



元気いっぱいの演奏で厄払い
～ 第37回 鬼岩福鬼まつり ～



CONTENTS

ー今月号の主な内容ー



防災防犯
すぐメール



御嵩町
ホームページ

【巻頭】 御嵩町スポーツ少年団
仲間と一緒にスポーツを楽しもう!!

P. 4 年度末・年度はじめの日曜窓口を開設します

P. 5 3月から戸籍の証明書が取りやすくなります

P.29 保健センターだより

2024

(令和6年)

No.677

3

新型コロナワクチンの全額公費による接種は 令和6年3月31日で終了します。

接種を希望する人は、3月22日（金）までに予約をしてください。
(令和5年9月20日～令和6年3月31日の間で、1人1回のみ受けられる追加接種です。)

問い合わせ：御嵩町新型コロナ専用ダイヤル

☎ 66-1450、66-1455 (午前9時～午後5時 土日祝除く)



スマートフォン
予約はこちら

御嵩町スポーツ少年団

仲間と一緒にスポーツを楽しもう!!

団員
募集中



御嵩町スポーツ少年団では、スポーツを通してこころとからだを育て、地域づくりに貢献できる子どもを育成するため、さまざまな競技のスポーツ活動をおこなっています。

見学・体験も受け付けていますので、気軽にご連絡ください。初心者も大歓迎です！一緒に好きなスポーツを楽しみましょう!!

御嵩野球 (種目：軟式野球)

募集対象：小学1～6年生 (男女は問いません)

主な活動日：毎週土曜日・日曜日

活動時間：午前8時～正午

活動場所：顔戸グラウンド

御嵩小学校グラウンド など

連絡先：田中 仁志 ☎ 090-6649-4006
井戸 実 ☎ 090-4855-1086



にしむら と わ
西村 時和さん
(御嵩小5年生)



ぼく達は毎週末にがんばって
練習をしています。
いっしょに練習をすると他の学年
の子とも仲良くなれるので学
校でも楽しいです。
月暮ったうれしさ、負けたくやし
さ、いろいろな経験ができます。
初めて打った時の達成感は最高な
のでぜひいっしょに野球しようぜ!

伏見・兼山野球 (種目：軟式野球)

募集対象：小学1～6年生 (男女は問いません)

主な活動日：毎週土曜日・日曜日・祝日

活動時間：午前8時30分～正午

活動場所：伏見グラウンド

伏見小学校グラウンド など

連絡先：尾崎 弘美 ☎ 090-2617-0716
荻曾 和市 ☎ 090-1477-7374



いとうせいしん
伊藤 誠之臣さん
(伏見小5年生)



ぼくたち伏見兼山野球は兼山とい
うところといっしょにがんばります。
そのため友達もふえます。
クリスマスのお楽しみ会などもあります。
みんなの友小青で仲よくがんばりま
しょう。いっしょにがんばりますが、そ
れぞれの得意分野は自分にかかっています。
ぜひいっしょに
野球しませんか?

御嵩テニス (種目：硬式テニス)

募集対象：小学3年生～中学生 (男女は問いません)

主な活動日：毎週土曜日

活動時間：午前8時40分～12時30分
(小学3・4年生は、10時30分まで)

活動場所：南山公園テニスコート

連絡先：小川 和晃 ☎ 090-3423-7177
大嶋 耕輔 ☎ 090-3443-9272



いちばら り つ
市原 陸越さん
(御嵩小5年生)



ぼくたちは毎週土曜日8時40分から
南山のテニスコートで練習しています。
伏見や上之郷の子たちも練習に来るので、
友達がたくさんできます。またテニスだけ
ではなく、礼儀も学べるので元氣よく
あいさつができる子になります。
まずは体験にきてみてください。
ぼくたちと楽しく
テニスしませんか!

御嵩サッカー (種目：サッカー)

募集対象：年長～6年生 (男女は問いません)

主な活動日：毎週土曜日・日曜日

活動時間：午前9時～正午

活動場所：白山多目的グラウンド

連絡先：酒井 伸行 ☎ 090-2685-5711

※指導者・コーチを随時募集しています!



よしだ だい き
吉田 大輝さん
(御嵩小5年生)



ぼくたち御嵩サッカーは土曜日、日曜
日に一生懸命練習をしています。
コーチに指導をしていただき試合で
活躍できるようサッカーをがんばって
います。
チーム一丸となってサッカーをがんば
っています。
入団待っています。

御嵩バレー (種目：バレーボール)

募集対象：小学1～6年生 (男女は問いません)

主な活動日：土曜日 午後1時～5時
日曜日 午前9時～正午 ※変更あり

活動時間：午前9時～正午

活動場所：B&G 海洋センター
御嵩小学校体育館

連絡先：馬 渕 保子 ☎ 090-7687-2224



かかみ みあ
各務未彩さん
(御嵩小4年生)

私達御嵩バレーは毎週チームのみんなと仲良く練習をしています。笑顔大切に声かけ合いはげまし合えるチームです。バレーボールを楽しく学ぶことができます。コーチもやさしく、きそからしっかり教えてくれます。ぜひ御嵩バレーに体験しに来てみてください。



御嵩柔道 (種目：柔道)

募集対象：幼児～中学生 (男女は問いません)

主な活動日：毎週火曜日・木曜日

活動時間：午後7時～9時

活動場所：御嵩公民館 大ホール

連絡先：木村 仁哉 ☎ 080-6961-6189



たかみ そうた
高見颯太さん
(御嵩小5年生)

柔道の練習を通して、心と技と体を強くしようと、頑張っています。柔道で覚えたことは、普段の生活でも役立つことが多いです。女の子も頑張っているよ。見学に来てください!!



御嵩少林寺拳法 (種目：少林寺拳法)

募集対象：小学1年生～高校生 (男女は問いません)

主な活動日：毎週水曜日・金曜日

活動時間：午後7時30分～9時30分

活動場所：御嵩公民館 大ホール

連絡先：みずの まさみ
水野将実 ☎ 090-3560-1769
ほやま まさひと
帆山真人 ☎ 090-3254-8583



あんどう るな
安藤瑠那さん
(御嵩小5年生)

私達少林寺拳法は男の子、女の子のみんなが楽しく活動しています。私は、新しい技を覚えるのが好きで、毎週、けいこしています。入ったばかりの子達でも、先生や仲間たちが、くわしく、分かりやすく、教えてくれて、とても分かりやすいです。みんなも少林寺拳法に体験に来てね。



☆入団の申し込みや会費については、直接、各スポーツ少年団にお問い合わせください。

☆その他の問い合わせは、スポーツ少年団事務局 (B&G 海洋センター内 担当：大久保 ☎ 67-5196) まで。



可児警察署からのお知らせ

警察官募集!!

令和6年度 警察官AⅡ (大卒：1回目)
令和6年度 警察官AⅡ (情報技術)

受付期間	令和6年3月1日 (金) ～ 4月5日 (金)	第1次試験	令和6年5月12日 (日)
受験資格	【年齢】 平成元年4月2日以降に生まれた人 【学歴等】 大学を卒業 (見込み含む) した人	第2次試験	令和6年6月上旬～中旬
		合格発表	令和6年7月上旬

問い合わせ：可児警察署 警務課 ☎ 61-0110

年度末・年度はじめの 日曜窓口を開設します

日時：3月31日（日）、4月7日（日） 午前9時から
午後5時まで



※日曜窓口をおこなう担当課と業務内容は次のとおりです。

担当課／問い合わせ先		業務内容／持ち物
住民環境課	ふれあい住民係 (内線 2104)	転入、転出などの住所異動手続き／戸籍の届出、印鑑登録の手続き／戸籍、住民票、印鑑証明などの証明発行／マイナンバーカード（個人番号カード）の申請・受取／防災行政無線受信機の貸出・返却 など ▶窓口で本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、旅券 など） ※転入する人は、転出証明書またはマイナンバーカードが必要です。 ▶印鑑登録は、登録する印鑑と顔写真付きの身分証明書が必要です。
	環境整備係 (内線 2106)	ごみの出し方の説明／犬の登録についての説明
保険長寿課	国保年金係 (内線 2113) 介護保険係 (内線 2117)	転入、転出などによる国民健康保険の資格取得・喪失手続き ▶国民健康保険の加入者で転出する人 … 国民健康保険証、マイナンバーカードまたは通知カード ▶就職などで社会保険の資格を取得した人 … 会社などから発行された健康保険証、国民健康保険証、マイナンバーカードまたは通知カード ▶退職などで社会保険の資格を喪失した人 … 社会保険の資格喪失日がわかる書類、銀行口座のわかるもの（通帳など）、通帳の届出印、年金手帳（60歳未満の人）、マイナンバーカードまたは通知カード
		転入、転出などによる介護保険、後期高齢者医療制度の資格取得・喪失手続き ▶転入する人 … 印鑑、マイナンバーカードまたは通知カード、被保険者の保険証（お持ちの人）、受給資格証明書（認定を受けている人） ▶転出する人 … 被保険者の保険証、銀行口座のわかるもの（通帳など）、マイナンバーカードまたは通知カード
	社会福祉係 (内線 2124)	福祉医療費受給者証の異動受付 ▶対象者の健康保険証、今お使いの福祉医療費受給者証、銀行口座のわかるもの（通帳など）、対象となる人のマイナンバーカードまたは通知カードなど
福祉課	児童福祉係 (内線 2126)	児童手当の異動手続き ▶請求者および配偶者のマイナンバーカードまたは通知カード、請求者名義の銀行口座のわかるもの（通帳など）
	庶務係 (内線 2133)	給水開始・休止の手続き／使用者および所有者の変更手続き ▶申込用紙には、申請者、使用者、所有者（借家の場合は大家さんなど）の署名・押印が必要です。当日の用意が難しい場合は、事前に申込用紙の取得・記入をお願いします。
上下水道課		

