

令和5年

御嵩町学校給食センター



8・9月のよていこんだてひょう

御嵩町の食べ物

野菜の日 8月31日 『かぼちゃ』

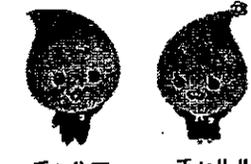
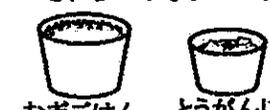
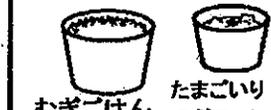
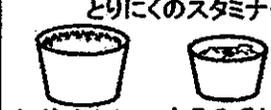
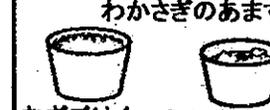
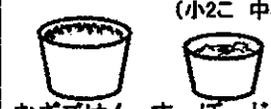
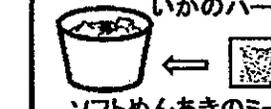
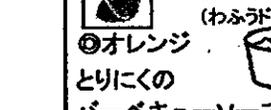
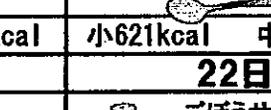
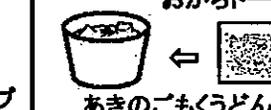
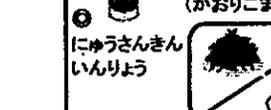
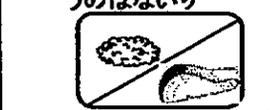
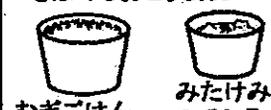
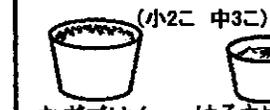
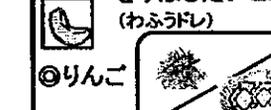
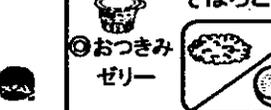
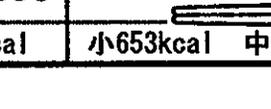
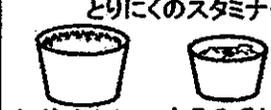
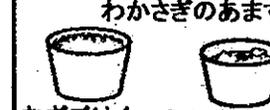
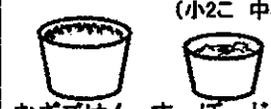
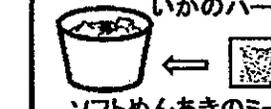
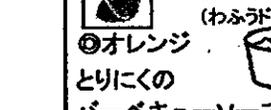
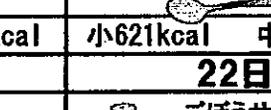
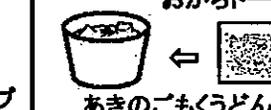
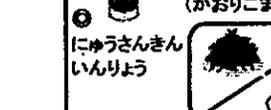
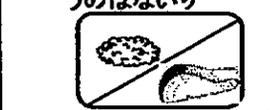
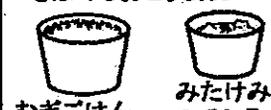
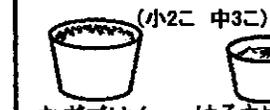
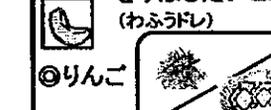
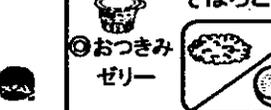
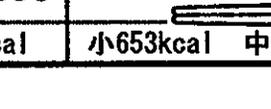
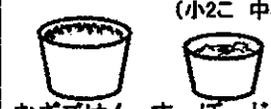
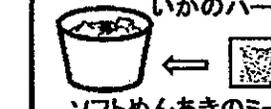
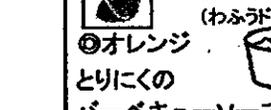
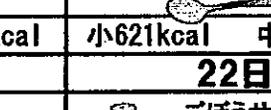
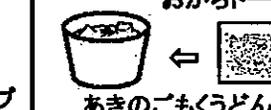
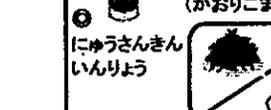
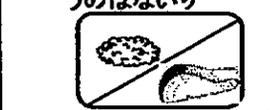
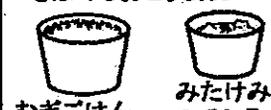
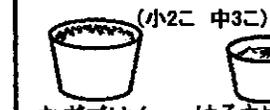
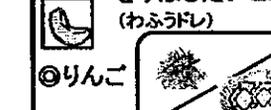
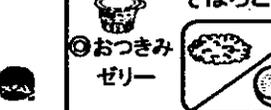
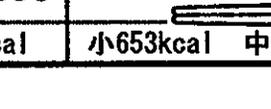
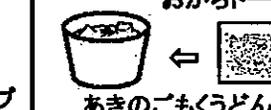
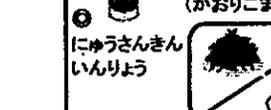
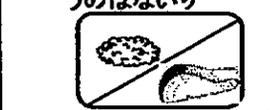
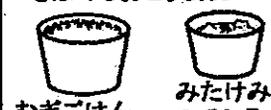
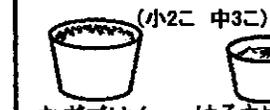
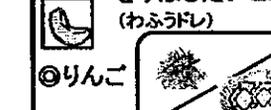
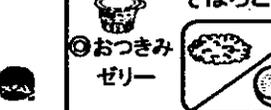
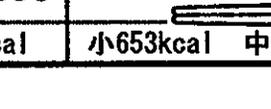
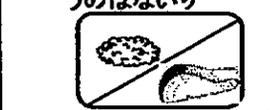
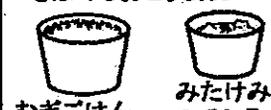
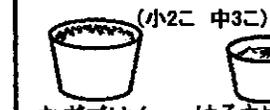
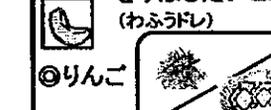
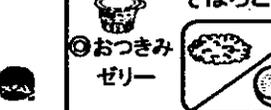
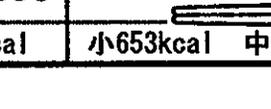
図書献立 9月20日 『はらぺこのさま』



