

ほっと みたけ

2014. 11 No.565



< 写真：御嶽宿さんさん広場で、東濃実業高等学校の生徒によるファッションショーがおこなわれました >

※裏表紙の「表紙から」もご覧ください。

◆◆ 今月号の主な内容 ◆◆

【巻頭】みたけのええもん決定！

- 平成 25 年度決算報告 (P4)
- 行政懇談会が開催されました (P8)
- 子どもを虐待から守ろう！ (P14)
- 保健センターだより (P19) ○町長月記 (P33)

乗って残そう、広見線



御高小学校 5 年生 (平成 25 年度) の作品



あずさクッキー (東濃実業高等学校)



“みたけのええもん”

決定!

食べると口のなかに緑茶のさわやかな香りの広がる、おいしいクッキーです。材料の配合で食感や風味が変わってくるため、レシピが完成するまで苦労しましたが、試行錯誤のうえ、オリジナルのクッキーができました。

私たち、東濃実業高等学校 生活文化科 食文化類型の生徒は、授業のなかで地域の素材を活用した商品の開発を目標に取り組んでいます。このあずさクッキーは、県の『飛び出せスーパー専門高校生推進事業』にともない、「^{へこやまぢや}舩五山茶の利用と普及」をテーマとして考案したお菓子です。

平成24年8月に御嶽宿わいわい館で開催した「あずさ^{かふえ}café」で舩五山茶を使用したチーズケーキを販売しました。その後、下のクッキー生地を学校の校章にちなんだ「あずさの葉」の形に成型し、伏見保育園、あつと^{ほつむ}訪夢などとの多世代交流会で配布し、とても好評です。

このクッキーをもっと広めていこうと、町内の協力店を探していたところ、今回、上之郷地区にある洋菓子店「ラ・プロヴァンス」の協力を得て、「あずさクッキー」を完成しました。コラボレーションすることによって、バタークリームをなかにはさむというひと手間を加え、食感もしっかりと仕上がりました。

イベントなどで私たち高校生が販売することで商品の魅力を直接伝えることができます。また、生産や販売に携わり、その大変さや喜び、社会性などを学んでいます。これからもこの商品を利用して、御嵩町のPRをおこなっていきたいです。

あずさクッキーは、「ラ・プロヴァンス」や町内外のイベントなどで販売を予定しています。

◎販売価格：180円(2枚入り)

◆問い合わせ：東濃実業高等学校 ☎ 67-0504

平成24年度からはじまった町の、「みたけのええもん認定制度」。
町の特色を表現したものを、こだわりの逸品を「みたけのええもん」として認定し、広く周知することにより、地域の活性化を図ることを目的としています。
今回で3回目となる審査会では、合計4点の申請があり、そのなかから認定されたのが「あずさクッキー」と「元祖みたけとんちゃん」の2点です。





元祖みたけとんちゃん （みたけとんちゃん発展会）



■問い合わせ：まちづくり課まちづくり推進係
担当：山田（内線 2228）

御嵩町で亜炭の採掘が盛んだった頃、亜炭鉱で働く人たちの間でとんちゃんを大きなスコップの上で焼き、甘辛い味噌ダレで味付けするというスタイルが考案されました。

炭鉱景気が続いていた頃は、御嵩駅前にとんちゃん専門店が並んでいました。豚のホルモンにタマネギ、ニラなどを加え、ニンニクを利かせるという現在のみたけとんちゃんに近い味つけのものです。

みたけとんちゃんは、安いうえに栄養があるということで、各家庭でお母さんたちが味付けの工夫をしながら広まっていき、地元の人々が愛する味となっていました。

この、みたけとんちゃんを作っているのが、私たち「みたけとんちゃん発展会」です。メンバーは約20人で、とんちゃんを利用して、まちおこしをおこなっています。

味噌は町内で製造している「みたけ味噌」を使用し、豚のホルモンも岐阜県産にこだわっています。

B級グルメのイベント「かも1グランプリ」などにも積極的に参加して御嵩町をPRしています。みたけとんちゃんを町内のみなさんにもっと広めて、誰もが知る町の名物にすること、そして町外からもとんちゃんを食べに来るお客さんが増え、名鉄広見線を元気にすることが目標です。みたけとんちゃんは、「エコピアガーデン」やそのほかのイベントで食べることができます。ぜひ、食べに来てください！

◎販売価格：みたけとんちゃん 300円 / とんちゃん丼 400円
スコップ焼き 2,000円（エコピアガーデンでのみ提供）

◆問い合わせ：みたけとんちゃん発展会
☎ 090-3152-1351（代表 伊藤）

平成 25 年度 決算報告

平成 25 年度の決算をお知らせします。決算は、みなさんが納められた税金や国・県から交付されたお金が、どのように使われたのかを表す大切なものです。決算の詳細については、町ホームページをご覧ください。



会計別決算総括表（万円未満は四捨五入）

内 訳		歳入合計	歳出合計	差引額
一般会計		66 億 119 万円	63 億 6,182 万円	2 億 3,937 万円
特別会計	国民健康保険会計	22 億 1,003 万円	21 億 4,349 万円	6,654 万円
	後期高齢者医療会計	1 億 7,497 万円	1 億 6,823 万円	673 万円
	介護保険会計（保険事業勘定）	14 億 8,408 万円	14 億 4,893 万円	3,515 万円
	介護保険会計（サービス事業勘定）	733 万円	487 万円	246 万円
	下水道会計	9 億 338 万円	8 億 8,003 万円	2,335 万円
総 額		113 億 8,097 万円	110 億 737 万円	3 億 7,360 万円
水道事業 会計	収益的収支（消費税および地方消費税抜き）	4 億 3,931 万円	4 億 3,582 万円	349 万円
	資本的収支（消費税および地方消費税込み）	4 億 2,832 万円	4 億 2,832 万円	0 万円

※各項目の数値は、表示単位未満を四捨五入したものであり、その内訳は一致しないことがあります。

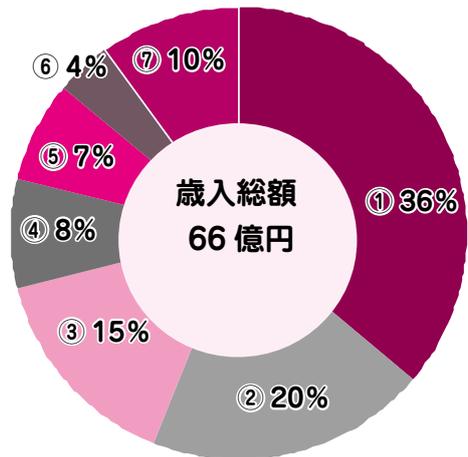
（住民 1 人あたりの数値は、平成 26 年 4 月 1 日現在人口 18,922 人で計算）

☆ミーモくんとみる町の財政



歳入のうち、
①およそ 3 分の 1 が町のみんなの税金なんだよ。②地方交付税や、③国・県支出金⑤地方譲与税等など、国や県からたくさんお金をもらっているんだね。

◆一般会計 歳入の内訳



住民 1 人あたりに換算すると・・・

町税	12.4 万円
地方交付税	7.1 万円
国・県支出金	5.3 万円
町債	2.9 万円
地方譲与税等	2.3 万円
繰越金	1.5 万円
その他	3.4 万円
合計	34.9 万円

- ①町税 ・ 町民税や固定資産税、軽自動車税など
- ②地方交付税 ・ 国から交付された地方交付税
- ③国・県支出金 ・ 国や県からの補助金など
- ④町債 ・ 町が借り入れた借金
- ⑤地方譲与税等 ・ 国から交付された交付金など
- ⑥繰越金 ・ 昨年度からの繰越金
- ⑦その他 ・ 使用料や手数料、財産収入など

平成 25 年度健全化判断比率および資金不足比率一覧表

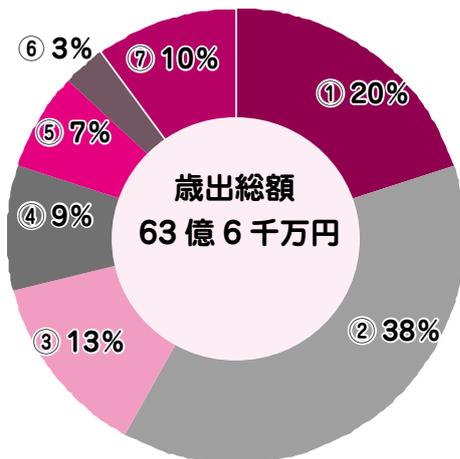
下の表の健全化判断比率等は、町の財政状況を客観的に判断する指標です。これらの数値が、早期健全化基準や財政再生基準の値以上になった場合は、財政状況の是正に向けた計画の策定が義務付けられています。

比率区分		内容	御嵩町	財政再生基準 (早期健全化基準)
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計の実質赤字が税収入などに占める割合	【赤字なし】	20.0% (15.0%)
	連結実質赤字比率	一般会計をはじめ、すべての会計の実質赤字が税収入などに占める割合	【赤字なし】	30.0% (20.0%)
	実質公債費比率	一般会計などが負担する公債費（借金の返済額）が税収入などに占める割合の平成 23 年度～平成 25 年度までの 3 か年平均	10.2% (前年度 12.1%)	35.0% (25.0%)
	将来負担比率	一般会計などが将来負担すべき債務（借金残高など）が税収入などに占める割合	49.3% (前年度 62.2%)	— (350.0%)
資金不足比率	公営企業における資金不足比率	資金不足額が事業規模に占める割合	水道事業会計 【資金不足なし】	— (20.0%)
			下水道特別会計 【資金不足なし】	

健全化判断比率等は、すべての比率で早期健全化基準を下回っており、財政は健全段階にあります。特に、借金に関する実質公債費比率や将来負担比率は、平成 24 年度の数値から改善を示しています。

平成 25 年度一般会計 歳入・歳出決算の内訳

◆一般会計 歳出の内訳



平成 25 年度の歳出総額は、平成 24 年度の 66 億 6 千万円と比べて、3 億円ほど少ないんだ。平成 24 年度には、災害の復旧に関する費用が 3 億円もかかっていたんだよ。

一番たくさんお金をつかっているのは、②の民生費、衛生費なんだよ！高齢者などの福祉にかかる費用は、これからどんどん増えていく見込みなんだ。でも、とても大切な費用だね。

- ① 総務費 ・ 一般事務や庁舎の維持管理など
- ② 民生費、衛生費 ・ 福祉事業やごみ処理など
- ③ 土木費 ・ 道路の改良や、舗装工事など
- ④ 教育費 ・ 学校教育や生涯学習など
- ⑤ 公債費 ・ 町の借金の返済元金や利子
- ⑥ 農林水産業費 ・ 農林水産業の振興など
- ⑦ その他 ・ 議会、商工、消防、災害復旧費など

住民 1 人あたりに換算すると・・・

総務費	6.6 万円
民生費、衛生費	13.0 万円
土木費	4.2 万円
教育費	3.1 万円
公債費	2.5 万円
農林水産業費	0.9 万円
その他	3.3 万円
合計	33.6 万円

■ 問い合わせ：総務防災課財政係 担当：佐藤（内線 2213）

人事行政の運営、給与等の状況の公表

この公表は、平成 26 年度の御嵩町職員の給与などの実態についてお知らせするものです。国や県、類似団体などの職員の給与情報は、公開され次第、比較ができる情報を町ホームページで公開します。

【1】職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成 26 年 4 月 1 日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.3 歳	312,300 円	360,000 円

(注) 平均給料月額とは、各職種ごとの職員の基本給の平均であり、平均給与月額とは、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など、すべての手当の額を合計したものです。

【2】職員の初任給の状況（平成 26 年 4 月 1 日現在）

区分	御嵩町	国
一般行政職	大学卒 172,200 円	172,200 円

【3】職員の経験年数別平均給料月額の状況（平成 26 年 4 月 1 日現在）

区分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 30 年
一般行政職	249,600 円	361,850 円	396,000 円

【4】特別職の報酬等の状況（平成 26 年 4 月 1 日現在）

区分	給料月額等	期末手当（支給割合）	退職手当（算定方式）
町長	給料 708,000 円	3.95 月分	708 千円×在職年数×500/100
副町長	594,000 円		
議長	報酬 300,000 円	3.95 月分	—
副議長	245,000 円		
議員	220,000 円		

【5】職員手当の状況（平成 26 年 4 月 1 日現在）

退職手当		
(支給率)	自己都合	定年
勤続 20 年	21.62 月分	27.025 月分
勤続 25 年	30.82 月分	36.570 月分
勤続 35 年	43.70 月分	52.440 月分
最高限度額	52.44 月分	52.440 月分
その他の加算措置…定年前早期退職特例措置（2%～45%加算）		
退職者の平均勤続年数 39.1 年		
1 人あたり平均支給額 23,254 千円		
期末・勤勉手当		
(支給割合)	期末手当 2.60 月分	勤勉手当 1.35 月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置…役職加算 5%～15%		