3月から 戸籍の証明書が取りやすくなります

戸籍証明書等の広域交付制度に関するイメージキャラクター

「コセキツネ」



戸籍法が改正され、3月1日から戸籍制度が便利に変わります。

ここが便利に!! ①
戸籍証明書等の広域交付

本籍地が遠くにある人でも、御高町の窓口で戸籍証明書等*の請求が可能となります。

今までは、相続などの手続きで必要な戸籍が全国各地にあった場合、本籍のある市町村に個別に請求する必要がありました。

これからは、近くの市町村の窓口で、全ての戸籍証明書等の請求ができるようになります。

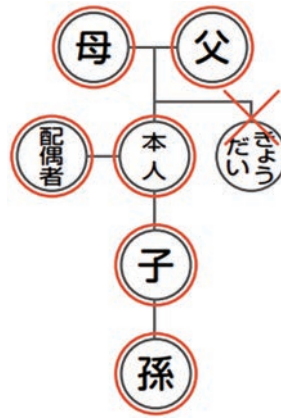
*戸籍証明書等とは、戸籍全部事項証明（戸籍謄本）や改正原戸籍などの戸籍に関する証明書の総称です。

★広域交付のポイント

・戸籍証明書等を請求する本人が窓口に来庁する必要があります。

・窓口に来庁した人の顔写真付きの身分証明書（マイナンバーカードや運転免許証など）の提示が必要です。

・請求できるのは、本人、配偶者、父母、子や孫の戸籍証明書等です。きょうだいの戸籍証明書等は請求できません。



ここが便利に!! ②

戸籍の届出の時に
戸籍証明書等の添付が不要

今までは、本籍地以外で戸籍（婚姻・離婚など）の届出をする場合、戸籍証明書等の添付が必要でした。

3月1日からは、届出先の市町村が戸籍情報連携システムを利用して本籍地の戸籍を確認することができるよう、戸籍の届出時に戸籍証明書等の添付が原則不要となります。

今後便利に!!
その他の行政手続きでも
戸籍証明書等の添付が不要

児童扶養手当などの社会保障手続きやパスポートなどの発給申請において、戸籍証明書等の添付の省略ができるようになります。開始時期などの詳細が決まり次第、お知らせします。

※4月1日からは、相続登記の申請が義務化されます。戸籍の新サービスを、相続手続きにもご利用ください。



問い合わせ:

住民環境課 ふれあい住民係
担当: 山田 (内線 2102)

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



軽自動車をも 所有している皆さんへ

「軽自動車税（種別割）」は、令和6年4月1日現在に登録されている原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車の所有者に課税されます。

廃車や譲渡などですべてに所有していない車両でも、3月中に廃車や名義変更などの手続きをしないと課税されますので、「ご注意ください」。

【軽自動車税（種別割）】

▽納税通知書を発送します

5月上旬に、軽自動車税（種別割）の納税通知書を発送します。5月中旬を過ぎても届かない場合は、税務課にお問い合わせください。

納期限：5月31日（金）

※納期限を過ぎた納付書は、「コンビニなどでは取り扱いができません。」ご注意ください。

※スマートフォン決済サービスによる納付もできます。

▽令和6年度から納税証明書（車検用）の送付を廃止します

軽自動車税納付確認システム（軽JNK^{システム}S）の運用が始まり、三輪以上の軽自動車は車検窓口で電子的に納税確認ができるようになりました。これに伴い、口座振替やスマートフォン決済アプリ、地方税お支払いサイトなどで納期限までに納付された人に郵送していた納税証明書の送付を廃止します。

なお、納税証明書の提示が必要な二輪の小型自動車（排気量250cc超の二輪車）は、これまでどおり納税証明書を送付します。

※軽JNK^{システム}Sで納付状況が確認できるまで最大4週間程度かかるため、6月中に車検を受ける場合は、納税証明書の提示が必要になることがあります。

▽重課税率の適用について

最初の新規検査から13年を経過した環境負荷の大きい軽自動車（電気自動車・ハイブリッド車などを除く）は、グリーン化を進める観点から、13年を経過した翌年度から重課税率（標準税率よりおおむね20%の増税）が適用されます。

令和6年度から重課税率が適用されるのは、自動車検査証の初度検査年月が平成23年3月以前の三輪、四輪の軽自動車です。

▽減免制度があります

身体に障がいのある人や知的障がい、精神障がいのある人のために使用される軽自動車などで、一定の要件に該当するものについては、納税義務者などの申請により軽自動車税（種別割）が減免されます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。また、税務課にお問い合わせください。

申請期間：5月10日（金）～24日（金）

必要書類：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、車検証、運転免許証

【登録・廃車などの手続き】

車種によって届出先が異なりますので、左の表でご確認ください。

車種	届出先
軽自動車 (三輪、四輪のもの)	軽自動車検査協会岐阜事務所 (羽島市福寿町千代田三丁目83番) ☎ 050-3816-1775
二輪車 (125ccを超えるバイク)	中部運輸局岐阜運輸支局 (岐阜市日置江2648-1) ☎ 050-5540-2053
原動機付自転車 (125cc以下のバイク) 小型特殊自動車 (農耕用トラクターなど)	役場 税務課 課税係 (内線 2154)

原動機付自転車と小型特殊自動車は、役場で手続きができます。

必要書類などを持参の上、税務課にお越しください。

必要書類など：

①新規登録するとき

- ・販売証明書

②名義変更するとき

- ・廃車手続き済みの車両の場合
- ・旧所有者の廃車証明書および譲渡証明書（旧所有者の署名・押印）
- ・ナンバープレート
- ・標識交付証明書

- ・譲渡証明書（旧所有者の署名・押印）

③廃車にするとき

- ・ナンバープレート
- ・標識交付証明書

※軽自動車税に関するお知らせの詳細は、町ホームページでご確認ください。



申請先／問い合わせ：

税務課 課税係 担当：板屋・柴田
(内線 2154)



土地・家屋帳簿について

▽4月1日から縦覧ができます

令和6年度の「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧ができます。

これらの帳簿には、土地・家屋の所在や価格などが登録されています。縦覧は無料です。写しの交付はおりません。

期間…4月1日(月)～30日(火)

※土・日・祝日を除く。

時間…午前8時30分～午後5時15分

場所…税務課窓口

縦覧できる人…

町内の土地または家屋の固定資産税納税者

必要書類…

▽本人の場合

本人確認ができるもの（運転免許証など）

▽代理人の場合

委任状および代理人自身を確認できるもの（運転免許証など）

▽第三者による縦覧を廃止します

町ではこれまで、法務局からの登記情報などを基に、土地・家屋の面積や所有者の住所・氏名などが記載された「土地台帳」「家屋台帳」を

作成し、第三者への縦覧をおこなってきました。

しかし、近年の個人情報保護法の施行や住民基本台帳法の改正（縦覧制限）などを受け、個人情報の取り扱いをより慎重にする必要があることから、令和6年3月31日をもって、第三者による土地台帳・家屋台帳の縦覧を廃止します。皆さんのご理解をお願いします。

なお、登記情報については、法務局の窓口や法務局のホームページ（登記情報提供サービス）で確認することができます。

「登記情報提供サービス」は、法務局が保有する登記情報を、インターネットを通じてパソコンなどの画面上で確認できる有料のサービスです。

登記情報提供サービス▼



問い合わせ…

一般財団法人 民事法務協会

登記情報提供センター

☎0570・020・220

問い合わせ…税務課 課税係

担当…生駒・服部（内線 2152）

岐阜地方法務局 美濃加茂支局（☎ 25-2400）からのお知らせ

令和6年4月1日から 相続登記の申請義務化がスタート

詳しくは『あなたと家族をつなぐ相続登記』で検索。または右側の二次元コードから。



新規採用職員を紹介します

令和6年2月1日付けで、御嵩町役場に入庁した2人の新規採用職員を紹介します。



農林課
農業振興係
たなはし ともひろ
棚橋 知弘

前職では、種苗メーカーでブリーダーをしていました。その経験を生かし御嵩町を盛り上げていきたいです。皆さまから信用信頼していただけるよう努めてまいります。



保険長寿課
介護保険係
さ ぐ あい
佐 合 愛

社会人として今まで培ってきたさまざまな経験やスキルのすべてを活用し、御嵩町の皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。

問い合わせ…企画課 人事係

担当…渡邊（内線 2224）

みんなのチカラで 地域をキレイに！

みたけロードサポーターを募集します

皆さんが毎日の生活で利用している道路や周辺にある河川を、安心安全で暮らしやすい生活環境に保つためには、草刈りや清掃などの日常管理が欠かせません。こうした日常管理は、昔から地域にお住まいの皆さんのご協力により成り立ってきました。しかし、近年の農業離れなどの影響もあって草刈りなどがおこなわれなくなり、道路の安全性の低下や生活環境の悪化につながっているのが現状です。



町では、町道や河川（農林業施設を除く）の草刈りなどの環境保全活動を実施していただけるボランティア団体を「**みたけロードサポーター**」に認定し、活動の支援をおこなっています。

令和5年度は、自治会や有志による15団体（延べ230人）に、お住まいの地域の環境保全活動に取り組んでいただきました。今後も多くの方のご参加をお待ちしています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



みたけロードサポーター

1 認定要件

2人以上（内、1人以上の成人を含む）で構成する団体

2 支援対象活動

・町が管理する道路または河川（農林業施設を除く）の法面などの除草（草刈り区間の清掃活動もあわせて実施）

・1回あたり300㎡以上の草刈りを、同一年度内に3回以上おこなうもの

3 支援金額

3～7万円

※除草の実施面積によって、支援金額が異なります。

4 手続きの流れ

① 事前相談、現地立ち会い

予定されている除草の範囲を確認し、除草の面積算定のための現地立ち会いをおこないます。

② 認定申請

申請書と実施箇所を記した地図を建設課へ提出してください。なお、提出は4月以降にお願いします。

③ 活動実施

活動3回分の実施前・実施中・実施後の写真を撮影してください。

④ 実績報告・支援金交付

実績報告書、実施箇所を記した地図、活動3回分の写真、請求書を提出してください。後日、支援金が振り込まれます。

なお、活動にあたっての賠償責任や損害保険の加入は、各団体でおこなっていただく必要があります。

令和5年度から新たに活動していただいているロードサポーターは、次の4団体（延べ39人）です。

▽ 桜会

▽ 山田自治会

▽ R・S野崎

▽ 小林会

△ 団体の声▽

・高齢化が進み活動に参加する人が減っているが、認定要件が10人から2人以上に変更になったのは良かった。

・地域環境保全、美化、子ども通学路の安全にも効果がある。

・以前は草まみれのまま放置されていた道路脇や赤道を、きれいに管理できるようになった。

協力
ありがとうございます
ご協力



問い合わせ…建設課 管理係
担当…川上（内線 2165）

福祉医療についてのお知らせ

問い合わせ：福祉課 社会福祉係
担当：鈴木（内線 2124）

小学校新1年生に 新しい受給者証を交付

この4月から小学校に入学する新1年生を対象に、保険適用分の医療費（食事療養標準負担額、生活標準額を除く）を助成する受給者証を新たに交付します。

受付開始日：3月6日（水） **受付場所：**福祉課窓口

対象：令和6年4月から小学校に入学する新1年生（乳幼児受給者証の有効期限が令和6年3月31日の人）。ただし、ほかの福祉医療制度（重度心身障害者、母子家庭等、父子家庭）を受けている人を除く。

