

ほっと みたけ

2008. **12** No.494

巻頭：広報紙で振り返る 2008 年



<写真：「ぼくたち、わたしたちが育てた菊で～す！」>

◆◆今月号の主な内容◆◆

- 新しくなったふれあいバスに乗ってみませんか (P6)
- 12月は「滞納整理強化月間」です (P8)
- 障がい者地域生活支援事業メニュー紹介 (P10)
- 年末・年始の業務案内 (P17)
- 町長月記 (P31)



広報紙で振り返る

2008年

今年も残りあと1か月となりました。

2008年、みなさんはどんな1年でしたか？

町内でのイベントや話題を中心に、「ほっとみたけ」でこの1年を振り返ってみましょう。



▲「御嵩薬師祭礼」約1,000年にわたり受け継がれてきた伝統ある、県の無形民俗文化財に指定されている祭礼。晴天に恵まれ、今年も大盛況でした



▲「成人式」290人が新たな旅立ち



大人の仲間入り！
どんな未来が待っているのかな…

2日「名鉄広見線対策協議会」第1回会議

5月

29日 あゆみ館3周年記念「あゆみ館まつり」
19日 渡辺町長による行政報告会
6日 御嵩薬師祭礼
6日 消防団入退団式（23名退団、23名入団）
6日 生活学校によるリサイクルステーション開始
1日 副町長に竹内正康氏が就任

4月

31日 梅田雅美副町長が退任
31日 子育て支援拠点施設「ほっぽかん」完成式
23日 「二本松公園」竣工式
23日 町道井尻く大久後線（資材運搬線）開通式&ウォーキング

3月

25日 「環境モデル都市」立候補表明
16日 可児川クリーンキャンペーン
3日 鬼岩福鬼まつり

2月

13日 成人式
6日 消防出初式（1年の無事を祈願）

1月



▲「産業廃棄物処分場計画地利用指針検討委員会 第1回会議」開催 ― 町と県、寿和工業株式会社の三者共同で検討委員会を設置し、小和沢地区の産業廃棄物処分場計画地の利用指針づくりを進めていきます

打ち上げ花火に
大感動！



▲ みんなの夏のお楽しみ！「よってりゃあ、みたけ」
今年も大盛況でした

来年は今年より
たくさんとるぞ！



▲「みたけの森まつり」毎年1番人気
は魚のつかみ取り！今年は何匹とれたかな…



▲「消防操法大会」この大会で^{つちか}培われた技術は、今後の消防活動に活かされます

9月

- 1日 レジ袋の有料化開始
- 7日 町防災訓練
- 18日 アピタ御嵩店と「災害時における生活必需物資の調達に関する協定」調印、建設業者13社と「災害時における応急対策に関する協定」締結
- 29日 「産業廃棄物処分場計画地利用指針検討委員会」第1回会議
- 26日 教育委員会表彰式
- 25日 県議会が比衣の垂炭廃坑調査口を視察
- 5日 カワゲラウォッチング
- 2日 よってりゃあ、みたけ

8月

- 26日 水上レクリエーション祭

7月

- 22日 ^{ふるた}古田県知事による行政報告会

6月

- 31日 こどもまつり
- 24日 鉄道シンポジウム「名鉄広見線について考えてみよう」
- 11日 町内一斉清掃
- 3日 みたけの森まつり

次ページへ続く

▶▼「顔戸八幡神社祭礼」五穀
豊穰を祈っておこなわれる、
町の無形民俗文化財に指定さ
れている祭礼。みこしを担い
で、急な斜面を駆け上がった
り、花馬の「上花」を奪い合っ
たり、迫力のあるお祭りです！



◀▲「願興寺回廊コンサート」
ふだんは静かなお寺での
コンサート！雨天となっ
てしまいましたが、たく
さんの人がクラシックと
ジャズの音色に聞き入り
ました



楽しいことがたく
さんあったなあ…



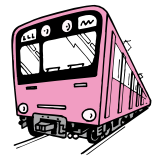
- | | | |
|--|---|---|
| <p>14日 可児駅伝競走大会</p> <p>7日 増岡弘氏によるふれあい講演会
<small>ますおかひろし</small></p> <p>6日 地球温暖化防止シンポジウム「とめよう温暖
化環境にやさしい町みたくから」</p> | <p>12月</p> <p>30日 松野湖クリーン作戦</p> <p>29日 音楽祭</p> <p>24日 御嶽宿往来（ウォーキング）</p> <p>22日 文化協会発表会（〜23日）</p> <p>15日 可児郡PTA研究大会</p> <p>15日 可児農業祭（〜16日）</p> <p>9日 消防連合演習</p> <p>8日 青少年健全育成町民大会</p> <p>2日 クロスカントリー・ウォーキング大会</p> | <p>11月</p> <p>26日 特別展「中山道を通った人々」（〜12月23日）</p> <p>21日 里山きのこコンサート</p> <p>12日 顔戸八幡神社祭礼</p> <p>5日 願興寺回廊コンサート</p> <p>5日 町ソフトバレーボール大会</p> <p>3日 町民ゴルフ大会</p> <p>1日 「ふれあいバス」新車両発車式</p> |
|--|---|---|

来年はどんな1年
になるのかな？



シリーズ

名鉄広見線を守ろう！



～ 名鉄広見線に乗ろう！① ～

名鉄広見線の御嵩駅と明智駅が無人になり、電車も御嵩駅～新可児駅間がワンマン運転となつてから5か月が過ぎました。駅の無人化は、駅員さんとの会話や切符のやり取りもなくなり、とても寂しい限りです。さらに、駅員さんがいるところは、わからないことがあればすぐに尋ねることができましたが、今ではどうしてよいのか迷ってしまうこともあるのではないのでしょうか？

先日、町民の人から、「券売機で切符が買えず、電車を1本乗りすごしてしまったご老人がありましたよ」というお電話をいただきました。そこで、今月号の「名鉄広見線を守ろう！」では、券売機での乗車切符の買い方をご紹介します。

◆ 乗車切符の買い方 ◆

- ①自動券売機の前に立ち、画面に表示が出ているか確認する
（なるべく画面に近寄る）



- ②目的地までの運賃を確認する



- ④お金を投入する

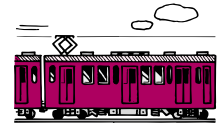


- ③金額の画面にタッチする

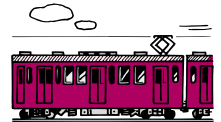


これで乗車切符の購入ができます。券売機はしばらく使われないと電力の消費をおさえるため、黒い画面になります。一度画面の前に立ち、金額表示の画面に切り替えるのがポイントです。

電車で出かけて
みませんか？



「乗って残そう、
広見線」



利用方法は、おわかりいただけたでしょうか？次回は、SF パノラマカードを利用する場合をご紹介します。

町では現在、無人化されている御嵩駅舎を観光案内などを兼ねた施設として利用させていただけるよう、名古屋鉄道と交渉を進めています。「乗って残そう、広見線」を合言葉に、大切な公共交通機関である広見線を守ってきたいものです。

■問い合わせ：総合政策課総合政策係 担当：栗谷本（内線 2228）

新しくなったふれあいバスに 乗ってみませんか



先月号のほっとみたけの表紙でも紹介させていただきましたが、親しまれるふれあいバスをめざして、ふれあいバスが10月から新しくなりました。高齢者や車いすの人にとっても乗りやすいバスに変わりましたので、みなさんもこの機会に、ふれあいバスに乗り試してみたいはいかがでしょうか。

★このようなバスに 変わりました！

- ステップが低くなり、乗りやすくなりました。
- 乗降口が別になりました。
- ステップリフトがつき、車いすでの乗車が可能になりました。
- 案内放送、電光表示器および降車合図押しボタンを設置しました。
- 東濃実業高校美術部の生徒さんのご協力で、御嵩町らしいデザインバスとなりました。
- 広告枠を設け、走る広告バスとなりました。

★フリー乗降ができます！

ふれあいバスは平成16年4月から、一部区間を除き、停留所以外でも手をあげて自由に乗り降りができる「フリー乗降」システムを導入しています。

※フリー乗降禁止区間は、国道21号線や一部交通量の多い県道、そのほか道路交通法で駐停車できない場所（交差点など）、運転手が危険と判断した場合です。

★町内を巡回できます！

今年5月の改正により、新たに、おおく線とつばし線の山間部を合わせた上之郷公民館を起終点とする「かみのこう線」と、南山台・西田・大庭台・

稻荷台団地、そして、アピタ御嵩店を経由する「ふれあい線」を新路線とし、町内を東から西へ、西から東へと巡回が可能になりました。

★ふれあいバスの利用者の状況

ふれあいバスの利用者は、運行開始以来、増加傾向でしたが、平成16年度をピークに減少しています（図1参照）。特に平成18年度、19年度が減少している理由としては、平成18年10月に有償運行へ変更したこと、路線・ダイヤを改正したことが考えられます。

※平成20年5月～9月の全路線の1日平均利用者は約60人でした。

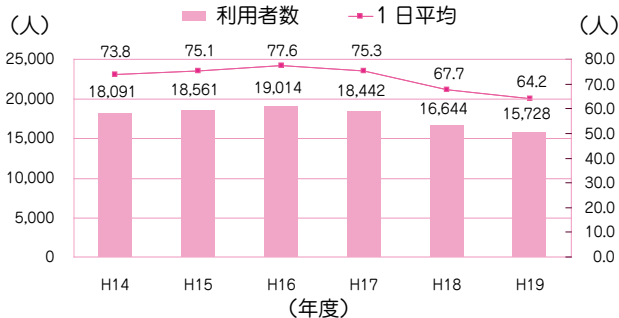


図1 年度別の利用者数の推移

★ふれあいバスの利用者の特徴

- 利用者の約80%が70歳以上の高齢者
- 利用者の80%以上が女性
- 利用者の約20%が1人暮らしの人
- 利用目的は、通院が約40%、買い物約20%
- 名鉄広見線を利用する人は、ふれあいバス利用者全体の約20%

★みなさんに親しまれる ふれあいバスをめざして

ふれあいバスは、1人でも多くの人にご利用いただけるように、みなさんのご意見を取り入れながら、親しまれるコミュニティバスをめざしています。また、名鉄広見線やふれあいバスの公共交通機関を利用し、車を控えることは、二酸化炭素の削減にもつながり、環境保全に貢献します。今までふれあいバスに乗りしたことのない人も、一度乗車してみたいでしょうか。

みなさんのご利用をお願いします。



▲ 新しくなったふれあいバス
(アピタバス停前)

★ふれあいバス・

ふれあいタクシーの運行形態

「ふれあいバス」

○毎週月・金曜日…

つばし線

4便／日

おおくご線

3便／日

○毎週火・木曜日…

ふしみ線

4便／日

なか線

3便／日

○毎週水曜日…

かみのこう線

4便／日

ふれあい線

3便／日

「ふれあいタクシー」

○毎週水曜日…

ふるやしき線

2便／日

※運行日は路線によって異なります。

※土曜日、日曜日、祝日、振替休日

および年末年始（12月30日～1月

3日）は、全路線運休です。

●乗車運賃…1乗車100円

※ただし、未就学児は無料。

●回数券…1,000円（100円券

11枚綴り）

※車内で販売しています。

※ふれあいバスとふれあいタク

シーの回数券は異なりますので、

ご注意ください。

■問い合わせ…総合政策課総合政策

係 担当：木村（内線 2224）

ふれあいバスの「バス広告」を募集します

町では、町の財産を^{ばい}広告媒体として活用することで、町の新たな自主財源を確保するとともに、町民サービスの向上および地域経済の活性化を図ることを目的に、新しいふれあいバスに広告枠を設置しています。車外広告はバス車体の歩道側、車道側、後面板の3つのスペースに、車内広告はシートカバーや窓上額面にスペースを設けています。

