



2月



2026

## 今月の予定

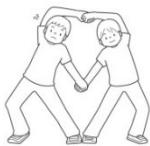


## 回覧

## \*にこにこ健康づくり教室\* (技研サービス)

2日  
(月)

午前10時~

時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。  
参加費 200円です。

## \*にこにこ折り紙会\*

4日  
(水)

午前10時~



午後1時~

昔懐かしの折り鶴を作ります。  
午前午後それぞれ募集します。  
参加費不要です。

## \*保健センター主催\*健康講座

9日  
(月)

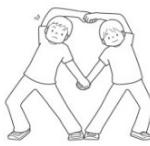
午前10時~

健康と栄養についての  
お話をあります。  
参加費は不要です。

## \*にこにこ健康づくり教室\* (技研サービス)

16日  
(月)

午前10時~

時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。  
参加費 200円です。

## \*にこにこクッキング\* (栄養士さん)

18日  
(水)

午前10時~



申込み締切2月12日(木)

みんなでご飯を作りましょう。  
参加費 500円です。  
持ち物:エプロン、三角巾

## \*にこにこ作品作り\*

25日  
(水)

午前10時~



午後1時~

申込み締切2月19日(木)

切り絵作りをします。  
午前午後それぞれ募集します。  
参加費 100円です。

## \*お知らせ\*

☆ふらっとハウスの行事にご参加いただく方にお願いです☆

4月からのクッキングは会費600円とさせていただきます。

参加料はおつりのないように、ご協力お願ひいたします。

\*11日(水) 23日(月)は祝日の為休館です。

☆ふらっとハウス☆御嵩町御嵩1512番地1☆TEL 67-6359