

HOT MITAKE ほっとみたけ

御嵩町町制施行 70 周年記念

『ビッグ人文字作戦』 & 書画パフォーマンス



CONTENTS

—今月号の主な内容—



防災防犯
すぐメール+



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 御嵩町町制施行 70 周年記念イベント

- P. 4 第 27 回参議院議員通常選挙
- P. 9 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせを送付します
- P.31 保健センターだより



2025
(令和 7 年)
No.693

7

5月19日(月)に御嵩町町制施行70周年を記念して、町内の6小中学校児童生徒約1,300人による『ビッグ人文字作戦』、書画家 伊藤 一樹氏による講演会&ライブパフォーマンスを向陽中学校にておこないました。

ビッグ人文字作戦は、岐阜県土地家屋調査士会中濃支部の皆さんによる地上絵の作成や青木 友彦さんによるドローン空撮の協力もあり、また、天候にも恵まれ、大成功!

参加した生徒は「御嵩町内の小中学生が集まり、いつもと違う体験ができて楽しかった!」と話してくれました。

その後、中学生を対象に、書画家 伊藤 一樹氏による講演会&ライブパフォーマンスをおこないました。

講演会では、『あなただからこそ出来ることがある』と題し、「自分らしく生きることの素晴らしさ」や「言葉の力」について伝えていただきました。

ライブパフォーマンスでは、『継往開来』(歴史を紡ぎ新たな道を拓く)という言葉を書いていたいただきました。「過去の良きものを継承しながら新しさも取り入れ、新たな時代を切り拓いていく」という意味があります。迫力のあるライブパフォーマンスに生徒は釘付けでした。



御嵩町制70周年
記念サイト



町内の6小中学校児童生徒約1,300人による

ビッグ人文字作戦

御嵩町制
2025
祝70th



みんなの思い出に残るといいなあ



書画家 伊藤一樹氏による

講演会&ライブパフォーマンス



ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



御嵩町町制施行70周年特別企画

子ども 水合戦

8/16^土 (予備日) 8/17^日

9:00 ~ 正午 少雨決行 (荒天中止)

場所：御嵩町消防グラウンド
(御嵩町御嵩2192-531)

御嵩町内の小学生対象!

開催概要

定員：50人 ※申込状況により変更する場合があります。
※応募者多数の場合は抽選により決定します。

対象：町内の小学校に通う小学1年生から6年生

ルール：1チーム1～5人の対戦方式。頭にポイを装着し、
破れていないポイの数で勝敗を決定 (ポイは1チーム5本)。

※参加費無料 ※水鉄砲持参 (強力すぎる水鉄砲禁止)

申込締め切り：7/31 (木)



申し込みはこちら

相手のポイをうちめいて
勝利を目指せ!



参加者には後日、より詳細な情報をお知らせします。 問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：伊佐次 (内線 2200)

参 議 院 議 員 通 常 選 挙

投票日時 **7月20日(日)**
午前**7時**～午後**8時**

投票所は次の5カ所です

- ・防災コミュニティセンター
- ・御嵩町役場
- ・中公民館
- ・ぽっぽかん
- ・伏見公民館

※これらの投票所には「共通投票所」を併設します。投票日当日は町内5カ所、どの投票所でも投票ができますので、最寄りの投票所をご利用ください。

投票できる人

次の全ての条件に当てはまる人が選挙人名簿に登録され、投票することができます。

- 国籍…日本国籍を有していること
- 年齢…満18歳以上であること
※高校生も満18歳以上であれば投票することができます。
- 住所…転入日から引き続き3カ月以上、御嵩町の住民基本台帳に登録されていること

最近、転出入した人は

ご注意ください

最近、転出入した人は、前住所地での投票とすることがあります。お手元に届く入場券で投票所を確認してください。

「期日前投票」を

ご利用ください

投票日当日に用事がある場合は、期日前投票をすることができます。期日前投票は次の会場でおこないます。

▽御嵩町役場

場所…本庁舎1階第1・第2会議室
期間…7月4日(金)～19日(土)
時間…午前8時30分～午後8時

▽ラスパ御嵩

場所…2階BOOKSえみたす横
期間…7月12日(土)～19日(土)
時間…午前10時～午後6時

▽移動投票所①

場所…綱木グラウンド駐車場
期日…7月10日(木)
時間…午前10時～正午

▽移動投票所②

場所…津橋公民館駐車場
期日…7月10日(木)
時間…午後1時～午後3時

「ふれあい(予約バス)」を

ご利用ください

諸般の事情により、投票所まで来場できない有権者の方の移動支援として、7月7日(月)から18日(金)までの平日のみ、ふれあい(予約)バスの運賃が無料となります。
ぜひふれあい(予約)バスを利用して投票にお越しください。



入場券がなくても

投票できます

入場券は郵送状況により、お届けまでに告示日から5日程度(土・日・祝日を除く)かかる場合があります。入場券がなくても選挙人名簿に登録されている場合は投票できますので、投票所で受付の係員に申し出てください。

問い合わせ:

御嵩町選挙管理委員会事務局
担当…加藤・三宅(内線2208)

投票に行こう!



「節電チャレンジ 2024・冬」 結果報告

町では、各家庭での省エネ活動を推進するため、電気使用量が大幅に増加する時期に節電を呼びかける「節電チャレンジ」を実施しました。

今回の節電チャレンジでは、1カ月の電気使用量を前年よりも削減することを目指して、**8世帯**にご参加いただきました。

地球温暖化にストップをかけるために一人一人が問題意識を持ち、これからも無理なく省エネ・節電の取り組みを続けていきましょう！

節電チャレンジは、令和6年度で終了となりましたが、当町ホームページで節電に関する情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



節電による電気使用量の削減結果

	12月	1月	2月	合計
実践世帯数	3	3	2	8
R6 年度 使用量	1,211 kWh	1,612 kWh	466 kWh	3,289 kWh
R5 年度 使用量	1,407 kWh	1,857 kWh	597 kWh	3,861 kWh
削減量	196 kWh	245 kWh	131 kWh	572 kWh
削減率	13.9 %	13.2 %	21.9 %	14.8 %

問い合わせ：企画課 環境政策係 担当：鈴木（内線 2242）

御嵩町の情報は、御嵩ミーモスタジオからお伝えしています

FMらら 76.8MHz

「モーニングライン火曜日」



FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”（御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内）からお届けしています。

「よってりゃあ みたけ情報局」 毎週火曜日 8:20 ～ 8:40

7月の放送内容
(変更の場合あり)

- 7月 1日 水上レクリエーション祭参加者募集
- 7月 8日 第27回参議院議員通常選挙
- 7月15日 子ども水合戦参加者募集
- 7月22日 御嵩町観光協会の取り組み紹介
- 7月29日 熱中症予防 / 食中毒予防

♪メッセージ・リクエストは…

✉ rara@fm768.jp

〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

▶ FMららが聴ける無料アプリ「FM++」

FMららは、地域防災に備えて音楽や情報番組などを24時間放送しています。

無料アプリ「FM++」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ：総務課 秘書広報係（内線 2200）／FMらら ☎ 50-2080

②保険料の納付方法

年金からの納付（特別徴収）

年金の受給額が年額 18 万円以上の人で、介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計額が年金受給額の 2 分の 1 を超えない場合は、年金から納めていただきます。

※口座振替に切り替えることもできます。納付方法の変更を希望する場合は、保険長寿課にお問い合わせください。

口座振替や納付書による納付（普通徴収）

年金からの納付とならない人は、御嵩町からお送りする納付書や、口座振替による納付となります。

支払いの手間が省け、納め忘れの心配がない口座振替がおすすめです。

コンビニやスマホ決済アプリで納付

納期限内であれば、コンビニエンスストアでも保険料の納付ができます。

また、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取ることで、いつでも・どこでも納付ができます。利用する場合は、専用アプリの登録が必要です。詳しくはアプリの公式サイトをご覧ください。



③保険料の納付が難しいとき

保険長寿課では、保険料の納付に関する相談を受け付けています。失業や災害などで納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

十分な収入・資産があるにもかかわらず保険料を納めていただけない場合には、法律の定めにより滞納処分がおこなわれることがあります。

▶高額療養費について

高額療養費の支給対象者へ送付した「高額療養費の支給申請について（お知らせ）」の中に書かれている「持参するもの」として、「後期高齢者医療資格確認書」がありますが、お持ちでない方は、令和7年7月31日までは「被保険者証」をご持参いただくようお願いします。

「さわやか口腔健診」のご案内

健診にかかる費用は 300 円 !!