地域に密着した「走る広告バス」としての展開が可能で、年間約245日、町内各地を運行しています。ふれあいバスにあなたの広告を掲載してみませんか！

申込方法や掲載基準など詳細については、町ホームページをご覧ください。総合政策課総合政策係までお問い合わせください。

掲載位置			規 格	掲載料（月額）
車外広告	側面板	①歩道側	B 3（縦 364mm × 横 514mm）	3,000 円（税込）
		②車道側	B 3（縦 364mm × 横 514mm）	2,000 円（税込）
	③後面板		B 3（縦 364mm × 横 514mm）	5,000 円（税込）
車内広告	④シートカバー		A 5（縦 148mm × 横 210mm）	5,000 円 / 12 席（税込）
	⑤窓上額面		B 3（縦 364mm × 横 514mm）	1,000 円 / 2 枠（税込）

①側面板（歩道側）



②側面板（車道側）



③後面板



④シートカバー



⑤窓上額面



■申込先および問い合わせ：総合政策課総合政策係 担当：木村（内線 2224）

12月は、町税・使用料などの 「滞納整理強化月間」です！



～ 町税などを滞納されている人は、
早めに納付してください ～

町では、12月を「町税等滞納整理強化月間」と定め、収納率向上をめざしています。この期間中には、町職員が重点的に滞納世帯を訪問し、納税を催促します。納期限が過ぎて未納となっている町税などがありましたら、お近くの金融機関や役場で、早めに納めてください。

町税や使用料などは、福祉や教育・道路整備など、行政サービスをおこなうための財源として重要な役割を担っています。これらの滞納が増えると、町の財政を圧迫し、行政サービスに影響がでることになりますので、納期限内の納付にご協力をお願いします。

◆町税を納めないとい…

地方税法では、「納税者が督促を受け、完納されない場合は、町は滞納者の財産を差し押さえるなければならない」と明記されています。また、納付が遅れると、本税以外に督促手数料や延滞金を含めた滞納税額が強制徴収されることになります。

◆納税が困難な人は気軽に相談を

災害、病気、失業や事業の経営不振など、やむを得ない理由で一時的に町税などを納期限内に納付することが困難な人については、生活状況

をお聞きしたうえで、分割納付などの相談に応じます。差し押さえなどの滞納処分を受けることにならないよう、早めにご相談ください。
※納税・納付についてのご相談は、各担当窓口へお問い合わせください。

税などの種類	担当窓口
町県民税	税務収納課収納係
固定資産税	
軽自動車税	
国民健康保険税	住民協働課国保年金係
介護保険料	健康福祉課介護保険係
保育料	社会福祉課児童福祉係
町営住宅家賃	総務管理課住宅係
水道使用料	上下水道課
下水道使用料	
下水道受益者負担金	水道係・下水道係



▲ 窓口での納税相談の様子。どうぞ、気軽にご相談ください

◆滞納処分を強化します

きちんと納めていただいている納税者と不公平が生じないよう、督促や催告をしても納付や納税相談に応じない滞納者に対しては、不動産や預貯金、給与などの差し押さえなどをおこない、厳正に対処します。



▲ 滞納者への催告書

★夜間窓口を開設します★

みなさんが町税などをより納めやすいように、夜間の納付と納税相談の窓口を開設します。お仕事などで平日に町税などを納められない人や相談にこられない人は、この機会をご利用ください。

●日時：12月8日（月）～12日（金）午後8時まで

●場所：上記各担当窓口（役場1階）

■問い合わせ：税務収納課収納係
担当：古木・大久保（内線2130）



家屋を取り壊したときは…

固定資産税は、毎年1月1日の現況で課税されますが、次のような場合には手続きが必要です。

- 未登記の家屋を取り壊したとき
- 登記のある家屋を取り壊し、滅失登記をしていないとき

このような場合、そのまま放置しておく、町の家屋課税台帳から抹消されず、引き続き翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますので、必ず手続きをお願いします。

- 届出期限…12月26日（金）
- 持ち物…印鑑

■届出先および問い合わせ…税務収納課資産税係 担当…土谷（内線 2153）

償却資産の申告について

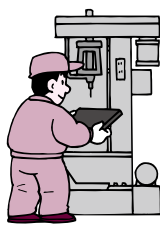
町内で事業を営み、償却資産がある個人や法人は、償却資産の申告をしなければならぬことになっています。これは、毎年1月1日現在の資産を申告していただくもので、固定資産税の算定基準となります。

★償却資産とは…

看板や舗装などの構築物、機械、車両（自動車税、軽自動車税の課税対象となっているものは除きます）、器具、備品など、土地・家屋以外の事業用資産をいいます。

なお、平成20年度の税制改正で、機械および装置を中心に資産区分の見直し、耐用年数の変更がおこなわれ、平成21年度分の申告から、改正後の耐用年数を用いることになりましたので、注意してください。

- 申告期間…平成21年1月5日（月）～19日（月）



■申告先および問い合わせ…税務収納課資産税係 担当…秋元（内線 2153）

事業主のみなさんへお願い

岐阜県と県下全市町村は、給与所得者の特別徴収制度（住民税の給与天引き）の徹底に向けた取り組みをおこなっています。

特別徴収制度とは、個人の住民税を、給与を受ける従業員に代わって、事業主が従業員の給与から天引きして納めるというものです。この方法に切り替えると、次のように納税も便利です。

- ①年間4回の納税が毎月の給与天引き（年間12回）になり、1回あたりの納税額が少額になります。
- ②従業員は、自分で銀行へ行って納税する手間が省けます。
- ③住民税の場合には、所得税のような難しい計算はいりません。

また、この納税方法（特別徴収）になっていない事業主の人は、特別徴収（給与天引き）への変更のご協力をお願いします。なお、具体的に変更の手続きについては、税務収納課町民税係までお問い合わせください。

■問い合わせ…税務収納課町民税係 担当…長沼・林（内線 2155）

税に関する作品について

東濃西部納税貯蓄組合連合会では、税に対する関心と正しい理解を深めていただく目的で、小中学生の「税に関する作品」を毎年募集しています。今年度も多数の作品が応募されたなかで、次の人が優秀作品として入選されましたので、ご紹介します。

【作文の部】

★銀賞（納貯連）

梅田奈実さん（向陽中3年生）

★佳作（納貯連）

上田夏実さん（向陽中3年生）

【習字の部】

★御嵩町長賞

渡邊越百さん（伏見小5年生）

★御嵩町教育長賞

田中万里奈さん（御嵩小5年生）



▲御嵩町長賞を受賞した渡邊さんの作品

■問い合わせ…税務収納課町民税係 担当…長沼・林（内線 2155）

障がい者地域生活支援事業



メニュー紹介



地域生活支援事業は、町が地域や利用者の実情に応じて、障がい者のみなさんを支援する事業です。障がいを持った人たちが地域のなかで快適に生活できるように、次のようなサービスをおこなっています。新たに「血液透析患者交通費助成事業」を加えました。

《相談支援事業》

～必要な情報の提供、

必要な援助をおこないます～

●**内容**：福祉サービスの情報提供、相談、各種支援施策に対する助言・指導、専門機関の紹介などをおこないます。

※相談事業所に委託しています。

●**対象者**：相談支援を希望する、または必要とする障がい者（児）

●**利用者負担**：なし



《コミュニケーション支援事業》

～手話通訳者、要約筆記者の

派遣をおこないます～

●**内容**：手話通訳者、要約筆記者などの派遣をおこない、意思疎通を図ることに支障がある人とその他の人との意思疎通を仲介します。

●**対象者**：聴覚、言語機能、音声機能その他の障がいのため、意思疎通を図ることに支障がある障がい者

●**利用者負担**：なし



《日中一時支援事業》

～障がい者などの家族の就労支援および

一時的な休息を目的とします～

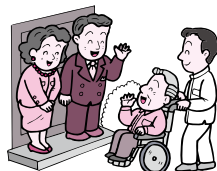
●**内容**：

(1)日中において、障がい福祉サービス事業所、障がい者支援施設、学校の空き教室などで障がい者などに活動の場を提供し、見守り、社会に適應するための日常的な訓練、その他町が認めた支援をおこないます。

(2)事業は、地域のニーズに応じておこないます。

●**対象者**：日中において、在宅で支援する人がいないため、一時的に見守りなどの支援が必要と認められる障がい者（児）

●**利用者負担**：1割負担



《移動支援事業》

～外出のための支援をおこないます～

●**内容**：社会生活上、不可欠な外出および余暇活動など、社会参加のために外出する際の移動を支援します（原則として1日の範囲内で用務を終えるものに限る）。

●**対象者**：

(1)身体障がい者…屋外での移動に著しい制限のある視覚障がい者、または全身性障がい者および町長が特に必要と認める人

(2)知的障がい者

(3)精神障がい者

(4)障がい児…屋外での移動に著しい制限のある視覚障がい児、または全身性障がい児、または知的障がい児および町長が特に必要と認める児童

●**利用者負担**：1割負担



《日常生活用具給付等事業》

～自立支援用具などの

日常生活用具を給付します～

- 内容：**補装具以外のストマ用装具、紙オムツなど、自立した日常生活を支援する用具の給付をおこないます。
※介護保険で貸与される福祉用具と共通する用具などは、介護保険から貸与を受けることが基本となります。
- 対象者：**重度の身体障がい者（児）、知的障がい者（児）、精神障がい者であって、当該用具が必要と認められる人
- 利用者負担：**1割負担

《重度心身障がい者

社会参加助成事業》

～交通費の一部を助成します～

- 内容：**公共交通機関および自動車を利用する場合に、その一部を助成します。
- 対象者：**身体障害者手帳1級、2級、療育手帳A1、A2、精神障害者保健福祉手帳1級、2級のいずれかをお持ちで、在宅生活者（養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・障がい者施設入所者は、対象外）
- 助成額：**月額1,000円



《訪問入浴サービス事業》

～訪問により居宅において

入浴サービスを提供します～

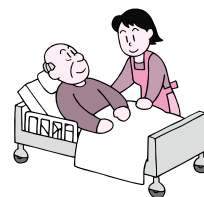
- 内容：**重度障がい者の居宅を訪問し、^{よくそつ}浴槽を提供して、入浴の介護をおこないます。
- 対象者：**この事業の利用を図らなければ入浴が困難と認められる在宅の重度身体障がい者
- 利用者負担：**1割負担

《生活サポート事業》

～日常生活に関する支援・家事に対する

必要な支援をおこないます～

- 内容：**
 - (1)実施方法…介護給付支給決定者以外の人であって、日常生活に関する支援をおこなわなければ、本人の生活に支障をきたすおそれのある人に対して、居宅介護従事者などが居宅へ訪問し、必要な支援（生活支援・家事援助）をおこないます。
 - (2)サービスの利用上限時間…^{ひとつき}一月の利用上限時間は、15時間とします。
- 対象者：**障がい認定区分が非該当である障がい者のうち、日常生活に関する支援が必要と認められる人
- 利用者負担：**1割負担



