転する木の飛行機作りを通して新エネルギーのしくみを学びます。

御嵩町環境基本計画
未来を託す こどもエコチャレンジ
プロジェクト

ソーラー飛行機イメージ



町内事業所の環境活動を紹介します

町内の企業・事業所が実施する CO₂削減に向けた先進技術や活動事例を順次紹介しています。



御嵩町商工会

御嵩町商工会は、昭和 36 年に設立した認可法人です。

当会は、地域内の商工業者の経営の改善に関する相談とその指導、地域内の経済振興を図るための諸活動をおこなっています。現在は 381 名の加盟をいただいているところです。

平成 19 年 3 月に御嵩町と「環境の保全と創造に係る協定」を締結しています。

～環境保全に向けた取り組み～

■資源の分別



▲ イベント時にごみの分別を呼びかけるボランティアスタッフ

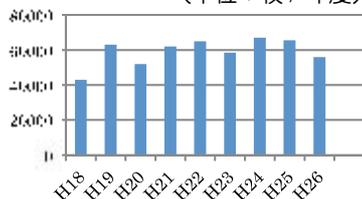
町商工会では、環境問題への取り組みを社会的責務ととらえ、よってりゃあみたけや町産業祭などの各種イベントにおいて、排出されるごみをペットボトル、可燃ごみなどに分別する呼びかけをし、参加者にも協力いただきながら、ごみの減量化に取り組んでいます。

事務所内での事務作業においても、オフィスペーパー使用量の削減に努めたり、段ボール、新聞紙などは分別収集施設へ搬出し、徹底したリサイクルに努めています。

■省エネルギーの推進

事務作業の休憩時間には、事務所内の消灯やパソコンの電源オフをおこなっています。また、適切な温度管理を徹底し、節電に努めています。

オフィスペーパーの使用量
(単位：枚/年度)



■環境保全への協力

松野湖クリーン作戦、可児川クリーンキャンペーンなどに積極的に参加し、里山など恵み豊かな自然環境の保全に協力しています。



▲ 環境保全活動に参加した当会の役員

■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：早川^{はやかわ}（内線 2232）

ぽっぽかんにそらべあ発電所が寄贈されました

5 月 15 日（金）、子育て支援センターぽっぽかんに、NPO 法人そらべあ基金（東京都）から太陽光発電設備「そらべあ発電所」が寄贈され、記念式典がおこなわれました。

NPO 法人そらべあ基金は、全国の幼稚園や保育園などにそらべあ発電所を寄贈するなど、再生可能エネルギーの普及活動をおこなっており、ぽっぽかんへの寄贈は全国で 51 基目（岐阜県内では 2 基目）、子育て支援センターでは全国で初めてです。

式典では、協賛企業のソニーマーケティング㈱から記念プレートと蓄電池が贈呈されました。今回の事業を機に、環境モデル都市の取り組みをより一層進めていきます。そらべあ基金、ソニーマーケティング㈱のみなさま、ありがとうございました。

☆そらべあ発電所（寄贈機器）

- ・太陽光発電パネル 12 枚…最大出力 3 kW 相当
- ・パワーコンディショナー 1 台
- ・蓄電池 1 台…電池容量 300 Wh

■問い合わせ：福祉課児童福祉係 伊佐治^{いさじ}（内線 2114）



使用済み小型家電のリサイクルにご協力ください

町では、使用済み小型家電回収の実証事業を1月5日から2月28日までの期間で実施し、品目ごとの回収量などについて調査しました。

その結果、1人当たりの回収目標である月10gを大きく上回る結果となりました。

現在も、不要になった携帯電話やパソコンなどの使用済み小型家電を、上之郷・中・伏見の各公民館と役場に設置してある回収ボックスで分別回収しています。

7月からは、補聴器・トランジスタラジオ・電気カミソリ（シェーバー）・時計・電動歯ブラシ・ヘアドライヤー・電話機・FAX付電話機・ジューサーミキサーなども新たに回収します。

みなさんの家庭に使用済みの小型家電がありましたら、ぜひ、回収にご協力ください。

※テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機、乾燥機は回収の対象ではありません。

※みなさんから回収した使用済み小型家電は、国の認定を受けた再資源化事業者で解体、選別し再利用されます。

■問い合わせ：住民環境課環境整備係
担当：水野（内線 2124）

■小型電子機器等リサイクルシステム構築実証事業の品目別回収実績（1/5～2/28）

品目	重量 (kg)	台数	構成比 (%)
携帯電話	8.5	89	1.6
パソコン	200	52	37.0
デジタルカメラ	4.5	18	0.8
ビデオカメラ・レコーダー	7.0	10	1.3
電子辞書	1.2	8	0.2
携帯音楽プレーヤー	3.03	10	0.6
電子ゲーム機	7.0	4	1.3
電卓	3.1	28	0.6
カーナビ	0.7	2	0.1
ACアダプタ	21.0	不明	3.9
カーステレオ	7.0	4	1.3
その他	278.0	不明	51.4
合計	541		100.0
1人当たりの回収量	28.6 g	(541,000 g / 18,900人)	



御嵩町長選挙・御嵩町議会議員選挙

投票日：7月 5日（日）
午前7時～午後8時



☆投票日当日に用事がある人は、
「期日前投票」のご利用を！

- 期間：7月1日（水）～4日（土）までの毎日
 - 時間：午前8時30分～午後8時
 - 場所：御嵩町役場1階第1・第2会議室
- ※あらかじめ入場券下段の宣誓書に記入してお出かけいただくと、手続きが早く済みます。

☆投票の際は、ご自分の投票所入場券を
切り取ってお持ちください！

入場券をなくしたり、忘れたりした場合でも
投票できます。投票所の受付に申し出てくださ
い。

☆☆☆ 選挙管理委員会より ☆☆☆

今回の選挙は、町長選挙と町議会議員選挙を同時におこないます。これは、公職選挙法第34条の2（90日特例による同時選挙）に基づき実施するもので、今回で2度目になります。

選挙管理委員会では、有権者のみなさんの負担の軽減や投票率の向上、経費の節減などを目的として選挙を同時におこなうことに決定しました。

貴重な一票を無駄にしないよう、ぜひ投票にお出かけください。

■問い合わせ：選挙管理委員会事務局（総務防災課行政管財係内） 担当：伊佐次（内線 2209）

8月から 介護保険事業制度 がかわります

平成 27 年度は介護保険制度改正の年となります。4 月以降さまざまな改正がおこなわれていますので、その概要をお知らせします。



◆一定以上所得者の利用者負担の見直し（平成 27 年 8 月から）

これまで、介護サービスを利用した際に、サービス利用料の 1 割を利用者負担として負担いただいていた。しかし制度の改正により、一定以上の所得がある人については、利用者負担が 2 割になります。

【一定以上所得者（2 割負担となる人）】

●本人の合計所得金額が 160 万円以上の人

※ただし、下記に該当する場合には、2 割負担にはなりません（1 割負担のまま）。

- ①同一世帯内の第 1 号被保険者の年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身で 280 万円未満
- ②同一世帯内の第 1 号被保険者の年金収入とその他の合計所得金額の合計が、2 人以上の世帯で 346 万円未満

「介護保険負担割合証」

「介護保険負担割合証」は介護認定を受けている人に、7 月下旬頃郵送します。

「介護保険負担割合証」が届いたら…

住所、氏名、生年月日などに誤りがないかを確認しましょう。介護保険のサービスを利用したときの負担割合（1 割または 2 割）が記載されています。

介護保険負担割合証	
交付年月日	
被 保 険 者	番 号
	住 所
	フリガナ
	氏 名
生年月日	
性別	
利用者負担割合	
適 用 期 間	
割	開始年月日 終了年月日
割	開始年月日 終了年月日
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 2 1 5 2 1 0 </div> 御 嵩 町 岐阜県可児郡御嵩町御嵩1239番地 1 電話 0574-67-2111

～ご注意ください～

◎ 介護保険の保険証と間違えないようにしてください。

介護保険の保険証は今まで通り要介護認定を申請するときや、サービスを利用するときに必要なになります。

◆特定入所者介護サービス費の支給要件変更（平成 27 年 8 月から）

特別養護老人ホームでは、所得が低い人に対しては食費や部屋代に自己負担の上限が設けられており、この上限を超えた場合「特定入所者介護サービス費」が給付されることで負担が軽減されています。

制度改正により、この給付を受けるための要件が変更されます。

「負担限度額認定証」に係る申請は、対象となる人に 7 月上旬頃郵送にてお送りいたします。その後、申請書を提出していただき、該当の確認後発行となります。

【追加された要件】

- 預貯金などが単身の場合 1,000 万円以下、夫婦の場合 2,000 万円以下であること
- 世帯分離している配偶者の所得を同一世帯のものとして算定
- 非課税年金（遺族年金、障害年金）を収入として算定（平成 28 年 8 月から）

◆高額介護サービス費の基準額等変更（平成 27 年 8 月から）

同じ月に利用した介護サービスの利用者負担が高額となり、一定額を超えた場合「高額介護サービス費」が給付されることで負担が軽減されています。

制度改正により、この給付についての利用者負担の段階区分等が変更されます。

【追加された区分】

- 「現役並み所得相当」の区分が新設され、この区分の自己負担限度額が 44,400 円（月額）に引き上げられます。（改正前の限度額 37,200 円（月額））

【現役並み所得相当とは】

同一世帯に課税所得 145 万円以上の 65 歳以上の人がある世帯

※ただし、下記に該当する場合は「現役並み所得相当」の区分に該当しません。

- ・ 同一世帯内の第 1 号被保険者の収入が、単身世帯で 383 万円未満
- ・ 同一世帯内の第 1 号被保険者の収入が、2 人以上世帯で 520 万円未満

◆介護保険料の改定（平成 27 年 4 月から）

介護保険料については、平成 27 年度から平成 29 年度の 3 年間の介護保険事業の計画を策定し、これにかかる費用に基づき必要な保険料額を算定し、被保険者のみなさんにご負担いただいています。