かぼちゃは緑黄色野菜で、そのこい色の成分は、のどやはなのねんまくを強くし、ウィルスの侵入を防いで病気にまけない丈夫な体を作ります。



お月さまたべたい。日本一、くいしんぼうなとのさまがたべたくなったのは、お月さま。そこで、たかいたかいお城「はらぺこじょう」をたてて、月をたべようとかんがえました。

月	火 29日	水 30日	木 31日 野菜の日	金 1日																																								
<p>かみこつちゅうがくせいせいせいせい 上之郷中学校の生徒のみなさんが 栽培している、栄養いっぱいのお いしい鱸五山茶を味ってください。 ☆8/29鱸五山茶タフィ ☆9/6かわはぎの鱸五山茶天ぷら</p>  <p>チャルフ チャルル</p>	<p>ゆでとうもろこし</p>  <p>へごやまちやタフィ</p>  <p>なつやさいカレーライス</p> <p>小696kcal 中892kcal</p>	<p>ゆかりあえ</p>  <p>れいとうみかん</p> <p>さわらのみそネーズやき</p>  <p>むぎごはん とうがんにじる</p> <p>小633kcal 中794kcal</p>	<p>ぶたキムチ</p>  <p>かぼちゃのてんぷら</p>  <p>むぎごはん たまごいり つぶコーンスープ</p> <p>小620kcal 中787kcal</p>	<p>フルーツカクテル</p>  <p>チキンカツ</p>  <p>しょくパン ミネストローネ</p> <p>小672kcal 中837kcal</p>	4日	5日	6日	7日	8日 歯の日	<p>ひじきのにつけ</p>  <p>とりにくのスタミナやき</p>  <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小683kcal 中853kcal</p>	<p>きんぴらごぼう</p>  <p>わかさぎのあまず</p>  <p>むぎごはん おやこどのぐ</p> <p>小672kcal 中856kcal</p>	<p>ひやしちゅうかのぐ</p>  <p>かわはぎのへごやまちやてんぷら</p>  <p>ひやしちゅうかのたれ</p> <p>ちゅうかたまごスープ</p> <p>小595kcal 中718kcal</p>	<p>まめまめサラダ(ソイドレ)</p>  <p>とりにくのみそチーズやき</p>  <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>小651kcal 中825kcal</p>	<p>かぼちゃサラダ(マヨネーズ)</p>  <p>あじのこうそうやき</p>  <p>くらコッパン だいずいりポトフ</p> <p>小600kcal 中758kcal</p>	11日	12日	13日	14日	15日	<p>ちゅうかサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>ぎょうざのあまずあん(小2 中3)</p>  <p>むぎごはん まーぼー豆腐</p> <p>小673kcal 中873kcal</p>	<p>きりぼしだいごんのうまに</p>  <p>あげなすのにくみそかけ</p>  <p>むぎごはん すましじる</p> <p>小679kcal 中862kcal</p>	<p>かんてんいりサラダ(あおじそ)</p>  <p>きよほう</p>  <p>いかのハーブやき</p>  <p>ソフトめんあきのミートソース</p> <p>小674kcal 中803kcal</p>	<p>かおりあえ</p>  <p>いわしのかばあげ</p>  <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小623kcal 中793kcal</p>	<p>グリーンサラダ(わふうドレッシング)</p>  <p>オレンジ</p>  <p>とりにくのパーベキューソース</p>  <p>コッパン かぼちゃのポタージュ</p> <p>小621kcal 中779kcal</p>	18日	19日	20日 図書献立	21日	22日	<p>いろいろ敬老の日</p> 	<p>はるさめサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>やさしいっぱいやきにく</p>  <p>むぎごはん わかめスープ</p> <p>小610kcal 中776kcal</p>	<p>きりぼしだいごんのはりはりづけ</p>  <p>おからドーナツ</p>  <p>あきのごもくうどん</p> <p>小663kcal 中843kcal</p>	<p>にくじゃが</p>  <p>とりにくのてりやき</p>  <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>小662kcal 中846kcal</p>	<p>ごぼうサラダ(かおりごま)</p>  <p>にゅうさんきんいんりょう</p>  <p>ホキとだいずのあげがらめ</p> <p>チャーハン</p> <p>小640kcal 中748kcal</p>	25日	26日	27日	28日	29日 十五夜献立	<p>うのはないり</p>  <p>さばのしおこうじカレーやき</p>  <p>むぎごはん みたけみそみそしる</p> <p>小636kcal 中807kcal</p>	<p>もやしサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>とりのからあげ(小2 中3)</p>  <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>小618kcal 中812kcal</p>	<p>きりぼしだいごんサラダ(わふう)</p>  <p>りんご</p>  <p>こうやどうふのカップやき</p>  <p>ごもくごはん</p> <p>小663kcal 中791kcal</p>	<p>うめおかかあえ</p>  <p>かつおのレモンあえ</p>  <p>むぎごはん ゆばいりすましじる</p> <p>小580kcal 中743kcal</p>	<p>そぼろごはんのぐ</p>  <p>おつきみゼリー</p>  <p>まんげつのでんぷら</p>  <p>むぎごはん あきのすましじる</p> <p>小653kcal 中820kcal</p>