いつまでも元気で、生き生きとした生活を送るためには、歯や口の健康が大切です。後期高齢者医療制度では、被保険者全員を対象に「さわやか口腔健診」をおこなっています。

6月上旬に健診の案内をお送りしていますので、ぜひ受診してください。

「さわやか口腔健診」は指定された歯科医療機関での受診となりますが、要介護認定を受けていて歯科医療機関に行くことが困難な人については、訪問による歯科健診を受けることができます。

詳しくは、保険長寿課、歯科医療機関、担当のケアマネジャーにお尋ねください。

＼ご自宅でも受けられます！／



問い合わせ：保険長寿課 国保年金係 担当：生駒^{いこま}（内線 2113）

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証か**資格確認書**
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証
の利用を
ご希望の方

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
の場合
未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。
※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を
お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の
利用が困難な方

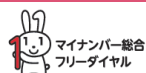
ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に**申請すれば資格確認書**が交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、**申請しなくても資格確認書**が交付されます

＼こんな時に便利！／ **マイナ保険証のメリット**

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

国民健康保険資格確認書または 資格情報のお知らせを送付します

お手持ちの「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）」の有効期限は、令和7年7月31日です。令和6年12月2日をもって被保険者証の新規発行が終了したため、今回の更新から、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付いたします。8月になっても届かない場合は、保険長寿課へお問い合わせください。

送付の際に、ジェネリック医薬品の希望を表示するシールと、臓器提供意思表示記入欄を覆う保護シールを同封しますので、ぜひご利用ください。

資格確認書 マイナ保険証の登録 を<u>していない</u>人	カードサイズ 簡易書留郵便で送付 - 有効期限は、令和8年7月31日までとなります。 - 医療機関などの受付窓口で提示していただくことで被保険者証と同様に受診等が可能です。
資格情報のお知らせ マイナ保険証の登録 を<u>している</u>人	A4 サイズ 普通郵便で送付 70歳未満の方については、有効期限はありません。70歳以上の方については、令和8年7月31日が有効期限となります。 - 医療機関などの受付窓口でマイナ保険証が読み取れない場合について、マイナ保険証と合わせて提示することで受診等が可能です。 - 資格情報を確認するものであり、「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。 ※既に「資格情報のお知らせ」を発行している70歳未満の方については、令和7年8月以降も使用できますので、送付はしません。

マイナ保険証をご利用ください

マイナンバーカードを保険証として利用する場合に、本人が同意すれば、今までに使った薬剤の情報や特定健診の情報を医師と共有することができます。

それにより、正確な情報に基づいた総合的な診断や適切な薬の処方を受けることができます。



マイナンバーカードを 健康保険証として登録

■利用登録の方法

- 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）でおこなう
- 「マイナポータル」からおこなう
- セブン銀行ATMからおこなう
- 役場住民環境課にておこなう



問い合わせ：保険長寿課 国保年金係 担当：吉田^{よしだ}（内線 2113）

とっても
カンタン!

マイナンバーカード

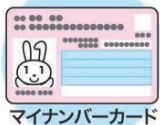


1

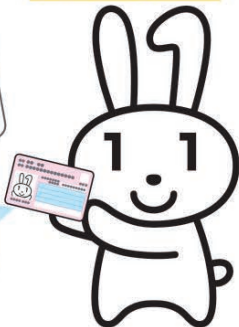
受付



マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。



マイナンバーカード



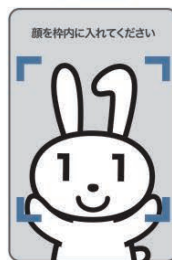
2

本人確認

顔認証または
4桁の暗証番号を入力してください。

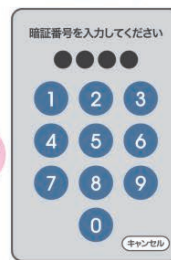
顔認証

顔を枠内に入れてください



暗証番号

暗証番号を入力してください



or

3

同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。



過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を
当機関に提供することに同意し
ますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

同意しない

同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供す
ることに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

同意しない40歳未満

同意する



4

受付完了

お呼びするまでお待ちください。



よくある質問



Q. マイナンバーカードには大事な情報が入っていますか? 持ち歩くのが心配です。

A. マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていません。マイナンバーカードがあれば、急病のときなど、さまざまな場面で役立つため、ぜひ普段から持ち歩いてください。

Q. 暗証番号を忘れてしまわないか不安です。どうしたらよいですか?

A. 暗証番号を忘れてしまっても顔認証で受付することができます。顔認証付きカードリーダーを操作できない場合でも、本人の顔とマイナンバーカードの写真を医療機関などの職員が目視で確認することも可能です。



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間 (年末年始を除く)

平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバー

マイナンバーカード
の保険証利用につい
てもっと知りたい方
はこちら



ひとくらし、あらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

「介護保険負担限度額認定証」の申請手続きをお願いします

利用者負担段階 と 所得の状況	
第1段階	・生活保護受給者 ・住民税非課税世帯*で、老齢福祉年金を受けている人
第2段階	住民税非課税世帯*で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間 80 万円 以下の人
第3段階	① 住民税非課税世帯*で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間 80 万円 を超え 120 万円以下の人
	② 住民税非課税世帯*で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間 120 万円を超える人

令和 7 年 8 月から、太字の金額が **80 万 9,000 円**に変わります。

介護保険施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院など）や短期入所を利用する際に「**介護保険負担限度額認定証**」（以下、認定証という）の交付を受けていると、所得や預貯金等に依りて、施設での食費や居住費などが軽減される場合があります。

この制度を利用するためには、申請が必要です。対象となる人は、次のとおりです。

※住民税非課税世帯でも、世帯分離をしている配偶者が課税されていたり、預貯金などにより軽減の対象にならない場合があります。

※初めて施設を利用する際には、担当ケアマネジャーに確認を取ってから申請してください。

▽手続きに必要なもの

- 申請書、同意書（窓口にあります）
- 本人名義のすべての通帳（表紙を1枚めくったところのページと最終残高のページ）のコピー
- 本人名義の有価証券のコピー
- 配偶者がいる場合は、配偶者名義のすべての通帳・有価証券のコピー
- 定期預金がある場合は、定期預金の最終残高のページまたは証書のコピー
- 申請者の本人確認ができるもの

現在、認定証の交付を受けている人には、6月下旬に更新の案内を送付しました。**更新を希望する人は、7月23日（水）までに手続きをお願いします。**

※所得や世帯の状況が変わったことにより、利用者負担段階が変更になる場合がありますのでご確認ください。

問い合わせ

保険長寿課 介護保険係
担当：石崎（内線 2118）



可児警察署からのお知らせ

御嵩交番改修工事に伴う運用の変更について

期間 令和 7 年 8 月 1 日 ～ 令和 8 年 2 月頃まで

①御嵩交番の老朽化の改修および機能強化のため工事をおこないます。

改修工事に伴い、交番員の常駐が一時的になくなります。→ 交番機能の一部が東可児交番に移ります。

②御嵩交番に移動交番を開設します。

常時ではありませんが、移動交番車を御嵩交番敷地内に設置して交番員が勤務します。

→ 開設日は追ってお知らせします。

しばらくの間ご迷惑をおかけしますがご協力ください。

Q. 御嵩交番の方はどこにいますか？

A. 御嵩交番員は事務処理を東可児交番でおこないます。御嵩町地内の事件・事故に関しても基本的に御嵩交番員が対応します。

Q. 御嵩町で事件事故が起きたり相談をしたいときは？

A. 事件や事故が発生した場合は 110 番通報してください。各種問い合わせ、相談は可児警察署まで電話してください。

問い合わせ：可児警察署 地域課 ☎ 61-0110

「熱中症」に注意しましょう

熱中症とは、暑い環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなった状態です。熱中症になると、めまいや頭痛、吐き気や体がぐったりするような症状が出たり、場合によっては死亡することもあります。熱中症を予防するための知識を身につけましょう。

熱中症予防のポイント

- ① 水分補給（のどの渇きを感じる前に水分補給をしましょう。目安は1日1.2ℓ。）
- ② 暑さを避ける（遮光カーテンやすだれ、エアコンなどで涼しい環境を保ちましょう。外出の際は、日傘や帽子、日陰を利用して直射日光を避けましょう。）

熱中症の応急処置のポイント

- ① 涼しい場所へ（エアコンが効いている部屋や風通しのよい日陰へ避難しましょう。）
- ② からだを冷やす（特に首筋や脇の下、足の付け根が効果的です。）
- ③ 水分補給（経口補水液などを補給しましょう。）
- ④ 119（水分補給が自力でできない、反応がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。）



出典：

厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：坂井（内線 2194）

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月11日金 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月11日（金）から全国で2種類同時発売されます。パソコンやスマートフォンからも購入できます。

抽せん日：8月21日（木）
支払開始日：8月26日（火）

昨年の「サマージャンボ宝くじ（第1013回全国自治宝くじ）」および「サマージャンボミニ（第1014回全国自治宝くじ）」の当せん金の時効は、令和7年8月27日（水）です。ご注意ください。

夏の交通安全県民運動

スローガン

「思いやり ゆずる心で 事故防止」

実施期間：7月11日（金）～20日（日）

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 横断歩道における歩行者最優先の徹底
- 自転車などの安全利用とヘルメット着用の促進
- 飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

夏は、行楽地などへ外出することが多くなり、事故に遭う危険性が増します。

一人一人が交通安全意識を高めて、事故防止に努めましょう！



食中毒に注意!!