(注) 退職手当の 1 人あたり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

【8】新規採用職員数・退職者数の状況

◎新規採用職員数の状況（平成 26 年 4 月 1 日採用）

区分	職種	採用者数
大学卒業程度	一般事務職	7 人
	技術職	0 人
	保健師	2 人
高校卒業程度	一般事務職	1 人

【6】部門別職員数の状況（各年 4 月 1 日現在）

区分	職員数（人）		対前年増減数	
	平成 25 年	平成 26 年		
普通会計部門	議会	2	2	
	総務	37	41	4
	税務	11	10	△1
	民生	32	32	
	衛生	13	14	1
	農林水産	9	7	△2
	商工	2	1	△1
	土木	14	13	△1
	小計	120	120	0
	教育部門	18	17	△1
合計	138	137	△1	
公営企業等会計部門	水道	7	7	
	下水道	4	4	
	国保	3	3	
	介護保険	5	5	
	その他	1	1	
	小計	20	20	0
合計	158	157	△1	

(注) 職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

【7】年齢別職員構成の状況（平成 26 年 4 月 1 日現在）

区分	職員数（人）
20 歳未満	2
20 歳～23 歳	10
24 歳～27 歳	16
28 歳～31 歳	10
32 歳～35 歳	12
36 歳～39 歳	23
40 歳～43 歳	17
44 歳～47 歳	15
48 歳～51 歳	13
52 歳～55 歳	20
56 歳～59 歳	18
60 歳以上	0
合計	156

(注) 職員数は、町長・副町長・教育長を除く、一般職の職員数です。

◎退職者数の状況（平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日）

定年	勸奨	自己都合	死亡	合計
2 人	6 人	2 人	1 人	11 人

町内事業所の環境活動を紹介します

町内の企業・事業所が実施する CO₂削減に向けた先進技術や活動事例を順次紹介しています。

東濃信用金庫

大正 10 年に多治見信用組合として創業、御嵩町には、昭和 39 年に多治見信用金庫御嵩支店としてオープンしました。昭和 54 年に多治見信用金庫、岐陶信用金庫、土岐津信用金庫が合併し、東濃信用金庫と改名して現在に至ります。現在、約 901 人が勤務しています。

平成 15 年 10 月に、御嵩町と「環境の保全と創造に関する協定」を締結しています。



■「信用金庫の日」地域活動の実施

信用金庫業界では、6月15日を「信用金庫の日」と定め、毎年さまざまな活動を展開しています。今年度は、6月14日（土）午前、可児・御嵩地区に勤務および居住する職員が名鉄広見線を利用し、「御嶽宿さんさん広場」に集結、御嵩町職員、東濃高校、東濃実業高校の生徒など総勢 100 名で『乗って残そう広見線』を PR しながら御嵩町内の清掃活動をおこないました。



■環境方針

東濃信用金庫は、地域金融機関として「地元と共にあり、共に栄える」という経営理念に基づき行動するとともに、事業活動が地域社会環境および地球環境に与える影響を認識し、継続的に環境保全活動に取り組みます。

■環境基本方針

- ① 環境に関する法令のほか、当金庫が同意するその他の要求事項を順守し、環境保全の継続的改善に努めます。
- ② 省資源、省エネルギー、有害な廃棄物削減、事業活動・商品及びサービスの改善による環境負荷の低減と環境汚染の予防に努めます。
- ③ 環境目的・目標を設定し、積極的な推進と定期的な見直しを行い、環境マネジメントシステムの向上に努めます。
- ④ 当金庫で働く人又は当金庫のために働くすべての人に、この方針を周知徹底します。
- ⑤ この環境方針は、当金庫のホームページに掲載するとともに、要求があるときは開示します。

エコな暮らし、スマートライフへの第一歩 ～新エネルギー補助制度をご活用ください！～

「毎月の電気代が気になる…」「新しい家では賢く電気を使いたい…」そんなみなさんに！

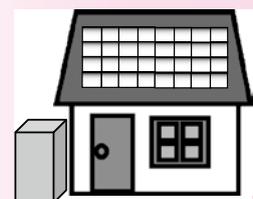
町では、太陽光発電システムと、燃料電池（エネファーム）を設置する人に対し、補助金を給付しています。これは、御嵩町が環境モデル都市として、排出される CO₂の削減と同時に、大規模災害が発生し送電がストップしたときに、町内でエネルギー自給が可能となるような仕組みを構築する必要性から町が推進するものです。

太陽光発電システムや燃料電池の設置を検討されている方は、ぜひこの補助金制度をご活用ください。

地球にも家計にもやさしいエコライフを町がバックアップします。

■問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：可児（内線 2232）

ソーラーシステムやエネファームへの補助金額



太陽光：2万円/kw 補助
（上限 10万円）
燃料電池：一律 10万円補助



10月9日（木）伏見公民館、10日（金）上之郷公民館、11日（土）中公民館で開催した行政懇談会では、町の重要課題についての報告をおこない、参加者のみなさんから貴重なご意見をいただきました。その主な内容について紹介します。みなさんからいただいたご意見は、今後のまちづくりの参考にさせていただきたいと考えています。

★この懇談会で報告した、町の重要課題は次のとおりです。

- ① 亜炭鉱廃坑対策について
 - ・ 亜炭鉱廃坑の充填工事についての説明
- ② 環境モデル都市について
 - ・ 環境モデル都市としての取り組み
- ③ 伏見児童館について
 - ・ 伏見児童館（スポーツ施設を併設した複合施設）の説明
- ④ 御嵩町防災コミュニティ複合施設について
 - ・ 施設の目的と、内容説明
- ⑤ 土砂災害について
 - ・ 土砂災害から身を守るには
- ⑥ 介護予防について
 - ・ 夢いろ体操の発表と、介護予防について

洞調査等おこなわれますときはぜひ山田をお願いします。
（70代、女性、伏見地区在住）

◎亜炭鉱対策は大いに進めてもらいたい。
（70代、男性、中地区在住）

◆環境モデル都市について
◎小さなことからこつこつ、みんなでも環境モデル都市として恥のないよう考えて、もっと町民が関心を強く持って欲しい。誰かじゃなく、自分です。
（70代、女性、御嵩地区在住）

◎イノシシやシカの増加で苗木が守られているでしょうか？森林を守るには、この増えすぎたイノシシやシカの対策がまずもって必要のように思います。
（60代、女性、中地区在住）

◆伏見児童館について

◎伏見児童館はぜひ利用したい。
（30代、男性、伏見地区在住）

◎保険長寿課のなかの筋トレには自分も参加しているが、良いと思う。

◎今度伏見の児童館にも筋トレが計画されているが、現在の状況から活用が余りないので駄目なため、PRも大いに必要だと思つ。
（70代、男性、中地区在住）

◆亜炭鉱廃坑対策について

◎亜炭鉱の問題、環境問題といろいろ明るい方向へ道がひかれ、御嵩町の発展が楽しみです
（60代、女性、中地区在住）

◎山田には亜炭鉱がたくさんありました。自宅のなかで亜炭を掘るツルハシの音がしていたのを覚えています。今日の話では、山田は入っていませんでしたので、次回の空

◎伏見児童館は名鉄問題が決着するまで先送りしたほうがよかったのでは。
（男性、伏見公民館質疑応答意見）

◆御嵩町防災コミュニティ複合施設について

◎御嵩町防災コミュニティ複合施設計画の内容に大変関心を持ちました。平常時に少子化防止につながる施設、年を重ねた人が歩いて行き、楽しいひとときを持つと心の健康の持続ができるのでは・・・
ぽっぽかんのサロンでは、近くの高齢者の方が協力費1000円で集合し、お互いの情報などを話し合っ
て楽しく過ごされ、元気のもの
のように思います（ボランティアの
方もきくと集まると思います）。

（70代、女性、御嵩地区在住）

◎防災コミュニティ施設建設にあたり、高齢者用にエレベーターは必要だと思えます。

（60代、女性、中地区在住）

◎防災コミュニティ施設建設にあたり、意見交換やアンケートで出た住民の要望に対しての回答を何らかの形で出して欲しい。

（70代、男性、上之郷地区在住）

◆土砂災害について

◎御嵩町土砂災害ハザードマップを再度配布してほしいと考えます。
（50代、男性、伏見地区在住）

◎災害時の避難について、地域の公民館（自治会）に以前は避難しましたが、上之郷公民館ほか指定の避難所へ避難して良いでしょうか。
（60代、男性、上之郷地区在住）

◎説明に長岡避難勧告の話がありましたが、避難指示と避難勧告という二つの言葉があります。そういった法律用語ではなく、避難命令といった解りやすく強制力のある言葉を、町オリジナルで考えていただければと思います。
（男性、上之郷公民館質疑応答意見）

◆介護予防について

◎健康寿命を延ばすという話がありました。今上之郷で卓球を開催しています。これが他の地域に波及するような仕組みをとっていただければと思います。大勢の人に働きかけて自分の健康は自分で守るという気概を持てると思います。
（男性、中公民館質疑応答意見）

◆その他

◎名鉄広見線の電車がなくなりませんようにお願いします。
（60代、女性、御嵩地区在住）

◎名鉄電車の話がなく、少々がっかりです。町として住民として大きな問題です。10月26日、鬼岩の穴くぐりがあります。足はどうなりますか？電車を利用してコミュニティバスは？無理でしょうか？
（60代、男性、中地区在住）

◎御嶽宿の通りにある古民家の空き家があり、宿場としてイメージが悪いのではないかと。空き家対策を考えて欲しい。
（男性、中公民館質疑応答意見）

◎いつも町報だけで知りますが、みんなの意見を聞く機会があり、とても勉強になりました。
（60代、女性、御嵩地区在住）

◎これからも定期的にこういう懇談会を開催してください。各項目ごとわかりやすい解説、説明で行政の苦心も伝わってきました。しかしやるのは住民主体で、行政が正しくリードしてください。
（60代、男性、伏見地区在住）

※紙面の都合で、いただいた意見のうちの一部を掲載しています。ご了承ください。
※行政懇談会で配布した資料は、町ホームページにも掲載中です。



▶介護予防に効果のある「夢いろ体操」の発表もありました。

「町長と語る会」を

開催しませんか？

町長と町民のみなさんが語り合う「町長と語る会」を時間の許す限り、積極的にいこうなっています。自治会や団体・グループで申し込みください。

■申込先／問い合わせ：

企画課秘書広報係 担当：金子 かねこ
（内線 2200）

岐阜県発明協会可児支会主催

第32回 可児・御嵩「発明くふう展」

9月6日（土）・7日（日）の2日間、可児市福祉センターで「第32回 可児・御嵩 発明くふう展」が開催されました。町内の入賞者は、次のみなさんです。（敬称略）

〔児童・生徒のくふうの部〕

●銀賞（可児市教育長賞）

天野 隼（御嵩小学校6年生）

●銀賞（中日新聞社賞）

吉田 季帆（御嵩小学校5年生）

●特別賞（ケーブルテレビ可児賞）

黒井 彩名（共和中学校1年生）

●特別賞

（可児工業団地管理センター理事長賞）

仙道 奏多（御嵩小学校4年生）

●特別賞

（可児ロータリークラブ会長賞）

小倉健士郎（上之郷中学校1年生）

〔児童・生徒の絵画の部〕

●特別賞

（可児ライオンズクラブ会長賞）

伊藤 優佑（御嵩小学校5年生）

< 特別賞作品 >



▲ 特別賞 仙道奏多くんの作品
『奏多ランド4』



▲ 特別賞 黒井彩名さんの作品
『組み立て式ベビーハウス』



▲ 特別賞 伊藤優佑くんの作品
『こうなったらいいな安心な国』

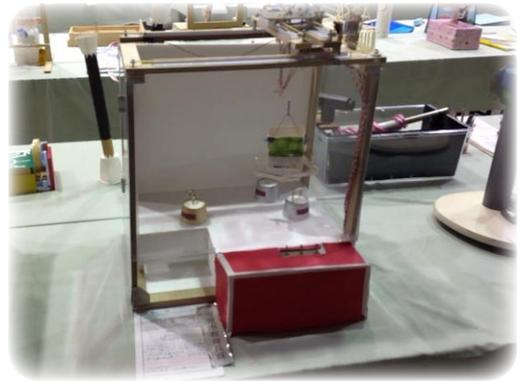


▲ 特別賞 小倉健士郎くんの作品
『プラスチックゴミストック』

< 銀賞作品 >



▲ 銀賞 吉田 季帆さんの作品
『空き缶分別ハウス』



▲ 銀賞 天野 隼くんの作品
『クレーンゲーム』

■問い合わせ：まちづくり課商工観光係
担当：佐橋（内線 2231）

「愛の絵手紙&一行詩」受賞者が決まりました！



教育委員会では、「第12回 愛の絵手紙&一行詩」の募集を7月1日～8月20日までおこないました。園・学校のご協力と家庭教育学級のみなさんの熱心な取り組みにより、親子の愛があふれる作品が町内外から多く寄せられました。

