

高齢者生きがい活動支援センター ふらっとハウス便り



2026

今月の予定

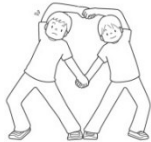


回覧

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

2日
(月)

午前10時～



時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。参加費 200 円 です。

* にこにこ折り紙会 *

4日
(水)

午前10時～
午後1時～



昔懐かしの折り鶴を作ります。午前午後それぞれ募集します。参加費 不 要 です。

* 保健センター主催 * 健康講座

9日
(月)

午前10時～



健康と栄養についてのお話があります。参加費は 不 要 です。

* にこにこ健康づくり教室 * (技研サービス)

16日
(月)

午前10時～



時間いっぱいしっかり身体をうごかします。定員は10名です。参加費 200 円 です。

* にこにこクッキング *

(栄養士さん)

18日
(水)

午前10時～



みんなでご飯を作りましょう。参加費 500 円 です。

申込み締切2月12日(木)

持ち物：エプロン、三角巾

* にこにこ作品作り *

25日
(水)

午前10時～
午後1時～



切り絵作りをします。午前午後それぞれ募集します。参加費 100 円 です。

申込み締切2月19日(木)

* お 知 ら せ *

☆ふらっとハウスの行事にご参加いただく方にお願ひです☆

4月からのクッキングは会費600円とさせていただきます。

参加料はおつりのないように、ご協力お願ひいたします。

*11日(水) 23日(月)は祝日の為休館です。

☆ふらっとハウス☆御嵩町御嵩1512番地1☆Tel67-6359