持ち物：

- ▷健康保険証（新1年生になる児童のもの）
- ▷通帳（普通口座で扶養者名義のもの）
- ▷新1年生になる児童のマイナンバーが分かる書類（マイナンバーカードや通知カードなど）

高校生世代まで 医療費の助成を拡大

町では、令和6年4月1日以降の診療分から、高校生等への医療費助成を開始します。これまでの義務教育の制度と同様に、保険適用分の医療費（食事療養標準負担額、生活標準額を除く）を助成する受給者証を新たに交付します。

受付開始日：3月6日（水） **受付場所：**福祉課窓口

対象：御嵩町に住民票があり、健康保険に加入している高校生等*

持ち物：

- ▷健康保険証（対象者のもの）
- ▷通帳（普通口座で扶養者名義のもの）
- ▷対象者のマイナンバーが分かる書類（マイナンバーカードや通知カードなど）

※高校生等とは、16歳になる年度の4月1日から18歳になる年度の3月31日までの間にある人です。高校生のほか、就労や婚姻している人、学校に通っていない人も対象です。

※対象者には、2月末に手続きの案内を送付しています。

夜間窓口や日曜窓口もあります。ぜひご利用ください。

夜間窓口

日程：3月14日（木）、21日（木）
時間：午後7時まで
場所：福祉課窓口

日曜窓口

日程：3月31日（日）、4月7日（日）
時間：午前9時～午後5時
場所：福祉課窓口

可児御嵩インターチェンジが ETC 専用料金所になります 運用開始日時：4月11日（木）午前6時から

ETC 車載器を搭載していない車両は通行できません。ETC 車でのご利用をお願いします。

※誤って ETC 専用料金所を利用した場合は、「サポート」または「ETC / サポート」と表示されたレーンを通行し、いったん停止して係員の指示に従ってください。

※詳しくは、NEXCO 中日本のホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。

問い合わせ：NEXCO 中日本お客様センター ☎ 0120-922-229



町長との車座懇談会くるまざ

ー 町の回答や今後の対応について ー

2月号から、「自治会（地区別形式）車座懇談会」でいただいたご意見に対する町の回答や今後の対応について掲載しています。

今月は建設部門です（4月号では民生部門・教育部門を掲載予定）。

【建設部門編】

①道路・河川について

▽道路・河川の除草に関する質問

・町道の草刈りを、せめて年に1、2回はおこなってほしい。国道の歩道舗装の劣化や草の張り出しもひどい。

・民有地に関することは手を出しづらいことは分かるが、安全のためにパトロールや適正管理の依頼をしっかりとやってほしい。

・予算がない、ロードサポーターで、と言われるが、地元での実施が難しい。

・国道21号バイパスの草が茂っていて見通しが悪い。可児市は防草シートがしてある。同じように対応してほしい。

・可児川や他の河川の草刈りをやってほしい。可児川沿いを散歩コースにできると良い。

・工業団地の道路管理について、大型トラックが通ることもあるので、草刈りなどをおこない見通しを良くしてほしい。

・危険木の状況を、町内全域を監視して予測するのも困難。自治会から役場へ状況報告できるようなシステムを構築してほしい。

A ご意見やご要望を伺う中で、通行や管理上の支障があると判断した箇所については、除草を実施しました。

また、新年度予算において、除草経費の増額も予定しています。しかしながら、町が管理する道路・河川の数には膨大であるため、除草については地域の皆さんにご協力をいただいています。一方で、町では、住居などから離れた区域の幹線道路を中心に除草を実施しています。今後も引き続きのご協力をよろしくお願いします。

国や県が管理する道路・河川については、各管理者に適正な管理を求めています。早急に対応が必要と判断された箇所については、それぞれ対応をしていただきます。

なお、県が管理する河川、町が管理する道路・河川（農業用水路除く）について、除草のご協力をいただけるボランティア団体（既存団体、新たに組織を考えている方々）がありましたら、支援制度のご案内をさせていただきます。詳しくは、建設課へお問い合わせください。

▽国・県の施設に関する質問

・工業団地への通勤による21号バイパスの渋滞がひどい。片側2車線化や企業の始業時間をずらすなどの対策を進めてほしい。

・国道21号線の亜炭鉱廃坑充てん用の穴の跡が残ったまま。あのままでは危ないので何とかしてほしい。大庭交差点の国道側が、右折専用レーンが無いため渋滞してしまう。何とか解消できると良い。

・上恵土交差点の混雑がひどい。右折の矢印が必要ではないか。

・古屋敷自治会から、バイパス交差点の信号機設置の要望を毎年しているが、どうなっているのか。

・可児川の土砂の堆積が多い。氾濫しないか心配になる。

・防災のために美佐野地内の可児川を直線化する計画があり、用地の確保もできているはず。早急に進めてほしい。

・インフラが激甚化する災害に対応できるよう、国や県へ働きかけしてほしい。

A 不具合や改修が必要と思われる箇所は町が確認し、それぞれの管理者にその都度連絡をしています。

また、国土交通省（多治見砂防国道事務所、新丸山ダム工事事務所）や県（可茂土木事務所）との会合の場でも、要望活動をおこなっています。

今後、国道21号バイパスの改築や亜炭鉱廃坑対策のほか、道路補修、一級河川の浚渫（いんせう）（川底の土砂を取り除くこと）などの実施について、強く要望をしていきます。

▽河川整備・防災対策に関する質問

・井尻川改修工事に伴い、堰堤（だむより小規模な堤防）の位置を変える場合は水路改修の負担金が必要との説明があった。農業者が減っている現状も勘案しながら、良い方法を考えてほしい。

・近年、用水路が詰まりやすくなっているのは、異常気象の影響ではないかと考えている。計画的な浚渫をお願いしたい。

・雨が降ると山から土砂が流出する箇所は、町で対応してほしい。

A 地元自治会からの要望もある井尻川の改修については、今後の豪雨災害に備えるための整備を進めてまいりますので、地域の皆さんのご協力をお願いします。

水路の清掃については、町でできる部分に対応しますが、町内一斉清掃などの機会も含め、お住まいの地域でのご協力をお願いします。

農業用水路の維持管理については、受益者の水利組合もしくは利用者に実施していただくのが原則ですが、町で支援できることもありますので、農林課へお問い合わせください。

②都市計画について

- 上之郷には簡単に家が建てられる土地もない。都市計画の活用など、何か劇的に変える必要があるのでは。
- 宅地造成のハードルは低くしておくと必要があると思う。
- 町全体が暗いイメージ。街路樹があるだけでも明るいイメージになる。何か明るくなるような整備が必要。
- 伏見小学校と農協の間の都市計画道路はどうなっているのか。計画がなく、制約になるだけの都市計画道路なら見直してほしい。

A町の都市計画では、工業団地を除いて一般住宅の建築を制限している区域はありません。他の要件（インフラが整備されていない、整備できない）などで、住宅の建築を断念されるケースはあるかと想像します。まずは建設課にお気軽にご相談ください。都市計画道路は、昭和58年度に都市計画決定しましたが、整備が進んでいない路線もあります。今後、県との協議も含めて見直しを検討していきます。

③公園などの施設整備について

- 屋根だけある広場ができると良い。雨でもイベントができるし、避難所にもなるのでは。
- 子どもの遊び場となる公園、グラウンドが少ない。各地区に造ってほしい。

- 公園を複数整備するのは大変なので、大きな楽しい公園を造ってほしい。他の地域の子たちと交流できるような公園だとつれい。
- 一本松公園が狭い。隣の売り物件を町で買って広げてはどうか。
- 御高町内に道の駅をつくりたい。

A南山公園と一本松公園は建設課が、みたけの森は農林課が管理しています。公園などの施設は老若男女、幅広い方々が利用されるので、その目的による施設の姿があると思います。現時点では新たな施設の整備計画はありませんが、既設の公園などの維持管理をおこなっていく中で、ニーズやご意見を伺いながら望ましい施設のあり方を考えていきます。

なお、自治会が管理する児童公園については、遊具などの整備補助が活用できる場合もありますので、福祉課へご相談ください。子どもの遊び場となる小規模な公園、広場、道の駅などの整備については、引き続きニーズをお聞かせください。

④みたけの森について

- みたけの森は人が呼び込めるポテンシャルがあるのに、制約が多すぎる（クロスバイクが走行できないなど）。野外フェスができるようステージを修理または拡充してほしい。
- みたけの森にアスレチックを造ったらどうか。ジップラインがあると人が集まる。

Aみたけの森は、人々の散策やレクリエーションなど、保健休養機能を有した生活環境保全林として整備されました。みたけの森では、四季を通じてさまざまな自然を感じていただけるよう歩道などを整備しています。が、皆さんの安全のため歩行以外の通行は禁止しています。また、みたけの森の豊かな自然を守っていくため、現段階では遊具などの施設を設置する計画はありません。

なお、各種イベントなどでみたけの森の有効活用を計画している場合は、農林課へご相談ください。

⑤害獣被害について

- 上之郷はイノシシ被害が著しい。ワナもなかなか機能せず苦悩しているが、場所は適切なのか。行政も広域的なバックアップを視野に手厚く補助して欲しい。
- イノシシのワナは狩猟時期にしか開放されない。せめて被害がある場合は常時開放するなどの対応ができないか。

