

節電チャレンジ2021・冬



< 参加方法 >

「気軽にチャレンジ」コース

① 12月～翌2月の間の2週間、節電にチャレンジ！



②取り組み後、チェックシートに必要事項を記入し、役場環境モデル都市推進室へ提出



③エコポイントが合計100以上の世帯に、**参加賞**をプレゼント！

「本気でチャレンジ」コース

① 12月～翌2月の間の1か月間、節電にチャレンジ！



②取り組み後、チェックシートに「電気使用量のお知らせ」を貼り、役場環境モデル都市推進室へ提出



③電気使用量が前年よりも削減できた世帯に、達成状況に応じて**達成賞**をプレゼント！

－チェックシート提出先－

御嵩町役場 環境モデル都市推進室

電話 0574-67-2111 (内線 2242)

節電チャレンジ2021・冬 チェックシート

「気軽にチャレンジ」コース

実施期間： 月 日 ~ 月 日 (12月~翌2月の間の2週間)

取り組み	エコポイント	チェック
①テレビを視聴していない時はこまめに消す	15	
②昼間の日差しを取り入れる	5	
③窓に断熱シートを貼る	5	
④冬の暖房時の室温は20℃を目安にする	10	
⑤暖房使用時にカーテンやブラインドを閉める	5	
⑥暖房使用時に扇風機などで暖まった空気を循環させる	5	
⑦こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する	10	
⑧暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフする	5	
⑨ひざかけなどを使いウォームビズを実践する	10	
⑩重ね着などをして温かくする	5	
⑪不要な照明はこまめに消灯する	15	
⑫照明をLEDタイプに変える	20	
⑬冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」や「弱」にする	5	
⑭給湯器の温度を下げた洗い物をする	10	
⑮温水洗浄便座の温度設定を見直す	15	
⑯放熱防止のために便座のふたをしめる	15	
⑰長時間使わない家電のコンセントを抜く	10	
⑱電気ポット・炊飯器の長時間保温はしない	10	
⑲エアコンのフィルターをこまめに清掃する	15	
⑳その他 (①~⑱以外の取り組みがあれば記入してください)	10	
エコポイント合計		

◆実施期間を記入して、実施できた項目にチェックをしてください

◆チェックした項目のエコポイントの合計が100以上の世帯に、参加賞をプレゼントします (チェックシートをご提出ください)

○参加賞



ミーモくんグッズ
3点セット

- ・再生コットンエコバッグ
- ・シャーペン
- ・ふせん

節電チャレンジ2021・冬 チェックシート

「本気でチャレンジ」コース

実施月： 月 （12月～翌2月の間の1か月）

「節電チャレンジ実施月」と「前年同月」の

電気使用量（kWh）が確認できるものを貼ってください

例えば… 電力会社等からの「お知らせ」など（コピー可）

電力会社等の専用サイトの画面を印刷したもの

※紙の貼り付けが困難な場合は、確認できるものを窓口でご提示ください※



◆実施月を記入して、電力会社等が発行する検針票を貼ってください

◆電気使用量の削減率の大きさにより順位を決定し、順位に応じて達成賞をプレゼントします（チェックシートをご提出ください）

○達成賞



削減率 1 位：QUO カード（5,000 円）

削減率 2 位～3 位：QUO カード（3,000 円）

削減率 4 位～10 位：QUO カード（1,000 円）

削減率 11 位～50 位：QUO カード（500 円）

削減率 51 位～：ミーモくんステッカー

節電チャレンジ2021・冬

住 所 (町在住の方)	御嵩町 番地
お勤め先住所 (通勤の方)	御嵩町 (事業所名：) 番地
氏 名	
電話番号	

※注意事項※

- ・対象は、御嵩町在住または通勤の方（世帯単位）です。
- ・チェックシートの提出期限は、**令和4年3月11日（金）**です。
- ・期間中の応募は1世帯1回限りとします。
- ・「気軽にチャレンジ」コースの**参加賞**は、役場環境モデル都市推進室の窓口にて、チェックシートと引き換えにお渡しします。
- ・「本気でチャレンジ」コースの**達成賞**は、6月上旬頃に郵送します。
- ・**チェックシートは町HPでのダウンロードや役場内、役場環境モデル都市推進室、各公民館、B&G 海洋センターにて配布します。**



節電についての意識調査（アンケート）

- ①この冬の節電への取り組み状況を教えてください
積極的に取り組んだ ときどき取り組んだ あまり取り組まなかった
- ②節電チャレンジを通して、節電への意識は変わりましたか
高くなった 少し高くなった 変わらない 少し低くなった
低くなった
- ③ご自宅で使っている暖房器具について教えてください（)

***** 来年度も、ぜひご参加ください *****