4日	5日	6日	7日	8日 歯の日																																								
<p>ひじきのにつけ</p>  <p>とりにくのスタミナやき</p>  <p>むぎごはん しろみそしる</p> <p>小683kcal 中853kcal</p>	<p>きんぴらごぼう</p>  <p>わかさぎのあまず</p>  <p>むぎごはん おやこどのぐ</p> <p>小672kcal 中856kcal</p>	<p>ひやしちゅうかのぐ</p>  <p>かわはぎのへごやまちやてんぷら</p>  <p>ひやしちゅうかのたれ</p> <p>ちゅうかたまごスープ</p> <p>小595kcal 中718kcal</p>	<p>まめまめサラダ(ソイドレ)</p>  <p>とりにくのみそチーズやき</p>  <p>むぎごはん さわにわん</p> <p>小651kcal 中825kcal</p>	<p>かぼちゃサラダ(マヨネーズ)</p>  <p>あじのこうそうやき</p>  <p>くらコッパン だいずいりポトフ</p> <p>小600kcal 中758kcal</p>	11日	12日	13日	14日	15日	<p>ちゅうかサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>ぎょうざのあまずあん(小2 中3)</p>  <p>むぎごはん まーぼー豆腐</p> <p>小673kcal 中873kcal</p>	<p>きりぼしだいごんのうまに</p>  <p>あげなすのにくみそかけ</p>  <p>むぎごはん すましじる</p> <p>小679kcal 中862kcal</p>	<p>かんてんいりサラダ(あおじそ)</p>  <p>きよほう</p>  <p>いかのハーブやき</p>  <p>ソフトめんあきのミートソース</p> <p>小674kcal 中803kcal</p>	<p>かおりあえ</p>  <p>いわしのかばあげ</p>  <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小623kcal 中793kcal</p>	<p>グリーンサラダ(わふうドレッシング)</p>  <p>オレンジ</p>  <p>とりにくのパーベキューソース</p>  <p>コッパン かぼちゃのポタージュ</p> <p>小621kcal 中779kcal</p>	18日	19日	20日 図書献立	21日	22日	<p>いろいろ敬老の日</p> 	<p>はるさめサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>やさしいっぱいやきにく</p>  <p>むぎごはん わかめスープ</p> <p>小610kcal 中776kcal</p>	<p>きりぼしだいごんのはりはりづけ</p>  <p>おからドーナツ</p>  <p>あきのごもくうどん</p> <p>小663kcal 中843kcal</p>	<p>にくじゃが</p>  <p>とりにくのてりやき</p>  <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>小662kcal 中846kcal</p>	<p>ごぼうサラダ(かおりごま)</p>  <p>にゅうさんきんいんりょう</p>  <p>ホキとだいずのあげがらめ</p> <p>チャーハン</p> <p>小640kcal 中748kcal</p>	25日	26日	27日	28日	29日 十五夜献立	<p>うのはないり</p>  <p>さばのしおこうじカレーやき</p>  <p>むぎごはん みたけみそみそしる</p> <p>小636kcal 中807kcal</p>	<p>もやしサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>とりのからあげ(小2 中3)</p>  <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>小618kcal 中812kcal</p>	<p>きりぼしだいごんサラダ(わふう)</p>  <p>りんご</p>  <p>こうやどうふのカップやき</p>  <p>ごもくごはん</p> <p>小663kcal 中791kcal</p>	<p>うめおかかあえ</p>  <p>かつおのレモンあえ</p>  <p>むぎごはん ゆばいりすましじる</p> <p>小580kcal 中743kcal</p>	<p>そぼろごはんのぐ</p>  <p>おつきみゼリー</p>  <p>まんげつのでんぷら</p>  <p>むぎごはん あきのすましじる</p> <p>小653kcal 中820kcal</p>										
11日	12日	13日	14日	15日																																								
<p>ちゅうかサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>ぎょうざのあまずあん(小2 中3)</p>  <p>むぎごはん まーぼー豆腐</p> <p>小673kcal 中873kcal</p>	<p>きりぼしだいごんのうまに</p>  <p>あげなすのにくみそかけ</p>  <p>むぎごはん すましじる</p> <p>小679kcal 中862kcal</p>	<p>かんてんいりサラダ(あおじそ)</p>  <p>きよほう</p>  <p>いかのハーブやき</p>  <p>ソフトめんあきのミートソース</p> <p>小674kcal 中803kcal</p>	<p>かおりあえ</p>  <p>いわしのかばあげ</p>  <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>小623kcal 中793kcal</p>	<p>グリーンサラダ(わふうドレッシング)</p>  <p>オレンジ</p>  <p>とりにくのパーベキューソース</p>  <p>コッパン かぼちゃのポタージュ</p> <p>小621kcal 中779kcal</p>	18日	19日	20日 図書献立	21日	22日	<p>いろいろ敬老の日</p> 	<p>はるさめサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>やさしいっぱいやきにく</p>  <p>むぎごはん わかめスープ</p> <p>小610kcal 中776kcal</p>	<p>きりぼしだいごんのはりはりづけ</p>  <p>おからドーナツ</p>  <p>あきのごもくうどん</p> <p>小663kcal 中843kcal</p>	<p>にくじゃが</p>  <p>とりにくのてりやき</p>  <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>小662kcal 中846kcal</p>	<p>ごぼうサラダ(かおりごま)</p>  <p>にゅうさんきんいんりょう</p>  <p>ホキとだいずのあげがらめ</p> <p>チャーハン</p> <p>小640kcal 中748kcal</p>	25日	26日	27日	28日	29日 十五夜献立	<p>うのはないり</p>  <p>さばのしおこうじカレーやき</p>  <p>むぎごはん みたけみそみそしる</p> <p>小636kcal 中807kcal</p>	<p>もやしサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>とりのからあげ(小2 中3)</p>  <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>小618kcal 中812kcal</p>	<p>きりぼしだいごんサラダ(わふう)</p>  <p>りんご</p>  <p>こうやどうふのカップやき</p>  <p>ごもくごはん</p> <p>小663kcal 中791kcal</p>	<p>うめおかかあえ</p>  <p>かつおのレモンあえ</p>  <p>むぎごはん ゆばいりすましじる</p> <p>小580kcal 中743kcal</p>	<p>そぼろごはんのぐ</p>  <p>おつきみゼリー</p>  <p>まんげつのでんぷら</p>  <p>むぎごはん あきのすましじる</p> <p>小653kcal 中820kcal</p>																				
18日	19日	20日 図書献立	21日	22日																																								
<p>いろいろ敬老の日</p> 	<p>はるさめサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>やさしいっぱいやきにく</p>  <p>むぎごはん わかめスープ</p> <p>小610kcal 中776kcal</p>	<p>きりぼしだいごんのはりはりづけ</p>  <p>おからドーナツ</p>  <p>あきのごもくうどん</p> <p>小663kcal 中843kcal</p>	<p>にくじゃが</p>  <p>とりにくのてりやき</p>  <p>むぎごはん あわせみそしる</p> <p>小662kcal 中846kcal</p>	<p>ごぼうサラダ(かおりごま)</p>  <p>にゅうさんきんいんりょう</p>  <p>ホキとだいずのあげがらめ</p> <p>チャーハン</p> <p>小640kcal 中748kcal</p>	25日	26日	27日	28日	29日 十五夜献立	<p>うのはないり</p>  <p>さばのしおこうじカレーやき</p>  <p>むぎごはん みたけみそみそしる</p> <p>小636kcal 中807kcal</p>	<p>もやしサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>とりのからあげ(小2 中3)</p>  <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>小618kcal 中812kcal</p>	<p>きりぼしだいごんサラダ(わふう)</p>  <p>りんご</p>  <p>こうやどうふのカップやき</p>  <p>ごもくごはん</p> <p>小663kcal 中791kcal</p>	<p>うめおかかあえ</p>  <p>かつおのレモンあえ</p>  <p>むぎごはん ゆばいりすましじる</p> <p>小580kcal 中743kcal</p>	<p>そぼろごはんのぐ</p>  <p>おつきみゼリー</p>  <p>まんげつのでんぷら</p>  <p>むぎごはん あきのすましじる</p> <p>小653kcal 中820kcal</p>																														
25日	26日	27日	28日	29日 十五夜献立																																								
<p>うのはないり</p>  <p>さばのしおこうじカレーやき</p>  <p>むぎごはん みたけみそみそしる</p> <p>小636kcal 中807kcal</p>	<p>もやしサラダ(パンパンジードレ)</p>  <p>とりのからあげ(小2 中3)</p>  <p>むぎごはん はるさめスープ</p> <p>小618kcal 中812kcal</p>	<p>きりぼしだいごんサラダ(わふう)</p>  <p>りんご</p>  <p>こうやどうふのカップやき</p>  <p>ごもくごはん</p> <p>小663kcal 中791kcal</p>	<p>うめおかかあえ</p>  <p>かつおのレモンあえ</p>  <p>むぎごはん ゆばいりすましじる</p> <p>小580kcal 中743kcal</p>	<p>そぼろごはんのぐ</p>  <p>おつきみゼリー</p>  <p>まんげつのでんぷら</p>  <p>むぎごはん あきのすましじる</p> <p>小653kcal 中820kcal</p>																																								

