

御嵩町内 ふれあいいきいきサロン 一覧表 【令和7年11月1日現在】20団体



<上之郷地区>

団体名/サロン名	活動の有無	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
1 ぬくもりの家	活動中	鑑賞、講話、体操、お出かけなど	上之郷公民館 御嵩町防災コミュニティセンター	第3水曜日	10:00～11:30	年会費 1,000円	60歳以上
2 真ちゃんサロン		おしゃべり、茶話会	宿公民館	火曜日／木曜日	9:00～12:00	100円	どなたでも
3 仲良し会		茶話会、生け花、お菓子作りなど		第2／第4土曜日など	14:00～		
4 中山道ひなたぼっこの会		おしゃべり、ランチタイムを楽しむ	いろは茶屋、謡坂公民館 他	不定期	11:00～14:00	1,000円～1,500円	高齢者の女性
5 ちょこっとサロン		おしゃべり、茶話会	御嵩町防災コミュニティセンター	第4水曜日	9:30～11:00	100円	高齢者

<御嵩地区>

団体名/サロン名	活動の有無	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
6 ふらっとハウス	活動中	茶話会・製作・体操など	ふらっとハウス	月曜日～金曜日	9:00～16:00	無料 ※内容により参加費必要	65歳以上で 介護の必要のない方
		おやつ作り(にこにこサロン)		月1回 水曜日	10:00～12:00	100円	65歳以上
7 やまびこの会		マージャン、手芸、茶話会	南山台東第2集会所	毎週月曜日	10:00～15:30	年会費 1,200円 コーヒー 100円	南山台東 在住者
8 城町サロン		茶話会、マージャン	城町倶楽部(集会所)	第4土曜日	9:00～11:00	100円	高齢者
9 ピノキオ		茶話会、マージャン	南山台西第2集会所	木曜日・日曜日	9:00～15:00	100円	南山台西 在住者

<中地区>

	団体名/サロン名	活動の有無	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
10	大庭台 朝顔の会	活動中	コーヒーサロン、おしゃべり	大庭台第1公園総合集会所	土曜日【第5以外】	9:00～10:00	100円	どなたでも
			笑顔いっぱい！！健幸教室 【健康に関する講座】		第2水曜日	10:00～11:00	無料	
11	子育て支援ボランティア ぽっぽ母べえ		飲み物、手作り菓子の提供 おしゃべり・喫茶	子育て支援センター ぽっぽかん	月曜日～金曜日 【祝日以外】	10:00～11:30	大人 150円 子ども 30円	
12	西田健康クラブ		マージャン	西田集会所	毎週火曜日	9:00～12:00	100円	
13	サロン喜楽		おしゃべり、茶話会		土曜日【第5以外】	9:30～11:30	100円	
14	サロンひなぎく		おしゃべり、茶話会	古屋敷集会所	第2水曜日	9:30～11:30	100円	古屋敷在住者

<伏見地区>

	団体名/サロン名	活動の有無	活動内容	場 所	開催日	開催時間	費 用	対象者
15	おしゃべりサロンさくら	活動中	おしゃべり・青空市場・喫茶	伏見公民館	第2・4木曜日	9:30～11:30	100円	どなたでも
16	ふしみこども食堂	活動中	おしゃべり・相談等窓口	ふしみこども食堂 ゆずりは	毎週金曜日	10:00～	100円～	
17	西町サロン	活動中	おしゃべり・手芸・料理 講話	鈴木さん宅	第4月曜日	10:00～	300円	
18	あっと訪夢サロン	活動中	脳トレ、体操、作品作り、コー ヒー等の提供、おしゃべり	あっと訪夢	月曜日～金曜日 【祝日以外】	9:30～12:00	100円	町内の65歳以上 介護が必要ない方
19	伏見台 おきらく会	活動中	おしゃべり ・講話 ・訓練 体操 ・ランチ会	白山神社 あっと訪夢 伏見台公民館		8:00～9:00		どなたでも
20	東町ふれあいサロン	活動中	おしゃべり・講話・散策 防災・体操など	東町公民館 (8/14のみ伏見公民館)	偶数月第2木曜日	9:30～11:00	100円	東町在住者