応募総数 1,931 点【未就学児作品 679 点、未成年作品 1,033 点、成年作品 219 点】のなかから厳正な審査の結果、次のみなさんの作品が「にこにこ賞」「ほのぼの賞」「あったか賞」に決まりました。（順不同・敬称略）

＊ にこにこ賞（未就学児の部） ＊

- ◎安藤 太一（御嵩保育園 年長）
- ◎井澤 禅之介（上之郷保育園 年長）
- ◎高村 翔太（みたけ幼稚園 年長）
- ◎高屋 柁太（御嵩保育園 年長）
- ◎中村 勇琉（みたけ幼稚園 年長）
- ◎永瀬 光太郎（伏見保育園 年長）
- ◎日比野 敬太（伏見保育園 年長）
- ◎山田 景介（上之郷保育園 年長）
- ◎小林 愛果（みたけ幼稚園 年少）
- ◎鈴木 凜（みたけ幼稚園 年少）
- ◎竹本 晴翔（みたけ幼稚園 年少）
- ◎森 一晟（みたけ幼稚園 年少）
- ◎亀谷 彩桜（中乳幼児学級）



＊ ほのぼの賞（未成年の部） ＊

- ◎小木 曾竜規（上之郷中2年生）
- ◎浅野 琴音（共和中3年生）
- ◎鈴木 里緒華（共和中3年生）
- ◎天野 早希（上之郷小6年生）
- ◎平井 もも（上之郷小5年生）
- ◎大嶋 佑弥（御嵩小6年生）
- ◎安江 いづみ（御嵩小6年生）
- ◎山田 敢生（御嵩小6年生）
- ◎百武 美咲（御嵩小5年生）
- ◎西村 とあ（御嵩小3年生）
- ◎多治見 友南（御嵩小1年生）
- ◎庄子 士敢（伏見小3年生）
- ◎中村 愛（桜ヶ丘小6年生）
- ◎細川 健悟（兼山小1年生）

＊ あったか賞（成年の部） ＊

- ◎高田 和子（多治見市）
- ◎問屋 裕子（御嵩町中切）
- ◎水野 君子（御嵩町中）
- ◎森 尾省悟（可見市）
- ◎山田 和子（御嵩町顔戸）
- ◎米倉 富美子（可見市）



▲ 10月5日（日）、中山道みたけ館でおこなわれた表彰式で表彰を受けたみなさん

地域包括支援センター （高齢者なんでも相談窓口）



ご存知ですか？ 介護保険サービスを 受けるまで

② 主治医が心身の状況について
意見書（主治医意見書）を作
成します。

成を依頼し、それに基づきサービ
スの利用が始まります。

◆介護保険料について

介護サービスは要介護状態区分に
応じて、上限額が決められていて、
その範囲内でのサービスを利用する
場合は、自己負担は1割です。

残りの9割分や介護認定を受ける
際の費用も下記表①の財源より給付
されます。ちなみに1件あたり介護
認定にかかる費用は約12,300円
で内訳は次のようになります。

- ・聞き取り調査（認定調査）
約3,500円
- ・主治医意見書作成
約4,000円
- ・介護認定審査会
合計約12,300円

これら全体にかかる費用に応じて、
御高町の介護保険料が決定します。

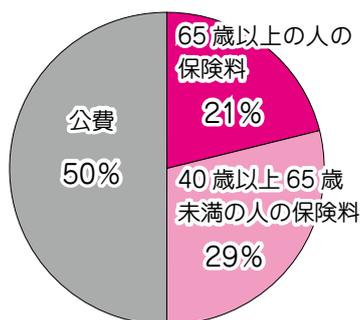
8月末時点で、要支援1・2に認
定された人で介護保険サービスを利用
した人数は96人。一方、介護認定

を受けているが、サービスの利用の
ない人が81人です。81人分の介護認
定にかかる費用は996,300円で
す。

この金額を削減できれば、みなさ
んの保険料の金額も変わってきます。
いざという時のためにあらかじめ
介護認定の申請をしても、サービ
スを実際に開始するためには、ケア
プランを作成する必要があります。す
ぐにはサービスを受けることはでき
ません。

保険が適用になるのは介護認定の
申請をした日からとなるので、サー
ビスが必要となった時に、介護認定
の申請とケアプラン作成依頼を同時
におこなえば、あらかじめ介護認定
の申請を受けておく必要はありません。

表① 介護保険料の財源



■問い合わせ：地域包括支援セン
ター（保険長寿課高齢福祉係内）
担当：渡辺（内線 2172）

2000年4月に介護保険サービ
スが開始し、14年半が経過しまし
た。みなさんは、介護保険制度がど
んなものかご存知ですか？「介護保
険」という言葉は知っていても、内
容まではよく分からないという人も
多いと思います。そこで、今回は介
護保険サービス利用までの大まかな
流れをご紹介します。

◆介護保険サービス利用までの流れ

① 保険長寿課介護保険係の窓口で介
護認定の申請をしてください。

② ①町の認定調査員が訪問し、聞
き取り調査（認定調査）をお
こなします。

③ 一次判定（コンピューター判定）
の結果と特記事項、主治医意見書
をもとに、「介護認定審査会」で審
査し、要介護認定状態区分が原則
30日以内に判定されます。認定は
要支援1・2から要介護1〜5ま
での7段階及び非該当に分かれ
ています。

※要介護認定において「非該当」と
認定された人でも、御高町がおこ
なっている地域支援事業などによ
り、生活機能を維持するためのサー
ビスや生活支援サービスが利用で
きる場合があります。

④ 介護保険では、要介護度に応じて
受けられるサービスが決まってい
ます。自分の要介護度が判定され
た後は、「どんな介護サービスを受
けるか」「どういった事業所を選
ぶか」についてサービス計画書（ケ
アプラン）をケアマネジャーに作

教育の窓から

～ 教育委員会シリーズ ⑦ ～

学校教育編

～ 伏見小学校 ～

思いやりの心をはぐくむ二つの活動

伏見小学校には、3年前から6年生が中心となっておこなう2つの活動自慢があります。

一つは、毎朝6年生を中心に玄関前に『あいさつロード』をつくり、登校してきた全校児童に「おはようございませう」と元気に声をかける「笑顔であいさついっぱい为学校」をめざした活動です。今では、1年生から6年生までの100名以上の児童が『あいさつロード』に参加し、活動を盛り上げています。

仲間への思いやりの心を育て、日ごろお世話になっているふれあいサポーターや地域の方々にも、感謝の心を伝えることができるようなあいさつ活動にまで広めたいという強い願いをもってがんばっています。

もう一つは、児童会運営委員が、『あいさつロード』の活動後に児童玄関掃除をやり始めたことがきっかけで、6年生みんなに広がった『掃除ボランティア活動』です。

自分たちの手で、学校をきれいに



しようという思いが生まれ、取り組まれ続けていることに大きな値打ちがあります。今年も4月から、玄関掃除はもちろん、運動場のゴミ拾い、溝掃除、草取りなどの活動が高学年を中心に自然に始まりました。これからの季節は落ち葉集めの活動へとつながっていきます。

同じ仲間のなかから生まれてきたこの二つの活動は、今年も憧れの高学年に近づきたいという思いから、さらに後輩に引き継がれ、大きく育っています。

■問い合わせ：学校教育課学校教育係 担当：可児（内線 2263）



自分らしさを 実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

『俺が食べさせてやっているんだ』

『俺が食べさせてやっているんだ』耳に飛びこんできたラジオからの言葉に、私は思わず音量を上げました。この言葉は妻が離婚を決意する『ナンバー1の言葉』だそうです。

専業主婦はもちろん、パート勤めの主婦にとっても夫の収入が家計を担っている事はいうまでもないことです。それなのにです。家事に子育てに…と奮闘している妻にこんなにも心ないひと言を投げかけられたら、やりきれない気持ちになるのは当然ではないでしょうか。

主婦は対価のない仕事を毎日、それも休日なしで365日こなしています。ひと昔前であればまかり通ったであろうことも、今ではどうなのでしょう？

共働き世帯が増えている現在ではありますが、出産を機に家庭に入る女性もまだまだ少なくありません。いま一度、みなさんに考えていただきたいのです。女性と男性では社会や家庭など担うものが違っているのはいうまでもありませんが、相手を思いやり尊重しあうことの大切さが必要ではないでしょうか。

一人でも多くの女性や男性が、心ない言葉や態度で傷つくことがなくなるような社会になってほしいものです。

御嵩町男女共同参画懇話会 伊佐治 純子（西田）

■問い合わせ：企画課企画調整係 担当：川上（内線 2227）

★子どもたちは、未来の宝です

子どもを虐待から守ろう！

～ためらわず知らせてつなぐ命の輪～

親からの暴力や育児放棄などで幼い子どもの命が奪われるという、痛ましい事件が発生しています。このような子どもの居住実態の把握は、大きな課題となっています。

11月は「児童虐待防止推進月間」です。この機会に、みなさんも児童虐待問題について考えてみませんか。

児童虐待

性的虐待

児童にわいせつな行為をしたり、させたりすること。性的暴行、性的行為の強要、ポルノビデオを見せる、裸体を撮影するなど。



身体的虐待

殴る、蹴る、首を絞めるなどして、打撲傷、骨折、火傷をおわせること。食事を与えない、冬や夜中に戸外へ閉め出すなど。



心理的虐待

言葉による脅かしや脅迫すること。子どもを無視する、兄弟間で差別的な扱いをするなど。



ネグレクト

保護者としての監護を著しく怠ること。適切な食事を与えない、極端に不潔な環境のなかで下着などを長期間、不潔なままにするなど。



◇「児童虐待」ってなに？

児童虐待とは、保護者がその監護（子どもの生活に必要とされる監督・保護をおこなっている状態）する18歳未満の児童に対して、上図のような行為をすることをいいます。

◇どうやって発見するの？

児童虐待をしている「親」、されている「子ども」からは、何らかのサインが出ています。

次のようなサインを発している場合は、児童虐待の可能性があります。

【親のサイン】

- ◎子どもがけがをしても、医者にみせない
- ◎子どもの事故やけがについて、不自然な説明をする
- ◎子どもを戸外へ閉め出す
- ◎赤ちゃんや幼児だけを残して、長時間、外出する
- ◎乳幼児を車のなかに放置する
- ◎兄弟のなかでひとりだけ、差別的な扱いをする
- ◎子どもにいつも当たり散らしている

【子どものサイン】

- ◎アザなど、不自然な傷がある
- ◎体の発達がひどく遅れている
- ◎季節に合わない服を着ている



- ◎泣き声がよく聞こえる
- ◎表情が乏しい
- ◎最近、顔を見ない
- ◎食事をむさぼるように食べる

◇みなさんからの通報が児童虐待の防止につながります！

児童虐待事件は、いつ起こるかわかりません。まわりの人がサインにいち早く気づき、通報することが、児童虐待の防止につながります。ぜひ、「発見」と「通報」にご協力をお願いします。連絡した人が特定されないように、秘密は固く守ります。

◇不安や悩みは「相談ください！」



子ども相談センターや町では、子育てに関する相談は、なんでも受け付けています。「虐待かも・・・」という場合のほか、子育てに不安を感じたり、まわりに悩んでいる人がいるという場合など、「相談ください」。

★通報先／連絡先

- ◎児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570・064・000
- ◎中濃子ども相談センター
☎25・3111
- ◎福祉課児童福祉係 担当：玉川
☎67・2111（内線2113）

御嵩町青少年育成町民会議だより

（広報啓発部会）



◆地域の子どもを育てる活動◆ ～こんな活動をしています～



◆ 小学校見守り活動（お SUN 歩あるきたい）

お SUN 歩あるきたい 100 日達成者の協力による小学校区見守り活動（御嵩小 7 月 17 日、伏見小 9 月 26 日、上之郷小 10 月 22 日）をおこない、児童と一緒に下校しました。



◆ 御嵩音頭踊り指導（御嵩町婦人の会）

御嵩小学校 3 年生は、運動会で御嵩音頭を踊ります。今年も 7 月 9 日に御嵩町婦人の会のみなさんが学校を訪問し、踊りの指導をしました。



◆ 街頭啓発活動（地区推進委員）

7 月の「青少年非行・被害者防止強調月間」運動に青少年育成地区推進委員が参加しています。7 月 6 日、ラスパ御嵩店、パロー御嵩店で街頭啓発活動をおこないました。11 月 15 日にも同店で啓発活動をおこないます。