算定の結果、平成 27 年度から平成 29 年度までの介護保険料は以下のとおり改定されます。

平成 27 年度から平成 29 年度まで 介護保険料基準月額 5,300 円

※平成 24 年度から平成 26 年度まで 介護保険料基準月額 4,800 円

介護保険制度は、みなさんの介護保険料と公費を財源として運営されています。ご理解とご協力をお願いします。

保険料額の一覧

所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料額（年額）
第 1 段階	生活保護受給者または、非課税世帯で合計所得と課税年金収入の合計が 80 万円以下	× 0.50	31,800 円
第 2 段階	非課税世帯で合計所得と課税年金収入の合計が 120 万円以下	× 0.75	47,700 円
第 3 段階	非課税世帯で合計所得と課税年金収入の合計が 120 万円超	× 0.75	47,700 円
第 4 段階	本人が住民税非課税で世帯内に課税者がいる者で、合計所得と課税年金収入の合計が 80 万円以下	× 0.90	57,240 円
第 5 段階	本人が住民税非課税で世帯内に課税者がいる者で、合計所得と課税年金収入の合計が 80 万円超	× 1.00	63,600 円 （基準額）
第 6 段階	本人が住民税課税で前年合計所得が 120 万円未満	× 1.20	76,320 円
第 7 段階	本人が住民税課税で前年合計所得が 120 万円以上 190 万円未満	× 1.30	82,680 円
第 8 段階	本人が住民税課税で前年合計所得が 190 万円以上 290 万円未満	× 1.50	95,400 円
第 9 段階	本人が住民税課税で前年合計所得が 290 万円以上 400 万円未満	× 1.60	101,760 円
第 10 段階	本人が住民税課税で前年合計所得が 400 万円以上 600 万円未満	× 1.70	108,120 円
第 11 段階	本人が住民税課税で前年合計所得が 600 万円以上	× 1.95	124,020 円

※第 1 段階は国の軽減策により保険料額は 28,620 円になります。

◆介護老人福祉施設の新規入所者の基準変更（平成 27 年 4 月から）

制度改正により、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）に新規に入所できるのは、原則として要介護 3 以上の人となります。

※ただし、要介護 1、2 の人でも、在宅での生活が困難であるなどのやむを得ない理由がある場合には、入所が認められることがあります。

介護保険事業制度の詳しい内容は、保険長寿課までお問い合わせください。



“後期高齢者医療制度”に加入している みなさんにお知らせします



1 8月1日からの新しい保険証を発送します

8月1日から、保険証（後期高齢者医療被保険者証）が更新になります。
新しい保険証は、7月中に書留郵便でお送りします。



被保険者番号 ○○○○○○○○

氏名 広域 太郎

一部負担金の割合 ○割

有効期限 平成28年7月31日

【現在の保険証の有効期限】

平成27年7月31日です。8月1日からは、7月中にお送りする新しい保険証をご使用ください。

【新しい保険証の色】

現在の「うすい青色」から「うすい緑色」に変わります。

後期高齢者医療被保険者証 有効期限
被保険者番号○○○○○○○○○ 平成28年7月31日
住所 岐阜市柳津町宮東1丁目1番地
氏名 広域 太郎 性別 男
生年月日 昭和○○年○○月○○日
資格取得年月日 平成○○年○○月○○日
発効期日 平成○○年○○月○○日
交付年月日 平成27年8月1日
一部負担金の割合 ○割
保険者番号 ○○○○○○○○
保険者名 岐阜県後期高齢者医療広域連合

★後期高齢者医療制度の保険証（後期高齢者医療被保険者証）は、町内に住所を有する次の人に交付されます。

- ◎ 75歳以上の人
- ◎ 65歳～74歳の人で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入された人

2 平成27年度の保険料額について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。平成27年度の保険料は、平成26年中の所得をもとに、個人単位で計算されます（保険料の均等割額は、世帯の所得によって軽減される場合があります）。

【保険料の決まり方】

<p>平成27年度の保険料</p> <p>限度額 57万円（年額） 100円未満切捨て</p>	=	<p>均等割額</p> <p>被保険者1人あたり 41,840円</p>	+	<p>所得割額</p> <p>被保険者の所得（※）× 所得割率（7.99%）</p>
--	---	---	---	---

※所得＝総所得金額等－33万円（基礎控除額）

★5月末までに、岐阜県の後期高齢者医療制度の被保険者になった人は…

7月中旬に、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。



★普通徴収（納付書による納付）の人は…

7月中旬に、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」と、平成27年7月（第1期）～平成28年3月（第9期）までの「納付書」をお送りします。それぞれの納期限までに納めていただきますよう、お願いします。

【保険料の納付方法について】

保険料の納付方法については、送付した通知書の右側に記載してある保険料徴収方法の欄をご確認ください。

- ◎「特別徴収」と記載されている人・・・ 4月から年金天引きで、保険料が納付されています。
- ◎「普通徴収」と記載されている人・・・ 同封の納付書または口座振替で、保険料を納めてください。

※納付書が同封されている人は、お近くの金融機関（ゆうちょ銀行も可）で、それぞれの納期限までに納めてください。

※口座振替による納付方法に変更する場合は、金融機関または保険長寿課で手続きをしてください。



3 んふ・すこやか健診をおこないます

後期高齢者医療制度では、後期高齢者医療保険に加入している人を対象に、生活習慣病の早期発見、早期治療を目的として、健康診査を実施しています。健康診査は、町の保健センターで受診する集団健診と、町内の指定病院で受診する個別健診があります。

◎今年3月に保健センターから送付した『健診受診希望台帳』で、「すこやか健診」の受診申し込みをされた人

⇒ 8月中旬に、受診票を発送します。

◎3月に申し込みをされていない人で、「すこやか健診」の受診を希望される人

⇒ 7月中旬に、保険長寿課にお問い合わせください。

4 今年度より「んふ・さわやか口腔健診」が始まります

後期高齢者医療保険に加入している人を対象に口腔機能低下や肺炎などの疾病予防を目的として口腔健康診査を実施します。口腔健診は、町内の指定歯科医院で受診していただきます。

※実施時期、指定歯科医院などは、9～10月ごろ個別通知でご案内します。

■問い合わせ：保険長寿課国保年金係 担当：山田・渡辺（内線 2109）

夏の交通安全県民運動

スローガン「ゆずりあう心で 夏の交通事故防止」

実施期間 7月11日（土）～7月20日（月）

気をつけましょう！

- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・子どもの交通事故防止

夏は、行楽地などへ外出することが多くなり、事故に遭う危険性が増します。交通安全に気をつけて、事故を防止しましょう。



ねっちゅうしょう
熱中症にご注意を！



熱中症の発生は、7～8月がピークになります。高齢者の人は特に注意が必要です。
 みなさん、上手に熱中症を予防して、暑い夏を乗り切りましょう！

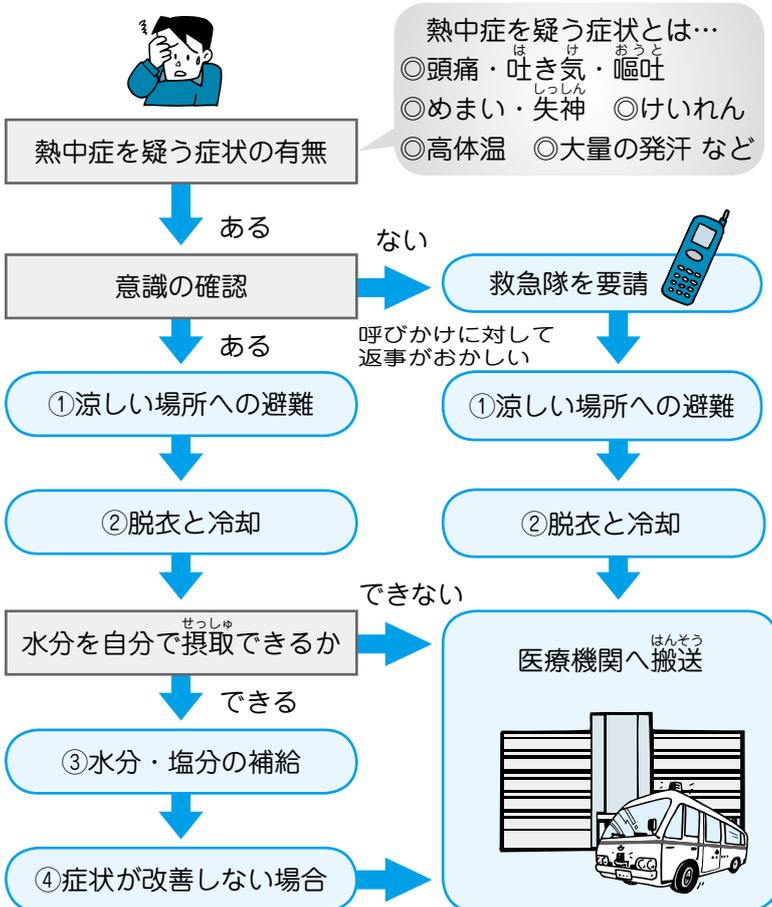
★「熱中症」ってなに？

体には、体内の熱を放散して体温を下げる2つの機能が備わっています。1つは汗をかくこと。もう1つは皮膚に熱い血液が集まってきて、熱を外気へ逃がそうとすること。こうした働きで、体温を37度前後に保ち、体が活動しやすい温度を維持しています。

しかし、この体温調整がうまくできず、体のなかに熱がこもって、さまざまな症状に襲われるのが「熱中症」です。

熱中症にかかっても軽症のうちであれば、水分補給や体を冷やすなどの簡単な手当でまもなく回復します。しかし、気づかずに放っておいたり、たいしたことはないが無理にがんばったりすると、どんどん重症化しかねません。それだけに、早く気づき、適切な処置をおこなう必要があります。

