

節電チャレンジ2022・冬



< 参加方法 >

「気軽にチャレンジ」コース

- ① 12月～翌2月の間の2週間、節電にチャレンジ！
↓
- ② 取り組み後、チェックシートに必要事項を記入し、役場環境モデル都市推進室へ提出
↓
- ③ エコポイントの合計が80エコポイント以上の世帯に、**参加賞**をプレゼント！

「本気でチャレンジ」コース

- ① 12月～翌2月の間の1か月間、節電にチャレンジ！
↓
- ② 取り組み後、「実施月」と「前年同月」の電力使用量が確認できるものを貼り、役場環境モデル都市推進室へ提出
↓
- ③ 電気使用量が前年よりも削減できた世帯に、達成状況に応じて**達成賞**をプレゼント！

－チェックシート提出先－

御嵩町役場 環境モデル都市推進室 電話 0574-67-2111 (内線 2242)

節電チャレンジ2022・冬 チェックシート

「気軽にチャレンジ」コース

実施期間： 月 日 ~ 月 日 (12月~翌2月の間の2週間)

取り組み	エコポイント	チェック
①テレビを視聴していない時はこまめに消す	10	
②昼間の日差しを取り入れる	10	
③炊飯器の保温時間を短くする	10	
④室温は20℃を目安に調整する	10	
⑤長時間使わない機器はコンセントからプラグ抜く	10	
⑥LED照明に交換する	10	
⑦こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する	10	
⑧便座の設定温度を下げる	10	
⑨ひざかけなどを使いウォームビズを実践する	10	
⑩その他 (①~⑨以外の取り組みがあれば記入してください)	10	
エコポイント合計	() エコポイント	

■御高町の温室効果ガス排出量

単位：万t-CO₂



御高町の温室効果ガス排出量は年々減少傾向です。
ぜひ、これからも節電チャレンジにご参加ください!!!

◆実施期間を記入して、実施できた項目にチェックをしてください。

◆チェックした項目のエコポイントの合計が80以上の世帯に参加賞をプレゼントします。

○参加賞



ミーモくんグッズ各種



チェックシート提出時に選んでいただきます!

お楽しみに!

節電チャレンジ2022・冬 チェックシート

「本気でチャレンジ」コース

実施月： 月 （12月～翌2月の間の1か月）

「実施月」と「前年同月」の電気使用量（kWh）が確認できるものを貼ってください

※紙の貼り付けが困難な場合は、確認できるものを窓口でご提示ください※



◆実施月を記入して、電力会社等が発行する検針票を貼ってください。

◆電気使用量の削減率の大きさにより順位を決定し、順位に応じて達成賞をプレゼントします。

○達成賞 QUO カード



削減率 1 位：QUO カード（3,000 円）

削減率 2 位～3 位：QUO カード（2,000 円）

削減率 4 位～10 位：QUO カード（1,000 円）

削減率 11 位～50 位：QUO カード（500 円）

削減率 51 位～：ミーモくんステッカー

節電チャレンジ2022・冬

住 所 (町在住の方)	御嵩町 番地
お勤め先住所 (通勤の方)	御嵩町 番地 (事業所名：)
氏 名	
電話番号	

※注意事項※

- ・対象は、御嵩町在住または通勤の方（世帯単位）です。
- ・チェックシートの提出期限は、**令和5年3月10日（金）**です。
- ・期間中の応募は1世帯1回限りとします。
- ・「気軽にチャレンジ」コースの**参加賞**は、役場環境モデル都市推進室の窓口にて、チェックシートと引き換えにお渡しします。
- ・「本気でチャレンジ」コースの**達成賞**は、6月上旬頃に郵送します。
- ・チェックシートは町HPにてダウンロードできます。



節電についての意識調査（アンケート）

- ①この冬の節電への取り組み状況を教えてください
積極的に取り組んだ ときどき取り組んだ あまり取り組まなかった
- ②節電への意識は変わりましたか
高くなった 少し高くなった 変わらない 低くなった

***** 来年度も、ぜひご参加ください *****