新メニュー

《血液透析患者交通費助成事業》

～人工透析治療を受けている人に

交通費の一部を助成します～

- 内容：**公共交通機関および自動車を利用する場合に、その一部を助成します。
- 対象者：**身体障害者手帳のじん臓機能障がい1級で、在宅生活者（養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・障がい者施設入所者は、対象外）
- 助成額：**月額1,000円

※各地域生活支援事業の詳しい内容および申請、また、訪問系サービス（ホームヘルプ、短期入所など）や入所施設、通所施設サービスの利用を希望される人は、社会福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

《自動車運転免許取得費・

改造助成事業》

～費用の一部を助成します～

- 内容：**自動車運転免許の取得および自動車の改造に要する費用の一部を助成します。
- 助成額：**10万円を限度



御高町青少年育成町民会議だより

（広報啓発部会）

平成20年度「青少年健全育成町民大会」開催

11月8日（土）に中公民館で、「平成20年度 御高町青少年健全育成町民大会」が開催されました。

多年にわたり青少年の健全育成に功績のあった人の表彰、東濃実業高校MSリーダーズの発表、「インターネットの被害の現状とその防止対策について」と題する講演などがおこなわれました。

◆ 青少年健全育成功績者表彰 ◆

（敬称略・順不同）

【ボイススカウト活動】

○大山好武（美佐野）
○嵯峨 薫（平）

【スポーツ少年団活動】

○森 研一（津橋）
○山本康彦（長岡）
○西 幸春（大庭台）
○加藤二三（大庭台）
○安藤昭彦（古屋敷）

【地域パトロール活動】

○栢森パトロール隊
代表 瀬瀬 謙

◆ 東濃実業高校の発表 ◆

東濃実業高校では「あいさつ日本一の東実高」をめざし、MSリーダーズの職員と生徒を中心として、学校付近であいさつ運動を展開しています。このほかにも、明智駅の清掃活動、保育園や小学校との交流、伏見公民館でのパソコン教室の開催などの地域貢献活動を発表していただきました。



▲ 学校付近でのあいさつ運動の様子

◆ 講演会 ◆

岐阜県教育委員会教育研修課課長 補佐の上水流信秀氏を講師に招き、「インターネットの被害の現状とその防止対策について」と題し、インターネットや携帯電話のサイト上での誹謗・中傷などによる事件・事故に、青少年が巻き込まれる被害の実態やその防ぎ方などについて、示唆に富んだお話をいただきました。

★携帯電話やパソコンのインターネットで、青少年はどんな被害にあっているの？



●小学校4年生のA子さんは、出会い系サイトにアクセスし、おじさんと知り合った。その後、食事に誘われ、ご馳走になったことから、毛髪と下着を要求された。



●インターネットの掲示板に「顔は悪くないけれど、性格に問題あり」と同級生の女子生徒を傷つける書き込みをしたことで、高校2年生の男子生徒が名誉毀損の疑いで逮捕された。

（子どもたちのサイバーテロ 岐阜県教育委員会、岐阜県教育研究所 連盟より）



★被害にあわないようにするには、どんなことをすればいいの？



●フィルタリングサービスを利用する

フィルタリングとは、違法・有害な情報などを含むサイトを見ることができないようにする機能です。携帯電話の場合、携帯電話会社にフィルタリングサービスの利用を申し込んでください（無料）。



●家族で相談して、ルールをつくる
青少年のインターネットでの被害状況、出会い系サイトや有料サイトに接続しないなど、家族で話し合ってください。



▲ 上水流氏の講演会の様子

中学校の部活動の成績

夏の中学校体育連盟大会などの試合結果を報告します。

（敬称略・順不同）

※試合結果は、地区大会の優勝と準優勝以上の成績を掲載します。

◆上之郷中学校

〔中学校体育連盟大会・地区大会〕

◎準優勝

バレーボール部 男子

◆向陽中学校

〔NHK全国音楽コンクール・岐阜県コンクール〕

◎奨励賞

音楽部

〔中学校体育連盟大会・県大会〕

◎ベスト8

卓球部 男子団体

〔中学校体育連盟大会・地区大会〕

◎優勝

卓球部 女子団体

◎準優勝

野球部

バスケットボール部 男子

バレーボール部 女子

◆向陽中学校（個人）

〔中学校体育連盟大会・県大会〕

◎ベスト32

卓球

吉塚小鈴

◎優勝

水泳100M自由形

渡邊 玲

100M平泳ぎ

小栗 彩佳

100M背泳ぎ

水野 康介

400M自由形

渡邊 晶

◎準優勝

水泳100M自由形

浅野 大

陸上100Mハードル

伊藤 優希

800M

浅野 大

3000M

籠橋 広太

柔道66kg級

星沢 真人

◆共和中学校（個人）

〔中学校体育連盟大会・地区大会〕

◎優勝

テニス

後藤雄基・川本佑真

柔道90kg超級

先崎 善孝

青少年を育てる活動

★カワゲラウオッチング



▲ 環境への関心を高めるため、環境保全課と生活学校が共同で実施している、可児川のカワゲラなどの水生生物の調査活動

★上之郷中学校で開催された

木曽川高校プラスバンド



▲ 「青少年の健全育成に役立ててほしい」という願いで開催されました

★ドッチビースポーツ大会



▲ 伏見地区子ども会育成協議会のスポーツ大会に約200人の子どもが参加しました

★婦人の会による踊りの指導



▲ 新御嵩音頭を教えてもらった婦人の会のみなさんへのお礼の手紙

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係
担当：伊左治（内線2268）

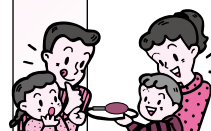
教育の窓から

教育委員会シリーズ ⑥

生涯学習編

生涯学習係

楽しかった「秋の親子ふれあい体験」



10月26日（日）に、父親の積極的な子育て参加を促進し、家族の絆を深めることを目的に、「秋の親子ふれあい体験」をおこないました。幼児期の子どもを持つ8家族31人が参加。当日は、あいにくの雨模様様の天気となり、御嵩公民館での開催になりました。

午前中は、家族で五平餅作りをし、できあがった五平餅を炭火で焼いて食べました。午後からは、木工工作や紙飛行機飛ばしをおこない、家族一緒に遊びました。



▲ 焼きたての五平餅に笑顔の親子
「とってもおいしいよ！」

参加者からは、「親子で五平餅を作ることができて、楽しかった」「簡単にできるので驚いた。ぜひ、家でも作ってみたい」「木工工作を子どもが楽しく作っている姿を見ているだけでも、楽しくなりました」「子どもたちの作った紙飛行機が遠くへ飛んで、驚きました」と、お腹も心も大満足！

この体験をきっかけに、親子の会話やふれあいが増すことを期待しています。

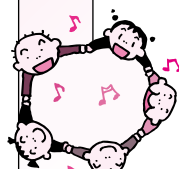


▲ 木工工作、楽しかったね！

学校教育編

御嵩小学校

人権同和教育の取り組み



御嵩小学校では、差別や偏見（へんけん）を抜き、それを許さない温かい人間関係を育てるために、全教育課程で人権同和教育の取り組みを進めています。職員は、自分の人権同和感覚をみがくための研修を毎年おこなっています。

【具体的な取り組み内容】

①「いじめ」をなくすために、学級担任がクラスの児童全員と個別に教育相談をおこない、「心のアンケート」を年2回実施しています。

②違う学年の児童が仲良く活動し、互いを思いやる気持ちを持ち、進んで行動できるよう、なかよし班活動を取り入れ、「ふるさとたんけん」



▲ ふるさとたんけんの様子

ん」に取り組んでいます。この活動のなかで、上級生が下級生、班の仲間をいたわる姿が随所に見られます。これは、三十数年にわたる御嵩小学校の伝統的行事です。

③毎年12月の「ひびきあい週間」では、人権擁護委員をお招きし、人権について話し合い、認識を高めています。

④4年生から6年生までが作った「心のひびきあい標語（人権標語）」のなかから、優秀な作品を選び、「ひびきあい集会」で表彰するとともに、校内掲示をおこない、全校的な取り組みに生かしています。



▶ 昨年の優秀賞 奥村歩加さんの標語

あるいて
はして
みたけの森

クロスカントリー・ウォーキング大会結果

11月2日(日)に、町体育協会とクロスカントリー実行委員会主催による「第9回 あるいて はして みたけの森 クロスカントリー・ウォーキング大会」が開催されました。

南山公園野球場をスタート・ゴールとし、森に囲まれた池の周りを走るクロスカントリーの部と、「みたけの森」を周遊するウォーキングの部に分かれておこなわれました。クロスカントリーの部には約200人、ウォーキングの部には約130人の参加がありました。クロスカントリーの部では、上位6位までが表彰されました。表彰式後には、豪華な景品があたる大抽選会や大鍋で作られた豚汁の振る舞いもおこなわれ、参加者は楽しい一日を過ごしました。



▲「1位になれるよう、頑張るぞ!」

クロスカントリーの部結果

(敬称略)

	小学生男子 (2.5 km)	小学生女子 (2.5 km)	中学生男子 (3.0 km)	中学生女子 (3.0 km)	一般男子一部 (4.0 km)	一般男子二部 (4.0 km)	一般女子 (3.0 km)
1位	よねだこたろう 米田虎太郎	みしま さわね 三島 沢音	よしむら たいし 吉村 太志	おぐり あやか 小栗 彩佳	きむらけんたろう 木村 健太郎	ひらい ひろみ 平井 博己	いさじ なおこ 伊左治 直子
2位	いさじ じゅん 伊佐次 旬	かめい あいり 亀井 愛莉	かごはし こうた 籠橋 広太	よねだ な 米田 ゆい奈	かねうじ としお 兼氏 敏夫	かわせ けんじ 川瀬 賢司	ふくだ ゆか 福田 由香
3位	いさじ しょういち 伊左治 翔一	すずき りこ 鈴木 理子	ごとう ひろまさ 後藤 洋政	ひらた かな 平田 佳奈	すずき こうじ 鈴木 孝治	いとう みきお 伊藤 三喜男	すずき りえ 鈴木 理恵
4位	うねもと たいが 宇根元 大河	たなか まりな 田中 万里奈	ひぐち ただし 樋口 忠司	よしだ あおい 吉田 葵	はせがわ ことし 長谷川 聡	おたけ まさのり 太田 晶紀	さかき ゆり 嵯峨 小由里
5位	うめだ みきと 梅田 幹斗	ふくだ まなみ 福田 愛実	ひらい けいだい 平井 敬大	やまだ しょうご 山田 翔子	なかだ ひろゆき 中田 浩之	みしま まさる 三島 勝	なかむら いつみ 中村 五美
6位	わたなべ りく 渡邊 陸功	あんどう なみ 安藤 奈美	いしい たかひろ 石井 貴大	おくむら りほ 奥村 莉帆	いしい ひろき 石井 裕喜	おくら ひでき 小倉 秀樹	—

■問い合わせ：B & G海洋センター 担当：竹村 電話 67-5196

B&G「体験クルーズ」参加者募集!

～ 春休み、大海原に飛び出そう!～

B & G財団では、B & G「体験クルーズ」の参加者を募集しています。

●日程：平成21年3月26日(木)～31日(火)の5泊6日

●寄港地：東京都小笠原村(父島)

●対象：小学校4年生～中学校3年生の男女

●参加料：80,000円(晴海ふ頭集合解散の場合)
※日本財団とB & G財団の助成により、16万円かかるところが8万円となっています。

●目的：洋上や小笠原での活動を通して、「船」「海」「自然」への理解と興味を深めてもらうとともに、共同生活を通して、社会性を身に付けること

●研修内容：ホエールウォッチング、カヌーなど

●申込期限：平成21年1月15日(木)

■申込先および問い合わせ：B & G海洋センター
担当：日比野 電話 67-5196

みたけスポーツクラブ

「子どもバレーボール教室」

受講生募集!