★熱中症を疑ったときの対処法



★熱中症予防対策6か条

熱中症は命にかかわる病気ですが、予防対策をきちんとすれば防ぐことができます。そのためのポイント6か条をみんなで実践しましょう。

①日陰を味方に

外を歩くときは日陰を選び、直射日光を避けましょう。室内はすだれやカーテンなどで直射日光を防ぎ、風通しをよくする工夫をしましょう。

②通気性の良い、吸湿・速乾の衣類の着用

汗がすぐ乾くような吸湿性と通気性に優れた衣服で、ネクタイも外しましょう。外出の際には、帽子や日傘もお忘れなく。

③水分と塩分をこまめに補給

暑い時期は水分が失われやすいので、^{かわ} 渴きを感じる前に早めに補給しましょう。汗をたくさんかいたときは、塩分もあわせて補給しましょう。

④適度に汗をかく習慣を

発汗機能が正常に働くように、日ごろから、ウォーキングなどの運動や入浴などで汗をかく習慣をつけましょう。

⑤体調と服薬の管理を

1日3食、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠を。持病があり、薬を飲んでいる人は、暑い場所での活動を減らすことも大切です。

⑥扇風機やエアコンを使って室内の温度・湿度管理を

冷房は28℃くらいに設定し、ドライ機能なども上手に活用を。冷房は強過ぎると外気温との差が大きくなり、出入りの際に体への負担になります。

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や体の調節機能が低下しています。のどの渴きを感じていなくても、こまめに水分補給をしたり、暑さを感じていなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように気をつけましょう。

■問い合わせ：保健センター 担当：^{かごはし} 箆橋（内線 2191）

消防操法大会の結果

優勝 第1分団（上之郷）
準優勝 第3分団（中）



6月14日（日）、南山消防グラウンドで「第49回可児郡消防操法大会」がおこなわれ、優勝は「第1分団」（上之郷）、準優勝は「第3分団」（中）に決まりました。

この大会は、消防団各分団の対抗戦で、それぞれの分団で訓練し、技術を競い合います。消防技術の向上と士気の高揚を図り、火災時の迅速、適切な消防活動に活かされます。

競技方法は、要員と呼ばれる指揮者、1・2・3・4番員の5人1チームで、それぞれの役割を確実にこなしながら消防ポンプ自動車进行操作し、吸水、送水、放水ができるまでの各要員の規律とタイムを競い合うものです。いかに早く、規律正しく、水を正確に標的にあてることができるかが、勝敗の鍵になりました。



△優勝した第1分団のみなさん



△準優勝した第3分団のみなさん



■問い合わせ：総務防災課防災安全係
担当：福井（内線 2206）

★岐阜県消防操法大会のご案内★
優勝した第1分団は、海津市でおこなわれる県大会「第64回 岐阜県消防操法大会」に出場します。
ぜひお出かけいただき、応援をお願いします。

●日時：8月2日（日） ※小雨決行
午前8時～
●場所：海津グラウンド
（海津市海津町高須515番地）

◀ 消防団も60周年ということで、感謝祭が開催されました。

◆優秀賞を受賞した
団員のみなさん（敬称略）



4番員 佐賀亮彦（第1分団）



3番員 桑下浩史（第1分団）



2番員 籠橋達哉（第3分団）



1番員 横山 聡（第1分団）



指揮者 嵯峨徳久（第1分団）



40歳以上の国民健康保険加入者を対象に 特定健診をおこないます

特定健診・特定保健指導は、生活習慣病の原因とされるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）をより早い段階で発見し、予防・改善するためのものです。

毎年、継続して受診し、健康づくりに役立てることが大切です。いきいきとした毎日を送るためにも、積極的に活用しましょう。

＊ドクターミーモくんのQ&A



去年受けたから、
今年は受けなくても
いいかな…

ぜひ、今年も受けてください！
毎年受けることで、自覚症状が
なく進行する生活習慣病のチェッ
クができます。



健診なんて、
いつでも、どこでも
受けられるでしょう？

もちろん、病院などで受けるこ
とができます。しかし、保険が適
用されず、多額な費用がかかって
しまいます。
特定健診は、少ない自己負担で
受けることができます。



☆費用面でもおトクです！☆



自己負担分

個人差はありますが、自己負担は約
1割。少ない負担
で受診できます。

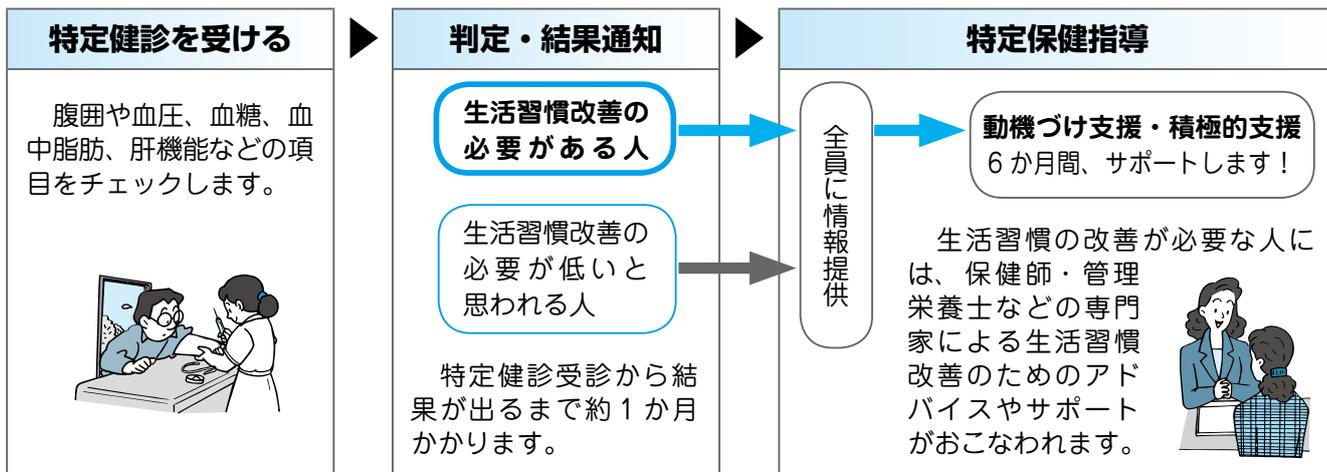
年に一度は
特定健診を
受診しましょう！



＊特定健診について

- 対象：御高町国民健康保険に加入している
40歳～74歳の人
- 実施時期：7月～10月
- 受診場所：町内の医療機関（6か所）または保健センター
- 受診方法：町から送付する「特定健康診査受診券」（問診票）
をお持ちください。
※申し込みをされていない人でも受診できますので、早
めに、保険長寿課にお問い合わせください。
- 検査項目：身体計測・診察・血圧測定・内科検診・血液
検査（脂質・肝機能・糖代謝・尿酸・腎機能）
尿検査など
※貧血の治療を受けたことのある人、診察で貧血が疑われ
る人には、貧血検査が追加されます。
※保健センターで受診される人は、がん検診を同時に受
けることができます（事前申し込みが必要です）。
※16ページもご覧ください。
- 自己負担金：1,000円
※がん検診は別途料金が必要になります。

※ 受診から結果判定（特定保健指導）までの流れ



※ 職場健診などを受けた人は…

職場での健診や医療機関で人間ドックを受けた人は、健診内容に「特定健診」の検査項目が含まれています。その結果を保険長寿課国保年金係に提出することにより、特定健診を受診したことに代えられます。

特定健診として受診することで、結果に合わせた「特定保健指導」を利用することができ、生活習慣の改善など、自らの健康づくりに役立ちます。



■問い合わせ：保険長寿課国保年金係 担当：^{こうけつ} 瀬瀬（内線 2108）

ひとり親家庭に関する手当のお知らせ

◇ 児童扶養手当 ◇

ひとり親家庭や、父（または母）が一定の障がいのある状態にある18歳以下の児童の母（父）または養育者に、手当が支給される制度です。

● 手当額：（全部支給の場合）

- 児童1人の場合…42,000円（月額）
- 児童2人の場合…47,000円（月額）
- 児童3人以上の場合…1人につき3,000円加算

● 手続きに必要なもの：

- ・ 受給資格者および該当する子どもの^{とうほん}戸籍謄本
- ・ 世帯全員分の住民票
- ・ 印鑑
- ・ 預貯金通帳（申請者名義のもの）
- ・ 年金手帳
- ・ 所得課税証明書（転入した人のみ）など

※ 家庭の状況や所得など、条件によっては、手当が支給されないことがあります。

< 8月28日までに現況届のご提出を！ >

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に児童扶養手当の現況届を提出する必要があります。提出がなければ、受給権が喪失する可能性がありますのでご注意ください。

◇ 遺児手当 ◇

18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭の人に、手当が支給される制度です。

● 手当額：2,000円（月額／児童1人あたり）

● 手続きに必要なもの：

- ・ 印鑑
- ・ 預貯金通帳（申請者名義のもの）

いずれの手当も、4月・8月・12月にその前月分まで（4か月分）が支給されます。

■問い合わせ：福祉課児童福祉係 担当：^{いさじ} 伊佐治（内線 2114）

総合がん検診 を受けましょう

～ あなたの生活と未来を守るための検診です ～

家族のため、自分自身のためがんばっているあなた。そんな日々の暮らしを支えているのがあなたの健康です。早期発見、早期治療が自分の身体と生命を守ることにつながります。あなたの生活と未来を守るために検診を受けましょう。

総合がん検診とは、胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・^{ぜんりつせん}前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を同日におこなうものです。一部の検診のみの受診もできます。

- 検診日程：7月～10月（日程は個別に通知します）
- 受付時間：午前8時～10時30分 ●検診場所：保健センター ●定員：各40名
- 内容：



検診名	対象	検診内容	自己負担金
胃がん検診	昭和51年3月31日以前 生まれの人	胃部レントゲン撮影 (バリウム造影)	1,000円
大腸がん検診★	昭和51年3月31日以前 生まれの人	便潜血反応検査 (2日連続して採取し、提出)	600円（下記の指定年齢 の人は無料）
肺がん検診	昭和51年3月31日以前 生まれの人	胸部レントゲン直接撮影 ※必要な人には喀たん細胞診	レントゲン検査 700円 ※喀たん検査 500円
前立腺がん検診	昭和41年3月31日以前 生まれの男性 ※平成25年度・26年度の結果が「異常なし」の人は、受診対象になりません。	PSA検査（血液検査）	700円
肝炎ウイルス検査★	◎昭和50年4月1日～昭和 51年3月31日生まれの人 ◎40歳以上で未検査の人	B型肝炎抗原検査 C型肝炎抗体検査	1,000円（下記の指定 年齢の人は 無料）