◆ 大型店パトロール（地区推進委員）

青少年育成地区推進委員活動では、ラスパ御嵩店で店内パトロールを実施しています。8 月のパトロールで、ゲームコーナーで他校生とのつながりの様子があり、気になったという感想がありました。

問い合わせ先：生涯学習課生涯学習係
担当：高橋（内線 2268）

◆ 郡 P T A 研究大会・青少年育成町民大会 開催のお知らせ

- 日時：11 月 15 日（土）午後 1 時 00 分～
- 場所：中公民館 3 階大ホール
- 内容：可児警察署からの話、笑顔作り標語表彰
共和中 PTA 実践発表、子ども会活動報告など
※どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

みなさんへおねがい

最近、子どもに関する悲惨な事件が起きています。町内でも子どもが声をかけられることがあり、ひとごとではありません。町民全員が子どもたちを見守っていただきますようお願いいたします。

有害鳥獣

～有害鳥獣捕獲隊活動結果報告～

町では、狩猟免許がある有志により「御嵩町有害鳥獣捕獲隊」を編成しました。6月初旬から、町内全域で119か所に捕獲檻を設置して、有害鳥獣の捕獲活動をおこないました。

みなさんのご協力、ありがとうございました。

近年、有害鳥獣による農作物の被害は増加傾向にあり、住宅地周辺でのイノシシの出没も確認されていますが、被害箇所すべてに檻を設置することはできません。

農地・住宅地ともに、イノシシの隠れ場や通り道となるようなやぶ、耕作放棄地など、周辺地域の草刈りをこまめにおこなう、餌となるくずの根などを放置しない、庭先の果樹等の収穫残渣や生ごみを集落周辺に放置しないなど、各個人での自己防衛とともに、地域で一丸となった取り組みも必要です。

町では、農地に電気柵やネットなどの被害防止施設を設置する際の補助もおこなっています。購入前に申請が必要ですので、事前にご相談ください。

■問い合わせ：農林課農業振興係 担当：井澤・井上（内線 2164）

【御嵩町有害鳥獣捕獲隊
による捕獲頭数】

- ◎イノシシ 225頭
- ◎タヌキ 9頭
- ◎ハクビシン 3頭



▲ 捕獲されたイノシシの親子

公共工事入札結果（平成26年9月分）

No	工事名／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
1	南山消防グラウンド整備工事／御嵩地内 平成26年9月8日～平成27年1月15日	25,000,000	23,751,360	(有)昭光建設	8社	総務防災課
2	長岡老朽送配水管更新工事／御嵩地内 平成26年9月16日～平成27年2月27日	42,900,000	40,791,600	(株)御嵩重機建設	3社	上下水道課
3	県単 栢森林道路側改良工事／御嵩地内 平成26年9月22日～平成27年1月12日	5,690,000	5,441,040	(有)山口土木	7社	農林課
4	平成26年度南海トラフ巨大地震亜炭鉱跡防災モデル事業 第1期防災工事／御嵩・中地内 平成26年9月26日～平成27年8月31日	699,000,000	698,760,000	飛島・天野特定建設工事共同企業体	1社	亜炭鉱廃坑対策室
5	平成26年度南海トラフ巨大地震亜炭鉱跡防災モデル事業 第2期防災工事／比衣地内 平成26年9月26日～平成28年12月23日	2,530,000,000	2,529,360,000	飛島・大日本土木・御嵩重機特定建設工事共同企業体	1社	亜炭鉱廃坑対策室
6	(仮称)伏見児童館太陽光発電設備・蓄電池設置工事／伏見地内 平成26年9月29日～平成27年2月27日	25,300,000	16,200,000	(株)福電事業	5社	福祉課

◆この「公共工事入札結果」は、予定価格が500万円以上の入札物件について公表しています。

◆入札結果などの詳細は、総務防災課財政係で閲覧できます。また、町ホームページ「入札情報」のコーナーでも公開中です。

■問い合わせ：総務防災課財政係 担当：林（内線 2214）



声のサロン

あなたの声を町政に

みなさんからの貴重なご意見、ありがとうございます。意見はすべて目を通させていただきます。官製はがきや手紙、ファックス、Eメールでも結構です。若い人からのご意見・ご提案もお待ちしております。なお、お便りには、住所、氏名などのご記入をお願いします。

(町長)

声

① プラスチック製容器包装最終処分先の公表について

6月からプラスチック製包装の分別が始まり、我が家でも可燃ごみが4分の1に減りました。効果はあがっていると思います。しかし町内では回収したプラ容器が焼却処理されているのではないかとこの疑念の音が後を絶ちません。可児市の「ささゆり」処分場に勤めていた人が「あそこ(ささゆり)で燃やしている」と話していました。こうした疑念を払拭するために、プラ容器が最終的にどの企業または施設でリサイクルされているかを町民に公表すべきだと思います。

(60代・男性)

答

～八百津町に集め、滋賀県のメーカーに引き渡しています～

プラスチック製容器包装の分別収集についてご質問いただきありがとうございます。分別にとりまれている方からは、ごみの量が減ったとの感想をお聞きしています。

さて、8月1日付けの回覧「プラスチック製容器包装の出し方について」でお知らせしましたように、みなさんから収集したプラスチック製容器包装は、八百津町にある「ひまわりクリーンセンター」に集め、ペットボトルなどの分別基準に合わないものを取り除いたうえで梱包し、滋賀県にあるリサイクルメーカーに引き渡し、プラスチック製のパレットとして再生利用されています。

なお、分別の実績やリサイクルの流れについては、今後「ほっとみたけ」などを通じてみなさんにお知らせしますのでよろしくをお願いします。

(回答：住民環境課環境整備係)

声

② 名鉄広見線の活性化について

御嵩駅周辺に立派なトイレを作ればそれが名所になり、活性化につながるのでは。越前有情のドライブインのトイレ(盆栽を植えた広くて清潔で、自然豊かな雰囲気のあるトイレ)また、関東地方で電車で自転車も一緒に乗れるようにして利用者が増加した…と以前テレビで紹介していました。当地も立地的にあやかれるのでは。

(60代・男性)

答

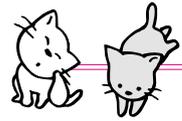
～アイデアいろいろお待ちしております！～

ご提案いただいたトイレ新設や、電車内の自転車持込は、これまでも検討してきた経緯があります。トイレについては名鉄御嵩駅構内に設置されていることや、電車内への自転車持込は条件付き(折りたたむか解体して専用の袋に収納する場合)ながら可能であることから具体的に進んだ協議となっていません。しかしながら、遠方からの来町者を増やす観光面を考えると、何かしらの名所、当地域へ呼び込む仕掛けが必要とは重々感じています。

今後も良いアイデアがございましたらご提案くださいますと幸いです。

(回答：企画課企画調整係)

ねこを飼っているみなさんへ



～ ねこを飼う際には、次のことを守ってください!! ～

★ 飼い主の心得

「フン・尿」「鳴き声」「庭やごみを荒らす」といったねこによる苦情が多発し、問題になっています。まわりに被害や迷惑を及ぼさないように、ねこの本能や習性・理性をよく理解し、責任を持って、終生飼ってください。

★ 飼い主を明示してください

飼いねこに首輪・名札などをつけて、飼い主を明らかにしてください。飼いねこが帰って来なくなったときや災害時に、発見が容易になります。



★ 室内飼養のすすめ

ねこはエサを十分に得られれば、特に広い生活空間は必要としません。交通事故や感染症から飼いねこを守るためにも、室内飼養をおすすめします。

◎室内飼養がむずかしい場合は、次のことをおこなうようにしてください。

- ①首輪などによる飼い主の明示
- ②不妊・去勢手術の実施
- ③決まった場所でのトイレのしつけ

★ 不妊・去勢手術

毎年、多くの子ねこが保健所に持ち込まれています。このようなねこを増やさないために飼い主の責任で、不妊・去勢手術による繁殖制限を実施しましょう。

★ ねこを捨てないで…

「誰か拾ってくれるだろう」「保健所で処分するのはかわいそうだ」という安易な気持ちで、ねこを捨てないでください。捨てられたねこは、飢えや寒さ、病気、交通事故で死亡したり、のらねこになり、地域のみなさんに迷惑をかけることとなります。

★ 飼い主のわからないねこにエサを与えると…

飼い主のわからないねこにエサを与えることは、その地域にねこが住みつき、増加する原因になります。それによって、ところかまわずフンをしたり、ごみ置き場を散らかしたり、地域のみなさんにさまざまな迷惑をかけます。安易にエサを与えないようにしてください。

★ 飼いねこがいなくなったときは…

万が一、飼いねこが逃げてしまったときは、すぐに役場（住民環境課）、中濃保健所（☎ 25-3111）、警察署（☎ 61-0110）に連絡してください。



★ ねこを飼えなくなったときは…

まず、適正に飼養できる新しい飼い主を探してください。やむを得ず、どうしても飼えなくなった場合は、中濃保健所（☎ 25-3111）にご相談ください。

■問い合わせ：住民環境課環境整備係
担当：小木曾・安藤（内線 2125）

★ 御嵩町教育委員に田中委員が就任されました

10月1日付けで、田中妙子委員（西之門）が御嵩町教育委員に就任され、渡邊剛委員（木の下）が再任されました。

また、同じく10月1日付けで平井信吉委員（北切）が御嵩町教育委員長に選任され、細野政成委員（東町）が教育委員長職務代理者に選任されました（委員の任期は4年、委員長、職務代理者の任期は1年）。

御嵩町の教育のためにがんばります！



▲ 田中妙子委員

■問い合わせ：学校教育課学校教育係 担当：田中（内線 2262）



【 12月の行事予定 】

★母子保健

行事名	日にち／受付・開催時間	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	妊婦	 保健センター
育児相談	16日（火）／受付9:30～11:00	0歳～就学前まで	
パクパク相談	2日（火）／受付14:00～14:15	平成26年5月生まれ	
10か月児相談	22日（月）／受付9:30～10:00	平成26年1月生まれ	
乳児健診	16日（火）／受付13:15～13:30	平成26年7月・8月生まれ	
3歳児健診	18日（木）／受付13:15～13:30	平成23年10月・11月生まれ	

★予防接種 ※不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

予防接種名	日にち／開催場所／受付時間	対象	申込方法
4種混合	17日（水）／保健センター 13:45～14:15	◎平成26年8月生まれ ◎7歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
2種混合	17日（水）／保健センター 13:45～14:00 <予約制>	◎11歳以上～13歳未満で未接種	★12月1日（月）～5日（金）に保健センターへ申し込みください。
BCG	2日（火）／保健センター 13:15～13:30	◎平成26年5月生まれ ◎1歳未満で未接種	申込不要（直接、会場へお出かけください）
麻しん風しん混合1期	16日（火）／たはら心臓血管クリニック 13:30～14:00 <予約制：定員20名>	◎平成25年11月生まれ ◎2歳未満で1期末接種	★12月1日（月）～5日（金）に保健センターへ申し込みください。
麻しん風しん混合2期		◎平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれで2期末接種	
3種混合不活化ポリオ	◎接種を希望される人は、医療機関での接種となります。申請が必要ですので、印鑑をお持ちのうえ、保健センターへお越しください。なお、7歳未満が対象です。		
水痘（水ぼうそう）	10日（水）、17日（水） ／たけうちこどもクリニック 14:30 <予約制>	◎1歳～5歳で、未接種	★11月25日（火）～28日（金）に保健センターへ申し込みください。 <定員：各日15名> ※定員になり次第締め切ります

★成人保健

行事名	日にち／開催時間	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～16:30	町内に在住している人	保健センター
精神保健福祉相談 <予約制>	1日（月） 13:30～15:30	★相談日の午前中までに保健センターへ申し込みください。 <定員：3名>	

◆◆◆ 乳がん検診、子宮頸がん検診の対象者のみなさんへ ◆◆◆

対象となる人には、検診票を送付しています。有効期限は、平成26年12月31日（水）までです。早めに指定病院に予約して、検診を受けてください。※有効期限内に予約が取れない場合は受診できなくなります。

▼ 全国大会でパーフェクトを成し遂げた瞬間



▼ 左から、今枝さん、小峰さん、渡邊町長



まちの話題

★ロボコン部世界大会へ出場決定！

世界の小中高校生による国際ロボット競技会 WRO の日本予選であるジャパン大会で優勝し、11月にロシアのソチで開催される国際大会への出場権を獲得した、東濃高等学校ロボコン部「IK 119」の今枝航さん（3年生）、小峰正裕さん（2年生）の優勝報告会と、国際大会出場の激励会が9月30日（火）、役場で開催されました。

