

6月のよていにこんだてひょう

毎月6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です！

月	火	水	木	金
1日 かみかみ週間(5日まで)	2日 みたけのええもんを使った献立	3日	4日	5日
さつまいも チップス ひじきのにつけ とりにくのスタミナやき むぎごはん しろみそしる	ごぼうサラダ ごまドレッシング こうや豆腐とツナの カップやき みたけみそのかみなりじる むぎごはん	イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング) れんこんとだいずのあげがらめ ソフトめん ミートソース	かじゅうグミ (ぶどうあじ) うのはないり さばのてりやき むぎごはん かきたまじる	かみかみ だいず あじさいゼリー ポテトグラタン やさいたつぷり くろコッペパン なののコンソメスープ
小691kcal 中806kcal	小788kcal 中971kcal	小704kcal 中874kcal	小749kcal 中890kcal	小619kcal 中791kcal
8日	9日	10日 みたけのええもんを使った献立	11日	12日
◎にゅうさんきん いんりょう かおりあえ さけのいろどりやき むぎごはん あわせみそしる	にんじんサラダ (あおじそドレッシング) シーズンチキン ナン キーマカレー	にくじゃが かわはぎのへごやまちゃてんぷら うどん きつねうどんのしる	うめおかかあえ さわらのみそネーズやき むぎごはん さわにわん	かぼちゃサラダ (マヨネーズ) ささみのレモンに きりぼしだいこんごはん
小655kcal 中778kcal	小624kcal 中842kcal	小692kcal 中925kcal	小636kcal 中764kcal	小616kcal 中784kcal
15日 残量調査週間(19日まで)	16日 みたけのええもんを使った献立	17日	18日 みたけのええもんを使った献立	19日 食育の日
キャンディ チーズ もやしサラダ (わふうドレッシング) やさしいっぱいやきにく むぎごはん はるさめスープ	◎オレンジ そばろごはんのぐ かぼちゃのてんぷら むぎごはん みたけみそみそしる	◎すいか きりぼしだいこんの うまに あげやき豆腐のにくみそかけ むぎごはん ゆばいりすましじる	◎さくらんぼ はるさめさらだ (パンパンジードレッシング) あゆのからあげ むぎごはん みたけみそとんじる	◎ヨーグルト ぎふやさいサラダ (あおじそドレッシング) とりにくの マーメレードソース コッペパン ポークビーンズ
小693kcal 中836kcal	小695kcal 中841kcal	小710kcal 中873kcal	小673kcal 中819kcal	小698kcal 中846kcal
22日	23日 図書献立	24日	25日	26日
かてんのごまずあえ いわしのかばあげ むぎごはん いなかじる	キャベツサラダ (わふうドレッシング) きなこタフィ カレーライス	◎みかん ゼリー チンゲンサイサラダ (ちゅうかドレッシング) とりにくのからあげ(小2・中3) ラーメン ラーメンのしる	きんぴらごぼう かつおのレモンあえ むぎごはん けんちんじる	チョコクリーム グリーンサラダ (ごまドレッシング) いかのハーブやき しょくパン かぼちゃのポタージュ
小658kcal 中780kcal	小758kcal 中929kcal	小630kcal 中753kcal	小682kcal 中835kcal	小612kcal 中751kcal
29日	30日	23日 図書献立 カレーライス だいすき! ぶん: 荻田 澄子 え: いわさき まゆこ 金の星社 にんじんきって、とんとんとん。 おにくをいためて、じゅうじゅうじゅう。 リズムカルなことばと ほんものそっくりなイラストで、 まるでじぶんでカレーライスをつくっている ようなきぶんにさせてくれるえほんです。		今月の御嵩町産食材 へごやまちゃ みたけみそ じゃがいも たまねぎ
小624kcal 中737kcal	小674kcal 中822kcal			

※都合により、献立を変更することがあります。 ※牛乳は毎日つきます。 ※◎は学校配送です。

令和 8年 6月 学校給食予定献立表

御嵩町学校給食センター

* 上段は献立名、分量は小学校分量、単位はすべて(g)です。1人当たりの使用量は、小学校中学年の量です。

Main table with 16 columns (1(月) to 16(火)) and multiple rows of food items and quantities. Includes sub-headers for '残量調査週間(19日まで)' and '食育の日'.

Table with 12 columns (17(水) to 30(火)) and multiple rows of food items and quantities. Includes sub-headers for '食育の日', '図書献立', and '一日使用'.

〈学校給食の産地表示について〉米:岐阜県 牛乳:岐阜県 パン、麺:岐阜県及び輸入小麦粉 青果類等:岐阜、青森、関東、九州、ニュージーランド、メキシコ等 果物:山形、山梨、千葉、鳥取、熊本、アメリカ等 食肉:岐阜、宮崎 魚介類:北海道、静岡、長崎、韓国、カナダ、ペルー等

・学校給食に使われる県産農産物等には、JAグループ、御嵩町および岐阜県による助成が行われています。
・「学校給食地産地消推進事業」は、学校給食において県産農産物等を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。