※国民健康保険加入者には、検診費の半額助成があります。

◆◆◆ 次の指定年齢の人は、今年度、大腸がん検診・肝炎ウイルス検査が無料で受診できます ◆◆◆

★大腸がん検診：「がん検診推進事業」として、平成27年4月1日現在で次の指定年齢の人は、無料で検診が受けられます。

- ◎40歳：昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人
- ◎45歳：昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれの人
- ◎50歳：昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの人
- ◎55歳：昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの人
- ◎60歳：昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの人

年に1度は検診を受けましょう！

★肝炎ウイルス検査：「国民の安心を守る肝炎対策強化推進事業」として、平成28年3月31日現在で次の指定年齢の人は、無料で検診が受けられます。

- ◎40歳：昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの人

※3月に送付した検診受診希望台帳で検診を希望された人には順次個別に通知します。
※受診希望台帳に希望なしで返信された人、または台帳を返信されていない人で受診を希望される場合は保健センターへお問い合わせください。



■申込先／問い合わせ：保健センター 担当：中根^{なかね}（内線 2194）

教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ③ ～

学校教育編

～ 上之郷小学校 ～

上之郷小学校 ～上之郷小学校の伝統「あいさつ」～

子どもたちが伝統として大切にしていることに、「あいさつ」があります。入学式の次の朝、校門で子どもたちを待っていると、「おはようございますー」「元気な声が聞こえてきました。まだ顔の判別もつかないほど遠くで、私を見つけた子が第一声。嬉しくなり、こちらでも大声で、「おはようございますー」すると、その分団の子どもたちが次々にあいさつを返してくれました。校門まで来るともう一度「おはようございますー」そしてお辞儀。

はじめに声を出したのは五・六年生。そして、他の学年の子が続いてあいさつをしていたことが、後になって分かりました。気持ちの良い一日の始まりでした。今では、一年生も元気にあいさつをしてペコリとお辞儀をします。なかには、「○○さん、おはようございます」と相手を呼んであいさつする子もいます。大きい子の背中を見て学が低学年の姿も気持ちが良いものです。

一学期のめあては「目を見て、先がけあいさつをしよう」です。生活委員会を中心に、あいさつを呼びかけています。また、PTAや青少年育成町民会議のみなさんの力も借りて、あいさつの輪を広げていきます。これからも、相手を意識したさわやかなあいさつを地域にも広げていきたいと思っています。
（上之郷小学校 教頭 市川伸美）



■問い合わせ先：学校教育課 学校教育係
担当：可児（内線 2263）

生涯学習編

～ B&G 海洋センター ～

プールの利用について

夏も本番！B&G海洋センターのプールがはじまりました。大プール・小プールを用意していますので、ぜひ遊びに来てください。プールに入るときは決まりを守り、安全に使いましょう。

◇プール内では…

- ① プールに飛び込んだり、プールサイドで走ったりしないでください。ほかの人にぶつかったり、滑って頭を打ったりします。
- ② プールで泳ぐ前には、準備運動をおこなひましょう。足がつったり、思わぬ事故につながったりします。
- ③ 大プールの利用は、プールの底に足がつく、身長が130センチ以上の人に限りません。
- ④ 監視員の指示に必ず従いましょう。
- ⑤ ガムや食べ物を持ち込まないでください。

◇服装は…

① プール利用者は、水泳帽子・水着を着用してください。水泳帽子は髪型にかかわらず、すべての人に着用していただきます。

② 幼児用プールをご利用の保護者も、水泳帽子を着用してください。



③ 水中メガネ・足ひれ・シュノーケル・ボート・直径1メートルを超える浮き輪は、使用することができません。

◇幼児の利用は…

① オムツが取れていないとプールをご利用いただけません。

市販されているオムツのなかには水中での使用も可となっている商品もありますが、利用できません。オムツが取れていない幼児は、プールの利用をご遠慮いただいています。

② 保護者も水着になってください。

幼児が利用する場合は、必ず保護者も水着と水泳帽子を着用してください。

◇中学生以下の

夜間プールの利用は…

① 保護者と一緒にご利用ください。
夜間プールは、子どもたちだけでは利用することができませんので、保護者も一緒に水着になってご利用ください。

■問い合わせ先：B&G海洋センター
担当：榎原（内線 67-5196）



【 8月の行事予定 】

★母子保健

行事名	日にち／受付・開催時間	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	 保健センター
育児相談	24日（月）／受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	
パクパク相談	4日（火）／受付 14:00～14:15	平成27年1月生まれ	
10か月児相談	17日（月）／受付 9:30～10:00	平成26年9月生まれ	
乳児健診	25日（火）／受付 13:15～13:30	平成27年3月・4月生まれ	
3歳児健診	27日（木）／受付 13:15～13:30	平成24年6月・7月生まれ	

★予防接種

※不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

予防接種名	日にち／開催場所／受付時間	対象	申込方法
4種混合	18日（火）／保健センター 13:45～14:15	◎平成27年4月生まれ ◎7歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
2種混合	7月28日（火）、8月5日（水）、 6日（木）、7日（金）／保健 センター 13:45～14:15	◎小学校6年生のお子さん ※対象者には個別通知します。	申込不要（直接、会場へお出かけください）
日本脳炎	7月22日（水）、30日（木）、 8月19日（水）、26日（水） ／保健センター 13:45～14:00	◎年少～小6で1期初回未接種の 人	★7月6日（月）～7月10日（金） に保健センターへお申し込みください。 受付時間：8:30～17:15
BCG	4日（火）／保健センター 13:15～13:30	◎平成27年1月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
3種混合 不活化ポリオ	◎接種を希望される人は、保健センターへお問い合わせください。		
麻しん風しん 混合1期	19日（水）／御嵩クリニック 13:30～14:00 <予約制：定員20名>	◎平成26年7月生まれ ◎2歳未満で1期末接種	★8月3日（月）～8月7日（金）に 保健センターへ申し込みください。 受付時間：8:30～17:15
水痘 （みずぼうそう）	18日（火） ／田原医院 13:30～14:00 <予約制：定員20名>	◎1歳から3歳未満で未接種	★8月3日（月）～8月7日（金）に 保健センターへ申し込みください。 受付時間：8:30～17:15

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 <予約制>	3日（月） 13:30～15:30	★相談日の午前中までに保健センターへ申し 込みください。 <定員：3名>	

★ちびっこ教室～夏休み小学生の親子料理教室は情報ガイド：26ページに掲載しています。

**地域包括支援
センター**
（高齢者なんでも相談窓口）

防ぎましょう高齢者の虐待！

全国で高齢者の養護者による虐待の相談件数は、年に約 25,300 件。虐待の判断件数は約 15,700 件。御嵩町においても、人ごとではありません。

「高齢者虐待」は、あなたの身近にも起こりうる問題です。

そして、地域の見守りや気付きによる早期の対応が大変重要になってきます。高齢者虐待の防止にご協力ください。



虐待は、介護者（高齢者の養護者）の負担を軽くすることや、認知症や脳梗塞などの病気を正しく理解することで、防ぐことができるといわれています。「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」には、虐待された高齢者に対する保護と同時に、養護者への支援も謳われています。

また、地域の見守りや気付きによる早期の対応も大変重要になってきます。「もしかしたら虐待かも…」「このままでは虐待になってしまうかも…」「虐待になる前に…」という場合には、御嵩町地域包括支援センター（保険長寿課内 ☎ 0574-67-2111）にご相談ください。

※連絡をいただいた人の名前が相手方に伝わることはありません。匿名でのご連絡でも構いません。

※虐待の「恐れ」があると思った段階でお知らせください。このときに、虐待の「証拠」は必要ありません。



▲私たちが活動しています！

左から、
ケアプラン担当（橋場）、
社会福祉士（亀山）、
主任ケアマネジャー（渡邊）、
保健師（神田）、

◆高齢者虐待には、次のようなものがあります



虐待の種類	具体例
身体的虐待	たたく。つねる。殴る。ベッドに縛りつける。薬を過剰に服用させるなど。
ネグレクト （介護や世話の放棄、放任）	食事を与えなかったり、脱水症状・栄養失調のままにする。介護や医療を受けさせない。オムツを放置するなど。
心理的虐待	恥をかかせる。怒鳴る。ののしる。子ども扱いする。無視するなど。
経済的虐待	日常生活に必要な金銭を渡さない。本人の年金や預貯金を無断使用する、本人の自宅を無断で売却するなど。
性的虐待	下半身を裸にして放置する。キスや性器への接触など。

高齢者虐待は、虐待している人に自覚があるとは限りません。また、虐待を受けている高齢者も、不満やつらさを訴えることができないこともあります。たとえば、このようなことが高齢者虐待となります。

- ◎認知症のため徘徊するので、家に閉じ込める。
- ◎転んで危ないので、ベッドや車いすに縛りつける。
- ◎経済的に苦しいので、必要な介護サービスや医療を受けさせない。
- ◎悪いことをわかってもらうために、たたいてわからせる。
- ◎殴られたアザを転んでしまったとごまかす。

■問い合わせ：地域包括支援センター（保険長寿課高齢福祉係内） 担当：亀山（内線 2172）

★「ささゆりまつり」が開催されました

ささゆりがちょうど見ごろを迎えた6月7日(日)、みたけの森で「第32回みたけの森ささゆりまつり」がおこなわれました。今年は、初めてダンスコンテストが開催され、8組が発表をおこない、優勝は可児市を中心に活動している「トゥインクル」でした。そのほかにも、希少野生生物の展示コーナー、自然観察会、エコカフェ、木工教室や、スタンプラリー、お楽しみ抽選会、可児工業高等学校によるミニ新幹線乗車体験、実行委員会によるおいしい食べ物の販売もありました。