二人は、「全国大会はすごく緊張した。一回目で失敗したけど2回目は成功。無事動いてよかった。今年の競技は山登りがあったため難しく、完全にできたのは東濃高校だけでした」と語り、「やるからにはベスト8入りを目指したい。世界大会を楽しめます」と世界大会の目標を語ってくれました。

町長は、「健闘を祈っています。金メダルを見せに来てください。頑張ってください」と激励の言葉を送りました。

★若者の目線で御嵩町の魅力をアピール

9月21日（日）～27日（土）、国土交通省の協力のもと企画された「若者の地方体験交流事業」で、大阪市立大学と愛知淑徳大学の2人の学生が御嵩町を訪れ、地方の暮らしを体験してもらいました。

滞在期間中、多くの関係団体のみなさんと体験交流し、1週間という短期間のなかで、次代を担う若者と町外在住の2つの視点から、町の地域資源や人的資源を調査・分析し、「今ある御嵩の多彩な魅力をさらに磨いて体験できる、御嵩らしさ再発見プロジェクト」、「御嵩の魅力を大学のゼミやボランティアセンターと連携をとって宣伝」という政策提言発表をおこないました。



★共に学びあっています！

小学生、中学生、高校生をはじめ、地域のみなさんが読書や勉強、語りあいなどを通して、学びあう機会を作りたいと、「御嵩学びあいプレイス活動」がこの9月から中山道みたけ館を会場としておこなわれています。参加者は、勉強をしたり、読書を楽しんだりと思い思いの時間を楽しんでいます。そのなかの一人は、「宿題を早く終わらせて、ここで本を読んだりビデオを見たりするのが楽しみ」と話してくれました。

現在、24名の御嵩学びあいプレイスの会の登録ボランティアが交替で子どもたちを見守りながら自分たちも読書を楽しんだり、和やかな雰囲気の中、互いに学びあっています。ご興味のある人は、活動の様子をぜひ一度のぞきに来てみてください！

開催日時：火～金曜日の午後3時～午後5時

（中山道みたけ館が休館のときはお休みします）

【お詫びと訂正】

ほっとみたけ10月号18ページのまちの話題で、記事に誤りがありました。

◎ボートで全国大会優勝の記事 今井さんと山守さんの所属高校 誤：八百津高等学校 正：加茂高等学校

◎上之郷小学校で防災教育開催の記事 講師の三上卓先生の肩書き

誤：地震予知総合研究振興会 正：徳島大学特任准教授

上記のとおり、お詫びと訂正をさせていただきます。

伏見 保育園



笑顔とふれあいを大切にしています

こんにちは。伏見保育園です。伏見保育園では9月27日(土)に運動会「はばたこう こころもからだも1・2・3」をおこないました。

競技では年長は前転や跳び箱を使い、年中はマットで転がり・バルーンで前転を取り入れたり、年少はハードル跳び、未満児はトンネルくぐりの全身を使った運動あそびを發揮することができました。

また遊戯では、音楽に合わせ軽快な動きを披露し、保護者やお客さんに大きな拍手をもらい、自信につながった子どもたちです。運動会にみんなで力を合わせて取り組み達成できたことで、子どもたちは心も体も成長することができたと感じています。

また10月4日に年中児が「あっと訪夢^{ほうむ}」に出かけ、運動会の遊戯を発表しました。おじいさんやおばあさんも目を細め大変喜んでいただき、子どもたちも大満足でした。季節の行事や、地域の方とのふれあいを大切に、笑顔あふれる楽しい伏見保育園です。皆さん遊びに来てくださいね。待っています。



▲ 未満児の親子競技



▲ 年長児の組み体操！格好良くポーズも決まっています。



▲ あっと訪夢での交流のようす

11月8日は

「いい歯の日」です

定期的に歯周病検診を受けましょう



歯周病検診を受けて、大切な歯を守り、一生自分の歯でおいしく何でも食べられるようにがんばりましょう。

<チェック項目>

- ①歯肉から血がでる
- ②歯肉が腫れることがある
- ③口臭があるとされたことがある
- ④以前と比べて歯が長くなった
- ⑤歯と歯の間に食べ物が挟まるようになった
- ⑥歯がぐらつくようになった

こんな症状はありませんか。いくつかあてはまるようでしたら歯周病の可能性がります。

歯周病は初期のうちあまり症状がなく静かに進行していきます。気づいたころにはかなり進行していることがあります。早期発見・早期治療が大切です。そのためにも歯周病検診を受けましょう。

歯周病は、歯肉が赤く腫れて血が出やすいなどの症状から始まり、歯肉が下がって歯が長くなる、さらに進行すると歯をささえているあごの骨が、破壊吸収されて歯がぐらぐらになり、ひどいと抜けてしまいます。歯を失う原因のほとんどはむし歯と歯周病です。40歳以上の人では、8割以上の方が歯周病にかかっているといわれています。歯周病予防が、歯を残すためには重要となります。

(情報提供：可児歯科医師会)

※町では、11月末まで町内歯科医院で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成27年3月31日時点での年齢)の人を対象に歯周病検診を実施しています。希望される人は保健センターへお問い合わせください。

■問い合わせ：保健センター 担当：木村きむら
(内線 2192)

11月の相談日

※ 12月上旬の相談日も掲載しています。

相談名	日程	時間	場所	備考
福祉課				
障がい者相談	11月7日(金) 12月5日(金)	午後1時～午後3時	中公民館	障がい者相談員による相談です。気軽にお出かけください。
人権相談	12月5日(金)	午後1時～午後4時	役場北庁舎2階 第2・3研修室	
住民環境課				
消費者相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	役場本庁舎 1階相談室	住民環境課ふれあい住民係で受付をしてください。
行政相談	11月25日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	役場北庁舎 2階第3研修室	
法律相談	11月28日(金)	午後3時～午後7時	役場北庁舎 2階教育会議室	要予約※事前に予約してください。定員になり次第締め切り(定員8名)
オアシス教室(☎67-7380)				
教育相談 (不登校・いじめなど)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	オアシス教室 (中公民館内)	
臨床心理士による カウンセリング	毎週火曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	中公民館 1階相談室	予約制 対象：小中学生および保護者 申込先： 各小中学校・オアシス教室

ひとりで悩まないで！ まずはお電話ください

家庭や仕事、DV（配偶者や恋人からの暴力）、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

岐阜県男女共同参画プラザ相談窓口「電話相談」専用ダイヤル：058-278-0858

- 相談日：日曜～木曜日（金曜・土曜日、祝日、年末年始を除く）
- 時間：午前9時～正午／午後1時～午後4時

※電話相談には、男女共同参画専門相談員が対応します。



◆多重債務無料相談会（借金問題）
～返しきれない借金に
お困りのみなさんへ～

県では、毎月、「多重債務無料相談会」をおこなっています。『返しきれない借金の支払いに困っている』『利息を払い過ぎていくかもしれない』『と悩んでいる人は、まずご相談ください。』

●日時：11月14日(金)

午後1時～午後4時

●場所：可茂総合庁舎

(美濃加茂市古井町2610・1)

●相談料：無料

●相談員：弁護士

●相談方法：

①面接相談：30分、事前予約制

※電話予約が必要です。11月13

日(木)まで随時受付。

②電話相談：当日、時間内に直接、電話してください。

電話してください。

■申込先／相談先／問い合わせ：

県民生活相談センター

☎058-277-1003

◆電話健康相談

(高血圧・糖尿病・高脂血症)

岐阜県保険医協会では、日ごろ気になっている高血圧、糖尿病、高脂血症について、電話相談日を設けます。お気軽に相談ください。

●日時：11月30日(日)

午前10時～正午

ごみ収集

- ＊不燃ごみ（金物類・ガラス類）
- ＊粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御嵩	11月19日(水) 12月17日(水)
中	11月21日(金) 12月19日(金)
伏見	11月18日(火) 12月16日(火)

＊分別収集

※収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御嵩	11月 2日(日) 12月 7日(日)
中 伏見	11月16日(日) 12月21日(日)

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御嵩	11月 4日(火) 11月18日(火) 12月 2日(火) 12月16日(火)
中 伏見	11月 6日(木) 11月20日(木) 12月 4日(木) 12月18日(木)

＊リサイクルステーション

<生活学校>

11月の開催日：2日(日)
12月の開催日：7日(日)
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

<あゆみ館>

開催日：毎週月曜～金曜日
(土・日・祝日・年末年始を除く)
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館(新木野)

くらし

★納期限、お忘れなく！

納期限は12月1日(月)です。

- 下水道受益者負担金 3期分
 - 国民健康保険税 8期分
 - 介護保険料 8期分
 - 後期高齢者医療保険料 5期分
 - 上下水道使用料 10月分
- (口座振替日 11月25日)

- 相談料：無料
- 相談員：岐阜県下の保険医協会員の医師

●相談方法：電話相談：…当日、時間内に直接、電話してください。

■相談先／問い合わせ：…

岐阜県保険医協会

☎058・267・0711

- 保育料
- 町営住宅家賃

11月分
11月分

◆休日歯科診療当番医

11月の祝日に、可児地区で診療可能な歯科は次のとおりです。

11月3日(月)：福田歯科医院

可児市土田 ☎25・7236

11月24日(月)：渡辺歯科

可児市長洞 ☎65・0130

※必ず電話をしてお出かけください。

■問い合わせ：保健センター

(内線2192)

◆献血

献血をおこないますので、ご協力ください。

トラスパ御嵩店

●日時：11月25日(火)

午前10時～正午

午後1時30分～午後4時

＊27年1月から使用済み小型家電（携帯電話やパソコンなど）の分別回収が始まります

みなさんのご家庭、不要になった携帯電話やパソコンはありませんか。携帯電話やパソコンなどの小型家電には、金や銀などの貴重な金属が使われています。

そこで町では、27年1月から、使用済み小型家電を大切な資源物として分別回収します。

◆回収品目は以下の11品目とそれらの付属品、配線です。

- ①携帯電話
- ②パソコン
- ③デジタルカメラ
- ④電子ゲーム機器
- ⑤ビデオカメラ、レコーダー
- ⑥携帯音楽プレーヤー
- ⑦電卓
- ⑧カーナビ
- ⑨カーステレオ
- ⑩ACアダプタ
- ⑪電子辞書

◆回収開始日時：

平成27年1月5日(平日の午前9時00分から午後5時まで)

◆回収方法と回収場所は

御嵩町役場玄関、上之郷公民館・中公民館・伏見公民館の4か所に設置する回収ボックスに投函してください。

※携帯電話など個人情報が含まれるものは、個人情報を消去してからお持ちください。

◆回収したらどうリサイクルされるの？

みなさんから回収した使用済み小型家電は、国の認定を受けた業者に引き渡し適正に処理します。

■問い合わせ：住民環境課環境整備係 担当：水野^{みずの}(内線2124)

◆資源回収

「御高小PTA資源回収」

●日程：11月23日（日）

※予備日：11月30日（日）

お知らせ

◆国民健康保険に加入のみなさんへ

「国民健康保険 被保険者証を更新します」

お手持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、平成26年11月30日（日）となっております。新しい被保険者証は、11月中旬～下旬に、簡易書留郵便でお届けします。12月になっても届かない場合は、保険長寿課国保年金係にお問い合わせください。

シエネリック医薬品の希望を表示するシールと、被保険者証裏面の臓器提供意思表示記入欄を覆う保護シールを同封しますのでご利用ください。

「国民健康保険納付済額のお知らせ」は来年1月に送付します

いままでは11月下旬にお送りしていただきました「国民健康保険納付済額のお知らせ」は、今年度から来年1月に送付します。年末調整などで国民健康保険税の納付額を知りたい場合は、保険長寿課 国保年金係までお尋ねください。

■問い合わせ：保険長寿課国保年金係

担当：加藤（内線2109）

◆国民年金に加入のみなさんへ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります（その年の1月1日～12月31日までに納付した保険料が対象）。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

控除証明書は、11月上旬に、日本年金機構本部から送付されます。確定申告などの時期まで大切に保管してください。

※10月1日～12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年2月上旬に送付します。

■問い合わせ：

控除証明書専用ダイヤル

☎0570・070・117

（IP電話などの場合は、☎03・6700・1130）



◇ 有料広告を募集しています ◇ 申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

- ①広報紙「ほっとみたけ」 ②御高町ホームページ（バナー広告） ③ふれあいバス

広告

◆税に関する説明会

多治見税務署では、税に関する各種説明会をおこないます。

【年末調整説明会】

- 対象：事業所の給与担当者
- 日時：11月17日（月）
午前10時～正午
- 場所：可児市福祉センター
（可児市今渡682-1）

■問い合わせ：

多治見税務署 法人課税第一部門
☎0572・22・0243

【個人青色申告決算等説明会】

- 対象：個人青色申告者
- 日時：11月21日（金）
午前10時～正午
- 場所：多治見市文化会館
（多治見市十九田町2-8）

※青色申告決算書は、確定申告書に同封して送付します（電子申告をされている人には確定申告書・青色申告決算書とも送付されません）。なお、確定申告書や青色申告決算書は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）からダウンロードすることができます。