問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
ながしほ
担当：長芝（内線 2194）

気温が高くなる夏場（特に6～9月）は細菌による食中毒が発生しやすくなります。飲食店だけでなく、普段の家庭の食事でも発生する危険性がたくさん潜んでいます。家庭で作る料理に食中毒菌が入り込まないように気をつけましょう。

★細菌性食中毒予防の3原則★

- ①細菌を食べ物に「**つけない**」
- ②食べ物に付着した細菌を「**増やさない**」
- ③食べ物や調理器具に付着した細菌を「**やっつける**」



①細菌を食べ物に「**つけない**」

*正しく手洗いをする

石鹸やハンドソープでしっかり洗いましょう。

*ドリップ漏れを防止する

肉や魚からドリップと呼ばれる汁が流れ出すことがあります。ドリップを通して細菌を広げないために保存時にはポリ袋に入れるなど対策をしましょう。

*魚や野菜はしっかり洗う

魚や野菜、果物は表面に汚れがついている可能性があるため、調理前に水洗いしましょう。



②食べた物に付着した細菌を「**増やさない**」

*生モノは最後に購入する

生モノを長時間持ち歩くことを避けるために最後に購入したり、保冷バッグなどを活用したりして食材の温度が上がらないようにしましょう。

*料理は小分けして保存する

大鍋で大量に作る煮込み料理は、短時間で温度が下がるように小分けして保存し、食べる際には十分に加熱しましょう。

*テイクアウト料理の常温放置に注意する

テイクアウトや出前料理は、早めに食べるようにしましょう。時間が経ったものは再加熱をするか、生モノは冷蔵庫に入れるなど対策をとりましょう。



③食べ物や調理器具に付着した細菌を「**やっつける**」

*食材はしっかり中心まで加熱する

加熱を十分におこなうことで、細菌がいても殺菌することができます。中心部の温度が75℃で1分以上を目安に加熱しましょう。

*調理器具は清潔にする

使用後の調理器具やスポンジは定期的に熱湯消毒をおこないましょう。



※岐阜県下に食中毒警報が発令された場合は、防災行政無線や町ホームページでお知らせします。

出典：

農林水産省「食中毒予防3原則編」

https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2212/spe1_04.html

厚生労働省「家庭での食中毒予防」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/01_00008.html



名古屋鉄道では、自然と歴史を日帰りで楽しめる
「みたけ・可児散策きっぷ」を販売中です。

名鉄の各駅から御嵩駅までの往復割引乗車券（御嵩駅～新可児駅間は1日乗り放題！）に、「選べるプレゼント券」や「何度でも使えるきっぷ特典」などのサービス券がセットになったお得なきっぷです。

みたけ・可児をぶらり散策しながら、自然やグルメを満喫しませんか。

販売期間：令和 8 年 2 月 28 日（土）まで

販売場所：名鉄出札係員配置駅
(弥富、赤池駅を除く)

名鉄名古屋駅サービスセンター
名鉄観光サービス一部支店



**「広見線マイスターからの挑戦状 2」
開催中 !!**

「みたけ・可児散策きっぷ」を購入された方に限り、沿線謎解きゲーム「広見線マイスターからの挑戦状2」に参加できます。



問い合わせ：名鉄広見線活性化協議会
(企画課 企画調整係内)
担当：太田（内線 2227）



夏本番です！みんなでプールに遊びにきてね

B&G 海洋センター プール利用案内

利用期間	利用時間		休館日	利用料
9月30日（火）まで	午前の部	9時～正午	毎週月曜日	幼児無料 小中学生 60 円 高校生以上 110 円
	午後の部	1時～4時30分		
8月31日（日）まで	夜間の部	午後6時～9時	毎週月曜日 第3日曜日	



プール内では…

- ①水泳帽子・水着を必ず着用してください。
- ②泳ぐ前には、準備体操をしましょう。
- ③プールに飛び込んだり、プールサイドを走らないようにしましょう。
- ④水中メガネ・足ひれ・シュノーケル・ボート・直径 1 m を超える浮き輪は使用できません。
- ⑤ガムや食べ物の持ち込みはご遠慮ください（蓋つきの飲み物のみ可）。
- ⑥大プールの利用は、身長 130 cm 以上の人に限ります。
- ⑦監視員の指示に必ず従いましょう。

幼児の利用

おむつが取れていないと、プールを利用できません（プール用おむつ不可）。

※保護者も、水泳帽子と水着を必ず着用のこと。

中学生以下の夜間プールの利用

保護者（高校生以上）と一緒にご利用ください。

※保護者も、水泳帽子と水着を必ず着用のこと。

問い合わせ：B&G 海洋センター

担当：米澤 よねざわ ☎ 67-5196

FC 岐阜「御嵩町ホームタウンデー」開催!!

試合：FC 岐阜 × 福島ユナイテッド FC

日時：8月24日（日） 午後7時キックオフ

場所：岐阜メモリアルセンター 長良川競技場



**500 人
無料招待
（先着順）**

FC 岐阜では、長良川競技場で試合がおこなわれる日に合わせ、県民をスタジアムに無料招待する「ホームタウンデー」を開催しています。

8月24日は、「御嵩町ホームタウンデー」（高山市・神戸町・池田町と合同開催）です。

みんなでFC 岐阜に声援を送り、スタジアムを盛り上げましょう！

※チケットの申し込みには、Jリーグ ID の登録（無料）が必要です。チケットの取得・発券に追加料金はかかりません。

※入場時間など、詳しくはFC 岐阜オフィシャルサイトをご覧ください。

※試合当日は申込者全員分の身分証明書が必要です。

問い合わせ：株式会社 岐阜フットボールクラブ

☎ 058-231-6811

申し込み期限 8月23日（土）正午まで

「感動を共にチケット（ともチケ）」

申し込みフォーム▶



多面的機能支払交付金活動について

農業は米や野菜などの生産の場としての役割だけではなく、私たちの生活にいろいろな「めぐみ」をもたらしています。水田が雨水を一時的に貯留して洪水を防いだり、多様な生き物を育んだり、美しい風景を維持したりしています。このめぐみを「農業・農村の多面的機能」といいます。御嵩町では多面的機能の維持、発揮を図るための地域の共同活動に対する支援として「多面的機能支払交付金」を交付しています。

「多面的機能支払交付金」は、農業者と地域住民が農地、水路、農道などの地域資源を共同活動で保全管理している活動組織に交付金を交付する制度です。

地域の共同活動を通じて、農業・農村の有する多面的機能が維持・発揮されるとともに、担い手農家へ集中する作業負担を地域ぐるみで軽減し、農業の構造改革を後押しします。

多面的機能支払交付金制度は、「農地維持支払」と「資源向上支払」に区分されます。



農地維持支払交付金

農業者等による組織が取り組む農地周り・水路・農道等の草刈りや堀^さ浚いなどの多面的機能を支える共同活動を支援します。

- 地域資源の基礎的な保全活動
(水路の草刈り・泥上げ、農道等の路面維持など)
- 地域資源の適切な保全管理のための推進活動
(体制の拡充・強化、保全管理構想の作成など)

資源向上支払交付金

地域住民を含む組織が取り組む水路、農道などの軽微な補修や植栽による景観形成など農村環境の良好な保全を始めとする共同活動や水路などの補修、更新による長寿命化のための活動を支援します。

- 施設の軽微な補修
(水路、農道等、ため池の軽微な補修など)
- 農村環境保全活動
(植栽による景観形成、ビオトープづくりなど)
- 多面的機能の増進を図る活動
(農地周りの共同活動の強化、遊休農地の有効活用など)
- 施設の長寿命化のための活動
(水路・農業用ため池の長寿命化対策など)

活動に興味のある人は、下記まで問い合わせください。

問い合わせ：農林課 森づくり係 担当：清水^{しみず}（内線 2144）

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器 住宅火災から大切な命を守るために

近年、全国的に火災による死者数が急増しており、特に犠牲者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。また、就寝中に火災の発見が遅れ、逃げ遅れることが原因で、犠牲者が発生しています。