まつりの目玉イベント「マスのつかみ取り」では、年齢ごとのスペースに分かれ、子どもたちは一生懸命になってマスを追いかけてました。2600人の来場者のみなさんは、笑顔いっぱいの楽しい一日を過ごされました。

※本行事は、「第39回全国育樹祭サテライト行事」、「町制60周年記念行事」として開催されました。



★親子が参加して植樹活動がおこなわれました

5月23日(土)、御高町北山の町有林で、県治山事業植樹活動が開催され、青少年育成町民会議や子ども会育成協議会の協賛、水土里隊、可茂森林組合の協力により、町内在住の親子など約50名が参加しました。今回植樹がおこなわれたのは、平成22、23年の豪雨災害で山腹が崩壊した地域で、公共治山事業による復旧地での活動を通して、山への関心や治山事業を知ってもらうことを目的に開催されました。参加者は、コナラ、ヤマザクラなど95本を植樹し、自分の名を記した樹名板じゅめいばんを設置しました。

参加者からは「この木が大きくなるのを楽しみにしています」などの意見がありました。

※本行事は、「第39回全国育樹祭応援行事」、「町制60周年記念行事」として開催されました。





★男女共同参画のために…

国際ソロプチミスト可児のみなさんが、5月28日（木）に役場を訪れ、4月に開催されたチャリティー講演会の収益金の一部である5万円を町に、一輪車8台を放課後児童クラブに寄付してくださいました。

国際ソロプチミストは、女性による国際的なボランティア組織で、地域社会を基盤とした女性と女の子の生活を向上させるプロジェクトや財政支援活動をしています。水野三千代会長は、「地域貢献の一環として寄付を続けています。男女共同参画のために役立ててください」と話されました。

国際ソロプチミスト可児のみなさん、ありがとうございました。



★レジ袋の売上収益金を町へ…

6月8日（月）、ユニーたなはししげる（株）アピタ御嵩店の棚橋茂副店長が役場を訪れ、レジ袋の売上収益金145,525円を町に寄付してくださいました。

環境と地域への貢献に取り組んでいるユニー（株）は、レジ袋1枚につき1円分（レジ袋1枚5円から原価4円を引いた金額）を寄付されました。この寄付は、毎年おこなわれています。

棚橋副店長は、「今後もアピタ御嵩店を、環境イベントなども含め町の施策に活用いただきたい」と述べられ、渡邊町長は、「今後も、積極的な協力をお願いします」と述べました。この寄付金は、町の環境保全などに使われる予定です。ありがとうございました。

みたけ幼稚園

こんにちは イルカくらぶです！

みたけ幼稚園では入園前の大切な時期を、親子で学びあうすてきな時間にしていただきたいと、『イルカくらぶ』を開催しています。

このクラブは、お友だちとの関わりかたや、思いやり、集団生活の楽しさを親子で経験し、お子さんの「できた！」と一緒に喜びあい、子育てに心のゆとりを持っていただけることが願いです。

第1回目は世界に一つのネームプレートをマスキングテープや色紙を使って作りました。できあがると近くのお友だちと見せあい、嬉しそうでした。製作の後には先生から大型絵本を読んでもらい、みんなで仲良く一緒に聴きました。

当園では、町内在住の1、2歳児のお子さんの保護者を対象として『おひさまひろば』も開催しています。保護者のみなさんの癒し場としてヨガ、和菓子作りなど楽しいプログラムでいっぱいです。※詳しくはみたけ幼稚園☎67-4888、ホームページ<http://www.sugiyama-dai3.jp/mitakeed>などでご確認ください。



7月の相談日

※ 8月上旬の相談日も掲載しています。

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課 (内線 2122・2120)				
障がい者相談	7月10日(金) 8月7日(金)	午後1時～午後3時	中公民館	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	7月の人権相談はありません。			
住民環境課 (内線：2103)				
消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階相談室	住民環境課ふれあい住民係で受付をしてください。
	※第2・4火曜日	午後1時30分～3時30分は消費生活相談員が相談を受け付けます。		
行政相談	7月28日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	
法律相談(弁護士)	7月24日(金)	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	要予約※事前に予約してください。定員になり次第締め切り(定員8名)
オアシス教室 (☎ 67-7380)				
教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	オアシス教室 (中公民館内)	
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ 一般電話相談

専用ダイヤル：058-278-0858

●相談日：日曜～木曜日・第1・3土曜日(祝日、年末年始を除く)

●時間：午前9時～正午／午後1時～午後5時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。

虐待かも？ と思ったら189番へ

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ！

児童相談所全国共通ダイヤル：☎189

- お近くの児童相談所へつながります。
- 通話料がかかります。



◆多重債務無料相談会

～返しきれない借金に

お困りのみなさんへ～

県では、毎月、「多重債務無料相談会」をおこなっています。『返しきれない借金の支払いに困っている』『利息を払い過ぎていくかもしれない』『悩んでいる人は、まずご相談ください。』

●日時：8月8日(土)
午後1時～午後4時

●場所：県民生活相談センター(ふれあい福寿会館内)
(岐阜市数田南5・14・53)

●相談料：無料

●相談員：弁護士

●相談方法：面接相談(30分、事前予約制)
※電話予約が必要です。8月7日(金)まで随時受付。

■申込先／問い合わせ：県民生活相談センター ☎058・277・1003

くらぶ

★納期限、お忘れなく！

納期限は7月31日(金)です。

- 固定資産税 2期分
 - 国民健康保険税 4期分
 - 介護保険料 4期分
 - 後期高齢者医療保険料 1期分
 - 上下水道使用料 6月分
- (口座振替日 7月27日)

ごみ収集

- ※ 不燃ごみ (金物類・ガラス類)
- ※ 粗大ごみ (可燃・不燃)

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	7月22日(水) 8月19日(水)
中	7月24日(金) 8月21日(金)
伏見	7月21日(火) 8月18日(火)

※ 分別収集

※収集時間については、朝方の1時間程度です(例:午前7時~午前8時)。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	7月 5日(日) 8月 2日(日)
中 伏見	7月19日(日) 8月16日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	7月 7日(火) 7月21日(火) 8月 4日(火) 8月18日(火)
中 伏見	7月 2日(木) 7月16日(木) 8月 6日(木) 8月20日(木)

※ リサイクルステーション

< 生活学校 >

7月の開催日: 5日(日)
8月の開催日: 2日(日)
時間: 午前9時~午前11時
場所: 役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日: 毎週月曜~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間: 午前9時~午後5時
場所: あゆみ館(新木野)

- 下水道受益者負担金
1期分・一括全納: 1年全納
- 保育料
7月分
- 町営住宅家賃
7月分
- ◆休日歯科診療当番医
可見地区の7月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。
7月20日(月)・・藤井歯科医院
可見市平貝戸 ☎62・7773
※必ず電話をしてお出かけください。
●受付時間: 午前10時~午後3時
- 問い合わせ: 保健センター 木村きむら
(内線 2192)
- ◆献血
献血をお願いします。ご協力ください。
【ラスパ御高店】
●日時: 7月28日(火)
午前10時~正午/午後1時30分~4時
- 問い合わせ: 保健センター 担当:
箆橋ひらはし(内線 2191)

- ◆資源回収
【御高地区子ども会育成協議会 資源回収】
●日程: 8月8日(土)
※予備日: 8月15日(土)
※みたけカレンダーの日程が変更になっていきます
- 【中地区子ども会育成協議会 資源回収】
●日程: 8月23日(日)
※アルミ缶のみ・予備日なし
- ◆B&Gプール夜間の部オープン
B&G海洋センターでは、プールの夜間の部をオープンします。
ぜひご利用ください。
●期間: 7月1日(水)~8月30日(日)
※第3日曜日を除く。

お知らせ

- 利用時間: 午後6時~午後9時
- 休館日: 毎週月曜日
- ☆中学生以下の利用は、保護者同伴となります。
- 問い合わせ: B&G海洋センター 担当: 榎原えのくわら ☎67・5196
- ◆「サマージャンボ宝くじ」発売!
今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて、7億円*です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
1等 5億円×23本
前後賞 各1億円×46本
(発売総額690億円・23ユニットの場合)
☆サマージャンボミニ7,000万も同時発売。
1等 7,000万円×110本
(発売総額330億円・11ユニットの場合)
- 発売期間: 7月8日(水)~31日(金)
- 抽選日: 8月11日(火)

- 問い合わせ: 公益財団法人 岐阜県市町村振興協会 ☎058・277・1153
- ◆交通事故による 被害者への介護料の支給
自動車事故により、「脳」「脊髄」「胸部腹部臓器」に損傷を受け、重度の後遺障害が残ったため、「常時」または「随時」の介護が必要になった人に、介護料を支給する制度です。自動車事故であれば、自損事故であっても、事故日から年数がかかり過ぎていても、一定の条件を満たせば対象になります。
●支給条件:
◎介護保険法に基づく施設に入居していない人
◎家族での主たる生計維持者の年収が1,000万円以下であること
- 支給月額: 自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」等級によります。

- ◎第1級1号・2号の常時介護の人
月額58,570円～136,880円
 - ◎第2級1号・2号の随時介護の人
月額29,290円～54,000円
- 申込先／問い合わせ**：
独立行政法人 自動車事故対策機構
岐阜支所
☎058・263・5128

◆交通遺児などへの育成金の

無利子貸付

自動車事故により、保護者がお亡くなりになった場合や、重度の後遺障害を残すことになった場合に、その家庭の中学校までのお子さんを対象に、無利子で貸し付けをおこなう制度です。

- 貸付金額**：児童1人につき
 - ◎一時金 155,000円
 - ◎月額 20,000円
 - 貸付金利**：無利子
 - 返還方法**：原則として、20年以内の月々均等払い
- ※高校・大学に進学される場合は、在学期間中の返還が猶予されますが、その卒業後6か月を経過したあとに返還がはじまります。
- 申込先／問い合わせ**：
独立行政法人 自動車事故対策機構
岐阜支所
☎058・263・5128

◆御高町制施行60周年記念

水上レクリエーション祭

- 場所**：B&G海洋センタープール
- 対象**：町内に在住している幼児～小学生で、1人でプールに入れるお子さんとその保護者（見学も可）
- 定員**：120名（先着順）
- 参加費**：100円（当日集めます）
※別途、リターン式コインロッカー代（100円）が必要です。
- 内容**：玉入れ、丸太乗り、宝さがし、水鉄砲、着衣泳、抽選会など
- 服装**：水着と水泳帽子を必ず着用。（着衣泳をおこないますので、濡れても良い衣服をお持ちください）
- 申込方法**：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。
- 申込期限**：7月12日（日）
- 申込先／問い合わせ**：
B&G海洋センター 担当：榎原
☎67・5196

◆御高町制施行60周年記念

水上カヌー教室

- 日時**：7月19日（日）
午後1時～午後4時
- B&G海洋センターでは、プールを使ったカヌー教室をおこないます。

催し

◆**有料広告を募集しています**◆ 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

- ①広報紙「ほっとみたけ」
- ②御高町ホームページ（バナー広告）
- ③ふれあいバス

広告

☆名鉄電車に乗って出かけよう!