■問い合わせ：

多治見税務署 個人課税第一部門
☎0572・22・0104

◆家屋を取り壊したときは 手続きを！

固定資産税は、毎年1月1日の現況で課税されますが、次のような場合には手続きが必要です。

- ◎未登記の家屋を取り壊したとき
- ◎登記のある家屋を取り壊し、減失登記をしていないとき
- ◎未登記の家屋を所有権移転（売買・相続等）したとき

このような場合、そのまま放置しておく、町の家屋課税台帳が変更されず、引き続き翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますので、必ず手続きをお願いします。

- 場所：税務課資産税係
- 持ち物：印鑑
- 届出期限：12月26日（金）
- 問い合わせ：税務課資産税係
担当：永瀬（内線 2153）

◆事業主のみなさんへ 労働保険の手続きは お済みですか？

1人でも労働者を雇用する事業主は、必ず労働保険に加入しなければなりません。加入手続きがお済みでない事業主のみなさんは、すぐに手続きをお願いします。

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険の総称です。

【労災保険】労働者が業務や通勤で負傷・疾病・死亡した場合に、労働者

本人や遺族に必要な給付をおこないます。臨時・アルバイトであっても、すべて対象になります。

- 【雇用保険】労働者が失業したときや教育訓練を受講したとき、在職中の60歳～65歳未満の労働者に一定の賃金低下があった場合などに、必要な給付をおこないます。
- ◎事業主に対しては…

失業の予防、雇用の安定、労働者の福祉の増進をはかっていたため、各種助成金制度があります。

- ◎パートタイム労働者も…
- 1週間の所定労働時間が20時間以上で、かつ雇用見込みが31日以上である場合は、雇用保険に加入しなければなりません。

■問い合わせ：

岐阜労働局 労働保険徴収室
☎058・245・8115
多治見労働基準監督署
☎0572・22・6381

◆不適正森林開発防止キャンペーン

県可茂農林事務所では、「不適正森林開発防止キャンペーン」を実施します。

- 期間：11月1日（土）～30日（日）
- 内容：不適正森林開発の防止に関する啓発、および「不適正森林開発110番」の設置をおこないます。

す。森林内に入ったとき、不審な「木伐採」・「建築物」・「掘削」などを発見した場合は、ご連絡ください。

■通報先／問い合わせ：不適正森林開発110番（県可茂農林事務所 林業課内） ☎25・3111（代表）



◆可児農業祭

御嵩町・可児市・JAめぐみの共催で、『見つめ直そう！可児の農業』をテーマに、「第33回可児農業祭」をおこないます。ぜひお出かけください。

- 日時：11月15日（土）／16日（日）
午前10時～午後4時
- 場所：花フェスタ記念公園 プリンセスホール雅およびその周辺

※入園無料。詳しくは、11月1日の各戸配付のチラシをご覧ください。

- 問い合わせ：農林課農業振興係
担当：井上（内線 2164）

◆ハローワーク多治見管内 合同企業説明会

ハローワーク多治見では、一般求職者と、新規学校卒業予定者を対象とした「合同企業説明会」を開催します。

- 日時：11月21日（金）

午後1時～午後4時

●**場所**：可児市福祉センター1階大ホール（可児市今渡682・1）

●**対象**：①一般求職者

②可児市・可児郡・美濃加茂市・加茂郡での就労を希望する、平成27年3月新規学校卒業予定者

●**参加予定企業**：ハローワーク多治見管内事業所 約40社

●**問い合わせ**：多治見公共職業安定所 ☎0572・22・3383

◆中央新幹線に関する事業説明会

JR東海では、中央新幹線（リニア）に関する事業説明会を開催します。ぜひお出かけください。

●**日時**：11月13日（木）

午後6時30分～

●**場所**：御嵩町役場 北庁舎

●**内容**：①事業の目的およびこれまでの経緯

②工事実施計画の内容

③地区ごとの計画概要

④今後の事業の流れ など

●**問い合わせ**：JR東海 環境保全事務所（岐阜） ☎0573・65・6820（土日祝を除く午前9時

から午後5時）

JR東海ホームページアドレス：
<http://jr-central.co.jp>



◆可茂公設市場「一般開放」

可茂公設市場では、「可茂の台所」公設市場」を体感しよう！をテーマに、みなさんへの感謝を込めて、市場を開放します。ぜひお出かけください。

●**日時**：12月7日（日）

午前7時～正午

●**場所**：可茂公設地方卸売市場（可児市川合636）

●**内容**：青果物・水産物などの市場価格販売／まぐろ解体ショー／せり売り／青果物の詰め放題／フリー販売 など

●**駐車場**：市場内に400台あり

●**問い合わせ**：可茂公設地方卸売市場組合 ☎62・7711



◆成人式

町では、新成人の門出を祝うために、成人式をおこないます。

●**日時**：平成27年1月11日（日）

午後1時30分～

●**場所**：中公民館

●**対象**：平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
★転出されている人へ

他市町村に住民票を移している人で御嵩町の成人式に参加を希望される人は、**11月19日（水）**までに生涯学習課にご連絡ください。連絡がない、または遅れた場合は、案内状が届かなかったり、当日お渡しする名簿に名前が載らなかったりすることがありますので、「ご了承ください」。

●**問い合わせ**：生涯学習課生涯学習係 担当：掛布（内線 2268）

講座

◆郷土館特別展開連講座

①「道中記の景色を訪ねてみよう！」

道中記に載っている細久手宿～御嶽宿の区間の名所旧跡を、実際に歩いて迎えます。

●**日時**：11月29日（土）

午前8時30分～午後3時

（※雨天決行）

●**集合場所**：御嶽宿さんさん広場

●**定員**：15名

●**参加費**：100円（損害保険料）

●**申込期間**：11月3日（月・祝）

～19日（水）

●**申込方法**：中山道みたけ館まで電話または直接お申込みください。

※細久手までは町のバスで移動します。

※昼食は各自でご準備ください。

②体験講座

「ミニわらじを作ってみよう！」

紙ひもでミニわらじを作ります。

●**日時**：①11月15日（土）

②12月6日（土）

午前9時30分～午後4時30分の間いつでも

（体験には30分～40分程度かかります）

●**場所**：中山道みたけ館2階ロビー

●**対象**：小学生以上

●**定員**：①、② 各回20名（先着順）

●**参加費**：無料

●**申込方法**：申し込み不要。中山道みたけ館まで当日直接おこしください。

●**申込先／問い合わせ**：中山道みたけ館 ☎67・7500 担当：田中

◆竹屋資料館講座

「赤ちゃんたるまを作ろう」

和柄の布で、男の子と女の子のたるま人形を作ります。

●**日時**：11月29日（土）

午前10時～正午

●**場所**：中山道みたけ館1階研修室

●**定員**：15名

●**持ち物**：裁縫道具

●**参加費**：（たるま一組で）1,000円

●**対象**：小学校高学年から



- 申込期限：11月27日（木）※先着順
- 申込方法：竹屋資料館まで電話または直接お申込みください。

◆わくわく体験館 ガラス工芸講座 クリスマス飾りを作ろう

① トンボ玉のリース
トンボ玉で、サンタと雪だるまを作って、リースに飾り付けをします。

- ◎ 日時：① 11月30日（日）
② 12月1日（月）
- ◎ 対象：① 小学5年生以上 / ② 成人
- ◎ 定員：各8名（抽選）
- ◎ 参加費：材料費・税込み
3,500円



② ステンドグラスのそり

ステンドグラスの技法で、そりの置物を作ります。

- ◎ 日時：① 11月30日（日）
② 12月1日（月）
- ◎ 場所：いずれも午後1時～午後4時

- ◎ 対象：① 小学5年生以上 / ② 成人
- ◎ 定員：各8名（抽選）
- ◎ 参加費：材料費・税込み
4,500円



①、② 共通

- 場所：わくわく体験館
（可児市塩河1071-4）
- 申込方法：わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。
- 申込期限：11月22日（土）
- 申込先／問い合わせ：わくわく体験館 ☎ 65・1515

◆放送大学公開講演会

「岐阜県の風土から読み解く 地震と災害への備え」

- ～先人の地震体験（歴史）から学ぶこと～
先人が残した記録・古文書などを科学的に読み解きます。
- 期間：12月6日（土）
午後1時30分～午後3時30分
- 場所：ふれあい福寿会館第2棟

- 3階 講堂
- 定員：200人

- 参加費：無料（事前申し込み必要）
- 講師：下畑 五夫氏（高山陣屋学芸員、飛騨地学研究会長）

- 申込方法：放送大学岐阜学習センターへ電話または直接お申込みください。

- 申込先／問い合わせ：放送大学岐阜学習センター ☎ 058・273・9614

募集

◆環境保全活動費を助成します

～平成27年度清流の国ぎふ 地域活動支援事業～

県では、清流の国ぎふ森林・環境税^{きふのこころ}を活用し、県民のみなさんが自ら実行する森づくりや川づくり、水環境などの環境保全活動を募集し、採択された活動に対して、活動費を助成します。

- 事業概要：各種団体などが自ら企画・立案・実行する、創意工夫のある地域の森づくり、川づくり、水環境保全、生物多様性など、環境保全活動に対する支援

- 助成対象：◎ 県内に活動拠点を置く団体 ◎ 県内に事務所を有する法人

- 補助率および1事業あたりの補助金限度額：◎ 補助対象経費が50万円以下
10/10以内

- ◎ 補助対象経費が50万円を超える分
1/2以内

- 申込期限：12月2日（火）
（上限125万円／下限10万円）
午後5時15分必着

※応募方法など詳しくは、県恵みの森づくり推進課にお問い合わせいただくか、県庁ホームページをご覧ください。

- 申込先／問い合わせ：県林政部 恵みの森づくり推進課 ☎ 058・272・8472（直通）

◆通信制課程高校説明会

岐阜県立華陽フロンティア高等学校通信制課程では、平成27年度入学生募集のため、次の日程で説明会をおこないます。

- 日程：12月10日（水）、1月22日（木）、2月1日（日）、2月18日（水）、3月20日（金）

- 会場：華陽フロンティア高等学校 岐阜市西鶯6・69

- 申込方法：華陽フロンティア高校まで電話でお申し込みください。
- 問い合わせ：華陽フロンティア高等学校 ☎ 058・275・7185

◆「陸上自衛隊高等工科学校」生徒募集

防衛省自衛隊では、陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。これは、特別職国家公務員（生徒）という身分で手当の支給を受けながら、高等学校の教育を受ける制度です。

●**応募資格**：平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者（平成27年3月卒業見込みの者を含む）

【推薦採用試験】

◎**受付期間**：11月1日（土）～12月5日（金）

◎**試験日**：平成27年1月10日（土）～12日（月・祝）の間の指定する1日

◎**試験場所**：陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）

◎**試験科目**：口述試験、筆記試験（作文を含む）、身体検査

【一般採用試験】

◎**受付期間**：11月1日（土）～平成27年1月9日（金）

◎**1次試験日**：平成27年1月24日（土）

◎**試験場所**：陸上自衛隊岐阜基地（各務原市）

◎**試験科目**：国語・社会・理科・数学・英語・作文（500字程度）

※志願書類は、自衛隊美濃加茂地域事務所に請求してください。

■**申込先／問い合わせ**：

自衛隊美濃加茂地域事務所
☎ 25・7495

特殊詐欺に ご注意ください！

少しでも「何かおかしい？」と思ったら警察に相談してください。

御嵩町内において、特殊詐欺による被害や不審な電話が多発しています。

平成26年9月までの発生状況

	発生件数	被害額
岐阜県	194件	約9億1,800万円
可児警察署管内	11件	約3,000万円

「特殊詐欺の手口」

■息子、孫を騙った振り込め詐欺

「風邪ひいて声が変わった」、「携帯電話の番号が変わった」と話した後、**会社のお金に手を付けてしまって返さないといけないや、女性を妊娠させてしまった**など、急に金銭が必要になったと要求する手口がよく用いられます。銀行振り込みだけではなく、宅配便の現金の送付を求める場合もあります。

■架空請求詐欺

可児警察署管内で最も被害の多い詐欺で、さまざまな手口があります。

- ・アルバイトあつせんするとだまし、手数料を要求
- ・有料サイトの未払い金を要求
- ・詐欺グループの名簿に載っている名前を削除するという名目で手数料を要求

被害にあわないために…

■留守番電話の活用

犯人は自分の声が録音されることを嫌い、留守番電話に接続されると諦めます。在宅中でも常時留守番電話に設定しておきましょう。

■合言葉を決める

家族や身近な親戚しか知らない合言葉を決めましょう。相手が合言葉を答えられず、自分の言いたいことを優先させるときは、ためらわずに電話を切りましょう。

■**問い合わせ**：可児警察署 ☎ 61-0110

「FMらら」周波数 76.8MHz

～ 御嵩町の情報は、地元ミーモスタジオから ～

御嵩町の行政情報やまちの話題をゲストトークを交えて、わかりやすくお伝えしています。毎週火曜日、朝8時20分からFMらら「よってりゃあ みたけ情報局」どうぞお聴きください。



災害時の緊急情報も…

FMらら

76.8 MHz

♪メッセージ・リクエストは…

メール rara@fm768.jp

FAX 0574-50-2882

郵便 〒509-0294 FMらら

御嵩ミーモスタジオ 火曜日の主な番組コーナー パーソナリティ

とくだみつえ

徳田光恵 「よってりゃあみたけ情報局」

かに
可児さとみ 「かにちゃんのおでかけ大好き」

ましたがわつよし

益田川剛 「剛君の子どもバンザイ」



■**問い合わせ**：企画課秘書広報係 担当：金子（内線 2200）

／FMらら ☎ 50-2010

☆☆☆☆☆☆ 乳幼児期家庭教育学級だより ☆☆☆☆☆☆

～ 11月の講座 ～

教育委員会では、乳幼児の保護者のみなさんを対象に、子育ての学習と仲間づくりを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。今月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

※ 11月8日(土)午前9時30分～午前11時30分に家族学級「みんなで中山道往来」を予定しています。
親子で一緒に電車に乗って御嵩の秋を見つけよう!