■誰が仕掛けたのかも分からないようなトラバサミが設置してあることがあった。役場でどこに何が設置してあるか管理できているのか。

■イノシシ捕獲用のオリがずっと同じ場所に設置してある。もっと生態に合わせて場所を変えたほうが効果が出るのではないか。場所の見直しはしているのか。

Aワナは、現場の条件や捕獲隊員の経験を基に設置しており、設置場所も把握しています。ただし、狩猟期に設置されている有害鳥獣捕獲以外のワナについては、狩猟資格者の責任において実施されていますので、ご理解をよろしく願います。

農地などへの鳥獣被害の対応については、「有害鳥獣捕獲隊」を組織し捕獲に努めています。町では、同隊への支援をできる限りおこなっていくほか、新たな対策方法については調査研究していきます。なお、同隊による緊急捕獲は、狩猟期外の6〜10月に鳥獣保護区を問わず実施し、狩猟期の11〜3月には鳥獣保護区で実施しています。

また、農地に電気牧柵やネットなどの被害防止施設を設置する補助制度は、令和5年度の当初予算を上回る申請があったため、増額補正し対応したところです。

※車座懇談会の開催記録

や全ての意見・回答は町ホームページで紹介しています。



問い合わせ

政策総点検本部事務局（企画課内）
担当：澤田・祖父江（内線2219）

紙おむつ使用世帯に可燃ごみ袋を支給します

2歳未満の乳幼児や要介護の認定を受け紙おむつなどを使用している在宅の人などを対象に、可燃ごみ袋を支給します。支給を受けるためには申請が必要です。

詳しくは、住民環境課環境整備係へお問い合わせください。

問い合わせ：

住民環境課 環境整備係

担当：榊原・田中（内線 2106）

支給物品	支給対象	支給期間	申請時に必要なもの
可燃ごみ袋（大） ※1	2歳未満の乳幼児※2	申請月から 2歳の誕生月まで	母子健康手帳、健康保険証、福祉医療費受給者証（乳幼児）のいずれか
	要介護の認定を受け、紙おむつなど※3を使用している在宅の人	申請月から 翌年の3月まで	介護保険被保険者証
	排尿や排便機能の障害のため「日常生活用具給付事業」で収尿器、ストマ用装具、紙おむつなど※4の支給を受けている在宅の人	申請月から 翌年の3月まで	令和6年度中に役場から発行を受けた「日常生活用具給付決定通知書」

※1 ごみ袋は、1カ月あたり4枚の計算でまとめて支給します。

※2 出生や転入の手続きの時に申請し、すでに支給を受けている人は対象外です。

※3 紙おむつ、リハビリパンツ、敷きパッドおよびストマ用装具を指します。

※4 紙おむつ、洗腸用具、サラン・ガーゼなどの衛生用品を指します。

詳しくはこちらを
ご確認ください



申請は、世帯主や同居のご家族がおこなってください。

要介護認定を受けている人で、本人または同居の家族による申請ができない場合は、ケアマネジャーによる代行申請もできます。

申請期間：4月1日（月）～令和7年3月31日（月）

申請方法：所定の用紙に必要事項を記入して提出してください。
用紙は、住民環境課または上之郷・中・伏見出張所にあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

名鉄広見線活性化協議会 からのお得な補助メニュー

名鉄広見線（新可児駅～御嵩駅間）をご利用の際に...

回数券を購入された方に

回数券を購入すると
購入金額の1/3を補助



通勤または通学定期券を購入された方に

購入した定期券の期間によって
商品券をプレゼント

運転免許証を自主返納
していただいた方に

回数券3組分の
購入金額を全額補助



1ヶ月 ▶ 500円

3ヶ月 ▶ 1,000円

6ヶ月 ▶ 2,000円



補助メニューの詳細やその他の補助メニューについては

名鉄広見線活性化協議会 で検索！

または
QRコード
からアクセス▶



簡単・便利！！

定期券補助の電子申請

昨年9月から、定期券補助の電子申請が可能になりました。ぜひご利用ください！

－申請方法－

定期券の写真
を撮影したら、
QRコードに
アクセス。専用フォーム
から必要事項などを入力、
写真のアップロードをして
申請完了です！



問い合わせ：

企画課 企画調整係

担当：太田（内線 2227）

自分らしさを実現できる町 みたけ 御嵩町男女共同参画懇話会

問い合わせ：..

企画課企画調整係

担当：堀部（内線 2226）

「ほんの少しの心遣い」

男女共同参画懇話会会員

尾畑洋子（稲荷台）

今年は、能登の地震と飛行機の事故で明けました。男女共同参画とは離れてしまいましたが、今回は震災に関して私が経験したこと、思っていることを綴ろうと思います。

一昨年の春、私は以前から東北の震災の被災地に一度行きたい、そして犠牲となった方々に花を手向けて手を合わせたいと、長年持ち続けていた思いを形にし、花巻空港に降りました。三日間を通して案内をしてくださったのは、自らも宮古で被災されたという女性でした。最初は型通りの説明やお話でしたが、休憩時間や移動の時間に少しずつご自身のこともお話しくださるようになり、震災後の寒さの中での過酷な生活や暫くは何も食べるものがなかった日々の事など、涙を浮かべての語りは胸に迫るものがありました。

混乱の中、少しずつ支援物資が届きはじめる、ある日食パンが避難所に届いたそうです。彼女の言葉を借りれば、「賞味期限はとうに過ぎていましたが、泣きながら夢中でほおばった少し硬くなった食パンはおいしかったですよ！あの味は生涯忘れません。」

その日を境に、私はスーパーなどでパンに限らず日付の新しいものに手を伸ばすことをやめました。手前取り協力です。若い方のような積極的な社会参加は難しくなりましたが、こういったほんの少しの心遣いで、食品ロスを無くすこと、災害時の支援物資として誰かの命と生活を救うことにもつながるかもしれないと思うようになりました。

普段の人と人との関わりにおいても、ほんの少しの心遣いで互いのことを尊重し、それぞれの個性を認め合うことができるようになるはず。それを積み重ねていければ、全ての人があらゆるところに参画できるようになると思います。

- ごみを減らす暮らしの実践例 -

- ①必要なものを必要なだけ買う
- ②使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ
- ③容器や包装が無いまたは最小限のものを優先し、容器は再使用できるものを選ぶ
- ④作るとき、買うとき、捨てるときに、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ
- ⑤近くで生産・製造されたものを選ぶ
- ⑥リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ
- ⑦環境問題に熱心に取り組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ
- ⑧エコフッキングを進める
(買い物にマイバッグを持参、冷蔵庫を整理して食品ロスをなくす、生ごみは水気を切る など)

「ごみを減らしてエコに暮らす」

シンプルライフのすすめ



シンプルライフとは、無駄な物を削ぎ落とし、自分が本当に必要なもの・好きなものだけに囲まれて過ごす生活スタイルのことです。

私たちは、日々のさまざまな活動によって環境汚染を引き起こしたり、ごみを出したりします。「たくさんもの」に囲まれる生活より「長く愛せる質の良いもの」を身の回りに置き、過剰包装でないものやリサイクルできる素材でできたものを選び買い物をすることで、シンプルライフを始めることができます。

持続可能な地域づくりのため、一人一人が“ごみを減らす暮らし”を、できることから実践しましょう。

問い合わせ：住民環境課 環境整備係

担当：榊原・田中（内線 2106）

御嵩町青少年育成町民会議だより

～ 令和5年度「家庭の日イラストコンクール」～

- 毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族の時間を大切に
- 家庭の日の翌日は
御嵩町あいさつ運動の日



御嵩町青少年育成町民会議では、「家庭の日」の啓発と青少年の健やかな成長を願い、小中学生から「家庭の日」のイラストを募集しています。

今年度は応募総数 787 点の中から、最優秀賞 4 点、優秀賞 23 点が選ばれ、2 月 4 日（日）に中公民館で表彰式がおこなわれました。

★最優秀賞



可児 優華
(御嵩小3年生)



阿部 遥真
(伏見小1年生)

※町ホームページでは、
作品をカラーでご覧いただけます。



吉野 翠
(上之郷中2年生)



斉藤 煌
(伏見小5年生)



★優秀賞

問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係
担当：額縁 (内線 2313)

高屋 柊太	齋藤 姫華	桑原 琉花	重田 希美	古田 梨央菜	森 一晟	古田 花和実	日下部 尊花	奥村 蓮	高浜 愛	山本 愛華	水野 一輝	水崎 陽菜乃	竹本 珠里	森 円花	菅橋 美咲	澤田 香歩	星野 朔磨	林 未空	桑下 結名	川口 詩乃	島崎 心希	稲垣 いち花
(向陽中3年生)	(上之郷中3年生)	(向陽中2年生)	(上之郷中2年生)	(共和中1年生)	(向陽中1年生)	(向陽中1年生)	(向陽中1年生)	(伏見小6年生)	(御嵩小6年生)	(上之郷小6年生)	(御嵩小5年生)	(御嵩小5年生)	(伏見小4年生)	(御嵩小4年生)	(御嵩小4年生)	(伏見小3年生)	(御嵩小3年生)	(御嵩小2年生)	(上之郷小2年生)	(上之郷小2年生)	(御嵩小1年生)	(御嵩小1年生)

みんなで楽しく健康づくりをしませんか

ご参加ください **ハウカツの介護予防教室**

令和6年1月1日時点で、御嵩町の人口は17,677人、65歳以上の高齢者は5,899人、高齢化率は33.4%と、3人に1人が高齢者の超高齢化社会を迎えています。医療費や介護保険費も年々増加しており、皆さんの負担額も年々増えている状態です。

誰もが平等に年を重ねていくわけですが、できれば元気に年を取りたいものですね。地域包括支援センター（ハウカツ）では、『心も体も元気に！』を合言葉に、年間を通してさまざまな介護予防教室を開催しています。ご自身の介護予防や健康づくりのためにも、積極的にご参加ください。

地域包括支援センター
(高齢者なんでも相談窓口)



シニア お元気情報

問い合わせ：

地域包括支援センター
担当：神田（内線 2396）

－ 令和5年度に実施した教室・講座を紹介します －

▶スマートフォンで介護予防！

スマートフォンのアプリ「イマカラ」をダウンロードして、在宅での介護予防方法やSNS上で仲間と交流する方法を学びました。

※「イマカラ」は、高齢者が楽しみながらフレイル予防に取り組めるよう開発されたアプリです。

※フレイルは、「健康」と「要介護」の間の状態を差し、加齢に伴い心身が虚弱になり、健康障害を起こすリスクが高くなる状態のことです。



▶介護予防出前講座

右の写真は、大庭台第一総合集会所で月に1度開催されている出前講座の一コマです。講座では、県のレクリエーション協会から運動の講師が派遣され、介護予防の講話や実技がおこなわれています。