博物館明治村 町民入村割引券 (御高町)

【一般券】

おとな(18歳以上) 1,500円(通常1,700円)
 シニア(65歳以上)・大学生 1,100円(通常1,300円)
 高校生 800円(通常1,000円)
 小・中学生 500円(通常600円)

●有効期間：平成27年7月1日(水)～8月31日(月)

休村日：8月4日(火)、18日(火)、25日(火)

◎この券を切り取って、使用してください。

アクア・トト ぎふ 開館記念日特別企画

7月11日(土)・12日(日)

小学生・幼児の方は入館料無料!

※通常は小学生 750円

幼児(3歳以上) 370円

開館時間：午前9時30分～午後6時
 (最終入館は午後5時)

■問い合わせ：世界淡水魚園水族館

アクア・トト ぎふ ☎ 0586-89-8200



- 場所：B&G海洋センタープール
 - 対象：町内在住の小学5年生～中学生
 - 定員：5名(先着順)
 - 参加費：100円(当日集めます)
 - 内容：1人乗りのカヌーでまっすぐ進む練習をしてみよう
 - 服装：水着と水泳帽子を必ず着用。
 - 申込方法：B&G海洋センターに直接または電話で申し込みください。
 - 申込期限：7月12日(日)
 - 申込先/問い合わせ：B&G海洋センター 担当：榎原 まきはら ☎ 67-5196
- ◆「明治村」入村割引
 博物館明治村では、名鉄広見線活性化のため、日ごろの感謝を込めて、地元住民のみなさんをご優待します。
- 優待期間：7月1日(水)～8月31日(月)
 - 優待期間中のイベント：「明治建築を舞台にした 恐怖のものがたり」
 - 開催期間：7月11日(土)～9月23日(水・祝) 他は土日祝のみ開催
 - 受付場所：金沢・監獄中央看守所・監房
 - 受付時間：午前11時～午後4時
 - 「宵の明治村」開催日は午後8時まで
 - 料金：1人、600円
 - 内容：本物の明治建築を舞台にした、他に類を見ないミッション型のお化け屋敷。今までのお化け屋敷の常識を覆す数々の作品を手掛けた五味弘文氏(ごみひろふみ)がプロデュースするオリジナル作品!あなたは恐怖の舞台に足を踏み込むことができるか...

- ◆一日図書館員体験
 中山道みたけ館で、図書館の仕事を実験してみませんか。自分の本を使っているコーティング体験もあります。
- 日時：7月22日(水)・29日(水)・8月7日(金)・21日(金) 午前10時～正午
 - 場所：中山道みたけ館(図書館)
 - 対象：小学4年生～中学生
 - 定員：各日4名
 - 参加費：無料
 - 持ち物：自分の本2～3冊
 - 申込方法：中山道みたけ館に直接または電話で申し込みください。
 - 申込期間：7月4日(土)～(定員になり次第締切)
 - 申込先/問い合わせ：中山道みたけ館 担当：林・廣木 はやしひろき ☎ 67-7500
- ◆「宵の明治村」
 ◎開催期間：8月1日～2日(土日)、8日～9日(土日)、12日(水)～16日(日)、22日～23日(土日)、29日～30日(土日)
 ◎時間：午前10時～午後9時
 ◎内容：「花火競演」や「プロジェクションマッピング」など、ナイターイベント盛りだくさん。
 ■問い合わせ：博物館明治村 ☎ 0568-67-0314

広告

講座

◆わくわく体験館 体験講座 【吹きガラスで作る風鈴】

吹きガラスの技法で、オリジナル風鈴を作ります。

◎開催日

7月18日(土)、19日(日)

◎時間：午前9時～正午

◎対象：小学5年生以上

◎定員：各18名(抽選)

◎受講料：2,200円(材料費 税込み)

◎場所：わくわく体験館

(可児市塩河1071-4)

●申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

※御嵩町民に限り、ご利用いただけます。
※当券1枚につき、4名まで有効
※ほかの割引との併用は不可
※コピー不可
※当券を切り取り、入村窓口にご提出ください。
※駐車場料金は、別途必要です。

博物館明治村

☎ 0568-67-0314

●申込期限：7月11日(土)
●申込先/問い合わせ：わくわく体験館
☎ 65-1515



◆わくわく体験館 夏休み子ども講座

【1】サンドキャストで作る

表札&ペーパーウェイト

砂に型押しをしてガラスを流し込み、表札とペーパーウェイトを作ります。

◎開催日時：7月25日(土)

①午前9時～午前10時30分

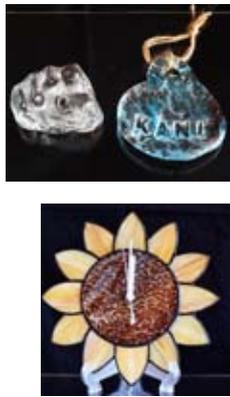
②午前10時30分～正午

◎対象：小学1年生～中学生

◎定員：①、②各6名(抽選)

◎受講料：材料費・税込み

2,000円



【2】親子で作るステンドグラスの時計

ガラス縁に銅のテープを巻き、ハンダ付けをして、時計に仕上げます。

◎開催日時：7月26日(日)

午前9時30分～正午

◎対象：小学3年生以上の親子

◎定員：12組(抽選)

◎受講料：材料費・税込み

5,500円

【1】、【2】共通

◎場所：わくわく体験館

(可児市塩河1071-4)

●申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

●申込期限：7月11日(土)

●申込先/問い合わせ：わくわく体験館

☎ 65-1515

◆ちびっこ教室

～夏休み小学生の親子料理教室～

保健センターでは、今年も「ちびっこ教室」を開催します。夏休みを利用して、お子さんと食事を通して、健康について考えてみませんか。

【1】おやつ作り

◎開催日：①7月23日(木) / ②29日(水) / ③31日(金)

◎時間：午後1時30分～午後4時

◎場所：①上之郷公民館 / ②保健センター / ③伏見公民館

【2】昼食作り

◎開催日：8月19日(水) / 21日(金)

◎時間：午前9時30分～午後0時30分

◎場所：両日とも保健センター

【1】、【2】共通

◎対象：小学生の親子

◎定員：各20組

●参加費：300円(1人1回につき)
●持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、上ぐつ
※昼食作りの日は、お米半合(1人1回につき)

●申込方法：①、②から一回ずつ選択し、保健センターに直接または電話で申し込みください。

●申込期間：7月6日(月)～10日(金)

☆小学1年生～3年生は、保護者または高学年の兄弟姉妹同伴で参加してください。

●申込先/問い合わせ：保健センター
担当：鍵谷(内線2193)

◆木曾川流域「ダムツアー」

～なるほどがいっぱい！～

ダムっておもしろい！

丸山ダムをはじめ、阿木川ダム・小里川ダム、3つのダムをバスで見学します。歴史や景観・役割など、ダムによって違う魅力・働きがあります。夏休みに楽しく学んで、あなたもダム博士になりませんか？

●日時：7月29日(水)

午前8時20分～午後4時10分(予定)

※大雨や洪水、またはその恐れがある場合は中止になります。

●集合場所・時間

◎JR可児駅・名鉄新可児駅集合の場合

場合：午前8時45分

◎新丸山ダム工事事務所集合の場合

：午前8時15分

●行き先：小里川ダム～阿木川ダム～丸山ダム

●定員：17名（抽選のうえ、参加者は担当者より連絡します）

●参加費：50円（保険料）

●申込期限：7月6日（月）～17日（金）午後4時まで

●申込方法：ホームページ（<http://www.cbr.milt.go.jp/maruyama/index.html>）の応募用紙をメールファックス、郵便または持参にて、丸山ダム管理所に申し込みください。（電話での申し込みはできません）

