



高齢者生きがい活動支援センター ふらっとハウス便り

2026

今月の予定

回 覧

* めり絵の会 *

14日
(水)

午前10時～
午後1時～



めり絵をします。
午前、午後それぞれ募集します。
参加費不要です。

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

19日
(月)

午前10時～



時間いっぱいしっかり身体を
うごかします。定員は10名です。
参加費 200 円 です。

* にこにこクッキング * (栄養士さん)

21日
(水)

午前10時～

申込み締切1月15日(木)



みんなでご飯を作りましょう。
参加費は 500 円 です。
持ち物：エプロン、三角巾

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

26日
(月)

午前10時～



時間いっぱいしっかり身体を
うごかします。定員は10名です。
参加費 200 円 です。

* にこにこサロン (おやつ) *

28日
(水)

午前10時～

申込み締切1月22日(木)



みなでおやつ作りをします。
参加費 200 円 です。
持ち物：エプロン、三角巾

* お 知 ら せ *

***1月6日から開館します。(12月27日～1月5日は休館です)**

☆ふらっとハウスの行事にご参加いただく方をお願いです☆
参加料はおつりのないように、ご用意していただきたいです。
ご迷惑をおかけしますがご協力お願いいたします。

4月からのクッキングですが会費600円とさせていただきます。
よろしくお願いいたします。

*12日(月)は祝日の為、休館です。

☆ふらっとハウス☆御嵩町御嵩1512番地1☆Tel67-6359