出前講座では、介護認定を受けていないおおむね65歳以上の人々が5人以上集まっていれば、講師の派遣をおこなっています。



▶認知症予防教室

のぞみの丘ホスピタルの先生から、認知症の症状や予防方法について、詳しく教えていただきました。



そのほか、栄養や口腔に関する事業も実施しました。令和6年度もさまざまな事業を企画しています。詳しくは回覧などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

筋力トレーニング教室を卒業された人の中で、フォローアップ教室への参加をためらっている人はいませんか？



希望者には、改めてマシンの使い方などを説明します。お気軽にハウカツへご連絡ください。



重点エコプロジェクトとは？

いまある“環境”を次の世代に引き継いでいくため、私たちが取り組むべき施策をまとめた「御嵩町環境基本計画」のなかで、**特に重点的に取り組んでいくものが重点エコプロジェクトです。**

この重点エコプロジェクトの中から、今回は『情報発信・人づくり』の取り組みについて紹介します。

子どもの`あそび、と`まなび、の情報誌『ぼけっと』

「みたけ町子どもセンター」が発行する情報誌「ぼけっと」では、昨年9月に発行した第106号で、SDGsについて特集しました。

学校で学ぶSDGsのほか、町内ではどのような取り組みがおこなわれているかを紹介しました。また、SDGsに関するクイズも掲載したところ、多くの子どもたちが正解！子どもたちからは「SDGsについて知れてよかった」「SDGsを守りたくなった」との声が聞かれました。

「ぼけっと」は、子どもの`あそび、と`まなび、の情報誌として、子どもたちに楽しい情報を提供しています。町ホームページにはバックナンバーも掲載していますので、ぜひご覧ください。



◀ ぼけっと 第106号 (令和5年9月発行)

問い合わせ：学校教育課 学校教育係 担当：^{たまがわ}玉川 (内線 2304)

`みたけの森の植物、について学ぶ

成人講座の一つ「御嵩を知る」の中で、“みたけの森の植物”について学んでいます。

『みたけの森植物ガイド』（御嵩町教育委員会発行）などを参考に秋の森を散策し、里山や森林の現状について考える機会としています。



公共交通機関（名鉄広見線）の利用促進

御嵩町家庭教育学級では、名鉄広見線の利用を呼び掛けています。

御嵩から可児市までの移動に電車を利用したり、毎年11月開催の乳幼児学級合同の家族学級では、御嵩 - 明智駅間を乗車し電車の楽しさを体感する機会を設けています。



問い合わせ：生涯学習課 生涯学習係 担当：^{あきた}秋田 (内線 2311)

環境基本計画に関することは… 問い合わせ：環境モデル都市推進室 担当：^{ふくおか}福岡 (内線 2241)



御高町にある

城のミカタ③

中山道案内人「徳歴史会」 榎原増彦

昨年11月、可児市で開催された「山城へ行こう2023」にスタッフとして参加し、可児才蔵や町内の城を紹介するお手伝いをしました。



近県だけではなく、新潟県や山口県など遠方からいらした方もいて、御高町のブースに展示してあった小原城や顔戸城のジオラマを興味深く見て行かれた方が多かったように思います。

イベントでは、お城好きで知られる落語家の春風亭昇太さんや、お城

博士ちゃん、こと栗原響大さんなど城の専門家の方々の講演もあり、会場は多くの人でにぎわっていました。

今回、来場者に御高の城について説明しながら、気が付いたことがありました。このイベントのコンセプトは「山城」でしたが、御高町では一つだけ「平城」を紹介していました。それが顔戸城です。京都の二条城のように有名な城は別ですが、戦国時代以前の、巨大な平城の形が完全に残っているものは全国でもあまり例がありません。ほとんどの場合、土地の開発で無くなっていることが多く、跡地に石碑が立っているだけのところが多いのです。

つまり御高町は、前回紹介した権現山城や小原城のような当時の形がほぼ完全に残る山城だけでなく、日本屈指の規模の平城が楽しめる町なのです。

顔戸城（御高町顔戸地内）

顔戸城は、室町時代の武将・齋藤妙椿の城と言われています。妙椿は、美濃守護をしのぐ強い力を持っていたため、妙椿の意志で將軍が一時期美濃に住んでいたこともありました。

この城は、一辺が最長約170mで、周囲は深さ約4mの空堀（横堀）と土塁を備え、南側は可児川を自然の水堀にしていたと思われます。前回紹介した山城の場合は、敵を迎え

撃つ方角を決めることで、少ない人数でも城を守ることが可能でした。一方で、顔戸城は平地にあったことや戦乱の影響で東の信濃（長野県）や北に敵がいたことから、城を守るために多くの兵を配置できる広さと四方に長大な防備を備えたつくりとなっています。大きな城を守るためには相当の数の兵を集める必要があります。妙椿にはその力があつたことを示しています。

※郡上の東常縁。歌で妙椿と交流した伝承もあります。

▽城の特徴

城の内部は、建物の機能によって土塁で区画が分けられていました。外部の土塁は、堀を掘った際の土を積み上げてつくられています。北西の土塁は幅が広いことから、土塁の上に矢倉（見張り台）があつたと思われまふ。また、城の北西には陣ヶ峰という山があることから、ここにも城の見張り台があつたと言われています。このことから城の北西の守りを固くしていることが分かります。

堀というと、水堀のイメージが強いかもしれませんが、空堀の方が土塁の上部と堀の底との高低差が大きくなります。そのため、守る側は空堀に入った敵を見下ろすことができ、攻める側は高い土塁を登ることが

になり、斜面から落ちた時は水堀よりも危険が高まります。こうして見ると妙椿は城づくりの名人だったかも知れませんね。



顔戸城の空堀

このように土で作られた大きな城の説明をする時、分かりやすくこんな話をします。「重機のないこの時代、1人が1日にできる土木作業量は『縦1m×横1m×深さ1m』程度だったそうです」と。この時代にこれだけの土の城をつくる労力と日数はどれほどだろうかと考えながら、町内のお城探索を楽しむのも楽しいかもしれません。

こちらにもご覧ください
「みたけの城址ガイドマップ」



環境モデル都市作品展 受賞者が決定

町では、環境教育の推進を目的に「環境モデル都市作品展」を毎年開催しています。今年度は28点の応募があり、中山道みたけ館や環境フェアの会場で作品展示をおこないました。

それぞれの部門から審査をおこなった結果、次の皆さんが『環境モデル都市賞』を受賞されました。今回も、環境問題に対して真摯に取り組んだ作品が多く、どの作品も工夫でいっぱいでした。これからも、環境への興味関心を持ち続けてください。



中山道みたけ館での作品展示の様子

【工作・創意工夫部門】

なつめ あすさ

夏目梓里

(御嵩小6年生)

「ゴミアート『Earth』」

すずうら

杉浦うらら

(向陽中1年生)

「プルタブリメイク工作」

【自由研究部門】

きたしゅんと

北旬翔

(御嵩小3年生)

「ぼくのゴミってどこいくの?」

【図画・ポスター部門】

なかむら かんた

中村環太

(向陽中1年生)

「友へ」



井尻地内の耕作放棄地を「農地」に再生

1月13日(土)、御嵩町農業委員会が中心となり、耕作放棄地を農地に再生する活動がおこなわれました。今回は、井尻地内の農地2カ所(合計2,211㎡)で、トラクターに接続して使用する大型の草刈機や刈払機を使って雑草を除去。平成25年度からの活動面積は、合計で19,220㎡(19筆)となりました。

農業委員会では耕作放棄地の解消活動と併せて、その農地を新たに耕作する農業者とのマッチングもおこない、継続的に農地が活用されるよう努めています。今回の対象農地も、今後は地域の農業者によって耕作される予定です。

「大谷グラブ」が子どもたちのもとに

メジャーリーグで活躍中の大谷翔平選手からグラブの寄贈があり、1月17日(水)に上之郷小学校でお披露目会がおこなわれました。

6年生を代表してキャッチボールをした伊藤優翔さんと兼氏健太さんは「大谷選手と一緒に野球をやっている気分だった」「グラブをはめた時からワクワクした。とても豪華さを感じた」と目を輝かせて話しました。

小学校では、休み時間を中心に、このグラブでキャッチボールを楽しんでいます。



▲左から、高橋貞夫事務長、武藤房子副会長、富田清会長、渡辺町長、鍵谷誠副会長

「優良交通安全協会、として表彰

可児地区交通安全協会が、優良交通安全協会として「第64回交通安全国民運動中央大会」に出席し、全日本交通安全協会から表彰状を授与されました。

可児地区交通安全協会は、昭和48年の設立以降、可児地区内の交通安全活動を中心に、啓発活動や街頭指導をはじめとする多くの活動を積極的に推進し、交通事故防止に顕著な功績をあげられました。

今後も変わらぬご活躍を期待しています。

みたけ幼稚園



問い合わせ：

みたけ幼稚園 ☎ 67-4888

お店屋さんごっこ 楽しかったよ♪

「いらっしやいませ〜!!」元気な掛け声と同時に、みたけ幼稚園のお店が開店しました。

お店の商品は全園児で製作し、その商品を年長組の子どもたちが各クラスに仕入れに行きました。仕入れた商品のレイアウトも販売も、年長組の担当です。エプロン・三角巾に着替えたら、いよいよお店が開店! 案内は、もちろん年長組の子どもたち。年少・年中組の子どもたちが来店し、「何を買おうかな?」「あれも、これも欲しいなあ〜」と、賑やかなお店に大興奮!!