みたけスポーツクラブ「子どもバレーボール教室」では、受講生を募集しています。みなさんの参加をお待ちしています(初心者大歓迎です!!)。

●対象：小学生以下の女子

●練習日：毎週木曜日

●練習場所：御嵩町 B&G 海洋センター

●練習時間：午後7時～午後9時

●活動費：なし(ただし、別途、入会金が必要となります)



■申込先および問い合わせ：代表者：馬淵 電話 63-3074、またはB & G海洋センター
担当：日比野 電話 67-5196

平成 21 年度

放課後児童クラブ入部者募集！



平成 21 年 4 月からの町放課後児童クラブの入部者を募集します。お子さんを入部させたい保護者は、教育課まで申し込みください。

※現在入部している場合も、新たに申し込みが必要です。

●入部要件：保護者、親族などが就労などの理由で、昼間家庭にいない小学校 1 年生～3 年生までの児童

※ただし、①感染症にかかっている場合、②心身の問題により特別な支援が必要な場合、③その他運営上支障がある場合は入部できません。

●時間：○平日…児童の下校時間～午後 6 時

○土曜日／夏休み／冬休み／春休み

…午前 8 時～午後 6 時

●休業日：日曜日、祝日、年末年始（12 月 28 日～翌 1 月 5 日）および町長が必要と認めた日

●利用料：月額 1 人 4,000 円

※入部時に保険料（1,100 円）が別途必要です。

●定員：○御嵩小学校区（2 クラス）：各 40 人

○伏見小学校区：40 人

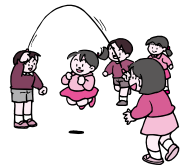
※審査のうえ、入部を決定させていただきます。

●申込期限：平成 21 年 1 月 15 日（木）

●提出書類：入部申請書、就業証明書（就労している家族全員分）

※申請書類は、教育課窓口または各児童クラブにあります。町ホームページからダウンロードもできます。

●申込方法：教育委員会教育課まで、上記書類を提出してください。



◎教育委員会では、児童の健全な育成のために、放課後はできる限り家庭や地域の温もりのなかで過ごしていただくことが望ましいと考えています。

■申込先および問い合わせ：教育課総務係 担当：佐久間・瀬瀬（内線 2311）

12 月 4 日（木）～10 日（水）は人権週間

社会福祉課社会福祉係（内線 2114）

「育てよう 一人一人の 人権意識」

～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～



1948 年 12 月 10 日、パリで開催された第 3 回国連総会において、「世界人権宣言」が採択されました。国連は、毎年 12 月 10 日を「人権デー」と定め、すべての国連加盟国に対し、人権思想の啓発のための行事を毎年実施するよう要請しています。

これを受けて、法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年 12 月 4 日からこの人権デーまでの 1 週間を「人権週間」と定め、人権意識の普及高揚を図っています。

人権とは、私たちが社会生活において幸福な生活を営むために本来持っている基本的な権利であり、この権利はすべての国民に保障されています。私たちは、より幸福な人生を送るために、自分の権利ばかりを主張することなく、お互いの人権を尊重し、豊かな人間関係をつくる必要があります。

町では、人権週間中に次のとおり、人権悩みごと相談所を開設します。

★ 人権悩みごと相談所 ★

相談は無料で、秘密は固く守られます。どうぞ気軽にお出かけください。

●日時：12 月 8 日（月）午後 1 時～午後 4 時

●場所：役場北庁舎 2 階 第 2・第 3 研修室

●人権擁護委員：（敬称略・順不同）

氏 名	住 所	電話番号
あんどう やすひこ 安藤 靖彦	美佐野 2934	67-2008
すだ まさこ 須田 正子	御嵩 1139-2	67-0033
いさ じ たけし 伊左治 彪	中 968-9	67-2659
いこま 生駒はつよ	顔戸 432	67-3031
いけした 池下みね子	比衣 560-206	67-3529

■問い合わせ：社会福祉課社会福祉係 担当：古川（内線 2114）

年末・年始の業務案内

燃えるごみ収集

日 程	曜 日	燃 え る ご み 収 集 地 区	
12 月 29 日	月	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	最終収集日
12 月 30 日	火	上之郷・御嵩地区	最終収集日
12 月 31 日	水	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	最終収集日
※ 1 月 1 日（木）から 3 日（土）までの 3 日間は、収集作業を休止します。			
1 月 5 日	月	中・伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉）地区	収集開始日
1 月 6 日	火	上之郷・御嵩地区	収集開始日
1 月 7 日	水	伏見（里・洞・青木・稲荷台・高倉以外）地区	収集開始日

※必ず、午前 8 時までに出してください。それ以降に出された場合は収集できません。

※町で収集できないものは町の許可業者が取り扱いをしますが、有料となります。詳しくは、直接業者にお問い合わせください。 ■問い合わせ：(株)橋本 電話 62-3310

し尿くみ取り

申し込み最終日	12 月 12 日（金）まで	（ただし、計画収集を 実施している場合は除く）
申し込み開始日	1 月 5 日（月）から	
申 し 込 み	(有)御嵩衛生社 電話 67-5576 ○申し込み時間：午前 8 時から午後 5 時まで ○年末年始の休み：12 月 27 日（土）～1 月 4 日（日）	

可茂聖苑（火葬場）

運営日程	年末	12 月 31 日（水）まで
	※ 1 月 1 日（木）は、火葬業務をお休みします。	
	年始	1 月 2 日（金）から
申 し 込 み	火葬の申し込みは、死亡届の届出前に可茂聖苑（電話 26-2622）へ申し込みください。 ○申し込み時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで ※ 1 月 1 日も火葬申込は可。 ※時間外については、火葬の申し込みができませんので、ご了承ください。	

役場窓口

運営日程	年末	12 月 26 日（金）まで
	※ 12 月 27 日（土）から 1 月 4 日（日）までの 9 日間は、役場は閉庁となります。 死亡届、出生届、婚姻届などは宿日直の職員が対応しますが、来庁される前にあらかじめ電話連絡をしてください（ふだんの休業日も同様）。	
	年始	1 月 5 日（月）から
申 し 込 み	閉庁期間中の諸証明書（住民票、営業証明書、車検用軽自動車税納税証明書）については、予約発行ができますので、ご利用ください。 住民票については、住民協働課住民係（内線 2105）へ、その他の証明書は税務収納課町民税係（内線 2155）へ、12 月 26 日（金）までに申し込みください。	

地域づくりグループの ご紹介 ②

★ らいと house ★

- 代表者：宇野玉恵
 ●所在地：御高 760 ●電話：42-6588
 ●ホームページ：<http://www012.upp.so-net.ne.jp/light-house/>
 ●活動テーマ：大人の女性の生涯学習

大人の女性の集う場、学ぶ場、語らう場、それを通して友だちづくりもできたら幸いです。40代～70代の方を中心に、机上の学問でなく、楽しい体験学習。学んだことが地域づくりや町おこしにつながることを視野に入れ、外に出て行く活動もおこなっています。

主なイベントは、カラフルでかわいい「布草履作り」、着物について学ぶ「一緒に着物を楽しもう会」など、大人の女性なら誰でも参加可能です。

ともに楽しい毎日を創っていきませんか？

12月のイベント案内

- | | |
|------------------------------|---------|
| | 参加料 |
| ● 3日（水）冬でも布草履 | 1,000 円 |
| ● 10日（水）抹茶のいただき方 | 1,200 円 |
| ● 12日（金）大人の女性のクリスマス
パーティー | 1,000 円 |
| ● 19日（金）野の花で活けよう | 1,000 円 |
| ● 21日（日）一緒に着物を楽しもう会 | 1,000 円 |

※参加希望の人は、らいと house まで申し込みください。



■問い合わせ：住民協働課まちづくり推進係
担当：林（内線 2103）

公共工事入札結果（平成 20 年 10 月分）

No.	工事名／内容／場所／期間	予定価格（円）	落札価格（円）	落札業者	入札参加数	担当課
1	町道中 125 号線道路改良用地埋立造成工事 （御嵩駅前整備事業） 土工一式、擁壁工、排水工、雑工、構造物取壊し、 境界杭設置／中地内 10 月 14 日～平成 21 年 2 月 20 日	9,670,000	9,135,000	（株）御嵩 重機建設	8 社	都市整備課
2	21 号バイパス下水道整備（工区－2）に伴う 配水管移設工事 不断水ストッパー工／中地内 10 月 14 日～平成 21 年 3 月 25 日	5,350,000	5,082,000	村瀬興業	10 社	上下水道課
3	古屋敷頭首工修繕工事 （土地改良施設維持管理適正化事業） ゲート補修一式、油圧ユニット補修一式 ／古屋敷地内 10 月 20 日～平成 21 年 2 月 27 日	16,485,000	15,645,000	（株）ヒビ	7 社	産業振興課

◆この「公共工事入札結果」は、予定価格が 500 万円以上の入札物件について公表しています。

◆上記工事の入札は、電子入札および紙入札で実施しました。

◆入札結果などの詳細は、総務管理課契約管財係で閲覧できます。また、ホームページでも公開中です。

■問い合わせ：総務管理課契約管財係 担当：井上（内線 2214）



自分らしさを 実現できる町

みたけ



御嵩町男女共同参画懇話会

DVって、なに？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、夫や恋人から振るわれる暴力のことです。身体的な暴力に限らず、ことばによる暴力、心理的暴力、経済的暴力や性的な暴力なども含まれます。

特に、恋人間の暴力をデートDVといいます。DVは大人だけでなく、若い恋人たちの間でも起きています。DVもデートDVも大切な人を傷つける行為です。本当の愛情ってなんでしょう。自分とは違って、その人らしさを認めて、お互いに尊重し合うこと。それができたら、すてきな関係がつかれると思います。

DVは、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。それにもかかわらず、DVはあなたの身近でも起きています。そして、その被害者の多くは女性です。

内閣府の調査によると、女性の3人に1人はDV被害経験があり、10人に1人は「何度も」暴力を振るわれたことがあると答えています。また、10代・20代のときの交際相手から暴力を振るわれたことが

あるという人も、女性では1割を超えています（図1参照）。DVは、年齢も結婚の有無も関係なく起きているのです。自分には関係のないことと思わず、DVとはどういうものか、どうして暴力が起きるのかを理解し、お互いに尊重し合う付き合い方を学ぶことが大切ではないでしょうか。

<女性>

                 13.5%

<男性>

      5.2%

図1 「10代・20代のときの交際相手から暴力（身体的・心理的・性的）を振るわれたことがある」（平成17年内閣府実施「男女間における暴力に関する調査」結果より）

■問い合わせ：住民協働課まちづくり推進係 担当：植松（内線 2102）

「農地・水・環境発表会 / 住民発表会」の開催

11月2日（日）に美佐野公民館で、美佐野水土里サポートクラブの活動報告会と美佐野地区住民交流会がおこなわれました。

美佐野水土里サポートクラブは、「農地・水・環境保全向上対策」を進める活動組織で、美佐野地区内の農地や農業用水などの施設、農村環境の良好な保全と質的向上を図ることを目的として、草刈り、ため池や水路の点検、生態系保全、景観形成などをおこない、農村の環境を良くするための活動をしています。

