



高齢者生きがい活動支援センター ふらっとハウス便り

1月

2026

今月の予定

回覧

ぬり絵の会

14日 (水)	午前10時～ 午後1時～		ぬり絵をします。 午前、午後それぞれ募集します。 参加費不要です。
------------	-----------------	--	---

にこにこ健康づくり教室 (技研サービス)

19日 (月)	午前10時～		時間いっぱいしっかり身体を うごかします。定員は10名です。 参加費 200円です。
------------	--------	--	--

にこにこクッキング

(栄養士さん)

21日 (水)	午前10時～		みんなでご飯を作りましょう。 参加費は500円です。 持ち物：エプロン、三角巾
------------	--------	--	---

にこにこ健康づくり教室 (技研サービス)

26日 (月)	午前10時～		時間いっぱいしっかり身体を うごかします。定員は10名です。 参加費 200円です。
------------	--------	--	--

にこにこサロン(おやつ)

28日 (水)	午前10時～		みんなでおやつ作りをします。 参加費 200円です。 持ち物：エプロン、三角巾
------------	--------	--	---

お知らせ

*1月6日から開館します。(12月27日～1月5日は休館です)

☆ふらっとハウスの行事にご参加いただく方にお願いです☆

参加料はおつりのないように、ご用意していただきたいです。

ご迷惑をおかけしますがご協力お願ひいたします。

4月からのクッキングですが会費600円とさせていただきます。

よろしくお願ひいたします。

*12日(月)は祝日の為、休館です。

☆ふらっとハウス☆御嵩町御嵩1512番地1☆tel 67-6359