現代はスマホひとつで買い物ができる世の中ですが、お金の使い方や言葉のやり取りをおこない、楽しく買い物できることを学べたらと思います。そんな中、子どもたちからは「お金もいいけど、PayPayも使いたいなあ」と現代ならではの提案が。急ぎよ、電子マネー決済「MPay」(みたけ幼稚園 Pay) を使ったの買い物も取り入れられ、一段と賑やかなお店屋さんごっこになりました。



社会福祉協議会で 福祉車両がレンタルできます

御嵩町社会福祉協議会では、車椅子のまま乗り降りができる福祉車両の貸し出しをおこなっています。通院や買い物、旅行などの外出時に、ぜひご利用ください。

利用条件： 常時または歩行困難や体調不良などにより一時的に車椅子を利用する人で、本人または運転者が町内に在住していること。

利用料： 無料 (ただし、ガソリンを満タンにして返却してください)

利用方法： ①御嵩町社会福祉協議会の窓口または電話で、福祉車両の空き状況を確認。

②申請書に必要事項を記入して提出 (印鑑不要)。

※初めて利用する人には、事前 (または利用日) に、使用方法について説明します。操作は簡単です。

③御嵩町社会福祉協議会の近隣のガソリンスタンドで、ガソリンを満タンにしてから返却。

※福祉車両は3台 (軽自動車2台、普通車1台) あります。ご利用状況に合わせて申し込みください。



問い合わせ：御嵩町社会福祉協議会 担当：川上 ^{かわかみ} ☎ 67-6710

今月の相談日

相談名	日程	時間	場所	備考
-----	----	----	----	----

福祉課（内線 2121・2124）

人権相談	3月の人権相談はありません。 ※次回 4月（予定）			
障がい者相談	3月の障がい者相談はありません。 ※次回 5月（予定）			

住民環境課（内線 2103）

消費者相談	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	役場本庁舎 1 階 住民環境課	毎週木曜日は、消費生活相談員が相談を受け付けます。 ※予約制 前々日（火曜日）の正午までに要予約
	毎週木曜日	①午前 10 時～正午 ②午後 1 時～午後 3 時		
法律相談（弁護士）	3月 22 日（金）	午後 3 時～午後 7 時	役場本庁舎 2 階 第 2 委員会室	※予約制 定員 8 人
行政相談	3月 25 日（月）	午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	役場本庁舎 2 階 入札室	※受付は午後 3 時まで

オアシス教室（☎ 67-7380）

教育相談 （不登校・いじめなど）	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 4 時	オアシス教室 （中公民館内）	電話相談・来所相談
公認心理師による カウンセリング	毎週水曜日 （祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	中公民館 1 階 相談室	予約制 対象：小中学生および保護者

児童相談所 いちはやく 全国共通ダイヤル 189

通話料無料（24 時間 365 日対応）

お近くの児童相談所へつながります。虐待かも？と思ったら、すぐにお電話ください。

救急安心センターぎふ # 7119

（携帯電話・プッシュ回線の場合）

その他の電話は ☎ 058-265-0009 まで

専門の相談員（看護師など）から、24 時間 365 日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※緊急性がある場合は、迷わず 119 番通報をしてください。

ひとりで悩まないで！！

まずはお電話ください

家庭や仕事、DV、人間関係など、生き方に関する悩みを電話でお聞きします（相談無料）。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

「電話相談」専用ダイヤル

☎ 058-278-0858

相談日：月曜～木曜日、
第 1・3 土曜日
（祝日、年末年始除く）

時 間：午前 9 時から
午後 5 時まで



ごみ収集

- ▶ 不燃ごみ（金物類・ガラス類）
▶ 粗大ごみ（可燃・不燃）

収集地区	不燃ごみ・粗大ごみ 収集日
上之郷 御 嵩	3月20日（水） 4月17日（水）
中	3月22日（金） 4月19日（金）
伏 見	3月19日（火） 4月16日（火）

▶ 資源分別収集

収集時間については、朝方の1時間程度です（例：午前7時～午前8時）。各自治会・アパートによって収集時間が違いますので、それぞれの役員または分別指導員にお尋ねください。

収集地区	分別収集日
上之郷 御 嵩	3月の収集はありません 4月7日（日）
中 伏 見	3月の収集はありません 4月21日（日）

収集地区	プラスチック製 容器包装収集日
上之郷 御 嵩	3月 5日（火） 3月19日（火） 4月 2日（火） 4月16日（火）
中 伏 見	3月 7日（木） 3月21日（木） 4月 4日（木） 4月18日（木）

※不燃ごみの集積所に出してください

リサイクルステーション

< 生活学校 >

3月はありません
4月の開催日：7日（日）
時間：午前9時～午前11時
場所：役場 駐車場

< あゆみ館 >

開催日：毎週月曜～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
時間：午前9時～午後5時
場所：あゆみ館（新木野）

くらし

納期限は4月1日（月）です
納付は便利な口座振替で！

- 国民健康保険税 12期分
- 介護保険料 12期分
- 後期高齢者医療保険料 9期分
- 上下水道使用料 2月分
- （口座振替日：3月25日）
- 保育料等 3月分
- 町営住宅家賃 3月分

※口座振替で納付されている人は、納期限の前日までに入金または残高の確認をお願いします。

休日歯科診療当番医

必ず電話をしてからお出かけください

可児地区の3月の祝日に診療可能な歯科は次のとおりです。

3月20日（水）…藤井歯科医院

可児市平貝戸 ☎62・7773

受付時間：午前10時～午後3時

問い合わせ：

福祉課 保健予防係

（保健センター）

担当：木村

（内線2192）



お知らせ

設置・点検をしていますか？

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置は、法律で義務付けられています。住宅火災から大切な家族や財産を守るためにも、必ず設置しましょう。

また、機器交換の目安は製造から約10年です。本体に記載の製造年を確認し、定期的に作動確認をしましょう。

問い合わせ：

可茂消防事務組合南消防署

御嵩分署 ☎67・1818

4月2日は

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。



また、毎年4月2日～8日は、厚生労働省が定めた「発達障害啓発週間」です。この間、いやし・希望・平穩を表す「青」をシンボルカラーにして、日本各地でイベントやライトアップがおこなわれます。

この機会に、発達障がいについての理解を深め、発達障害のある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会をつくっていきましょう。

問い合わせ：日本自閉症協会

☎03・3545・3382

岐阜県では、世界自閉症啓発デーおよび発達障がい啓発週間にあわせて、映画上映会を開催します。

上映する映画：

「梅切らぬバカ」（日本語字幕あり）

出演：加賀まりこ、塚地武雅ほか

日時：4月7日（日）

午後2時～3時30分

場所：岐阜県図書館

（岐阜県岐阜市宇佐4・2・1）

定員：200人（先着順）

参加方法：

下記QRコードから

申し込みください。



※空きがある場合は、当日入場可能です。※車椅子席もあります。

申込期間：3月29日（金）まで

申込先／問い合わせ：

岐阜県発達障害者支援センター

☎058・233・5116

令和6年度の 健（検）診申込書について

3月上旬に、各ご家庭（世帯主宛）に健（検）診申込書を送付しました。同封のパンフレットを読んでいただき、申込書に必要事項を記入して、ご提出ください。

提出期限…3月15日（金）

※健（検）診の受診希望がない場合でも、ご提出をお願いします。

問い合わせ…

福祉課保健予防係（保健センター）
担当…村上（内線 2193）

ご協力をお願いします 健康と食育に関するアンケート

町では、令和6年度に「御高町健康増進計画」「御高町食育推進計画」「御高町自殺対策計画」の改訂をおこないます。その際の基礎データとして、町内にお住まいの成人の方にアンケートのご協力をお願いしています。

所要時間…約5分

回答方法…下記QRコード

からご回答ください。



回答期限…3月31日（月）

問い合わせ…

福祉課保健予防係（保健センター）
担当…井上（内線 2191）

講座

わくわく体験館
ガラス工芸 企画講座

▽ビールジョッキを作ろう（全1回）

吹きガラスの技法で、ビールジョッキ1個を作ります。

お好みの色を付けて、オリジナルジョッキに仕上げましょう。プレゼントにも喜ばれますよ。



開催日…①5月18日（土）、25日（土）
②5月19日（日）、26日（日）

時間…①午後1時～2時30分
②午前9時～10時30分／午前10時30分～正午

定員…各日時6人（先着順）

対象…大人（小学5年生以上）

参加費…3,300円（材料費・税込）

場所…わくわく体験館

（町児市塩河1071-4）

申込方法…わくわく体験館に直接または電話で申し込みください。

申込期限…5月4日（土）

申込先／問い合わせ…

わくわく体験館 ☎65・1515

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

募集

岐阜県重要無形民俗文化財

「御嵩薬師祭礼」芸能役者募集

毎年4月の第1日曜日におこなわれる「御嵩薬師祭礼」は、千年以上にわたって受け継がれてきた伝統ある祭礼です。

この由緒ある祭礼に、芸能役者として参加しませんか。

祭礼日…4月7日(日)

募集する芸能役者…



役者名	人数	年齢など
笛太夫	1人	不問
蠅追	1人	不問
獅子	2人	不問
七歳稚児	1人	平成29年生まれ
五歳稚児	1人	平成31年・令和元年生まれ
大拍子	1人	小学校高学年
下拍子	1人	小学校低学年
鼓役者	6人	中学生以上
住所・性別は問いません。年齢は多少違っていても大丈夫です。		

申込方法…生涯学習課文化振興係(中山道みたけ館)に電話で申し込みください。

申込期限…3月13日(水)

申込先/問い合わせ…

生涯学習課文化振興係 担当…佐久間
67・7500(中山道みたけ館)

楽しみながら技術を磨きませんか

御嵩町クレー射撃協会 会員募集

御嵩町クレー射撃協会では、会員相互の親睦と交流を深め、猟銃の正しく安全な取り扱いと射撃技術やマナーの向上を図ることを目的に活動しています。

ぜひ一緒に、クレー射撃を楽しみましょう。

対象…町内に在住または在勤で猟銃所持免許証をもっている人

会費…年間3,000円

(各大会での参加費が別途必要)