当日は、自治会・水利組合・機械化営農組合・野菜大豆部会、延命会の活動実績が展示紹介され、鷺見健作会長による説明がありました。その後、婦人部の手作りの昼食をいただき、「おやじバンド」の演奏会や歌、絵画などの鑑賞で、秋の一日を楽しみました。

■問い合わせ：産業振興課農政係 担当：仲田（内線 2232）



みなさん、熱心に発表を聞いていました



▲ とてもおいしい枝豆です



▲ 生演奏で歌いました

★町の安心安全のために！

御嵩町消防団と可茂消防事務組合が可児郡消防連合演習をおこないました。山林における確かな消防活動の技術の向上を研究するため、まず、みたけの森で消火訓練と人命救助訓練をおこない、その後、木ノ下橋から門前橋まで分列行進がありました。（11月9日）

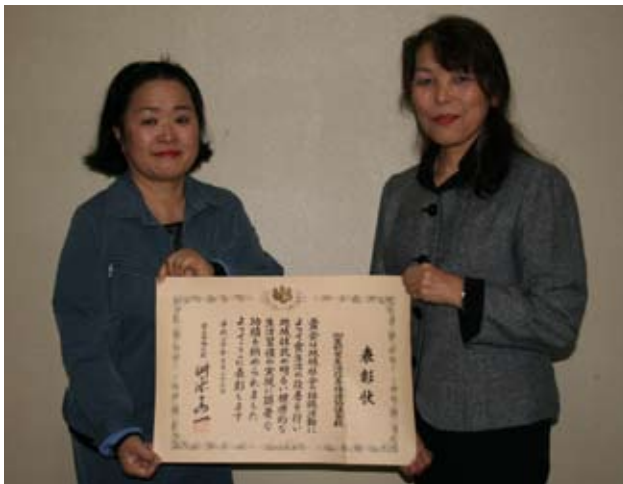
※御嵩町消防団では、消防団員を募集します（詳しくは、ほっとみたけ11月号をご覧ください）。



★食を通して健康に貢献！食改協が表彰

10月23日（木）に高知県で、全国食生活改善大会がおこなわれ、御嵩町食生活改善推進協議会が厚生労働大臣賞を受賞されました。これは、長年にわたり、子どもから高齢者にいたるまで幅広い人たちを対象に、料理を通して、「健康づくり」を支援していることが認められたものです。

10月30日（木）に、会長の伊佐次夏さん（伏見台）と副会長の鍵谷恵子さん（北切）が、町長に受賞の報告にみえました。今後ますますの活躍を期待しています。（10月30日）



★長寿をお祝いして、コンサート開催

慈恵会養護老人ホームさわやかナーシングみたけ（石川勅子施設長）で、長寿を祝う会として小桜舞子さんのコンサートがおこなわれました。入所者約150人、地域の人約30人の参加がありました。小桜さんは、デビュー前から全国の施設でボランティアコンサートを開催され、また、最近NHKにも出演されている若手演歌歌手です。入所者の人たちはコンサート終了後、サイン色紙をもらい、「また、来てもらいたい。色紙は部屋に飾ります」ととてもうれしそうでした。（10月21日）





▲ おいしいきのこ汁に大満足！



▲ 大きなマツタケにびっくり!! 「どうやって、たべようかな…」

★こんなに大きなマツタケもあったよ!!

町内の北山林道で、里山保全ボランティアグループ「水土里隊」主催による「里山きのこコンサート」が開催されました。『里山の豊かさを見つけよう! 楽しもう! 味わおう!』をテーマに、みなさんに里山とのかかわりを持っていただくために企画されました。

当日は約 100 人の参加があり、佐々木廉之さん(西田)によるハーモニカの演奏や町有林内でのきのこ探し、チップロードの散策、きのこ汁の試食など、内容盛りだくさんで、みなさん、里山での楽しいひとときを過ごしました。(10月20日)

上之郷 保育園

元気にあそんでいるよ!!

広い園庭を元気いっぱい走りまわって遊んでいる上之郷保育園の子どもたち。くつ下を脱いでのぼり棒に登り、誇らしげな子、円形ドッチボールで盛り上がり、歓声をあげている子、「みて! みて!」とフラフープを腰でじょうずに回している

▼ ボールをじょうずに投げれるかな?



▲ ケンケンパ! できるよ! 見ててね

子など、一人ひとりが自分のやりたい遊びを見つけて挑戦したり、友だちとのかかわりを楽しんだり、毎日元気な笑顔がいっぱいです。

保育園の体験入園でも、未就園児のお友だちと一緒にトンネルくぐりやマットあそび、体を十分に動かすサーキットあそびなどを楽しみました。大きい子が小さい子に対し、「こうやってやるんだよ!」「がんばって!」と声をかけ、やさしく面倒を見てあげている姿はとてもほほえましい光景でした。緑に囲まれた自然のなかで、体を動かす心地よさを味わいながら、寒い冬に向かい、風邪などにも負けない元気な体作りをして、いろいろなことに挑戦していきたいと思っています。

いきいき 健康だよ！



こころの健康管理

「なんだかいつもと違う自分」

あなたはこころのなかに、うつや不安を感じたことがありますか？

かつての日本では、地域も職場も家庭的に支えあっていました。しかし、このころは、世のながれが成果主義・競争主義になり、地域や職場、家庭でさえも人間関係が希薄（きはく）になって、人に対する気配りや心遣い（きづかい）が行き届かなくなっているように思われます。うつや不安を感じやすい人が増えたわけではありませんが、そうなりやすい環境が身近に広がってきています。

このようなストレスが加わり続けると、からだにもこころにも支障（しざう）が出てきます。ただし、何でストレスを感じるか、どのくらいでストレスを感じるかは、人によって違います。

あなたには、次のようなことはありますか？

「からだに生じるストレスの反応例」

- 不眠・睡眠過多 ○下痢・便秘
- 食欲不振・過食
- 胃痛・胃もたれ ○頭痛・頭重感
- 高血圧・動悸・不整脈
- 肩こり・腰痛・背中の痛み
- 息苦しさ・過呼吸
- 「こころに生じるストレスの反応例」
- 落ち込む ○不安感・緊張感
- イライラ・怒りっぽい
- 無気力・投げやり
- やる気が出ない ○集中できない
- 悲観的思考・否定的思考
- 自分を責める・他人を責める
- 楽しめない・面白くない
- 寂しい・人恋しい
- 誰にも会いたくない・ひきこもり

いわゆるこころのエネルギーが低下してうつな気分になる。こうしたこころの揺れ動きは、ごく自然なことです。誰もが経験する日常的な気分のひとつと考えましょう。しかし、長く、重くなると、どこからという境界線（けいがいせん）はありませんが、うつが日常生活に支障（しざう）をきたすようになり、うつ病（うつびょう）（脳の機能が変動をおこしている状態）になってしまいます。

国民の約15人に1人が、うつ病を経験したことがあるという報告もあり、ありふれた病気ですが、放置しておくと、自分だけの問題ではなくなり、周囲の人にも影響を与えることがあります。中高年の自殺の背景になっているともいわれています。

うつの治療方法

うつは適切な治療によって、楽になる可能性のある健康障がい（ひび）のひとつです。自分ひとりで悩まず、早めに相談しましょう。治療が必要な場合は、「精神科」「神経科」「心療内科」「メンタルクリニック」などで、医師の診察を受けましょう。

こころとからだの緊張を和らげる方法

こころとからだの緊張を和らげるには、休養や気分転換のほかに、ちょっと違った自分を引き出し、ものの見方や受け取り方を変えて、ストレスを上手にコントロールする方法を身につけることも大切です。

☆人と人のつながりリフレッシュ

○家族や友人と話す

☆頭を使ってリフレッシュ

- 本を読む ○計算をする ○クロスワードパズルをする ○冗談をいう ○ゲームをする など

☆五感を刺激してリフレッシュ

- 音楽を聴く ○ラジオを聴く ○冷たい水を口に含む ○迷惑でない程度の音を出す など

☆からだを動かしてリフレッシュ

- 体操をする ○散歩をする ○かけ足をする ○足でリズムをとる ○ガムをかむ など

◆精神保健福祉相談◆

（予約制）

- 日程…毎月第1月曜日
- 時間…午後1時30分～午後3時30分
- 場所…保健センター
- 相談員…のぞみの丘ホスピタル 白井相談員
- 申込方法…保健センターへ電話で申し込みください。
- 申込先および問い合わせ…保健センター（内線 2192）

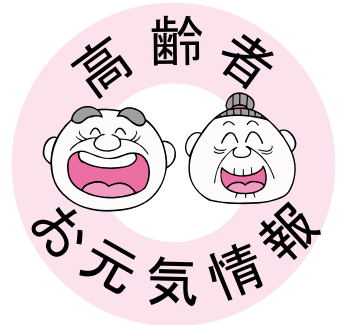
◆心の健康相談◆

（予約制）

- 日程…毎月第2火曜日
 - 時間…午後2時～
 - 場所…県中濃保健所（美濃加茂市古井町下古井2610番地1）
 - 相談員…のぞみの丘ホスピタル 医師
 - 申込方法…県中濃保健所へ電話で申し込みください。
 - 申込先および問い合わせ…中濃保健所 電話 25・3111
- ※秘密は厳守します。気軽に相談ください。
- ※そのほか、心配になった時には、早めに保健センター保健師にご相談ください。

■問い合わせ…保健センター
担当：古木（内線 2192）

地域包括支援 センター （高齢者なんでも相談窓口）



認知症について

考えてみましょう①

高齢者の人口の増加に伴い、認知症高齢者も増加の一途をたっています。厚生労働省の推計では、全国の認知症高齢者の人数は、2005年の約205万人から、2035年には2.2倍にあたる約445万人になるといわれています。

◆物忘れはなぜおこる？

年齢を重ねるうちに「物忘れが増えてきたなあ」と思う人は多いのではないのでしょうか？これは、脳の神経細胞の減少と機能の低下によっておこります。老化現象の影響で、誰にでもおこる「物忘れ」です。

◆認知症とは？

「認知症」は「病気」であり、単なる物忘れではありません。脳や身体の病気によって、記憶力や判断力などが日常生活に支障をきたすまでに低下した状態のことをいいます。85歳以上の4人に1人が認知症といわれており、認知症は誰もがかかる恐れのある病気です。

◆どんな症状？

○記憶力の低下。例えば「食事をしたこと」「旅行をしたこと」など、物事のすべてを忘れまします。※通常の物忘れは、固有名詞を

物忘れ？



認知症？

「物忘れ」と「認知症」の違い

加齢による物忘れ	認知症
体験の一部を忘れる	体験の全体を忘れる
記憶障害（人の名前が思い出せない。度忘れが目立つ）のみがみられる	記憶障害に加えて、判断障害や実行機能障害（料理・家事などの段取りがなくなるなど）がある
見当識障害はみられない	見当識障害（時間や日付、場所などがわからなくなる）がみられる
物忘れを自覚している	物忘れの自覚が乏しい
日常生活に支障はない	日常生活に支障をきたす
徐々にしか進行しない	進行性である