☆昼食・飲料水などは、各自で用意してください。

☆歩きやすい靴・服装で参加ください。

■申込先／問い合わせ：丸山ダム管理所 ☎43・1108

ファックス 43・2170 メールアドレス marukan4@cbr.milt.go.jp

◆竹屋資料館講座

「ミニ額で楽しむ押し花アレンジメント」

押し花を使って美しい作品を作ります。

●日時：8月6日（木）午前10時～正午

●場所：中山道みたけ館 1階研修室

●対象：高校生以上

●定員：10名

●講師：松浦みづるさん

●材料費：1,500円

●申込期間：7月1日（水）～8月5日（水）

●申込方法：竹屋資料館に直接または電話で申し込みください。

■申込先／問い合わせ：竹屋資料館 担当：福田 ☎67・5704

◆郷土館企画展関連講座

企画展「戦後70年 ～戦争とくらし～」に関連してアニメ映画上映会をおこないます。映画の後は、戦争で亡くなった人を弔う千羽鶴を折ります。

●日時：8月8日（土）午後2時～3時

●場所：中山道みたけ館 1階研修室

●対象：小学生以上（未就学児は保護者同伴でお願いします）

●定員：20名（先着順）

●参加費：無料

●上映作品：アニメ「いわたくんちのおばあちゃん」（作品20分）

●申込方法：当日受付、直接会場へお越しください。

■申込先／問い合わせ：中山道みたけ館 担当：田中・塩谷 ☎67・7500

◆岐阜県古文書読解講習会

古文書について学び、読解を目指してみませんか？

●日時：8月10日（月）、11日（火）午前9時30分～午後3時30分

●場所：可茂総合庁舎（美濃加茂市古井町下古井2610・1）

●定員：90名

●内容：古文書入門・初級講座ほか

●参加費：3,000円（テキスト代当日徴収）

●申込方法：はがきに、①受講会場名、②郵便番号・住所、③氏名（ふりがな）、④電話番号を記入の上、県歴史資料保存協会へお申込みください。

●申込期限：7月31日（金）※定員になり次第締切

■申込先／問い合わせ：岐阜県歴史資料保存協会（県歴史資料館内）担当：川瀬 ☎500・8014 岐阜市夕陽ヶ丘4 ☎058・214・8561

募集

◆「可茂消防事務組合」消防官

可茂消防事務組合では、来春採用予定の消防官を募集します。

●採用予定職員：消防官（消防士）として勤務する職員

●募集人数：3～4名程度

●受験資格：平成3年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人で、大学、短大、高校、またはこれらと同等の学校卒業の学歴を有する人（平成28年3月卒業見込者を含む）

●第1次試験日／場所：◎教養試験、適性検査

9月20日（日）／県立可児高等学校（可児市坂戸987・2）

◎体力試験

9月21日（月・祝）／美濃加茂市中央体育館（プラザちゅうたい、美濃加茂市太田町1916・1）

●申込期間：7月15日（水）～8月6日（木）

※受験申込書は、7月8日（水）から配布します。

■申込先／問い合わせ：可茂消防事務組合消防本部 総務課 ☎26・0144

◆放送大学10月入学生

放送大学では、10月入学の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送により授業をおこなう通信制の大学です。無料で資料を送付しますので、気軽にお問い合わせください。

●募集の種類：教養学部（6か月、1年間、4年以上在学）／大学院（6か月または1年間在学）

●出願期間：平成27年9月20日（日）まで

※大学説明会をおこなっています。詳しくは、ホームページ（<http://www.ouj.ac.jp>）をご覧ください。放送大学岐阜学習センターにお問い合わせください。

■資料請求先／問い合わせ：放送大学岐阜学習センター ☎058・273・9614（月曜日、祝日は休み）



御嵩公民館夏休み子ども教室参加者募集

御嵩公民館では、夏休み子ども教室の参加者を募集しています。

講座名	講座日	時間	参加費	申し込み締切日
①手話体験教室	7月18日(土)	午前9時～正午	いずれも100円	7月11日(土)
②木ボックリ・木工教室	7月23日(木)			7月16日(木)
③親子クッキング	8月12日(水)			8月5日(水)
④光るドロダンゴ	8月16日(日)			8月9日(日)
⑤折り紙クラフト	8月19日(水)			8月12日(水)



①手話体験教室



②木ボックリ・木工教室



③親子クッキング



④光るドロダンゴ



⑤折り紙クラフト

- 対象：町内在住の小学生（③は保護者も一緒にご参加ください）
- 定員：③のみ、親子12組 他はなし
- 申込方法：御嵩公民館に直接申し込みください。

御嵩公民館どろんこあそび参加者募集

御嵩公民館では、どろんこあそびの参加者を募集しています。泥のなかでボール遊びをしたり、宝探しや、つな引きなどで楽しく遊びましょう。

- 開催日：7月26日(日) 午前10:00～正午 ※受付は9:00～
- 場所：御嵩公民館南の水田
- 対象：幼児から小学生（幼児、低学年は保護者も一緒にご参加ください）
- 定員：100人 ●参加料：無料（参加賞あります）
- 申込方法：御嵩公民館に直接申し込みください。
- 申込期限：7月21日(火)まで
- 問い合わせ：御嵩公民館 ☎ 67-0507



災害時の情報発信基地 FMらら

気象庁は、警報などの基準をはるかに超え、重大な災害の起こるおそれ大きい場合に特別警報を発表します。FMららでは、発表が予測される時点で、役場と密に情報共有し避難情報を迅速にお伝えします。

◆特別警報とは？

これまでの警報の発表基準を超えるような大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるために発表するものです。

◆特別警報が発表されたら？

避難所へ避難するか、既に外出することが危険な場合は、屋内の比較的
安全な場所に留まるなど、身を守るために最善を尽くしてください。

★FMららでは、サイマル放送を開始しました。ぜひ、ご活用ください。

■問い合わせ：企画課秘書広報係 担当：山田（内線2200）
FMらら ☎ 50-2080



災害時の緊急情報も…

FMらら
76.8 MHz

♪メッセージ・リクエストは…

メール rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら

FMらら専用アプリ
QRコード→



あなたの
子育てのお手伝いをします
子育て支援センター



ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

☆ “育児相談”

子育てについて、不安はありませんか？気軽に
おかけください。電話もお待ちしています。

◆日時：月曜～金曜日 午前9時～午後5時



★ “子育ておしゃべりタイム” へのお誘い

小さいお子さんをお持ちのお母さん、子育て支援
センターに来ませんか？一緒におしゃべりしたり、子
どもと遊んだりしながら、ストレスを発散しましょ

< 7月・8月の予定 >

通常のおしゃべりタイムはお休みです。

◎毎週月曜日と木曜日は「プールあそび」を開催
します。お友達と一緒に楽しく水遊びをしましょ
う！（8/13・31日のプールはお休みです）

※気温、天候により、プールをお休みすることがあ
ります

時間：午前9時30分～午前11時

持ち物：水遊び用オムツ・タオル・濡れ物入れ袋

★ “親子教室” のご案内（会員制）

☆7月、8月の親子教室はお休みです。

※親子教室の会員は随時募集しています。近くにお
住まいのお友だちも誘って、一緒に楽しみません
か。

★ “おはなしの広場” のご案内

☆7月、8月のおはなしの広場はお休みです。

※支援室で毎日、“みみちゃんタイム（絵本の読み
聞かせ）”をおこなっていますので、参加してく
ださい（午前11時30分～）。親子で読み聞かせ
に参加し、絵本の世界を楽しみましょう。

※絵本の貸出しも、毎日おこなっています。

★ “あそびの広場”

平成27年度のあそびの広場の申し込み受付中です。

申し込みは、各保育園と子育て支援センターぽっぽか
んでできます。あそびの広場への参加は、通年1か所
の保育園での参加になります。

上之郷保育園 23日（木）／御嵩保育園 16日（木）
中保育園 10日（金）／伏見保育園 10日（金）

※7月の巡回相談はありません。

★ “出前保育” をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょ

◆日時：7月15日（水） 午前10時～正午

◆場所：上之郷公民館

みんなの笑顔が集う場所

児童館

指定管理者：一般社団法人みたけスポーツ文化倶楽部
中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960-3
伏見児童館 ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311-1
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時

★★ 7月の予定 ★★

Ⓜ … 申込必要 Ⓝ … 参加費必要



< 中児童館 >

2日（木）ひよこタイム「プール」 午前10時30分～

4日（土）七夕会 Ⓜ 午後1時30分～

9日（木）ひよこタイム「夏まつりごっこ」Ⓜ

午前10時30分～

11日（土）ゲームあそび 午後1時30分～

16日（木）ひよこタイム「プール」 午前10時30分～

18日（土）中公民館夏まつり参加

午後1時30分～

23日（木）中児童館夏まつり 午後1時30分～

30日（木）モザイクアート（1日目）Ⓜ Ⓝ

午後1時30分～

31日（金）モザイクアート（2日目）Ⓜ Ⓝ

午後1時30分～

★閉館日：13日（月）



< 伏見児童館 >（伏見にこここ館内）

4日（土）七夕会 Ⓜ Ⓝ

午後1時30分～

8日（水）ひよこタイム「ゲームラリー」

午前10時30分～

11日（土）チャレンジランキング 午後1時30分～

15日（水）お母さんの手作りクラブ Ⓜ Ⓝ 午前10時～

24日（金）伏見児童館夏まつり 午後1時30分～

28日（火）～30日（木）「工作」 Ⓜ

午後1時30分～

★閉館日：13日（月）

中山道 みたけ館

開館時間

(図書館・郷土館・竹屋資料館)

火～金：午前10時～午後6時

土・日・祝：午前9時～午後5時

中山道みたけ館 ☎(0574) 67-7500

竹屋資料館 ☎(0574) 67-5704

◆ホームページアドレス：

<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

◆ 研修室を開放します！

7月20日(月・祝)～8月27日(木)の夏休み期間、学習のために研修室を開放します。使用不可の場合もありますので、あらかじめ研修室開放カレンダーや電話などでご確認ください。

◆ 中山道みたけ館ミニ展示

「夏休みにおすすめの本展」

子どもたちに読んでほしい本を紹介します。

●期間：7月30日(木)まで

●場所：1階 エントランスホール

★★ 7月の予定 ★★

◆ キッズシアター 「キャスパー」

●日時：7月18日(土)
午後2時～午後2時50分

●場所：1階 研修室

◆ おとなのシネマシアター 「オペラ座の怪人」

●日時：7月19日(日)
午後2時～午後3時15分

●場所：1階 研修室

◆ わくわくたいむ(読み聞かせ)

絵本や紙芝居の読み聞かせです。

●日時：7月4日(土)・11日(土)・25日(土)

午後2時～午後2時30分

●場所：おはなしのへや

◆ 夜のおはなし会

町制60周年・みたけ館開館20周年記念事業として閉館後に開催します。

●日時：8月1日(土)