※必要に応じて競技見学会を開催します。

※猟銃所持を希望している人、クレー射撃に興味がある人も、ぜひお問い合わせください。

ただし、日本国籍を有する20歳以上の人に限ります。



申込先/問い合わせ…

御嵩町クレー射撃協会(御嵩町体育協会加盟) 担当…平井
090・7685・7669

広告

※広告内容については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

自衛官募集

申込先／問い合わせ：自衛隊 美濃加茂地域事務所（可茂総合庁舎 4 階） ☎ 25-7495

募集種目		申込期間	試験日時	合格発表
幹部候補生 (第1回)	一般	3月1日～4月12日	1次 4月20日・21日 2次 5月24日～30日 最終 海 6月20日～24日 空 7月13日～8月1日	1次 5月17日 2次 海 6月13日 空 6月17日 最終 陸 7月4日 海 7月11日 空 8月22日
	歯科・薬剤			
幹部候補生 (第2回) ※注	一般 (飛行要員除く)	4月24日～6月13日	1次 6月22日 最終 7月30日～8月5日	1次 7月18日 最終 9月19日
	歯科・薬剤			
医科・歯科幹部 (第1回)		6月6日まで	6月21日	7月25日
キャリア採用幹部 (第1回)		3月1日～5月17日	陸 6月10日 海 6月17日 空 6月17日～19日	7月25日
技術陸曹		3月1日～5月17日	6月7日	7月25日
技術海曹			6月14日	
技術空曹 (第1回)			6月12日～14日	
一般曹候補生 (第1回)		3月1日～5月7日	1次 5月17日～26日 最終 6月15日～30日	1次 6月6日 最終 7月18日
自衛官候補生		通年	各自衛隊地方協力本部長計画に基づく	
貸費学生 (技術 第1回)		6月3日～10月11日	11月4日	令和7年1月31日
予備自衛官補 (一般・技能 第1回)		4月11日まで	4月6日～21日	5月29日
予備自衛官補 (一般・技能 第2回) ※注		6月1日～9月19日	9月21日～10月7日	11月7日

⑨：陸上自衛隊 ⑩：海上自衛隊 ⑪：航空自衛隊

※注：採用予定数を満たした場合は、実施しない場合があります。

御嵩町文化協会

劇団「御嵩座」新メンバー募集

御嵩町文化協会では、劇団「御嵩座」(演劇サークル)の新メンバーを大募集しています。

今年の秋には「清流の国ぎふ」文化祭2024参加の特別公演『可児才蔵物語』を上演予定です。



▽性別・年齢不問！演劇に興味がある方、大歓迎！

▽お芝居の初心者でも心配無用！一緒に学びましょう！

▽さまざまな役を演じて、新しい自分を発見！

▽毎週末の楽しいワークショップと月1回の公演あり！

▽友達づくり、自己表現、スキルアップのチャンス！

まずは試しにのぞいてみてください。
見学・加入を希望される場合は、次の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ..

中山道みたけ館 担当..佐久間
☎ 67・7500

劇団「御嵩座」担当..田中
☎ 090・8865・0209

催し

中山道を華やかに彩る

御嶽宿・伏見宿のひなまつり

御嶽宿と伏見宿周辺で「ひな人形」の展示や子どもから大人まで楽しめるイベントを開催中です。詳しくは、町ホームページなどをご覧ください。

期間..3月17日(日)まで

場所..

御嶽宿周辺(名鉄御嵩駅下車すぐ)
伏見宿周辺(名鉄明智駅から徒歩約10分)

問い合わせ..

御嶽宿・伏見宿のひなまつり実行委員会事務局(まちづくり課 まちづくり推進係内)
担当..斎藤(内線 2244)

御嵩薬師祭礼保存会からの
お知らせ

御嵩薬師祭礼
4月7日(日)開催!!

問い合わせ:中山道みたけ館
担当:佐久間 ☎ 67-7500

FMららを聴いて 御嵩をもっと楽しもう

御嵩ミーモスタジオから生放送中!!

「モーニングライン火曜日」



FMらら 毎週火曜日 朝の放送は、名鉄御嵩駅からすぐの“御嵩ミーモスタジオ”(御嵩町御嵩 1437-1 履物なかや店舗内)からお届けしています。

「よってりゃあみたけ情報局」FMらら76.8MHz 毎週火曜日 8:20 ~ 8:40

3月の放送内容
(変更の場合あり)

3月 5日 令和6年度の健(検)診の申し込みについて

3月 12日 名鉄広見線の定期券補助の案内 ほか

3月 19日 亜炭鉱跡 VR 動画の紹介

3月 26日 日曜窓口と福祉医療の案内

メッセージ・リクエストは...

✉ rara@fm768.jp

郵便 〒509-0294 FMらら

※郵便番号だけで届きます

▶ FMららが聴ける無料アプリ「FM++」

FMららは、地域防災に備えて音楽や情報番組などを24時間放送しています。

無料アプリ「FM++」をダウンロードすれば、電波が届かない地域やお出かけ先でも、スマートフォンやタブレットでFMららの放送が聴けます。緊急情報の文字配信もしています。



問い合わせ:企画課 秘書広報係 担当:荻曾(内線 2200) / FMらら ☎ 50-2080



中山道みたけ館

開館
時間

火～金：午前 10 時～午後 6 時
土日祝：午前 9 時～午後 5 時

中山道みたけ館（図書館・郷土館） ☎ 67-7500 御嵩町御嵩 1389 番地 1
竹屋資料館（商家竹屋） ☎ 67-5704 御嵩町御嵩 1406 番地 1

3月の休館日

4日（月）・11日（月）・18日（月）・19日（火）・25日（月）・29日（金）

図書館

わくわくたいむ（絵本の読み聞かせ）

3月は「花」の絵本を紹介します。

日時：3月2日（土）・9日（土）・23日（土）
午後2時～2時30分

場所：1階 おはなしのへや

えほんのひろば（乳幼児向けおはなし会）

日時：3月12日（火）・26日（火）
午前10時30分～10時45分

場所：1階 おはなしのへや

キッズシアター

「ロイヤルコーギー レックスの大冒険」

日時：3月16日（土）午後2時～3時25分
場所：1階 研修室

大人のシネマシアター「スパイの妻」

日時：3月17日（日）午後2時～3時55分
場所：1階 研修室

伊勢型紙で春の作品を作ろう！

日時：3月23日（土）午前9時～正午

場所：1階 研修室 講師：鍵谷恵子さん

対象：大人（小学5年生以上参加可能）

定員：15人（先着順） 参加費：1,000円（材料費）

参加方法：図書館に直接または電話で申し込みください。

おすすめエッセイ展

期間：3月28日（木）まで

「本のお医者さん活動」ボランティア募集！！

本の修理に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。初心者・経験者問わず大歓迎です。

活動日時：毎月第2木曜日 午後1時30分～3時

活動場所：1階 研修室

問い合わせ先：みたけ館（図書館） 担当：吉瀬

郷土館

特別展「鉄道の思ひ出展」

期間：6月9日（日）まで

※スタッフが展示内容を解説します。

日時：期間中の日曜日 午後2時から

竹屋資料館

おひな様展

期間：4月7日（日）まで



児童館

指定管理者：一般社団法人 みたけスポーツ・文化倶楽部

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日、祝日、年末年始

中児童館 ☎ 67-0400 御嵩町中 1960 番地 3
伏見児童館（伏見にここ館内） ☎ 67-3625 御嵩町伏見 1311 番地 1



中児童館 ㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “大きくなったお祝い会”

3月14日（木）午前10時30分～ ㊤

春のお楽しみ会&避難訓練

3月16日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧

伏見児童館 ㊤ 要申込 ㊦ 要参加費 ㊧ 小学生以上

ひよこタイム “大きくなったお祝い会”

3月6日（水）午前10時30分～ ㊤

春のお楽しみ会&避難訓練

3月16日（土）午後1時30分～ ㊤㊦㊧



子育て支援センター ぽっぽかん

3歳未満のお子さんとその保護者が利用できる施設です。
育児相談も受け付けていますので、ぜひ遊びに来てください。

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 67-5221 御嵩町顔戸 1176 番地 2

利用対象

室内：3歳未満のお子さん
(幼稚園・保育園の未満児組に通うお子さんも利用可)
園庭、ふれあいサロン：年齢制限はありません

身体測定(身長・体重の計測)

成長の記録にご利用ください。

日時：3月15日(金) 午前9時30分～11時30分

おおきくなったね(誕生会)

3月生まれのお友だちに、メッセージカードをプレゼントします。

日時：3月22日(金) 午前11時30分～

みみちゃんタイム(絵本の読み聞かせ)

日時：毎日 午前11時30分～

※行事がある日はお休みです。

親子教室(申し込み制)

※事前にぽっぽかんで申し込みをしてください。

※定員になり次第、受け付けを終了します。

りんごコース

対象年齢

令和2年4月2日～
令和3年4月1日生まれ

さくらんぼコース

対象年齢

令和3年4月2日～
令和4年4月1日生まれ

▶りんご・さくらんぼコース合同

「人形劇」 3月8日(金) 午前10時～11時

※申し込みを受け付け中です。

乳幼児期家庭教育学級だより

教育委員会では、乳幼児の保護者の皆さんを対象に、子育てについての学習と仲間作りを目的とした『乳幼児期家庭教育学級』を設置しています。3月は次の講座をおこないますので、ぜひご参加ください。

学級名		開催日	時間	場所	講座の内容
みかん学級 (上之郷・御嵩)		3月13日(水)	午前10時 ↓ 11時30分	御嵩公民館	閉級式「1年の成長を振り返ろう」 & お楽しみ会
中学級		3月6日(水)			
伏見学級		3月7日(木)			
0歳児学級 「あいあい」 (※)	R5 前期組	3月1日(金)	午前10時 ↓ 11時45分		閉級式 「1年の成長を振り返ってお祝いしよう」
	R5 後期組	3月14日(木)			タッチケア ～お母さんと子どものタッチングケア～

※ [0歳児学級 あいあい] ②・③の学級生募集中!!

- ① R5 前期組：令和4年10月～令和5年4月1日生まれ
- ② R5 後期組：令和5年4月2日～9月生まれ
- ③ R6 前期組：令和5年10月～令和6年4月1日生まれ
(令和6年5月開級予定)

申込先/問い合わせ：

生涯学習課 生涯学習係 担当：渡部(内線 2312)

☎ : katei@town.mitake.lg.jp

家庭教育学級 学級生募集中!!