★早期発見、早期治療が大切！

認知症は、早期に発見することで進行を穏やかにできるものや、場合によっては、治療が可能なものもあります。気がかりなことは専門医や主治医に相談してみましょう。

★脳を鍛える「5つのポイント」

- ① 1日に1度は、文章を声に出して読みましょう。
- ② 文字を書くように心がけましょう。
- ③ そろばんや電卓を使わずに、計算する習慣をつけましょう。
- ④ 外に出かけて、人とのコミュニケーションを心がけましょう。
- ⑤ 好奇心・挑戦する心を持ち続けましょう。

体操教室のお知らせ

（12月・1月分）

◆御嵩公民館

●日程：12月3日（水）・1月7日（水）

●時間：午前10時～午前11時30分

◆老人憩いの家新館

●日程：12月8日（月）・1月19日（月）

●時間：午前9時30分～午前11時

◆伏見公民館

●日程：12月16日（火）・1月20日（火）

●時間：午前10時～午前11時30分

※申し込みは必要ありません。直接、体操のできる服装でお出かけください。水分補給のため、お茶などをご持参ください。

■問い合わせ：地域包括支援センター

（健康福祉課高齢福祉係内）
担当：土本（内線 2116）



「ISO14001」

の取り組み状況



環境 講座



かんちゃん きょうちゃん

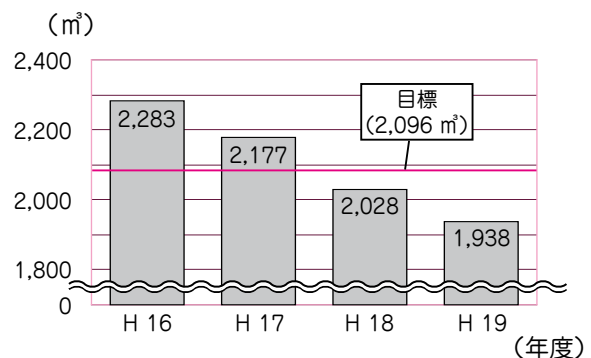
この2人は、リサイクルを進める
御嵩町の環境キャラクターです。

御嵩町役場では、地方自治体が率先して地球環境問題の改善に取り組むことが有効であるとの観点から、環境の国際規格である「ISO14001」を平成13年2月27日に認証取得しました。

役場では、職員一人ひとりが環境のことを考え、省資源・省エネルギーに取り組んでいます。今回は、平成19年度の主な取り組み状況を報告します。

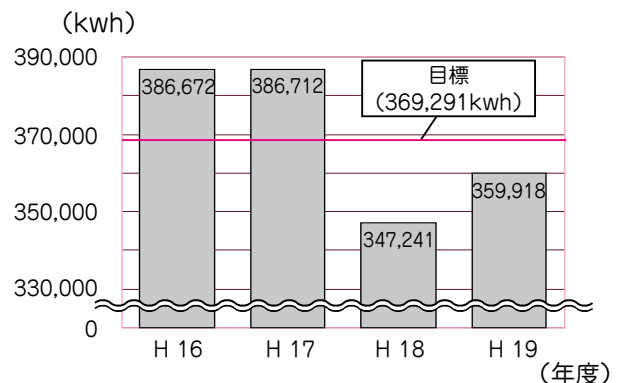
◎水使用量の削減

平成19年度 目標	平成16～17年度平均値比で6%削減する。	評価
達成度の 評価	前年と比較すると4.4%削減しました。また、基準である平成16～17年度平均値と比較すると13.1%削減しました。 	A



◎電気使用量の削減

平成19年度 目標	平成16～17年度平均値比で5.5%削減する。	評価
達成度の 評価	前年と比較すると3.7%増加しました。また、基準である平成16～17年度平均値と比較すると6.9%削減しました。 	A



事務局コメント

御嵩町がISOの取り組みをはじめて8年目になり、庁内でも省資源・省エネルギーについて意識することが多くなりました。このため、今年度は、目標年（平成16～17年度平均値）に対して削減目標を達成しているものが多いです。

今後も地球温暖化防止に対して、一人ひとりが意識を持ちながら、ISOに取り組んでいきます。各家庭・各事業所におきましても、自分たちにもできる環境貢献、省資源・省エネに取り組んでみてください。

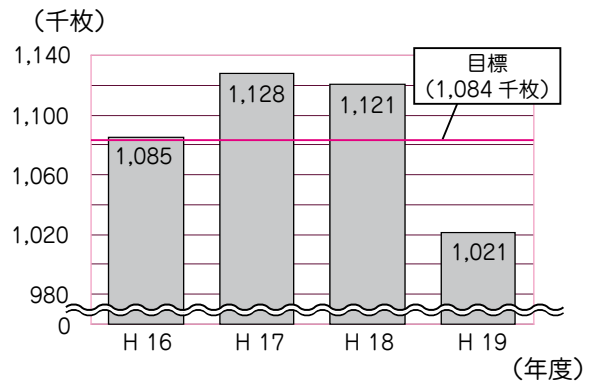
ISO14001って何？

貿易の不都合を生じさせないため、各国共通の規格を作ろうということで、1947年に民間団体である国際標準化機構（International Organization for Standardization = ISO）が設立されました。そのなかで、1996年9月に発効された環境管理システムの国際規格がISO14001で、環境改善のための管理と改善の手順や方法を標準化・体系化したものです。

この規格では、継続的に環境負荷の低減をはかるための仕組みや手法を定めており、認証を取得することにより、国際的に環境に配慮した組織であることを表明することができます。

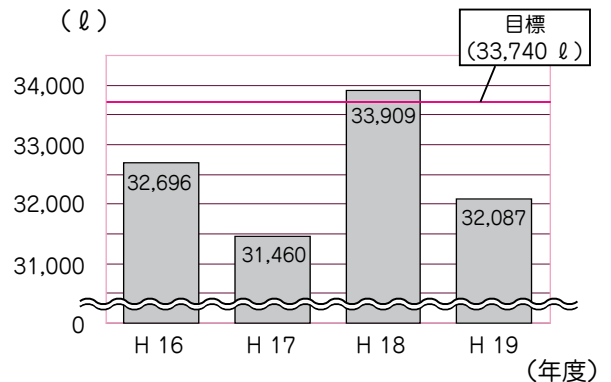
◎紙使用量の削減

平成 19 年度 目 標	複写機用紙（コピー・プリンタ用紙の A 4 サイズ）の使用量を、平成 16～17 年度平均値比で 2%削減する。	
達成度の 評 価	基準である平成 16～17 年度平均値と比較すると 7.8%削減しました。 	評価 A



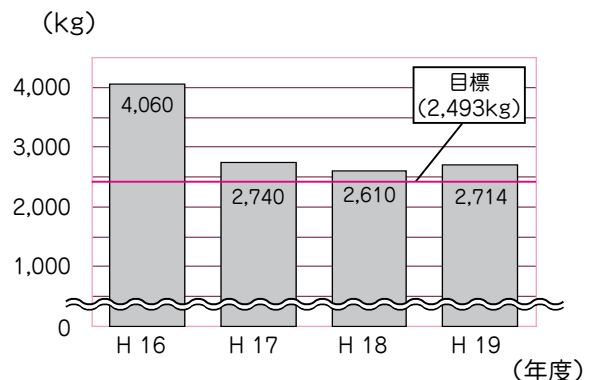
◎公用車燃料使用量の削減

平成 19 年度 目 標	公用車使用燃料を、平成 18 年度比で 0.5%削減する。	
達成度の 評 価	基準である平成 18 年度と比較すると 5.4%削減しました。 	評価 A



◎庁舎内ごみの減量

平成 19 年度 目 標	可燃ごみおよび不燃ごみの排出量を平成 17 年度比で 9%削減する。	
達成度の 評 価	前年と比較すると 4%増加しました。基準である平成 17 年度と比較すると 0.9%削減にとどまり、目標を達成できませんでした。主な要因としては、書類の一括整理や梱包材の排出が増えたことがあげられます。	評価 B



◆評価の基準 … **A**：目標を達成できた **B**：目標を達成していないが、あと少しで達成可能
C：目標を達成できなかった（10%未満） **D**：大きく目標を達成できなかった（10%以上）

■問い合わせ：環境保全課環境政策係 担当：榊原（内線 2123）

みなさんの日頃の意識により、高いレジ袋辞退率となっていることがうかがえます。また、協定締結時に目標としていた 80% を大きく上回ることができました。今後継続して、マイバッグを持参いただくよう、よろしくお願いします。

9月から実施されているレジ袋の有料化ですが、各事業所からレジ袋辞退率の報告がありましたので、報告します。

◎3事業所の合計辞退率 **88・7%**
 （ハロー御嵩店、中部薬品御嵩店、ラスパ御嵩店）

★レジ袋辞退率の報告（9月分）★

★1日5分のアイドリング
 ストップをおこなう
 ↓
 年間約39kgの二酸化炭素の削減、1,900円の節約になります。

○駐車や長時間停車する時は、車のエンジンを切りましょう。大気汚染物質の排出削減につながります。



やってみましょう「H」生活

情報ガイド

MITAKE TOWN INFORMATION

ごみ 収集



12月・1月の不燃ごみ（金物類・ガラス類）、粗大ごみ（可燃・不燃）の収集日をお知らせします。

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷	12月11日(木) 1月15日(木)
御 嵩	12月10日(水) 1月14日(水)
中	12月12日(金) 1月16日(金)
伏 見	12月 9日(火) 1月13日(火)

各地区分別収集日

※収集時間については、朝方の約1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷	12月 7日(日) 1月 4日(日)
御 嵩	12月14日(日) 1月11日(日)
中	12月21日(日) 1月18日(日)
伏 見	12月28日(日) 1月25日(日)

オアシス教室（ ☎ 67-7380 ）

●教育相談（不登校・いじめなど）

毎週月～金曜日（祝日を除く）

時間：午前10時～午後3時

場所：オアシス教室（中公民館内）

●臨床心理士による

カウンセリング（予約制）

毎週水曜日（祝日を除く）

時間：午前9時～午後4時

場所：中公民館2階

申込先：各小中学校・オアシス教室

保健センター（内線 2193）

●精神保健福祉相談（予約制）

1日(月)

※1月の相談日…5日(月)

時間：午後1時30分～午後3時30分

場所：保健センター

●いきいき健康相談

毎週月曜日（祝日を除く）

時間：午前8時30分～午前11時30分

※8日は午後1時30分～午後4時30分

場所：保健センター

生活学校

リサイクルステーション

12月の開催日：7日(日)

1月の開催日：4日(日)

時間：午前9時～午前11時

場所：役場駐車場



献

血



● 献血にご協力を！ ●

●日程：12月22日(月)

●場所：保健センター（午前10時～午前11時30分）／パコ一御嵩店（午後1時～午後4時）

■問い合わせ：保健センター

担当：箆橋（内線 2192）

12月は、使用済み乾電池と陶磁器類を収集します。

収集地区	使用済み乾電池・ 陶磁器類 収集日
上之郷	12月 4日(木)
御 嵩	12月 3日(水)
中	12月 5日(金)
伏 見	12月 2日(火)

12月の相談日

社会福祉課（内線 2114）

●障がい者相談 1日(月)

※1月の相談日…なし

●障がい者就労相談 1日(月)

※1月の相談日…なし

時間：午後1時～午後4時

（電話相談も可。電話 68-0611）

場所：あゆみ館

●人権相談 8日(月)

時間：午後1時～午後4時

場所：役場北庁舎2階会議室

社会福祉協議会（ ☎ 67-6710 ）

●くらしの相談 16日(火)

時間：午前9時30分～正午

場所：役場北庁舎2階第3研修室

住民協働課（内線 2103）

●行政相談 16日(火)