そのため、就寝に使用する部屋等に、住宅用火災警報器の設置を義務付けています。火災の早期発見に有効であり、住宅火災による犠牲者を減らし、大切な家族と財産を守ることを目的としています。

機器の交換の目安は10年です！

住宅用火災警報器は、製造から約10年で電池切れや本体の劣化により、正常に機能しなくなることがあります。本体記載の製造年を確認するとともに、定期的に作動確認をしましょう。

可茂消防事務組合 南消防署 御嵩分署
☎ 67- 1818



人権に関するご相談は人権擁護委員へ

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権を尊重することの大切さを広めるとともに、人権に対する理解を深めてもらうため、さまざまな啓発活動をおこなっています。

また、あらゆる人々の人権を守るために、日常生活の中で起こる人権に関する問題（いじめ、体罰、差別問題など）について、相談をお受けしています。お困りのことがありましたら、気軽にご相談ください。

人権擁護委員 (順不同・敬称略)

ふるき ますみ
古木 増美

いさじ いちろう
伊左次 一郎

くずや みちよ
葛谷 三千代

しみず のりひろ
清水 則宏

かとう まちこ
加藤 万智子

人権相談日 (相談員：人権擁護委員)

日 程	時 間	会 場
10月17日 (金)	午後1時～4時	役場本庁舎 2階 入札室
12月 5日 (金)		
令和8年 2月 20日 (金)		

※上記以外の日でも、福祉子ども課およびみたけ会館では随時ご相談を受け付けています。いつでもお越しください。

問い合わせ：福祉子ども課 社会福祉係 担当：安井^{やすい} (内線 2123)

自分らしさを実現できるまち みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会



「ぎふジョ！」

男女共同参画懇話会会員 名倉^{なくら} さおり

私が御嵩町男女共同参画懇話会に参加するようになって、早いもので12年が経ちました。この間、「男女共同参画」という言葉が少しずつ広まり、多くの人に知られるようになってきました。行政や地域の取り組みを見ても、性別に関係なく自分らしく生きられる環境が少しずつ整ってきたように感じます。

とはいえ、「具体的に何をしたらいいのかわからない」「どんなことをすれば参画になるの?」という声を耳にすることもあります。そんなとき、私が最近見た「ぎふジョ！」というポータルサイトを紹介したいと思います。

「ぎふジョ！」は、岐阜県で活躍したい女性を応援するウェブサイトで、さまざまな分野での支援情報や活躍する女性たちの紹介が掲載されています。実はその中に、御嵩町の女性の記事もありま

した。その方は、里山の保全活動や商品開発を通じて地域に貢献している方で、町内のイベントでは竹や野草を活用した商品の紹介など、幅広い活動をされています。また、「ぎふジョ！」にはセミナーや講座、女性活躍支援センターの案内などもあり、すでに活躍している女性たちの経験から学ぶことができます。さらに、男性が育児や家事に積極的に関わる「イクメン」や、職場で男女共同参画を推進する「イクボス」に関する記事も掲載されており、男性目線での取り組みや、団体や企業がどのように改革を進めていくべきかといった視点が紹介されています。ぜひ参考にしてみてください。

私自身も、日々の行動を少し見直すことが「参画」の一步になるのではないかと感じています。例えば、これまでは自然の流れで夫に任せていたことを自分でやってみるなど、いろいろ挑戦中です。小さなことでも意識を変えることで、新しい発見があるかもしれませんね。



◀「ぎふジョ！」ポータルサイト

問い合わせ：企画課 企画調整係 担当：安藤^{あんどう} (内線 2225)

電力スマートメーターを活用した

フレイル予防事業に参加しませんか？

高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や要介護者の増加などが社会全体の課題となる中、電力使用状況からフレイルリスクの高い人を早期に発見するフレイル予防事業を令和8年3月末までおこないます。

すでに各家庭に設置されている電力スマートメーターからの情報を AI が判断し、フレイル予防が必要と検知された場合には、町へ情報が提供され、地域包括支援センターと連携して予防対策のための取り組みを促します。

ご利用には申請が必要です。保険長寿課窓口にお越しください。

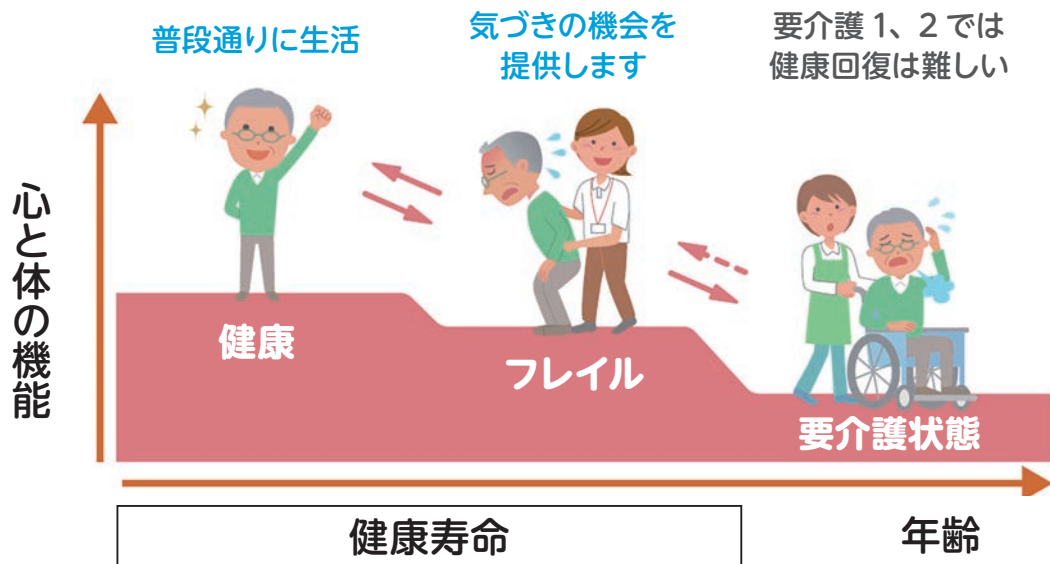


問い合わせ：

保険長寿課 高齢福祉係
担当：福田（内線 2114）

フレイルとは…

加齢などにより心身が衰え、介護の必要性が高くなっている状態のこと。早期に適切なケアをおこなうことで、健康な状態に戻ることができます。



利用の流れ

電気の使い方から元気度合いを確認し、元気に暮らせるようサポートします。

参加無料！
機器の購入・設置不要！

普段通り生活

- ・機器の購入・設置不要
- ・どの電力会社でも OK



月 1 回健康状態を確認

元気度合いを反映した
点数を町で確認します



元気なうちは

特にお声掛けしませんので
普段通りお過ごしください



心身の衰えに気づいたら

地域包括支援センターの職員
が適切な支援をおこないます



対象者

一人暮らしの 65 歳以上（介護保険要支援・要介護認定者を除く）

申込方法

- ①保険長寿課窓口へ行く
- ②申込書類を書いて出す



たった約 10 分で完了！

※本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）をご持参ください。

定員100人（先着）
7月1日（火）申込開始

御嵩 保育園



問い合わせ：

御嵩保育園 ☎ 67-2323

どろんこあそび！きもちいいね

こんにちは、御嵩保育園です。

今年も泥の感触を楽しむ季節がやってきました（5月から始まります）。

大きなタライを出すと、「どろんこあそび？」と子どもたちの声。

家庭で用意してもらったどろんこセットに着替え、園庭に出発。

1人が始めると、その輪が広がり、1人、また1人…。クラスをまたいで広がります。

泥や水の感触をめいっぱい味わって「今」だからこそできる遊びを、泥まみれになりながら満足いくまで味わっていきます♪



今年で70年を迎え、先日、「茶摘み」をおこないました。今年は本校生徒だけでなく、上之郷小学校6年生、御嵩小学校3年生も参加しました。生徒たちは小学生のさまざまな質問に対して「ききとって」たくさんのアドバイスをし、共に活動しました。また、町制70周年イベントでも、参加された方々の質問などを「ききとって」回答し、触五山茶の良さをPRし、販売しました。

1 触五山茶園活動

上之郷中学校は「一人一人が輝き、共に高め合う学校を創造する」を実現するため、「ききとって表現する」をキーワードに学校活動が展開されています。特に「きき」は次の3つのことを大切にしています。

一つ目は「聞く」、相手の話を最後まででききとり、話の内容を理解すること、二つ目は「聴く」、気持ちを向けてききとり、言葉の裏にある思いを感じること、三つ目は「訊く」、分からないことを分かるまでききとることです。

