



回数	1日1回		1日2回		1日3回	
	なめらか (ヨーグルト程度)	舌でつぶせる (豆腐程度)	歯ぐきでつぶせる (バナナ程度)	歯ぐきで噛める (肉団子程度)		
固さ						

まずは食べることに慣れることが目的です！

色々な味や舌触りを楽しめるように食品の種類を増やしましょう！

気づかず鉄欠乏性貧血になる子もいるので、鉄分の多い食品も積極的に！

自分で食べる楽しさを体験できるよう、手づかみ食べも十分にさせましょう！

下の前歯が出ます

上下の前歯が生えます (8歯)

第1臼歯が出ます

第2臼歯が出ます (20歯生えそろういます！)

3回目は2回目の1年後に接種します。
4回目は9歳ころに接種します。