

令和8年度

回覧

# 生涯学習成人講座の募集案内

『心豊かに いきいき生活』～ 楽しく学び、楽しく交流！ ～

御嵩町教育委員会生涯学習課 電話 67-2111（内線 2311）

## <<<<<<< 申込方法 >>>>>>>

町内各地区公民館または教育委員会生涯学習課にて、必ず本人が申込用紙に直接記入して、申し込んでください。（電話や代理での受け付けは行いません。）  
氏名や講座名等の間違いを無くすために、ご理解とご協力をお願いします。

- ① 申込期間は、2月17日（火）～2月27日（金）です。以後の申込は不可。  
定員を超える場合は、申込日時と希望順位等を参考に決めさせていただきます。
- ② 受講料は1コース年間1,000円です。各講座の初講日にお支払いください。

## 御嵩を知る

御嵩の自然・環境、歴史・文化、教育、町政等  
を見つめ郷土を再発見する。

〔日 時〕 5月～11月 全7回講座

原則 毎月第3金曜日 9:30～11:00

〔内 容〕 みたけの保険制度 正しい健康情報 甘い罠に注意 みたけの防災  
みたけの消防 みたけの森の自然観察 みたけの歴史

〔場 所〕 中公民館、みたけの森 〔定 員〕 40名

〔初講日〕 令和8年5月15日（金）9:15～ 中公民館大ホール



## ライフアップ

現代社会の様々な分野で、総合的な内容を通して  
人生を豊かにするための学びをする。

〔日 時〕 5月～11月 全7回講座

原則 毎月第2金曜日 9:30～11:00

〔内 容〕 国際支援（JICA）の現場、香道、おもしろ英語、フレイル予防、  
思い出の歌を歌おう、佐藤一斎に学ぼう

〔場 所〕 原則 中公民館 〔定 員〕 30名

〔初講日〕 令和8年5月8日（金）9:15～ 中公民館



## 古典文学

「源氏物語」では人の移ろいや悲哀を読み解きます。  
「日本史」では、当時の人物や出来事にまつわる  
史実について楽しく学びます。

〔日 時〕 5月～11月 全7回講座

原則 毎月第2火曜日 9：30～11：00

〔内 容〕 源氏物語、日本史、佐藤一斎に学ぼう

〔場 所〕 原則 中公民館 〔定 員〕 30名

〔初講日〕 令和8年5月12日（火）9：15～ 中公民館



## 手作り工芸

魅力にあふれた小作品を手作りします。  
多様な製作ジャンルに挑戦します。

〔日 時〕 4月～11月 全7回講座

原則 毎月第4火曜日(9月・11月は変則) 9：30～11：00

〔内 容〕 寄せ植え 竹細工 己書講座 布切れで花づくり  
デッサン入門 押し花アート オシャレなしめ縄づくり  
どの講座も材料費が必要(1000円ほど)

〔場 所〕 原則 中公民館 〔定 員〕 30名

〔初講日〕 令和8年5月26日（火）9：15～ 中公民館



## 健康づくり

いろいろな運動を楽しむ中で、心と体の  
リフレッシュとフレイル予防を図ります。

〔日 時〕 4月～11月 全7回講座

原則 毎月第4金曜日(9月、11月は変則) 9：30～11：00

〔内 容〕 フライングディスク ノルディックウォーク リンパストレッチ  
バランスボール 健康体操 Jazzダンス 筋力づくり

〔場 所〕 B&G海洋センター 御嵩公民館大ホール

〔定 員〕 30名

〔初講日〕 令和8年5月22日（金）9：15～ B&G体育館