午後5時30分～午後6時

●場所：1階 研修室

◆ えほんのひろば(0歳～3歳児向け)

乳幼児向けの読み聞かせです。

●日時：7月14日(火)・28日(火)
午前10時30分～午前11時

●場所：おはなしのへや

◆ 郷土館 企画展

「戦後70年 ～戦争とくらし～」

●期間：8月16日(日)まで

●場所：2階 特別展示室

◆ 竹屋資料館 ミニ展示

「陶芸教室作品展」

●期間：7月7日(火)

～20日(月・祝)まで

●場所：商家竹屋 主屋

●協力：陶芸教室受講生のみなさん

「行灯に描く水墨画展」

●期間：7月19日(日)

～8月4日(火)まで

●場所：商家竹屋 主屋

●協力：みたけ墨林会

7月の休館日

《毎週月曜日 毎月第3火曜日》

《毎月最終金曜日》

6日(月)、13日(月)、21日(火)、
27日(月)、31日(金)

※7月20日(月・祝)は開館します。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)もあります

この情報は平成27年5月27日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

相談

雇用に関する
弁護士無料法律相談

賃金の未払いやパワハラ、不当解雇など就労に関するトラブルでお困りの方は、ご相談ください。※要申込

- とき/毎月第2月曜(10月・1月を除く) 13:00～15:00
- ところ/岐阜県総合人材チャレンジセンター本所(岐阜市)
- 相談方法/個別面談(1人30分程度)
- 申込方法/申込先に電話(当日受付も可※予約優先)
- 申込先: 問/岐阜県総合人材チャレンジセンター本所 ☎058(278)1149

相談

薬物相談窓口及び
危険ドラッグ通報窓口

薬物に関する相談及び危険ドラッグの販売等に関する通報を受け付けています。

- 日時/月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
- 問/最寄りの保健所または県薬務水道課 ☎058(272)8285

案内

肝炎ウイルス検査を
受けましょう

県では保健所や委託医療機関にて無料肝炎ウイルス検査を行っています。また、県や

市町村の行う検査で陽性となった方で、フォローアップ(受診状況の確認、講習会の案内等)に同意された方を対象に、初回精密検査費用を助成しています。

●問/最寄りの保健所または県保健医療課 ☎058(272)8860

募集 生涯学習講座
「花の管理基礎講座」

家庭における花の栽培・管理方法の基礎を学びます。※要申込・無料

- とき/8月11日(火) 13:30～15:30
- ところ/岐阜大学サテライトキャンパス(岐阜スカイウイング37東棟4階)(岐阜市)
- 定員/30人(抽選)
- 申込方法/ハガキに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申込先へ
- 申込期限/7月27日(月)消印有効
- 申込先/国際園芸アカデミー生涯学習講座

座事務局(〒509-0251 可児市塩1094-8)

●問/国際園芸アカデミー生涯学習講座事務局 ☎0574(66)5030

案内

岐阜県職員の
「朝型勤務」の実施

新たな国民運動「夏の生活スタイル変革」を率先するため、昼が長い夏は朝早くから働く「朝型勤務」を、一部の県職員が実施しますのでご了承ください。
※開庁時間の「8:30～17:15」は変更しません。

- 期間/7月13日(月)～8月31日(月)
- 朝型勤務の勤務時間/7:00～15:45、7:30～16:15
- 問/県人事課 ☎058(272)1135

8ch

dボタンで県広報

毎週木曜日更新

「岐阜県からのお知らせ」は岐阜放送(8ch)データ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジのデータ放送で発信しています。
毎週木曜更新・24時間放送なので、タイムリーな情報をいつでもご覧いただけます。
※メンテナンスによる放送中止あり

- 視聴方法/地上デジタル放送の岐阜放送(8ch)にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押します。
- データ放送のトップ画面で「岐阜県からのお知らせ」を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押します。
- 見たい項目を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押すと、詳細情報をご覧いただけます。
- 問/県広報課 ☎058(272)1116



お悔やみ
申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
箆橋ナラ子	93歳	(元 町)	箆橋暁至
桑原すぎ子	97歳	(伏見台)	桑原洋士
土本みどり	84歳	(宿)	土本 茂
小川美知子	89歳	(西 田)	小川和則
森下みよ子	82歳	(西 田)	森下二美雄
梅田美恵	70歳	(本 郷)	梅田 誠
一楽笑美子	89歳	(稻 荷 台)	一楽 毅
鍵山志貴恵	87歳	(小 原)	鍵山富夫
長谷川仲子	94歳	(新 町)	長谷川徹
佐賀いくよ	98歳	(平)	佐賀 修
安藤直子	60歳	(古屋敷)	安藤伸明

この欄は、町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係
桑下(内線 2105)

< 平成 27 年 5 月受付分 (敬称略) >

ご結婚
おめでとう



婚姻者名	自治会名
佐藤卓爾	(栢 森)
熊崎沙央理	(可児市)
小池良太	(白川町)
吉田知世	(里)
岩城圭作	(大庭台)
渡邊みどり	(七宗町)
村瀬太志	(西本町)
小栗千怜	(春日町)
宇佐美徹	(大庭)
長谷川栄子	(美佐野)
亀谷正樹	(洞)
長谷川尚美	(八百津町)

戸籍の窓から

人の動き (2015.6.1 現在)
() は前月比

人口	18,830 人 (- 31)
男	9,352 人 (- 10)
女	9,478 人 (- 21)
世帯	7,081 世帯 (- 7)
出生	11 人
死亡	16 人
転入	30 人
転出	56 人



お誕生
おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
磯川 柁太	(大庭)	哲也 織
林 凜々人	(共和台)	広行 恵
藤原 楓香	(本郷)	和奈 也 緒
中澤 篤人	(南山台東)	直順 広子
中澤 賢人	(南山台東)	直順 広子
桑下 あん	(美佐野)	浩史 史か
竹村 日和	(新町)	公博 沙央里
森 楓翔	(南山台東)	誠瑠 貴奈

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

～ 7 月の講座 ～

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
上之郷・御嵩学級	9日(木)	午前10時) 午前11時30分	上之郷保育園	保育園見学(水遊び)
中学級	2日(木)		中保育園	町内の園を知ろう 中保育園見学
伏見学級	3日(金)		伏見公民館	リサイクルバザーとお楽しみサロン
0歳児学級 「あいあい」	H26後期組	6日(月)	保健センター) 子育て支援センター (ぼっぼかん)	閉級式 1年の成長を振り返ろう お別れ会・子育てサロン 子育て支援センターを知ろう 施設の紹介・遊びの紹介・子育てサロン
	H27前期組	14日(火)		

※ 対象者 … H26 後期組：平成 26 年 4 月 ～ 平成 26 年 9 月生まれ
H27 前期組：平成 27 年 10 月 ～ 平成 27 年 3 月生まれ
家庭教育学級の申し込みは随時受け付けています。入級を希望される方は、お問い合わせください。

■申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 梅田(内線 2267) Eメール:katei@town.mitake.lg.jp

Let's
Cooking!

今月の健康料理「夏野菜カレーサンド」



【材料】(4人分)

豚ひき肉	120 g
玉ねぎ	1/2 個
トマト	1/2 個
ピーマン	1/2 個
なす	1/2 個
カレー粉	小さじ 3/4
ケチャップ	大さじ 1
ウスターソース	小さじ 2 と 1/2
サラダ菜	適宜
ロールパン	4 個

【作り方】

- ①玉ねぎ、トマトは1cm角に切る。ピーマンは縦半分になり、種を取り、1cm角に切る。
なすは1cm角に切って水に入れたボウルの中に入れてアクを抜いておく。
- ②フライパンを火にかけ、豚ひき肉を入れて炒める。
- ③肉の色が変わったら玉ねぎを入れ、玉ねぎが透き通ってきたら他の野菜を入れて炒める。
- ④カレー粉とケチャップ、ソースを入れて、混ぜながら水気がなくなるまで煮詰める。(ドライカレー完成)
- ⑤パンに切り込みを入れ、洗ったサラダ菜とドライカレーをはさみ、盛り付ける。

夏野菜をたっぷり使ったメニューです。カレー味なので、食べやすく、パンに挟んでも、ごはんにかけてもおいしいです。また、オムレツの具にしてもおいしいですよ。

以前、小学生の親子料理教室で作り、好評だったメニューです。夏休みにぜひ、子どもさんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。



【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	塩分	カルシウム	鉄分
283kcal	12.5g	1.1 g	47mg	1.1mg

■レシピ提供：保健センター 担当：佐合さごう (内線：2193)

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの！
～未来を担うみたけキッズの笑顔～



いしかわ こうだい
石川 暁大さん (西之門)
7/16 生まれ
2歳おめでとう。
のびのび大きく育ってね！



わかまつ みすき ちひろ
若松 瑞紀さん・智尋さん (古屋敷)
7/26 生まれ(3才) 7/28 生まれ(1才)
名鉄と新幹線が大好き！！
兄弟仲良く大きくなってね。



みずぐち こうた
水口 煌太さん (南山) 7/29 生まれ
祝☆2歳!! おめでとう♡
いつも可愛い笑顔をありがとう。
これからも沢山遊んでやんちゃして大きくなってね。



5月24日(日)、役場一帯で「いきいき健康まつり、こどもまつり、福祉まつり、1000年の森づくりリレー」が同時開催されました。開会式のおと、町内の園児ら200名が力を合わせて木を引っ張る「木曳き」をおこない、庁舎の周りを一周しました。

こどもまつりでは、人形劇や映画会、ホールインワンゲームなどの遊びや工作のコーナー、ミニ白バイに乗ってみようといったイベントがあり、子どもたちが楽しそうに遊ぶ姿がみられました。

福祉まつりでは、高齢者疑似体験や車いす体験など、健康まつりでは、脳年齢チェックや血圧チェック、歯科検診などがあり、小さなお子さんからおじいさんおばあさんの世代までみなさんが楽しむことのできる一日になりました。

表紙から