ここで、これまでの教育活動をご紹介します。



「ききとる」

上之郷中学校

問い合わせ：
学校教育課 学校教育係
担当：澤田（内線 2304）



2 自学力の向上

小規模の学校だからできることとして、1・2・3年生を合わせた小グループを作り、家庭学習の仕方、テストの計画の立て方など3年生が中心となって話し合いをしました。その中でも「ききとる」姿の定着が見られ、学校全体の学習意欲の向上が感じられます。

上之郷中学校では、すべての活動において「ききとる」姿勢を重視し、生徒一人一人が大きく成長できるよう努めています。生徒たちが「楽校」を実感できるよう、今後も教育活動を進めてまいります。引き続き、地域の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

文部科学省 創意工夫功労者賞を受賞！

御嵩町の工業団地グリーンテクノみたけ内の^{つちや}榎屋ティスコ株式会社 御嵩工場の^{こうけつ ゆうすけ}額縁 祐輔さん（美佐野）が文部科学大臣表彰（創意工夫功労者賞）を受賞され、5月9日（金）に渡辺町長に報告をおこないました。

この表彰は、優れた創意工夫によって職場における進歩改良に寄与した個人などを対象とするものです。

受賞した業績名は「溶着ブラシの断面観察用サンプルホルダーの考案」で、溶着ブラシの溶着良否判定用のサンプルホルダーの形状を変更したことにより、全てのブラシを簡単に差し込むことを可能とし、良否判定の容易化を実現されました。

額縁さんは、「社内の3Dプリンタで作成することで、低コストで実現できた。毎年いろいろな改善・改良に取り組み、大変なときもあるが、継続していくことが何よりも大事だと思っています。」と語りました。

渡辺町長は、「改善を続けていく社内の良い雰囲気を感じます。今後もぜひさまざまなことにチャレンジしてってください。」と語りました。



▲左から、額縁さん、渡辺町長



▲榎屋ティスコ（株）の製品



南山台西自治会 防犯カメラ設置完了！ より安全な自治会づくりへ

南山台西自治会は、自治会住民の安全・安心な暮らしを守るために、防犯カメラ4台を設置しました。

近年、地域内での不審な動きや、小さな事件・事故が後を絶たないことから、防犯対策の一環として、防犯カメラの設置を決定し、自治会住民の皆さんの協力のもと、団地内に設置しました。

防犯カメラの設置により、犯罪の抑止効果に加え、自治会住民の防犯意識を高め、より安全で安心して暮らせるまちづくりにつながります。

南山台西自治会では、今後も防犯パトロールの強化や防犯意識の啓発活動など、さまざまな取り組みを進めていく予定です。

企業の森活動 株式会社十六フィナンシャルグループ

株式会社十六フィナンシャルグループの森林づくり活動が、御嵩町中切地内の町有林にて、5月9日（金）に開催され、新入社員約150人が参加し、除伐などの森林整備や、伐採した樹木を利活用するワークショップをおこないました。

御嵩町は、平成29年に株式会社十六銀行および岐阜県と「じゅうろくの森“みたけ”」における森林づくり協定を締結していましたが、令和5年5月31日に協定期間が終了したことから、株式会社十六フィナンシャルグループと新たに協定を締結し、期間を5年間延長して活動を継続することになりました。

森林整備活動では、森林整備の大切さを学ぶとともに、木を伐る難しさや大変さを体感しました。ワークショップでは、自分たちが伐採した樹木を利用し、作品を作りました。知恵を出し合い、それぞれユニークな作品が出来上がりました。



津軽三味線全国大会で優勝！

志賀 金也さん(向陽台)が、「第19回津軽三味線日本一決定戦(シニアの部)」(5月3日に青森県で開催)に出場し、見事優勝しました！

5月14日(水)に結果報告のため役場を訪れ、「本場青森で優勝できて嬉しい。今後は一般の部にも挑戦し、入賞したい。」と意気込みを語りました。



▲左から、志賀さん、渡辺町長



第42回みたけの森まつりを開催！

5月25日(日)、みたけの森で「第42回みたけの森まつり」が開催されました。

各種出店や、スタンプラリー、ダンス発表会などで会場はにぎわい、町内外から約1,100人が参加されました。中でも町制施行70周年を記念して、内容がグレードアップされたお楽しみ抽選会は大盛況でした。

固定資産評価審査委員会 塩澤委員へ委嘱書を交付

5月26日(月)、第1回固定資産評価審査委員会において、塩澤隆良委員へ、町長より委嘱書の交付をおこないました(任期は令和9年度末までの3年間)。

町長は「委員の皆様には、最大限の専門性と誠実さをもって臨んでいただいていることに感謝申し上げます。皆様が進められる審議が、町民一人一人にとって納得のいくものであるよう、町としても皆様の活動が円滑に進むよう引き続きサポートしてまいります。」と挨拶しました。



▲左から、塩澤委員、渡辺町長

御嵩町の固定資産評価審査委員会の委員の定数は3名で、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服申出を審査決定するために設置された、中立的・専門的な第三者機関です。



御嵩小5年生が田植えを体験！

5月27日(火)、御嵩小学校5年生の児童が、地域の農業を学ぶ授業の一環で、田植え体験をおこないました。

田んぼの中に横一列に並び、地元農家の人に教わりながら、一斉に苗を植えていきました。

泥だらけになりながら楽しそうに苗を植える子どもたち。

「楽しい!もっとやりたい!」「さっきより上手にできた!」「大人がやると腰が痛くなって大変そう。」などさまざまな感想が聞かれました。

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉子ども課（内線 2121・2124）

障がい者相談	7月の障がい者相談はありません。 ※次回 8月1日（金）			
人権相談	7月の人権相談はありません。 ※次回 10月17日（金）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時		
法律相談（弁護士）	7月18日（金）	午後 3 時～午後 7 時	役場本庁舎 2 階 第 2 委員会室	※予約制 定員 8 名
行政相談	7月28日（月）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2 階 入札室	※受付は午後 3 時まで

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 4 時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはや 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24 時間 365 日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-216-0119 まで

専門の相談員（看護師など）から、24 時間 365 日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで!!

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きます（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第 1・3 土曜日
（祝日、年末年始除く）

時 間：午前 9 時から
午後 5 時まで



ごみ収集

- ▶不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収 集 日
上之郷 御 高	7月16日（水） 8月20日（水）
中	7月18日（金） 8月22日（金）
伏 見	7月15日（火） 8月19日（火）

資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。
各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 高	7月の収集はありません 8月3日（日）
中 伏 見	7月の収集はありません 8月17日（日）

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 高	7月 1日（火） 7月15日（火） 8月 5日（火） 8月19日（火）
中 伏 見	7月 3日（木） 7月17日（木） 8月 7日（木） 8月21日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

< 生活学校 >

7月はありません
8月の開催日：3日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

くらし

納期限は7月31日（木）です
納付は便利な口座振替で！

- 固定資産税 2期分
 - 国民健康保険税 4期分
 - 介護保険料 4期分
 - 後期高齢者医療保険料 1期分
 - 上下水道使用料 6月分
 - （口座振替日：7月25日）
 - 下水道事業受益者負担金 1期分・一括全納：1年全納
 - 保育料等 7月分
 - 町営住宅家賃 7月分
- ※口座振替で納付されている人は、**納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。**

休日歯科診療当番医

必ず電話をしてお出かけください

可児地区の7月の祝日に診療可能な
歯科は次のとおりです。

7月21日（月・祝）…亀谷歯科医院

可児市広見 62・0019

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：

福祉子ども課

保健予防係（保健センター）

（内線 2192）



お知らせ

保険長寿課からのお知らせ
特定健診について

個別健診の申し込みをされた人には、順次、受診票をお送りしています。
受診票が届きましたら、直接医療機関

へお申し込みください。

集団健診（7月～10月に実施）については、個別にお知らせします。

なお、特定健診の申し込みをされていない人には、御高町が委託した事業者から受診をお勧めするリーフレットが届きますので、積極的な受診をお願いします。

問い合わせ：保険長寿課 国保年金係

担当：生駒（内線 2113）

農業委員会が

農地パトロールを実施します

農業委員会では毎年1回、農地パトロールをおこなっています。農地パトロールは遊休農地の把握や違反転用の早期発見を目的として実施される農地の利用状況の調査です。農業委員会委員と農地利用最適化推進委員が町内を巡回しますので、ご協力をお願いします。