時間：午前9時30分～正午

場所：役場北庁舎2階第3研修室

●法律相談 19日(金)

時間：午後3時～午後5時

（午後4時までに受付をしてください）

午後6時～午後8時

（午後6時以降の部は前日までに予約が必要）

場所：役場北庁舎2階会議室

迎春の会

第29回迎春の会

2009年の初日の出を城址公園で迎え、新年の誓いとみなさんの幸せを祈願しませんか。

●日時：平成21年1月1日（木）
午前6時45分～午前8時

●場所：御嵩城址公園

■問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：福田（内線 2268）

出初式



消防出初式

御嵩町消防団では、消防出初式をおこないます。式典終了後には、分列行進、消防車と可搬ポンプによる一斉放水をおこないます。

みなさん、ぜひご覧ください。

●日程：平成21年1月4日（日）

●場所および時間：

○式典会場：中公民館

午前9時30分～

○分列行進：中公民館～中村大橋

午前10時30分～

○一斉放水：中村大橋下流付近

午前11時頃～

■問い合わせ：総務管理課地域防災係 担当：山田（内線 2234）

★新丸山ダム工事事務所

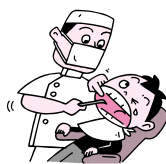
ホームページをご覧ください

新丸山ダム情報誌「みずしるべ」は、諸般の事情により、ホームページへの掲載となりました。新丸山ダムに関する情報をさらに充実させていきますので、ぜひホームページをご覧ください。

■問い合わせ：新丸山ダム工事事務所総務課 電話 43-2780

ホームページ <http://www.cbr.mlit.go.jp/shinmaru/index.html>

休日歯科



休日歯科診療当番医

可児地区の12月・1月の祝日・年末年始に診療可能な歯科は次のとおりです。

●12月23日（火）：芳村歯科医院
可児市菅刈 電話 65-7788

●12月29日（月）：藤井歯科医院
可児市平貝戸 電話 62-7773

●12月30日（火）：南可児歯科
可児市下切 電話 62-5584

●12月31日（水）：田口ファミリー歯科 可児市東帷子 電話 65-7700

●1月1日（木）：ワカムラ歯科
可児市広見 電話 63-2033

●1月2日（金）：長瀬歯科
御嵩町中 電話 67-3733

●1月3日（土）：可知歯科医院
御嵩町御嵩 電話 67-0036

●1月12日（月）：あらい歯科医院
可児市川合 電話 62-8888

※必ず電話をしてお出かけください。

■問い合わせ：保健センター（内線 2193）

納期限



納期限、お忘れなく！

◇納期限は12月25日（木）です。

○固定資産税 3期分

○国民健康保険税 9期分

○後期高齢者医療保険料 6期分

○介護保険料 12月分

○上下水道使用料 11月分

（口座振替日 25日）

○保育料 12月分

○町営住宅家賃 12月分

多重債務

多重債務 110 番

県では、偶数月の第2土曜日に無料相談会「多重債務 110 番」をおこなっています。

●日時：12月13日（土）
午前10時～午後4時

●相談料：無料

●相談員：弁護士、司法書士、消費生活相談員

●相談方法：

①面接・・・20分予約制（12月1日（月）から受付、先着23名）

場所：県民生活相談センター（岐阜市藪田南5-14-53）

②電話・・・直接お電話ください。

■申込先および相談先：県民生活相談センター 電話 058-277-1003

多重債務面接相談会

県では、「多重債務者相談強化キャンペーン」にあわせて、「多重債務面接相談会」をおこないます。

●日時：平成21年1月13日（火）
午後1時～午後4時

●相談料：無料

●相談員：弁護士、消費生活相談員

●相談方法：面接・・・30分予約制（平成21年1月6日（火）から受付、先着12名）

●場所：可茂総合庁舎（美濃加茂市古井町下古井大脇2610-1）

■申込先および問い合わせ：

県環境生活政策課消費生活担当 電話 058-272-8204

12月11日（木）～20日（土）は、「年末の交通安全県民運動」実施期間です。

「無事故で年末 笑顔で年始」

【運動の重点】

○高齢者の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

求人案内



グリーンテクノみたけ従業員募集

《盟和産業株式会社》

- 採用区分：①正社員（試用期間 6 か月間は契約社員扱い） ②契約社員
- 募集人員：合計 5 名 ●職種：製造スタッフ
- 勤務時間：（通常）午前 8 時～午後 5 時 5 分（2 交替）午前 8 時～午後 5 時 5 分／午後 8 時～午前 5 時 5 分（3 交替）午前 8 時～午後 4 時 45 分／午後 4 時～午前 0 時 45 分／午前 0 時～午前 8 時 45 分
- 申込方法：電話で問い合わせ後、履歴書を持参
- 問い合わせ：盟和産業(株)岐阜工場 人事担当：倉田
〒505-0116 御嵩町御嵩 2188-66 電話 67-0888

《株式会社すかいらく》

- 採用区分：パート・アルバイト ●募集人員：10 名
- 職種：食品の製造および配送（仕分け作業）、食堂スタッフ
- 勤務時間：午前 5 時～午後 6 時の間で 4 時間以上
（食堂スタッフは、午前 9 時～午後 4 時頃の勤務）

※週 2 日以上勤務可能な人

※午前 9 時から出勤の場合、送迎あり（名鉄御嵩駅）

- 申込方法：直接電話で問い合わせ

- 問い合わせ：(株)すかいらく岐阜MDセンター 採用係 担当：津幡
〒505-0116 御嵩町御嵩 2188-56 電話 68-0186

統計

工業統計調査のお願い

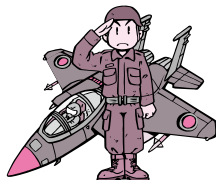
平成 20 年工業統計調査を 12 月 31 日現在で実施します。この調査は、工業の実態を明らかにするなどの目的を持つ大切な調査です。

12 月中旬から調査員証を携帯している統計調査員が調査票をお届けしますので、製造業を営む事業所のみなさんとはご協力ください。

調査した内容は、統計法により厳しく秘密が守られ、統計以外の目的に用いることはありません。調査へのご理解ご協力をお願いします。

- 問い合わせ：総合政策課情報推進係 担当：小倉（内線 2230）

自衛隊



陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集

防衛省では、陸上自衛隊高等工科学校（仮称）の生徒を募集しています。これは、陸上自衛官として勤務（手当支給）しながら、高等学校教育を受ける制度です。

- 応募資格：平成 21 年 4 月 1 日現在、15 歳以上 17 歳未満の男子で中学卒業（見込含む）者
- 受付期限：平成 21 年 1 月 6 日（火）
- 試験日：平成 21 年 1 月 10 日（土）
- 試験会場：航空自衛隊岐阜基地（各務原市）

○志願書類は、自衛隊美濃加茂地域事務所へ請求してください。

- 申込先および問い合わせ：自衛隊美濃加茂地域事務所
電話 25-7495

成人式



平成 21 年成人式

町では、新たに大人の仲間入りをする新成人の門出を祝うため、成人式をおこないます。

- 日時：平成 21 年 1 月 11 日（日）
◎受付：午後 1 時～
◎式典：午後 1 時 30 分～

- 場所：中公民館

- 対象者：昭和 63 年 4 月 2 日～平成元年 4 月 1 日の間に生まれた人
○対象者には、案内ハガキを 12 月 5 日（金）に発送します。案内が届かない人は至急、生涯学習課生涯学習係までご連絡ください。

- 問い合わせ：生涯学習課生涯学習係 担当：福田（内線 2268）

母子支援

養育費・就業支援 セミナー受講者募集

県では、母子家庭の「母の経済的自立」と「子どもの養育」の支援を目的として、「養育費・就業支援セミナー」を開催します。

- 日時：平成 21 年 1 月 17 日（土）
午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分
- 場所：美濃加茂市中央公民館（美濃加茂市太田町 3425-1）

- 対象者：母子家庭の母など

- 内容：

◎養育費講習会

「養育の責任・義務あれこれ」

◎就業支援セミナー

「子育て中の就業について」

- 申込期限：平成 21 年 1 月 7 日（水）
○託児があります（申込時にお子さんの年齢をお知らせください）。

- 申込先および問い合わせ：

岐阜県母子家庭等就業・自立支援センター 担当：佐藤
電話 058-268-2569

あなたの
子育てのお手伝いをします

子育て支援センター

開館時間：

午前 9 時～午後 5 時

☎ 67-5221

ぽっぽかん

◎ 育児相談 月～金曜日（午前 9 時～午後 5 時）

子育てについて不安はありませんか？
気軽にお出かけください。電話もお待ちしております。

★★ “子育ておしゃべりタイム” へのお誘い ★★

小さいお子さんをお持ちのお母さん、子育て支援センターへ来ませんか？一緒にしゃべりしたり、子どもと遊びながらストレスを分散しましょう。

◆日時：毎週月曜日 午前 10 時～午前 11 時 30 分

12 月の予定

◎ 1 日：もちつき

◎ 8 日：保健師の話し
身体測定

◎ 15 日：クリスマスグッズ作り

◎ 22 日：クリスマス会

※要申込（70 人）

1 月の予定

◎ 19 日：栄養士の話
身体測定

◎ 26 日：春のお茶会

※要申込

（35 組）

★ 親子教室のご案内（会員制）★

申し込んだコースに参加してください（今年度の受付は終了しました）。

◆コース：

○さくらんぼコース（0、1 歳児）

12 月 9 日（火）、12 日（金）人形劇

○りんごコース（2 歳児）

1 月 6 日（火）、9 日（金）人形劇

★ “おはなしの広場” に来てね ★

紙芝居や絵本に親しみ、情緒豊かに育てましょう。
貸し出しもおこなっています。

◆日程：12 月 17 日（水）・1 月 14 日（水）

◆時間：午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分



★ 12 月の園庭開放「あそびの広場」★

◆時間：午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分

（巡回子育て相談：午前 10 時～午前 10 時 30 分）

18 日（木）御嵩保育園

25 日（木）上之郷保育園

※中・伏見保育園はお休みです。



※ 12 月 26 日（金）～1 月 5 日（月）はお休みします。

子どもたちのワンダーランド

児童館

開館時間：午前 10 時～午後 5 時

中児童館 ☎ 67-0400

伏見児童館 ☎ 67-3625

★★ 12 月の予定 ★★

① …要申込 ② …要参加料

中児童館

4 日（木）ひよこタイム（クリスマスかざり作り）

午前 10 時 30 分

6 日（土）クリスマス会 ①

午後 1 時 30 分

11 日（木）ひよこタイム（クリスマス会） ① ②

午前 10 時 30 分

13 日（土）ガラス絵かき

午後 1 時 30 分

18 日（木）ひよこタイム（干支かざり作り）

午前 10 時 30 分

20 日（土）お正月かざり作り ① ②

午後 1 時 30 分

26 日（金）大そうじ、こども忘年会

午後 1 時 30 分

★閉館日：12 月 28 日（日）～1 月 5 日（月）

伏見児童館

6 日（土）みんなであそぼう

午後 1 時 30 分

10 日（水）お母さんの手作りクラブ ① ②

午前 10 時

（クリスマスかざり作り）

午前 10 時

13 日（土）カレンダー作り ①

午後 1 時 30 分

17 日（水）ひよこタイム（クリスマス会） ① ②

午前 10 時 30 分

20 日（土）クリスマス会 ① ②

午後 1 時 30 分

24 日（水）ひよこタイム（お正月グッズ作り）

午前 10 時 30 分

26 日（金）お正月かざり作り ① ②

午後 1 時 30 分

27 日（土）大そうじ

午後 1 時 30 分

★閉館日：12 月 28 日（日）～1 月 5 日（月）

中・伏見児童館合同行事

13 日（土）上之郷移動児童館「クリスマス会」 ① ②

時間：午後 1 時～

場所：上之郷公民館

「土岐少年自然の家に行ったよ！」



ボランティアの人たちと一緒に、五平もち作りやマグカップの絵付けを体験し、楽しい秋の一日を満喫しました。（中・伏見児童館）

おめでた おめでとう

平成 20 年 10 月分
(受付) 敬称略



お誕生 おめでとう

出生児名 自治会名 保護者名

ひびのげんじ 日比野源治 (大 庭)	真裕 之
みずのゆめの 水野夢乃 (古 屋 敷)	勝 仁穂
よしだこうき 吉田光輝 (南山台東)	稔 恵
わたなべはなみ 渡邊華実 (本 郷)	昌祐 則衣
いとうのどか 伊藤和花 (里)	英千 明穂