学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
上之郷・御嵩学級		27日(木)	午前10時 ↓ 午前11時30分	御嵩公民館	クリスマス会準備・消防車見学
中学級		26日(水)		中公民館	クリスマス会準備・子育てサロン
伏見学級		20日(木)		東濃実業高校 あずさ館	クリスマス会準備 高校生とのふれあい活動
0歳児学級 「あいあい」	H26前期組	11日(火)		中保育園	保育園を訪問しよう (保育園紹介・ふれあい遊び・園児との交流)
	H26後期組	19日(水)		中公民館	わが子に伝える大切なこと

※ 0歳児学級対象者… H26前期組：平成25年10月～平成26年3月生まれ
H26後期組：平成26年4月～9月生まれ

◎乳幼児期家庭教育学級の申し込みは、随時受付しています。入級を希望される人は、生涯学習課にお問い合わせください。

■申込先/問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：須田(内線 2267)
Eメールアドレス s-shoko@town.mitake.lg.jp



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)もあります

この情報は平成26年9月25日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

お知らせ 登山届の提出が義務化されます

「岐阜県北アルプス地区における山岳遭難の防止に関する条例」が平成26年12月1日に施行され、北アルプス(岐阜県側)を登山する場合、登山届の提出が義務化されます。登山届は必ず提出しましょう。

●問/県防災課 ☎058(272)1125

お知らせ マイマイガの卵塊の除去にご協力ください

●除去例/ペットボトルを半分に切ったもので卵塊をはがし、各自自治体で決められた方法で処分してください。
●卵塊の鱗毛対策として、マスクやゴーグル、手袋を着用してください。
※詳しくはウェブサイト。[岐阜県 マイマイガ] 検索

●問/県生活衛生課 ☎058(272)8281

案内 年末ジャンボ宝くじの購入は県内で

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。県内での宝くじの購入にご協力ください。

●発売期間/11月21日(金)～12月19日(金)
●問/県財政課 ☎058(272)1130

案内 ひだ・みの創作オペラチケット販売

第7回ひだ・みの創作オペラ「伝説 夜叉ヶ池 二幕」のチケットを販売中です。

- とき/平成27年2月7日(土)
屋の部13:30～夜の部18:00～
- ところ/神戸町中央公民館
- 料金/一般2,000円、高校生以下1,000円
- 購入場所/ふれあい福寿会館2階サービスセンター、神戸町中央公民館
- 問/岐阜県教育文化財団創作オペラ担当 ☎058(277)1139

相談 女性相談センター相談窓口

11月12日(水)から25日(火)まで「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。県女性相談センターでは、DV被害など女性が抱えるさまざまな悩みについて相談を受け付けています。ひとりで悩まず相談してください。※無料・秘密厳守

●問/県女性相談センター ☎058(274)7377(なやみなんなり)

相談 多重債務無料相談

法律専門家が相談(面接・電話)に応じます。※面接は要申込

- とき・ところ/◇12月13日(土)県民生活相談センター(岐阜市)※電話相談も実施/時間内に申込先に電話。◇平成27年1月16日(金)西濃総合庁舎(大垣市)※いずれも13:00～16:00

- 定員(面接)/各6人(先着順)
- 申込/前日までに申込先に電話
- 申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1003

試験 県立衛生専門学校
県立看護専門学校
平成27年度生一般入学試験

- 試験区分/◇衛生専門学校:助産師・看護師(2年・3年課程)・歯科技工士・歯科衛生士◇多治見看護専門学校:看護師(3年課程)◇下呂看護専門学校:看護師(3年課程)
- 試験日/平成27年1月20日(火)
- 受付/11月27日(木)～12月11日(木)
- 願書配布・問/◇衛生専門学校 ☎058(245)8502
◇多治見看護専門学校 ☎0572(23)1214
◇下呂看護専門学校 ☎0576(25)5775

試験 森林文化アカデミー入学試験(第2回)

- 試験日/◇森と木のエンジニア科一般入試1:12月20日(土)◇森と木のクリエイター科一般入試2:12月21日(日)▲試験場所/森林文化アカデミー(美濃市)▲願書/郵送のほかウェブサイトから入手可

森林文化アカデミー 入試 検索

- 受付/11月26日(水)～12月10日(水)消印有効
- 問/森林文化アカデミー事務局 〒501-3714 美濃市曾代88 ☎0575(35)2525

8ch ボタンで 県広報 毎週木曜日更新

御高町の文化財

大寺山願興寺① 鐘楼門（昭和52年11月18日 岐阜県指定）
梵鐘（昭和51年7月7日 御高町指定）

みなさんは、御高町に文化財がいくつあると思いますか？

御高町には、国指定文化財8件、岐阜県指定文化財11件、御高町指定文化財38件、国登録文化財1件、合計58件の文化財があります。

その文化財のことを多くのみなさんに知っていただき、歴史ある御高町をますます好きになるきっかけになればと思います、今後、「ほっとみだけ」を通して紹介していきます。

第1シリーズは、御高駅の向かいにある「大寺山願興寺」です。

願興寺には、国指定重要文化財の本堂と薬師如来像などの仏像24体、県指定重要文化財の鐘楼門、町指定文化財の梵鐘や絵画・古文書などの多くの文化財があります。

今回は、鐘楼門と梵鐘を紹介しましょう。

鐘楼門の造りは2階建て、高さ5・45m、入母屋造り、屋根は檜皮葺、柱の立て方が四方に少し広がりを持たせた四方転びが特徴です。

江戸時代の寛文10年（1670年）に境内の西の門として建築され、享保11年（1726年）に現在の本堂と庫裏の間に移築されました。

鐘楼門の歴史は、槍の名手といわれる戦国武将可児才蔵の母親、宝洲宗珠尼（越前 朝倉家出）の寄進により、天正16年（1588年）に鑄造されています。

現在、鐘楼門にかかっている梵鐘は、江戸時代の天和2年（1682年）に再鑄造されているもので、鐘の直径は86・5cm、高さは121cmです。

太平洋戦争中、金属供出の対象とされましたが、時の住職 水谷教章僧正が「朝倉義景と可児才蔵のゆかりもあり、歴史的な文化財である」と再審を申し立て、抵抗したため供出をすることなく、現在も見ることが出来ます。

先人たちが、体を張って守ってきた文化財を、私たちも守っていきませんか？

参考

- 1582年…本能寺の変
- 1687年…5代将軍徳川綱吉 生類憐みの令
- 1721年…8代将軍徳川吉宗 目安箱を設置



※願興寺鐘楼門は、今後修理を予定しています。
次回は、願興寺の開創（はじまり）について紹介します。

■問い合わせ：

生涯学習課 文化振興係 大久保
☎ 67・7500（中山道みだけ館）

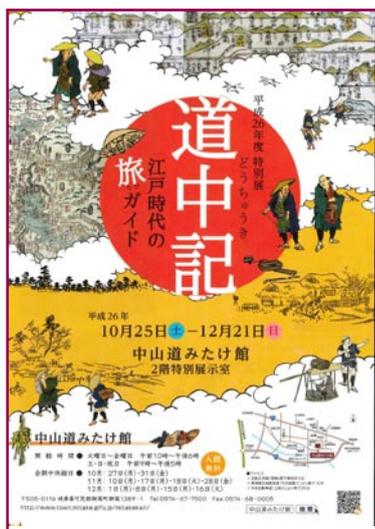
～ 中山道みだけ館特別展 ～

「道中記～江戸時代の旅ガイド～」
12月21日（日）まで開催中！

御嶽宿とその周辺の情報が記された旅行ガイドブックである道中記を中心に、江戸時代のベストセラー本である十返舎一九の『木曾街道続膝栗毛』、旅をモチーフとした双六、旅道具などを紹介しています。ぜひ、中山道みだけ館へお越しください。特別展図録は300円で販売中！

■問い合わせ：中山道みだけ館 担当：田中・塩谷（学芸員）

☎ 67-7500



あなたの
子育てのお手伝いをします



子育て支援センター

ぽっぽかん

休館日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前9時～午後5時
☎ 67-5221

☆ “育児相談”

子育てについて、不安はありませんか？気軽に
出かけてください。電話もお待ちしています。

◆日時：月曜～金曜日 午前9時～午後5時



★ “子育ておしゃべりタイム” へのお誘い

小さいお子さんをお持ちのお母さん、子育て支援セ
ンターに来ませんか？一緒におしゃべりしたり、子ど
もと遊んだりしながら、ストレスを発散しましょう。

◆日時：毎週月曜日
午前10時～午前11時30分（受付は午前9時～）

< 11月の予定 >

- ◎ 10日：栄養士の話
- ◎ 17日：救急法を学ぶ

< 12月の予定 >

- ◎ 1日：サーキット遊び
- ◎ 8日：ふれあいルーム
身体測定
- ◎ 15日：クリスマス会



★ “親子教室” のご案内（会員制）

申し込んだコースに参加してください。

◆日時：午前10時～午前11時30分
◎ さくらんぼコース（1歳児） 11月25日（火）
◎ りんごコース（2歳児） 11月28日（金）

◆内容：リトミック

※親子教室の会員は随時募集しています。近くにお住ま
いのお友だちも誘って、一緒に楽しみましょう。

★ “おはなしの広場” のご案内

紙芝居や絵本に親しみ、読み聞かせを通
して、情緒豊かなお子さんに育てましょう。

◆日時：11月12日（水）
午前10時30分～午前11時30分

※毎日、午前11時30分から、支援室で“みみちゃん
タイム（絵本の読み聞かせ）”をおこなっていますので、
参加してください。絵本の貸出しも、毎日おこなって
います。



★ 11月の “あそびの広場” & “巡回相談”

◆日時：午前9時30分～午前11時30分
5日（水）中保育園 / 13日（木）伏見保育園
13日（木）上之郷保育園 / 20日（木）御嵩保育園
申し込みは、各保育園と子育て支援センターぽっ
ぽかんでできます。あそびの広場への参加は、通年1か
所の保育園での参加になります。

★ “出前保育” をおこないます！

みんなで遊んで楽しみながら、交流を深めましょう。
◆日時：11月19日（水） 午前10時～正午
◆場所：上之郷公民館

子どもたちのワンダーランド

児童館

指定管理者：社会福祉法人 御嵩町社会福祉協議会
中児童館 ☎ 67-0400 / 伏見児童館 ☎ 67-3625
休館日：日曜日、祝日、年末年始
開館時間：午前10時～午後5時

★★ 11月の予定★★

Ⓜ … 申込必要 Ⓜ … 参加費必要



< 中児童館 > 閉館日：15日（土）

- 6日（木）ひよこタイム（七五三袋作り）
午前10時30分～
- 8日（土）チャレンジ・チャレンジ
午後1時30分～
- 13日（木）ひよこタイム（七五三お宮お参り）
午前10時30分～
- 20日（木）ひよこタイム（小麦粉粘土）
午前10時30分～
- 22日（土）さつまいもおやつ作り Ⓜ
- 午後1時30分～
- 27日（木）ひよこタイム（おやつ作り）
午前10時30分～
- 29日（土）クリスマスかざり作り Ⓜ Ⓜ
- 午後1時30分～