農地が適正に管理されず放置されると、周辺の宮農環境や生活環境を悪化させる恐れがあります。農地を所有する皆さんは、除草や耕起などの管理をよろしくお願いいたします。

問い合わせ：御高町農業委員会事務局

（農林課 農業振興係内）

担当：宮内（内線 2142）

住民環境課からのお知らせ

振り仮名の通知が届きます

御高町に本籍がある方の振り仮名通知発送は7月中旬を予定しています。通知が届いたら、必ず内容をご確認ください。通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。詳細はほととみだけ5月号をご覧ください。

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係

担当：和田（内線 2104）

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

おもちゃを修理します
みたけおもちゃ病院

壊れてしまったおもちゃを修理します。修理代は無料です。ただし、部品の交換が必要な場合は事前にお知らせします。

開催日：毎月第2土曜日

・7月12日（土）

・8月9日（土）

・9月13日（土）



時間：午前9時30分～11時30分

場所：伏見公民館ロビー・1階研修室A

詳しくはこちら
（おもちゃ病院に）



問い合わせ：

みたけおもちゃ病院 担当：安藤
090・5001・0548

募集

「園児募集」のお知らせ
たいよう保育園

令和7年4月に上恵土地区に開園した小規模認可保育園です。

0歳児～2歳児までのお子さんを対象に、入園の受け付けをおこなっています。

※一時預かりもおこなっています。

※見学は随時受け付けています。

入園申込先／問い合わせ：

福祉子ども課 子育て応援係
担当：奥村（内線 2126）

一時預かり／見学問い合わせ：

たいよう保育園

070・5405・2707

町営住宅 入居者募集

入居予定時期：8月下旬

募集する住宅：

団地・番号	板良・108号
建設年度	昭和50年度
面積	41.50㎡
部屋数	6畳×2室
家賃	6,300～16,800円 ※入居者の所得により決定

申込期間：7月1日（火）～18日（金）

申込方法：建設課都市計画係に、入居申込用紙を提出してください。

※入居申込用紙は、7月1日（火）から配付します。

※浴槽・風呂釜は設置してありません。入居者でご準備ください。

※入居基準に適合しない場合は、入居できません。

※必ず本人がお申し込みください。

※希望者多数の場合は、抽選で決定します。

申込先／問い合わせ：

建設課都市計画係
担当：吉岡（内線 2164）

泳げなくても楽しめる!!
水上レクリエーション祭

日時：7月19日（土）

午前9時～11時30分

場所：B & G 海洋センタープール

対象：町内在住の幼児～小学生

参加条件：

①ひとりプールに入れること

②幼児は保護者同伴のこと

（幼児の保護者は、必ず水着と水泳帽子を着用してください）

定員：70人（先着順）

参加費：100円（保護者は無料）

※参加費は当日集めます。

※別途、コインロッカー代（100円）が必要。お金は使用後に戻ります。

内容：玉入れ、宝探し、着衣泳、抽選会（お子さんのみ）など

服装：水着と水泳帽子を必ず着用してください。着衣泳をおこないませんので、ぬれても良い衣服と空のペットボトル（できれば2リットル）をお持ちください。

申込方法：B & G 海洋センターに直接または電話で申し込みください。

申込期限：7月13日（日）

申込先／問い合わせ：

B & G 海洋センター 担当：渡辺
667・5196

※一般の方は、この時間帯にプールの利用はできません。

出場選手を募集します
第15回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会

御嵩町（可児郡）体育協会では、「第15回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」（令和8年1月25日開催予定）の出場選手を募集します。

小学生・中学生・高校生・一般・40歳以上と、区間でカテゴリー分けされた大会となっています。

御嵩町の代表として走ってみませんか。興味のある人はまずお問い合わせください。

申込期限：9月30日（火）まで

対象：町内に在住・在勤・在学の人（令和7年9月1日時点）

※申し込み多数の場合は選手選考をおこなう場合があります。

申込先／問い合わせ：

御嵩町（可児郡）体育協会
（B & G 海洋センター内）
担当：米澤 667・5196

実行委員を募集します
令和8年二十歳の集い

「令和8年二十歳の集い」（令和8年1月11日開催予定）の、実行委員を募集します。

20歳の式典を自らの手で作り上げませんか。アイデアとやる気のある、あなたの参加をお待ちしています。皆さんで思い出に残る最高の式を作りましょう。

今年度19歳になる人も、サポートスタッフとしてご参加いただけます。ご自身の代に実行委員をやってみたい人、興味がある人は、ぜひ申し込みください。

応募資格

次の①・②・③を満たす人

- ①平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
- ②現在または過去に御高町に住民登録がある人
- ③9月からの定例会議に出席できる人（オンライン可）

※町外から共和中学校に通学していた人も応募できます。

活動内容

記念行事の企画・広報、記念品の選定、式典当日の司会進行、パンフレット作成、看板のデザインなど

申込方法

下記のQRコードから、申し込みください。



申込期限：8月31日（日）まで

申込先／問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係
担当：奥村（内線 2312）

「ご応募お待ちしております」
第23回 愛の絵手紙＆一行詩

子どもへの願い、成長の喜び、大切な人へ伝えたい想い。そんなあなたが、ほのぼのとした気持ちを、絵手紙や一行詩にしてみませんか？

募集期間：7月1日（火）から

8月31日（日）まで

応募点数：1人1点



※絵手紙・一行詩は未発表のものに限りま

※1人で2点以上の応募があった場合は、生涯学習課で1点に絞ります。

※応募ハガキに必要事項を記入し、応募箱に投函してください。

※チラシ・応募ハガキ・応募箱は、4地区公民館・中山道みたけ館・ぽっぽかん・生涯学習課に設置しています。

問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係

担当：奥村（内線 2312）

令和7年度

自衛官等採用案内

自衛官各種の採用募集が始まっています。

詳細はQRコードを読み取っていただき、採用案内をご覧ください。自衛隊岐阜地方協力本部へお問い合わせください。



問い合わせ：

自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所（岐阜県可茂総合庁舎4階）
☎ 25・7495

第43回 可児・御高 発明くふう展
アイデア・作品を大募集!!

岐阜県発明協会可児支部では「第43回 可児・御高 発明くふう展」に出品していただく優れたアイデアや発明考案品を募集します。

部門	応募資格	募集作品	作品規格
一般の部	町内および可児市に在住、在勤の個人またはグループ	産業・日常生活に有益なアイデア作品や発明考案品など（1人2点まで）	縦・横・高さとも1m以内で、重さ20kg以内
児童・生徒の作品の部	町内および可児市の小中学校・高等学校の児童・生徒	課題は自由とし、発明くふうされた作品	縦・横・高さとも1m以内で、重さ20kg以内
児童・生徒の絵画の部	町内および可児市の小中学校の児童・生徒	「未来の科学の夢や未来の世界」を描いた手書きの作品（パソコン画は対象外）	絵の大きさは4ツ切り画用紙大（B3判 36.4cm×51.5cm）

※応募作品は、個人またはグループで制作したものであること（設計図面のみ作品は無効）。

※申込書は、まちづくり課の窓口または町ホームページ（下記QR）から入手できます。



※小中学生は、学校を通じてご応募ください。

提出先：まちづくり課

提出期限：9月1日（月）午後5時まで

問い合わせ：

まちづくり課 地域プロモーション係
担当：伊佐治（内線 2245）

町制施行70周年を振り返る
「写真・品物・資料」大募集!

中山道みたけ館（郷土館）では、御高町の町制施行70周年を記念して、町の70年の歴史を振り返る特別展を、令和8年1月下旬から開催する予定です。

現在、写真や品物、資料などを募集しています。どんな内容でも構いませんので、まずはお知らせください。お寄せいただいた写真などは展示の際に活用あるいは参考にさせていただきます。