★都合により、献立を変更することがあります。* ◎印は学校配送 * 牛乳は毎日つきます。

令和5年8月・9月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

Main menu table with columns for dates from 29日(火) to 13日(水). Rows list various food items like 夏野菜カレー, 冬瓜汁, 卵入りつぼコンスープ, etc., with their respective quantities.

Continuation of the menu table, covering dates from 14日(木) to 29日(金). Includes items like かけ玉汁, カボチャポークジュ, わかめスープ, etc.

<学校給食の産地表示について>

- 米...岐阜県
牛乳...岐阜県
パン、麺...岐阜県及び輸入小麦粉
青果類等...岐阜、愛知、長野、北海道、徳島、群馬、岡山、九州、関東等
果物...アメリカ、オーストラリア、青森、長野、岐阜、富山、山梨等
食肉...岐阜、宮崎
魚介類...チリ、東シナ海、カナダ、静岡、ノルウェ、ベルー、九州、アルゼンチン、ニュージーランド等

☆学校給食に使われている岐阜県産産物には「学校給食産地産物消費推進事業」により、岐阜県、御嵩町、JA中央会から一部助成を受けています。

(みかんゼリー)
うんしゅうみかん果汁(濃縮還元)
砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 ぶどう糖 水
乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料
ビタミンC クエン酸鉄Na 香料
(モチーフ)
水あめ 砂糖お・ぶどう糖果糖液糖 砂糖
粉未油脂 レモン果汁 水 乳化剤 酸味料
ゲル化剤(キサンタンガム) 香料