入級は随時受け付けています。生涯学習課へご連絡
いただくか、下記QRコードから申し込みください。

0歳児学級
あいあい



乳幼児
学級



人口	男	8,863 (+2)	計	17,666 (-11)	転入	57	出生	7	世帯数
	女	8,803 (-13)			転出	54	死亡	21	

おめでた・おくやみ

※令和6年1月受付分(敬称略)

※町に戸籍の届出をされ、掲載を希望された人のお名前を紹介しています。

お誕生おめでとう

出生児氏名	自治会名	保護者名
モチヅキ サムエル	(稲荷台)	エドアルド メイリボネ
かわい れんは 川合 廉隼	(本郷)	未 翼 吏 菜
かこはし あおい 籠橋 青生	(大庭)	俊 裕 美津穂
わたなべ りお 渡邊 琉央	(伏見台)	裕 太 綾 乃
ひびの りっか 日比野 六花	(新町)	広 夢 七 海

おくやみ申し上げます

死亡者氏名	死亡年齢	自治会名	喪主氏名
安藤 明子	94歳	(井 尻)	安藤 勉
川口 照雄	95歳	(本 郷)	川口 広志
木村 よし子	99歳	(西屋敷)	木村 弘義
水野 洋治	81歳	(中本町)	水野比呂志
小倉 俊一	81歳	(井 尻)	小倉 健一
梅田 征	79歳	(新 町)	梅田 欣吾
梅田 正俊	84歳	(新 町)	梅田 孝典
金子 幸雄	92歳	(長 瀬)	金子 誠治
山内 守	83歳	(伏見台)	光崎 健朗
上山 茂	72歳	(綱 木)	上山 和宏
吉田 由紀子	84歳	(上 町)	吉田 圭三

問い合わせ：住民環境課 ふれあい住民係
担当：和田(内線 2104)



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください

音声版には、CD(デザイン編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和6年1月30日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

テクノプラザ(各務原市)が 令和6年4月1日にリニューアル

岐阜県科学技術振興センターをはじめとするテクノプラザ内の県有施設が、「テクノプラザものづくり支援センター」としてリニューアルします。「ものづくり産業の総合支援拠点」として、産業の高度化・新ビジネス創出等の支援、人材育成・確保、企業連携交流に取組みます。

●問／県産業デジタル推進課
☎058(272)8401

レクリエーション用具を 無料で貸出します

企業や団体、福祉施設などでの健康づくりに活用いただけるよう、62種類のレクリエーション用具を無料で貸出しています。

●貸出レク用具／モルック、インディアカなど
●料金／無料(郵送の場合、送料は自己負担)
●申込先／問／県レクリエーション協会
☎058(295)7257

岐阜 レク用具

検索

第19回飛騨高山ヴィルトーゾ オーケストラコンサートを開催

飛騨に縁のある演奏家で構成されたオーケストラがシューマン「交響曲第2番」などを演奏します。※定員は500人

●とき／3月31日(日)
●ところ／飛騨・世界生活文化センター(高山市千鳥町)
●料金／指定席3,000円、自由席(一般)2,000円(電話予約可能)
●問／飛騨・世界生活文化センター
☎0577(37)6111

進学進級時の少年非行 犯罪被害防止

進学進級等で生活環境が変わる3月、4月は、子どもが非行に走りやすく、使い始めたスマホでSNSトラブル等に巻き込まれ、悪質な被害に遭うリスクが高まる時期です。非行サインを見逃さず、子どものスマホには有害サイトへの接続を制限するフィルタリングを設定しましょう。

●問／☎0120(783)800 ※児童少年サポートセンター・ヤングテレホン

アイコン 説明



催し



募集



資格・研修



その他

「清流の国ぎふ地歌舞伎勢揃い 千穉楽公演」を開催

いよいよ千穉楽！県が誇る地歌舞伎の公演を開催します。

●とき／3月17日(日)
●ところ／ぎふ清流座(ぎふ清流文化プラザ 長良川ホール)(岐阜市)
●定員／390人(先着順) ※無料(自由席)
●申込方法／整理券、ネット申込
●問／(公財)岐阜県教育文化財団
☎058(233)8164 詳細はこちら



ぎふ清流文化プラザ

検索

改正障害者差別解消法が 施行されます

令和6年4月1日より、事業者も障がい者への合理的配慮の提供が義務化されます。

例)・車椅子でテーブルに着席したいとの要望に、備え付けの椅子を片付ける
・読み書きが困難との申し出に、写真やタブレット端末などを使い意思を伝える

●問／岐阜県障がい者差別解消支援センター
☎058(215)9747

スマホやタブレットで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

母子保健

行事名	日時	対象	開催場所
母子健康手帳の交付	毎週金曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	妊婦	保健センター
パクパク相談	4月2日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年10月生まれ	
10カ月児相談	4月9日（火） （時間は個別に案内します）	令和5年5月生まれ	
産後ケア（予約制）	4月11日（木）・25日（木） 受付 ① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00	生後1年未満のお子さんとお母さん ▷申込期限：利用日の1週間前まで （お急ぎの場合は、この限りではありません）	
育児相談（予約制）	4月17日（水） 受付 9:30～11:00	0歳～就学前まで ▷申込期限：相談日の前日まで	
乳児健診	4月24日（水） （時間は個別に案内します）	令和5年11・12月生まれ	

予防接種

予防接種名	日時	対象	申込方法	開催場所
BCG	4月2日（火） 受付 13:00～13:20	令和5年10月生まれ （1歳未満で未接種）	申込不要 （直接、会場へお出かけください）	保健センター

成人保健

行事名	日時	対象／申込方法など	開催場所
いきいき健康相談	毎週月曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	町内在住の人	保健センター
精神保健福祉相談 （予約制：定員3人）	4月1日（月） 13:30～15:30	▷申込期限：相談日の午前中まで	

最近よく眠れていますか？

－ 3月は自殺対策強化月間です－

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：木村（内線 2192）

睡眠は、健康を維持するために大切な要素のひとつです。まずは、快適に眠れているかチェックをしてみましょう。

右の項目のチェック数が多い人ほど、眠りの質が悪く十分に休息が取れていない可能性があります。

- ☐ 寝床に入ってもなかなか（30分～1時間以上）眠りにつけない
- ☐ 夜中に何度も目が覚めてしまう
- ☐ 予定よりも2時間以上早く目が覚めてしまう
- ☐ 長時間眠っても疲れが取れない
- ☐ 昼間に強い眠気におそわれる

チェック!!



毎朝同じ時間に
起きて朝日を浴びる

朝食をしっかり食べ
夕食は早めに済ませる

質の良い睡眠

日中は適度に
体を動かす



就寝前は
スマホやテレビを見ない

質の良い睡眠をとるためには、生活リズムを整え、心身をリラックスさせることが大切です。

生活習慣を変えても不眠が2週間以上続く場合は、早めに専門機関に相談しましょう。

精神保健福祉相談（予約制）
毎月第1月曜日の午後



エックス
(四ツエッター)



フェイスブック

※QRコードは(株)
デンソーウェーブ
の登録商標です。

🍴 今月の健康料理 🍴

「野菜たっぷりチーズオムレツ」

レシピ提供：御嵩町食生活改善推進協議会



【材料】(2人分)

玉ねぎ	80 g	バター	8 g
にんじん	30 g	塩こしょう	少々
ミニトマト	30 g	卵	2 個
ウインナー	2 本	ピザ用チーズ	20 g

問い合わせ：福祉課 保健予防係（保健センター）
担当：佐合（内線 2192）

1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	食物繊維	カルシウム	塩分
218 kcal	11.8 g	1.3 g	104 mg	0.9 g

【作り方】

- ①玉ねぎとにんじんは皮をむき、サイコロ状に切る。ミニトマトは半分に切る。ウインナーは輪切りにする。
- ②フライパンにバターを熱し、ウインナーと玉ねぎ、にんじんを炒める。塩こしょうをふる。
- ③ボウルに卵を割りほぐし、ピザ用チーズを入れて混ぜ、②に流し入れる。
- ④ミニトマトをのせ、弱火でふたをして両面焼く。

ひとこと!!



野菜が1人70gとれるオムレツです。チーズを加えることでカルシウムも摂取できます。
中に入れる具材はキャベツやピーマン、きのこ類など家庭にある物でよいです。ごはんにもパンにも合い、朝食にもおすすめです。

みたけ スマイル キッズ

子どもの笑顔は地域のたからもの!! ～未来を担うみたけキッズたち～



すずき のあ
鈴木 希歩さん（大庭台）1歳
のあちゃん1歳おめでとう♡
いっぱい食べて、大きくなっ
てね!



わたなべ とおた
渡辺 透汰さん（新町）1歳
とおた1歳おめでとう!!
これからも沢山食べて元気
に大きくなってね😊

5月生まれのお子さん大募集!!

応募締切：3月21日（木）

応募方法：メールに、お子さんの名前・住所・生年月日・コメント（40字程度）・連絡先電話番号を書いて、写真データと一緒に送信してください。

応募先メールアドレス：kouhou@town.mitake.lg.jp

問い合わせ：企画課 秘書広報係 担当：近藤（内線 2222）

※町内在住で、5月に1～5歳の誕生日を迎えるお子さんが対象。応募多数の場合は抽選。

問い合わせ：まちづくり課 まちづくり推進係

担当：斉藤（内線 2244）

販売先：

御嶽宿わいわい館
御嵩町御嵩 1554-1
☎ 42-8580



東濃実業高等学校の生徒と、地元の老舗和菓子店『長春堂』のコラボ商品！みたけのええもん認定品「やまいもん大福」に舂五山茶を組み合わせた「舂五山やまいもん大福」は、求肥と白あんに舂五山茶を練り込んだ逸品です。もちろん、やまいもん大福の「ふわっ」ところ。食感のクリームはそのまま!! 現在も長春堂のご指導のもと調理実習をおこない、イベント時に販売して伝統を継承しています。□の中に広がる舂五山茶の品の良い風味を、ぜひご堪能ください。



#10
舂五山やまいもん大福
（東濃実業高等学校）

表紙から

2月4日（日）、鬼岩ドラインで「第37回 福鬼まつり」が開催されました。オープニングを飾ったのは、みたけ幼稚園の子どもたち。元気いっぱいのマーチングバンド演奏で、会場を盛り上げてくれました。



広報紙「ほっとみたけ」は再生紙を使用し、地球にやさしいベジタブルインキで印刷しています。

FSC

適切に管理された FSC® 認証林からの原材料および再生資源から作られています。