募集期間：9月30日（火）まで

問い合わせ：

中山道みたけ館（郷土館）
担当：勝川・佐久間
☎ 67・7500
✉ s-bunka@town.mitake.lg.jp

※情報ガイドに掲載している内容は、変更（中止・延期など）となる場合があります。

催し

令和7年度

マリンスポーツフェスティバル

カヌー、サップ、バナナボートなどのマリンスポーツを体験し、夏の思い出を作りましょう。

日時：8月24日（日）

午前9時30分～正午

場所：八百津町B&G海洋センター

艇庫（八百津町蘇水公園内）

対象者：小学4年生以上

申込方法：ホームページ記載

の申し込みフォームから申し込み

※先着順



参加費：500円（観覧は無料）

その他：天候、会場などの都合により中止となる場合があります。

問い合わせ：

可児市役所文化スポーツ課

☎62・1111（内線2432）

町制施行70周年記念事業

中山道みたけ館企画展開催

「いにしへの修学旅行

～中山道を旅した子どもたちの足跡～」

期間：8月31日（日）まで

場所：中山道みたけ館2階特別展示室

概要：

中山道が横断し、

早くから旧制中学校

である東濃中学校が、

置かれた御嵩町およびその周辺地域に

おける、明治・大正・昭和初期を中心

とした修学旅行の姿を辿ります。時代

の変化・社会の発展の再確認、そして

中山道の価値を再発見してみませんか。



【企画展開催記念講話】

企画展の開催を記念して、展示に全面協力していただいた廣瀬氏による講話を開催します。

日時：7月27日（日）

午後2時～午後3時30分

場所：中山道みたけ館2階ロビー

講師：廣瀬 吾郎氏（御嵩町在住）

【展示ガイド】

企画展開催中、開催関係者により展示内容を解説します。

日時：①7月13日（日）

②8月17日（日）

午後2時～2時30分頃

場所：中山道みたけ館2階特別展示室

※記念講話、展示ガイドともに参加費無料、事前申込不要です。

問い合わせ：

中山道みたけ館（郷土館）

担当：佐久間

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

有料広告を募集しています

広報紙「ほっとみたけ」に、会社やお店の広告を掲載しませんか。



▶掲載規格 縦48mm×横78mm（1枠）
縦98mm×横78mm（2枠併合）

▶掲載料金 1枠 5,000円/月

問い合わせ：総務課 秘書広報係
担当：中島（内線2222）

各務原浄化センター 夏休み下水道親子見学会

各務原浄化センターでは夏休みの期間に、親子で下水道について詳しく学習できる「夏休み下水道親子見学会」を開催します。

この見学会では、普段見ることができない地下通路の探検、顕微鏡を使った動く微生物の観察や水の検査などが体験できますので、ぜひご参加ください。

日時：第1回目 8月1日（金）
第2回目 8月2日（土）

いずれも午前9時30分～正午

内容：浄化センター施設見学、水質検査体験、下水道クイズ

場所：各務原市前渡西町1521
各務原浄化センター内

対象：小学4年生から6年生とその保護者・ご家族

募集数：各回15組（先着順）

申込方法：電話にて申し込み

申込期限：7月18日（金）まで

受付時間：平日午前9時～午後5時

申込先／問い合わせ：

〒504-0923

各務原市前渡西町1521

公益財団法人 岐阜県浄水事業公社

☎058-386-8372

第1回「御嵩町新庁舎等整備事業」 町民ワークショップ開催

日時：7月27日（日）午後1時30分～3時

場所：御嵩町役場 北庁舎3階 大会議室

内容：「御嵩町新庁舎等整備事業」公募型プロポーザルの最優秀提案者による全2回のワークショップを通じて、新庁舎に求める機能や防災広場の使い方などに対する町民の皆さんからのアイデアやご意見を募集します。

対象者：町内在住の人
申込方法：下記のQRコードから申し込み

問い合わせ：庁舎整備室
担当：三野（内線 2211）



講座

中山道みたけ館「陶芸教室」 ビールジョッキとぐい呑みを作ろう

日程：

①8月16日（土）開講式・作陶・成形

②9月10日（水）絵付け・釉薬かけ

③9月21日（日）窯出し・閉講式

時間：①③午後1時30分～午後4時
②午後または夜間

参加費：1,000円 対象：中学生以上

定員：16人 ※先着順 ※最小催行人数5人

申込方法：中山道みたけ館へ電話でお申し込みください。

申込期間：7月13日（日）～
8月6日（水）

※①～③の3回とも受講できる人が対象。

※1回の申し込みでの受け付けは3人まで。

申込先／問い合わせ：

中山道みたけ館 ☎67-7500

わくわく体験館 ガラス工芸 体験講座

わくわく体験館では、火曜日および祝日の休館日を除き各種の体験講座を実施しています。

普段見慣れているガラスを自分で作品にしてみる楽しさをぜひ体験してみてください。

※土日は、込み合うことがありますので、早めの電話予約をお願いします。

体験は、吹きガラス体験（2,500円）・小学5年生以上、トンボ玉体験（1,800円）・小学3年生以上、ステンドグラス（3,600円）・小学5年生以上、サンドブラスト（1,500円）・4歳以上、フュージング（2,500円）・小学1年生以上、ヴェネチアンアークセサリー（1,500円）・小学1年生以上、夏の限定の風鈴の絵付け（1,000円）・4歳以上）などがあります。

場所：わくわく体験館

（可児市塩河1071-4）



申込方法：

わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込先／問い合わせ：

わくわく体験館 ☎65-1515

みたけのええもん紹介



#16 才蔵どら



ふつくらと焼き上げた生地にきざみ栗入りの北海道産小豆とバター風味マーガリンをやさしく挟んで、笹の家紋を押したバターどら焼きです。御嵩町のお土産としてもおすすめです。



販売店：御菓子処 長春堂 / 御嵩町中切 1439-4
☎67-0401

問い合わせ：

まちづくり課 観光資源活用係
担当：松下（内線 2246）



中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

7 月の休館日 ※ 21 日（月・祝）は開館します。

7 日（月）・14 日（月）・15 日（火）・25 日（金）・28 日（月）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

7 月は「虫」の絵本を紹介します。

日時：7 月 5 日（土）・12 日（土）・26 日（土）

午後 2 時～2 時 30 分

場所：1 階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：7 月 8 日（火）・22 日（火）

午前 10 時 30 分～10 時 45 分

場所：1 階 おはなしのへや

キッズシアター

「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」

日時：7 月 19 日（土）午後 2 時～3 時 9 分

場所：1 階 研修室

大人のシネマシアター「さよなら夏休み」

日時：7 月 20 日（日）午後 2 時～3 時 42 分

場所：1 階 研修室

SDGs × 自由研究展

期間：8 月 28 日（木）まで

場所：1 階 エントランスホール

図書館の仕事を体験してみよう!! ※参加費無料

活動日時：7 月 22 日（火）・23 日（水）・8 月 20 日（水）・22 日（金）

午前 10 時～正午

対象：小学 4 年生～中学生 定員：各日 4 人

持ち物：自分の本 1 冊・お茶

受付：電話・図書館カウンターにて受け付け中。

夏休み期間中に 1 階研修室を開放します

<期間> 7 月 22 日（火）～8 月 24 日（日）

※利用日、利用時間は中山道みたけ館と同じです。

※行事などにより研修室の利用ができない日があります。

郷土館

企画展 町制施行 70 周年記念事業「いにしへの修学旅行～中山道を旅した子どもたちの足跡～」

期間：7 月 1 日（火）～8 月 31 日（日） 場所：2 階 特別展示室

竹屋資料館

暮らしの彩り展

期間：7 月 6 日（日）まで

陶芸教室受講者作品展

期間：7 月 9 日（水）まで

児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ文化倶楽部

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館

☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3

伏見児童館（伏見にここに館内）

☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

白玉だんご作り&避難訓練

7 月 5 日（土）午後 1 時 30 分～ ㊤㊦㊧

ひよこタイム“夏まつりごっこ”

7 月 10 日（木）午前 10 時 30 分～ ㊤

夏まつり

7 月 24 日（木）午後 1 時 30 分～ ㊤㊦㊧

伏見児童館

㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

七夕会&避難訓練

7 月 5 日（土）午後 1 時 30 分～ ㊤㊧

ひよこタイム“夏まつりごっこ”

7 月 9 日（水）午後 1 時 30 分～ ㊤

縁日あそび

7 月 25 日（金）午後 1 時 30 分～ ㊤㊦㊧

中・伏見児童館「夏休みお楽しみ劇場」

劇団そらのゆめ『空とぶ ふわふわパン』

日時：7 月 29 日（火）午後 1 時 30 分 開演 ㊤㊦

場所：中公民館 3 階 大ホール



子育て支援センター ぽっぽかん

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

プールあそび

テラスにプールあそびコーナーを用意します。
下記の時間帯で、自由にあそぶことができます。
日時：7月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)・31日(木)
午前9時30分～11時(お一人15～30分)
持ち物：タオル、プール用おむつ

身体測定(身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。
日時：7月11日(金) 午前9時30分～11時30分

作ってあそぼう「牛乳パックふみふみシャワー」

親子で簡単な制作を楽しみましょう。当日受け付けです。
日時：7月2日(水) 午前10時30分～11時30分

おおきくなったね(誕生会)

7月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼント！
日時：7月17日(木) 午前11時30分～

みみちゃんタイム(絵本の読み聞かせ)

日時：毎日 午前11時30分～
※行事がある日はお休みです。

親子教室(予約制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。
※定員になり次第、受け付けを終了します。
※開催時間は、いずれも午前10時～11時です。

▶りんごコース

(対象年齢：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

「スタンプあそび」

7月4日(金) ※申し込み受け付け中。

▶さくらんぼコース

(対象年齢：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)

「スタンプあそび」

7月10日(木) ※申し込み受け付け中

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。7月は次の講座を各地区でおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名	開催日	時間	場所	講座の内容
合同選択講座 事前申し込み日の学級へお越しください	みかん学級 (上之郷・御嵩)	7月4日(金)	坂祝町 子育て支援拠点	「バンビーニ」見学 ～町外の施設を知ろう～
	中学級	7月7日(月)	中児童館	児童館ってどんなところ？ 「中児童館見学」
	伏見学級	7月10日(木)	上之郷小学校	小規模特認校の特色を知ろう 「上之郷小学校」見学
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R6 後期組	7月9日(水)	御嵩公民館 ホール	閉級式 ～1年の成長を振り返り みんなでお祝いしよう～
	R7 前期組	7月16日(水)	子育て支援センター ぽっぽかん	子育て支援センター見学 ～ぽっぽかんであそぼう！～

※「0歳児学級 あいあい」 学級生募集中!!