< 伏見児童館 > 閉館日：15日（土）・19日（水）

★会場は伏見公民館

- 1日（土）プラバンキーホルダー作り
午後1時30分～
- 12日（水）ひよこタイム
（秋みつけ散歩）
午前10時30分～
- 22日（土）かんたんおやつ作り Ⓜ Ⓜ
- 午後1時30分～
- 26日（水）ひよこタイム 午前10時30分～
（クリスマスかざり作り）
- 29日（土）クリスマスかざり作り Ⓜ Ⓜ
- 午後1時30分～

< 中・伏見児童館合同行事 >

15日（土）バス研修 Ⓜ
時間：午前9時20分～午後3時30分
場所：サイエンス・ワールド（瑞浪市）

おめでた おくやみ

< 平成 26 年 9 月受付分 (敬称略) >



お誕生 おめでとう

出生児名	自治会名	保護者名
かねこ あらた 金子 新 (新 町)		佳史 祐香里
こいけ みお 小池美緒 (北屋敷)		康仁 宏美
かたぎり ひろと 片桐弘翔 (高 倉)		諒香 里香
たかはし ゆう 高橋 悠 (井 尻)		里始 恵
おおきあすさ 青木明日咲 (高倉台)		裕介 麻紀
おおもり みなと 大森 湊 (南山台東)		晃美 也子
おぐり ひろと 小栗博歩 (新 町)		雅範 美霞
ふるたらい 古田雷偉 (新 町)		淳己 三由
よしだ ひろき 吉田浩希 (本 郷)		直弘 由起



ご結婚 おめでとう

婚姻者名	住 所
(神保雅信 (大庭台)	
上野真代 (大 庭)	



お悔やみ 申し上げます

死亡者名	死亡年齢	自治会名	喪主名
落合紀夫	72 歳	(北屋敷)	落合由紀夫
齊藤 茂	89 歳	(若松町)	齊藤友寛
武山了順	81 歳	(旭 町)	武山英麿
松田 勇	85 歳	(若宮町 2)	松田真一

死亡者名 死亡年齢 自治会名 喪主名

伊左治よし子	103 歳	(新木野)	伊左治賢司
山田和夫	86 歳	(宿)	山田武靖
伊藤弘栄	74 歳	(南山台西)	伊藤弘満
赤畑綾子	84 歳	(若松町)	赤畑郁雄
藤井つきゑ	87 歳	(本 郷)	藤井朝二
伊左次清	87 歳	(長 瀬)	伊左次正隆
安藤清彦	92 歳	(元 町)	安藤健治
秋田美代子	78 歳	(井 尻)	秋田収造
奥村孝義	73 歳	(古屋敷)	奥村元紀
伊藤小枝子	88 歳	(古屋敷)	伊藤 守
竹内 實	88 歳	(西 町)	竹内輝芳
村瀬 貢	70 歳	(新木野)	可児孝治
鍵谷千秋	87 歳	(野 崎)	鍵谷道隆
高橋ハルヨ	90 歳	(若宮町 2)	高橋成吉
高橋秀利	88 歳	(長 瀬)	高橋利幸
伊藤 勇	71 歳	(宿)	伊藤直樹
蜂谷愛子	74 歳	(大庭台)	蜂谷嘉秀

「おめでた・おくやみ」欄には、御嵩町に戸籍の届出をされた人のなかで、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

■問い合わせ：住民環境課ふれあい
住民係 担当：神矢 (内線 2106)

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日：午前 9 時～午後 5 時
中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704
◆ホームページアドレス：
<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

- ◆ 中山道みたけ館ミニ展示
「本を知ろう展」
● 期間：11 月 1 日 (土) ～
11 月 27 日 (木) まで
● 場所：1 階 エントランスホール
- ◆ キッズシアター
「しあわせの王子」

★★ 11 月の予定 ★★

- 日時：11 月 15 日 (土)
午後 2 時～午後 2 時 20 分
- 場所：1 階 研修室

◆ おとなのシネマシアター 「刑事」

- 日時：11 月 16 日 (日)
午後 2 時～午後 3 時 30 分
- 場所：1 階 研修室

◆ わくわくたいむ (読み聞かせ)

- 絵本や紙芝居の読み聞かせです。
- 日時：11 月 1 日 (土)・8 日 (土)・
22 日 (土)・29 日 (土)
午後 2 時～午後 2 時 30 分
 - 場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば (0 歳～3 歳児向け)

乳幼児向けの絵本や紙芝居の読み聞かせです。

- 日時：11 月 11 日 (火)・25 日 (火)

- 午前 10 時 30 分～午前 11 時
- 場所：おはなしのへや

◆ 郷土館 特別展 「道中記」

- ～江戸時代の旅ガイド～
- 期間：12 月 21 日 (日) まで
 - 場所：2 階特別展示室
- ※郷土館特別展関連講座を開催します。詳しくは情報ガイド 26 ページをご覧ください。

11 月の休館日

《毎週月曜日 毎月第 3 火曜日》
《毎月最終金曜日》

- 10 日 (月)、17 日 (月)、18 日 (火)、
28 日 (金)
※ 3 日 (月・祝)、24 日 (月・祝) は開館します。

祝ノーベル賞受賞

今年のノーベル物理学賞に青色発光ダイオード(LED)を開発した、赤崎教授、天野教授、中村教授の三教授が選ばれました。日本人として喜ばしいかぎりです。誇りにも似た喜ばしさを感じるのは、その開発が余りにも身近な存在となっており、私たちはもう既に手にしている物が多くあるからだと思えます。

ノーベル賞でも、平和賞や文学賞は理解しやすいのですが、その他の賞となると「将来はこのように利用できる」と説明されても「へー」のひとつ言に感想の全てが込められてしまうものばかりで、今回のように、色の三原色のひとつで、おおむね理解できる物理学賞は、むしろ異色といえるのかもしれない。

私が意識することなくLEDを手に入れていたとすると、それは自動車の部品の一部だったような気がします。また、会話でよく出てきたのが信号機であったのではないかと振り返っています。今では、照明器具の小さな電球もLEDですし、各種絵画などの記念品でも防災グッズとしていたたくことも多くなりました。それだけ青色発光ダイオードの開発が私たちの生活に密着しているということでしょう。そう考えると、ノーベル賞受賞はもう少し早くてもよかったですと思えます。

LED製品は月日を重ね、需要も

多くなり、生産も増加し、廉価となりますます手にしやすくなっています。その速度たるや一年前とは比較できない程の普及といえます。利用の裾野は凡人には想像が及ばぬ程広いようですので、今後、どのような製品が誕生するのかが期待が膨らみます。「石の上にも三年」と言いますが、赤崎、天野、中村三教授の取り組んだ年月は、その10倍にも及ぶそうです。さわやかな執念、あっさりとしたしつこさは、日本人の特技のような気がします。

御高の子どもたちにも、日本人の素晴らしさを知ってもらい、発想力や、継続することの大切さを教えていただくいい機会となりました。おりがとつこさいました。そして、おめでとつこさいます。

60回を迎えました

ひとりの女性職員から「前の町長さんのように、町長もお書きになりませんか。」のひとつ言から始まったこの稿も、今回で60回を迎えました。過去には赤面してしまう内容のものもあつたやに記憶しています。今回は「祝」の冠を載せ、前段で町民の皆さんに報告しようかとも思いましたが、ノーベル賞受賞の三人の教授に失礼にもなりますし、「祝」の冠は、ただ私のひとりよがり過ぎないと自重し、後段に記させていたたいいます。当初は、書きたいことがなければ

休めばいいと軽く考えていました。テーマが決まらず、ペンを握ったまま、考えあぐねる回も何回かはありました。しかしそれは、私にとって書いてみたいと思う、同じような比重のテーマが多くあつた時のような気がします。そう考えると、この地球上には、考えてみなければならぬ事案がなんと多いことかと驚かされます。

今回でも、御嶽の噴火、台風18号、イスラム過激派と日本の若者など、自然災害から人間の対立まで、思うことは多くあります。

前町長の執筆された内容の多くは、いわば知識の分野でした。私の目指しているこの稿のあり方は、知恵と情報を開示することです。知識はそれが誤りでなければ、疑問を挟む余地はありません。しかし、解釈となると、意見は分かれることになり、議論が始まります。ただ、調整の可能性は高いと思われれます。しかし、知恵となると千差万別、ひとりひとり顔が違うように、発想する事柄も全く違ってくるでしょうし、創造を絶するものさえ出てくる可能性があります。

これがまさに、私の思うところと言えます。人となりを知るとい意味では、直近で、言動やその仕事ぶりに接してきた柳川前町長については別とし、私自身、それ以前40年に亘る四代の元町長についてあまりにも知らなかったことに改めて驚きを禁じ得ません。

現在、名鉄電車を存続させようと訴えたり、御嶽宿を活性化させたいと呼びかけたり、亜炭鉱廃坑は埋めなければならぬと走り回っている町長が、どんな価値観を持っているのか、どのような事柄に心を動かされる人間なのかを知っていたかなければ、災害時に避難勧告や避難指示を発令しても、信頼して行動に移してはいただけないであろうと思うのです。

数字が全ての如き考え方もありますが、数字は信頼関係を結ぶためにある、多くの条件の一つに過ぎません。むしろ形のない掴みどころのない信頼関係なるものは、数字以前に結ばれていなければならぬものと考えています。その一助となればと、この稿を重ねています。

ある町民の方から、来年、選挙を控え、この稿はいかかなものか、との懸念をいただきましたが、前回の選挙の時点でも書き続けていましたし、イデオロギーや、選挙に影響を与えるような内容や表現は、むしろ避けてきましたので、選挙管理委員会からの指摘は受けないのであろうと判断しています。

私自身、私の次を担っていただく7代目町長にも、この稿で自分をさらけ出していたきたいと思っています。私としては、今後もできるかぎり継続して参りたいと思っております、宜しくお願ひ致します。

(御高町長 渡邊公夫)



今月の健康料理 「さつまいもとしめじのチーズ焼き」



【材料】(4人分)

さつまいも	120g
しめじ	20g
ブロッコリー(塩)	80g
かぼちゃ	40g
ゆで卵	1/2個
塩こしょう	適宜
ピザ用チーズ	40g

【作り方】

- ①さつまいもは皮ごときれいに洗い、いちょう切りにして、ゆでる。
- ②しめじは石づきを除いて小房に分ける。
- ③ブロッコリーは小房に切り分けて塩ゆでする。かぼちゃも一口大に切ってゆでる。(電子レンジで2、3分加熱してもよいです)
- ④ゆで卵は食べやすく切る。
- ⑤耐熱の容器に①～④を並べ、軽く塩こしょうをしてピザ用チーズをかけてオーブントースターでチーズが溶けるまで焼く。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食物繊維	ビタミンC
129kcal	7.0g	98mg	2.2g	0.4mg

■レシピ提供：保健センター 担当：佐合きごう (内線 2193)

★ワンポイントメモ★
好みでケチャップやマヨネーズをかけて、チーズをのせて焼いてもおいしいです。ゆで卵の代わりにウインナーやベーコンでもいいですし、野菜はにんじんやほうれん草など、冷蔵庫にあるもので代用できますよ。焼く前まで準備しておいて朝食にしてもいいですね。



【いきいき健康まつりがおこなわれました】

10月5日(日)、御嶽宿さんさん広場、御嶽宿わいわい館、みたけ健康館、中山道みたけ館の4か所に分かれて「御嵩町いきいき健康まつり」がおこなわれました。

参加者は健康チェック表をもらい、血管年齢の測定や、骨量測定、血液さらさらチェックなどをおこなったり、子どものフッ素塗布、歯科検診なども体験しました。

参加者からは、「病院へ出向かなくても、無料でチェックしてもらえるのがありがたい」などの感想が聞かれました。スタンプラリーやお楽しみ抽選会などもあり、楽しみながら健康について考える一日となりました。



▲御嶽宿わいわい館でおこなわれた歯科検診

町の人口と世帯(2014.10.1 現在)

POPULATION ()内は前月比

人口	18,858人 (-17)
男	9,361人 (-2)
女	9,497人 (-15)
世帯	7,033世帯 (0)

■問い合わせ：住民環境課ふれあい住民係 (内線 2105)

表紙から
9月14日(日)、御嶽宿さんさん広場で宿の市が開催され、東濃実業高等学校、生活文化科3年 衣文化類型の生徒がファッションショーをおこないました。生徒は、夏に応募したコンクールのテーマである「夢」をもとに、イメージを膨らませてデザイン、製作しました。明るい未来や輝きを夢見て、バラや桜、蝶などをモチーフに、華やかな作品に仕上げていました。来場者の拍手に「初めてのファッションショーでも緊張したけど、みなさんの温かい拍手が嬉しかった」と感想を語ってくれました。