ご結婚 おめでとう

婚姻者名 住 所

(山口 詠 司 (大 久 後)
奥村小百合 (可 児 市)
(小 栗 尚 (大 庭)
内田真理子 (大 庭)
(奥田 哲 久 (新 町)
齋藤祐佳里 (土 岐 市)
(山下 誠 之 (謡 坂)
水野江身子 (瑞 浪 市)
(小 野 誠 (南山台西)
山村紫佳子 (稲 沢 市)



お悔やみ 申し上げます

死亡者名 死亡年齢 自治会名 喪主氏名

辻村 久 80 歳 (井 尻)	辻村 平
藤倉 幹 夫 68 歳 (西 田)	藤倉 康 夫
遠藤 和 夫 82 歳 (若宮町 2)	佐藤 靖 彦
福島 勉 88 歳 (稲 荷 台)	福島 強
可児 秀 雄 81 歳 (古 屋 敷)	可児 明 人
小栗 とみ 彖 90 歳 (北 屋 敷)	柴田 清
日比野 豊 子 95 歳 (美 佐 野)	日比野 龍 三
庄司 スミエ 80 歳 (南山台東)	庄 司 忠
生駒 隆 59 歳 (顔 戸 南)	生駒 洋 子
加藤 蘭 子 73 歳 (赤 坂)	加藤 元 康
田本 い 志 90 歳 (洞)	田本 利 之

中山道 みたけ館

開館時間 (図書館・郷土館・竹屋資料館)
火～金：午前 10 時～午後 6 時
土・日 祝祭日：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館 ☎ (0574) 67-7500
竹屋資料館 ☎ (0574) 67-5704
◆ホームページアドレス：
<http://www.town.mitake.gifu.jp/>

◆ 中山道みたけ館ミニ展示

「手作りクリスマス」展

楽しいクリスマス、おうちでパーティーはいかがでしょうか？楽しく演出する方法や料理などを紹介します。

●期間：12 月 25 日 (木) まで

●場所：1 階エントランスホール

◆ わくわくたいむ (おはなしかい)

●日時：12 月 6 日 (土)、13 日 (土)、27 日 (土)

午後 2 時～午後 2 時 30 分

●場所：おはなしのへや

◆ えほんのひろば

赤ちゃん絵本の読み聞かせと本の紹介などをおこないます。

★★ 12 月の予定 ★★

●日時：12 月 23 日 (火・祝)
午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分
●場所：おはなしのへや

◆ キッズ・シアター (ビデオ上映) 「クリスマス・キャロル」

クリスマスイブの夜に亡霊が現れた！家族みんなで楽しめるファンタジー映画です。

●日時：12 月 20 日 (土)
午後 2 時～午後 3 時 35 分

●場所：1 階研修室

◆ 中山道みたけ館特別展

「中山道を通った人々」展

～ 御嶽・伏見を通過した姫宮、
駱駝、庶民に有名人… ～

●期間：12 月 23 日 (火・祝) まで

●場所：2 階特別展示室

◆ 竹屋資料館ミニ展示 「竹炭」展 ～竹炭で彩る竹屋のクリスマス～

●期間：12 月 13 日 (土)～25 日 (木)

●場所：竹屋資料館

●協力：みたけの森炭焼き同好会

◆ 年末の貸出冊数について

年末年始の休館につき、1 人通常 5 冊のところ、10 冊まで借りられます。この機会にぜひご利用ください。

●期間：12 月 14 日 (日)～
27 日 (土)

新着図書

【一般書】

- 絵手紙の年賀状 2009 年度版
- 人生の贈り物／アレックス・ロピラ
- 犯罪小説家／栗井脩介

【児童書】

- 小学生のミラクル勉強法
／安河内哲也
- 虐待を受けた犬・ペティ／今西乃子
- きんぎょのてんこうせい／阿部夏丸

12 月の休館日

《毎週月曜日 毎月第 3 火曜日》
《毎月最終金曜日》

1 日 (月)、8 日 (月)、15 日 (月)、
16 日 (火)、22 日 (月)、26 日 (金)

※年末年始の休館日：12 月 28 日
(日)～1 月 5 日 (月)

町長月記 ③

まちのさいふⅡ

先月の町長月記で、まちのさいふについての説明をしました。今回は、もう少し掘り下げてみたいと思います。すでに新聞紙上で公表されている県内市町村の財政状況では、一つの傾向が出ています。やはり、「市」の財政状況が良いとの結果が出ています。これは、都市計画税の導入が将来負担比率を下げることを意味しています。また、都市部と中山間地域の行政効率の差が出ていることも示唆しています。これら数字の語る意味を理解し、身の丈にあった「まちづくり」をすることが肝要と考えています。

国から得る収入に混同されるものに、交付金と補助金があります。今回はこの二つについて、明確にしておきたいと思っています。

交付金（地方交付税）

小泉政権で実施された三位一体の改革、骨太の方針は、地方財政に多大な影響を与えました。これは、口を開けていればお金が降ってくると思込んでいた地方にも責任があります。しかし、性急すぎた感はありません。町が頼りとする財源に地方交付税があります。この激減が性急すぎたために、その対応がしきれない自治体が多くあります。3兆円の税源移譲がありました。交付税や補助金をあわせて9兆円が減額されており、

地方への財源が差し引き6兆円減額されています。これが地方財政の逼迫を招いている原因です。町民であると同時に国民である私たちは、経費の削減はもとより、ある財源をいかに有効に生かすかが問われる時代となりました。

補助金

事業の種類によって率が定められているのが補助金です。産廃処分場の問題で、「これでは補助金もなくなるから、町は破綻する」と吹聴する人がありましたが、あり得ないことです。補助率は全国一律で、さじ加減はできない制度です。国民健康保険を例として、表を掲載しました（表1参照）。数字がどのように変化しても、補助率は変わりません。平成7年度と19年度では倍増しています（表2参照）。当然、加入者の負担も増加します。ある程度の町費の投入も視野にあります。ほかの保険加入者に対して、説得力を持たねばなりません。今、町で取り組もうとしているのは、時間がかかるのは承知のうえで、町民の健康づくりです。以前は、早期発見・早期

治療を合言葉に推進したわけですが、今後はもう一歩踏み込み、予防を基本とした施策を講じることが医療費の低減につながるものと確信しています。

まちのこれから

交付税が40%減額され（表3参照）、補助金は降ってはきません。報道でお知らせした、「山陽空調」とは、山林の間伐材の有効利用。「キャリアオ技研」とは、災害時の初期情報や低炭素社会の先駆となる技術開発。徳田単位の事業もありますが、町費は一切使いません。町の将来の方向性を見つけてつづける状態といえます。

（御嵩町長 渡辺公夫）
11月11日執筆

表1 国民健康保険事業の財源内訳

補助 50%	国（定率・調整） 43%	県 7%
保険税 50%	加入者負担 30%	その他（退職者医療など） 20%

表2 御嵩町国民健康保険事業歳出決算額

平成7年度	942,654,246 円
平成19年度	1,827,017,753 円

表3 御嵩町の地方交付税

平成12年度（※）	1,872,770,000 円
平成19年度	1,126,890,000 円

※平成12年度は過去最高額

まちの話題 TOPICS

★共和中学校が創立 60 周年

共和中学校が9月1日で、創立60周年を迎えました。それを記念して、記念式典およびコンサートが盛大におこなわれました。コンサートでは、モンゴル歌舞団のオユンナさんの歌と卒業生の梅田智也さん（新町）のピアノも披露されました。参加者のみなさんは、すばらしい歌声と演奏に聞き入っていました。たくさんの方がお世話になった学校です。70周年、そして、100周年を迎えたいですね。（11月3日）





携帯版ホームページ
はこの QR コードで
ご覧になれます。



今月の健康料理「磯辺和え」



【作り方】

- ①白菜の芯の部分は 1.5 cm くらい、葉の方は 2～3 cm くらいに切ってゆでる。
- ②ほうれん草は塩を入れた熱湯でゆでて、冷水に取り、水気を絞り、2～3 cm くらいに切る。
- ③にんじんも長さをそろえてせん切りにして、ゆでて水気をきっておく。
- ④和え衣の材料を混ぜ合わせ、①～③と和える。食べる直前に、刻みのりも和える。

【材料】(1 人分)

白菜	40 g
ほうれん草	20 g
塩	少々
にんじん	10 g
◎和え衣	
砂糖	小さじ 1
だし汁	大さじ 1/4
しょうゆ	大さじ 1/4
すりごま	大さじ 1/4
刻みのり	少々

野菜をたくさん
食べよう！



【1 人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	塩分
42kcal	1.6g	58mg	0.8g	0.7g

■レシピ提供：保健センター 担当：桑下（管理栄養士）（内線 2194）

★ワンポイントメモ★

冬の野菜の代表である白菜。味にクセがなく、どんな材料とも合うので、鍋物や煮物、汁物の具、和え物、炒め物、漬物など、料理の応用範囲が広いですね。



【平成 24 年秋開催！「ぎふ清流国体」】

第 67 回国民体育大会「ぎふ清流国体」が岐阜県で開催されます。合言葉は、「輝け はばたけ だれもが主役」で、大会にかかわるすべての人々がキラキラと輝き、夢と感動を分かち合い、ともに未来をつくる国体にしていきます。

10 月 27 日（月）に、国体の PR のため、マスコットキャラクターのミナモが町長に表敬訪問しました。伏見保育園やぼっぼかんにも訪れ、園児や親子と触れ合いました。



元氣いっぱい、スポーツと自然が大好きな妖精ミナモ。はじめて人と接するので、まだちょっぴり照れやさんです。

町の人口と世帯（2008.11.1 現在） POPULATION () 内は前月比

人口	19,714 人 (+ 29)
男	9,704 人 (+ 15)
女	10,010 人 (+ 14)
世帯	6,782 世帯 (+ 20)

11 月 6 日（木）に、御高小学校 5 年生の代表 6 人が、総合的な学習の一環で育てた菊を役場玄関に飾ってくれました。総合的な学習では、「環境へのアクション」をテーマに、ほかし作りや環境調査などもおこなっています。

児童たちの話から、「きれいに咲いた菊を地域の人にも見てもらいたい」「菊を見て、和んでほしい」といった願いや、根気よく、ていねいに育てることができたことへの満足感が感じられました。

みなさん、どうもありがとうございました。

表紙から