- ① R6 後期組：令和6年4月2日～9月生まれ
- ② R7 前期組：令和6年10月～令和7年4月1日生まれ
- ③ R7 後期組：令和7年4月1日～9月生まれ(10月開級予定)

Instagram始めました! ▼

申込先/問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部(内線 2312)

☒ : katei@town.mitake.lg.jp



家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は、随時受け付けています。生涯学習課へご連絡いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい ▶



乳幼児
(1～3歳児) ▶
学級



人口	男	8,767 (+1)	計	17,437 (+6)	転入	60	出生	6	世帯数	7,706 (+11)
	女	8,670 (+5)			転出	45	死亡	15		

おめでた・おくやみ

※令和7年5月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

死者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
土本 清美	88歳	(上町)	土本 律子
伊佐治 孝道	72歳	(大庭)	伊佐治 トキ子
古田 千秋	86歳	(里)	長谷川 佳子
佐賀 登代子	95歳	(平)	佐賀 淳
古田 廣史	80歳	(本郷)	古田 賢
野村 和治	92歳	(西町)	野村 恵理子
河村 勝	87歳	(本郷)	河村 勝司
安東 幸子	93歳	(西屋敷)	安東 麻理

おくやみ申し上げます

出生児氏名	自治会名	保護者名
金子 子	(新木野)	遥 弘香 樹
梅田 蘭	(新町)	加 大世 介
藤井 理	(南山台東)	智 枝 明 美
喜納 悠	(高倉)	カノ ミボラル
箆橋 由依	(大庭)	美 俊 穂 裕

お誕生おめでとう

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田 (内線 2104)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和7年5月30日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



アイコン説明



催し



募集



資格・研修



その他



夏の子供向けイベントを開催します

- 人気ゲームとタイアップしたパネル展示やスタンプラリーを開催します。毎週日曜日には各地の戦国キャラも登場します。
- とき/8月2日(土)～9月28日(日) 9:30～17:00
 - ところ/岐阜関ヶ原古戦場記念館(関ヶ原町)
 - 料金/一般500円 大学生・高校生300円 中学生以下無料
 - 申込先・問/岐阜関ヶ原古戦場記念館 ☎0584(47)6070



「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

- とき/8月8日(金)・8月19日(火) 両日二部制 ①10:00～12:00、②13:30～15:30
- ところ/県議会棟(岐阜市)
- 対象/18歳未満のこども(保護者同伴) ※内容は小学生向け
- 定員/各回こども50人(抽選) ※料金無料
- 申込方法/申込フォーム、FAX、郵送
- 申込期限/7月18日(金) 必着
- 申込先・問/県議会事務局総務課 ☎058(272)8717

夏休み こども議場見学会

検索



ぎふ・富山交流バスツアー参加者を募集します

- とき/8月15日(金)
- ところ/富山県(富山市、高岡市)
- 定員/40人(抽選) お子様連れ対象
- 料金/3,500円程度(入館料、食事代)
- 申込方法/二次元コード、往復はがき
- 申込期限/7月18日(金) 必着
- 申込先・問/名鉄観光サービス(株) 岐阜支店

☎058(265)8103

●担当課/県地域振興課

ぎふ・富山交流バスツアー

検索



清流の国ぎふ芸術祭 第6回ぎふ美術展を開催します

- とき/8月9日(土)～24日(日)
- ところ/県美術館(岐阜市)
- 開館時間/10:00～18:00
- ※初日は14:00から、最終日は14:30まで
- 休館日/8月12日(火)・18日(月)
- 料金/無料(申込不要)
- 問/県文化創造課 ☎058(272)8378



特別企画展「鳥の卵のひみつ」を開催します

- とき/7月12日(土)～9月21日(日) 9:00から16:30まで
- 休館日/月曜日(祝日は翌平日)
- ところ/県博物館(関市)
- 料金/一般340円 大学生110円 高校生以下無料
- 問/県博物館 ☎0575(28)3111



「闇バイト」に応募しないでください

「闇バイト」は犯罪です。警察は「闇バイトに応募してしまった、誘われた、抜け出したい」などの相談や情報提供を受け付けています。

- 問/最寄りの警察署又は交番・駐在所 匿名を希望される場合は 匿名通報ダイヤル ☎0120(924)839

スマホやタブレットで 広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ @マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
産後ケア（予約制）	8月7日（木） 受付 ① 13:00 ② 14:00 8月26日（火） 受付 ① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
7カ月児相談	8月18日（月） （時間は個別に案内します）	令和6年12月生まれ	
乳児健診	8月20日（水） （時間は個別に案内します）	令和7年3・4月生まれ	
3歳児健診	8月21日（木） （時間は個別に案内します）	令和4年6・7月生まれ	
プレママサークル	8月21日（木） 受付 10:00～11:30	妊婦	
10カ月児相談	8月22日（金） （時間は個別に案内します）	令和6年9月生まれ	
育児相談	8月25日（月） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで	

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	8月4日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	



～7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！～

夏の時期は長期休暇などにより企業・学校などから献血への協力が得にくくなります。安全な血液を安定的・継続的に確保するため、厚生労働省、都道府県および日本赤十字社の主催により、7月を「愛の血液助け合い運動」月間とし、重点的に献血への協力の呼びかけをおこなっています。

血液は人工的につくることができず、長期保存することもできません。また、1人の人が1年間に献血できる回数や量には上限があり、安定的な血液製剤の供給には絶えず献血への協力が必要です。近年、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。今後も血液を確

保するためには、若い世代を始め、多くの皆様のご協力が必要です。

献血ルーム・献血バスでは、さまざまな安全対策を実施し、皆様をお待ちしております。皆様のご協力をお願いします。

※献血ルームや献血バスの詳細は、岐阜県赤十字血液センターホームページでご確認ください。



問い合わせ：福祉子ども課 保健予防係（保健センター）
担当：長芝^{ながしば}（内線 2194）

1人分の栄養価（鰹の香草焼きのみ）			
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄
72 kcal	10.5 g	16 mg	0.5 mg



【作り方】

- ① 鰹に、A で下味をつける。
- ② フッキングシートを敷いた天板に①の鰹を並べ、オリーブ油を上面にぬる。
- ③ 200℃に温めたオーブンで、約 15 分焼く。
鰹にこんがりと焦げ目がつくように、オーブンによって時間を調節してください。

問い合わせ：給食センター 担当：恵
☎ 67-0238

【材料】（4人分）

鰹	4 切れ	酒または白ワイン	大さじ 1
オリーブ油	小さじ 1	塩	少々
		こしょう	少々
		濃口しょうゆ	小さじ 1/2
		乾燥バジル	小さじ 1/5
		にんにく（おろす）	1 片

鰹は日本近海で一年中とれますが、旬は夏です。おいしくて味が良い魚なので「あじ」という名前がついたと言われています。青背魚の中では、脂肪分が少なく、高たんぱくの魚です。



オリーブオイルを塗って焼くことで、風味が良くなります。

暑い夏でも、香草の良い香りで食欲がわきます。

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!!
～未来を担うみたけキッズたち～



ふじい みさこ
藤井 美彩子さん(大庭台)3歳
3歳おめでとう!
歌が大好きなみさちゃん♪
またオリジナルソング聴かせてね♪



みやけ ののは
三宅 菜生さん(大庭)3歳
3歳の誕生日おめでとう!
お喋りが大好きで、元気いっぱいなのはが大好きだよ♡

9月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：7月23日(水)

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：総務課 秘書広報係 担当：中島（内線 2222）

※町内在住で、9月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

御嵩町公式 SNS /



LINE



X



Instagram



Facebook



YouTube



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。